

ちょっとまって！  
～“しょくひんロス”って  
なんだろう？～



おなかすいたー！



きょうは みんなの  
だいすきな カレーに しょうかな

やったー！それなら  
おにくが いるよね！  
これにしよう！

**ちょっとまって！**

すぐ つかうなら いちばん  
てまえから とってね！

すぐ たべるなら てまえから とってね！  
しょくひんロス さくげんに ごきょうりよく ありがとう ございます。



あ！この じゃがいも  
いっぱい はいってるよ！

**ちょっとまって！**

ぜんぶ たべきれるかな？

ひつような ぶんだけ  
かって かえろう



さあ カレーを  
つくるぞー！

わーい！



ちょっとまって！  
ここで きっちゃうの？

まだ  
たべられるところが あるよ！





たべられるのに  
すてられてしまう たべものを  
“しょくひんロス” っていうんだ



にほんでは  
まいにち ひとりあたり  
おちゃわん1ぱいぶんの  
たべものを すてているんだよ

このせかいには たべたくても  
たべられない ひとがいるのに  
すてられた たべものは  
ごみとなって かんきょうを  
よごしていくんだ



ひとにとっても  
かんきょうにとっても  
よくないことだね…




いままで  
たべられるところも  
きりおとしていたかもしれない



たべものを できるかぎり  
ムダにしないことで  
"しょくひんロス"を へらすことに  
つながるんだ！



さっそく きをつけて  
カレーを つくろう！

An illustration showing a hand holding a rice cooker lid over a bowl of rice. The lid is tilted, and steam is rising from the rice. The background is a light purple color.

