

平成29年7月実施

杉並区生活習慣行動調査

報 告 書

平成29年11月

杉 並 区

I 調査実施の概要	1
1. 調査目的	3
2. 調査の内容	3
3. 調査設計	3
4. 報告書のみかた	4
II 調査回答者の属性	7
III 調査結果の分析	13
1. 健康状態	
(1) 健康状態	15
(2) ブレスローの7つの健康習慣	20
(3) ロコモティブシンドロームの認知度	21
2. 食生活・栄養	
(1) 朝食摂取頻度	24
(2) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度	27
(3) 一緒に朝食を摂る人	31
(4) 一緒に夕食を摂る人	33
(5) ソフトドリンクの摂取頻度	35
(6) 野菜ジュースの摂取頻度	36
(7) 菓子類の摂取頻度	37
(8) 野菜料理の摂取量	38
(9) 200 g 以上の果物の摂取状況	43
(10) 減塩に対する意識	46
(11) 外食の頻度	48
(12) 外食するときのメニューの選び方	52
(13) 栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識	55
(14) 適正な食事内容・食事量の意識	57
(15) 現在の食事内容・食事量についての考え	62
(16) 食事内容を向上させることについての考え	66
(17) ふだんの咀嚼状況	70
(18) 1日あたり野菜摂取量目標についての認知度	72
(19) 食育への関心度	74
(20) 地域等での共食に対する意識	76
(21) 地域等での共食経験	78
(22) 食品ロスの問題の認知状況	80
(23) 食品ロスを軽減するために取り組んでいること	82
(24) 食文化の継承	84
(25) 食文化の伝承	86

目 次

3. 身体活動・運動

- (1) 継続的な運動の実施状況 88
- (2) 継続的な運動 92
- (3) 1日の歩数 96
- (4) BMI 99
- (5) 理想の体重への心がけ 104

4. 休養・こころの健康

- (1) 普段の睡眠に対する意識 107
- (2) 良質な睡眠を取るために工夫していること 111
- (3) ストレスや悩みなどの有無 113
- (4) ストレスや悩みなどの原因 117
- (5) ストレスや悩みなどの解消方法の有無 120
- (6) ストレスや悩みなどの相談相手 123
- (7) 相談することによってストレスや悩みが解決できたか 125

5. 喫煙

- (1) 喫煙の状況 126
- (2) 吸い始めた年齢（現在吸っている人） 130
- (3) 吸い始めた年齢（以前は吸っていた人） 131
- (4) 吸わなくなっただけからの期間 132
- (5) 喫煙が及ぼす健康被害の認知度 133
- (6) 喫煙が及ぼす健康被害について知っているもの 134

6. アルコール

- (1) 飲酒の状況 136
- (2) 1日の飲酒量 138
- (3) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか 139

7. 糖尿病

- (1) 糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無 144
- (2) 治療の内容 147
- (3) 糖尿病について知っていること 148

8. 歯科保健

- (1) 口腔の健康を保つために取り組んでいること 153
- (2) 食べ物を噛むときの状態 157
- (3) かかりつけ歯科医の有無 161
- (4) 歯科医院で受けている診療 164

9. 受診・受療行動	
（1）定期健診の受診状況	166
（2）がん検診の受診状況	170
（3）かかりつけ医の有無	173
（4）医療機関を受診した際に困った経験の有無	175
（5）医療機関を受診した際に困ったこと	177
（6）杉並区急病医療情報センターの認知度	179
（7）救急救命方法の認知度	180
（8）AEDの認知度・AEDの操作方法の認知度	181
（9）健康づくりに関連したボランティア活動の参加状況	182
10. 住まいの衛生	
（1）住まいに関して注意していること	184
11. 食品衛生	
（1）食品衛生に関して注意していること	186
（2）食品衛生について知っていること	188
（3）健康づくりのために行政に期待すること	190
12. 既往症	
（1）がん	192
（2）高血圧症	193
（3）脂質異常症	195
（4）肝機能障害	197
（5）胃・十二指腸かいよう	198
（6）痛風（高尿酸血症）	199
（7）骨粗しょう症	200
（8）脳卒中（脳こうそく・脳出血）	201
（9）狭心症・心筋こうそく	202
（10）歯周病	203
IV 集計表	205
V 調査票	337

I 調査実施の概要

1. 調査目的

この調査は、区民がいきいきと暮らせる健康づくりを推進するために、区民の生活習慣・行動の状況を詳細に把握することを目的としたものである。

2. 調査の内容

- (1) 健康状態
- (2) 食生活・栄養
- (3) 身体活動・運動
- (4) 休養・こころの健康
- (5) 喫煙
- (6) アルコール
- (7) 糖尿病
- (8) 歯科保健
- (9) 受診・受療行動
- (10) 住まいの衛生
- (11) 食品衛生
- (12) 既往症

3. 調査設計

- (1) 調査地域 杉並区全域
- (2) 調査対象 杉並区在住の平成29年4月1日現在満20歳以上の男女
- (3) 標本数 2,500標本
有効回収数 1,003標本（有効回収率 40.1%）
- (4) 標本抽出 住民基本台帳により無作為に抽出
- (5) 調査方法 郵送配布・郵送回収
- (6) 調査票 V章の調査票を使用
- (7) 調査時期 平成29年6月16日～7月31日
- (8) 調査実施機関 株式会社総合企画

4. 報告書のみかた

- (1) 各項目のはじめに質問項目とともに示してある「n」は、回答者数のことである。質問に対する回答は、1つの場合や2つ以上、いくつでもよい場合（複数回答）などがあるが、複数回答の場合、合計比は通常100%を超える。
- (2) 百分比はnを100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して第1位まで示した。また、図中のクロス集計では、小数点以下第1位を四捨五入して整数で示した。このため、すべての選択肢の比率を合計しても100%にならない場合がある。
- (3) 図表中、スペースの都合上で回答選択肢を短縮している場合がある。
- (4) 分析の都合上、2つの回答選択肢を1つにまとめる加工をしている場合がある。1つにまとめたときに、それぞれの比率の合計と異なる場合があるが、これは四捨五入による差異である。
- (5) 標本誤差

この調査の標本誤差（サンプル誤差）はおおよそ下表のとおりである。標本誤差は次の式によって得られる。標本誤差の幅は、①比率算出の基数（n）、および②回答の比率（p）によって異なる。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}} \quad \left[\begin{array}{l} N = \text{母集団数 (杉並区の満20歳以上人口)} \\ n = \text{比率算出の基数 (サンプル数)} \\ p = \text{回答の比率 (\%)} \end{array} \right]$$

回答の比率(P) 基数(n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
1,003	±1.9%	±2.5%	±2.9%	±3.1%	±3.2%
800	±2.1%	±2.8%	±3.2%	±3.5%	±3.5%
600	±2.4%	±3.3%	±3.7%	±4.0%	±4.1%
400	±3.0%	±4.0%	±4.6%	±4.9%	±5.0%
200	±4.2%	±5.7%	±6.5%	±6.9%	±7.1%
100	±6.0%	±8.0%	±9.2%	±9.8%	±10.0%

(注1) 上表は $\frac{N-n}{N-1} \doteq 1$ として算出した。

(注2) この表の見方は次のとおりである。

ある設問に対する回答者数が1,003人であり、その設問の選択肢に対する回答比率が60%であった場合、その回答比率の誤差の範囲は最高でも±3.1%以内である。

(6) 有意差検定

この調査の分析に使用する項目については、5%水準での有意差検定を行った。有意水準（危険率）5%は、調査結果に95%以上の確率で差がある（ないことはない）場合に有意差ありとみなす。

この調査では、有意水準（危険率）が5%以下であり、母集団間を比較したときにその回答の選択率が高い場合を「5%水準で有意差あり（高位）」とし、有意水準（危険率）が5%以下で母集団間を比較したときにその回答の選択率が低い場合を「5%水準で有意差あり（低位）」としている。

「Ⅲ 調査結果の分析」では、5%水準で有意差がみられた結果について知見を加えている。

また、この調査と過去の調査（杉並区）・国および都の調査の比較の際も、上記と同条件で有意差検定を行っている。

なお、国および都との比較の際、有意差が認められても、調査時期が本調査と異なり、経年による差なのか、母集団の違いによる差なのか、あるいは調査手法の違いによる差なのか不明なため、知見は加えていない。

(7) ブレスロー項目数

米国の医学者ブレスロー博士は、住民約7,000人を対象に、さまざまな生活習慣を主として身体的健康度（障害・疾病・症状・バイタリティーの有無など）との関わりを調査したところ、7つの健康習慣が健康度と有意に関連していることを発見した。すなわち、健康習慣として7つの要素を選び、それを実施している数が多い人ほど疾病の罹患が少なく、寿命も長かったことを明らかにした。

この調査ではこの7つの要素を設問に取り入れており、各項目の実施基準は以下のとおりである。

- ① 朝食：問3において、朝食を「ほぼ毎日食べる」人
- ② 間食：問6において、ソフトドリンク、野菜ジュース、菓子類のいずれも「間食をしない、または週2回未満間食をする」人
- ③ 運動：問21において、1回30分以上の運動を1年以上「続けて運動している」人
- ④ 体重：問23において、身長と体重をもとにBMIを算出し、19以上25未満の人
$$BMI = \text{体重}[\text{kg}] \div (\text{身長}[\text{m}] \times \text{身長}[\text{m}])$$
- ⑤ 睡眠：問25において、睡眠が「十分とれている」または「ほぼとれている」人
- ⑥ 喫煙：問28において、現在たばこを吸っていない人
- ⑦ 飲酒：問30および問30-1において、1日にアルコールを3合以上飲まない人、またはアルコールをまったく飲まない人

この調査では、以下の3水準に分けて分析を行った。

- ・高水準（上記①から⑦の要素のうち、6項目または7項目該当している人）
- ・中水準（上記①から⑦の要素のうち、4項目または5項目該当している人）
- ・低水準（上記①から⑦の要素のうち、1項目から3項目該当している人、またはすべての項目が非該当の人）

(8) 継続的な運動

継続的な運動の実施状況（問21）と運動の頻度（問21-1）の回答から、継続的な運動をしている人を抽出した。具体的には、以下の基準で4つの群に分類した。

A群…1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上継続した人

B群…A群にあたらぬ時間または頻度の運動を1年以上継続した人

C群…健康に問題があり、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

D群…健康上以外の理由で、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

(9) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

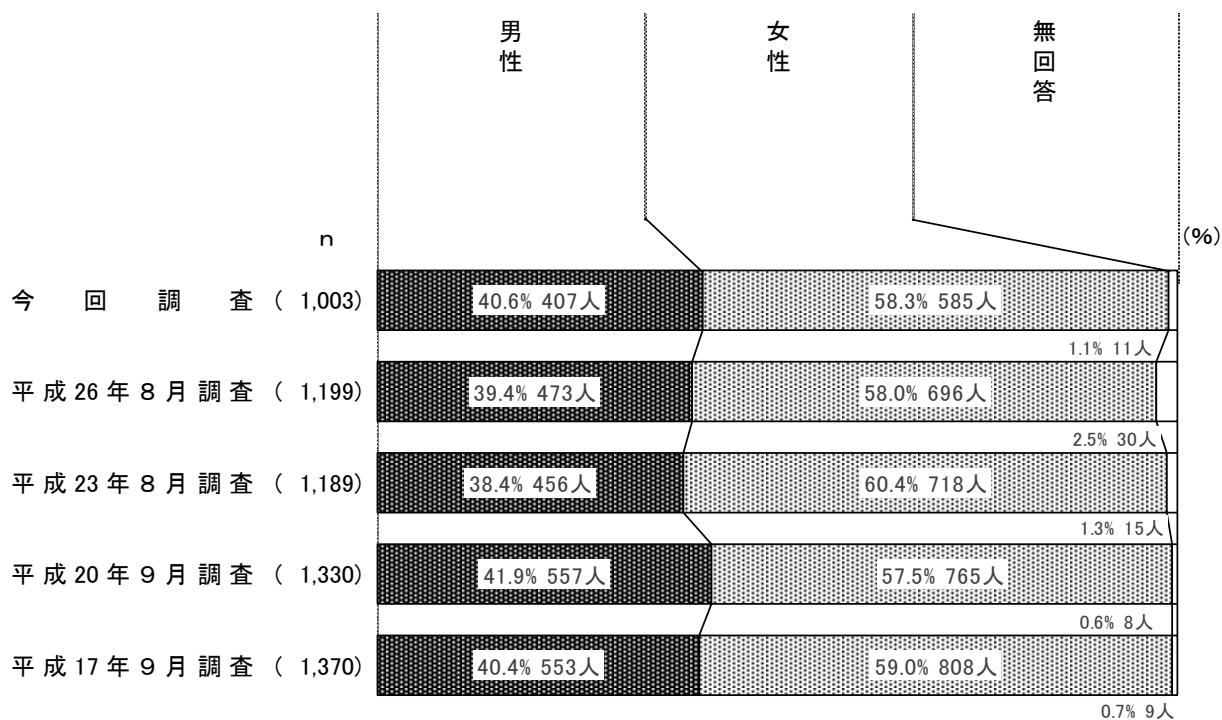
飲酒の状況（問30）と1日の飲酒量（問31-1）の回答から、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人としていない人を抽出した。具体的には以下の基準で、している人（A群）、していない人（B群）に分類した。

分類	男性の分類基準	女性の分類基準
A群	①週5日以上、1日2合以上飲酒する人 ②週3～4日、1日3合以上飲酒する人 ③月1日～週2日、1日5合以上飲酒する人	①週3日以上、1日1合以上飲酒する人 ②週1～2日、1日3合以上飲酒する人 ③月1～3日、1日5合以上飲酒する人
B群	飲酒しない人、またはA群にあてはまらない頻度・量の飲酒をする人	

Ⅱ 調査回答者の属性

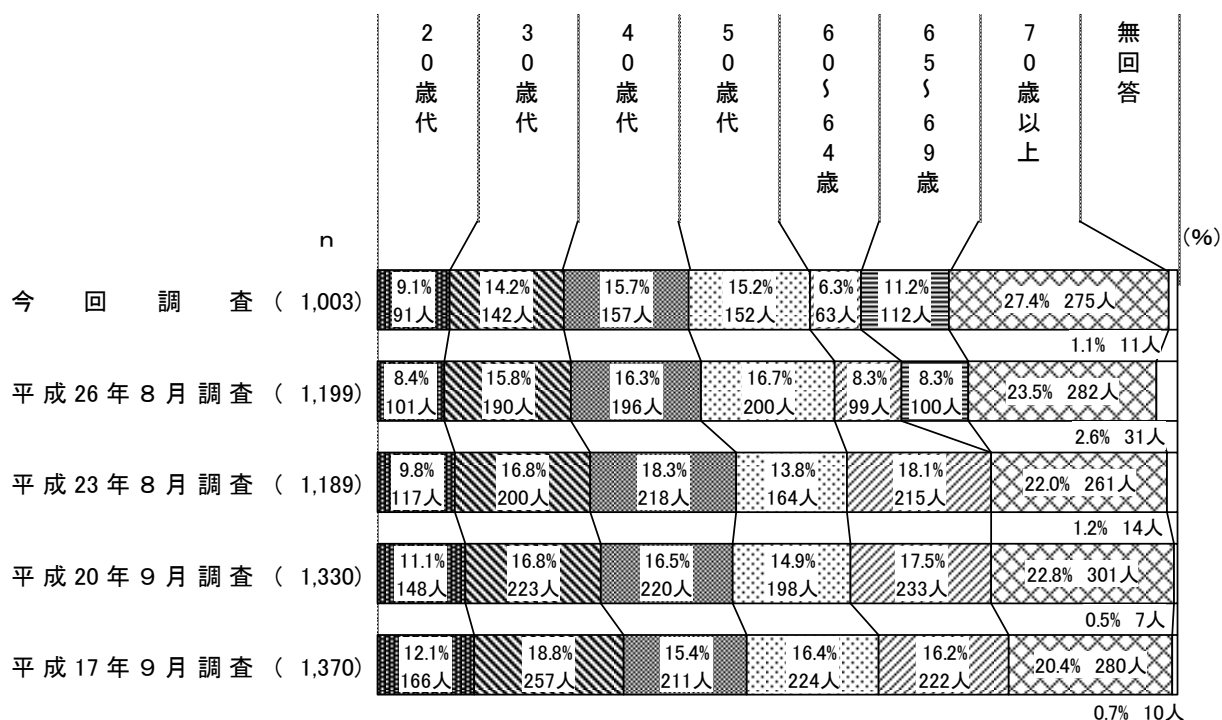
1. 性別

今回調査と平成26年、平成23年、平成20年、平成17年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



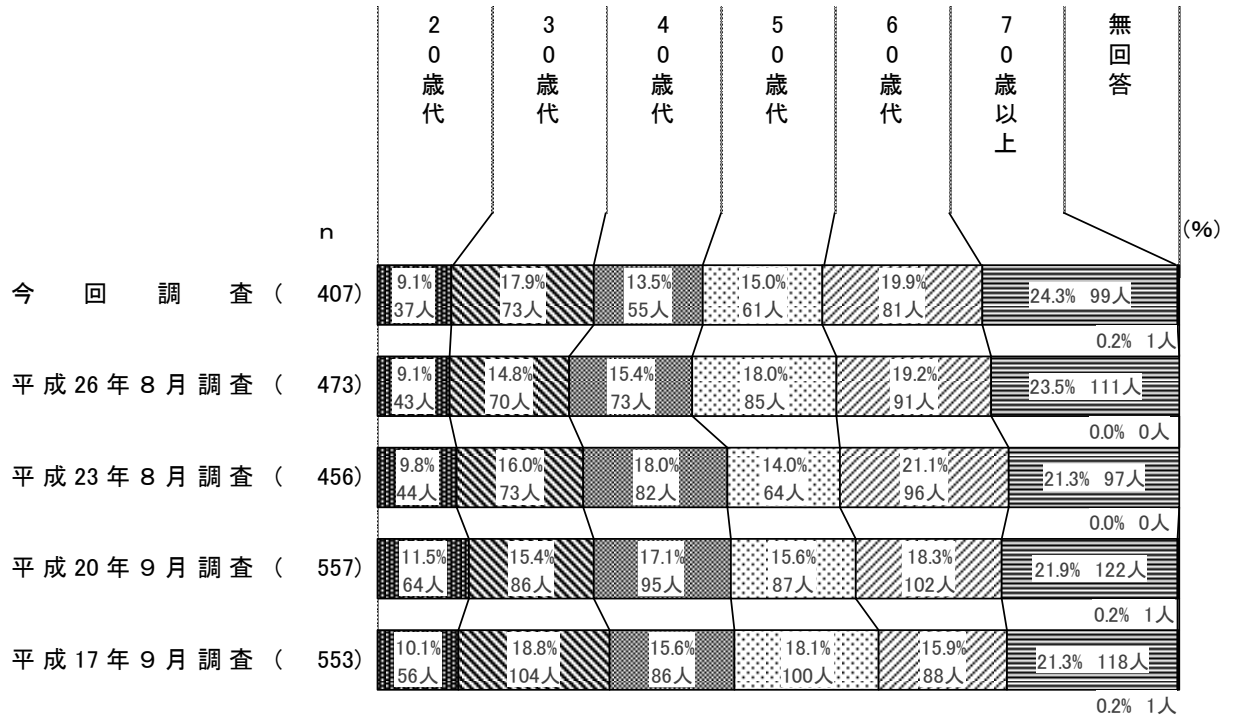
2. 年代

今回調査と過去の調査との比較では、「70歳以上」の割合が、平成17年調査と比べて7.0ポイント高くなっている。



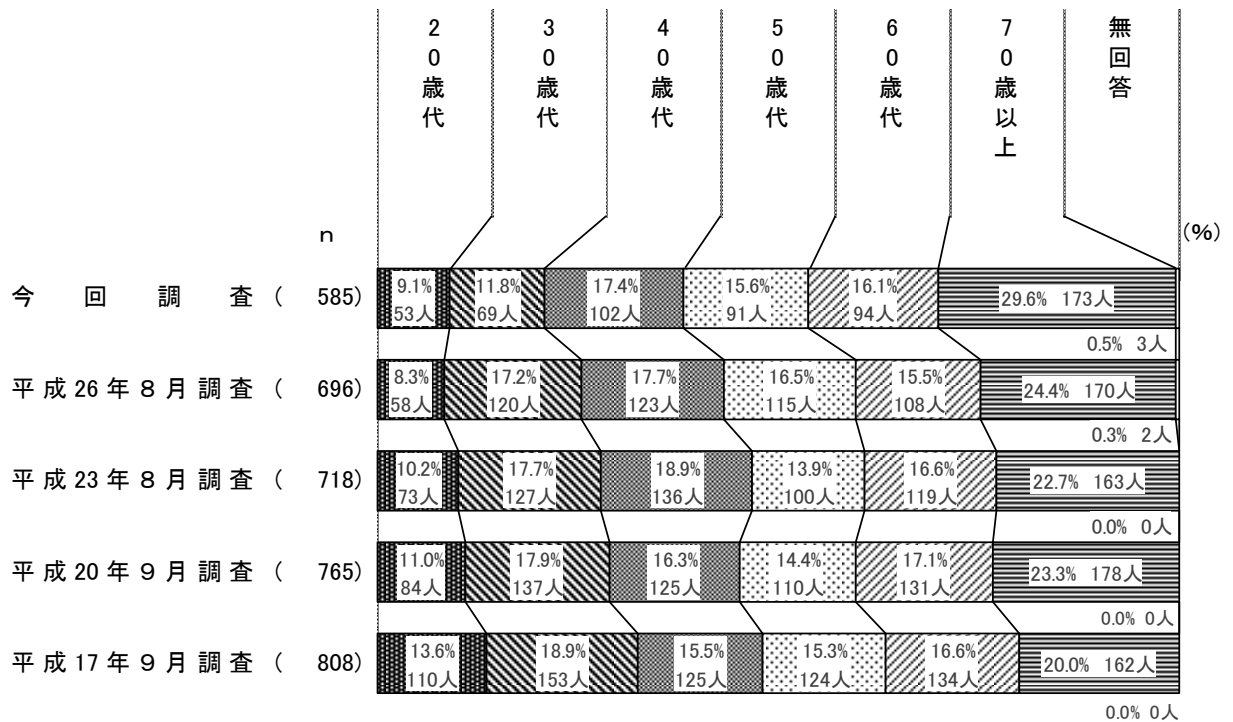
3. 性別・年代別（男性）

今回調査と平成26年、平成23年、平成20年、平成17年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



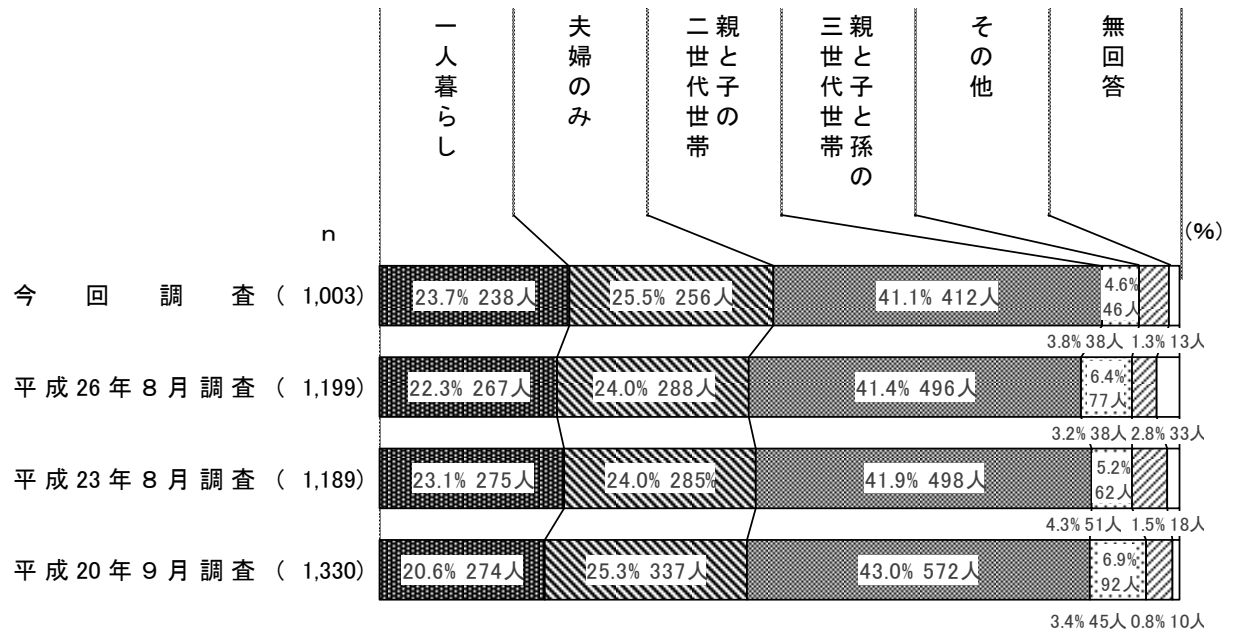
4. 性別・年代別（女性）

今回調査と過去の調査との比較では、「70歳以上」の割合が、平成17年調査と比べて9.6ポイント高くなっている。



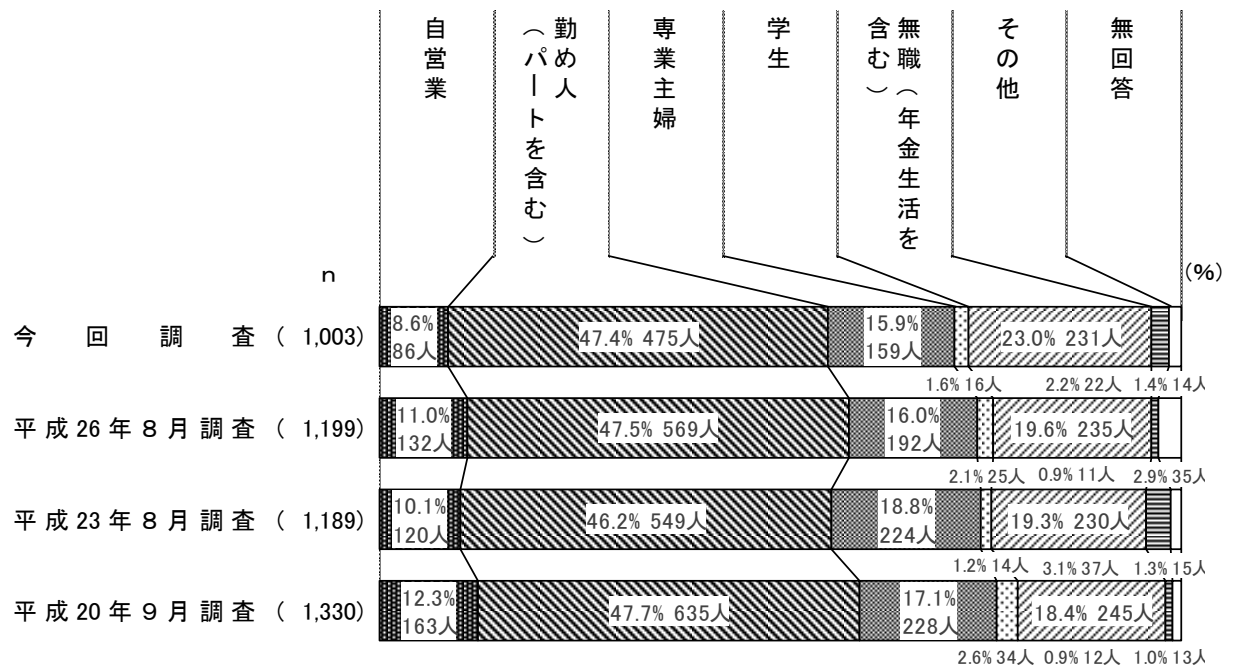
5. 世帯構成

今回調査と平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



6. 職業

今回調査と平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



Ⅲ 調査結果の分析

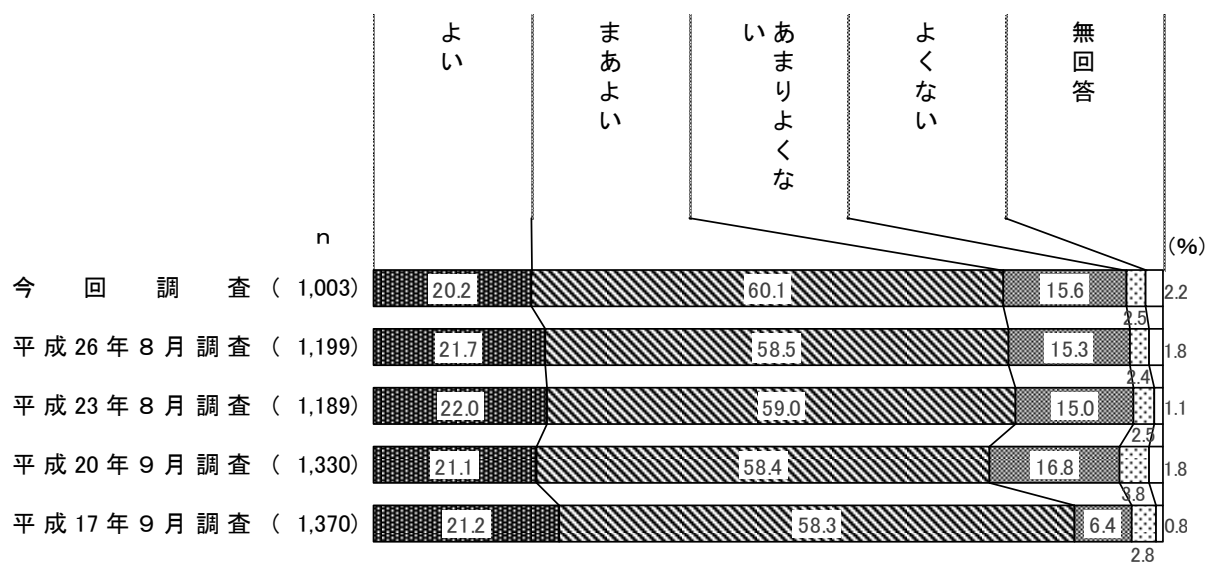
1. 健康状態

(1) 健康状態

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

全体では、「よい」が20.2%、「まあよい」が60.1%となっており、この2つを合わせた割合は80.4%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

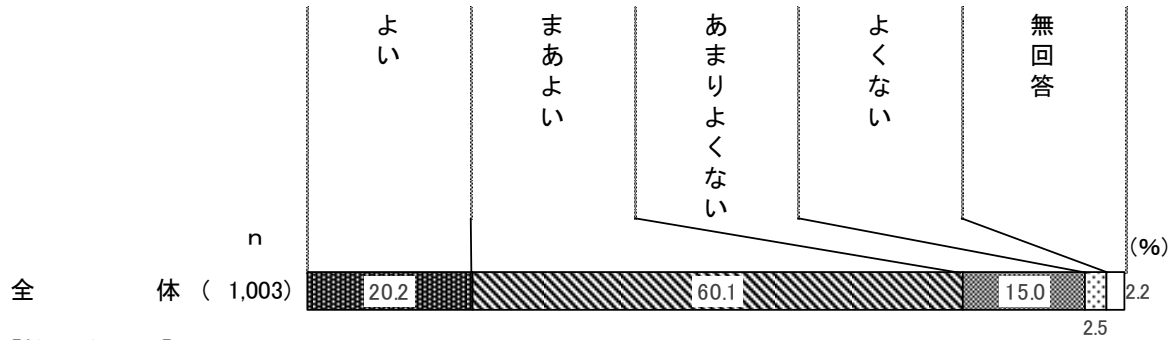


【性別・年代別】

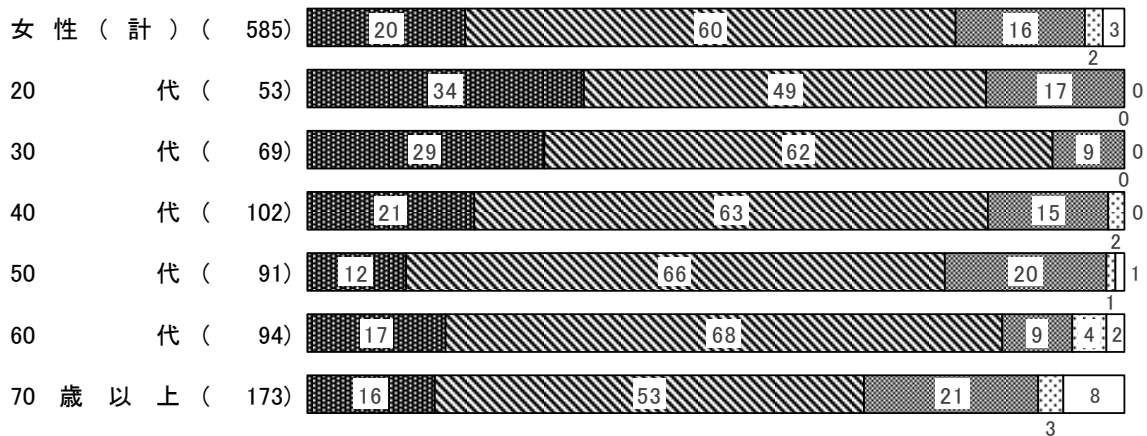
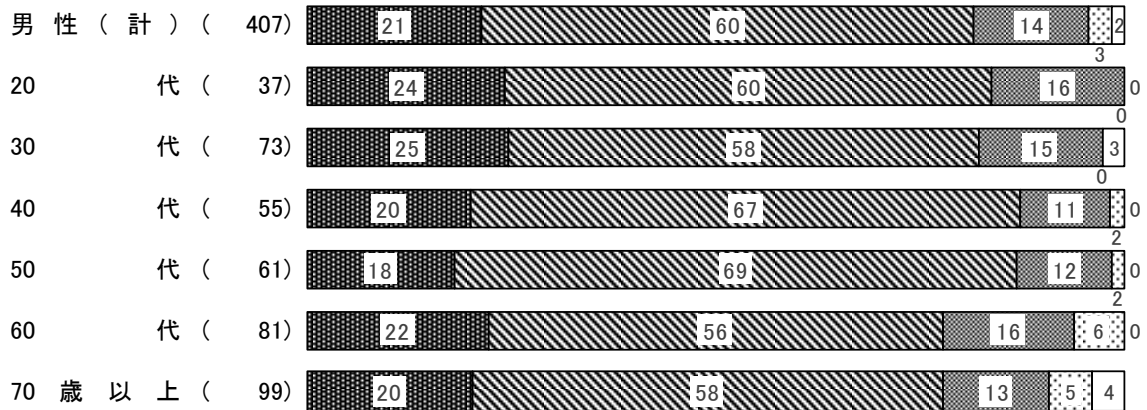
- ・女性30代では、「よい」と「まあよい」を合わせた割合が91%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が24%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

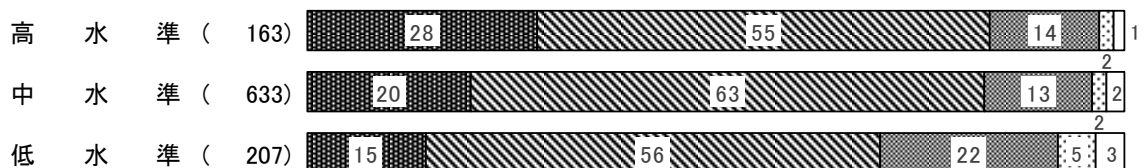
- ・低水準の人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が27%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目別】



【朝食摂取頻度別】

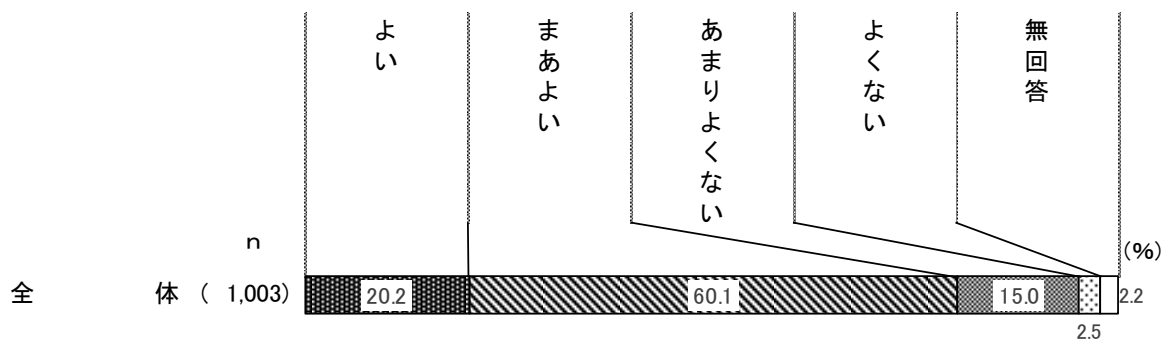
- ・週2～3日食べる人では、「あまりよくない」が25%と多くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

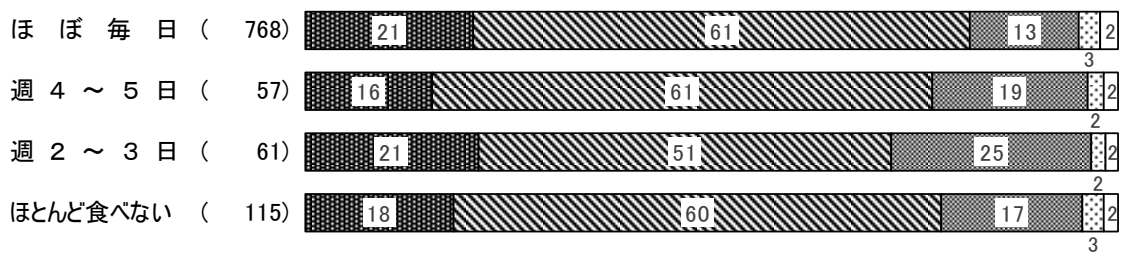
- ・ほとんど食べない人では、「あまりよくない」が23%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

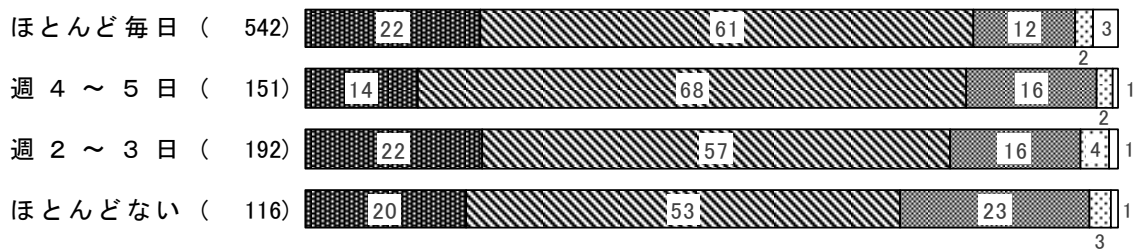
- ・5皿以上の人では、「よい」が30%と多くなっている。
- ・ほとんど食べない人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が33%と多くなっている。



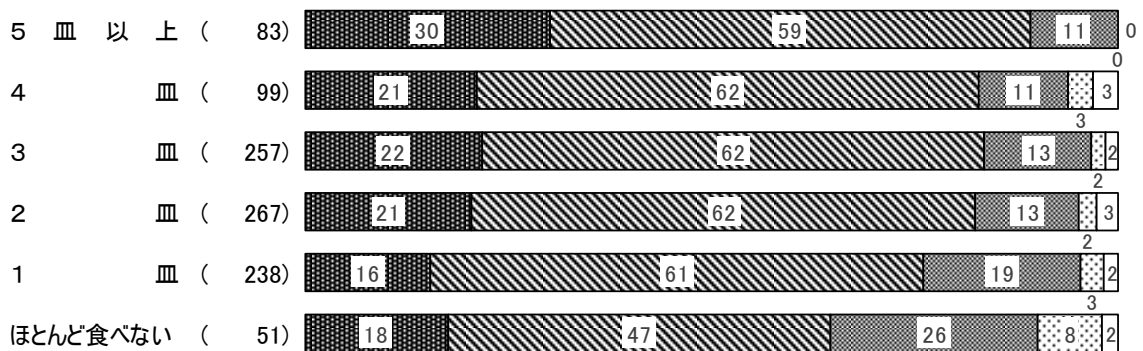
【朝食摂食頻度別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】

- ・大変よいと考えている人では、「よい」が38%と多くなっている。
- ・問題が多いと考えている人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が36%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

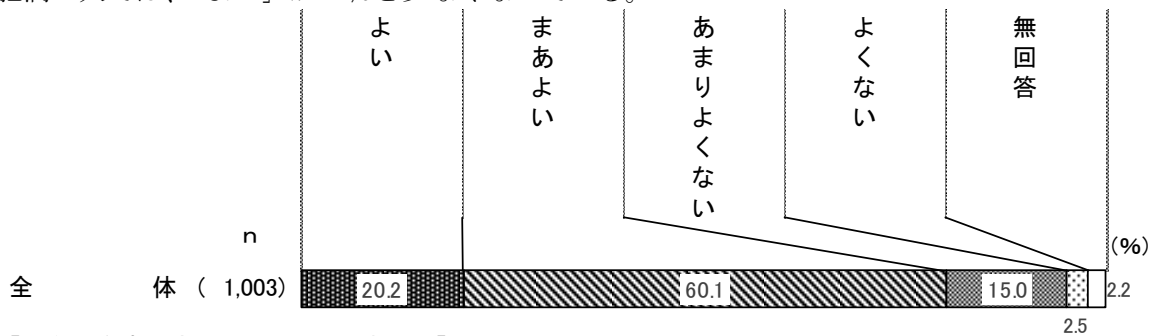
- ・C群（健康に問題あり）では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が54%と多くなっている。

【1日の歩数別】

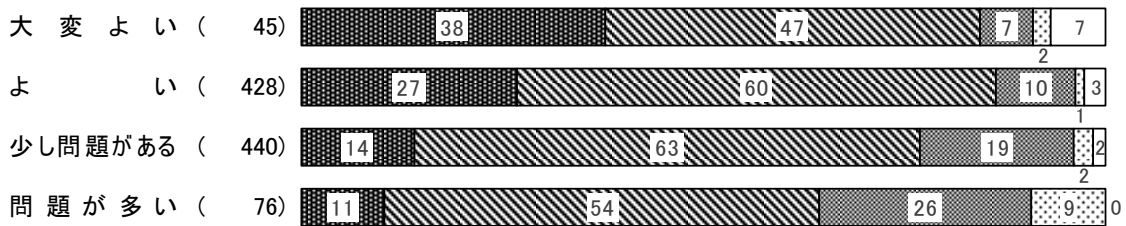
- ・3千歩未満の人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が31%と多くなっている。

【BMI別】

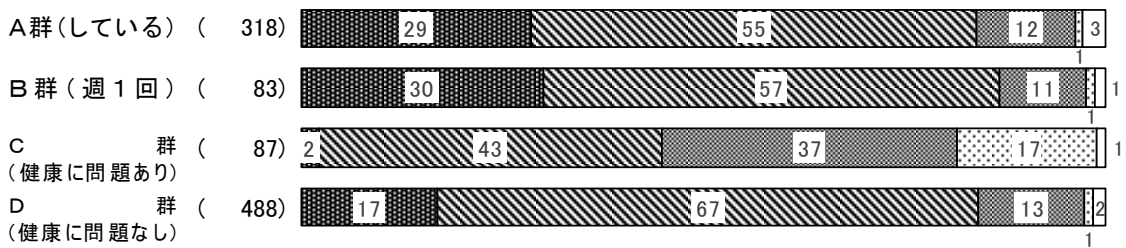
- ・肥満の人では、「よい」が10%と少なくなっている。



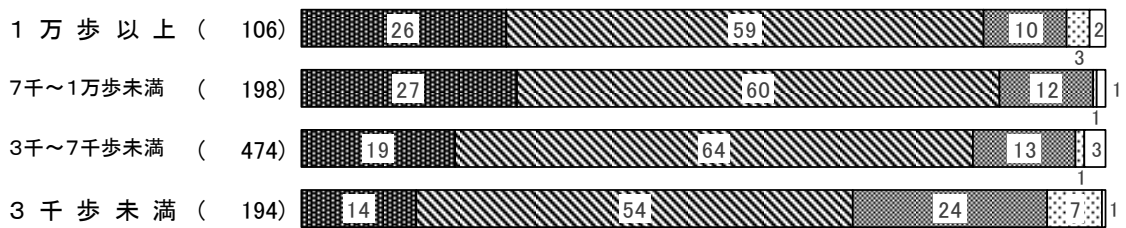
【現在の食事内容や量についての意識別】



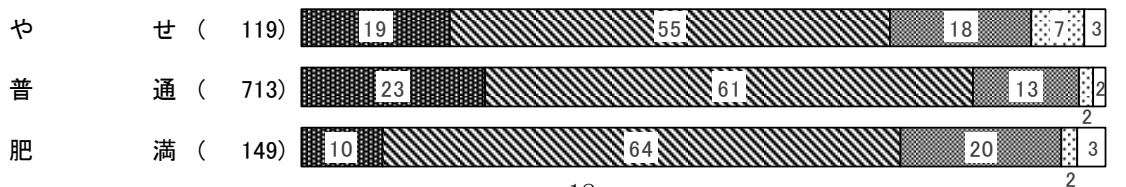
【継続的な運動の実施状況別】



【1日の歩数別】



【BMI別】



【普段の睡眠に対する意識別】

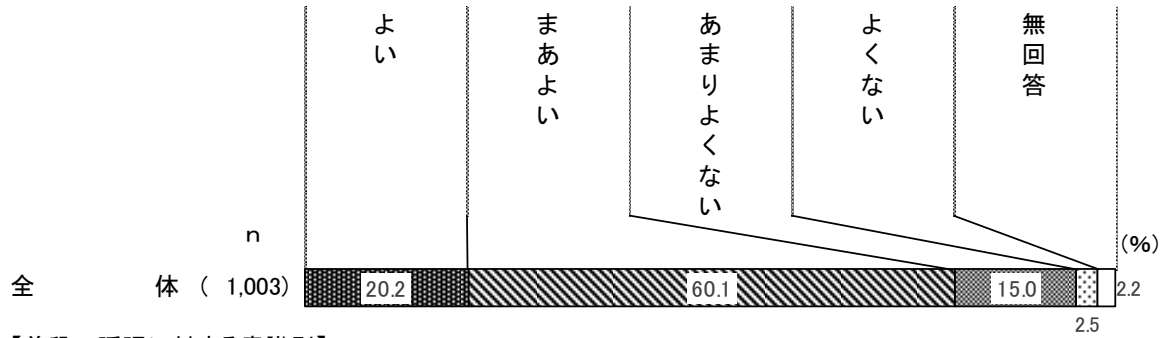
- ・睡眠がとれていない人ほど「よい」の割合が少なく、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が多くなっている。

【1日の飲酒量別】

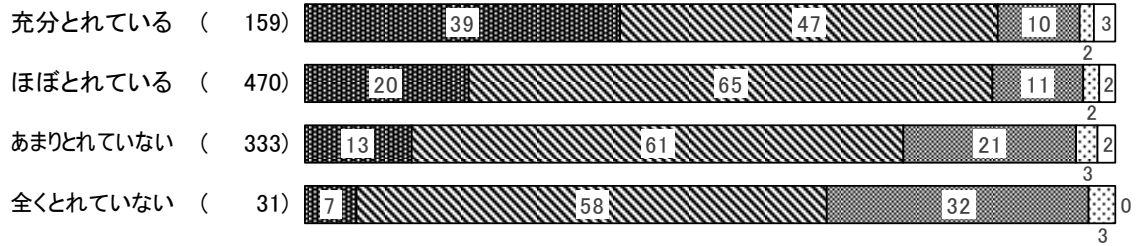
- ・1合～2合未満の人では、「まあよい」が69%と多くなっている。

【世帯構成別】

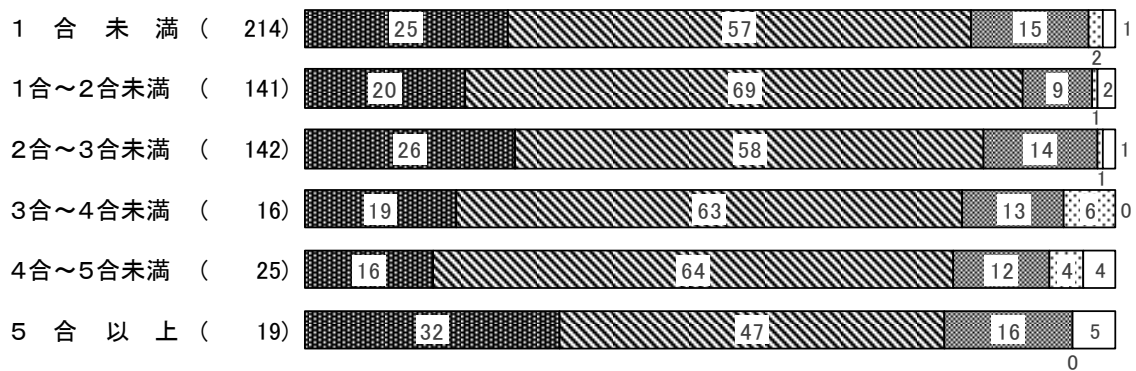
- ・その他の人では、「よくない」が11%と多くなっている。



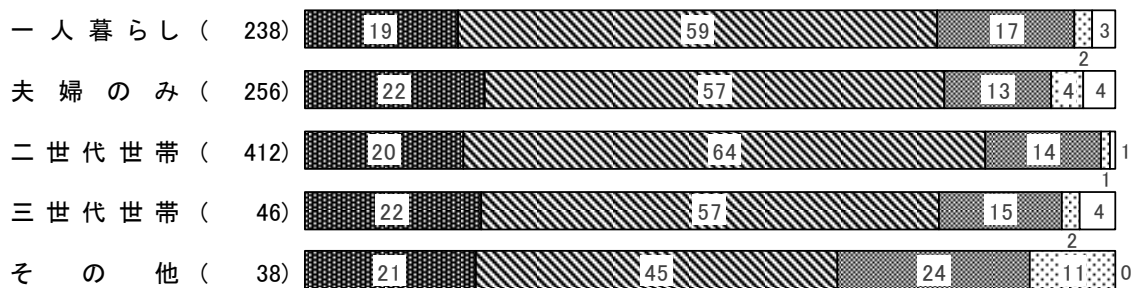
【普段の睡眠に対する意識別】



【1日の飲酒量別】



【世帯構成別】



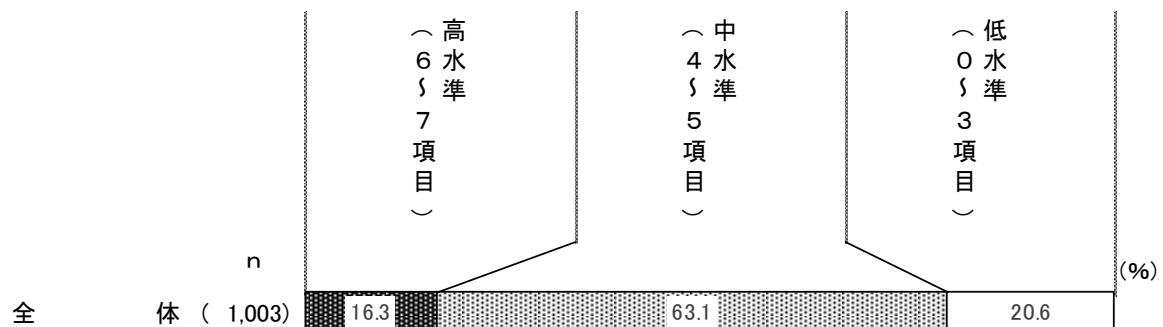
(2) ブレスローの7つの健康習慣

ブレスロー項目数：朝食・間食・運動・体重・睡眠・喫煙・飲酒の7項目の実施基準により、日常の健康管理の指標としている。(7ページ参照)

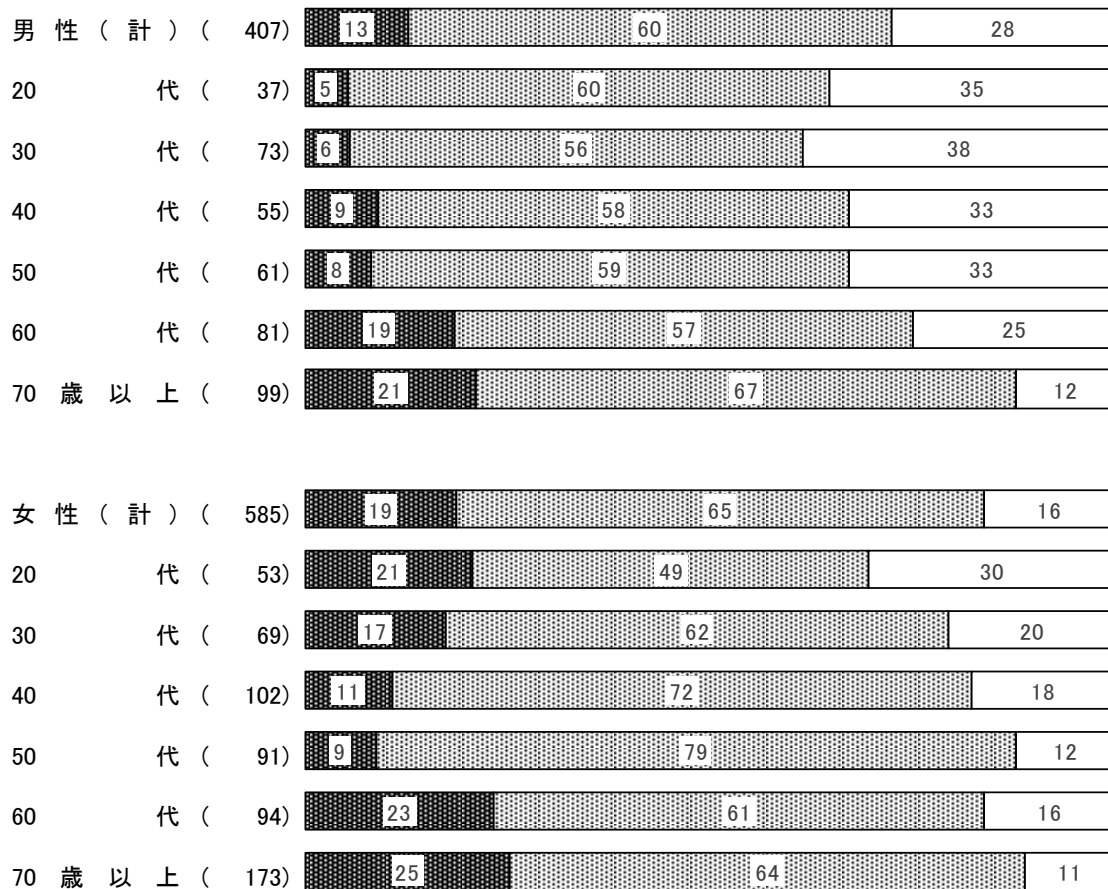
全体では、「高水準」が16.3%、「中水準」が63.1%、「低水準」が20.6%となっている。

【性別・年代別】

- ・男性20代から50代では、「低水準」が3割台と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「高水準」が25%と多くなっている。



【性別・年代別】



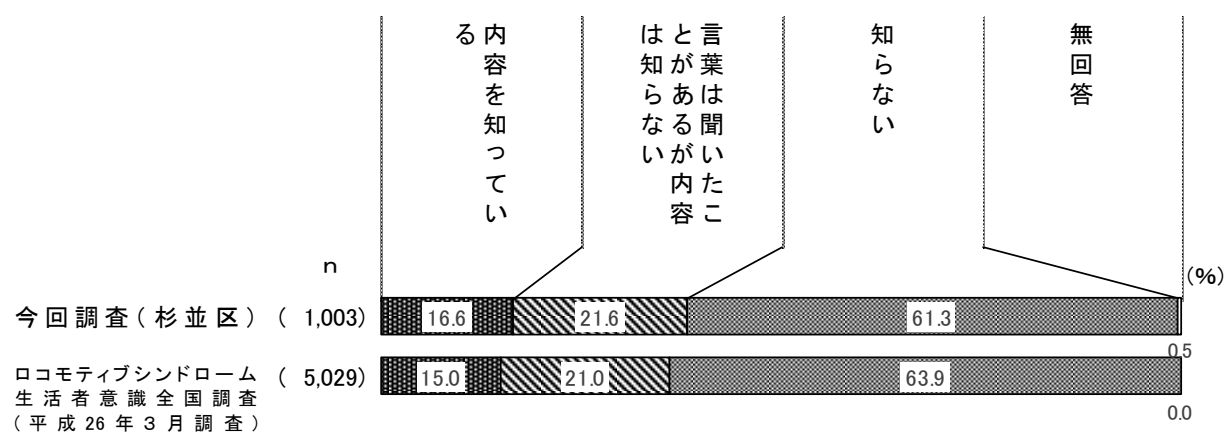
(3) ロコモティブシンドロームの認知度

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害により要介護のリスクの高い状態になることです。運動器とは、骨・関節・筋肉・神経などの身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

全体では、「内容を知っている」が16.6%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が21.6%、「知らない」が61.3%となっている。

また、ロコモティブシンドローム生活者意識全国調査（平成26年）の結果を参考に示す。



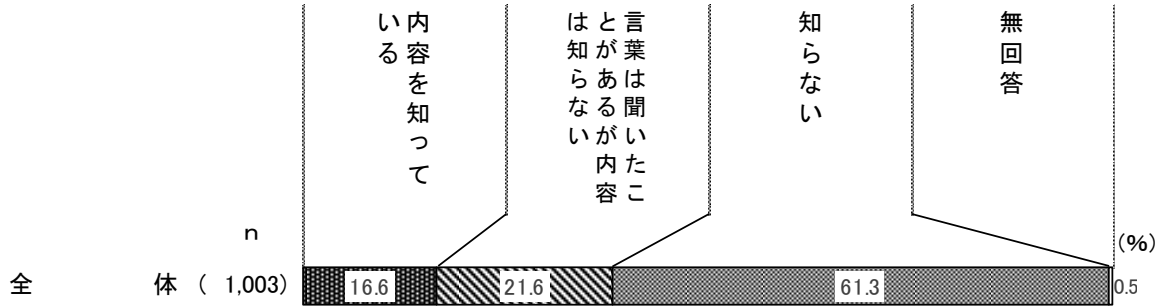
(注)「ロコモティブシンドローム生活者意識全国調査」は、日本整形外科学会内の「ロコモ チャレンジ！ 推進協議会」が実施した。調査時期および選択肢が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

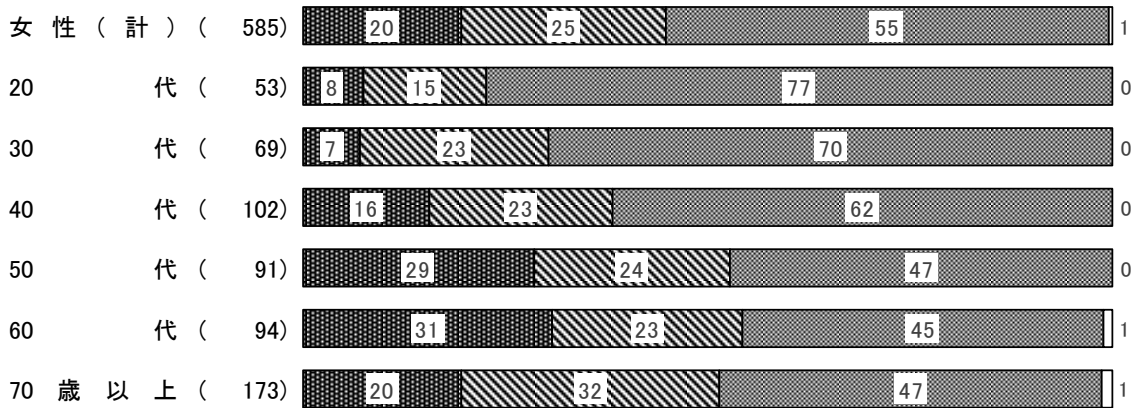
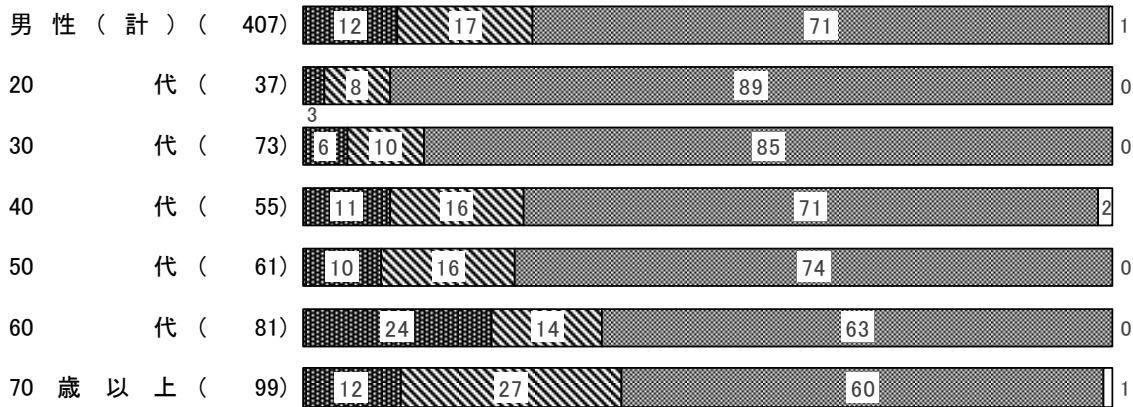
- ・女性50代と女性60代では、「内容を知っている」がそれぞれ29%、31%と多くなっている。
- ・男性20代と30代では、「知らない」が8割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

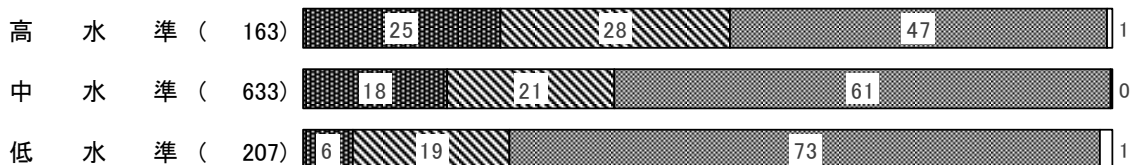
- ・高水準の人では、「内容を知っている」が25%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目別】



【野菜料理の摂取量別】

- ・摂取量が多い人ほど「内容を知っている」が多くなっている。

【減塩に対する意識別】

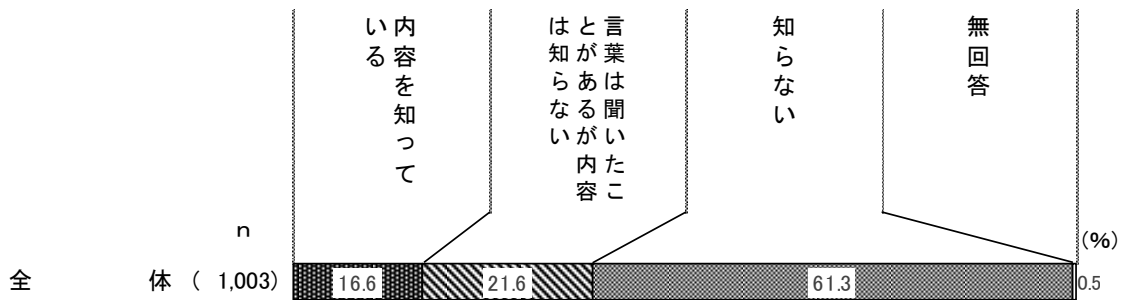
- ・積極的に取り組んでいる人では、「内容を知っている」が27%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

