

しゅうかん よてい
1週間の予定をたてよう！！

中学年

にち
【1日のスケジュール】

がくしゅう じかんわり
【学習の時間割】

6:00			が 月	に 日	げ つ	が 月	に 日	か	が 月	に 日	す い	が 月	に 日	も く	が 月	に 日	き ん
			月	日	(月)	月	日	(火)	月	日	(水)	月	日	(木)	月	日	(金)
7:00	①	きょうか 教科															
8:00		めあて															
9:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
10:00	②	きょうか 教科															
11:00		めあて															
12:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
13:00	③	きょうか 教科															
14:00		めあて															
15:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
16:00	④	きょうか 教科															
17:00		めあて															
18:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
19:00	⑤	きょうか 教科															
20:00		めあて															
21:00		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△
22:00	⑥	きょうか 教科															
		めあて															
		ふりかえり	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△	◎	○	△