



# チャレンジ! ボランティア特別企画

## 「地域活動 自分らしく、新しく!!」

この講座は「ボランティアに興味があるけれど、自分に何ができるかわからない」「私の住む杉並区ってどんな地域なんだろう」そんなことを考えている方が対象です。

第1部では、亜細亜大学名誉教授・栗田充治氏をお迎えし、ボランティアについてご自身の体験などを踏まえながら講演いただきます。第2部では栗田氏と、さらに2名のボランティア経験者によるパネルディスカッションを行い、活動を始めたきっかけや活動内容についてご紹介いたします。

**日時** 令和6年**10月19日(土)**  
13時30分～16時(開場13時)

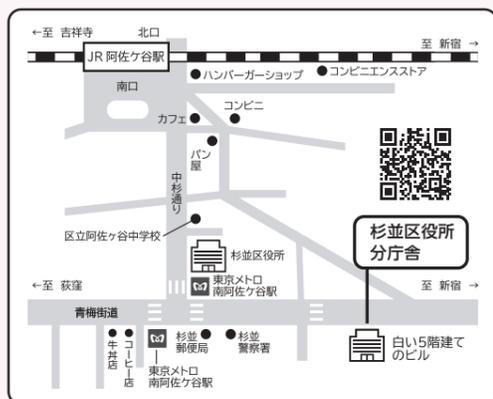
**会場** 杉並区役所分庁舎 4階(成田東4-36-13)

**対象者** 区内在住・在勤・在学の方

**定員** 30名 **受講料** 無料

**募集締切** 9月29日(日) ※受講の可否は、10月3日(木)ごろ通知を発送します。

**事業担当課** 杉並ボランティアセンター、地域課(すぎなみ地域大学)



### 第1部 講演

**栗田 充治 氏** NPO 法人 DANKAI プロジェクト理事長

亜細亜大学名誉教授、学園評議員。NPO法人DANKAIプロジェクト理事長、日本ボランティア学習協会副代表理事、日本財団ボランティアセンター評議員。ご自身でも善福寺二丁目でも食堂「みんなの食堂ルンルン」を運営するなど地域で活躍中。



### 第2部 座談会



杉並どうぶつ相談員 **川上 愛 さん**

区から委嘱を受け、区民の身近な相談員として動物の飼い方、付き合方などの啓発活動を行います。川上さんは、飼い主のいない猫の問題解決に向けた活動をされており、また、有志の方で立ち上げたボランティアグループ「なみねこの会」でも、現場で生じる様々な問題に地域の皆さんと一緒に取り組んでいます。愛猫は、すずらん通り商店街で保護した「すずらん」ちゃん。



杉並災害ボランティアの会 **多田 邦晃 さん**

南相馬での災害ボランティア活動をきっかけに災害ボランティアセンタースタッフ養成講座を受講し、その受講生のメンバーと共に「杉並災害ボランティアの会」を立ち上げて、災害ボランティアセンター運営訓練や実際の災害ボランティア活動を行って来ました。防災士を取得し、地域で防災についての普及啓発に取り組んでいます。また、社会福祉協議会のボランティアセンター運営委員として活躍されています。



杉並区で、地域活動を始めよう!

# すぎなみ地域大学

令和6年度 募集案内

10月 → 12月



### 10月～12月に開講する講座

地域活動 **基礎** コース

チャレンジ! ボランティア特別企画  
「地域活動 自分らしく、新しく!」

地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座

詳しくは  
こちらを  
ご覧ください



地域活動 **実践** コース

認知症高齢者家族安らぎ支援員講座

水鳥等調査・解説員育成講座

杉並どうぶつ相談員講座

日本人英語指導助手(JTE)養成講座

知的障害者ガイドヘルパー講座

みどりのボランティア講座

福祉車両運転協力員講座

救急協力員講座

救急協力員 上級講座

# すぎなみ地域大学 令和6年度 募集案内

すぎなみ地域大学 令和6年度募集案内 10月～12月  
発行：杉並区地域課協働推進係  
令和6年8月15日発行



- すぎなみ地域大学とは ... 3
- すぎなみ地域大学受講 Q&A ... 3
- 地域活動基礎コース ... 4
  - ・地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座
- 地域活動実践コース ... 5
  - ・認知症高齢者家族安らぎ支援員講座
  - ・水鳥等調査・解説員育成講座
  - ・杉並どうぶつ相談員講座
  - ・日本人英語指導助手 (JTE) 養成講座
  - ・知的障害者ガイドヘルパー講座
  - ・みどりのボランティア講座
  - ・福祉車両運転協力員講座
  - ・救急協力員講座
  - ・救急協力員 上級講座
- すぎなみ地域大学 会場案内 ... 12
- 申し込み方法 (8月15日募集開始) ... 14
- 受講申込書 ... 15

あなたの力を  
地域で活かして  
みませんか。

すぎなみ地域大学では、  
地域活動を始めるための  
さまざまな講座を  
実施しています。

ぜひ、興味のある講座に  
ご参加ください。



## すぎなみ地域大学とは

地域活動に必要な知識・技術を学び、仲間を助け、区民の皆様が地域社会に貢献する人材、協働の担い手として活躍するための仕組みとして、平成18年4月に開校し、これまでに17,000人を超える方が学びました。