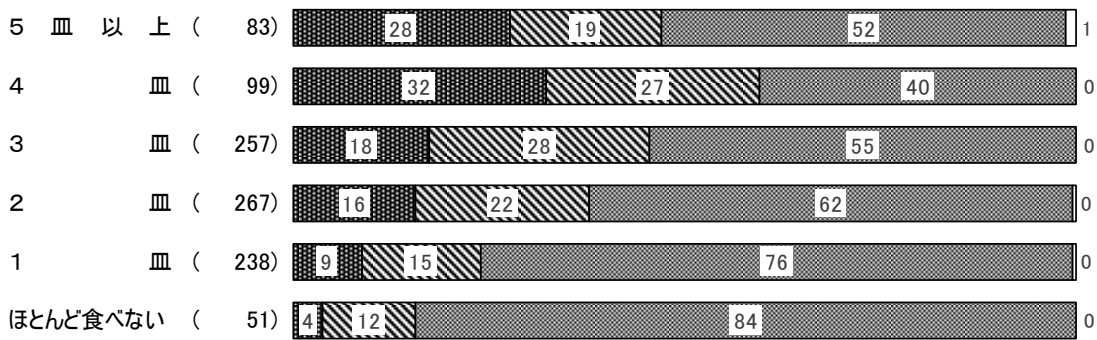
- ・D群（健康に問題なし）では、「知らない」が67%と多くなっている。

【食べ物を噛むときの状態別】

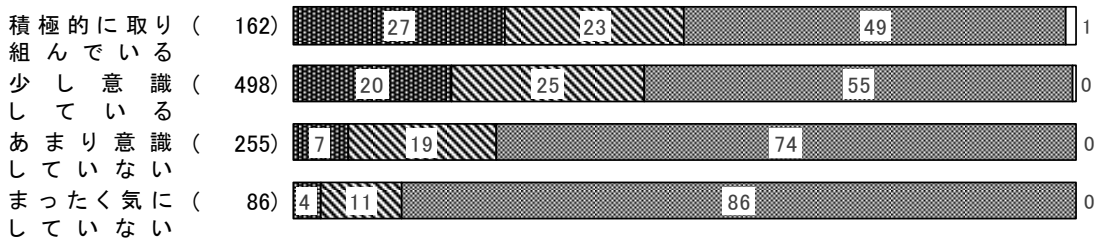
- ・食べ物を噛むときの状況別では、統計的な差異はみとめられない。



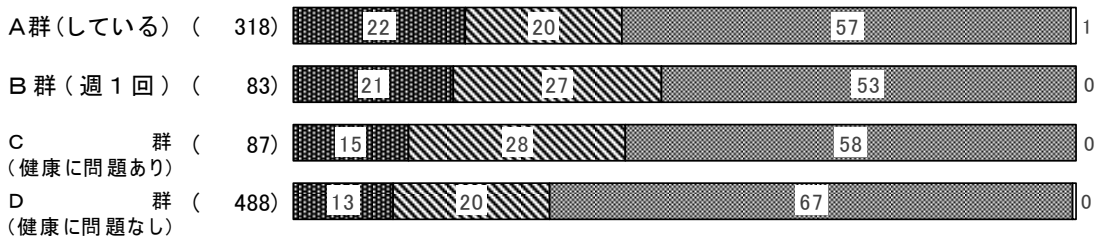
【野菜料理の摂取量別】



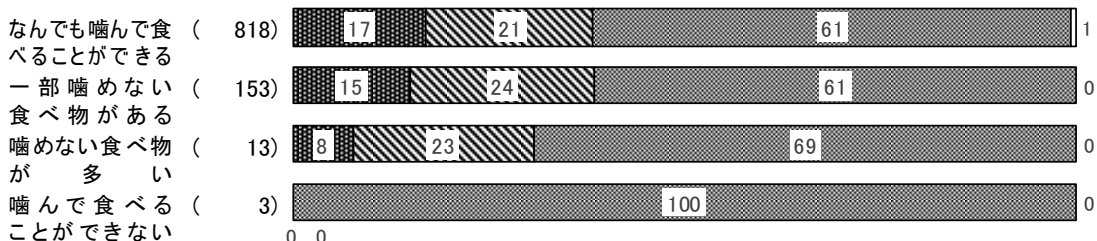
【減塩に対する意識別】



【継続的な運動の実施状況別】



【食べ物を噛むときの状態別】



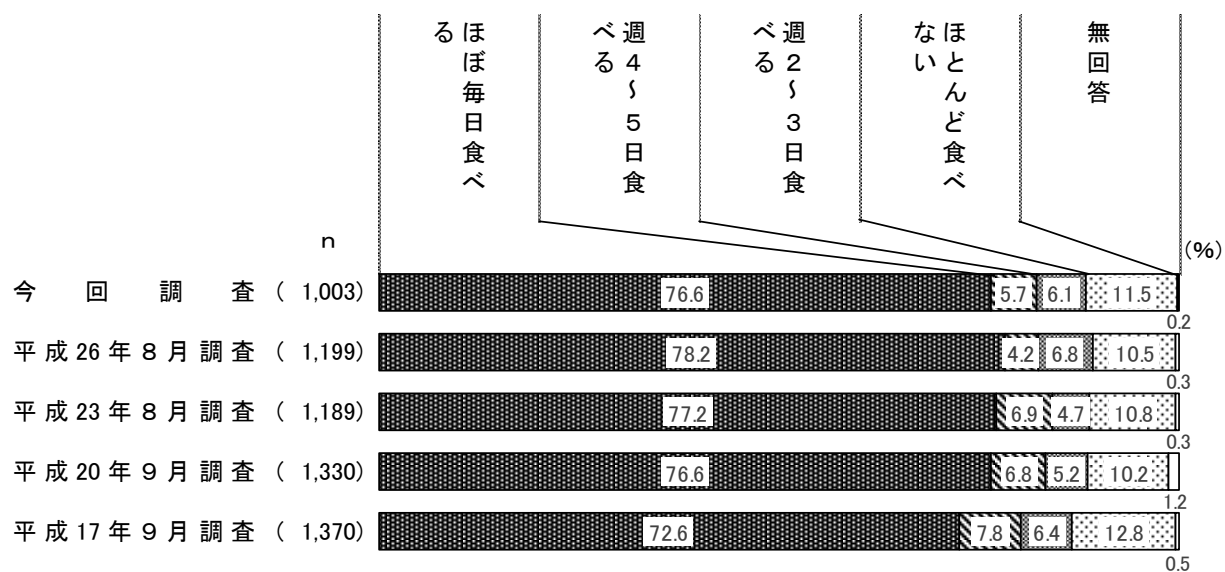
2. 食生活・栄養

(1) 朝食摂取頻度

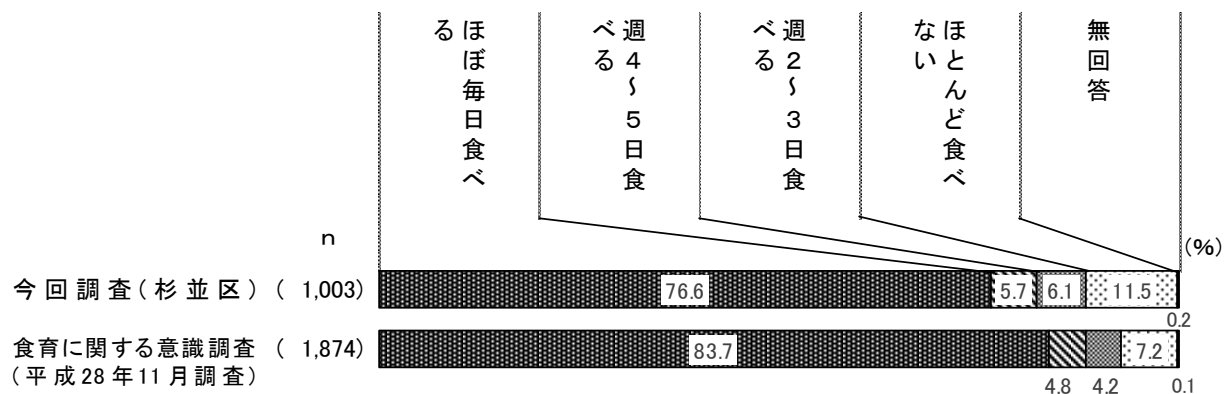
問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

全体では、「ほぼ毎日食べる」が76.6%と多くなっている。「週4～5日食べる」は5.7%、「週2～3日食べる」は6.1%、「ほとんど食べない」は11.5%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(平成28年)の結果を参考に示す。



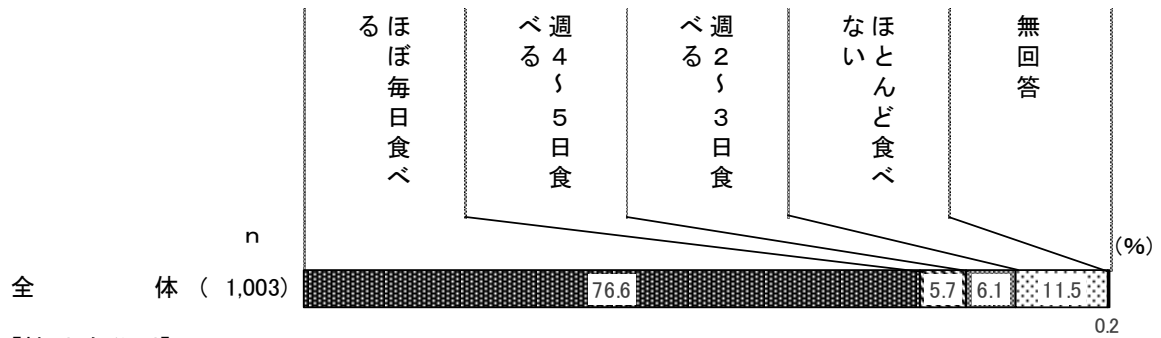
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(平成28年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

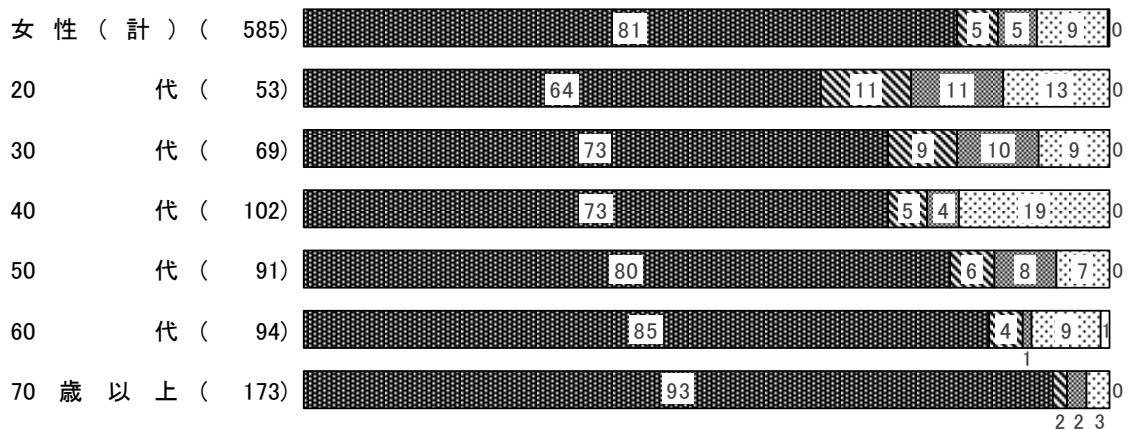
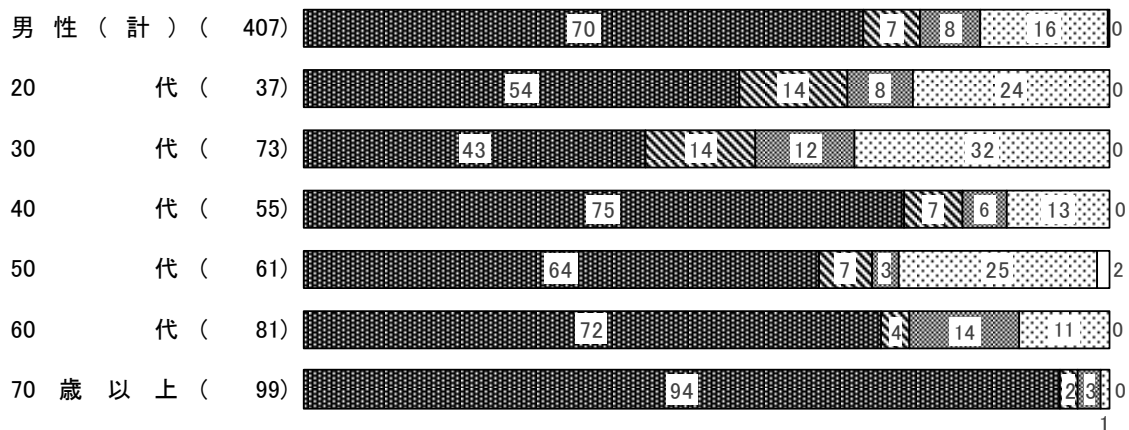
- ・男性20代と30代と50代では、「ほとんど食べない」が2～3割台と多くなっている。
- ・男性70歳以上、女性70歳以上では、「ほぼ毎日食べる」が9割台と多くなっている。

【ブレスロー項目別】

- ・高水準の人では、「ほぼ毎日食べる」が99%と多くなっている。
- ・低水準の人では、「ほとんど食べない」が31%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど「ほぼ毎日食べる」が多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

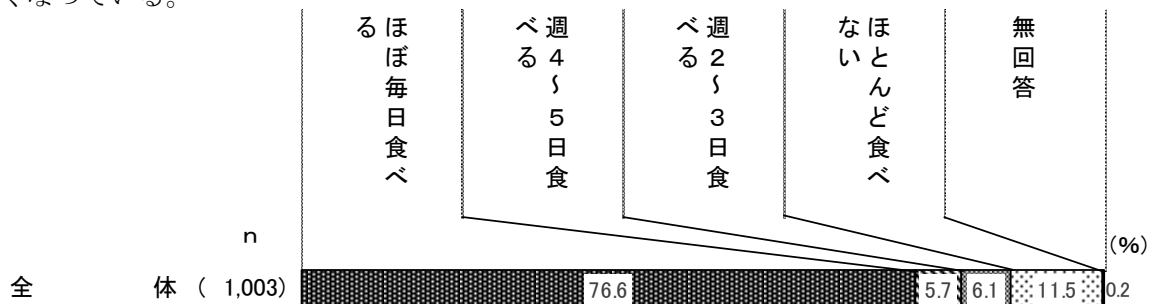
・野菜料理の摂取量が多い人ほど「ほぼ毎日食べる」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

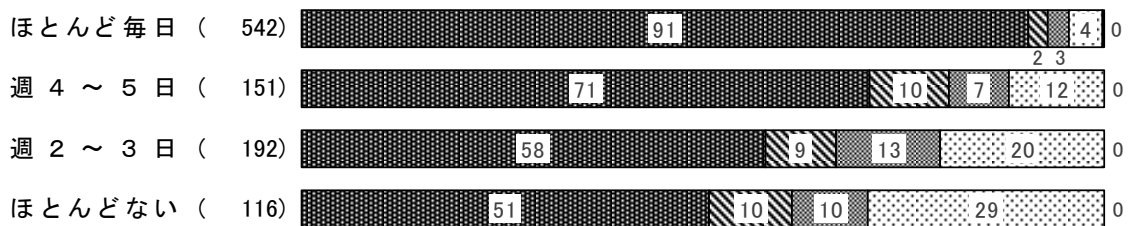
・知っている人では、「ほぼ毎日食べる」が85%と多くなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

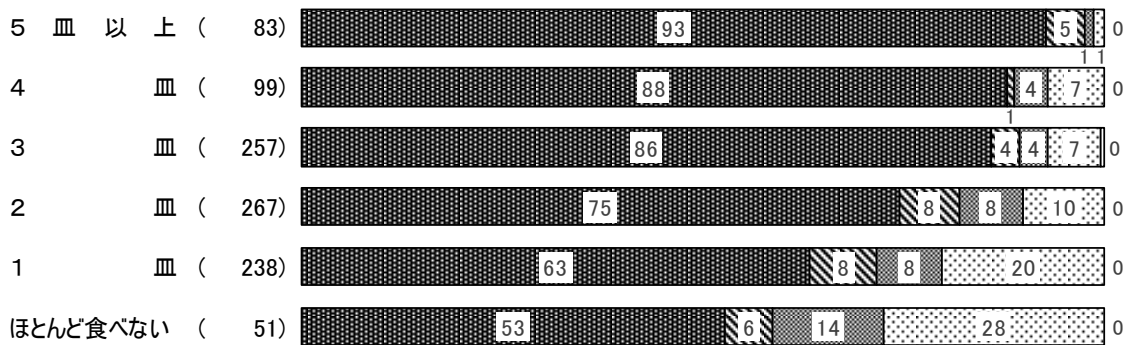
・全くとれていない人では、「ほとんど食べない」が29%と多く、「ほぼ毎日食べる」が55%と少なくなっている。



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



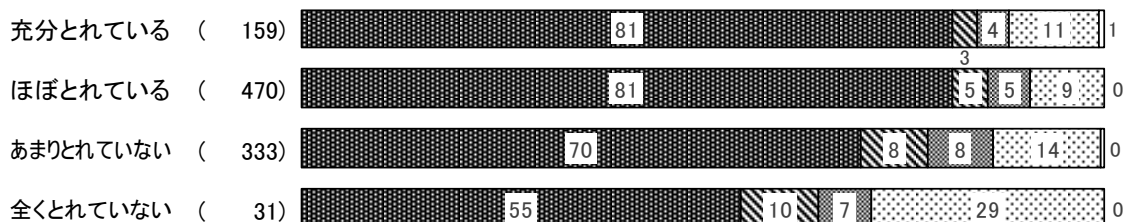
【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【普段の睡眠に対する意識別】



(2) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

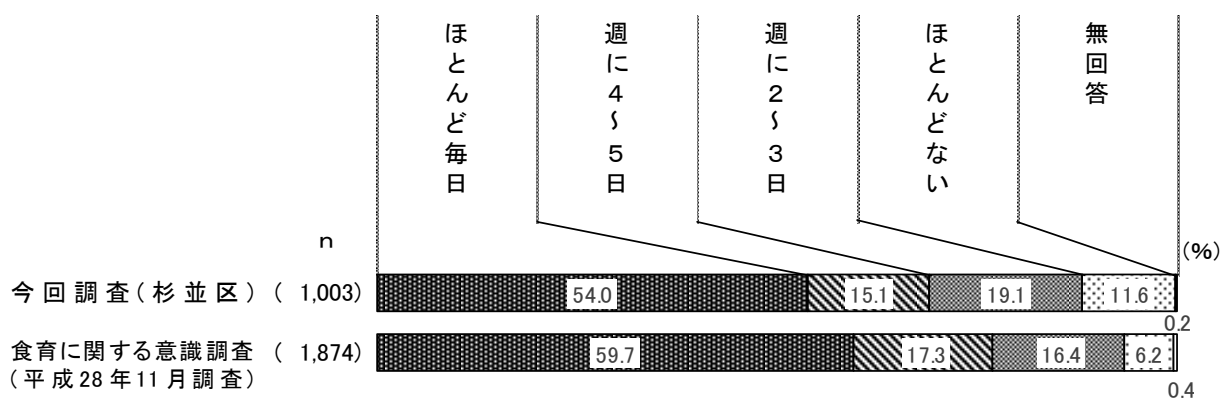
※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。

「副菜」とは、野菜や海草、きのこなどを使った料理です。

全体では、「ほとんど毎日」が54.0%、「週に4～5日」が15.1%、「週に2～3日」が19.2%、「ほとんどない」が11.6%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(平成28年)の結果を参考に示す。



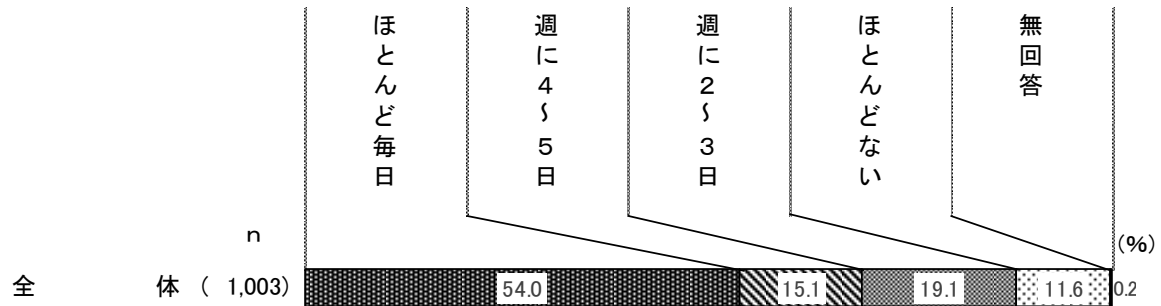
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(平成28年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

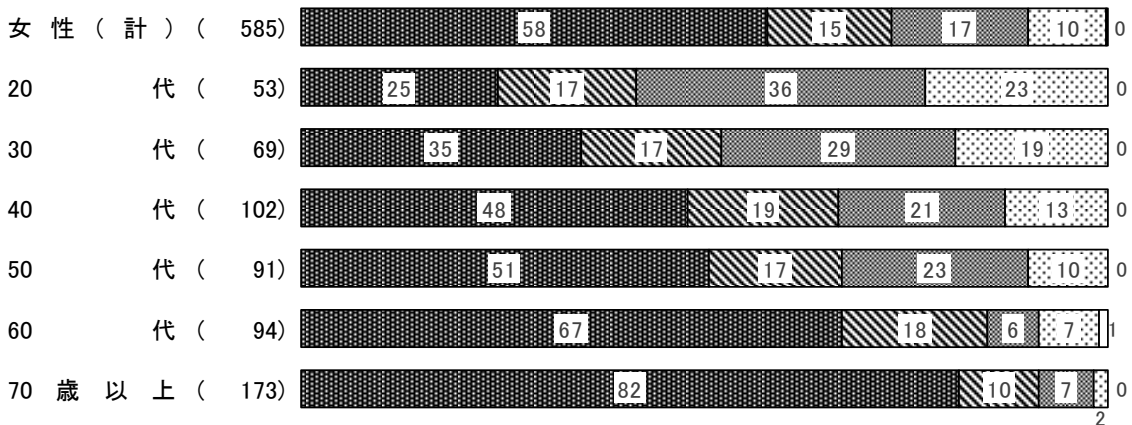
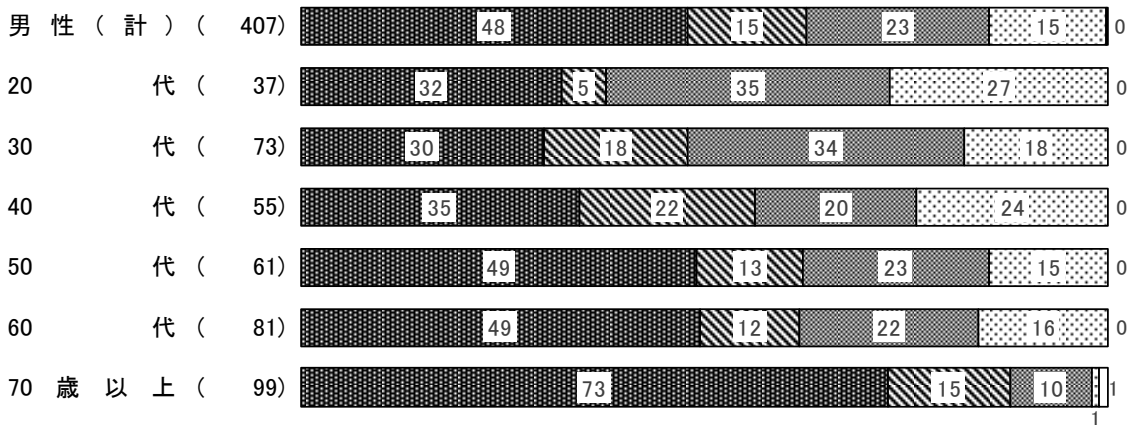
- ・男性70歳以上、女性70歳以上では、「ほとんど毎日」が7～8割台と多くなっている。
- ・男性20代と40代、女性20代では、「ほとんどない」が2割台と多くなっている。

【健康状態別】

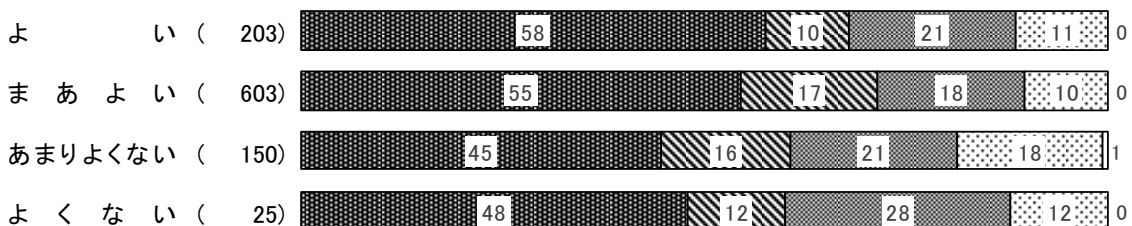
- ・健康状態のあまりよくない人では、「ほとんど毎日」が45%と少なく、「ほとんどない」が18%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【一緒に朝食を摂る人別】

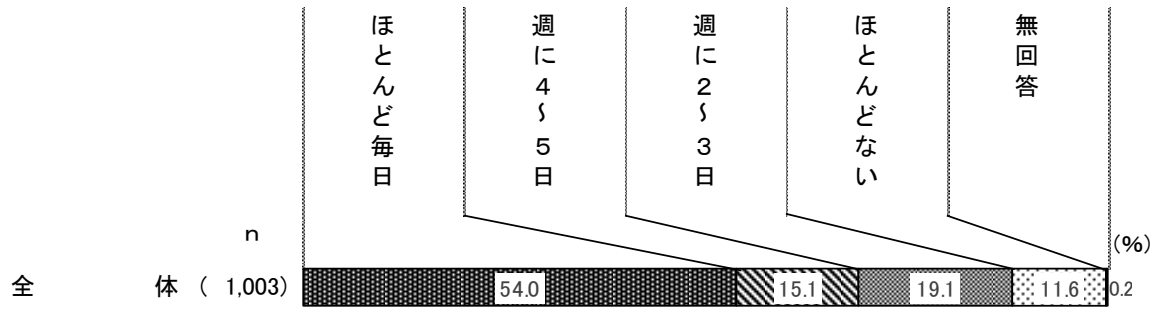
・家族と食べる人では、「ほとんど毎日」が69%と多くなっている。

【一緒に夕食を摂る人別】

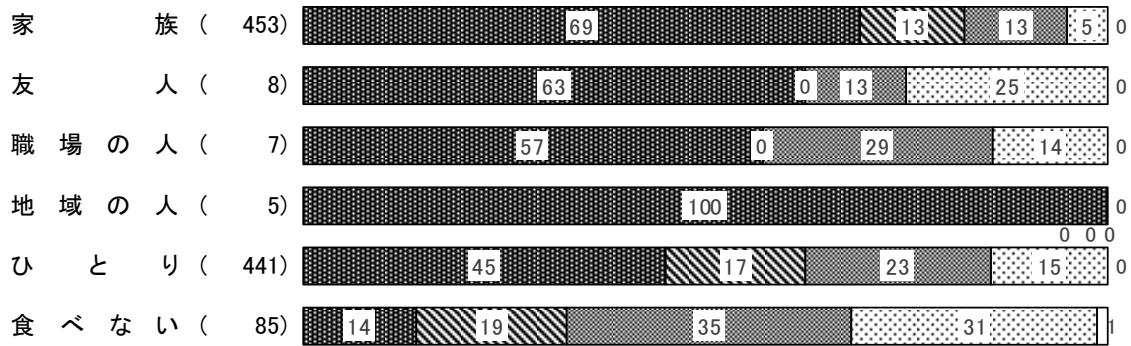
・家族と食べる人では、「ほとんど毎日」が64%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

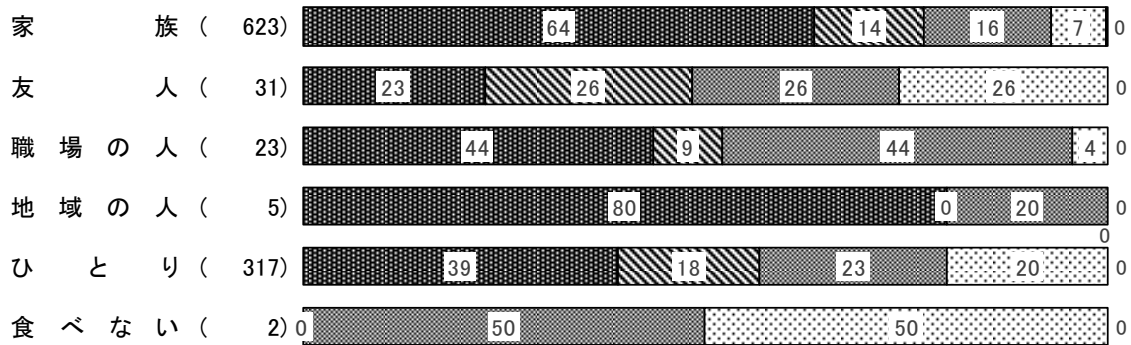
・摂取量が多い人ほど「ほとんど毎日」が多くなっている。



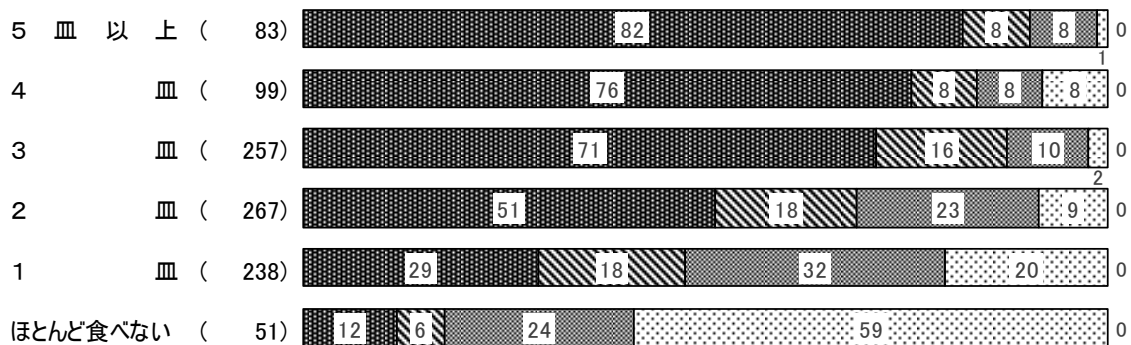
【一緒に朝食を摂る人別】



【一緒に夕食を摂る人別】



【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】

・知っている人では、「ほとんど毎日」が63%と多くなっている。

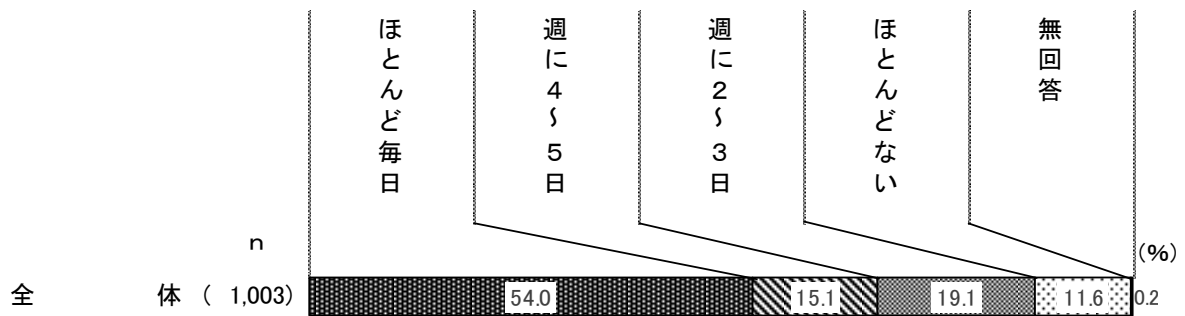
【世帯構成別】

・三世帯世帯では、「ほとんど毎日」が70%と多くなっている。

・一人暮らしでは、「ほとんどない」が22%と多くなっている。

【職業別】

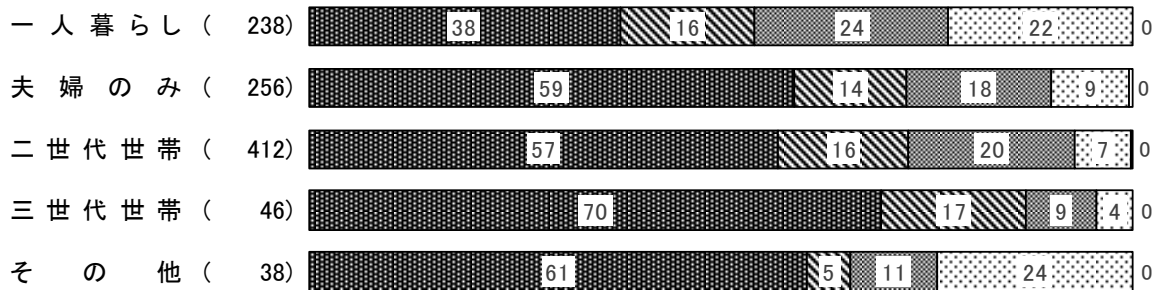
・専業主婦と無職では、「ほとんど毎日」が7割前後と多くなっている。



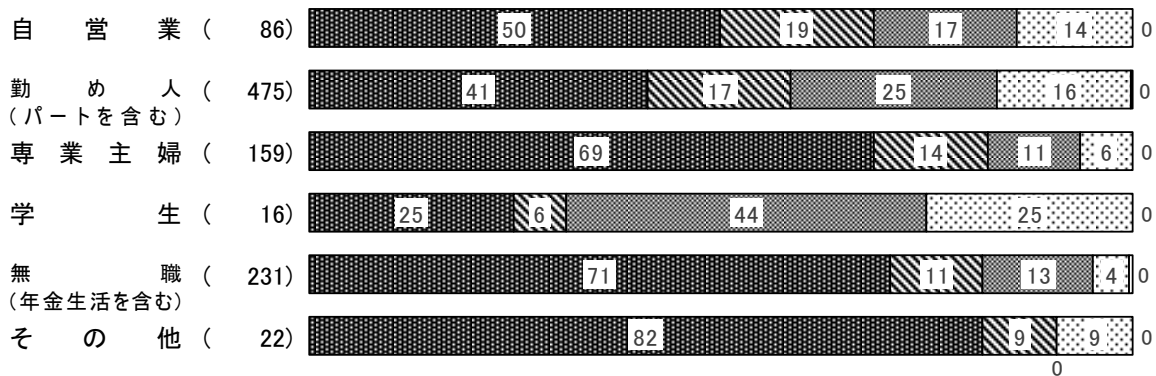
【適正な食事内容・食事量の認知別】



【世帯構成別】



【職業別】



(3) 一緒に朝食を摂る人

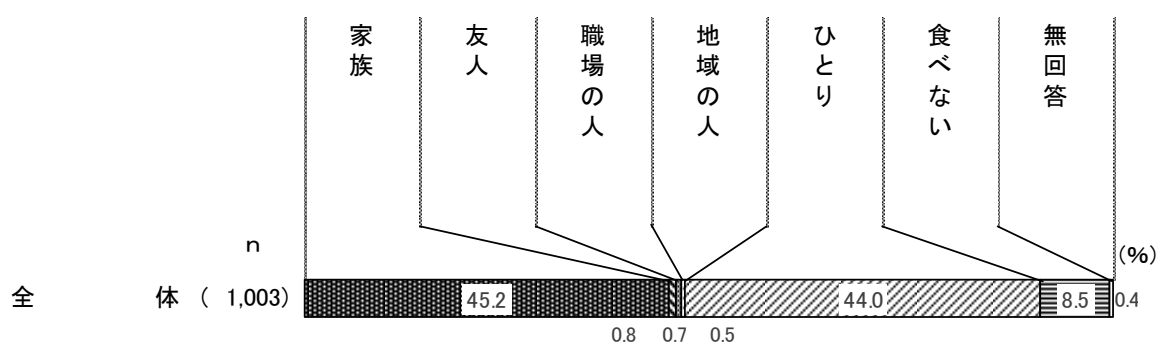
問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (〇は1つだけ)

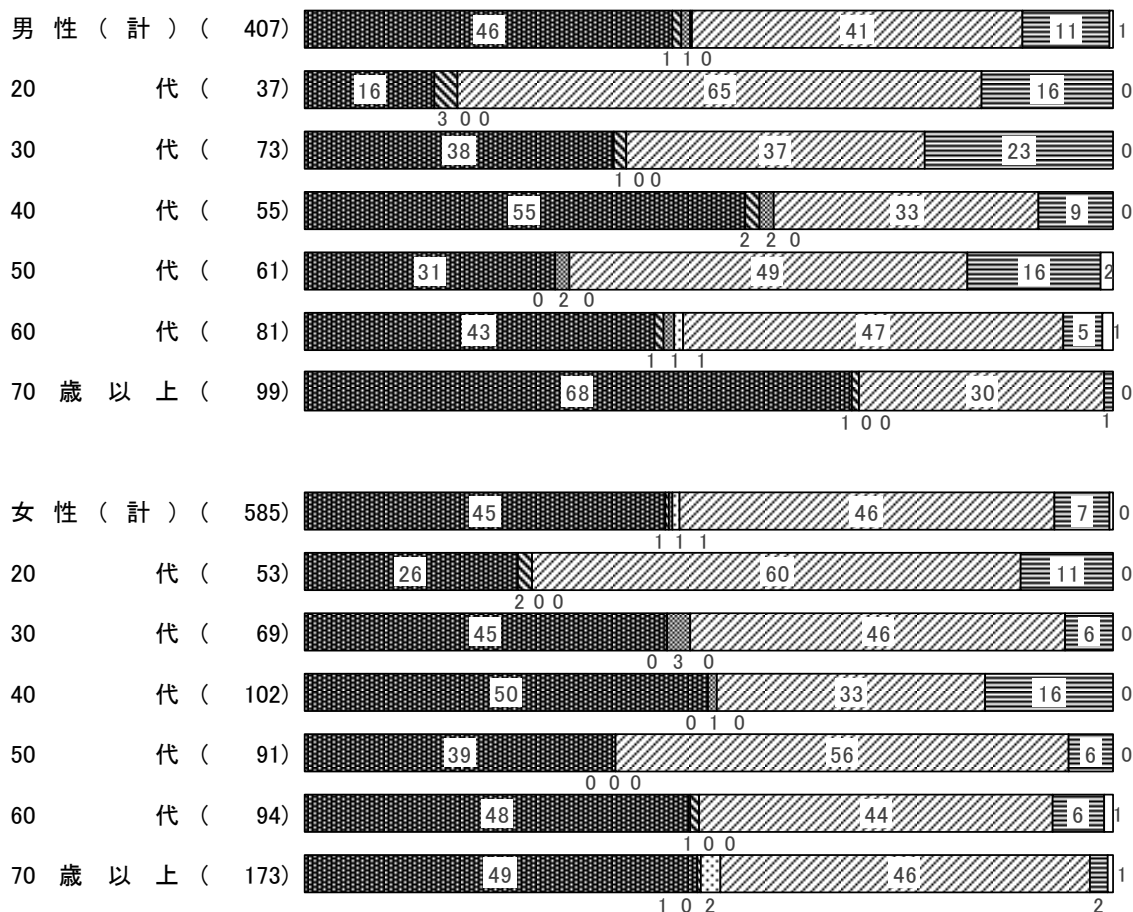
全体では、「家族」が45.2%、「ひとり」が44.0%、「食べない」が8.5%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「家族」が68%と多くなっている。
- ・男性30代では、「食べない」が23%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

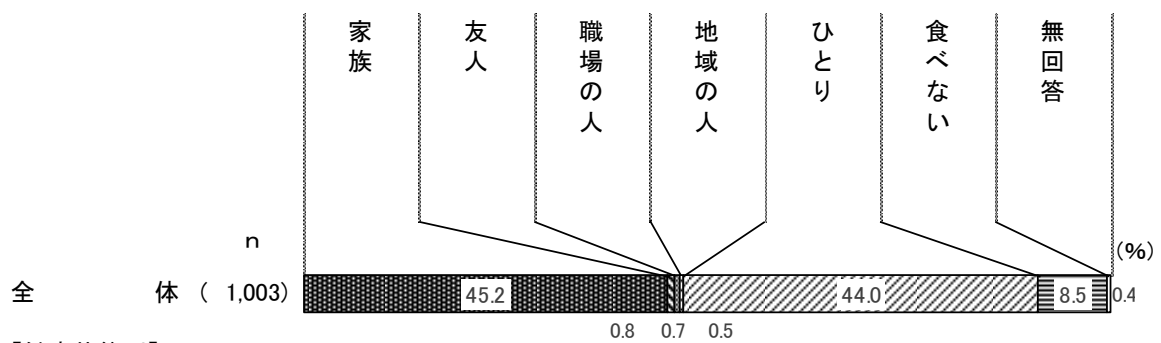
- 健康状態があまりよくない人では、「家族」が35%と少なくなっている。

【野菜料理の摂取量別】

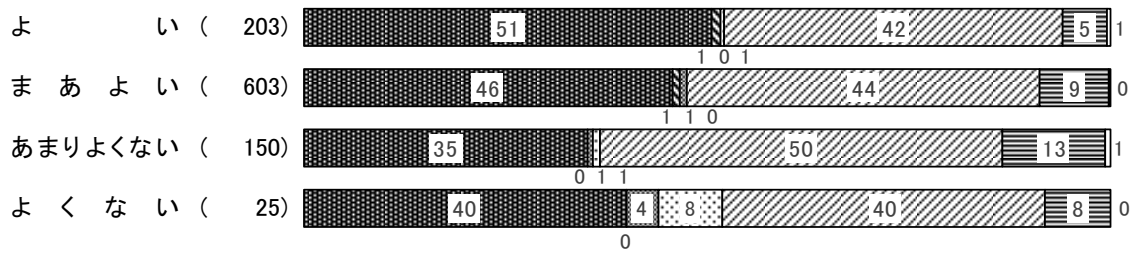
- おおむね摂取量が多い人ほど「家族」が多くなっている。
- おおむね摂取量が少ない人ほど「ひとり」が多くなっている。
- ほとんど食べない人では、「食べない」が20%と多く、1皿の人でも「食べない」が14%と多くなっている。

【世帯構成別】

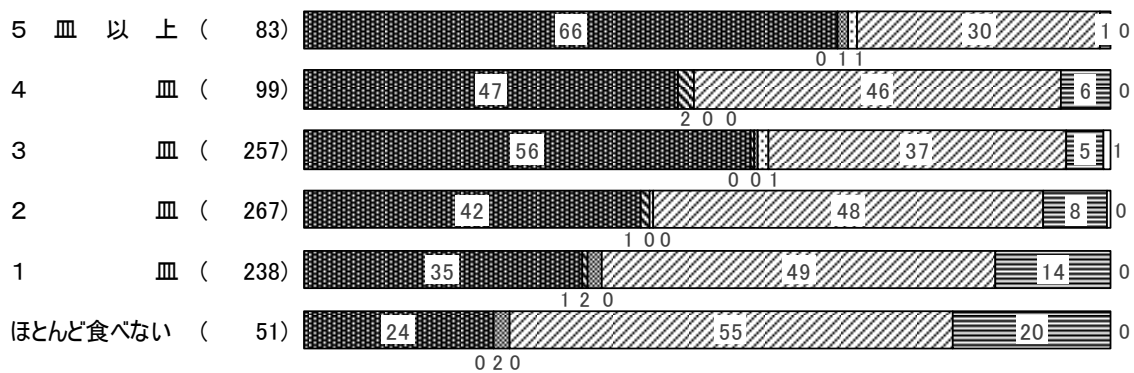
- 一人暮らしでは、「ひとり」が87%と多くなっている。
- 夫婦のみと三世帯世帯では、「家族」がそれぞれ66%、70%と多くなっている。



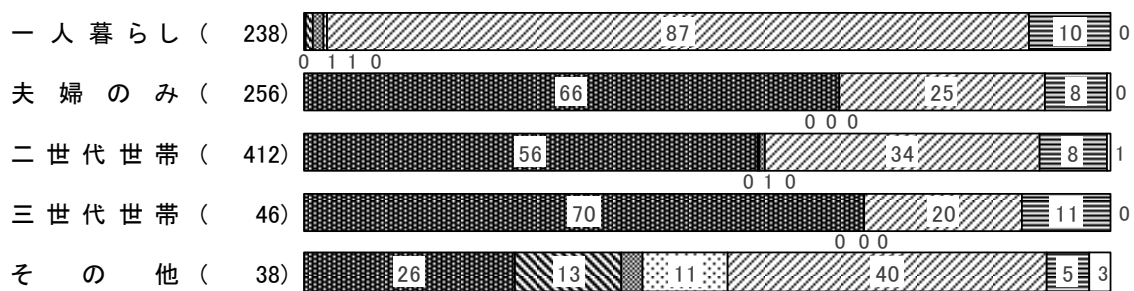
【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】



【世帯構成別】



(4) 一緒に夕食を摂る人

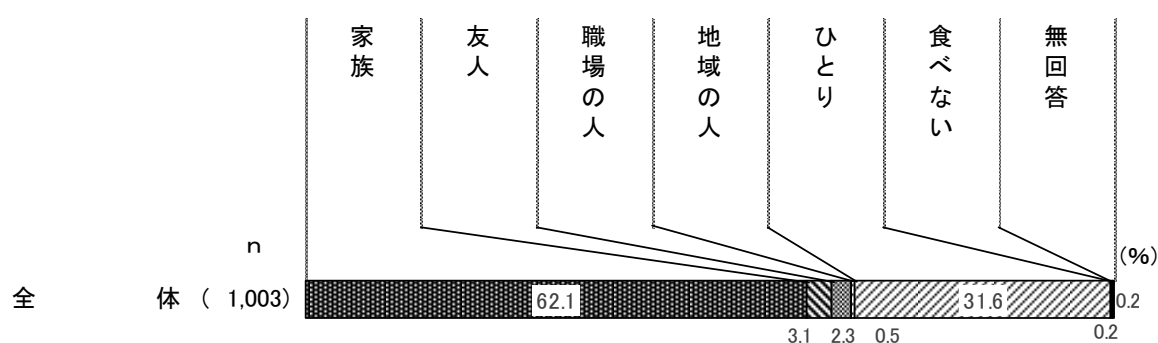
問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をする事が多いですか。

(2) 夕食 (〇は1つだけ)

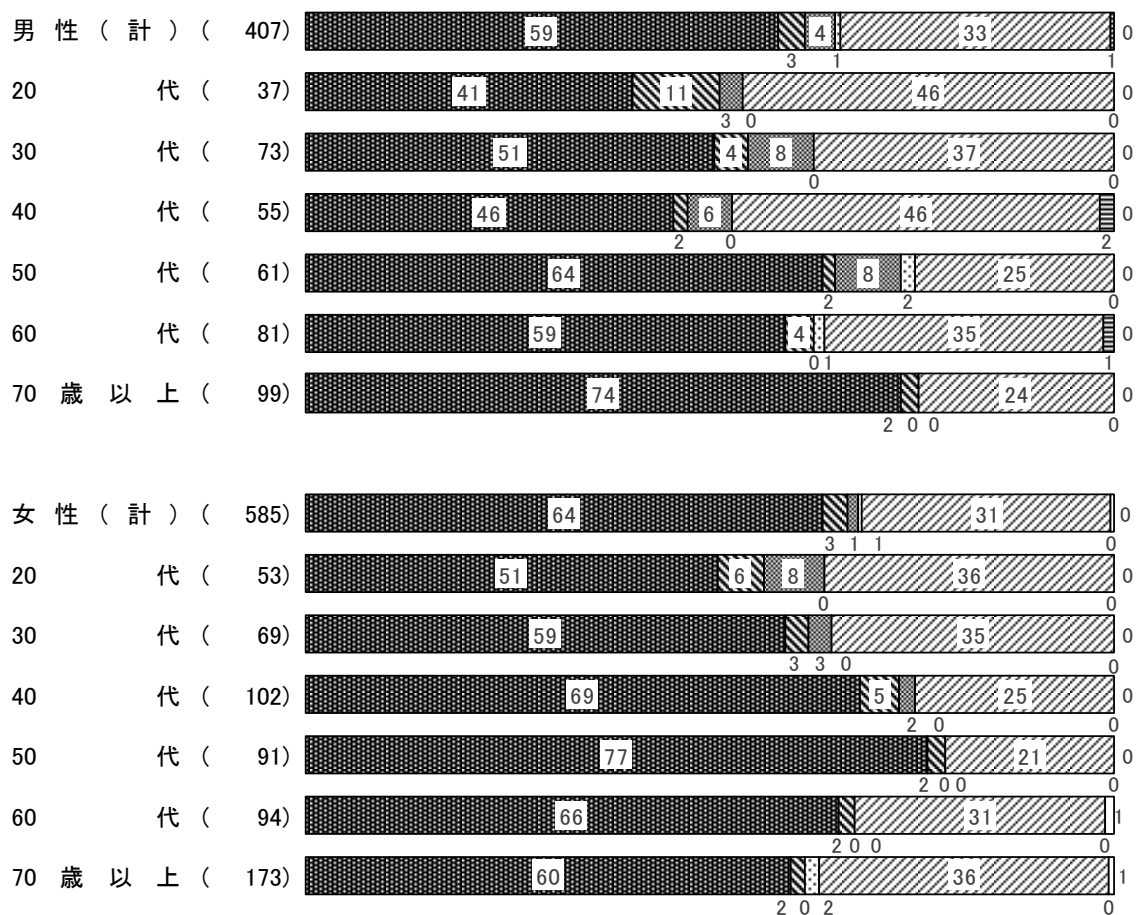
全体では、「家族」が62.1%、「ひとり」が31.6%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上と女性50代では、「家族」が7割台と多くなっている。
- ・男性40代では、「ひとり」が46%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

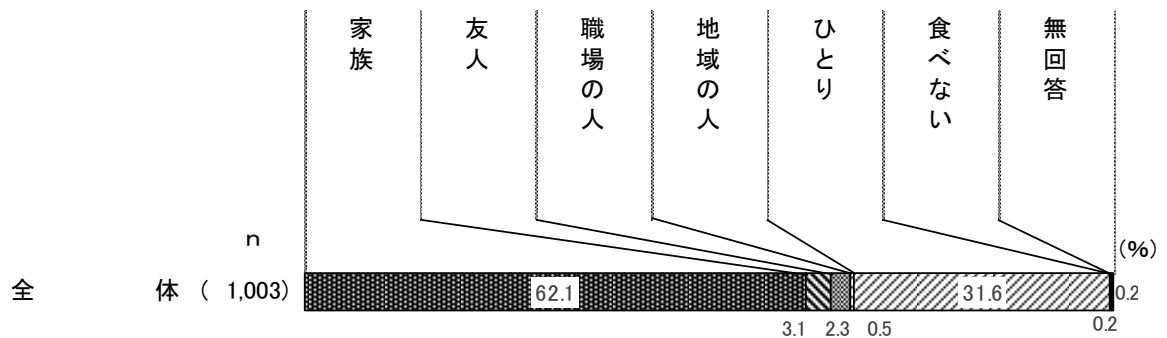
- 健康状態がよくない人では、「地域の人」が8%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

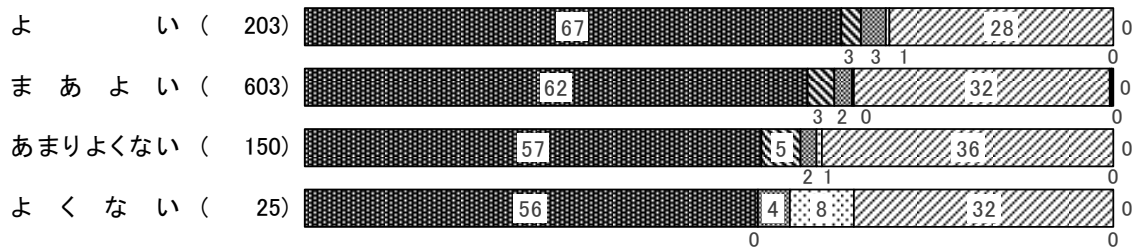
- おおむね摂取量が多い人ほど「家族」が多くなる傾向にある。
- おおむね摂取量が少ない人ほど「ひとり」が多くなる傾向にある。

【世帯構成別】

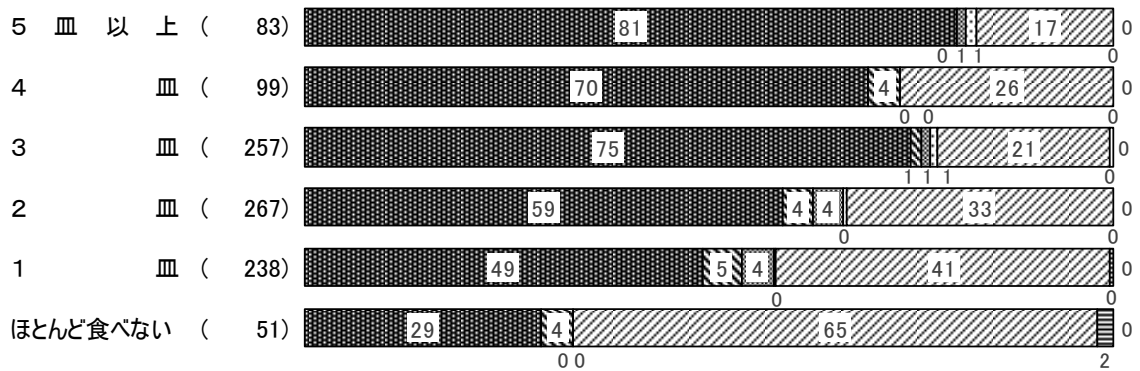
- 一人暮らしでは、「ひとり」が87%と多くなっている。
- 夫婦のみと三世代世帯では、「家族」が8割台と多くなっている。



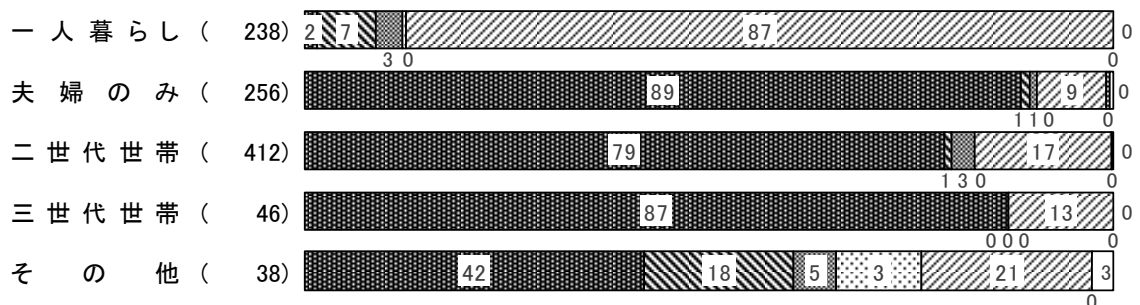
【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】



【世帯構成別】



(5) ソフトドリンクの摂取頻度

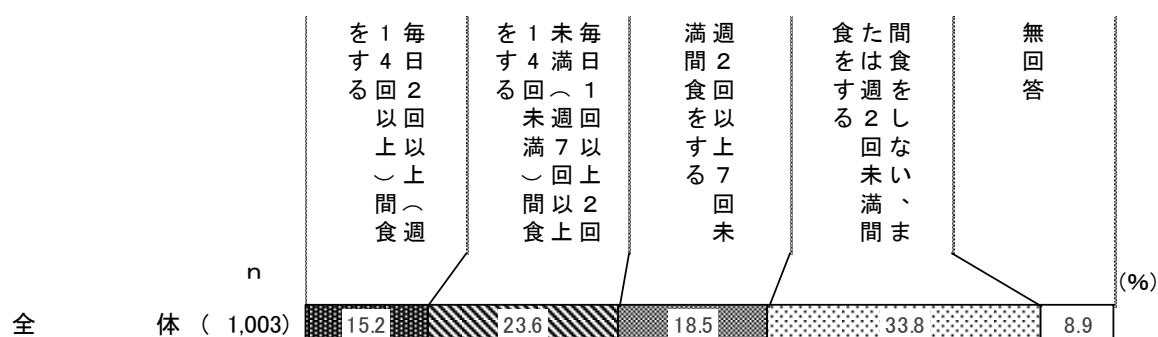
問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

① 酒類を除くジュース、砂糖・ミルクを加えたコーヒー・紅茶など（〇は1つだけ）

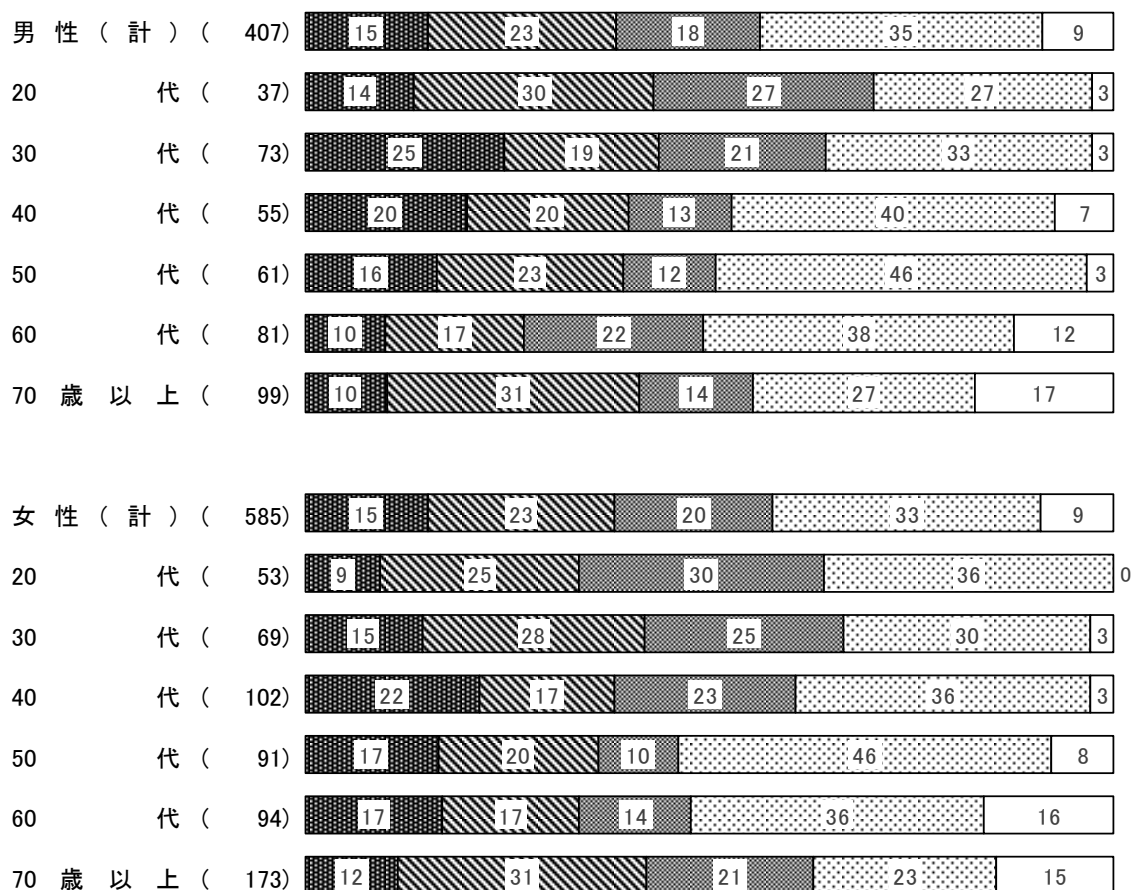
全体では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が33.8%で最も多くなっている。「毎日2回以上間食をする」は15.2%、「毎日1回以上2回未満間食をする」は23.6%、「週2回以上7回未満間食をする」は18.5%となっている。

【性別・年代別】

・男性50代と女性50代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」がともに46%と多くなっている。



【性別・年代別】



(6) 野菜ジュースの摂取頻度

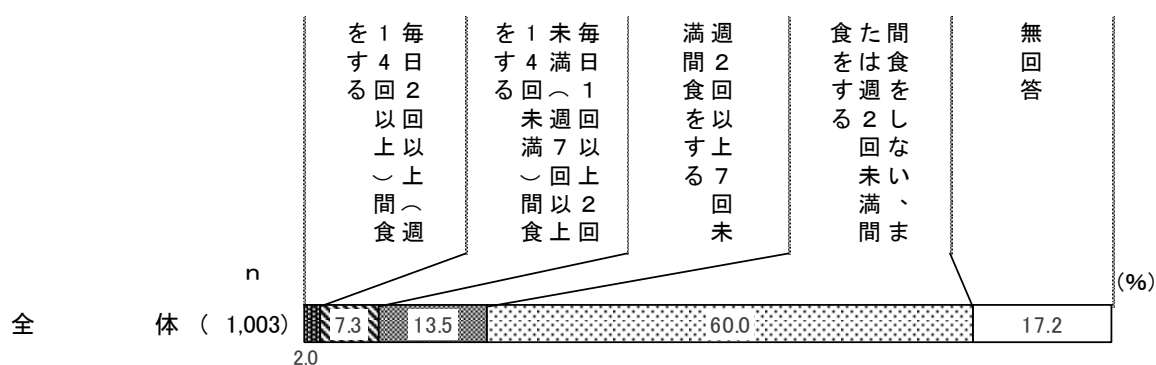
問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

② 市販の野菜ジュース（〇は1つだけ）

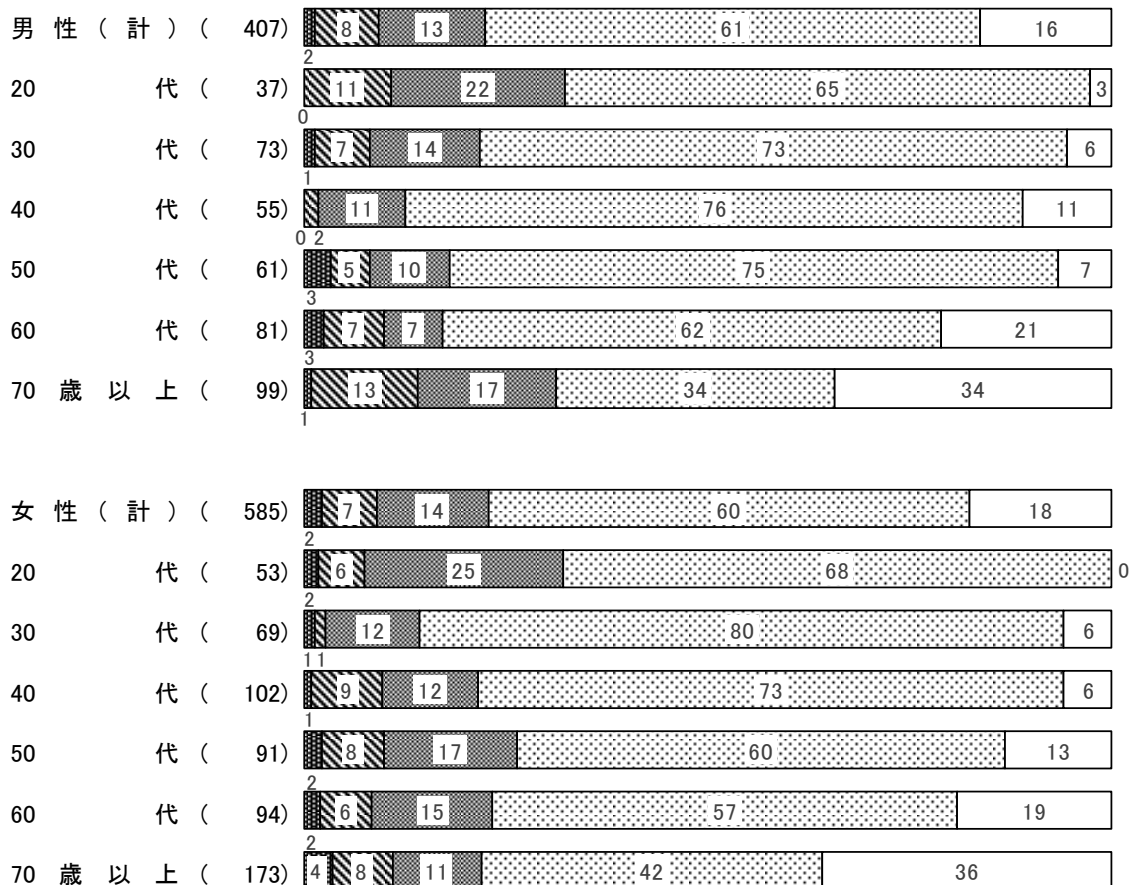
全体では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が60.0%で最も多くなっている。「毎日1回以上2回未満間食をする」は7.3%、「週2回以上7回未満間食をする」は13.5%となっている。

