

1週間の予定をたてよう!! (記入例)

【1日のスケジュール】

【1週間の学習の時間割】

時刻	1日のスケジュール		1週間の学習の時間割				
	予定	備考	月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
6:00							
7:00	起床						
	身支度 朝食						
8:00	朝の運動						
	手伝い せんたく						
9:00	学習①						
10:00	学習②						
11:00	学習③						
12:00	昼食						
13:00	学習④						
14:00	学習⑤						
15:00	学習⑥						
16:00	ゲーム						
17:00	手伝い 風呂そうじ						
	自由時間						
18:00	夕食						
19:00	入浴						
20:00	自由時間						
21:00	就寝						
22:00							

①	教科	1週間の学習の時間割				
		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
	国語					
	課題	漢字の練習 ①～⑩	詩の音読 書き写し			
	ふりかえり	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △
②	教科	1週間の学習の時間割				
		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
	算数					
	課題	大きな数 教科書 P10	大きな数 教科書 P11			
	ふりかえり	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △
③	教科	1週間の学習の時間割				
		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
	図工					
	課題	教科書を見て 飛び出すカード づくりをする	動画を見て、 感想を書く			
	ふりかえり	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △
④	教科	1週間の学習の時間割				
		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
	国語					
	課題	読書	リコーダーの 練習をする			
	ふりかえり	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △	◎ ○ △
⑤	教科	1週間の学習の時間割				
		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
	外国語					
	課題	動画を見る				
	ふりかえり	◎ ○ △				
⑥	教科	1週間の学習の時間割				
		月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)	月 日(木)	月 日(金)
	音楽					
	課題	歌をお家の人に 聞いてもらう				
	ふりかえり	◎ ○ △				

【1週間の予定をたてよう!】

① 時間で区切って、一日のスケジュールを完成させよう。

例：起きる時刻 寝る時刻 ご飯を食べる時間
学習の時間①～⑥ お手伝いの時間
遊ぶ時間 体を動かす時間 など

② 一日の予定表にそって、自分のオリジナル時間割を作成しよう。

学習する科目 …… 国語 算数 理科 社会 英語
体育(ストレッチなど)
家庭科(料理・さいほうなど)
図工(工作・絵をかくなど)
音楽(音楽をきく・作曲・演奏など)

課題 …… その時間にやりたいことや、
めあてを書こう。

ふりかえり …… 学習のふりかえりをして、
色をぬろう。