講座修了後は、多くの方がNPO法人などの団体に加入したり、仲間と団体を立ち上げたり(26団体)、区のボランティアに登録するなど、学んだ知識を活かしてさまざまな分野の地域活動に参加しています。



すぎなみ地域大学は  
学ぶ楽しさと  
まちに貢献する喜びを  
皆様にご提供します。

## すぎなみ地域大学基本理念

- 1 区民の社会貢献意欲を喚起し、自らの学びの成果を地域社会の中で活かす「協働の担い手」を育てる
- 2 地域貢献活動を担うNPO団体等を人材面から支援し、相互に連携・協力して「協働の輪」を広げる
- 3 地域の課題解決に向け、区民が知恵と力を出し合い取り組む「協働社会の基盤」をつくる

## すぎなみ地域大学 受講 Q&A

基礎コースと実践コースは  
何が違いますか。

「地域活動基礎コース」は、これから地域で何か活動したいという方のきっかけをつくるコースです。地域活動が何かを考えることから始めます。「地域活動実践コース」は、講座修了後に、学んだ知識を活かして区のボランティアやNPO法人等の団体に登録するなどして地域活動を実践していただくためのコースです。

はじめての受講を検討しています。  
どのような講座がおすすめですか。

地域活動をしてみたいけれどまだ具体的にやりたいことが見つからない、という方は「地域活動基礎コース」の講座をご受講ください。人と話すワークや自己分析などで、何に関心があるか、どんな適性があるかを発見していきます。

複数の講座を申し込んでも  
よいのですか。

申し込みいただける講座数に制限はありませんが、どの講座も内容が濃く、特に「地域活動実践コース」の講座は、受講後に活動ができる方を対

象としています。受講後の活動も視野に入れ、ご自身で無理なく受講できる講座数をお申し込みください。

全回出席できませんが、  
受講できますか。

講座の受講は、原則として全回出席できることが条件となっております。特に公的な資格がとれる講座は1回でも欠席すると修了できない場合があります。その他の講座も2/3～4/5以上の出席が修了要件となります。

過去に受講した講座に、  
また申し込むことはできますか。

地域活動実践コースの講座については、同一講座を修了後、再度受講することはできません。地域活動基礎コースの講座については、再受講は可能ですが、定員を超え、抽選になった場合には初めて受講される方が優先になります。

自転車で行って  
大丈夫ですか。

各施設に駐輪場がありますのでご利用ください。自家用車での来場はご遠慮ください。

みなさまの学びの時間が、  
充実したものになるよう、  
しっかりとした環境づくりを  
しつかりと環境づくりを  
ご心配なことがあれば、  
お気軽にお声掛けください。  
お気配なことがあれば、  
お気軽にお声掛けください。



まちあわせ  
街逢瀬マチコ  
©2020 MIHO ITO

## 地域活動・ボランティア活動のための やさしい日本語講座



地域活動・ボランティア活動を行う際には、障害のある方、高齢者、外国人など、さまざまな方のお相手をする事が多々あります。そうした方々に何かを伝えるためには、普段使い慣れた言葉では伝わらない場合があります。そんなときには、だれにでも伝わりやすいことば「やさしい日本語」が必要になります。この講座は、「やさしい日本語」の考え方を知り、スムーズにコミュニケーションできるようになるための講座です。

【日時】令和6年12月3日(火) 9時30分～12時

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【定員】30名

【受講料】無料

【募集締切】11月11日(月) ※受講の可否は、11月19日(火)ごろ通知を発送します。

【事業担当課】地域課(すぎなみ地域大学担当)

### 講師プロフィール

有田玲子 (ありた・れいこ)

- ひらがなネット株式会社 日本語教育アドバイザー
- 東京にほんごネット代表

日本語学校や地域の日本語教室等で日本語教育に従事。「日本語ボランティア養成講座」や自治体等での「やさしい日本語」講座、行政文書の「やさしい日本語」の翻訳・監修などの実績がある。また、文部科学省「生活者としての外国人」のための日本語学習サイト「つながるひろがる にほんごでの暮らし」の制作にも携わっている。



講座の様子

### やさしい日本語ハンドブックを差し上げます

「やさしい日本語」で伝えるときのポイントをまとめた「やさしい日本語ハンドブック」を受講者全員に差し上げます。「話すときのポイント」「書くときのポイント」それぞれ10のポイントにまとめて、わかりやすく解説しています。



こんな方におすすめ

これから活動を始めようとしているだけでなく、現在地域活動やボランティア活動をしていて、障害のある方や高齢者、外国人などに関わっている方にもおすすめです。

## 認知症高齢者家族 安らぎ支援員講座



「認知症高齢者家族安らぎ支援事業」は、認知症高齢者家族支援を目的とし、認知症高齢者の介護でお疲れになっていたり、困っていたり、悩みを抱えている家族の方に対して、少しでも気持ちの安らぎを得ていただけるように、ボランティア(安らぎ支援員)を派遣する事業です。当講座では、家族の傾聴や認知症高齢者の話し相手などを行う「安らぎ支援員」として活動する上で必要な傾聴技術や認知症、家族支援制度などの知識を学ぶ講座です。

