

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ
生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)
スポーツ振興課施設管理係 (住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

英会話 ネイティブ講師との日常会話/AEC 第1・3月曜日午前11時～午後0時30分/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎窪木 ☎090-6542-1406

イタリア語/イタリアーナ 水曜日午後3時～5時(月4回)/阿佐谷地域区民センターほか/月6000円/☎小美濃 ☎090-3219-9308

韓国語と韓国の文化交流 初級・中級/韓愛会 月曜日午後1時～2時30分(月3回)/阿佐谷地域区民センター/月3500円/☎竹内 ☎090-3830-3054

おいしい蕎麦を手打ちする/杉並そば打ち会 第3土曜日午後1時～5時/ゆうゆう下井草館/入会金2500円。月2500円/☎岡本 ☎080-6526-1900

陶芸/陶芸サークル「釉花」 土曜日午前9時～正午(月3回)/西荻地域区民センター/入会金2000円。月3000円/☎澤井 ☎090-7000-8453

書道/墨遊会 第1・3木曜日午前10時～正午/セシオン杉並/月2000円/☎外ノ池 ☎5307-5705

ピアノ/はじめてのピアノ ドレミの会 第1・3金曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎外ノ池 ☎5307-5705

歌/童謡の会 第2・4木曜日午後1時～2時30分/井草地域区民センター/各2000円/☎重信 ☎3394-8545

ピアノ初心者/西荻健康ピアノの会 第2・4金曜日午後1時30分～3時30分/ゆうゆう今川館/月3000円/☎長峰 ☎090-8330-6594

唱歌・童謡・懐かしい歌を歌う/歌の会「花」 第1・3・4木曜日午前10時～正午/高井戸地域区民センター/月2250円/☎勝野 ☎090-2144-2718

60歳からの健康麻雀/楽しく遊び認知症さらば 新友会 木曜日午後1時～5時/ゆうゆう井草館/入会金500円。各200円/☎永井 ☎090-4005-1062

テーマ決め学んで発表広がる知識/学ぼう会 第1月曜日午前10時～正午/阿佐谷地域区民センターほか/☎井上 ☎080-3601-6256

スポーツ

卓球/はづき会 月曜日午後3時～5時/勤労福祉会館ほか/入会金2000円。月2000円/☎島崎 ☎080-9380-4141

太極気功体操/りこ町はり灸 月曜日午後1時/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎町田 ☎090-1232-4090

体操/自彊術アサガヤ水・木会 水・木曜日午前10時～11時30分/マイタウン阿佐谷協議会集会所(阿佐谷南3丁目)/入会金2000円。月3000円/☎宮 ☎3393-0292

健康体操/SINBI 金曜日午前9時～11時/セシオン杉並ほか/入会金1500円。月3000円/☎熊井 ☎3318-0908

社交ダンス・中級/ジャンプアップ 金曜日午後7時～9時/阿佐谷地域区民センターほか/各1300円/☎桑名 ☎090-4253-7653

社交ダンス/優美会・プロ講師 篠田沙代子 月曜日午後7時～9時/杉並第三小学校ほか/入会金1000円。月4000円/☎石田 ☎080-8867-5684

踊ろうフォークダンス/杉並区FD友の会 水曜日午後1時～3時(月4回)/阿佐谷地域区民センターほか/月2000円/☎関守 ☎090-1704-8176

水泳成人男女/杉並フレンズスイムクラブ 水曜日午後1時～3時/高井戸温水プール/月5000円/☎鈴木 ☎090-3438-2909

硬式テニス中上級者/タイブレーク 土・日曜日、祝日、各2～4時間/区内コートほか/月2000円～4000円/☎橋本 ☎090-3577-2416

「令和6年9月能登半島大雨災害義援金」にご協力をお願いします

◇日本赤十字社での受け付け

【受付期間】 7年3月31日まで
【入金方法】 「ゆうちょ銀行・郵便局 口座記号番号00190-8-364938 口座加入者名 日赤令和6年9月能登半島大雨災害義援金」へ振り込み
※受領証の発行は、通信欄に「受領証希望」と記入。窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

◇区役所にも義援金箱を設置します

【設置期間】 7年3月28日まで
【設置場所】 区役所1階ロビー/休業日を除く
☎保健福祉部管理課地域福祉推進担当

ぜひお越しください!

杉並清掃工場環境フェア

日時 10月27日(日)午前10時～午後3時(入場は2時30分まで)

場所 杉並清掃工場(高井戸東3-7-6)



詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

☎工場見学(自由見学)、スマートボール、射的、環境作品表彰式、アンネのバラボランティア紹介、バラ栽培なんでも相談会、はたらく車大集合、消防服着用体験、環境ワークショップ、杉並区産野菜販売ほか ☎杉並清掃工場 ☎3334-5301 ☎車・バイクでの来場不可



「ごみぱっくん号」でゴミ収集体験

ごみを清掃車に積み込み、圧縮板を動かすボタン操作を行うことができます。清掃車は、中が見えるスケルトン仕様になっており、積み込んだごみの動きを確認できます。
☎杉並清掃事務所 ☎3392-7281 ☎雨天中止

専用地下道探検

清掃車両専用の地下道を歩くことができます。
☎①午前10時・10時45分・11時30分②午後0時45分・1時30分・2時15分 ☎各50名(先着順) ☎杉並清掃工場 ☎3334-5301 ☎整理券を①午前10時②正午から配布

プラネタリウム

小型ドーム型プラネタリウムで星空を鑑賞できます。
☎①午前10時15分・10時45分・11時15分・11時45分②午後1時15分・1時45分・2時15分 ☎各10名(先着順) ☎社会教育センター ☎3317-6621 ☎整理券を①午前10時②正午から配布

キャンドルづくり

廃食用油を使ってキャンドルを作ります。
☎①午前10時20分・11時・11時40分②午後1時10分・1時50分・2時25分 ☎各16名(先着順) ☎ごみ減量対策課事業計画係 ☎整理券を①午前10時②正午から配布。小学2年生以下の子どもは保護者同伴