【性別・年代別】

・女性30代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が80%と多くなっている。



【性別・年代別】



(7) 菓子類の摂取頻度

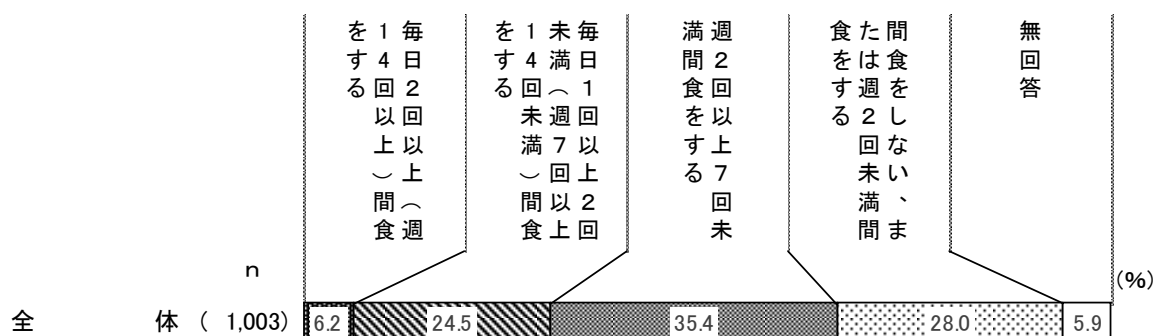
問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

③ 菓子類（まんじゅう、ケーキ、スナック菓子など）（○は1つだけ）

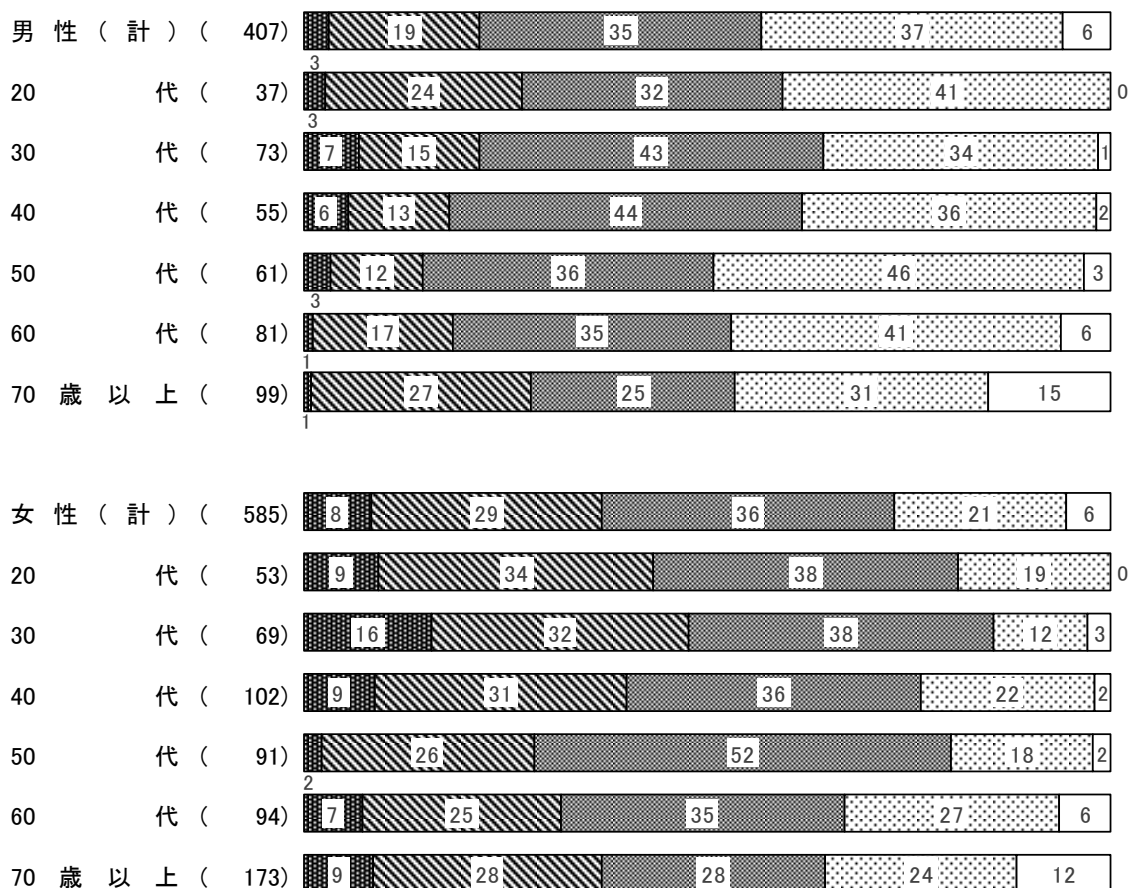
全体では、「週2回以上7回未満間食をする」が35.4%で最も多くなっている。「間食をしない、または週2回未満間食をする」は28.0%、「毎日1回以上2回未満間食をする」は24.5%となっている。

【性別・年代別】

- ・男性50代と60代では、「間食をしない、または週2回未満間食をする」が4割台と多くなっている。
- ・女性30代では、「毎日2回以上間食をする」が16%と多くなっている。
- ・女性50代では、「週2回以上7回未満間食をする」が52%と多くなっている。



【性別・年代別】



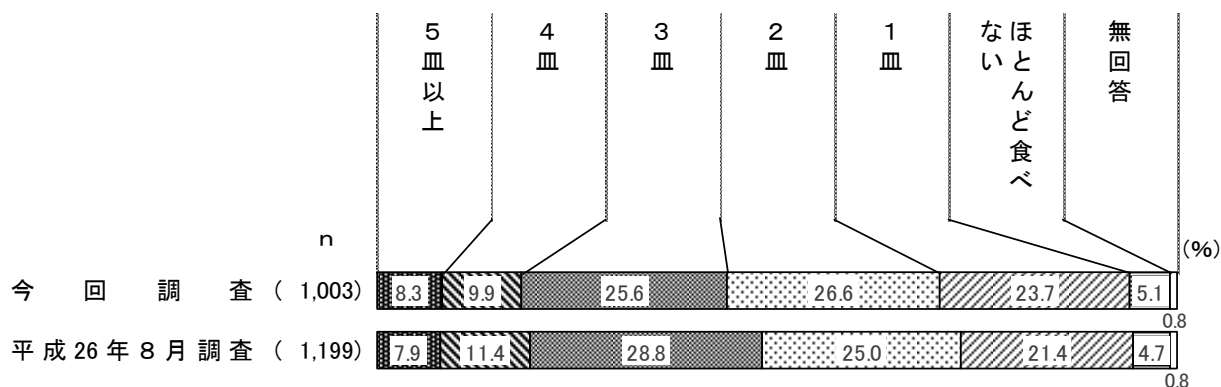
(8) 野菜料理の摂取量

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。(〇は1つだけ)(※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

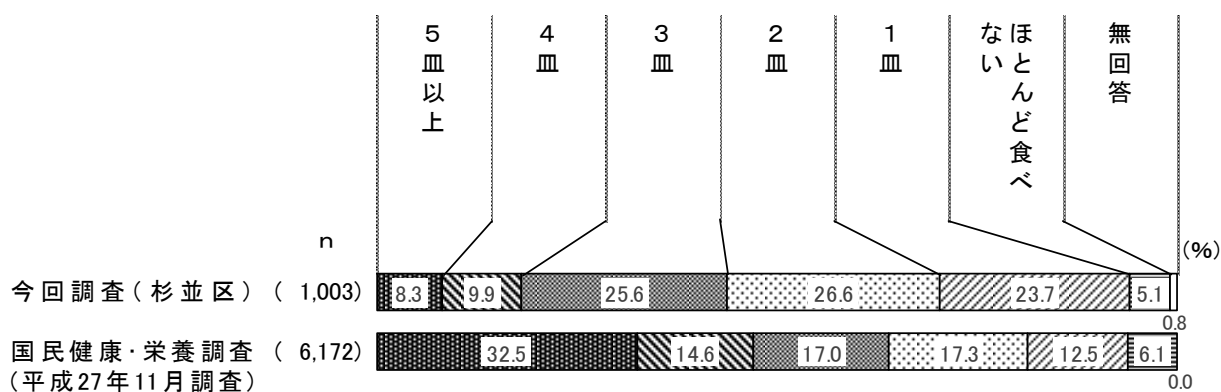
※換算表：野菜料理1皿と同じ量として換算できるもの
お浸し、野菜の煮物などの小鉢1皿(野菜70g前後)、トマトなら(中くらいの大きさのもの)半分位、野菜がたくさん入ったスープ・みそ汁1杯、炒め物中ざら1皿
野菜料理2皿と同じ量として換算できるもの 煮物中皿1皿、野菜の炒め物中皿1皿

全体では、「2皿」が26.6%、「3皿」が25.6%、「1皿」が23.7%、「4皿」が9.9%、「5皿以上」が8.3%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成27年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



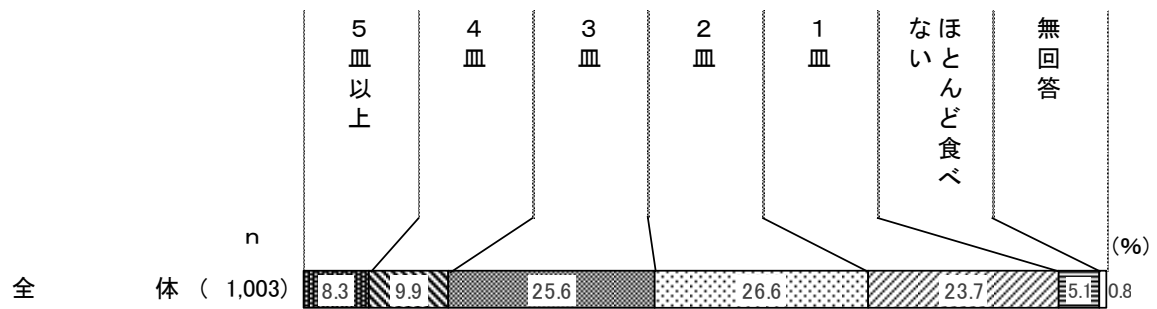
(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。また今回調査(杉並区)と国民健康・栄養調査の選択肢の対応は以下のとおりである。「5皿以上」は「350g以上」、「4皿」は「280~350g未満」、「3皿」は「210~280g未満」、「2皿」は「140~210g未満」、「1皿」は「70~140g未満」、「ほとんど食べない」は「70g未満」。

【性別・年代別】

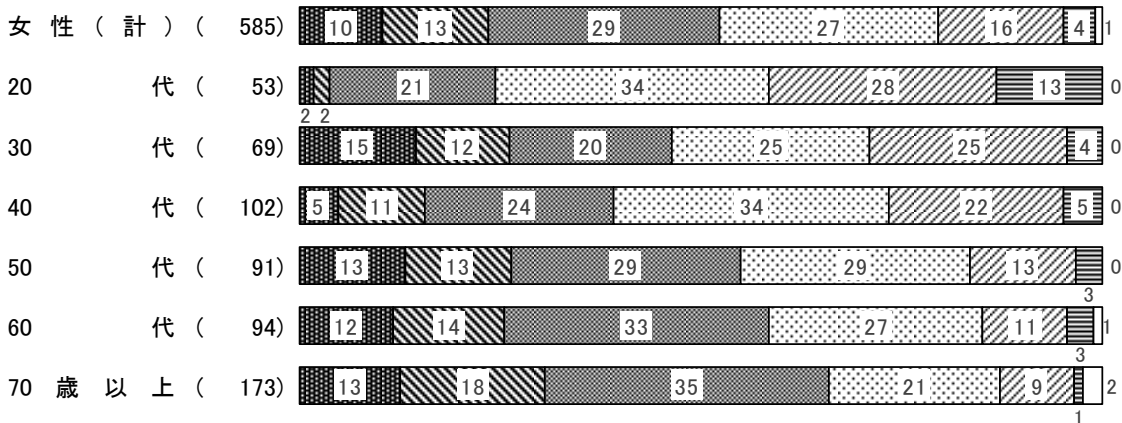
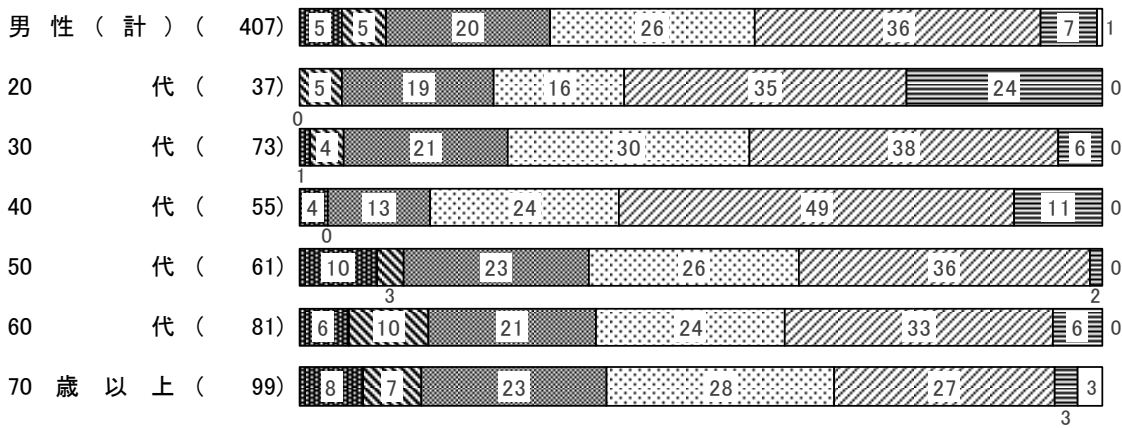
- ・女性70歳以上では、「5皿以上」が13%と多くなっている。
- ・男性20代では、「ほとんど食べない」が24%と多く、男性の30代から60代の年代でも「1皿」が3～4割台と多くなっている。

【健康状態別】

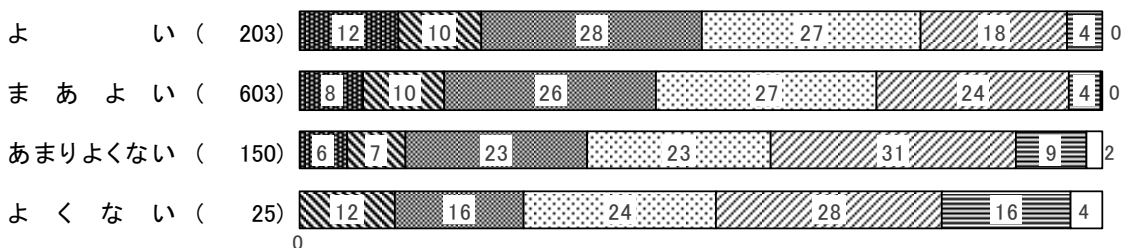
- ・健康状態のよい人では、「5皿以上」が12%と多くなっている。
- ・健康状態のよくない人では、「ほとんど食べない」が16%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・朝食摂取頻度が低い人ほど「ほとんど食べない」が多くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

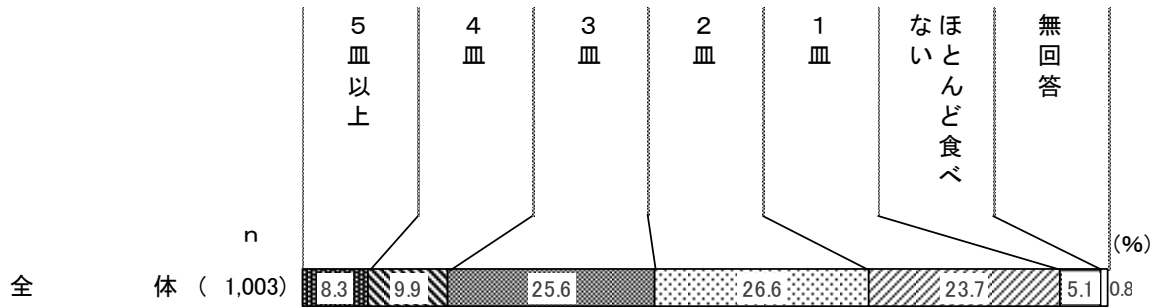
・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど摂取量の多い人の割合が多くなっている。

【野菜ジュースの摂取頻度別】

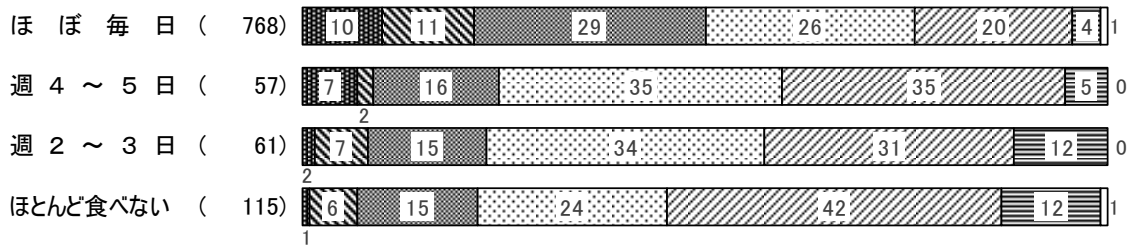
・野菜ジュースの摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【外食の頻度別】

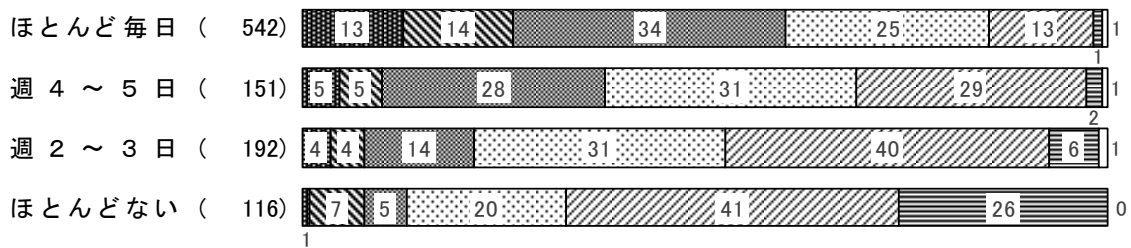
・外食の頻度が高い人ほど「ほとんど食べない」と「1皿」が多くなっている。



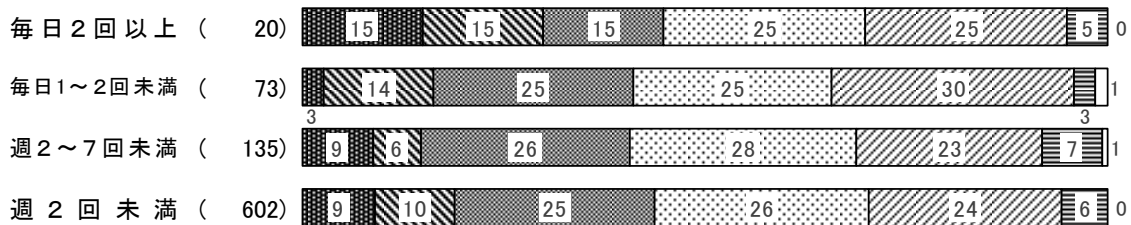
【朝食摂食頻度別】



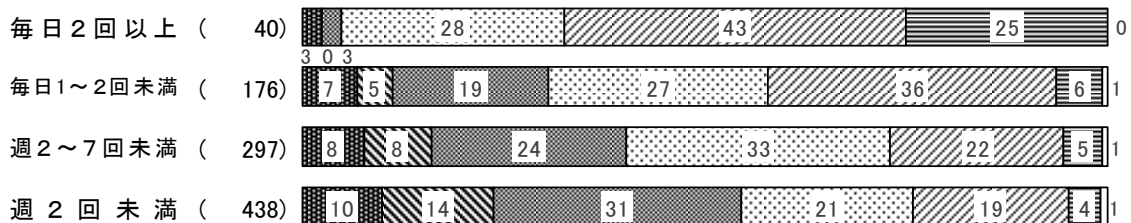
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【野菜ジュースの摂食頻度別】



【外食の頻度別】



【外食するときのメニューの選び方別】

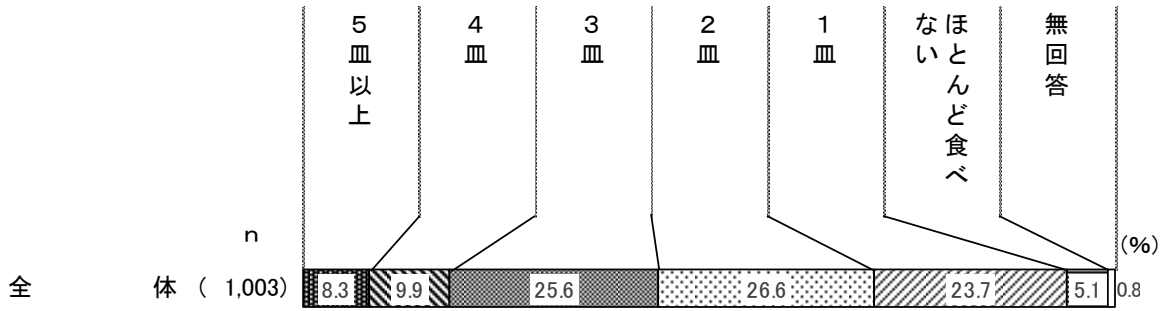
・特に健康のことは考えない人では、「ほとんど食べない」が14%と多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

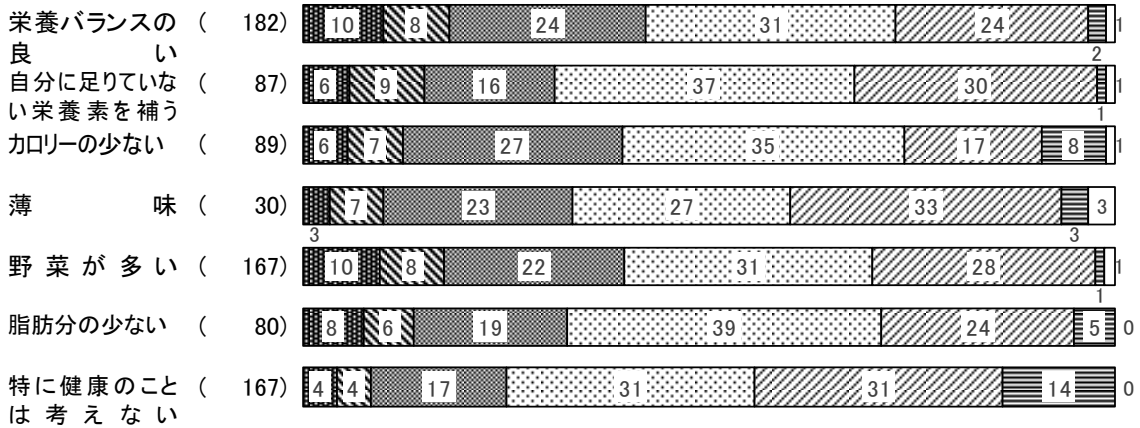
・全く参考にしていない人では、「ほとんど食べない」が10%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

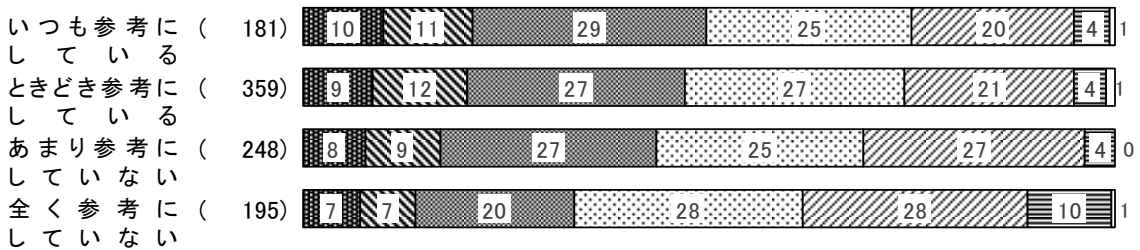
・知らない人では、「1皿」が30%と多くなっている。



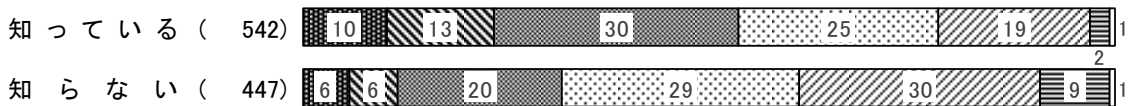
【外食店するときのメニューの選び方別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】

- ・問題が多いと考えている人では、「ほとんど食べない」が29%、「1皿」が40%と多くなっている。

【食事内容を向上させることについての考え別】

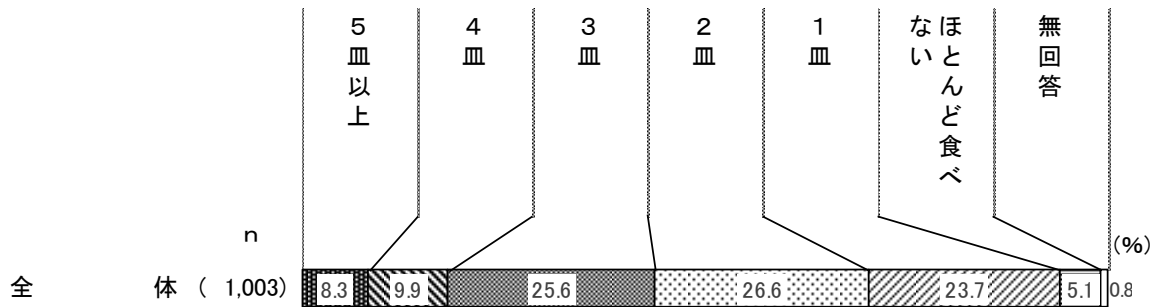
- ・今のままでよい人では、今よりよくしたい人や特に考えていない人に比べて、摂取量の多い人の割合が多くなっている。

【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】

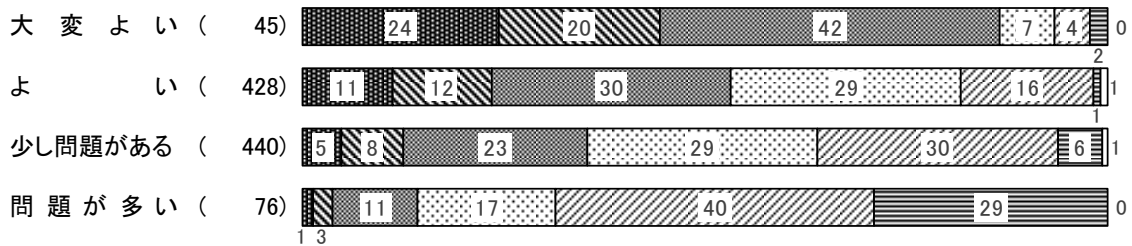
- ・知っている人では、知らない人に比べて、摂取量の多い人の割合が多くなっている。

【職業別】

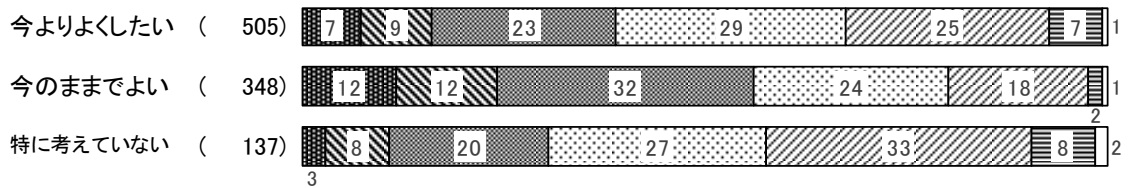
- ・専業主婦では、それ以外の職業に比べて、摂取量の多い人の割合が多くなっている。



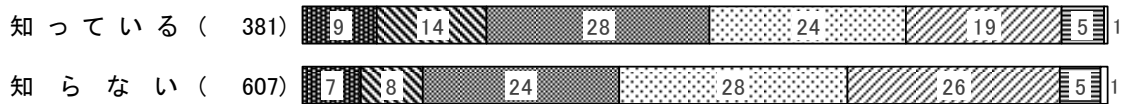
【現在の食事内容・食事量についての意識別】



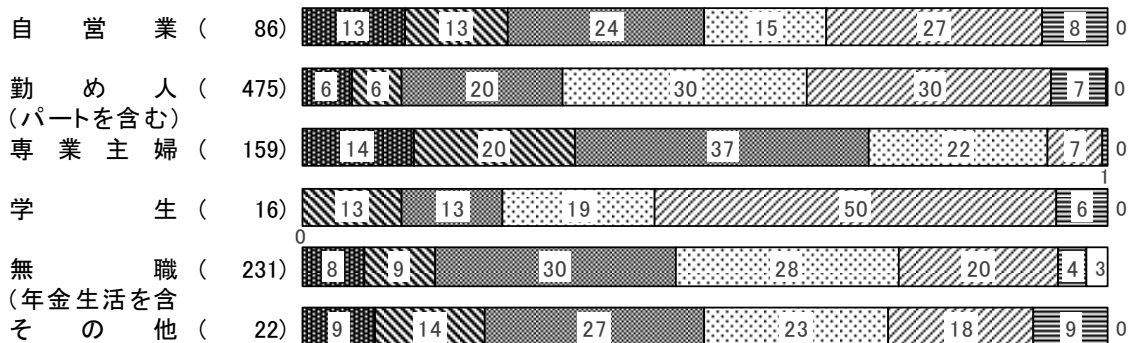
【食事内容を向上させることについての考え別】



【1日あたり野菜摂取目標についての認知別】



【職業別】



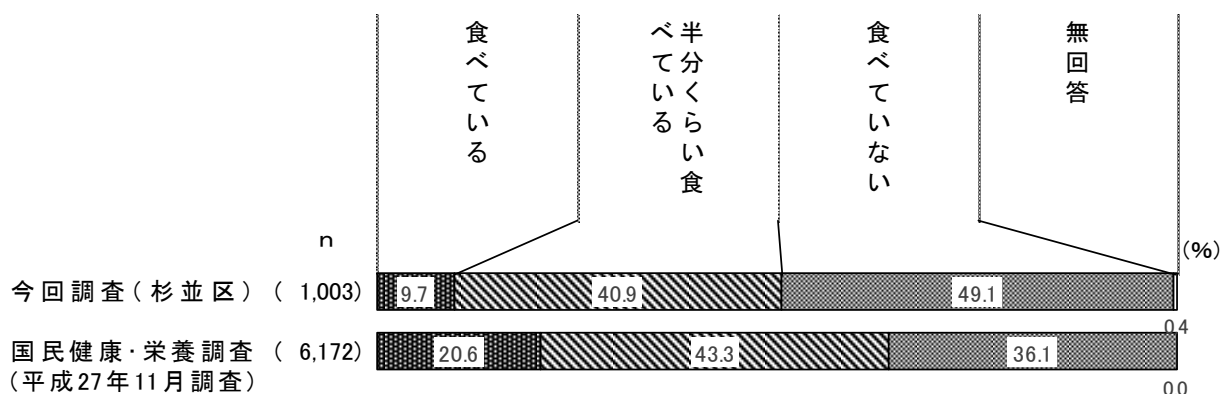
(9) 200g以上の果物の摂取状況

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

※くだもの200gの目安は、もも2個(大きいものなら1個)、りんご1個、巨峰1/2房

全体では、「食べている」が9.7%、「半分くらい食べている」が40.9%、「食べていない」が49.1%となっている。

また、平成27年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



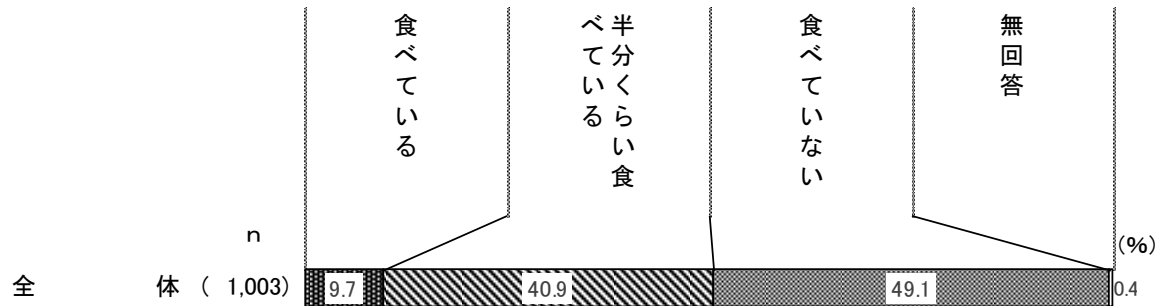
(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

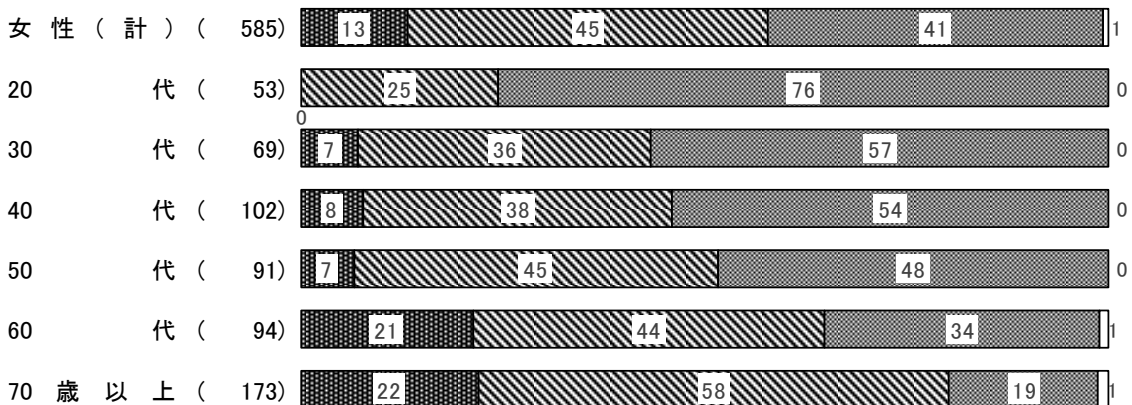
- ・女性の60代以上の年代では、「食べている」が2割台と多くなっている。
- ・男性、女性とも、高い年代ほど「食べている」が多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

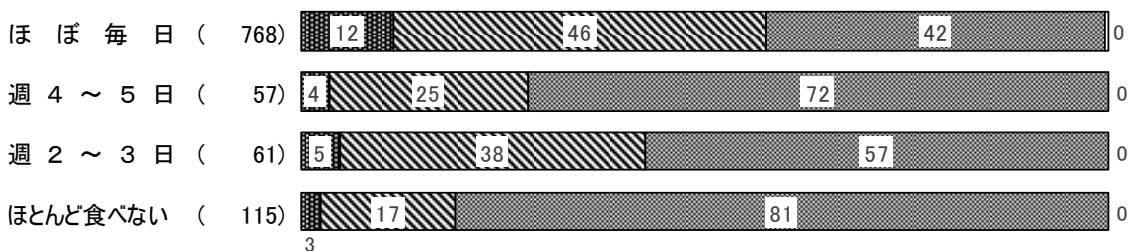
- ・おおむね朝食摂取頻度が低い人ほど「食べていない」が多くなっている。



【性別・年代別】



【朝食摂食頻度別】



【外食の頻度別】

・外食の頻度が高い人ほど「食べていない」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

・知らない人では、「食べていない」が60%と多くなっている。

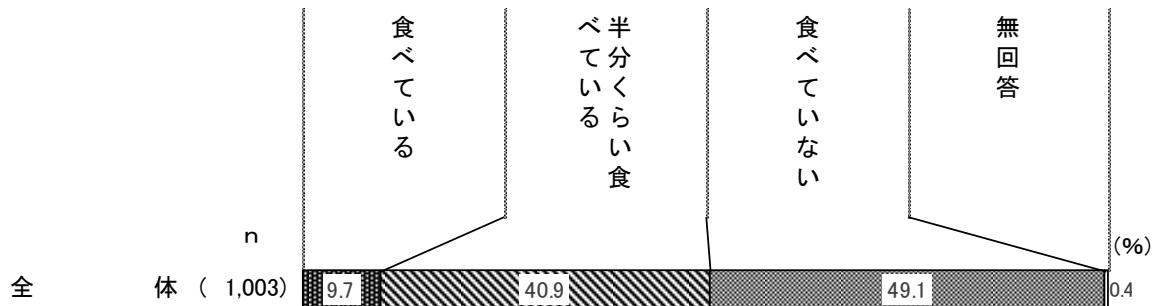
【現在の食事内容・食事量についての考え別】

・大変よいと考えている人では、「食べている」が27%と多くなっている。

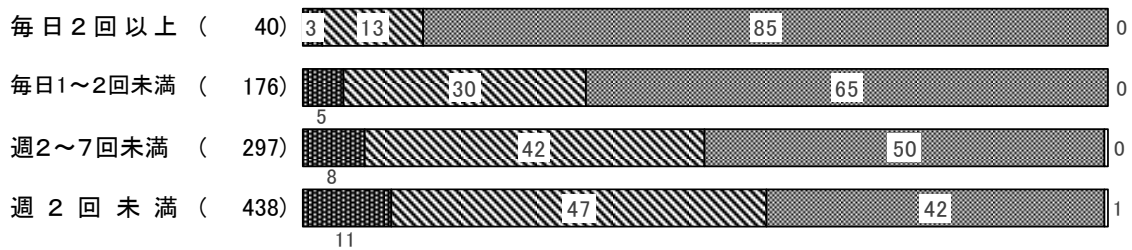
・問題が多いと考えている人では、「食べていない」が80%と多くなっている。

【職業別】

・学生では、「食べていない」が81%、勤め人（パートを含む）では、65%と多くなっている。



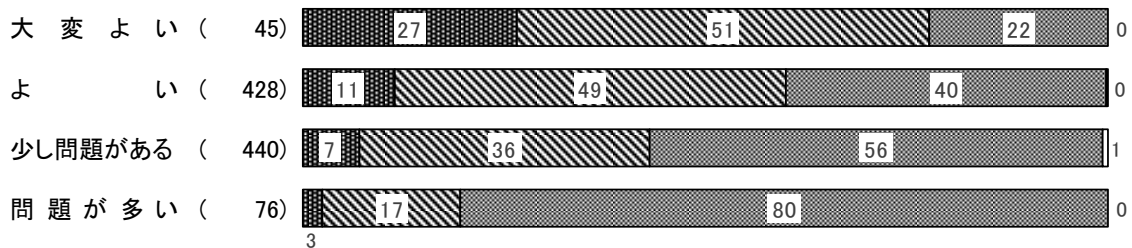
【外食の頻度別】



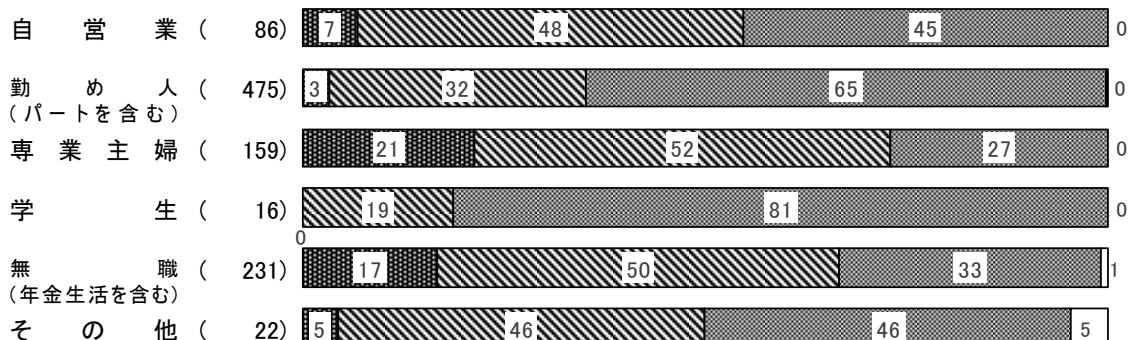
【適正な食事内容や量の認知別】



【現在の食事内容や量についての考え別】



【職業別】



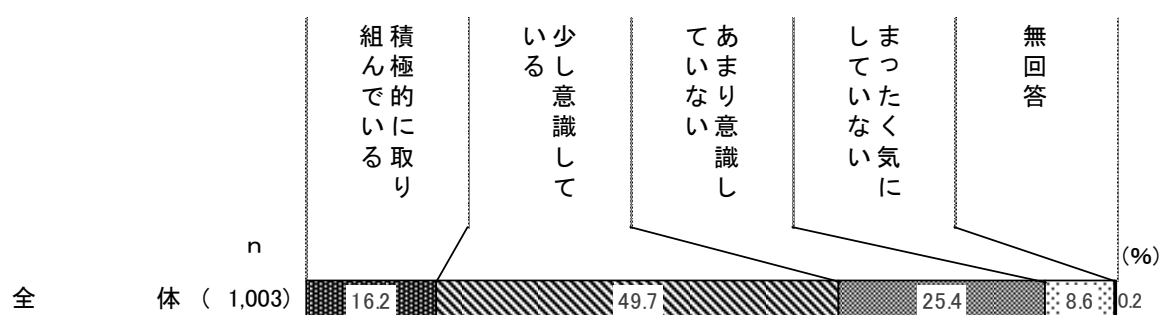
(10) 減塩に対する意識

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(○は1つだけ)

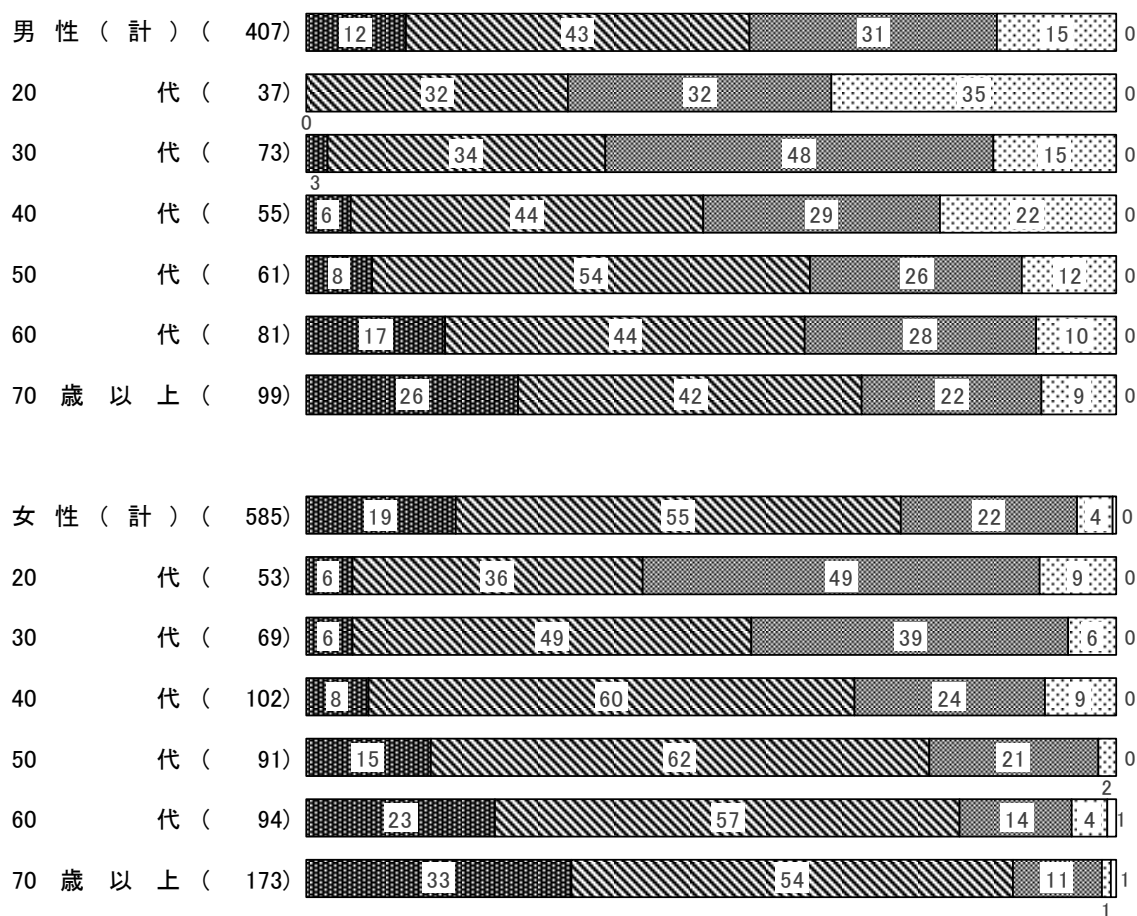
全体では、「積極的に取り組んでいる」が16.2%、「少し意識している」が49.7%となっており、この2つを合わせた割合は65.9%となっている。一方、「あまり意識していない」が25.4%、「まったく気にしていない」が8.6%となっており、この2つを合わせた割合は34.0%となっている。

【性別・年代別】

・男性70歳以上では、「積極的に取り組んでいる」が26%、女性70歳以上では、「積極的に取り組んでいる」が33%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

- ・健康状態のよい人では、「少し意識している」が42%と少なくなっている。

【外食の頻度別】

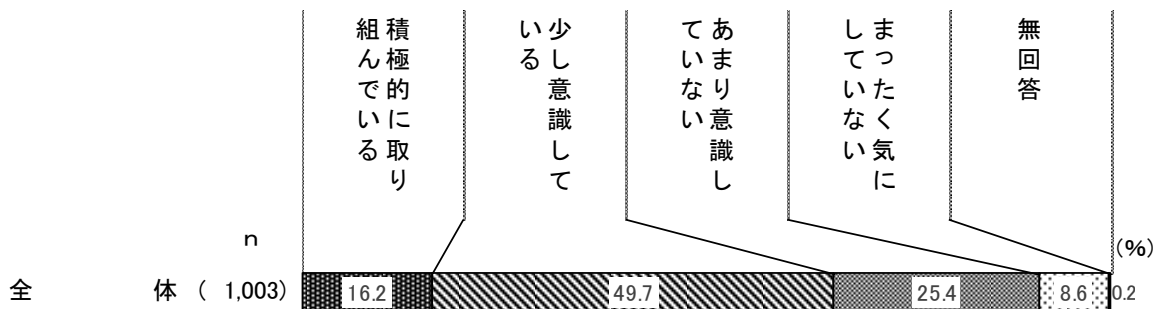
- ・毎日2回以上の人では、「まったく気にしていない」が25%と多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

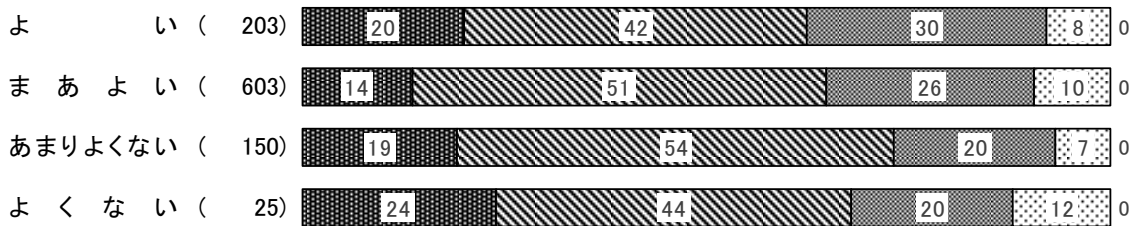
- ・参考にする度合いが高い人ほど「積極的に取り組んでいる」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

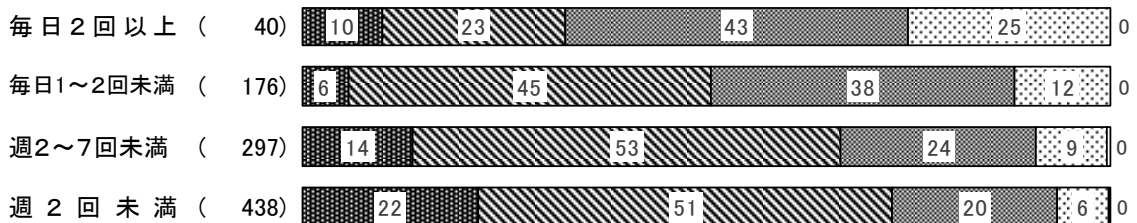
- ・知っている人では、「積極的に取り組んでいる」が24%と多くなっている。



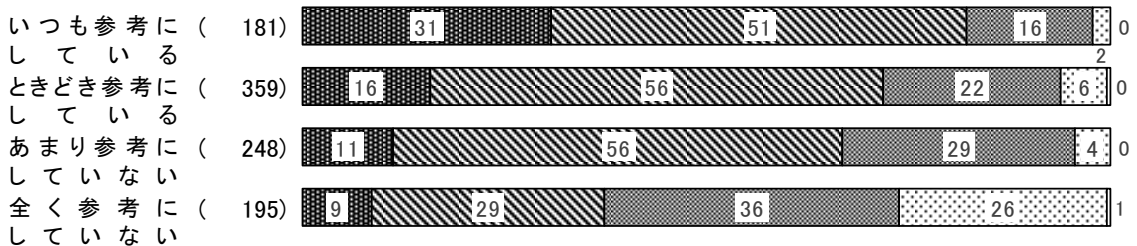
【健康状態別】



【外食の頻度別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



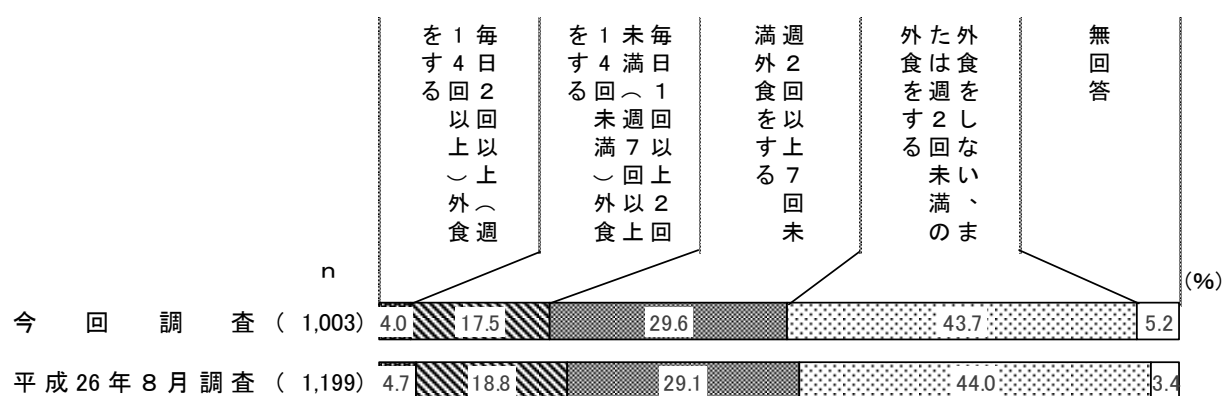
(11) 外食の頻度

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所での出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。
例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

全体では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が43.7%で最も多くなっている。「週2回以上7回未満外食をする」は29.6%、「毎日1回以上2回未満外食をする」は17.5%となっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

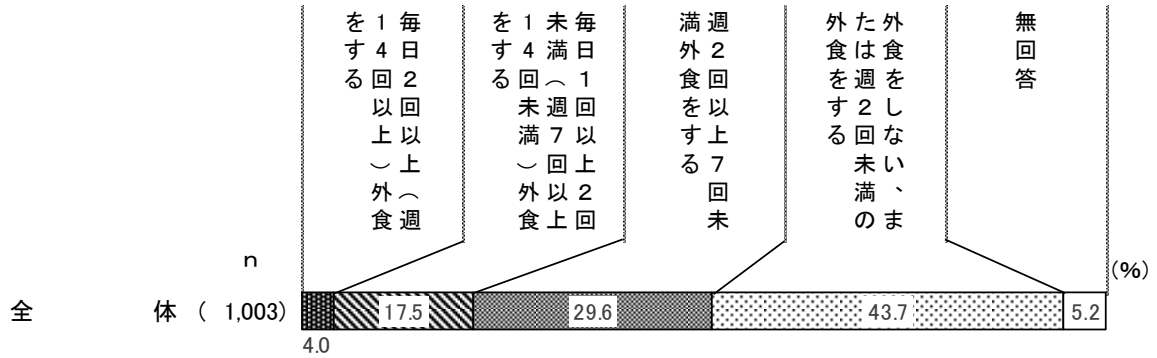


【性別・年代別】

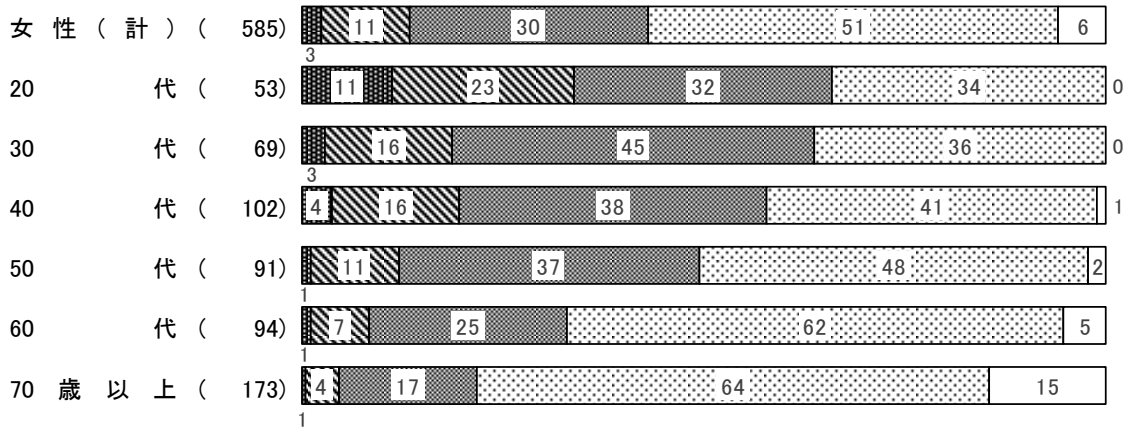
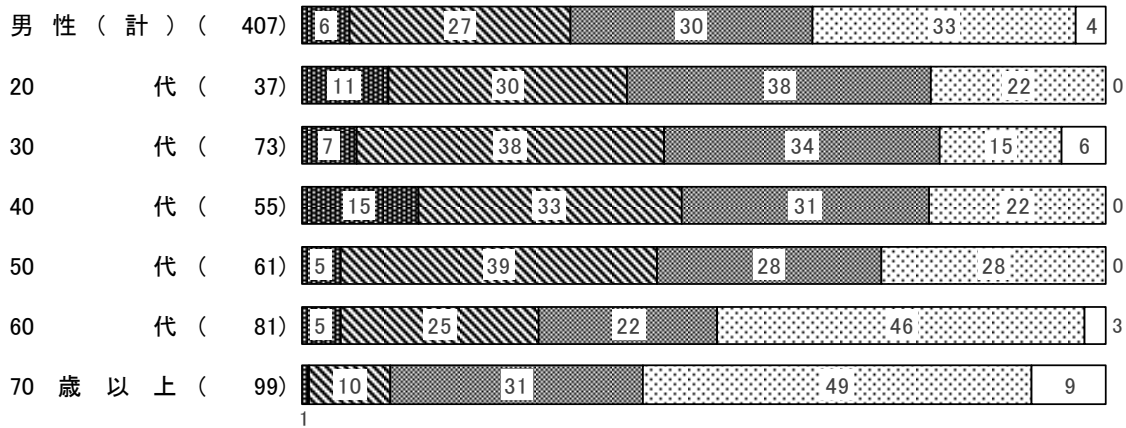
- ・男性20代、男性40代、女性20代では、「毎日2回以上外食をする」が1割台と多くなっている。
- ・男性30代から50代では、「毎日1回以上2回未満外食をする」が3割台と多くなっている。
- ・女性の60代以上の年代では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が6割台と多くなっている。

【健康状態別】

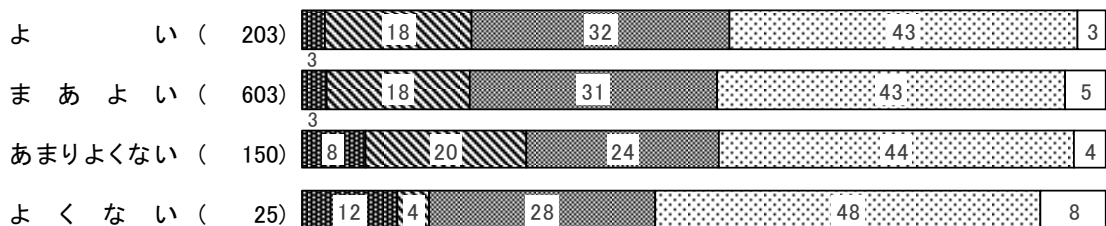
- ・健康状態のよくない人では、「毎日2回以上外食をする」が12%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

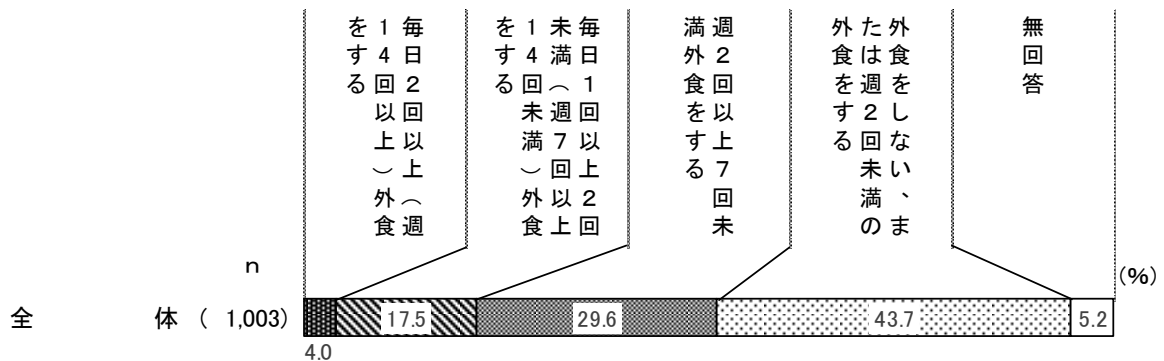
・ほぼ毎日食べる人では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が49%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

・摂取量が多い人ほど「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

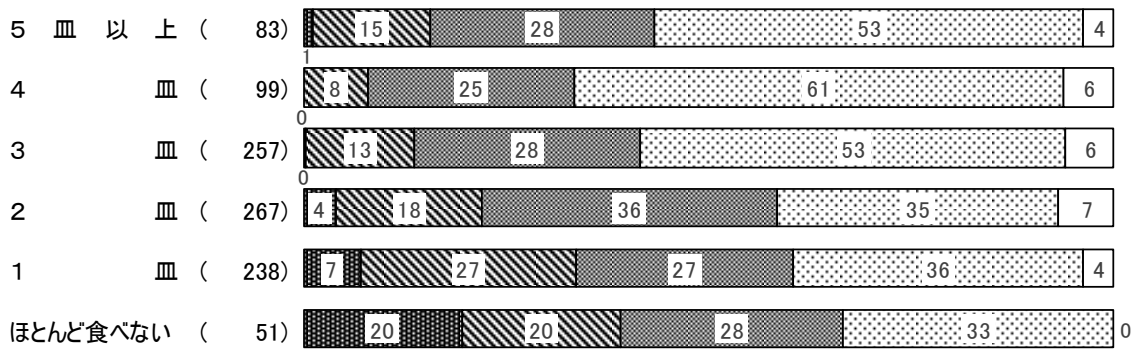
・知っている人では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が49%と多くなっている。



【朝食摂食頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】

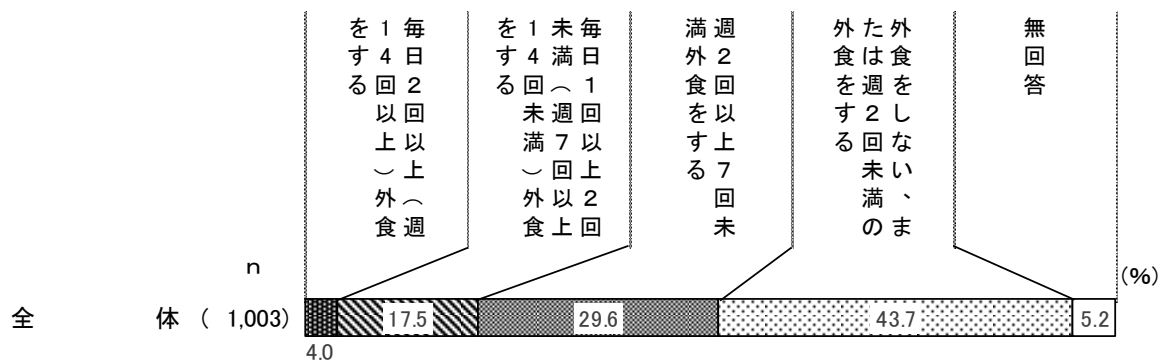


【現在の食事内容・食量についての考え別】

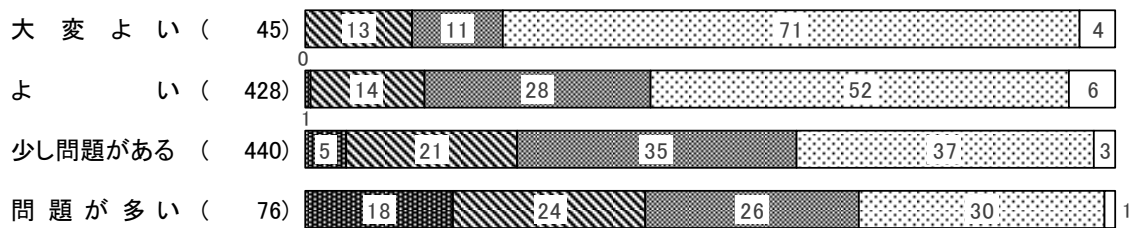
- ・よいと考える程度が上がるほど「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が多くなっている。

【職業別】

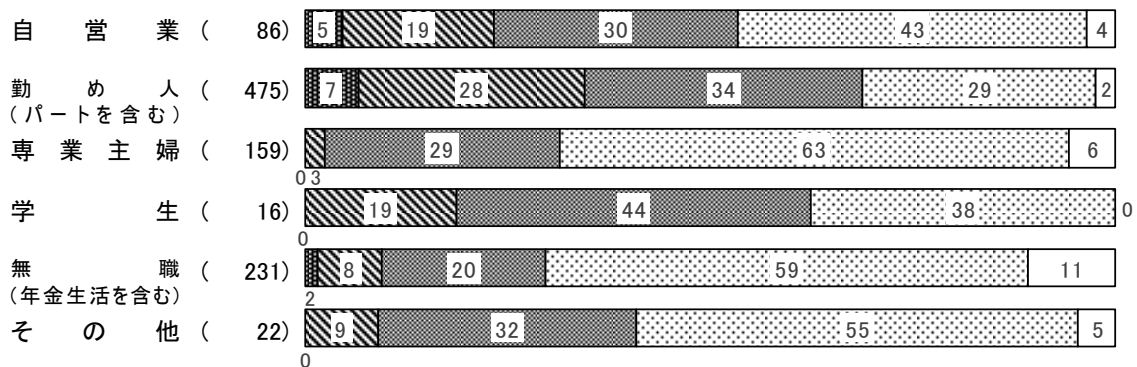
- ・勤め人（パートを含む）では、「毎日1回以上2回未満外食をする」が28%、「週2回以上7回未満外食をする」が34%と多くなっている。
- ・専業主婦では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が63%、無職では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が59%と多くなっている。



