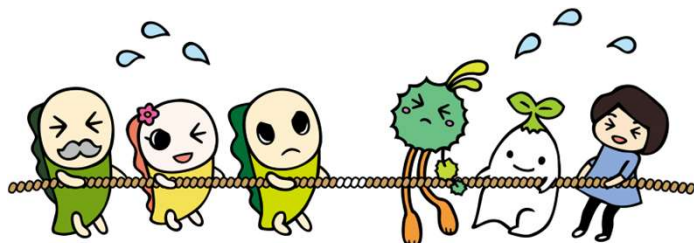


令和8年度

第35回杉並区民

綱引き大会

第79回杉並区スポーツ祭・第37回スポーツ・レクリエーション大会



11月8日(日) 10:00~13:00

会場 : 荻窪体育館 (JR・丸の内線 荻窪駅徒歩10分)

参加資格 : 区内在住・在勤・在学の小学生以上

1名より参加可能

参加費 : 無料

競技種目 : 5対5の綱引き

定員 : 80名 (応募者多数の場合は抽選)



心をひとつに！
一本の綱に力を
こめよう！



申し込みはこちら



締切 10月13日(火)



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s032/629.html>

申し込み方法は裏面の募集要項をご参照下さい

主催 杉並区、杉並区教育委員会、杉並区スポーツ協会
杉並区スポーツ・レクリエーション協会

杉並区スポーツ振興財団

主管 杉並区スポーツ推進委員 綱引き大会実行委員会

協力 東京都綱引連盟

問い合わせ 杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係

TEL (03) 3312-2111 (内線1675)

第79回杉並区スポーツ祭・第37回スポーツ・レクリエーション大会 「第35回杉並区民綱引き大会」募集要項

- 1 主 催 杉並区、杉並区教育委員会、杉並区スポーツ協会、杉並区スポーツ・レクリエーション協会、杉並区スポーツ振興財団
- 2 主 管 杉並区スポーツ推進委員 綱引き大会実行委員会
- 3 日 時 令和8年11月8日（日） 午前10時～午後1時予定
- 4 場 所 荻窪体育館体育室（荻窪3-47-2） JR・丸ノ内線荻窪駅下車徒歩10分
TEL：03-3220-3381
- 5 参加資格 区内在住・在勤・在学で小学生以上1名より申込み可能です。小学生は保護者の同伴が必要です。グループでの申込みも可能です。
- 6 参加費 無料
- 7 定 員 80名（応募者多数の場合は抽選となります。）
- 8 種 目
 - ・ 5対5の綱引きを行います。
 - ・ 他の参加者と5名～7名（交代要員含む）のチームを作ります。チームは年齢・人数等を考慮して当日発表します。
 - ・ 5名以上のグループでの申込みの場合は原則として同一のチームとしますが、各試合5名（交代可）での出場となります。
 - ・ 試合の際、形勢不利と審判団が認めた場合（明らかに相手との体格差がある、片方のチームにのみ子どもや女性が多いなど）は出場人数を調整する場合があります。
- 9 競技方法
 - ・ 各チームがリーグ戦またはトーナメント形式（チーム数に応じて決定）で対戦します。
 - ・ 日本綱引連盟の競技規則を準用します。ただし、競技性は重視せず、参加者が綱引きの魅力を知ることが目的としています。
- 10 傷害保険 主催者を通じた保険加入は受け付けておりませんので、希望する場合は各自でご加入ください。
- 11 申 込 み
 - ・ 「綱引き大会参加申込書」に必要事項を記入し、10月13日（火）までに、メール、持参のいずれかでお申込み下さい。
 - ・ 「綱引き大会参加申込書」は下記QRコードからダウンロードできます。ダウンロードしたファイルに必要事項を記入の上、メールに添付してお申し込みください。



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s032/629.html>

- ・ 持参される場合は、杉並区区民生活部スポーツ振興課 綱引き大会実行委員会（区役所東棟6階）にお渡しください。
- 12 持ち物 運動のしやすい服装、体育館履き、靴袋、タオル、飲み物
 - 13 注意事項
 - ・ 競技中は手袋、貴金属、時計は着用できません。
 - ・ 館内は指定した場所での飲食は可能です。
 - ・ 会場への車、バイクでの来場はご遠慮下さい。
 - 14 問合せ先 杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係
TEL 03-3312-2111（内線1675）