

健康スポーツライフ杉並プラン 指標の推移

○指標別実績

※令和 6 年 2 月 29 日時点

指標		実績					目標値		
		R 元年度	R 2 年度	R 3 年度	R 4 年度	R 5 年度	R 6 年度	R 9 年度	R12 年度
1	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合	73.3%	調査未実施	70.8%	76.1%	88.2%	75.0%	80.0%	85.0%
2	現在スポーツ・運動未実施で、これからもするつもりのない人（無関心タイプ）の割合	20.6%	17.0%	16.8%	19.0%	19.7%	15.5%	14.0%	12.0%
3	障害者スポーツ事業の参加者数	—	391 人	528 人	1,022 人	1229 人	1,300 人 (600 人)	1,800 人 (900 人)	2,700 人 (1,200 人)
4	成人の週 1 回以上のスポーツ・運動の実施率	42.9%	58.0%	60.5%	54.8%	56.4%	63.0%	64.0%	65.0%
5	健康であると感じている人の割合	83.6%	87.6%	85.5%	84.5%	83.4%	87.0%	88.0%	90.0%
6	スポーツボランティア活動をした人の割合	9.0%	7.9%	6.3%	6.2%	7.4%	12.0%	18.0%	25.0%

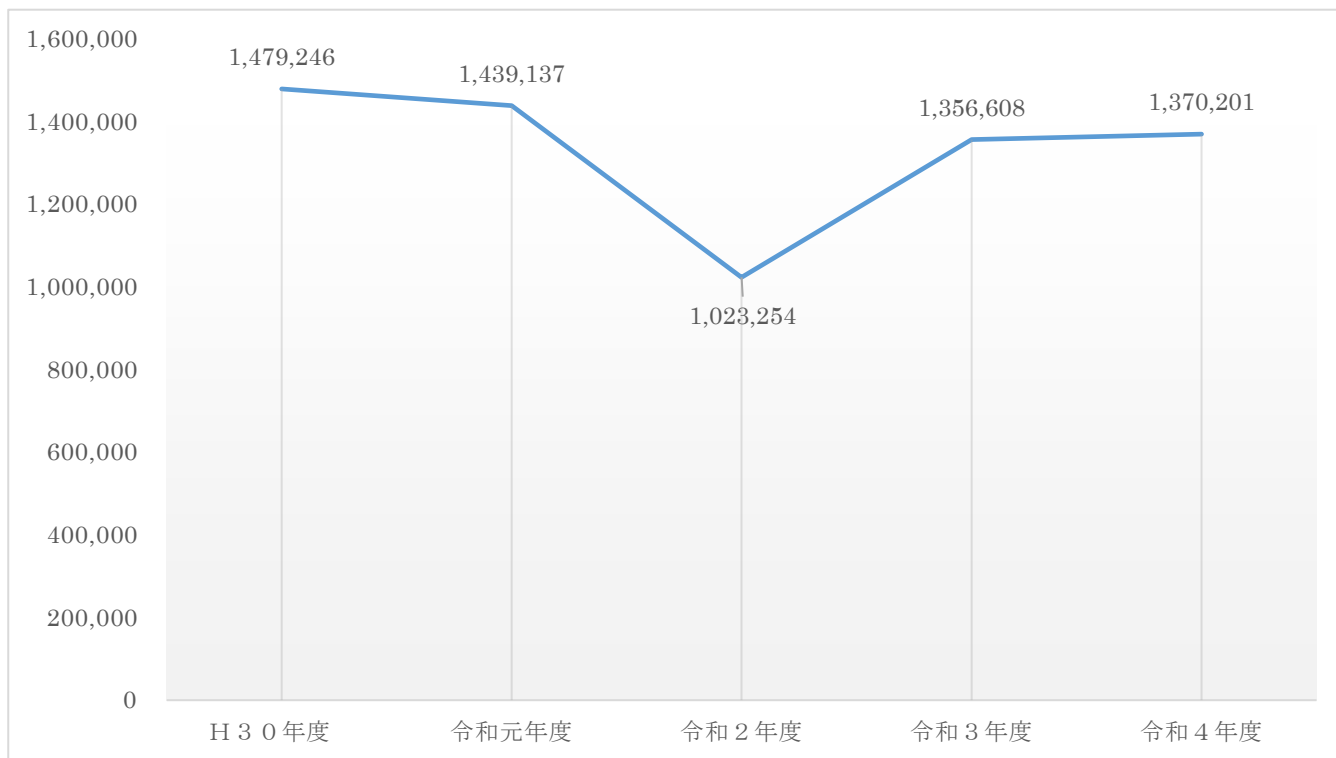
※指標 1：東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査、指標 2・4・5・6：区民意向調査、指標 3：担当課調査による、障害当事者の参加者数。令和 4 年度時点で目標値をこえたため、目標値を改めて設定。（ ）内の数値は旧目標値。

○スポーツ・運動行動タイプ別割合

行動タイプ		R 元年度	R 2 年度	R 3 年度	R 4 年度	R 5 年度
1	無関心タイプ	20.6%	17.0%	16.8%	19.0%	19.7%
2	実行間近タイプ	22.6%	21.8%	19.4%	21.5%	22.2%
3	ときどきタイプ	30.3%	32.4%	28.8%	21.7%	21.5%
4	継続タイプ	24.6%	26.6%	33.0%	36.6%	35.3%
5	不明・無回答	2.0%	2.2%	2.0%	1.3%	1.4%

※区民意向調査による

○平成 30 年度～令和 4 年度の体育施設利用者数の推移



	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
工事による 臨時休館 (概算)	○上井草スポーツセンター (4.5 か月) ○松ノ木運動場 (1 か月)	○松ノ木運動場テニスコート (1 面・3 か月) ○高井戸温水プール (2 か月) ○杉並第十小学校温水プール (2.5 か月) ○高円寺体育館 (5 か月)	○杉並第十小学校温水プール (1 か月) ○荻窪体育館 (2 か月)	○高井戸温水プール (3 か月) ○上井草スポーツセンター野球場 2 面 (3.5 か月) ○杉並第十小学校温水プール (3.5 か月)	○下高井戸運動場 (4 か月) ○荻窪体育館 (1 か月)
緊急事態宣言等による 休館		3月9日～3月31日まで休館。	① 4月1～5月31日まで休館。 ※4月1日～8日まで屋外だけ開場。 6月1日以降は順次再開。 ② 翌1月12日～3月21日の利用時間は20時まで。 ③ 3月22日～4月13日の利用時間は21時まで。	① 4月26日～6月20日の利用時間は20時まで。 ② 6月21日～7月11日の利用時間は20時まで。 ③ 7月12日～9月30日の利用時間は20時まで ④ 10月1日～24日の利用時間は21時まで。	

【新型コロナウイルス感染症対策】

- ① スポーツ庁の「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」、各競技団体向けのガイドラインに沿って再開。
- ② 三密の回避。検温、消毒、換気の徹底。
- ③ 入場人数の制限等一部利用制限。