

問1 はじめに、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答	よ い ・ 計	よ く な い ・ 計
全 体	1,296	22.8	57.0	16.5	2.5	1.2	79.8	19.1
【性別】								
男性	490	↑ 26.5	↓ 51.0	18.0	3.5	1.0	77.6	21.4
女性	799	20.5	↑ 60.8	15.6	1.8	1.3	81.4	17.4
どちらともはえない	3	-	66.7	-	↑ 33.3	-	66.7	33.3
無回答	4	25.0	25.0	25.0	↑ 25.0	-	50.0	50.0
【年代別】								
20歳代	117	24.8	60.7	12.0	1.7	0.9	85.5	13.7
30歳代	160	23.8	55.6	18.8	1.3	0.6	79.4	20.0
40歳代	203	19.7	↑ 65.5	12.8	1.5	0.5	85.2	14.3
50歳代	226	19.5	62.4	14.6	2.2	1.3	81.9	16.8
60～64歳	100	28.0	52.0	15.0	5.0	-	80.0	20.0
65～69歳	115	22.6	56.5	16.5	3.5	0.9	79.1	20.0
70～74歳	112	↑ 32.1	48.2	17.9	0.9	0.9	80.4	18.8
75歳以上	258	20.5	↓ 50.8	↑ 22.1	3.9	↑ 2.7	↓ 71.3	↑ 26.0
無回答	5	20.0	60.0	-	↑ 20.0	-	80.0	20.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	22.0	68.3	9.8	-	-	90.2	9.8
30代	60	20.0	53.3	21.7	3.3	1.7	73.3	25.0
40代	80	26.3	51.3	20.0	2.5	-	77.5	22.5
50代	91	26.4	57.1	13.2	2.2	1.1	83.5	15.4
60代	94	↑ 31.9	↓ 43.6	17.0	↑ 6.4	1.1	75.5	23.4
70歳以上	124	27.4	↓ 45.2	21.8	4.0	1.6	↓ 72.6	25.8
女性20代	75	26.7	56.0	13.3	2.7	1.3	82.7	16.0
30代	100	26.0	57.0	17.0	-	-	83.0	17.0
40代	123	15.4	↑ 74.8	↓ 8.1	0.8	0.8	↑ 90.2	↓ 8.9
50代	134	↓ 14.9	↑ 65.7	15.7	2.2	1.5	80.6	17.9
60代	120	20.0	63.3	15.0	1.7	-	83.3	16.7
70歳以上	245	22.4	52.7	20.0	2.4	2.4	75.1	22.4
無回答	6	16.7	50.0	16.7	↑ 16.7	-	66.7	33.3
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 17.5	57.6	↑ 21.2	3.2	0.6	↓ 75.1	↑ 24.4
夫婦のみ	380	23.4	56.3	16.3	3.2	0.8	79.7	19.5
親と子が同居している世帯	464	25.0	58.2	13.4	1.7	1.7	83.2	↓ 15.1
親と子と孫が同居している世帯	60	28.3	56.7	11.7	1.7	1.7	85.0	13.3
その他	35	31.4	42.9	25.7	-	-	74.3	25.7
無回答	8	12.5	62.5	-	12.5	↑ 12.5	75.0	12.5
【職業別】								
自営業	124	↑ 30.6	↓ 47.6	16.1	4.0	1.6	78.2	20.2
勤め人(パートを含む)	667	22.3	↑ 61.9	↓ 13.3	↓ 1.3	1.0	↑ 84.3	↓ 14.7
主婦・主夫	165	19.4	58.8	18.8	3.0	-	78.2	21.8
学生	14	↑ 50.0	50.0	-	-	-	100.0	-
無職	295	20.7	↓ 49.5	↑ 23.7	↑ 4.4	1.7	↓ 70.2	↑ 28.1
その他	28	25.0	57.1	14.3	-	3.6	82.1	14.3
無回答	3	33.3	33.3	-	↑ 33.3	-	66.7	33.3
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	17.3	56.6	21.4	3.6	1.0	↓ 74.0	↑ 25.0
普通(18.5以上25未満)	861	25.1	57.5	14.5	1.7	1.2	↑ 82.6	↓ 16.3
肥満(25以上)	213	19.7	55.4	18.8	↑ 5.2	0.9	75.1	23.9
無回答	26	11.5	57.7	26.9	-	3.8	69.2	26.9
(再掲) 20以下	381	19.9	56.7	18.6	3.7	1.0	76.6	22.3
(再掲) 25以上30未満	185	21.1	57.8	15.1	↑ 4.9	1.1	78.9	20.0
(再掲) 30以上	28	10.7	39.3	↑ 42.9	7.1	-	↓ 50.0	↑ 50.0
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	20.1	↓ 47.8	↑ 23.9	↑ 7.5	0.7	↓ 67.9	↑ 31.3
(再掲) 19以上25未満	810	25.3	57.5	14.3	1.7	1.1	↑ 82.8	↓ 16.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問 1 はじめに、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答	よ い ・ 計	よ く な い ・ 計
全 体	1,296	22.8	57.0	16.5	2.5	1.2	79.8	19.1
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	986	24.2	58.1	15.0	2.2	↓ 0.4	↑ 82.4	17.2
週4～5日食べる	66	19.7	66.7	13.6	-	-	86.4	13.6
週2～3日食べる	79	17.7	46.8	↑ 27.8	↑ 7.6	-	↓ 64.6	↑ 35.4
ほとんど食べない	153	19.0	54.9	↑ 22.9	3.3	-	73.9	↑ 26.1
無回答	12	-	↓ 8.3	-	-	↑ 91.7	↓ 8.3	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	624	↑ 28.2	57.7	↓ 12.2	1.4	0.5	↑ 85.9	↓ 13.6
週に4～5日	241	20.3	58.1	17.8	3.7	-	78.4	21.6
週に2～3日	255	↓ 16.9	59.6	19.6	3.5	0.4	76.5	23.1
ほとんどない	165	↓ 16.4	52.7	↑ 27.3	3.6	-	↓ 69.1	↑ 30.9
無回答	11	-	↓ -	-	-	↑ 100.0	↓ -	-
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	91	↑ 36.3	52.7	9.9	-	1.1	↑ 89.0	↓ 9.9
4皿	136	28.7	57.4	13.2	0.7	-	86.0	14.0
3皿	333	23.4	58.9	15.3	2.1	0.3	82.3	17.4
2皿	362	↓ 17.4	↑ 62.4	17.1	2.5	0.6	79.8	19.6
1皿	296	23.3	55.1	16.6	↑ 5.1	-	78.4	21.6
ほとんど食べない	65	18.5	↓ 43.1	↑ 36.9	1.5	-	↓ 61.5	↑ 38.5
無回答	13	7.7	↓ -	7.7	-	↑ 84.6	↓ 7.7	7.7
【継続的な運動の実施状況別】								
運動A群	535	↑ 30.5	56.1	↓ 10.7	1.3	1.5	↑ 86.5	↓ 12.0
運動B群	81	25.9	59.3	12.3	1.2	1.2	85.2	13.6
運動C群	102	↓ 4.9	↓ 30.4	↑ 46.1	↑ 15.7	2.9	↑ 35.3	↑ 61.8
運動D群	526	19.2	↑ 61.6	17.1	1.5	0.6	80.8	18.6
無回答	52	↓ 9.6	69.2	19.2	1.9	-	78.8	21.2
【1日の歩数別】								
1万歩以上	135	↑ 31.1	51.9	14.1	1.5	1.5	83.0	15.6
7千歩以上1万歩未満	278	↑ 28.4	57.6	↓ 11.5	0.7	1.8	↑ 86.0	↓ 12.2
3千歩以上7千歩未満	589	22.4	60.3	15.1	1.5	0.7	82.7	16.6
3千歩未満	274	↓ 13.9	53.3	↑ 24.8	↑ 6.9	1.1	↓ 67.2	↑ 31.8
無回答	20	20.0	40.0	30.0	5.0	5.0	↓ 60.0	35.0
【普段の睡眠に対する意識別】								
充分とれている	211	↑ 42.7	↓ 47.9	↓ 6.6	0.5	2.4	↑ 90.5	↓ 7.1
ほぼとれている	642	25.1	60.0	↓ 12.3	1.7	0.9	↑ 85.0	↓ 14.0
あまりとれていない	402	↓ 10.2	59.2	↑ 26.1	3.7	0.7	↓ 69.4	↑ 29.9
全くとれていない	31	↓ 6.5	↓ 35.5	↑ 38.7	↑ 19.4	-	↓ 41.9	↑ 58.1
無回答	10	10.0	40.0	↑ 40.0	-	↑ 10.0	↓ 50.0	40.0
【1日の飲酒量別】								
1合未満	307	21.8	62.2	13.7	1.0	1.3	84.0	14.7
1合以上～2合未満	196	31.1	52.6	14.3	2.0	-	83.7	16.3
2合以上～3合未満	142	24.6	54.9	18.3	0.7	1.4	79.6	19.0
3合以上～4合未満	40	27.5	57.5	10.0	2.5	2.5	85.0	12.5
4合以上～5合未満	27	29.6	48.1	14.8	-	↑ 7.4	77.8	14.8
5合以上	15	33.3	40.0	20.0	6.7	-	73.3	26.7
無回答	2	-	100.0	-	-	-	100.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 葉 は 内 容 は 聞 い た こ と が あ る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,296	19.0	18.8	61.3	1.0
【性別】					
男性	490	↓ 14.5	16.9	↑ 68.0	0.6
女性	799	↑ 21.9	19.9	↓ 56.9	1.3
どちらともはえない	3	-	33.3	66.7	-
無回答	4	-	-	100.0	-
【年代別】					
20歳代	117	↓ 9.4	13.7	↑ 76.1	0.9
30歳代	160	↓ 11.9	↓ 12.5	↑ 75.0	0.6
40歳代	203	↓ 12.3	15.8	↑ 70.9	1.0
50歳代	226	20.8	15.9	61.9	1.3
60～64歳	100	26.0	17.0	57.0	-
65～69歳	115	25.2	20.9	53.9	-
70～74歳	112	↑ 28.6	21.4	↓ 49.1	0.9
75歳以上	258	22.1	↑ 28.7	↓ 47.3	1.9
無回答	5	-	-	100.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	41	↓ 4.9	19.5	75.6	-
30代	60	13.3	13.3	71.7	1.7
40代	80	↓ 10.0	13.8	↑ 76.3	-
50代	91	14.3	15.4	69.2	1.1
60代	94	17.0	14.9	68.1	-
70歳以上	124	19.4	22.6	57.3	0.8
女性20代	75	12.0	10.7	↑ 76.0	1.3
30代	100	↓ 11.0	12.0	↑ 77.0	-
40代	123	13.8	17.1	67.5	1.6
50代	134	25.4	16.4	56.7	1.5
60代	120	↑ 32.5	21.7	↓ 45.8	-
70歳以上	245	↑ 26.5	↑ 28.6	↓ 42.9	2.0
無回答	6	-	-	100.0	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	18.9	20.6	59.9	0.6
夫婦のみ	380	22.4	16.8	60.3	0.5
親と子が同居している世帯	464	16.2	18.5	63.8	1.5
親と子と孫が同居している世帯	60	20.0	25.0	53.3	1.7
その他	35	22.9	17.1	60.0	-
無回答	8	-	-	87.5	↑ 12.5
【職業別】					
自営業	124	13.7	16.1	69.4	0.8
勤め人(パートを含む)	667	↓ 15.3	↓ 15.7	↑ 67.9	1.0
主婦・主夫	165	23.0	↑ 27.3	↓ 49.1	0.6
学生	14	21.4	14.3	64.3	-
無職	295	↑ 27.1	21.7	↓ 50.2	1.0
その他	28	21.4	25.0	50.0	3.6
無回答	3	-	-	100.0	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	196	21.9	16.8	59.7	1.5
普通(18.5以上25未満)	861	18.9	19.9	60.4	0.8
肥満(25以上)	213	16.0	16.4	66.7	0.9
無回答	26	23.1	15.4	57.7	3.8
(再掲)20以下	381	20.5	17.6	60.4	1.6
(再掲)25以上30未満	185	17.8	14.6	66.5	1.1
(再掲)30以上	28	↓ 3.6	28.6	67.9	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	23.9	23.1	↓ 51.5	1.5
(再掲)19以上25未満	810	19.1	19.9	60.4	0.6
【健康状態別】					
よい	295	23.4	14.9	61.7	-
まあよい	739	18.1	20.4	61.2	↓ 0.3
あまりよくない	214	17.3	17.3	65.4	-
よくない	33	18.2	27.3	54.5	-
無回答	15	-	13.3	↓ 13.3	↑ 73.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 葉 は 内 容 は 聞 は い た こ と が あ り	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,296	19.0	18.8	61.3	1.0
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	91	↑ 38.5	19.8	↓ 41.8	-
4皿	136	↑ 30.9	19.9	↓ 49.3	-
3皿	333	21.9	↑ 24.9	↓ 53.2	-
2皿	362	15.2	17.7	↑ 66.9	0.3
1皿	296	↓ 12.2	14.9	↑ 72.6	0.3
ほとんど食べない	65	↓ 7.7	10.8	↑ 81.5	-
無回答	13	-	-	↓ 15.4	↑ 84.6
【減塩に対する意識別】					
積極的に取り組んでいる	199	24.1	23.6	↓ 51.8	0.5
少し意識している	618	20.9	21.0	57.9	↓ 0.2
あまり意識していない	331	15.7	15.4	↑ 68.9	-
まったく気にしていない	136	12.5	↓ 10.3	↑ 77.2	-
無回答	12	-	8.3	↓ -	↑ 91.7
【適正な食事内容・食事量の認知別】					
知っている	734	↑ 25.2	↑ 21.7	↓ 52.0	1.1
知らない	554	↓ 11.0	↓ 14.4	↑ 73.8	0.7
無回答	8	-	↑ 50.0	37.5	↑ 12.5
【継続的な運動の実施状況別】					
運動A群	535	↑ 25.2	17.4	↓ 56.1	1.3
運動B群	81	16.0	25.9	56.8	1.2
運動C群	102	15.7	↑ 28.4	53.9	2.0
運動D群	526	↓ 13.7	↓ 15.4	↑ 70.3	0.6
無回答	52	19.2	↑ 36.5	↓ 44.2	-
【食べ物を噛むときの状態別】					
なんでも噛んで食べる	1,073	19.6	17.9	61.7	0.8
一部噛めない食べ物がある	166	16.9	↑ 24.7	57.8	0.6
噛めない食べ物が多い	20	15.0	5.0	70.0	↑ 10.0
噛んで食べることができない	6	-	16.7	83.3	-
無回答	31	16.1	25.8	54.8	3.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 〜 5 日 食 べ る	週 2 〜 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,296	76.1	5.1	6.1	11.8	0.9
【性別】						
男性	490	73.5	4.9	7.8	13.3	0.6
女性	799	77.6	5.3	5.1	10.9	1.1
どちらともはえない	3	100.0	-	-	-	-
無回答	4	75.0	-	-	25.0	-
【年代別】						
20歳代	117	↓ 53.0	↑ 11.1	↑ 13.7	↑ 21.4	0.9
30歳代	160	↓ 56.9	6.3	↑ 13.8	↑ 22.5	0.6
40歳代	203	70.9	↑ 8.4	8.4	11.8	0.5
50歳代	226	72.1	4.4	4.9	↑ 17.3	1.3
60～64歳	100	↑ 85.0	5.0	5.0	↓ 5.0	-
65～69歳	115	↑ 90.4	1.7	1.7	6.1	-
70～74歳	112	↑ 90.2	1.8	↓ 0.9	6.3	0.9
75歳以上	258	↑ 90.3	2.7	↓ 1.9	↓ 3.1	1.9
無回答	5	60.0	-	-	40.0	-
【性別・年代別】						
男性20代	41	↓ 51.2	↑ 12.2	↑ 14.6	↑ 22.0	-
30代	60	↓ 45.0	6.7	↑ 23.3	↑ 23.3	1.7
40代	80	68.8	8.8	7.5	15.0	-
50代	91	69.2	4.4	7.7	17.6	1.1
60代	94	↑ 85.1	2.1	4.3	8.5	-
70歳以上	124	↑ 91.9	1.6	↓ 0.8	↓ 4.8	0.8
女性20代	75	↓ 53.3	↑ 10.7	↑ 13.3	↑ 21.3	1.3
30代	100	↓ 64.0	6.0	8.0	↑ 22.0	-
40代	123	72.4	8.1	8.9	9.8	0.8
50代	134	73.9	4.5	3.0	17.2	1.5
60代	120	↑ 90.0	4.2	2.5	↓ 3.3	-
70歳以上	245	↑ 89.4	2.9	↓ 2.0	↓ 3.7	2.0
無回答	6	66.7	-	-	33.3	-
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 70.5	↑ 7.7	7.4	13.8	0.6
夫婦のみ	380	74.7	2.9	5.8	↑ 16.1	0.5
親と子が同居している世帯	464	79.7	4.5	6.0	↓ 8.4	1.3
親と子と孫が同居している世帯	60	86.7	6.7	1.7	↓ 3.3	1.7
その他	35	82.9	8.6	5.7	2.9	-
無回答	8	62.5	-	-	25.0	↑ 12.5
【職業別】						
自営業	124	73.4	1.6	5.6	↑ 18.5	0.8
勤め人(パートを含む)	667	↓ 69.6	6.4	↑ 8.8	14.2	0.9
主婦・主夫	165	↑ 86.1	3.6	↓ 1.8	8.5	-
学生	14	71.4	14.3	14.3	-	-
無職	295	↑ 87.5	3.1	↓ 2.7	↓ 5.8	1.0
その他	28	67.9	↑ 14.3	-	10.7	↑ 7.1
無回答	3	66.7	-	-	33.3	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	196	81.1	3.1	↓ 2.6	11.7	1.5
普通(18.5以上25未満)	861	75.5	5.1	6.2	12.5	0.7
肥満(25以上)	213	73.2	7.0	8.9	9.9	0.9
無回答	26	80.8	3.8	7.7	3.8	3.8
(再掲)20以下	381	76.9	5.2	3.9	12.6	1.3
(再掲)25以上30未満	185	73.5	7.0	8.1	10.3	1.1
(再掲)30以上	28	71.4	7.1	14.3	7.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↑ 90.3	3.0	2.2	↓ 3.0	1.5
(再掲)19以上25未満	810	75.8	5.1	6.0	12.5	0.6
【健康状態別】						
よい	295	↑ 81.0	4.4	4.7	9.8	-
まあよい	739	77.5	6.0	5.0	11.4	↓ 0.1
あまりよくない	214	↓ 69.2	4.2	↑ 10.3	↑ 16.4	-
よくない	33	66.7	-	↑ 18.2	15.2	-
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	↑ 73.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 〜 5 日 食 べ る	週 2 〜 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,296	76.1	5.1	6.1	11.8	0.9
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほとんど毎日	624	↑ 91.7	↓ 1.8	↓ 1.9	↓ 4.5	↓ 0.2
週に4〜5日	241	↓ 68.5	↑ 9.5	↑ 9.1	12.9	-
週に2〜3日	255	↓ 68.2	5.9	↑ 11.0	14.9	-
ほとんどない	165	↓ 45.5	↑ 10.3	↑ 10.3	↑ 33.9	-
無回答	11	↓ -	-	-	-	↑ 100.0
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	548	↑ 90.7	3.5	↓ 3.3	↓ 2.6	↓ -
友人	6	83.3	16.7	-	-	-
職場の人	5	100.0	-	-	-	-
地域の人	1	100.0	-	-	-	-
ひとり	608	78.5	↑ 7.6	↑ 9.0	↓ 4.8	↓ 0.2
食べない	115	↓ -	↓ -	5.2	↑ 94.8	-
無回答	13	↓ 7.7	-	-	7.7	↑ 84.6
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	91	↑ 90.1	2.2	↓ -	7.7	-
4皿	136	↑ 86.8	1.5	4.4	7.4	-
3皿	333	↑ 82.6	6.0	5.4	↓ 5.7	0.3
2皿	362	74.9	5.2	6.6	13.3	-
1皿	296	↓ 69.6	6.8	7.1	↑ 16.6	-
ほとんど食べない	65	↓ 50.8	4.6	↑ 15.4	↑ 29.2	-
無回答	13	↓ 7.7	-	-	7.7	↑ 84.6
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
知っている	734	↑ 80.1	4.0	4.5	10.2	1.2
知らない	554	↓ 70.8	6.5	↑ 8.3	14.1	0.4
無回答	8	75.0	12.5	-	-	↑ 12.5
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	211	↑ 82.9	3.3	3.3	8.5	1.9
ほぼとれている	642	77.7	5.5	5.8	10.3	0.8
あまりとれていない	402	↓ 71.1	5.7	8.2	14.4	0.5
全くとれていない	31	↓ 54.8	3.2	6.5	↑ 35.5	-
無回答	10	90.0	-	-	-	↑ 10.0
【健康指標に係る年齢・性別】						
20〜39歳 男性	101	47.5	8.9	19.8	22.8	1.0
20〜29歳 女性	75	53.3	10.7	13.3	21.3	1.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ と ん ど 毎 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	1,296	48.1	18.6	19.7	12.7	0.8
【性別】						
男性	490	44.9	20.2	20.2	14.1	0.6
女性	799	50.1	17.8	19.4	11.8	1.0
どちらともはいえない	3	33.3	-	33.3	33.3	-
無回答	4	75.0	-	-	25.0	-
【年代別】						
20歳代	117	↓ 25.6	21.4	↑ 29.1	↑ 23.1	0.9
30歳代	160	↓ 30.6	20.6	23.1	↑ 25.0	0.6
40歳代	203	↓ 37.4	18.7	↑ 28.1	15.3	0.5
50歳代	226	42.5	19.0	21.7	15.5	1.3
60～64歳	100	57.0	12.0	18.0	13.0	-
65～69歳	115	49.6	21.7	21.7	7.0	-
70～74歳	112	↑ 59.8	19.6	15.2	↓ 4.5	0.9
75歳以上	258	↑ 73.6	16.7	↓ 6.2	↓ 1.9	1.6
無回答	5	40.0	-	40.0	20.0	-
【性別・年代別】						
男性20代	41	↓ 26.8	26.8	31.7	14.6	-
30代	60	↓ 26.7	25.0	23.3	↑ 23.3	1.7
40代	80	↓ 27.5	20.0	↑ 30.0	↑ 22.5	-
50代	91	41.8	23.1	19.8	14.3	1.1
60代	94	52.1	17.0	17.0	13.8	-
70歳以上	124	↑ 67.7	16.1	↓ 11.3	↓ 4.0	0.8
女性20代	75	↓ 25.3	18.7	26.7	↑ 28.0	1.3
30代	100	↓ 33.0	18.0	23.0	↑ 26.0	-
40代	123	43.9	17.9	↑ 26.8	10.6	0.8
50代	134	42.5	16.4	23.1	16.4	1.5
60代	120	54.2	17.5	22.5	↓ 5.8	-
70歳以上	245	↑ 70.2	18.4	↓ 7.8	↓ 2.0	1.6
無回答	6	50.0	-	33.3	16.7	-
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 32.7	↑ 24.4	↑ 24.1	↑ 18.6	0.3
夫婦のみ	380	↑ 53.7	15.8	17.1	12.9	0.5
親と子が同居している世帯	464	52.4	18.1	19.2	↓ 9.1	1.3
親と子と孫が同居している世帯	60	↑ 70.0	11.7	13.3	↓ 3.3	1.7
その他	35	48.6	14.3	20.0	17.1	-
無回答	8	50.0	-	25.0	12.5	↑ 12.5
【職業別】						
自営業	124	48.4	21.0	20.2	9.7	0.8
勤め人(パートを含む)	667	↓ 37.9	18.4	↑ 25.0	↑ 17.7	0.9
主婦・主夫	165	↑ 62.4	15.8	13.9	7.9	-
学生	14	50.0	28.6	21.4	-	-
無職	295	↑ 62.7	19.3	↓ 11.5	↓ 5.4	1.0
その他	28	53.6	17.9	7.1	17.9	3.6
無回答	3	33.3	-	33.3	33.3	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	196	53.6	15.8	16.3	13.3	1.0
普通(18.5以上25未満)	861	49.1	18.7	19.3	12.2	0.7
肥満(25以上)	213	↓ 38.5	21.1	23.9	15.5	0.9
無回答	26	53.8	15.4	23.1	3.8	3.8
(再掲)20以下	381	50.4	17.1	16.5	15.0	1.0
(再掲)25以上30未満	185	41.1	20.0	23.2	14.6	1.1
(再掲)30以上	28	↓ 21.4	28.6	28.6	21.4	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↑ 67.9	17.9	↓ 10.4	↓ 3.0	0.7
(再掲)19以上25未満	810	49.6	18.8	19.4	11.6	0.6
【健康状態別】						
よい	295	↑ 59.7	16.6	↓ 14.6	9.2	-
まあよい	739	48.7	18.9	20.6	11.8	↓ -
あまりよくない	214	↓ 35.5	20.1	23.4	↑ 21.0	-
よくない	33	↓ 27.3	27.3	27.3	18.2	-
無回答	15	↓ 20.0	-	6.7	-	↑ 73.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほと んど 毎日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほと んど ない	無 回 答
全 体	1,296	48.1	18.6	19.7	12.7	0.8
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	548	↑ 68.2	↓ 13.9	↓ 13.1	↓ 4.7	↓ -
友人	6	50.0	16.7	33.3	-	-
職場の人	5	80.0	-	20.0	-	-
地域の人	1	100.0	-	-	-	-
ひとり	608	↓ 35.9	↑ 23.4	↑ 24.8	↑ 16.0	↓ -
食べない	115	↓ 20.0	19.1	25.2	↑ 35.7	-
無回答	13	↓ 7.7	-	-	7.7	↑ 84.6
【一緒に夕食を摂る人別】						
家族	780	↑ 58.3	16.7	↓ 16.5	↓ 8.5	↓ -
友人	22	31.8	18.2	↑ 40.9	9.1	-
職場の人	10	30.0	20.0	30.0	20.0	-
地域の人	2	100.0	-	-	-	-
ひとり	460	↓ 32.4	↑ 22.6	↑ 24.8	↑ 20.2	↓ -
食べない	7	71.4	14.3	-	14.3	-
無回答	15	↓ 20.0	-	-	6.7	↑ 73.3
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	91	↑ 84.6	11.0	↓ 3.3	↓ 1.1	-
4皿	136	↑ 75.0	13.2	↓ 8.1	↓ 3.7	-
3皿	333	↑ 61.9	18.3	↓ 14.1	↓ 5.7	-
2皿	362	↓ 41.4	↑ 24.6	23.5	10.5	-
1皿	296	↓ 28.7	19.6	↑ 29.1	↑ 22.6	-
ほとんど食べない	65	↓ 6.2	↓ 6.2	↑ 33.8	↑ 53.8	-
無回答	13	↓ -	7.7	7.7	-	↑ 84.6
【外食するときのメニューの選び方別】						
栄養バランスの良い	189	↑ 43.9	20.6	23.3	↓ 10.1	2.1
自分に足りていない栄養素を補う	105	31.4	21.9	32.4	12.4	1.9
カロリーの少ない	71	38.0	21.1	21.1	15.5	↑ 4.2
薄味	42	↑ 50.0	16.7	19.0	9.5	4.8
野菜が多い	192	33.9	↑ 27.6	25.5	↓ 10.9	2.1
脂肪分の少ない	83	33.7	19.3	31.3	14.5	1.2
特に健康のことは考えない	257	28.8	16.3	31.1	↑ 22.6	1.2
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
知っている	734	↑ 58.0	17.7	↓ 14.9	↓ 8.3	1.1
知らない	554	↓ 35.0	19.7	↑ 26.4	↑ 18.6	0.4
無回答	8	50.0	25.0	-	12.5	↑ 12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (〇は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ ない	無 回 答
全 体	1,296	42.3	0.5	0.4	0.1	46.9	8.9	1.0
【性別】								
男性	490	44.3	1.0	0.4	0.2	42.9	10.2	1.0
女性	799	41.1	0.1	0.4	-	49.3	8.1	1.0
どちらともはいえない	3	-	-	-	-	100.0	-	-
無回答	4	75.0	-	-	-	25.0	-	-
【年代別】								
20歳代	117	↓ 17.9	↑ 1.7	↑ 1.7	-	↑ 62.4	↑ 15.4	0.9
30歳代	160	41.9	-	-	-	↓ 38.8	↑ 18.8	0.6
40歳代	203	45.3	0.5	-	-	43.8	9.9	0.5
50歳代	226	↓ 30.1	0.4	0.9	-	↑ 53.5	↑ 13.7	1.3
60～64歳	100	46.0	-	-	-	51.0	↓ 2.0	1.0
65～69歳	115	47.8	↑ 1.7	-	-	45.2	5.2	-
70～74歳	112	↑ 58.0	-	-	-	↓ 37.5	↓ 3.6	0.9
75歳以上	258	↑ 50.8	-	0.4	0.4	45.0	↓ 1.6	1.9
無回答	5	60.0	-	-	-	40.0	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	41	↓ 17.1	↑ 4.9	-	-	61.0	17.1	-
30代	60	30.0	-	-	-	46.7	↑ 21.7	1.7
40代	80	↑ 55.0	1.3	-	-	↓ 32.5	11.3	-
50代	91	↓ 27.5	1.1	1.1	-	57.1	12.1	1.1
60代	94	51.1	1.1	-	-	41.5	5.3	1.1
70歳以上	124	↑ 60.5	-	0.8	↑ 0.8	↓ 32.3	4.0	1.6
女性20代	75	↓ 18.7	-	↑ 2.7	-	↑ 62.7	14.7	1.3
30代	100	49.0	-	-	-	↓ 34.0	↑ 17.0	-
40代	123	39.0	-	-	-	51.2	8.9	0.8
50代	134	↓ 32.1	-	0.7	-	50.7	↑ 14.9	1.5
60代	120	44.2	0.8	-	-	52.5	↓ 2.5	-
70歳以上	245	↑ 49.0	-	-	-	48.2	↓ 1.2	1.6
無回答	6	66.7	-	-	-	33.3	-	-
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 0.9	0.9	-	-	↑ 90.0	8.0	0.3
夫婦のみ	380	↑ 59.5	-	0.5	0.3	↓ 25.8	↑ 12.9	1.1
親と子が同居している世帯	464	↑ 57.3	-	0.2	-	↓ 33.4	7.8	1.3
親と子と孫が同居している世帯	60	↑ 56.7	-	1.7	-	36.7	3.3	1.7
その他	35	42.9	↑ 8.6	↑ 2.9	-	45.7	-	-
無回答	8	50.0	-	-	-	37.5	-	↑ 12.5
【職業別】								
自営業	124	42.7	0.8	0.8	-	42.7	11.3	1.6
勤め人(パートを含む)	667	↓ 36.0	0.3	0.6	-	50.4	↑ 11.8	0.9
主婦・主夫	165	↑ 61.2	-	-	-	↓ 33.3	5.5	-
学生	14	35.7	-	-	-	64.3	-	-
無職	295	45.4	1.0	-	0.3	47.8	↓ 4.1	1.4
その他	28	46.4	-	-	-	46.4	3.6	3.6
無回答	3	66.7	-	-	-	33.3	-	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	38.3	-	-	-	51.5	9.2	1.0
普通(18.5以上25未満)	861	43.6	0.3	0.5	-	45.3	9.5	0.8
肥満(25以上)	213	40.4	↑ 1.4	0.5	-	49.3	7.0	1.4
無回答	26	46.2	-	-	↑ 3.8	46.2	-	3.8
(再掲)20以下	381	↓ 35.7	-	-	-	↑ 53.5	9.7	1.0
(再掲)25以上30未満	185	39.5	↑ 1.6	0.5	-	49.2	7.6	1.6
(再掲)30以上	28	46.4	-	-	-	50.0	3.6	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	39.6	-	-	-	↑ 58.2	↓ 1.5	0.7
(再掲)19以上25未満	810	44.6	0.4	0.5	-	44.3	9.5	0.7
【健康状態別】								
よい	295	↑ 51.5	-	↑ 1.4	-	↓ 40.0	7.1	-
まあよい	739	40.6	0.5	0.1	-	49.5	8.9	↓ 0.3
あまりよくない	214	↓ 35.5	0.9	-	↑ 0.5	50.5	12.6	-
よくない	33	57.6	-	-	-	39.4	3.0	-
無回答	15	↓ 6.7	-	-	-	↓ 20.0	-	↑ 73.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(2) 夕食 (〇は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ ない	無 回 答
全 体	1,296	60.2	1.7	0.8	0.2	35.5	0.5	1.2
【性別】								
男性	490	63.1	1.6	1.2	0.2	32.9	0.4	0.6
女性	799	58.6	1.8	0.5	0.1	37.0	0.5	1.5
どちらともはいえない	3	↓ -	-	-	-	↑ 100.0	-	-
無回答	4	75.0	-	-	-	-	↑ 25.0	-
【年代別】								
20歳代	117	↓ 41.9	↑ 4.3	0.9	-	↑ 51.3	0.9	0.9
30歳代	160	62.5	1.9	-	-	35.0	-	0.6
40歳代	203	↑ 67.5	2.0	2.0	-	↓ 27.6	-	1.0
50歳代	226	↓ 53.1	2.2	1.3	-	↑ 42.0	-	1.3
60～64歳	100	65.0	1.0	2.0	↑ 1.0	31.0	-	-
65～69歳	115	61.7	2.6	-	-	34.8	0.9	-
70～74歳	112	↑ 72.3	0.9	-	-	↓ 25.0	0.9	0.9
75歳以上	258	59.7	↓ -	-	0.4	36.0	1.2	↑ 2.7
無回答	5	60.0	-	-	-	20.0	↑ 20.0	-
【性別・年代別】								
男性20代	41	46.3	4.9	-	-	48.8	-	-
30代	60	50.0	3.3	-	-	45.0	-	1.7
40代	80	68.8	-	2.5	-	28.8	-	-
50代	91	51.6	2.2	2.2	-	42.9	-	1.1
60代	94	69.1	2.1	2.1	-	↓ 25.5	1.1	-
70歳以上	124	↑ 75.0	-	-	0.8	↓ 22.6	0.8	0.8
女性20代	75	↓ 40.0	4.0	1.3	-	↑ 52.0	1.3	1.3
30代	100	↑ 70.0	1.0	-	-	29.0	-	-
40代	123	66.7	3.3	1.6	-	↓ 26.8	-	1.6
50代	134	54.5	2.2	0.7	-	41.0	-	1.5
60代	120	59.2	1.7	-	0.8	38.3	-	-
70歳以上	245	57.6	0.4	-	-	38.0	1.2	↑ 2.9
無回答	6	66.7	-	-	-	16.7	↑ 16.7	-
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 2.3	2.9	0.9	0.3	↑ 92.0	1.1	0.6
夫婦のみ	380	↑ 81.6	1.8	0.8	0.3	↓ 14.7	0.3	0.5
親と子が同居している世帯	464	↑ 83.2	↓ 0.2	0.9	-	↓ 13.8	-	1.9
親と子と孫が同居している世帯	60	↑ 88.3	-	-	-	↓ 8.3	1.7	1.7
その他	35	54.3	↑ 11.4	-	-	34.3	-	-
無回答	8	50.0	-	-	-	25.0	↑ 12.5	↑ 12.5
【職業別】								
自営業	124	60.5	3.2	-	0.8	33.9	0.8	0.8
勤め人(パートを含む)	667	56.7	1.9	↑ 1.5	-	38.4	0.3	1.2
主婦・主夫	165	↑ 84.8	-	-	-	↓ 15.2	-	-
学生	14	50.0	7.1	-	-	42.9	-	-
無職	295	↓ 53.9	1.4	-	0.3	↑ 41.4	1.4	1.7
その他	28	67.9	-	-	-	28.6	-	3.6
無回答	3	66.7	-	-	-	33.3	-	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	54.6	1.5	0.5	-	40.3	1.5	1.5
普通(18.5以上25未満)	861	61.4	1.6	0.7	0.1	34.6	0.5	1.0
肥満(25以上)	213	61.5	2.3	1.4	-	33.8	-	0.9
無回答	26	50.0	-	-	↑ 3.8	42.3	-	3.8
(再掲)20以下	381	↓ 54.9	1.0	0.5	-	↑ 40.9	1.0	1.6
(再掲)25以上30未満	185	60.5	2.7	1.6	-	34.1	-	1.1
(再掲)30以上	28	67.9	-	-	-	32.1	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 50.7	0.7	-	-	↑ 44.8	↑ 2.2	1.5
(再掲)19以上25未満	810	62.0	1.7	0.7	0.1	34.2	0.4	0.9
【健康状態別】								
よい	295	↑ 68.5	1.7	0.7	-	↓ 28.8	0.3	-
まあよい	739	60.1	1.9	1.1	0.1	35.7	0.5	0.5
あまりよくない	214	↓ 51.9	1.4	-	0.5	↑ 45.3	0.9	-
よくない	33	60.6	-	-	-	39.4	-	-
無回答	15	↓ 20.0	-	-	-	↓ 6.7	-	↑ 73.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ ない	無 回 答
全 体	1,296	42.3	0.5	0.4	0.1	46.9	8.9	1.0
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	91	↑ 62.6	1.1	1.1	↑ 1.1	↓ 27.5	6.6	-
4皿	136	↑ 60.3	0.7	-	-	↓ 32.4	6.6	-
3皿	333	↑ 52.3	-	-	-	42.9	↓ 4.8	-
2皿	362	38.1	0.8	0.3	-	50.8	9.7	0.3
1皿	296	↓ 30.1	0.3	1.0	-	↑ 56.1	↑ 12.2	0.3
ほとんど食べない	65	↓ 10.8	-	-	-	↑ 70.8	↑ 18.5	-
無回答	13	↓ 7.7	-	-	-	↓ -	7.7	↑ 84.6

(2) 夕食 (○は1つだけ)

全 体	1,296	60.2	1.7	0.8	0.2	35.5	0.5	1.2
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	91	↑ 72.5	1.1	1.1	↑ 1.1	↓ 24.2	-	-
4皿	136	↑ 72.1	0.7	-	-	↓ 26.5	0.7	-
3皿	333	↑ 72.4	0.6	-	0.3	↓ 25.8	-	0.9
2皿	362	59.9	↑ 3.3	0.6	-	35.9	0.3	↓ -
1皿	296	↓ 48.0	2.0	↑ 2.0	-	↑ 46.3	1.4	0.3
ほとんど食べない	65	↓ 23.1	-	1.5	-	↑ 73.8	1.5	-
無回答	13	↓ 7.7	-	-	-	↓ 7.7	-	↑ 84.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほと んど 食 べ ない	無 回 答
全 体	1,296	7.0	10.5	25.7	27.9	22.8	5.0	1.0
【性別】								
男性	490	↓ 4.3	8.4	↓ 19.8	29.4	↑ 28.8	↑ 8.6	0.8
女性	799	8.6	11.9	↑ 29.3	27.0	↓ 19.1	↓ 2.9	1.1
どちらともはいえない	3	33.3	-	33.3	-	33.3	-	-
無回答	4	-	-	25.0	50.0	25.0	-	-
【年代別】								
20歳代	117	↓ 1.7	↓ 2.6	19.7	25.6	↑ 34.2	↑ 15.4	0.9
30歳代	160	3.8	↓ 4.4	20.6	↑ 35.0	26.9	↑ 8.8	0.6
40歳代	203	4.9	11.3	↓ 18.7	33.0	25.6	5.9	0.5
50歳代	226	4.9	9.3	23.5	27.9	↑ 29.2	4.0	1.3
60～64歳	100	8.0	12.0	32.0	↓ 19.0	26.0	3.0	-
65～69歳	115	10.4	12.2	27.8	33.0	↓ 13.9	2.6	-
70～74歳	112	7.1	↑ 18.8	28.6	25.0	17.0	2.7	0.9
75歳以上	258	↑ 13.2	13.6	↑ 34.9	↓ 22.1	↓ 12.8	↓ 1.2	↑ 2.3
無回答	5	-	-	-	↑ 80.0	20.0	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	41	4.9	↓ -	19.5	29.3	26.8	↑ 19.5	-
30代	60	3.3	3.3	15.0	28.3	31.7	↑ 16.7	1.7
40代	80	↓ 1.3	10.0	16.3	28.8	31.3	↑ 12.5	-
50代	91	↓ 1.1	5.5	17.6	31.9	↑ 37.4	5.5	1.1
60代	94	6.4	8.5	19.1	34.0	27.7	4.3	-
70歳以上	124	7.3	14.5	26.6	25.0	21.0	4.0	1.6
女性20代	75	↓ -	4.0	20.0	24.0	↑ 37.3	↑ 13.3	1.3
30代	100	4.0	5.0	24.0	↑ 39.0	24.0	4.0	-
40代	123	7.3	12.2	20.3	35.8	22.0	1.6	0.8
50代	134	6.7	11.9	27.6	25.4	23.9	3.0	1.5
60代	120	↑ 11.7	15.0	↑ 37.5	20.8	↓ 13.3	1.7	-
70歳以上	245	↑ 13.5	↑ 15.5	↑ 35.9	↓ 22.0	↓ 10.6	↓ 0.4	2.0
無回答	6	-	-	16.7	↑ 66.7	16.7	-	-
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	4.6	↓ 7.2	↓ 19.2	30.4	↑ 28.9	↑ 9.2	0.6
夫婦のみ	380	6.3	↑ 14.7	28.4	25.5	20.8	3.4	0.8
親と子が同居している世帯	464	8.6	8.6	27.6	28.7	22.0	3.2	1.3
親と子と孫が同居している世帯	60	11.7	↑ 18.3	31.7	25.0	↓ 8.3	3.3	1.7
その他	35	8.6	11.4	28.6	20.0	22.9	8.6	-
無回答	8	12.5	-	12.5	50.0	12.5	-	↑ 12.5
【職業別】								
自営業	124	4.8	11.3	29.8	26.6	23.4	3.2	0.8
勤め人(パートを含む)	667	↓ 3.7	↓ 7.9	↓ 20.4	30.6	↑ 29.5	↑ 6.9	0.9
主婦・主夫	165	↑ 17.0	↑ 17.0	31.5	24.2	↓ 9.7	↓ 0.6	-
学生	14	-	7.1	42.9	35.7	↓ -	14.3	-
無職	295	↑ 10.2	12.9	↑ 32.2	24.7	↓ 14.9	3.4	1.7
その他	28	7.1	7.1	25.0	17.9	32.1	7.1	3.6
無回答	3	-	-	-	66.7	33.3	-	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	6.1	11.2	29.6	27.6	19.9	4.1	1.5
普通(18.5以上25未満)	861	7.3	11.4	26.0	27.2	22.4	5.0	0.7
肥満(25以上)	213	5.6	6.6	21.6	31.0	27.7	6.6	0.9
無回答	26	15.4	7.7	19.2	30.8	19.2	-	↑ 7.7
(再掲)20以下	381	5.8	12.3	↑ 30.4	24.1	22.6	3.4	1.3
(再掲)25以上30未満	185	5.9	7.6	20.5	31.4	27.0	6.5	1.1
(再掲)30以上	28	3.6	-	28.6	28.6	32.1	7.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	9.7	13.4	↑ 35.1	23.1	16.4	↓ 0.7	1.5
(再掲)19以上25未満	810	7.4	11.6	25.7	27.4	22.2	5.1	0.6
【健康状態別】								
よい	295	↑ 11.2	13.2	26.4	↓ 21.4	23.4	4.1	0.3
まあよい	739	6.5	10.6	26.5	30.6	22.1	3.8	↓ -
あまりよくない	214	4.2	8.4	23.8	29.0	22.9	↑ 11.2	0.5
よくない	33	-	3.0	21.2	27.3	↑ 45.5	3.0	-
無回答	15	6.7	-	6.7	13.3	↓ -	-	↑ 73.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問6 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以 上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほと んど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,296	7.0	10.5	25.7	27.9	22.8	5.0	1.0
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	986	8.3	12.0	27.9	27.5	20.9	↓ 3.3	↓ 0.1
週4～5日食べる	66	3.0	↓ 3.0	30.3	28.8	30.3	4.5	-
週2～3日食べる	79	↓ -	7.6	22.8	30.4	26.6	↑ 12.7	-
ほとんど食べない	153	4.6	6.5	↓ 12.4	31.4	↑ 32.0	↑ 12.4	0.7
無回答	12	-	-	8.3	↓ -	-	-	↑ 91.7
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	624	↑ 12.3	↑ 16.3	↑ 33.0	↓ 24.0	↓ 13.6	↓ 0.6	↓ -
週に4～5日	241	4.1	7.5	25.3	↑ 36.9	24.1	↓ 1.7	0.4
週に2～3日	255	↓ 1.2	↓ 4.3	↓ 18.4	33.3	↑ 33.7	↑ 8.6	0.4
ほとんどない	165	↓ 0.6	↓ 3.0	↓ 11.5	23.0	↑ 40.6	↑ 21.2	-
無回答	11	-	-	-	↓ -	-	-	↑ 100.0
【外食の頻度別】								
毎日2回以上	54	↓ -	3.7	↓ 9.3	24.1	↑ 35.2	↑ 24.1	↑ 3.7
毎日1回～2回未満	160	↓ 1.3	↓ 2.5	↓ 18.8	33.8	↑ 35.0	7.5	1.3
週2回～7回未満	387	↓ 4.1	9.6	25.1	31.3	24.3	4.7	1.0
週2回未満	661	↑ 10.9	↑ 12.9	28.7	25.3	↓ 18.6	↓ 3.0	0.6
無回答	34	2.9	↑ 23.5	32.4	20.6	11.8	5.9	2.9
【外食するときのメニューの選び方別】								
栄養バランスの良い	189	5.3	↑ 14.3	↑ 28.0	31.2	↓ 16.9	↓ 2.1	2.1
自分に足りていない栄養素を補う	105	3.8	8.6	22.9	29.5	29.5	3.8	1.9
カロリーの少ない	71	4.2	↑ 14.1	26.8	28.2	18.3	4.2	↑ 4.2
薄味	42	2.4	↑ 26.2	26.2	26.2	↓ 14.3	-	4.8
野菜が多い	192	4.2	9.9	↑ 30.2	34.4	↓ 18.2	↓ 1.0	2.1
脂肪分の少ない	83	3.6	↑ 14.5	↑ 31.3	21.7	19.3	8.4	1.2
特に健康のことは考えない	257	2.7	↓ 1.9	↓ 14.0	30.7	↑ 38.1	↑ 11.3	1.2
無回答	2	↑ 50.0	-	-	-	-	↑ 50.0	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】								
いつも参考にしている	203	↑ 14.3	↑ 17.2	26.1	22.2	↓ 13.8	3.4	↑ 3.0
ときどき参考にしている	497	6.4	11.1	↑ 29.8	29.6	19.9	↓ 3.0	0.2
あまり参考にしていない	353	5.4	10.2	27.8	29.7	22.1	4.0	0.8
全く参考にしていない	236	3.8	↓ 3.8	↓ 14.0	26.7	↑ 38.6	↑ 12.3	0.8
無回答	7	↑ 28.6	14.3	14.3	28.6	-	-	↑ 14.3
【適正な食事内容・食事量の認知別】								
知っている	734	↑ 9.8	↑ 13.8	28.5	26.6	↓ 17.0	↓ 3.3	1.1
知らない	554	↓ 3.2	↓ 6.1	↓ 22.0	29.8	↑ 30.7	↑ 7.4	0.7
無回答	8	12.5	12.5	25.0	25.0	12.5	-	↑ 12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問7 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,296	12.0	41.4	45.5	1.0
【性別】					
男性	490	9.4	37.3	↑ 52.7	0.6
女性	799	13.4	43.9	↓ 41.4	1.3
どちらともはえない	3	↑ 66.7	-	33.3	-
無回答	4	25.0	75.0	-	-
【年代別】					
20歳代	117	↓ 3.4	↓ 23.9	↑ 71.8	0.9
30歳代	160	↓ 4.4	↓ 28.8	↑ 66.3	0.6
40歳代	203	↓ 3.0	↓ 33.0	↑ 63.5	0.5
50歳代	226	↓ 6.6	↓ 35.0	↑ 57.1	1.3
60～64歳	100	16.0	45.0	39.0	-
65～69歳	115	13.9	↑ 53.0	↓ 33.0	-
70～74歳	112	↑ 18.8	↑ 55.4	↓ 25.0	0.9
75歳以上	258	↑ 27.1	↑ 57.0	↓ 13.6	↑ 2.3
無回答	5	20.0	40.0	40.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	41	4.9	↓ 22.0	↑ 73.2	-
30代	60	↓ 1.7	↓ 25.0	↑ 71.7	1.7
40代	80	↓ 1.3	↓ 23.8	↑ 75.0	-
50代	91	5.5	↓ 30.8	↑ 62.6	1.1
60代	94	12.8	43.6	43.6	-
70歳以上	124	↑ 20.2	↑ 57.3	↓ 21.8	0.8
女性20代	75	↓ 2.7	↓ 25.3	↑ 70.7	1.3
30代	100	6.0	↓ 31.0	↑ 63.0	-
40代	123	↓ 4.1	39.0	↑ 56.1	0.8
50代	134	6.7	38.1	53.7	1.5
60代	120	15.8	↑ 54.2	↓ 30.0	-
70歳以上	245	↑ 26.9	↑ 55.9	↓ 14.7	↑ 2.4
無回答	6	16.7	50.0	33.3	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	10.0	37.8	↑ 51.6	0.6
夫婦のみ	380	12.1	↑ 47.9	↓ 39.2	0.8
親と子が同居している世帯	464	9.9	40.7	48.1	1.3
親と子と孫が同居している世帯	60	↑ 25.0	35.0	38.3	1.7
その他	35	↑ 31.4	31.4	37.1	-
無回答	8	↑ 37.5	25.0	25.0	↑ 12.5
【職業別】					
自営業	124	13.7	38.7	46.8	0.8
勤め人(パートを含む)	667	↓ 6.3	↓ 33.6	↑ 59.2	0.9
主婦・主夫	165	15.8	↑ 51.5	↓ 32.7	-
学生	14	7.1	21.4	71.4	-
無職	295	↑ 22.0	↑ 55.3	↓ 21.0	1.7
その他	28	14.3	46.4	35.7	3.6
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	196	13.8	45.4	39.3	1.5
普通(18.5以上25未満)	861	11.8	41.9	45.5	0.7
肥満(25以上)	213	10.3	36.2	↑ 52.6	0.9
無回答	26	19.2	38.5	34.6	↑ 7.7
(再掲)20以下	381	12.3	43.8	42.5	1.3
(再掲)25以上30未満	185	10.8	35.7	52.4	1.1
(再掲)30以上	28	7.1	39.3	53.6	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↑ 24.6	↑ 53.7	↓ 20.1	1.5
(再掲)19以上25未満	810	12.0	41.9	45.6	0.6
【健康状態別】					
よい	295	↑ 16.3	40.3	43.1	0.3
まあよい	739	10.7	42.8	46.5	↓ -
あまりよくない	214	11.2	39.3	49.1	0.5
よくない	33	12.1	45.5	42.4	-
無回答	15	6.7	20.0	↓ -	↑ 73.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問7 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,296	12.0	41.4	45.5	1.0
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	986	↑ 14.2	↑ 45.7	↓ 39.9	↓ 0.2
週4～5日食べる	66	6.1	36.4	↑ 57.6	-
週2～3日食べる	79	↓ 1.3	32.9	↑ 65.8	-
ほとんど食べない	153	↓ 6.5	↓ 23.5	↑ 69.9	-
無回答	12	8.3	↓ -	↓ -	↑ 91.7
【外食の頻度別】					
毎日2回以上	54	5.6	↓ 14.8	↑ 75.9	↑ 3.7
毎日1回～2回未満	160	↓ 5.0	↓ 33.1	↑ 60.6	1.3
週2回～7回未満	387	↓ 7.8	38.5	↑ 52.7	1.0
週2回未満	661	↑ 16.8	↑ 46.6	↓ 36.0	0.6
無回答	34	11.8	55.9	29.4	2.9
【適正な食事内容・食事量の認知別】					
知っている	734	↑ 16.3	44.4	↓ 38.0	1.2
知らない	554	↓ 6.3	↓ 37.2	↑ 56.0	0.5
無回答	8	12.5	62.5	12.5	↑ 12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問8 あなたはふだんの食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答	取 り 組 ん で い る ・ 計	意 識 し て い な い ・ 計
全 体	1,296	15.4	47.7	25.5	10.5	0.9	63.0	36.0
【性別】								
男性	490	13.7	↓ 40.0	↑ 30.8	↑ 14.7	0.8	↓ 53.7	↑ 45.5
女性	799	16.3	↑ 52.6	↓ 22.2	↓ 8.0	1.0	↑ 68.8	↓ 30.2
どちらともはえない	3	↑ 66.7	-	33.3	-	-	66.7	33.3
無回答	4	-	50.0	50.0	-	-	50.0	50.0
【年代別】								
20歳代	117	↓ 3.4	↓ 34.2	↑ 38.5	↑ 22.2	1.7	↓ 37.6	↑ 60.7
30歳代	160	↓ 6.3	↓ 36.9	↑ 36.3	↑ 20.0	0.6	↓ 43.1	↑ 56.3
40歳代	203	↓ 3.9	46.8	↑ 34.5	14.3	0.5	↓ 50.7	↑ 48.8
50歳代	226	14.2	46.9	26.5	11.1	1.3	61.1	↑ 37.6
60～64歳	100	↑ 27.0	49.0	19.0	5.0	-	↑ 76.0	↓ 24.0
65～69歳	115	14.8	↑ 62.6	18.3	↓ 4.3	-	↑ 77.4	↓ 22.6
70～74歳	112	↑ 22.3	55.4	↓ 16.1	5.4	0.9	↑ 77.7	↓ 21.4
75歳以上	258	↑ 29.5	51.2	↓ 14.7	↓ 3.1	1.6	↑ 80.6	↓ 17.8
無回答	5	-	60.0	40.0	-	-	60.0	40.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↓ 2.4	↓ 22.0	↑ 46.3	↑ 26.8	2.4	↓ 24.4	↑ 73.2
30代	60	↓ 1.7	↓ 23.3	↑ 46.7	↑ 26.7	1.7	↓ 25.0	↑ 73.3
40代	80	↓ 2.5	↓ 35.0	↑ 40.0	↑ 22.5	-	↓ 37.5	↑ 62.5
50代	91	16.5	38.5	31.9	12.1	1.1	54.9	44.0
60代	94	17.0	53.2	23.4	6.4	-	70.2	29.8
70歳以上	124	↑ 25.8	48.4	↓ 16.9	8.1	0.8	↑ 74.2	↓ 25.0
女性20代	75	↓ 4.0	41.3	33.3	↑ 20.0	1.3	↓ 45.3	↑ 53.3
30代	100	9.0	45.0	30.0	16.0	-	54.0	↑ 46.0
40代	123	↓ 4.9	54.5	30.9	8.9	0.8	59.3	39.8
50代	134	11.9	53.0	23.1	10.4	1.5	64.9	33.6
60代	120	↑ 22.5	↑ 59.2	↓ 15.0	↓ 3.3	-	↑ 81.7	↓ 18.3
70歳以上	245	↑ 28.2	↑ 54.3	↓ 14.3	↓ 1.6	1.6	↑ 82.4	↓ 15.9
無回答	6	-	66.7	33.3	-	-	66.7	33.3
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	13.5	47.0	26.1	13.2	0.3	60.5	39.3
夫婦のみ	380	16.8	51.8	23.7	↓ 7.1	0.5	↑ 68.7	↓ 30.8
親と子が同居している世帯	464	14.9	44.4	27.2	12.1	1.5	59.3	39.2
親と子と孫が同居している世帯	60	18.3	53.3	21.7	5.0	1.7	71.7	26.7
その他	35	17.1	45.7	25.7	11.4	-	62.9	37.1
無回答	8	25.0	37.5	25.0	-	↑ 12.5	62.5	25.0
【職業別】								
自営業	124	15.3	51.6	21.0	11.3	0.8	66.9	32.3
勤め人(パートを含む)	667	↓ 9.3	↓ 42.4	↑ 32.7	↑ 14.5	1.0	↓ 51.7	↑ 47.2
主婦・主夫	165	20.6	↑ 60.6	↓ 15.8	↓ 3.0	-	↑ 81.2	↓ 18.8
学生	14	7.1	35.7	42.9	14.3	-	42.9	57.1
無職	295	↑ 25.4	52.5	↓ 15.9	↓ 5.1	1.0	↑ 78.0	↓ 21.0
その他	28	28.6	35.7	21.4	10.7	3.6	64.3	32.1
無回答	3	-	33.3	66.7	-	-	33.3	66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	15.3	51.0	↓ 18.9	13.8	1.0	66.3	32.7
普通(18.5以上25未満)	861	16.1	47.3	26.2	9.5	0.8	63.4	35.8
肥満(25以上)	213	10.8	47.9	28.6	11.7	0.9	58.7	40.4
無回答	26	26.9	34.6	26.9	7.7	3.8	61.5	34.6
(再掲)20以下	381	15.5	50.4	↓ 20.7	12.3	1.0	65.9	33.1
(再掲)25以上30未満	185	11.4	47.6	28.1	11.9	1.1	58.9	40.0
(再掲)30以上	28	7.1	50.0	32.1	10.7	-	57.1	42.9
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↑ 25.4	↑ 59.0	↓ 9.0	6.0	0.7	↑ 84.3	↓ 14.9
(再掲)19以上25未満	810	16.4	46.7	26.9	9.3	0.7	63.1	36.2
【健康状態別】								
よい	295	18.6	46.1	23.7	11.5	-	64.7	35.3
まあよい	739	13.1	49.0	27.1	10.8	↓	62.1	37.9
あまりよくない	214	17.8	47.2	25.7	8.9	0.5	65.0	34.6
よくない	33	24.2	48.5	18.2	9.1	-	72.7	27.3
無回答	15	6.7	↓ 20.0	↓	-	↑ 73.3	↓ 26.7	↓