【現在の食事内容・食量についての考え別】



【職業別】



(12) 外食するときのメニューの選び方

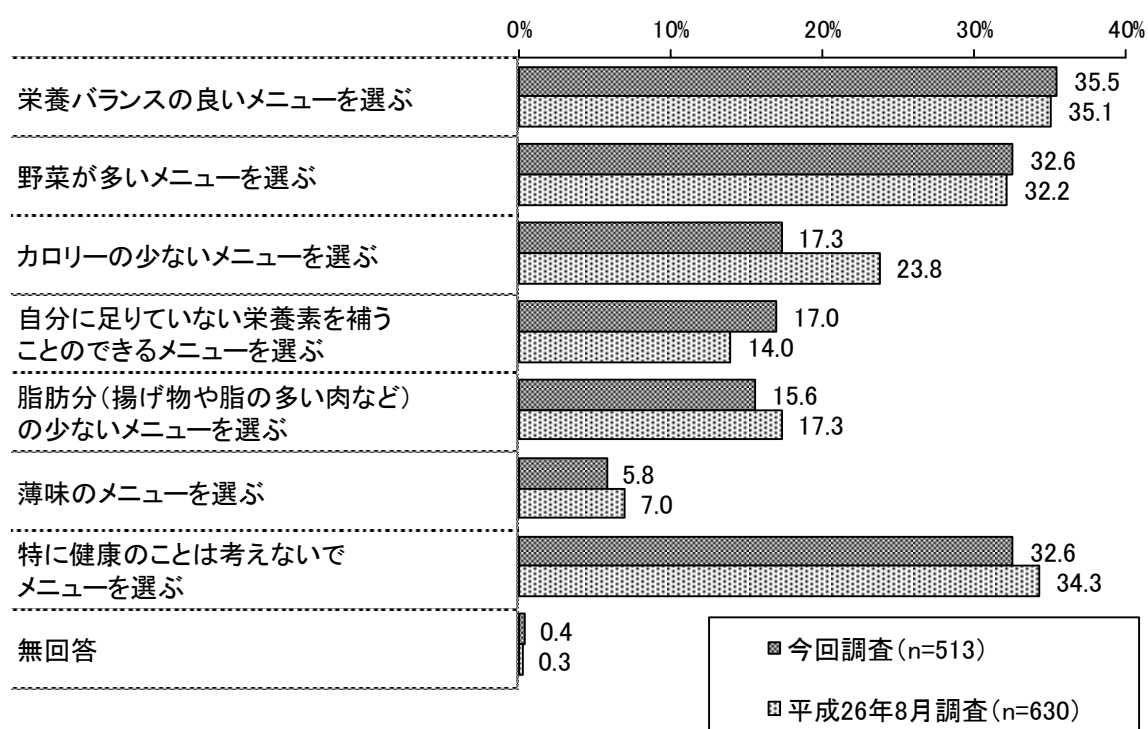
(問10で「毎日2回以上外食をする」「毎日1回以上2回未満外食をする」「週2回以上7回未満外食をする」と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。

(〇はいくつでも)

全体では、「栄養バランスの良いメニューを選ぶ」が35.5%で最も多く、次いで「野菜が多いメニューを選ぶ」が32.6%、「カロリーの少ないメニューを選ぶ」が17.3%、「自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ」が17.0%「脂肪分（揚げ物や脂の多い肉など）の少ないメニューを選ぶ」が15.6%、などの順となっている。

平成26年8月調査との比較では、「カロリーの少ないメニューを選ぶ」は6.5ポイント減少し、「自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ」は3.0ポイント増加している。

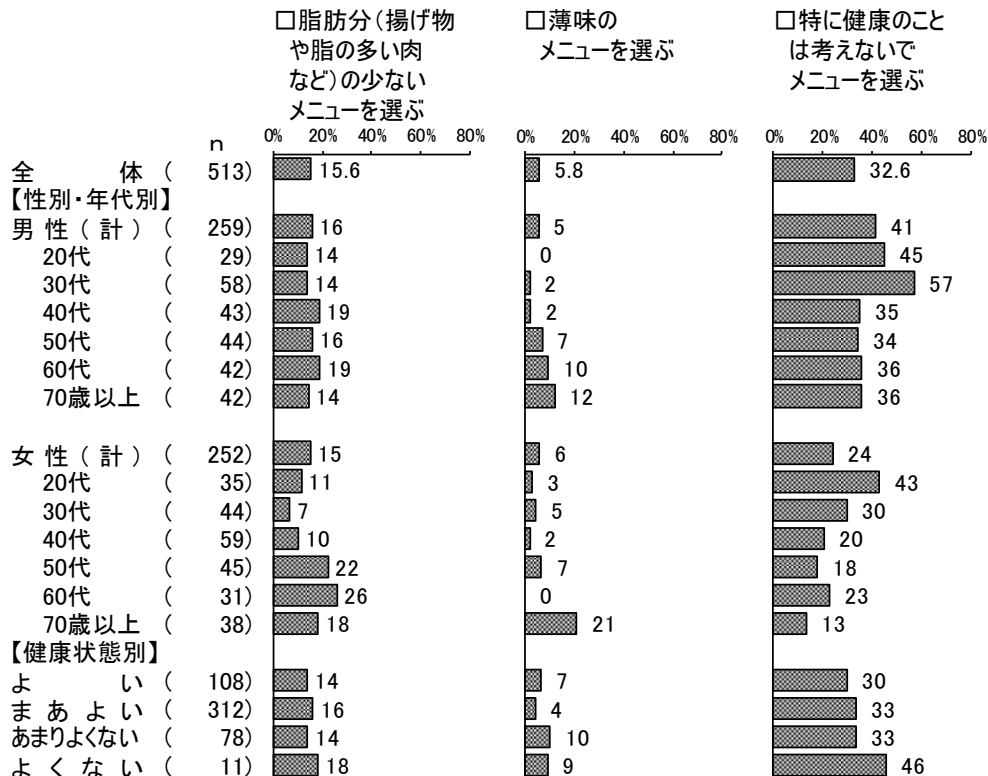
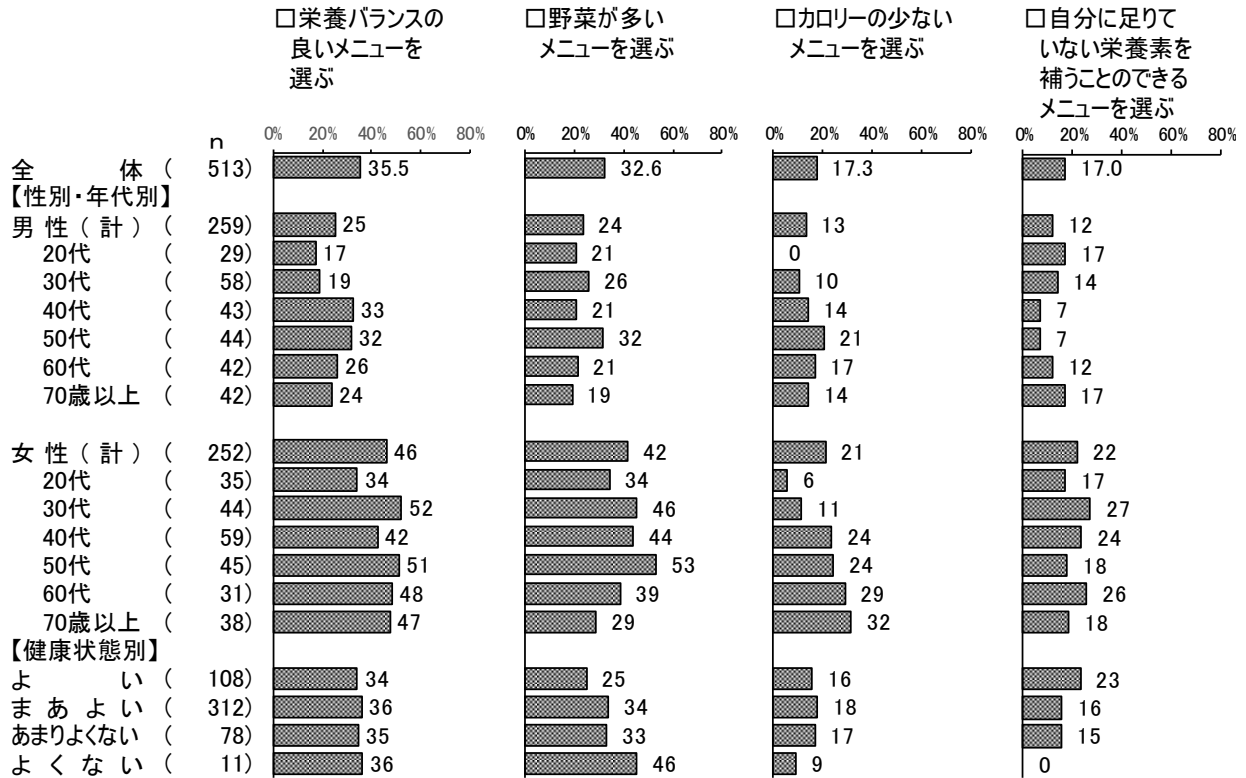


【性別・年代別】

- ・女性30代と女性50代では、「栄養バランスの良いメニューを選ぶ」が5割台と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「カロリーの少ないメニューを選ぶ」が32%、「薄味のメニューを選ぶ」が21%と多くなっている。
- ・男性30代では、「特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ」が57%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知らない人では、「特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ」が45%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

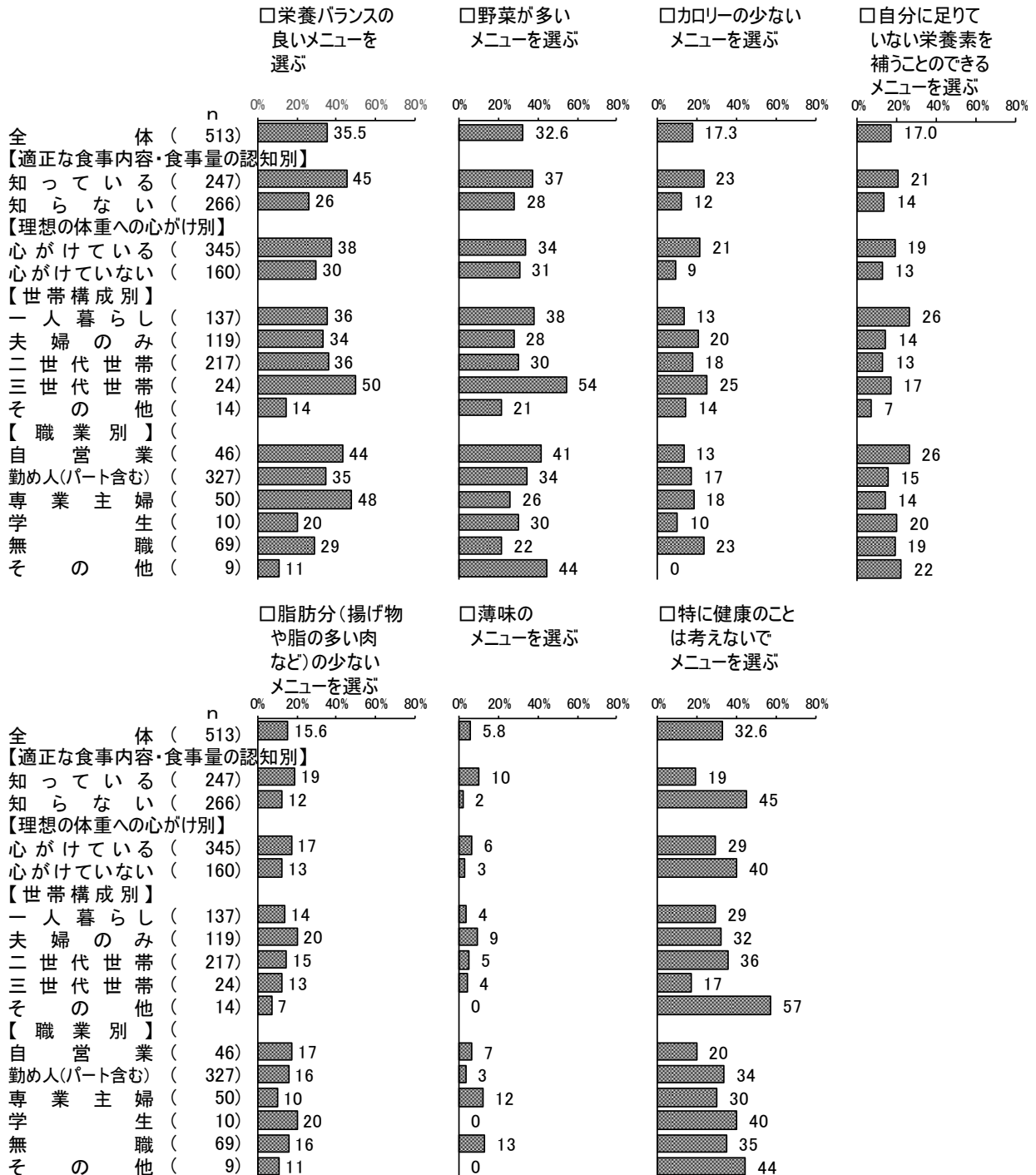
・心がけていない人では、「特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ」が40%と多くなっている。

【世帯構成別】

・親と子と孫の三世帯世帯では、「野菜が多いメニューを選ぶ」が54%と多くなっている。

【職業別】

・無職では、「薄味のメニューを選ぶ」が13%と多くなっている。



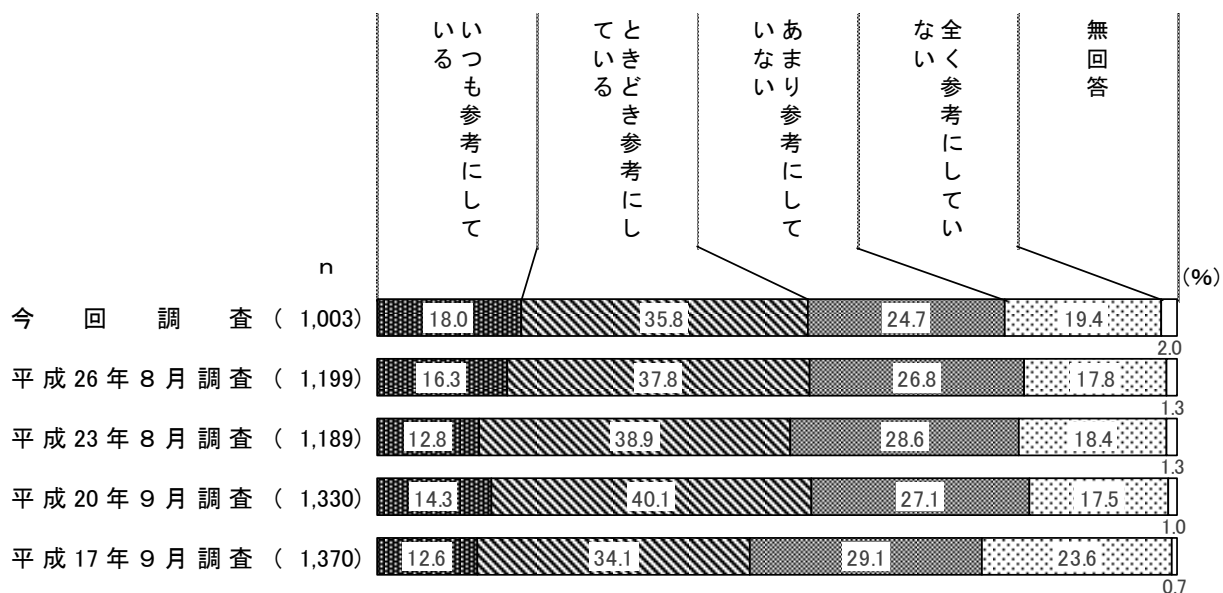
(13) 栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識

問11 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

※栄養成分表示の一例(1個当たり)

エネルギー32kcal、たんぱく質1.4g、脂質1.7g、炭水化物2.9g、ナトリウム79mg

全体では、「いつも参考にしている」が18.0%、「ときどき参考にしている」が35.8%となっており、この2つを合わせた割合は53.8%となっている。一方、「あまり参考にしていない」が24.7%、「全く参考にしていない」が19.4%となっており、この2つを合わせた割合は44.1%となっている。過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

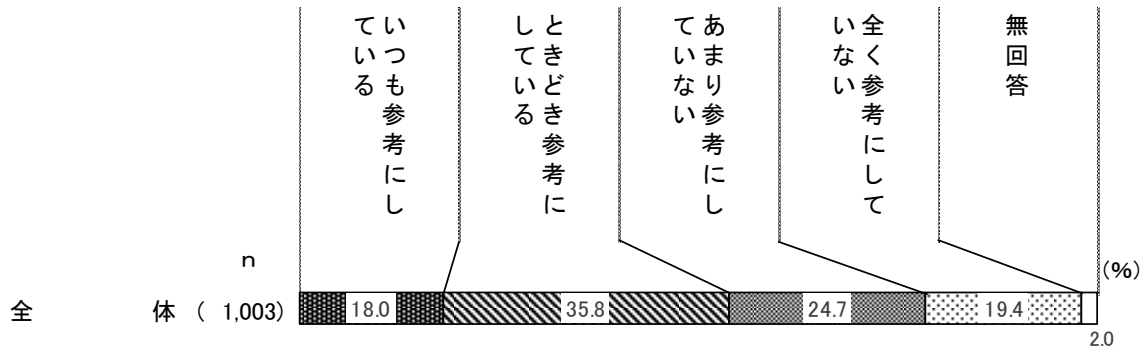
- ・男性20代では、「全く参考にしていない」が35%、男性30代では、「全く参考にしていない」が37%と多くなっている。

【健康状態別】

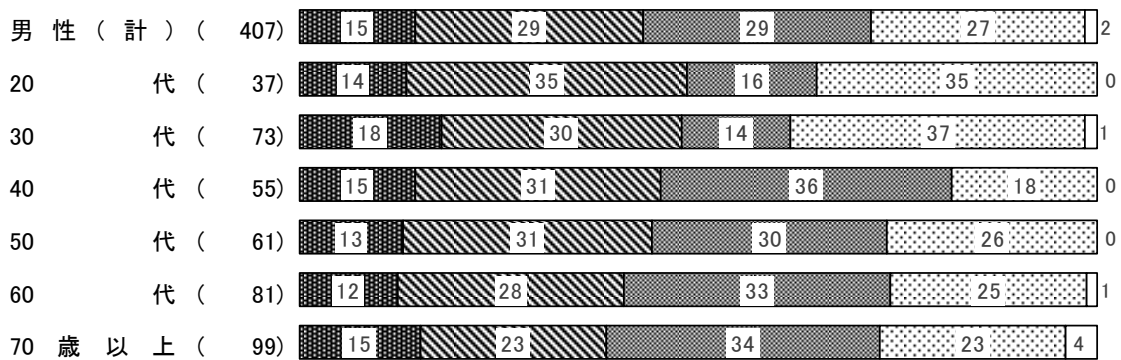
- ・健康状態では、統計的な差異は認められない。

【理想の体重への心がけ別】

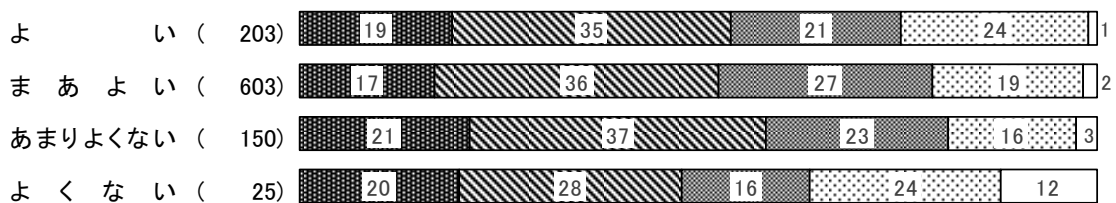
- ・心がけている人では、「いつも参考になっている」と「ときどき参考になっている」の2つを合わせた割合が58%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【理想の体重への心がけ別】

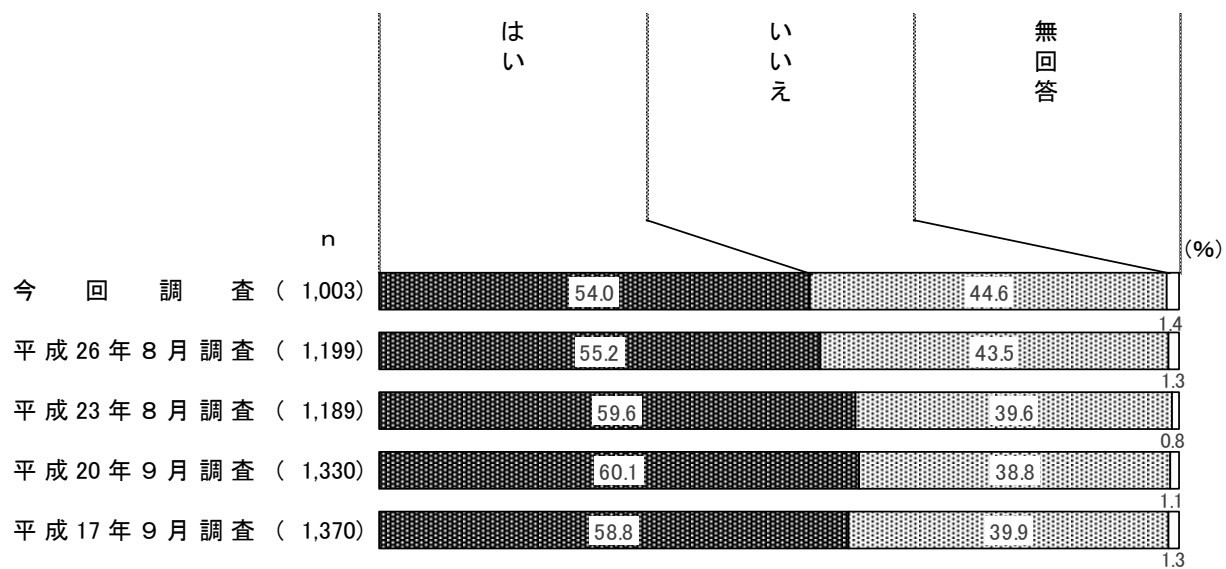


(14) 適正な食事内容・食事量の意識

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

全体では、「はい」が54.0%、「いいえ」が44.6%となっている。

過去の調査との比較では、「はい」は平成23年8月調査より5.6ポイント減少している。



【性別・年代別】

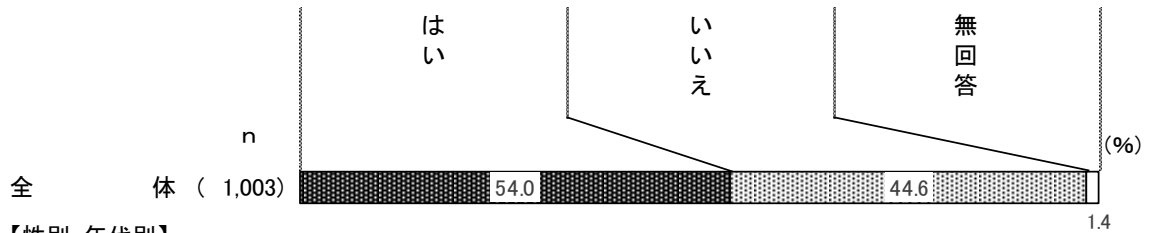
- ・女性の60代以上の年代では、「はい」が66%以上と多くなっている。
- ・男性20代と30代、女性20代では、「いいえ」が6割台と多くなっている。

【健康状態別】

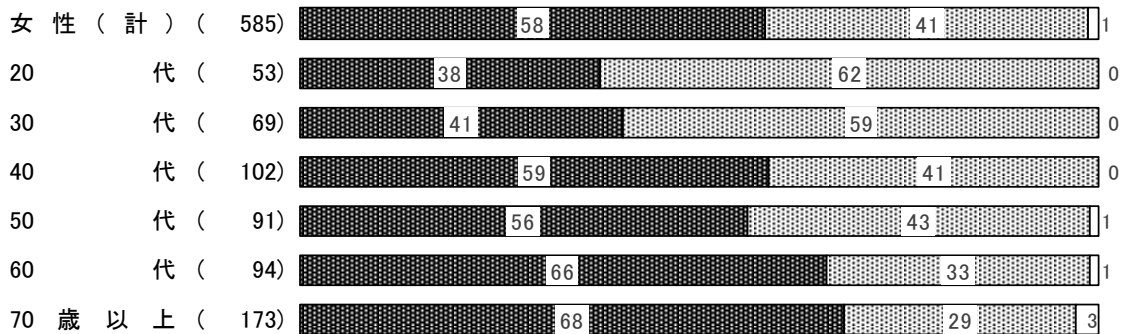
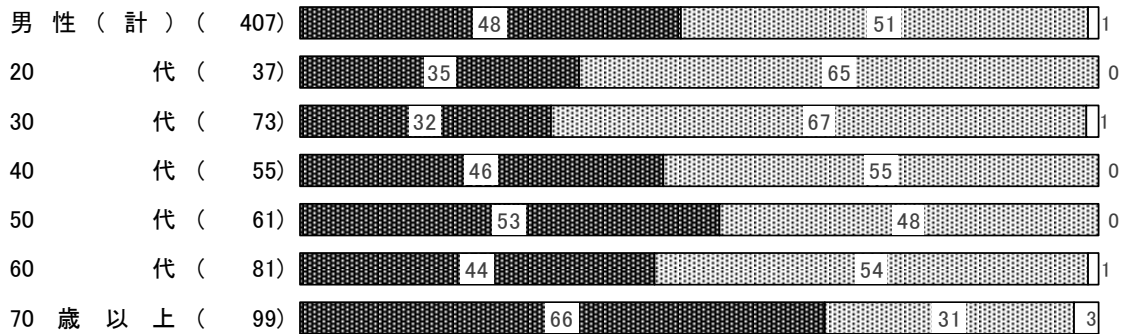
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。

【BMI別】

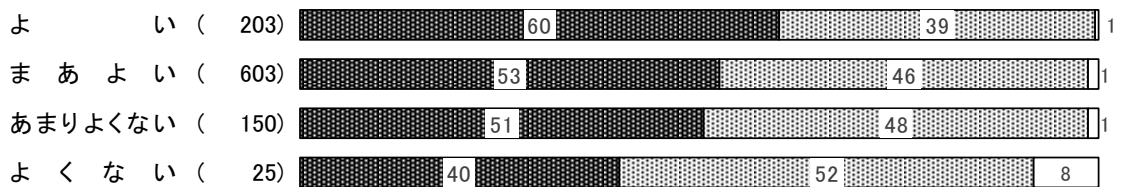
- ・65歳以上の女性のBMI 20以下の人では、「はい」が68%と多くなっている。



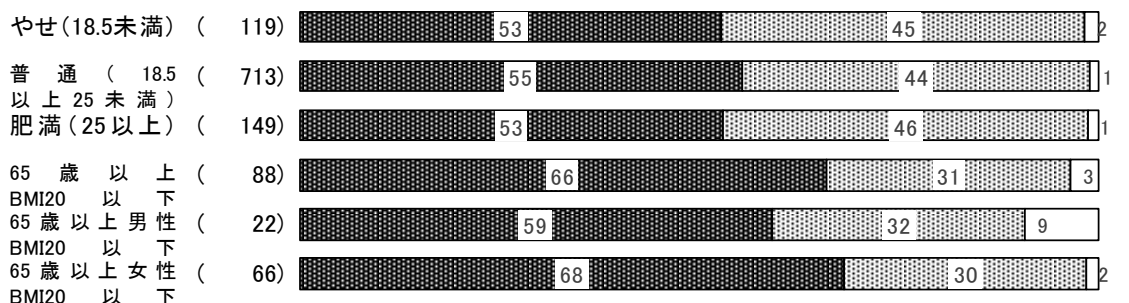
【性別・年代別】



【健康状態別】



【BMI別】



【朝食摂取頻度別】

・朝食摂取頻度が高い人ほど「はい」が多くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

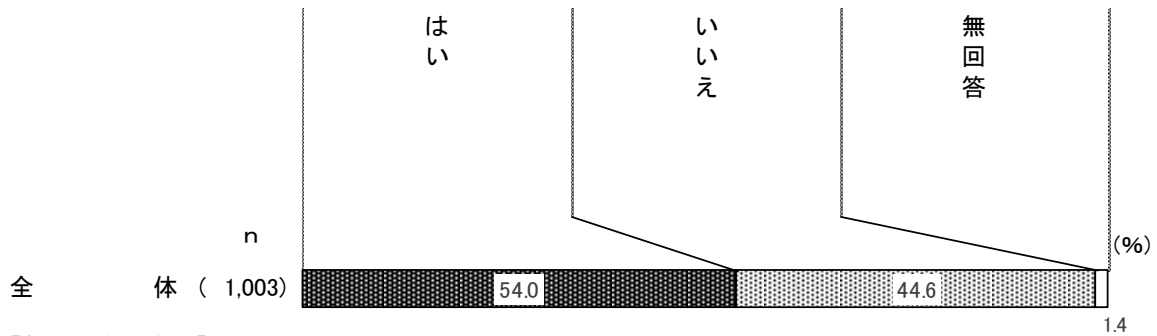
・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど「はい」が多くなっている。

【減塩に対する意識別】

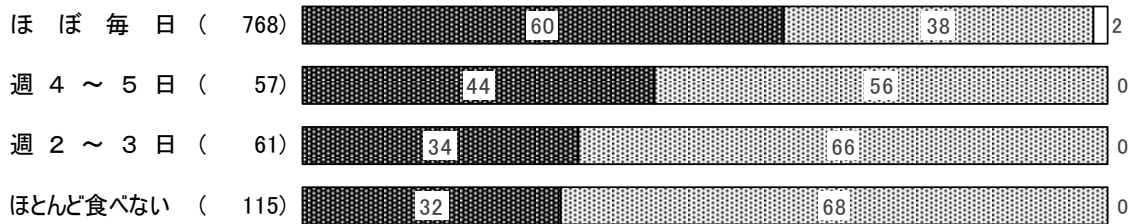
・意識の高い人ほど「はい」が多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

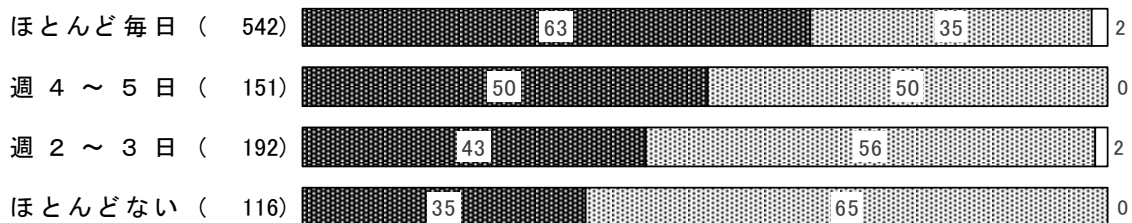
・参考にする度合いが高い人ほど「はい」が多くなっている。



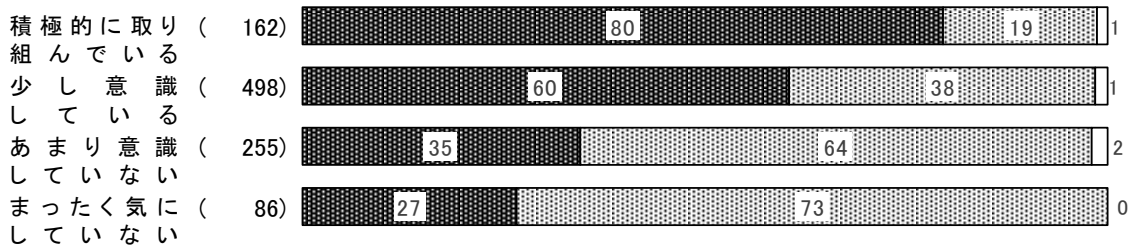
【朝食摂食頻度別】



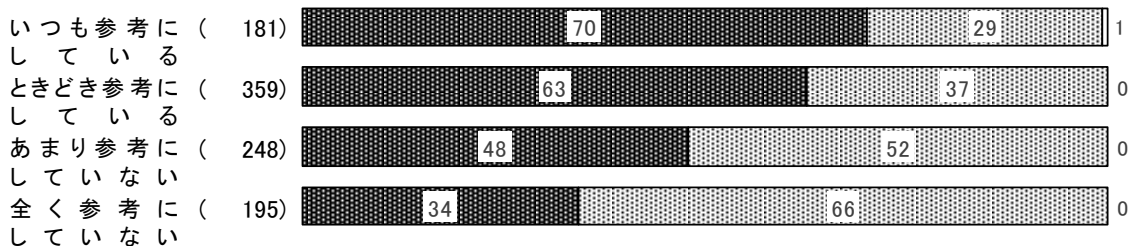
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【減塩に対する意識別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【継続的な運動の実施状況別】

- ・ A群（している）では、「はい」が65%と多くなっている。

【1日の歩数別】

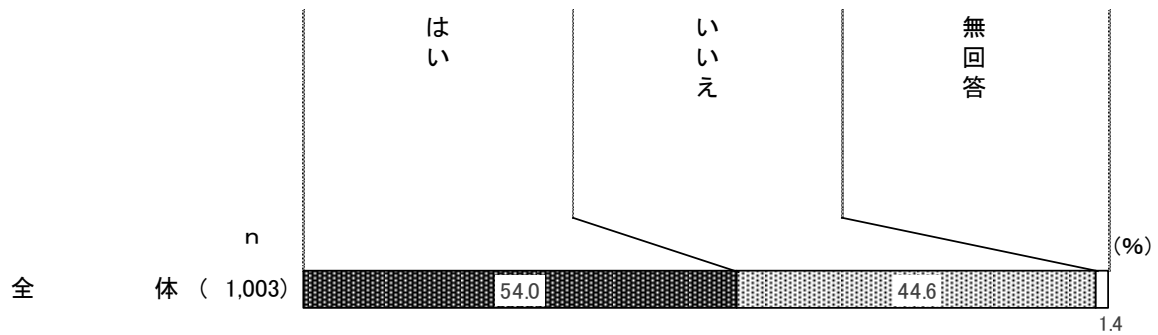
- ・ 3千歩未満の人では、「いいえ」が50%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

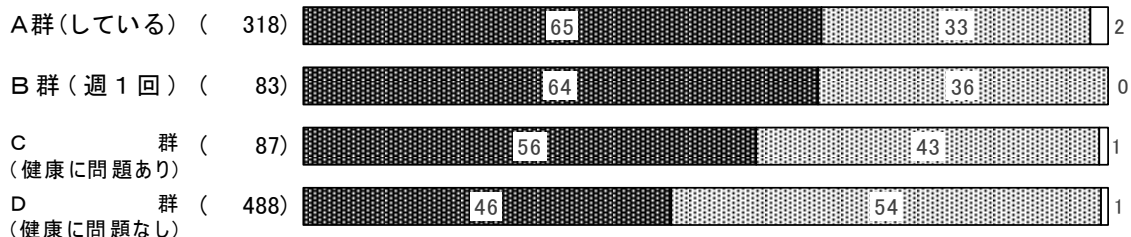
- ・ 心がけている人では、「はい」が60%と多くなっている。

【職業別】

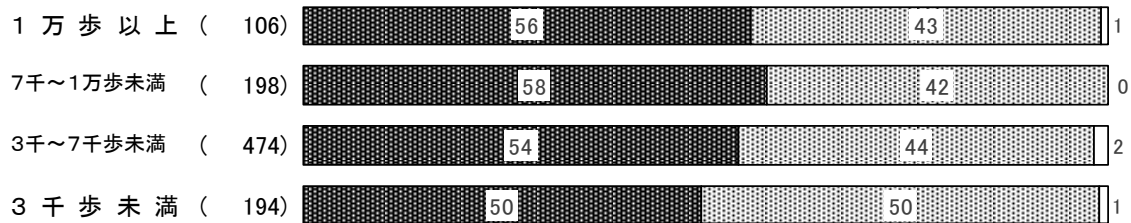
- ・ 無職では、「はい」が62%と多くなっている。
- ・ 勤め人（パートを含む）では、「いいえ」が51%と多くなっている。



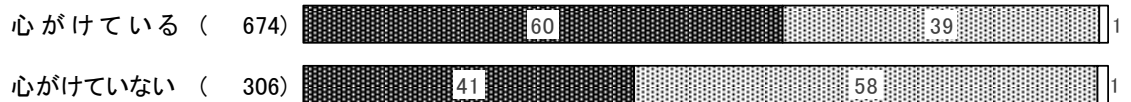
【継続的な運動の実施状況別】



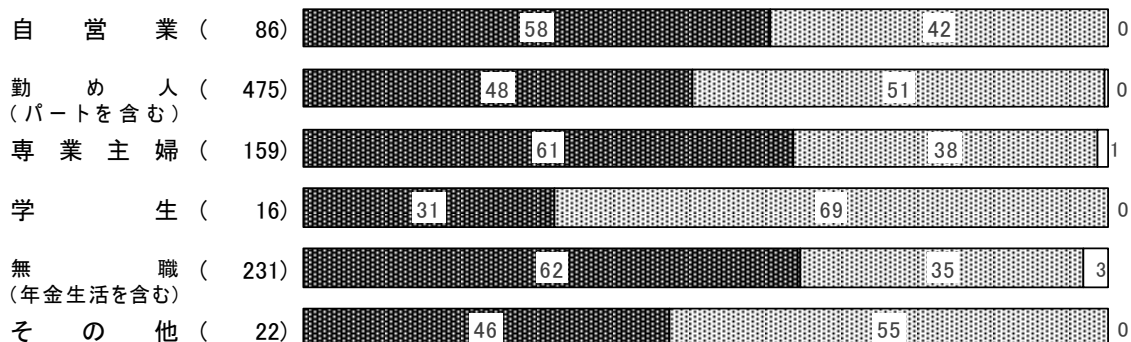
【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】

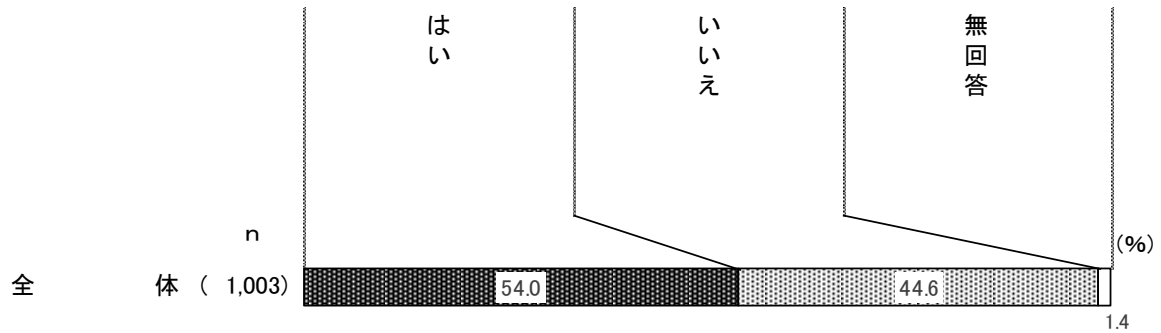


【職業別】

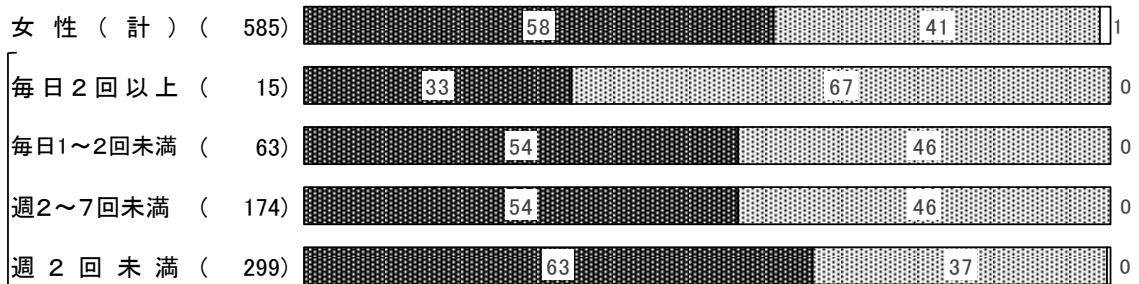
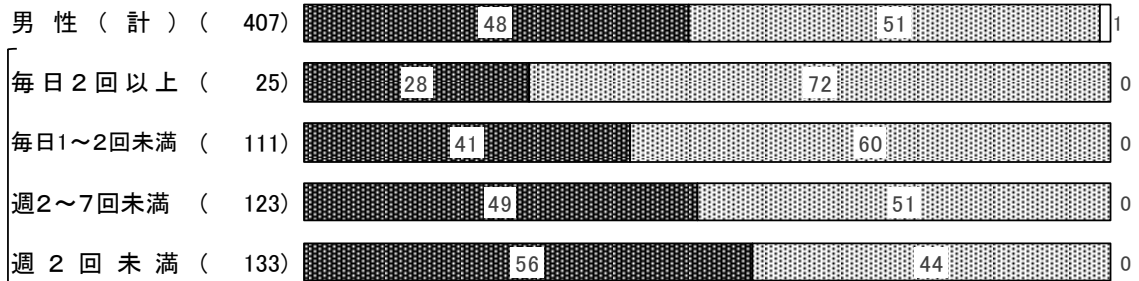
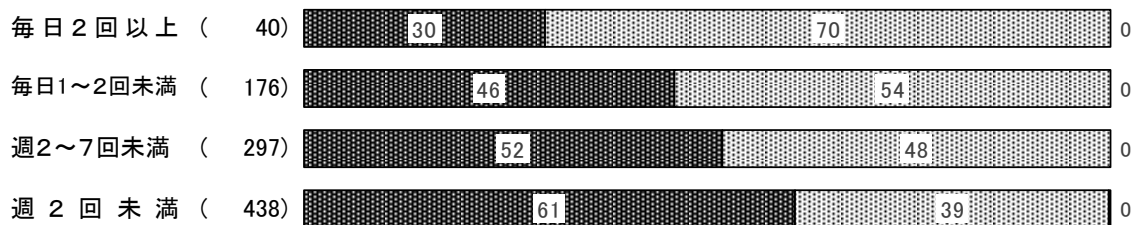


【性別／外食の頻度別】

- ・外食の頻度の低い人ほど「はい」が多くなっている。
- ・毎日2回以上外食する人では、男性で「いいえ」が72%、女性で「いいえ」が67%と多くなっている。



【外食の頻度別】

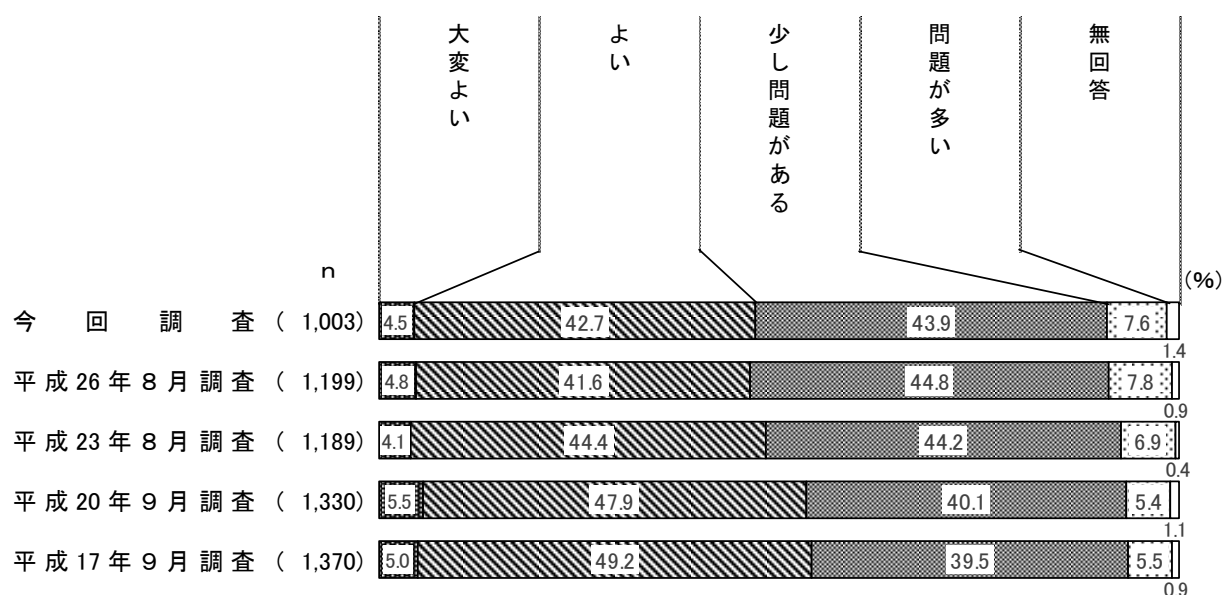


(15) 現在の食事内容・食事量についての考え

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。(○は1つだけ)

全体では、「大変よい」が4.5%、「よい」が42.7%となっており、この2つを合わせた割合は47.2%となっている。一方、「少し問題がある」が43.9%、「問題が多い」が7.6%となっており、この2つを合わせた割合は51.5%となっている。

過去の調査との比較では、「少し問題がある」と「問題が多い」の2つを合わせた割合は、平成20年9月調査と比べて6.0ポイント高くなっている。

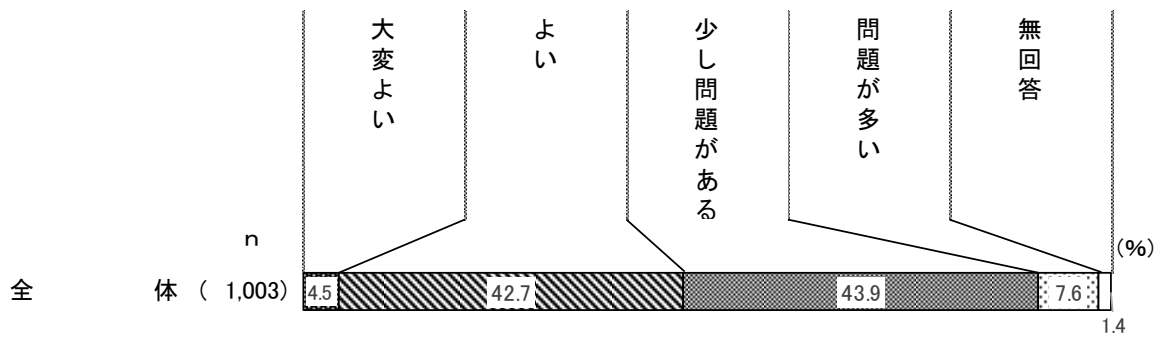


【性別・年代別】

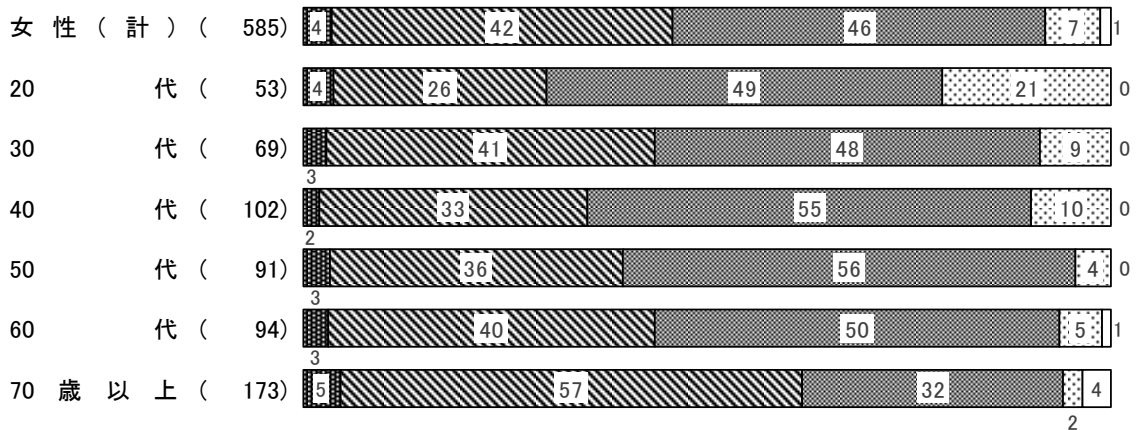
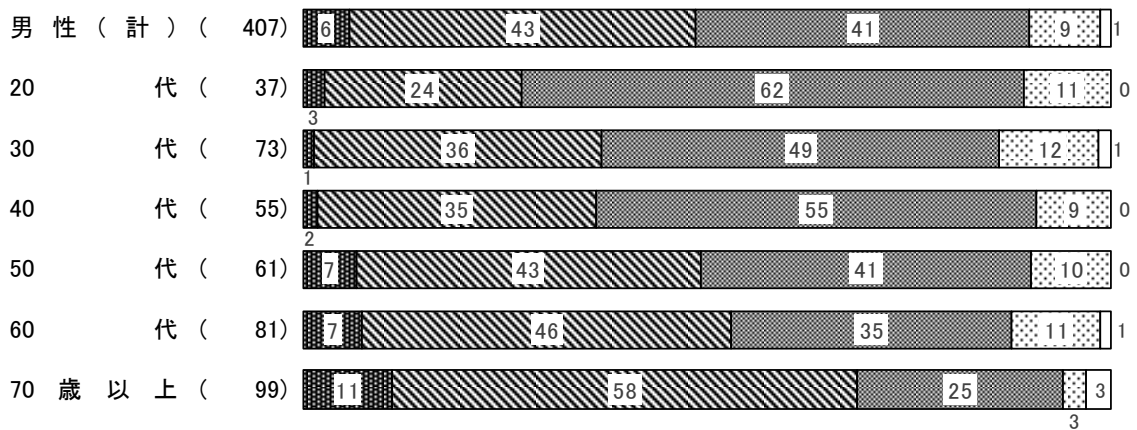
- ・ 男性70歳以上と女性70歳以上では、「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が6割台と多くなっている。
- ・ 女性20代では、「問題が多い」の割合が21%と多くなっている。

【健康状態別】

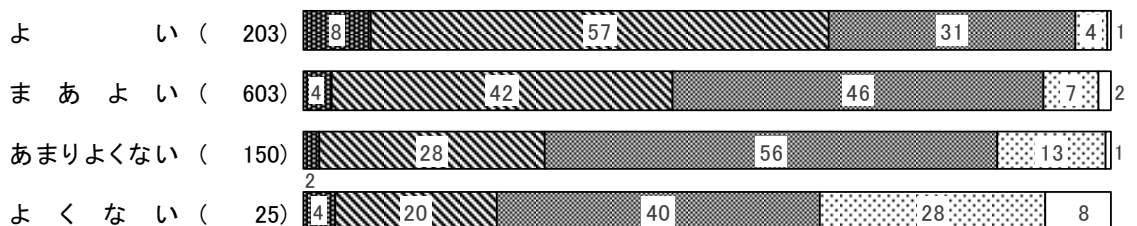
- ・ 健康状態がよい人ほど「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、「問題が多い」の割合が21%と多くなっている。

【外食の頻度別】

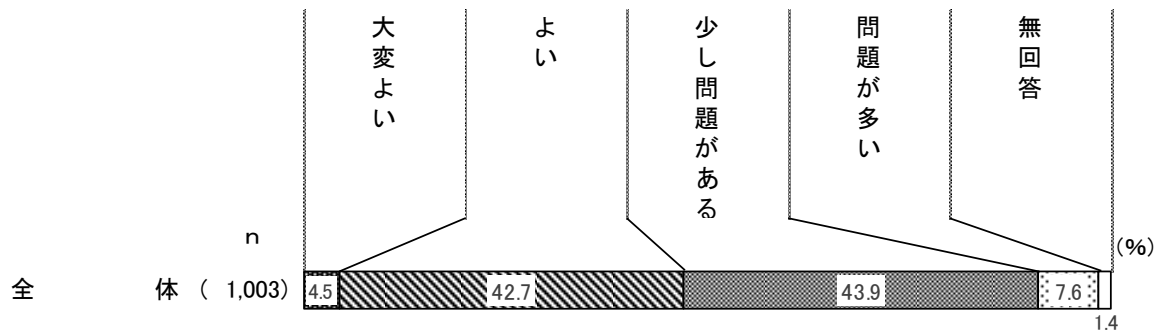
・外食の頻度が低い人ほど「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

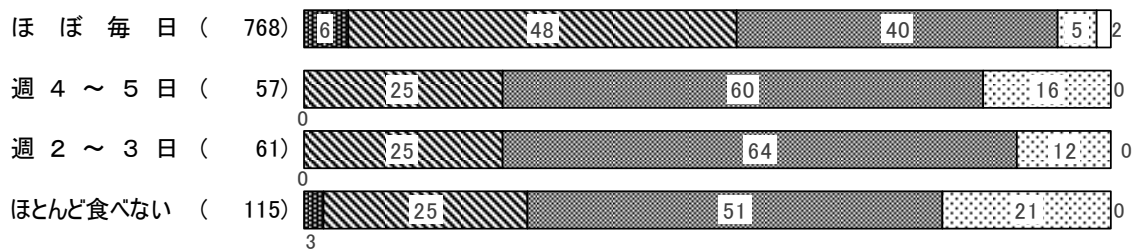
・野菜料理の摂取量が多い人ほど「大変よい」と「よい」の2つを合わせた割合が多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

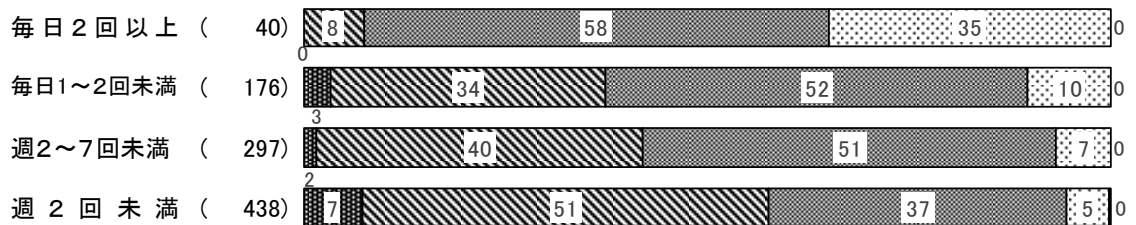
・心がけていない人では、「問題が多い」が11%と多くなっている。



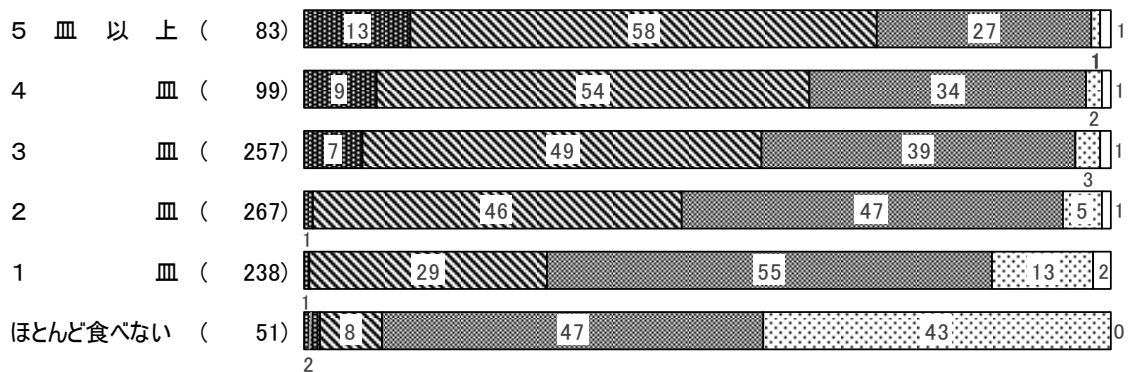
【朝食摂取頻度別】



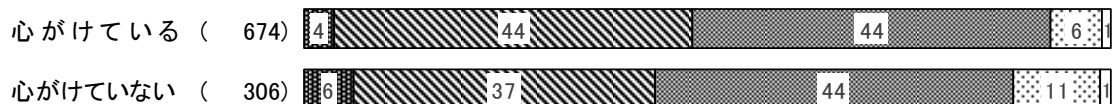
【外食の頻度別】



【野菜料理の摂取量別】

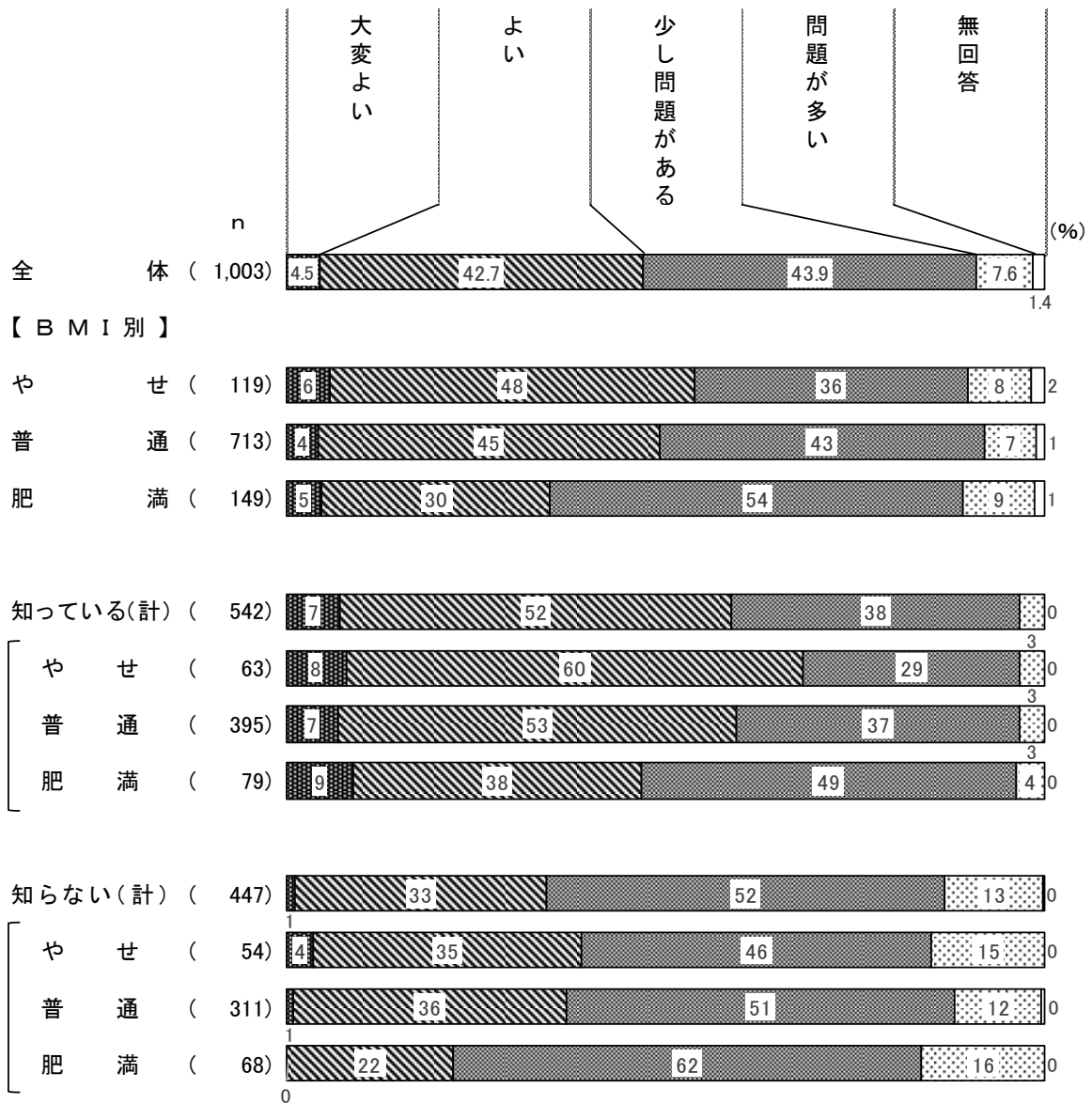


【理想の体重への心がけ別】



【適正な食事内容・食事量の意識別／BMI別】

- ・適正な食事内容・食事量を知らない普通の人では、「少し問題がある」と「問題が多い」の2つを合わせた割合が63%と多くなっている。

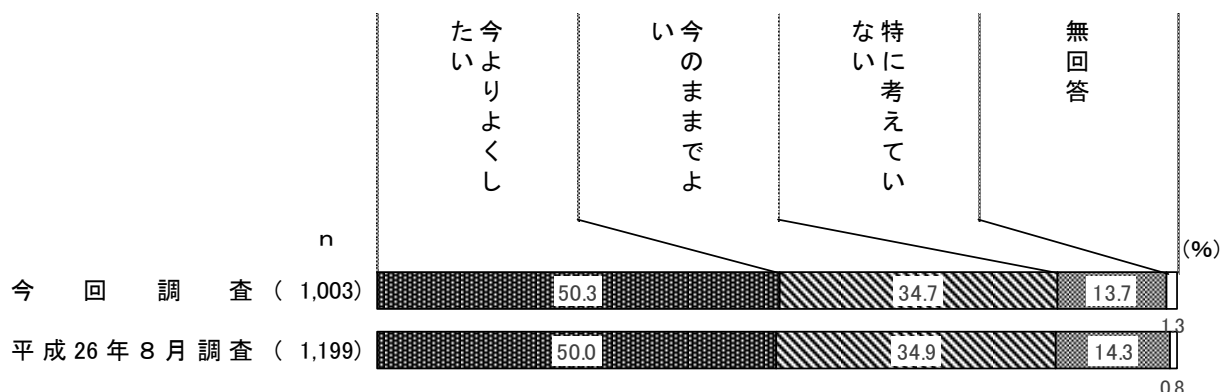


(16) 食事内容を向上させることについての考え

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(○は1つだけ)

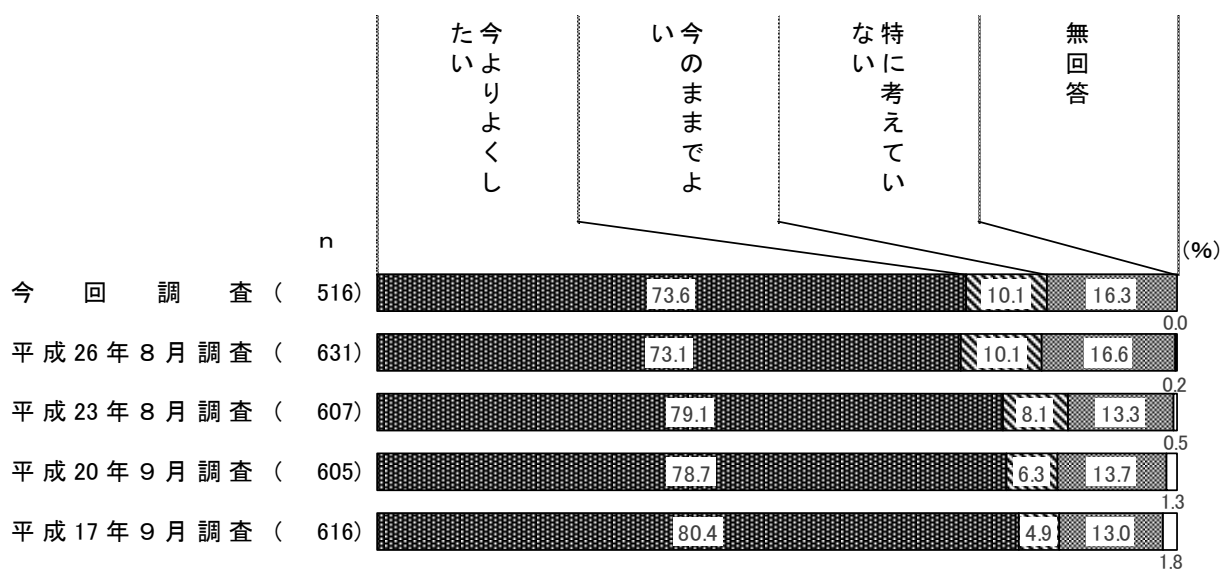
全体では、「今よりよくしたい」が50.3%、「今のままでよい」が34.7%、「特に考えていない」が13.7%となっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成20年9月調査と平成17年9月調査では、現在の食事内容・食事量についての考え（問13）で「少し問題がある」と「問題が多い」と回答した人のみに質問していた。

今回調査と平成23年8月調査で同様に回答した人を抽出して、平成20年9月調査および平成17年9月調査と比較すると、「今よりよくしたい」は平成17年9月調査と比べて6.8ポイント減少している。



【性別・年代別】

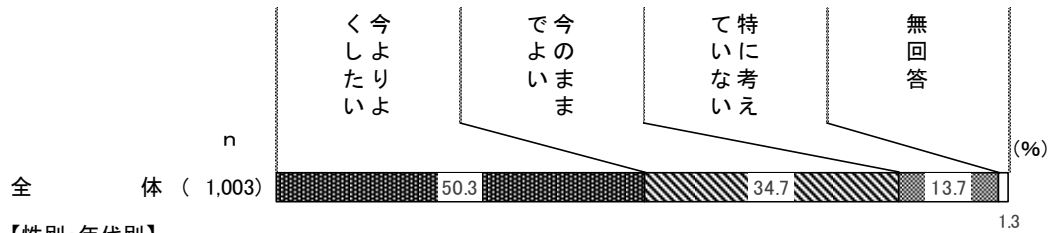
- ・女性の30代から40代の年代では、「今よりよくしたい」が7割台と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「今のままでよい」が64%、男性60代では、「今のままでよい」が54%と多くなっている。

