

障害者といっしょに！気軽にカラダを動かそう！

大学生、高校生の **ユニバーサルタイム**

# ちよこっとボランティア 募集中！

ちよこっとボランティアは、  
障害者と一緒に体を動かして  
楽しむ **小さな社会貢献** です。  
前向きな気持ちとチャレンジ精神があればOK！



ウォーキング・ランニング



スポーツ車いす



サッカー・野球・バスケなど

●初参加の方は事前説明会にご参加ください ●主催者が傷害保険に加入

日時	荻窪体育館 (荻窪3-47-2)	上井草スポーツセンター (上井草3-34-1)	永福体育館 (永福1-7-6)	申込み切
5月16日(土) 10:00-12:00	5月20日(水) 15:00-17:00	5月30日(土) 10:00-12:00	4月27日(月)	
6月3日(水) 15:30-17:30	6月20日(土) 10:00-12:00	7月29日(水) 15:00-17:00	5月20日(水)	
7月1日(水) 15:30-17:30	7月22日(水) 15:00-17:00		6月19日(金)	

謝礼 **1,000円**

人数 各回 **5人程度** (先着順)

申込みフォーム



申込みはこちら

申込・問合せ: 杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係  
電話: 03-5307-0765 Eメール: sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

詳細はこちら