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問8 あなたはふだんの食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答	取 り 組 ん で い る ・ 計 意 識	意 識 し て い な い ・ 計
全 体	1,296	15.4	47.7	25.5	10.5	0.9	63.0	36.0
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	986	17.4	↑ 51.2	23.1	↓ 8.1	↓ 0.1	↑ 68.7	↓ 31.2
週4～5日食べる	66	↓ 4.5	42.4	↑ 39.4	13.6	-	↓ 47.0	↑ 53.0
週2～3日食べる	79	↓ 6.3	40.5	↑ 39.2	13.9	-	↓ 46.8	↑ 53.2
ほとんど食べない	153	11.8	↓ 34.6	30.1	↑ 23.5	-	↓ 46.4	↑ 53.6
無回答	12	8.3	↓ -	↓ -	-	↑ 91.7	↓ 8.3	↓ -
【外食の頻度別】								
毎日2回以上	54	7.4	37.0	24.1	↑ 27.8	↑ 3.7	↓ 44.4	↑ 51.9
毎日1回～2回未満	160	↓ 6.9	44.4	30.6	↑ 16.9	1.3	↓ 51.3	↑ 47.5
週2回～7回未満	387	↓ 10.3	48.3	29.5	10.9	1.0	58.7	40.3
週2回未満	661	↑ 20.4	49.9	↓ 21.6	↓ 7.7	0.3	↑ 70.3	↓ 29.3
無回答	34	26.5	↓ 29.4	35.3	2.9	↑ 5.9	55.9	38.2
【外食するときのメニューの選び方別】								
栄養バランスの良い	189	↑ 14.3	↑ 62.4	↓ 16.9	↓ 4.2	2.1	↑ 76.7	↓ 21.2
自分に足りていない栄養素を補う	105	13.3	50.5	27.6	↓ 6.7	1.9	63.8	34.3
カロリーの少ない	71	15.5	↑ 60.6	↓ 18.3	↓ 1.4	↑ 4.2	↑ 76.1	↓ 19.7
薄味	42	↑ 40.5	42.9	↓ 7.1	4.8	4.8	↑ 83.3	↓ 11.9
野菜が多い	192	12.5	↑ 53.6	23.4	↓ 8.3	2.1	↑ 66.1	↓ 31.8
脂肪分の少ない	83	↑ 19.3	↑ 57.8	↓ 14.5	7.2	1.2	↑ 77.1	↓ 21.7
特に健康のことは考えない	257	↓ 4.3	↓ 30.0	↑ 40.1	↑ 24.5	1.2	↓ 34.2	↑ 64.6
無回答	2	↑ 50.0	-	50.0	-	-	50.0	50.0
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】								
いつも参考にしている	203	↑ 38.9	↓ 40.4	↓ 12.3	↓ 5.9	↑ 2.5	↑ 79.3	↓ 18.2
ときどき参考にしている	497	13.5	↑ 59.4	↓ 21.5	↓ 5.4	0.2	↑ 72.8	↓ 27.0
あまり参考にしていない	353	↓ 9.9	51.8	↑ 31.7	↓ 5.9	0.6	61.8	37.7
全く参考にしていない	236	↓ 6.8	↓ 23.3	↑ 36.9	↑ 32.2	0.8	↓ 30.1	↑ 69.1
無回答	7	28.6	42.9	-	-	↑ 28.6	71.4	↓ -
【適正な食事内容・食事量の認知別】								
知っている	734	↑ 20.2	↑ 51.4	↓ 20.7	↓ 6.7	1.1	↑ 71.5	↓ 27.4
知らない	554	↓ 9.0	↓ 42.8	↑ 32.1	↑ 15.7	0.4	↓ 51.8	↑ 47.8
無回答	8	12.5	50.0	12.5	-	↑ 25.0	62.5	12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問9 あなたは、食品を購入するときやふだん外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ていつ も参 考に し	しとき どき 参 考に し	てあ まり 参 考に し ない	全く 参 考に し ない	無 回 答	参 考に し て い ない	参 考に し て い ない
全 体	1,296	15.7	38.3	27.2	18.2	0.5	54.0	45.4
【性別】								
男性	490	↓ 12.0	↓ 29.4	↑ 31.2	↑ 26.9	0.4	↓ 41.4	↑ 58.2
女性	799	17.8	↑ 44.2	24.8	↓ 12.8	0.5	↑ 62.0	↓ 37.5
どちらともはいえない	3	↑ 66.7	-	-	33.3	-	66.7	33.3
無回答	4	-	-	50.0	25.0	↑ 25.0	↓ -	75.0
【年代別】								
20歳代	117	12.0	35.9	23.1	↑ 27.4	1.7	47.9	50.4
30歳代	160	11.9	40.6	24.4	23.1	-	52.5	47.5
40歳代	203	14.3	41.9	22.2	21.7	-	56.2	43.8
50歳代	226	15.9	41.2	24.3	18.6	-	57.1	42.9
60～64歳	100	18.0	39.0	33.0	↓ 10.0	-	57.0	43.0
65～69歳	115	10.4	41.7	30.4	17.4	-	52.2	47.8
70～74歳	112	19.6	33.9	28.6	16.1	1.8	53.6	44.6
75歳以上	258	↑ 20.2	33.7	↑ 32.9	↓ 12.4	0.8	53.9	45.3
無回答	5	20.0	-	40.0	20.0	↑ 20.0	20.0	60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	4.9	36.6	29.3	26.8	2.4	41.5	56.1
30代	60	18.3	36.7	↓ 15.0	↑ 30.0	-	55.0	45.0
40代	80	10.0	↓ 25.0	27.5	↑ 37.5	-	↓ 35.0	↑ 65.0
50代	91	13.2	30.8	28.6	↑ 27.5	-	44.0	↑ 56.0
60代	94	↓ 7.4	34.0	↑ 38.3	20.2	-	↓ 41.5	↑ 58.5
70歳以上	124	15.3	↓ 21.8	↑ 38.7	23.4	0.8	↓ 37.1	↑ 62.1
女性20代	75	16.0	36.0	20.0	26.7	1.3	52.0	46.7
30代	100	↓ 8.0	43.0	30.0	19.0	-	51.0	49.0
40代	123	17.1	↑ 52.8	↓ 18.7	↓ 11.4	-	↑ 69.9	↓ 30.1
50代	134	17.2	↑ 48.5	21.6	12.7	-	↑ 65.7	↓ 34.3
60代	120	18.3	45.8	26.7	↓ 9.2	-	↑ 64.2	↓ 35.8
70歳以上	245	↑ 22.4	40.0	28.2	↓ 8.2	1.2	↑ 62.4	↓ 36.3
無回答	6	16.7	-	33.3	33.3	↑ 16.7	16.7	66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	15.2	40.4	24.6	19.2	0.6	55.6	43.8
夫婦のみ	380	16.1	37.6	28.9	17.1	0.3	53.7	46.1
親と子が同居している世帯	464	15.3	40.3	26.1	17.9	0.4	55.6	44.0
親と子と孫が同居している世帯	60	16.7	26.7	38.3	18.3	-	43.3	56.7
その他	35	14.3	28.6	31.4	25.7	-	42.9	57.1
無回答	8	37.5	↓ -	25.0	12.5	↑ 25.0	37.5	37.5
【職業別】								
自営業	124	16.9	33.9	21.0	↑ 27.4	0.8	50.8	48.4
勤め人(パートを含む)	667	13.9	40.3	24.7	20.8	0.1	54.3	45.6
主婦・主夫	165	18.2	43.6	26.7	↓ 10.3	1.2	↑ 61.8	↓ 37.0
学生	14	21.4	35.7	35.7	7.1	-	57.1	42.9
無職	295	17.3	34.2	↑ 33.9	↓ 13.6	1.0	51.5	47.5
その他	28	17.9	28.6	39.3	14.3	-	46.4	53.6
無回答	3	-	-	66.7	33.3	-	-	100.0
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	16.8	37.8	27.0	17.3	1.0	54.6	44.4
普通(18.5以上25未満)	861	15.3	39.7	26.9	17.7	0.3	55.1	44.6
肥満(25以上)	213	13.6	34.3	30.0	21.6	0.5	47.9	51.6
無回答	26	↑ 34.6	30.8	15.4	15.4	↑ 3.8	65.4	30.8
(再掲) 20以下	381	15.5	37.5	27.8	18.4	0.8	53.0	46.2
(再掲) 25以上30未満	185	14.6	32.4	30.3	22.2	0.5	47.0	52.4
(再掲) 30以上	28	7.1	46.4	28.6	17.9	-	53.6	46.4
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	18.7	38.8	28.4	12.7	1.5	57.5	41.0
(再掲) 19以上25未満	810	15.1	39.9	27.2	17.5	0.4	54.9	44.7
【健康状態別】								
よい	295	15.3	40.0	27.5	17.3	-	55.3	44.7
まあよい	739	14.6	39.8	27.6	17.3	0.7	54.4	44.9
あまりよくない	214	18.7	33.2	24.3	23.4	0.5	51.9	47.7
よくない	33	15.2	30.3	39.4	15.2	-	45.5	54.5
無回答	15	33.3	26.7	20.0	13.3	↑ 6.7	60.0	33.3
【理想の体重への心がけ別】								
心がけている	940	17.4	↑ 41.8	26.9	↓ 13.5	0.3	↑ 59.3	↓ 40.4
心がけていない	331	↓ 8.8	↓ 29.6	28.4	↑ 32.6	0.6	↓ 38.4	↑ 61.0
無回答	25	↑ 40.0	24.0	24.0	4.0	↑ 8.0	64.0	28.0

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問10 あなたはふだん外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	回 毎 以 上 2 回 外 食 を す る 週 1 回	満 毎 週 7 回 外 食 を す る 週 1 回 以 上 2 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満	る 週 2 回 外 食 を し な い 、 未 満 の 外 食 を す る は	無 回 答
全 体	1,296	4.2	12.3	29.9	51.0	2.6
【性別】						
男性	490	↑ 6.3	↑ 18.0	29.2	↓ 44.5	2.0
女性	799	2.9	↓ 9.0	30.4	↑ 54.8	2.9
どちらともはえない	3	-	-	33.3	66.7	-
無回答	4	-	-	-	75.0	↑ 25.0
【年代別】						
20歳代	117	↑ 8.5	15.4	37.6	↓ 36.8	1.7
30歳代	160	↑ 8.8	↑ 21.3	↑ 41.9	↓ 26.3	1.9
40歳代	203	5.4	↑ 18.2	↑ 39.9	↓ 35.5	1.0
50歳代	226	4.9	15.9	↑ 36.3	↓ 42.9	↓ -
60～64歳	100	5.0	9.0	21.0	↑ 62.0	3.0
65～69歳	115	0.9	13.0	24.3	↑ 60.9	0.9
70～74歳	112	1.8	↓ 3.6	↓ 20.5	↑ 69.6	4.5
75歳以上	258	↓ -	↓ 2.7	↓ 15.5	↑ 75.2	↑ 6.6
無回答	5	-	-	20.0	60.0	↑ 20.0
【性別・年代別】						
男性20代	41	↑ 12.2	9.8	↑ 43.9	↓ 31.7	2.4
30代	60	↑ 11.7	↑ 26.7	38.3	↓ 20.0	3.3
40代	80	6.3	↑ 30.0	36.3	↓ 26.3	1.3
50代	91	7.7	↑ 24.2	31.9	↓ 36.3	-
60代	94	5.3	16.0	22.3	55.3	1.1
70歳以上	124	1.6	↓ 5.6	↓ 18.5	↑ 70.2	4.0
女性20代	75	6.7	18.7	34.7	↓ 38.7	1.3
30代	100	7.0	18.0	↑ 44.0	↓ 30.0	1.0
40代	123	4.9	10.6	↑ 42.3	↓ 41.5	0.8
50代	134	3.0	10.4	↑ 38.8	47.8	-
60代	120	0.8	7.5	23.3	↑ 65.8	2.5
70歳以上	245	↓ -	↓ 1.6	↓ 16.3	↑ 75.1	↑ 6.9
無回答	6	-	-	16.7	66.7	↑ 16.7
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	5.7	13.5	28.1	51.3	1.4
夫婦のみ	380	4.2	12.4	29.7	51.3	2.4
親と子が同居している世帯	464	3.0	13.1	33.2	47.4	3.2
親と子と孫が同居している世帯	60	3.3	6.7	↓ 15.0	↑ 71.7	3.3
その他	35	5.7	2.9	31.4	57.1	2.9
無回答	8	-	-	25.0	50.0	↑ 25.0
【職業別】						
自営業	124	3.2	15.3	30.6	50.0	0.8
勤め人(パートを含む)	667	↑ 7.0	↑ 17.8	↑ 35.7	↓ 38.1	↓ 1.3
主婦・主夫	165	↓ -	↓ 4.2	27.3	↑ 64.2	4.2
学生	14	14.3	21.4	35.7	28.6	-
無職	295	↓ 0.3	↓ 3.1	↓ 17.6	↑ 73.6	↑ 5.4
その他	28	-	10.7	28.6	57.1	3.6
無回答	3	-	-	33.3	66.7	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	196	2.6	10.7	28.6	57.1	1.0
普通(18.5以上25未満)	861	3.6	11.1	30.5	52.0	2.7
肥満(25以上)	213	↑ 8.5	↑ 18.8	28.6	↓ 40.8	3.3
無回答	26	-	11.5	26.9	53.8	7.7
(再掲)20以下	381	2.9	10.5	32.3	52.5	1.8
(再掲)25以上30未満	185	↑ 8.6	↑ 18.4	28.1	↓ 42.2	2.7
(再掲)30以上	28	7.1	21.4	32.1	↓ 32.1	7.1
(再掲)20以下(65歳以上)	134	1.5	↓ 6.7	↓ 18.7	↑ 70.1	3.0
(再掲)19以上25未満	810	3.6	11.2	30.4	52.1	2.7
【健康状態別】						
よい	295	3.7	12.9	26.8	55.3	1.4
まあよい	739	3.7	11.4	32.5	49.5	3.0
あまりよくない	214	6.1	14.5	28.0	48.6	2.8
よくない	33	3.0	15.2	↓ 12.1	66.7	3.0
無回答	15	13.3	13.3	26.7	40.0	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問10 あなたはふだん外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	回 以 上 2 回 外 食 を す る 週 1 4	満 毎 週 外 食 を す る 1 2 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満	る 週 外 食 を し な い 、 外 食 を す は	無 回 答
全 体	1,296	4.2	12.3	29.9	51.0	2.6
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	986	↓ 2.8	10.9	28.2	↑ 55.7	2.4
週4～5日食べる	66	4.5	16.7	33.3	39.4	6.1
週2～3日食べる	79	6.3	↑ 20.3	↑ 40.5	↓ 30.4	2.5
ほとんど食べない	153	↑ 10.5	15.7	33.3	↓ 38.6	2.0
無回答	12	↑ 16.7	16.7	33.3	25.0	8.3
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	136	1.5	↓ 2.9	27.2	↑ 62.5	↑ 5.9
4皿	333	↓ 1.5	9.0	29.1	↑ 57.1	3.3
3皿	362	3.6	14.9	33.4	46.1	1.9
2皿	296	6.4	↑ 18.9	31.8	↓ 41.6	1.4
1皿	65	↑ 20.0	18.5	27.7	↓ 30.8	3.1
ほとんど食べない	13	↑ 15.4	15.4	30.8	30.8	7.7
無回答	13					
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
知っている	734	3.8	10.2	↓ 25.9	↑ 57.6	2.5
知らない	554	4.7	↑ 15.3	↑ 35.6	↓ 42.6	1.8
無回答	8	-	-	-	25.0	↑ 75.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)
 問11 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュ ー を 選 ぶ	野 菜 が 多 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	多 量 の 脂 肪 分 な ど の 物 や 脂 質 の 多 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	特 に 健 康 の こ と は 考 え な い で メ ニ ュ ー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	601	31.4	17.5	11.8	7.0	31.9	13.8	42.8	0.3
【性別】									
男性	262	↓ 24.4	13.7	9.2	5.7	↓ 23.3	13.0	↑ 53.4	0.8
女性	338	↑ 36.7	20.4	13.6	8.0	↑ 38.5	14.2	↓ 34.3	-
どちらともはいえない	1	100.0	-	↑ 100.0	-	100.0	↑ 100.0	100.0	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【年代別】									
20歳代	72	20.8	12.5	8.3	2.8	↓ 19.4	6.9	↑ 61.1	-
30歳代	115	25.2	18.3	13.9	6.1	36.5	11.3	44.3	-
40歳代	129	32.6	18.6	10.9	4.7	31.0	10.1	45.0	0.8
50歳代	129	↑ 39.5	17.1	15.5	5.4	38.0	17.8	38.0	-
60～64歳	35	40.0	22.9	8.6	8.6	31.4	17.1	31.4	-
65～69歳	44	25.0	18.2	4.5	9.1	34.1	18.2	50.0	↑ 2.3
70～74歳	29	27.6	13.8	↑ 24.1	10.3	24.1	24.1	31.0	-
75歳以上	47	40.4	19.1	6.4	↑ 21.3	29.8	14.9	↓ 27.7	-
無回答	1	-	-	-	-	-	↑ 100.0	-	-
【性別・年代別】									
男性20代	27	22.2	14.8	3.7	-	14.8	↓ -	↑ 77.8	-
30代	46	19.6	17.4	10.9	4.3	26.1	8.7	56.5	-
40代	58	↓ 15.5	12.1	13.8	3.4	22.4	10.3	53.4	1.7
50代	58	31.0	8.6	8.6	6.9	27.6	15.5	51.7	-
60代	41	24.4	17.1	4.9	7.3	26.8	14.6	51.2	↑ 2.4
70歳以上	32	37.5	15.6	9.4	12.5	↓ 15.6	↑ 28.1	34.4	-
女性20代	45	20.0	11.1	11.1	4.4	22.2	11.1	51.1	-
30代	69	29.0	18.8	15.9	7.2	↑ 43.5	13.0	36.2	-
40代	71	↑ 46.5	23.9	8.5	5.6	38.0	9.9	38.0	-
50代	70	↑ 45.7	24.3	↑ 20.0	4.3	↑ 45.7	18.6	↓ 25.7	-
60代	38	39.5	23.7	7.9	10.5	39.5	21.1	31.6	-
70歳以上	44	34.1	18.2	15.9	↑ 20.5	36.4	11.4	↓ 25.0	-
無回答	1	-	-	-	-	-	↑ 100.0	-	-
【世帯構成別】									
単独(ひとり暮らし)の世帯	165	27.3	21.8	↓ 4.8	4.8	27.3	10.3	47.3	0.6
夫婦のみ	176	36.9	18.2	15.9	5.7	35.2	16.5	↓ 34.7	0.6
親と子が同居している世帯	229	31.4	14.8	13.5	9.6	31.9	14.4	45.9	-
親と子と孫が同居している世帯	15	↓ 6.7	-	-	6.7	33.3	-	53.3	-
その他	14	35.7	21.4	21.4	7.1	42.9	14.3	28.6	-
無回答	2	50.0	-	50.0	-	50.0	↑ 100.0	50.0	-
【職業別】									
601	31.4	17.5	11.8	7.0	31.9	13.8	42.8	0.3	
自営業	61	29.5	21.3	11.5	6.6	27.9	6.6	47.5	-
勤め人(パートを含む)	404	31.4	15.3	11.1	5.2	31.7	11.9	45.8	0.2
主婦・主夫	52	42.3	26.9	17.3	1.9	44.2	17.3	↓ 28.8	-
学生	10	10.0	-	10.0	20.0	30.0	30.0	40.0	-
無職	62	25.8	22.6	12.9	↑ 19.4	29.0	↑ 22.6	32.3	1.6
その他	11	45.5	18.2	9.1	18.2	27.3	↑ 36.4	36.4	-
無回答	1	-	-	-	-	-	↑ 100.0	-	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	82	36.6	22.0	9.8	9.8	↑ 43.9	17.1	37.8	-
普通(18.5以上25未満)	390	31.8	20.5	12.6	7.2	29.5	13.1	40.5	0.3
肥満(25以上)	119	25.2	↓ 5.0	10.9	5.0	31.9	12.6	↑ 54.6	0.8
無回答	10	50.0	10.0	10.0	-	30.0	30.0	30.0	-
(再掲)20以下	174	34.5	23.0	9.2	7.5	37.9	17.2	↓ 34.5	-
(再掲)25以上30未満	102	26.5	↓ 5.9	11.8	4.9	28.4	12.7	↑ 55.9	1.0
(再掲)30以上	17	17.6	-	5.9	5.9	52.9	11.8	47.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	36	36.1	22.2	8.3	↑ 19.4	27.8	16.7	30.6	-
(再掲)19以上25未満	366	31.1	20.5	13.4	7.4	30.1	13.7	41.0	0.3
【健康状態別】									
よい	128	↑ 39.8	↓ 9.4	14.1	9.4	32.0	12.5	40.6	-
まあよい	351	31.1	19.9	11.1	5.4	30.8	14.0	43.9	-
あまりよくない	104	↓ 20.2	18.3	8.7	5.8	32.7	14.4	43.3	↑ 1.9
よくない	10	40.0	20.0	20.0	↑ 30.0	50.0	20.0	30.0	-
無回答	8	50.0	25.0	↑ 37.5	↑ 25.0	50.0	12.5	37.5	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)

問11 外食店を利用するとき、自分の健康を考えるとどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュ ー を 選 ぶ	野 菜 が 多 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	多 量 の 脂 肪 分 を 含 む 肉 類 や 揚げ 物 の 少 ない メ ニ ュ ー を 選 ぶ	特 に 健 康 の こ と は 考 え な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	601	31.4	17.5	11.8	7.0	31.9	13.8	42.8	0.3
【朝食摂取頻度別】									
ほぼ毎日食べる	413	↑ 36.3	17.7	12.6	8.0	33.4	14.3	↓ 37.8	0.2
週4～5日食べる	36	30.6	16.7	5.6	2.8	36.1	13.9	44.4	-
週2～3日食べる	53	20.8	15.1	13.2	9.4	28.3	9.4	52.8	↑ 1.9
ほとんど食べない	91	↓ 14.3	17.6	7.7	↓ 1.1	24.2	14.3	↑ 59.3	-
無回答	8	50.0	25.0	↑ 37.5	↑ 25.0	50.0	12.5	37.5	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】									
ほとんど毎日	204	↑ 40.7	16.2	13.2	10.3	31.9	13.7	36.3	0.5
週に4～5日	121	32.2	19.0	12.4	5.8	↑ 43.8	13.2	34.7	-
週に2～3日	166	26.5	20.5	9.0	4.8	29.5	15.7	48.2	-
ほとんどない	102	↓ 18.6	12.7	10.8	3.9	↓ 20.6	11.8	↑ 56.9	1.0
無回答	8	50.0	25.0	↑ 37.5	↑ 25.0	50.0	12.5	37.5	-
【外食の頻度別】									
毎日2回以上	54	35.2	18.5	16.7	5.6	33.3	18.5	42.6	-
毎日1回～2回未満	160	28.1	15.0	9.4	6.9	26.9	13.1	46.9	↑ 1.3
週2回～7回未満	387	32.3	18.3	12.1	7.2	33.9	13.4	41.1	-
週2回未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【適正な食事内容・食事量の認知別】									
知っている	293	↑ 40.3	18.1	15.0	9.9	35.8	16.0	↓ 33.1	0.3
知らない	308	↓ 23.1	16.9	8.8	4.2	28.2	11.7	↑ 51.9	0.3
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【理想の体重への心がけ別】									
心がけている	446	↑ 36.5	18.4	14.3	7.8	34.8	14.6	↓ 38.1	0.4
心がけていない	151	↓ 15.9	14.6	↓ 4.6	3.3	↓ 23.2	11.3	↑ 57.6	-
無回答	4	50.0	25.0	-	↑ 50.0	50.0	25.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,296	56.6	42.7	0.6
【性別】				
男性	490	↓ 51.0	↑ 48.6	0.4
女性	799	↑ 60.1	↓ 39.3	0.6
どちらともはえない	3	66.7	33.3	-
無回答	4	50.0	25.0	↑ 25.0
【年代別】				
20歳代	117	↓ 38.5	↑ 59.8	1.7
30歳代	160	↓ 47.5	↑ 52.5	-
40歳代	203	↓ 49.3	↑ 50.7	-
50歳代	226	58.0	42.0	-
60～64歳	100	63.0	37.0	-
65～69歳	115	64.3	35.7	-
70～74歳	112	↑ 67.9	↓ 31.3	0.9
75歳以上	258	↑ 64.7	↓ 33.7	1.6
無回答	5	40.0	40.0	↑ 20.0
【性別・年代別】				
男性20代	41	↓ 31.7	↑ 65.9	2.4
30代	60	↓ 43.3	↑ 56.7	-
40代	80	↓ 36.3	↑ 63.8	-
50代	91	51.6	48.4	-
60代	94	58.5	41.5	-
70歳以上	124	64.5	34.7	0.8
女性20代	75	↓ 42.7	↑ 56.0	1.3
30代	100	50.0	50.0	-
40代	123	57.7	42.3	-
50代	134	61.9	38.1	-
60代	120	↑ 67.5	↓ 32.5	-
70歳以上	245	↑ 66.1	↓ 32.2	↑ 1.6
無回答	6	50.0	33.3	↑ 16.7
【世帯構成別】				
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	52.4	46.7	0.9
夫婦のみ	380	56.6	42.9	0.5
親と子が同居している世帯	464	58.8	40.9	0.2
親と子と孫が同居している世帯	60	65.0	35.0	-
その他	35	57.1	42.9	-
無回答	8	50.0	25.0	↑ 25.0
【職業別】				
自営業	124	57.3	41.9	0.8
勤め人(パートを含む)	667	↓ 50.8	↑ 49.0	0.1
主婦・主夫	165	↑ 66.1	↓ 33.3	0.6
学生	14	35.7	64.3	-
無職	295	↑ 64.4	↓ 33.9	↑ 1.7
その他	28	67.9	32.1	-
無回答	3	33.3	66.7	-
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	196	60.2	38.8	1.0
普通(18.5以上25未満)	861	58.7	40.9	0.5
肥満(25以上)	213	↓ 45.5	↑ 54.0	0.5
無回答	26	53.8	42.3	↑ 3.8
(再掲)20以下	381	58.5	40.7	0.8
(再掲)25以上30未満	185	↓ 46.5	↑ 53.0	0.5
(再掲)30以上	28	39.3	60.7	-
(再掲)19以上25未満	810	59.4	40.1	0.5
65歳以上でBMI20以下	134	64.2	↓ 34.3	1.5
65歳以上の男性でBMI20以下	24	54.2	45.8	-
65歳以上の女性でBMI20以下	110	↑ 66.4	↓ 31.8	1.8
【健康状態別】				
よい	295	↑ 65.4	↓ 34.6	-
まあよい	739	54.8	44.7	0.5
あまりよくない	214	↓ 49.5	↑ 49.5	0.9
よくない	33	60.6	36.4	3.0
無回答	15	66.7	26.7	↑ 6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,296	56.6	42.7	0.6
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	986	59.6	39.8	0.6
週4～5日食べる	66	↓ 43.9	54.5	1.5
週2～3日食べる	79	↓ 41.8	↑ 58.2	-
ほとんど食べない	153	49.0	↑ 51.0	-
無回答	12	75.0	16.7	↑ 8.3
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】				
ほとんど毎日	624	↑ 68.3	↓ 31.1	0.6
週に4～5日	241	53.9	45.2	0.8
週に2～3日	255	↓ 42.7	↑ 57.3	-
ほとんどない	165	↓ 37.0	↑ 62.4	0.6
無回答	11	72.7	18.2	↑ 9.1
【減塩に対する意識別】				
積極的に取り組んでいる	199	↑ 74.4	↓ 25.1	0.5
少し意識している	618	↑ 61.0	↓ 38.3	0.6
あまり意識していない	331	↓ 45.9	↑ 53.8	0.3
まったく気にしていない	136	↓ 36.0	↑ 64.0	-
無回答	12	66.7	16.7	↑ 16.7
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】				
いつも参考にしている	203	↑ 80.8	↓ 19.2	-
ときどき参考にしている	497	↑ 61.8	↓ 37.8	0.4
あまり参考にしていない	353	51.6	↑ 48.2	0.3
全く参考にしていない	236	↓ 33.9	↑ 66.1	-
無回答	7	↓ 14.3	14.3	↑ 71.4
【継続的な運動の実施状況別】				
運動A群	535	↑ 68.2	↓ 31.6	0.2
運動B群	81	50.6	48.1	1.2
運動C群	102	61.8	35.3	↑ 2.9
運動D群	526	↓ 45.1	↑ 54.6	0.4
無回答	52	53.8	44.2	1.9
【1日の歩数別】				
1万歩以上	135	63.7	35.6	0.7
7千歩以上1万歩未満	278	58.3	41.7	-
3千歩以上7千歩未満	589	57.6	41.9	0.5
3千歩未満	274	↓ 49.6	↑ 49.3	1.1
無回答	20	55.0	40.0	↑ 5.0
【理想の体重への心がけ別】				
心がけている	940	↑ 62.4	↓ 37.1	0.4
心がけていない	331	↓ 40.5	↑ 58.9	0.6
無回答	25	52.0	40.0	↑ 8.0
【外食の頻度別】				
毎日2回以上	54	51.9	48.1	-
毎日1回～2回未満	160	↓ 46.9	↑ 53.1	-
週2回～7回未満	387	↓ 49.1	↑ 50.9	-
週2回未満	661	↑ 64.0	↓ 35.7	0.3
無回答	34	52.9	29.4	↑ 17.6
男性全体				
毎日2回以上	31	51.6	48.4	-
毎日1回～2回未満	88	42.0	58.0	-
週2回～7回未満	143	44.8	55.2	-
週2回未満	218	↑ 58.7	↓ 41.3	-
無回答	10	50.0	30.0	↑ 20.0
女性全体				
毎日2回以上	23	52.2	47.8	-
毎日1回～2回未満	72	52.8	47.2	-
週2回～7回未満	243	↓ 51.4	↑ 48.6	-
週2回未満	438	↑ 66.7	↓ 32.9	0.5
無回答	23	56.5	30.4	↑ 13.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問13 あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。(○は1つだけ)

	全 体	関 心 が あ る	ど ち ら か と い え ば 関 心 が あ る	ど ち ら か と い え ば 関 心 が な い	関 心 が な い	無 回 答	関 心 が あ る ・ 計	関 心 が な い ・ 計
全 体	1,296	27.8	43.0	19.8	8.8	0.6	70.8	28.6
【性別】								
男性	490	↓ 20.6	↓ 36.1	↑ 26.5	↑ 16.1	0.6	↓ 56.7	↑ 42.7
女性	799	↑ 32.2	↑ 47.3	↓ 15.8	↓ 4.3	0.5	↑ 79.5	↓ 20.0
どちらともはえない	3	66.7	-	33.3	-	-	66.7	33.3
無回答	4	-	50.0	-	25.0	↑ 25.0	50.0	25.0
【年代別】								
20歳代	117	23.9	42.7	18.8	12.8	1.7	66.7	31.6
30歳代	160	30.0	48.1	14.4	7.5	-	↑ 78.1	21.9
40歳代	203	↑ 34.5	43.3	15.8	6.4	-	↑ 77.8	↓ 22.2
50歳代	226	24.3	42.9	24.3	8.0	0.4	67.3	32.3
60～64歳	100	26.0	48.0	17.0	9.0	-	74.0	26.0
65～69歳	115	27.0	38.3	26.1	8.7	-	65.2	34.8
70～74歳	112	24.1	44.6	19.6	10.7	0.9	68.8	30.4
75歳以上	258	29.1	38.8	21.7	9.3	1.2	67.8	31.0
無回答	5	-	60.0	-	20.0	↑ 20.0	60.0	20.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	22.0	34.1	24.4	17.1	2.4	↓ 56.1	41.5
30代	60	30.0	43.3	11.7	15.0	-	73.3	26.7
40代	80	22.5	46.3	16.3	15.0	-	68.8	31.3
50代	91	↓ 17.6	38.5	26.4	↑ 16.5	1.1	↓ 56.0	↑ 42.9
60代	94	19.1	↓ 31.9	↑ 33.0	↑ 16.0	-	↓ 51.1	↑ 48.9
70歳以上	124	↓ 17.7	↓ 28.2	↑ 36.3	↑ 16.9	0.8	↓ 46.0	↑ 53.2
女性20代	75	25.3	48.0	14.7	10.7	1.3	73.3	25.3
30代	100	30.0	51.0	16.0	↓ 3.0	-	↑ 81.0	↓ 19.0
40代	123	↑ 42.3	41.5	15.4	↓ 0.8	-	↑ 83.7	↓ 16.3
50代	134	28.4	46.3	23.1	↓ 2.2	-	74.6	25.4
60代	120	31.7	51.7	13.3	↓ 3.3	-	↑ 83.3	↓ 16.7
70歳以上	245	32.7	46.5	↓ 13.5	6.1	1.2	↑ 79.2	↓ 19.6
無回答	6	-	66.7	-	16.7	↑ 16.7	66.7	16.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 20.1	48.1	19.2	11.7	0.9	68.2	30.9
夫婦のみ	380	29.5	↓ 36.6	↑ 25.0	8.4	0.5	↓ 66.1	↑ 33.4
親と子が同居している世帯	464	↑ 31.9	46.3	↓ 15.3	6.3	0.2	↑ 78.2	↓ 21.6
親と子と孫が同居している世帯	60	26.7	41.7	23.3	8.3	-	68.3	31.7
その他	35	34.3	↓ 20.0	28.6	17.1	-	↓ 54.3	↑ 45.7
無回答	8	25.0	37.5	-	12.5	↑ 25.0	62.5	12.5
【職業別】								
自営業	124	26.6	36.3	20.2	↑ 16.1	0.8	62.9	36.3
勤め人(パートを含む)	667	28.5	45.1	18.7	7.3	0.3	73.6	26.1
主婦・主夫	165	30.3	↑ 50.9	14.5	↓ 3.6	0.6	↑ 81.2	↓ 18.2
学生	14	28.6	42.9	21.4	7.1	-	71.4	28.6
無職	295	25.4	↓ 37.3	24.1	11.9	1.4	↓ 62.7	↑ 35.9
その他	28	28.6	32.1	32.1	7.1	-	60.7	39.3
無回答	3	-	66.7	-	33.3	-	66.7	33.3
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	28.1	46.4	18.4	6.1	1.0	74.5	24.5
普通(18.5以上25未満)	861	27.9	43.6	19.0	9.2	0.3	71.4	28.2
肥満(25以上)	213	25.8	38.0	↑ 25.4	9.9	0.9	↓ 63.8	↑ 35.2
無回答	26	38.5	38.5	11.5	7.7	↑ 3.8	76.9	19.2
(再掲)20以下	381	30.2	44.9	17.3	6.8	0.8	75.1	24.1
(再掲)25以上30未満	185	27.6	↓ 35.1	25.4	10.8	1.1	↓ 62.7	↑ 36.2
(再掲)30以上	28	14.3	57.1	25.0	3.6	-	71.4	28.6
(再掲)20以下(65歳以上)	134	25.4	44.8	17.9	10.4	1.5	70.1	28.4
(再掲)19以上25未満	810	27.5	44.1	19.1	8.9	0.4	71.6	28.0
【健康状態別】								
よい	295	↑ 33.2	40.3	17.3	9.2	-	73.6	26.4
まあよい	739	27.2	44.0	21.0	7.4	0.4	71.2	28.4
あまりよくない	214	23.4	43.0	19.6	↑ 12.6	1.4	66.4	32.2
よくない	33	15.2	42.4	24.2	15.2	3.0	57.6	39.4
無回答	15	40.0	46.7	6.7	-	↑ 6.7	86.7	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問14 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	よく 知 つ て い る	あ る 程 度 知 つ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど ・ ま つ た く 知 ら な い	無 回 答	知 つ て い る ・ 計	知 ら な い ・ 計
全 体	1,296	45.4	47.4	4.3	1.9	1.0	92.8	6.2
【性別】								
男性	490	46.9	43.1	5.1	↑ 3.5	1.4	↓ 90.0	↑ 8.6
女性	799	44.6	50.3	3.8	↓ 0.8	0.6	↑ 94.9	4.5
どちらともはえない	3	66.7	33.3	-	-	-	100.0	-
無回答	4	25.0	-	↑ 25.0	↑ 25.0	↑ 25.0	↓ 25.0	↑ 50.0
【年代別】								
20歳代	117	39.3	53.0	4.3	1.7	1.7	92.3	6.0
30歳代	160	38.8	52.5	6.3	2.5	-	91.3	8.8
40歳代	203	47.8	48.3	2.5	1.5	-	96.1	3.9
50歳代	226	46.5	49.1	3.1	1.3	-	95.6	4.4
60～64歳	100	53.0	44.0	2.0	1.0	-	97.0	3.0
65～69歳	115	51.3	41.7	4.3	1.7	0.9	93.0	6.1
70～74歳	112	39.3	55.4	3.6	0.9	0.9	94.6	4.5
75歳以上	258	47.7	↓ 40.3	6.2	2.7	↑ 3.1	↓ 88.0	8.9
無回答	5	↓ -	20.0	↑ 40.0	↑ 20.0	↑ 20.0	↓ 20.0	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	36.6	48.8	9.8	2.4	2.4	85.4	12.2
30代	60	43.3	43.3	6.7	↑ 6.7	-	86.7	↑ 13.3
40代	80	45.0	51.3	-	3.8	-	96.3	3.8
50代	91	45.1	47.3	5.5	2.2	-	92.3	7.7
60代	94	54.3	↓ 37.2	4.3	3.2	1.1	91.5	7.4
70歳以上	124	49.2	↓ 37.1	6.5	3.2	↑ 4.0	↓ 86.3	9.7
女性20代	75	41.3	54.7	1.3	1.3	1.3	96.0	2.7
30代	100	36.0	↑ 58.0	6.0	-	-	94.0	6.0
40代	123	49.6	46.3	4.1	-	-	95.9	4.1
50代	134	47.0	50.7	1.5	0.7	-	↑ 97.8	2.2
60代	120	50.0	47.5	2.5	-	-	↑ 97.5	2.5
70歳以上	245	42.9	49.0	4.9	1.6	1.6	91.8	6.5
無回答	6	16.7	16.7	↑ 33.3	↑ 16.7	↑ 16.7	↓ 33.3	↑ 50.0
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	41.8	↑ 53.0	2.9	1.4	0.9	94.8	4.3
夫婦のみ	380	48.2	45.5	4.5	1.1	0.8	93.7	5.5
親と子が同居している世帯	464	47.4	46.1	3.9	1.9	0.6	93.5	5.8
親と子と孫が同居している世帯	60	36.7	41.7	↑ 13.3	5.0	3.3	↓ 78.3	↑ 18.3
その他	35	45.7	45.7	2.9	5.7	-	91.4	8.6
無回答	8	25.0	↓ 12.5	↑ 25.0	↑ 12.5	↑ 25.0	↓ 37.5	↑ 37.5
【職業別】								
自営業	124	48.4	44.4	4.0	2.4	0.8	92.7	6.5
勤め人(パートを含む)	667	45.3	49.3	3.9	1.3	↓ 0.1	94.6	5.2
主婦・主夫	165	43.6	53.3	1.8	0.6	0.6	↑ 97.0	↓ 2.4
学生	14	35.7	50.0	14.3	-	-	85.7	14.3
無職	295	47.1	↓ 41.4	5.4	3.1	↑ 3.1	↓ 88.5	8.5
その他	28	39.3	46.4	7.1	3.6	3.6	85.7	10.7
無回答	3	-	-	↑ 66.7	↑ 33.3	-	↓ -	↑ 100.0
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	41.3	52.6	4.1	2.0	-	93.9	6.1
普通(18.5以上25未満)	861	46.9	46.8	4.4	1.3	0.6	93.7	5.7
肥満(25以上)	213	44.6	45.5	4.2	↑ 4.2	1.4	90.1	8.5
無回答	26	34.6	42.3	3.8	-	↑ 19.2	↓ 76.9	3.8
(再掲) 20以下	381	42.0	51.2	5.2	1.0	0.5	93.2	6.3
(再掲) 25以上30未満	185	44.9	44.3	4.3	↑ 4.9	1.6	89.2	9.2
(再掲) 30以上	28	42.9	53.6	3.6	-	-	96.4	3.6
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	40.3	50.7	6.7	1.5	0.7	91.0	8.2
(再掲) 19以上25未満	810	47.0	46.8	4.2	1.4	0.6	93.8	5.6
【健康状態別】								
よい	295	50.8	43.1	3.4	1.7	1.0	93.9	5.1
まあよい	739	44.4	48.6	4.5	1.6	0.9	93.0	6.1
あまりよくない	214	41.6	50.9	4.2	2.3	0.9	92.5	6.5
よくない	33	48.5	33.3	↑ 12.1	6.1	-	↓ 81.8	↑ 18.2
無回答	15	40.0	53.3	-	-	↑ 6.7	93.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問14で「よく知っている」「ある程度知っている」と回答の方に)

問15 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。当てはまるもの全てをお選びください。(〇はいくつでも)

	全 体	小 分け 商品、 少量、 パック 商品、 バラ 売りを 購入 する	冷 凍 保 存 を 活 用 す る	料 理 を 作 り 過 ぎ な い	飲 食 店 等 で 注 文 し 過 ぎ な い	確 認 す る 日 頃 の 種 類 ・ 量 ・ 期 限 表 示 を 材	残 さ ず 食 べ る	そ の 他	取 り 組 ん で い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,203	50.2	57.1	36.2	39.7	50.1	66.0	4.3	1.7	0.2
【性別】										
男性	441	↓ 41.3	↓ 44.2	↓ 26.3	↓ 33.8	↓ 37.0	↑ 77.3	2.9	↑ 3.2	-
女性	758	↑ 55.4	↑ 64.5	↑ 42.0	↑ 43.4	↑ 57.8	↓ 59.4	5.0	0.8	0.3
どちらともはいえない	3	66.7	66.7	33.3	-	66.7	66.7	↑ 33.3	-	-
無回答	1	-	100.0	100.0	-	-	100.0	-	-	-
【年代別】										
20歳代	108	53.7	53.7	↓ 25.0	37.0	40.7	↑ 82.4	1.9	1.9	-
30歳代	146	47.3	56.8	32.9	↑ 49.3	↓ 41.1	72.6	2.7	2.1	-
40歳代	195	45.1	58.5	36.4	↑ 51.3	51.8	↑ 76.4	5.6	0.5	-
50歳代	216	51.9	52.3	33.8	↑ 49.5	46.3	69.0	6.5	1.9	-
60～64歳	97	49.5	49.5	32.0	34.0	42.3	58.8	3.1	2.1	-
65～69歳	107	57.9	65.4	↑ 47.7	40.2	↑ 59.8	58.9	7.5	0.9	-
70～74歳	106	50.0	↑ 68.9	36.8	↓ 22.6	56.6	↓ 53.8	3.8	↑ 4.7	-
75歳以上	227	50.2	56.4	42.3	↓ 26.0	↑ 58.1	↓ 54.2	2.2	0.9	↑ 0.9
無回答	1	-	-	-	-	100.0	100.0	↑ 100.0	-	-
【性別・年代別】										
男性20代	35	51.4	↓ 40.0	↓ 17.1	28.6	42.9	77.1	2.9	5.7	-
30代	52	↓ 32.7	↓ 42.3	↓ 17.3	30.8	↓ 30.8	↑ 90.4	1.9	3.8	-
40代	77	↓ 39.0	46.8	27.3	42.9	41.6	↑ 85.7	2.6	1.3	-
50代	84	46.4	↓ 41.7	↓ 20.2	41.7	↓ 32.1	↑ 76.2	3.6	3.6	-
60代	86	46.5	47.7	34.9	33.7	↓ 38.4	74.4	4.7	2.3	-
70歳以上	107	↓ 35.5	↓ 43.9	30.8	↓ 24.3	↓ 37.4	68.2	1.9	3.7	-
女性20代	72	54.2	59.7	29.2	41.7	38.9	↑ 84.7	1.4	-	-
30代	94	55.3	64.9	41.5	↑ 59.6	46.8	62.8	3.2	1.1	-
40代	118	49.2	↑ 66.1	42.4	↑ 56.8	58.5	70.3	7.6	-	-
50代	131	55.7	59.5	42.7	↑ 55.0	55.7	64.9	7.6	0.8	-
60代	117	59.0	65.0	43.6	40.2	↑ 60.7	↓ 47.0	6.0	0.9	-
70歳以上	225	↑ 57.3	↑ 68.0	↑ 44.9	↓ 25.3	↑ 67.6	↓ 47.1	3.1	1.3	↑ 0.9
無回答	2	-	50.0	50.0	-	50.0	100.0	↑ 50.0	-	-
【世帯構成別】										
単独(ひとり暮らし)の世帯	331	↑ 61.0	56.2	33.8	↓ 32.0	49.5	↓ 60.7	5.4	2.7	0.3
夫婦のみ	356	48.0	59.8	39.3	39.6	52.2	64.9	2.8	0.6	-
親と子が同居している世帯	434	45.6	56.0	36.9	↑ 46.5	48.2	↑ 71.4	4.1	1.6	-
親と子と孫が同居している世帯	47	↓ 34.0	51.1	27.7	36.2	55.3	59.6	8.5	2.1	↑ 2.1
その他	32	53.1	62.5	34.4	37.5	50.0	68.8	-	3.1	-
無回答	3	-	33.3	-	-	66.7	66.7	↑ 66.7	-	-
【職業別】										
自営業	115	45.2	↓ 47.8	34.8	40.0	47.8	65.2	4.3	3.5	-
勤め人(パートを含む)	631	51.5	54.5	34.1	↑ 44.8	↓ 45.3	↑ 73.7	4.6	1.9	-
主婦・主夫	160	46.3	↑ 76.3	41.9	42.5	↑ 64.4	↓ 55.0	3.1	-	-
学生	12	58.3	50.0	16.7	58.3	58.3	83.3	-	-	-
無職	261	53.6	56.3	39.8	↓ 24.5	55.2	↓ 54.0	4.6	1.1	↑ 0.8
その他	24	↓ 25.0	54.2	33.3	41.7	33.3	62.5	4.2	4.2	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【BMI別】										
やせ(18.5未満)	184	↑ 59.2	61.4	39.1	42.4	↑ 60.3	↓ 54.9	3.3	1.1	0.5
普通(18.5以上25未満)	807	50.6	58.1	37.8	40.4	49.6	68.4	4.5	1.4	-
肥満(25以上)	192	↓ 42.7	51.6	↓ 28.6	33.3	43.2	68.8	3.6	2.6	0.5
無回答	20	↓ 25.0	↓ 30.0	20.0	50.0	45.0	↓ 45.0	↑ 15.0	↑ 10.0	-
(再掲)20以下	355	↑ 56.6	62.3	39.2	43.4	↑ 59.7	↓ 58.0	2.5	1.1	0.3
(再掲)25以上30未満	165	↓ 42.4	53.3	↓ 27.3	↓ 30.9	44.8	68.5	4.2	2.4	0.6
(再掲)30以上	27	44.4	40.7	37.0	48.1	33.3	70.4	-	3.7	-
(再掲)20以下(65歳以上)	122	59.0	64.8	41.8	↓ 28.7	↑ 59.0	↓ 44.3	↓ -	1.6	0.8
(再掲)19以上25未満	760	49.5	57.9	37.0	39.9	48.8	68.7	4.6	1.4	-
【健康状態別】										
よい	277	48.4	53.8	38.3	40.1	45.5	↑ 72.2	4.3	2.2	-
まあよい	687	48.9	58.5	36.7	41.8	52.8	66.1	4.9	1.2	0.1
あまりよくない	198	55.1	58.1	31.8	↓ 32.3	48.0	↓ 56.6	2.5	3.0	-
よくない	27	59.3	44.4	40.7	33.3	48.1	59.3	3.7	-	↑ 3.7
無回答	14	64.3	64.3	28.6	50.0	42.9	85.7	-	-	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問16 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	し 健 康 に 問 題 が あ り 運 動	動 健 康 し て い な い 以 外 の 理 由 で 運	無 回 答
全 体	1,296	48.7	7.9	40.6	2.9
【性別】					
男性	490	52.0	8.4	36.9	2.7
女性	799	46.7	7.5	42.8	3.0
どちらともはえない	3	33.3	33.3	33.3	-
無回答	4	50.0	-	50.0	-
【年代別】					
20歳代	117	↓ 39.3	↓ 1.7	↑ 59.0	-
30歳代	160	↓ 33.8	↓ 3.1	↑ 63.1	↓ -
40歳代	203	44.3	↓ 3.4	↑ 51.2	1.0
50歳代	226	46.0	5.3	↑ 47.3	1.3
60～64歳	100	57.0	9.0	31.0	3.0
65～69歳	115	↑ 60.9	9.6	↓ 25.2	4.3
70～74歳	112	↑ 59.8	10.7	↓ 28.6	0.9
75歳以上	258	54.7	↑ 17.1	↓ 19.4	↑ 8.9
無回答	5	40.0	-	60.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	41	36.6	4.9	↑ 58.5	-
30代	60	48.3	5.0	46.7	-
40代	80	46.3	2.5	50.0	1.3
50代	91	49.5	4.4	42.9	3.3
60代	94	58.5	11.7	↓ 27.7	2.1
70歳以上	124	↑ 59.7	↑ 15.3	↓ 19.4	5.6
女性20代	75	41.3	↓ -	↑ 58.7	-
30代	100	↓ 25.0	↓ 2.0	↑ 73.0	-
40代	123	43.1	4.1	↑ 52.0	0.8
50代	134	43.3	6.0	↑ 50.7	↓ -
60代	120	↑ 60.0	6.7	↓ 28.3	5.0
70歳以上	245	54.7	↑ 15.1	↓ 23.3	↑ 6.9
無回答	6	33.3	-	66.7	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	44.4	10.3	42.1	3.2
夫婦のみ	380	52.6	7.6	36.3	3.4
親と子が同居している世帯	464	48.1	6.3	43.8	1.9
親と子と孫が同居している世帯	60	46.7	5.0	43.3	5.0
その他	35	60.0	11.4	25.7	2.9
無回答	8	50.0	12.5	37.5	-
【職業別】					
自営業	124	↑ 58.9	8.1	32.3	0.8
勤め人(パートを含む)	667	45.0	↓ 3.9	↑ 50.1	↓ 1.0
主婦・主夫	165	47.9	9.1	41.8	1.2
学生	14	35.7	-	64.3	-
無職	295	↑ 54.6	↑ 16.3	↓ 21.0	↑ 8.1
その他	28	42.9	10.7	35.7	↑ 10.7
無回答	3	33.3	-	66.7	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	196	45.9	7.1	45.4	1.5
普通(18.5以上25未満)	861	50.9	6.9	40.3	2.0
肥満(25以上)	213	46.0	↑ 13.1	38.0	2.8
無回答	26	↓ 19.2	3.8	34.6	↑ 42.3
(再掲)20以下	381	47.2	7.1	43.6	2.1
(再掲)25以上30未満	185	47.6	11.4	38.4	2.7
(再掲)30以上	28	35.7	↑ 25.0	35.7	3.6
(再掲)20以下(65歳以上)	134	56.0	↑ 13.4	↓ 25.4	5.2
(再掲)19以上25未満	810	50.7	7.0	40.1	2.1
【健康状態別】					
よい	295	↑ 63.4	↓ 1.7	↓ 34.2	↓ 0.7
まあよい	739	48.6	↓ 4.2	43.8	3.4
あまりよくない	214	↓ 31.8	↑ 22.0	42.1	4.2
よくない	33	↓ 24.2	↑ 48.5	24.2	3.0
無回答	15	60.0	20.0	20.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問16 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	し 健 康 に 問 題 が あ り 運 動	動 健 康 し て 上 以 外 の 理 由 で 運	無 回 答
全 体	1,296	48.7	7.9	40.6	2.9
【ロコモティブシンドロームの認知度別】					
内容を知っている	246	↑ 61.0	6.5	↓ 29.3	3.3
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	243	50.2	↑ 11.9	↓ 33.3	4.5
知らない	794	↓ 44.2	6.9	↑ 46.6	2.3
無回答	13	61.5	15.4	23.1	-
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	986	50.8	8.2	37.5	3.4
週4～5日食べる	66	37.9	3.0	↑ 57.6	1.5
週2～3日食べる	79	48.1	11.4	40.5	-
ほとんど食べない	153	↓ 38.6	5.2	↑ 54.9	1.3
無回答	12	66.7	16.7	16.7	-
【適正な食事内容・食事量の認知別】					
知っている	734	↑ 56.7	8.6	↓ 32.3	2.5
知らない	554	↓ 38.4	6.5	↑ 51.8	3.2
無回答	8	25.0	↑ 37.5	25.0	12.5
【1日の歩数別】					
1万歩以上	135	↑ 70.4	↓ 2.2	↓ 25.9	1.5
7千歩以上1万歩未満	278	↑ 63.7	↓ 3.2	↓ 32.0	1.1
3千歩以上7千歩未満	589	48.0	5.8	43.8	2.4
3千歩未満	274	↓ 26.3	↑ 20.1	↑ 51.1	2.6
無回答	20	↓ 20.0	5.0	20.0	↑ 55.0
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	940	↑ 53.4	6.9	↓ 37.4	2.2
心がけていない	331	↓ 36.0	9.1	↑ 52.3	2.7
無回答	25	40.0	↑ 28.0	↓ 4.0	↑ 28.0
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	281	↓ 35.9	6.8	↑ 55.5	1.8
多少ある	575	50.6	8.0	39.0	2.4
あまりない	350	52.3	8.6	↓ 35.1	4.0
全くない	58	↑ 67.2	5.2	↓ 25.9	1.7
無回答	32	53.1	12.5	25.0	↑ 9.4
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	153	45.8	7.2	45.1	2.0
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	↑ 54.8	9.3	↓ 32.1	3.8
吸ったことはない	746	46.2	7.1	↑ 44.4	2.3
無回答	32	50.0	12.5	28.1	↑ 9.4
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
運動A群	202	52.0	4.5	41.6	2.0
飲酒B群	1,078	48.2	8.3	40.5	2.9
無回答	16	37.5	18.8	31.3	↑ 12.5
【糖尿病・糖尿病予備軍と診断された経験の有無別】					
今まで診断されたことはない	999	48.2	↓ 5.4	↑ 44.6	↓ 1.7
治療終了	6	16.7	16.7	50.0	↑ 16.7
経過観察中	29	55.2	17.2	27.6	-
治療中	77	50.6	10.4	36.4	2.6
治療中断中	-	-	-	-	-
未治療	11	45.5	18.2	36.4	-
無回答	174	50.6	↑ 18.4	↓ 21.3	↑ 9.8
【健康指標に係る年齢・性別】					
20～64歳 男性	313	47.6	5.1	45.7	1.6
20～64歳 女性	490	↓ 41.0	↓ 3.7	↑ 54.7	↓ 0.6
65歳以上 男性	177	↑ 59.9	↑ 14.1	↓ 21.5	4.5
65歳以上 女性	307	↑ 56.0	↑ 13.7	↓ 23.5	↑ 6.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問16で「続けて運動している」と回答の方に)

問17 1回30分以上の運動を、1週間に何回位しますか。(回答欄に数字を記入)