【健康状態別】

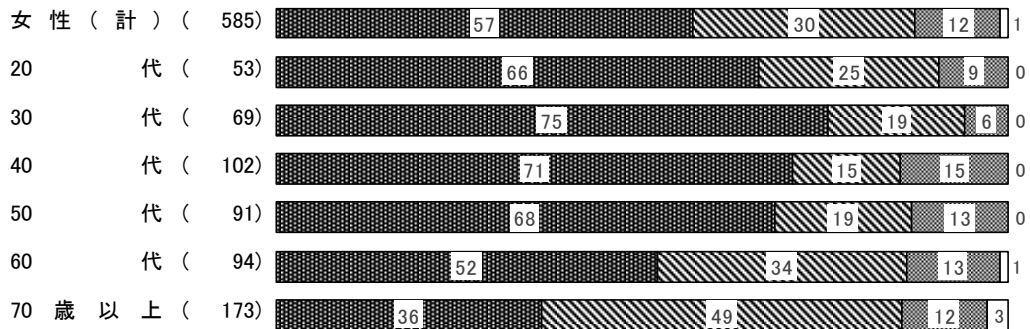
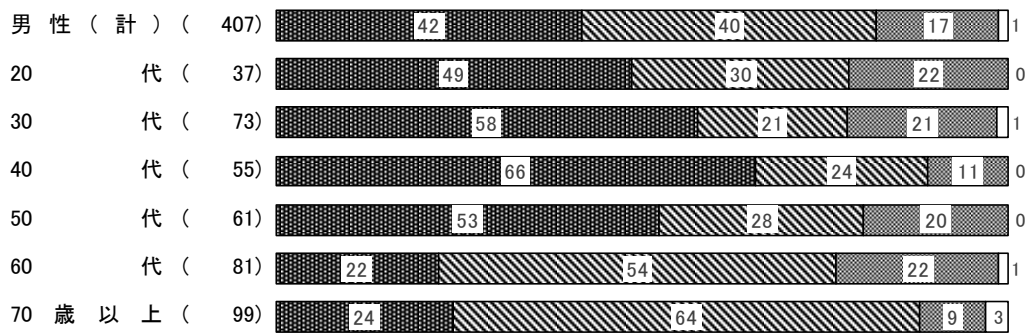
- ・健康状態がよい人ほど「今のままでよい」が多くなっている。

【BMI別】

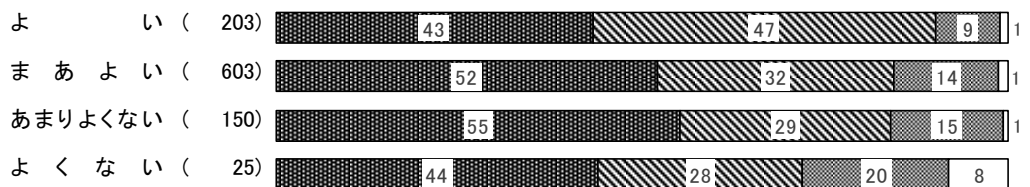
- ・65歳以上のBMI 20以下の人では、「今よりよくしたい」が1～2割台と少なくなっている。



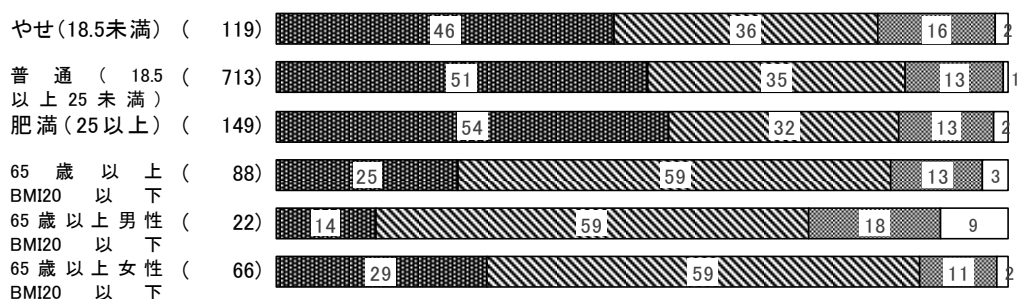
【性別・年代別】



【健康状態別】



【BMI別】



【野菜料理の摂取量別】

- ・野菜料理の摂取量が多い人ほど「今のままでよい」が多くなっている。
- ・ほとんど食べない人では、「今よりよくしたい」が67%と多くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

- ・参考にする頻度が高い人ほど「今よりよくしたい」が多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

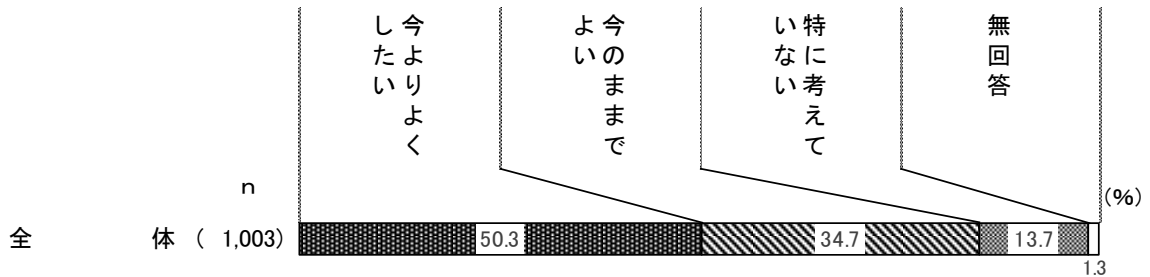
- ・知っている人では、「今のままでよい」が44%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

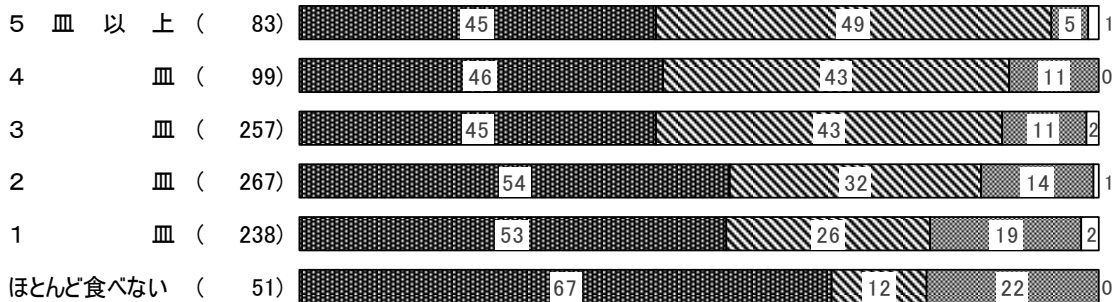
- ・問題が多いと考えている人では、「今よりよくしたい」が74%、少し問題があると考えている人も、「今よりよくしたい」が74%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

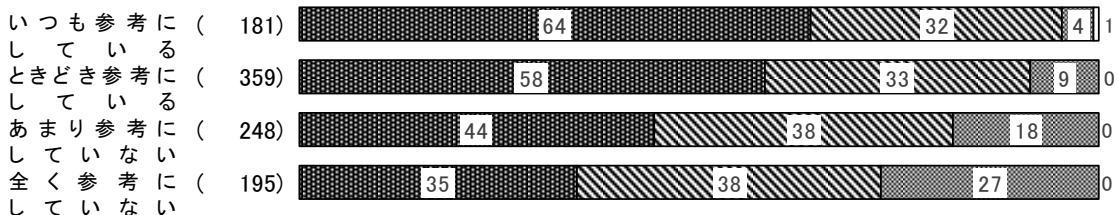
- ・心がけている人では、「今よりよくしたい」が54%と多くなっている。



【野菜料理の摂取量別】



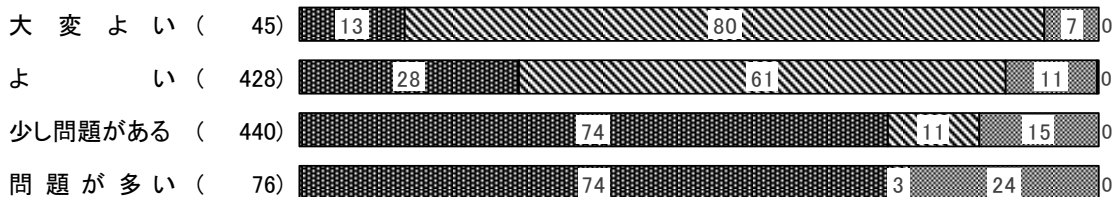
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【理想の体重への心がけ別】



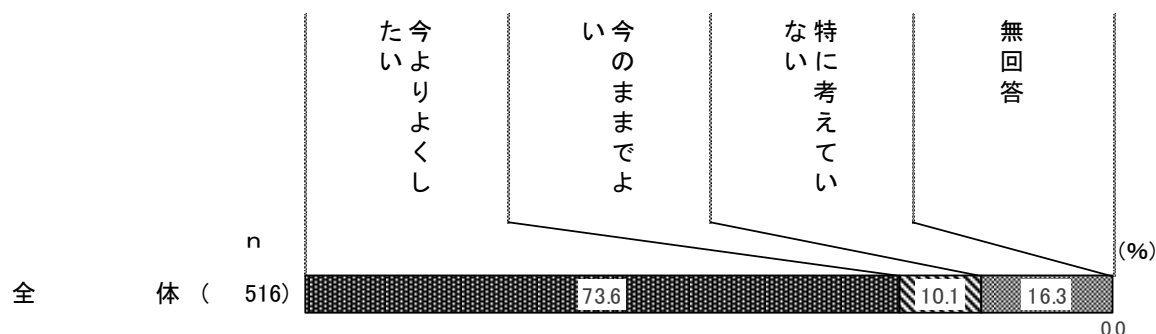
◆現在の食事内容・食事量についての考え(問13)で「少し問題がある」「問題が多い」と回答した人を抽出

【性別・年代別】

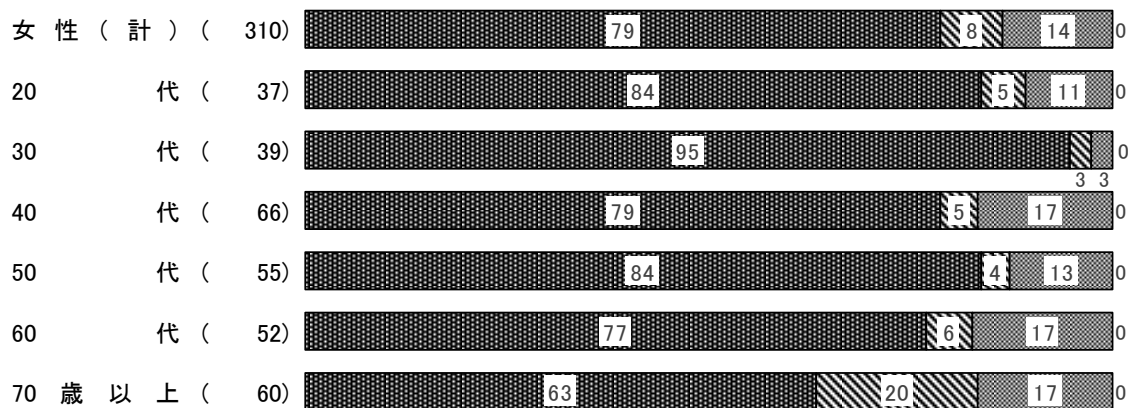
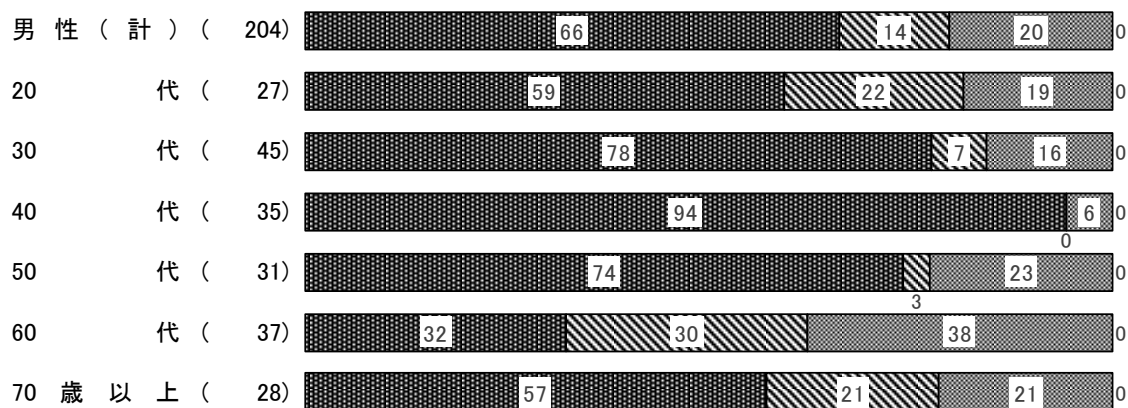
- ・男性40代では、「今よりよくしたい」が94%、女性30代では、「今よりよくしたい」が95%と多くなっている。
- ・男性60歳代では、「特に考えていない」が38%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「今のままでよい」が20%と多くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

- ・心がけている人では、「今よりよくしたい」が80%と多くなっている。



【性別・年代別】



【理想の体重への心がけ別】

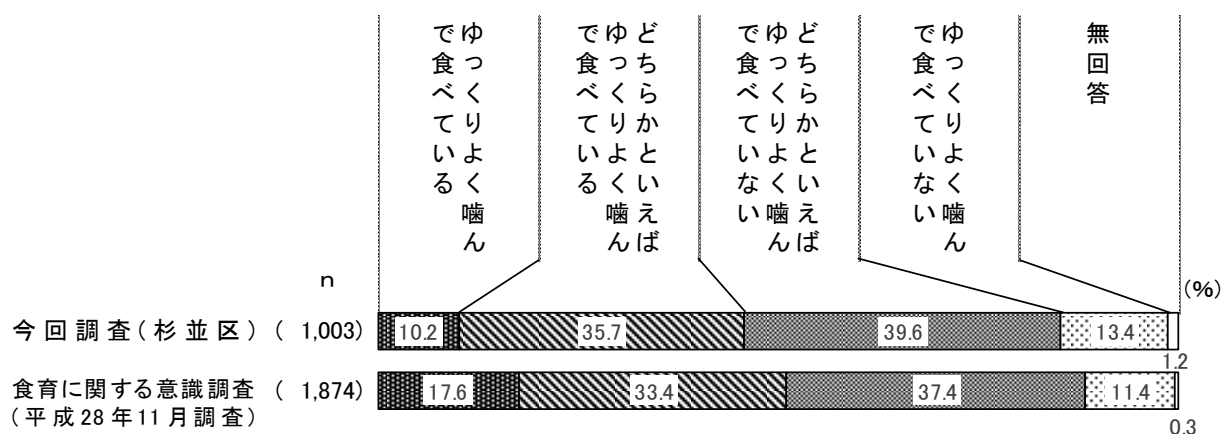


(17) ふだんの咀嚼状況

問15 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つだけ)

全体では、「ゆっくりよく噛んで食べている」が10.2%、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている」が35.7%、「どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない」が39.6%、「ゆっくりよく噛んで食べていない」が13.4%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(平成28年)の結果を参考に示す。



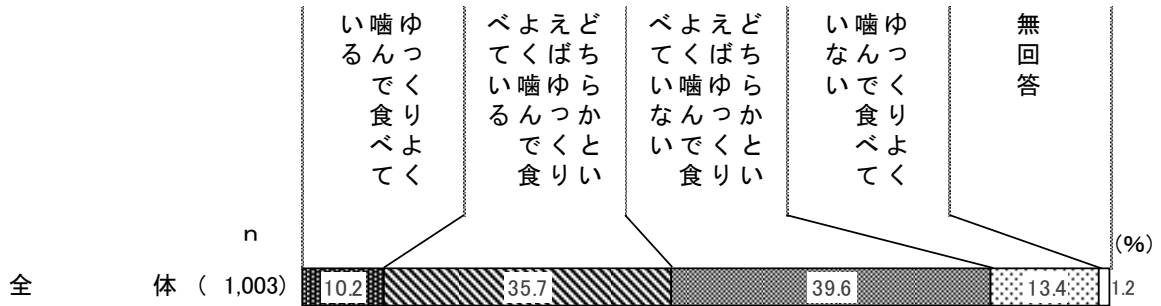
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(平成28年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

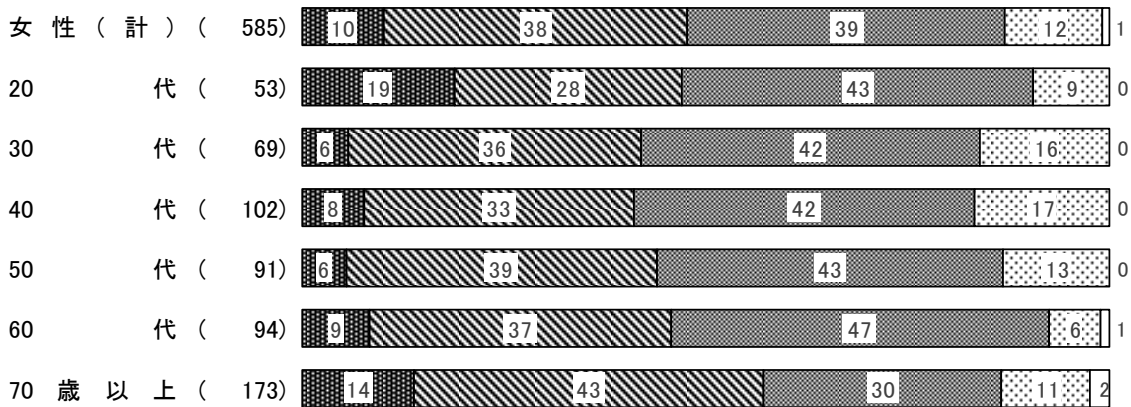
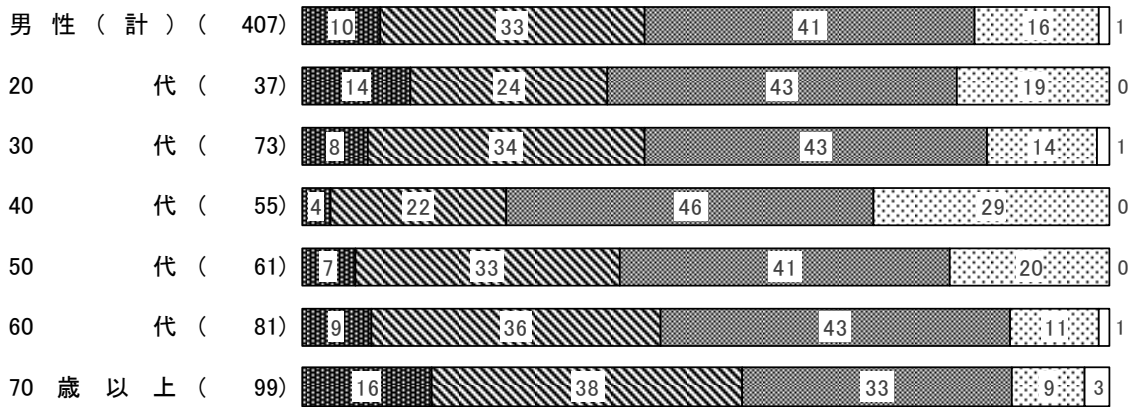
- ・男性70歳以上と女性20歳代では、「ゆっくりよく噛んで食べている」が1割台と多くなっている。
- ・男性40歳代では、「ゆっくりよく噛んで食べていない」が29%と多くなっている。

【健康状態別】

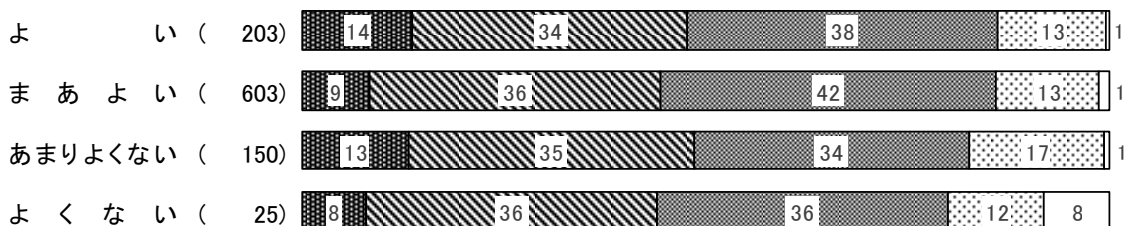
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】



(18) 1日あたり野菜摂取量目標についての認知度

問16 健康日本21(第2次)では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。
あなたはこのことを知っていますか。(○は1つだけ)

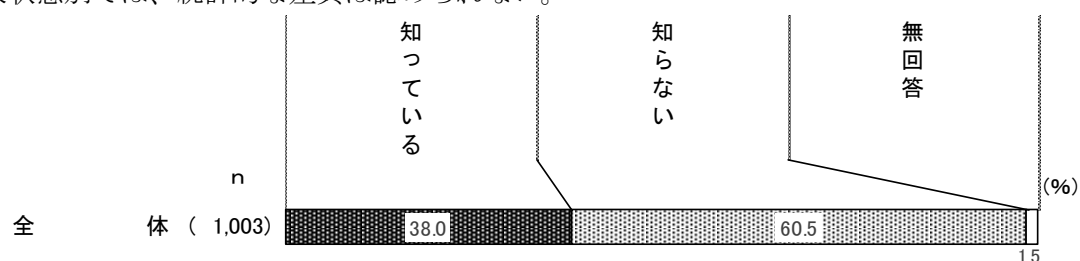
全体では、「知っている」が38.0%、「知らない」が60.5%となっている。

【性別・年代別】

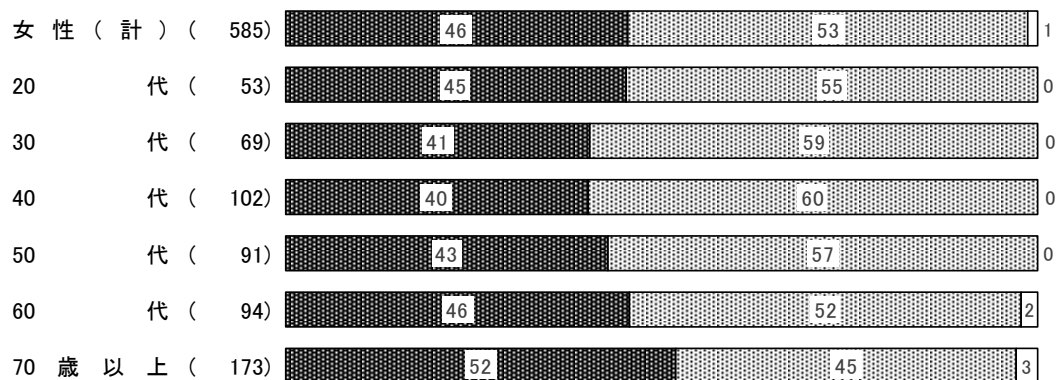
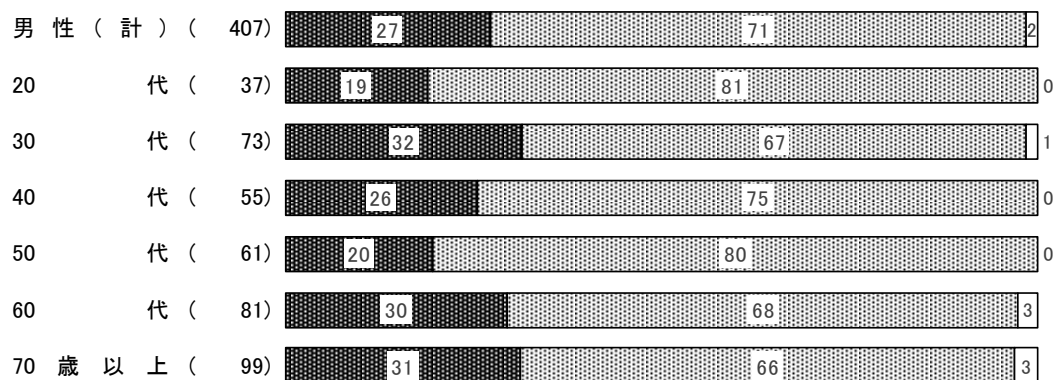
- ・女性70歳以上では、「知っている」が52%と多くなっている。
- ・男性20歳代、男性50歳代では、「知らない」が8割台と多くなっている。

【健康状態別】

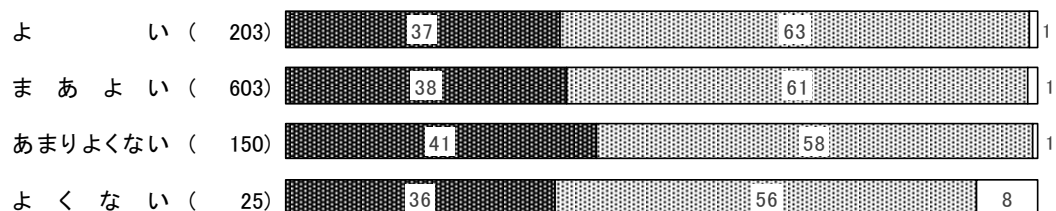
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、「知らない」が70%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

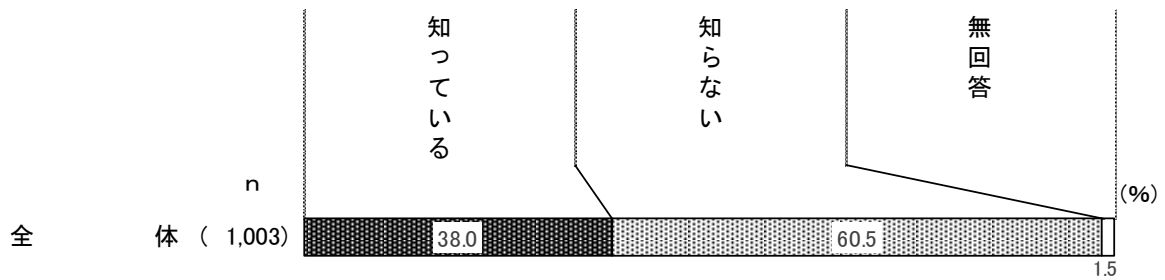
・知っている人では、「知っている」が49%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

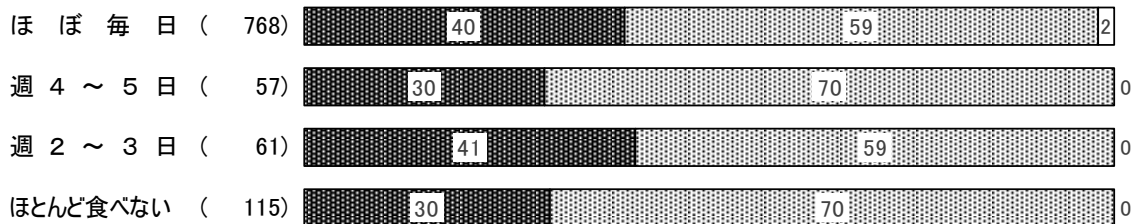
・現在の食事内容・食事量についての考え別では、統計的な差異は認められない。

【理想の体重への心がけ別】

・心がけていない人では、「知っている」が32%と少なく、「知らない」が67%と多くなっている。



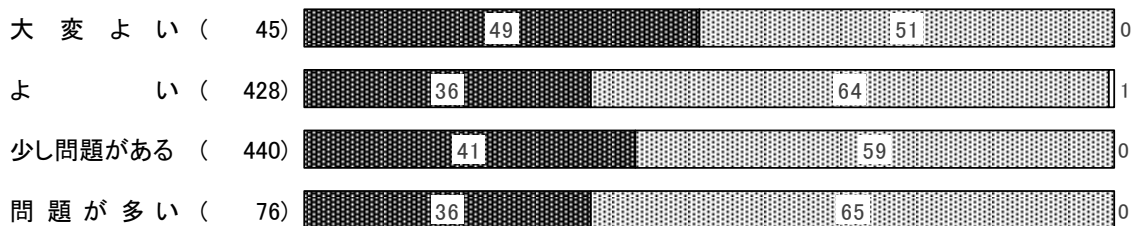
【朝食摂取頻度別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【理想の体重への心がけ別】

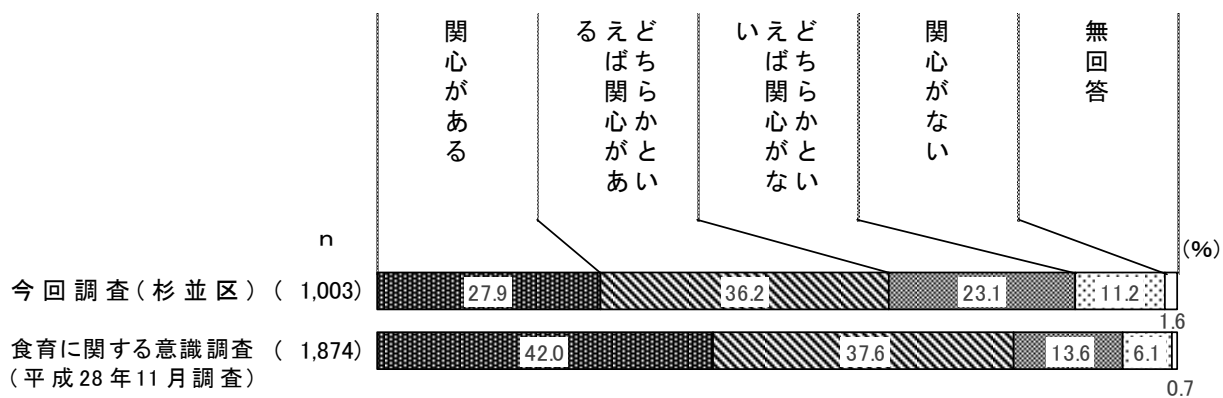


(19) 食育への関心度

問17 あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。(○は1つだけ)

全体では、「関心がある」が27.9%、「どちらかといえば関心がある」が36.2%、「どちらかといえば関心がない」が23.1%、「関心がない」が11.2%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(平成28年)の結果を参考に示す。



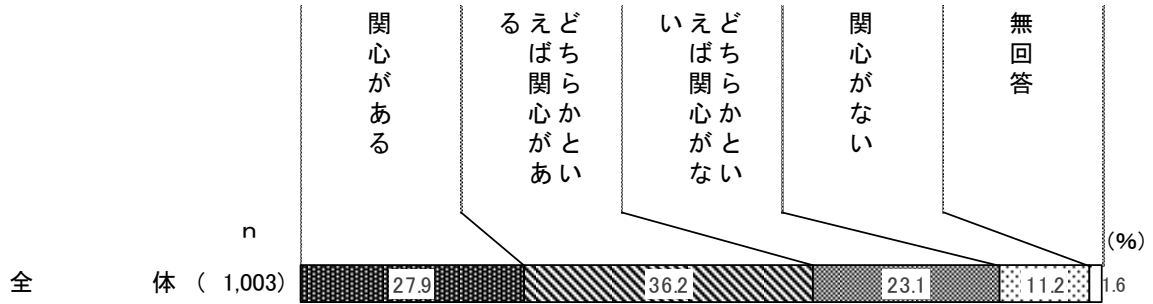
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(平成28年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

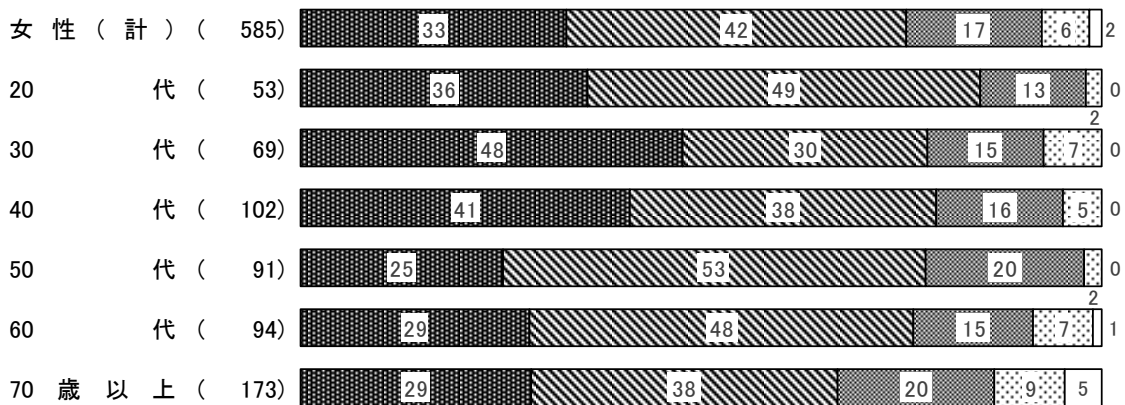
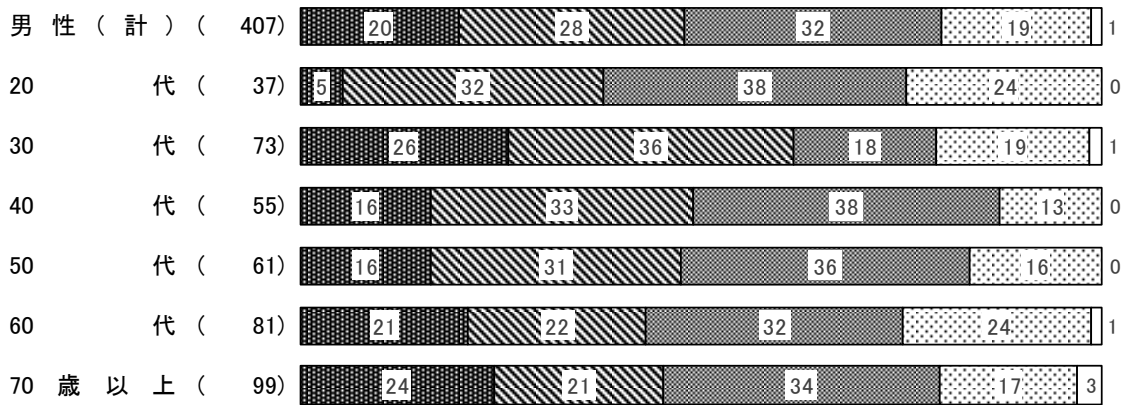
- ・女性30代では、「関心がある」が48%、女性40代では、「関心がある」が41%と多くなっている。
- ・男性20代、男性60代では、「関心がない」が同率で24%と多くなっている。

【健康状態別】

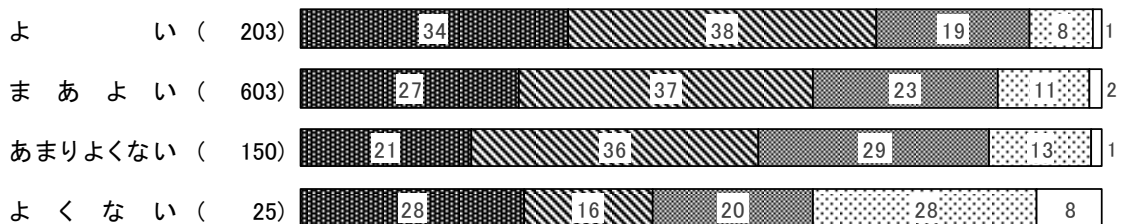
- ・よくない人では、「関心がない」が28%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

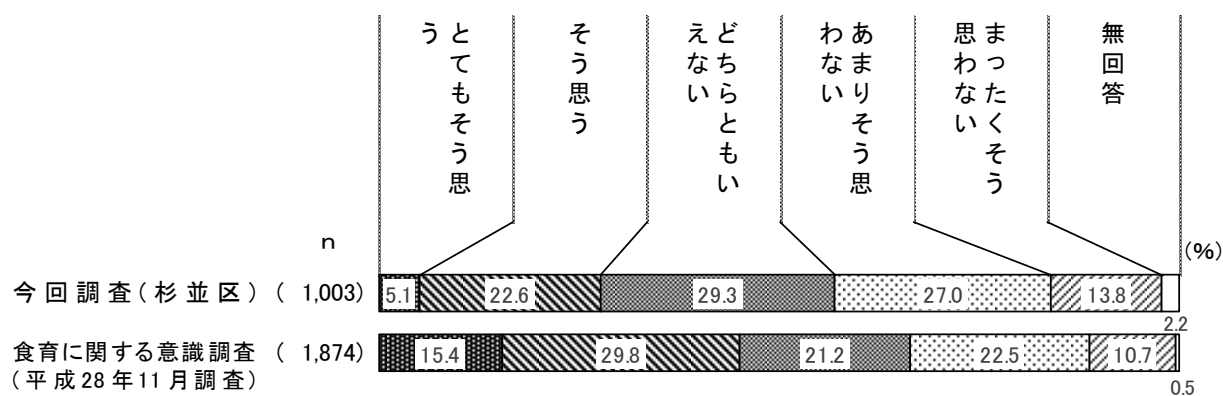


(20) 地域等での共食に対する意識

問18 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（〇は1つだけ）

全体では、「とてもそう思う」が5.1%、「そう思う」が22.6%、「どちらともいえない」が29.3%、「あまりそう思わない」が27.0%、「まったくそう思わない」が13.8%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」（平成28年）の結果を参考に示す。



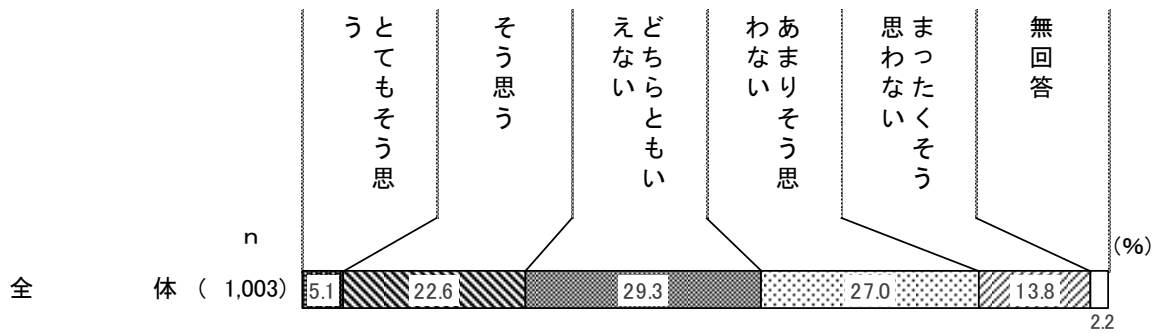
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」（平成28年）は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

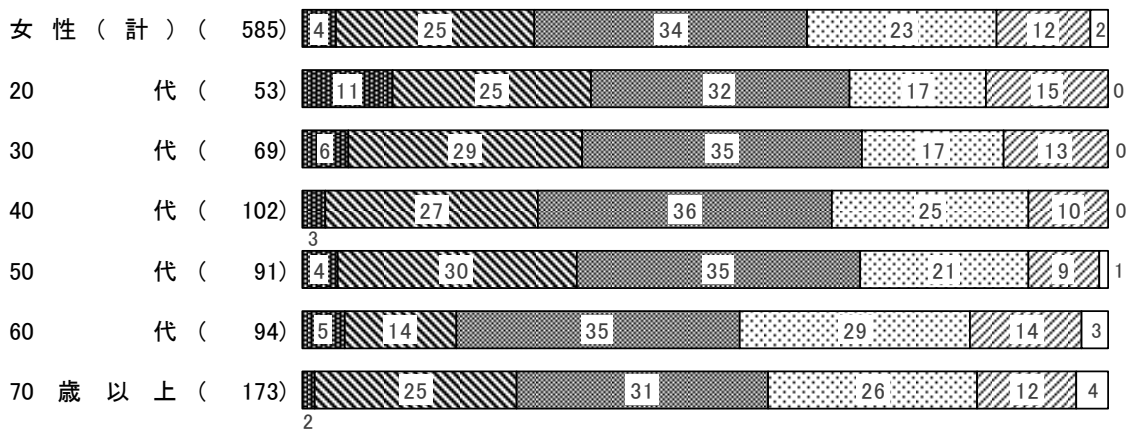
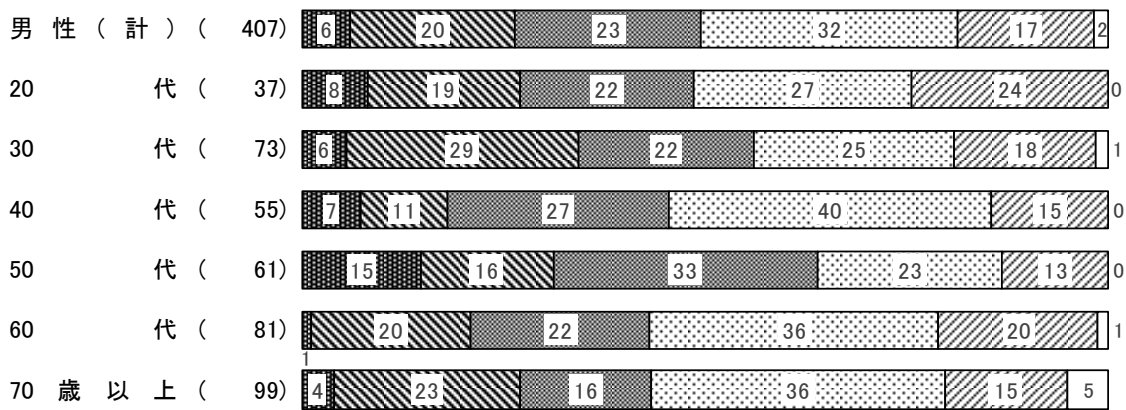
- ・男性50代では、「とてもそう思う」が15%、女性20代では、「とてもそう思う」が11%と多くなっている。
- ・男性40代では、「あまりそう思わない」が40%と多くなっている。

【健康状態別】

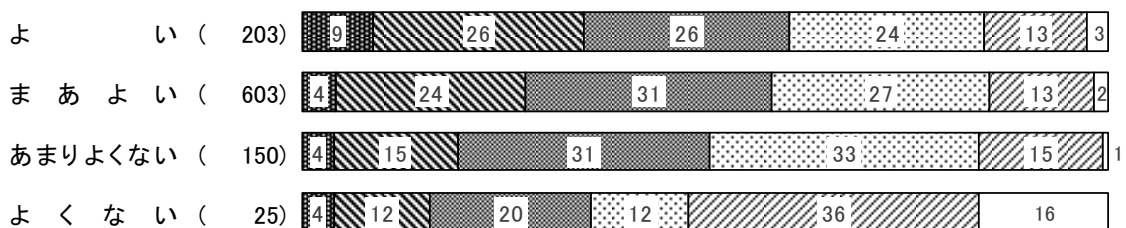
- ・よくない人では、「まったくそう思わない」が36%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



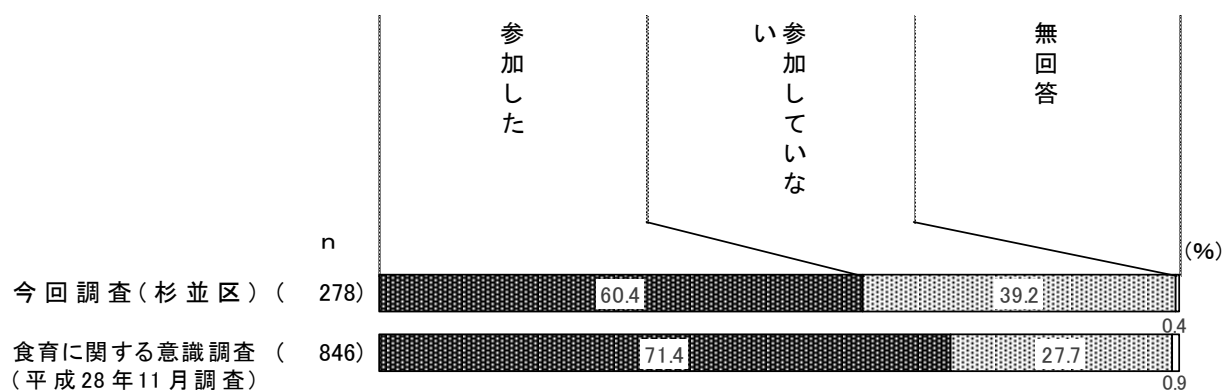
(21) 地域等での共食経験

(問18で「とてもそう思う」「そう思う」と回答の方に)

問18-1 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティー（職場等を含む）での食事会等に参加しましたか。（〇はいくつでも）

全体では、「参加した」が60.4%、「参加していない」が39.2%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」（平成28年）の結果を参考に示す。



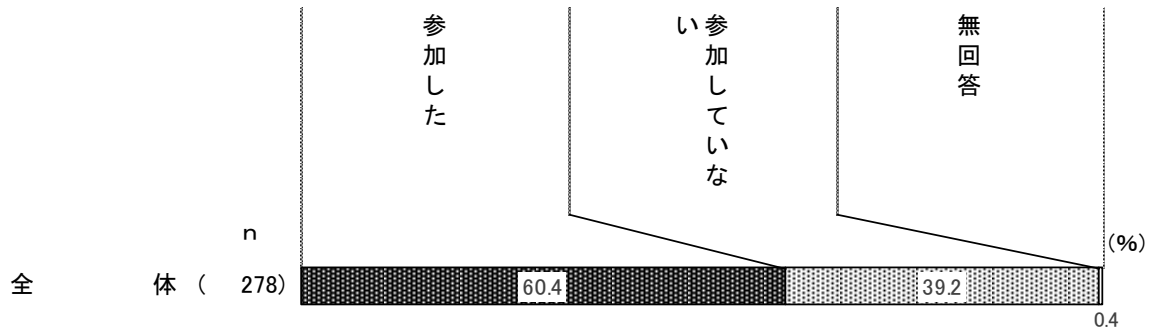
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」（平成28年）は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

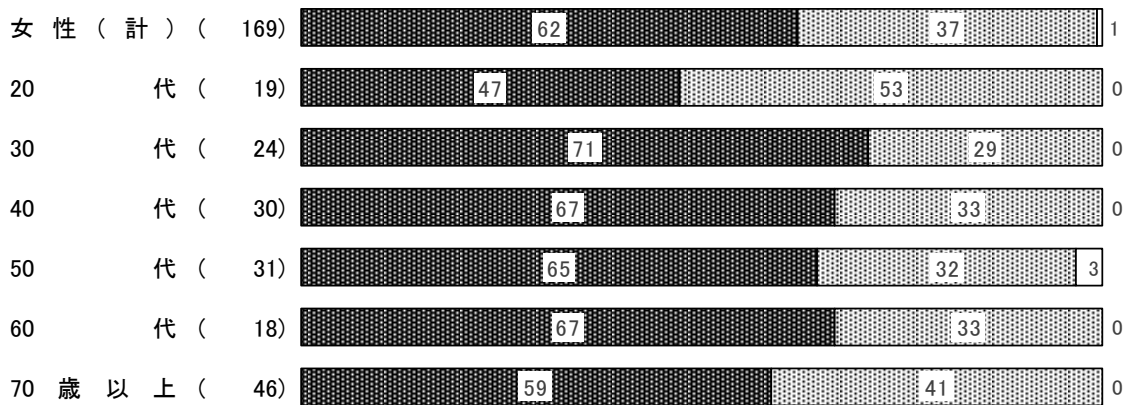
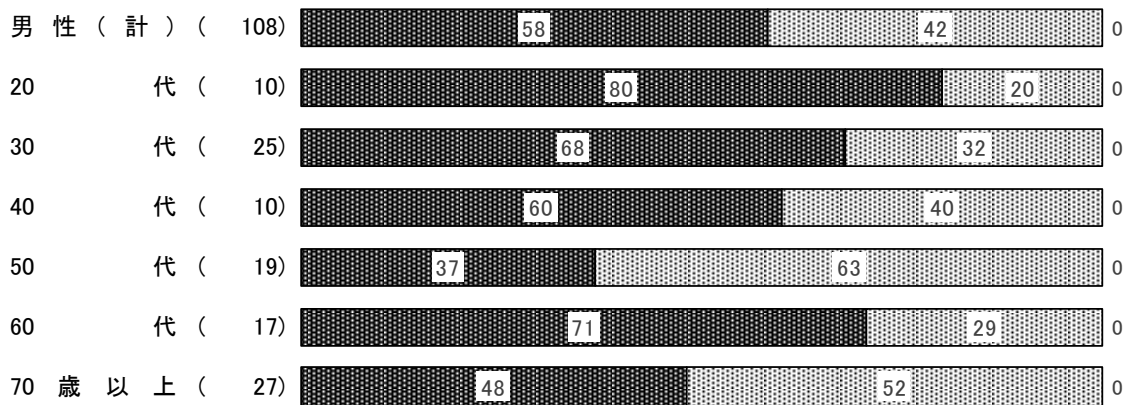
・男性50代では、「参加していない」が63%と多くなっている。

【健康状態別】

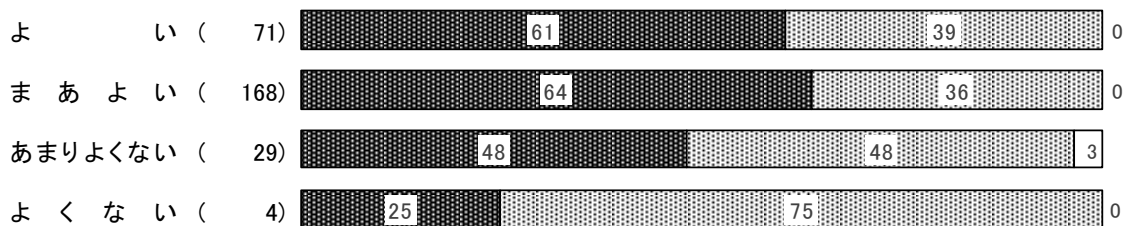
・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】

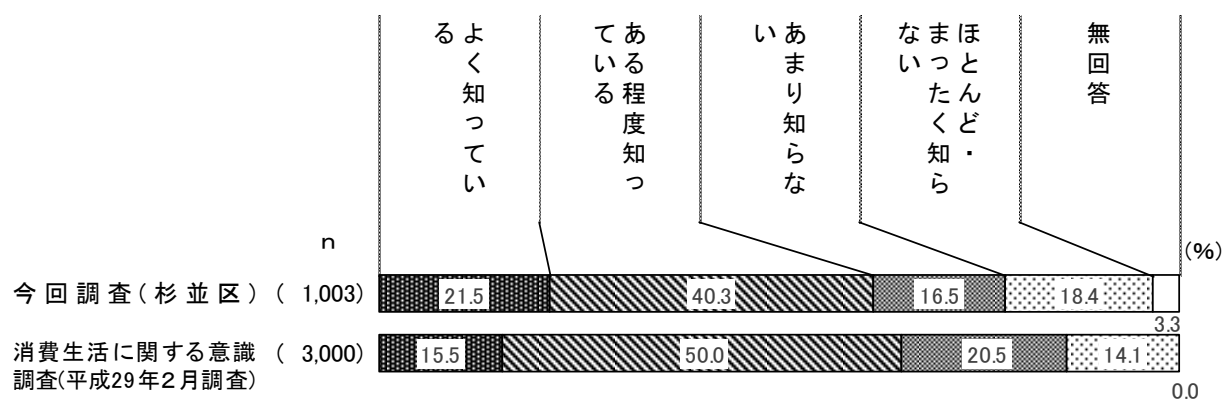


(22) 食品ロスの問題の認知状況

問19 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つだけ)

全体では、「よく知っている」が21.5%、「ある程度知っている」が40.3%、「あまり知らない」が16.5%、「ほとんど・まったく知らない」が18.4%となっている。

また、消費者庁の「消費生活に関する意識調査」(平成29年)の結果を参考に示す。



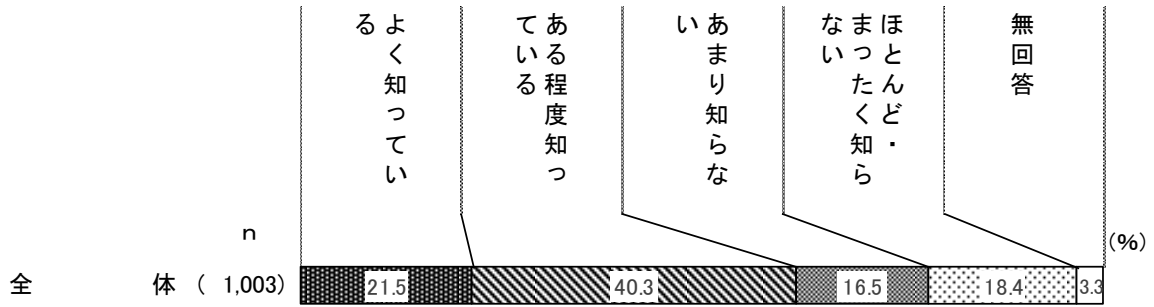
(注) 消費者庁の「消費生活に関する意識調査」(平成29年)は、調査時期や調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

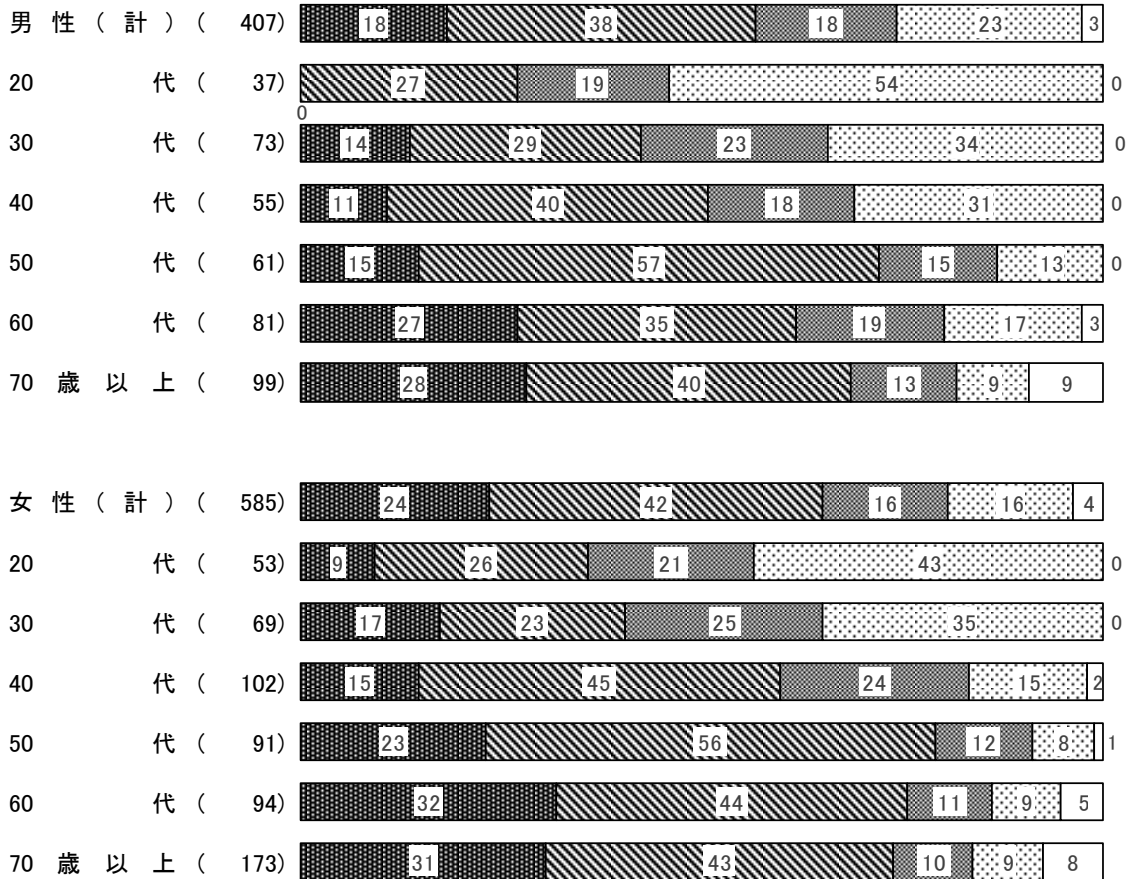
- ・女性60代では、「よく知っている」が32%、女性70歳以上では、「よく知っている」が31%と多くなっている。
- ・男性20代では、「ほとんど・まったく知らない」が54%、女性20代では、「ほとんど・まったく知らない」が43%と多くなっている。

【健康状態別】

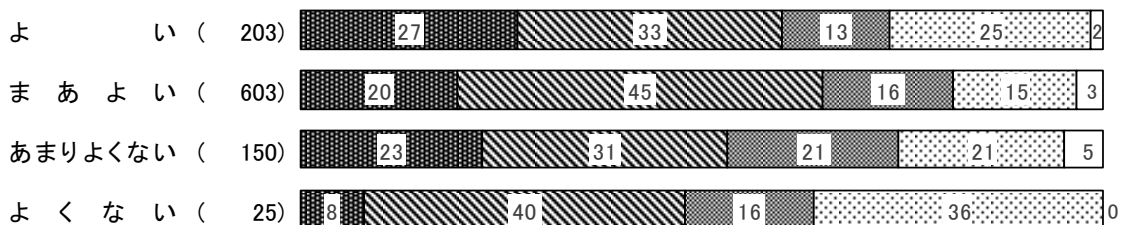
- ・よくない人では、「ほとんど・まったく知らない」が36%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



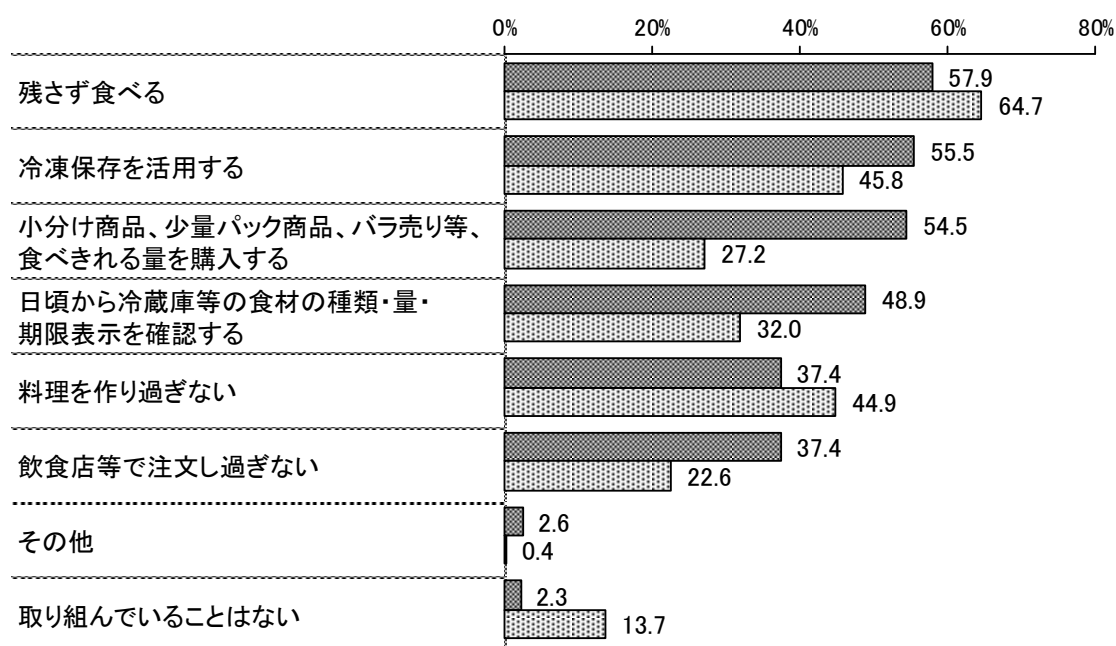
(23) 食品ロスを軽減するために取り組んでいること

(問19で「よく知っている」「ある程度知っている」と回答の方に)

問19-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまるものすべてをお選びください。(〇はいくつでも)

全体では、「残さず食べる」が57.9%、「冷凍保存を活用する」が55.5%、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する」が54.5%、「日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」が48.9%などとなっている。

また、消費者庁の「消費生活に関する意識調査」(平成29年)の結果を参考に示す。



■ 今回調査(杉並区) (n=620)

□ 消費生活に関する意識調査(平成29年2月) (n=3,000)

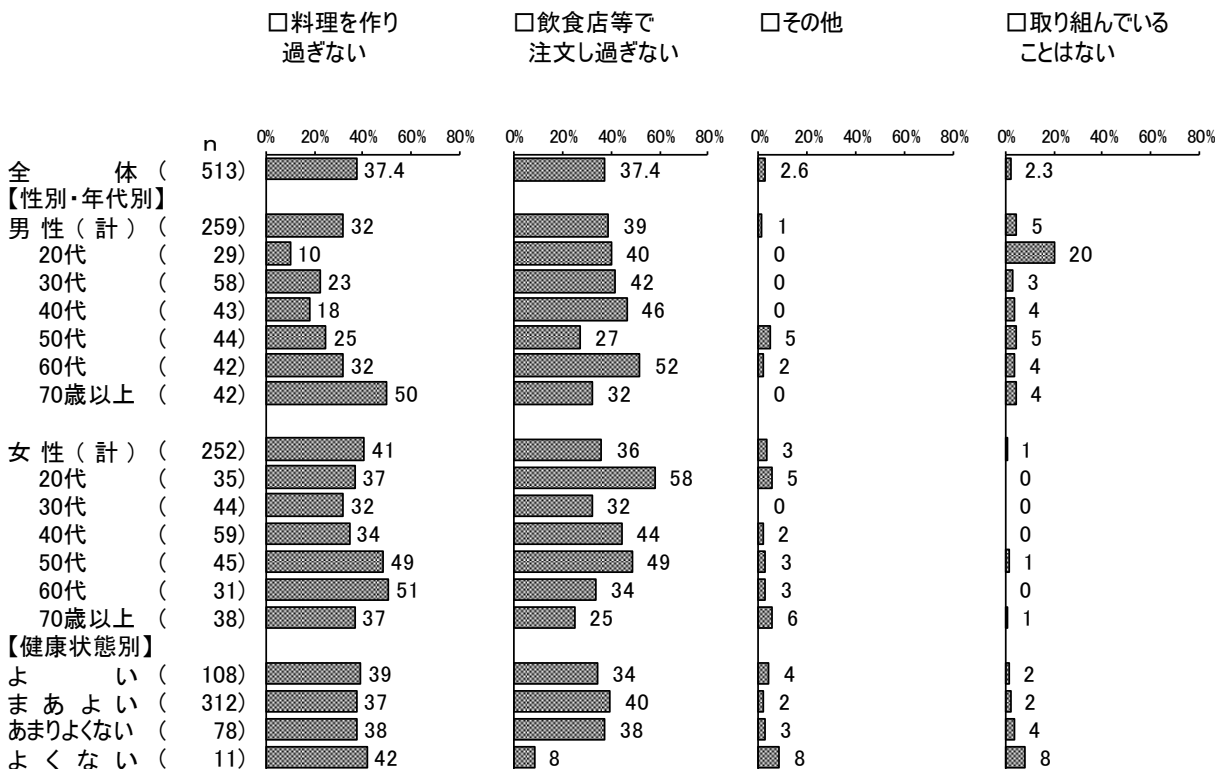
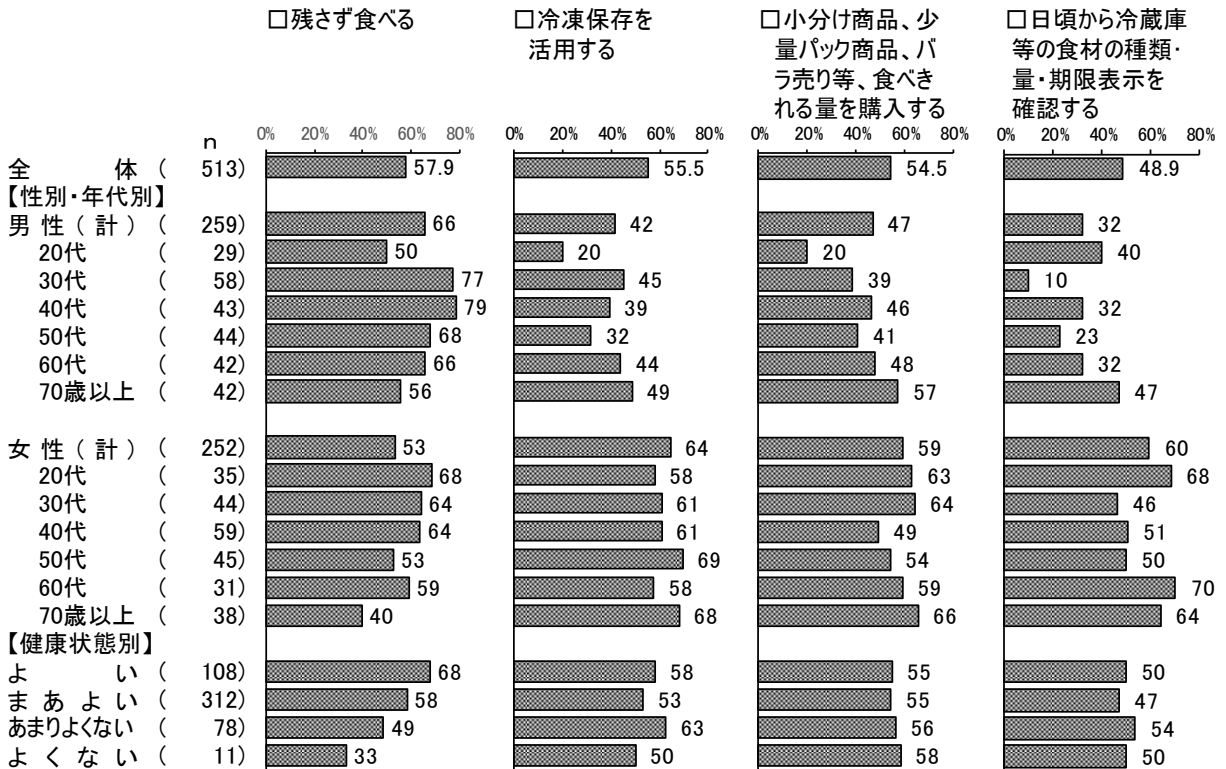
(注) 消費者庁の「消費生活に関する意識調査」(平成29年)は、調査時期や調査手法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・男性40代では、「残さず食べる」が79%、男性30代では、「残さず食べる」が77%と多くなっている。
- ・女性60代では、「日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」が70%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・よい人では、「残さず食べる」が68%と多くなっている。

