

◆誰でも気軽に参加できる区民向けのイベントを企画・運営しています



綱引き大会

ただ1本の綱を引くだけで、
伝わる絆の大切さ！



キンボールスポーツ交流大会

子どもたちが躍動する！
大きなピンクの
ボールを追いかけて！



すぎなみ名物・ファミリー駅伝

2歳から80歳まで
参加する、そんな
駅伝なんてあるの！？

歩くことは、
スポーツの入口です！



すぎなみ区民歩こう会

思いは1つ！
一人でも多くの人に
スポーツを
楽しんでほしい！

杉並区スポーツ推進委員

スポーツで
地域を元気に
あなたも元気に



『スポーツ』の語源は「遊び」「気晴らし」です。
スポーツ推進委員は、一人でも多くの方がスポーツを
楽しんでいただけるように、様々な活動をしています。

◆お問合せはこちらへ◆

杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係

〒166-8570 杉並区阿佐谷南 1-15-1

TEL : 03-3312-2111 内線 1674~1675 (平日 8:30~17:15)

E-mail : SP-SINKO@city.suginami.lg.jp



◆区が主催するスポーツ行事の中心的なスタッフとして活動しています

◆中学校対抗駅伝大会の会場警備や案内



◆重度心身障害者スポーツ教室(わいわいスポーツ)の運営補助



◆オリンピックやパラリンピックをきっかけとしたスポーツイベントの企画・運営

◆すぎなみフェスタ

◆ふれあい運動会

◆すぎなみ舞祭



◆派遣活動で地域に貢献



小学校・中学校のPTAや地域の子ども会のスポーツ行事、児童館の催し、区民センターまつりなどで、ボッチャ、キンボール、ソフトディスクなどの実技体験を行っています。

◆地域拠点活動できっかけづくり

自分の住んでいる地域の公園や広場で、日ごろ、スポーツをあまりしていない人に向けて、誰もが参加できるスポーツイベントを行い、スポーツをするきっかけ作りのお手伝いをしています。そして、地域に自主的なスポーツ活動が根付くことを目指しています。



◆正しい知識で楽しく活動するためにスキルアップ

自主的な研修や、東京都などが開催するスポーツ関連の講習会等に参加して、スキルアップをしています。



あなたも 仲間になりませんか



●仕事では出会えない仲間と出会えました

●イベントの準備は大変ですが、終わった後の達成感は、学生時代の学園祭の後みたいでした

●いろいろなスポーツイベントに関わることが出来るのが楽しい!

●参加者の「楽しかった!」という笑顔が一番うれしい!

●自分の住む杉並区をより知ることができました

●「スポーツを通じて何かをしたい」という思いはみんな共通です