	全 体	週 5 回 以 上	週 3 ～ 4 回	週 2 回 以 下	無 回 答
全 体	631	37.6	28.5	31.5	2.4
【性別】					
男性	255	↑ 46.7	23.9	28.2	1.2
女性	373	↓ 31.4	31.6	33.8	3.2
どちらともはいえない	1	-	100.0	-	-
無回答	2	50.0	-	50.0	-
【年代別】					
20歳代	46	41.3	21.7	37.0	-
30歳代	54	25.9	27.8	↑ 46.3	-
40歳代	90	35.6	26.7	37.8	-
50歳代	104	35.6	26.0	36.5	1.9
60～64歳	57	38.6	31.6	28.1	1.8
65～69歳	70	34.3	35.7	28.6	1.4
70～74歳	67	47.8	32.8	↓ 16.4	3.0
75歳以上	141	39.7	27.7	26.2	↑ 6.4
無回答	2	50.0	-	50.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	15	46.7	26.7	26.7	-
30代	29	31.0	17.2	↑ 51.7	-
40代	37	40.5	18.9	40.5	-
50代	45	48.9	17.8	31.1	2.2
60代	55	49.1	30.9	20.0	-
70歳以上	74	↑ 52.7	27.0	↓ 17.6	2.7
女性20代	31	38.7	19.4	41.9	-
30代	25	20.0	40.0	40.0	-
40代	53	32.1	32.1	35.8	-
50代	58	25.9	31.0	41.4	1.7
60代	72	26.4	36.1	34.7	2.8
70歳以上	134	36.6	30.6	26.1	↑ 6.7
無回答	2	50.0	-	50.0	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	155	40.0	25.8	31.6	2.6
夫婦のみ	200	36.5	31.0	29.5	3.0
親と子が同居している世帯	223	35.4	26.0	36.8	1.8
親と子と孫が同居している世帯	28	42.9	42.9	↓ 10.7	3.6
その他	21	47.6	33.3	19.0	-
無回答	4	25.0	25.0	50.0	-
【職業別】					
自営業	73	41.1	35.6	21.9	1.4
勤め人(パートを含む)	300	35.7	↓ 22.0	↑ 41.3	1.0
主婦・主夫	79	↓ 17.7	↑ 43.0	34.2	5.1
学生	5	60.0	20.0	20.0	-
無職	161	↑ 47.2	31.1	↓ 18.0	3.7
その他	12	50.0	25.0	16.7	8.3
無回答	1	100.0	-	-	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	90	33.3	27.8	35.6	3.3
普通(18.5以上25未満)	438	38.1	29.5	30.1	2.3
肥満(25以上)	98	40.8	24.5	34.7	-
無回答	5	-	40.0	20.0	↑ 40.0
(再掲)20以下	180	33.9	28.9	35.0	2.2
(再掲)25以上30未満	88	40.9	25.0	34.1	-
(再掲)30以上	10	40.0	20.0	40.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	75	37.3	29.3	28.0	5.3
(再掲)19以上25未満	411	38.7	29.4	29.4	2.4
【健康状態別】					
よい	187	38.0	30.5	29.9	1.6
まあよい	359	36.8	26.5	33.7	3.1
あまりよくない	68	41.2	33.8	23.5	1.5
よくない	8	50.0	25.0	25.0	-
無回答	9	22.2	33.3	44.4	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問16 継続的な運動

	全 体	運動 上 を か 1 年 週 2 1 上 回 回 3 上 0 の 分 続	続 の ら 運 動 を 時 間 1 年 以 上 に 頻 度 た	い が あ り C 群 運 動 し 健 康 に な 問 題	い の 運 動 由 D 群 運 動 し 健 康 に な 問 題	無 回 答
全 体	1,296	41.3	6.3	7.9	40.6	4.0
【性別】						
男性	490	↑ 46.3	5.1	8.4	36.9	3.3
女性	799	38.2	7.0	7.5	42.8	4.5
どちらともはいえない	3	33.3	-	33.3	33.3	-
無回答	4	50.0	-	-	50.0	-
【年代別】						
20歳代	117	33.3	6.0	↓ 1.7	↑ 59.0	↓ -
30歳代	160	↓ 28.8	5.0	↓ 3.1	↑ 63.1	↓ -
40歳代	203	36.0	8.4	↓ 3.4	↑ 51.2	↓ 1.0
50歳代	226	38.5	6.6	5.3	↑ 47.3	2.2
60～64歳	100	49.0	7.0	9.0	31.0	4.0
65～69歳	115	↑ 53.0	7.0	9.6	↓ 25.2	5.2
70～74歳	112	↑ 53.6	4.5	10.7	↓ 28.6	2.7
75歳以上	258	45.7	5.4	↑ 17.1	↓ 19.4	↑ 12.4
無回答	5	40.0	-	-	60.0	-
【性別・年代別】	1,296					
男性20代	41	31.7	4.9	4.9	↑ 58.5	-
30代	60	40.0	8.3	5.0	46.7	-
40代	80	37.5	8.8	2.5	50.0	1.3
50代	91	41.8	6.6	4.4	42.9	4.4
60代	94	↑ 55.3	3.2	11.7	↓ 27.7	2.1
70歳以上	124	↑ 56.5	↓ 1.6	↑ 15.3	↓ 19.4	7.3
女性20代	75	34.7	6.7	↓ -	↑ 58.7	-
30代	100	↓ 22.0	3.0	↓ 2.0	↑ 73.0	↓ -
40代	123	35.0	8.1	4.1	↑ 52.0	0.8
50代	134	35.8	6.7	6.0	↑ 50.7	0.7
60代	120	48.3	10.0	6.7	↓ 28.3	6.7
70歳以上	245	44.1	6.9	↑ 15.1	↓ 23.3	↑ 10.6
無回答	6	33.3	-	-	66.7	-
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	38.1	5.2	10.3	42.1	4.3
夫婦のみ	380	45.3	5.8	7.6	36.3	5.0
親と子が同居している世帯	464	39.0	8.2	6.3	43.8	2.8
親と子と孫が同居している世帯	60	43.3	1.7	5.0	43.3	6.7
その他	35	57.1	2.9	11.4	25.7	2.9
無回答	8	37.5	12.5	12.5	37.5	-
【職業別】						
自営業	124	↑ 54.0	4.0	8.1	32.3	1.6
勤め人(パートを含む)	667	↓ 36.9	7.6	↓ 3.9	↑ 50.1	↓ 1.5
主婦・主夫	165	36.4	9.1	9.1	41.8	3.6
学生	14	28.6	7.1	-	64.3	-
無職	295	↑ 49.5	↓ 3.1	↑ 16.3	↓ 21.0	↑ 10.2
その他	28	39.3	-	10.7	35.7	↑ 14.3
無回答	3	33.3	-	-	66.7	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	196	35.2	9.2	7.1	45.4	3.1
普通(18.5以上25未満)	861	44.3	5.5	6.9	40.3	3.1
肥満(25以上)	213	38.5	7.5	↑ 13.1	38.0	2.8
無回答	26	↓ 11.5	-	3.8	34.6	↑ 50.0
(再掲)20以下	381	38.3	7.9	7.1	43.6	3.1
(再掲)25以上30未満	185	40.0	7.6	11.4	38.4	2.7
(再掲)30以上	28	28.6	7.1	↑ 25.0	35.7	3.6
(再掲)20以下(65歳以上)	134	46.3	6.7	↑ 13.4	↓ 25.4	↑ 8.2
(再掲)19以上25未満	810	44.4	5.1	7.0	40.1	3.3
【健康状態別】						
よい	295	↑ 55.3	7.1	↓ 1.7	↓ 34.2	↓ 1.7
まあよい	739	40.6	6.5	↓ 4.2	43.8	4.9
あまりよくない	214	↓ 26.6	4.7	↑ 22.0	42.1	4.7
よくない	33	↓ 21.2	3.0	↑ 48.5	24.2	3.0
無回答	15	53.3	6.7	20.0	20.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問16 継続的な運動

	全 体	運 動 上 動 を か 1 年 週 以 上 回 回 以 上 の 分	運 動 上 動 を か 1 年 週 以 上 回 回 以 上 の 分	運 動 上 動 を か 1 年 週 以 上 回 回 以 上 の 分	運 動 上 動 を か 1 年 週 以 上 回 回 以 上 の 分	運 動 上 動 を か 1 年 週 以 上 回 回 以 上 の 分	無 回 答
全 体	1,296	41.3	6.3	7.9	40.6	4.0	
【ロコモティブシンドロームの認知度別】							
内容を知っている	246	↑ 54.9	5.3	6.5	↓ 29.3	4.1	
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	243	38.3	8.6	↑ 11.9	↓ 33.3	↑ 7.8	
知らない	794	↓ 37.8	5.8	6.9	↑ 46.6	2.9	
無回答	13	53.8	7.7	15.4	23.1	-	
【朝食摂取頻度別】							
ほぼ毎日食べる	986	42.8	6.6	8.2	37.5	4.9	
週4～5日食べる	66	34.8	1.5	3.0	↑ 57.6	3.0	
週2～3日食べる	79	39.2	8.9	11.4	40.5	-	
ほとんど食べない	153	34.0	4.6	5.2	↑ 54.9	1.3	
無回答	12	58.3	8.3	16.7	16.7	-	
【適正な食事内容・食事量の認知別】							
知っている	734	↑ 49.7	5.6	8.6	↓ 32.3	3.8	
知らない	554	↓ 30.5	7.0	6.5	↑ 51.8	4.2	
無回答	8	12.5	12.5	↑ 37.5	25.0	12.5	
【1日の歩数別】							
1万歩以上	135	↑ 66.7	2.2	↓ 2.2	↓ 25.9	3.0	
7千歩以上1万歩未満	278	↑ 54.7	7.6	↓ 3.2	↓ 32.0	2.5	
3千歩以上7千歩未満	589	39.2	8.0	5.8	43.8	3.2	
3千歩未満	274	↓ 21.9	3.6	↑ 20.1	↑ 51.1	3.3	
無回答	20	↓ 10.0	-	5.0	20.0	↑ 65.0	
【理想の体重への心がけ別】							
心がけている	940	↑ 47.0	5.3	6.9	↓ 37.4	3.3	
心がけていない	331	↓ 26.0	↑ 9.1	9.1	↑ 52.3	3.6	
無回答	25	28.0	4.0	↑ 28.0	↓ 4.0	↑ 36.0	
【ストレスや悩みなどの有無別】							
おおいにある	281	↓ 27.8	7.5	6.8	↑ 55.5	2.5	
多少ある	575	43.3	6.1	8.0	39.0	3.7	
あまりない	350	45.7	5.4	8.6	↓ 35.1	5.1	
全くない	58	↑ 55.2	8.6	5.2	↓ 25.9	5.2	
無回答	32	50.0	3.1	12.5	25.0	9.4	
【喫煙の状況別】							
現在吸っている	153	37.3	7.8	7.2	45.1	2.6	
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	↑ 49.0	4.9	9.3	↓ 32.1	4.7	
吸ったことはない	746	38.1	6.7	7.1	↑ 44.4	3.8	
無回答	32	46.9	3.1	12.5	28.1	9.4	
【1日の飲酒量別】							
1合未満	307	41.0	7.5	5.5	43.3	2.6	
1合以上～2合未満	196	42.3	8.7	4.1	42.3	2.6	
2合以上～3合未満	142	47.2	8.5	6.3	35.9	2.1	
3合以上～4合未満	40	40.0	10.0	-	50.0	-	
4合以上～5合未満	27	44.4	7.4	-	44.4	3.7	
5合以上	15	26.7	-	↑ 20.0	53.3	-	
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-	
【糖尿病・糖尿病予備軍と診断された経験の有無別】							
今まで診断されたことはない	999	41.1	6.3	↓ 5.4	↑ 44.6	↓ 2.5	
治療終了	6	16.7	-	16.7	50.0	16.7	
経過観察中	29	37.9	↑ 17.2	17.2	27.6	-	
治療中	77	46.8	2.6	10.4	36.4	3.9	
治療中断中	-	-	-	-	-	-	
未治療	11	45.5	-	18.2	36.4	-	
無回答	174	40.8	6.3	↑ 18.4	↓ 21.3	↑ 13.2	
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒状況別】							
飲酒A群	202	41.6	9.4	4.5	41.6	3.0	
飲酒B群	1,078	41.5	5.7	8.3	40.5	4.0	
無回答	16	25.0	6.3	18.8	31.3	↑ 18.8	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問16で「続けて運動している」と回答の方に)

問18 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。(回答欄に数字を記入)

	全 体	2 時 間 以 上	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	3 0 分 以 上 1 時 間 未 満	無 回 答
全 体	631	17.0	49.4	28.1	5.5
【性別】					
男性	255	↑ 22.4	51.0	↓ 22.0	4.7
女性	373	↓ 13.1	48.3	32.4	6.2
どちらともはいえない	1	-	100.0	-	-
無回答	2	50.0	50.0	-	-
【年代別】					
20歳代	46	13.0	↑ 65.2	19.6	2.2
30歳代	54	16.7	61.1	20.4	1.9
40歳代	90	18.9	46.7	33.3	1.1
50歳代	104	23.1	43.3	28.8	4.8
60～64歳	57	17.5	56.1	19.3	7.0
65～69歳	70	17.1	42.9	35.7	4.3
70～74歳	67	14.9	↑ 62.7	19.4	3.0
75歳以上	141	12.8	↓ 40.4	34.0	↑ 12.8
無回答	2	50.0	50.0	-	-
【性別・年代別】					
男性20代	15	13.3	53.3	26.7	6.7
30代	29	20.7	62.1	17.2	-
40代	37	24.3	37.8	35.1	2.7
50代	45	↑ 28.9	40.0	24.4	6.7
60代	55	↑ 27.3	49.1	20.0	3.6
70歳以上	74	16.2	60.8	↓ 16.2	6.8
女性20代	31	12.9	↑ 71.0	16.1	-
30代	25	12.0	60.0	24.0	4.0
40代	53	15.1	52.8	32.1	-
50代	58	19.0	44.8	32.8	3.4
60代	72	9.7	48.6	34.7	6.9
70歳以上	134	11.9	↓ 40.3	↑ 36.6	↑ 11.2
無回答	2	50.0	50.0	-	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	155	14.2	54.2	25.2	6.5
夫婦のみ	200	17.5	52.0	24.5	6.0
親と子が同居している世帯	223	17.9	44.4	33.2	4.5
親と子と孫が同居している世帯	28	17.9	46.4	32.1	3.6
その他	21	19.0	42.9	28.6	9.5
無回答	4	25.0	75.0	-	-
【職業別】					
自営業	73	23.3	49.3	24.7	2.7
勤め人(パートを含む)	300	18.3	48.7	29.0	4.0
主婦・主夫	79	15.2	50.6	26.6	7.6
学生	5	20.0	60.0	20.0	-
無職	161	12.4	49.7	29.2	8.7
その他	12	16.7	50.0	25.0	8.3
無回答	1	-	100.0	-	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	90	10.0	50.0	27.8	↑ 12.2
普通(18.5以上25未満)	438	16.2	50.5	29.0	4.3
肥満(25以上)	98	↑ 27.6	43.9	25.5	3.1
無回答	5	-	60.0	-	↑ 40.0
(再掲)20以下	180	12.8	51.1	28.9	7.2
(再掲)25以上30未満	88	↑ 28.4	43.2	25.0	3.4
(再掲)30以上	10	20.0	50.0	30.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	75	↓ 8.0	42.7	34.7	↑ 14.7
(再掲)19以上25未満	411	16.5	49.9	29.2	4.4
【健康状態別】					
よい	187	21.4	46.5	27.3	4.8
まあよい	359	14.8	51.8	27.9	5.6
あまりよくない	68	14.7	45.6	32.4	7.4
よくない	8	12.5	37.5	37.5	12.5
無回答	9	33.3	55.6	11.1	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問16で「続けて運動している」と回答の方に)
 問19 運動の強さはどのくらいのことが多いですか。(○は1つだけ)

	全 体	か な り 息 の 乱 れ る 運 動	少 し 息 の 乱 れ る 運 動	動 あ ま り 息 の 乱 れ な い 運	無 回 答
全 体	631	11.3	46.4	40.9	1.4
【性別】					
男性	255	↑ 16.9	42.0	40.0	1.2
女性	373	↓ 7.5	49.6	41.3	1.6
どちらともはいえない	1	-	100.0	-	-
無回答	2	-	-	100.0	-
【年代別】					
20歳代	46	10.9	↑ 60.9	28.3	-
30歳代	54	16.7	53.7	29.6	-
40歳代	90	13.3	52.2	34.4	-
50歳代	104	15.4	50.0	32.7	1.9
60～64歳	57	10.5	47.4	42.1	-
65～69歳	70	7.1	48.6	42.9	1.4
70～74歳	67	9.0	46.3	44.8	-
75歳以上	141	8.5	↓ 31.9	↑ 55.3	↑ 4.3
無回答	2	-	-	100.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	15	13.3	60.0	26.7	-
30代	29	20.7	48.3	31.0	-
40代	37	18.9	40.5	40.5	-
50代	45	↑ 22.2	46.7	28.9	2.2
60代	55	14.5	38.2	47.3	-
70歳以上	74	13.5	36.5	47.3	2.7
女性20代	31	9.7	61.3	29.0	-
30代	25	12.0	60.0	28.0	-
40代	53	9.4	↑ 60.4	30.2	-
50代	58	10.3	51.7	36.2	1.7
60代	72	4.2	55.6	38.9	1.4
70歳以上	134	6.0	↓ 36.6	↑ 54.5	3.0
無回答	2	-	-	100.0	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	155	7.1	47.1	43.9	1.9
夫婦のみ	200	12.5	48.5	39.0	-
親と子が同居している世帯	223	13.0	46.2	39.0	1.8
親と子と孫が同居している世帯	28	17.9	↓ 21.4	53.6	↑ 7.1
その他	21	4.8	57.1	38.1	-
無回答	4	-	50.0	50.0	-
【職業別】					
自営業	73	9.6	43.8	45.2	1.4
勤め人(パートを含む)	300	12.7	51.3	35.3	0.7
主婦・主夫	79	12.7	53.2	30.4	3.8
学生	5	20.0	60.0	20.0	-
無職	161	8.1	↓ 35.4	↑ 55.3	1.2
その他	12	16.7	41.7	33.3	↑ 8.3
無回答	1	-	-	100.0	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	90	5.6	47.8	44.4	2.2
普通(18.5以上25未満)	438	11.4	47.7	39.5	1.4
肥満(25以上)	98	15.3	38.8	45.9	-
無回答	5	20.0	60.0	-	↑ 20.0
(再掲)20以下	180	7.2	53.3	37.8	1.7
(再掲)25以上30未満	88	17.0	39.8	43.2	-
(再掲)30以上	10	-	30.0	70.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	75	6.7	38.7	50.7	4.0
(再掲)19以上25未満	411	11.7	47.0	39.9	1.5
【健康状態別】					
よい	187	↑ 17.1	46.5	35.3	1.1
まあよい	359	8.9	47.1	42.6	1.4
あまりよくない	68	10.3	39.7	47.1	2.9
よくない	8	-	37.5	62.5	-
無回答	9	-	77.8	22.2	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問20 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。（○は1つだけ）

	全 体	1 万 歩 以 上	7 千 歩 以 上 1 万 歩 未 満	3 千 歩 以 上 7 千 歩 未 満	3 千 歩 未 満	無 回 答	7 千 歩 以 上 ・ 計
全 体	1,296	10.4	21.5	45.4	21.1	1.5	31.9
【性別】							
男性	490	↑ 15.5	22.0	↓ 39.2	21.6	1.6	↑ 37.6
女性	799	↓ 7.4	21.3	↑ 49.3	20.5	1.5	28.7
どちらともはいえない	3	-	-	66.7	33.3	-	-
無回答	4	-	-	25.0	↑ 75.0	-	-
【年代別】							
20歳代	117	10.3	↑ 30.8	40.2	17.9	0.9	↑ 41.0
30歳代	160	10.6	24.4	48.8	16.3	-	35.0
40歳代	203	11.8	↑ 31.0	40.9	15.8	0.5	↑ 42.9
50歳代	226	↑ 16.8	21.7	42.5	18.1	0.9	↑ 38.5
60～64歳	100	11.0	22.0	40.0	25.0	2.0	33.0
65～69歳	115	7.8	↓ 13.0	↑ 62.6	15.7	0.9	↓ 20.9
70～74歳	112	8.0	17.9	↑ 55.4	18.8	-	25.9
75歳以上	258	↓ 5.4	↓ 13.2	42.2	↑ 34.1	↑ 5.0	↓ 18.6
無回答	5	20.0	-	40.0	40.0	-	20.0
【性別・年代別】							
男性20代	41	12.2	31.7	36.6	17.1	2.4	43.9
30代	60	↑ 18.3	28.3	38.3	15.0	-	↑ 46.7
40代	80	11.3	↑ 35.0	37.5	16.3	-	↑ 46.3
50代	91	↑ 27.5	20.9	↓ 28.6	20.9	2.2	↑ 48.4
60代	94	↑ 18.1	17.0	44.7	20.2	-	35.1
70歳以上	124	7.3	↓ 12.1	45.2	↑ 31.5	↑ 4.0	↓ 19.4
女性20代	75	9.3	30.7	41.3	18.7	-	40.0
30代	100	6.0	22.0	55.0	17.0	-	28.0
40代	123	12.2	28.5	43.1	15.4	0.8	↑ 40.7
50代	134	9.7	22.4	51.5	16.4	-	32.1
60代	120	↓ 2.5	17.5	↑ 58.3	19.2	2.5	↓ 20.0
70歳以上	245	↓ 5.7	↓ 15.9	46.9	↑ 28.2	↑ 3.3	↓ 21.6
無回答	6	16.7	-	33.3	50.0	-	16.7
【世帯構成別】							
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	10.9	23.5	40.7	23.5	1.4	34.4
夫婦のみ	380	8.9	20.0	46.8	22.4	1.8	28.9
親と子が同居している世帯	464	10.8	22.4	46.6	19.6	0.6	33.2
親と子と孫が同居している世帯	60	10.0	16.7	51.7	16.7	↑ 5.0	26.7
その他	35	14.3	17.1	54.3	11.4	2.9	31.4
無回答	8	25.0	-	37.5	25.0	↑ 12.5	25.0
【職業別】							
自営業	124	12.9	16.9	45.2	22.6	2.4	29.8
勤め人(パートを含む)	667	↑ 14.2	↑ 28.2	42.4	↓ 15.0	↓ 0.1	↑ 42.4
主婦・主夫	165	↓ 3.0	17.0	↑ 58.8	20.0	1.2	↓ 20.0
学生	14	7.1	35.7	50.0	7.1	-	42.9
無職	295	↓ 5.8	↓ 11.2	44.4	↑ 34.2	↑ 4.4	↓ 16.9
その他	28	3.6	10.7	46.4	35.7	3.6	↓ 14.3
無回答	3	-	-	66.7	33.3	-	-
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	196	↓ 4.6	20.4	↑ 53.6	20.9	0.5	↓ 25.0
普通(18.5以上25未満)	861	10.7	22.2	46.0	20.9	↓ 0.2	32.9
肥満(25以上)	213	↑ 15.0	21.1	39.0	23.9	0.9	36.2
無回答	26	7.7	7.7	↓ 19.2	7.7	↑ 57.7	15.4
(再掲)20以下	381	↓ 6.8	18.9	↑ 51.7	22.0	0.5	↓ 25.7
(再掲)25以上30未満	185	↑ 15.7	21.1	↓ 37.8	24.3	1.1	36.8
(再掲)30以上	28	10.7	21.4	46.4	21.4	-	32.1
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 4.5	↓ 10.4	↑ 56.0	27.6	1.5	↓ 14.9
(再掲)19以上25未満	810	10.6	22.2	46.5	20.4	↓ 0.2	32.8
【健康状態別】							
よい	295	↑ 14.2	↑ 26.8	44.7	↓ 12.9	1.4	↑ 41.0
まあよい	739	9.5	21.7	48.0	19.8	1.1	31.1
あまりよくない	214	8.9	↓ 15.0	41.6	↑ 31.8	2.8	↓ 23.8
よくない	33	6.1	↓ 6.1	↓ 27.3	↑ 57.6	3.0	↓ 12.1
無回答	15	13.3	33.3	26.7	20.0	6.7	46.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問20 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。（○は1つだけ）

	全 体	1 万 歩 以 上	7 千 歩 以 上 1 万 歩 未 満	3 千 歩 以 上 7 千 歩 未 満	3 千 歩 未 満	無 回 答	7 千 歩 以 上 ・ 計
全 体	1,296	10.4	21.5	45.4	21.1	1.5	31.9
【ロコモティブシンドロームの認知度別】							
内容を知っている	246	7.7	20.3	↑ 55.7	↓ 14.2	2.0	28.0
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	243	9.1	22.6	46.1	21.0	1.2	31.7
知らない	794	11.5	21.3	42.3	23.6	1.4	32.7
無回答	13	23.1	30.8	30.8	7.7	7.7	53.8
【朝食摂取頻度別】							
ほぼ毎日食べる	986	10.3	20.5	47.3	20.2	1.7	30.8
週4～5日食べる	66	7.6	22.7	42.4	25.8	1.5	30.3
週2～3日食べる	79	13.9	22.8	39.2	22.8	1.3	36.7
ほとんど食べない	153	9.8	25.5	39.2	25.5	-	35.3
無回答	12	16.7	33.3	33.3	8.3	8.3	50.0
【適正な食事内容・食事量の認知別】							
知っている	734	11.7	22.1	46.2	18.5	1.5	33.8
知らない	554	8.7	20.9	44.6	24.4	1.4	29.6
無回答	8	12.5	-	37.5	37.5	↑ 12.5	12.5
【理想の体重への心がけ別】							
心がけている	940	11.5	↑ 24.3	45.9	↓ 17.6	0.9	↑ 35.7
心がけていない	331	8.2	↓ 14.8	46.5	↑ 29.9	0.6	↓ 23.0
無回答	25	-	↓ 4.0	↓ 16.0	↑ 40.0	↑ 40.0	↓ 4.0
【糖尿病・糖尿病予備軍と診断された経験の有無別】							
今まで診断されたことはない	999	11.3	23.5	45.7	18.9	↓ 0.5	↑ 34.8
治療終了	6	-	-	83.3	16.7	-	-
経過観察中	29	10.3	20.7	51.7	17.2	-	31.0
治療中	77	3.9	15.6	42.9	↑ 33.8	3.9	↓ 19.5
治療中断中	-	-	-	-	-	-	-
未治療	11	9.1	18.2	36.4	36.4	-	27.3
無回答	174	8.6	↓ 13.2	43.1	↑ 28.2	↑ 6.9	↓ 21.8
【健康指標に係る年齢・性別】							
20～64歳 男性	313	↑ 18.5	↑ 26.8	↓ 35.1	18.5	1.0	↑ 45.4
20～64歳 女性	490	9.0	↑ 25.5	47.3	17.6	0.6	34.5
65歳以上 男性	177	10.2	↓ 13.6	46.3	↑ 27.1	2.8	↓ 23.7
65歳以上 女性	307	↓ 4.6	↓ 14.7	↑ 52.4	25.4	2.9	↓ 19.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問21 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	普 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答	(再 掲) 2 0 以 下	未 満 (再 掲) 2 5 以 上 3 0	(再 掲) 3 0 以 上	(再 掲) 2 0 以 下 (6 5 歳 以 上)	未 満 (再 掲) 1 9 以 上 2 5
全 体	1,296	15.1	66.4	16.4	2.0	29.4	14.3	2.2	10.3	62.5
【性別】										
男性	490	↓ 5.3	67.6	↑ 25.5	1.6	↓ 13.1	↑ 22.7	2.9	↓ 4.9	65.1
女性	799	↑ 21.3	65.6	↓ 11.0	2.1	↑ 39.5	↓ 9.3	1.8	↑ 13.8	60.7
どちらとはいえない	3	-	66.7	-	↑ 33.3	33.3	-	-	-	66.7
無回答	4	-	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
【年代別】										
20歳代	117	20.5	65.8	12.0	1.7	↑ 42.7	10.3	1.7	↓ -	59.8
30歳代	160	15.0	72.5	11.9	0.6	31.9	↓ 8.1	3.8	↓ -	67.5
40歳代	203	10.3	69.5	17.7	2.5	27.1	15.3	2.5	↓ -	64.0
50歳代	226	14.2	65.5	18.6	1.8	28.3	17.3	1.3	↓ -	62.4
60～64歳	100	13.0	66.0	20.0	1.0	27.0	18.0	2.0	↓ -	61.0
65～69歳	115	13.0	58.3	↑ 27.8	0.9	↓ 20.0	↑ 23.5	4.3	↑ 20.0	54.8
70～74歳	112	17.9	67.9	14.3	-	30.4	13.4	0.9	↑ 30.4	64.3
75歳以上	258	18.2	64.7	13.2	↑ 3.9	29.8	11.6	1.6	↑ 29.8	62.8
無回答	5	-	60.0	-	↑ 40.0	-	-	-	-	60.0
【性別・年代別】										
男性20代	41	4.9	75.6	17.1	2.4	26.8	17.1	-	↓ -	68.3
30代	60	8.3	73.3	18.3	-	18.3	11.7	↑ 6.7	↓ -	71.7
40代	80	↓ 1.3	71.3	↑ 27.5	-	↓ 7.5	↑ 22.5	5.0	↓ -	67.5
50代	91	↓ 4.4	63.7	↑ 29.7	2.2	↓ 11.0	↑ 27.5	2.2	↓ -	63.7
60代	94	↓ 6.4	57.4	↑ 36.2	-	↓ 8.5	↑ 33.0	3.2	6.4	55.3
70歳以上	124	↓ 6.5	70.2	19.4	4.0	↓ 14.5	18.5	0.8	14.5	67.7
女性20代	75	↑ 29.3	60.0	9.3	1.3	↑ 52.0	6.7	2.7	↓ -	54.7
30代	100	19.0	72.0	↓ 8.0	1.0	↑ 40.0	↓ 6.0	2.0	↓ -	65.0
40代	123	16.3	68.3	11.4	4.1	↑ 39.8	10.6	0.8	↓ -	61.8
50代	134	20.9	67.2	11.2	0.7	↑ 40.3	10.4	0.7	↓ -	61.9
60代	120	18.3	65.0	15.0	1.7	34.2	11.7	3.3	14.2	59.2
70歳以上	245	↑ 24.1	63.3	↓ 10.6	2.0	↑ 38.0	↓ 9.0	1.6	↑ 38.0	60.8
無回答	6	-	66.7	-	↑ 33.3	-	-	-	-	66.7
【世帯構成別】										
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	17.2	67.0	13.8	2.0	↑ 35.2	11.5	2.3	↑ 14.3	61.6
夫婦のみ	380	16.6	65.8	16.3	1.3	27.1	14.7	1.6	10.3	63.9
親と子が同居している世帯	464	↓ 11.9	67.5	19.2	1.5	26.7	16.4	2.8	↓ 5.8	62.7
親と子と孫が同居している世帯	60	20.0	63.3	11.7	5.0	31.7	11.7	-	16.7	61.7
その他	35	14.3	65.7	20.0	-	31.4	17.1	2.9	↑ 22.9	60.0
無回答	8	12.5	37.5	-	↑ 50.0	12.5	-	-	-	37.5
【職業別】										
自営業	124	12.1	62.9	22.6	2.4	25.0	↑ 21.0	1.6	10.5	61.3
勤め人(パートを含む)	667	14.1	69.0	15.6	1.3	30.7	13.2	2.4	↓ 2.5	63.9
主婦・主夫	165	18.8	67.9	12.7	0.6	33.3	11.5	1.2	↑ 17.0	64.2
学生	14	↑ 35.7	57.1	-	7.1	50.0	-	-	-	50.0
無職	295	15.3	63.1	18.3	3.4	26.1	15.6	2.7	↑ 24.7	60.3
その他	28	21.4	53.6	21.4	3.6	21.4	21.4	-	10.7	53.6
無回答	3	-	66.7	-	↑ 33.3	-	-	-	-	66.7
【健康状態別】										
よい	295	11.5	↑ 73.2	14.2	1.0	25.8	13.2	1.0	9.2	↑ 69.5
まあよい	739	15.0	67.0	16.0	2.0	29.2	14.5	1.5	8.7	63.1
あまりよくない	214	19.6	↓ 58.4	18.7	3.3	33.2	13.1	↑ 5.6	↑ 15.0	↓ 54.2
よくない	33	21.2	↓ 45.5	↑ 33.3	-	42.4	↑ 27.3	6.1	↑ 30.3	↓ 42.4
無回答	15	13.3	66.7	13.3	6.7	26.7	13.3	-	6.7	60.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問21 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	2 普 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答	(再 掲) 2 0 以 下	未 満 (再 掲) 2 5 以 上 3 0	(再 掲) 3 0 以 上	(再 掲) (6 5 歳 以 上) 2 0 以 下	未 満 (再 掲) 1 9 以 上 2 5
全 体	1,296	15.1	66.4	16.4	2.0	29.4	14.3	2.2	10.3	62.5
【適正な食事内容・食事量の認知別】										
知っている	734	16.1	68.8	↓ 13.2	1.9	30.4	↓ 11.7	1.5	11.7	65.5
知らない	554	13.7	63.5	↑ 20.8	2.0	28.0	↑ 17.7	3.1	8.3	58.7
無回答	8	25.0	50.0	12.5	↑ 12.5	37.5	12.5	-	25.0	50.0
【継続的な運動の実施状況別】										
運動A群	535	12.9	↑ 71.2	15.3	↓ 0.6	27.3	13.8	1.5	11.6	↑ 67.3
運動B群	81	22.2	58.0	19.8	-	37.0	17.3	2.5	11.1	↓ 50.6
運動C群	102	13.7	57.8	↑ 27.5	1.0	26.5	20.6	↑ 6.9	↑ 17.6	55.9
運動D群	526	16.9	66.0	15.4	1.7	31.6	13.5	1.9	↓ 6.5	61.8
無回答	52	11.5	↓ 51.9	11.5	↑ 25.0	23.1	9.6	1.9	↑ 21.2	51.9
【理想の体重への心がけ別】										
心がけている	940	↓ 11.5	↑ 70.3	16.6	1.6	↓ 24.5	14.4	2.2	↓ 7.1	↑ 67.2
心がけていない	331	↑ 26.0	↓ 56.5	16.9	0.6	↑ 44.1	14.8	2.1	↑ 18.7	↓ 49.8
無回答	25	8.0	52.0	4.0	↑ 36.0	20.0	4.0	-	20.0	52.0
【ストレスや悩みなどの有無別】										
おおいにある	281	14.2	65.5	18.1	2.1	32.0	15.3	2.8	8.5	60.1
多少ある	575	17.0	65.9	14.8	2.3	31.5	12.9	1.9	9.4	61.7
あまりない	350	15.1	66.6	17.4	0.9	27.1	15.1	2.3	12.3	64.3
全くない	58	↓ 3.4	72.4	22.4	1.7	↓ 13.8	20.7	1.7	12.1	70.7
無回答	32	9.4	71.9	9.4	↑ 9.4	21.9	9.4	-	18.8	62.5
【1日の飲酒量別】										
1合未満	307	14.3	71.7	↓ 12.4	1.6	↑ 30.6	↓ 10.4	2.0	↑ 8.8	67.8
1合以上～2合未満	196	10.2	71.4	17.9	0.5	23.5	16.8	1.0	5.6	64.8
2合以上～3合未満	142	12.7	↓ 58.5	↑ 27.5	1.4	19.7	↑ 23.2	4.2	2.8	↓ 56.3
3合以上～4合未満	40	↓ -	75.0	25.0	-	12.5	25.0	-	-	70.0
4合以上～5合未満	27	11.1	63.0	22.2	3.7	29.6	22.2	-	3.7	63.0
5合以上	15	20.0	53.3	26.7	-	33.3	20.0	6.7	-	53.3
無回答	2	-	100.0	-	-	50.0	-	-	↑ 50.0	100.0
【健康指標に係る年齢・性別】										
20～69歳 男性	366	↓ 4.9	66.7	↑ 27.6	0.8	↓ 12.6	↑ 24.0	3.6	↓ 1.6	64.2
40～69歳 女性	377	18.6	66.8	↓ 12.5	2.1	↑ 38.2	10.9	1.6	↓ 4.5	61.0
20歳代の女性	75	↑ 29.3	60.0	9.3	1.3	↑ 52.0	6.7	2.7	↓ -	54.7
65歳以上 男女計	484	16.9	63.8	16.9	2.3	27.7	14.9	2.1	↑ 27.7	61.2
65歳以上 男性	177	↓ 7.3	65.0	↑ 24.9	2.8	↓ 13.6	↑ 23.2	1.7	13.6	62.7
65歳以上 女性	307	↑ 22.5	63.2	↓ 12.4	2.0	↑ 35.8	↓ 10.1	2.3	↑ 35.8	60.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問22 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,296	72.5	25.5	1.9
【性別】				
男性	490	↓ 68.2	↑ 30.2	1.6
女性	799	75.2	22.7	2.1
どちらともはいえない	3	100.0	-	-
無回答	4	50.0	50.0	-
【年代別】				
20歳代	117	72.6	27.4	-
30歳代	160	72.5	27.5	-
40歳代	203	75.9	23.6	0.5
50歳代	226	76.5	22.6	0.9
60～64歳	100	81.0	18.0	1.0
65～69歳	115	75.7	23.5	0.9
70～74歳	112	69.6	28.6	1.8
75歳以上	258	↓ 62.8	30.2	↑ 7.0
無回答	5	80.0	20.0	-
【性別・年代別】				
男性20代	41	70.7	29.3	-
30代	60	70.0	30.0	-
40代	80	73.8	26.3	-
50代	91	69.2	28.6	2.2
60代	94	73.4	26.6	-
70歳以上	124	↓ 58.1	↑ 37.1	↑ 4.8
女性20代	75	73.3	26.7	-
30代	100	74.0	26.0	-
40代	123	77.2	22.0	0.8
50代	134	↑ 81.3	18.7	-
60代	120	↑ 81.7	↓ 16.7	1.7
70歳以上	245	68.6	25.7	↑ 5.7
無回答	6	66.7	33.3	-
【世帯構成別】				
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	69.9	26.4	↑ 3.7
夫婦のみ	380	70.8	27.9	1.3
親と子が同居している世帯	464	75.4	23.5	1.1
親と子と孫が同居している世帯	60	71.7	28.3	-
その他	35	80.0	17.1	2.9
無回答	8	75.0	12.5	↑ 12.5
【職業別】				
自営業	124	73.4	24.2	2.4
勤め人(パートを含む)	667	74.4	25.2	↓ 0.4
主婦・主夫	165	76.4	21.8	1.8
学生	14	71.4	28.6	-
無職	295	↓ 66.1	28.8	↑ 5.1
その他	28	71.4	25.0	3.6
無回答	3	66.7	33.3	-
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	196	↓ 55.1	↑ 43.9	1.0
普通(18.5以上25未満)	861	↑ 76.8	↓ 21.7	1.5
肥満(25以上)	213	73.2	26.3	0.5
無回答	26	57.7	↓ 7.7	↑ 34.6
(再掲) 20以下	381	↓ 60.4	↑ 38.3	1.3
(再掲) 25以上30未満	185	73.0	26.5	0.5
(再掲) 30以上	28	75.0	25.0	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	↓ 50.0	↑ 46.3	3.7
(再掲) 19以上25未満	810	↑ 78.0	↓ 20.4	1.6
65歳以上でBMI20以下	134	↓ 50.0	↑ 46.3	3.7
65歳以上の男性でBMI20以下	24	↓ 33.3	↑ 62.5	4.2
65歳以上の女性でBMI20以下	110	↓ 53.6	↑ 42.7	3.6
【健康状態別】				
よい	295	77.3	21.7	1.0
まあよい	739	72.3	26.5	1.2
あまりよくない	214	68.7	26.2	↑ 5.1
よくない	33	60.6	36.4	3.0
無回答	15	73.3	20.0	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問22 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。（○は1つだけ）

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,296	72.5	25.5	1.9
【適正な食事内容・食事量の認知別】				
知っている	734	↑ 80.0	↓ 18.3	1.8
知らない	554	↓ 63.0	↑ 35.2	1.8
無回答	8	50.0	25.0	↑ 25.0
【継続的な運動の実施状況別】				
運動A群	535	↑ 82.6	↓ 16.1	1.3
運動B群	81	↓ 61.7	↑ 37.0	1.2
運動C群	102	↓ 63.7	29.4	↑ 6.9
運動D群	526	↓ 66.9	↑ 32.9	↓ 0.2
無回答	52	↓ 59.6	23.1	↑ 17.3
【1日の飲酒量別】				
1合未満	307	76.2	23.5	0.3
1合以上～2合未満	196	75.5	24.0	0.5
2合以上～3合未満	142	74.6	25.4	-
3合以上～4合未満	40	70.0	30.0	-
4合以上～5合未満	27	88.9	11.1	-
5合以上	15	60.0	40.0	-
無回答	2	100.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問23 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答	と れ て い る ・ 計	と れ て い な い ・ 計
全 体	1,296	16.3	49.5	31.0	2.4	0.8	65.8	33.4
【性別】								
男性	490	18.0	48.2	30.2	2.7	1.0	66.1	32.9
女性	799	15.3	50.1	31.8	2.3	0.6	65.3	34.0
どちらともいえない	3	-	100.0	-	-	-	100.0	-
無回答	4	25.0	75.0	-	-	-	100.0	-
【年代別】								
20歳代	117	11.1	48.7	35.9	3.4	0.9	59.8	39.3
30歳代	160	13.1	42.5	↑ 41.3	3.1	-	↓ 55.6	↑ 44.4
40歳代	203	↓ 8.9	47.3	↑ 38.9	4.4	0.5	↓ 56.2	↑ 43.3
50歳代	226	↓ 11.1	44.7	↑ 40.3	2.7	1.3	↓ 55.8	↑ 42.9
60～64歳	100	12.0	54.0	32.0	2.0	-	66.0	34.0
65～69歳	115	16.5	54.8	26.1	1.7	0.9	71.3	27.8
70～74歳	112	↑ 27.7	58.0	↓ 14.3	-	-	↑ 85.7	↓ 14.3
75歳以上	258	↑ 27.9	51.6	↓ 17.8	1.2	1.6	↑ 79.5	↓ 19.0
無回答	5	-	↑ 100.0	-	-	-	100.0	-
【性別・年代別】								
男性20代	41	↓ 4.9	39.0	↑ 51.2	2.4	2.4	↓ 43.9	↑ 53.7
30代	60	8.3	45.0	40.0	↑ 6.7	-	↓ 53.3	↑ 46.7
40代	80	11.3	47.5	37.5	3.8	-	58.8	41.3
50代	91	9.9	46.2	39.6	2.2	2.2	↓ 56.0	41.8
60代	94	21.3	54.3	↓ 21.3	3.2	-	↑ 75.5	24.5
70歳以上	124	↑ 34.7	50.0	↓ 13.7	-	1.6	↑ 84.7	↓ 13.7
女性20代	75	14.7	53.3	28.0	4.0	-	68.0	32.0
30代	100	16.0	41.0	↑ 42.0	1.0	-	57.0	↑ 43.0
40代	123	↓ 7.3	47.2	↑ 39.8	4.9	0.8	↓ 54.5	↑ 44.7
50代	134	11.9	43.3	↑ 41.0	3.0	0.7	↓ 55.2	↑ 44.0
60代	120	↓ 9.2	54.2	35.0	0.8	0.8	63.3	35.8
70歳以上	245	↑ 24.1	55.5	↓ 18.4	1.2	0.8	↑ 79.6	↓ 19.6
無回答	6	16.7	83.3	-	-	-	100.0	-
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	12.9	49.9	33.0	3.4	0.9	62.8	36.4
夫婦のみ	380	↑ 22.4	50.0	↓ 25.5	1.8	0.3	↑ 72.4	↓ 27.4
親と子が同居している世帯	464	↓ 12.1	48.3	↑ 36.2	2.4	1.1	↓ 60.3	↑ 38.6
親と子と孫が同居している世帯	60	↑ 30.0	50.0	↓ 18.3	1.7	-	↑ 80.0	↓ 20.0
その他	35	20.0	48.6	31.4	-	-	68.6	31.4
無回答	8	-	↑ 87.5	-	-	↑ 12.5	87.5	↓ -
【職業別】								
自営業	124	↑ 23.4	49.2	23.4	2.4	1.6	72.6	25.8
勤め人(パートを含む)	667	↓ 11.7	47.8	↑ 37.0	3.1	0.3	↓ 59.5	↑ 40.2
主婦・主夫	165	15.8	49.1	32.7	1.8	0.6	64.8	34.5
学生	14	21.4	57.1	21.4	-	-	78.6	21.4
無職	295	↑ 23.4	52.9	↓ 21.0	1.0	1.7	↑ 76.3	↓ 22.0
その他	28	21.4	50.0	25.0	3.6	-	71.4	28.6
無回答	3	-	100.0	-	-	-	100.0	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	↓ 10.7	50.5	35.7	3.1	-	61.2	38.8
普通(18.5以上25未満)	861	17.4	50.6	29.6	2.1	0.2	68.1	31.7
肥満(25以上)	213	16.9	45.5	34.3	3.3	-	62.4	37.6
無回答	26	15.4	38.5	15.4	-	↑ 30.8	53.8	15.4
(再掲)20以下	381	13.9	49.6	33.3	3.1	-	63.5	36.5
(再掲)25以上30未満	185	18.9	45.4	33.0	2.7	-	64.3	35.7
(再掲)30以上	28	3.6	46.4	42.9	7.1	-	50.0	50.0
(再掲)20以下(65歳以上)	134	19.4	55.2	23.9	1.5	-	↑ 74.6	↓ 25.4
(再掲)19以上25未満	810	17.3	51.1	29.5	1.9	0.2	68.4	31.4
【健康状態別】								
よい	295	↑ 30.5	54.6	↓ 13.9	0.7	0.3	↑ 85.1	↓ 14.6
まあよい	739	13.7	52.1	32.2	1.5	0.5	65.8	33.7
あまりよくない	214	↓ 6.5	↓ 36.9	↑ 49.1	↑ 5.6	1.9	↓ 43.5	↑ 54.7
よくない	33	↓ 3.0	33.3	45.5	↑ 18.2	-	↓ 36.4	↑ 63.6
無回答	15	33.3	40.0	20.0	-	↑ 6.7	73.3	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問23 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答	と れ て い る ・ 計	と れ て い な い ・ 計
全 体	1,296	16.3	49.5	31.0	2.4	0.8	65.8	33.4
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	986	17.7	50.6	29.0	1.7	0.9	68.4	30.7
週4～5日食べる	66	10.6	53.0	34.8	1.5	-	63.6	36.4
週2～3日食べる	79	8.9	46.8	↑41.8	2.5	-	55.7	↑44.3
ほとんど食べない	153	11.8	43.1	37.9	↑7.2	-	↓54.9	↑45.1
無回答	12	33.3	41.7	16.7	-	↑8.3	75.0	16.7
【運動の回数別】								
週5回以上	237	23.2	48.9	25.7	2.1	-	72.2	27.8
週3～4回	180	16.7	58.9	22.2	1.7	0.6	75.6	23.9
週2回以下	199	↓13.1	53.8	32.2	1.0	-	66.8	33.2
無回答	15	↑40.0	↓26.7	26.7	-	↑6.7	66.7	26.7
【ストレスや悩みなどの有無別】								
おおいにある	281	↓6.4	↓32.4	↑53.0	↑8.2	-	↓38.8	↑61.2
多少ある	575	↓9.6	↑56.2	32.3	↓1.0	0.9	65.7	33.4
あまりない	350	↑27.7	↑56.3	↓15.4	↓0.3	0.3	↑84.0	↓15.7
全くない	58	↑60.3	↓29.3	↓8.6	1.7	-	↑89.7	↓10.3
無回答	32	18.8	43.8	25.0	-	↑12.5	62.5	25.0
【ストレスや悩みなどの原因別】								
家族問題	355	9.0	46.2	40.0	4.2	0.6	55.2	44.2
健康問題	287	7.7	44.9	41.5	4.9	1.0	52.6	46.3
経済生活問題	123	6.5	↓35.0	↑49.6	↑8.1	0.8	↓41.5	↑57.7
勤務問題	441	↓5.9	44.9	↑44.9	4.1	0.2	↓50.8	↑49.0
男女問題	36	2.8	38.9	↑55.6	2.8	-	41.7	58.3
学校問題	6	16.7	16.7	66.7	-	-	33.3	66.7
交友関係問題	69	5.8	47.8	37.7	7.2	1.4	53.6	44.9
その他	57	10.5	52.6	35.1	1.8	-	63.2	36.8
無回答	13	7.7	53.8	38.5	-	-	61.5	38.5
【喫煙の状況別】								
現在吸っている	153	13.1	47.7	34.0	4.6	0.7	60.8	38.6
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	18.6	50.7	28.2	1.9	0.5	69.3	30.1
吸ったことはない	746	15.7	49.6	32.0	2.3	0.4	65.3	34.3
無回答	32	18.8	43.8	25.0	-	↑12.5	62.5	25.0
【1日の飲酒量別】								
1合未満	307	16.9	50.5	30.0	2.6	-	67.4	32.6
1合以上～2合未満	196	15.3	52.6	29.6	2.6	-	67.9	32.1
2合以上～3合未満	142	14.8	46.5	35.9	2.8	-	61.3	38.7
3合以上～4合未満	40	15.0	62.5	20.0	2.5	-	77.5	22.5
4合以上～5合未満	27	11.1	51.9	37.0	-	-	63.0	37.0
5合以上	15	6.7	46.7	40.0	6.7	-	53.3	46.7
無回答	2	-	100.0	-	-	-	100.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ー ル を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー 、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽 、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,296	26.9	6.6	8.6	8.1	13.4	12.3	30.9	6.4	32.7	1.0
【性別】											
男性	490	29.8	5.9	↑ 14.5	↓ 5.1	13.5	↓ 7.1	29.4	4.9	33.1	1.0
女性	799	25.2	7.0	↓ 4.8	9.9	13.1	↑ 15.4	31.8	7.3	32.7	1.0
どちらともはえない	3	33.3	-	-	33.3	↑ 66.7	-	66.7	-	33.3	-
無回答	4	25.0	-	↑ 50.0	-	25.0	25.0	-	25.0	-	-
【年代別】											
20歳代	117	↓ 17.9	4.3	4.3	6.8	↑ 23.1	9.4	↓ 20.5	5.1	↑ 46.2	-
30歳代	160	23.8	↓ 2.5	5.6	↑ 12.5	10.6	9.4	31.9	5.0	33.8	-
40歳代	203	27.6	5.4	9.9	9.9	15.3	11.3	30.5	↓ 2.0	32.0	0.5
50歳代	226	23.5	7.1	6.6	6.6	14.2	13.7	34.5	6.6	33.2	0.9
60～64歳	100	29.0	11.0	10.0	3.0	13.0	10.0	31.0	7.0	34.0	-
65～69歳	115	32.2	7.8	↑ 15.7	5.2	13.9	13.0	34.8	6.1	29.6	0.9
70～74歳	112	27.7	4.5	10.7	10.7	13.4	11.6	39.3	8.0	32.1	0.9
75歳以上	258	32.2	9.3	7.8	7.8	↓ 8.1	15.5	26.7	↑ 10.1	27.9	↑ 3.1
無回答	5	20.0	-	↑ 40.0	20.0	40.0	20.0	20.0	20.0	-	-
【性別・年代別】											
男性20代	41	14.6	4.9	4.9	2.4	↑ 24.4	4.9	19.5	9.8	↑ 48.8	-
30代	60	30.0	↓ -	8.3	8.3	11.7	↓ -	41.7	6.7	28.3	-
40代	80	27.5	6.3	↑ 20.0	10.0	15.0	8.8	30.0	2.5	31.3	-
50代	91	27.5	5.5	12.1	4.4	12.1	8.8	26.4	3.3	35.2	2.2
60代	94	29.8	7.4	↑ 18.1	3.2	11.7	7.4	31.9	3.2	31.9	-
70歳以上	124	↑ 37.9	8.1	↑ 16.1	↓ 3.2	12.1	8.9	26.6	6.5	30.6	2.4
女性20代	75	20.0	4.0	4.0	9.3	↑ 22.7	12.0	21.3	2.7	↑ 44.0	-
30代	100	20.0	4.0	4.0	↑ 15.0	10.0	15.0	26.0	4.0	37.0	-
40代	123	27.6	4.9	↓ 3.3	9.8	15.4	13.0	30.9	↓ 1.6	32.5	0.8
50代	134	20.1	8.2	↓ 3.0	7.5	14.9	17.2	↑ 39.6	9.0	32.1	-
60代	120	31.7	10.8	9.2	5.0	14.2	15.0	33.3	9.2	31.7	0.8
70歳以上	245	27.3	7.8	↓ 4.5	11.4	↓ 8.6	↑ 17.1	32.7	↑ 11.0	28.6	↑ 2.4
無回答	6	16.7	-	↑ 50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	-	-
【世帯構成別】											
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	24.4	8.3	7.4	10.0	↑ 17.8	10.6	29.2	7.2	33.0	1.7
夫婦のみ	380	30.3	6.3	9.7	7.9	11.1	14.7	30.5	6.6	32.4	0.3
親と子が同居している世帯	464	26.5	5.8	8.8	7.3	11.4	10.8	32.8	5.4	32.3	0.6
親と子と孫が同居している世帯	60	26.7	5.0	6.7	3.3	11.7	16.7	31.7	11.7	35.0	-
その他	35	20.0	5.7	-	5.7	20.0	14.3	22.9	-	42.9	↑ 5.7
無回答	8	37.5	-	↑ 37.5	25.0	↑ 37.5	12.5	37.5	12.5	↓ -	↑ 12.5
【職業別】											
自営業	124	30.6	7.3	12.1	8.1	13.7	12.9	28.2	9.7	34.7	1.6
勤め人(パートを含む)	667	↓ 23.4	↓ 4.5	7.6	7.9	15.4	10.6	31.9	4.9	35.2	↓ 0.1
主婦・主夫	165	27.3	6.7	5.5	12.1	10.3	↑ 17.6	↑ 38.8	7.9	26.7	0.6
学生	14	28.6	-	-	14.3	7.1	14.3	28.6	7.1	28.6	-
無職	295	↑ 32.5	↑ 10.5	10.2	6.4	10.8	12.2	26.8	7.5	29.2	↑ 3.1
その他	28	35.7	14.3	14.3	3.6	14.3	17.9	14.3	3.6	42.9	-
無回答	3	-	-	↑ 66.7	-	-	-	33.3	33.3	-	-
【BMI別】											
やせ(18.5未満)	196	21.9	8.7	6.6	11.7	13.8	14.3	28.6	8.7	33.7	0.5
普通(18.5以上25未満)	861	28.8	6.3	7.4	7.9	13.2	11.8	31.8	6.4	32.4	0.3
肥満(25以上)	213	24.4	6.1	↑ 15.5	↓ 4.2	13.6	12.7	30.5	3.8	36.2	0.5
無回答	26	23.1	3.8	3.8	↑ 19.2	15.4	7.7	19.2	11.5	↓ 7.7	↑ 30.8
(再掲) 20以下	381	24.1	6.6	↓ 5.5	10.5	14.4	13.6	28.9	8.1	34.6	0.8
(再掲) 25以上30未満	185	27.0	5.4	↑ 16.2	4.3	13.0	12.4	28.6	4.3	36.8	0.5
(再掲) 30以上	28	↓ 7.1	10.7	10.7	3.6	17.9	14.3	42.9	-	32.1	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	28.4	8.2	6.7	↑ 13.4	9.0	12.7	29.1	↑ 12.7	30.6	2.2
(再掲) 19以上25未満	810	29.5	6.2	7.7	7.8	12.7	11.9	32.2	6.7	31.9	0.4
【健康状態別】											
よい	295	↑ 37.6	4.7	10.2	7.8	11.9	11.5	29.2	6.1	31.5	0.3
まあよい	739	26.8	↓ 4.6	7.3	7.6	13.9	13.1	33.2	6.8	32.6	0.5
あまりよくない	214	↓ 15.9	↑ 13.1	10.7	10.7	13.1	11.7	25.2	5.1	34.6	↑ 3.3
よくない	33	↓ 6.1	↑ 27.3	6.1	9.1	15.2	6.1	24.2	6.1	39.4	-
無回答	15	26.7	-	13.3	-	20.0	6.7	46.7	13.3	20.0	↑ 6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問24 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ー ル を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー 、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽 、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,296	26.9	6.6	8.6	8.1	13.4	12.3	30.9	6.4	32.7	1.0
【普通の睡眠に対する意識別】											
充分とれている	211	31.8	6.6	11.4	6.2	10.0	13.7	29.9	8.5	30.8	-
ほぼとれている	642	↑ 31.3	↓ 4.5	8.1	8.7	12.1	11.1	32.9	6.2	32.4	0.5
あまりとれていない	402	↓ 17.9	9.0	8.0	7.7	↑ 16.9	13.4	28.6	5.2	35.6	0.5
全くとれていない	31	25.8	↑ 19.4	9.7	12.9	22.6	16.1	35.5	12.9	22.6	-
無回答	10	10.0	-	-	10.0	-	-	↓ -	-	10.0	↑ 80.0
【ストレスや悩みなどの有無別】											
おおいにある	281	23.1	8.9	9.6	8.9	15.3	10.7	28.8	5.7	34.5	-
多少ある	575	27.5	6.8	7.5	8.2	13.6	12.7	33.0	7.1	30.1	1.4
あまりない	350	28.6	4.9	8.9	7.4	11.4	12.3	32.3	5.4	35.1	-
全くない	58	36.2	6.9	13.8	6.9	17.2	15.5	↓ 13.8	3.4	32.8	1.7
無回答	32	15.6	-	6.3	9.4	9.4	12.5	25.0	↑ 15.6	37.5	↑ 12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問25 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答	あ る ・ 計	な い ・ 計
全 体	1,296	21.7	44.4	27.0	4.5	2.5	66.0	31.5
【性別】								
男性	490	21.4	41.0	29.0	5.9	2.7	62.4	34.9
女性	799	22.0	46.3	25.9	3.4	2.4	68.3	29.3
どちらともいえない	3	-	100.0	-	-	-	100.0	-
無回答	4	-	25.0	25.0	↑ 50.0	-	25.0	75.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 33.3	42.7	22.2	0.9	0.9	↑ 76.1	23.1
30歳代	160	↑ 31.9	↑ 54.4	↓ 12.5	↓ -	1.3	↑ 86.3	↓ 12.5
40歳代	203	↑ 34.5	46.3	↓ 15.3	↓ 1.5	2.5	↑ 80.8	↓ 16.7
50歳代	226	25.2	47.3	23.9	3.1	↓ 0.4	↑ 72.6	27.0
60～64歳	100	17.0	49.0	30.0	3.0	1.0	66.0	33.0
65～69歳	115	↓ 11.3	40.9	↑ 38.3	6.1	3.5	↓ 52.2	↑ 44.3
70～74歳	112	↓ 6.3	40.2	↑ 42.9	8.0	2.7	↓ 46.4	↑ 50.9
75歳以上	258	↓ 10.5	↓ 36.4	↑ 37.2	↑ 10.1	↑ 5.8	↓ 46.9	↑ 47.3
無回答	5	-	40.0	20.0	↑ 40.0	-	40.0	60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	31.7	34.1	31.7	-	2.4	65.9	31.7
30代	60	↑ 36.7	46.7	↓ 13.3	-	3.3	↑ 83.3	↓ 13.3
40代	80	↑ 33.8	42.5	18.8	1.3	3.8	76.3	↓ 20.0
50代	91	24.2	46.2	23.1	5.5	1.1	70.3	28.6
60代	94	↓ 12.8	37.2	↑ 38.3	↑ 10.6	1.1	↓ 50.0	↑ 48.9
70歳以上	124	↓ 7.3	38.7	↑ 39.5	↑ 10.5	4.0	↓ 46.0	↑ 50.0
女性20代	75	↑ 34.7	46.7	17.3	1.3	-	↑ 81.3	↓ 18.7
30代	100	29.0	↑ 59.0	↓ 12.0	↓ -	-	↑ 88.0	↓ 12.0
40代	123	↑ 35.0	48.8	↓ 13.0	1.6	1.6	↑ 83.7	↓ 14.6
50代	134	26.1	47.8	24.6	1.5	-	73.9	26.1
60代	120	15.0	50.0	31.7	↓ -	3.3	65.0	31.7
70歳以上	245	↓ 10.2	↓ 36.7	↑ 38.8	↑ 9.0	↑ 5.3	↓ 46.9	↑ 47.8
無回答	6	-	50.0	16.7	↑ 33.3	-	50.0	50.0
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	22.9	44.4	25.2	4.9	2.6	67.3	30.1
夫婦のみ	380	↓ 16.8	42.4	↑ 32.1	6.1	2.6	↓ 59.2	↑ 38.2
親と子が同居している世帯	464	↑ 26.1	47.0	23.1	↓ 2.6	1.3	↑ 73.1	↓ 25.6
親と子と孫が同居している世帯	60	18.3	35.0	35.0	5.0	↑ 6.7	↓ 53.3	40.0
その他	35	14.3	45.7	31.4	2.9	5.7	60.0	34.3
無回答	8	-	50.0	12.5	↑ 25.0	12.5	50.0	37.5
【職業別】								
自営業	124	19.4	50.0	24.2	4.8	1.6	69.4	29.0
勤め人(パートを含む)	667	↑ 27.4	46.9	↓ 21.4	↓ 2.5	1.6	↑ 74.4	↓ 24.0
主婦・主夫	165	20.6	43.0	29.1	3.0	4.2	63.6	32.1
学生	14	21.4	35.7	42.9	-	-	57.1	42.9
無職	295	↓ 11.2	↓ 36.9	↑ 39.0	↑ 9.2	3.7	↓ 48.1	↑ 48.1
その他	28	14.3	50.0	28.6	3.6	3.6	64.3	32.1
無回答	3	-	33.3	-	↑ 66.7	-	33.3	66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	20.4	50.0	27.0	↓ 1.0	1.5	70.4	28.1
普通(18.5以上25未満)	861	21.4	44.0	27.1	4.9	2.7	65.4	31.9
肥満(25以上)	213	23.9	39.9	28.6	6.1	1.4	63.8	34.7
無回答	26	23.1	50.0	11.5	3.8	↑ 11.5	73.1	15.4
(再掲)20以下	381	23.6	47.5	24.9	↓ 2.1	1.8	↑ 71.1	27.0
(再掲)25以上30未満	185	23.2	40.0	28.6	6.5	1.6	63.2	35.1
(再掲)30以上	28	28.6	39.3	28.6	3.6	-	67.9	32.1
(再掲)20以下(65歳以上)	134	17.9	40.3	32.1	5.2	4.5	58.2	37.3
(再掲)19以上25未満	810	20.9	43.8	27.8	5.1	2.5	64.7	32.8
【健康状態別】								
よい	295	↓ 11.9	↓ 37.6	↑ 38.6	↑ 10.2	1.7	↓ 49.5	↑ 48.8
まあよい	739	20.4	47.5	27.1	↓ 2.8	2.2	67.9	29.9
あまりよくない	214	↑ 34.6	46.3	↓ 14.0	↓ 1.4	3.7	↑ 80.8	↓ 15.4
よくない	33	↑ 54.5	↓ 27.3	↓ 9.1	9.1	-	81.8	18.2
無回答	15	20.0	33.3	20.0	6.7	↑ 20.0	53.3	26.7