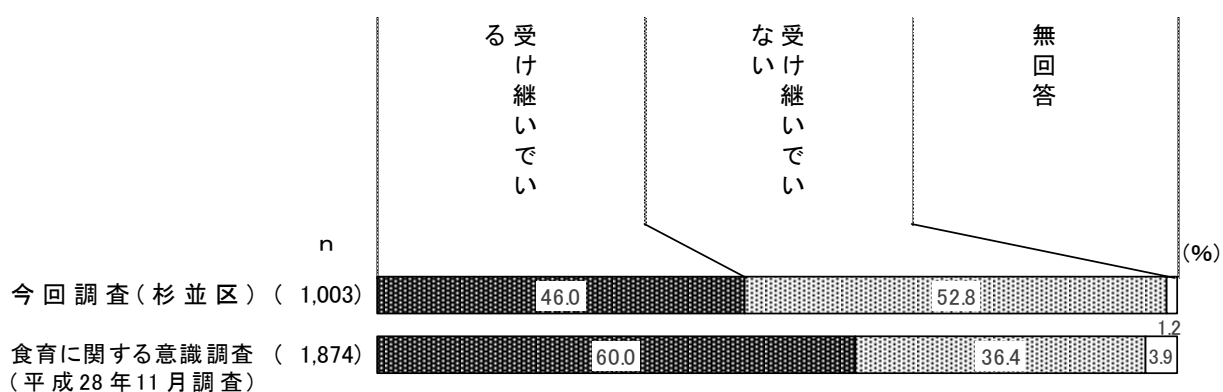


(24) 食文化の継承

問20 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を受け継いでいますか。(〇は1つだけ)

全体では、「受け継いでいる」が46.0%、「受け継いでいない」が52.8%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(平成28年)の結果を参考に示す。



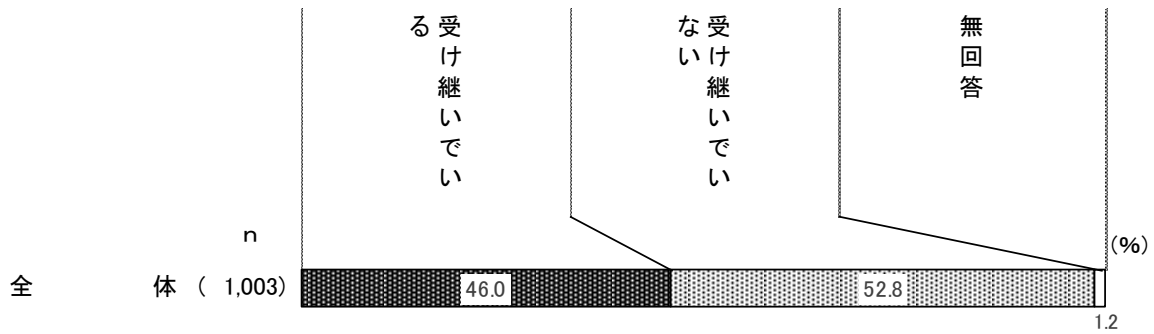
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(平成28年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

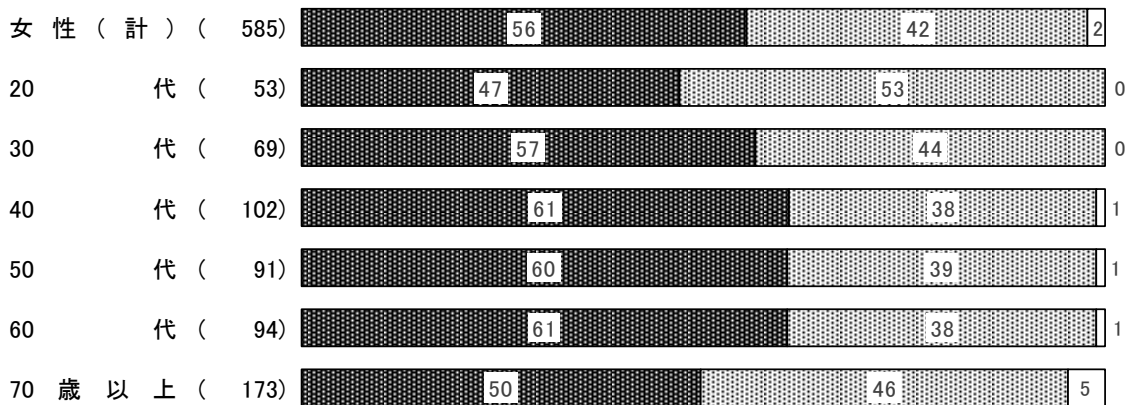
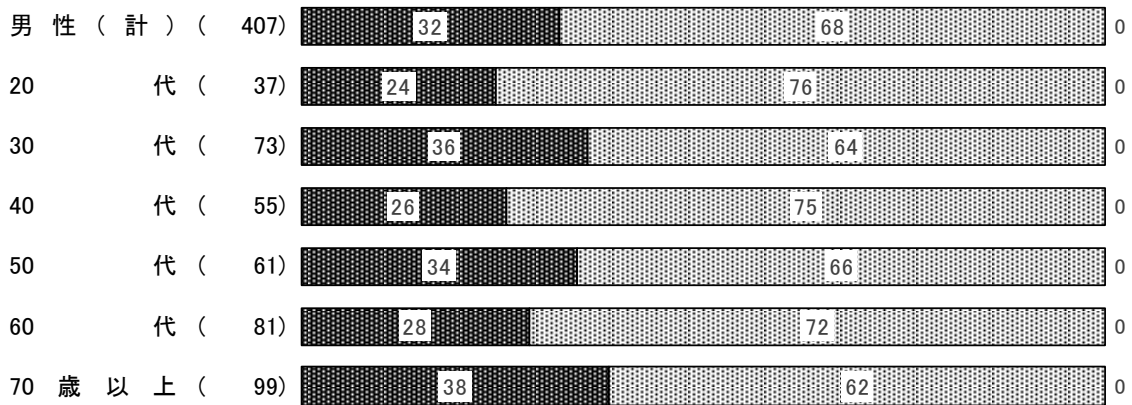
- ・女性40代から60代では、「受け継いでいる」が6割台と多くなっている。
- ・男性20代、男性40代、男性60代では、「受け継いでいない」が7割台と多くなっている。

【健康状態別】

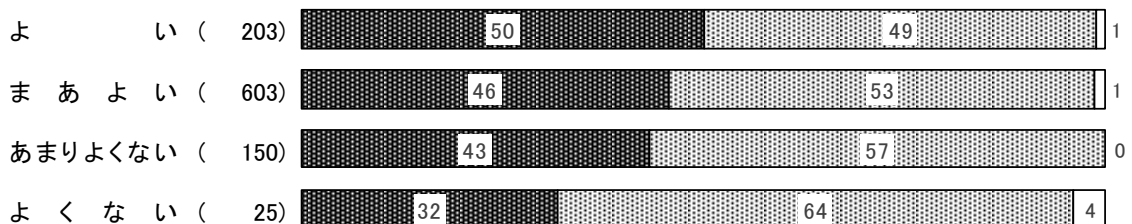
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】



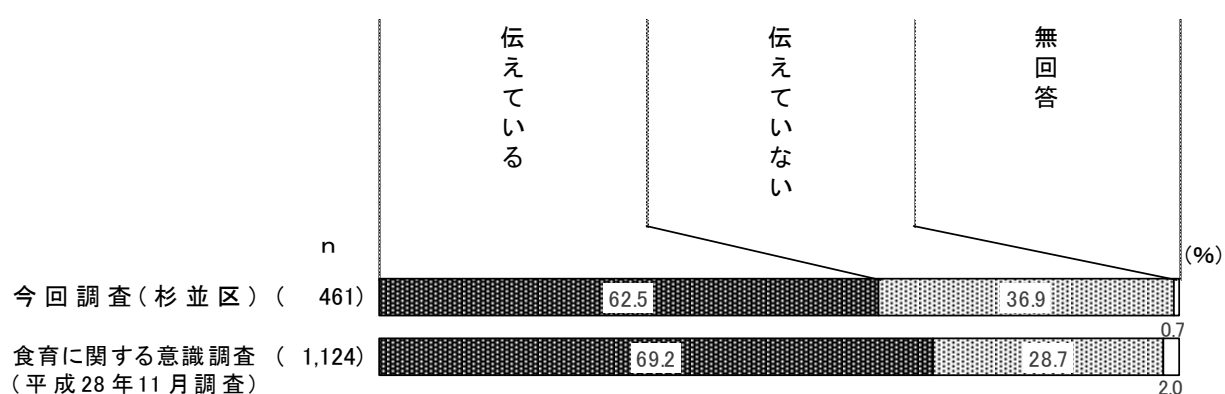
(25) 食文化の伝承

(問20で「受け継いでいる」と回答の方に)

問20-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていきますか。(○は1つだけ)

全体では、「伝えている」が62.5%、「伝えていない」が36.9%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(平成28年)の結果を参考に示す。



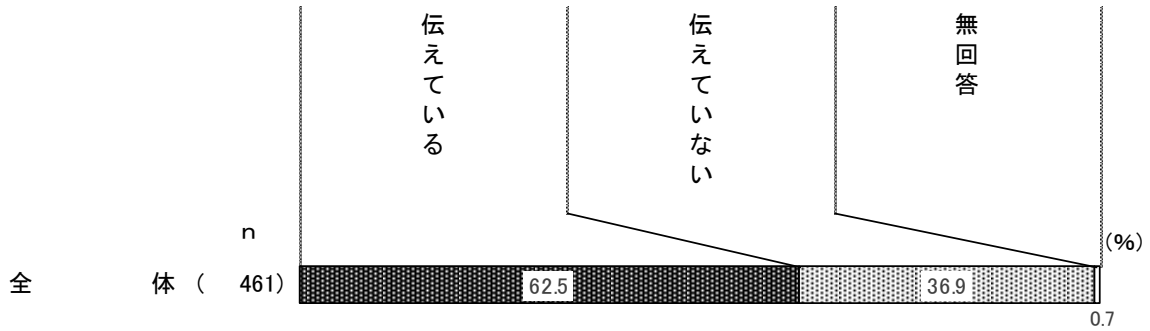
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(平成28年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

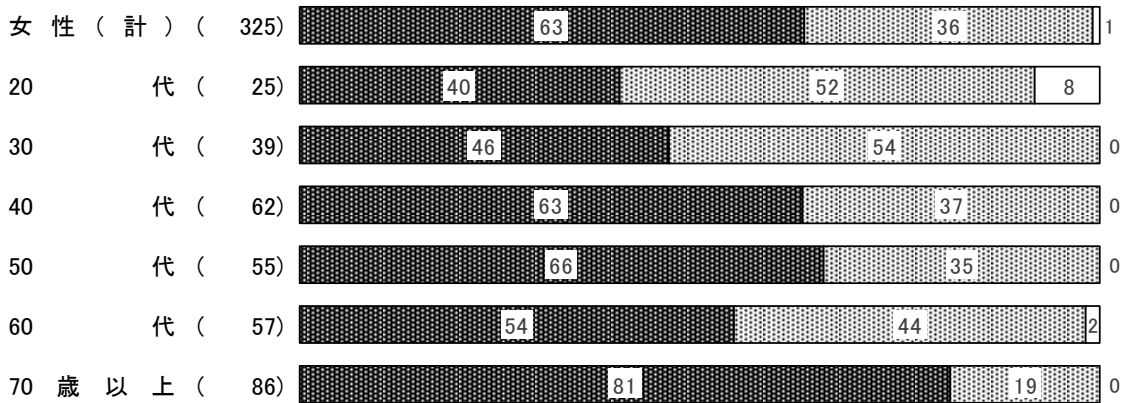
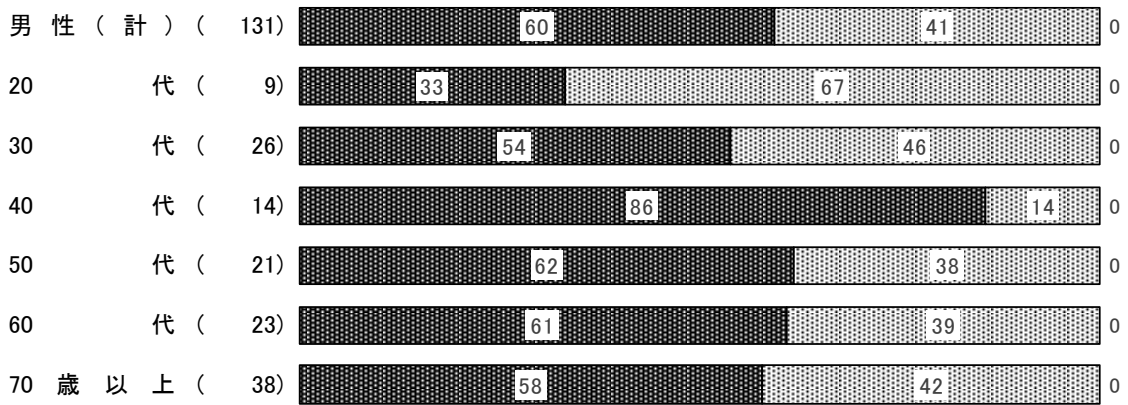
- ・女性70歳以上では、「伝えている」が81%と多くなっている。
- ・女性30代では、「伝えていない」が54%と多くなっている。

【健康状態別】

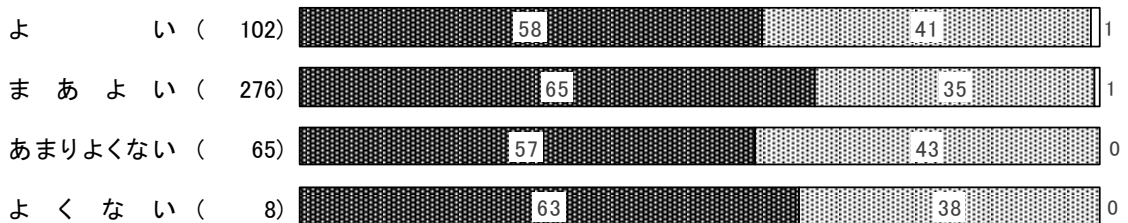
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】



3. 身体活動・運動

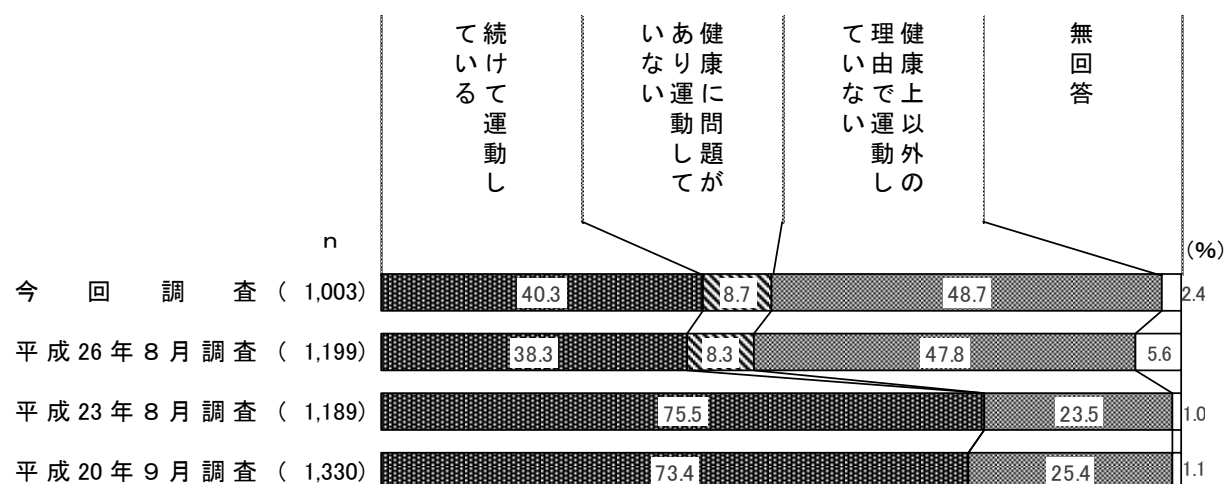
(1) 継続的な運動の実施状況

問21 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(〇は1つだけ)

全体では、「続けて運動している」が40.3%、「健康に問題があり運動していない」が8.7%、「健康上以外の理由で運動していない」が48.7%となっている。

なお、平成23年8月調査以前では、「1回30分以上の運動をする頻度」を質問し、運動を1年以上続けているかどうかは前提とせず質問していること、また運動していない理由として健康に問題があるかどうかを考慮せずに質問しているため、直接比較することはできない。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

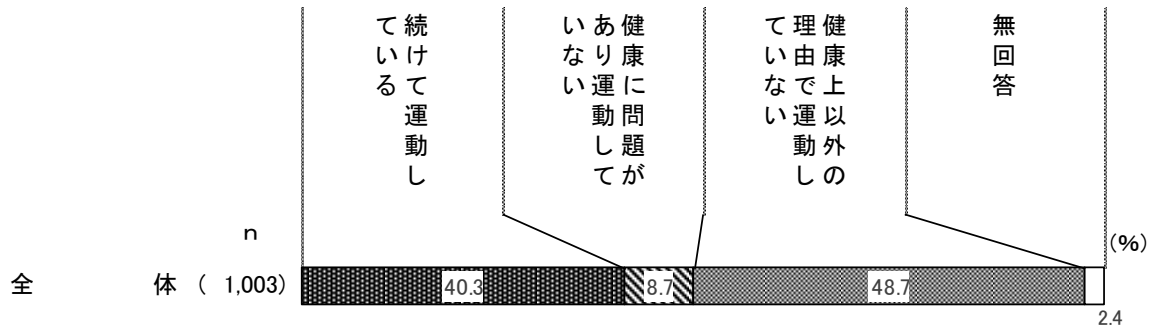


【性別・年代別】

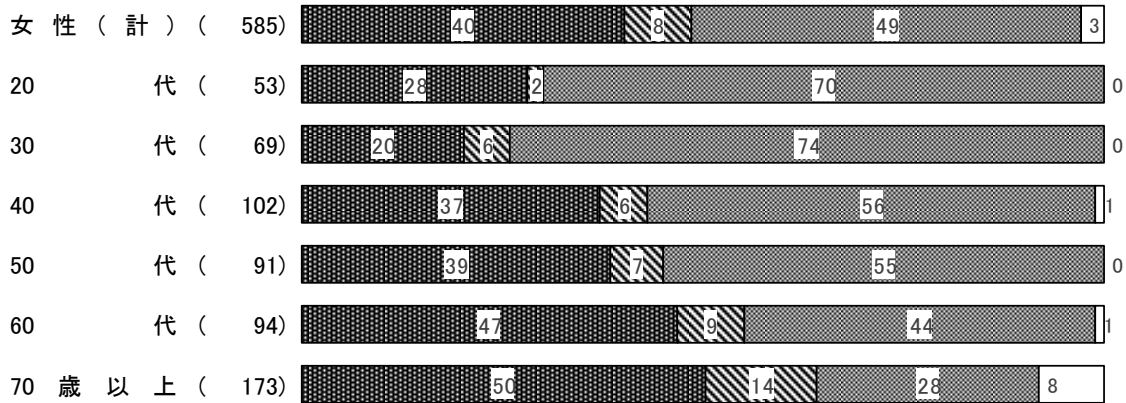
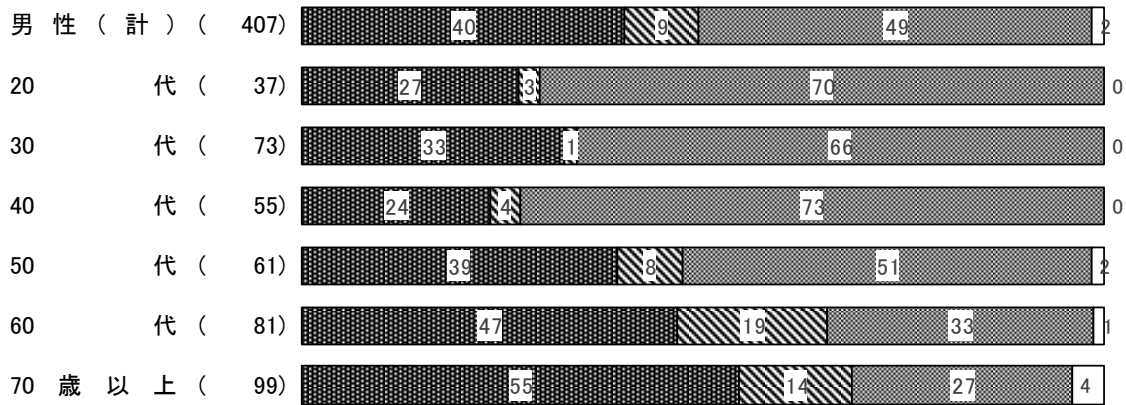
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「続けて運動している」が5割台と多くなっている。
- ・男性20代と40代、女性20代と30代では、「健康上以外の理由で運動していない」が7割台と多くなっている。

【健康状態別】

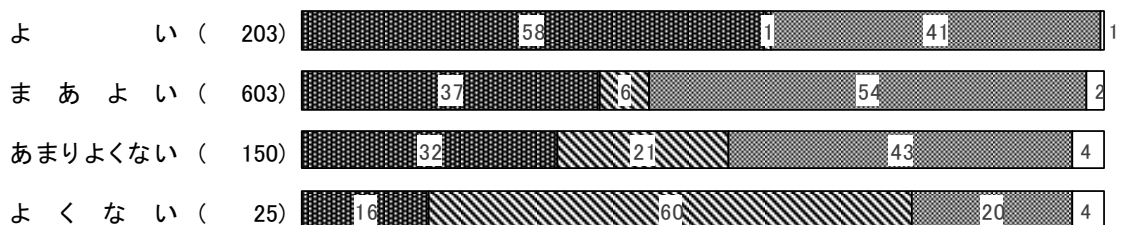
- ・健康状態がよい人では、「続けて運動している」が58%と多くなっている。
- ・健康状態がよくない人では、「健康に問題があり運動していない」が60%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】

- ・内容を知っている人では、「続けて運動している」が53%と多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

- ・ほとんど食べない人では、「健康上以外の理由で運動していない」が67%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

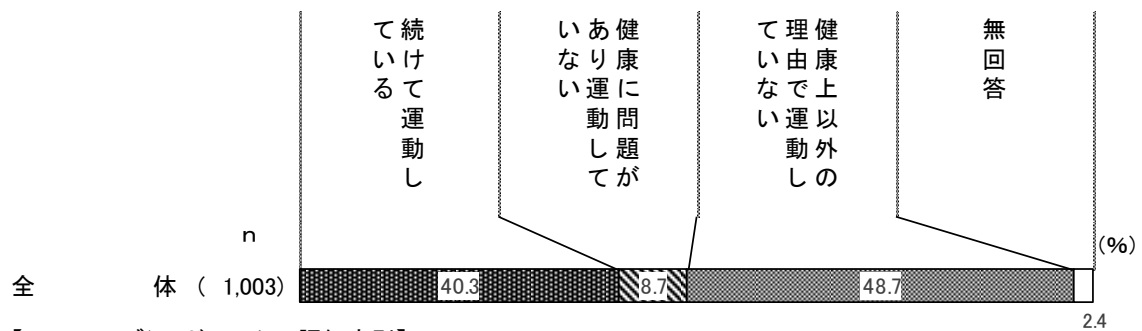
- ・知っている人では、「続けて運動している」が48%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

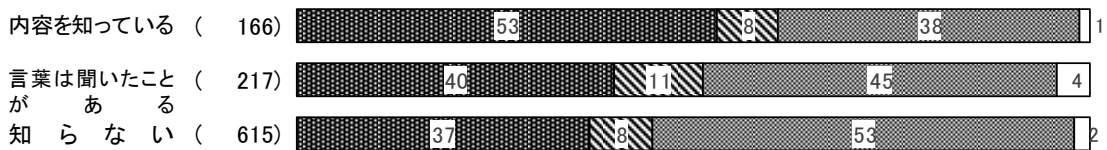
- ・よいと考えている程度が高い人ほど「続けて運動している」が多くなっている。

【1日の歩数別】

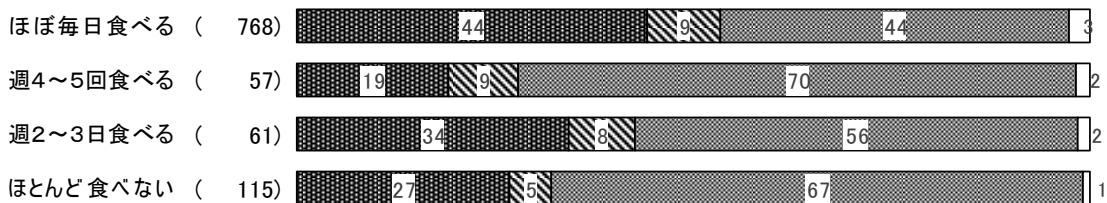
- ・歩数が多くなるほど「続けて運動している」が多くなっている。



【ロコモティブシンドロームの認知度別】



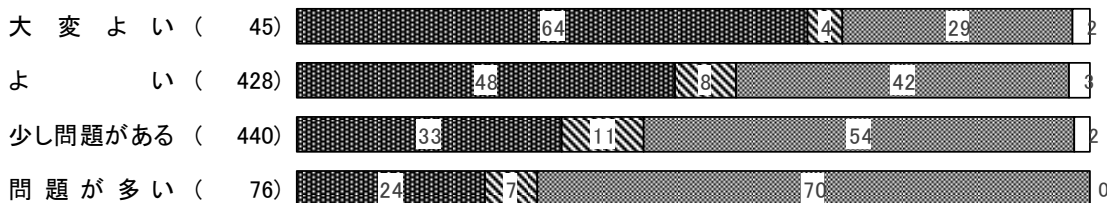
【朝食摂取頻度別】



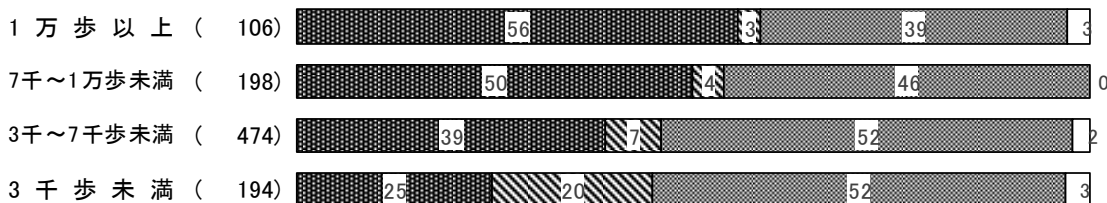
【適正な食事内容・食事量の認知別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】

- ・心がけていない人では、「健康上以外の理由で運動していない」が60%と多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

- ・ストレスや悩みなどが少ない人ほど「続けて運動している」が多くなっている。

【喫煙の状況別】

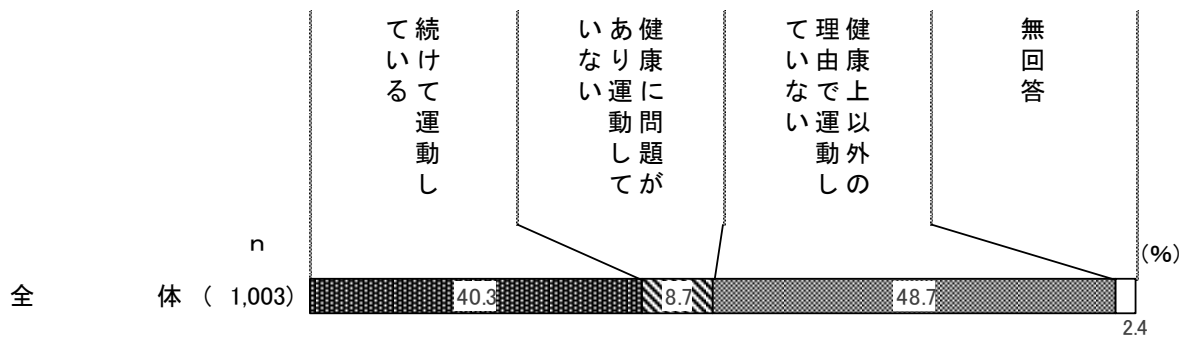
- ・以前は吸っていた人では、「健康に問題があり運動していない」が13%と多くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

- ・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別では、統計的な差異は認められない。

【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】

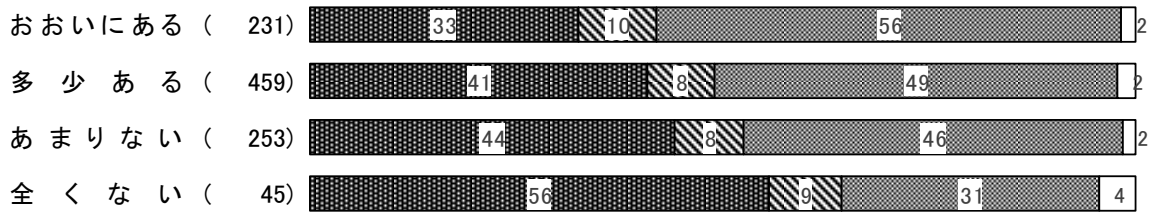
- ・治療中の人では、「健康に問題があり運動していない」が23%と多くなっている。



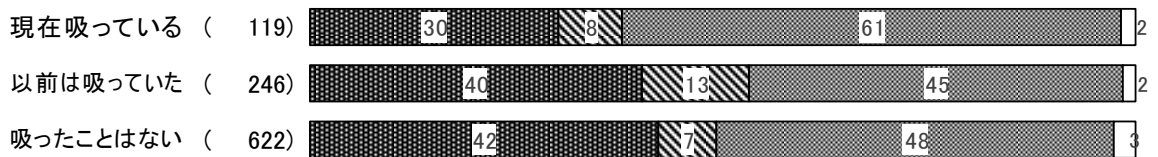
【理想の体重への心がけ別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



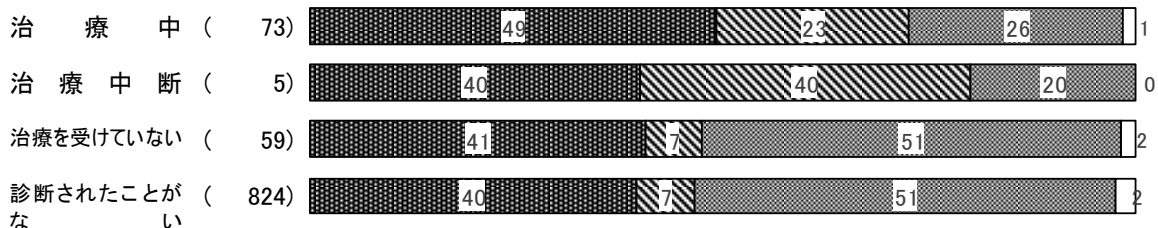
【喫煙の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【糖尿病や糖尿病予備群と診断された経験の有無別】



(2) 継続的な運動

継続的な運動の実施状況（問21）と運動の頻度（問21-1）の回答から、継続的な運動をしている人を抽出した。具体的には、以下の基準で4つの群に分類した。

A群…1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上継続した人

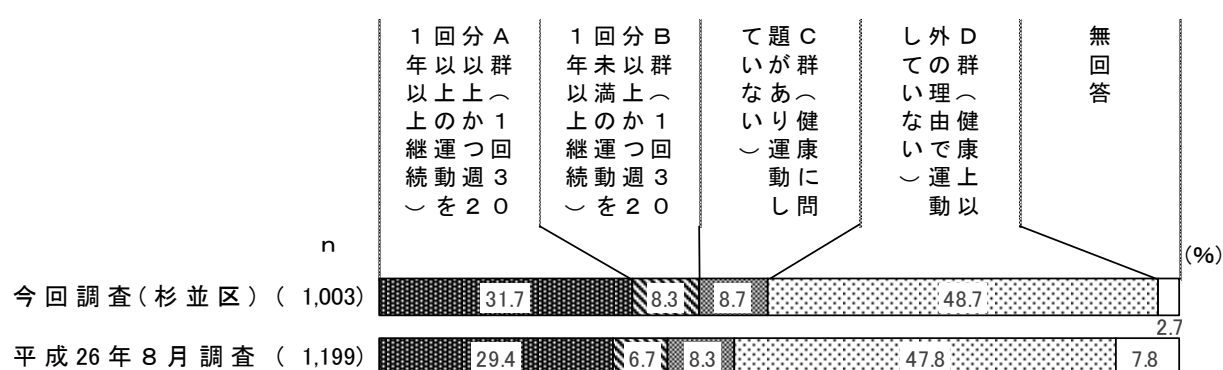
B群…A群にあたらない時間または頻度の運動を1年以上継続した人

C群…健康に問題があり、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

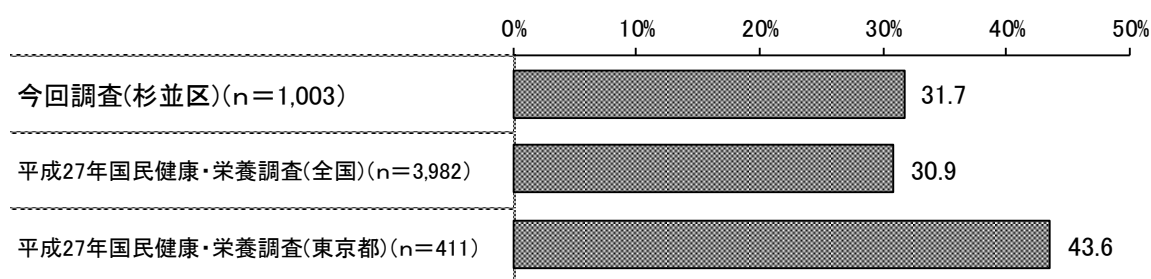
D群…健康上以外の理由で、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

全体では、A群が31.7%、B群が8.3%、C群が8.7%、D群が48.7%となっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成27年国民健康・栄養調査において、A群に相当する人の割合を参考に示す。



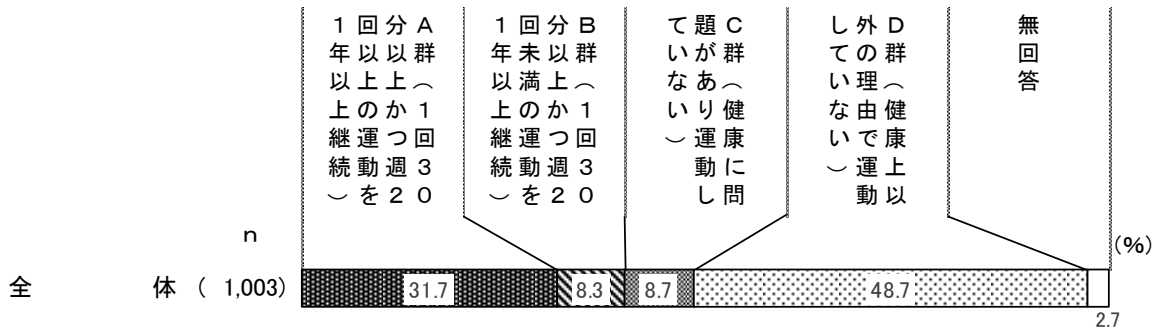
(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

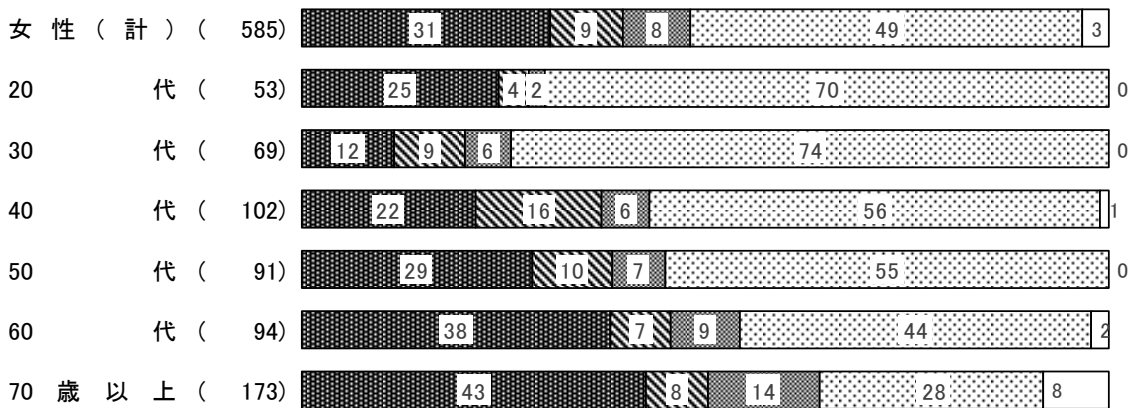
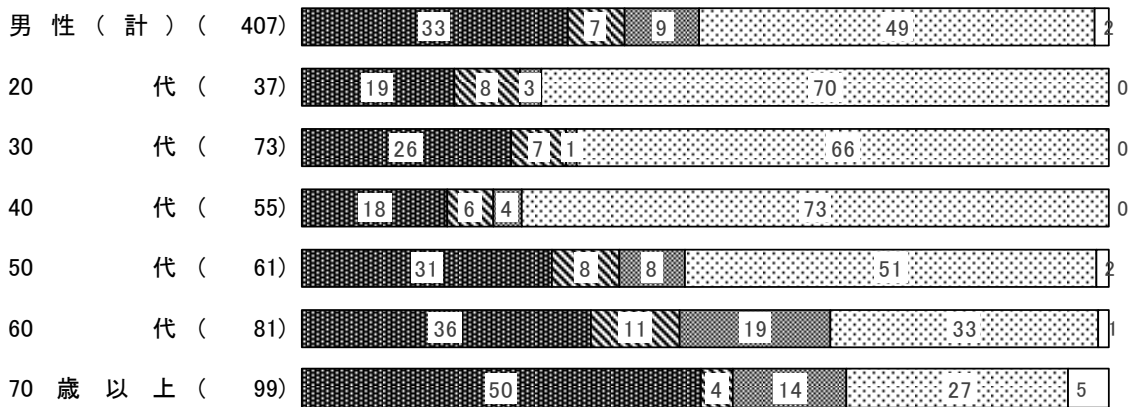
- ・男性70歳以上では、A群が50%、女性70歳以上では、A群が43%と多くなっている。
- ・男性60代では、C群が19%、女性70歳以上では、C群が14%と多くなっている。
- ・男性20代と40代、女性20代と30代では、D群が7割台と多く多くなっている。

【健康状態別】

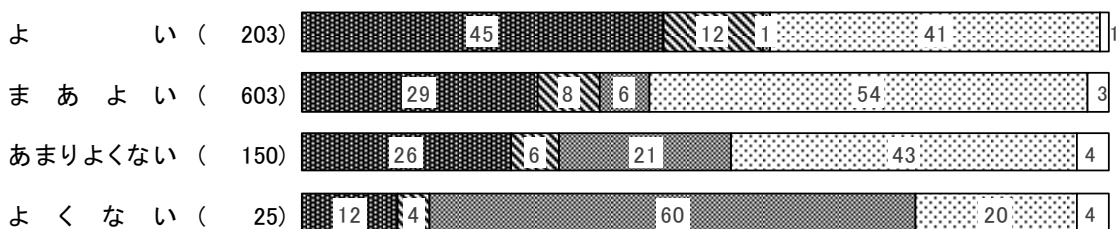
- ・健康状態のよい人では、A群が45%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】

・知っている人では、A群が42%、知らない人では、D群が53%と多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、D群が67%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

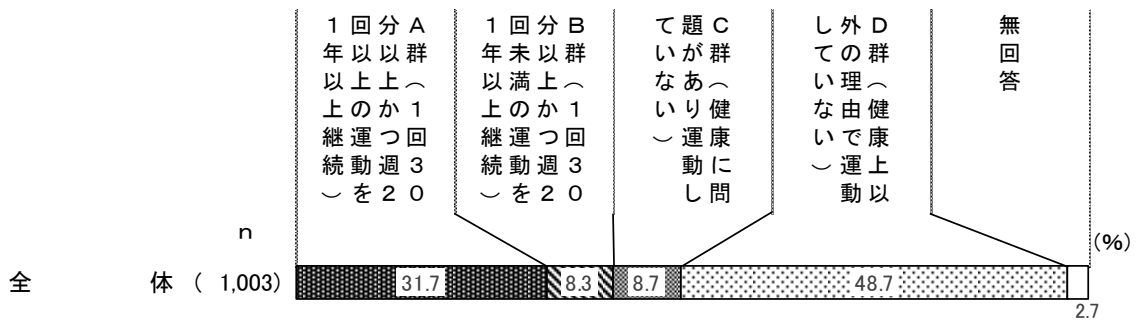
・知らない人では、D群が58%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

・問題があると考える度合の高い人ほどD群が多くなっている。

【1日の歩数別】

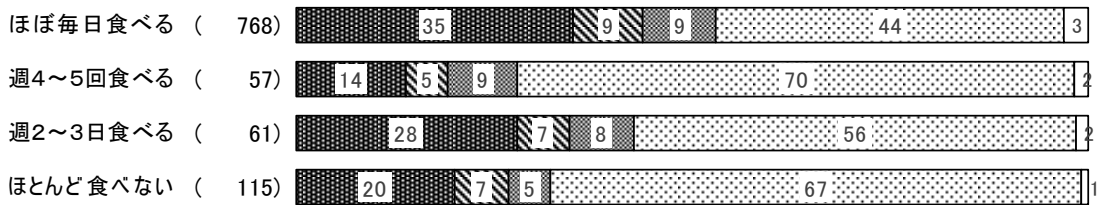
・歩数が多くなるほどA群が多くなっている。



【ロコモティブシンドロームの認知度別】



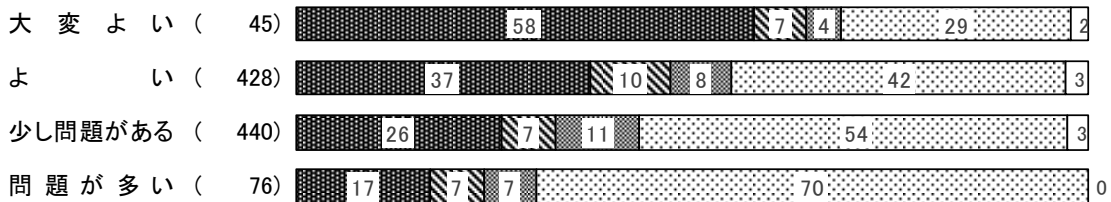
【朝食摂取頻度別】



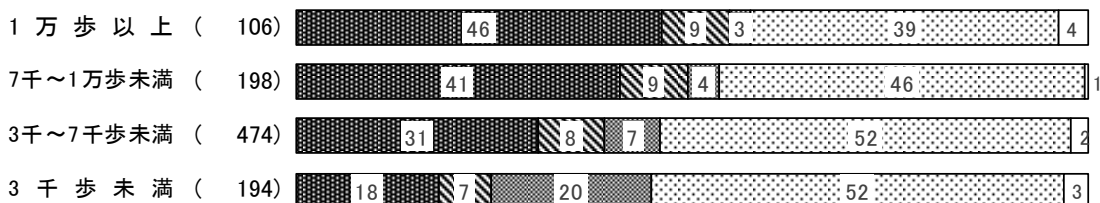
【適正な食事内容・食事量の認知別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】

・心がけていない人では、D群が60%と多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどが少ない人ほどA群が多くなっている。

【喫煙の状況別】

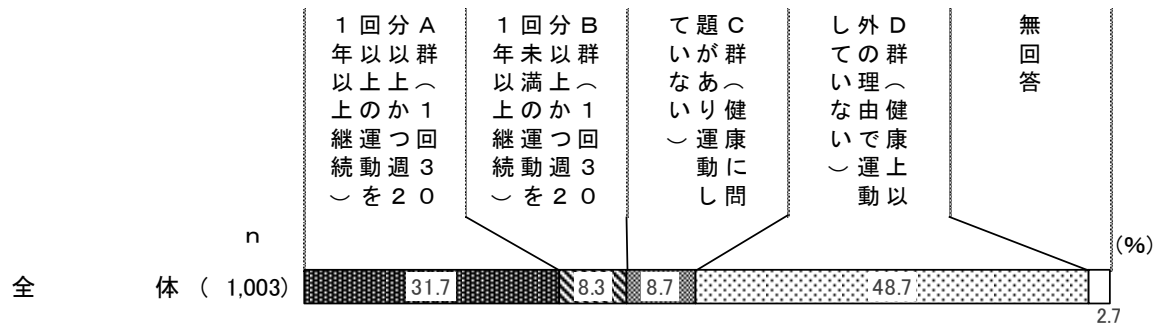
・以前は吸っていた人では、C群が13%と多くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

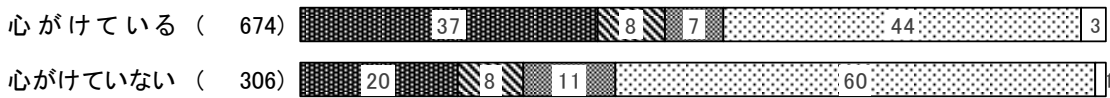
・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別では、統計的な差異は認められない。

【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】

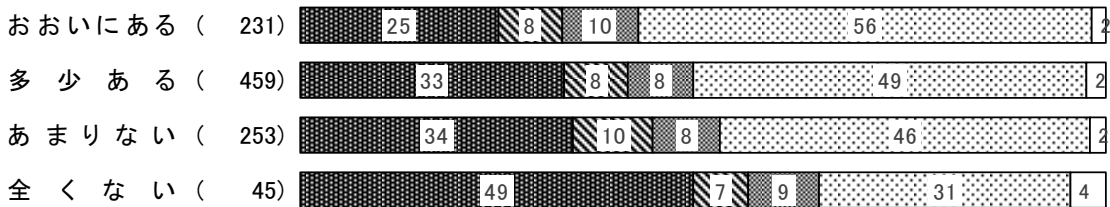
・治療中の人では、A群が43%、C群が23%と多くなっている。



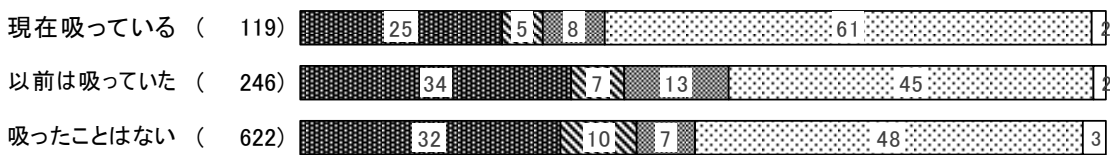
【理想の体重への心がけ別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



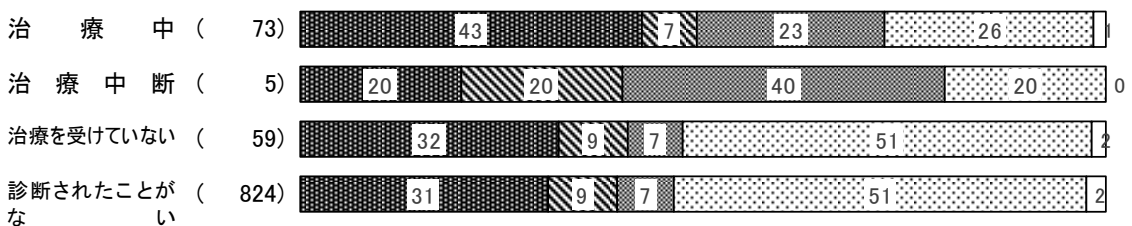
【喫煙の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【糖尿病や糖尿病予備群と診断された経験の有無別】



(3) 1日の歩数

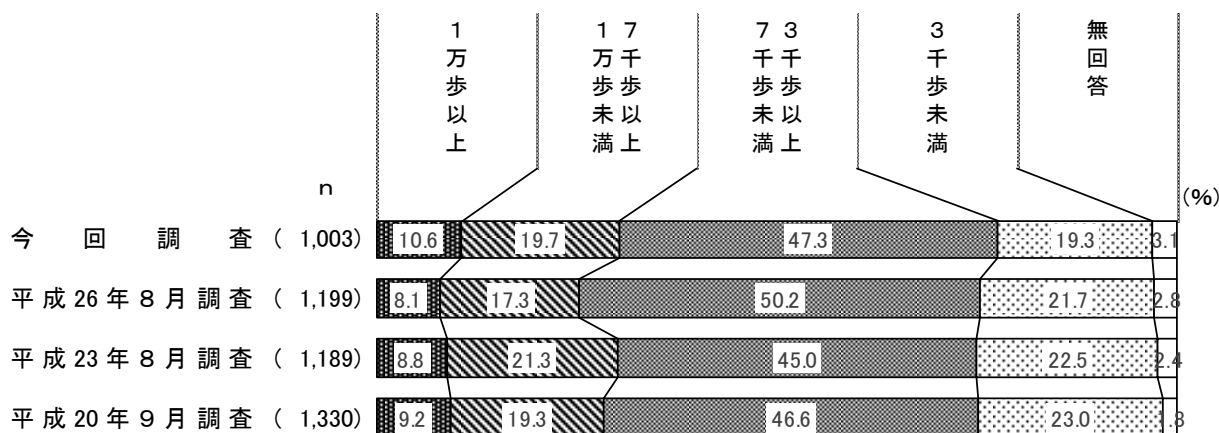
問22 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。

(○は1つだけ)

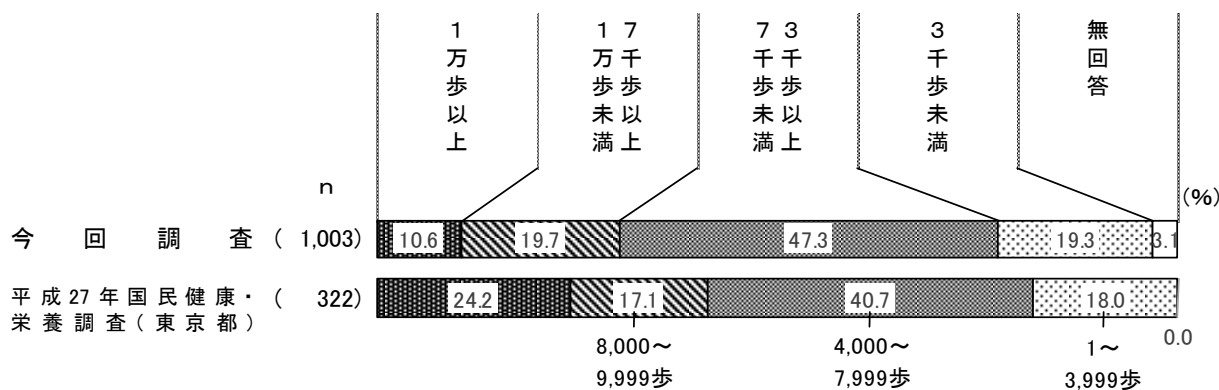
※参考：1,000歩=約10分・600~700m

全体では、「1万歩以上」が10.6%、「7千歩以上1万歩未満」が19.7%、「3千歩以上7千歩未満」が47.3%、「3千歩未満」が19.3%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成27年国民健康・栄養調査のうち、東京都分の集計結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期、調査方法および集計方法（歩数の区切り）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

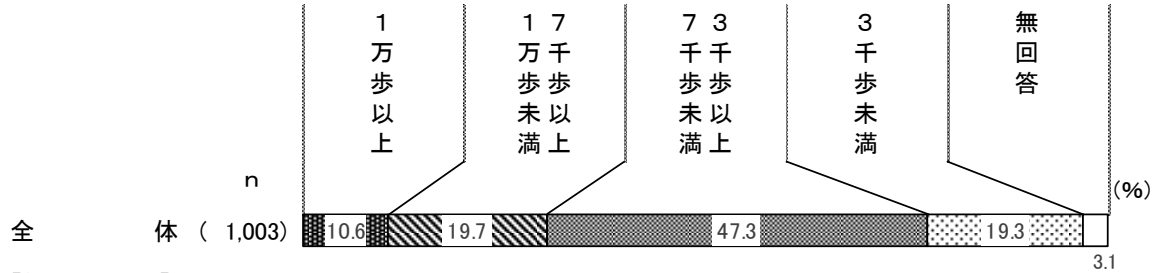
・男性50代では、「1万歩以上」が20%、男性60代では、「1万歩以上」が17%と多くなっている。

【健康状態別】

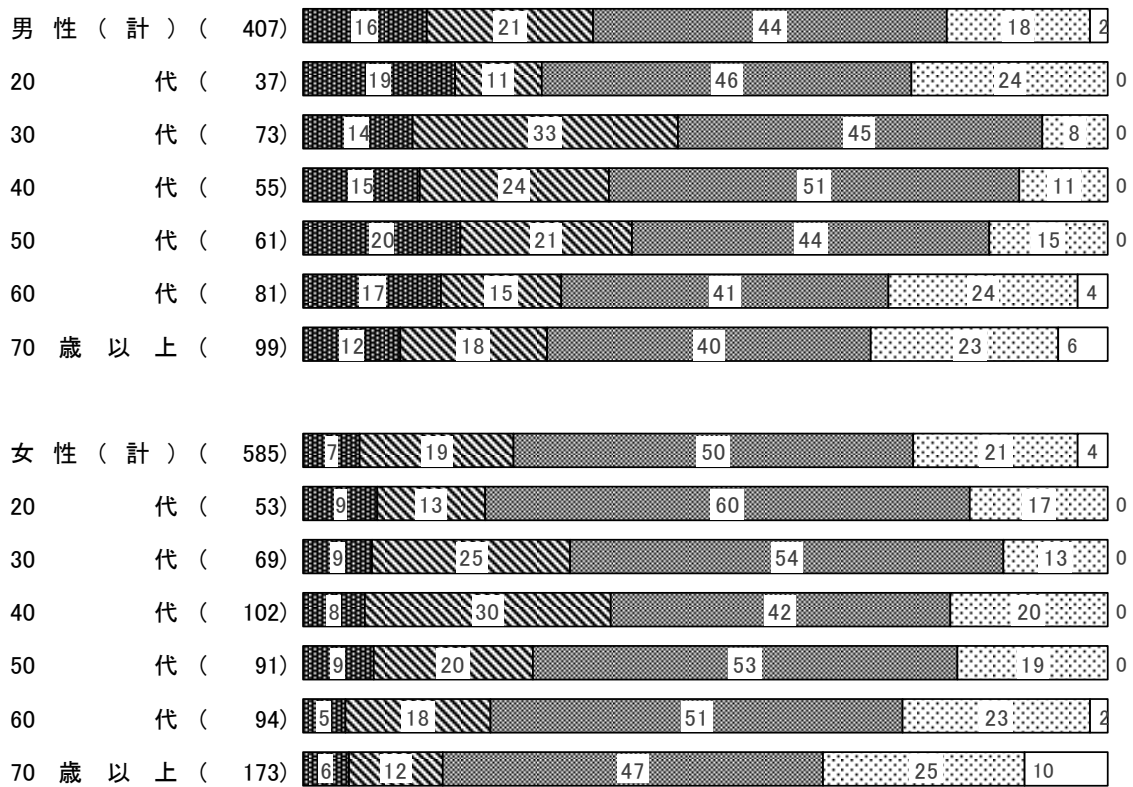
・健康状態のよくない人ほど「3千歩未満」が多くなっている。

【ロコモティブシンドロームの認知度別】

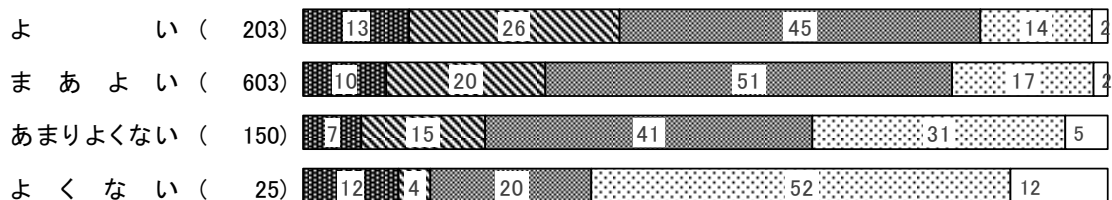
・ロコモティブシンドロームの認知度別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】



【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、「1万歩以上」が21%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

・適正な食事内容・食事量の意識別では、統計的な差異は認められない。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

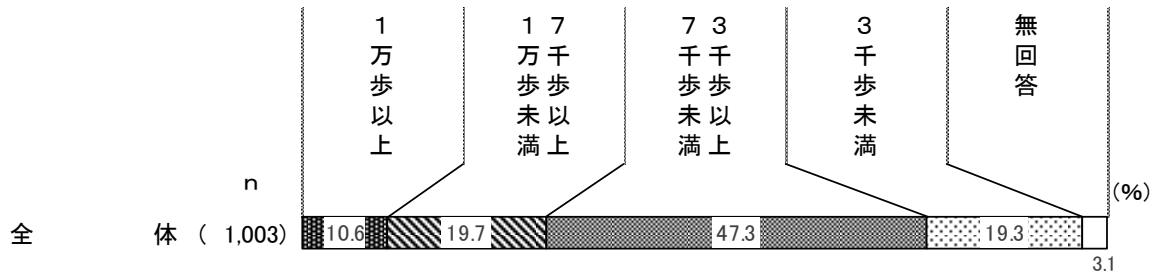
・問題が多いと考えている人では、「7千歩以上1万歩未満」が11%と少なくなっている。

【理想の体重への心がけ別】

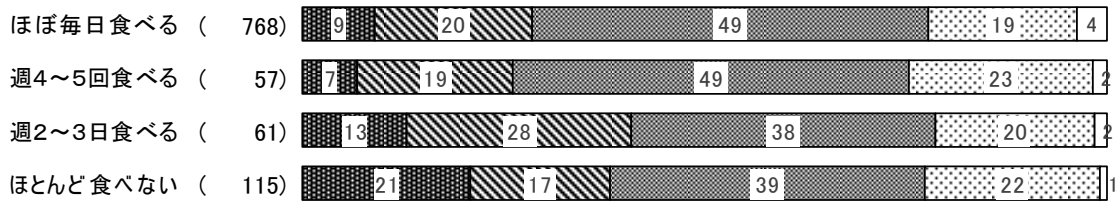
・心がけていない人では、「3千歩未満」が24%と多くなっている。

【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】

・糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別では、統計的な差異は認められない。



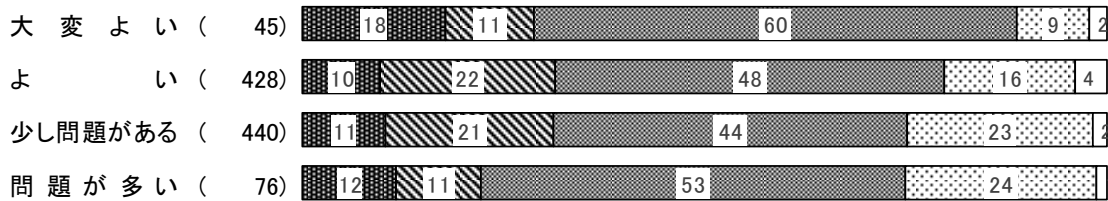
【朝食摂取頻度別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



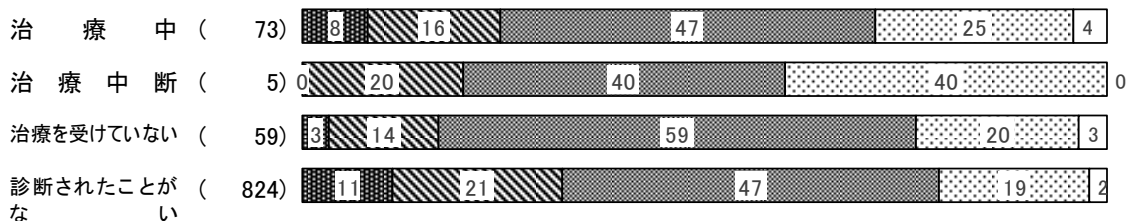
【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【理想の体重への心がけ別】



【糖尿病や糖尿病予備群と診断された経験の有無別】



(4) BMI

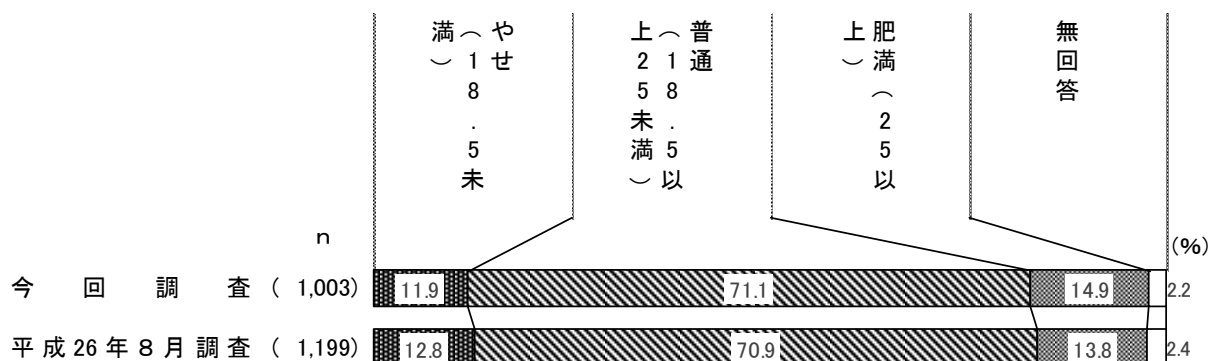
問23 あなたの身長と体重を記入してください。(回答欄に数字を記入)【正確でなくても結構です。】

身長と体重の回答から、以下の式によりBMIを計算し、BMIが18.5未満の人を「やせ」、BMIが18.5以上25未満の人を「普通」、BMIが25以上の人を「肥満」として、3つに区分した。

