



# ママのおしゃべり広場

なかなか友達には話しにくいことやモヤモヤしている気持ちを  
おしゃべりする会です。 【ミニ講座は、15分程度です。】



10/4 (金)	【ミニ講座】 子どもの心を育てるほめ方・しかり方 おしゃべりタイム	10/18 (金)	おしゃべりタイム
11/1 (金)	【ミニ講座】 パートナーへの気持ちの伝え方 おしゃべりタイム	11/15 (金)	おしゃべりタイム
12/6 (金)	【ミニ講座】 疲れたときの癒し方 おしゃべりタイム	12/20 (金)	おしゃべりタイム
1/10 (金)	【ミニ講座】 甘え？わがまま？どう付き合う？ おしゃべりタイム	1/24 (金)	おしゃべりタイム
2/7 (金)	【ミニ講座】 家族づくりで大切にしたいこと おしゃべりタイム	2/21 (金)	おしゃべりタイム
3/7 (金)	【ミニ講座】 アンガーマネージメント おしゃべりタイム	3/21 (金)	おしゃべりタイム

【会場】 高井戸保健センター

【時間】 午後 1 時 30 分～3 時頃

【進行】 飯田 佳子 カウンセラー

\*お子さんは別室で託児となります。

\*託児用のオムツや飲み物等をお持ちください。



予約制

無料



お申込み・お問い合わせ

高井戸保健センター

杉並区高井戸東3-20-3

03(3334)4304