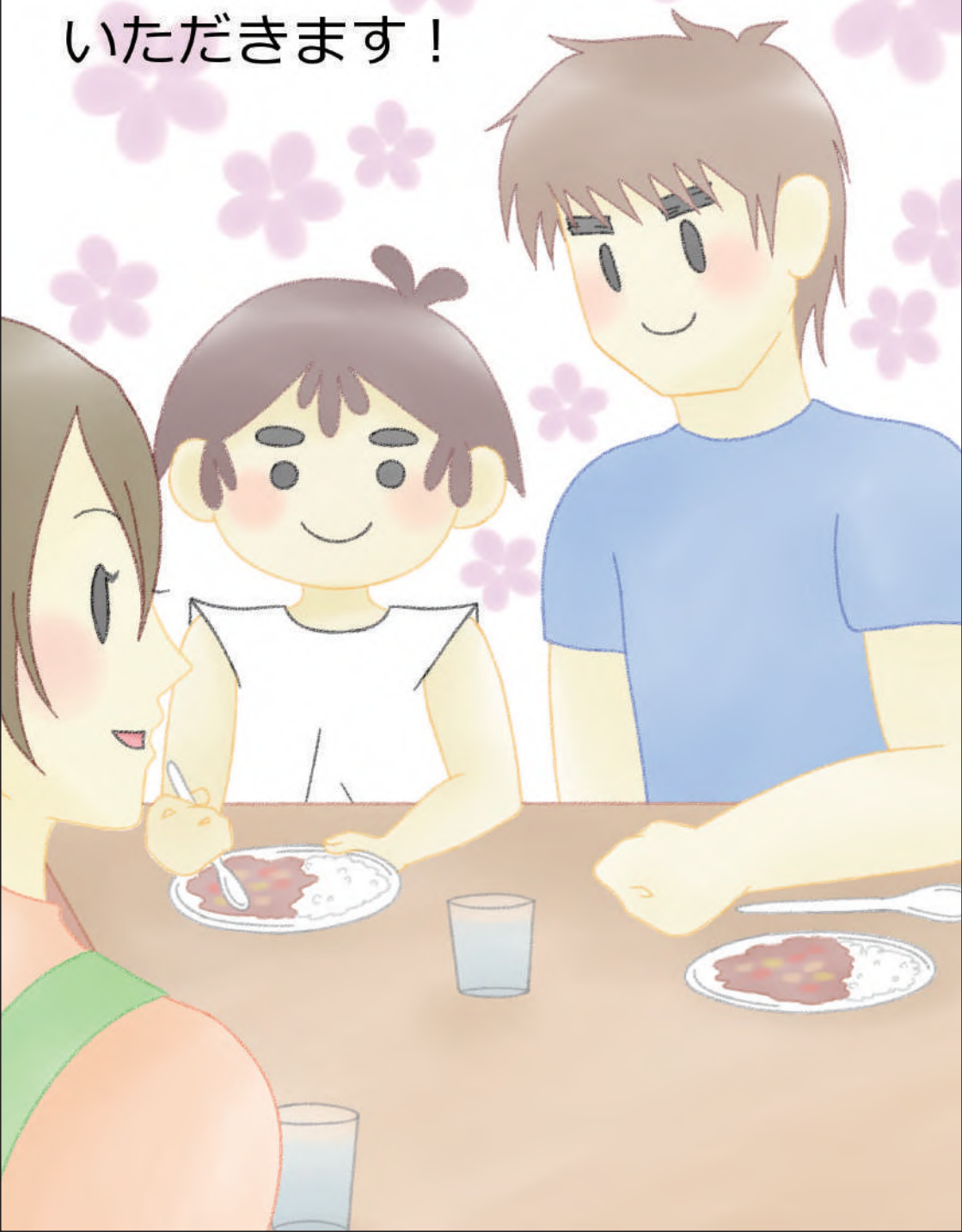
できた！  
ごはんを よそうね！

**ちょっとまって！**  
そんなに たべられる？

そうだった！  
たべられる ぶんだけ  
よそわないとね



いただきます！



「かいすぎない！」

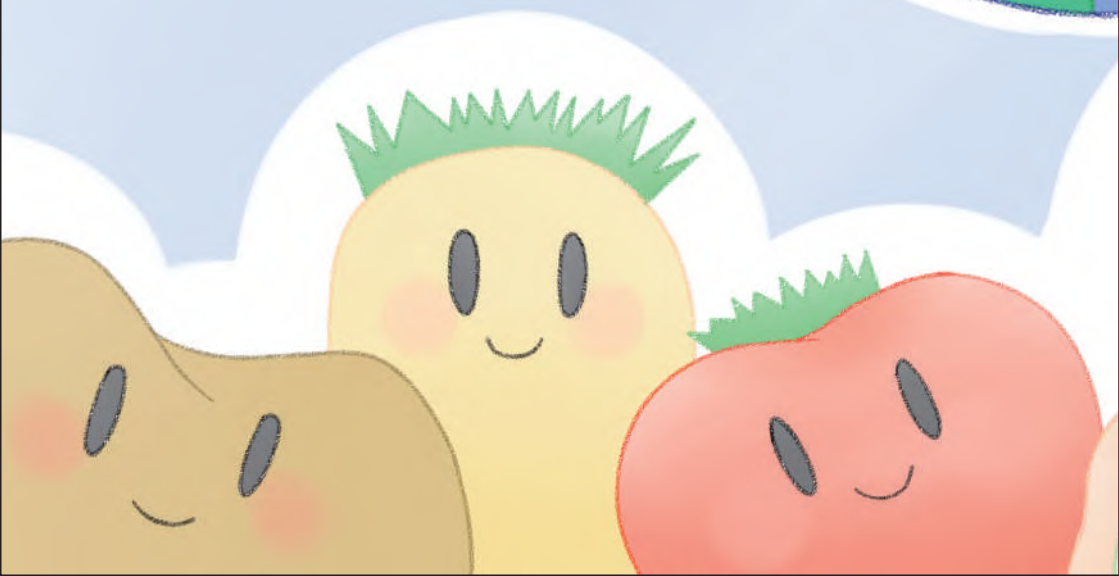
「つくりすぎない！」

「たべのこさない！」




この3つの「ない」を  
みんなが まもってくれたら  
ぼくたちは うれしいな！

みんなが  
すこしずつ  
くふうすることで  
"しょくひんロス"は  
へらすことが  
できるよ！







「ひつようなものを  
ひつようなぶんだけ」

このかんがえかたが  
たいせつなんだね




## 保護者の方へ

日本では、年間約523万トンもの食品ロスが発生しており、そのうちの約半分は家庭から発生しています。食品ロスを処理することで発生する二酸化炭素は、地球温暖化の原因となっています。1人1人ができることは少しでも、食べ物に感謝の気持ちを持ち、行動に移していくことが大切です。この絵本をきっかけに、子どもたちの未来のためにも、今できることから一緒にはじめてみませんか。

## 区で行っている食品ロス削減の取り組みについて

区では食品ロスに対するさまざまな取り組みを実施しています。詳細は区ホームページをご覧ください。少しでも食品ロスを減らすためにご協力をお願いいたします。



食品ロス削減の  
取り組みはコチラ▼

