

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

やさしい英会話(カナダ・日本人教師) / フィールフリー 第1・3月曜日午前9時30分～11時 / 阿佐谷地域区民センター / 月4000円 / 園佐藤 ☎090-2934-0681

旅で使える英会話 / Let's Talk 水曜日午後1時～2時30分(月3回) / 久我山会館 / 月5000円 / 園高橋 ☎080-1070-0473

俳句 / 俳句の駅 第1木曜日午後1時～4時 / ゆうゆう西荻北館 / 月1500円 / 園林 ☎090-4812-1470

木彫で野鳥を作る / NTバードカービング 水曜日午後1時～3時(月4回) / 阿佐谷地域区民センターほか / 月2500円 / 園土田 ☎080-1207-0213

水墨画 / 墨東あけやき 原則、第2・4木曜日午前10時～正午(月2回) / コミュニティふらっと阿佐ヶ谷 / 月4000

円 / 園浅野 ☎6913-7895

絵画(油絵・パステル画ほか) / 月洋会 原則、木曜日午後1時～3時45分(月2回) / 阿佐谷地域区民センター / 月2000円 / 園立 ☎3336-8629

コーラス / コーロ・ラ・ヴォーチェ 原則、第1・3月曜日午後2時30分～4時30分 / 福家音楽スタジオ(阿佐谷南2丁目) / 月5000円 / 園川崎 ☎090-2336-3110

シャンソン・カンツォーネポップス練習 / ポエム・ド・シャンソン 第1・3金曜日午後1時～3時 / 永福和泉地域区民センター / 各1500円 / 園光岡 ☎080-1122-8686

囲碁 / 阿佐谷囲碁愛好会 第1～3土曜日午後0時15分～5時 / コミュニティふらっと阿佐谷 / 月100円 / 園松浦 ☎5936-1415

コントラクトブリッジ / 西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分～午後4時

30分 / ゆうゆう今川館ほか / 入会金2000円。月2000円 / 園小林 ☎080-5984-7977

囲碁(初・中級者中心) / 高井戸囲碁クラブ 火・土曜日午前9時～正午 / 高井戸地域区民センターほか / 月2000円 / 園吉田 ☎090-3402-4281

囲碁 / 櫻美会囲碁部 水・金曜日午後1時～5時 / ゆうゆう下高井戸館 / 年会費1200円。6カ月2000円ほか / 園宮本 ☎080-3753-5648

スポーツ

ソフトエアロビクス&ストレッチ / ジュピター 木曜日午後1時～3時(月3回) / 荻窪体育館 / 入会金1000円。月3300円 / 園小澤 ☎3395-0427

健康体操 / サンスマイル体操 原則、火曜日午後1時～3時(週1回) / 高井戸地域区民センター / 各1000円 / 園竹中 ☎090-5377-0476

中高年向けヨガ / 杉並やすらぎ会 火

曜日午後1時～3時 / 荻窪体育館ほか / 各1100円 / 園仁科 ☎080-5069-2000

☒chie247multiverse@ezweb.ne.jp

社交ダンス / 初心者も楽しく健康ダンスの会 月・木曜日午後1時～3時 / 阿佐谷地域区民センターほか / 各300円 / 園永田 ☎5936-0841

社交ダンス / サークルグレイス 土曜日午後1時～3時 / 井草地域区民センター / 入会金2000円。月4000円 / 園高橋 ☎090-2667-9944

硬式テニス中級以上 / ハイワールド 土・日曜日、祝日、各2～4時間 / 区内テニスコートほか / 月1600～3500円 / 園高村 ☎080-6788-2559

パドルテニス / 大宮前パドルテニスクラブ 月～金曜日、各2時間(月3・4回程度) / 大宮前体育館 / 入会金1000円。月1000円 / 園加藤 ☎090-2411-7982

ラージ卓球 / 荻窪LB会 金曜日午前9時～11時 / 荻窪体育館 / 月2000円 / 園鶴田 ☎3337-2414

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

区民と共につくる農園を目指して

農福連携農園すぎのこ農園

区民ボランティアの募集

農福連携農園すぎのこ農園は、都市農地が持つ機能を福祉分野に活用する「農福連携事業」を実施している農園です。農作物の栽培やイベントの運営などのお手伝いができる区民ボランティアを募集します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

—— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

所在地 井草3-19-23	募集人数 若干名(抽選)
活動内容 ・農作業(専門知識を持つ運営事業者の農業指導を受けて実施) ・福祉施設などの団体利用者の農作業補助 ・農業体験イベント(収穫体験)などの準備・運営の補助	申込方法 申請書(区ホームページ同案内から取り出せます)を、2月3日までに産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階)へ郵送・持参
活動日時 原則、月～金曜日午前10時～正午・午後2時～4時(土・日曜日、祝日の場合あり)	登録期間 4月～8年3月末(2回まで更新可)
資格 区内在住・在勤・在学の18歳以上で2月中旬～下旬に実施する事前講習会に参加できる方	その他 ・登録した方には「農福連携農園ボランティア登録証」を発行 ・欠員が生じた場合や人数が不足する場合は追加募集あり ・ボランティア従事期間中は、区がボランティア保険に加入

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。