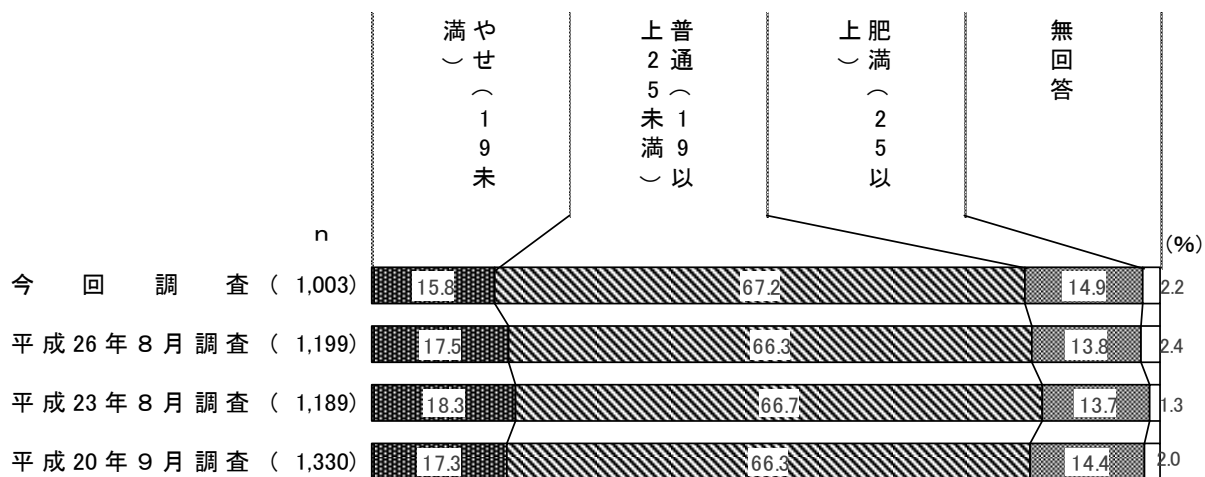
$$BMI = \text{体重}[\text{kg}] \div (\text{身長}[\text{m}] \times \text{身長}[\text{m}])$$

全体では、「やせ」が11.9%、「普通」が71.1%、「肥満」が14.9%となっている。

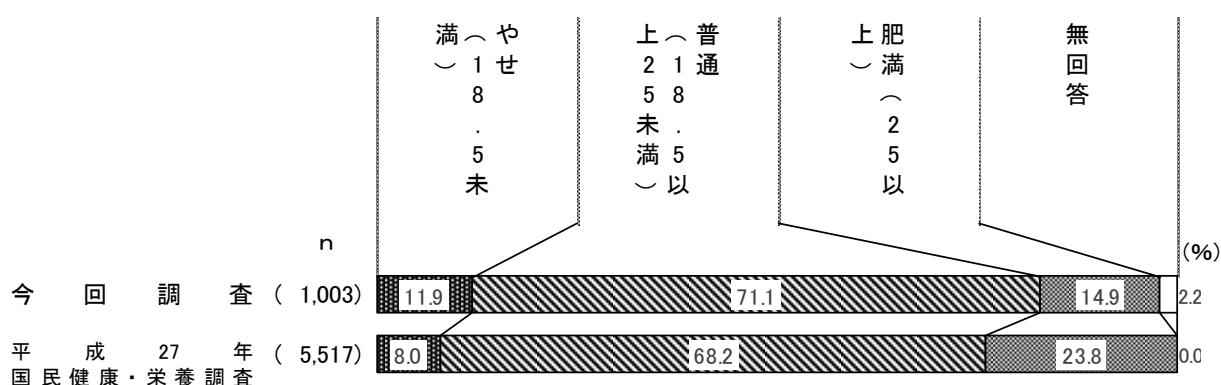
平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



過去の調査では、「やせ」をBMIが19未満の人、「普通」をBMIが19以上25未満として区分していたため、「やせ」と「普通」の区分を過去の調査に合わせて区分し直して比較したところ、統計的な差異は認められない。

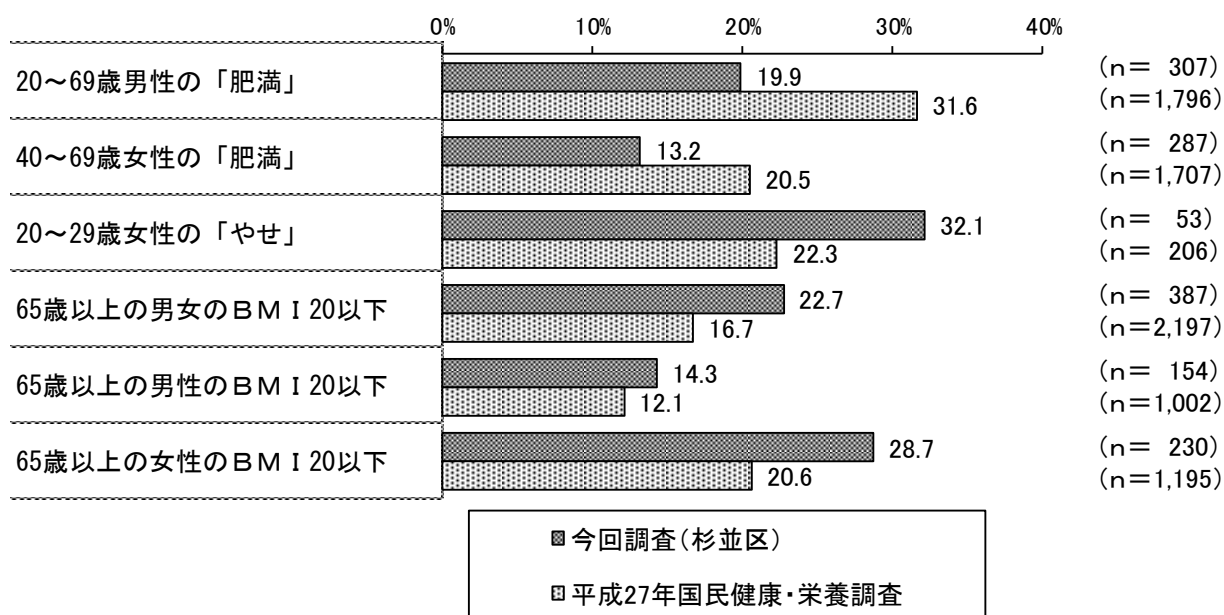


また、平成27年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

さらに、平成27年国民健康・栄養調査における、①20～69歳男性の「肥満」の割合、②40～69歳女性の「肥満」の割合、③20～29歳女性の「やせ」の割合、④65歳以上の男女のBMI 20以下の割合を、今回調査と比較した結果を参考に示す。



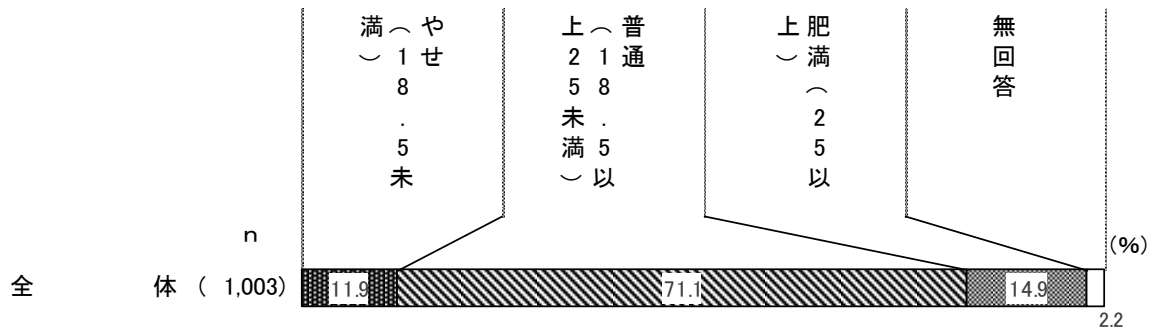
(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

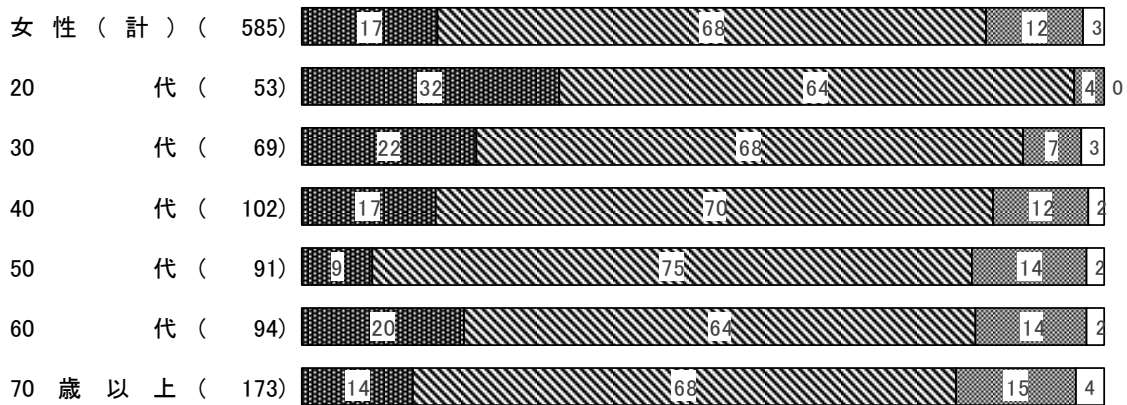
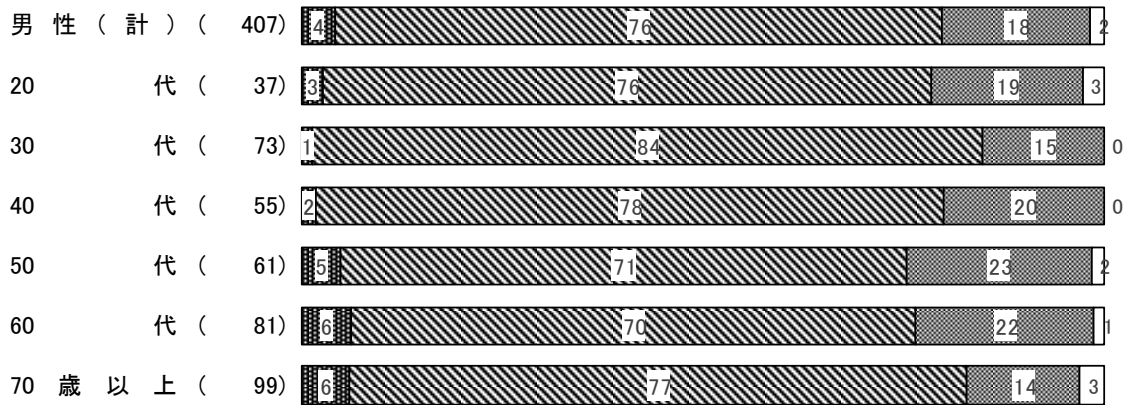
- ・女性20代では、「やせ」が32%、女性30代と60代では、「やせ」が2割台と多くなっている。
- ・男性30代では、「普通」が84%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

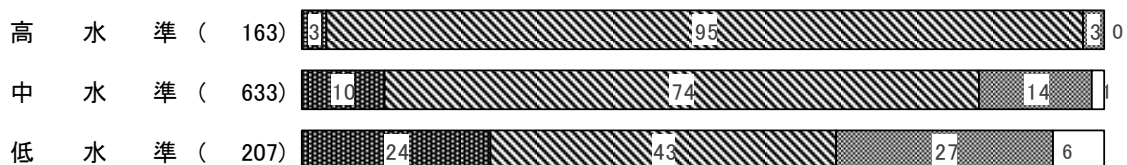
- ・低準になるほど、「やせ」と「肥満」が増加している。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

- 健康状態のよくない人では、「やせ」が32%と多くなっている。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

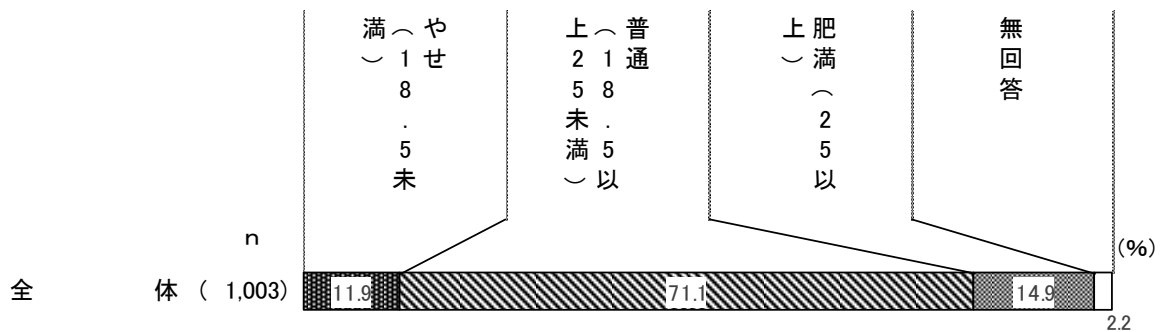
- 適正な食事内容・食事量の意識別では、統計的な差異は認められない。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

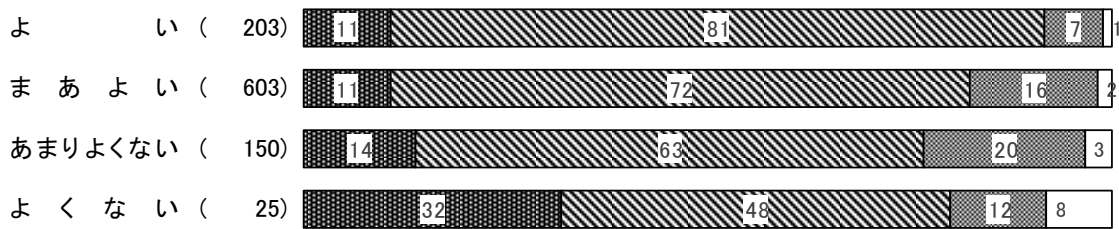
- よいと考えている人では、「肥満」が11%と少なくなっている。
- 少し問題があると考えている人では、「肥満」が18%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

- C群（健康に問題があり運動していない）では、「肥満」が24%と多くなっている。



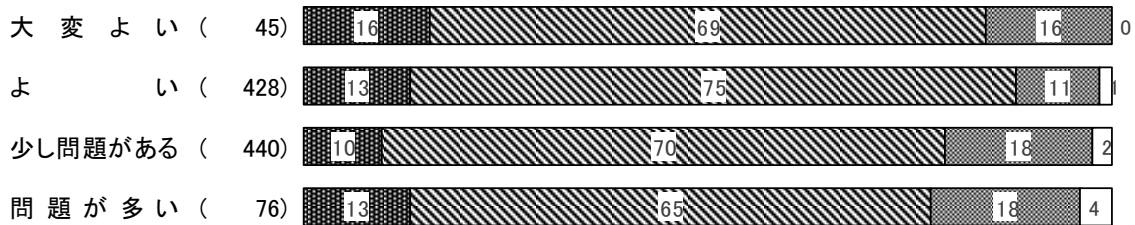
【健康状態別】



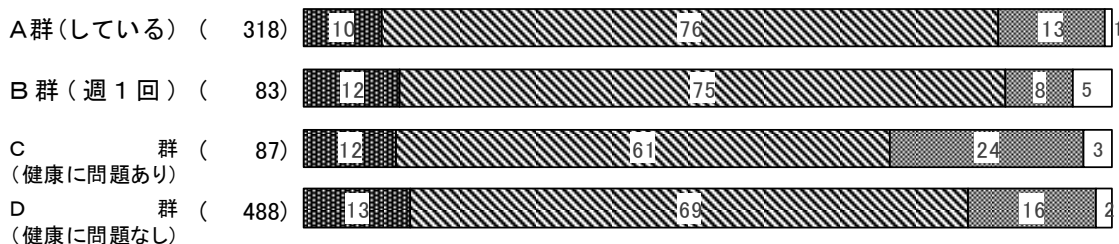
【適正な食事内容・食事量の認知別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【継続的な運動の実施状況別】



【理想の体重への心がけ別】

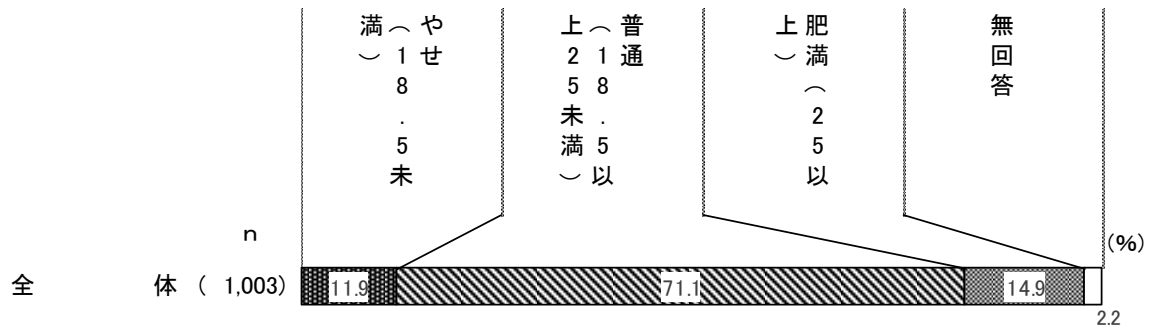
・心がけていない人では、「やせ」が23%と多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどの有無別では、統計的な差異は認められない。

【1日の飲酒量別】

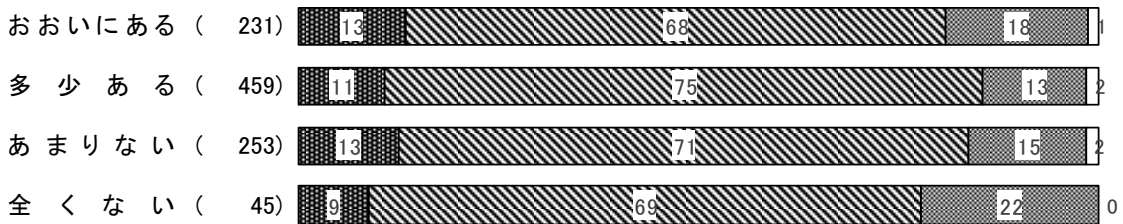
・1日の飲酒量別では、統計的な差異は認められない。



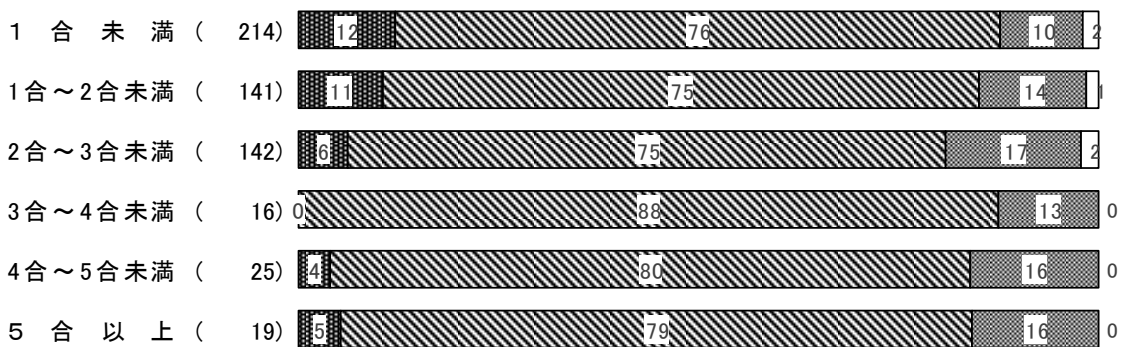
【理想の体重への心がけ別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



【1日の飲酒量別】



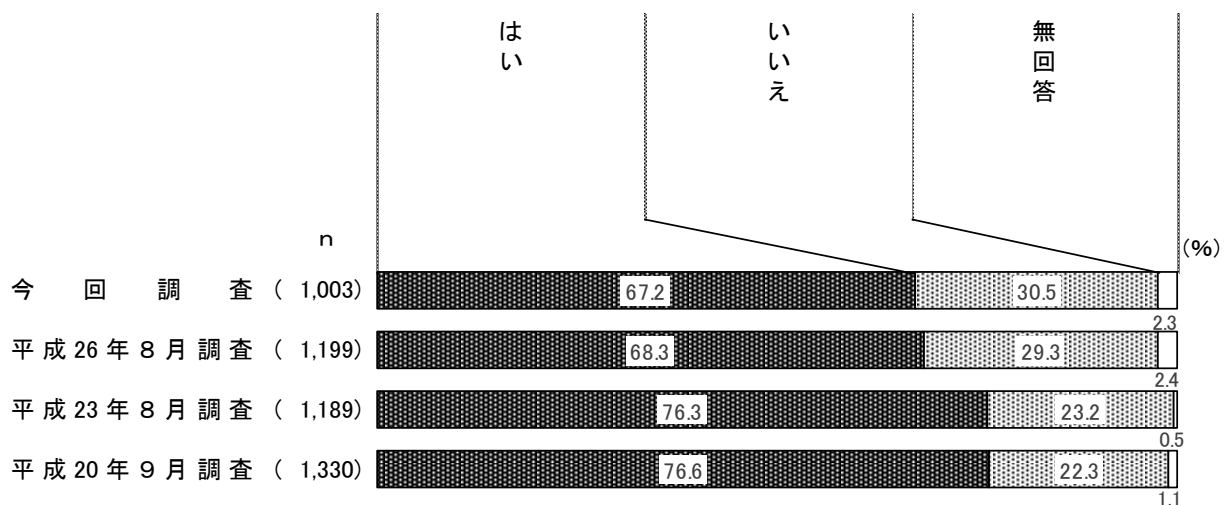
(5) 理想の体重への心がけ

問24 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。(〇は1つだけ)

※標準体重は、生活習慣病の、り患率が低いなど、統計的に健康的な生活ができると考えられる理想的な体重のことです。BMI (body mass index)法では、標準体重(kg) = 身長(m)×身長(m)×22 で算出されます。

全体では、「はい」が67.2%、「いいえ」が30.5%となっている。

過去の調査との比較では、「はい」は平成23年8月調査と比べて9.1ポイント減少している。



【性別・年代別】

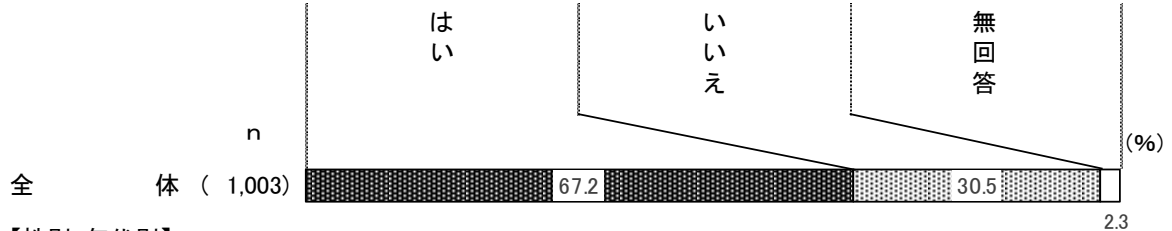
・男性20代では、「いいえ」が54%、男性60代では、「いいえ」が42%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

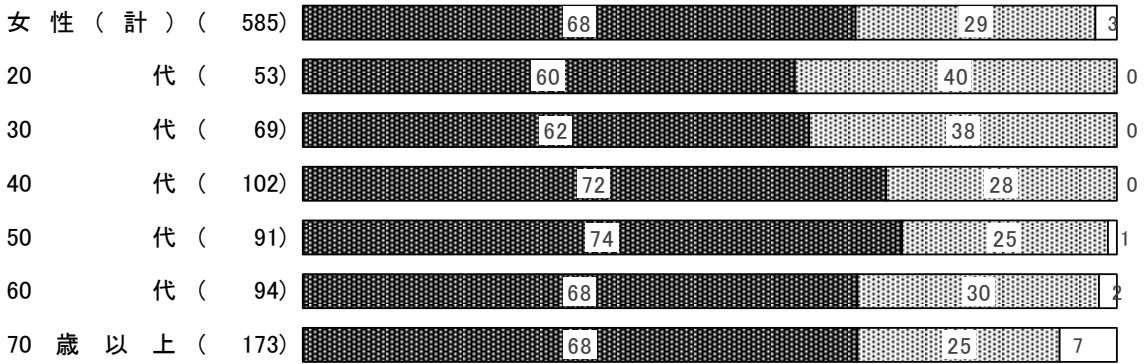
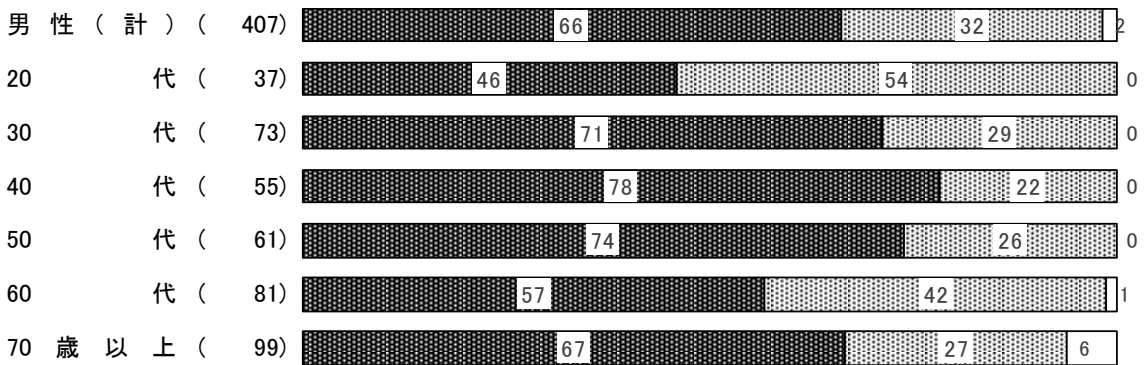
・水準が高くなるほど「はい」が多くなっている。

【BMI別】

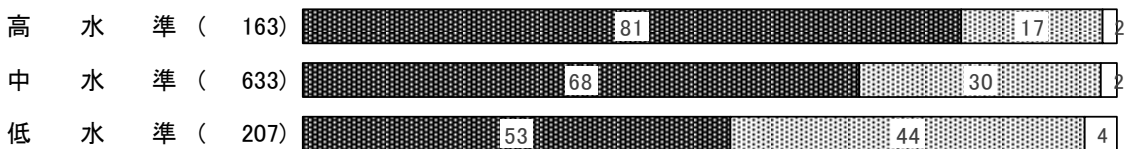
・65歳以上のBMI 20以下の人では、「いいえ」が4～5割台と多くなっている。



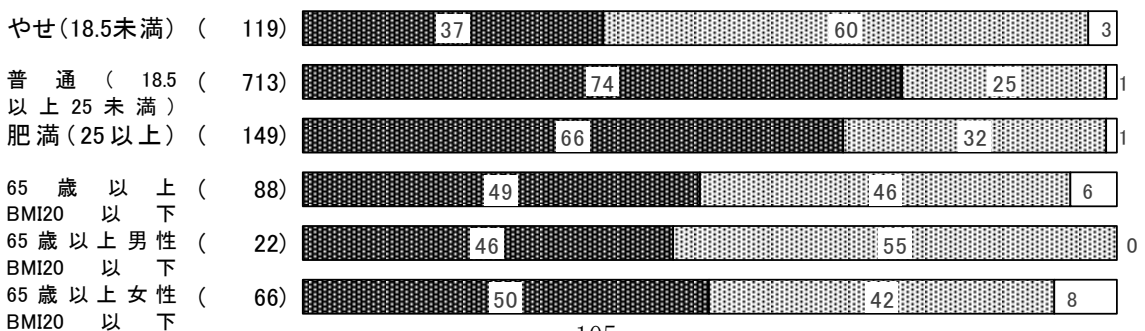
【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【BMI別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】

・知っている人では、「はい」が74%と多くなっている。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

・問題が多いと考えている人では、「いいえ」が43%と多くなっている。

【食事内容を向上させることについての考え別】

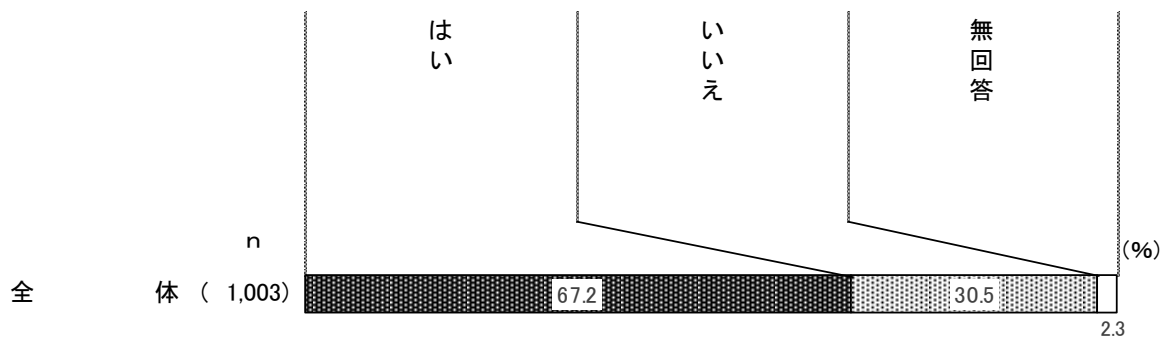
・今よりよくしたい人では、「はい」が73%と多くなっている。

・特に考えていない人では、「いいえ」が49%と多くなっている。

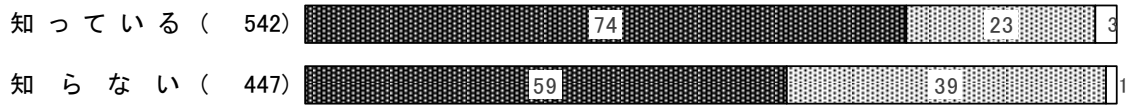
【継続的な運動の実施状況別】

・A群（している）では、「はい」が79%と多くなっている。

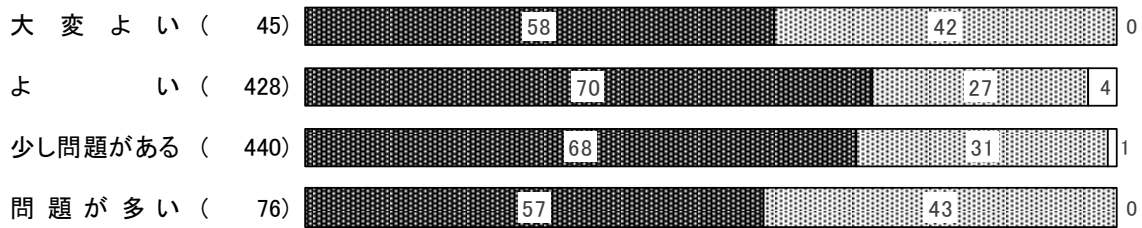
・C群（健康に問題があり運動していない）では、「いいえ」が40%と多くなっている。



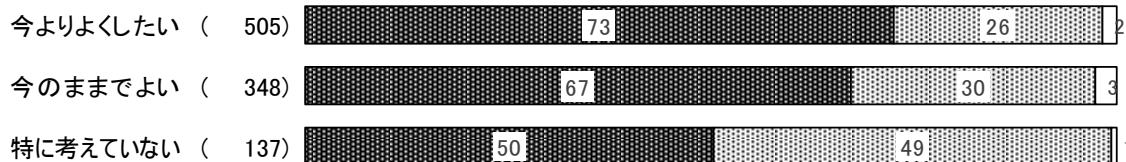
【適正な食事内容・食事量の認知別】



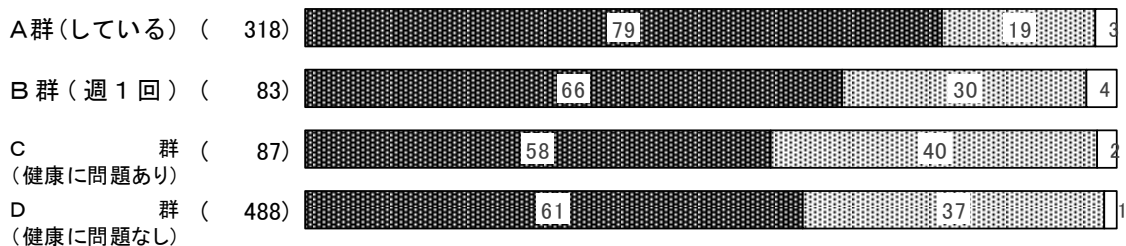
【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【食事内容を向上させることについての考え別】



【継続的な運動の実施状況別】



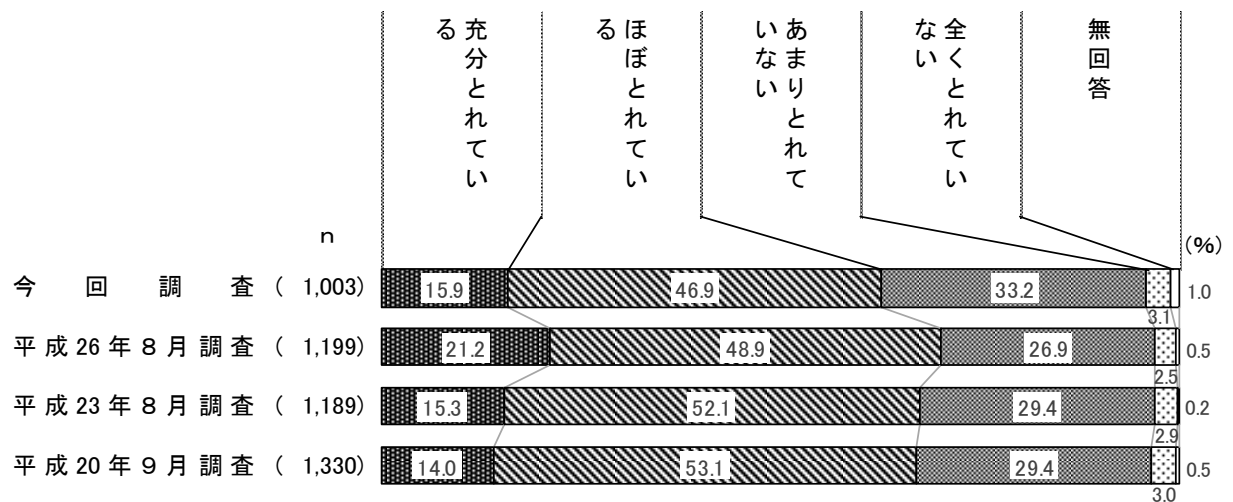
4. 休養・こころの健康

(1) 普段の睡眠に対する意識

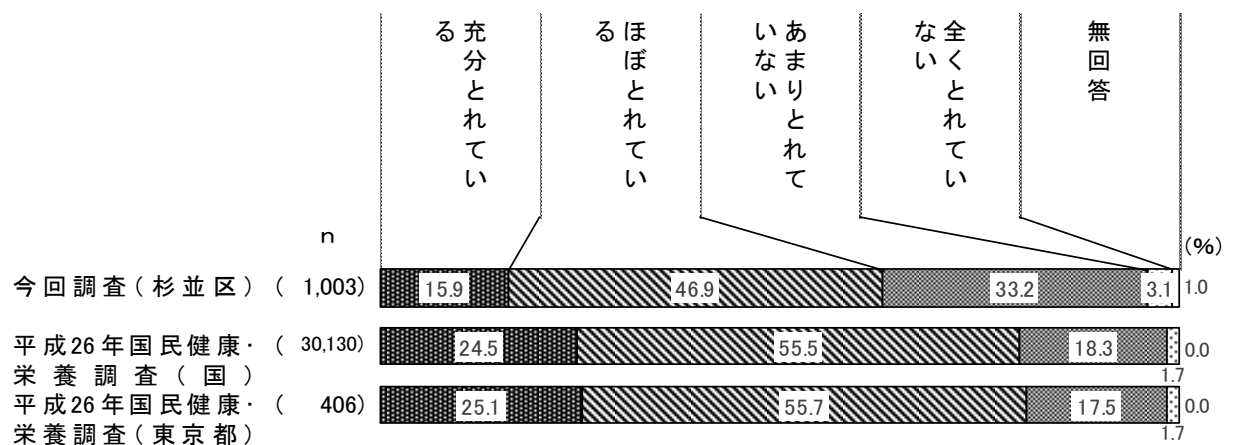
問25 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

全体では、「充分とれている」が15.9%、「ほぼとれている」が46.9%となっており、この2つを合わせた割合は62.7%となっている。一方、「あまりとれていない」が33.2%、「全くとれていない」が3.1%となっており、この2つを合わせた割合は36.3%となっている。

過去の調査との比較では、「充分とれている」は平成26年8月調査と比べて5.3ポイント低くなっている。



また、平成26年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



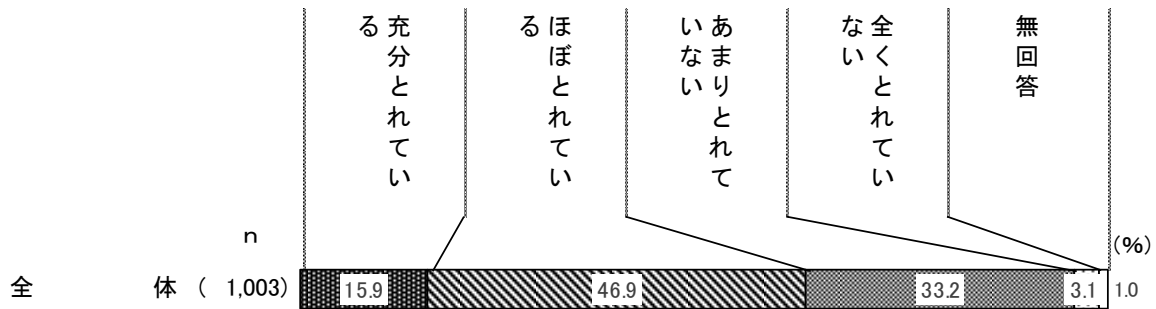
(注) 厚生労働省実施の「平成26年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

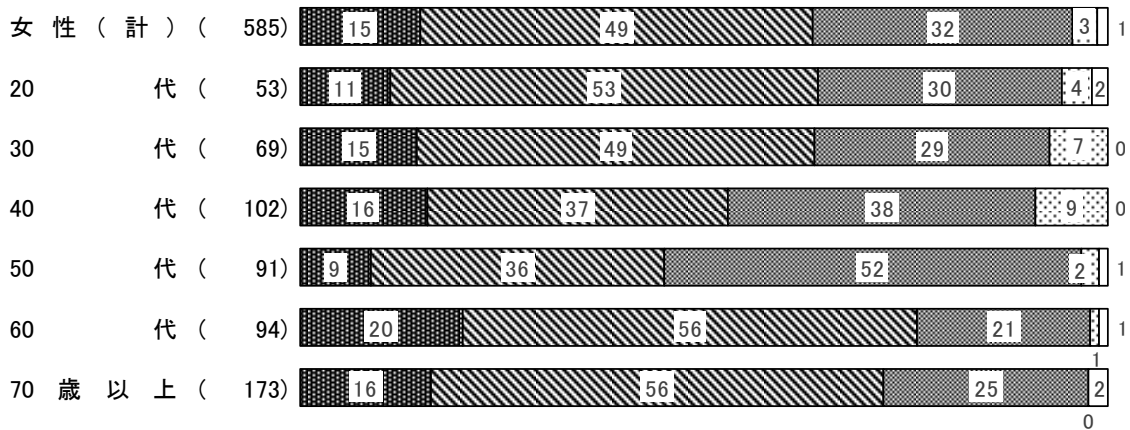
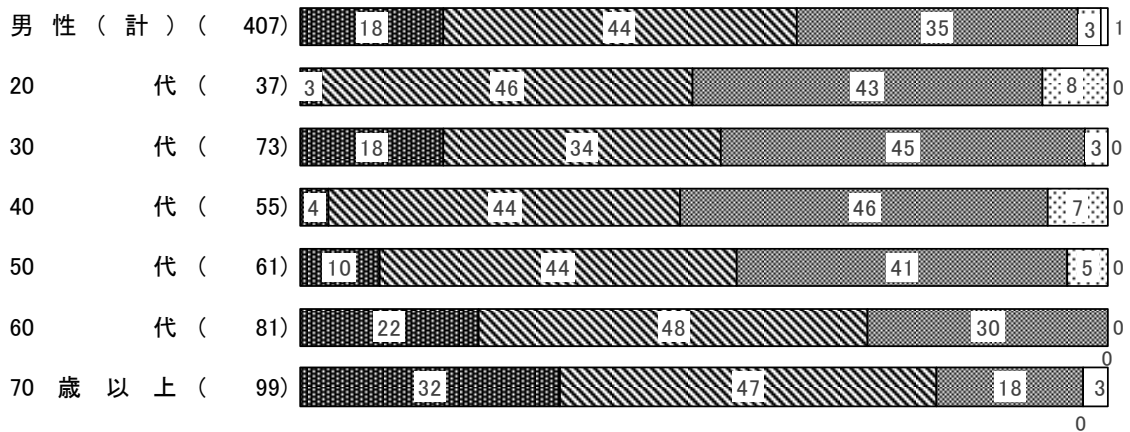
- ・男性70歳以上では、「充分とれている」が32%と多く、女性50代では、「あまりとれていない」が52%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・水準が高くなるほど「充分とれている」と「ほぼとれている」が多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目別】



【健康状態別】

- 健康状態のよい人ほど「充分とれている」が多くなっている。

【運動の頻度別】

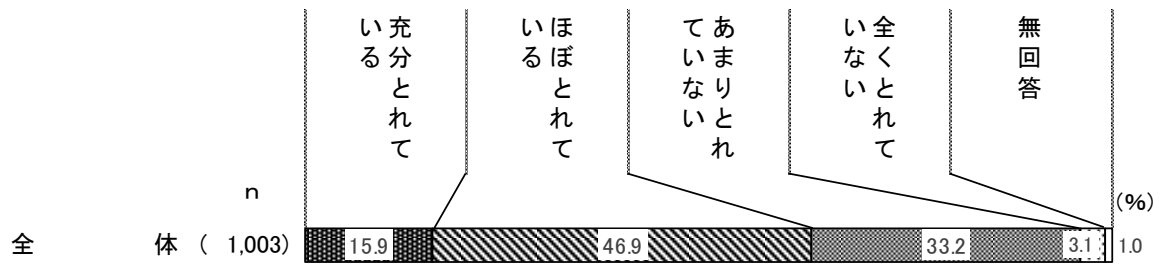
- 運動する頻度が多い人ほど「充分とれている」が多くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

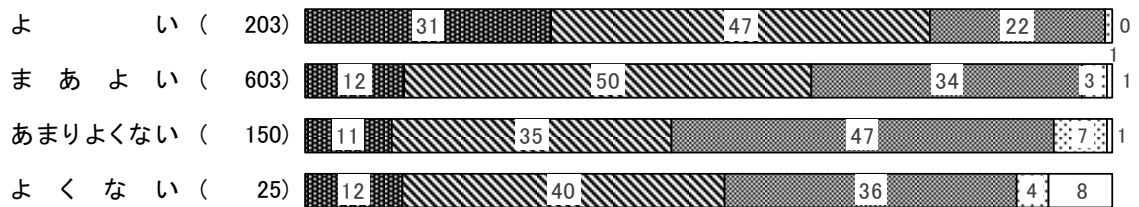
- ストレスや悩みなどが少ない人ほど「充分とれている」が多くなっている。

【ストレスや悩みなどの原因別】

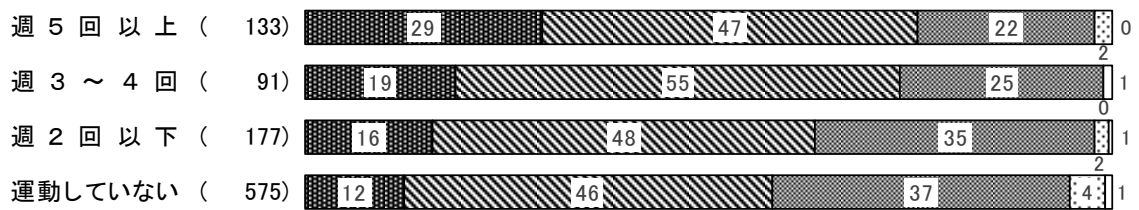
- 勤務問題が原因の人では、「あまりとれていない」が49%と多くなっている。



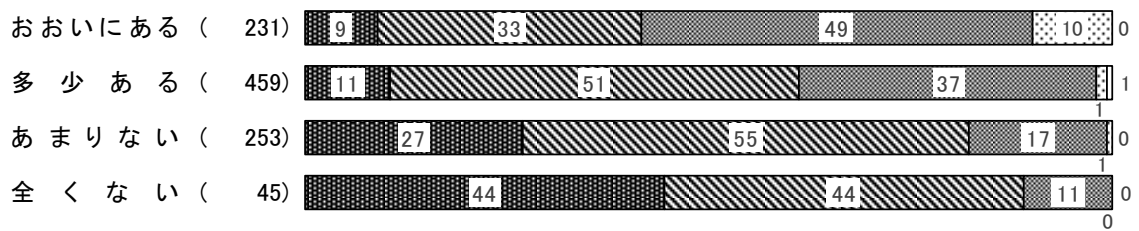
【健康状態別】



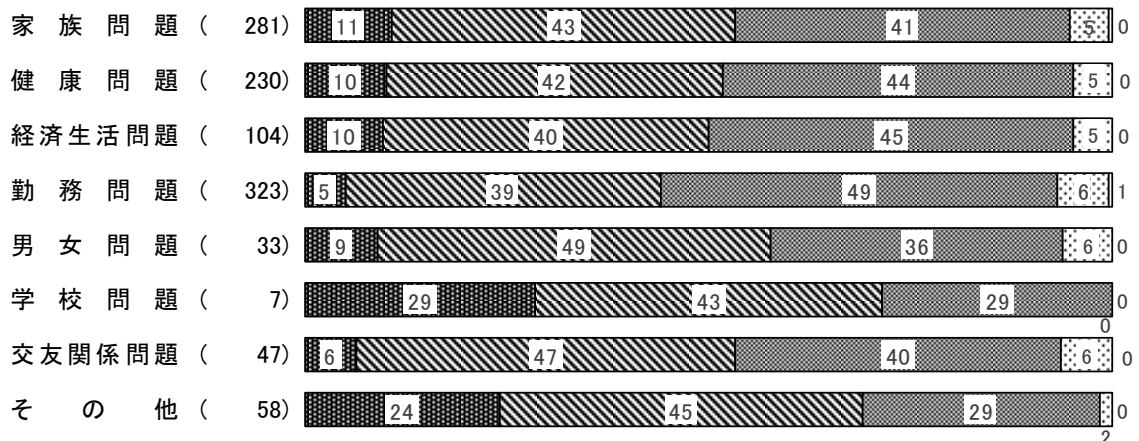
【運動の頻度別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



【ストレスや悩みなどの原因別】



【喫煙の状況別】

・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

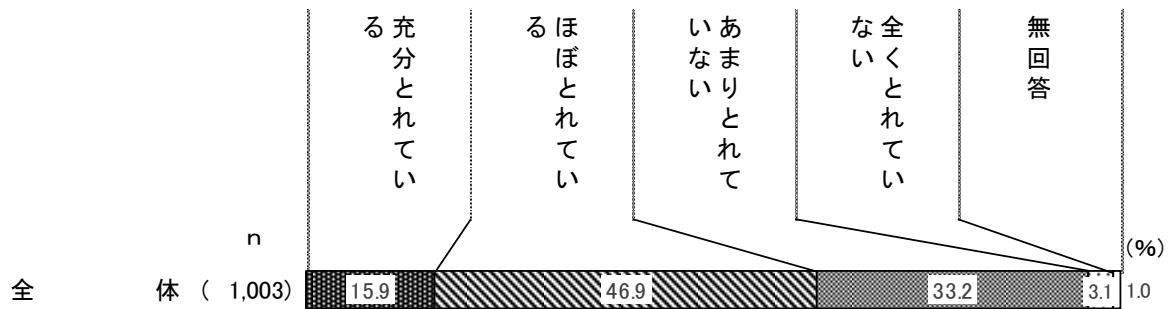
【1日の飲酒量別】

・5合以上飲む人では、「あまりとれていない」が63%と多くなっている。

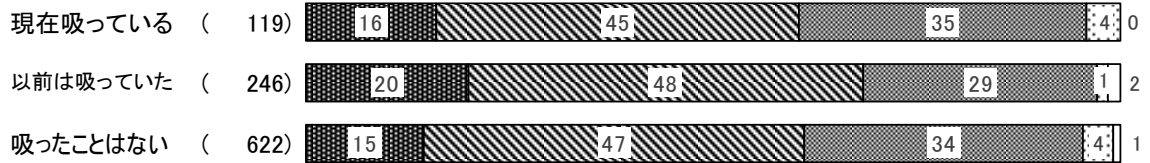
【職業別】

・無職では、「充分とれている」が24%と多くなっている。

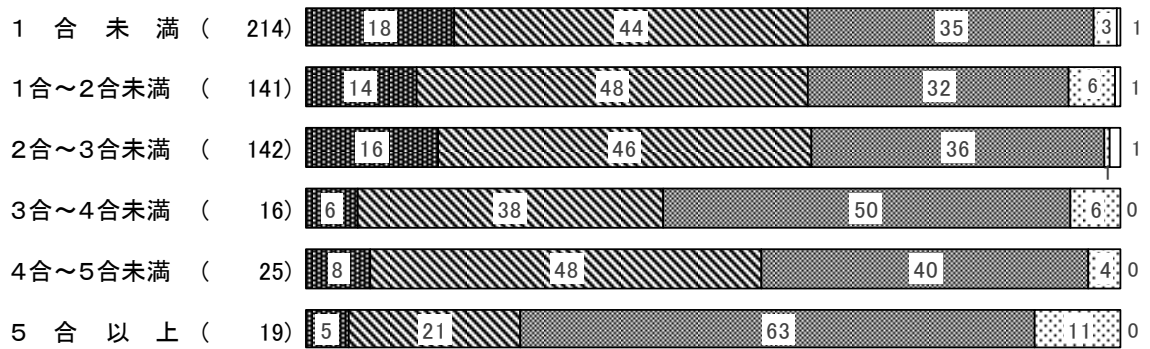
・勤め人（パートも含む）では、「あまりとれていない」が42%と多くなっている。



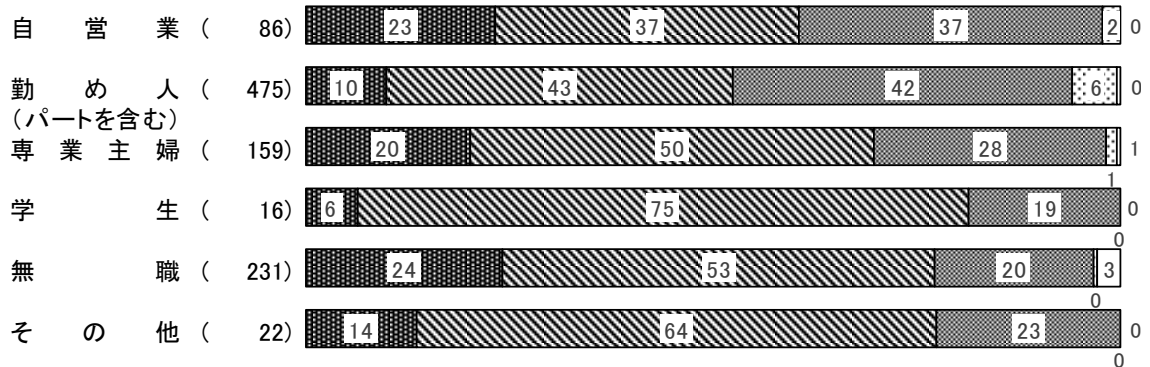
【喫煙の状況別】



【1日の飲酒量別】



【職業別】

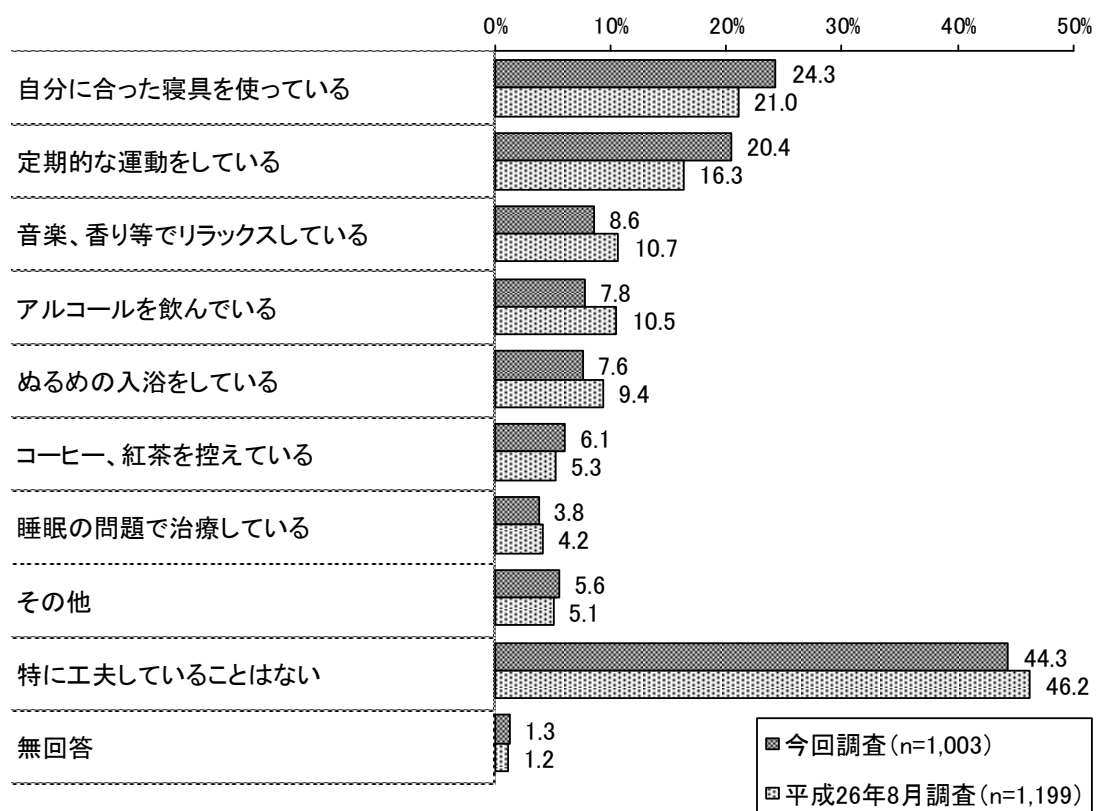


(2) 良質な睡眠を取るために工夫していること

問26 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

全体では、「自分に合った寝具を使っている」が24.3%、「定期的な運動をしている」が20.4%、「音楽、香り等でリラックスしている」が8.6%などとなっている。「特に工夫していることはない」は44.3%となっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

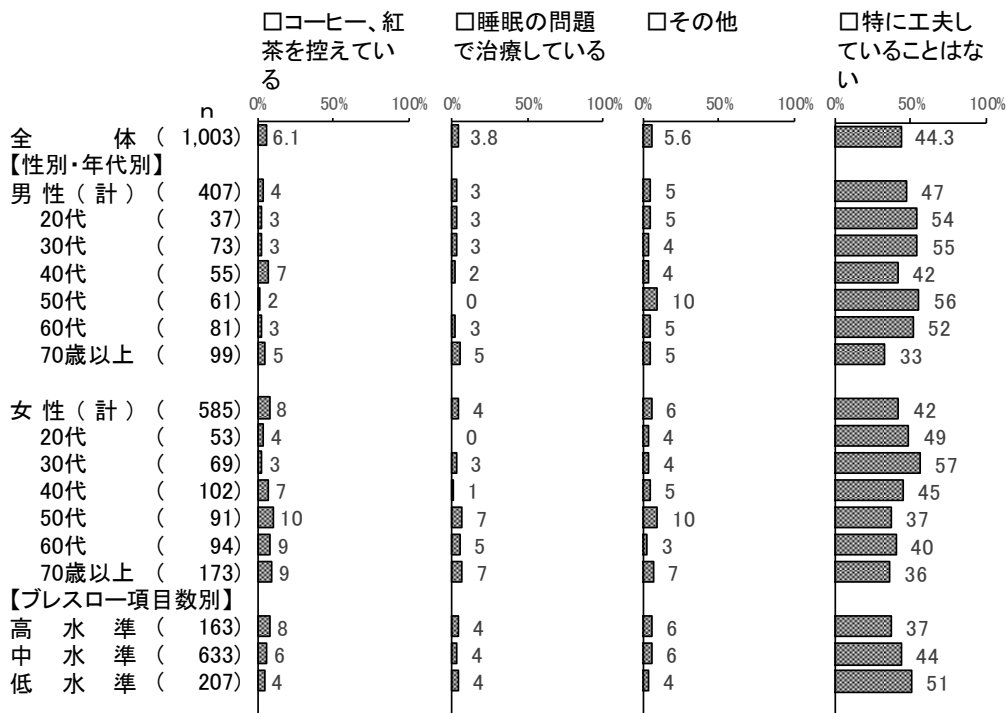
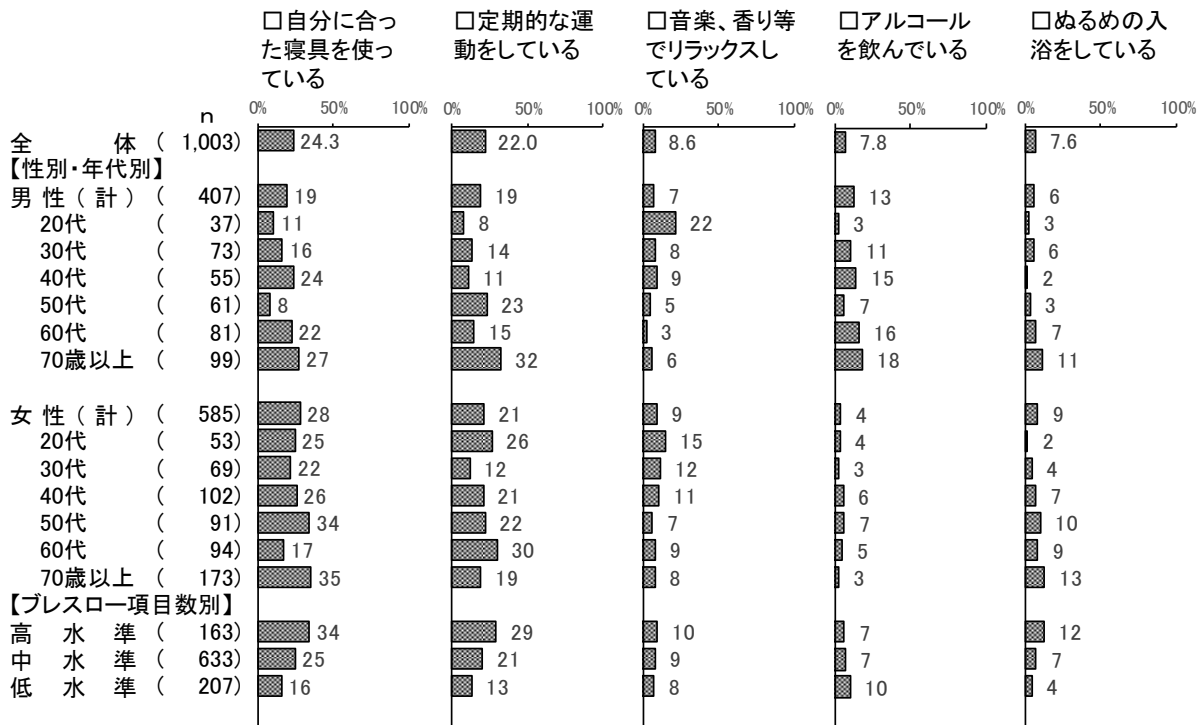


【性別・年代別】

- ・女性50歳代と70歳以上では、「自分に合った寝具を使っている」が3割り半ばと多くなっている。
- ・男性70歳以上と女性60歳代では、「定期的な運動をしている」が3割前後と多くなっている。
- ・男性60代と70歳以上では、「アルコールを飲んでいる」が2割弱と多くなっている。
- ・女性30代では、「特に工夫していることはない」が57%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・水準が高くなるほど「自分に合った寝具を使っている」、「定期的な運動をしている」、「ぬるめの入浴をしている」が多くなっている。

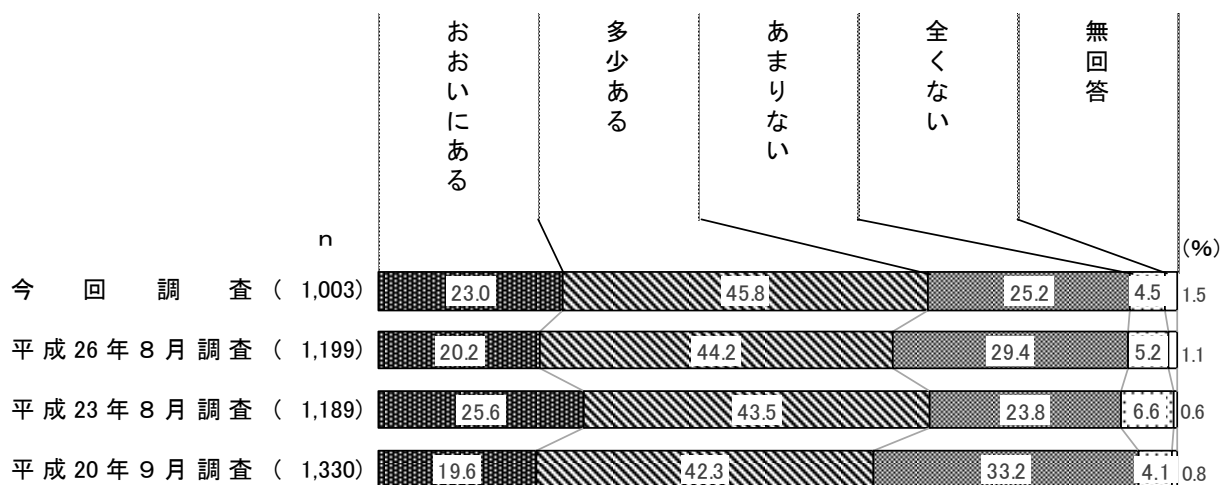


(3) ストレスや悩みなどの有無

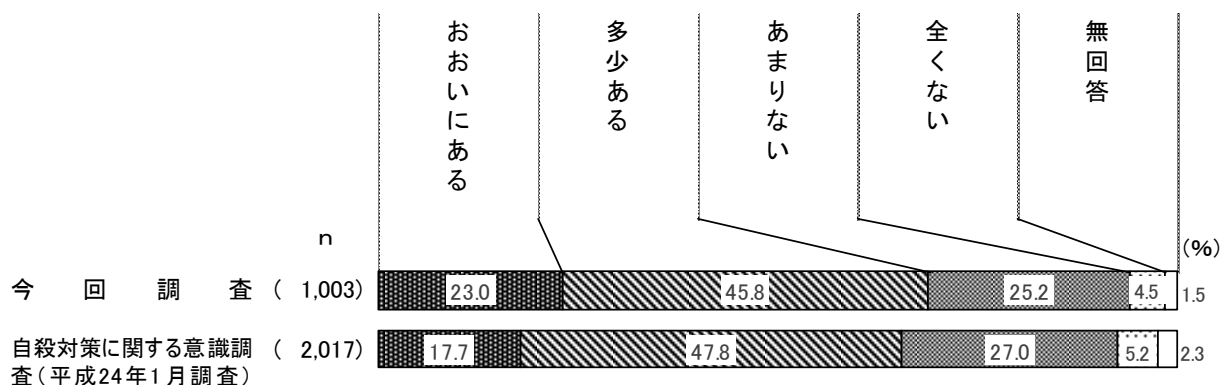
問27 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありますか。
(○は1つだけ)

全体では、「おおいにある」が23.0%、「多少ある」が45.8%となっており、この2つを合わせた割合は68.8%となっている。一方、「あまりない」が25.2%、「全くない」が4.5%となっており、この2つを合わせた割合は29.7%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、内閣府の「自殺対策に関する意識調査」(平成24年)の結果を参考に示す。



