

すぎなみ こ
杉並の子どものいのちを
おおじしん まも
大地震から守るための

しょうがっこう ねんせいよう
小学校3・4年生用

ぼうさい
防災マニュアル
ミニブック

がっこう とき かえ とき い
学校へ行く時、帰る時には、カバンに入れて、
まいにち ある
毎日もち歩きましょう。



とき
もしもの時にそなえて、
かぞく
家族でミニブックを
よ はな あ
読んで話し合しましょう。

おお じ お
大きな地しんが起きたら、
ひら
このミニブックを開いて
よ
読みましょう。



すぎなみきょういくいいんかい
杉並区教育委員会

地震が起きた時、けがをしない

ように、次のことを守りましょう

● 家にいる時

きん急地震が起きた時も、同じような行動をとるようにしましょう。

- ・ テーブルの下にもぐりましょう。
- ・ 戸やドアをあけましょう。
- ・ たんすや本だななどからはなれましょう。



● 学校にいる時

- ・ 教室やろうか、かいだんでは、安全な場所へひなんし、つくえの下に入りましょう。
- ・ 校庭やおくじょうなどでは、決められた場所に集まって、しゃがみましょう。



● 学校へ行く時、帰る時や外にいる時

- ・ カバンなどの持ち物で、頭を守りましょう。
- ・ 車の前にとび出さないように、気をつけましょう。
- ・ 家にだれもいない時は、学校か、家の人と相談した場所へ行きましょう。



- ・ ブロック塀や自動はんぱい機などから、はなれましょう。



家族がみんなでひなんする場所や、広いきひなん場所について、話し合しましょう

● 家族が集まるひなん場所、広いきひなん場所（たくさんの方が集まる大きなひなん場所です。）について話し合しましょう。

● 学校や家、ひなん場所に○をつけましょう。

おうちのひとと集まる「ひなん場所」

おうちのひとと集まる「広いきひなん場所」

- ・家がぶじな時は、ひなんなくて大じょうぶです。
- ・家がきけんな時は、区立小中学校等へひなんします。
- ・自分の家や学校の近くが火事になり、きけんな時は、**広いきひなん場所**へひなんします。



番号	広いきひなん場所
1	井草八幡宮一带
2	井草森公園一带
3	柏の宮公園一带
4	上井草スポーツセンター一带
5	高井戸公園一带
6	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一带
7	蚕糸の森公園一带
8	シャレール荻窪一带
9	セシオン杉並・妙法寺一带
10	善福寺川緑地・和田堀公園(西地区)一带
11	善福寺公園・東京女子大学一带
12	高井戸駅一带
13	明大和泉校舎一带
14	桃井原っぱ公園一带

番号	広いきひなん場所
15	和田堀公園(東地区)一带
16	芦花公園・明大八幡山グラウンド一带
17	中野区役所一带
18	白鷺一丁目地区
19	公社鷺宮西住宅一带
20	日本郵政・高井戸東小学校一带

がっこう とき
●学校にいる時

じ がおお がっこう せんせい しら
地しんの大きさや、学校の様子を先生たちが調べ
ます。

べんきょう じ
勉強をやめて、地しんに
ついてのしじやちゅうい
を聞く。



やす じかん とき あんぜん き せんせい しじ
休み時間の時は、安全に気をつけて、先生の指示
にしたがいましょう。

ひと
おうちの人、むかえに来る。



ひと こ
おうちの人、むかえに来られ
ないじどうは、せんせい
に、むかえが来るまで待ちます。



がっこう い とき かえ とき そと とき
●学校へ行く時、帰る時や外にいる時

じ がお
地しんが起きたらどうしますか？

ひと そうだん
おうちの人と、相談しましょう。

(れい) ・がっこう いえ ちか
学校か家か、どちらか近いほうへもどる。

・しんせきの家などへ行く。

・おうちの人と相談して決めた場所へ行く。



がっこう なまえ
学校の名前

でんわばんごう
電話番号

なまえ
名前

けつえきがた
血液型 ()

きょう おお じ お
今日、大きな地しんが起きるか
もしれません。

とき ひ かんが
もしもの時を日ごろから考え、
きけんから身を守る行動がとれ
るようにじゅんびしましょう。