

杉並の子どもいのちを  
大地震から守るための

# 防災マニュアル ミニブック



もしもの時にそなえて、  
家族でミニブックを読んで  
話し合ってください。

大きな地震が起きたら、  
このミニブックを開いて  
確認してください。



いつも携帯するようにしてください。

杉並区教育委員会

# 地震が起きた時の対応の仕方

## ●家にいる時

緊急地震速報がなった時も、同じような行動をとるようにしてください。

- ・テーブルの下にもぐる。
- ・戸やドアを開ける。
- ・たんすや本だななどから離れる。



## ●屋外にいる時

- ・カバンなどの持ち物で頭を守る。
- ・車の前にとび出さないように気を付ける。
- ・建物や塀、自動販売機から離れる。



## ●もしもの時に備えて、 家族で話し合いをしてください。

? 家族の緊急連絡方法はありますか。

(例)『災害用伝言ダイヤル』を使って連絡をとる。

? お子さんは、登下校の途中や、屋外にいる時に地震が起きたらどうしますか。

(例)学校または自宅の近いほうへ戻る。  
親戚などの家へ行く。  
家族で決めた場所へ行く。

# 家族が集まる避難場所、広域避難場所について話し合みましょう。

## 家族が集まる避難場所

## 家族が集まる広域避難場所

- ・自宅が無事な時は、避難する必要はありません。
- ・自宅が危険な時は、区立小中学校等の震災救援所へ避難します。
- ・大火災が発生し、自宅や学校が危険な時、**広域避難場所**へ避難します。



番号	広域避難場所
1	井草八幡宮一带
2	井草森公園一带
3	柏の宮公園一带
4	上井草スポーツセンター一带
5	高井戸公園一带
6	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一带
7	蚕糸の森公園一带
8	シャレール萩窪一带
9	セシオン杉並・妙法寺一带
10	善福寺川緑地・和田堀公園(西地区)一带
11	善福寺公園・東京女子大学一带
12	高井戸駅一带
13	明大和泉校舎一带
14	桃井原っぱ公園一带

番号	広域避難場所
15	和田堀公園(東地区)一带
16	芦花公園・明大八幡山グラウンド一带
17	中野区役所一带
18	白鷺一丁目地区
19	公社鷺宮西住宅一带
20	日本郵政・高井戸東小学校一带

# 震度5弱以上の地震が発生したら

学校(園)や保護者、お子さんの対応や動きについて確認しておきましょう。

登校(園)日の午前6時までに、震度5弱以上の地震が

発生した際には、学校(園)は臨時休業になります。

## お子さんが学校(園)にいる時

### 地震発生

対策本部の設置

被害状況の把握

学校(園)から保護者へ  
連絡アプリ等で連絡

引き渡しの実施

学校(園)での保護の継続

・ 区内のいずれかで震度5弱以上の地震が観測された時は、保護者等への「引き渡し」になります。

・ 震度5強以上の地震が観測された時は、学校に震災救援所が開設されます。

・ 保護者の方と連絡がとれるまで学校(園)で預かります。

\* 待機している子どもたちの食事は、区担当職員や教職員が、災害備蓄倉庫から搬出、調理を行い配給します。

## お子さんが登下校や、屋外にいる時

### 地震発生

- 大きな壁などから離れる。
- 近くの大人に助けを求める。
- 近くの公園、空き地等の安全な場所に避難する。

- 学校(園)か自宅の近い方へ避難する。  
※ 自宅に保護者がいない場合は、学校(園)に避難する。

学校(園)

自宅

校(園)庭などの安全な  
場所に避難する。

帰宅した場合はできるだけ  
早く学校(園)へ連絡する。

学校(園)から保護者へ連絡アプリ等で連絡

引き渡しの実施

学校(園)での保護の継続

\* 待機中のお子さんの状況については、安全確保を行った後に連絡アプリ等を活用して、登録された保護者へ定期的に報告します。

学校(園)名

電話番号

氏 名

---

学校(園)名

電話番号

氏 名

---

## 災害用伝言ダイヤルについて

「171」をダイヤルし、音声ガイダンスにしたがって伝言の録音、再生を行ってください。

【操作の主な流れ】

- ① 「171」をダイヤルする
- ② 録音または再生を選ぶ
- ③ 自宅の電話番号を入れる  
(自分が大きな地震にあったとき)
- ④ メッセージの録音、再生

問い合わせ先

教育人事・指導課 学校問題対応支援係 ☎03-5307-0365