【日時】令和6年10月3日(木)開講 10時～12時(全6回)

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対象者】区内在住の方

【定員】20名

【受講料】3,000円

【募集締切】9月9日(月) ※受講の可否は、9月18日(水)ごろ通知を発送します。

【事業担当課】高齢者在宅支援課

### ●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月3日(木) 10時～12時	オリエンテーション 認知症サポーター養成講座	NPO 法人ともしび会 事務長 小林 善和 氏 (キャラバンメイト・回想法講師)
2	10月10日(木) 10時～12時	傾聴のお話 ～優しい聴き手になるために～	NPO 法人ともしび会 事務長 小林 善和 氏 (キャラバンメイト・回想法講師)
3	10月17日(木) 10時～12時	家族や認知症の方を支援する制度や 仕組みについて	NPO 法人ともしび会 事務長 小林 善和 氏 (キャラバンメイト・回想法講師)
4	10月24日(木) 10時～12時	認知症を予防する脳環境をつくる ～おしゃべり回想法～	NPO 法人ともしび会 事務長 小林 善和 氏 (キャラバンメイト・回想法講師)
5	10月31日(木) 10時～12時	傾聴技法の実践 ～演習から学ぶ～	NPO 法人ともしび会 事務長 小林 善和 氏 (キャラバンメイト・回想法講師)
6	11月7日(木) 10時～12時	研修総括 今後の活動について	NPO 法人ともしび会 事務長 小林 善和 氏 安らぎ支援コーディネーター 出田 直子 氏

講座修了後は?

講座修了後、希望する方は区の「安らぎ支援員」に登録します。ボランティアとして認知症高齢者を在宅で介護する家族宅へ訪問し、家族の傾聴や高齢者本人の話し相手、見守りなどを行います。活動に際し、介護保険サービスの訪問介護による身体介護や生活援助などに該当する行為は行いません。

【活動時の報酬・交通費の支給】ボランティア報酬・交通費実費支給

【活動時間】原則として月～土(日・祝日・年末年始を除く)の午前10時～午後6時 1回1～2時間

# 水鳥等調査・解説員 育成講座



「水鳥等調査・解説員育成講座」は、善福寺川に生息する水鳥を中心とした鳥類の個体を判別する力を養うとともに、各個体の特徴や性質を座学や自然の中で学ぶ講座です。当講座では、鳥類分野の専門家を講師に招き、「善福寺川水鳥一斉調査解説員」として活動するために必要な知識・技術を学びます。

- 【日時】令和6年10月5日(土)開講 10時～12時(全6回)
- 【会場】各回で会場が変わります。会場は受講決定の際にお知らせします。
- 【対象者】区内在住の方
- 【定員】12名 【受講料】無料
- 【募集締切】9月10日(火) ※受講の可否は、9月19日(木)ごろ通知を発送します。
- 【事業担当課】土木計画課

●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月5日(土) 10時～12時	【講義】善福寺北児童館会議室 水鳥等調査・解説員としての活動 【屋外実習】善福寺川周辺 バードウォッチング	野鳥図鑑画家 谷口 高司 氏
2	10月26日(土) 10時～12時	【講義】杉並区役所分庁舎 鳥類の基礎知識を学ぼう 【屋外実習】善福寺川周辺 バードウォッチング	野鳥図鑑画家 谷口 高司 氏
3	11月23日(土) 10時～12時	【講義】郷土博物館 善福寺川に生息する鳥について 【屋外実習】善福寺川周辺 バードウォッチング	野鳥図鑑画家 谷口 高司 氏
4	11月30日(土) 10時～12時	【講義】郷土博物館 鳥類の観察・調査手法について 【屋外実習】善福寺川周辺 バードウォッチング	野鳥図鑑画家 谷口 高司 氏 (公財)日本鳥類保護連 岡安 栄作氏
5	12月7日(土) 10時～12時 ●雨天の場合 12月8日(日)に延期	【講義】善福寺公園 善福寺公園や和田堀公園における 鳥類の調査実践編	野鳥図鑑画家 谷口 高司 氏 ※(公財)日本野鳥の会 協力
6	12月14日(土) 10時～12時	【講義】杉並土木事務所 今後の活動について	野鳥図鑑画家 谷口 高司 氏

※【屋外実習】に関しては、天候等により内容の変更があります。

講座  
修了後  
は？

毎年1月中旬に区が主催する「水鳥一斉調査」の解説員の協力をお願いしています。受講後、初年は「水鳥一斉調査」の解説員補助を行い、2年目以降は、解説員として活躍していただきます。また、善福寺公園や善福寺川で環境活動を行っているボランティア団体の活動に、自主的に参加していただき、鳥類の観察、生態を調査する技量を自然の中で養い技術の向上を目指していただきます。

