

すぎなみ こ
杉並の子どもいのちを
おお じ しん
大地震からまもるための

しょうがっこう ねんせいよう
小学校1・2年生用

ぼうさいマニュアル ミニブック

がっこう 学校へ
い 行く時、
とき 帰る時には、
かえ とき
カバンに
い 入れて、
まいにち 毎日
あ る
もち歩きましょう。



おお 大きな
じ 地しんが
たい 大へんです。
か 家ぞくで
ミニブックを
よんで 話し合ひましょう。

おお 大きな
じ 地しんが
おきたら、
このミニブックを
ひらいて
よみましょう。



すぎなみきょういくいいんかい
杉並区教育委員会

地震が起きた時、けがをしないように、つぎのことをまもりましょう

● 家に いる時

きんきゅう じしんそくほうが なった時も、同じような こうどうを とるようにしましょう。

- ・ テーブルの 下に もぐりましょう。
- ・ 戸や ドアを あけましょう。
- ・ たんすや 本だなからはなれましょう。



● 学校に いる時

- ・ 教室や ろうか、かいだんでは、あんぜんな 場しよへ ひなんし、つくえの 下に 入りましょう。
- ・ 校庭や おくじょうなどでは、きめられた 場しよに あつまって しゃがみましょう。



● 学校へ 行く時、帰る時や 外に いる時

- ・ カバンなどの もちもので 頭を まもりましょう。
- ・ 車の前に とび出さないように 気を つけましょう。
- ・ 家に だれもない時は、学校か 家の人と そうだんした 場しよへ 行きましょう。