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問25 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答	あ る ・ 計	な い ・ 計
全 体	1,296	21.7	44.4	27.0	4.5	2.5	66.0	31.5
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	986	19.8	43.9	28.7	4.9	2.7	63.7	33.6
週4～5日食べる	66	21.2	56.1	19.7	1.5	1.5	77.3	21.2
週2～3日食べる	79	29.1	50.6	↓ 16.5	3.8	-	↑ 79.7	↓ 20.3
ほとんど食べない	153	↑ 30.7	39.9	25.5	3.3	0.7	70.6	28.8
無回答	12	16.7	33.3	16.7	8.3	↑ 25.0	50.0	25.0
【継続的な運動の実施状況別】								
運動A群	535	↓ 14.6	46.5	29.9	6.0	3.0	↓ 61.1	↑ 35.9
運動B群	81	25.9	43.2	23.5	6.2	1.2	69.1	29.6
運動C群	102	18.6	45.1	29.4	2.9	3.9	63.7	32.4
運動D群	526	↑ 29.7	42.6	23.4	2.9	1.5	↑ 72.2	↓ 26.2
無回答	52	13.5	40.4	34.6	5.8	5.8	53.8	40.4
【普段の睡眠に対する意識別】								
充分とれている	211	↓ 8.5	↓ 26.1	↑ 46.0	↑ 16.6	2.8	↓ 34.6	↑ 62.6
ほぼとれている	642	↓ 14.2	↑ 50.3	↑ 30.7	↓ 2.6	2.2	64.5	33.3
あまりとれていない	402	↑ 37.1	46.3	↓ 13.4	↓ 1.2	2.0	↑ 83.3	↓ 14.7
全くとれていない	31	↑ 74.2	↓ 19.4	↓ 3.2	3.2	-	↑ 93.5	↓ 6.5
無回答	10	-	50.0	10.0	-	↑ 40.0	50.0	10.0
【喫煙の状況別】								
現在吸っている	153	24.2	42.5	30.1	2.6	0.7	66.7	32.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	21.6	44.1	26.3	↑ 7.1	↓ 0.8	65.8	33.4
吸ったことはない	746	22.0	46.6	27.5	3.8	↓ 0.1	68.6	31.2
無回答	32	↓ 3.1	↓ 3.1	↓ 9.4	-	↑ 84.4	↓ 6.3	↓ 9.4
【飲酒の状況別】								
毎日	218	19.7	38.5	↑ 33.0	6.4	2.3	↓ 58.3	↑ 39.4
週5～6日	91	26.4	40.7	27.5	3.3	2.2	67.0	30.8
週3～4日	92	27.2	44.6	↓ 17.4	6.5	4.3	71.7	23.9
週1～2日	165	26.1	44.8	24.8	3.0	1.2	70.9	27.9
月に1～3日	163	25.8	47.2	24.5	↓ 0.6	1.8	73.0	25.2
やめた(1年以上やめている)	51	15.7	49.0	25.5	5.9	3.9	64.7	31.4
ほとんど飲まない(飲めない)	503	18.5	46.5	27.8	4.8	2.4	65.0	32.6
無回答	13	23.1	23.1	23.1	15.4	↑ 15.4	46.2	38.5
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】								
飲酒A群	202	↑ 28.2	39.6	27.2	3.5	1.5	67.8	30.7
飲酒B群	1,078	20.5	45.4	27.1	4.5	2.5	65.9	31.6
無回答	16	18.8	37.5	18.8	12.5	↑ 12.5	56.3	31.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問25で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問26 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介 護 ・ 看 病 (等)	不 和 ・ 子 育 て (等)	家 族 問 題 (家 族 関 係 の 等)	の 健 康 問 題 (自 分 の 病 気 の 悩 み ・ 身 体 の 悩 み 等)	事 業 不 振 ・ 負 債 ・ 失 業 (等)	経 済 生 活 問 題 (倒 産 ・ 失 業 等)	勤 務 問 題 (転 勤 ・ 仕 事 の 不 振 ・ 職 場 の 人 間 関 係 ・ 長 時 間 労 働 等)	男 女 問 題 (失 恋 ・ 結 婚 を め ぐ る 悩 み 等)	学 校 問 題 (い じ め ・ 学 業 不 振 ・ 教 師 と の 人 間 関 係 等)	活 動 の 人 間 関 係 問 題 (友 人 と の 関 係 ・ グ ル ー プ 等)	交 友 関 係 問 題 (友 人 と の 関 係 等)	そ の 他 (コ ロ ナ 禍 に よ る 制 限 他)	無 回 答
全 体	856	41.5	33.5	14.4	51.5	4.2	0.7	8.1	6.7	1.5				
【性別】														
男性	306	↓ 33.7	31.7	16.3	↑ 62.1	3.9	0.7	6.9	6.2	1.3				
女性	546	↑ 46.2	34.2	13.4	↓ 45.6	4.4	0.7	8.8	7.0	1.6				
どちらとはいえない	3	-	66.7	-	66.7	-	-	-	-	-				
無回答	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-				
【年代別】														
20歳代	89	↓ 21.3	↓ 23.6	18.0	↑ 79.8	↑ 15.7	↑ 4.5	10.1	3.4	-				
30歳代	138	44.2	↓ 23.9	↑ 21.0	↑ 70.3	↑ 10.1	-	↑ 14.5	3.6	-				
40歳代	164	48.8	↓ 25.0	14.6	↑ 69.5	3.0	0.6	5.5	4.3	-				
50歳代	164	40.9	↓ 25.0	13.4	↑ 65.2	1.2	-	4.3	6.1	3.0				
60～64歳	66	51.5	28.8	13.6	40.9	1.5	1.5	7.6	4.5	↑ 4.5				
65～69歳	60	38.3	↑ 46.7	18.3	↓ 20.0	-	-	8.3	↑ 16.7	1.7				
70～74歳	52	44.2	↑ 51.9	13.5	↓ 13.5	-	-	5.8	11.5	1.9				
75歳以上	121	38.8	↑ 63.6	↓ 4.1	↓ 4.1	↓	-	9.1	10.7	2.5				
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-	-	-	-	-				
【性別・年代別】														
男性20代	27	↓ 22.2	29.6	↑ 33.3	↑ 85.2	↑ 14.8	↑ 7.4	7.4	-	-				
30代	50	32.0	24.0	24.0	↑ 84.0	↑ 10.0	-	↑ 18.0	-	-				
40代	61	45.9	26.2	14.8	↑ 82.0	3.3	-	1.6	1.6	-				
50代	64	29.7	↓ 15.6	17.2	↑ 76.6	1.6	-	6.3	4.7	↑ 4.7				
60代	47	27.7	31.9	12.8	46.8	-	-	8.5	10.6	2.1				
70歳以上	57	36.8	↑ 63.2	5.3	↓ 7.0	-	-	1.8	↑ 17.5	-				
女性20代	61	↓ 21.3	↓ 19.7	11.5	↑ 77.0	↑ 16.4	↑ 3.3	11.5	4.9	-				
30代	88	51.1	23.9	19.3	↑ 62.5	↑ 10.2	-	12.5	5.7	-				
40代	103	50.5	↓ 24.3	14.6	↑ 62.1	2.9	1.0	7.8	5.8	-				
50代	99	48.5	31.3	11.1	57.6	1.0	-	3.0	7.1	2.0				
60代	78	↑ 56.4	39.7	17.9	↓ 21.8	1.3	1.3	7.7	10.3	3.8				
70歳以上	115	42.6	↑ 58.3	↓ 7.8	↓ 7.0	↓	-	11.3	7.8	3.5				
無回答	3	33.3	33.3	-	33.3	-	-	-	-	-				
【世帯構成別】														
単独(ひとり暮らし)の世帯	235	↓ 22.1	35.7	17.4	↑ 60.9	↑ 9.4	0.4	10.2	8.9	1.3				
夫婦のみ	225	42.2	36.0	↓ 9.3	45.8	1.8	-	7.1	5.3	2.2				
親と子が同居している世帯	339	↑ 55.5	29.5	15.3	51.0	2.4	1.2	6.8	5.3	1.5				
親と子と孫が同居している世帯	32	37.5	31.3	6.3	↓ 31.3	3.1	3.1	9.4	9.4	-				
その他	21	33.3	↑ 57.1	28.6	42.9	4.8	-	14.3	14.3	-				
無回答	4	25.0	-	25.0	75.0	-	-	-	-	-				
【職業別】														
自営業	86	38.4	34.9	↑ 26.7	44.2	3.5	-	10.5	8.1	1.2				
勤め人(パートを含む)	496	↓ 37.1	↓ 23.2	12.5	↑ 77.4	5.8	0.4	5.8	↓ 3.4	1.0				
主婦・主夫	105	↑ 62.9	↑ 48.6	10.5	↓ 2.9	↓	-	↑ 14.3	7.6	2.9				
学生	8	25.0	37.5	25.0	37.5	↑ 37.5	↑ 50.0	12.5	↑ 25.0	-				
無職	142	45.1	↑ 58.5	15.5	↓ 3.5	↓ 0.7	-	9.9	↑ 13.4	2.1				
その他	18	33.3	27.8	16.7	38.9	-	-	5.6	↑ 22.2	5.6				
無回答	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-				
【BMI別】														
やせ(18.5未満)	138	42.0	37.0	13.0	44.9	6.5	0.7	8.0	5.8	2.9				
普通(18.5以上25未満)	563	42.3	32.5	13.7	51.3	3.7	0.9	8.2	6.7	1.1				
肥満(25以上)	136	38.2	33.8	19.1	59.6	3.7	-	7.4	5.9	2.2				
無回答	19	36.8	36.8	10.5	47.4	5.3	-	10.5	15.8	-				
(再掲) 20以下	271	43.9	36.9	13.3	48.0	5.2	1.5	7.4	5.5	1.8				
(再掲) 25以上30未満	117	41.0	29.9	17.9	57.3	3.4	-	7.7	6.8	2.6				
(再掲) 30以上	19	21.1	↑ 57.9	26.3	73.7	5.3	-	5.3	-	-				
(再掲) 20以下(65歳以上)	78	41.0	↑ 57.7	11.5	↓ 10.3	-	-	9.0	10.3	3.8				
(再掲) 19以上25未満	524	42.0	32.8	13.0	51.1	4.0	0.8	7.6	7.1	1.1				
【健康状態別】														
よい	146	45.9	↓ 6.2	↓ 8.2	54.8	4.8	1.4	10.3	9.6	-				
まあよい	502	39.8	↓ 27.9	13.1	↑ 56.0	4.4	0.8	7.8	6.0	2.0				
あまりよくない	173	42.2	↑ 64.7	↑ 22.0	↓ 40.5	4.0	-	6.9	5.8	1.7				
よくない	27	44.4	↑ 77.8	22.2	↓ 22.2	-	-	11.1	7.4	-				
無回答	8	37.5	62.5	12.5	50.0	-	-	-	12.5	-				

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問25で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問26 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介 護 ・ 看 病 (等)	家 族 問 題 (家 族 関 係 の 不 和 子 育 て 、 家 族 の 等)	健 康 問 題 (自 分 の 病 気 の 悩 み 身 体 の 悩 み 等)	事 業 不 振 、 負 債 、 失 業 (等)	経 済 生 活 問 題 (倒 産 、 失 業 等)	勤 務 問 題 (長 時 間 職 場 の 人 間 関 係 、 長 時 間 職 場 の 人 間 関 係 、 長 時 間 職 場 の 人 間 関 係 等)	男 女 問 題 (失 恋 、 結 婚 を め ぐ る 悩 み 等)	学 校 問 題 (い じ め 、 学 業 不 振 、 教 師 と の 人 間 関 係 等)	交 友 関 係 問 題 (友 人 と の 人 間 関 係 問 題 、 グ ル ー プ 活 動 で の 人 間 関 係 等)	そ の 他 (コ ロ ナ 禍 に よ る 制 限 他)	無 回 答
全 体	856	41.5	33.5	14.4	51.5	4.2	0.7	8.1	6.7	1.5		
【朝食摂取頻度別】												
ほ ぼ 毎 日 食 べ る	628	43.3	34.6	13.1	↓ 45.5	2.7	0.8	7.8	7.5	1.9		
週 4 ～ 5 日 食 べ る	51	43.1	29.4	7.8	62.7	3.9	-	5.9	3.9	2.0		
週 2 ～ 3 日 食 べ る	63	34.9	30.2	↑ 23.8	↑ 76.2	↑ 12.7	1.6	9.5	4.8	-		
ほ と ん ど 食 べ な い	108	33.3	30.6	19.4	↑ 65.7	↑ 8.3	-	10.2	4.6	-		
無 回 答	6	50.0	50.0	16.7	66.7	-	-	-	-	-		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問25で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い る	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	856	49.3	25.4	20.9	4.4
【性別】					
男性	306	48.4	23.5	23.5	4.6
女性	546	49.8	26.4	19.4	4.4
どちらともはいえない	3	66.7	33.3	-	-
無回答	1	-	-	100.0	-
【年代別】					
20歳代	89	↑ 62.9	18.0	19.1	↓ -
30歳代	138	↑ 61.6	↓ 17.4	19.6	1.4
40歳代	164	53.7	20.7	22.6	3.0
50歳代	164	45.1	29.9	20.7	4.3
60～64歳	66	48.5	22.7	24.2	4.5
65～69歳	60	41.7	35.0	15.0	8.3
70～74歳	52	46.2	28.8	11.5	↑ 13.5
75歳以上	121	↓ 30.6	↑ 34.7	27.3	7.4
無回答	2	50.0	50.0	-	-
【性別・年代別】					
男性20代	27	59.3	14.8	25.9	-
30代	50	56.0	18.0	22.0	4.0
40代	61	54.1	19.7	23.0	3.3
50代	64	45.3	25.0	25.0	4.7
60代	47	46.8	27.7	19.1	6.4
70歳以上	57	↓ 35.1	31.6	26.3	7.0
女性20代	61	↑ 63.9	19.7	16.4	-
30代	88	↑ 64.8	17.0	18.2	↓ -
40代	103	53.4	21.4	22.3	2.9
50代	99	44.4	33.3	18.2	4.0
60代	78	44.9	28.2	20.5	6.4
70歳以上	115	↓ 35.7	↑ 33.9	20.0	↑ 10.4
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	235	46.4	26.8	21.3	5.5
夫婦のみ	225	47.6	26.2	22.2	4.0
親と子が同居している世帯	339	53.4	24.2	18.9	3.5
親と子と孫が同居している世帯	32	40.6	15.6	34.4	9.4
その他	21	42.9	33.3	19.0	4.8
無回答	4	75.0	25.0	-	-
【職業別】					
自営業	86	46.5	23.3	23.3	7.0
勤め人(パートを含む)	496	↑ 55.4	22.8	18.5	3.2
主婦・主夫	105	45.7	24.8	24.8	4.8
学生	8	75.0	-	25.0	-
無職	142	↓ 31.0	↑ 38.0	23.2	7.7
その他	18	50.0	16.7	33.3	-
無回答	1	-	100.0	-	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	138	46.4	28.3	21.0	4.3
普通(18.5以上25未満)	563	51.3	23.3	21.0	4.4
肥満(25以上)	136	45.6	31.6	17.6	5.1
無回答	19	36.8	21.1	↑ 42.1	-
(再掲)20以下	271	46.5	26.6	22.9	4.1
(再掲)25以上30未満	117	46.2	30.8	17.9	5.1
(再掲)30以上	19	42.1	36.8	15.8	5.3
(再掲)20以下(65歳以上)	78	↓ 28.2	↑ 37.2	24.4	↑ 10.3
(再掲)19以上25未満	524	51.7	23.3	20.2	4.8
【健康状態別】					
よい	146	↑ 65.1	22.6	↓ 11.0	1.4
まあよい	502	52.6	↓ 21.3	21.5	4.6
あまりよくない	173	↓ 28.3	↑ 38.2	26.6	6.9
よくない	27	↓ 25.9	37.0	33.3	3.7
無回答	8	↑ 87.5	12.5	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問25で「おいしいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い る	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	856	49.3	25.4	20.9	4.4
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	628	50.0	25.8	19.7	4.5
週4～5日食べる	51	45.1	27.5	23.5	3.9
週2～3日食べる	63	46.0	27.0	22.2	4.8
ほとんど食べない	108	47.2	21.3	26.9	4.6
無回答	6	83.3	16.7	-	-
【運動の回数別】					
週5回以上	143	54.5	25.2	15.4	4.9
週3～4回	108	55.6	19.4	18.5	6.5
週2回以下	132	59.1	20.5	18.2	2.3
無回答	9	44.4	11.1	22.2	↑ 22.2
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	73	53.4	27.4	12.3	6.8
ほぼとれている	414	53.4	23.9	20.0	2.7
あまりとれていない	335	46.0	26.0	22.1	6.0
全くとれていない	29	↓ 20.7	34.5	↑ 37.9	6.9
無回答	5	40.0	20.0	40.0	-
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	102	50.0	19.6	20.6	↑ 9.8
以前は吸っていたが、今は吸っていない	240	45.0	27.1	22.1	5.8
吸ったことはない	512	51.2	25.6	20.5	2.7
無回答	2	50.0	50.0	-	-
【飲酒の状況別】					
毎日	127	47.2	22.0	22.8	7.9
週5～6日	61	55.7	18.0	21.3	4.9
週3～4日	66	45.5	33.3	18.2	3.0
週1～2日	117	55.6	18.8	23.1	2.6
月に1～3日	119	55.5	26.1	16.0	2.5
やめた(1年以上やめている)	33	42.4	27.3	30.3	-
ほとんど飲まない(飲めない)	327	46.5	28.4	20.5	4.6
無回答	6	16.7	16.7	33.3	↑ 33.3
【1日の飲酒量別】					
1合未満	203	52.2	25.6	18.7	3.4
1合以上～2合未満	132	52.3	22.0	19.7	6.1
2合以上～3合未満	96	59.4	16.7	21.9	2.1
3合以上～4合未満	23	39.1	34.8	26.1	-
4合以上～5合未満	22	40.9	40.9	13.6	4.5
5合以上	12	41.7	-	41.7	↑ 16.7
無回答	2	-	-	50.0	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問25で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問28 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中で当てはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	外 の 同 居 の 親 族 (家 族) 以 下	友 人	職 場 関 係 者	カ ウン セ ラー	医 師	保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	民 間 ボ ラン テ ィア の 電 話 相 談 員	そ の 他	無 回 答
全 体	856	27.3	34.7	13.2	38.2	17.3	3.5	9.1	1.2	0.1	2.1	3.2
【性別】												
男性	306	↑ 40.2	33.0	↓ 4.6	↓ 21.6	14.7	2.9	9.5	0.3	-	2.3	4.2
女性	546	↓ 20.1	35.9	↑ 18.1	↑ 47.4	18.9	3.8	9.0	1.6	0.2	1.8	2.6
どちらともはいえない	3	-	-	-	66.7	-	-	-	-	-	↑ 33.3	-
無回答	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【年代別】												
20歳代	89	↓ 15.7	28.1	12.4	↑ 59.6	↑ 25.8	5.6	10.1	-	-	1.1	1.1
30歳代	138	↓ 19.6	↑ 47.8	15.2	44.9	22.5	5.1	5.8	2.2	-	2.2	1.4
40歳代	164	20.7	41.5	15.9	43.9	↑ 26.2	4.3	5.5	0.6	-	1.2	3.7
50歳代	164	29.9	30.5	11.0	40.2	20.1	3.0	5.5	1.8	-	0.6	5.5
60～64歳	66	↑ 39.4	30.3	15.2	↓ 25.8	10.6	4.5	9.1	-	↑ 1.5	3.0	1.5
65～69歳	60	31.7	33.3	8.3	31.7	8.3	1.7	11.7	-	-	3.3	1.7
70～74歳	52	34.6	26.9	13.5	28.8	7.7	1.9	15.4	1.9	-	1.9	7.7
75歳以上	121	↑ 38.8	27.3	12.4	↓ 18.2	↓ 0.8	0.8	↑ 18.2	1.7	-	↑ 5.0	2.5
無回答	2	-	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】												
男性20代	27	33.3	25.9	3.7	33.3	25.9	7.4	3.7	-	-	-	3.7
30代	50	30.0	46.0	6.0	30.0	18.0	6.0	6.0	-	-	-	4.0
40代	61	31.1	42.6	6.6	↓ 23.0	21.3	6.6	6.6	-	-	1.6	4.9
50代	64	↑ 48.4	26.6	↓ 3.1	↓ 25.0	15.6	-	4.7	1.6	-	-	4.7
60代	47	↑ 51.1	27.7	↓ 2.1	↓ 12.8	10.6	-	6.4	-	-	↑ 6.4	2.1
70歳以上	57	↑ 43.9	26.3	5.3	↓ 10.5	↓ 1.8	-	↑ 26.3	-	-	5.3	5.3
女性20代	61	↓ 8.2	29.5	16.4	↑ 70.5	26.2	4.9	13.1	-	-	1.6	-
30代	88	↓ 13.6	↑ 48.9	↑ 20.5	↑ 53.4	25.0	4.5	5.7	3.4	-	3.4	-
40代	103	↓ 14.6	40.8	↑ 21.4	↑ 56.3	↑ 29.1	2.9	4.9	1.0	-	1.0	2.9
50代	99	↓ 18.2	33.3	16.2	↑ 49.5	23.2	5.1	6.1	2.0	-	1.0	6.1
60代	78	26.9	34.6	17.9	38.5	9.0	5.1	12.8	-	↑ 1.3	-	1.3
70歳以上	115	33.9	27.8	16.5	↓ 27.0	↓ 3.5	1.7	13.0	2.6	-	3.5	3.5
無回答	3	33.3	33.3	-	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】												
単独(ひとり暮らし)の世帯	235	32.3	↓ 4.3	12.3	↑ 48.1	21.7	4.3	9.4	0.9	0.4	1.7	3.8
夫婦のみ	225	25.8	↑ 44.4	14.7	↓ 31.6	↓ 11.6	3.6	10.2	-	-	1.3	3.1
親と子が同居している世帯	339	25.1	↑ 48.7	12.4	36.0	17.4	2.9	8.0	↑ 2.4	-	2.7	2.7
親と子と孫が同居している世帯	32	28.1	40.6	21.9	40.6	18.8	3.1	3.1	-	-	-	6.3
その他	21	28.6	33.3	9.5	28.6	19.0	4.8	↑ 23.8	-	-	↑ 9.5	-
無回答	4	-	50.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-
【職業別】												
自営業	86	32.6	37.2	9.3	37.2	↓ 8.1	-	11.6	-	-	1.2	4.7
勤め人(パートを含む)	496	↓ 23.2	36.7	13.3	41.9	↑ 26.6	4.8	↓ 6.5	0.6	-	1.2	3.2
主婦・主夫	105	23.8	41.9	↑ 24.8	43.8	↓ 3.8	1.0	7.6	2.9	-	2.9	1.9
学生	8	-	62.5	-	↑ 100.0	-	12.5	-	-	-	↑ 12.5	-
無職	142	↑ 41.5	↓ 21.1	7.7	↓ 21.1	↓ 2.1	2.1	↑ 19.0	2.1	↑ 0.7	↑ 4.9	2.8
その他	18	38.9	16.7	11.1	16.7	5.6	5.6	5.6	5.6	-	-	5.6
無回答	1	-	100.0	-	-	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
【BMI別】												
やせ(18.5未満)	138	20.3	33.3	↑ 21.0	44.9	18.8	4.3	11.6	-	-	0.7	2.2
普通(18.5以上25未満)	563	27.9	35.5	12.8	38.0	16.3	2.5	7.3	1.8	0.2	2.8	3.0
肥満(25以上)	136	33.1	33.1	↓ 6.6	32.4	20.6	↑ 6.6	↑ 14.0	-	-	0.7	3.7
無回答	19	21.1	31.6	15.8	36.8	10.5	5.3	10.5	-	-	-	10.5
(再掲)20以下	271	↓ 19.2	32.8	↑ 18.8	↑ 45.8	18.8	4.1	8.9	0.4	0.4	1.5	2.6
(再掲)25以上30未満	117	34.2	32.5	7.7	35.9	20.5	5.1	12.0	-	-	0.9	2.6
(再掲)30以上	19	26.3	36.8	-	↓ 10.5	21.1	↑ 15.8	↑ 26.3	-	-	-	10.5
(再掲)20以下(65歳以上)	78	29.5	↓ 23.1	17.9	↓ 24.4	↓ 6.4	1.3	↑ 16.7	-	-	-	3.8
(再掲)19以上25未満	524	28.1	36.1	13.2	37.4	16.4	2.7	7.3	1.9	-	3.1	3.2
【健康状態別】												
よい	146	22.6	41.8	14.4	37.0	17.1	2.1	↓ 4.1	0.7	-	4.1	2.1
まあよい	502	27.5	34.9	13.3	41.4	20.1	3.0	↓ 5.4	1.4	-	1.0	3.8
あまりよくない	173	31.2	28.9	11.0	↓ 30.6	↓ 10.4	↑ 6.4	↑ 21.4	1.2	-	2.3	2.9
よくない	27	25.9	25.9	14.8	25.9	11.1	3.7	↑ 25.9	-	↑ 3.7	7.4	-
無回答	8	25.0	50.0	25.0	62.5	12.5	-	12.5	-	-	↑ 12.5	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問25で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問28 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中で当てはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	外 同 居 の 親 族 (家 族) 以 上	友 人	職 場 関 係 者	カ ウ ン セ ー ラ ー	医 師	保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	民 間 ボ ラ ン テ ィ ア の 電 話 相 談 員	そ の 他	無 回 答
全 体	856	27.3	34.7	13.2	38.2	17.3	3.5	9.1	1.2	0.1	2.1	3.2
【ストレスや悩みなどの有無別】												
おおいにある	281	27.0	32.7	12.8	41.6	19.6	5.0	12.1	1.1	0.4	1.8	3.2
多少ある	575	27.5	35.7	13.4	36.5	16.2	2.8	7.7	1.2	-	2.3	3.1
あまりない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全くない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【飲酒の状況別】												
毎日	127	↑ 37.8	33.9	9.4	29.9	16.5	0.8	9.4	-	↑ 0.8	0.8	3.9
週5～6日	61	18.0	↑ 49.2	13.1	39.3	19.7	4.9	6.6	-	-	4.9	4.9
週3～4日	66	24.2	31.8	12.1	↑ 50.0	22.7	4.5	7.6	-	-	-	4.5
週1～2日	117	25.6	36.8	12.0	41.0	15.4	↑ 6.8	9.4	0.9	-	0.9	3.4
月に1～3日	119	23.5	33.6	18.5	38.7	↑ 26.9	3.4	4.2	0.8	-	0.8	4.2
やめた(1年以上やめている)	33	21.2	39.4	15.2	39.4	15.2	3.0	9.1	3.0	-	3.0	-
ほとんど飲まない(飲めない)	327	28.1	32.1	13.5	38.2	13.8	3.1	11.6	2.1	-	3.4	1.5
無回答	6	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	↑ 33.3
【1日の飲酒量別】												
1合未満	203	25.1	37.4	14.8	39.9	18.2	3.9	7.4	0.5	-	1.0	4.4
1合以上～2合未満	132	21.2	41.7	12.9	42.4	24.2	4.5	9.1	0.8	-	1.5	3.8
2合以上～3合未満	96	34.4	31.3	9.4	34.4	16.7	4.2	8.3	-	-	1.0	3.1
3合以上～4合未満	23	↑ 52.2	26.1	17.4	21.7	17.4	-	4.3	-	↑ 4.3	4.3	-
4合以上～5合未満	22	27.3	27.3	13.6	36.4	27.3	4.5	4.5	-	-	-	4.5
5合以上	12	25.0	33.3	-	50.0	25.0	-	-	-	-	-	8.3
無回答	2	-	-	50.0	-	-	-	-	-	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問28で「カウンセラー」「医師」「保健所等の公的機関の相談員」「民間ボランティアの電話相談員」「その他」と回答の方に)

問29 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

	全 体	相 談 し て 解 決 し た	に か 相 談 し て も 解 決 し な か つ た が 、 気 持 ち は し 楽 な	た 相 談 し た が 全 く 役 に た	そ の 他	無 回 答
全 体	121	18.2	52.9	9.1	9.9	9.9
【性別】						
男性	42	19.0	45.2	14.3	9.5	11.9
女性	78	17.9	57.7	6.4	9.0	9.0
どちらともはいえない	1	-	-	-	↑ 100.0	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【年代別】						
20歳代	13	23.1	61.5	7.7	-	7.7
30歳代	16	18.8	62.5	18.8	-	-
40歳代	17	23.5	64.7	-	11.8	-
50歳代	14	7.1	71.4	-	14.3	7.1
60～64歳	10	10.0	30.0	↑ 30.0	10.0	20.0
65～69歳	9	↑ 44.4	55.6	-	-	-
70～74歳	11	18.2	36.4	18.2	9.1	18.2
75歳以上	31	12.9	41.9	6.5	19.4	19.4
無回答	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	2	-	100.0	-	-	-
30代	4	-	50.0	↑ 50.0	-	-
40代	8	25.0	62.5	-	12.5	-
50代	4	25.0	75.0	-	-	-
60代	6	↑ 50.0	33.3	-	-	16.7
70歳以上	18	11.1	↓ 27.8	22.2	16.7	22.2
女性20代	11	27.3	54.5	9.1	-	9.1
30代	12	25.0	66.7	8.3	-	-
40代	9	22.2	66.7	-	11.1	-
50代	10	-	70.0	-	20.0	10.0
60代	12	16.7	50.0	25.0	-	8.3
70歳以上	24	16.7	50.0	-	16.7	16.7
無回答	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	34	11.8	52.9	14.7	5.9	14.7
夫婦のみ	31	19.4	45.2	9.7	16.1	9.7
親と子が同居している世帯	47	21.3	59.6	2.1	8.5	8.5
親と子と孫が同居している世帯	2	-	100.0	-	-	-
その他	7	28.6	28.6	28.6	14.3	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【職業別】						
自営業	11	18.2	63.6	-	9.1	9.1
勤め人(パートを含む)	53	22.6	58.5	7.5	5.7	5.7
主婦・主夫	13	7.7	38.5	15.4	↑ 30.8	7.7
学生	2	50.0	50.0	-	-	-
無職	39	15.4	46.2	10.3	10.3	17.9
その他	3	-	66.7	33.3	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	22	18.2	68.2	4.5	4.5	4.5
普通(18.5以上25未満)	75	18.7	49.3	8.0	10.7	13.3
肥満(25以上)	22	18.2	54.5	13.6	13.6	-
無回答	2	-	-	↑ 50.0	-	50.0
(再掲)20以下	38	15.8	63.2	10.5	7.9	2.6
(再掲)25以上30未満	17	11.8	58.8	17.6	11.8	-
(再掲)30以上	5	40.0	40.0	-	20.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	14	7.1	64.3	14.3	7.1	7.1
(再掲)19以上25未満	72	19.4	50.0	5.6	11.1	13.9
【健康状態別】						
よい	15	26.7	46.7	-	20.0	6.7
まあよい	49	18.4	59.2	4.1	8.2	10.2
あまりよくない	46	10.9	56.5	17.4	4.3	10.9
よくない	9	22.2	22.2	11.1	↑ 33.3	11.1
無回答	2	↑ 100.0	-	-	-	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問30 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	今 以 前 は 吸 っ て い な い が、	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,296	11.8	28.2	57.6	2.5
【性別】					
男性	490	↑ 18.8	↑ 44.7	↓ 34.5	2.0
女性	799	↓ 7.5	↓ 17.9	↑ 71.8	2.8
どちらともはえない	3	-	66.7	33.3	-
無回答	4	25.0	25.0	50.0	-
【年代別】					
20歳代	117	12.0	↓ 8.5	↑ 78.6	0.9
30歳代	160	11.3	↓ 12.5	↑ 75.0	1.3
40歳代	203	15.3	30.0	52.7	2.0
50歳代	226	13.7	33.6	52.2	↓ 0.4
60～64歳	100	15.0	30.0	54.0	1.0
65～69歳	115	17.4	↑ 36.5	↓ 42.6	3.5
70～74歳	112	14.3	↑ 38.4	↓ 44.6	2.7
75歳以上	258	↓ 2.7	31.8	59.3	↑ 6.2
無回答	5	20.0	20.0	60.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	41	↑ 24.4	↓ 12.2	61.0	2.4
30代	60	↑ 20.0	18.3	60.0	1.7
40代	80	↑ 20.0	↑ 38.8	↓ 38.8	2.5
50代	91	↑ 26.4	↑ 38.5	↓ 34.1	1.1
60代	94	↑ 19.1	↑ 54.3	↓ 25.5	1.1
70歳以上	124	9.7	↑ 69.4	↓ 17.7	3.2
女性20代	75	5.3	↓ 6.7	↑ 88.0	-
30代	100	6.0	↓ 9.0	↑ 84.0	1.0
40代	123	12.2	24.4	61.8	1.6
50代	134	↓ 5.2	29.9	64.9	-
60代	120	14.2	↓ 16.7	65.8	3.3
70歳以上	245	↓ 4.5	↓ 15.5	↑ 73.9	↑ 6.1
無回答	6	16.7	33.3	50.0	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↑ 15.5	↓ 22.9	59.0	2.6
夫婦のみ	380	11.8	↑ 34.5	↓ 50.8	2.9
親と子が同居している世帯	464	10.1	26.9	61.6	1.3
親と子と孫が同居している世帯	60	5.0	26.7	63.3	5.0
その他	35	5.7	31.4	57.1	5.7
無回答	8	25.0	25.0	37.5	12.5
【職業別】					
自営業	124	16.9	↑ 41.1	↓ 40.3	1.6
勤め人(パートを含む)	667	14.1	↓ 24.0	60.4	1.5
主婦・主夫	165	↓ 4.8	↓ 17.0	↑ 73.3	↑ 4.8
学生	14	7.1	↓ -	↑ 92.9	-
無職	295	8.5	↑ 39.7	↓ 48.1	3.7
その他	28	10.7	28.6	57.1	3.6
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	196	10.7	↓ 17.3	↑ 69.9	2.0
普通(18.5以上25未満)	861	9.9	29.2	58.4	2.6
肥満(25以上)	213	↑ 21.1	33.8	↓ 43.7	1.4
無回答	26	7.7	30.8	50.0	↑ 11.5
(再掲)20以下	381	9.4	↓ 18.4	↑ 69.6	2.6
(再掲)25以上30未満	185	↑ 20.5	↑ 36.2	↓ 41.6	1.6
(再掲)30以上	28	↑ 25.0	17.9	57.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	10.4	20.9	62.7	↑ 6.0
(再掲)19以上25未満	810	9.9	29.9	58.0	2.2
【健康状態別】					
よい	295	10.8	30.8	56.6	1.7
まあよい	739	11.4	26.7	59.9	2.0
あまりよくない	214	15.0	29.4	51.9	3.7
よくない	33	15.2	30.3	51.5	3.0
無回答	15	-	26.7	53.3	↑ 20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問30 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	今 以 前 は 吸 っ て い な い た が、	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,296	11.8	28.2	57.6	2.5
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	986	↓ 9.0	28.8	59.3	2.8
週4～5日食べる	66	10.6	21.2	68.2	-
週2～3日食べる	79	↑ 22.8	26.6	49.4	1.3
ほとんど食べない	153	↑ 25.5	28.8	↓ 45.8	↓ -
無回答	12	-	16.7	58.3	↑ 25.0
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	91	5.5	26.4	64.8	3.3
4皿	136	↓ 3.7	28.7	65.4	2.2
3皿	333	↓ 6.9	28.8	60.4	3.9
2皿	362	14.4	27.1	57.2	1.4
1皿	296	↑ 16.6	28.7	53.0	1.7
ほとんど食べない	65	↑ 29.2	30.8	↓ 40.0	-
無回答	13	-	23.1	53.8	↑ 23.1
【継続的な運動の実施状況別】					
運動A群	535	10.7	↑ 33.5	↓ 53.1	2.8
運動B群	81	14.8	22.2	61.7	1.2
運動C群	102	10.8	33.3	52.0	3.9
運動D群	526	13.1	↓ 22.2	↑ 62.9	1.7
無回答	52	7.7	32.7	53.8	5.8
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	211	9.5	32.2	55.5	2.8
ほぼとれている	642	11.4	28.8	57.6	2.2
あまりとれていない	402	12.9	25.6	59.5	2.0
全くとれていない	31	22.6	22.6	54.8	-
無回答	10	10.0	20.0	30.0	↑ 40.0
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	281	13.2	28.1	58.4	↓ 0.4
多少ある	575	11.3	28.0	60.5	↓ 0.2
あまりない	350	13.1	27.4	58.6	0.9
全くない	58	6.9	↑ 44.8	48.3	-
無回答	32	3.1	↓ 9.4	↓ 3.1	↑ 84.4
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
飲酒A群	202	↑ 24.8	↑ 40.1	↓ 34.2	1.0
飲酒B群	1,078	↓ 9.4	26.3	↑ 61.8	2.6
無回答	16	12.5	6.3	68.8	↑ 12.5
【かかりつけ歯科医の有無別】					
いる	942	9.2	29.7	58.8	2.2
いない	322	19.6	23.6	55.6	1.2
無回答	32	9.4	28.1	40.6	21.9
【かかりつけ医の有無別】					
いる	767	9.8	31.2	56.7	2.3
いない	505	14.9	24.0	60.2	1.0
無回答	24	12.5	20.8	29.2	37.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問30で「現在吸っている」と回答の方に)

問31 タバコを吸い始めた年齢は何歳頃からですか。(当てはまる数字を記入)

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 歳 代 以 降	無 回 答
全 体	153	16.3	77.1	6.5	-
【性別】					
男性	92	18.5	79.3	2.2	-
女性	60	13.3	73.3	↑ 13.3	-
どちらともはいえない	-	-	-	-	-
無回答	1	-	100.0	-	-
【年代別】					
20歳代	14	14.3	85.7	-	-
30歳代	18	16.7	77.8	5.6	-
40歳代	31	12.9	87.1	-	-
50歳代	31	9.7	83.9	6.5	-
60～64歳	15	13.3	80.0	6.7	-
65～69歳	20	30.0	60.0	10.0	-
70～74歳	16	18.8	62.5	↑ 18.8	-
75歳以上	7	28.6	57.1	14.3	-
無回答	1	-	100.0	-	-
【性別・年代別】					
男性20代	10	10.0	90.0	-	-
30代	12	16.7	83.3	-	-
40代	16	12.5	87.5	-	-
50代	24	12.5	83.3	4.2	-
60代	18	27.8	66.7	5.6	-
70歳以上	12	33.3	66.7	-	-
女性20代	4	25.0	75.0	-	-
30代	6	16.7	66.7	16.7	-
40代	15	13.3	86.7	-	-
50代	7	-	85.7	14.3	-
60代	17	17.6	70.6	11.8	-
70歳以上	11	9.1	54.5	↑ 36.4	-
無回答	1	-	100.0	-	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	54	16.7	75.9	7.4	-
夫婦のみ	45	17.8	75.6	6.7	-
親と子が同居している世帯	47	17.0	78.7	4.3	-
親と子と孫が同居している世帯	3	-	100.0	-	-
その他	2	-	50.0	↑ 50.0	-
無回答	2	-	100.0	-	-
【職業別】					
自営業	21	4.8	85.7	9.5	-
勤め人(パートを含む)	94	17.0	77.7	5.3	-
主婦・主夫	8	25.0	75.0	-	-
学生	1	-	100.0	-	-
無職	25	24.0	68.0	8.0	-
その他	3	-	66.7	33.3	-
無回答	1	-	100.0	-	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	21	23.8	↓ 57.1	↑ 19.0	-
普通(18.5以上25未満)	85	12.9	83.5	3.5	-
肥満(25以上)	45	20.0	73.3	6.7	-
無回答	2	-	100.0	-	-
(再掲)20以下	36	25.0	↓ 61.1	13.9	-
(再掲)25以上30未満	38	21.1	71.1	7.9	-
(再掲)30以上	7	14.3	85.7	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	14	↑ 35.7	↓ 35.7	↑ 28.6	-
(再掲)19以上25未満	80	13.8	82.5	3.8	-
【健康状態別】					
よい	32	25.0	71.9	3.1	-
まあよい	84	13.1	79.8	7.1	-
あまりよくない	32	15.6	75.0	9.4	-
よくない	5	20.0	80.0	-	-
無回答	-	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問30で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)
 問32 タバコを吸い始めた年齢は何歳頃からですか。(当てはまる数字を記入)

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	無 回 答
全 体	365	21.6	72.1	4.9	1.4
【性別】					
男性	219	26.0	70.8	2.3	0.9
女性	143	↓ 14.0	75.5	↑ 9.1	1.4
どちらともはいえない	2	50.0	↓ -	-	↑ 50.0
無回答	1	100.0	-	-	-
【年代別】					
20歳代	10	-	↑ 100.0	-	-
30歳代	20	10.0	90.0	-	-
40歳代	61	14.8	↑ 83.6	1.6	-
50歳代	76	22.4	73.7	2.6	1.3
60～64歳	30	33.3	60.0	3.3	3.3
65～69歳	42	↑ 35.7	59.5	4.8	-
70～74歳	43	23.3	65.1	9.3	2.3
75歳以上	82	19.5	68.3	↑ 9.8	2.4
無回答	1	-	100.0	-	-
【性別・年代別】					
男性20代	5	-	100.0	-	-
30代	11	-	↑ 100.0	-	-
40代	31	16.1	80.6	3.2	-
50代	35	31.4	68.6	-	-
60代	51	↑ 41.2	↓ 52.9	3.9	2.0
70歳以上	86	23.3	73.3	2.3	1.2
女性20代	5	-	100.0	-	-
30代	9	22.2	77.8	-	-
40代	30	13.3	86.7	-	-
50代	40	15.0	80.0	5.0	-
60代	20	15.0	80.0	5.0	-
70歳以上	38	13.2	↓ 55.3	↑ 26.3	↑ 5.3
無回答	2	50.0	50.0	-	-
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	80	21.3	70.0	6.3	2.5
夫婦のみ	131	16.8	77.1	4.6	1.5
親と子が同居している世帯	125	24.0	72.0	4.0	-
親と子と孫が同居している世帯	16	31.3	62.5	6.3	-
その他	11	45.5	↓ 45.5	9.1	-
無回答	2	-	50.0	-	↑ 50.0
【職業別】					
自営業	51	27.5	64.7	5.9	2.0
勤め人(パートを含む)	160	20.6	75.0	2.5	1.9
主婦・主夫	28	21.4	71.4	7.1	-
学生	-	-	-	-	-
無職	117	19.7	71.8	7.7	0.9
その他	8	37.5	62.5	-	-
無回答	1	-	100.0	-	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	34	26.5	61.8	8.8	2.9
普通(18.5以上25未満)	251	19.9	74.5	4.8	0.8
肥満(25以上)	72	26.4	68.1	4.2	1.4
無回答	8	12.5	75.0	-	↑ 12.5
(再掲)20以下	70	22.9	65.7	10.0	1.4
(再掲)25以上30未満	67	28.4	67.2	3.0	1.5
(再掲)30以上	5	-	80.0	20.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	28	28.6	↓ 46.4	↑ 21.4	3.6
(再掲)19以上25未満	242	20.2	74.4	4.5	0.8
【健康状態別】					
よい	91	18.7	70.3	7.7	3.3
まあよい	197	19.8	74.6	4.6	1.0
あまりよくない	63	25.4	71.4	3.2	-
よくない	10	↑ 60.0	↓ 40.0	-	-
無回答	4	25.0	75.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問30で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)
 問32 また、タバコを吸わなくなってからの期間は何年くらいですか。(当てはまる数字を記入)

	全 体	5 年 未 満	5 年 以 上 1 0 年 未 満	1 0 年 以 上 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	365	13.7	10.4	25.2	49.3	1.4
【性別】						
男性	219	13.2	10.5	22.8	52.5	0.9
女性	143	14.7	9.8	29.4	44.1	2.1
どちらともはいえない	2	-	50.0	-	50.0	-
無回答	1	-	-	-	100.0	-
【年代別】						
20歳代	10	↑ 80.0	20.0	-	↓ -	-
30歳代	20	25.0	↑ 35.0	40.0	↓ -	-
40歳代	61	11.5	11.5	↑ 45.9	↓ 31.1	-
50歳代	76	18.4	10.5	↑ 35.5	↓ 32.9	2.6
60～64歳	30	6.7	13.3	26.7	50.0	3.3
65～69歳	42	19.0	2.4	↓ 9.5	↑ 69.0	-
70～74歳	43	7.0	11.6	20.9	58.1	2.3
75歳以上	82	↓ 2.4	4.9	↓ 9.8	↑ 81.7	1.2
無回答	1	↑ 100.0	-	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	5	↑ 60.0	↑ 40.0	-	↓ -	-
30代	11	27.3	↑ 45.5	27.3	↓ -	-
40代	31	19.4	12.9	38.7	↓ 29.0	-
50代	35	17.1	5.7	↑ 45.7	↓ 28.6	2.9
60代	51	17.6	5.9	15.7	60.8	-
70歳以上	86	↓ 2.3	8.1	↓ 12.8	↑ 75.6	1.2
女性20代	5	↑ 100.0	-	-	↓ -	-
30代	9	22.2	22.2	↑ 55.6	↓ -	-
40代	30	3.3	10.0	↑ 53.3	33.3	-
50代	40	20.0	15.0	27.5	35.0	2.5
60代	20	5.0	5.0	20.0	65.0	5.0
70歳以上	38	7.9	5.3	15.8	↑ 68.4	2.6
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	80	16.3	15.0	25.0	41.3	2.5
夫婦のみ	131	9.2	11.5	18.3	↑ 60.3	0.8
親と子が同居している世帯	125	16.0	8.0	↑ 33.6	40.8	1.6
親と子と孫が同居している世帯	16	12.5	6.3	18.8	62.5	-
その他	11	18.2	-	27.3	54.5	-
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-
【職業別】						
自営業	51	13.7	17.6	19.6	47.1	2.0
勤め人(パートを含む)	160	↑ 21.9	11.3	↑ 33.8	↓ 31.3	1.9
主婦・主夫	28	7.1	7.1	35.7	46.4	3.6
学生	-	-	-	-	-	-
無職	117	↓ 4.3	7.7	↓ 13.7	↑ 74.4	-
その他	8	-	-	25.0	75.0	-
無回答	1	↑ 100.0	-	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	34	2.9	14.7	20.6	55.9	↑ 5.9
普通(18.5以上25未満)	251	15.1	9.6	26.7	47.4	1.2
肥満(25以上)	72	12.5	12.5	23.6	51.4	-
無回答	8	25.0	-	12.5	62.5	-
(再掲)20以下	70	7.1	14.3	28.6	47.1	2.9
(再掲)25以上30未満	67	13.4	13.4	25.4	47.8	-
(再掲)30以上	5	-	-	-	↑ 100.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	28	3.6	7.1	10.7	↑ 75.0	3.6
(再掲)19以上25未満	242	15.3	9.9	26.0	47.5	1.2
【健康状態別】						
よい	91	16.5	7.7	20.9	52.7	2.2
まあよい	197	15.2	12.7	26.4	44.2	1.5
あまりよくない	63	7.9	6.3	31.7	54.0	-
よくない	10	-	20.0	10.0	70.0	-
無回答	4	-	-	-	↑ 100.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問33 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,296	94.6	2.5	2.9
【性別】				
男性	490	94.5	2.9	2.7
女性	799	94.7	2.1	3.1
どちらともはいえない	3	100.0	-	-
無回答	4	75.0	↑ 25.0	-
【年代別】				
20歳代	117	97.4	1.7	0.9
30歳代	160	↑ 98.1	1.3	0.6
40歳代	203	94.6	3.4	2.0
50歳代	226	96.0	3.1	0.9
60～64歳	100	96.0	3.0	1.0
65～69歳	115	93.0	3.5	3.5
70～74歳	112	96.4	-	3.6
75歳以上	258	↓ 89.5	2.3	↑ 8.1
無回答	5	80.0	↑ 20.0	-
【性別・年代別】				
男性20代	41	95.1	2.4	2.4
30代	60	98.3	-	1.7
40代	80	93.8	3.8	2.5
50代	91	94.5	4.4	1.1
60代	94	94.7	4.3	1.1
70歳以上	124	92.7	1.6	5.6
女性20代	75	98.7	1.3	-
30代	100	98.0	2.0	-
40代	123	95.1	3.3	1.6
50代	134	97.0	2.2	0.7
60代	120	94.2	2.5	3.3
70歳以上	245	↓ 91.0	1.6	↑ 7.3
無回答	6	83.3	↑ 16.7	-
【世帯構成別】				
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	95.4	2.0	2.6
夫婦のみ	380	94.5	2.6	2.9
親と子が同居している世帯	464	95.5	2.6	1.9
親と子と孫が同居している世帯	60	91.7	-	↑ 8.3
その他	35	↓ 85.7	5.7	↑ 8.6
無回答	8	↓ 75.0	12.5	12.5
【職業別】				
自営業	124	93.5	4.0	2.4
勤め人(パートを含む)	667	96.0	2.4	↓ 1.6
主婦・主夫	165	93.3	1.8	4.8
学生	14	100.0	-	-
無職	295	92.5	2.4	↑ 5.1
その他	28	96.4	-	3.6
無回答	3	↓ 66.7	↑ 33.3	-
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	196	94.9	1.5	3.6
普通(18.5以上25未満)	861	94.9	2.6	2.6
肥満(25以上)	213	94.8	2.8	2.3
無回答	26	↓ 80.8	3.8	↑ 15.4
(再掲)20以下	381	95.3	1.6	3.1
(再掲)25以上30未満	185	95.7	1.6	2.7
(再掲)30以上	28	89.3	↑ 10.7	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	91.8	0.7	↑ 7.5
(再掲)19以上25未満	810	94.9	2.7	2.3
【健康状態別】				
よい	295	95.9	2.0	2.0
まあよい	739	94.6	2.8	2.6
あまりよくない	214	93.9	1.9	4.2
よくない	33	97.0	3.0	-
無回答	15	↓ 73.3	-	↑ 26.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問33 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	はい	いい え	無 回 答
全 体	1,296	94.6	2.5	2.9
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	153	98.0	2.0	↓ -
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	↑ 97.0	1.9	↓ 1.1
吸ったことはない	746	96.1	2.9	↓ 0.9
無回答	32	↓ 15.6	-	↑ 84.4
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	50	100.0	-	-
5年以上10年未満	38	97.4	2.6	-
10年以上20年未満	92	97.8	-	2.2
20年以上	180	96.1	3.3	0.6
無回答	5	↓ 80.0	-	↑ 20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問33で「はい」と回答の方に)

