

おおじしん さい がい
大地震(災害)
のときのためのパンフ



すぎなみくしやうがいしゃだんたいれんごうかい
杉並区障害者団体連合会

〒166-0003

すぎなみくこうえんじみなみ
杉並区高円寺南 2-24-18

TEL(03)5306-2627

FAX(03)5306-2628

し めい 氏 名	TEL FAX
じゅう しょ 住 所	
けつえきがた 血液型	アレルギー
くすり	

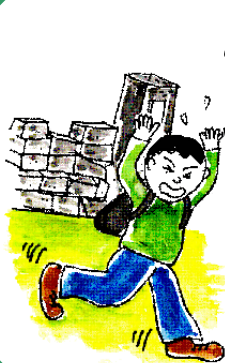
グラツときたら・・・

した テーブルの下にかくれる



あし いっぽん
足の1本に
つかまって!

あわてずに!



あわてて
そとへ出ない!



あしもと
き 足元に
気をつけて

(スリッパなどをはきましょう!)

ひ しまつ じしん おさ
火の始末は地震が治まってから!

じしん じどうてき と
ガスは地震のとき自動的に止まります。

< 普段から準備しておくこと >

1、家族で相談して、地震対策や逃げる場所などを決めておきましょう

(助けに来てくれた人に見せるため、逃げる場所・連絡先などを書いておきましょう)

2、「助け合いネットワーク」に登録しましょう！

(震災救済所の人助けに来ます)

3、火災警報器や家具転倒防止器具を取り付けましょう

(区の助成が受けられます)

4、3日分の水や食料を用意しておきましょう！

(すぐに助けは来ることができないと思います)

5、地域の防災訓練に参加したり、近所の人にあいさつし

て、顔見知りになりましょう！ (連合会が作った区民向けパンフを配布してください)

おいしや いる きゅうえんじょいちらん
<お医者^{おいしや}の居^{いる}る救^{きゅうえんじょ}援^{えんじょ}所^い一^{いち}覧^{らん}>

くない しょう ちゅうがっこう きゅうえんじょ せっち
区内^{くない}67の^{しょう}小^{ちゅうがっこう}・中^{きゅうえんじょ}学校^{せっち}に救^{きゅうえんじょ}援^{えんじょ}所^いが設^せ置^ちされま^すが、
おいしや きゅうえんじょ か き 15 ころ
お医^{おいしや}者^{しや}さん^のの^いる^る救^{きゅうえんじょ}援^{えんじょ}所^いは、下^か記^きの¹5⁵校^{ころ}です。

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 1、 ^{すぎなみだい1しょうがっこう} 杉並第1小学校 | 2、 ^{すぎなみだい2しょうがっこう} 杉並第2小学校 |
| 3、 ^{すぎなみだい10しょうがっこう} 杉並第10小学校 | 4、 ^{まばししょうがっこう} 馬橋小学校 |
| 5、 ^{ももいだい1しょうがっこう} 桃井第1小学校 | 6、 ^{ももいだい2しょうがっこう} 桃井第2小学校 |
| 7、 ^{ももいだい3しょうがっこう} 桃井第3小学校 | 8、 ^{ももいだい5しょうがっこう} 桃井第5小学校 |
| 9、 ^{たかいどだい3しょうがっこう} 高井戸第3小学校 | 10、 ^{わだしょうがっこう} 和田小学校 |
| 11、 ^{ほうなんしょうがっこう} 方南小学校 | 12、 ^{さんやししょうがっこう} 三谷小学校 |
| 13、 ^{ふじみおかちゅうがっこう} 富士見が丘中学校 | 14、 ^{いずみちゅうがっこう} 和泉中学校 |
| 15、 ^{にしみやちゅうがっこう} 西宮中学校 | |

けがをしたり、^{からだ}身体^{ちようし}の調^{てうし}子^しがおかしいときは、^{じようき}上記^じの
^{きゅうえんじょ}救^{きゅうえんじょ}援^{えんじょ}所^いを^り利^り用^りし^まし^まし^まう

さいがいようでんごん つか かた
災害用伝言ダイヤル (171) の使い方

りょう ほうほう
利用方法

でんごん ろくおんほうほう
伝言の録音方法

171 にダイヤル

でんごん 「伝言センターです」のこえ

ろくおん ばあい
録音の場合 1

ひさいしゃ でんわばんごう お
被災者の電話番号を押します

××× ××× ××× ×××

ピツになったら ^{びょう}30秒
いなし はな でんわ
以内で話して電話を
き 切ります。

でんごん さいせいほうほう
伝言の再生方法

171 にダイヤル

でんごん 「伝言センターです」のこえ

さいせい ばあい
再生の場合 2

ひさいしゃ でんわばんごう お
被災者の電話番号を押します

××× ××× ××× ×××

さいせい はじ
再生が始まります。

じぜん れんしゅう
事前に練習しておきましょう

まいつきつたち れんしゅう び
(毎月1日が練習日です。)

ひつよう 必要な支援

わたし ばあい 私の場合

きにゆうれい
(記入例)

みぎはんしんふずい みぎて みぎあし うご
右半身不随なので、右手・右足が動きません
て お くるま はこ
手押しの車いすで運んでください

に い 《逃げるときもって行くものリスト》

しな 物の めい 品 物 名	チェック	しな 物の めい 品 物 名	チェック

こ じ ん よ う い 《個人で用意するもの》

くすり ほそうく ほちようき でんち
薬、補装具、補聴器の電池、スプーンなど

しな 物の めい 品 物 名	チェック

に ばしよ 逃げる場所

(家族で相談して決めておきましょう。)

ちよくご ひなんばしよ ちか こうえん こうきょう たてもの
直後の避難場所 (近くの公園とか公共の建物など)

かぞく はな とき しゅうこうばしよ
家族と離ればなれになった時の集合場所

れん らく さき 連絡先

かぞく しんせき
家族・親戚

し め い 名 氏名	かいしゃ がっこう 会社・学校	TEL	

かぞく れんらく
家族と連絡のとれないとき

なまえ 名前	TEL
なまえ 名前	TEL

ゆうじん しょうがいしゃだんたい
友人・障害者団体など

ゆうじんめい 友人名	TEL
だんたいめい 団体名	TEL