



ひとりで悩まずご相談ください。  
秘密を守ります。

# 性的マイノリティ

## 専門相談



同性が好きかも  
しれない

性別に  
違和感がある

家族から  
カミングアウト、  
どうしたらいい？

- LGBT等当事者の生きづらさを含む、さまざまな悩みや不安について、専門の相談員が寄り添ってお話を伺い、一緒に考えます。
- ご本人のほか家族や友人等からの相談もお受けします。

### ☑ 相談受付時間

毎月第2水曜日 午後4時～午後7時  
(祝日を除く。祝日と重なった場合は翌週の水曜日に実施。)

### ☎ 相談専用電話

まずはお電話ください。必要に応じて面談を行います。

**03-5307-0784**

杉並区区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係  
〒166-8570 杉並区阿佐谷南 1-15-1