問34 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものを全てお知らせください。(〇はいくつでも)

	全 体	肺 がん	ぜん そく	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,226	97.6	64.3	70.3	44.5	46.1	16.5	55.4	32.2	39.4	54.6	0.2	0.5
【性別】													
男性	463	↓ 95.7	↓ 58.7	68.9	↑ 51.0	50.5	↑ 21.2	↓ 38.4	33.9	↓ 31.5	↑ 61.6	0.6	0.9
女性	757	↑ 98.7	67.6	71.2	↓ 40.8	43.5	↓ 13.6	↑ 65.7	31.2	↑ 44.4	↓ 50.5	-	0.3
どちらともはいえない	3	100.0	66.7	66.7	33.3	66.7	33.3	100.0	66.7	33.3	100.0	-	-
無回答	3	100.0	66.7	66.7	-	-	-	33.3	-	-	-	-	-
【年代別】													
20歳代	114	97.4	64.9	71.9	36.8	44.7	11.4	64.0	↑ 41.2	↓ 21.1	50.0	-	-
30歳代	157	96.2	67.5	66.2	↓ 34.4	49.0	12.7	↑ 69.4	↑ 49.0	↓ 30.6	54.1	↑ 1.3	0.6
40歳代	192	98.4	63.0	68.2	42.7	↑ 54.7	15.6	↑ 66.7	↑ 39.6	41.1	59.4	-	0.5
50歳代	217	98.6	62.7	69.1	48.4	51.6	14.7	55.3	29.5	↑ 46.5	56.2	0.5	0.5
60～64歳	96	95.8	61.5	69.8	50.0	49.0	19.8	61.5	28.1	42.7	52.1	-	1.0
65～69歳	107	97.2	62.6	72.9	51.4	52.3	22.4	50.5	34.6	44.9	63.6	-	-
70～74歳	108	97.2	71.3	78.7	50.9	44.4	20.4	47.2	25.0	48.1	52.8	-	-
75歳以上	231	97.8	63.2	70.6	45.5	↓ 29.9	18.2	↓ 35.9	↓ 17.3	38.5	50.2	-	0.9
無回答	4	100.0	50.0	50.0	-	-	-	50.0	-	25.0	25.0	-	-
【性別・年代別】													
男性20代	39	97.4	66.7	74.4	43.6	38.5	7.7	46.2	41.0	↓ 12.8	53.8	-	-
30代	59	↓ 93.2	62.7	72.9	40.7	57.6	15.3	66.1	↑ 55.9	35.6	62.7	↑ 3.4	-
40代	75	96.0	↓ 53.3	62.7	45.3	53.3	18.7	48.0	42.7	38.7	60.0	-	1.3
50代	86	97.7	54.7	65.1	52.3	54.7	14.0	↓ 34.9	29.1	31.4	64.0	1.2	1.2
60代	89	95.5	61.8	74.2	↑ 57.3	↑ 57.3	↑ 31.5	↓ 34.8	33.7	36.0	↑ 66.3	-	1.1
70歳以上	115	94.8	58.3	67.8	↑ 56.5	40.9	↑ 27.8	↓ 20.9	↓ 18.3	↓ 27.8	59.1	-	0.9
女性20代	74	97.3	63.5	70.3	33.8	47.3	13.5	↑ 73.0	40.5	↑ 25.7	47.3	-	-
30代	98	98.0	70.4	62.2	↓ 30.6	43.9	11.2	↑ 71.4	↑ 44.9	↓ 27.6	49.0	-	1.0
40代	117	100.0	69.2	71.8	41.0	↑ 55.6	13.7	↑ 78.6	37.6	42.7	59.0	-	-
50代	130	99.2	68.5	72.3	46.2	50.0	15.4	↑ 68.5	30.0	↑ 56.9	50.8	-	-
60代	113	97.3	61.9	69.0	45.1	45.1	12.4	↑ 71.7	29.2	↑ 49.6	51.3	-	-
70歳以上	223	99.1	69.5	75.8	42.6	↓ 31.4	14.3	49.3	↓ 20.6	↑ 48.9	↓ 47.1	-	0.4
無回答	5	100.0	60.0	60.0	↓ -	↓ -	-	40.0	-	20.0	20.0	-	-
【世帯構成別】													
単独(ひとり暮らし)の世帯	333	97.3	64.6	69.1	45.6	46.8	17.4	55.0	32.4	39.6	56.5	0.3	0.6
夫婦のみ	359	98.3	63.5	71.0	45.7	46.2	14.2	50.7	29.5	40.9	55.4	-	-
親と子が同居している世帯	443	96.8	64.6	72.2	44.0	46.5	17.6	↑ 60.5	35.2	38.1	53.0	0.5	0.9
親と子と孫が同居している世帯	55	98.2	63.6	67.3	36.4	41.8	16.4	↓ 41.8	25.5	34.5	52.7	-	-
その他	30	100.0	73.3	60.0	46.7	43.3	20.0	66.7	36.7	46.7	56.7	-	-
無回答	6	100.0	33.3	↓ 33.3	16.7	16.7	-	50.0	-	33.3	33.3	-	-
【職業別】													
自営業	116	95.7	67.2	69.0	49.1	51.7	21.6	50.0	31.9	38.8	60.3	0.9	-
勤め人(パートを含む)	640	98.1	62.5	69.7	42.0	↑ 51.4	15.2	↑ 61.1	↑ 38.0	37.8	56.9	0.2	0.2
主婦・主夫	154	98.1	71.4	72.1	40.3	↓ 36.4	↓ 9.1	↑ 64.3	↓ 20.8	↑ 49.4	↓ 39.0	-	0.6
学生	14	100.0	71.4	78.6	57.1	50.0	21.4	64.3	42.9	28.6	57.1	-	-
無職	273	97.1	64.5	72.2	50.2	↓ 37.7	↑ 20.9	↓ 40.7	↓ 25.6	39.9	54.6	-	↑ 1.5
その他	27	92.6	48.1	59.3	48.1	37.0	22.2	40.7	↓ 25.9	25.9	70.4	↑ 3.7	-
無回答	2	100.0	50.0	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【BMI別】													
やせ(18.5未満)	186	98.4	64.0	73.7	45.7	45.2	14.0	↑ 64.0	36.0	43.0	52.7	0.5	0.5
普通(18.5以上25未満)	817	97.6	64.1	70.0	43.2	44.4	15.3	55.3	31.2	38.3	53.2	0.2	0.4
肥満(25以上)	202	96.5	64.4	68.3	49.5	↑ 54.5	↑ 22.8	↓ 47.5	32.7	40.1	↑ 62.4	-	1.0
無回答	21	100.0	71.4	71.4	38.1	38.1	23.8	57.1	33.3	42.9	52.4	-	-
(再掲)20以下	363	98.6	60.6	69.4	43.5	45.5	13.2	↑ 61.4	34.7	39.7	51.5	0.3	0.3
(再掲)25以上30未満	177	96.6	64.4	68.9	↑ 52.5	↑ 55.9	↑ 24.9	↓ 48.0	32.8	40.1	↑ 62.1	-	0.6
(再掲)30以上	25	96.0	64.0	64.0	28.0	44.0	8.0	44.0	32.0	40.0	64.0	-	↑ 4.0
(再掲)20以下(65歳以上)	123	98.4	61.8	71.5	48.8	↓ 36.6	14.6	48.8	24.4	41.5	48.0	-	0.8
(再掲)19以上25未満	769	97.4	64.2	70.2	43.2	44.0	15.3	55.5	31.3	38.5	53.2	0.3	0.4
【健康状態別】													
よい	283	97.2	66.8	68.9	48.4	46.3	14.5	54.4	33.6	37.1	54.4	0.4	0.4
まあよい	699	98.3	62.5	70.0	41.8	45.2	16.6	57.2	32.3	40.3	53.2	0.1	0.4
あまりよくない	201	96.5	68.2	↑ 77.1	48.3	47.8	19.9	55.2	29.9	40.8	60.2	-	0.5
よくない	32	↓ 90.6	53.1	56.3	53.1	56.3	12.5	↓ 28.1	34.4	31.3	53.1	↑ 3.1	↑ 3.1
無回答	11	100.0	72.7	45.5	27.3	36.4	9.1	45.5	27.3	36.4	54.5	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問33で「はい」と回答の方に)

問34 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものを全てお知らせください。(〇はいくつでも)

	全 体	肺 がん	ぜん そく	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,226	97.6	64.3	70.3	44.5	46.1	16.5	55.4	32.2	39.4	54.6	0.2	0.5
【喫煙の状況別】													
現在吸っている	150	↓ 94.7	↓ 54.7	69.3	50.7	↑ 55.3	21.3	↓ 46.7	↑ 42.7	41.3	↑ 65.3	-	1.3
以前は吸っていたが、 今は吸っていない	354	98.3	66.9	74.3	↑ 54.2	↑ 53.7	↑ 22.9	↓ 47.7	33.6	44.1	↑ 65.0	-	0.3
吸ったことはない	717	97.8	64.9	68.5	↓ 38.4	↓ 40.4	↓ 12.3	↑ 60.9	29.4	36.5	↓ 47.6	0.4	0.4
無回答	5	100.0	80.0	80.0	60.0	40.0	20.0	60.0	20.0	60.0	20.0	-	-
【吸わなくなってからの期間別】													
5年未満	50	98.0	58.0	70.0	50.0	56.0	22.0	52.0	40.0	36.0	58.0	-	-
5年以上10年未満	37	100.0	73.0	75.7	64.9	67.6	32.4	45.9	45.9	54.1	70.3	-	-
10年以上20年未満	90	97.8	71.1	75.6	52.2	53.3	20.0	51.1	34.4	50.0	63.3	-	1.1
20年以上	173	98.3	66.5	75.1	54.9	50.3	23.1	45.7	28.9	40.5	67.6	-	-
無回答	4	100.0	50.0	50.0	25.0	50.0	-	25.0	25.0	75.0	25.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問35 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つだけ）

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め ほ と ん ど 飲 ま な い （ 飲 め な い ）	無 回 答
全 体	1,296	16.8	7.0	7.1	12.7	12.6	3.9	38.8	1.0
【性別】									
男性	490	↑ 25.1	9.0	8.6	14.3	12.0	4.1	↓ 26.5	0.4
女性	799	↓ 11.6	5.8	6.3	11.9	12.9	3.8	↑ 46.4	1.4
どちらともはえない	3	-	33.3	-	-	-	↑ 33.3	33.3	-
無回答	4	50.0	-	-	-	25.0	-	25.0	-
【年代別】									
20歳代	117	↓ 5.1	↓ 0.9	5.1	↑ 28.2	↑ 27.4	2.6	30.8	-
30歳代	160	↓ 5.6	4.4	7.5	↑ 19.4	↑ 21.9	5.6	35.0	0.6
40歳代	203	↑ 22.2	↑ 12.3	↑ 12.3	12.8	10.8	5.4	↓ 24.1	-
50歳代	226	17.7	↑ 10.6	7.1	15.5	11.1	3.1	35.0	-
60～64歳	100	21.0	10.0	6.0	14.0	10.0	6.0	32.0	1.0
65～69歳	115	↑ 27.0	8.7	7.8	7.0	7.8	2.6	37.4	1.7
70～74歳	112	↑ 25.9	6.3	4.5	8.0	7.1	2.7	44.6	0.9
75歳以上	258	13.6	↓ 2.7	5.0	↓ 3.5	↓ 8.1	3.5	↑ 60.5	↑ 3.1
無回答	5	40.0	-	-	-	20.0	-	40.0	-
【性別・年代別】									
男性20代	41	7.3	-	2.4	↑ 34.1	↑ 29.3	-	26.8	-
30代	60	8.3	6.7	11.7	↑ 25.0	↑ 25.0	1.7	↓ 20.0	1.7
40代	80	↑ 33.8	↑ 13.8	↑ 13.8	8.8	8.8	3.8	↓ 17.5	-
50代	91	18.7	↑ 14.3	8.8	17.6	↓ 3.3	3.3	34.1	-
60代	94	↑ 35.1	9.6	5.3	12.8	11.7	5.3	↓ 20.2	-
70歳以上	124	↑ 30.6	5.6	8.1	↓ 4.8	8.9	6.5	34.7	0.8
女性20代	75	↓ 4.0	1.3	6.7	↑ 25.3	↑ 26.7	4.0	32.0	-
30代	100	↓ 4.0	3.0	5.0	16.0	↑ 20.0	↑ 8.0	44.0	-
40代	123	14.6	11.4	11.4	15.4	12.2	6.5	↓ 28.5	-
50代	134	17.2	8.2	6.0	14.2	16.4	2.2	35.8	-
60代	120	15.8	8.3	8.3	8.3	6.7	3.3	46.7	2.5
70歳以上	245	↓ 10.2	↓ 2.9	↓ 3.3	↓ 4.9	↓ 7.3	1.6	↑ 66.5	↑ 3.3
無回答	6	↑ 50.0	-	-	-	16.7	-	33.3	-
【世帯構成別】									
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	13.2	4.9	6.9	13.2	14.3	2.3	↑ 44.4	0.9
夫婦のみ	380	18.9	9.2	8.2	14.5	10.5	4.7	↓ 32.9	1.1
親と子が同居している世帯	464	18.1	7.8	6.9	12.3	13.4	4.7	36.0	0.9
親と子と孫が同居している世帯	60	20.0	5.0	↓ -	5.0	8.3	-	↑ 60.0	1.7
その他	35	↓ 2.9	-	14.3	11.4	14.3	5.7	51.4	-
無回答	8	37.5	-	-	-	12.5	12.5	25.0	↑ 12.5
【職業別】									
自営業	124	23.4	5.6	6.5	10.5	11.3	↑ 8.9	33.1	0.8
勤め人（パートを含む）	667	16.8	8.2	8.7	↑ 16.9	14.8	4.0	↓ 30.0	0.4
主婦・主夫	165	11.5	6.7	5.5	9.7	10.9	3.0	↑ 51.5	1.2
学生	14	-	-	-	28.6	28.6	-	42.9	-
無職	295	16.9	5.8	5.1	↓ 5.1	↓ 8.5	2.7	↑ 53.6	↑ 2.4
その他	28	21.4	3.6	7.1	14.3	10.7	-	42.9	-
無回答	3	↑ 66.7	-	-	-	-	-	33.3	-
【BMI別】									
やせ（18.5未満）	196	14.8	↓ 3.1	↓ 2.6	12.8	11.7	3.6	↑ 48.5	↑ 3.1
普通（18.5以上25未満）	861	17.0	7.4	7.8	12.4	13.5	3.8	37.6	0.5
肥満（25以上）	213	19.2	9.9	8.5	14.6	9.9	4.2	33.3	0.5
無回答	26	7.7	-	7.7	7.7	11.5	7.7	50.0	↑ 7.7
（再掲）20以下	381	14.4	↓ 3.9	4.7	12.1	13.9	4.5	↑ 44.4	↑ 2.1
（再掲）25以上30未満	185	20.5	9.2	9.2	14.6	9.7	4.3	31.9	0.5
（再掲）30以上	28	10.7	14.3	3.6	14.3	10.7	3.6	42.9	-
（再掲）20以下（65歳以上）	134	17.2	↓ 1.5	3.0	↓ 6.0	↓ 5.2	3.0	↑ 59.0	↑ 5.2
（再掲）19以上25未満	810	16.7	7.5	7.9	12.5	13.5	4.1	37.4	0.5
【健康状態別】									
よい	295	↑ 21.4	9.2	7.1	13.6	12.2	3.7	↓ 32.9	-
まあよい	739	15.7	6.9	7.8	13.0	12.9	3.7	39.0	1.1
あまりよくない	214	15.4	4.2	6.1	11.7	12.6	3.7	↑ 45.8	0.5
よくない	33	12.1	6.1	-	6.1	6.1	↑ 15.2	48.5	↑ 6.1
無回答	15	13.3	13.3	-	13.3	20.0	-	26.7	↑ 13.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問35で「月に1～3日」以上と回答の方に)

問36 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、当てはまる番号を選んでください。(○は1つだけ)

	全 体	1 合 未 満	1 合 以 上 ↙ 2 合 未 満	2 合 以 上 ↙ 3 合 未 満	3 合 以 上 ↙ 4 合 未 満	4 合 以 上 ↙ 5 合 未 満	5 合 以 上	無 回 答
全 体	729	42.1	26.9	19.5	5.5	3.7	2.1	0.3
【性別】								
男性	338	↓ 30.8	29.6	↑ 24.0	↑ 8.6	4.1	3.0	-
女性	387	↑ 51.7	24.5	15.8	↓ 2.8	3.4	1.3	0.5
どちらとはいえない	1	-	100.0	-	-	-	-	-
無回答	3	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
【年代別】								
20歳代	78	37.2	32.1	16.7	5.1	6.4	2.6	-
30歳代	94	40.4	22.3	25.5	7.4	3.2	1.1	-
40歳代	143	↓ 33.6	29.4	21.0	7.7	5.6	2.8	-
50歳代	140	40.0	27.9	20.0	4.3	3.6	4.3	-
60～64歳	61	52.5	18.0	18.0	4.9	4.9	1.6	-
65～69歳	67	32.8	32.8	19.4	↑ 11.9	1.5	1.5	-
70～74歳	58	↑ 58.6	25.9	15.5	-	-	-	-
75歳以上	85	↑ 54.1	24.7	15.3	1.2	2.4	-	↑ 2.4
無回答	3	66.7	-	33.3	-	-	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	30	30.0	40.0	20.0	6.7	-	3.3	-
30代	46	28.3	23.9	↑ 32.6	10.9	2.2	2.2	-
40代	63	↓ 27.0	28.6	22.2	↑ 11.1	7.9	3.2	-
50代	57	↓ 24.6	26.3	22.8	8.8	↑ 8.8	↑ 8.8	-
60代	70	↓ 27.1	34.3	21.4	↑ 12.9	2.9	1.4	-
70歳以上	72	44.4	27.8	25.0	1.4	1.4	-	-
女性20代	48	41.7	27.1	14.6	4.2	↑ 10.4	2.1	-
30代	48	52.1	20.8	18.8	4.2	4.2	-	-
40代	80	38.8	30.0	20.0	5.0	3.8	2.5	-
50代	83	50.6	28.9	18.1	1.2	-	1.2	-
60代	57	↑ 61.4	↓ 14.0	15.8	3.5	3.5	1.8	-
70歳以上	70	↑ 67.1	22.9	↓ 5.7	↓ -	1.4	-	↑ 2.9
無回答	4	75.0	-	25.0	-	-	-	-
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	183	38.8	24.0	20.2	6.6	6.0	3.3	↑ 1.1
夫婦のみ	233	41.6	27.0	21.0	5.2	3.4	1.7	-
親と子が同居している世帯	271	43.5	28.8	17.3	5.5	3.0	1.8	-
親と子と孫が同居している世帯	23	56.5	21.7	17.4	4.3	-	-	-
その他	15	40.0	40.0	20.0	-	-	-	-
無回答	4	50.0	-	50.0	-	-	-	-
【職業別】								
自営業	71	35.2	28.2	19.7	8.5	7.0	1.4	-
勤め人(パートを含む)	437	38.2	28.4	20.4	6.6	4.1	2.3	-
主婦・主夫	73	↑ 65.8	17.8	↓ 9.6	2.7	-	2.7	1.4
学生	8	50.0	25.0	25.0	-	-	-	-
無職	122	45.9	27.0	19.7	2.5	2.5	1.6	0.8
その他	16	37.5	25.0	31.3	-	6.3	-	-
無回答	2	50.0	-	50.0	-	-	-	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	88	50.0	22.7	20.5	↓ -	3.4	3.4	-
普通(18.5以上25未満)	500	44.0	28.0	16.6	6.0	3.4	1.6	0.4
肥満(25以上)	132	↓ 28.8	26.5	↑ 29.5	7.6	4.5	3.0	-
無回答	9	55.6	11.1	22.2	-	11.1	-	-
(再掲)20以下	187	↑ 50.3	24.6	15.0	2.7	4.3	2.7	0.5
(再掲)25以上30未満	117	↓ 27.4	28.2	↑ 28.2	8.5	5.1	2.6	-
(再掲)30以上	15	40.0	13.3	↑ 40.0	-	-	6.7	-
(再掲)20以下(65歳以上)	44	↑ 61.4	25.0	9.1	-	2.3	-	↑ 2.3
(再掲)19以上25未満	470	44.3	27.0	17.0	6.0	3.6	1.7	0.4
【健康状態別】								
よい	187	35.8	32.6	18.7	5.9	4.3	2.7	-
まあよい	416	45.9	24.8	18.8	5.5	3.1	1.4	0.5
あまりよくない	107	39.3	26.2	24.3	3.7	3.7	2.8	-
よくない	10	30.0	40.0	10.0	10.0	-	10.0	-
無回答	9	44.4	-	22.2	11.1	↑ 22.2	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問35 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	飲の飲 酒リス クをし てい る (A群 を 高 め る 生 活 習 慣 の 病)	飲の飲 酒リス クをし てい ない (B群 を 高 め る 生 活 習 慣 の 病)	無 回 答
全 体	1,296	15.6	83.2	1.2
【性別】				
男性	490	18.6	81.0	0.4
女性	799	13.9	84.5	1.6
どちらともはえない	3	-	66.7	↑ 33.3
無回答	4	-	100.0	-
【年代別】				
20歳代	117	↓ 8.5	↑ 91.5	-
30歳代	160	10.0	↑ 89.4	0.6
40歳代	203	↑ 29.1	↓ 70.9	-
50歳代	226	↑ 20.4	79.6	-
60～64歳	100	16.0	82.0	2.0
65～69歳	115	20.0	78.3	1.7
70～74歳	112	11.6	87.5	0.9
75歳以上	258	↓ 7.0	↑ 89.1	↑ 3.9
無回答	5	20.0	80.0	-
【性別・年代別】				
男性20代	41	4.9	↑ 95.1	-
30代	60	13.3	85.0	1.7
40代	80	↑ 28.8	↓ 71.3	-
50代	91	22.0	78.0	-
60代	94	22.3	77.7	-
70歳以上	124	13.7	85.5	0.8
女性20代	75	10.7	89.3	-
30代	100	↓ 8.0	↑ 92.0	-
40代	123	↑ 29.3	↓ 70.7	-
50代	134	19.4	80.6	-
60代	120	15.0	82.5	2.5
70歳以上	245	↓ 5.7	↑ 90.2	↑ 4.1
無回答	6	16.7	83.3	-
【世帯構成別】				
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	13.8	84.5	1.7
夫婦のみ	380	↑ 19.7	↓ 79.2	1.1
親と子が同居している世帯	464	15.3	83.8	0.9
親と子と孫が同居している世帯	60	8.3	90.0	1.7
その他	35	↓ 2.9	↑ 97.1	-
無回答	8	25.0	62.5	↑ 12.5
【職業別】				
自営業	124	18.5	80.6	0.8
勤め人(パートを含む)	667	18.3	81.1	0.6
主婦・主夫	165	↓ 9.7	88.5	1.8
学生	14	-	100.0	-
無職	295	12.2	85.1	↑ 2.7
その他	28	14.3	85.7	-
無回答	3	33.3	66.7	-
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	196	11.7	85.2	↑ 3.1
普通(18.5以上25未満)	861	14.8	84.4	0.8
肥満(25以上)	213	↑ 23.5	↓ 76.1	0.5
無回答	26	7.7	84.6	↑ 7.7
(再掲)20以下	381	↓ 11.8	85.6	↑ 2.6
(再掲)25以上30未満	185	↑ 24.9	↓ 74.6	0.5
(再掲)30以上	28	14.3	85.7	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 8.2	85.8	↑ 6.0
(再掲)19以上25未満	810	14.4	84.7	0.9
【健康状態別】				
よい	295	19.3	80.7	-
まあよい	739	15.2	83.5	1.4
あまりよくない	214	13.1	86.4	0.5
よくない	33	9.1	81.8	↑ 9.1
無回答	15	13.3	73.3	↑ 13.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問35 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	飲酒の リスク を して いる （ 飲酒 リス クを 高め る 生 活 習 慣 病 の 病 ）	飲酒の リス クを して いな い （ 飲酒 リス クを 高め る 生 活 習 慣 病 の 病 ）	無 回 答
全 体	1,296	15.6	83.2	1.2
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	986	13.6	85.2	1.2
週4～5日食べる	66	13.6	83.3	3.0
週2～3日食べる	79	20.3	79.7	-
ほとんど食べない	153	↑ 28.1	↓ 71.9	-
無回答	12	-	83.3	↑ 16.7
【継続的な運動の実施状況別】				
続けて運動している	631	16.6	82.4	1.0
健康に問題があり運動していない	102	8.8	88.2	2.9
健康上以外の理由で運動していない	526	16.0	83.1	1.0
無回答	37	10.8	83.8	↑ 5.4
【運動の回数別】				
週5回以上	237	13.9	85.2	0.8
週3～4回	180	14.4	85.0	0.6
週2回以下	199	↑ 22.1	↓ 76.9	1.0
無回答	628	14.8	83.9	1.3
【普段の睡眠に対する意識別】				
充分とれている	211	14.2	84.4	1.4
ほぼとれている	642	16.5	82.6	0.9
あまりとれていない	402	15.2	83.8	1.0
全くとれていない	31	16.1	80.6	3.2
無回答	10	-	80.0	↑ 20.0
【ストレスや悩みなどの有無別】				
おおいにある	281	↑ 20.3	↓ 78.6	1.1
多少ある	575	13.9	85.0	1.0
あまりない	350	15.7	83.4	0.9
全くない	58	12.1	84.5	3.4
無回答	32	9.4	84.4	↑ 6.3
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	153	↑ 32.7	↓ 66.0	1.3
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	↑ 22.2	↓ 77.5	0.3
吸ったことはない	746	↓ 9.2	↑ 89.3	1.5
無回答	32	6.3	87.5	↑ 6.3
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】				
10代	25	44.0	48.0	↑ 8.0
20代	118	31.4	68.6	-
30歳代以降	10	20.0	80.0	-
無回答	-	-	-	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】				
10代	79	24.1	74.7	1.3
20代	263	22.1	77.9	-
30歳代以降	18	11.1	88.9	-
無回答	5	40.0	60.0	-
【年代別】				
20歳代	117	↓ 8.5	↑ 91.5	-
30歳代	160	10.0	↑ 89.4	0.6
40歳代	203	↑ 29.1	↓ 70.9	-
50歳代	226	↑ 20.4	79.6	-
60歳代	215	18.1	80.0	1.9
70歳以上	370	↓ 8.4	↑ 88.6	↑ 3.0
無回答	5	20.0	80.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つつつ)

① がん

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	77.8	5.6	1.9	1.4	0.1	0.3	13.0
【性別】								
男性	490	78.4	6.3	1.2	2.0	0.2	0.4	11.4
女性	799	78.0	5.1	2.1	1.0	-	0.3	13.5
どちらともはいえない	3	33.3	↑ 33.3	↑ 33.3	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 97.4	↓ -	-	-	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 96.9	↓ 0.6	-	-	-	↑ 1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 92.1	↓ 1.5	1.0	2.0	-	-	↓ 3.4
50歳代	226	↑ 88.5	4.0	1.3	0.9	-	0.9	↓ 4.4
60～64歳	100	75.0	7.0	3.0	↑ 4.0	-	-	11.0
65～69歳	115	72.2	6.1	3.5	1.7	-	-	16.5
70～74歳	112	↓ 62.5	9.8	↑ 6.3	2.7	-	-	18.8
75歳以上	258	↓ 47.3	↑ 13.6	1.9	1.2	0.4	-	↑ 35.7
無回答	5	↓ 40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 97.6	-	-	-	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 96.7	1.7	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	80	↑ 92.5	1.3	-	1.3	-	-	↓ 5.0
50代	91	↑ 90.1	1.1	1.1	-	-	↑ 2.2	↓ 5.5
60代	94	70.2	7.4	3.2	↑ 5.3	-	-	13.8
70歳以上	124	↓ 51.6	↑ 16.9	1.6	3.2	↑ 0.8	-	↑ 25.8
女性20代	75	↑ 97.3	↓ -	-	-	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 97.0	↓ -	-	-	-	↑ 2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 91.9	1.6	1.6	2.4	-	-	↓ 2.4
50代	134	↑ 88.1	6.0	0.7	1.5	-	-	↓ 3.7
60代	120	76.7	5.0	3.3	0.8	-	-	14.2
70歳以上	245	↓ 52.2	↑ 10.2	↑ 4.1	0.8	-	-	↑ 32.7
無回答	6	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	75.6	4.6	1.1	1.4	-	0.9	16.3
夫婦のみ	380	↓ 73.4	↑ 8.7	2.6	1.8	0.3	-	13.2
親と子が同居している世帯	464	↑ 84.1	4.7	0.9	1.1	-	0.2	↓ 9.1
親と子と孫が同居している世帯	60	75.0	3.3	↑ 6.7	-	-	-	15.0
その他	35	77.1	-	2.9	2.9	-	-	17.1
無回答	8	↓ 37.5	-	↑ 12.5	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	77.4	7.3	2.4	1.6	-	↑ 1.6	9.7
勤め人(パートを含む)	667	↑ 90.6	↓ 2.1	1.2	1.0	-	0.1	↓ 4.9
主婦・主夫	165	↓ 68.5	8.5	↑ 4.2	1.2	-	-	17.6
学生	14	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 54.9	↑ 11.2	2.0	2.4	0.3	0.3	↑ 28.8
その他	28	64.3	10.7	-	-	-	-	25.0
無回答	3	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	73.0	7.1	↑ 4.6	0.5	-	0.5	14.3
普通(18.5以上25未満)	861	80.1	5.6	1.2	1.3	-	0.2	11.6
肥満(25以上)	213	75.6	4.7	1.4	2.8	↑ 0.5	-	15.0
無回答	26	↓ 53.8	3.8	↑ 7.7	-	-	↑ 3.8	↑ 30.8
(再掲)20以下	381	77.7	5.2	2.6	1.0	-	0.3	13.1
(再掲)25以上30未満	185	73.5	5.4	1.6	↑ 3.2	-	-	16.2
(再掲)30以上	28	89.3	-	-	-	↑ 3.6	-	7.1
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 53.7	↑ 9.7	↑ 5.2	0.7	-	-	↑ 30.6
(再掲)19以上25未満	810	79.9	5.6	1.2	1.2	-	0.2	11.9
【健康状態別】								
よい	295	↑ 82.7	5.1	1.4	0.3	-	0.3	10.2
まあよい	739	80.6	4.6	1.9	0.8	-	0.1	11.9
あまりよくない	214	↓ 66.8	↑ 9.3	2.3	↑ 3.7	-	0.9	16.8
よくない	33	↓ 45.5	9.1	3.0	↑ 9.1	↑ 3.0	-	↑ 30.3
無回答	15	66.7	6.7	-	-	-	-	26.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

② 糖尿病（予備群含む）

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	77.1	0.5	2.2	5.9	-	0.8	13.4
【性別】								
男性	490	75.1	0.6	2.7	↑ 9.4	-	0.6	11.6
女性	799	78.8	0.4	1.8	↓ 3.9	-	1.0	14.1
どちらともはいえない	3	33.3	-	↑ 66.7	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 96.6	-	0.9	↓ -	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 95.6	1.3	-	↓ 0.6	-	1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 91.6	-	1.0	3.0	-	-	↓ 4.4
50歳代	226	↑ 85.4	0.4	2.2	5.8	-	0.9	↓ 5.3
60～64歳	100	69.0	-	↑ 6.0	↑ 12.0	-	1.0	12.0
65～69歳	115	↓ 67.8	0.9	2.6	↑ 10.4	-	↑ 3.5	14.8
70～74歳	112	↓ 68.8	-	↑ 5.4	8.0	-	0.9	17.0
75歳以上	258	↓ 49.6	0.8	2.3	↑ 9.3	-	0.4	↑ 37.6
無回答	5	↓ 40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 97.6	-	-	-	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	80	↑ 88.8	-	1.3	5.0	-	-	↓ 5.0
50代	91	78.0	-	3.3	↑ 12.1	-	1.1	↓ 5.5
60代	94	↓ 66.0	1.1	4.3	↑ 14.9	-	2.1	11.7
70歳以上	124	↓ 52.4	1.6	4.0	↑ 13.7	-	-	↑ 28.2
女性20代	75	↑ 96.0	-	1.3	↓ -	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 94.0	↑ 2.0	-	↓ 1.0	-	2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 93.5	-	0.8	↓ 1.6	-	-	↓ 4.1
50代	134	↑ 91.0	0.7	0.7	↓ 1.5	-	0.7	↓ 5.2
60代	120	70.8	-	3.3	8.3	-	↑ 2.5	15.0
70歳以上	245	↓ 57.1	-	2.9	6.5	-	0.8	↑ 32.7
無回答	6	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	74.5	0.3	2.3	4.6	-	↑ 2.0	16.3
夫婦のみ	380	74.2	0.5	2.4	6.8	-	0.5	15.5
親と子が同居している世帯	464	↑ 83.0	0.6	1.7	6.0	-	0.2	↓ 8.4
親と子と孫が同居している世帯	60	75.0	-	3.3	5.0	-	-	16.7
その他	35	68.6	-	2.9	11.4	-	2.9	14.3
無回答	8	↓ 37.5	-	↑ 12.5	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	73.4	0.8	4.8	9.7	-	0.8	10.5
勤め人(パートを含む)	667	↑ 88.6	0.1	1.9	↓ 3.3	-	0.4	↓ 5.5
主婦・主夫	165	72.7	0.6	2.4	4.8	-	-	↑ 19.4
学生	14	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 55.9	1.0	1.7	↑ 9.8	-	↑ 2.4	↑ 29.2
その他	28	↓ 60.7	-	3.6	↑ 21.4	-	-	14.3
無回答	3	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	77.0	1.0	1.0	3.1	-	1.0	16.8
普通(18.5以上25未満)	861	↑ 80.5	0.3	1.4	5.2	-	0.9	11.6
肥満(25以上)	213	↓ 66.7	0.5	↑ 6.6	↑ 10.8	-	0.5	15.0
無回答	26	↓ 50.0	-	3.8	11.5	-	-	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	80.8	0.5	1.0	↓ 2.1	-	0.8	14.7
(再掲)25以上30未満	185	↓ 67.6	-	↑ 5.9	↑ 10.8	-	0.5	15.1
(再掲)30以上	28	↓ 60.7	↑ 3.6	↑ 10.7	10.7	-	-	14.3
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 59.7	-	0.7	3.7	-	0.7	↑ 35.1
(再掲)19以上25未満	810	↑ 80.1	0.4	1.5	5.6	-	0.9	11.6
【健康状態別】								
よい	295	↑ 83.1	-	2.0	3.7	-	0.7	10.5
まあよい	739	80.0	0.5	2.0	5.0	-	0.5	11.9
あまりよくない	214	↓ 65.9	0.9	2.8	↑ 9.3	-	1.9	↑ 19.2
よくない	33	↓ 33.3	-	6.1	↑ 21.2	-	3.0	↑ 36.4
無回答	15	73.3	-	-	13.3	-	-	13.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑪までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

② 糖尿病 (予備群含む)

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	77.1	0.5	2.2	5.9	-	0.8	13.4
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	986	74.5	0.5	2.3	6.6	-	0.9	15.1
週4～5日食べる	66	↑ 90.9	-	1.5	1.5	-	-	6.1
週2～3日食べる	79	81.0	-	2.5	8.9	-	-	7.6
ほとんど食べない	153	↑ 85.6	0.7	2.0	↓ 2.0	-	1.3	8.5
無回答	12	75.0	-	-	8.3	-	-	16.7
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	624	↓ 73.1	0.6	2.6	6.9	-	0.2	↑ 16.7
週に4～5日	241	76.3	0.4	2.9	6.6	-	1.7	12.0
週に2～3日	255	81.6	0.4	0.8	4.7	-	1.2	11.4
ほとんどない	165	↑ 86.7	-	2.4	3.0	-	1.8	↓ 6.1
無回答	11	72.7	-	-	9.1	-	-	18.2
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	91	71.4	1.1	2.2	9.9	-	-	15.4
4皿	136	72.8	0.7	1.5	2.2	-	1.5	↑ 21.3
3皿	333	73.9	0.6	3.6	6.9	-	0.6	14.4
2皿	362	80.7	0.3	1.9	5.0	-	1.1	11.0
1皿	296	78.7	0.3	1.0	7.1	-	1.0	11.8
ほとんど食べない	65	86.2	-	4.6	3.1	-	-	6.2
無回答	13	61.5	-	-	7.7	-	-	30.8
【200g以上の果物の摂取状況別】								
食べている	156	↓ 65.4	0.6	4.5	7.1	-	0.6	↑ 21.8
半分くらい食べている	537	↓ 71.7	0.7	1.3	7.4	-	0.7	↑ 18.1
食べていない	590	↑ 85.4	0.2	2.5	4.2	-	1.0	↓ 6.6
無回答	13	61.5	-	-	7.7	-	-	30.8
【継続的な運動の実施状況別】								
運動A群	54	85.2	-	1.9	9.3	-	-	↓ 3.7
運動B群	160	81.9	-	1.9	6.9	-	0.6	8.8
運動C群	387	↑ 83.5	0.8	1.6	4.7	-	0.8	↓ 8.8
運動D群	661	↓ 72.8	0.5	2.9	6.1	-	1.1	↑ 16.8
無回答	34	↓ 52.9	-	-	8.8	-	-	↑ 38.2
【運動の回数別】								
週5回以上	237	74.3	0.4	2.1	6.8	-	0.4	16.0
週3～4回	180	78.3	-	2.8	6.7	-	↑ 2.2	10.0
週2回以下	199	78.9	-	3.0	5.0	-	-	13.1
無回答	15	↓ 53.3	-	-	6.7	-	-	↑ 40.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、
「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に
○を1つずつ)

③ 高血圧症

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	67.2	1.0	3.3	18.0	0.5	1.2	8.8
【性別】								
男性	490	64.1	0.8	↑ 5.1	20.8	0.4	1.2	7.6
女性	799	69.5	1.1	2.1	16.3	0.6	1.1	9.3
どちらともはいえない	3	66.7	-	↑ 33.3	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	25.0	-	-	↑ 75.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 94.9	-	1.7	↓ -	-	0.9	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 95.6	0.6	↓ -	↓ -	-	2.5	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 88.7	1.0	2.0	↓ 3.9	0.5	0.5	↓ 3.4
50歳代	226	↑ 75.7	1.3	4.4	↓ 12.8	0.4	1.8	↓ 3.5
60～64歳	100	↓ 54.0	2.0	3.0	↑ 32.0	-	2.0	7.0
65～69歳	115	↓ 51.3	0.9	↑ 8.7	↑ 28.7	0.9	-	9.6
70～74歳	112	61.6	0.9	0.9	20.5	1.8	0.9	13.4
75歳以上	258	↓ 28.3	1.2	4.7	↑ 41.9	0.8	0.8	↑ 22.5
無回答	5	↓ 20.0	-	↑ 20.0	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 95.1	-	2.4	↓ -	-	-	2.4
30代	60	↑ 95.0	-	-	↓ -	-	3.3	1.7
40代	80	↑ 81.3	1.3	3.8	↓ 8.8	-	1.3	3.8
50代	91	71.4	1.1	↑ 7.7	14.3	-	1.1	4.4
60代	94	↓ 46.8	1.1	↑ 8.5	↑ 38.3	1.1	-	4.3
70歳以上	124	↓ 35.5	0.8	4.8	↑ 37.1	0.8	1.6	↑ 19.4
女性20代	75	↑ 94.7	-	1.3	↓ -	-	1.3	2.7
30代	100	↑ 96.0	1.0	-	↓ -	-	2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 93.5	0.8	0.8	↓ 0.8	0.8	-	↓ 3.3
50代	134	↑ 79.1	1.5	1.5	11.9	0.7	2.2	↓ 3.0
60代	120	↓ 56.7	1.7	4.2	24.2	-	1.7	11.7
70歳以上	245	↓ 40.0	1.2	2.9	↑ 34.3	1.2	0.4	↑ 20.0
無回答	6	↓ 16.7	-	16.7	16.7	-	-	↑ 50.0
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	67.9	0.9	2.9	18.1	-	1.1	9.2
夫婦のみ	380	63.2	0.5	4.5	20.3	0.8	0.8	10.0
親と子が同居している世帯	464	↑ 72.8	1.5	2.8	↓ 14.2	0.9	1.5	6.3
親と子と孫が同居している世帯	60	↓ 55.0	1.7	-	↑ 31.7	-	-	11.7
その他	35	62.9	-	2.9	20.0	-	2.9	11.4
無回答	8	↓ 12.5	-	↑ 25.0	12.5	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	63.7	1.6	5.6	19.4	-	2.4	7.3
勤め人(パートを含む)	667	↑ 82.0	0.7	2.5	↓ 10.2	-	1.2	↓ 3.3
主婦・主夫	165	↓ 59.4	2.4	2.4	23.0	↑ 1.8	-	10.9
学生	14	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 39.7	0.7	4.1	↑ 32.9	1.0	1.4	↑ 20.3
その他	28	57.1	-	7.1	21.4	↑ 3.6	-	10.7
無回答	3	↓ -	-	↑ 33.3	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	69.9	0.5	1.0	14.3	0.5	1.0	12.8
普通(18.5以上25未満)	861	↑ 72.1	0.8	2.7	↓ 15.2	0.5	1.0	7.7
肥満(25以上)	213	↓ 47.4	1.9	↑ 7.5	↑ 33.8	0.9	1.4	7.0
無回答	26	↓ 46.2	3.8	7.7	7.7	-	3.8	↑ 30.8
(再掲)20以下	381	↑ 73.8	1.0	↓ 1.0	↓ 12.1	0.5	0.5	11.0
(再掲)25以上30未満	185	↓ 45.9	2.2	↑ 8.1	↑ 34.6	1.1	0.5	7.6
(再掲)30以上	28	57.1	-	3.6	28.6	-	↑ 7.1	3.6
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 44.8	0.7	1.5	↑ 26.9	1.5	-	↑ 24.6
(再掲)19以上25未満	810	↑ 71.6	0.7	2.8	15.6	0.5	1.1	7.7
【健康状態別】								
よい	295	↑ 73.6	1.4	5.1	↓ 11.2	-	1.4	7.5
まあよい	739	70.2	0.7	2.8	17.7	0.5	0.7	7.3
あまりよくない	214	↓ 53.3	1.4	2.8	↑ 26.2	1.4	↑ 2.8	12.1
よくない	33	↓ 39.4	3.0	-	27.3	-	-	↑ 30.3
無回答	15	53.3	-	6.7	26.7	-	-	13.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑪までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

③ 高血圧症

	全 体	今 ま で 診 断 さ れ た こ と は な い	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	67.2	1.0	3.3	18.0	0.5	1.2	8.8
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	624	↓ 59.6	1.3	4.0	↑ 22.6	0.5	0.6	↑ 11.4
週に4～5日	241	68.9	1.2	2.5	18.3	0.8	0.4	7.9
週に2～3日	255	↑ 75.3	0.4	3.1	↓ 11.8	0.4	2.4	6.7
ほとんどない	165	↑ 81.2	0.6	2.4	↓ 9.7	0.6	2.4	↓ 3.0
無回答	11	63.6	-	-	18.2	-	-	18.2
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	91	63.7	1.1	6.6	13.2	1.1	-	14.3
4皿	136	59.6	1.5	3.7	22.8	0.7	-	11.8
3皿	333	64.0	1.8	↓ 1.2	21.3	0.9	0.9	9.9
2皿	362	70.4	0.8	5.0	16.6	-	1.4	↓ 5.8
1皿	296	69.6	0.3	3.0	16.6	0.3	1.7	8.4
ほとんど食べない	65	78.5	-	1.5	12.3	1.5	3.1	3.1
無回答	13	53.8	-	-	15.4	-	-	↑ 30.8
【減塩に対する意識別】								
積極的に取り組んでいる	199	↓ 46.2	↑ 3.5	5.0	↑ 30.7	-	1.5	↑ 13.1
少し意識している	618	↓ 61.7	1.0	3.9	↑ 21.0	0.8	1.3	10.4
あまり意識していない	331	↑ 81.6	-	1.8	↓ 9.7	0.6	1.2	↓ 5.1
まったく気にしていない	136	↑ 89.0	-	2.2	↓ 5.9	-	-	↓ 2.9
無回答	12	58.3	-	-	16.7	-	-	↑ 25.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

④ 脂質異常症

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	68.9	0.5	5.2	9.2	0.1	2.6	13.6
【性別】								
男性	490	68.8	0.4	5.1	8.8	0.2	3.5	13.3
女性	799	69.3	0.5	5.1	9.5	-	2.1	13.4
どちらともいえない	3	66.7	-	↑ 33.3	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 96.6	-	↓ -	↓ 0.9	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 92.5	-	2.5	↓ 0.6	-	3.1	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 87.7	1.0	4.4	↓ 1.0	-	1.5	↓ 4.4
50歳代	226	70.4	0.4	↑ 8.8	10.2	-	↑ 6.6	↓ 3.5
60～64歳	100	↓ 52.0	↑ 2.0	↑ 10.0	↑ 17.0	-	4.0	15.0
65～69歳	115	↓ 50.4	-	↑ 9.6	↑ 20.0	↑ 0.9	4.3	14.8
70～74歳	112	↓ 59.8	0.9	3.6	↑ 17.0	-	1.8	17.0
75歳以上	258	↓ 45.0	-	3.5	↑ 12.8	-	↓ -	↑ 38.8
無回答	5	40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 97.6	-	-	↓ -	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 90.0	-	3.3	↓ 1.7	-	3.3	↓ 1.7
40代	80	↑ 82.5	1.3	5.0	↓ 2.5	-	3.8	↓ 5.0
50代	91	62.6	-	7.7	↑ 15.4	-	↑ 8.8	↓ 5.5
60代	94	↓ 57.4	1.1	6.4	14.9	↑ 1.1	4.3	14.9
70歳以上	124	↓ 53.2	-	4.8	9.7	-	-	↑ 32.3
女性20代	75	↑ 96.0	-	↓ -	↓ 1.3	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 94.0	-	2.0	↓ -	-	3.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 91.1	0.8	4.1	↓ -	-	-	↓ 4.1
50代	134	76.1	0.7	↑ 9.0	6.7	-	5.2	↓ 2.2
60代	120	↓ 45.8	0.8	↑ 12.5	↑ 21.7	-	4.2	15.0
70歳以上	245	↓ 47.8	0.4	2.9	↑ 16.3	-	0.8	↑ 31.8
無回答	6	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	65.9	0.6	4.6	8.6	-	3.2	↑ 17.2
夫婦のみ	380	65.3	0.8	5.8	10.0	0.3	2.9	15.0
親と子が同居している世帯	464	↑ 75.9	0.2	5.2	8.2	-	2.2	↓ 8.4
親と子と孫が同居している世帯	60	66.7	-	5.0	10.0	-	-	18.3
その他	35	57.1	-	2.9	↑ 20.0	-	5.7	14.3
無回答	8	37.5	-	12.5	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	70.2	-	5.6	8.9	-	4.0	11.3
勤め人(パートを含む)	667	↑ 80.5	0.7	5.2	↓ 5.2	-	3.0	↓ 5.2
主婦・主夫	165	↓ 60.0	0.6	8.5	↑ 13.9	-	1.8	15.2
学生	14	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 46.8	-	3.4	↑ 15.6	0.3	1.7	↑ 32.2
その他	28	60.7	-	3.6	14.3	-	3.6	17.9
無回答	3	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	71.4	1.0	6.1	↓ 4.6	-	1.5	15.3
普通(18.5以上25未満)	861	71.7	0.2	4.6	8.9	-	2.4	12.1
肥満(25以上)	213	↓ 57.7	0.9	6.6	↑ 15.5	↑ 0.5	3.8	15.0
無回答	26	↓ 50.0	-	3.8	-	-	7.7	↑ 38.5
(再掲)20以下	381	73.5	1.0	5.8	↓ 4.5	-	2.1	13.1
(再掲)25以上30未満	185	↓ 58.9	1.1	5.9	↑ 15.1	↑ 0.5	2.7	15.7
(再掲)30以上	28	↓ 50.0	-	10.7	17.9	-	↑ 10.7	10.7
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 51.5	0.7	6.7	8.2	-	1.5	↑ 31.3
(再掲)19以上25未満	810	71.1	0.2	4.8	9.1	-	2.3	12.3
【健康状態別】								
よい	295	↑ 76.3	-	5.4	7.8	-	1.0	↓ 9.5
まあよい	739	71.3	0.4	5.5	8.4	0.1	2.6	11.6
あまりよくない	214	↓ 54.2	↑ 1.4	4.2	↑ 13.6	-	↑ 5.1	↑ 21.5
よくない	33	↓ 45.5	-	3.0	6.1	-	3.0	↑ 42.4
無回答	15	66.7	-	-	20.0	-	-	13.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

⑤ 肝機能障害

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	77.5	1.4	2.9	1.4	0.1	1.8	15.0
【性別】								
男性	490	75.1	1.8	3.9	1.6	0.2	↑ 3.5	13.9
女性	799	79.3	1.1	2.3	1.3	-	↓ 0.8	15.3
どちらともはいえない	3	100.0	-	-	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 94.9	-	1.7	-	-	0.9	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 93.1	0.6	3.1	0.6	-	1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 90.6	1.0	1.5	-	-	3.0	↓ 3.9
50歳代	226	82.3	1.3	↑ 6.2	2.2	-	2.2	↓ 5.8
60～64歳	100	74.0	2.0	3.0	↑ 4.0	-	3.0	14.0
65～69歳	115	70.4	↑ 4.3	5.2	2.6	↑ 0.9	1.7	14.8
70～74歳	112	74.1	2.7	0.9	-	-	1.8	20.5
75歳以上	258	↓ 52.7	0.4	1.2	1.9	-	0.8	↑ 43.0
無回答	5	↓ 20.0	↑ 20.0	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 92.7	-	2.4	-	-	2.4	↓ 2.4
30代	60	↑ 90.0	1.7	5.0	1.7	-	-	↓ 1.7
40代	80	85.0	1.3	2.5	-	-	↑ 6.3	↓ 5.0
50代	91	75.8	2.2	↑ 6.6	3.3	-	↑ 5.5	↓ 6.6
60代	94	↓ 68.1	↑ 5.3	5.3	2.1	↑ 1.1	4.3	13.8
70歳以上	124	↓ 60.5	-	1.6	1.6	-	1.6	↑ 34.7
女性20代	75	↑ 96.0	-	1.3	-	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 95.0	-	2.0	-	-	2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 94.3	0.8	0.8	-	-	0.8	↓ 3.3
50代	134	↑ 86.6	0.7	↑ 6.0	1.5	-	-	↓ 5.2
60代	120	75.0	1.7	3.3	↑ 4.2	-	0.8	15.0
70歳以上	245	↓ 58.8	1.6	0.8	1.2	-	0.8	↑ 36.7
無回答	6	↓ 16.7	↑ 16.7	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	75.4	0.9	2.9	1.4	-	1.7	17.8
夫婦のみ	380	75.8	1.3	3.4	1.1	0.3	1.8	16.3
親と子が同居している世帯	464	↑ 82.3	1.5	2.8	1.5	-	1.9	↓ 9.9
親と子と孫が同居している世帯	60	75.0	-	1.7	3.3	-	-	20.0
その他	35	68.6	↑ 5.7	-	-	-	2.9	22.9
無回答	8	↓ 37.5	↑ 12.5	-	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	78.2	2.4	3.2	0.8	-	1.6	13.7
勤め人(パートを含む)	667	↑ 87.0	0.9	3.7	0.9	-	1.8	↓ 5.7
主婦・主夫	165	72.1	3.0	1.8	2.4	-	1.2	19.4
学生	14	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 60.0	1.0	1.4	2.0	-	2.0	↑ 33.6
その他	28	64.3	-	3.6	3.6	↑ 3.6	3.6	21.4
無回答	3	↓ -	↑ 33.3	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	76.0	1.0	4.1	2.0	-	0.5	16.3
普通(18.5以上25未満)	861	↑ 81.2	1.2	1.9	1.0	0.1	↓ 0.8	13.8
肥満(25以上)	213	↓ 68.1	2.3	↑ 6.1	1.9	-	↑ 5.6	16.0
無回答	26	↓ 46.2	3.8	-	3.8	-	↑ 11.5	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	80.1	0.8	2.6	1.3	-	↓ 0.3	15.0
(再掲)25以上30未満	185	↓ 67.6	2.2	↑ 6.5	1.6	-	↑ 5.4	16.8
(再掲)30以上	28	71.4	3.6	3.6	3.6	-	↑ 7.1	10.7
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 59.0	1.5	1.5	1.5	-	-	↑ 36.6
(再掲)19以上25未満	810	↑ 80.9	1.2	2.0	1.0	0.1	↓ 0.9	14.0
【健康状態別】								
よい	295	↑ 83.7	1.7	1.4	0.7	-	1.0	11.5
まあよい	739	80.4	0.8	3.1	1.1	0.1	1.5	13.0
あまりよくない	214	↓ 65.0	↑ 3.3	4.7	1.9	-	3.3	↑ 22.0
よくない	33	↓ 45.5	-	-	↑ 6.1	-	6.1	↑ 42.4
無回答	15	66.7	-	-	↑ 13.3	-	-	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

⑥ 胃・十二指腸かいよう

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	76.1	7.2	0.6	0.5	0.2	0.7	14.7
【性別】								
男性	490	74.3	↑ 10.6	0.4	0.8	0.2	0.6	13.1
女性	799	77.6	↓ 5.1	0.6	0.4	0.3	0.8	15.3
どちらともはいえない	3	66.7	-	↑ 33.3	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 96.6	↓ 0.9	-	-	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 95.6	↓ 1.9	-	-	-	1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 91.6	4.4	-	-	0.5	-	↓ 3.4
50歳代	226	↑ 82.3	8.8	0.9	-	0.4	1.8	↓ 5.8
60～64歳	100	73.0	10.0	2.0	-	-	2.0	13.0
65～69歳	115	68.7	10.4	1.7	↑ 2.6	0.9	-	15.7
70～74歳	112	↓ 67.0	10.7	1.8	0.9	-	-	19.6
75歳以上	258	↓ 46.9	9.3	-	1.2	-	0.4	↑ 42.2
無回答	5	↓ -	↑ 40.0	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 95.1	2.4	-	-	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 96.7	1.7	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	80	↑ 90.0	6.3	-	-	1.3	-	↓ 2.5
50代	91	81.3	9.9	-	-	-	2.2	↓ 6.6
60代	94	↓ 64.9	↑ 14.9	2.1	↑ 3.2	-	1.1	13.8
70歳以上	124	↓ 48.4	↑ 17.7	-	0.8	-	-	↑ 33.1
女性20代	75	↑ 97.3	↓ -	-	-	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 95.0	↓ 2.0	-	-	-	2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 92.7	3.3	-	-	-	-	↓ 4.1
50代	134	82.8	8.2	1.5	-	0.7	1.5	↓ 5.2
60代	120	75.8	6.7	0.8	-	0.8	0.8	15.0
70歳以上	245	↓ 55.5	5.7	0.8	1.2	-	0.4	↑ 36.3
無回答	6	↓ -	↑ 33.3	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	73.9	5.4	0.6	0.6	0.3	1.4	17.8
夫婦のみ	380	72.6	8.9	0.8	0.8	0.3	0.5	16.1
親と子が同居している世帯	464	↑ 83.2	5.8	0.6	0.2	0.2	0.4	↓ 9.5
親と子と孫が同居している世帯	60	70.0	10.0	-	1.7	-	-	18.3
その他	35	65.7	11.4	-	-	-	-	22.9
無回答	8	↓ 12.5	↑ 37.5	-	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	74.2	8.9	-	0.8	-	↑ 2.4	13.7
勤め人(パートを含む)	667	↑ 87.0	6.1	0.7	-	0.3	0.4	↓ 5.4
主婦・主夫	165	75.8	4.2	0.6	0.6	-	-	18.8
学生	14	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 53.2	↑ 10.2	0.7	↑ 1.7	0.3	0.7	↑ 33.2
その他	28	64.3	10.7	-	-	-	3.6	21.4
無回答	3	↓ -	33.3	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	75.0	6.6	0.5	0.5	-	0.5	16.8
普通(18.5以上25未満)	861	78.3	6.9	0.3	0.2	0.2	0.7	13.4
肥満(25以上)	213	71.4	8.9	↑ 1.9	↑ 1.9	0.5	-	15.5
無回答	26	↓ 50.0	7.7	-	-	-	↑ 7.7	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	76.9	6.6	0.5	0.5	-	0.8	14.7
(再掲)25以上30未満	185	70.8	8.6	1.6	↑ 2.2	0.5	-	16.2
(再掲)30以上	28	75.0	10.7	↑ 3.6	-	-	-	10.7
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 51.5	10.4	0.7	1.5	-	-	↑ 35.8
(再掲)19以上25未満	810	78.3	6.5	0.4	0.2	0.2	0.7	13.6
【健康状態別】								
よい	295	↑ 82.4	5.4	0.3	-	-	0.7	11.2
まあよい	739	78.3	7.3	0.7	0.4	0.1	0.4	12.7
あまりよくない	214	↓ 65.4	7.5	0.5	1.4	↑ 0.9	↑ 1.9	↑ 22.4
よくない	33	↓ 45.5	12.1	3.0	3.0	-	-	↑ 36.4
無回答	15	60.0	20.0	-	-	-	-	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

