

# スポーツファミリー

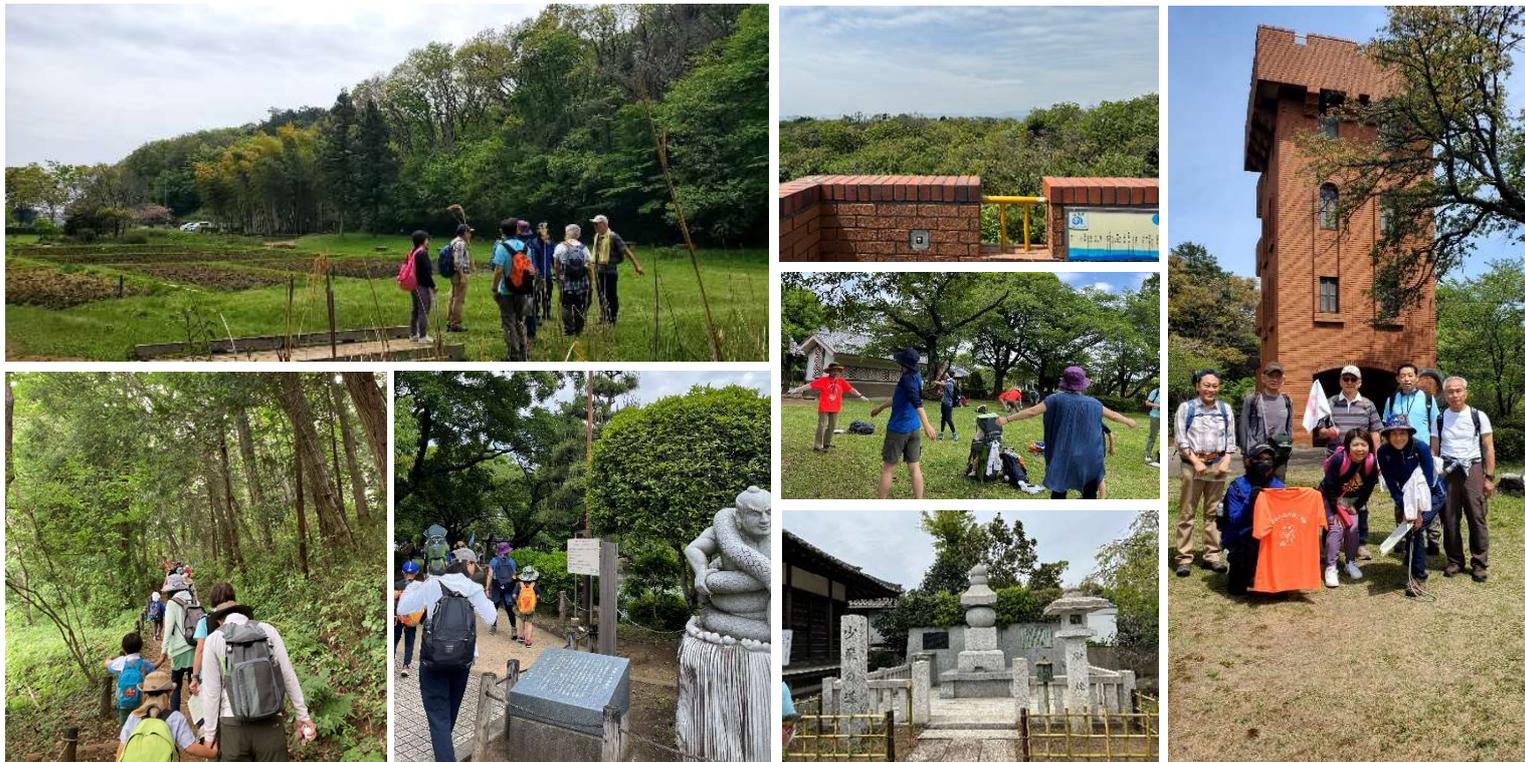


なみすけ © SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和6年6月30日発行

令和6年度

## 第110回 春のすぎなみ区民歩こう会



令和6年（2024年）5月26日（日）初夏の訪れを感じる風に吹かれながら、長いコース113名、短いコース77名、合計190名にご参加いただき、「第110回春のすぎなみ区民歩こう会」を実施いたしました。

今回のテーマを「緑豊かな狭山丘陵ハイキング」と掲げ、武蔵村山市と狭山市の間に佇む小高い丘の山林歩きを楽しみ、都心のビル群ならびに西方の山々を眺めていただく趣向で開催いたしました。JR八高線の箱根ヶ崎を集合駅とし、狭山池公園をスタート → 天王山遊歩道 → 出会いの辻 → 六道山公園展望台 → 岸田んぼ/里山民家 → 禅昌寺/少飛の塔 → 公園インフォメーションセンター → カタクリ群生地/ひょうたん池 → 軽便鉄道トンネル跡（横田/赤堀/御岳/赤坂） → 中藤地区図書館 → 下砂橋/空堀川 → 立野西公園（多摩モノレール上北台駅横ゴール地点）までの魅力的なコースでした。参加者の方からは、「とても楽しかったです」といった御礼の言葉をいただきました。年配の方から子供達まで幅広い年齢層の方々に参加して頂き、歩こう会を通して家族とふれあい、地域とふれあう場として認識頂いている事を改めて気づくきっかけとなりました。今後も区民の皆様楽しんでいただける企画を立案し実施していきたいと考えています。今回、参加していただいた多くの方や開催に携わって下さった関係者の方に感謝申し上げますとともに、今後ともご支援を宜しくお願いいたします。また、共に運営いただける新規の実行委員を募集していますので、（公財）杉並区スポーツ振興財団（03-5305-6161）に御連絡を頂ければと思います。

すぎなみ区民歩こう会実行委員長・杉並区スポーツ推進委員 中野 羊博

スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。

地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください！

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます！

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