# 杉並どうぶつ相談員講座



「杉並どうぶつ相談員(杉並区動物適正飼養普及員)」は、人と動物の共生の実現に向けて区民の身近な相談員として、区民の求めに応じて動物の適正飼養・愛護・動物との付き合い方等の相談や普及啓発を行います。当講座では、様々な業界で活躍されている動物分野の専門家を講師に招き、「杉並どうぶつ相談員」として活動するために必要な知識・技術を学びます。

- 【日時】令和6年10月7日(月)開講 14時～16時30分(全8回) ※第2回以降、16時まで。第8回は16時45分まで。
- 【会場】杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)
- 【対象者】区民(区内に住所を有する方)
- 【定員】30名
- 【受講料】無料
- 【募集締切】9月11日(水) ※受講の可否は、9月20日(金)ごろ通知を発送します。
- 【事業担当課】杉並保健所 生活衛生課

●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月7日(月) 14時～16時30分	人と動物の今までとこれから 杉並どうぶつ相談員としての活動	(公財)日本動物愛護協会 理事長 田畑 直樹 氏 杉並保健所 生活衛生課職員
2	10月28日(月) 14時～16時	ペットのための災害対策	ドッグライフカウンセラー 佐久間 久美 氏
3	11月11日(月) 14時～16時	犬について	ヤマザキ動物看護大学 福山 貴昭 氏
4	11月18日(月) 14時～16時	猫について	(公財)日本動物愛護協会 地域猫アドバイザー 遠藤 美佳 氏
5	11月25日(月) 14時～16時	野生動物との繋がり	認定 NPO 法人トラ・ソウ保護基金 理事長 戸川 久美 氏
6	12月2日(月) 14時～16時	動物関係法令について	弁護士 浅野 明子 氏
7	12月9日(月) 14時～16時	犬・猫の健康管理について	東京都獣医師会杉並支部 支部長 獣医師 梶原 正 氏
8	12月16日(月) 14時～16時45分	動物相談について 今後の活動について	(公財)日本動物愛護協会 相談室長 大橋 志保 氏 杉並保健所 生活衛生課職員

講座  
修了後  
は？

現在、89名に委嘱し、区との年6回の連絡会への参加のほか、区民からの動物の適正飼養相談や動物愛護・適正飼養等のイベント事業の開催及び協力をお願いしています。(令和5年度は区民に対する普及啓発のためすぎなみフェスタ等に参加しました。また、相談員内で分野別グループ(犬・猫・小動物・災害対策・企画広報)と地域別のグループを結成し、分野別・地域別の課題について積極的に取り組んでいます。)

【活動時の報酬・交通費の支給】無償(年6回の連絡会に出席した際に交通費として2,000円支給)

MEMO

杉並どうぶつ相談員活動紹介  
すぎなみビトMOVIE  
(YouTube 杉並区公式チャンネル)



# 日本人英語指導助手(JTE) 養成講座



杉並区立小学校の外国語科等において、日本人英語指導助手(以下、JTE という)として担任や専科の教員等と協働し、コミュニケーションを図る基礎となる資質・能力の育成を目指して指導するために、必要な知識や技能を習得する講座です。

【日時】令和6年10月11日(金)開講 9時30分～12時30分(全8回) ※第8回は終了時間が異なります。下の表でご確認ください。

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【定員】28名

【受講料】4,000円

【募集締切】9月16日(月)

※受講の可否は、9月26日(木)ごろ通知を発送します。

【事業担当課】済美教育センター

【その他特別な条件】

- ・原則として、1年間は活動を継続できる方
- ・学校との調整により週2日以上活動日を確保できる方
- ・講座で学ぶ小学校外国語教育を理解し、担任や専科の教員等と協働して授業を進めることができる方
- ・英検2級以上、TOEIC700点以上で、児童に分かりやすく教えることができる方
- ・パソコン(教材はWindows上で稼働)を保有し、基礎的な操作ができる方

●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月11日(金) 9時30分～12時30分	開講式 JTEの活動とは 求められる知識と技能	・杉並区教育委員会 済美教育センター指導主事 ・一般社団法人エス・ブレイス 井上 尚子 氏
2	10月16日(水) 9時30分～12時30分	小学校における外国語教育の基礎知識	J-SHINE認定 小学校英語指導者育成トレーナー 片山 知子 氏
3	10月21日(月) 9時30分～12時30分	小学校外国語活動・外国語科指導の基礎・基本	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 JTE)
4	10月30日(水) 9時30分～12時30分	レッスンプラン、教科書に沿った指導法、 JTEのミニ体験(その1)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 JTE)
5	11月5日(火) 9時30分～12時30分	レッスンプラン、教科書に沿った指導法、 JTEのミニ体験(その2)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 JTE)
6	11月14日(木) 9時30分～12時30分	レッスンプラン、教科書に沿った指導法、 JTEのミニ体験(その3)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 JTE)
7	11月26日(火) 9時30分～12時30分	パターン別模擬授業の理解 課題別発表の準備	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 JTE)
8	12月6日(金) 9時30分～13時	課題別発表(JTE体験)	J-SHINE認定 小学校英語上級指導者 (杉並区立小学校 JTE)

講座  
修了後は?

