

すぎなみ こ
杉並の子どものいのちを
おお じしん まも
大地震から守るための

しょうがっこう ねんせいよう
小学校5・6年生用

ぼうさい

防災マニュアル ミニブック

とうげこう とき
登下校の時には、カバンに入れて、
まいにち も ある
毎日持ち歩きましょう。



もしものとき
時にそなえて、
かぞく
家族でミニブックをよんで
はな
話し合ひましょう。

おお じしん お
大きな地震が起きたら、
このミニブックをひら
いて
よ
読みましょう。



すぎなみくきょういくいいんかい
杉並区教育委員会

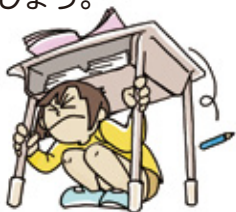
地震が起きた時けがをしないよう

に次のことを守りましょう

● 家にいる時

緊急地震速報がなった時も、同じような行動をとるようにしましょう。

- ・ テーブルの下にもぐりましょう。
- ・ 戸やドアを開けましょう。
- ・ たんすや本だななどから離れましょう。



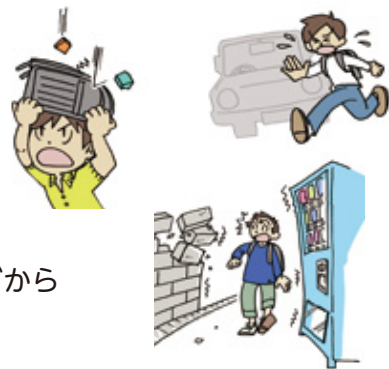
● 学校にいる時

- ・ 教室や廊下、階段では、安全な場所へ避難し、机の下に入りましょう。
- ・ 校庭や屋上などでは、決められた場所に集まって、しゃがみましょう。



● 登下校の途中や、外にいる時

- ・ カバンなどの持ち物で頭を守りましょう。
- ・ 車の前にとび出さないように気を付けましょう。
- ・ 家にだれもいない時は、学校へもどるか、家の人と相談した場所へもどりましょう。



- ・ ブロック塀や自動販売機などから離れましょう。

登下校の途中や、外にいる時に地震が起きたらどうしますか？
家の人と相談しましょう。

(例) 学校が家の、どちらか近いほうへもどる。
親せきなどの家へ行く。
家の人と決めた場所へ行く。

避難のことを知っておこう

ひごる 日頃からの準備も大切です。

- 家族が集まる避難場所、広域避難場所（区民が集まる大きな避難場所です。）について話し合しましょう。
- 学校や家、避難場所に○をつけましょう。

- 家が無事な時は、避難する必要はありません。
- 家が危険な時は、区立小中学校等の震災救助所へ避難します。
- 大火災が発生し、自宅や学校が危険な時、広域避難場所へ避難します。

家族が集まる「避難場所」

家族が集まる「広域避難場所」



番号	こういきひなんばしよ 広域避難場所
1	井草八幡宮一帯
2	井草森公園一帯
3	柏の宮公園一帯
4	上井草スポーツセンター一帯
5	高井戸公園一帯
6	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯
7	蚕糸の森公園一帯
8	シャレール荻窪一帯
9	セシオン杉並・妙法寺一帯
10	善福寺川緑地・和田堀公園（西地区）一帯
11	善福寺公園・東京女子大学一帯
12	高井戸駅一帯
13	明大和泉校舎一帯
14	桃井原っぱ公園一帯

番号	こういきひなんばしよ 広域避難場所
15	和田堀公園（東地区）一帯
16	芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯
17	中野区役所一帯
18	白鷺一丁目地区
19	公社鷺宮西住宅一帯
20	日本郵政・高井戸東小学校一帯

震度5弱以上の地震が発生したら

登校日の午前6時までに、震度5弱以上の地震が発生したとき

学校にいる時

地震発生

地震の大きさや学校などの被害の状況を先生たちが調べます。

「引き渡し」になることを先生たちが保護者へ連絡アプリ等で連絡します。

迎えに来た家の人といっしょに帰ります。

家の人迎えに来れない時は、先生といっしょに学校で待ちます。

●杉並区の中で震度5弱以上の地震が起きた時は、保護者等への「引き渡し」になります。

●震度5強以上の地震が起きた時は震災救済センターが小学校に開設されます。

●保護者の方が迎えに来るまで、児童は学校で待機します。

学校や自分たちの対応について確認しておきましょう。

には、学校は臨時でお休みになります。

登下校や、外にいる時

地震発生

- 大きな壁などから離れる。
- 近くの大人に助けを求める。
- 近くの公園、空き地等の安全な場所に避難する。

- 学校か自宅の近い方へ避難する。
- ※自宅に家の人がない場合は、学校に避難する。



学校

校庭などの安全な場所に避難する。

家の人といっしょに帰宅する。



自宅

帰宅した場合はできるだけ早く学校へ連絡する。

がっこうめい
学 校 名

でんわばんごう
電 話 番 号

な まえ
名 前

けつえきがた
血液型 ()

きょう おお じしん お
今日、大きな地震が起きるかも
しれません。

もしものときを日ごろからかんがえ、
きけん み まも こうどう
危険から身を守る行動がとれる
ようにじゅんび
準備しましょう。