

なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。 1・4・7・10月の15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所区役所宛 ☎5307-0766 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

中国語映画学習/中華文学会 第1・第3木曜日午後7時~8時30分/阿佐谷地域区民センター/入会金3000円。各1500円/☎中村 ☎080-5209-1688 ☎zwtong21@outlook.jp

英語/Friendly英会話 水曜日午後1時30分~3時(月3回)/久我山会館/月5500円/☎高橋 ☎080-1070-0473

英語/英語で話す会 日曜日午前10時30分~午後0時30分/渡部宅(荻窪2丁目)/各2000円/☎渡部 ☎3392-3110

イタリア語(近・半過去終了者)/AVANTI 木曜日午前10時~11時45分(月3回)/阿佐谷地域区民センターほか/月5000円/☎高野 ☎090-1259-1186

中国語(初級)/香山会 第1・3・4土曜日午前10時~正午/コミュニティふらっと阿佐谷ほか/月3500円/☎石田 ☎3310-3243

フランス語(中級)/パルロンアンフランセ 第1・3金曜日午前10時~正午/阿佐谷地域区民センター/月3000円/☎寺岡 ☎090-2157-0953

英語/英会話サークル 第2・4木曜日午後1時~2時30分/コミュニティふらっと馬橋/月3000円/☎柘植 ☎090-5824-5647

俳句会/鷗座 第2水曜日午後1時~4時/阿佐谷地域区民センターほか/各1000円/☎磯部 ☎3333-5550

川柳/月柳会 第4水曜日午後3時15分~5時15分/コミュニティふらっと阿佐谷/月1000円/☎浅川 ☎090-2610-0095

陶芸/釉花 土曜日午前9時~正午/西荻地域区民センター/入会金2000円。月3000円/☎内田 ☎080-8872-7589 ☎toungeiyuuka@gmail.com

人物デッサン/スケッチブック 第1・3金曜日午前9時30分~午後0時30分/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。月5000円/☎土肥 ☎3333-0904 ☎sketchbook-ogikubo@outlook.com

書道/ゆうゆう書会 第2・4日曜日午前10時~正午/阿佐谷地域区民センターほか/月3000円/☎井川 ☎090-8305-1084

書道/書研会 第2月曜日午前10時~正午、第4金曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月4000円/☎

伊東 ☎3315-3751
フラワーアレンジメント/花カトレア 第2・4金曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/月2500円(別途花材費)/☎久保 ☎090-9011-0095

女声アカペラ英語バーバーショッブコーラス/DIVA 水曜日午後2時~4時(月3回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

バンド/ハローミュージック 第2・4火曜日午後1時~3時/杉並障害者福祉会館/月500円/☎太田 ☎3325-5557

ウクレレ・歌/ジョイアロバンド 第2・4金曜日午前10時~正午/コミュニティふらっと高円寺南/各1500円/☎木田 ☎080-1068-4980

ウクレレ/ウクレレ友の会 第1・3水曜日午前10時~正午/コミュニティふらっと馬橋/各500円/☎武藤 ☎080-4138-2531

女声コーラス/やよい会 金曜日午前10時30分~正午(月3回)/福家スタジオ(阿佐谷南2丁目)/各1000円/☎福家 ☎090-5399-3614 ☎tfmelody@ybb.ne.jp

シニア音楽療法/音楽健康サロン 水曜日午前10時~11時30分(月1回)/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎中村 ☎5327-5727

演歌・歌謡曲を歌う/四宮双葉会 第2・4木曜日午後1時~3時/四宮区民集会所/月4000円/☎井口 ☎3396-7923

合唱サークル/ヴォナ・ヴィータ 第1・3火曜日午前10時~正午/永福和泉地域区民センター/月3500円/☎小貫 ☎090-4598-3920

混声合唱団/あだーじょ 第4火曜日午後1時~4時(月1回)/浜田山会館ほか/月3000円/☎宮夫 ☎090-4748-9058

カンツォーネを原語で歌う/VOLARE 金曜日午前10時~正午(月3回)/高井戸地域区民センターほか/月5000円/☎石原 ☎090-5340-0717

混声合唱/高井戸混声コーラス 水曜日午後7時~9時/高井戸地域区民センターほか/入会金1000円。月4000円/☎野口 ☎5317-8375

ギタリストの伴奏で歌う/英語で歌う会 第2・4木曜日午前10時~正午/井草地域区民センター/月2000円(別途教材費)/☎木村 ☎3394-9205

篠笛/杉並鳳音会 第1日曜日午後4時

~5時30分、第3火曜日午後7時~8時30分/阿佐谷地域区民センターほか/入会金2000円。月3000円/☎鳳聲 ☎3828-1823 ☎housei.harune@gmail.com