講座を修了しボランティアとして登録された方は、各小学校の外国語科等の授業日程に基づき、スケジュール等の調整がついた場合、区が委託する法人のコーディネートのもと、令和7年4月から1年間(2年以上の継続も可)、週2、3日程度の活動を行います(ただし、登録後すぐにはJTEとしての活動ができない場合があります)。その他、授業準備や振り返り、勉強会参加等ボランティアとしての活動もあります。

【活動時の報酬・交通費の支給】授業での1単位時間あたりの謝礼あり。交通費・通信費等の支給はなし。

# 知的障害者 ガイドヘルパー講座

一人で外出するのに困難を伴う知的障害の方の要望に応じて外出に付き添い、障害者の方の余暇・社会参加をお手伝いするガイドヘルパーとして活動するための知識や技術を学ぶ講座です。座学だけでなく、実習や事業所紹介も行います。修了者には、「東京都知的障害者(児)移動支援従業者養成研修の修了証明書」を交付いたします。

【修了の要件】修了証明書の取得には、すべての講座への出席が必要となります(欠席・遅刻・早退不可)。

【日時】令和6年10月19日(土)開講(全4回) ※時間は各回で異なります。下の表でご確認ください。

【会場】杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)

【対象者】区内在住・在勤・在学の方

【定員】20名

【受講料】3,500円

【募集締切】9月25日(水) ※受講の可否は、書類審査の上、10月3日(木)ごろ通知を発送します。

【事業担当課】障害者生活支援課



●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月19日(土) 9時～17時	開講式 ホームヘルプサービス概論 ホームヘルパーの職業倫理 障害者(児)福祉の制度とサービス ガイドヘルパーの制度と業務	社会福祉法人同愛会 阿部 陽平 氏 株式会社朝焼け  小泉 賢貴 氏
2	10月20日(日) 9時～18時	知的障害者の疾病・障害の理解 障害者(児)の心理 移動支援の基礎知識 実習オリエンテーション	社会福祉法人同愛会 古山 恵治 氏 森川 慶太 氏
3	10月21日(月) ～12月18日(水) のうち1日 ※土日祝から お選びいただけます	移動支援実習 移動の支援に係わる技術 ※実習の詳細は講座内で お知らせします	社会福祉法人同愛会 森川 慶太 氏 大川原 ゆみ子 氏
4	12月22日(日) 9時30分～12時	修了証明書の授与 実習のふりかえり 区内事業所紹介	区・障害者生活支援課職員 社会福祉法人同愛会 森川 慶太 氏

講座  
修了後は?

講座修了後は、区が委託する杉並区内の移動支援事業所(約80事業所)にガイドヘルパーとして登録し、区内在住の知的障害の方の移動支援に従事できます。

【活動時の報酬・交通費の支給】登録する事業所によって異なります。

ガイドヘルパー活動紹介

すぎなみビトMOVIE

(YouTube 杉並区公式チャンネル)



# みどりのボランティア講座



みどりに興味があり、みどりに関するボランティアをしたいけど、「何をしたらいいかわからない」という方のためのボランティア入門講座です。座学だけでなく、区内のみどり散策や剪定、花壇の植付けなどの体験実習も行います。地域のみどりを守り、育てるボランティア活動に理解と意欲のある方を求めています。

## MEMO

- 【日時】 令和6年10月25日(金)開講 13時30分～16時30分 (全6回)
- 【会場】 杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13) ※「実習体験」の回は会場が変わります。下の表でご確認ください。
- 【対象者】 区内在住・在勤・在学の方
- 【定員】 24名
- 【受講料】 無料
- 【募集締切】 10月1日(火) ※受講の可否は、10月9日(水)ごろ通知を発送します。
- 【事業担当課】 みどり公園課

### ●日程と内容

回	日時	内容	講師
1	10月25日(金) 13時30分～16時30分	オリエンテーション ボランティア活動の始め方	区・みどり公園課担当職員 NPO 法人ナチュラルリングトラスト 副代表 / 事務局長 小出 仁志 氏
2	11月8日(金) 13時30分～16時30分	【実習体験】 西荻窪駅⇒上井草方面 区内のみどり散策 ※約5km 歩きます。	公益財団法人日本花の会 特任研究員・樹木医 和田 博幸 氏 区・みどり公園課担当職員
3	11月22日(金) 13時30分～16時30分	【実習体験】 井草森公園 冬花壇の植付け	一級造園施工管理技士・ グリーンアドバイザー 吉野 華恵 氏
4	12月13日(金) 13時30分～16時30分	【実習体験】 梅里区民集会所・梅里中央公園 中低木の剪定	箱根植木株式会社 一級造園技能士 安蔵 博道 氏
5	令和7年1月10日(金) 13時30分～16時30分	杉並の自然を知る (生物多様性)	東京大学総合研究博物館 須田 真一 氏
6	令和7年1月31日(金) 13時30分～16時30分	まとめ (今後のボランティア活動について) みどりのボランティア杉並活動紹介	NPO 法人ナチュラルリングトラスト 副代表 / 事務局長 小出 仁志 氏 区・みどり公園課担当職員