⑦ 痛風（高尿酸血症）

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	79.5	1.9	0.8	2.1	-	0.7	15.0
【性別】								
男性	490	↓ 74.3	↑ 4.7	↑ 1.8	↑ 4.9	-	1.0	13.3
女性	799	↑ 83.0	↓ 0.3	↓ 0.1	↓ 0.3	-	0.5	15.9
どちらともはいえない	3	100.0	-	-	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	↑ 25.0	-	-	↑ 75.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 97.4	-	-	-	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 96.9	-	-	0.6	-	1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 94.6	↓ -	-	0.5	-	0.5	↓ 4.4
50歳代	226	↑ 87.6	0.9	1.8	3.5	-	0.9	↓ 5.3
60～64歳	100	78.0	3.0	1.0	4.0	-	-	14.0
65～69歳	115	↓ 71.3	↑ 6.1	↑ 2.6	2.6	-	0.9	16.5
70～74歳	112	75.0	0.9	0.9	2.7	-	-	20.5
75歳以上	258	↓ 48.4	↑ 4.7	0.4	2.7	-	1.2	↑ 42.6
無回答	5	↓ 40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 97.6	-	-	-	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 96.7	-	-	1.7	-	-	↓ 1.7
40代	80	↑ 92.5	-	-	1.3	-	1.3	↓ 5.0
50代	91	76.9	2.2	↑ 4.4	↑ 8.8	-	2.2	↓ 5.5
60代	94	↓ 61.7	↑ 10.6	↑ 4.3	↑ 7.4	-	1.1	14.9
70歳以上	124	↓ 51.6	↑ 8.9	0.8	↑ 5.6	-	0.8	↑ 32.3
女性20代	75	↑ 97.3	-	-	-	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 97.0	-	-	-	-	2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 95.9	-	-	-	-	-	↓ 4.1
50代	134	↑ 94.8	-	-	-	-	-	↓ 5.2
60代	120	84.2	-	-	-	-	-	15.8
70歳以上	245	↓ 59.2	0.8	0.4	0.8	-	0.8	↑ 38.0
無回答	6	↓ 33.3	-	-	↑ 16.7	-	-	↑ 50.0
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	78.2	0.9	0.3	1.1	-	1.1	18.3
夫婦のみ	380	76.3	↑ 3.7	1.1	2.9	-	0.3	15.8
親と子が同居している世帯	464	↑ 84.3	1.3	0.9	2.4	-	0.9	↓ 10.3
親と子と孫が同居している世帯	60	76.7	3.3	-	1.7	-	-	18.3
その他	35	74.3	-	2.9	-	-	-	22.9
無回答	8	↓ 50.0	-	-	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	78.2	1.6	↑ 2.4	2.4	-	1.6	13.7
勤め人(パートを含む)	667	↑ 90.0	1.2	0.7	2.1	-	0.3	↓ 5.7
主婦・主夫	165	80.0	0.6	-	-	-	-	19.4
学生	14	100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 55.9	↑ 4.4	0.7	3.1	-	↑ 1.7	↑ 34.2
その他	28	75.0	3.6	-	3.6	-	-	17.9
無回答	3	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	80.1	1.0	0.5	↓ -	-	1.0	17.3
普通(18.5以上25未満)	861	81.9	1.6	0.7	2.0	-	0.3	13.5
肥満(25以上)	213	↓ 71.8	↑ 4.2	1.4	↑ 4.7	-	0.9	16.9
無回答	26	↓ 57.7	-	-	-	-	↑ 7.7	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	82.9	↓ 0.5	0.3	↓ -	-	0.5	15.7
(再掲)25以上30未満	185	↓ 71.4	↑ 4.9	1.1	↑ 4.3	-	0.5	17.8
(再掲)30以上	28	75.0	-	3.6	7.1	-	3.6	10.7
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 59.0	1.5	0.7	-	-	0.7	↑ 38.1
(再掲)19以上25未満	810	81.5	1.7	0.7	2.1	-	0.4	13.6
【健康状態別】								
よい	295	81.7	1.7	1.4	3.4	-	0.7	11.2
まあよい	739	↑ 83.1	1.9	0.5	1.4	-	0.1	13.0
あまりよくない	214	↓ 70.6	1.4	-	2.3	-	↑ 2.3	↑ 23.4
よくない	33	↓ 45.5	6.1	↑ 6.1	3.0	-	-	↑ 39.4
無回答	15	60.0	6.7	-	6.7	-	↑ 6.7	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、
「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に
○を1つずつ)

⑧ 骨粗しょう症

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	77.9	0.5	1.3	5.6	0.5	0.8	13.5
【性別】								
男性	490	↑ 83.9	0.2	↓ 0.2	↓ 0.8	-	0.4	14.5
女性	799	↓ 74.6	0.6	2.0	↑ 8.5	0.8	1.0	12.5
どちらともはいえない	3	66.7	-	-	↑ 33.3	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 96.6	-	-	↓ 0.9	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 97.5	-	-	↓ -	-	1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 95.1	-	-	↓ 0.5	-	-	↓ 4.4
50歳代	226	↑ 89.4	-	0.9	↓ 2.2	-	1.3	↓ 6.2
60～64歳	100	81.0	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	13.0
65～69歳	115	71.3	-	1.7	↑ 10.4	-	-	16.5
70～74歳	112	↓ 60.7	↑ 1.8	1.8	↑ 14.3	0.9	0.9	19.6
75歳以上	258	↓ 43.4	1.2	↑ 3.9	↑ 14.0	↑ 1.6	1.2	↑ 34.9
無回答	5	↓ 40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 97.6	-	-	-	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	80	↑ 95.0	-	-	↓ -	-	-	↓ 5.0
50代	91	↑ 90.1	-	-	↓ -	-	2.2	7.7
60代	94	81.9	1.1	-	1.1	-	-	16.0
70歳以上	124	↓ 62.1	-	0.8	2.4	-	-	↑ 34.7
女性20代	75	↑ 96.0	-	-	1.3	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 97.0	-	-	↓ -	-	2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 95.1	-	-	↓ 0.8	-	-	↓ 4.1
50代	134	↑ 88.8	-	1.5	3.7	-	0.7	↓ 5.2
60代	120	71.7	-	2.5	↑ 10.0	0.8	0.8	14.2
70歳以上	245	↓ 42.0	↑ 2.0	↑ 4.5	↑ 20.0	↑ 2.0	1.6	↑ 27.8
無回答	6	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 73.4	0.9	1.1	7.4	0.9	1.1	15.2
夫婦のみ	380	76.6	0.5	1.3	5.5	0.5	0.3	15.3
親と子が同居している世帯	464	↑ 84.7	0.2	1.3	3.7	-	1.1	↓ 9.1
親と子と孫が同居している世帯	60	71.7	-	1.7	6.7	1.7	-	18.3
その他	35	↓ 62.9	-	2.9	↑ 14.3	-	-	20.0
無回答	8	50.0	-	-	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	79.8	0.8	0.8	3.2	-	↑ 2.4	12.9
勤め人(パートを含む)	667	↑ 91.9	-	↓ -	↓ 1.8	0.1	0.1	↓ 6.0
主婦・主夫	165	↓ 68.5	-	2.4	↑ 11.5	0.6	1.8	15.2
学生	14	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 50.8	↑ 1.7	↑ 3.7	↑ 12.5	1.0	1.0	↑ 29.2
その他	28	67.9	-	3.6	3.6	↑ 3.6	-	21.4
無回答	3	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	↓ 71.4	↑ 2.0	2.0	8.7	-	1.5	14.3
普通(18.5以上25未満)	861	80.3	0.2	1.2	5.0	0.7	0.6	12.1
肥満(25以上)	213	77.0	-	0.9	5.6	-	0.5	16.0
無回答	26	↓ 53.8	-	3.8	3.8	-	3.8	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	76.4	1.0	1.8	6.8	0.5	1.3	12.1
(再掲)25以上30未満	185	76.8	-	1.1	4.9	-	0.5	16.8
(再掲)30以上	28	78.6	-	-	10.7	-	-	10.7
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 47.0	↑ 3.0	↑ 4.5	↑ 15.7	0.7	1.5	↑ 27.6
(再掲)19以上25未満	810	80.1	0.2	1.2	5.1	0.6	0.5	12.2
【健康状態別】								
よい	295	↑ 84.7	0.3	1.0	↓ 2.7	-	0.3	10.8
まあよい	739	80.4	0.3	1.1	5.0	0.5	0.5	12.2
あまりよくない	214	↓ 65.4	0.9	2.3	↑ 11.2	0.5	↑ 2.3	17.3
よくない	33	↓ 45.5	↑ 3.0	3.0	6.1	↑ 3.0	-	↑ 39.4
無回答	15	66.7	-	-	13.3	-	-	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

⑨ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	82.5	0.8	0.5	1.2	-	0.4	14.6
【性別】								
男性	490	82.2	1.0	0.8	↑ 2.2	-	0.4	13.3
女性	799	83.0	0.8	0.3	0.6	-	0.4	15.0
どちらともはいえない	3	100.0	-	-	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 97.4	-	-	-	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 96.9	-	0.6	-	-	1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 94.6	-	-	1.0	-	-	↓ 4.4
50歳代	226	↑ 92.9	-	0.4	0.4	-	0.9	↓ 5.3
60～64歳	100	83.0	2.0	1.0	-	-	-	14.0
65～69歳	115	81.7	0.9	-	2.6	-	-	14.8
70～74歳	112	75.9	1.8	0.9	0.9	-	-	20.5
75歳以上	258	↓ 51.9	↑ 2.3	0.8	↑ 3.5	-	0.4	↑ 41.1
無回答	5	↓ 40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 97.6	-	-	-	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 96.7	-	1.7	-	-	-	↓ 1.7
40代	80	↑ 92.5	-	-	2.5	-	-	↓ 5.0
50代	91	90.1	-	1.1	1.1	-	↑ 2.2	↓ 5.5
60代	94	81.9	1.1	1.1	2.1	-	-	13.8
70歳以上	124	↓ 58.1	↑ 3.2	0.8	↑ 4.8	-	-	↑ 33.1
女性20代	75	↑ 97.3	-	-	-	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 97.0	-	-	-	-	↑ 2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 95.9	-	-	-	-	-	↓ 4.1
50代	134	↑ 94.8	-	-	-	-	-	↓ 5.2
60代	120	82.5	1.7	-	0.8	-	-	15.0
70歳以上	245	↓ 60.0	1.6	0.8	1.6	-	0.4	↑ 35.5
無回答	6	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	79.1	0.9	0.3	1.4	-	↑ 1.1	17.2
夫婦のみ	380	80.5	1.3	0.5	1.8	-	-	15.8
親と子が同居している世帯	464	↑ 88.4	0.4	0.4	0.6	-	0.2	↓ 9.9
親と子と孫が同居している世帯	60	76.7	1.7	-	1.7	-	-	20.0
その他	35	77.1	-	↑ 2.9	-	-	-	20.0
無回答	8	↓ 50.0	-	-	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	79.8	↑ 3.2	0.8	1.6	-	↑ 1.6	12.9
勤め人(パートを含む)	667	↑ 93.1	↓ 0.1	0.4	↓ 0.3	-	0.1	↓ 5.8
主婦・主夫	165	79.4	-	0.6	2.4	-	-	17.6
学生	14	100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 61.4	↑ 2.0	0.3	↑ 2.7	-	0.7	↑ 32.9
その他	28	78.6	-	-	-	-	-	21.4
無回答	3	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	80.6	1.0	-	1.5	-	0.5	16.3
普通(18.5以上25未満)	861	84.2	0.8	0.6	1.0	-	0.2	13.1
肥満(25以上)	213	81.2	0.5	0.5	1.4	-	-	16.4
無回答	26	↓ 50.0	3.8	-	3.8	-	↑ 7.7	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	82.9	0.8	-	0.8	-	0.3	15.2
(再掲)25以上30未満	185	81.1	-	0.5	1.1	-	-	17.3
(再掲)30以上	28	82.1	3.6	-	3.6	-	-	10.7
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 59.0	2.2	-	2.2	-	-	↑ 36.6
(再掲)19以上25未満	810	84.0	0.9	0.6	1.1	-	0.2	13.2
【健康状態別】								
よい	295	↑ 87.1	0.7	0.3	0.3	-	0.3	11.2
まあよい	739	↑ 85.3	0.7	0.5	↓ 0.4	-	0.1	13.0
あまりよくない	214	↓ 71.0	1.9	0.5	↑ 4.2	-	↑ 1.4	↑ 21.0
よくない	33	↓ 54.5	-	-	↑ 9.1	-	-	↑ 36.4
無回答	15	80.0	-	-	-	-	-	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

⑩ 狭心症・心筋こうそく

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	81.6	1.1	0.5	1.8	-	0.4	14.7
【性別】								
男性	490	80.4	1.6	0.8	↑ 3.1	-	0.4	13.7
女性	799	82.6	0.8	0.4	1.0	-	0.4	14.9
どちらともはいえない	3	100.0	-	-	-	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 96.6	-	0.9	-	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 97.5	-	-	-	-	1.3	↓ 1.3
40歳代	203	↑ 94.6	-	0.5	0.5	-	-	↓ 4.4
50歳代	226	↑ 92.5	-	0.9	0.4	-	0.9	↓ 5.3
60～64歳	100	83.0	-	1.0	2.0	-	-	14.0
65～69歳	115	79.1	0.9	0.9	1.7	-	-	17.4
70～74歳	112	76.8	1.8	-	1.8	-	-	19.6
75歳以上	258	↓ 48.4	↑ 4.3	0.4	↑ 5.8	-	0.4	↑ 40.7
無回答	5	↓ 40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 97.6	-	-	-	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 98.3	-	-	-	-	-	↓ 1.7
40代	80	↑ 92.5	-	1.3	1.3	-	-	↓ 5.0
50代	91	↑ 90.1	-	1.1	-	-	↑ 2.2	↓ 6.6
60代	94	76.6	1.1	↑ 2.1	4.3	-	-	16.0
70歳以上	124	↓ 54.0	↑ 5.6	-	↑ 8.1	-	-	↑ 32.3
女性20代	75	↑ 96.0	-	1.3	-	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 97.0	-	-	-	-	↑ 2.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 95.9	-	-	-	-	-	↓ 4.1
50代	134	↑ 94.0	-	0.7	0.7	-	-	↓ 4.5
60代	120	84.2	-	-	-	-	-	15.8
70歳以上	245	↓ 58.8	↑ 2.4	0.4	2.9	-	0.4	↑ 35.1
無回答	6	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 77.4	0.6	1.1	2.3	-	↑ 1.1	17.5
夫婦のみ	380	80.5	2.1	0.3	1.3	-	-	15.8
親と子が同居している世帯	464	↑ 87.5	0.4	0.2	1.9	-	0.2	↓ 9.7
親と子と孫が同居している世帯	60	76.7	1.7	-	1.7	-	-	20.0
その他	35	71.4	2.9	2.9	-	-	-	22.9
無回答	8	↓ 50.0	-	-	-	-	-	↑ 50.0
【職業別】								
自営業	124	80.6	1.6	0.8	1.6	-	↑ 1.6	13.7
勤め人(パートを含む)	667	↑ 93.1	↓ 0.1	0.4	↓ 0.4	-	0.1	↓ 5.7
主婦・主夫	165	78.8	1.2	-	1.2	-	-	18.8
学生	14	100.0	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 58.3	↑ 2.4	1.0	↑ 5.4	-	0.7	↑ 32.2
その他	28	67.9	↑ 7.1	-	-	-	-	25.0
無回答	3	↓ 33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	80.1	0.5	-	1.5	-	0.5	17.3
普通(18.5以上25未満)	861	83.4	1.2	0.7	1.3	-	0.2	13.2
肥満(25以上)	213	78.4	1.4	0.5	↑ 3.8	-	-	16.0
無回答	26	↓ 57.7	-	-	3.8	-	↑ 7.7	↑ 30.8
(再掲)20以下	381	82.2	0.3	0.5	1.0	-	0.3	15.7
(再掲)25以上30未満	185	77.8	1.6	-	3.2	-	-	17.3
(再掲)30以上	28	82.1	-	↑ 3.6	↑ 7.1	-	-	7.1
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 57.5	0.7	0.7	3.0	-	-	↑ 38.1
(再掲)19以上25未満	810	83.2	1.2	0.6	1.4	-	0.2	13.3
【健康状態別】								
よい	295	85.8	1.4	-	0.7	-	0.3	11.9
まあよい	739	84.2	0.9	0.8	1.1	-	0.1	12.9
あまりよくない	214	↓ 72.0	1.4	0.5	↑ 4.2	-	↑ 1.4	↑ 20.6
よくない	33	↓ 48.5	-	-	↑ 12.1	-	-	↑ 39.4
無回答	15	80.0	-	-	-	-	-	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。(①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つつ)

⑩ 歯周病

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	治 療 終 了	経 過 観 察 中	治 療 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,296	66.4	7.9	4.6	5.1	0.9	1.8	13.3
【性別】								
男性	490	66.1	9.2	3.9	5.7	0.6	2.7	11.8
女性	799	67.1	7.1	5.0	4.6	1.1	1.3	13.8
どちらともはいえない	3	33.3	-	-	↑ 33.3	-	-	33.3
無回答	4	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【年代別】								
20歳代	117	↑ 91.5	↓ 1.7	3.4	↓ 0.9	-	-	↓ 2.6
30歳代	160	↑ 87.5	5.6	↓ 1.3	2.5	0.6	1.9	↓ 0.6
40歳代	203	↑ 82.8	6.4	2.0	3.0	0.5	1.0	↓ 4.4
50歳代	226	↑ 75.7	7.5	4.4	4.4	0.9	2.2	↓ 4.9
60～64歳	100	59.0	11.0	7.0	↑ 11.0	1.0	1.0	10.0
65～69歳	115	↓ 52.2	12.2	7.8	↑ 10.4	1.7	3.5	12.2
70～74歳	112	↓ 54.5	6.3	↑ 11.6	6.3	0.9	2.7	17.9
75歳以上	258	↓ 36.0	↑ 11.2	3.9	5.8	1.6	1.9	↑ 39.5
無回答	5	40.0	-	-	-	-	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↑ 92.7	-	2.4	2.4	-	-	↓ 2.4
30代	60	↑ 83.3	8.3	1.7	5.0	1.7	-	↓ -
40代	80	↑ 80.0	7.5	1.3	2.5	1.3	2.5	↓ 5.0
50代	91	73.6	7.7	3.3	6.6	1.1	3.3	↓ 4.4
60代	94	58.5	12.8	4.3	↑ 9.6	-	3.2	11.7
70歳以上	124	↓ 40.3	12.1	7.3	5.6	-	4.0	↑ 30.6
女性20代	75	↑ 90.7	2.7	4.0	↓ -	-	-	↓ 2.7
30代	100	↑ 90.0	4.0	1.0	1.0	-	3.0	↓ 1.0
40代	123	↑ 84.6	5.7	2.4	3.3	-	-	↓ 4.1
50代	134	↑ 77.6	7.5	5.2	3.0	0.7	1.5	↓ 4.5
60代	120	↓ 53.3	10.8	↑ 10.0	↑ 10.8	2.5	1.7	10.8
70歳以上	245	↓ 42.4	8.6	5.7	6.1	2.0	1.2	↑ 33.9
無回答	6	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	63.0	9.5	3.4	6.0	1.1	2.3	14.6
夫婦のみ	380	↓ 61.1	8.2	↑ 7.6	6.3	0.8	2.1	13.9
親と子が同居している世帯	464	↑ 75.6	6.0	3.4	3.7	0.4	1.3	↓ 9.5
親と子と孫が同居している世帯	60	63.3	8.3	3.3	1.7	3.3	-	20.0
その他	35	51.4	14.3	-	5.7	2.9	2.9	22.9
無回答	8	↓ 25.0	-	-	12.5	-	-	↑ 62.5
【職業別】								
自営業	124	↓ 58.1	↑ 12.9	5.6	6.5	1.6	3.2	12.1
勤め人(パートを含む)	667	↑ 81.1	5.8	3.3	3.6	↓ 0.1	1.0	↓ 4.9
主婦・主夫	165	↓ 55.8	9.7	7.3	7.3	1.8	2.4	15.8
学生	14	↑ 92.9	-	7.1	-	-	-	-
無職	295	↓ 43.4	10.2	5.4	6.1	1.7	2.4	↑ 30.8
その他	28	50.0	3.6	3.6	↑ 14.3	3.6	3.6	21.4
無回答	3	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	62.8	7.7	5.1	8.2	0.5	1.0	14.8
普通(18.5以上25未満)	861	69.5	7.4	4.3	4.3	0.8	1.7	12.0
肥満(25以上)	213	61.0	10.3	4.2	5.2	1.9	2.8	14.6
無回答	26	↓ 38.5	3.8	11.5	7.7	-	-	↑ 38.5
(再掲)20以下	381	67.5	7.3	3.9	6.0	0.5	1.3	13.4
(再掲)25以上30未満	185	60.5	10.3	4.9	5.4	1.1	2.2	15.7
(再掲)30以上	28	64.3	10.7	-	3.6	↑ 7.1	↑ 7.1	7.1
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 38.1	8.2	6.7	↑ 9.7	1.5	2.2	↑ 33.6
(再掲)19以上25未満	810	69.3	7.3	4.4	4.2	0.9	1.7	12.2
【健康状態別】								
よい	295	↑ 73.6	8.5	3.4	3.1	0.3	↓ -	11.2
まあよい	739	69.3	7.3	4.5	4.9	0.7	1.6	11.8
あまりよくない	214	↓ 51.9	8.4	7.0	↑ 8.4	↑ 2.8	↑ 3.7	17.8
よくない	33	↓ 36.4	9.1	3.0	9.1	-	6.1	↑ 36.4
無回答	15	60.0	13.3	-	-	-	6.7	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問38 糖尿病について、次のうち知っているものはどれですか。（〇はいくつでも）

	全 体	あ は、 正 し 糖 い 尿 病 予 防 と 運 動 果 が 慣	状 糖 尿 病 に な つ て も 自 覚 症	も 尿 病 の つ な が つ た 家 族 に 自 分 糖	血 脂 の コ レ ス テ ロ ール や 中 性 中	糖 尿 病 の 人 に は 、 血 液 中	に や せ て い る 人 で も 糖 尿 病	臓 心 軽 い 糖 尿 病 の 人 で も 、 狭	い 糖 尿 病 の 人 に は 血 圧 の 高	か 糖 尿 病 の 人 は 歯 周 病 に か	い 療 中 の 人 の 原 因 で 最 も 透 析 治	腎 不 全 に な り 人 工 透 析	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,296	83.6	54.9	59.8	40.8	67.1	22.1	35.0	23.3	29.5	3.6	3.0		
【性別】														
男性	490	84.5	54.9	↓ 52.4	42.7	63.1	25.1	37.8	19.8	29.8	↑ 5.7	2.2		
女性	799	83.4	55.1	↑ 64.6	39.9	69.7	20.4	33.5	25.4	29.5	2.4	3.1		
どちらともはいえない	3	66.7	66.7	66.7	33.3	100.0	-	-	66.7	-	-	-		
無回答	4	↓ 25.0	↓ -	↓ -	-	↓ -	-	-	-	-	-	-	↑ 75.0	
【年代別】														
20歳代	117	82.1	↓ 42.7	59.8	49.6	63.2	17.9	↑ 46.2	↓ 13.7	25.6	4.3	-		
30歳代	160	81.9	↓ 46.9	66.3	36.3	65.6	18.8	34.4	23.1	↓ 21.3	↑ 6.9	↓ -		
40歳代	203	↑ 88.7	59.1	↑ 68.5	↑ 48.8	↑ 75.9	22.7	40.4	25.6	28.6	1.5	↓ 0.5		
50歳代	226	85.0	54.4	59.7	39.8	72.1	22.6	31.4	24.3	30.1	3.5	0.9		
60～64歳	100	90.0	↑ 65.0	67.0	47.0	73.0	22.0	36.0	29.0	↑ 42.0	4.0	2.0		
65～69歳	115	86.1	↑ 69.6	59.1	46.1	↑ 76.5	29.6	33.9	↑ 33.0	↑ 38.3	2.6	4.3		
70～74歳	112	83.9	60.7	57.1	41.1	64.3	25.0	30.4	25.9	33.9	2.7	4.5		
75歳以上	258	↓ 76.7	50.0	↓ 48.1	↓ 30.2	↓ 53.5	20.9	31.8	↓ 17.8	26.4	3.9	↑ 8.5		
無回答	5	60.0	20.0	40.0	-	40.0	-	-	-	-	-	-	↑ 40.0	
【性別・年代別】														
男性20代	41	78.0	41.5	46.3	46.3	↓ 51.2	17.1	↑ 53.7	↓ 7.3	22.0	↑ 9.8	-		
30代	60	86.7	46.7	58.3	38.3	68.3	21.7	41.7	21.7	23.3	↑ 10.0	-		
40代	80	91.3	61.3	61.3	48.8	70.0	26.3	43.8	22.5	31.3	3.8	-		
50代	91	84.6	50.5	↓ 48.4	37.4	63.7	25.3	25.3	19.8	27.5	↑ 7.7	1.1		
60代	94	86.2	64.9	60.6	↑ 51.1	72.3	↑ 30.9	40.4	28.7	↑ 40.4	4.3	2.1		
70歳以上	124	79.8	54.8	↓ 42.7	37.1	↓ 52.4	24.2	33.9	↓ 14.5	28.2	3.2	↑ 6.5		
女性20代	75	85.3	44.0	68.0	↑ 52.0	69.3	18.7	42.7	17.3	28.0	1.3	-		
30代	100	79.0	47.0	↑ 71.0	35.0	64.0	17.0	30.0	24.0	↓ 20.0	5.0	-		
40代	123	87.0	57.7	↑ 73.2	48.8	↑ 79.7	20.3	38.2	27.6	26.8	↓ -	0.8		
50代	134	85.1	56.7	67.2	41.0	↑ 77.6	20.9	35.8	26.9	32.1	0.7	0.7		
60代	120	89.2	↑ 69.2	64.2	43.3	↑ 76.7	22.5	30.8	↑ 32.5	↑ 40.0	2.5	4.2		
70歳以上	245	↓ 78.8	52.7	55.1	↓ 31.8	↓ 59.2	21.2	30.2	23.3	29.0	3.7	↑ 7.3		
無回答	6	↓ 50.0	16.7	33.3	↓ -	33.3	-	-	-	-	-	-	↑ 50.0	
【世帯構成別】														
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	83.7	52.4	55.0	39.8	67.6	20.9	31.5	22.9	25.8	3.2	3.7		
夫婦のみ	380	85.3	58.2	58.4	40.8	65.3	21.6	36.1	22.4	↑ 34.5	3.4	3.2		
親と子が同居している世帯	464	83.6	55.2	↑ 64.7	43.1	69.2	23.1	36.9	23.5	28.9	4.5	1.5		
親と子と孫が同居している世帯	60	75.0	48.3	65.0	33.3	63.3	18.3	35.0	23.3	23.3	-	6.7		
その他	35	82.9	57.1	51.4	40.0	62.9	↑ 37.1	40.0	37.1	34.3	5.7	-		
無回答	8	62.5	25.0	50.0	12.5	50.0	-	↓ -	12.5	12.5	-	↑ 37.5		
【職業別】														
自営業	124	82.3	57.3	57.3	34.7	69.4	21.0	34.7	26.6	35.5	5.6	1.6		
勤め人(パートを含む)	667	86.1	54.1	62.8	43.8	70.0	22.3	35.5	22.6	27.7	3.3	↓ 1.3		
主婦・主夫	165	83.0	58.8	↑ 70.3	40.6	69.1	17.0	35.2	26.1	30.9	2.4	2.4		
学生	14	92.9	50.0	64.3	50.0	85.7	21.4	50.0	14.3	42.9	7.1	-		
無職	295	↓ 79.0	54.2	↓ 48.1	35.9	↓ 58.3	24.7	33.6	21.7	29.2	4.1	↑ 7.1		
その他	28	82.1	53.6	60.7	50.0	60.7	25.0	32.1	32.1	35.7	3.6	3.6		
無回答	3	↓ 33.3	-	33.3	-	33.3	-	-	-	-	-	-	↑ 66.7	
【BMI別】														
やせ(18.5未満)	196	81.6	48.5	56.1	38.3	65.8	19.4	34.2	27.0	32.7	3.1	↑ 5.6		
普通(18.5以上25未満)	861	85.1	55.6	60.5	40.0	67.1	20.9	33.9	21.3	28.6	3.8	↓ 1.5		
肥満(25以上)	213	81.7	59.2	60.6	47.4	69.5	↑ 30.0	40.8	28.6	32.4	3.8	3.3		
無回答	26	↓ 61.5	42.3	57.7	34.6	53.8	15.4	26.9	19.2	↓ 11.5	-	↑ 30.8		
(再掲)20以下	381	↓ 79.8	50.1	59.1	39.4	66.4	19.2	35.4	23.4	29.4	3.9	3.1		
(再掲)25以上30未満	185	79.5	59.5	60.5	↑ 48.1	68.6	↑ 31.9	40.5	↑ 30.8	32.4	4.3	3.8		
(再掲)30以上	28	96.4	57.1	60.7	42.9	75.0	17.9	42.9	14.3	32.1	-	-		
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 76.9	50.0	↓ 48.5	↓ 29.9	61.2	18.7	32.1	21.6	29.9	5.2	↑ 7.5		
(再掲)19以上25未満	810	85.2	55.7	59.9	39.6	66.9	20.5	33.3	21.1	28.9	4.0	↓ 1.6		
【健康状態別】														
よい	295	86.4	50.5	62.7	↑ 46.4	65.4	26.4	36.9	25.4	28.8	3.7	2.0		
まあよい	739	83.5	55.5	59.5	39.2	67.9	↓ 18.7	33.8	21.9	29.1	3.2	2.3		
あまりよくない	214	80.8	59.3	57.5	40.7	67.3	25.7	33.2	23.4	30.8	4.7	↑ 5.6		
よくない	33	75.8	54.5	51.5	36.4	60.6	27.3	48.5	30.3	39.4	6.1	↑ 9.1		
無回答	15	86.7	46.7	66.7	20.0	66.7	40.0	46.7	33.3	20.0	-	6.7		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問38 糖尿病について、次のうち知っているものはどれですか。（〇はいくつでも）

	全 体	あ は、 正 し 糖 い 尿 病 予 防 と 運 動 果 が 慣	状 糖 尿 病 に な つ て も 自 覚 症	も 尿 病 の つ な が つ た 家 族 に 自 分 糖	血 脂 の 糖 尿 病 の 人 に は、 血 液 中	の 糖 尿 病 の 人 に は、 血 液 中	に や せ て い る 人 で も 糖 尿 病	臓 心 軽 い 糖 尿 病 の 人 に は、 血 圧 の 高	い 糖 尿 病 の 人 に は、 血 圧 の 高	か 糖 尿 病 の 人 に は、 血 圧 の 高	い 糖 尿 病 の 人 に は、 血 圧 の 高	腎 不 全 に な り 人 工 透 析 治	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,296	83.6	54.9	59.8	40.8	67.1	22.1	35.0	23.3	29.5	3.6	3.0		
【朝食摂取頻度別】														
ほぼ毎日食べる	986	83.9	55.5	58.6	42.2	66.2	22.1	34.1	23.5	30.8	3.7	2.9		
週4～5日食べる	66	80.3	51.5	71.2	43.9	72.7	18.2	39.4	24.2	19.7	3.0	4.5		
週2～3日食べる	79	88.6	60.8	67.1	34.2	69.6	24.1	35.4	21.5	31.6	2.5	1.3		
ほとんど食べない	153	80.4	50.3	58.8	35.3	68.6	21.6	37.9	21.6	24.8	4.6	3.3		
無回答	12	83.3	41.7	58.3	25.0	66.7	33.3	41.7	33.3	16.7	-	8.3		
【野菜料理の摂取量別】														
5皿以上	91	90.1	↑ 70.3	↑ 73.6	45.1	↑ 78.0	↑ 31.9	↑ 46.2	↑ 36.3	37.4	2.2	4.4		
4皿	136	89.0	58.1	67.6	↑ 49.3	69.1	26.5	40.4	28.7	36.8	1.5	↓ -		
3皿	333	86.2	58.6	61.6	39.6	71.8	20.7	33.3	22.8	30.0	2.4	3.3		
2皿	362	84.0	55.0	58.3	42.5	68.0	24.3	34.3	22.4	27.1	3.0	2.8		
1皿	296	↓ 77.0	↓ 46.3	55.1	37.8	↓ 58.8	↓ 16.2	↓ 29.4	18.9	27.4	↑ 7.4	3.4		
ほとんど食べない	65	78.5	50.8	↓ 44.6	32.3	56.9	18.5	43.1	20.0	26.2	3.1	3.1		
無回答	13	76.9	30.8	61.5	15.4	61.5	30.8	46.2	30.8	15.4	-	↑ 15.4		
【200g以上の果物の摂取状況別】														
食べている	156	↓ 77.6	53.2	57.7	38.5	63.5	26.9	30.1	23.7	↑ 39.1	3.8	↑ 9.6		
半分くらい食べている	537	85.5	58.3	60.1	40.6	67.0	22.0	33.1	24.8	32.4	2.8	3.0		
食べていない	590	83.6	52.5	60.0	42.0	68.1	20.7	37.6	21.5	↓ 24.6	4.4	↓ 1.0		
無回答	13	76.9	38.5	61.5	23.1	61.5	30.8	46.2	38.5	15.4	-	↑ 15.4		
【継続的な運動の実施状況別】														
続けて運動している	631	86.4	57.8	62.8	44.5	↑ 71.3	↑ 26.5	36.9	26.3	↑ 33.4	2.4	2.5		
健康に問題があり 運動していない	102	83.3	53.9	↓ 50.0	↓ 27.5	↓ 54.9	19.6	29.4	18.6	33.3	2.9	5.9		
健康上以外の理由で 運動していない	526	82.3	52.7	60.1	40.5	66.2	↓ 17.7	34.0	20.9	↓ 24.5	4.4	2.1		
無回答	37	↓ 54.1	↓ 37.8	↓ 32.4	↓ 18.9	↓ 40.5	16.2	29.7	18.9	21.6	↑ 16.2	↑ 16.2		
【運動の回数別】														
週5回以上	237	86.5	60.3	63.3	46.8	73.0	27.0	38.4	26.6	38.0	3.0	1.7		
週3～4回	180	86.1	56.7	65.6	46.1	70.0	26.1	41.1	25.0	33.9	2.2	2.2		
週2回以下	199	86.9	57.3	59.3	41.2	71.9	26.1	31.2	27.6	28.6	2.0	3.0		
無回答	15	80.0	40.0	66.7	33.3	53.3	26.7	40.0	20.0	20.0	-	↑ 13.3		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問39 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。（〇はいくつでも）

	全 体	定 期 的 に 歯 科 健 診 を 受 け て い る	歯 を 磨 く よ う に し て い る （ 1 日 1 回 は 十 分 な 時 間 を か け て ）	ラ ン タ ン グ ラ ン タ ン グ の 補 助 的 清 掃 用 ブ ラ シ を 使 用 し て い る	フ ッ ク 化 物 配 合 歯 磨 き 剤 を 使 用 し て い る	月 に 1 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 己 観 察 を し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,296	55.5	37.0	52.8	32.3	7.6	2.6	12.1	2.8
【性別】									
男性	490	↓ 47.8	32.9	↓ 40.4	↓ 26.3	5.5	3.5	↑ 17.6	1.8
女性	799	↑ 60.3	39.7	↑ 60.6	↑ 36.2	8.8	2.1	↓ 8.9	3.0
どちらともはいえない	3	66.7	66.7	66.7	-	33.3	-	-	-
無回答	4	25.0	-	↓ -	-	-	-	-	↑ 75.0
【年代別】									
20歳代	117	↓ 32.5	↑ 46.2	44.4	24.8	11.1	0.9	↑ 18.8	-
30歳代	160	56.3	37.5	52.5	↑ 40.0	9.4	0.6	9.4	↓ -
40歳代	203	58.1	33.0	↑ 62.6	↑ 42.9	5.4	↓ -	8.9	↓ -
50歳代	226	57.5	37.2	↑ 59.7	33.2	5.8	0.9	13.3	0.9
60～64歳	100	64.0	33.0	52.0	34.0	7.0	3.0	10.0	2.0
65～69歳	115	↑ 67.8	37.4	57.4	35.7	↑ 13.9	↑ 6.1	10.4	1.7
70～74歳	112	↑ 65.2	40.2	61.6	↓ 23.2	9.8	2.7	11.6	2.7
75歳以上	258	↓ 48.8	36.0	↓ 37.6	↓ 23.6	4.7	↑ 6.6	14.3	↑ 9.7
無回答	5	40.0	20.0	40.0	20.0	-	-	-	↑ 40.0
【性別・年代別】									
男性20代	41	↓ 26.8	46.3	↓ 26.8	22.0	7.3	-	19.5	-
30代	60	46.7	38.3	41.7	38.3	6.7	-	11.7	-
40代	80	58.8	35.0	56.3	33.8	2.5	-	10.0	-
50代	91	↓ 44.0	29.7	↓ 40.7	↓ 20.9	2.2	-	↑ 26.4	1.1
60代	94	55.3	28.7	↓ 38.3	33.0	11.7	↑ 6.4	17.0	-
70歳以上	124	↓ 45.2	29.8	↓ 35.5	↓ 16.1	4.0	↑ 8.9	↑ 18.5	↑ 6.5
女性20代	75	↓ 36.0	46.7	53.3	26.7	13.3	1.3	18.7	-
30代	100	62.0	37.0	59.0	41.0	11.0	1.0	8.0	-
40代	123	57.7	31.7	↑ 66.7	↑ 48.8	7.3	-	8.1	-
50代	134	↑ 66.4	41.8	↑ 73.1	↑ 41.8	8.2	1.5	↓ 4.5	0.7
60代	120	↑ 74.2	40.0	↑ 67.5	36.7	9.2	3.3	↓ 5.0	3.3
70歳以上	245	58.4	41.2	49.8	27.3	7.3	3.7	11.0	↑ 7.8
無回答	6	33.3	16.7	33.3	16.7	-	-	-	↑ 50.0
【世帯構成別】									
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	51.3	36.7	55.6	32.7	8.3	1.4	13.5	3.7
夫婦のみ	380	56.3	37.6	52.4	↓ 25.8	6.8	3.4	13.7	3.2
親と子が同居している世帯	464	56.9	36.9	53.0	↑ 38.4	7.5	2.8	10.1	↓ 0.9
親と子と孫が同居している世帯	60	58.3	35.0	43.3	31.7	8.3	3.3	11.7	6.7
その他	35	65.7	42.9	45.7	20.0	8.6	2.9	11.4	-
無回答	8	50.0	25.0	37.5	25.0	-	-	-	↑ 37.5
【職業別】									
自営業	124	63.7	41.1	50.8	31.5	11.3	4.0	12.9	1.6
勤め人（パートを含む）	667	52.8	36.7	55.5	33.6	7.0	↓ 0.9	12.4	↓ 1.0
主婦・主夫	165	↑ 66.7	37.0	↑ 69.1	↑ 39.4	7.9	4.2	↓ 6.1	2.4
学生	14	42.9	↑ 64.3	50.0	28.6	7.1	-	21.4	-
無職	295	53.9	37.3	↓ 40.7	27.1	7.5	↑ 4.7	13.2	↑ 6.8
その他	28	42.9	↓ 14.3	↓ 32.1	17.9	3.6	7.1	21.4	3.6
無回答	3	33.3	-	33.3	33.3	-	-	-	↑ 66.7
【BMI別】									
やせ（18.5未満）	196	58.2	↑ 45.4	59.2	32.7	11.2	1.0	11.2	4.1
普通（18.5以上25未満）	861	56.3	37.5	53.9	32.5	7.1	2.3	12.5	1.7
肥満（25以上）	213	49.8	↓ 28.2	↓ 44.6	31.9	6.6	↑ 5.6	12.2	2.3
無回答	26	53.8	30.8	34.6	23.1	3.8	-	3.8	↑ 30.8
（再掲）20以下	381	58.3	↑ 43.0	↑ 61.2	33.9	↑ 10.5	1.6	11.0	2.4
（再掲）25以上30未満	185	52.4	↓ 28.6	47.0	30.3	5.9	↑ 6.5	11.9	2.7
（再掲）30以上	28	↓ 32.1	25.0	↓ 28.6	42.9	10.7	-	14.3	-
（再掲）20以下（65歳以上）	134	63.4	44.0	53.7	↓ 22.4	8.2	3.7	11.2	5.2
（再掲）19以上25未満	810	56.3	37.3	53.2	32.0	6.7	2.1	12.7	1.9
【健康状態別】									
よい	295	61.0	37.6	↑ 59.0	28.5	6.8	2.4	11.9	1.7
まあよい	739	55.3	39.2	52.8	35.0	7.2	2.6	9.9	2.4
あまりよくない	214	50.9	↓ 28.0	47.2	29.9	9.3	3.7	↑ 19.6	3.7
よくない	33	48.5	36.4	36.4	24.2	12.1	-	9.1	↑ 12.1
無回答	15	33.3	46.7	46.7	20.0	6.7	-	26.7	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問39 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。（〇はいくつでも）

	全 体	定 期 的 に 歯 科 健 診 を 受 け て い る	一 日 一 回 は 十 分 な 時 間 を か け て 歯 を 磨 く よ う に し て い る	ラ シ ン タ ル フ ロ ス や 歯 間 ブ ラ シ を 使 用 し て い る	フ ッ 化 物 配 合 歯 磨 き 剤 を 使 用 し て い る	月 に 一 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 己 観 察 を し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,296	55.5	37.0	52.8	32.3	7.6	2.6	12.1	2.8
【喫煙の状況別】									
現在吸っている	153	↓ 45.1	30.1	↓ 37.9	30.1	9.2	2.6	↑ 20.3	2.0
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	54.5	35.1	52.6	29.0	6.8	4.1	14.2	2.7
吸ったことはない	746	58.3	39.8	↑ 56.8	34.9	7.9	1.6	↓ 9.5	2.0
無回答	32	50.0	28.1	↓ 31.3	18.8	-	↑ 9.4	9.4	↑ 25.0
【吸わなくなってからの期間別】									
5年未満	50	64.0	36.0	54.0	18.0	8.0	4.0	22.0	-
5年以上10年未満	38	50.0	31.6	55.3	31.6	7.9	2.6	15.8	-
10年以上20年未満	92	47.8	32.6	60.9	31.5	7.6	2.2	14.1	3.3
20年以上	180	55.6	36.7	47.2	29.4	6.1	5.6	12.2	3.9
無回答	5	80.0	40.0	60.0	60.0	-	-	-	-
【1日の飲酒量別】									
1合未満	307	61.9	36.8	56.7	32.9	7.2	1.3	10.7	1.6
1合以上～2合未満	196	52.6	39.3	53.1	32.1	7.7	4.1	12.2	1.0
2合以上～3合未満	142	58.5	34.5	55.6	31.7	6.3	2.8	9.9	0.7
3合以上～4合未満	40	50.0	32.5	60.0	32.5	↑ 17.5	2.5	12.5	-
4合以上～5合未満	27	48.1	25.9	55.6	29.6	7.4	3.7	22.2	-
5合以上	15	40.0	13.3	33.3	33.3	6.7	-	↑ 40.0	-
無回答	2	100.0	-	50.0	50.0	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問40 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（〇は1つだけ）

	全 体	な ん ど も 噛 ん で 食 べ る こ と が で き る	あ る 一 部 噛 め な い 食 べ 物 が	噛 め な い 食 べ 物 が 多 い	き な い 噛 ん で 食 べ る こ と が で	無 回 答
全 体	1,296	82.8	12.8	1.5	0.5	2.4
【性別】						
男性	490	83.1	12.4	2.2	0.4	1.8
女性	799	83.0	13.0	1.1	0.4	2.5
どちらともはえない	3	66.7	33.3	-	-	-
無回答	4	↓ 25.0	-	-	↑ 25.0	↑ 50.0
【年代別】						
20歳代	117	↑ 92.3	6.8	0.9	-	-
30歳代	160	↑ 95.6	↓ 4.4	-	-	↓ -
40歳代	203	↑ 92.1	↓ 6.9	-	0.5	0.5
50歳代	226	↑ 89.8	↓ 8.0	0.9	0.4	0.9
60～64歳	100	79.0	18.0	1.0	-	2.0
65～69歳	115	↓ 74.8	↑ 20.9	2.6	-	1.7
70～74歳	112	75.9	17.9	1.8	0.9	3.6
75歳以上	258	↓ 65.5	↑ 22.1	↑ 4.3	0.8	↑ 7.4
無回答	5	60.0	-	-	↑ 20.0	↑ 20.0
【性別・年代別】						
男性20代	41	↑ 95.1	4.9	-	-	-
30代	60	↑ 98.3	↓ 1.7	-	-	-
40代	80	↑ 93.8	6.3	-	-	-
50代	91	87.9	8.8	1.1	1.1	1.1
60代	94	76.6	19.1	↑ 4.3	-	-
70歳以上	124	↓ 66.1	↑ 21.8	↑ 4.8	0.8	↑ 6.5
女性20代	75	90.7	8.0	1.3	-	-
30代	100	↑ 94.0	↓ 6.0	-	-	-
40代	123	↑ 91.1	7.3	-	0.8	0.8
50代	134	↑ 91.0	7.5	0.7	-	0.7
60代	120	77.5	↑ 19.2	-	-	3.3
70歳以上	245	↓ 70.2	↑ 20.4	2.9	0.8	↑ 5.7
無回答	6	↓ 50.0	-	-	↑ 16.7	↑ 33.3
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	81.4	13.8	2.3	0.3	2.3
夫婦のみ	380	82.9	12.6	1.3	0.3	2.9
親と子が同居している世帯	464	↑ 86.6	10.8	1.1	0.6	↓ 0.9
親と子と孫が同居している世帯	60	↓ 65.0	↑ 28.3	1.7	-	5.0
その他	35	80.0	8.6	2.9	-	↑ 8.6
無回答	8	62.5	-	-	↑ 12.5	↑ 25.0
【職業別】						
自営業	124	85.5	12.9	-	-	1.6
勤め人(パートを含む)	667	↑ 88.3	↓ 9.6	0.7	0.4	↓ 0.9
主婦・主夫	165	81.2	15.8	-	0.6	2.4
学生	14	85.7	14.3	-	-	-
無職	295	↓ 70.5	↑ 18.3	↑ 5.1	0.3	↑ 5.8
その他	28	82.1	14.3	-	-	3.6
無回答	3	↓ 33.3	-	-	↑ 33.3	↑ 33.3
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	196	↓ 74.5	↑ 18.4	2.6	↑ 1.5	3.1
普通(18.5以上25未満)	861	↑ 85.7	12.0	0.8	0.2	↓ 1.3
肥満(25以上)	213	81.7	11.7	↑ 3.8	0.5	2.3
無回答	26	↓ 57.7	7.7	-	-	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	81.9	13.9	1.6	0.8	1.8
(再掲)25以上30未満	185	81.1	11.9	↑ 4.3	0.5	2.2
(再掲)30以上	28	85.7	10.7	-	-	3.6
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 69.4	↑ 23.1	2.2	1.5	3.7
(再掲)19以上25未満	810	85.1	12.5	0.9	0.2	1.4
【健康状態別】						
よい	295	↑ 88.8	↓ 8.8	0.3	0.7	1.4
まあよい	739	85.4	11.9	0.7	-	2.0
あまりよくない	214	↓ 68.2	↑ 22.0	↑ 5.1	0.9	3.7
よくない	33	↓ 69.7	12.1	3.0	↑ 6.1	↑ 9.1
無回答	15	73.3	6.7	↑ 13.3	-	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問40 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（○は1つだけ）

	全 体	なん ん ど も 噛 ん で 食 べ る こ と が で き る	あ る 一 部 噛 め な い 食 べ 物 が	噛 め な い 食 べ 物 が 多 い	噛 ん で 食 べ る こ と が で き な い	無 回 答
全 体	1,296	82.8	12.8	1.5	0.5	2.4
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	986	80.5	14.8	1.6	0.2	2.8
週4～5日食べる	66	86.4	10.6	1.5	-	1.5
週2～3日食べる	79	↑ 92.4	↓ 5.1	-	1.3	1.3
ほとんど食べない	153	↑ 91.5	↓ 5.9	0.7	↑ 2.0	-
無回答	12	75.0	-	↑ 16.7	-	8.3
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
はい	734	83.0	12.8	1.2	0.5	2.5
いいえ	554	82.7	12.8	2.0	0.4	2.2
無回答	8	75.0	12.5	-	-	12.5
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	153	77.8	↑ 19.0	1.3	-	2.0
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	82.7	12.3	1.9	0.5	2.5
吸ったことはない	746	84.9	11.5	1.5	0.5	1.6
無回答	32	↓ 59.4	18.8	-	-	↑ 21.9
【かかりつけ歯科医の有無別】						
いる	942	↑ 85.4	12.7	1.4	0.3	↓ 0.2
いない	322	82.9	13.7	2.2	0.9	↓ 0.3
無回答	32	↓ 6.3	6.3	-	-	↑ 87.5
【歯科医院で受けている診療別】						
定期健診（年1回以上）	668	87.6	11.1	0.7	0.4	0.1
歯の清掃（歯石除去を含む）	720	86.9	11.5	1.1	0.3	0.1
ブラッシング指導	262	85.9	12.6	0.8	0.4	0.4
治療	513	84.0	13.6	1.8	0.2	0.4
無回答	5	↓ 40.0	40.0	↑ 20.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問41 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,296	72.7	24.8	2.5
【性別】				
男性	490	↓ 67.1	↑ 31.0	1.8
女性	799	↑ 76.3	↓ 21.0	2.6
どちらともはえない	3	66.7	33.3	-
無回答	4	↓ 25.0	25.0	↑ 50.0
【年代別】				
20歳代	117	↓ 50.4	↑ 49.6	-
30歳代	160	69.4	30.6	↓ -
40歳代	203	69.5	30.0	0.5
50歳代	226	78.3	20.8	0.9
60～64歳	100	77.0	21.0	2.0
65～69歳	115	79.1	19.1	1.7
70～74歳	112	↑ 83.0	↓ 13.4	3.6
75歳以上	258	73.6	↓ 18.6	↑ 7.8
無回答	5	60.0	20.0	↑ 20.0
【性別・年代別】				
男性20代	41	↓ 41.5	↑ 58.5	-
30代	60	61.7	↑ 38.3	-
40代	80	70.0	30.0	-
50代	91	67.0	31.9	1.1
60代	94	72.3	27.7	-
70歳以上	124	72.6	21.0	↑ 6.5
女性20代	75	↓ 56.0	↑ 44.0	-
30代	100	74.0	26.0	-
40代	123	69.1	30.1	0.8
50代	134	↑ 85.8	↓ 13.4	0.7
60代	120	↑ 82.5	↓ 14.2	3.3
70歳以上	245	↑ 78.8	↓ 15.1	↑ 6.1
無回答	6	50.0	16.7	↑ 33.3
【世帯構成別】				
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 65.9	↑ 31.5	2.6
夫婦のみ	380	72.9	23.9	3.2
親と子が同居している世帯	464	76.7	22.4	↓ 0.9
親と子と孫が同居している世帯	60	75.0	18.3	↑ 6.7
その他	35	82.9	14.3	2.9
無回答	8	62.5	12.5	↑ 25.0
【職業別】				
自営業	124	79.8	17.7	2.4
勤め人(パートを含む)	667	↓ 68.7	↑ 30.4	↓ 0.9
主婦・主夫	165	↑ 81.2	↓ 15.8	3.0
学生	14	71.4	28.6	-
無職	295	75.3	↓ 19.3	↑ 5.4
その他	28	64.3	32.1	3.6
無回答	3	33.3	33.3	↑ 33.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	196	74.0	23.5	2.6
普通(18.5以上25未満)	861	73.5	24.7	1.7
肥満(25以上)	213	70.0	28.6	1.4
無回答	26	57.7	↓ 7.7	↑ 34.6
(再掲)20以下	381	73.8	24.7	1.6
(再掲)25以上30未満	185	73.0	25.4	1.6
(再掲)30以上	28	↓ 50.0	↑ 50.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↑ 80.6	↓ 16.4	3.0
(再掲)19以上25未満	810	73.7	24.4	1.9
【健康状態別】				
よい	295	76.6	22.0	1.4
まあよい	739	73.7	24.1	2.2
あまりよくない	214	↓ 65.4	↑ 31.3	3.3
よくない	33	66.7	24.2	↑ 9.1
無回答	15	60.0	26.7	↑ 13.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問41 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。（○は1つだけ）

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,296	72.7	24.8	2.5
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	153	↓ 56.9	↑ 41.2	2.0
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	76.7	20.8	2.5
吸ったことはない	746	74.3	24.0	1.7
無回答	32	65.6	12.5	↑ 21.9
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	50	80.0	20.0	-
5年以上10年未満	38	71.1	28.9	-
10年以上20年未満	92	75.0	22.8	2.2
20年以上	180	77.2	18.9	3.9
無回答	5	100.0	-	-
【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】				
定期的に歯科健診を受けている	719	↑ 95.3	↓ 4.6	↓ 0.1
十分な時間をかけて歯を磨く	480	76.7	23.1	↓ 0.2
補助的清掃用具を使用している	684	↑ 84.2	↓ 15.1	↓ 0.7
フッ化物配合歯磨き剤を使用している	418	76.1	23.0	↓ 1.0
歯や歯肉の自己観察をしている	98	77.6	22.4	-
その他	34	73.5	26.5	-
特に取り組んでいない	157	↓ 36.9	↑ 63.1	↓ -
無回答	36	↓ 11.1	13.9	↑ 75.0
【食べ物を噛むときの状態別】				
なんでも噛んで食べる	1,073	74.9	24.9	↓ 0.2
一部噛めない食べ物がある	166	72.3	26.5	1.2
噛めない食べ物が多い	20	65.0	35.0	-
噛んで食べることができない	6	50.0	50.0	-
無回答	31	↓ 6.5	↓ 3.2	↑ 90.3
【かかりつけ医の有無別】				
いる	767	↑ 81.7	↓ 16.8	1.4
いない	505	↓ 61.8	↑ 37.8	↓ 0.4
無回答	24	↓ 12.5	8.3	↑ 79.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問41で「いる」と回答の方に)

