

# スポーツファミリー



なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和6年12月31日発行

## 第111回 秋のすぎなみ区民歩こう会

### 名水「はだの」の湧水を訪ねー頭高山・渋沢丘陵から震生湖へのハイキング



令和6年（2024年）10月27日（日）秋の訪れを感じながら、長いコース83名、短いコース57名、合計140名にご参加いただき、「第111回秋のすぎなみ区民歩こう会」を実施いたしました。

今回のテーマを「名水『はだの』の湧水を訪ねー頭高山・渋沢丘陵から震生湖へのハイキング」と掲げ、神奈川県秦野市の丹沢を望む丘陵や山歩き湧水を楽しみながら開催いたしました。杉並区役所に集合しバス5台で秦野市に向かい、渋沢公民館をスタート→若竹の泉（湧水）→白山神社→頭高山→渋沢丘陵→白笹稻荷神社→まいまいの泉（湧水）→今泉名水桜公園までの起伏のある魅力的なコースでした。参加者の方からは、「とても楽しかったです」といった御礼の言葉を多数の方からいただきました。年配の方から子供まで幅広い年齢層の方々に参加して頂き、歩こう会を通して家族とふれあい、地域とふれあう場として認識頂いている事を改めて気づききっかけとなりました。今後も区民の皆様に楽しんでいただける企画を立案し実施していきたいと考えています。今回、参加していただいた多くの方や開催に携わって下さった関係者の方に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援を宜しくお願いいたします。また、共に運営いただける新規の実行委員を募集していますので、（公財）杉並区スポーツ振興財団（03-5305-6161）に御連絡を頂ければと思います。

すぎなみ区民歩こう会実行委員長・杉並区スポーツ推進委員 中田 裕



スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。

地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください！

### これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