### 講座修了後は？

「みどりのボランティア杉並」に登録し、いこいの森(市民緑地)等の樹木剪定や落ち葉掃きなどの維持管理、区主催の「みどりのイベント」「落ち葉感謝祭」等でボランティア活動を行います。また、「みどりの新聞編集グループ」では、区が発行する緑化に関する情報紙を協働で編集する活動も行っています。

# 福祉車両 運転協力員講座

「福祉有償運送」(移動サービス)の運転協力員として活動するため、「道路運送法及び施行規則」に基づく知識や技術を学ぶ講座です。「福祉有償運送」とは、高齢者や障害者などの移動困難者が十分な移動を公共交通機関では確保できない場合、NPO 法人等が会員に対し自家用車等により、非営利対価で行う個別移動サービスです。講座終了後は、NPO 法人等の福祉有償運送団体に登録後、運転協力員として活動します。

【修了の要件】 修了証の取得には、3 回全ての講座への出席が必要となります(遅刻・早退不可)。

- 【日時】 令和6年11月10日(日)開講 (全3回) ※時間は下の表でご確認ください。
- 【会場】 杉並区役所分庁舎(成田東4-36-13)
- 【対象者】 区内在住・在勤・在学の方

【その他特別な条件】  
免許取得後3年以上経過した概ね68歳未満の方(過去3年以内に免許停止以上の処分なし)

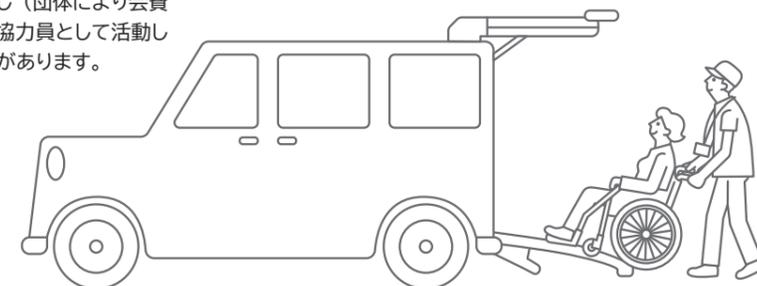
- 【定員】 18名
- 【受講料】 3,000円
- 【募集締切】 10月17日(木) ※受講の可否は、10月25日(金)ごろ通知を発送します。
- 【事業担当課】 保健福祉部管理課

### ●日程と内容

回	日時	内容	講師	会場
1	11月10日(日) 9時30分～16時50分	オリエンテーション 移動サービスの概要	東京ハンデキャップ連絡会 杉並区保健福祉部管理課	区役所分庁舎 (成田東 4-36-13)
2	11月17日(日) 9時30分～16時50分	接遇・介助について 移動サービスの運転/緊急対応と安全運転 利用者理解/福祉有償運送団体紹介	東京ハンデキャップ連絡会 福祉有償運送団体	区役所分庁舎 (成田東 4-36-13)
3	11月24日(日) 9時30分～17時50分	介助実技 福祉車両の取扱い実技 運転実技/セダン等乗降介助実技 講評とまとめ	東京ハンデキャップ連絡会	井草森公園 *旧杉並中継所 (井草 4-15-18)

### 講座修了後は？

講座修了後は、NPO 法人等の福祉有償運送団体に登録し、運転協力員として活動します。  
【活動時の報酬・交通費の支給】  
NPO 法人等の福祉有償運送団体に登録し(団体により会費の支払いが必要な場合があります)運転協力員として活動しますが、報酬や交通費等は各団体で違いがあります。



# 救急協力員講座

あなたの大切な人が突然倒れたら、あなたは冷静に対応できますか？ 身近な場所で傷病者が発生したときに、医師や救急隊が到着するまでの間、適切な応急救護活動を行うための知識や技術を学ぶ講座です。東京消防庁認定の普通救命講習及び杉並区の救命救急体制の現状や救急協力員制度の概要・役割の講義のほか、主に実習形式で心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の操作方法等を学びます。



● ①②、いずれかの1日をご受講ください。

## 日程①

【日時】令和6年11月8日(金) 13時30分～16時45分

【会場】杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】10月17日(木) ※受講の可否は、10月25日(金)ごろ通知を発送します。

## 日程②

【日時】令和6年12月10日(火) 13時30分～16時45分

【会場】杉並保健所 地下講堂(荻窪5-20-1)

【募集締切】11月18日(月) ※受講の可否は、11月26日(火)ごろ通知を発送します。

【対象者】区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

【定員】①20名 ②16名 【受講料】500円

【事業担当課】杉並保健所 健康推進課

### 【その他特別な条件】

区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)で「救命技能認定証」をお持ちでない方が対象です。既に認定証をお持ちの方(期限切れの方を含む)や、救急協力員に登録している方は受講できません。

### 講座修了後は？

講座修了後は東京消防庁発行の救命技能認定証が交付され、救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所が主催する応急手当自主研修会、及び専門研修会に参加することができます(各研修会の参加は任意になります)。  
※活動に対する報酬・交通費等の支給はありません。

