

# スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和3年12月31日発行

第74回杉並区区民体育祭 第32回スポーツ・レクリエーション大会

## 第30回 杉並区民綱引き大会



杉並区 区民つなひき大会

11月14日（日）荻窪体育館において「第30回杉並区民綱引き大会」を開催しました。

この大会は「第74回杉並区区民体育祭・第32回スポーツ・レクリエーション大会」の種目の一つです。

昨年はコロナ禍の真っ只中の為に中止となっていましたので、2年ぶりの開催は、実行委員の私たちにとりまして嬉しい限りです。まずは参加者、関係者の皆様に感謝いたします。誠にありがとうございました。

今年の大会は①競技性よりもレクリエーション重視、②個人参加もOK、この2点を従来より大きく変更して準備を進めてきました。メールでの応募受付、区のTwitterでの告知なども試みました。

試合の形式は、応募者に数名の運営スタッフを加えた27人の選手を、大きく2チームに分けて、さらにそのチームを年代順に3つに分け、それぞれが2回対戦する合計6試合としました。

開会式後に2チームに分かれて、スポーツ推進委員のサポートの下で、まずは自己紹介、そしてチーム名を決定、作戦会議を終えて「レッドブルズVSパリサンジェルマン」の決戦の準備完了です。

今大会でも審判をしていただく東京都綱引連盟の2名の方から、綱の持ち方、引く姿勢、基本的なルール等をご指導いただき練習を行いました。次はいよいよ本番です。

優勝を目指して戦った6試合はもとより、エキシビジョンマッチにおいても、チーム全員の「あふれる熱気と力と笑顔」が伝わる熱戦が展開されました。怪我をする方もなく、無事に大会を終了することが出来ました。

未だ、コロナ禍の終息は不透明ですが、皆様には是非とも綱引きの楽しさの輪を広げて、お友達やお仲間も引っ張ってきていただけましたら幸いです。そして、より多くの方のご参加によって、来年の大会が盛会となることを切に願っています。

皆様おつかれさまでした。

第30回杉並区民綱引き大会  
実行委員長 石倉幸嗣

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>



# 10月・11月の活動報告

10月10日

## スポーツフェスティバルat永福体育館 ～視覚障がい者サッカーとポッチャを実施しました～



視覚障がい者サッカーやポッチャをはじめて体験する方も多かったのですが、みんなで楽しく身体を動かすことができました。特にポッチャは親子やお友達と勝負をして盛り上がっていました。



10月31日

## さわやかスポ・レク大会 ～ジャンボ輪投げ・クッパ・ポッチャを実施しました～



さわやかスポ・レク大会とは、生涯スポーツのきっかけづくりになるような誰でも参加できる楽しいレクリエーションスポーツ大会です。まだまだあまり知られていないおもしろい遊びやスポーツがたくさんあることを学びました。



スポーツ推進委員も様々な種目にチャレンジしました!



ペガボール



モルック



ダーツ

11月13日

## わいわいスポーツ教室 ～パラリンピック種目をアレンジしました～



わいわいスポーツ教室とは、重度心身障がい者を対象とした教室です。年6回開催していますが、スポーツ推進委員は運営をサポートしています。

パラリンピック種目をおうちで楽しめるようにアレンジした動画も作成しました

<https://youtu.be/oBE1iJwпкиU>

