

すぎなみ こ
杉並の子どものいのちを
おおじしん まも
大地震から守るための

ぼうさい

防災マニュアル ミニブック

とうげこう とき
登下校の時には、カバンに入れて、
も ある
持ち歩きましょう。



もしもの^{とき}時にそなえて、
かぞく
家族でミニブックをよ^よ読んで
はな あ
話し合ひましょう。

おお じしん お
大きな地震が起きたら、
このミニブックを開いて
かくにん ひら
確認してください。



地震が起きた時の対応の仕方

● 家にいる時

緊急地震速報がなった時も、同じような行動をとるようにしてください。

- ・ テーブルの下にもぐりましょう。
- ・ 戸やドアを開けましょう。
- ・ たんすや本だななどから離れましょう。



● 学校にいる時

- ・ 教室や廊下、階段では、安全な場所へ避難し、机の下に入りましょう。
- ・ 校庭や屋上などでは、決められた場所に集まって、しゃがみましょう。



● 登下校の途中や、外にいる時

- ・ カバンなどの持ち物で頭を守りましょう。
- ・ 車の前にとび出さないように気を付けましょう。
- ・ 家にだれもいない時は、学校へ戻るか、家の人と相談した場所へ戻りましょう。



- ・ ブロック塀や自動販売機などから離れましょう。

登下校の途中や、外にいる時に地震が起きたら

どうしますか？

家の人と相談しましょう。

(例) 学校が自宅の、どちらか近いほうへ戻る。

親せきなどの家へ行く。

家の人と決めた場所へ行く。

避難のことを知っておこう

● 家族が集まる避難場所、広域避難場所について話し合ひましょう。

● 学校や家、避難場所に○をつけましょう。

家族が集まる**避難場所**

家族が集まる**広域避難場所**

日頃からの準備も大切です。

- 家が無事な時は、避難する必要はありません。
- 家が危険な時は、区立小中学校等の震災救援所へ避難します。
- 大火災が発生し、自宅や学校が危険な時、**広域避難場所**へ避難します。



番号	広域避難場所
1	井草八幡宮一帯
2	井草森公園一帯
3	柏の宮公園一帯
4	上井草スポーツセンター一帯
5	高井戸公園一帯
6	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯
7	蚕糸の森公園一帯
8	シャレール荻窪一帯
9	セシオン杉並・妙法寺一帯
10	善福寺川緑地・和田堀公園（西地区）一帯
11	善福寺公園・東京女子大学一帯
12	高井戸駅一帯
13	明大和泉校舎一帯
14	桃井原っぱ公園一帯

番号	広域避難場所
15	和田堀公園（東地区）一帯
16	芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯
17	中野区役所一帯
18	白鷺一丁目地区
19	公社鷺宮西住宅一帯
20	日本郵政・高井戸東小学校一帯

震度5弱以上の地震が発生したら

登校日の午前6時までに、震度5弱以上の地震が発生

学校にいる時

地震発生

対策本部の設置

区内のいずれかで震度5弱以上の地震が観測された時は、保護者等への「引き渡し」になります。

被害状況の把握

震度5強以上の地震が観測された時は学校に震災救援所が開設されます。

学校から保護者へ
連絡アプリ等で連絡

引き渡しの実施

保護の継続

保護者の方が迎えに来るまで、生徒は学校で待機します。

学校の対応や、自分達（中学生）の動きについて確認しておきましょう。

した際には、学校は臨時休業になります。

登下校や、外にいる時

地震発生

- 大きな壁などから離れる。
- 近くの大人に助けを求めろ。
- 近くの公園、空き地等の安全な場所に避難する。

- 学校か自宅の近い方へ避難する。
- ※自宅に保護者がいない場合は、学校に避難する。

学校

自宅

校庭などの安全な場所に避難する。

保護者とともに帰宅する。

帰宅した場合はできるだけ早く学校へ連絡する。

待機中の生徒の状況については、安全確保を行った後に連絡アプリ等を活用して、定期的に保護者へ報告します。

がっこうめい
学 校 名

でんわばんごう
電 話 番 号

し めい
氏 名

けつえきがた
血 液 型 ()

きょう おお じしん お
今日、大きな地震が起きるかも
しれません。

とき ひ かんが
もしもの時を日ごろから考え、
きけん み まも こうどう
危険から身を守る行動がとれる
ように準備しましょう。