





《要提出》

■シフト記号表（勤務時間帯）

※24時間表記 休憩時間1時間は「1:00」、休憩時間45分は「00:45」と入力してください。

No	記号	勤務時間				日中の時間帯		日中の勤務時間				夜間及び深夜の勤務時間	自由記載欄	
		始業時刻	終業時刻	うち、休憩時間	勤務時間	開始時刻	終了時刻	開始時刻	終了時刻	うち、休憩時間	勤務時間			
1	a	7:00	16:00	1:00	8	7:00	20:00	7:00	16:00	1:00	8	-		
2	b	11:00	20:00	1:00	8	7:00	20:00	11:00	20:00	1:00	8	-		
3	c	9:00	18:00	1:00	8	7:00	20:00	9:00	18:00	1:00	8	-		
4	d	8:30	17:30	1:00	8	7:00	20:00	8:30	17:30	1:00	8	-		
5	e	9:00	15:00	0:00	6	7:00	20:00	9:00	15:00	0:00	6	-		
6	f	10:00	16:00	0:00	6	7:00	20:00	10:00	16:00	0:00	6	-		
7	g	7:00	9:30	0:00	2.5	7:00	20:00	7:00	9:30	0:00	2.5	-		
8	h	16:00	20:00	0:00	4	7:00	20:00	16:00	20:00	0:00	4	-		
9	i	17:00	0:00	0:00	7	7:00	20:00	17:00	20:00	0:00	3	4	(夜勤) 17:00～翌10:00勤務	
10	j	0:00	10:00	1:00	9	7:00	20:00	7:00	10:00	0:00	3	6	(夜勤) 17:00～翌10:00勤務	
11	k			0:00		7:00	20:00			0:00				
12	l			0:00		7:00	20:00			0:00				
13	m			0:00		7:00	20:00			0:00				
14	n			0:00		7:00	20:00			0:00				
15	o			0:00		7:00	20:00			0:00				
16	p			0:00		7:00	20:00			0:00				
17	q			0:00		7:00	20:00			0:00				
18	r				1						1	-		
19	s				2						2	-		
20	t				3						3	-		
21	u				4						4	-		
22	v				5						5	-		
23	w				6						6	-		
24	x				7						7	-		
25	y				8						8	-		
26	z				1						-	1		
27	x				2						-	2		
28	aa				3						-	3		
29	ab				4						-	4		
30	ac				5						-	5		
31	ad				6						-	6		
32	ae				7						-	7		
33	af				8						-	8		
34	ag	7:00	9:30	0:00	2.5	7:00	20:00	7:00	9:30	0:00	2.5	-		
	-	16:30	20:00	0:00	3.5	7:00	20:00	16:30	20:00	0:00	3.5	-		
	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	6	-	1日に2回勤務する場合	
	ah			0:00		7:00	20:00			0:00				
35	-			0:00		7:00	20:00			0:00				
	-			-		-	-	-	-	-	-			1日に2回勤務する場合
	ai			0:00		7:00	20:00			0:00				
36	-			0:00		7:00	20:00			0:00				
	-			-		-	-	-	-	-	-			1日に2回勤務する場合

・職種ごとの勤務時間を「○:○○～○:○○」と表記することが困難な場合は、No18～33を活用し、勤務時間数のみを入力してください。

・No18～33以外は始業時刻・終業時刻・休憩時間等を入力すると勤務時間数が計算されますが、入力補助を目的とするものですので、結果に誤りがないかご確認ください。

- ・シフト記号が足りない場合は、適宜、行を追加してください。
- ・シフト記号は、適宜、使いやすい記号に変更していただいて構いません。