中高年の歌・表情筋/笑顔で歌って健康に! 第2・4水曜日午後1時30分~3時/高井戸地域区民センター/入会金1000円。月3000円/☎角田 ☎3331-6107

コントラクトブリッジ/西荻ブリッジ同好会 月曜日午前9時30分~午後4時30分/ゆうゆう今川館ほか/入会金2000円。月2000円/☎小林 ☎080-5984-7977

囲碁/阿佐谷囲碁愛好会 第1~3土曜日・第4金曜日午後0時15分~5時/コミュニティふらっと阿佐谷/月100円/☎松浦 ☎5936-1415

囲碁/BOSSの会 第1~4水曜日・土曜日午後1時~6時/八区市民集会所/各400円/☎勝畑 ☎3399-6419

麻雀/健康麻雀倶楽部 第1~4水曜日午後1時~5時/コミュニティふらっと本天沼/入会金1000円。年1000円/☎本間 ☎090-4749-3604

マジック/高井戸マジックサークル 第2・4火曜日午後1時~5時/高井戸地域区民センター/入会金1000円。月2000円/☎宇佐見 ☎090-4178-3876

外国人の日本語による講演・交流/国際交流サロン 第5土曜日午後1時30分~3時30分(年4回)/ゆうゆう荻窪東館/各660円/☎天野 ☎090-6492-1949

四国歩き遍路同志の交流/東京歩き遍路交流会 5月29日(金)午後1時~5時ほか/四宮区民集会所/300円/☎武田 ☎090-1842-1159

スポーツ

社交ダンス/ダンスメイト 木曜日午後3時~5時/大宮前体育館ほか/月3000円/☎佐久間 ☎080-1148-7557

①ストレッチ②ジャズダンス/DCF 土・日曜日①午後6時15分②7時30分/コミュニティふらっと阿佐谷/各1000円/☎市川 ☎090-3065-5432

楊名時八段錦太極拳/荻窪フルハウス教室 第1~3水曜日午後1時~2時30

分/スタジオフルハウス(荻窪2丁目)/3カ月1万6200円/☎小笠原 ☎090-9317-2776

ヨガ/やさしいストレッチヨガ 水曜日午後1時15分~2時15分/高井戸地域区民センター/月4000円/☎村瀬 ☎6304-6530

ヨガ/ゆっくりヨガ 水曜日午前10時~11時30分/浜田山会館/各1000円/☎関 ☎090-7241-4883

社交ダンス/初心者も楽しく自由ダンスの会 月・木曜日午後1時~3時/阿佐谷地域区民センター/各200円/☎大仲 ☎090-1793-5489

心体ケア(60歳以上の方)/受賞の若返る楽しいダンス 第1月曜日、第2・4木曜日午後3時15分~4時15分/コミュニティふらっと阿佐谷/各1000円/☎沼田 ☎3393-2061

カントリーダンス/東京カウガール&カウボーイ 月・金曜日午後2時40分~3時40分/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎TTC&C ☎090-3691-6185

ダンス/杉並社交ダンス部 第1~4水曜日午後1時~2時30分/阿佐谷地域区民センター/各1000円/☎小野 ☎080-4506-5250

水泳成人男女/杉並フレンズスイムクラブ 水曜日午後1時~3時/高井戸温水プール/入会金1000円。月6000円/☎鈴木 ☎090-3438-2909

ジュニア水泳/ABCジュニアスイムクラブ 水曜日午後3時~5時/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894

ジュニア水泳/ポケットクラブ 水曜日午後5時~6時45分/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894 ☎kogagiken1171@gmail.com

バドミントン/西荻メイツ 土曜日午後7時~9時/桃井第三小学校/入会金1000円。年1万円/☎筒井 ☎090-9950-8036

卓球/高卓会 金曜日午前9時30分~11時30分/ゆうゆう高円寺北館/☎佐藤 ☎090-6517-2483

ラージボール(卓球)/杉並三九会 月曜日午前9時~11時/荻窪体育館/入会金1000円。3カ月2000円/☎小林 ☎090-9306-1000

子どもも大人も楽しめるオーケストラ

日本フィル 夏休みコンサートの開催

☎7月22日(水)午後2時~3時50分 場 杉並公会堂(上荻1-23-15) ☎出演=広上淳一(指揮)、江原陽子(お話とうた)、スターダンサーズ・バレエ団 ▶曲目=チャイコフスキー「バレエ『くるみ割り人形』」ほか ☎4歳以上の方 ☎5席4200円。A席3100円。B席2000円。4歳~高校生2000円ほか ☎☎電話で、4月22日から同施設 ☎5347-4450ほか(その他申し込み方法は、区HP同案内参照) ☎託児あり(事前申込制。有料。電話で、マザーズ ☎0120-788-222)



▲広上淳一 ©Masaki Tomitori



▲江原陽子

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。