

ピアカフェマーマレードは医療的ケアを必要とするお子さんや重症心身障害をお持ちのお子さんとその家族が、地域で暮らす同じような経験をお持ちのご家族と安心して話ができる場所です

医療的ケアや障害のあるお子さんを育てる保護者の方へ

先輩保護者と話してみませんか？



話を聴くだけでもOK

WE ARE OPEN!

ピアカフェ

保護者だけの参加もOK

オンライン参加もできます

ピアスタッフはみかんぐみの先輩保護者です

看護スタッフも常駐しています

参加費無料

ピアとは
仲間同士の支え合いを
意味します

対象

- ・杉並区在住
- ・医療的ケアが必要、または重症心身障害をお持ちのお子さんとそのご家族
- ※お子さんの年齢は0歳～概ね小学校入学前

お子さんが入院中の方も保護者だけでご参加いただけます

開催日

年6回/10時半～12時

この日程以外でピアスタッフと保健師がご家庭に伺うこともできます
(電話でご相談ください)

R8年	5/28	7/31	9/18	11/26
	木	金	金	木
R9年	1/28	3/8		
	木	月		

場所

高井戸保健センター
杉並区高井戸東3-20-3
TEL:3334-4304



参加方法

管轄の保健センターまたは高井戸保健センターへ電話でお申し込み

管轄の保健センターはこちらでご確認ください



スタッフ

同じような境遇の人がたくさんいると認識できたことで安心感が得られました

参加者

張りつめていた気持ちの糸が緩んでいくのを感じました



参加者

皆さんのお話を聞くことができ、私の話もたくさん聞いてくださって、とても嬉しく、ほっとしました。また、いろんなことを教えて頂き勉強になりました

参加者

まだまだ心配事は尽きないですが、交流会が終わった後は「きっと大丈夫だ!なんとかなる」という気持ちになれました。保育園や食事のアドバイス等も本当にありがとうございました

みんなの



VOICE

スタッフ

昔のことを思い出したことで、辛さがないわけではないが、共感しあえた喜びが大きい

参加者

保健師さんに誘われて参加しました。少し肩の荷が軽くなった気がします

ミ
ミ
ミ
.....



スタッフ

参加者さんの表情が明るくなっていく姿を見て何か届いたものがあると嬉しくなりました

参加者

少し気持ちが落ちていた時期だったので、みかんぐみのお母さん方とお話ができてよかったです。やはり同じような医療的ケア児のお母さん方は、子どもの事で抱えている悩みや不安をよくわかってくださる気がします

お待ちしてま〜す!

スタッフ

雑談の中に情報やヒント、共感があり、終わってみればカフェらしい雰囲気がとても良かった

スタッフ