# 救急協力員 上級講座

身近な場所で傷病者が発生したときに、医師や救急隊が到着するまでの間、適切な応急救護活動を行うための知識や技術を学ぶ講座です。東京消防庁認定の普通救命講習で行う成人の心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、窒息の手当、止血の方法に加え、小児・乳児の心肺蘇生、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法及び杉並区の救命救急体制の現状や救急協力員制度の概要・役割について学びます。

● ①②、いずれかの1日をご受講ください。

## 日程①

【日時】令和6年10月27日(日) 9時15分～17時30分

【会場】杉並保健所 4階運動室(荻窪5-20-1)

【募集締切】10月6日(日) ※受講の可否は、10月11日(金)ごろ通知を発送します。

## 日程②

【日時】令和6年11月22日(金) 9時15分～17時30分

【会場】杉並区役所分庁舎 4階(成田東4-36-13)

【募集締切】10月29日(火) ※受講の可否は、11月7日(木)ごろ通知を発送します。

【対象者】区内在住・在勤・在学の方(16歳以上)

【定員】①20名 ②16名 【受講料】1,000円

【事業担当課】杉並保健所 健康推進課

### 【その他特別な条件】

「上級救命技能認定証」や「応急手当普及員認定証」をお持ちでない方が対象です。すでにどちらかの認定証をお持ちの方(期限切れの方を含む)は受講できません。なお、救急協力員に未登録の方を優先します。

### 講座修了後は？

講座修了後は東京消防庁発行の救命技能認定証が交付され、救急協力員として杉並区に登録されます。救急協力員は杉並保健所が主催する応急手当自主研修会、及び専門研修会に参加することができます(各研修会の参加は任意になります)。  
※活動に対する報酬・交通費等の支給はありません。

### AEDとは

心臓がけいれんし血液を送り出すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった際、心臓に対して電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。医療従事者でない一般市民でも利用できるようになり、杉並区でも区役所、地域区民センター、保健センター、ゆうゆう館、図書館、体育館、プール、区立小・中学校・保育園・児童館など人が多く集まる場所に設置しています。



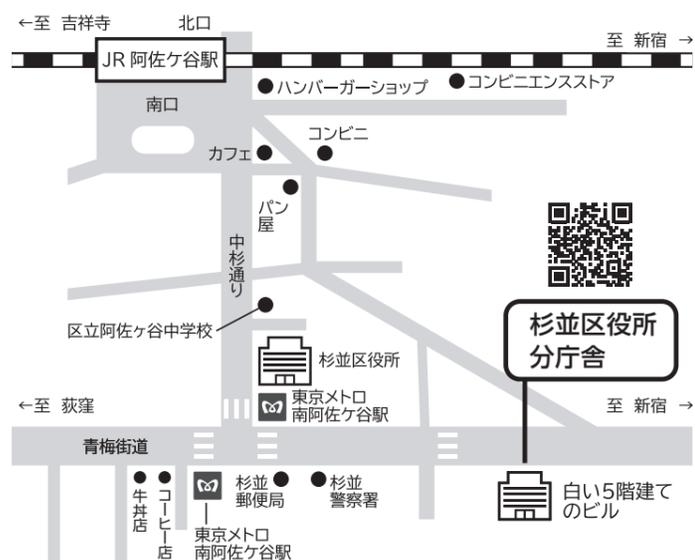
## 杉並区役所分庁舎

成田東4-36-13

- JR「阿佐ヶ谷」駅より徒歩10分
- 地下鉄丸ノ内線「南阿佐ヶ谷」駅より徒歩3分

### 【この会場で実施する講座】

- ・チャレンジ！ボランティア 特別企画
- ・地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座
- ・認知症高齢者家族安らぎ支援員講座
- ・日本人英語指導助手(JTE)養成講座
- ・知的障害者ガイドヘルパー講座
- ・みどりのボランティア講座
- ・福祉車両運転協力員講座
- ・救急協力員上級講座



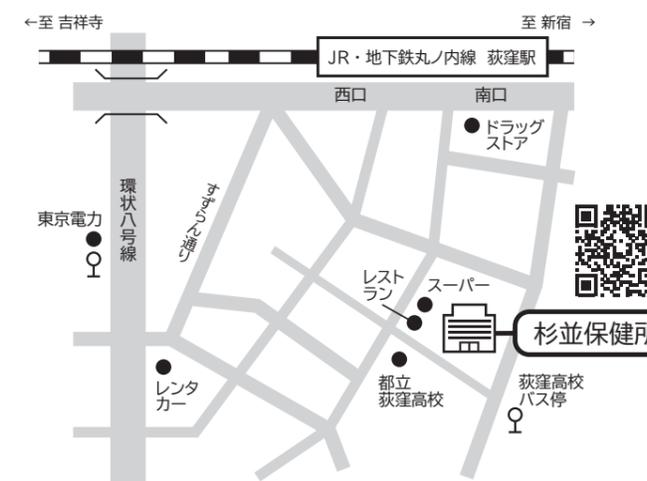
## 杉並保健所

荻窪5-20-1

- JR・地下鉄丸ノ内線「荻窪」駅より徒歩5分

### 【この会場で実施する講座】

- ・杉並どうぶつ相談員講座
- ・救急協力員講座
- ・救急協力員 上級講座



自転車でお越しになる方は、必ず自転車置き場に駐輪してください。区役所本庁舎に置く場合は、講座受付時にスタンプをもらってください。

8月15日(木)  
募集開始

## 申し込み方法

各講座の締切日(必着)までに、右のいずれかの方法でお申し込みください。

受講の可否を申込者全員に郵送でお知らせします。  
(申込者が定員を上回った場合は、「受講の動機と修了後の活動について」を参考にしうえで抽選となります)