- ・ ブロックべいや じどうはんばいき などからはなれましょう。



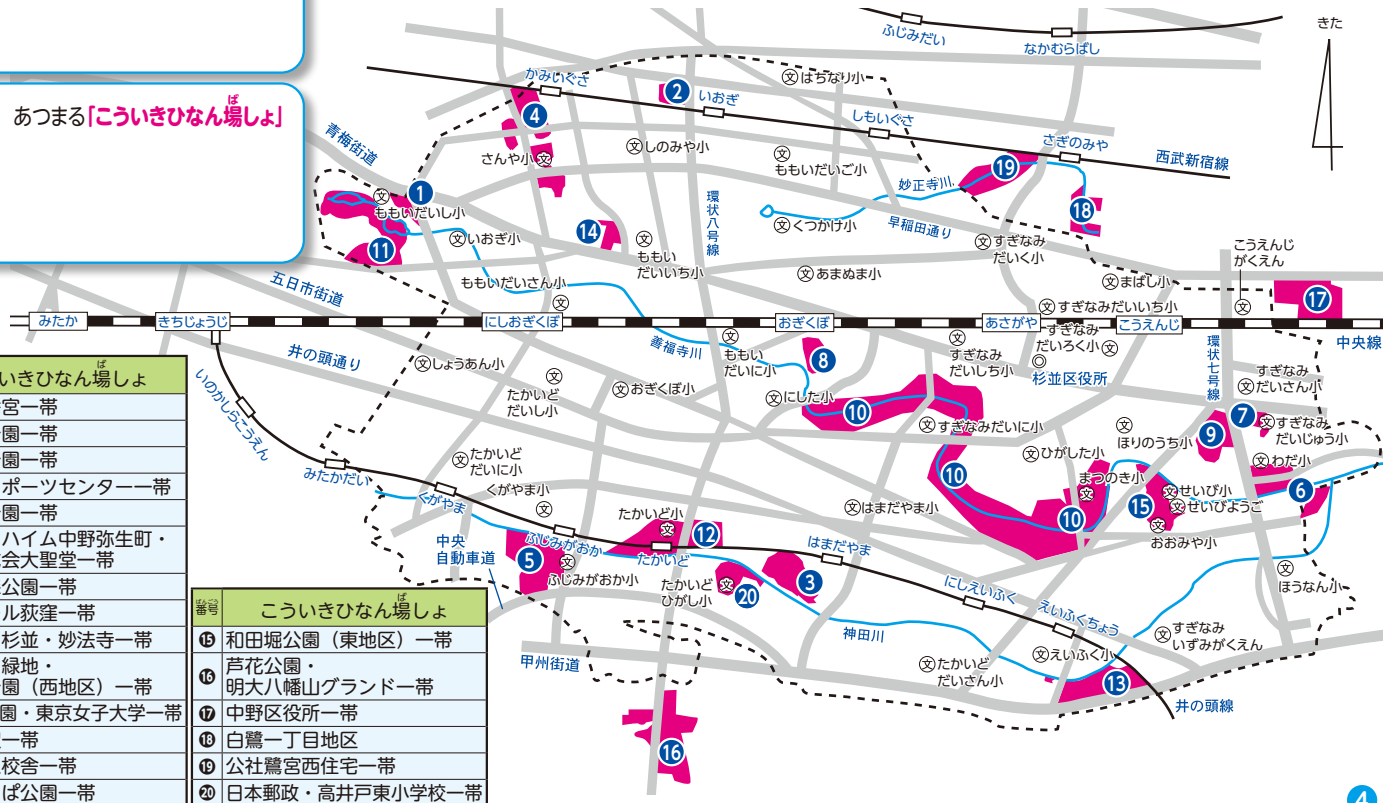
うちのひと ひなんする場しょ のことを 話し合ひましよう

● 学校や家、ひなん場しょに ○をつけましよう。

うちのひと あつまる「ひなん場しょ」

うちのひと あつまる「こういきひなん場しょ」

- ・家が ぶじな時は、ひなんしないで 大じょうぶです。
- ・家が きけんな時は、かよっている 小学校へ ひなんします。
- ・自分の家、学校の近くが 火事になり、きけんな時は、
こういきひなん場しょへ ひなんします。



番号	こういきひなん場しょ
1	井草八幡宮一帯
2	井草森公園一帯
3	柏の宮公園一帯
4	上井草スポーツセンター一帯
5	高井戸公園一帯
6	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯
7	蚕糸の森公園一帯
8	シャレル寮窪一帯
9	セシオン杉並・妙法寺一帯
10	善福寺川緑地・和田堀公園（西地区）一帯
11	善福寺公園・東京女子大学一帯
12	高井戸駅一帯
13	明大和泉校舎一帯
14	桃井原っぱ公園一帯

番号	こういきひなん場しょ
15	和田堀公園（東地区）一帯
16	芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯
17	中野区役所一帯
18	白鷺一丁目地区
19	公社鷺宮西住宅一帯
20	日本郵政・高井戸東小学校一帯

おお 大きな じ 地しん(しんど5弱以上) が おきたら

● がっこう 学校に いるとき

じ 地しんの おお 大きさや がっこう 学校のようすを せんせい 先生たちが しら 調べます。

べんきょうを やめて、
じ 地しんについての しじや
ちゅういを き 聞く。



やす じかん 休み時間の ときは、あんぜんに き 気をつけて
せんせい 先生の しじに したがいましょう。

おうちの人 が むかえに くる。



おうちの人 が むかえに
こ 来られない人は せんせい
いっしょに まちます。



● がっこう 学校へ いくとき、かえ 帰る時や そと 外に いるとき

じ 地しんが おきたら どうしますか？

おうちの人 と そうだん しましょう。

(れい) ・ がっこう 学校か いえ 家か どちらか ちか 近いほうへ
もどる。

・ しんせきの いえ 家などへ いく。

・ おうちの人 と そうだんして きめた
ば 場しょへ いく。



がっこう な
学校の名まえ

でんわばんごう

な ま え
名 ま え

けつえきがた
血液型 ()

きょう おお じ
今日、大きな地しんがおきるか
もしれません。

もしものとき ひ かんが
もしもの時を日ごろから考え、き
けんから身^みをまもるこうどうがと
れるようにじゅんびしましょう。