問42 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	上 定期 健診 (年 1回 以 上)	含 歯 の 清 掃 (歯 石 除 去 を 含 む)	ブ ラ ッ シ ン グ 指 導	治 療	無 回 答
全 体	942	70.9	76.4	27.8	54.5	0.5
【性別】						
男性	329	↓ 66.0	↓ 70.2	23.4	↓ 48.6	0.3
女性	610	73.4	↑ 79.8	30.2	57.5	0.7
どちらともはいえない	2	100.0	100.0	50.0	100.0	-
無回答	1	100.0	-	-	-	-
【年代別】						
20歳代	59	62.7	↓ 64.4	30.5	57.6	-
30歳代	111	75.7	80.2	31.5	47.7	-
40歳代	141	↑ 78.7	80.1	33.3	52.5	-
50歳代	177	68.9	79.7	28.8	53.1	1.1
60～64歳	77	76.6	↑ 88.3	31.2	57.1	-
65～69歳	91	74.7	76.9	26.4	54.9	-
70～74歳	93	76.3	80.6	26.9	59.1	-
75歳以上	190	↓ 60.0	↓ 65.8	↓ 19.5	56.3	↑ 1.6
無回答	3	66.7	33.3	33.3	66.7	-
【性別・年代別】						
男性20代	17	52.9	↓ 52.9	23.5	41.2	-
30代	37	78.4	78.4	35.1	48.6	-
40代	56	80.4	80.4	39.3	48.2	-
50代	61	↓ 59.0	67.2	18.0	47.5	1.6
60代	68	64.7	69.1	19.1	54.4	-
70歳以上	90	↓ 60.0	↓ 66.7	↓ 15.6	46.7	-
女性20代	42	66.7	69.0	33.3	64.3	-
30代	74	74.3	81.1	29.7	47.3	-
40代	85	77.6	80.0	29.4	55.3	-
50代	115	73.9	↑ 86.1	33.9	55.7	0.9
60代	99	↑ 82.8	↑ 90.9	35.4	56.6	-
70歳以上	193	67.9	72.5	24.9	↑ 62.2	1.6
無回答	3	66.7	33.3	33.3	66.7	-
【世帯構成別】						
単独(ひとり暮らし)の世帯	230	71.3	77.4	30.9	56.1	0.9
夫婦のみ	277	67.1	76.9	24.9	55.6	-
親と子が同居している世帯	356	73.0	75.3	26.4	52.0	0.8
親と子と孫が同居している世帯	45	64.4	82.2	40.0	55.6	-
その他	29	86.2	72.4	27.6	55.2	-
無回答	5	80.0	60.0	40.0	80.0	-
【職業別】						
自営業	99	69.7	75.8	26.3	52.5	-
勤め人(パートを含む)	458	73.1	76.9	28.4	51.7	0.2
主婦・主夫	134	75.4	↑ 85.1	35.1	↑ 65.7	1.5
学生	10	70.0	80.0	↑ 90.0	70.0	-
無職	222	↓ 64.9	↓ 70.7	↓ 21.2	54.1	0.9
その他	18	61.1	72.2	11.1	44.4	-
無回答	1	100.0	100.0	100.0	100.0	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	145	70.3	77.2	31.7	60.0	0.7
普通(18.5以上25未満)	633	72.8	77.4	28.0	52.9	0.3
肥満(25以上)	149	↓ 62.4	72.5	22.8	54.4	1.3
無回答	15	80.0	66.7	33.3	66.7	-
(再掲)20以下	281	69.8	80.8	31.7	55.9	0.4
(再掲)25以上30未満	135	↓ 62.2	75.6	23.7	52.6	1.5
(再掲)30以上	14	64.3	↓ 42.9	14.3	71.4	-
(再掲)20以下(65歳以上)	108	68.5	72.2	32.4	59.3	-
(再掲)19以上25未満	597	73.0	76.9	27.6	52.9	0.3
【健康状態別】						
よい	226	74.8	77.0	27.0	51.3	0.4
まあよい	545	69.5	77.2	28.1	54.7	0.2
あまりよくない	140	73.6	73.6	27.9	57.9	1.4
よくない	22	↓ 50.0	72.7	36.4	68.2	-
無回答	9	66.7	66.7	11.1	33.3	↑ 11.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問43 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,296	70.5	9.1	18.2	2.2
【性別】					
男性	490	70.2	8.4	20.2	1.2
女性	799	71.1	9.5	16.9	2.5
どちらともいえない	3	66.7	-	33.3	-
無回答	4	↓ -	25.0	25.0	↑ 50.0
【年代別】					
20歳代	117	64.1	6.8	↑ 28.2	0.9
30歳代	160	71.3	8.8	20.0	-
40歳代	203	↑ 79.8	9.9	↓ 10.3	↓ -
50歳代	226	74.3	10.2	15.0	0.4
60～64歳	100	78.0	6.0	15.0	1.0
65～69歳	115	62.6	8.7	↑ 27.0	1.7
70～74歳	112	73.2	10.7	13.4	2.7
75歳以上	258	↓ 62.8	8.9	20.9	↑ 7.4
無回答	5	↓ 20.0	↑ 40.0	20.0	↑ 20.0
【性別・年代別】					
男性20代	41	63.4	7.3	26.8	2.4
30代	60	78.3	10.0	11.7	-
40代	80	73.8	10.0	16.3	-
50代	91	72.5	7.7	18.7	1.1
60代	94	70.2	5.3	24.5	-
70歳以上	124	64.5	9.7	22.6	3.2
女性20代	75	65.3	6.7	↑ 28.0	-
30代	100	67.0	8.0	25.0	-
40代	123	↑ 83.7	9.8	↓ 6.5	-
50代	134	75.4	11.9	12.7	-
60代	120	69.2	9.2	19.2	2.5
70歳以上	245	66.9	9.4	16.7	↑ 6.9
無回答	6	↓ 16.7	↑ 33.3	16.7	↑ 33.3
【世帯構成別】					
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	68.2	8.0	20.9	2.9
夫婦のみ	380	73.4	7.1	17.1	2.4
親と子が同居している世帯	464	70.7	↑ 12.1	16.4	0.9
親と子と孫が同居している世帯	60	68.3	8.3	18.3	5.0
その他	35	71.4	-	28.6	-
無回答	8	↓ 37.5	25.0	12.5	↑ 25.0
【職業別】					
自営業	124	↓ 49.2	12.9	↑ 36.3	1.6
勤め人（パートを含む）	667	↑ 80.8	↓ 5.7	↓ 12.7	↓ 0.7
主婦・主夫	165	64.2	↑ 14.5	18.2	3.0
学生	14	↓ 42.9	21.4	35.7	-
無職	295	↓ 64.1	9.5	21.4	↑ 5.1
その他	28	↓ 42.9	↑ 32.1	25.0	-
無回答	3	33.3	-	33.3	↑ 33.3
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	196	66.3	6.1	↑ 25.0	2.6
普通（18.5以上25未満）	861	71.9	9.6	16.7	1.7
肥満（25以上）	213	71.8	8.0	18.3	1.9
無回答	26	↓ 46.2	↑ 23.1	15.4	↑ 15.4
（再掲）20以下	381	70.6	8.7	18.6	2.1
（再掲）25以上30未満	185	70.8	9.2	17.8	2.2
（再掲）30以上	28	78.6	-	21.4	-
（再掲）20以下（65歳以上）	134	↓ 61.2	11.9	22.4	4.5
（再掲）19以上25未満	810	71.7	9.3	17.2	1.9
【健康状態別】					
よい	295	74.6	9.8	13.9	1.7
まあよい	739	73.2	8.7	16.6	1.5
あまりよくない	214	↓ 59.8	10.3	↑ 25.7	↑ 4.2
よくない	33	↓ 45.5	6.1	↑ 42.4	6.1
無回答	15	66.7	6.7	20.0	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問43 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,296	70.5	9.1	18.2	2.2
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	153	66.7	9.8	21.6	2.0
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	69.9	9.6	19.5	1.1
吸ったことはない	746	72.7	8.8	16.6	1.9
無回答	32	↓ 46.9	6.3	25.0	↑ 21.9
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】					
10代	25	80.0	8.0	8.0	4.0
20代	118	64.4	9.3	24.6	1.7
30代以降	10	60.0	20.0	20.0	-
無回答	-	-	-	-	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】					
10代	79	↓ 59.5	12.7	25.3	2.5
20代	263	72.2	8.7	18.3	0.8
30代以降	18	77.8	5.6	16.7	-
無回答	5	80.0	20.0	-	-
【吸わなくなってからの期間別】					
5年未満	50	72.0	4.0	24.0	-
5年以上10年未満	38	68.4	10.5	21.1	-
10年以上20年未満	92	76.1	8.7	14.1	1.1
20年以上	180	66.1	11.7	20.6	1.7
無回答	5	80.0	-	20.0	-
【飲酒の状況別】					
毎日	218	69.3	12.8	16.1	1.8
週5～6日	91	69.2	8.8	20.9	1.1
週3～4日	92	78.3	4.3	17.4	-
週1～2日	165	↑ 79.4	5.5	13.9	1.2
月に1～3日	163	74.8	11.7	13.5	-
やめた（1年以上やめている）	51	66.7	11.8	21.6	-
ほとんど飲まない（飲めない）	503	↓ 66.2	8.7	21.3	↑ 3.8
無回答	13	61.5	-	23.1	↑ 15.4
【1日の飲酒量別】					
1合未満	307	74.6	8.1	16.0	1.3
1合以上～2合未満	196	73.5	10.2	14.8	1.5
2合以上～3合未満	142	76.8	8.5	14.8	-
3合以上～4合未満	40	70.0	10.0	20.0	-
4合以上～5合未満	27	70.4	14.8	14.8	-
5合以上	15	53.3	20.0	26.7	-
無回答	2	100.0	-	-	-
【がん検診の受診状況別】					
胃がん検診（毎年）	458	↑ 89.3	6.6	↓ 3.9	↓ 0.2
肺がん検診（毎年）	513	↑ 88.7	↓ 6.0	↓ 5.1	↓ 0.2
子宮頸がん検診（2年に1回以上）	372	↑ 86.0	8.9	↓ 4.8	↓ 0.3
乳がん検診（2年に1回以上）	370	↑ 88.1	8.4	↓ 3.2	↓ 0.3
大腸がん検診（毎年）	487	↑ 88.9	↓ 6.4	↓ 4.3	↓ 0.4
受けていない	447	↓ 47.9	9.8	↑ 41.2	1.1
無回答	37	↓ 21.6	↑ 18.9	↓ 5.4	↑ 54.1
【かかりつけ医の有無別】					
いる	767	71.7	9.6	17.7	↓ 0.9
いない	505	71.5	8.7	19.2	↓ 0.6
無回答	24	↓ 12.5	-	12.5	↑ 75.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問44 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	1 年 線 胃 が ん 検 診 (レ ン ト ゲ ン) 胃 内 視 鏡 検 査 ・ 2 年 に 毎 ス	年 線 肺 が ん 検 診 (胸 部 エ ッ ク ス 検 査 ・ 毎 ス	回 子 宮 頸 が ん 検 診 (2 年 に 1	査 フ イ ・ 2 年 に 1 回) 乳 が ん 検 診 (マ ン モ グ ラ エ ッ ク ス 線) 検	(便) 大 腸 が ん 検 診 (便 潜 血) 検	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,296	35.3	39.6	28.7	28.5	37.6	34.5	2.9
【性別】								
男性	490	38.0	38.0	↓ -	↓ -	35.7	↑ 44.9	2.0
女性	799	33.9	40.9	↑ 46.3	↑ 46.1	38.9	↓ 28.2	3.0
どちらともはいえない	3	33.3	-	66.7	66.7	33.3	33.3	-
無回答	4	-	-	-	-	-	25.0	↑ 75.0
【年代別】								
20歳代	117	↓ 7.7	↓ 8.5	22.2	↓ 14.5	↓ 6.0	↑ 68.4	-
30歳代	160	↓ 18.8	↓ 16.3	↑ 36.3	25.0	↓ 13.8	↑ 48.1	0.6
40歳代	203	↑ 45.3	43.8	↑ 43.8	↑ 42.4	40.4	29.1	↓ 0.5
50歳代	226	↑ 46.0	↑ 50.0	↑ 40.3	↑ 42.5	↑ 47.8	↓ 25.7	↓ 0.4
60～64歳	100	↑ 48.0	44.0	37.0	↑ 40.0	↑ 49.0	↓ 25.0	2.0
65～69歳	115	↑ 47.0	↑ 58.3	22.6	27.0	↑ 52.2	27.0	2.6
70～74歳	112	40.2	↑ 53.6	21.4	24.1	↑ 51.8	26.8	4.5
75歳以上	258	↓ 29.5	39.9	↓ 8.1	↓ 12.4	39.1	33.3	↑ 8.5
無回答	5	-	20.0	-	20.0	-	20.0	↑ 40.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	↓ 7.3	↓ 9.8	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 87.8	-
30代	60	↓ 15.0	↓ 15.0	↓ -	↓ -	↓ 6.7	↑ 76.7	1.7
40代	80	40.0	32.5	↓ -	↓ -	37.5	↑ 50.0	-
50代	91	↑ 46.2	39.6	↓ -	↓ -	37.4	39.6	1.1
60代	94	↑ 52.1	↑ 57.4	↓ -	↓ -	↑ 53.2	27.7	2.1
70歳以上	124	41.1	46.0	↓ -	↓ -	46.0	29.0	4.8
女性20代	75	↓ 8.0	↓ 8.0	34.7	22.7	↓ 9.3	↑ 57.3	-
30代	100	↓ 21.0	↓ 17.0	↑ 58.0	↑ 40.0	↓ 18.0	31.0	-
40代	123	↑ 48.8	↑ 51.2	↑ 72.4	↑ 69.9	42.3	↓ 15.4	0.8
50代	134	↑ 46.3	↑ 57.5	↑ 67.2	↑ 70.9	↑ 55.2	↓ 16.4	↓ -
60代	120	43.3	47.5	↑ 51.7	↑ 58.3	↑ 48.3	↓ 25.0	2.5
70歳以上	245	↓ 28.6	43.3	↓ 18.4	24.1	41.6	32.7	↑ 8.2
無回答	6	-	16.7	-	16.7	-	16.7	↑ 50.0
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 25.2	↓ 30.9	↓ 23.5	26.4	↓ 27.2	↑ 42.7	3.7
夫婦のみ	380	↑ 42.6	↑ 45.3	28.2	27.4	↑ 46.1	↓ 29.2	3.2
親と子が同居している世帯	464	37.9	40.7	↑ 34.1	31.5	38.4	33.6	↓ 1.1
親と子と孫が同居している世帯	60	33.3	46.7	28.3	30.0	36.7	30.0	5.0
その他	35	31.4	40.0	17.1	20.0	45.7	34.3	2.9
無回答	8	12.5	25.0	25.0	37.5	12.5	12.5	↑ 37.5
【職業別】								
自営業	124	32.3	44.4	↓ 14.5	↓ 15.3	38.7	↑ 45.2	2.4
勤め人(パートを含む)	667	36.9	36.4	↑ 35.7	↑ 33.3	↓ 33.0	34.8	↓ 0.7
主婦・主夫	165	40.6	↑ 47.3	↑ 43.0	↑ 43.0	↑ 46.7	27.9	2.4
学生	14	↓ 7.1	↓ -	7.1	7.1	↓ -	↑ 92.9	-
無職	295	31.5	44.1	↓ 13.9	↓ 17.6	↑ 44.4	30.5	↑ 8.1
その他	28	39.3	25.0	↓ 10.7	14.3	39.3	32.1	-
無回答	3	-	-	-	33.3	-	33.3	↑ 33.3
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	31.6	38.3	↑ 37.8	↑ 36.7	34.2	35.7	3.1
普通(18.5以上25未満)	861	37.3	40.4	29.4	29.6	39.8	34.1	2.4
肥満(25以上)	213	31.5	39.9	↓ 18.3	↓ 17.4	35.2	34.7	2.8
無回答	26	30.8	↓ 19.2	23.1	23.1	↓ 7.7	34.6	↑ 15.4
(再掲)20以下	381	32.0	36.5	↑ 39.4	↑ 37.0	34.9	35.2	2.6
(再掲)25以上30未満	185	31.9	42.2	↓ 18.4	↓ 16.8	36.2	33.0	3.2
(再掲)30以上	28	28.6	25.0	17.9	21.4	28.6	46.4	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	32.1	43.3	↓ 15.7	23.9	40.3	35.1	↑ 6.0
(再掲)19以上25未満	810	37.9	40.9	28.4	28.6	39.9	34.6	2.5
【健康状態別】								
よい	295	39.3	39.7	27.1	27.5	39.7	32.5	2.0
まあよい	739	35.6	41.3	↑ 32.2	31.7	39.0	33.6	2.4
あまりよくない	214	31.3	34.6	↓ 21.0	↓ 21.5	31.3	39.3	4.2
よくない	33	↓ 18.2	30.3	18.2	15.2	27.3	42.4	↑ 9.1
無回答	15	40.0	46.7	20.0	26.7	40.0	33.3	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問44 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。（〇はいくつでも）

	全 体	胃 内 視 鏡 検 査 ・ 2 年 に 1 回 (胃 が ん 検 診 - 胃 部 エ ッ ク ス 線)	肺 が ん 検 診 (胸 部 エ ッ ク ス 線)	子 宮 頸 が ん 検 診 (2 年 に 1 回)	乳 が ん 検 診 (マン モ グ ラ フ イ 年 に 1 回)	大 腸 が ん 検 診 (便 潜 血 - 検 査 ・ 毎 年)	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,296	35.3	39.6	28.7	28.5	37.6	34.5	2.9
【喫煙の状況別】								
現在吸っている	153	31.4	32.7	↓ 17.6	↓ 17.0	↓ 27.5	↑ 48.4	3.3
以前は吸っていたが、今は吸っていない	365	↑ 41.4	↑ 45.8	↓ 20.8	↓ 22.5	↑ 44.1	31.0	2.2
吸ったことはない	746	33.5	38.5	↑ 35.7	↑ 34.2	36.7	33.4	2.3
無回答	32	28.1	28.1	↓ 9.4	21.9	31.3	34.4	↑ 21.9
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】								
10代	25	36.0	48.0	24.0	20.0	28.0	32.0	8.0
20代	118	31.4	28.8	16.9	16.9	27.1	51.7	2.5
30代以降	10	20.0	40.0	10.0	10.0	30.0	50.0	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】								
10代	79	38.0	↓ 32.9	↓ 11.4	↓ 12.7	43.0	38.0	3.8
20代	263	43.0	47.9	23.6	24.0	44.1	29.7	1.5
30代以降	18	44.4	↑ 72.2	22.2	38.9	61.1	22.2	-
無回答	5	-	40.0	20.0	40.0	↓ -	20.0	↑ 20.0
【吸わなくなってからの期間別】								
5年未満	50	38.0	42.0	26.0	28.0	42.0	36.0	-
5年以上10年未満	38	31.6	39.5	26.3	26.3	39.5	31.6	-
10年以上20年未満	92	43.5	45.7	28.3	29.3	43.5	31.5	1.1
20年以上	180	43.3	47.2	↓ 14.4	↓ 16.1	46.7	29.4	3.9
無回答	5	40.0	80.0	20.0	40.0	20.0	20.0	-
【飲酒の状況別】								
毎日	218	35.8	40.8	↓ 20.2	↓ 21.1	39.0	33.9	3.7
週5～6日	91	42.9	48.4	36.3	34.1	40.7	34.1	2.2
週3～4日	92	↑ 50.0	↑ 51.1	33.7	31.5	46.7	25.0	1.1
週1～2日	165	41.8	37.0	↑ 37.6	↑ 35.8	36.4	32.7	0.6
月に1～3日	163	33.7	36.2	28.8	28.8	33.1	38.7	0.6
やめた（1年以上やめている）	51	29.4	31.4	39.2	31.4	29.4	29.4	2.0
ほとんど飲まない（飲めない）	503	↓ 30.6	38.4	26.6	27.6	37.6	36.6	4.0
無回答	13	15.4	30.8	7.7	23.1	30.8	23.1	↑ 23.1
【1日の飲酒量別】								
1合未満	307	44.0	43.3	↑ 36.8	↑ 37.5	41.0	28.3	2.3
1合以上～2合未満	196	35.7	42.3	26.5	25.0	38.3	35.7	2.6
2合以上～3合未満	142	33.8	38.7	24.6	24.6	33.8	36.6	-
3合以上～4合未満	40	42.5	42.5	↓ 15.0	↓ 12.5	50.0	40.0	-
4合以上～5合未満	27	40.7	25.9	25.9	22.2	↓ 18.5	44.4	3.7
5合以上	15	33.3	33.3	26.7	13.3	33.3	46.7	-
無回答	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-
【定期健診の受診状況別】								
1年に1回受けている	914	↑ 44.7	↑ 49.8	↑ 35.0	↑ 35.7	↑ 47.4	↓ 23.4	↓ 0.9
数年おきに受けている	118	↓ 25.4	↓ 26.3	28.0	26.3	↓ 26.3	37.3	↑ 5.9
受けていない	236	↓ 7.6	↓ 11.0	↓ 7.6	↓ 5.1	↓ 8.9	↑ 78.0	0.8
無回答	28	↓ 3.6	↓ 3.6	↓ 3.6	↓ 3.6	↓ 7.1	17.9	↑ 71.4
【かかりつけ医の有無別】								
いる	767	38.6	↑ 45.5	28.4	28.4	↑ 43.3	↓ 29.7	2.2
いない	505	31.7	↓ 32.3	30.5	29.9	↓ 30.5	↑ 42.8	↓ 0.4
無回答	24	↓ 8.3	↓ 4.2	↓ -	↓ 4.2	↓ 4.2	↓ 12.5	↑ 75.0
【健康指標に係る年齢・性別】								
50～69歳 全体	441	↑ 46.7	↑ 50.8	↓ 34.9	37.9	↑ 49.2	25.9	1.4
50～69歳 男性	185	↑ 49.2	48.6	↓ -	↓ -	45.4	33.5	1.6
50～69歳 女性	254	44.9	↑ 52.8	↑ 59.8	↑ 65.0	↑ 52.0	↓ 20.5	1.2
40～69歳 全体	644	↑ 46.3	↑ 48.6	37.7	39.3	↑ 46.4	26.9	1.1
40～69歳 男性	265	↑ 46.4	43.8	↓ -	↓ -	43.0	↑ 38.5	1.1
40～69歳 女性	377	↑ 46.2	↑ 52.3	↑ 63.9	↑ 66.6	↑ 48.8	↓ 18.8	1.1
20～69歳 女性	552	36.4	39.9	↑ 58.9	↑ 55.8	37.9	↓ 26.3	0.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問45 あなたには、日頃から健康や薬の服用等について相談できる「かかりつけ医」を持っていますか。（○は1つだけ）
（※かかりつけ歯科医は除く）

（1）「かかりつけ医」

	全 体	い る	い ない	無 回 答
全 体	1,296	59.2	39.0	1.9
【性別】				
男性	490	56.3	42.2	1.4
女性	799	61.1	37.0	1.9
どちらともはいえない	3	33.3	66.7	-
無回答	4	50.0	-	↑ 50.0
【年代別】				
20歳代	117	↓ 32.5	↑ 67.5	-
30歳代	160	↓ 41.9	↑ 58.1	-
40歳代	203	↓ 40.9	↑ 59.1	-
50歳代	226	55.8	43.8	0.4
60～64歳	100	66.0	33.0	1.0
65～69歳	115	↑ 75.7	↓ 21.7	2.6
70～74歳	112	↑ 77.7	↓ 19.6	2.7
75歳以上	258	↑ 81.4	↓ 12.8	↑ 5.8
無回答	5	60.0	20.0	↑ 20.0
【性別・年代別】				
男性20代	41	↓ 29.3	↑ 70.7	-
30代	60	↓ 33.3	↑ 66.7	-
40代	80	↓ 33.8	↑ 66.3	-
50代	91	52.7	46.2	1.1
60代	94	↑ 75.5	↓ 23.4	1.1
70歳以上	124	↑ 79.0	↓ 16.9	4.0
女性20代	75	↓ 34.7	↑ 65.3	-
30代	100	↓ 47.0	↑ 53.0	-
40代	123	↓ 45.5	↑ 54.5	-
50代	134	57.5	42.5	-
60代	120	↑ 68.3	↓ 29.2	2.5
70歳以上	245	↑ 81.2	↓ 13.9	↑ 4.9
無回答	6	50.0	16.7	↑ 33.3
【世帯構成別】				
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	↓ 48.4	↑ 48.4	3.2
夫婦のみ	380	60.8	37.1	2.1
親と子が同居している世帯	464	↑ 64.9	34.7	↓ 0.4
親と子と孫が同居している世帯	60	63.3	35.0	1.7
その他	35	65.7	34.3	-
無回答	8	62.5	12.5	↑ 25.0
【職業別】				
自営業	124	62.9	34.7	2.4
勤め人（パートを含む）	667	↓ 47.8	↑ 51.6	↓ 0.6
主婦・主夫	165	66.1	↓ 31.5	2.4
学生	14	35.7	64.3	-
無職	295	↑ 79.3	↓ 16.6	↑ 4.1
その他	28	75.0	25.0	-
無回答	3	33.3	33.3	↑ 33.3
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	196	59.2	38.8	2.0
普通（18.5以上25未満）	861	56.6	41.8	1.6
肥満（25以上）	213	↑ 67.1	↓ 31.5	1.4
無回答	26	↑ 80.8	↓ 7.7	↑ 11.5
（再掲）20以下	381	↓ 53.5	↑ 44.9	1.6
（再掲）25以上30未満	185	↑ 68.6	↓ 29.7	1.6
（再掲）30以上	28	57.1	42.9	-
（再掲）20以下（65歳以上）	134	↑ 74.6	↓ 21.6	3.7
（再掲）19以上25未満	810	57.3	41.1	1.6
【健康状態別】				
よい	295	↓ 53.6	↑ 45.8	0.7
まあよい	739	59.1	39.1	1.8
あまりよくない	214	64.0	33.2	2.8
よくない	33	↑ 78.8	↓ 15.2	6.1
無回答	15	60.0	33.3	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問45 あなたには、日頃から健康や薬の服用等について相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」を持っていますか。
 (○は1つだけ)

(2) 「かかりつけ薬剤師・薬局」

	全 体	い る (あ る)	い ない (な い)	無 回 答
全 体	1,296	44.7	52.3	3.0
【性別】				
男性	490	↓ 40.2	↑ 57.1	2.7
女性	799	47.4	49.6	3.0
どちらともはいえない	3	33.3	66.7	-
無回答	4	50.0	↓ -	↑ 50.0
【年代別】				
20歳代	117	↓ 26.5	↑ 73.5	-
30歳代	160	↓ 27.5	↑ 72.5	↓ -
40歳代	203	↓ 28.6	↑ 70.9	↓ 0.5
50歳代	226	38.9	↑ 60.2	0.9
60～64歳	100	53.0	46.0	1.0
65～69歳	115	↑ 60.9	↓ 34.8	4.3
70～74歳	112	↑ 55.4	↓ 40.2	4.5
75歳以上	258	↑ 65.9	↓ 24.8	↑ 9.3
無回答	5	60.0	20.0	↑ 20.0
【性別・年代別】				
男性20代	41	↓ 22.0	↑ 78.0	-
30代	60	↓ 20.0	↑ 80.0	-
40代	80	↓ 20.0	↑ 78.8	1.3
50代	91	39.6	59.3	1.1
60代	94	↑ 55.3	42.6	2.1
70歳以上	124	↑ 58.1	↓ 34.7	↑ 7.3
女性20代	75	↓ 29.3	↑ 70.7	-
30代	100	↓ 32.0	↑ 68.0	-
40代	123	↓ 34.1	↑ 65.9	-
50代	134	38.1	↑ 61.2	0.7
60代	120	↑ 59.2	↓ 37.5	3.3
70歳以上	245	↑ 65.3	↓ 26.9	↑ 7.8
無回答	6	50.0	16.7	↑ 33.3
【世帯構成別】				
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	41.5	53.9	4.6
夫婦のみ	380	44.7	52.4	2.9
親と子が同居している世帯	464	44.6	53.7	1.7
親と子と孫が同居している世帯	60	↑ 60.0	↓ 38.3	1.7
その他	35	45.7	51.4	2.9
無回答	8	62.5	↓ 12.5	↑ 25.0
【職業別】				
自営業	124	48.4	48.4	3.2
勤め人(パートを含む)	667	↓ 32.8	↑ 66.0	↓ 1.2
主婦・主夫	165	↑ 56.4	↓ 39.4	4.2
学生	14	35.7	64.3	-
無職	295	↑ 62.0	↓ 31.9	↑ 6.1
その他	28	↑ 64.3	↓ 32.1	3.6
無回答	3	33.3	33.3	↑ 33.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	196	47.4	49.0	3.6
普通(18.5以上25未満)	861	42.7	54.8	2.4
肥満(25以上)	213	46.9	49.8	3.3
無回答	26	↑ 69.2	↓ 15.4	↑ 15.4
(再掲) 20以下	381	40.9	56.2	2.9
(再掲) 25以上30未満	185	48.1	48.6	3.2
(再掲) 30以上	28	39.3	57.1	3.6
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	↑ 59.7	↓ 33.6	↑ 6.7
(再掲) 19以上25未満	810	43.3	54.2	2.5
【健康状態別】				
よい	295	↓ 38.3	↑ 59.3	2.4
まあよい	739	44.4	52.9	2.7
あまりよくない	214	50.0	45.8	4.2
よくない	33	↑ 69.7	↓ 24.2	6.1
無回答	15	53.3	40.0	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問46 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。（○は1つだけ）

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	1,296	19.7	77.5	2.9
【性別】				
男性	490	18.2	79.4	2.4
女性	799	20.4	76.7	2.9
どちらともはえない	3	↑ 100.0	↓ -	-
無回答	4	-	50.0	↑ 50.0
【年代別】				
20歳代	117	21.4	78.6	-
30歳代	160	↑ 28.8	71.3	↓ -
40歳代	203	22.7	76.8	↓ 0.5
50歳代	226	24.3	74.8	0.9
60～64歳	100	25.0	74.0	1.0
65～69歳	115	16.5	81.7	1.7
70～74歳	112	↓ 11.6	83.9	4.5
75歳以上	258	↓ 10.1	80.2	↑ 9.7
無回答	5	-	80.0	↑ 20.0
【性別・年代別】				
男性20代	41	26.8	73.2	-
30代	60	26.7	73.3	-
40代	80	16.3	83.8	-
50代	91	23.1	74.7	2.2
60代	94	14.9	85.1	-
70歳以上	124	↓ 11.3	80.6	↑ 8.1
女性20代	75	17.3	82.7	-
30代	100	↑ 30.0	70.0	-
40代	123	↑ 26.8	72.4	0.8
50代	134	24.6	75.4	↓ -
60代	120	24.2	73.3	2.5
70歳以上	245	↓ 10.2	82.0	↑ 7.8
無回答	6	-	66.7	↑ 33.3
【世帯構成別】				
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	20.3	76.8	2.9
夫婦のみ	380	16.6	80.5	2.9
親と子が同居している世帯	464	23.3	74.8	1.9
親と子と孫が同居している世帯	60	↓ 5.0	↑ 88.3	6.7
その他	35	25.7	71.4	2.9
無回答	8	12.5	62.5	↑ 25.0
【職業別】				
自営業	124	16.9	79.0	4.0
勤め人（パートを含む）	667	22.6	76.2	↓ 1.2
主婦・主夫	165	21.2	77.0	1.8
学生	14	21.4	78.6	-
無職	295	↓ 14.2	79.3	↑ 6.4
その他	28	10.7	85.7	3.6
無回答	3	-	66.7	↑ 33.3
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	196	21.9	74.5	3.6
普通（18.5以上25未満）	861	18.9	78.6	2.4
肥満（25以上）	213	20.7	76.5	2.8
無回答	26	19.2	69.2	↑ 11.5
（再掲）20以下	381	22.3	75.1	2.6
（再掲）25以上30未満	185	19.5	77.8	2.7
（再掲）30以上	28	28.6	67.9	3.6
（再掲）20以下（65歳以上）	134	15.7	78.4	↑ 6.0
（再掲）19以上25未満	810	18.4	79.1	2.5
【健康状態別】				
よい	295	↓ 13.9	↑ 84.7	1.4
まあよい	739	19.1	78.5	2.4
あまりよくない	214	↑ 26.2	↓ 68.7	↑ 5.1
よくない	33	↑ 36.4	↓ 57.6	6.1
無回答	15	33.3	↓ 53.3	↑ 13.3
【かかりつけ医の有無】				
いる	767	18.3	79.9	1.8
いない	505	22.6	76.6	↓ 0.8
無回答	24	4.2	↓ 16.7	↑ 79.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問46で「ある」と回答の方に)

問47 具体的に困ったことはどんなことですか。(〇はいくつでも)

	全 体	医 療 内 容 に つ い て	医 療 事 故 に つ い て	に 医 療 機 関 従 事 者 の 対 応	て 医 療 機 関 の 施 設 に つ い て	個 人 情 報 保 護 に つ い て	医 療 費 に つ い て	そ の 他	無 回 答
全 体	255	50.2	4.7	43.1	14.5	3.1	19.2	16.1	1.2
【性別】									
男性	89	55.1	6.7	↓ 32.6	19.1	3.4	25.8	16.9	1.1
女性	163	47.9	3.7	49.1	12.3	3.1	14.7	15.3	1.2
どちらともはいえない	3	33.3	-	33.3	-	-	↑ 66.7	33.3	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【年代別】									
20歳代	25	52.0	4.0	32.0	12.0	8.0	32.0	16.0	-
30歳代	46	52.2	4.3	43.5	8.7	-	17.4	15.2	-
40歳代	46	47.8	4.3	45.7	19.6	2.2	15.2	13.0	-
50歳代	55	47.3	3.6	36.4	18.2	1.8	18.2	18.2	-
60～64歳	25	56.0	4.0	60.0	8.0	8.0	20.0	16.0	-
65～69歳	19	52.6	5.3	26.3	15.8	5.3	26.3	26.3	-
70～74歳	13	38.5	-	38.5	23.1	-	15.4	15.4	↑ 15.4
75歳以上	26	53.8	11.5	61.5	11.5	3.8	15.4	11.5	3.8
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】									
男性20代	11	54.5	9.1	18.2	18.2	9.1	36.4	18.2	-
30代	16	62.5	6.3	37.5	12.5	-	25.0	-	-
40代	13	61.5	7.7	38.5	15.4	-	7.7	23.1	-
50代	21	42.9	4.8	28.6	23.8	4.8	23.8	23.8	-
60代	14	57.1	7.1	35.7	21.4	-	28.6	28.6	-
70歳以上	14	57.1	7.1	35.7	21.4	7.1	35.7	7.1	↑ 7.1
女性20代	13	53.8	-	46.2	7.7	7.7	23.1	15.4	-
30代	30	46.7	3.3	46.7	6.7	-	13.3	23.3	-
40代	33	42.4	3.0	48.5	21.2	3.0	18.2	9.1	-
50代	33	51.5	3.0	42.4	15.2	-	15.2	12.1	-
60代	29	51.7	3.4	48.3	6.9	↑ 10.3	17.2	17.2	-
70歳以上	25	44.0	8.0	↑ 64.0	12.0	-	4.0	16.0	↑ 8.0
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】									
単独(ひとり暮らし)の世帯	71	45.1	2.8	39.4	11.3	-	16.9	21.1	1.4
夫婦のみ	63	52.4	4.8	42.9	17.5	3.2	19.0	14.3	3.2
親と子が同居している世帯	108	51.9	6.5	47.2	16.7	4.6	17.6	13.9	-
親と子と孫が同居している世帯	3	-	-	66.7	-	-	33.3	-	-
その他	9	77.8	-	22.2	-	11.1	↑ 55.6	11.1	-
無回答	1	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0	-
【職業別】									
自営業	21	38.1	9.5	42.9	14.3	4.8	19.0	23.8	-
勤め人(パートを含む)	151	55.6	3.3	39.7	15.2	3.3	18.5	15.2	-
主婦・主夫	35	45.7	11.4	48.6	11.4	2.9	11.4	17.1	-
学生	3	33.3	-	33.3	33.3	-	↑ 66.7	33.3	-
無職	42	42.9	2.4	50.0	11.9	2.4	23.8	11.9	↑ 7.1
その他	3	33.3	-	66.7	33.3	-	33.3	33.3	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	43	53.5	2.3	39.5	14.0	-	11.6	14.0	-
普通(18.5以上25未満)	163	51.5	4.3	43.6	15.3	3.7	19.0	16.0	1.2
肥満(25以上)	44	45.5	9.1	45.5	11.4	4.5	27.3	15.9	2.3
無回答	5	20.0	-	40.0	20.0	-	20.0	40.0	-
(再掲) 20以下	85	50.6	1.2	44.7	16.5	1.2	12.9	14.1	1.2
(再掲) 25以上30未満	36	47.2	5.6	44.4	8.3	5.6	25.0	16.7	2.8
(再掲) 30以上	8	37.5	↑ 25.0	50.0	25.0	-	37.5	12.5	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	21	57.1	-	47.6	23.8	-	14.3	14.3	4.8
(再掲) 19以上25未満	149	52.3	4.7	43.0	14.8	4.0	18.8	16.1	1.3
【健康状態別】									
よい	41	53.7	9.8	48.8	4.9	2.4	22.0	19.5	2.4
まあよい	141	50.4	4.3	38.3	17.0	3.5	15.6	15.6	0.7
あまりよくない	56	48.2	1.8	50.0	16.1	3.6	19.6	14.3	1.8
よくない	12	50.0	8.3	41.7	16.7	-	↑ 41.7	25.0	-
無回答	5	40.0	-	60.0	-	-	40.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問48 休日・夜間の急病等の相談先や問い合わせ先を知っていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	杉 並 区 急 病 医 療 情 報 セ ン タ ー (# 7 3 9 9)	東 京 都 医 療 機 関 案 内 サ ー ビ ス - ひ ま わ り	東 京 消 防 庁 救 急 相 談 セ ン タ ー (# 7 1 9 9)	8 0 0 0) 子 供 の 健 康 相 談 室 (#)	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,296	29.9	12.0	26.2	7.7	47.6	3.3
【性別】							
男性	490	↓ 21.4	9.4	↓ 19.6	↓ 4.1	↑ 59.8	3.3
女性	799	↑ 35.2	13.6	↑ 30.0	↑ 10.0	↓ 40.3	3.3
どちらともはえない	3	33.3	33.3	66.7	-	33.3	-
無回答	4	-	-	50.0	-	25.0	↑ 25.0
【年代別】							
20歳代	117	↓ 8.5	↓ 6.0	↓ 16.2	11.1	↑ 72.6	↓ -
30歳代	160	↓ 22.5	11.3	26.3	↑ 22.5	50.6	1.3
40歳代	203	30.0	14.8	23.6	↑ 16.7	44.3	1.0
50歳代	226	28.3	↑ 16.8	25.7	↓ 3.5	51.3	1.3
60～64歳	100	35.0	11.0	22.0	↓ 1.0	52.0	2.0
65～69歳	115	24.3	10.4	22.6	3.5	54.8	2.6
70～74歳	112	36.6	13.4	27.7	↓ 1.8	39.3	↑ 7.1
75歳以上	258	↑ 43.0	9.3	↑ 35.7	↓ 0.8	↓ 32.6	↑ 8.5
無回答	5	20.0	20.0	40.0	-	40.0	↑ 20.0
【性別・年代別】							
男性20代	41	↓ 7.3	4.9	↓ 12.2	4.9	↑ 82.9	-
30代	60	↓ 15.0	10.0	16.7	8.3	↑ 68.3	1.7
40代	80	23.8	10.0	20.0	12.5	53.8	1.3
50代	91	↓ 16.5	7.7	↓ 15.4	3.3	↑ 67.0	2.2
60代	94	22.3	8.5	19.1	↓ -	↑ 60.6	1.1
70歳以上	124	30.6	12.1	26.6	↓ -	46.0	↑ 8.9
女性20代	75	↓ 9.3	6.7	18.7	↑ 14.7	↑ 66.7	-
30代	100	27.0	12.0	32.0	↑ 31.0	40.0	1.0
40代	123	34.1	↑ 17.9	26.0	↑ 19.5	↓ 38.2	0.8
50代	134	36.6	↑ 23.1	32.1	3.7	41.0	0.7
60代	120	34.2	11.7	24.2	4.2	48.3	3.3
70歳以上	245	↑ 46.5	9.8	↑ 36.3	↓ 1.6	↓ 29.0	↑ 7.8
無回答	6	16.7	16.7	50.0	-	33.3	16.7
【世帯構成別】							
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 18.3	↓ 7.7	↓ 21.2	↓ 2.0	↑ 61.0	4.6
夫婦のみ	380	26.8	11.6	27.9	↓ 2.4	49.7	2.6
親と子が同居している世帯	464	↑ 39.7	↑ 15.5	28.7	↑ 16.2	↓ 36.9	2.2
親と子と孫が同居している世帯	60	↑ 46.7	13.3	25.0	↑ 15.0	36.7	3.3
その他	35	22.9	11.4	25.7	-	54.3	8.6
無回答	8	12.5	12.5	37.5	-	37.5	↑ 25.0
【職業別】							
自営業	124	34.7	15.3	↓ 15.3	4.8	50.8	2.4
勤め人(パートを含む)	667	↓ 24.7	11.7	24.4	↑ 10.8	↑ 52.9	↓ 1.2
主婦・主夫	165	↑ 40.0	15.2	↑ 34.5	9.7	↓ 33.3	1.2
学生	14	7.1	7.1	21.4	↑ 28.6	64.3	-
無職	295	34.2	9.8	29.8	↓ 0.7	42.4	↑ 9.2
その他	28	39.3	14.3	35.7	-	35.7	7.1
無回答	3	-	-	-	-	66.7	↑ 33.3
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	196	29.6	10.2	25.5	7.7	48.0	3.6
普通(18.5以上25未満)	861	30.3	12.1	26.0	8.6	47.3	3.1
肥満(25以上)	213	29.1	13.1	26.8	↓ 3.8	50.2	1.9
無回答	26	23.1	15.4	34.6	11.5	34.6	↑ 19.2
(再掲) 20以下	381	30.4	11.5	23.6	9.2	47.0	3.7
(再掲) 25以上30未満	185	30.3	13.0	27.6	↓ 3.2	49.7	1.6
(再掲) 30以上	28	21.4	14.3	21.4	7.1	53.6	3.6
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	↑ 39.6	9.0	29.1	↓ -	↓ 37.3	↑ 9.0
(再掲) 19以上25未満	810	30.4	12.1	26.5	8.5	47.3	3.0
【健康状態別】							
よい	295	29.8	12.2	23.4	10.2	48.5	3.7
まあよい	739	29.9	11.6	27.2	7.2	47.6	2.8
あまりよくない	214	27.6	13.1	25.7	7.5	48.1	4.2
よくない	33	30.3	15.2	33.3	3.0	45.5	3.0
無回答	15	↑ 60.0	6.7	26.7	-	26.7	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問49 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	実 施 で 可 る	き な い	知 つ て い る が 、 実 施 は で き な い	ど の よ う な も の か 知 ら な い	無 回 答
全 体	1,296	20.1	70.1	8.0	1.8	
【性別】						
男性	490	23.1	↓ 65.1	9.8	2.0	
女性	799	18.4	↑ 73.5	6.6	1.5	
どちらともはいえない	3	-	66.7	33.3	-	
無回答	4	-	↓ 25.0	↑ 50.0	↑ 25.0	
【年代別】						
20歳代	117	↑ 40.2	↓ 56.4	3.4	-	
30歳代	160	24.4	66.9	7.5	1.3	
40歳代	203	21.7	72.4	5.4	0.5	
50歳代	226	23.9	67.7	8.0	0.4	
60～64歳	100	24.0	68.0	7.0	1.0	
65～69歳	115	15.7	75.7	7.0	1.7	
70～74歳	112	15.2	75.9	6.3	2.7	
75歳以上	258	↓ 6.6	75.2	↑ 13.6	↑ 4.7	
無回答	5	-	40.0	↑ 40.0	↑ 20.0	
【性別・年代別】						
男性20代	41	↑ 41.5	↓ 51.2	7.3	-	
30代	60	30.0	↓ 55.0	13.3	1.7	
40代	80	18.8	75.0	5.0	1.3	
50代	91	↑ 29.7	↓ 54.9	↑ 14.3	1.1	
60代	94	23.4	68.1	7.4	1.1	
70歳以上	124	↓ 11.3	73.4	10.5	↑ 4.8	
女性20代	75	↑ 40.0	60.0	↓ -	-	
30代	100	21.0	74.0	4.0	1.0	
40代	123	23.6	70.7	5.7	-	
50代	134	20.1	76.1	3.7	-	
60代	120	16.7	75.0	6.7	1.7	
70歳以上	245	↓ 8.2	↑ 76.3	↑ 11.8	↑ 3.7	
無回答	6	-	50.0	↑ 33.3	↑ 16.7	
【世帯構成別】						
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	21.5	65.6	10.0	2.9	
夫婦のみ	380	↓ 14.2	↑ 76.8	7.1	1.8	
親と子が同居している世帯	464	↑ 24.4	69.6	↓ 5.2	0.9	
親と子と孫が同居している世帯	60	13.3	70.0	↑ 16.7	-	
その他	35	28.6	↓ 54.3	↑ 17.1	-	
無回答	8	-	50.0	25.0	↑ 25.0	
【職業別】						
自営業	124	↓ 11.3	72.6	↑ 14.5	1.6	
勤め人（パートを含む）	667	↑ 27.3	66.7	↓ 5.2	↓ 0.7	
主婦・主夫	165	↓ 13.3	↑ 81.2	5.5	-	
学生	14	↑ 57.1	↓ 42.9	-	-	
無職	295	↓ 10.8	71.9	↑ 12.5	↑ 4.7	
その他	28	7.1	75.0	14.3	3.6	
無回答	3	-	33.3	33.3	↑ 33.3	
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	196	16.3	76.5	6.6	0.5	
普通（18.5以上25未満）	861	19.3	71.2	7.9	1.6	
肥満（25以上）	213	↑ 27.2	↓ 60.1	10.8	1.9	
無回答	26	15.4	69.2	-	↑ 15.4	
（再掲）20以下	381	16.8	74.5	7.3	1.3	
（再掲）25以上30未満	185	↑ 26.5	↓ 62.7	9.2	1.6	
（再掲）30以上	28	32.1	↓ 42.9	↑ 21.4	3.6	
（再掲）20以下（65歳以上）	134	↓ 9.0	75.4	↑ 12.7	3.0	
（再掲）19以上25未満	810	19.3	71.2	7.9	1.6	
【健康状態別】						
よい	295	↑ 25.1	67.8	5.8	1.4	
まあよい	739	19.4	71.0	8.3	1.4	
あまりよくない	214	16.8	70.6	9.3	3.3	
よくない	33	15.2	69.7	12.1	3.0	
無回答	15	13.3	66.7	13.3	6.7	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問50 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（〇は1つだけ）

	全 体	操 作 で 可 る	ど の よ う な も の 操 作 は で き な い	な い の よ う な も の か 知 ら ず	無 回 答
全 体	1,296	24.5	67.0	6.6	1.9
【性別】					
男性	490	25.9	66.3	5.7	2.0
女性	799	23.8	67.3	7.1	1.8
どちらともいえない	3	-	100.0	-	-
無回答	4	-	50.0	25.0	↑ 25.0
【年代別】					
20歳代	117	↑ 47.9	↓ 50.4	↓ 1.7	-
30歳代	160	↑ 35.0	↓ 59.4	4.4	1.3
40歳代	203	26.1	70.9	↓ 2.5	0.5
50歳代	226	29.6	65.9	4.0	0.4
60～64歳	100	30.0	64.0	5.0	1.0
65～69歳	115	18.3	↑ 76.5	3.5	1.7
70～74歳	112	↓ 13.4	↑ 80.4	3.6	2.7
75歳以上	258	↓ 7.4	68.2	↑ 19.0	↑ 5.4
無回答	5	-	60.0	20.0	↑ 20.0
【性別・年代別】					
男性20代	41	↑ 48.8	↓ 48.8	2.4	-
30代	60	↑ 40.0	↓ 53.3	5.0	1.7
40代	80	23.8	73.8	1.3	1.3
50代	91	27.5	63.7	7.7	1.1
60代	94	25.5	70.2	3.2	1.1
70歳以上	124	↓ 12.1	72.6	10.5	↑ 4.8
女性20代	75	↑ 48.0	↓ 50.7	1.3	-
30代	100	32.0	63.0	4.0	1.0
40代	123	27.6	69.1	3.3	-
50代	134	31.3	67.2	↓ 1.5	-
60代	120	22.5	70.8	5.0	1.7
70歳以上	245	↓ 7.8	71.4	↑ 16.3	↑ 4.5
無回答	6	-	66.7	16.7	↑ 16.7
【世帯構成別】					
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	25.8	63.9	7.4	2.9
夫婦のみ	380	↓ 20.0	70.8	7.1	2.1
親と子が同居している世帯	464	28.0	65.9	5.0	1.1
親と子と孫が同居している世帯	60	20.0	71.7	8.3	-
その他	35	25.7	62.9	11.4	-
無回答	8	-	62.5	12.5	↑ 25.0
【職業別】					
自営業	124	↓ 10.5	↑ 82.3	4.8	2.4
勤め人（パートを含む）	667	↑ 34.3	↓ 61.8	↓ 3.0	0.9
主婦・主夫	165	↓ 17.6	↑ 75.2	7.3	-
学生	14	↑ 71.4	↓ 21.4	7.1	-
無職	295	↓ 10.8	69.8	↑ 14.6	↑ 4.7
その他	28	14.3	71.4	10.7	3.6
無回答	3	-	33.3	33.3	↑ 33.3
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	196	23.5	66.8	8.7	1.0
普通（18.5以上25未満）	861	24.2	67.9	6.2	1.7
肥満（25以上）	213	27.2	63.8	7.0	1.9
無回答	26	19.2	61.5	3.8	↑ 15.4
（再掲）20以下	381	26.2	63.8	8.1	1.8
（再掲）25以上30未満	185	26.5	64.3	7.6	1.6
（再掲）30以上	28	32.1	60.7	3.6	3.6
（再掲）20以下（65歳以上）	134	↓ 10.4	68.7	↑ 16.4	↑ 4.5
（再掲）19以上25未満	810	24.2	67.8	6.3	1.7
【健康状態別】					
よい	295	↑ 29.5	64.1	5.1	1.4
まあよい	739	24.1	68.2	6.1	1.6
あまりよくない	214	21.0	68.2	7.5	3.3
よくない	33	15.2	60.6	↑ 21.2	3.0
無回答	15	13.3	60.0	↑ 20.0	6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問51 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（〇はいくつでも）

	全 体	改 善 の た め の 活 動	食 生 活 な ど の 生 活 習 慣 の 活 動	ス ポ ー ツ ・ 文 化 ・ 芸 術 に 関 係 し た 活 動	ま ち づ く り の た め の 活 動	子 ど も を 対 象 と し て 活 動	高 齢 者 を 対 象 と し た 活 動	防 犯 ・ 防 災 に 関 係 し た 活 動	活 動 自 然 や 環 境 を 守 る た め の 活 動	上 記 以 外 の 活 動	活 動 は し て い な い も の は な い ・ ボ ラ ン テ ィ ア も の は な い ・ ボ ラ ン テ ィ ア も の は な い	健 康 づ く り に 関 係 し た も の は な い ・ ボ ラ ン テ ィ ア も の は な い	無 回 答
全 体	1,296	2.0	5.5	2.7	5.6	4.2	3.1	3.0	2.2	74.8	7.3		
【性別】													
男性	490	2.9	6.1	2.7	4.5	4.1	2.2	2.2	1.4	↑ 78.8	5.5		
女性	799	1.5	5.0	2.8	6.4	4.4	3.6	3.5	2.8	72.6	8.1		
どちらともはいえない	3	-	↑ 33.3	-	-	-	-	-	-	66.7	-		
無回答	4	-	-	-	-	-	-	-	-	↓ 25.0	↑ 75.0		
【年代別】													
20歳代	117	2.6	3.4	1.7	1.7	0.9	1.7	-	0.9	↑ 90.6	↓ 0.9		
30歳代	160	1.9	3.8	2.5	6.3	1.3	0.6	1.9	1.3	↑ 82.5	↓ 3.1		
40歳代	203	1.5	4.4	2.5	↑ 11.3	5.4	2.5	3.9	2.5	74.4	↓ 2.0		
50歳代	226	1.8	7.5	2.7	8.4	3.5	2.7	3.1	4.0	78.3	↓ 1.3		
60～64歳	100	2.0	3.0	3.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.0	80.0	9.0		
65～69歳	115	2.6	8.7	3.5	6.1	5.2	2.6	5.2	2.6	70.4	7.8		
70～74歳	112	2.7	8.0	3.6	2.7	↑ 8.9	6.3	2.7	1.8	70.5	8.9		
75歳以上	258	1.9	5.0	2.3	↓ 2.7	5.8	5.0	3.9	2.3	↓ 62.4	↑ 20.2		
無回答	5	-	-	↑ 20.0	-	-	↑ 20.0	-	-	40.0	↑ 40.0		
【性別・年代別】													
男性20代	41	4.9	4.9	-	2.4	-	4.9	-	2.4	87.8	-		
30代	60	5.0	10.0	5.0	6.7	3.3	-	-	1.7	76.7	1.7		
40代	80	3.8	3.8	1.3	2.5	2.5	-	3.8	2.5	83.8	3.8		
50代	91	1.1	7.7	4.4	6.6	2.2	3.3	1.1	2.2	79.1	↓ 1.1		
60代	94	3.2	5.3	3.2	5.3	5.3	1.1	4.3	1.1	83.0	2.1		
70歳以上	124	1.6	5.6	1.6	3.2	7.3	4.0	2.4	-	70.2	↑ 16.1		
女性20代	75	1.3	1.3	2.7	1.3	1.3	-	-	-	↑ 93.3	↓ 1.3		
30代	100	-	↓ -	1.0	6.0	↓ -	1.0	3.0	1.0	↑ 86.0	4.0		
40代	123	-	4.9	3.3	↑ 17.1	7.3	4.1	4.1	2.4	68.3	↓ 0.8		
50代	134	2.2	7.5	1.5	↑ 9.7	4.5	2.2	4.5	↑ 5.2	77.6	↓ 1.5		
60代	120	1.7	6.7	3.3	3.3	2.5	3.3	3.3	2.5	68.3	↑ 13.3		
70歳以上	245	2.4	6.1	3.3	↓ 2.4	6.5	↑ 6.1	4.1	3.3	↓ 62.4	↑ 16.7		
無回答	6	-	-	↑ 16.7	-	-	16.7	-	-	↓ 33.3	↑ 50.0		
【世帯構成別】													
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	1.7	5.2	2.6	3.4	3.2	2.9	3.4	1.7	76.2	9.5		
夫婦のみ	380	2.1	6.6	1.8	3.7	4.2	2.6	2.6	2.4	74.2	7.6		
親と子が同居している世帯	464	1.9	5.0	2.8	↑ 9.1	4.7	2.6	3.7	2.2	74.8	5.2		
親と子と孫が同居している世帯	60	3.3	5.0	5.0	5.0	8.3	↑ 10.0	-	↑ 6.7	70.0	6.7		
その他	35	2.9	5.7	5.7	5.7	2.9	2.9	-	-	80.0	5.7		
無回答	8	-	-	12.5	-	-	12.5	-	-	50.0	↑ 37.5		
【職業別】													
自営業	124	↑ 4.8	↑ 10.5	4.8	4.0	6.5	2.4	5.6	0.8	73.4	6.5		
勤め人（パートを含む）	667	1.9	5.1	2.5	6.7	3.4	2.1	2.2	2.2	↑ 79.5	↓ 3.4		
主婦・主夫	165	-	7.3	2.4	↑ 9.7	3.0	↑ 6.1	4.2	4.2	↓ 67.3	7.3		
学生	14	-	7.1	↑ 14.3	7.1	7.1	-	-	7.1	71.4	-		
無職	295	2.0	3.7	2.0	↓ 2.0	5.4	4.4	3.4	1.4	↓ 68.8	↑ 16.3		
その他	28	3.6	-	-	-	7.1	-	-	3.6	78.6	10.7		
無回答	3	-	-	-	-	-	-	-	-	66.7	33.3		
【BMI別】													
やせ（18.5未満）	196	1.5	3.6	1.5	5.6	3.6	1.5	2.6	2.6	77.0	7.1		
普通（18.5以上25未満）	861	1.7	5.6	2.4	5.9	4.1	3.3	3.0	2.4	74.9	6.9		
肥満（25以上）	213	3.8	7.0	3.8	4.7	5.6	3.3	3.8	0.9	75.6	7.0		
無回答	26	-	3.8	↑ 11.5	3.8	3.8	7.7	-	3.8	↓ 46.2	↑ 26.9		
（再掲）20以下	381	1.0	4.5	1.8	5.2	3.9	2.4	2.4	2.6	77.2	7.1		
（再掲）25以上30未満	185	3.8	7.6	4.3	5.4	5.9	3.8	4.3	1.1	74.6	7.0		
（再掲）30以上	28	3.6	3.6	-	-	3.6	-	-	-	82.1	7.1		
（再掲）20以下（65歳以上）	134	0.7	6.0	2.2	4.5	4.5	4.5	1.5	2.2	↓ 66.4	↑ 16.4		
（再掲）19以上25未満	810	1.7	5.3	2.5	5.8	4.0	3.5	3.0	2.3	75.1	6.9		
【健康状態別】													
よい	295	↑ 4.1	7.5	4.1	6.4	5.4	3.1	3.1	↑ 4.1	70.2	5.1		
まあよい	739	1.6	5.3	2.4	5.4	3.9	3.2	3.4	2.0	76.0	6.6		
あまりよくない	214	0.5	3.7	1.4	5.1	2.8	2.3	1.9	0.9	77.1	↑ 12.1		
よくない	33	-	-	3.0	6.1	9.1	3.0	-	-	78.8	9.1		
無回答	15	6.7	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	-	60.0	13.3		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。（〇はいくつでも）