### 持参 郵送 で申し込み

→右の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで持参または郵送してください。

〒166-0015  
杉並区成田東 4-36-13 杉並区役所分庁舎 2階  
区民生活部 地域課 協働推進係 すぎなみ地域大学担当

※持参の場合は、平日9時から17時までの受付となります

### FAX で申し込み

→右の「受講申込書」に記入のうえ、下記まで FAX してください。

FAX 03-3312-2387

### インターネット で申し込み

↓下の URL から申込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。

<https://member.sugi-chiiki.com/tiikidaigaku/>

地域コム 地域大学 検索



●ご入力いただいたアドレスに、東京共同電子申請・届出サービスから「すぎなみ地域大学受講の申込ありがとうございます」というメールが届きます。  
(メールが届かない場合には、確認のため下の問い合わせ先までご連絡ください)

### 受講料について

- ① 受講料は、原則として講座の第1回目に会場に持参し、納付してください。
- ② 納入された受講料は、どのような理由で受講を取りやめた場合でも返金いたしません。
- ③ 受講場所(施設見学・現場実習を含む)までの交通費は、受講者の負担となります。

### 受講に関するご注意

すぎなみ地域大学は、学校教育法上の「大学」ではありません。

- ① 講師の都合や事故・悪天候・交通機関の運転休止等の理由により、やむを得ず講座内容や講師、日時を変更して実施する場合や休講になる場合があります。
- ② 欠席した場合の補講は行いません。
- ③ 昼食が必要な場合は、各自でご用意ください。
- ④ 託児付きの講座はありません。また、お子さまを連れての受講もできませんのでご了承ください。
- ⑤ 他の受講者の迷惑となる行為、講座の進行を妨げるような行為があった場合には、受講をお断りすることがあります。
- ⑥ 受講にあたっては、各会場の駐車場は利用できません。車での来場はご遠慮ください。
- ⑦ 受講決定後に自己都合でキャンセルをされた場合には、今後すぎなみ地域大学に申し込みいただき、抽選となった場合は不利になることがあります。
- ⑧ 感染症や、自然災害などの被害・影響によっては、講座の開講そのものを中止する場合があります。また、応募状況等によっては、同様の措置をとる場合があります。

問い合わせ 地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当

03-3312-2381 平日 8時30分～17時

tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp



わからないことがあればなんでも聞いてくださいね。



↑↑↑ FAX:03-3312-2387 ↑↑↑

## 令和6年度 すぎなみ地域大学 受講申込書

- ◎申込書は、お一人様1講座ごとにご記入ください。(複数講座へお申し込みの場合は、この用紙をコピーしてご使用ください)
- ◎記入漏れがあると受付できないことがありますのでご注意ください。
- ◎救急協力員講座、救急協力員上級講座にお申し込みの方は受講希望日を必ずご記入ください。

講座名		救急協力員講座 受講希望日	
ふりがな		第1希望	月 日
氏名		第2希望	月 日
自宅住所		年齢	歳
在勤・在学の方		申込日現在	
電話番号	- -	携帯番号	- -
連絡のつきやすい時間帯		FAX 番号	- -
メール		アドレス	
<p>●受講の動機と修了後の活動について</p> <p>「この講座に対する期待」「興味のある活動」「これまでの NPO・ボランティア活動経験」「活かすことのできるような知識・経験」などの受講動機と、「講座修了後、どのような活動をしていくつもりか」についてご記入ください。</p>			

↑ 当申込書にご記入のうえ 持参 郵送 FAX いずれかの方法でお送りください。 ※14 ページ参照

FAXでお申し込みいただいた方には、「受講申込書受信のお知らせ」をFAX番号記入欄に記載された番号あてにFAX送信します。受信のお知らせ(FAX)が2～3日経過しても届かない場合は、地域課協働推進係 すぎなみ地域大学担当(03-3312-2381)へお問い合わせください。

個人情報の取扱について  
すぎなみ地域大学は「杉並区個人情報保護条例」に基づいて、個人情報の収集・利用・管理を行っています。受講申込書にお書きいただいた個人情報については「講座の運営に関する連絡、すぎなみ地域大学が行う活動調査」に利用します。また、すぎなみ地域大学の運営の一部を担うひらがなネット株式会社及び各講座の受託団体が、講座実施のために利用させていただきます。その場合も、「杉並区個人情報保護条例」に準じて個人情報を取り扱い、上記以外の目的での利用はいたしません。