

スポーツファミリー



なみなみシティ © SUGIYAMA CITY

発行/杉並区民生生活部スポーツ振興課 〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和元年4月30日発行

「第101回秋のすぎなみ区民歩こう会」



写真：令和元年10月27日(日)「第101回秋のすぎなみ区民歩こう会」にて

「第101回秋のすぎなみ区民歩こう会」

すぎなみ区民歩こう会実行委員会・杉並区スポーツ推進委員 小貫 晴信

令和元年(2019年)10月27日(日)小学生から80歳台まで195名(健脚コース77名、ウォーキングコース118名)の方にご参加いただき、第101回秋のすぎなみ区民歩こう会が実施されました。

朝方、曇がかかっていた空も次第に晴れ渡り、雄大な富士山を眺めながら、朝霧高原からゴールの田貫湖まで、ウォーキングコース約7.5キロ、健脚コース約12キロの道を参加者全員が完歩されました。

今回のコースは、東京の「明治の森高尾国定公園」と大阪の「明治の森箕面国定公園」を結ぶ東海自然歩道のうち、富士山西麓にある朝霧高原の「麓の吊り橋(健脚コース)」と「猪之頭公園(ウォーキングコース)」をスタートし、陣馬の滝 → 小田貫湿原 → 田貫湖(ゴール)までの、富士山麓の自然を満喫できる素晴らしいハイキングコースでした。

初対面だった参加者もゴールするころには互いに打解け合い、「自然に触れ気持ちよく楽しく歩くことができました。大きな富士山を見ることができてうれしかったです。」などの感想をいただくことができました。下見の時には、荒天で目にする事ができなかった富士山も、本番当日は初雪を戴いた秀麗な姿を現し、スタッフにとっても最高のご褒美となりました。

「個人ではなかなか行けない所へ案内いただきありがとうございました。これからもよい企画を楽しみにしています。」などの声にお応えできるよう、スタッフ一同今後とも協力し、ますます充実した「歩こう会」にしていきたいと思っております。これまで参加して下さった方や、開催に携わって下さった多くの方に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

「杉並区スポーツ推進委員」

スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください!

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます!

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