	全 体	い き 調 理 で 換 気 扇 を 回 し て と	室 の 乾 燥 に 努 め て い る	入 浴 後 は 窓 を 開 け て い る	温 度 計 や 湿 度 計 を 備 え て 利 用 し て い る	し け に い る 部 屋 の 乾 燥 に 配 慮 し て い る	家 に い る と き は 窓 を 開 け て い る	押 入 れ や ク ロ ー ゼ ツ ト を よ く し て い る	部 屋 の 掃 除 は こ ま め に し て い る	暖 房 器 具 を 使 用 し て い る と き は 換 気 に 注 意 し て い る	注 意 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,296	78.8	77.4	47.5	54.1	27.2	52.9	44.2	3.7	1.9		
【性別】												
男性	490	↓ 69.8	↓ 71.0	↓ 42.2	↓ 47.6	↓ 20.4	↓ 47.1	41.2	↑ 5.9	2.4		
女性	799	↑ 84.4	↑ 81.4	50.8	↑ 58.1	↑ 31.0	↑ 56.7	45.9	↓ 2.3	1.4		
どちらとはいえない	3	100.0	100.0	66.7	66.7	↑ 100.0	33.3	66.7	-	-		
無回答	4	50.0	50.0	25.0	50.0	50.0	25.0	50.0	↑ 25.0	↑ 25.0		
【年代別】												
20歳代	117	↓ 68.4	83.8	↓ 29.1	↓ 40.2	19.7	56.4	↓ 26.5	6.0	-		
30歳代	160	75.0	80.6	↓ 38.8	↓ 36.9	↓ 20.0	55.0	↓ 29.4	3.8	1.3		
40歳代	203	79.3	82.8	↓ 33.5	47.8	26.6	52.7	↓ 36.5	3.4	0.5		
50歳代	226	77.4	81.4	49.1	54.0	27.9	54.9	43.4	4.4	0.9		
60～64歳	100	↑ 87.0	81.0	52.0	62.0	31.0	49.0	49.0	2.0	1.0		
65～69歳	115	81.7	72.2	56.5	↑ 64.3	↑ 40.9	52.2	↑ 59.1	3.5	1.7		
70～74歳	112	84.8	77.7	↑ 61.6	↑ 63.4	31.3	51.8	↑ 54.5	0.9	2.7		
75歳以上	258	79.8	↓ 66.3	↑ 59.3	↑ 64.7	25.2	51.6	↑ 55.4	3.9	↑ 4.7		
無回答	5	60.0	↓ 40.0	40.0	40.0	60.0	20.0	40.0	20.0	↑ 20.0		
【性別・年代別】												
男性20代	41	↓ 58.5	80.5	↓ 24.4	↓ 31.7	14.6	43.9	34.1	↑ 12.2	-		
30代	60	71.7	76.7	38.3	↓ 38.3	25.0	58.3	31.7	3.3	1.7		
40代	80	↓ 67.5	77.5	↓ 31.3	45.0	17.5	51.3	33.8	↑ 8.8	1.3		
50代	91	↓ 69.2	72.5	40.7	47.3	22.0	47.3	38.5	5.5	1.1		
60代	94	74.5	69.1	48.9	58.5	26.6	↓ 41.5	↑ 57.4	5.3	1.1		
70歳以上	124	↓ 71.0	↓ 61.3	53.2	50.8	↓ 16.1	44.4	42.7	4.0	↑ 6.5		
女性20代	75	73.3	85.3	↓ 32.0	45.3	21.3	62.7	↓ 22.7	2.7	-		
30代	100	77.0	83.0	↓ 39.0	↓ 36.0	↓ 17.0	53.0	↓ 28.0	4.0	1.0		
40代	123	↑ 87.0	↑ 86.2	↓ 35.0	49.6	32.5	53.7	38.2	↓ -	-		
50代	134	82.8	↑ 87.3	54.5	58.2	31.3	60.4	46.3	3.7	0.7		
60代	120	↑ 91.7	81.7	↑ 58.3	↑ 66.7	↑ 43.3	58.3	51.7	0.8	1.7		
70歳以上	245	↑ 86.5	73.9	↑ 63.3	↑ 71.0	32.2	55.1	↑ 61.2	2.4	2.9		
無回答	6	66.7	50.0	50.0	50.0	↑ 66.7	33.3	50.0	16.7	↑ 16.7		
【世帯構成別】												
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 72.8	74.8	47.9	50.4	30.4	49.9	↓ 36.4	4.3	2.3		
夫婦のみ	380	82.4	78.2	50.0	55.3	28.4	51.8	47.1	1.8	2.6		
親と子が同居している世帯	464	81.5	80.4	45.9	55.6	24.4	56.7	46.1	3.7	0.6		
親と子と孫が同居している世帯	60	80.0	73.3	45.0	50.0	18.3	56.7	56.7	6.7	1.7		
その他	35	65.7	68.6	42.9	65.7	28.6	45.7	42.9	↑ 11.4	-		
無回答	8	62.5	50.0	50.0	50.0	↑ 62.5	25.0	50.0	12.5	↑ 25.0		
【職業別】												
自営業	124	77.4	72.6	45.2	50.0	30.6	53.2	47.6	6.5	3.2		
勤め人(パートを含む)	667	76.6	↑ 81.1	↓ 40.0	↓ 48.1	24.9	54.0	↓ 38.1	3.3	0.9		
主婦・主夫	165	↑ 90.3	83.6	↑ 60.6	↑ 67.9	31.5	58.8	49.7	↓ 0.6	-		
学生	14	78.6	78.6	50.0	50.0	35.7	57.1	42.9	7.1	-		
無職	295	78.3	↓ 69.5	↑ 58.3	↑ 62.7	29.5	47.5	↑ 54.2	4.7	↑ 4.4		
その他	28	78.6	64.3	46.4	50.0	14.3	50.0	42.9	3.6	-		
無回答	3	33.3	↓ -	33.3	-	33.3	33.3	-	↑ 33.3	↑ 33.3		
【BMI別】												
やせ(18.5未満)	196	81.6	79.6	50.5	↑ 63.8	31.1	58.7	49.5	3.6	-		
普通(18.5以上25未満)	861	78.4	77.8	49.2	53.9	27.2	53.4	43.8	3.4	1.9		
肥満(25以上)	213	78.4	76.1	↓ 37.6	47.4	21.6	46.9	41.8	4.7	1.9		
無回答	26	73.1	↓ 57.7	50.0	42.3	↑ 46.2	42.3	38.5	7.7	↑ 15.4		
(再掲) 20以下	381	80.6	80.3	50.9	↑ 59.3	28.9	↑ 58.3	43.8	3.4	0.8		
(再掲) 25以上30未満	185	77.8	75.7	↓ 36.2	49.2	24.3	46.5	43.8	4.9	1.6		
(再掲) 30以上	28	82.1	78.6	46.4	35.7	↓ 3.6	50.0	28.6	3.6	3.6		
(再掲) 20以下(65歳以上)	134	79.1	↓ 68.7	↑ 61.2	↑ 73.1	31.3	52.2	↑ 59.0	3.7	2.2		
(再掲) 19以上25未満	810	78.4	77.5	48.9	53.5	26.9	52.8	44.6	3.5	1.9		
【健康状態別】												
よい	295	81.0	76.6	50.5	58.0	26.8	57.6	41.0	2.0	2.4		
まあよい	739	79.4	78.3	46.7	51.7	27.9	54.7	46.8	3.9	1.1		
あまりよくない	214	73.4	75.2	46.7	54.7	23.4	↓ 42.5	39.7	5.1	3.3		
よくない	33	72.7	75.8	51.5	57.6	39.4	↓ 27.3	39.4	6.1	3.0		
無回答	15	93.3	80.0	33.3	↑ 80.0	33.3	↑ 80.0	53.3	-	6.7		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問53 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（〇はいくつでも）

	全 体	うん でし てい る	調 理や 食 事 の 前 に は う け し て い る	お に ぎ り を 握 る と き は て い る	ま な 板 は 「 肉 ・ 魚 専 用 」 に し て い る	生 レ バ ー ・ 鶏 肉 な ど は 、 い る	食 品 表 示 （ 賞 味 期 限 ・ 原 材 料 ・ 製 造 者 な ど ） を よ く 見 て 購 入 し て い る	食 品 を 購 入 す る と き は 、 心 が け て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,296	77.2	49.9	32.6	70.8	67.7	4.0	1.8	
【性別】									
男性	490	↓ 70.0	↓ 31.0	↓ 24.9	↓ 55.9	↓ 57.6	↑ 8.0	2.2	
女性	799	↑ 81.7	↑ 61.7	↑ 37.2	↑ 80.0	↑ 73.8	↓ 1.6	1.4	
どちらとはいえない	3	100.0	33.3	66.7	66.7	100.0	-	-	
無回答	4	↓ 25.0	25.0	25.0	50.0	75.0	-	↑ 25.0	
【年代別】									
20歳代	117	70.9	53.8	↓ 23.9	70.1	↓ 52.1	↑ 8.5	-	
30歳代	160	82.5	51.3	30.0	66.3	↓ 53.8	3.1	1.9	
40歳代	203	80.3	↑ 62.1	31.0	67.5	71.9	3.4	0.5	
50歳代	226	↑ 83.2	50.9	32.7	67.3	64.6	2.7	↓ -	
60～64歳	100	80.0	49.0	39.0	73.0	70.0	4.0	1.0	
65～69歳	115	80.0	47.0	34.8	70.4	75.7	4.3	1.7	
70～74歳	112	70.5	46.4	36.6	↑ 80.4	75.9	3.6	2.7	
75歳以上	258	↓ 70.2	↓ 40.3	34.1	74.8	↑ 74.8	4.3	↑ 4.7	
無回答	5	↓ 40.0	40.0	20.0	60.0	80.0	-	↑ 20.0	
【性別・年代別】									
男性20代	41	70.7	↓ 34.1	24.4	↓ 51.2	↓ 41.5	↑ 17.1	-	
30代	60	73.3	↓ 35.0	↓ 18.3	↓ 55.0	↓ 55.0	5.0	3.3	
40代	80	73.8	46.3	27.5	↓ 51.3	63.8	5.0	1.3	
50代	91	76.9	↓ 28.6	24.2	↓ 53.8	↓ 50.5	5.5	-	
60代	94	69.1	↓ 29.8	26.6	↓ 56.4	63.8	↑ 8.5	1.1	
70歳以上	124	↓ 61.3	↓ 21.0	25.8	↓ 62.1	60.5	↑ 9.7	↑ 5.6	
女性20代	75	70.7	↑ 64.0	24.0	80.0	57.3	4.0	-	
30代	100	↑ 88.0	↑ 61.0	37.0	73.0	↓ 53.0	2.0	1.0	
40代	123	84.6	↑ 72.4	33.3	78.0	↑ 77.2	2.4	-	
50代	134	↑ 87.3	↑ 66.4	38.1	76.9	73.9	0.7	-	
60代	120	↑ 88.3	↑ 62.5	↑ 44.2	↑ 83.3	↑ 80.0	0.8	1.7	
70歳以上	245	74.7	52.7	↑ 39.2	↑ 83.7	↑ 82.4	↓ 1.2	3.3	
無回答	6	50.0	50.0	33.3	66.7	83.3	-	↑ 16.7	
【世帯構成別】									
単独（ひとり暮らし）の世帯	349	↓ 68.5	↓ 42.4	↓ 25.5	67.3	↓ 62.5	↑ 7.7	2.9	
夫婦のみ	380	78.2	45.8	32.6	73.4	68.2	↓ 1.8	2.1	
親と子が同居している世帯	464	↑ 82.3	↑ 59.1	36.4	72.6	71.3	2.8	0.6	
親と子と孫が同居している世帯	60	85.0	55.0	43.3	75.0	68.3	6.7	-	
その他	35	77.1	42.9	31.4	↓ 48.6	65.7	2.9	-	
無回答	8	50.0	37.5	37.5	50.0	75.0	-	↑ 25.0	
【職業別】									
自営業	124	72.6	↓ 38.7	33.9	63.7	66.9	6.5	2.4	
勤め人（パートを含む）	667	79.6	50.5	29.8	↓ 66.7	↓ 62.4	3.7	↓ 0.7	
主婦・主夫	165	↑ 87.9	↑ 70.3	↑ 41.2	↑ 90.9	↑ 79.4	↓ -	-	
学生	14	92.9	64.3	28.6	78.6	↓ 42.9	7.1	-	
無職	295	↓ 66.4	↓ 41.4	33.6	72.2	↑ 74.6	5.4	↑ 4.7	
その他	28	85.7	50.0	35.7	64.3	71.4	7.1	-	
無回答	3	33.3	33.3	-	33.3	66.7	-	↑ 33.3	
【BMI別】									
やせ（18.5未満）	196	81.6	↑ 63.3	38.3	↑ 81.1	70.9	2.6	0.5	
普通（18.5以上25未満）	861	76.9	50.1	33.2	72.1	68.1	3.6	1.7	
肥満（25以上）	213	75.1	↓ 38.0	↓ 24.4	↓ 56.8	63.4	↑ 7.0	1.4	
無回答	26	69.2	42.3	34.6	61.5	69.2	3.8	↑ 15.4	
（再掲）20以下	381	79.3	↑ 60.1	↑ 38.1	↑ 77.4	71.7	2.6	1.3	
（再掲）25以上30未満	185	77.8	↓ 36.2	27.0	↓ 57.3	64.3	↑ 7.0	1.1	
（再掲）30以上	28	↓ 57.1	50.0	↓ 7.1	↓ 53.6	57.1	7.1	3.6	
（再掲）20以下（65歳以上）	134	72.4	53.0	36.6	77.6	↑ 78.4	3.0	3.0	
（再掲）19以上25未満	810	77.2	49.9	33.2	72.2	67.5	3.5	1.7	
【健康状態別】									
よい	295	80.0	47.1	↑ 38.0	69.5	63.4	3.4	1.7	
まあよい	739	79.3	51.2	32.7	72.9	70.0	3.4	1.1	
あまりよくない	214	↓ 67.3	49.1	27.6	65.9	64.5	↑ 7.9	↑ 3.7	
よくない	33	75.8	48.5	↓ 15.2	66.7	72.7	-	3.0	
無回答	15	60.0	60.0	26.7	66.7	80.0	-	6.7	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問54 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	食 品 の 中 で 臭 い や 味 は 変 わ ら な い	食 品 を 冷 凍 し て も 細 菌 は 死 な な い	黄 色 ブ ド ウ 球 菌 は 、 手 指 な ど の 傷 に い る	賞 味 期 限 の 経 過 し た 食 品 が た だ に 食 べ ら れ な い わ け は な い	賞 味 期 限 は 生 食 用 の 期 限 を 超 え て 食 べ る	卵 の 賞 味 期 限 は 生 食 用 の 期 限 を 超 え て 食 べ る	起 こ す 力 を 持 つ て い る	腸 管 出 血 性 大 腸 菌 O 1 5 7 や 少 量 の 菌 で 食 中 毒 を 起 こ す	増 殖 が は や い	腸 炎 に い る こ と が 多 く 、 近 海 の 魚	介 類 に い る こ と が 多 く 、 食 力	ノ ロ ウ イ ル ス 食 中 毒 は 、 生 力	ベ ク テ リ ア の 手 を 介 して 、 食 中 毒	保 健 所 の 食 品 衛 生 監 視 員 が 食 中 毒 を 起 こ す	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,296	31.5	52.7	37.8	86.0	56.4	48.4	26.4	50.1	10.4	4.0	2.1					
【性別】																	
男性	490	31.0	51.4	↓ 33.1	83.3	↓ 45.7	↓ 41.4	↓ 21.6	47.6	10.0	↑ 5.9	2.0					
女性	799	31.9	53.6	40.9	88.0	↑ 63.0	↑ 52.8	29.4	51.7	10.8	2.9	1.8					
どちらともはいえない	3	33.3	100.0	33.3	100.0	100.0	33.3	-	66.7	-	-	-					
無回答	4	-	↓ -	-	↓ 25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	-	-	↑ 75.0					
【年代別】																	
20歳代	117	31.6	47.0	31.6	84.6	57.3	44.4	22.2	52.1	13.7	6.8	-					
30歳代	160	28.8	51.9	31.3	82.5	56.9	↓ 38.1	↓ 15.0	46.3	6.3	6.3	1.3					
40歳代	203	31.0	46.3	34.5	89.2	50.2	45.3	↓ 19.2	53.2	10.3	3.0	0.5					
50歳代	226	31.9	55.3	38.1	↑ 90.7	56.6	53.5	22.6	46.9	12.8	4.0	↓ -					
60～64歳	100	38.0	50.0	↑ 50.0	87.0	48.0	58.0	34.0	56.0	10.0	3.0	2.0					
65～69歳	115	33.9	↑ 62.6	43.5	87.0	62.6	53.9	33.0	47.8	13.9	5.2	1.7					
70～74歳	112	32.1	61.6	45.5	89.3	59.8	↑ 58.0	↑ 34.8	47.3	6.3	1.8	2.7					
75歳以上	258	29.5	51.9	36.8	↓ 81.0	59.7	45.0	↑ 35.3	52.3	10.1	3.1	↑ 5.4					
無回答	5	20.0	20.0	20.0	↓ 40.0	40.0	↓ -	-	20.0	-	-	↑ 60.0					
【性別・年代別】																	
男性20代	41	31.7	56.1	↓ 22.0	78.0	53.7	41.5	14.6	43.9	12.2	↑ 12.2	-					
30代	60	35.0	56.7	30.0	83.3	56.7	40.0	↓ 13.3	45.0	8.3	3.3	1.7					
40代	80	25.0	↓ 35.0	↓ 26.3	81.3	↓ 33.8	↓ 33.8	17.5	50.0	8.8	6.3	1.3					
50代	91	30.8	50.5	37.4	82.4	48.4	45.1	20.9	46.2	16.5	↑ 8.8	-					
60代	94	36.2	56.4	41.5	86.2	47.9	45.7	28.7	51.1	11.7	6.4	1.1					
70歳以上	124	29.0	54.8	33.1	84.7	↓ 41.9	41.1	25.8	46.8	↓ 4.8	2.4	↑ 5.6					
女性20代	75	30.7	↓ 41.3	36.0	88.0	58.7	45.3	26.7	56.0	14.7	4.0	-					
30代	100	25.0	49.0	32.0	82.0	57.0	↓ 37.0	↓ 16.0	47.0	5.0	↑ 8.0	1.0					
40代	123	35.0	53.7	39.8	↑ 94.3	61.0	52.8	20.3	55.3	11.4	0.8	-					
50代	134	32.8	58.2	38.8	↑ 96.3	61.9	↑ 59.7	23.9	47.8	10.4	0.7	-					
60代	120	35.8	56.7	↑ 50.8	87.5	61.7	↑ 64.2	↑ 37.5	51.7	12.5	2.5	2.5					
70歳以上	245	31.0	55.1	42.9	82.9	↑ 68.6	52.7	↑ 39.6	52.7	11.0	2.9	↑ 4.1					
無回答	6	16.7	16.7	16.7	↓ 50.0	50.0	16.7	16.7	33.3	-	-	↑ 50.0					
【世帯構成別】																	
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	28.7	52.1	37.8	84.2	61.3	43.8	27.8	46.1	9.2	4.0	2.9					
夫婦のみ	380	33.2	51.1	41.1	↑ 90.3	55.8	52.6	29.2	52.9	11.3	2.4	2.1					
親と子が同居している世帯	464	32.8	54.5	35.3	86.0	54.3	50.4	23.5	52.8	11.9	4.3	↓ 0.6					
親と子と孫が同居している世帯	60	31.7	55.0	40.0	78.3	50.0	41.7	26.7	41.7	3.3	8.3	3.3					
その他	35	28.6	54.3	34.3	80.0	57.1	40.0	22.9	42.9	8.6	↑ 11.4	-					
無回答	8	12.5	25.0	25.0	↓ 50.0	37.5	↓ 12.5	12.5	25.0	-	-	↑ 50.0					
【職業別】																	
自営業	124	31.5	49.2	39.5	83.1	↓ 45.2	42.7	32.3	46.8	13.7	↑ 8.9	1.6					
勤め人(パートを含む)	667	29.8	51.7	34.9	88.0	54.7	46.6	↓ 21.3	49.3	10.6	3.9	↓ 0.9					
主婦・主夫	165	32.1	57.6	↑ 49.1	↑ 91.5	↑ 66.7	↑ 58.8	29.1	56.4	9.1	↓ 0.6	0.6					
学生	14	↑ 64.3	64.3	50.0	85.7	78.6	57.1	35.7	71.4	21.4	7.1	-					
無職	295	33.6	52.2	38.0	↓ 80.0	58.6	47.8	↑ 31.9	48.1	8.8	4.4	↑ 5.4					
その他	28	32.1	67.9	28.6	89.3	53.6	60.7	↑ 46.4	60.7	10.7	-	-					
無回答	3	-	-	-	↓ 33.3	33.3	-	-	-	-	-	↑ 66.7					
【BMI別】																	
やせ(18.5未満)	196	33.7	54.6	41.3	90.3	61.2	54.6	29.1	53.6	10.7	4.6	0.5					
普通(18.5以上25未満)	861	31.1	52.7	38.7	86.3	56.6	47.9	25.7	49.5	10.0	3.6	2.0					
肥満(25以上)	213	30.5	51.6	31.9	83.1	53.1	47.4	26.8	51.2	12.2	5.2	1.9					
無回答	26	34.6	46.2	30.8	↓ 69.2	42.3	↓ 26.9	26.9	34.6	7.7	3.8	↑ 19.2					
(再掲)20以下	381	32.0	53.3	40.7	87.9	60.1	51.4	26.5	52.2	8.1	4.7	1.6					
(再掲)25以上30未満	185	31.9	54.1	31.9	82.7	53.0	48.6	28.6	53.0	13.5	4.9	1.6					
(再掲)30以上	28	21.4	35.7	32.1	85.7	53.6	39.3	14.3	39.3	3.6	7.1	3.6					
(再掲)20以下(65歳以上)	134	35.1	53.7	40.3	81.3	64.2	47.8	↑ 36.6	50.0	9.7	6.0	4.5					
(再掲)19以上25未満	810	31.1	53.0	38.8	86.0	56.3	47.8	25.8	48.8	10.4	3.6	1.9					
【健康状態別】																	
よい	295	32.2	53.6	37.6	87.8	55.3	51.9	28.8	54.9	12.5	3.1	1.7					
まあよい	739	32.3	52.8	38.2	87.1	57.1	50.2	25.3	49.8	9.3	4.1	1.4					
あまりよくない	214	28.5	51.4	36.4	81.8	57.9	↓ 40.2	25.2	↓ 42.5	11.2	6.1	3.7					
よくない	33	24.2	48.5	45.5	78.8	48.5	↓ 27.3	27.3	51.5	9.1	-	↑ 9.1					
無回答	15	33.3	60.0	26.7	73.3	40.0	53.3	46.7	73.3	13.3	-	6.7					

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問55 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。(〇はいくつでも)

	全 体	が 煙 に 得 ら れ る	栄 養 や 運 動 、 休 養 、 禁 煙	栄 養 食 品 の 環 境 の 整 備	事 務 の 環 境 の 整 備	備 用 金 が あ る	気 軽 に 運 動 し る 環 境	く り 受 動 喫 煙 の な い 環 境	備 相 談 が あ る	気 軽 に 健 康 等 に 関 す る 場 所 の 整 備	各 種 健 診 の 充 実	地 域 で 健 康 づ き を 進 め る 団 体 等 の 支 援	そ の 他	特 に な し	無 回 答
全 体	1,296	36.4	51.4	56.6	39.2	23.8	42.0	10.0	2.5	9.3	1.8				
【性別】															
男性	490	36.5	47.6	54.9	↓ 34.1	↓ 19.4	↓ 37.6	↓ 6.5	2.2	↑ 12.9	1.2				
女性	799	36.4	53.8	57.8	42.3	26.4	44.7	11.9	2.5	↓ 7.3	1.8				
どちらともはいえない	3	66.7	66.7	66.7	↑ 100.0	66.7	66.7	33.3	↑ 33.3	-	-				
無回答	4	-	25.0	↓ -	-	-	25.0	25.0	-	-	↑ 75.0				
【年代別】															
20歳代	117	35.9	55.6	55.6	43.6	17.9	37.6	6.8	2.6	10.3	-				
30歳代	160	42.5	↑ 65.0	↑ 66.9	↑ 48.1	18.1	45.0	8.1	3.1	5.0	-				
40歳代	203	↑ 43.8	↑ 59.6	61.6	45.8	24.6	↑ 49.8	8.9	2.5	↓ 4.4	-				
50歳代	226	34.5	45.6	54.0	42.0	25.2	47.8	11.5	2.7	7.5	↓ -				
60～64歳	100	37.0	↓ 41.0	64.0	47.0	24.0	38.0	9.0	2.0	8.0	-				
65～69歳	115	36.5	46.1	52.2	38.3	27.0	41.7	9.6	2.6	11.3	1.7				
70～74歳	112	34.8	43.8	56.3	↓ 25.9	24.1	35.7	13.4	-	14.3	1.8				
75歳以上	258	↓ 29.5	50.0	↓ 48.8	↓ 27.5	26.4	36.0	10.5	3.1	↑ 14.7	↑ 6.2				
無回答	5	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-	↑ 40.0	-	-	↑ 60.0				
【性別・年代別】															
男性20代	41	29.3	48.8	56.1	31.7	12.2	↓ 26.8	4.9	4.9	↑ 22.0	-				
30代	60	45.0	63.3	68.3	38.3	16.7	35.0	6.7	1.7	5.0	-				
40代	80	46.3	50.0	63.8	38.8	20.0	46.3	5.0	3.8	7.5	-				
50代	91	36.3	49.5	52.7	35.2	19.8	39.6	9.9	1.1	12.1	-				
60代	94	31.9	↓ 38.3	48.9	37.2	21.3	37.2	6.4	2.1	13.8	1.1				
70歳以上	124	32.3	43.5	48.4	↓ 26.6	21.0	35.5	5.6	1.6	↑ 16.9	4.0				
女性20代	75	40.0	58.7	56.0	49.3	21.3	42.7	6.7	1.3	4.0	-				
30代	100	41.0	↑ 66.0	66.0	↑ 54.0	19.0	51.0	9.0	4.0	5.0	-				
40代	123	42.3	↑ 65.9	60.2	↑ 50.4	27.6	↑ 52.0	11.4	1.6	↓ 2.4	-				
50代	134	32.8	43.3	54.5	46.3	28.4	↑ 53.0	12.7	3.0	4.5	-				
60代	120	40.0	47.5	64.2	45.8	28.3	42.5	11.7	2.5	6.7	0.8				
70歳以上	245	30.6	50.2	52.7	↓ 27.3	28.2	35.9	↑ 13.9	2.4	↑ 13.5	↑ 5.3				
無回答	6	16.7	33.3	↓ 16.7	16.7	16.7	16.7	↑ 50.0	-	-	↑ 50.0				
【世帯構成別】															
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	36.7	52.4	56.2	35.0	24.1	39.3	10.0	2.0	10.6	2.6				
夫婦のみ	380	37.4	55.0	59.7	35.0	23.9	38.4	8.4	2.4	7.6	1.3				
親と子が同居している世帯	464	37.5	49.1	56.5	↑ 46.6	23.3	↑ 47.2	10.8	3.0	8.2	0.9				
親と子と孫が同居している世帯	60	28.3	45.0	50.0	46.7	23.3	40.0	11.7	1.7	15.0	-				
その他	35	25.7	48.6	42.9	↓ 20.0	22.9	45.7	8.6	-	↑ 22.9	2.9				
無回答	8	25.0	25.0	37.5	25.0	37.5	25.0	25.0	12.5	-	↑ 50.0				
【職業別】															
自営業	124	39.5	45.2	54.8	33.1	20.2	40.3	6.5	3.2	12.1	0.8				
勤め人(パートを含む)	667	37.8	↑ 55.3	↑ 60.4	↑ 45.0	22.5	43.0	9.9	2.4	↓ 7.0	↓ -				
主婦・主夫	165	40.6	51.5	55.8	42.4	28.5	46.7	13.9	3.0	7.3	1.2				
学生	14	28.6	57.1	71.4	57.1	21.4	57.1	7.1	-	14.3	-				
無職	295	↓ 29.8	↓ 44.7	↓ 49.5	↓ 26.1	24.7	37.6	9.8	2.0	↑ 13.6	↑ 6.1				
その他	28	42.9	53.6	46.4	42.9	35.7	39.3	3.6	3.6	17.9	-				
無回答	3	-	33.3	33.3	-	-	-	33.3	-	-	↑ 66.7				
【BMI別】															
やせ(18.5未満)	196	39.8	55.1	50.5	36.7	29.6	45.4	9.7	2.0	9.7	1.5				
普通(18.5以上25未満)	861	36.5	53.0	58.9	41.8	22.3	42.6	10.1	1.7	8.4	1.5				
肥満(25以上)	213	31.9	↓ 41.8	52.1	↓ 31.0	22.5	↓ 35.2	9.4	4.2	13.1	1.9				
無回答	26	46.2	50.0	61.5	38.5	38.5	50.0	11.5	↑ 15.4	7.7	↑ 11.5				
(再掲)20以下	381	38.6	55.1	54.3	41.7	↑ 28.9	46.2	9.7	2.4	8.1	1.3				
(再掲)25以上30未満	185	31.9	↓ 42.2	53.5	↓ 29.7	23.2	↓ 33.0	9.7	↑ 4.9	11.4	2.2				
(再掲)30以上	28	32.1	39.3	42.9	39.3	17.9	50.0	7.1	-	↑ 25.0	-				
(再掲)20以下(65歳以上)	134	34.3	53.7	↓ 47.8	↓ 27.6	↑ 33.6	36.6	11.2	2.2	↑ 14.9	3.7				
(再掲)19以上25未満	810	36.8	53.1	59.1	41.7	21.9	42.1	9.8	1.7	8.5	1.5				
【健康状態別】															
よい	295	35.6	↓ 45.1	55.3	39.7	↓ 18.6	41.4	8.8	2.4	10.2	2.0				
まあよい	739	38.0	53.9	58.9	42.2	23.3	43.7	9.6	2.2	8.3	1.1				
あまりよくない	214	32.2	51.9	50.5	↓ 29.0	29.0	37.4	10.7	3.3	11.7	3.3				
よくない	33	30.3	48.5	54.5	39.4	↑ 39.4	39.4	15.2	3.0	15.2	3.0				
無回答	15	46.7	53.3	60.0	26.7	40.0	40.0	↑ 26.7	6.7	-	6.7				

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問56 あなたの性別はどの区分に入りますか。(○は1つだけ)

	全 体	男 性	女 性	ど ち ら と は い え な い	無 回 答
全 体	1,296	37.8	61.7	0.2	0.3
【性別】					
男性	490	↑ 100.0	↓ -	-	-
女性	799	↓ -	↑ 100.0	-	-
どちらとはいえない	3	-	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	4	-	↓ -	-	↑ 100.0
【年代別】					
20歳代	117	35.0	64.1	0.9	-
30歳代	160	37.5	62.5	-	-
40歳代	203	39.4	60.6	-	-
50歳代	226	40.3	59.3	0.4	-
60～64歳	100	41.0	58.0	1.0	-
65～69歳	115	46.1	53.9	-	-
70～74歳	112	38.4	61.6	-	-
75歳以上	258	↓ 31.4	↑ 68.2	-	0.4
無回答	5	-	40.0	-	↑ 60.0
【性別・年代別】					
男性20代	41	↑ 100.0	↓ -	-	-
30代	60	↑ 100.0	↓ -	-	-
40代	80	↑ 100.0	↓ -	-	-
50代	91	↑ 100.0	↓ -	-	-
60代	94	↑ 100.0	↓ -	-	-
70歳以上	124	↑ 100.0	↓ -	-	-
女性20代	75	↓ -	↑ 100.0	-	-
30代	100	↓ -	↑ 100.0	-	-
40代	123	↓ -	↑ 100.0	-	-
50代	134	↓ -	↑ 100.0	-	-
60代	120	↓ -	↑ 100.0	-	-
70歳以上	245	↓ -	↑ 100.0	-	-
無回答	6	-	33.3	-	↑ 66.7
【世帯構成別】					
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↓ 31.2	↑ 68.2	0.6	-
夫婦のみ	380	↑ 44.2	↓ 55.5	-	0.3
親と子が同居している世帯	464	39.7	60.3	-	-
親と孫が同居している世帯	60	26.7	73.3	-	-
その他	35	37.1	62.9	-	-
無回答	8	↓ -	50.0	↑ 12.5	↑ 37.5
【職業別】					
自営業	124	↑ 55.6	↓ 44.4	-	-
勤め人(パートを含む)	667	41.1	58.5	0.4	-
主婦・主夫	165	↓ 1.8	↑ 98.2	-	-
学生	14	28.6	71.4	-	-
無職	295	42.0	57.3	-	0.7
その他	28	↑ 57.1	↓ 42.9	-	-
無回答	3	-	33.3	-	↑ 66.7
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	196	↓ 13.3	↑ 86.7	-	-
普通(18.5以上25未満)	861	38.4	60.9	0.2	0.5
肥満(25以上)	213	↑ 58.7	↓ 41.3	-	-
無回答	26	30.8	65.4	↑ 3.8	-
(再掲)20以下	381	↓ 16.8	↑ 82.9	0.3	-
(再掲)25以上30未満	185	↑ 60.0	↓ 40.0	-	-
(再掲)30以上	28	50.0	50.0	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ 17.9	↑ 82.1	-	-
(再掲)19以上25未満	810	39.4	59.9	0.2	0.5
【健康状態別】					
よい	295	↑ 44.1	↓ 55.6	-	0.3
まあよい	739	↓ 33.8	↑ 65.8	0.3	0.1
あまりよくない	214	41.1	58.4	-	0.5
よくない	33	51.5	↓ 42.4	↑ 3.0	↑ 3.0
無回答	15	33.3	66.7	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問57 あなたの年齢はどの区分に入りますか。(○は1つだけ)

	全 体	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 ～ 6 4 歳	6 5 ～ 6 9 歳	7 0 ～ 7 4 歳	7 5 歳 以上	無 回 答
全 体	1,296	9.0	12.3	15.7	17.4	7.7	8.9	8.6	19.9	0.4
【性別】										
男性	490	8.4	12.2	16.3	18.6	8.4	10.8	8.8	16.5	-
女性	799	9.4	12.5	15.4	16.8	7.3	7.8	8.6	22.0	0.3
どちらともいえない	3	33.3	-	-	33.3	33.3	-	-	-	-
無回答	4	-	-	-	-	-	-	-	25.0	↑ 75.0
【年代別】										
20歳代	117	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	160	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	203	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	226	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	100	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
65～69歳	115	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
70～74歳	112	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
75歳以上	258	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	5	-	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】										
男性20代	41	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	60	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	80	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	94	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 43.6	↑ 56.4	↓ -	↓ -	-
70歳以上	124	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 34.7	↑ 65.3	-
女性20代	75	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	100	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	123	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	134	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	120	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 48.3	↑ 51.7	↓ -	↓ -	-
70歳以上	245	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 28.2	↑ 71.8	-
無回答	6	-	-	-	-	-	-	-	16.7	↑ 83.3
【世帯構成別】										
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↑ 16.9	11.5	↓ 11.7	16.9	↓ 4.9	8.3	7.4	22.3	-
夫婦のみ	380	↓ 5.8	9.7	↓ 11.3	14.5	↑ 11.8	11.1	↑ 12.6	23.2	-
親と子が同居している世帯	464	↓ 6.3	↑ 16.8	↑ 23.7	↑ 21.1	7.1	7.3	↓ 5.4	↓ 12.3	-
親と子と孫が同居している世帯	60	3.3	6.7	11.7	10.0	3.3	13.3	11.7	↑ 40.0	-
その他	35	14.3	2.9	5.7	20.0	5.7	5.7	17.1	28.6	-
無回答	8	-	-	-	12.5	12.5	-	-	12.5	↑ 62.5
【職業別】										
自営業	124	4.0	7.3	13.7	22.6	11.3	12.9	10.5	17.7	-
勤め人(パートを含む)	667	↑ 14.2	↑ 20.1	↑ 24.6	↑ 24.4	7.3	↓ 4.6	↓ 2.8	↓ 1.6	0.1
主婦・主夫	165	↓ -	↓ 7.3	10.3	14.5	↑ 12.7	↑ 13.9	↑ 13.3	↑ 27.9	-
学生	14	↑ 92.9	7.1	-	-	-	-	-	-	-
無職	295	↓ 1.0	↓ 0.7	↓ 1.0	↓ 2.0	↓ 4.4	↑ 14.2	↑ 18.3	↑ 58.0	0.3
その他	28	3.6	7.1	7.1	17.9	10.7	10.7	14.3	28.6	-
無回答	3	-	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【BMI別】										
やせ(18.5未満)	196	12.2	12.2	10.7	16.3	6.6	7.7	10.2	24.0	-
普通(18.5以上25未満)	861	8.9	13.5	16.4	17.2	7.7	7.8	8.8	19.4	0.3
肥満(25以上)	213	6.6	8.9	16.9	19.7	9.4	↑ 15.0	7.5	16.0	-
無回答	26	7.7	3.8	19.2	15.4	3.8	3.8	-	↑ 38.5	↑ 7.7
(再掲)20以下	381	↑ 13.1	13.4	14.4	16.8	7.1	6.0	8.9	20.2	-
(再掲)25以上30未満	185	6.5	↓ 7.0	16.8	21.1	9.7	↑ 14.6	8.1	16.2	-
(再掲)30以上	28	7.1	21.4	17.9	10.7	7.1	17.9	3.6	14.3	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 17.2	↑ 25.4	↑ 57.5	-
(再掲)19以上25未満	810	8.6	13.3	16.0	17.4	7.5	7.8	8.9	20.0	0.4
【健康状態別】										
よい	295	9.8	12.9	13.6	14.9	9.5	8.8	↑ 12.2	18.0	0.3
まあよい	739	9.6	12.0	18.0	19.1	7.0	8.8	7.3	17.7	0.4
あまりよくない	214	6.5	14.0	12.1	15.4	7.0	8.9	9.3	↑ 26.6	-
よくない	33	6.1	6.1	9.1	15.2	15.2	12.1	3.0	30.3	↑ 3.0
無回答	15	6.7	6.7	6.7	20.0	-	6.7	6.7	↑ 46.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問57 あなたの年齢はどの区分に入りますか。(○は1つだけ)【男性】

	全 体	男 性 2 0 歳 代	男 性 3 0 歳 代	男 性 4 0 歳 代	男 性 5 0 歳 代	男 性 6 0 ～ 6 4 歳	男 性 6 5 ～ 6 9 歳	男 性 7 0 ～ 7 4 歳	男 性 7 5 歳 以 上	無 回 答
男 性 全 体	490	8.4	12.2	16.3	18.6	8.4	10.8	8.8	16.5	-
【年代別】										
20歳代	41	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	60	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	80	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	41	-	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
65～69歳	53	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
70～74歳	43	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
75歳以上	81	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】										
男性20代	41	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	60	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	80	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	94	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 43.6	↑ 56.4	↓ -	↓ -	-
70歳以上	124	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 34.7	↑ 65.3	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】										
単独(ひとり暮らし)の世帯	109	↑ 16.5	17.4	14.7	22.9	3.7	6.4	7.3	11.0	-
夫婦のみ	168	↓ 3.6	7.7	↓ 10.7	14.9	11.3	12.5	12.5	↑ 26.8	-
親と子が同居している世帯	184	8.2	14.7	↑ 23.4	19.0	9.2	10.9	5.4	↓ 9.2	-
親と子と孫が同居している世帯	16	-	-	6.3	18.8	-	18.8	18.8	↑ 37.5	-
その他	13	15.4	7.7	15.4	23.1	7.7	15.4	7.7	7.7	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【職業別】										
自営業	69	2.9	8.7	15.9	26.1	10.1	15.9	4.3	15.9	-
勤め人(パートを含む)	274	↑ 12.4	↑ 19.3	↑ 23.7	↑ 24.8	10.2	↓ 5.8	↓ 2.6	↓ 1.1	-
主婦・主夫	3	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0	-
学生	4	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
無職	124	↓ 0.8	↓ -	↓ 2.4	↓ 1.6	↓ 3.2	↑ 19.4	↑ 25.0	↑ 47.6	-
その他	16	-	6.3	6.3	18.8	12.5	12.5	12.5	31.3	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【BMI別】										
やせ(18.5未満)	26	7.7	19.2	3.8	15.4	3.8	19.2	3.8	26.9	-
普通(18.5以上25未満)	331	9.4	13.3	17.2	17.5	7.9	8.5	8.8	17.5	-
肥満(25以上)	125	5.6	8.8	17.6	21.6	11.2	16.0	10.4	↓ 8.8	-
無回答	8	12.5	-	-	25.0	-	-	-	↑ 62.5	-
(再掲)20以下	64	↑ 17.2	17.2	9.4	15.6	3.1	9.4	6.3	21.9	-
(再掲)25以上30未満	111	6.3	6.3	16.2	22.5	11.7	16.2	11.7	↓ 9.0	-
(再掲)30以上	14	-	28.6	28.6	14.3	7.1	14.3	-	7.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	24	-	-	↓ -	↓ -	-	↑ 25.0	16.7	↑ 58.3	-
(再掲)19以上25未満	319	8.8	13.5	16.9	18.2	7.8	8.5	9.1	17.2	-
【健康状態別】										
よい	130	6.9	9.2	16.2	18.5	10.0	13.1	10.8	15.4	-
まあよい	250	11.2	12.8	16.4	20.8	7.2	9.2	8.4	14.0	-
あまりよくない	88	4.5	14.8	18.2	13.6	9.1	9.1	8.0	22.7	-
よくない	17	-	11.8	11.8	11.8	11.8	23.5	5.9	23.5	-
無回答	5	-	20.0	-	20.0	-	20.0	-	40.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問57 あなたの年齢はどの区分に入りますか。(○は1つだけ)【女性】

	全 体	女性 20 歳代	女性 30 歳代	女性 40 歳代	女性 50 歳代	女性 60 ～ 64 歳	女性 65 ～ 69 歳	女性 70 ～ 74 歳	女性 75 歳 以上	無 回 答
女性全体	799	9.4	12.5	15.4	16.8	7.3	7.8	8.6	22.0	0.3
【年代別】										
20歳代	75	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	100	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	123	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	134	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	58	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
65～69歳	62	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
70～74歳	69	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
75歳以上	176	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	2	-	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】										
女性20代	75	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	100	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	123	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	134	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	120	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 48.3	↑ 51.7	↓ -	↓ -	-
70歳以上	245	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 28.2	↑ 71.8	-
無回答	2	-	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【世帯構成別】										
単独(ひとり暮らし)の世帯	238	↑ 16.8	8.8	↓ 10.5	14.3	5.0	9.2	7.6	↑ 27.7	-
夫婦のみ	211	7.6	11.4	11.8	14.2	↑ 12.3	10.0	↑ 12.8	19.9	-
親と子が同居している世帯	280	↓ 5.0	↑ 18.2	↑ 23.9	↑ 22.5	5.7	5.0	5.4	↓ 14.3	-
親と子と孫が同居している世帯	44	4.5	9.1	13.6	6.8	4.5	11.4	9.1	↑ 40.9	-
その他	22	13.6	-	↓ -	18.2	4.5	-	↑ 22.7	↑ 40.9	-
無回答	4	-	-	-	-	25.0	-	-	25.0	↑ 50.0
【職業別】										
自営業	55	5.5	5.5	10.9	18.2	12.7	9.1	↑ 18.2	20.0	-
勤め人(パートを含む)	390	↑ 15.4	↑ 20.8	↑ 25.4	↑ 24.1	5.1	↓ 3.8	↓ 3.1	↓ 2.1	0.3
主婦・主夫	162	↓ -	↓ 7.4	10.5	14.8	↑ 13.0	↑ 14.2	↑ 13.6	26.5	-
学生	10	↑ 90.0	10.0	-	-	-	-	-	-	-
無職	169	↓ 1.2	↓ 1.2	↓ -	↓ 2.4	5.3	10.7	↑ 13.6	↑ 65.7	-
その他	12	8.3	8.3	8.3	16.7	8.3	8.3	16.7	25.0	-
無回答	1	-	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【BMI別】										
やせ(18.5未満)	170	12.9	11.2	11.8	16.5	7.1	5.9	11.2	23.5	-
普通(18.5以上25未満)	524	8.6	13.7	16.0	17.2	7.4	7.4	9.0	20.6	-
肥満(25以上)	88	8.0	9.1	15.9	17.0	6.8	↑ 13.6	3.4	26.1	-
無回答	17	5.9	5.9	29.4	5.9	5.9	5.9	-	29.4	↑ 11.8
(再掲)20以下	316	12.3	12.7	15.5	17.1	7.6	5.4	9.5	19.9	-
(再掲)25以上30未満	74	6.8	8.1	17.6	18.9	6.8	12.2	2.7	27.0	-
(再掲)30以上	14	14.3	14.3	7.1	7.1	7.1	21.4	7.1	21.4	-
(再掲)20以下(65歳以上)	110	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 15.5	↑ 27.3	↑ 57.3	-
(再掲)19以上25未満	485	8.5	13.4	15.7	17.1	7.2	7.4	8.9	21.9	-
【健康状態別】										
よい	164	12.2	15.9	11.6	12.2	9.1	5.5	↑ 13.4	20.1	-
まあよい	486	8.6	11.7	↑ 18.9	18.1	7.0	8.6	6.8	19.8	0.4
あまりよくない	125	8.0	13.6	↓ 8.0	16.8	5.6	8.8	10.4	28.8	-
よくない	14	14.3	-	↓ 7.1	21.4	14.3	-	-	42.9	-
無回答	10	10.0	-	10.0	20.0	-	-	10.0	↑ 50.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問58 あなたの現在の世帯は、次のどれにあたりますか。（○は1つだけ）

	全 体	の 単 独 世 帯 (ひとり暮らし)	帯 場 夫 婦 合 合 を 含 む の 世 帯 の み に ない	世 帯 親 と 子 が 同 居 し て い る	親 と 子 と 孫 が 同 居 し て い る	そ の 他	無 回 答
全 体	1,296	26.9	29.3	35.8	4.6	2.7	0.6
【性別】							
男性	490	↓ 22.2	↑ 34.3	37.6	3.3	2.7	-
女性	799	29.8	26.4	35.0	5.5	2.8	0.5
どちらともいえない	3	66.7	-	-	-	-	↑ 33.3
無回答	4	-	25.0	-	-	-	↑ 75.0
【年代別】							
20歳代	117	↑ 50.4	↓ 18.8	↓ 24.8	1.7	4.3	-
30歳代	160	25.0	23.1	↑ 48.8	2.5	0.6	-
40歳代	203	↓ 20.2	↓ 21.2	↑ 54.2	3.4	1.0	-
50歳代	226	26.1	24.3	↑ 43.4	2.7	3.1	0.4
60～64歳	100	↓ 17.0	↑ 45.0	33.0	2.0	2.0	1.0
65～69歳	115	25.2	36.5	29.6	7.0	1.7	-
70～74歳	112	23.2	↑ 42.9	↓ 22.3	6.3	5.4	-
75歳以上	258	30.2	34.1	↓ 22.1	↑ 9.3	3.9	0.4
無回答	5	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】							
男性20代	41	↑ 43.9	↓ 14.6	36.6	-	4.9	-
30代	60	31.7	21.7	45.0	-	1.7	-
40代	80	20.0	22.5	↑ 53.8	1.3	2.5	-
50代	91	27.5	27.5	38.5	3.3	3.3	-
60代	94	↓ 11.7	↑ 42.6	39.4	3.2	3.2	-
70歳以上	124	↓ 16.1	↑ 53.2	↓ 21.8	7.3	1.6	-
女性20代	75	↑ 53.3	21.3	↓ 18.7	2.7	4.0	-
30代	100	21.0	24.0	↑ 51.0	4.0	-	-
40代	123	20.3	↓ 20.3	↑ 54.5	4.9	-	-
50代	134	25.4	22.4	↑ 47.0	2.2	3.0	-
60代	120	28.3	↑ 39.2	↓ 25.0	5.8	0.8	0.8
70歳以上	245	↑ 34.3	28.2	↓ 22.4	↑ 9.0	↑ 5.7	0.4
無回答	6	-	16.7	-	-	-	↑ 83.3
【世帯構成別】							
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
夫婦のみ	380	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
親と子が同居している世帯	464	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
親と子と孫が同居している世帯	60	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	-
その他	35	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	-
無回答	8	-	-	↓ -	-	-	↑ 100.0
【職業別】							
自営業	124	24.2	34.7	28.2	7.3	4.8	0.8
勤め人(パートを含む)	667	29.1	↓ 23.5	↑ 41.8	3.3	1.9	0.3
主婦・主夫	165	↓ 7.3	↑ 49.1	38.8	4.8	↓ -	-
学生	14	28.6	7.1	50.0	14.3	-	-
無職	295	↑ 35.6	30.5	↓ 22.7	6.1	4.4	0.7
その他	28	14.3	28.6	42.9	3.6	↑ 10.7	-
無回答	3	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	196	30.6	32.1	↓ 28.1	6.1	2.6	0.5
普通(18.5以上25未満)	861	27.2	29.0	36.4	4.4	2.7	0.3
肥満(25以上)	213	22.5	29.1	41.8	3.3	3.3	-
無回答	26	26.9	19.2	26.9	11.5	-	↑ 15.4
(再掲)20以下	381	↑ 32.3	27.0	32.5	5.0	2.9	0.3
(再掲)25以上30未満	185	21.6	30.3	41.1	3.8	3.2	-
(再掲)30以上	28	28.6	21.4	46.4	-	3.6	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	↑ 37.3	29.1	↓ 20.1	7.5	↑ 6.0	-
(再掲)19以上25未満	810	26.5	30.0	35.9	4.6	2.6	0.4
【健康状態別】							
よい	295	↓ 20.7	30.2	39.3	5.8	3.7	0.3
まあよい	739	27.2	29.0	36.5	4.6	2.0	0.7
あまりよくない	214	↑ 34.6	29.0	↓ 29.0	3.3	4.2	-
よくない	33	33.3	36.4	24.2	3.0	-	3.0
無回答	15	13.3	20.0	53.3	6.7	-	↑ 6.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問59 あなたの職業はどの区分に入りますか。(〇は1つだけ)

	全 体	自 営 業	む 勤 め 人 (パ ー ト を 含 む)	主 婦 ・ 主 夫	学 生	む 無 職 (年 金 生 活 者 を 含 む)	そ の 他	無 回 答
全 体	1,296	9.6	51.5	12.7	1.1	22.8	2.2	0.2
【性別】								
男性	490	↑ 14.1	↑ 55.9	↓ 0.6	0.8	25.3	3.3	-
女性	799	↓ 6.9	48.8	↑ 20.3	1.3	21.2	1.5	0.1
どちらともはえない	3	-	100.0	-	-	-	-	-
無回答	4	-	↓ -	-	-	50.0	-	↑ 50.0
【年代別】								
20歳代	117	4.3	↑ 81.2	↓ -	↑ 11.1	↓ 2.6	0.9	-
30歳代	160	5.6	↑ 83.8	↓ 7.5	0.6	↓ 1.3	1.3	-
40歳代	203	8.4	↑ 80.8	8.4	-	↓ 1.5	1.0	-
50歳代	226	12.4	↑ 72.1	10.6	-	↓ 2.7	2.2	-
60～64歳	100	14.0	49.0	↑ 21.0	-	↓ 13.0	3.0	-
65～69歳	115	13.9	↓ 27.0	↑ 20.0	-	↑ 36.5	2.6	-
70～74歳	112	11.6	↓ 17.0	↑ 19.6	-	↑ 48.2	3.6	-
75歳以上	258	8.5	↓ 4.3	↑ 17.8	-	↑ 66.3	3.1	-
無回答	5	-	20.0	-	-	20.0	-	↑ 60.0
【性別・年代別】								
男性20代	41	4.9	↑ 82.9	↓ -	↑ 9.8	↓ 2.4	-	-
30代	60	10.0	↑ 88.3	↓ -	-	↓ -	1.7	-
40代	80	13.8	↑ 81.3	↓ -	-	↓ 3.8	1.3	-
50代	91	↑ 19.8	↑ 74.7	↓ -	-	↓ 2.2	3.3	-
60代	94	↑ 19.1	46.8	↓ -	-	29.8	4.3	-
70歳以上	124	11.3	↓ 8.1	↓ 2.4	-	↑ 72.6	↑ 5.6	-
女性20代	75	4.0	↑ 80.0	↓ -	↑ 12.0	↓ 2.7	1.3	-
30代	100	↓ 3.0	↑ 81.0	12.0	1.0	↓ 2.0	1.0	-
40代	123	4.9	↑ 80.5	13.8	-	↓ -	0.8	-
50代	134	7.5	↑ 70.1	17.9	-	↓ 3.0	1.5	-
60代	120	10.0	↓ 29.2	↑ 36.7	-	22.5	1.7	-
70歳以上	245	8.6	↓ 8.2	↑ 26.5	-	↑ 54.7	2.0	-
無回答	6	-	16.7	-	-	33.3	-	↑ 50.0
【世帯構成別】								
単独(ひとり暮らし)の世帯	349	8.6	55.6	↓ 3.4	1.1	↑ 30.1	1.1	-
夫婦のみ	380	11.3	↓ 41.3	↑ 21.3	0.3	23.7	2.1	-
親と子が同居している世帯	464	7.5	↑ 60.1	13.8	1.5	↓ 14.4	2.6	-
親と子と孫が同居している世帯	60	15.0	↓ 36.7	13.3	3.3	30.0	1.7	-
その他	35	17.1	37.1	↓ -	-	↑ 37.1	↑ 8.6	-
無回答	8	12.5	25.0	-	-	25.0	-	↑ 37.5
【職業別】								
自営業	124	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-	↓ -	-	-
勤め人(パートを含む)	667	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
主婦・主夫	165	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	↓ -	-	-
学生	14	-	↓ -	-	↑ 100.0	↓ -	-	-
無職	295	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	↓ -	-
その他	28	-	↓ -	↓ -	-	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	3	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	196	7.7	48.0	15.8	↑ 2.6	23.0	3.1	-
普通(18.5以上25未満)	861	9.1	53.4	13.0	0.9	21.6	1.7	0.2
肥満(25以上)	213	13.1	48.8	9.9	-	25.4	2.8	-
無回答	26	11.5	34.6	3.8	3.8	38.5	3.8	↑ 3.8
(再掲)20以下	381	8.1	53.8	14.4	1.8	20.2	1.6	-
(再掲)25以上30未満	185	↑ 14.1	47.6	10.3	-	24.9	3.2	-
(再掲)30以上	28	7.1	57.1	7.1	-	28.6	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	134	9.7	↓ 12.7	↑ 20.9	-	↑ 54.5	2.2	-
(再掲)19以上25未満	810	9.4	52.6	13.1	0.9	22.0	1.9	0.2
【健康状態別】								
よい	295	12.9	50.5	10.8	↑ 2.4	20.7	2.4	0.3
まあよい	739	8.0	↑ 55.9	13.1	0.9	19.8	2.2	0.1
あまりよくない	214	9.3	↓ 41.6	14.5	-	↑ 32.7	1.9	-
よくない	33	15.2	↓ 27.3	15.2	-	↑ 39.4	-	↑ 3.0
無回答	15	13.3	46.7	-	-	33.3	6.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】