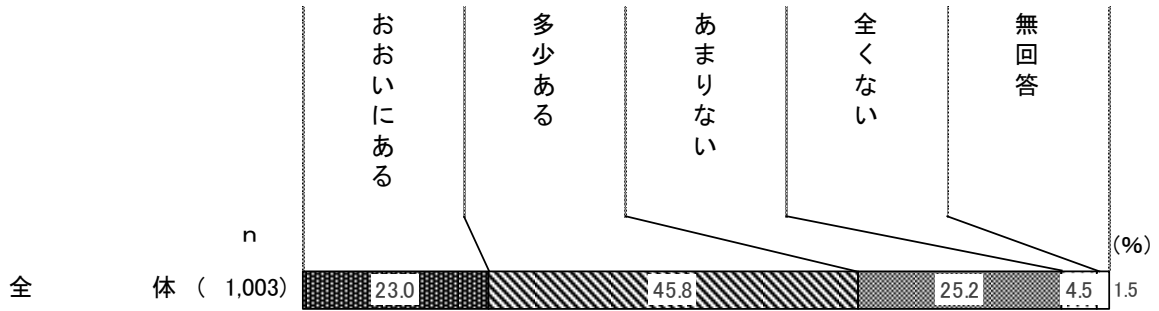
(注) 内閣府実施の「自殺対策に関する意識調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

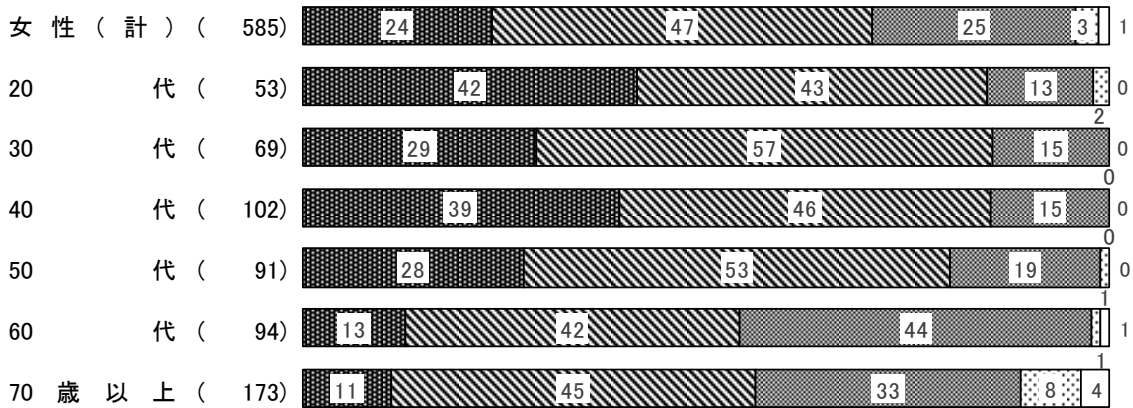
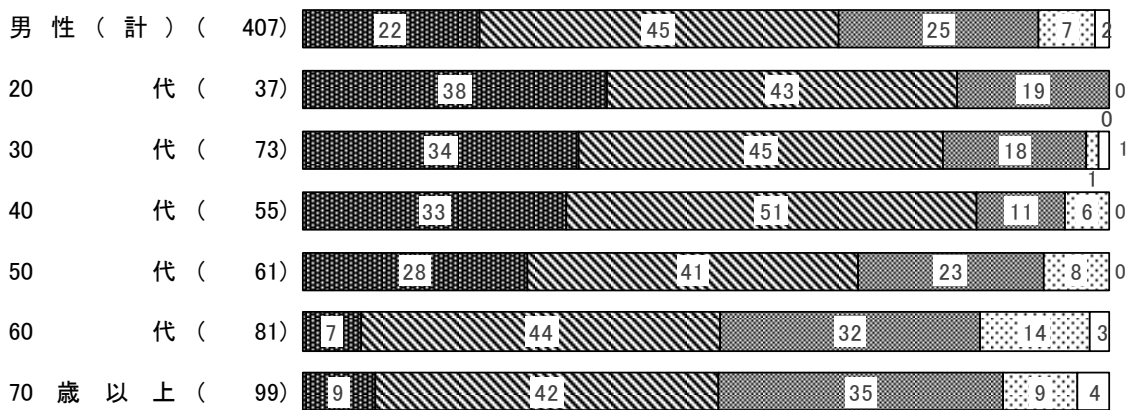
- ・男性20代、女性20代、女性40代では、「おおいにある」が4割前後と多くなっている。
- ・女性60歳代では、「あまりない」が44%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

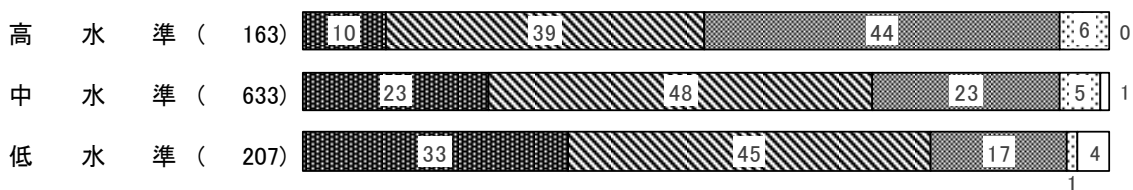
- ・低水準の人では、「おおいにある」が33%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

・健康状態のよくない人ほど「おおいにある」が多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

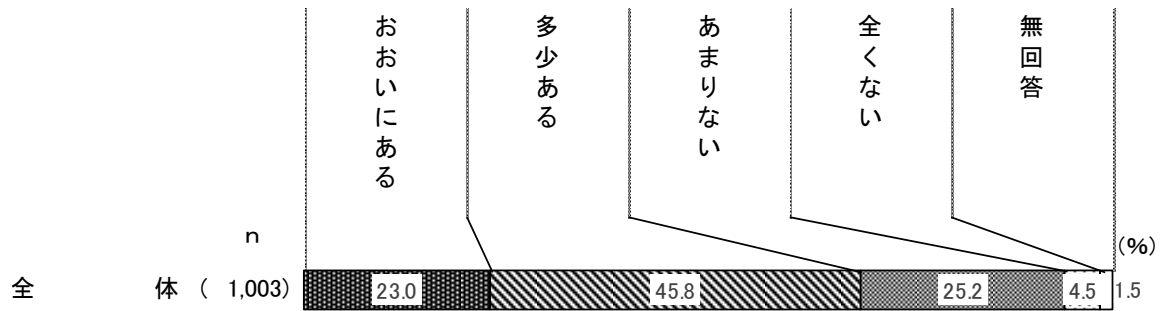
・ほとんど食べない人では、「おおいにある」が38%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

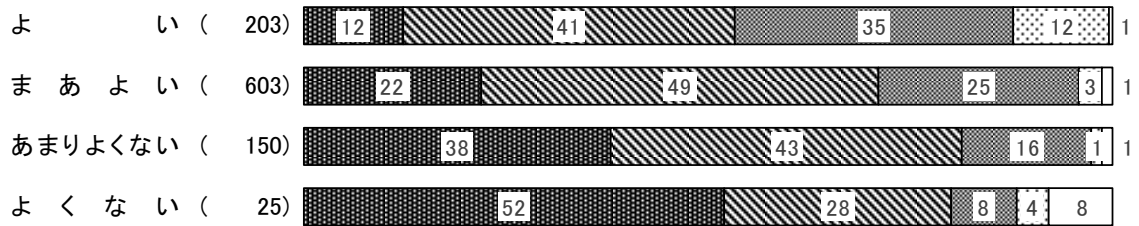
・A群（している）では、「おおいにある」が18%と少なくなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

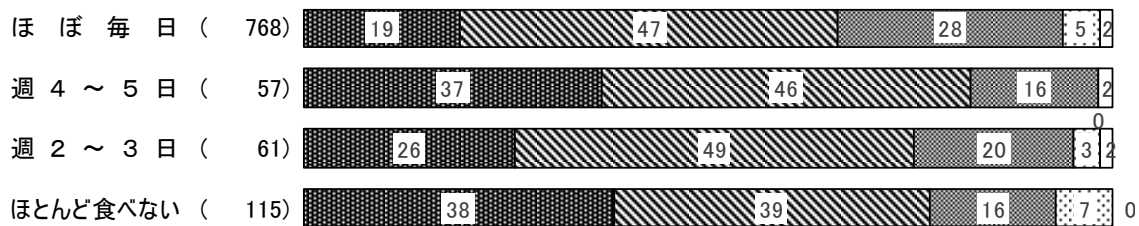
・睡眠がとれていない人ほど「おおいにある」が多くなっている。



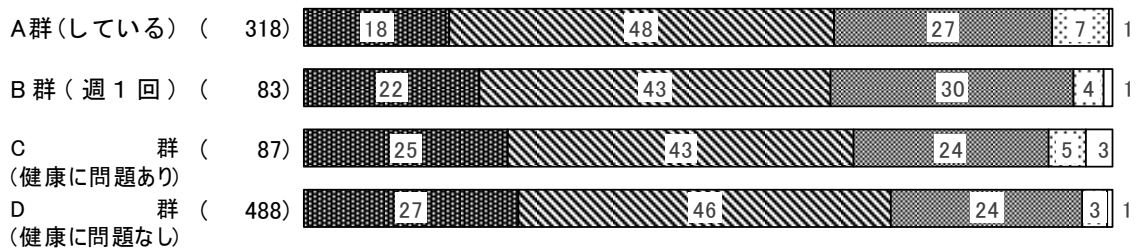
【健康状態別】



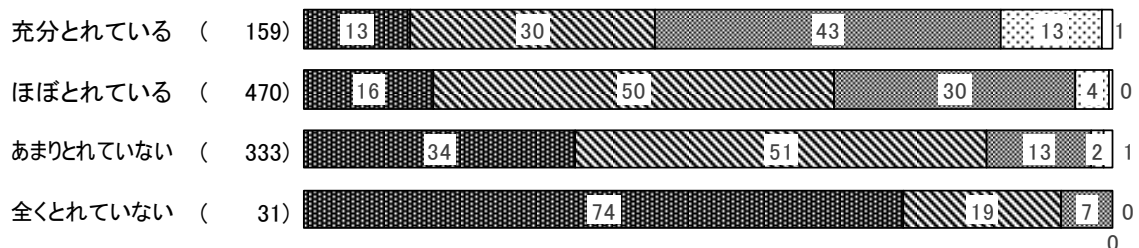
【朝食摂取頻度別】



【継続的な運動の実施状況別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【喫煙の状況別】

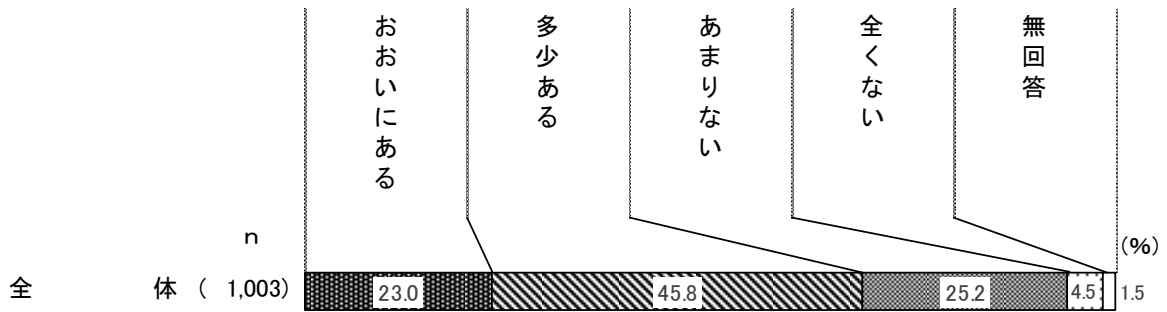
・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【飲酒の状況別】

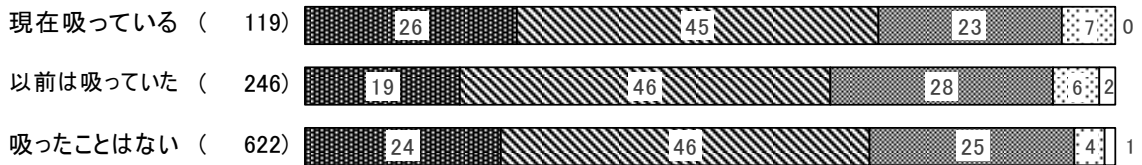
・やめた（1年以上やめている）人では、「あまりない」と「全くない」の2つを合わせた割合が50%と多くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

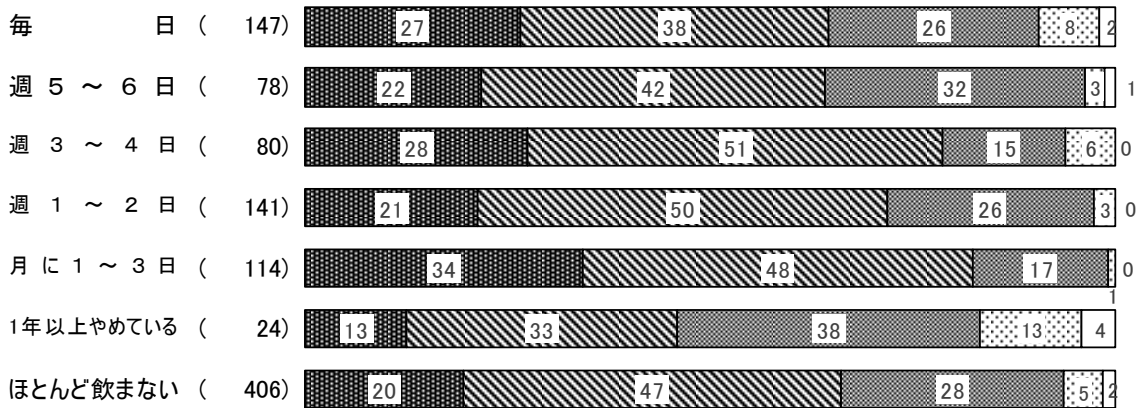
・A群（している）では、「おいにある」が33%と多くなっている。



【喫煙の状況別】



【飲酒の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



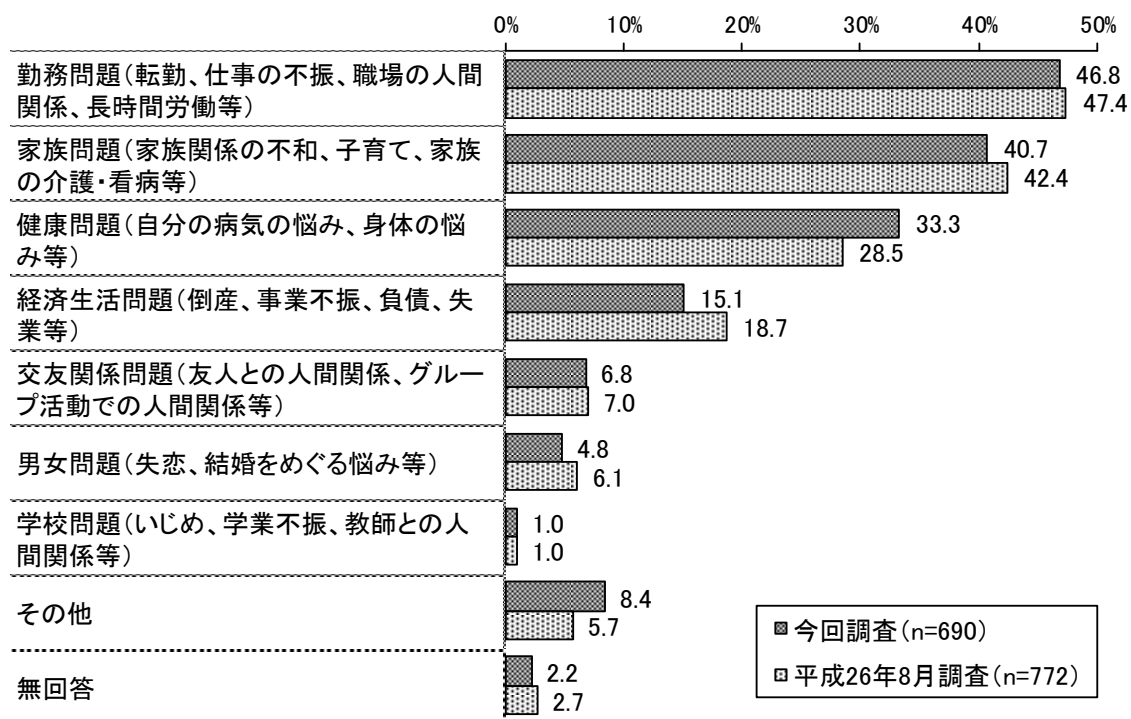
(4) ストレスや悩みなどの原因

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

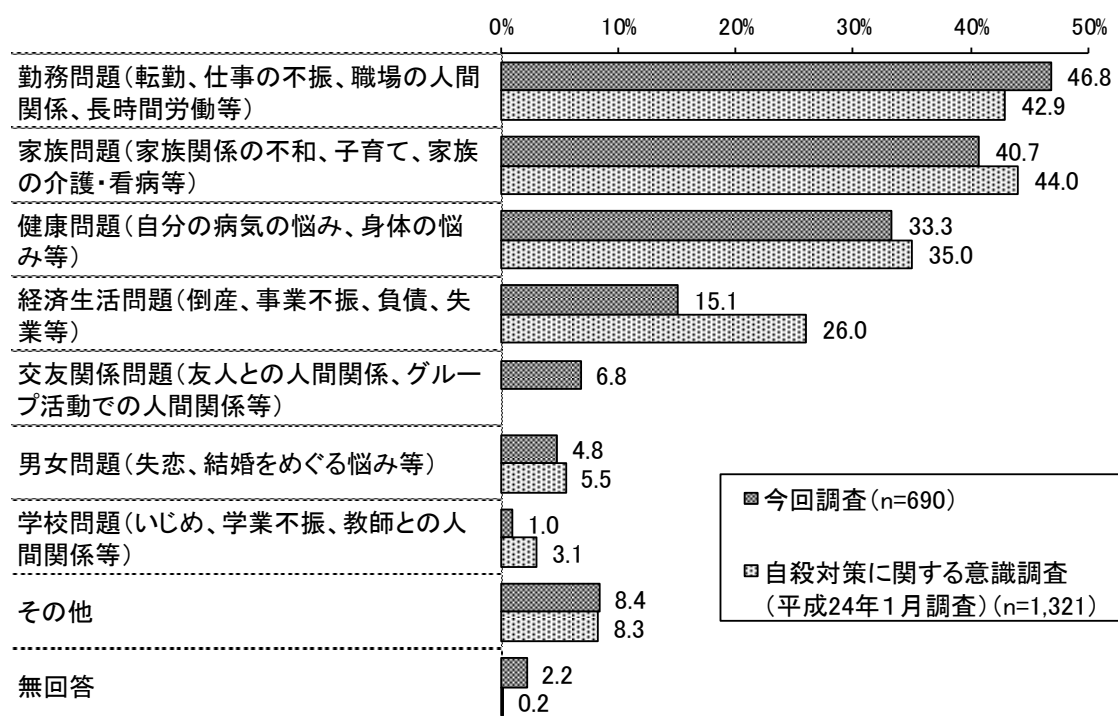
問27-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

全体では、「勤務問題」が46.8%、「家族問題」が40.7%、「健康問題」が33.3%、「経済生活問題」が15.1%となっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、内閣府の「自殺対策に関する意識調査」（平成24年）の結果を参考に示す。



(注) 内閣府実施の「自殺対策に関する意識調査」は、調査時期、調査方法及びが異なるため、知見は加えていない。

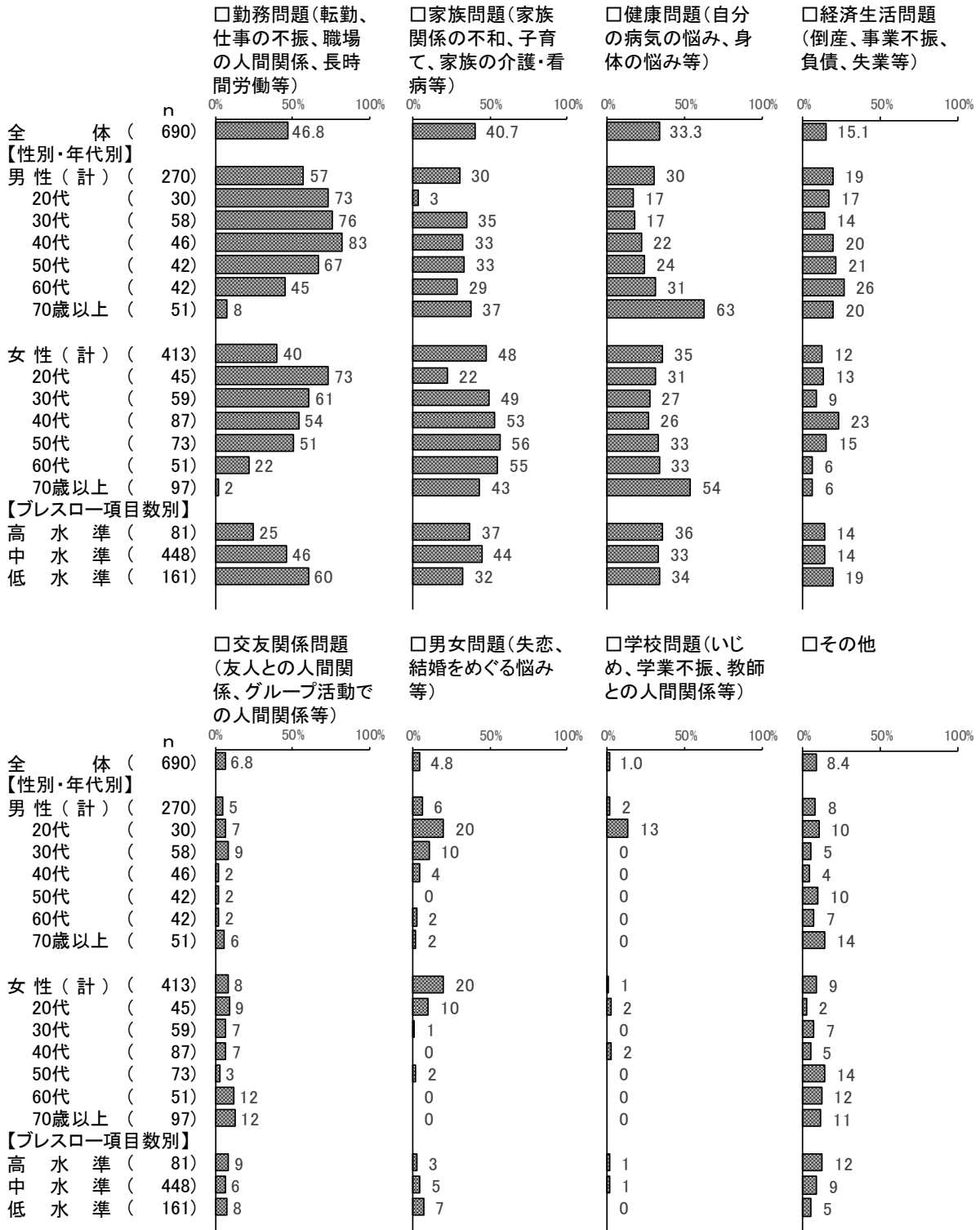
「交友関係問題(友人との人間関係、グループ活動での人間関係)」は、今回調査(杉並区)のみの選択肢である。

【性別・年代別】

- ・男性40代では、「勤務問題」が83%、男性30代では、「勤務問題」が76%、男性20代と女性20代では、「勤務問題」が73%、男性50代では、「勤務問題」が67%と多くなっている。
- ・女性40代から女性60代では、「家族問題」が5割台と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「健康問題」が63%、女性70歳以上では、「健康問題」が54%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「勤務問題」が60%と多くなっている。



(5) ストレスや悩みなどの解消方法の有無

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

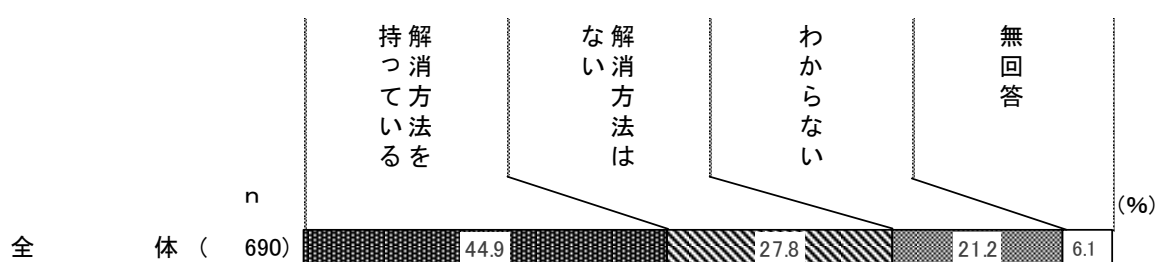
全体では、「解消方法を持っている」が44.9%、「解消方法はない」が27.8%となっている。

【性別・年代別】

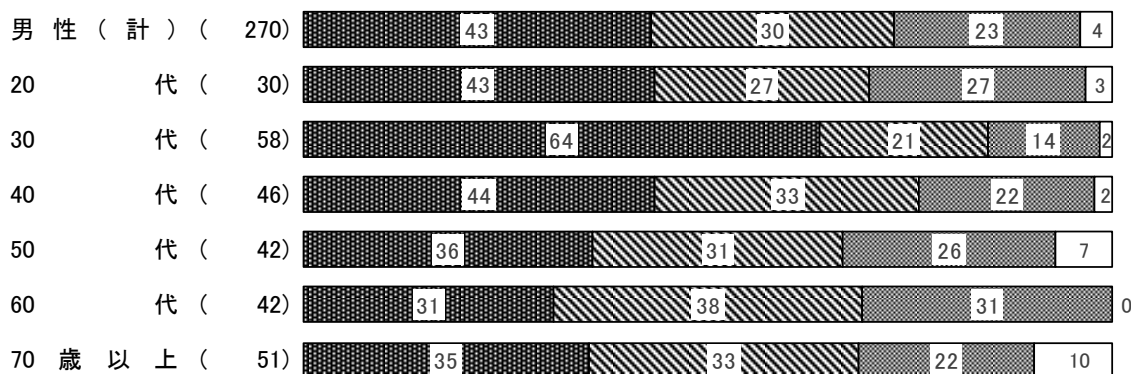
- ・男性30代では、「解消方法を持っている」が64%と多くなっている。
- ・女性30代では、「解消方法を持っている」が59%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

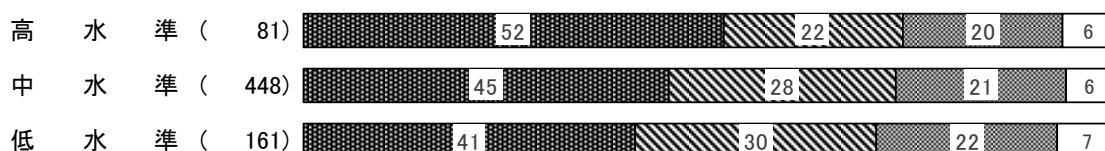
- ・ブレスロー項目数別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

- 健康状態のよくない人ほど「解消方法はない」が多く、「解消方法を持っている」が少なくなっている。

【朝食摂取頻度別】

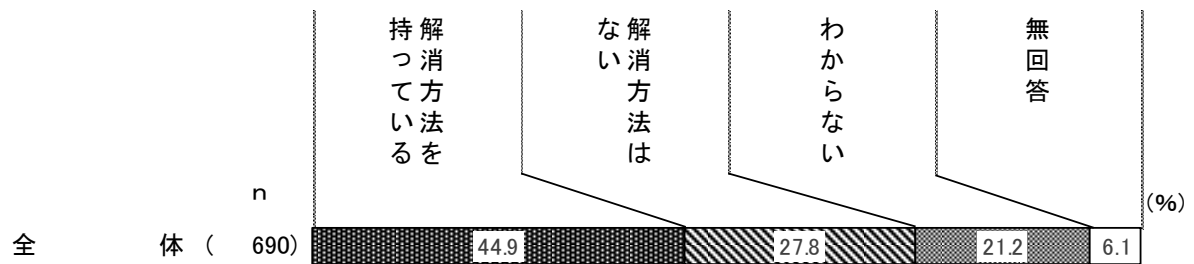
- 朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【運動の頻度別】

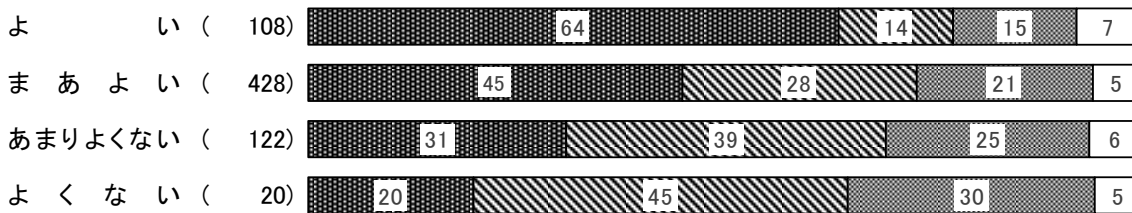
- 運動していない人では、「解消方法を持っている」が38%と少なくなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

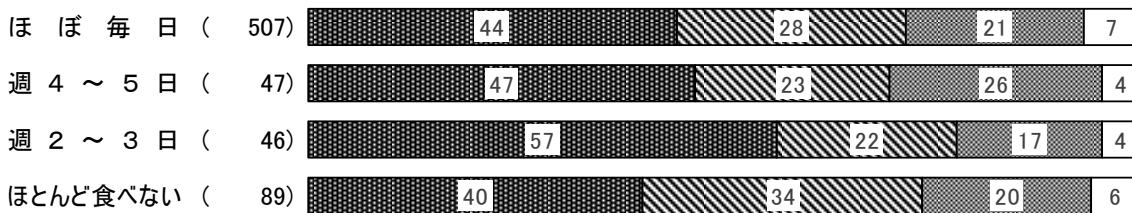
- 普段の睡眠に対する意識別では、統計的な差異は認められない。



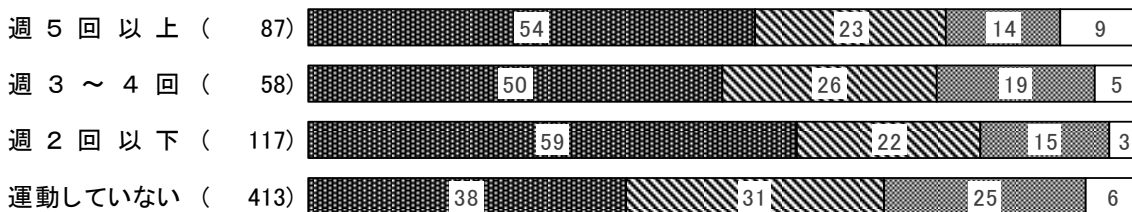
【健康状態別】



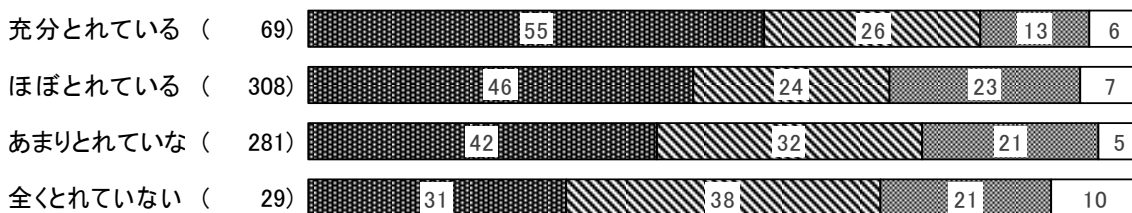
【朝食摂取頻度別】



【運動の頻度別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【喫煙の状況別】

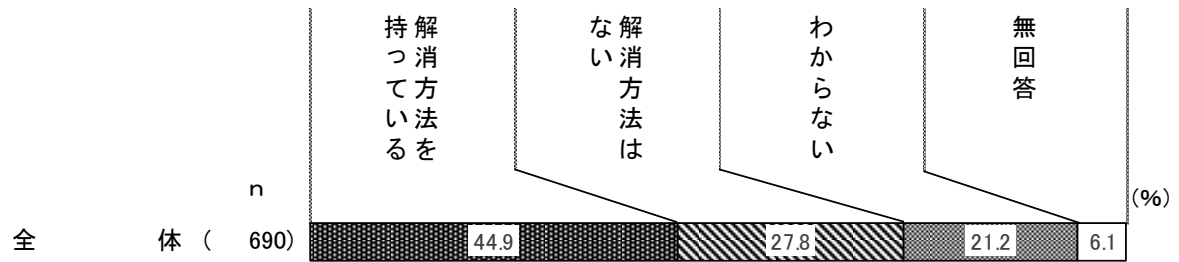
・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【飲酒の状況別】

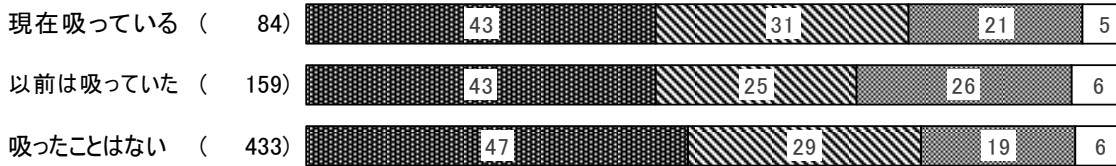
・週1～2日の人では、「解消方法を持っている」が60%と多く、「解消方法はない」が19%と少なくなっている。

【1日の飲酒量別】

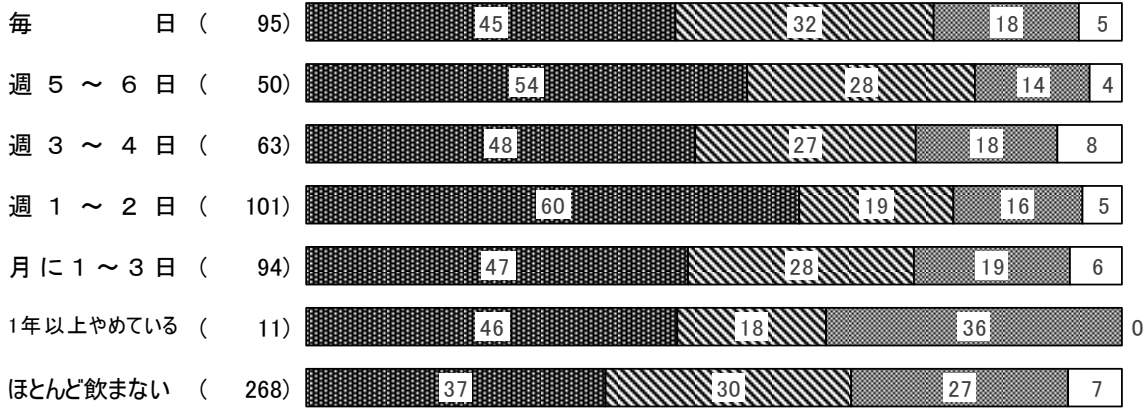
・3合～4合未満では、「わからない」が42%と多くなっている。



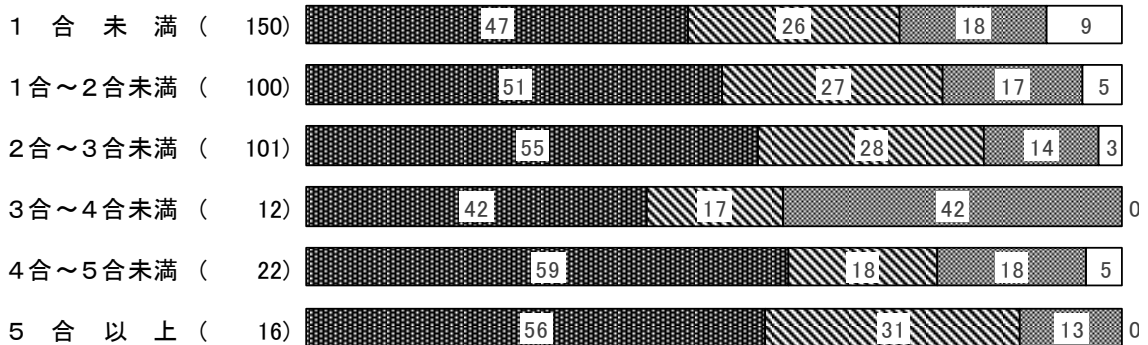
【喫煙の状況別】



【飲酒の状況別】



【1日の飲酒量別】



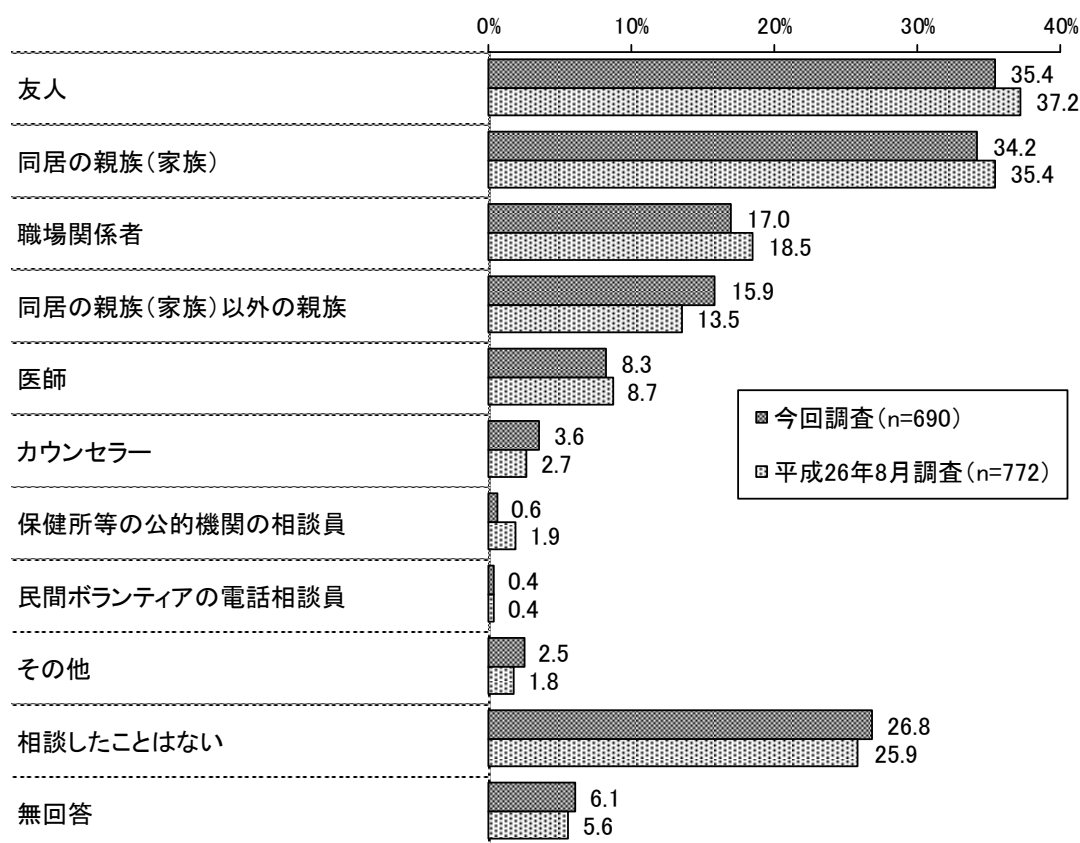
(6) ストレスや悩みなどの相談相手

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

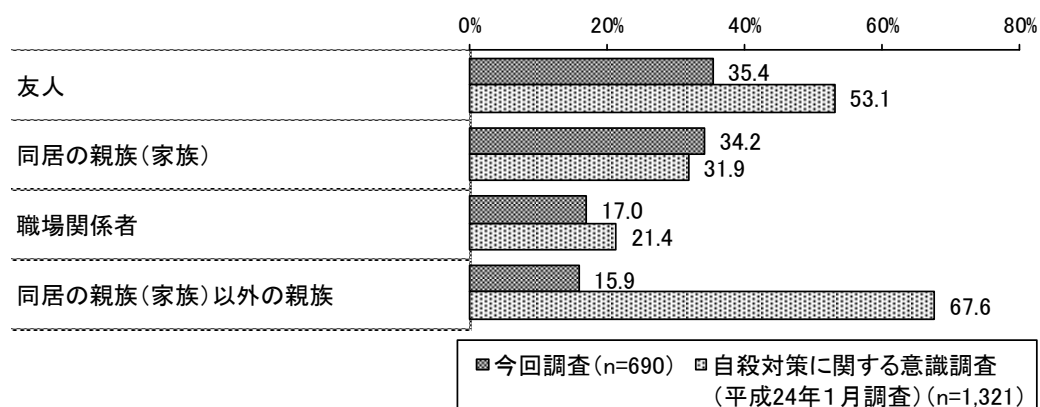
問27-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

全体では、「友人」が35.4%、「同居の親族(家族)」が34.2%、「職場関係者」が17.0%、「同居の親族(家族)以外の親族」が15.9%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、内閣府の「自殺対策に関する意識調査」(平成24年)で、「不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人は誰か」(複数回答)について聞いた結果を参考に示す。



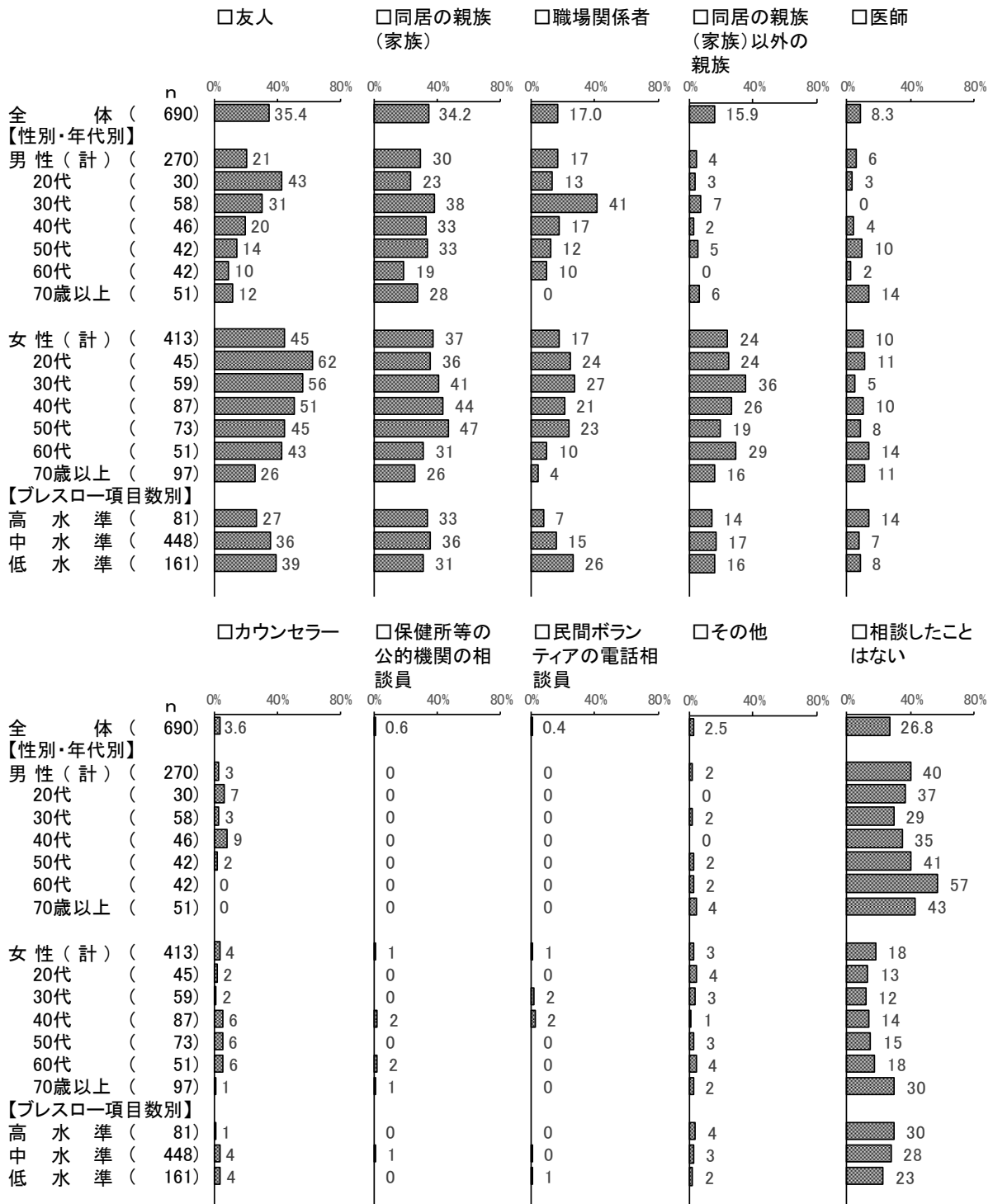
(注) 内閣府実施の「自殺対策に関する意識調査」は、調査時期、調査方法及び選択肢が異なるため、知見は加えていない。今回調査と同じ選択肢のみ掲載した。

【性別・年代別】

- ・女性20代と女性40代では、「友人」がそれぞれ62%、51%と多くなっている。
- ・女性30代では、「友人」が56%、「同居の親族（家族）以外の親族」が36%と多くなっている。
- ・女性50代では、「同居の親族（家族）」が47%と多くなっている。
- ・男性30代では、「職場関係者」が41%と多くなっている。
- ・男性50代以上では、「相談したことはない」が4割以上と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「職場関係者」が26%と多くなっている。



(7) 相談することによってストレスや悩みが解決できたか

(問27-3で「カウンセラー」「医師」「保健所等の公的機関の相談員」「民間ボランティアの電話相談員」「その他」と回答の方に)

問27-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(〇は1つだけ)

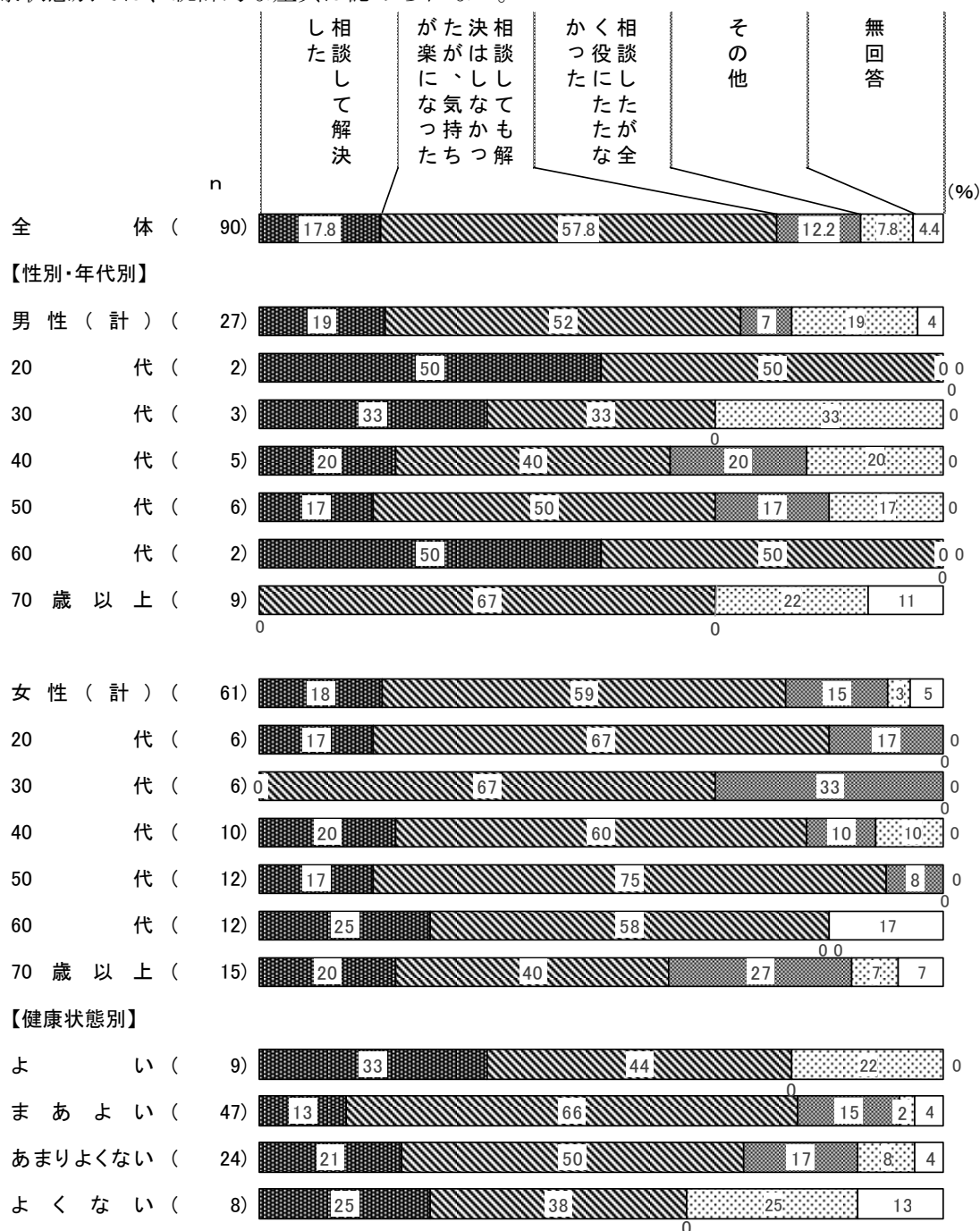
全体では、「相談して解決した」が17.8%、「相談しても解決はしなかったが、気持ちが楽になった」が57.8%、「相談したが全く役にたたなかった」が12.2%となっている。

【性別・年代別】

・性別・年代別では、統計的な差異は認められない。

【健康状態別】

・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



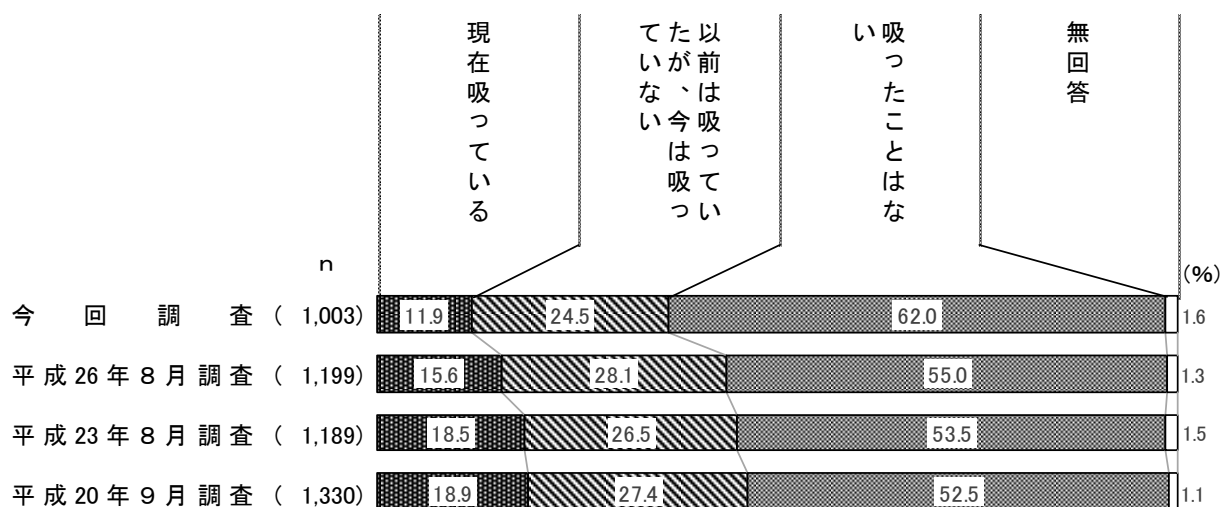
5. 喫煙

(1) 喫煙の状況

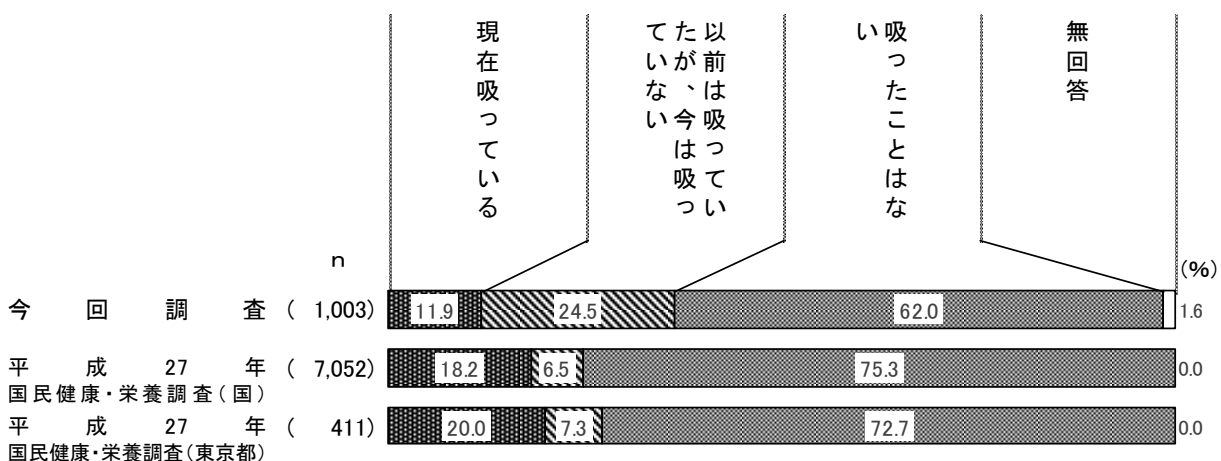
問28 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

全体では、「現在吸っている」が11.9%、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が24.5%、「吸ったことはない」が62.0%となっている。

過去の調査との比較では、「現在吸っている」は平成20年9月調査と比べて7.0ポイント減少し、「吸ったことはない」は平成20年9月調査と比べて9.5ポイント増加している。



また、平成27年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



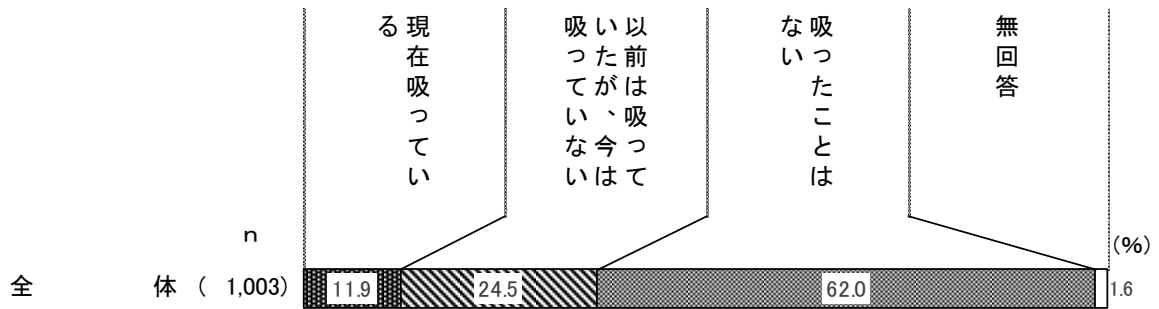
(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期、調査方法及び選択肢が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

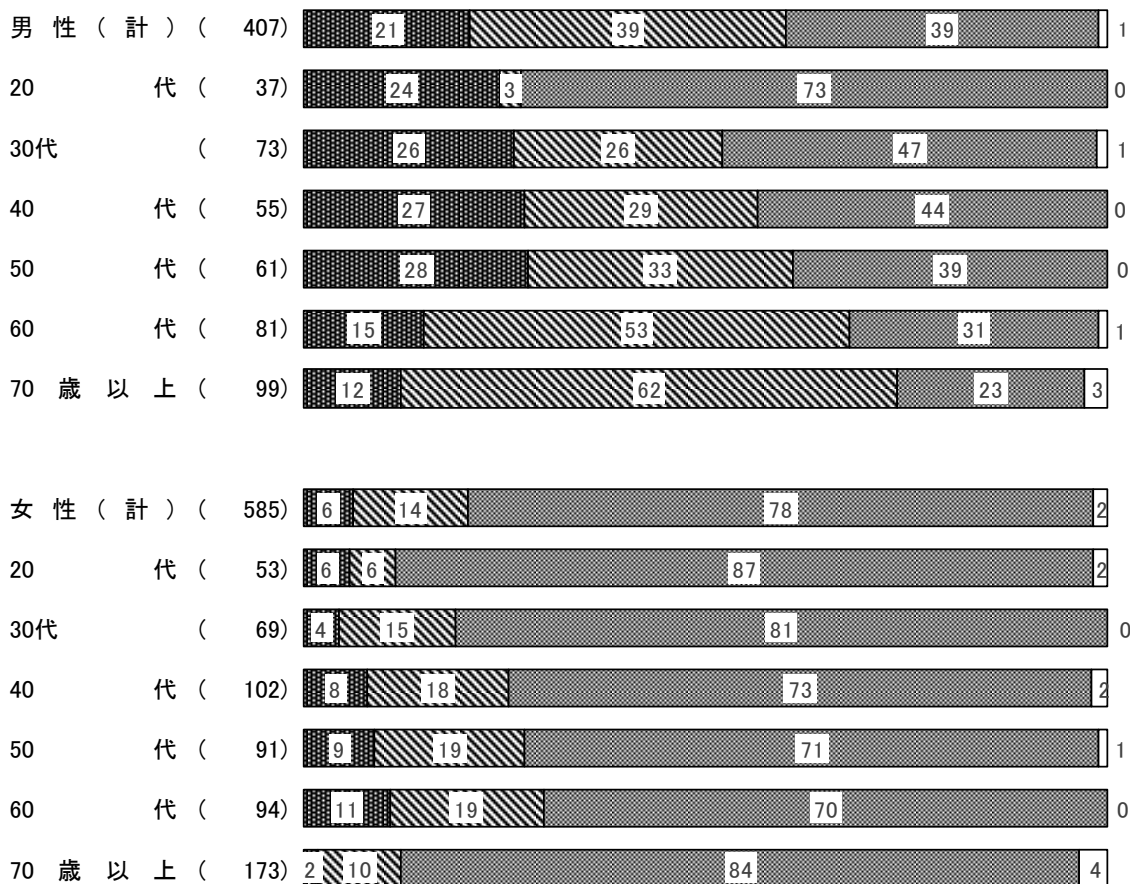
- ・男性50代では、「現在吸っている」が28%、男性40代では、「現在吸っている」が27%、男性30代では、「現在吸っている」が26%、男性20代では、「現在吸っている」が24%と多くなっている。
- ・男性60代と男性70歳以上では、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が5割以上と多くなっている。
- ・女性20代、女性30代、女性70歳以上では、「吸ったことはない」が8割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

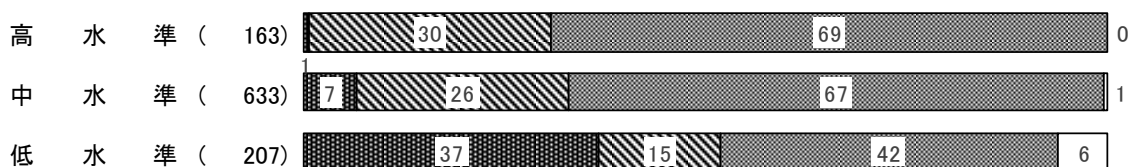
- ・低水準の人では、「現在吸っている」が37%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

- ・健康状態のよい人では、「現在吸っている」が7%と少なくなっている。

【朝食摂取頻度別】

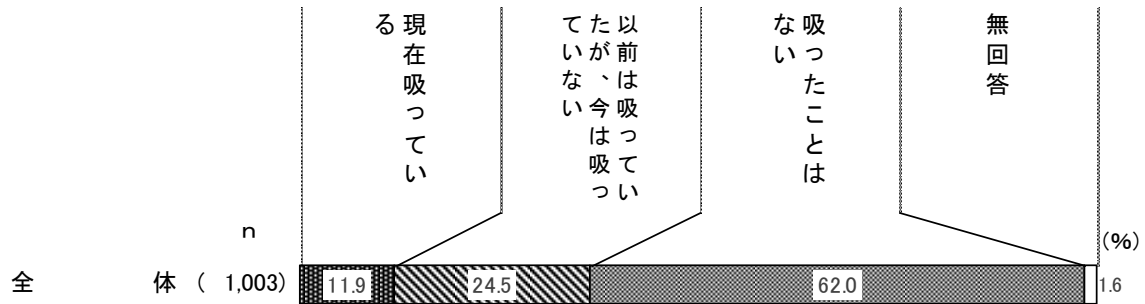
- ・ほとんど食べない人では、「現在吸っている」が32%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

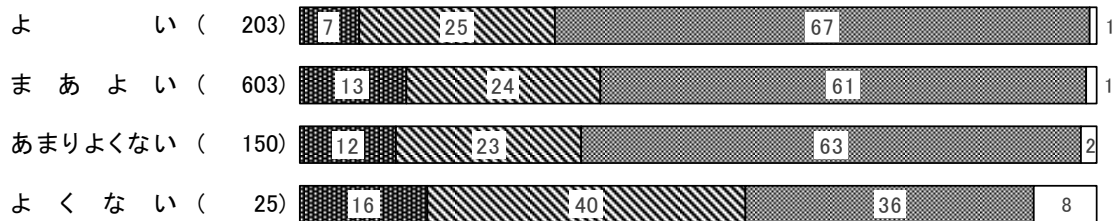
- ・摂取量が少ない人ほど「現在吸っている」が多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

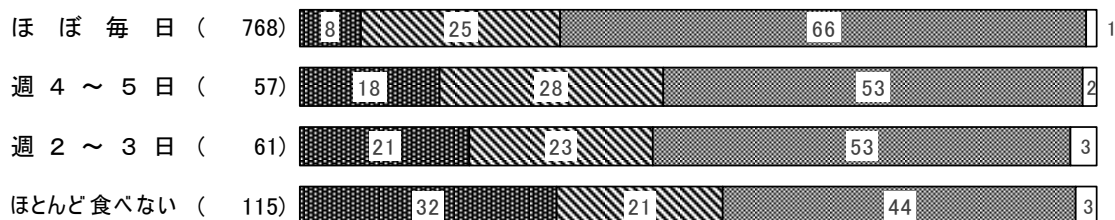
- ・C群（健康に問題あり）では、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が37%と多くなっている。



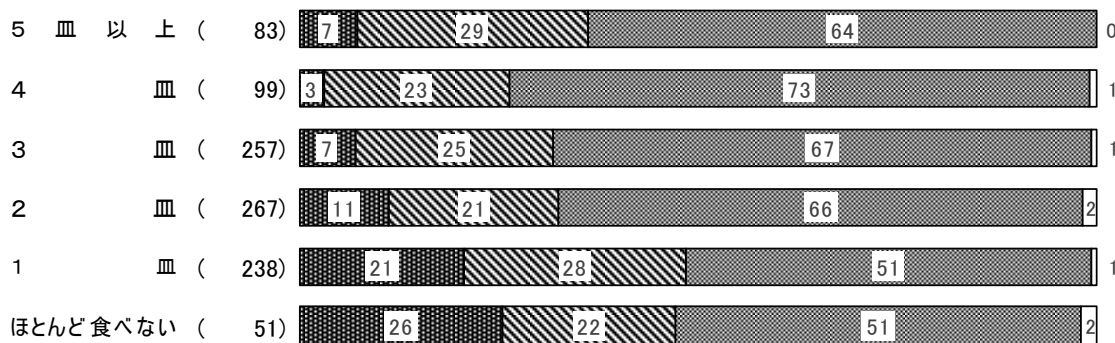
【健康状態別】



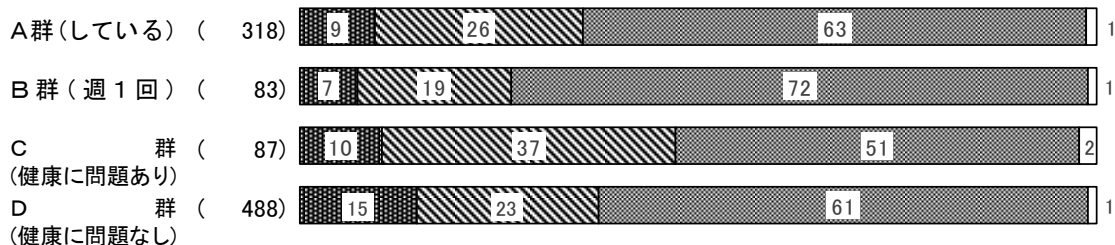
【朝食摂取頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【継続的な運動の実施状況別】



【普段の睡眠に対する意識別】

・ 普段の睡眠に対する意識別では、統計的な差異は認められない。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ ストレスや悩みなどの有無別では、統計的な差異は認められない。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

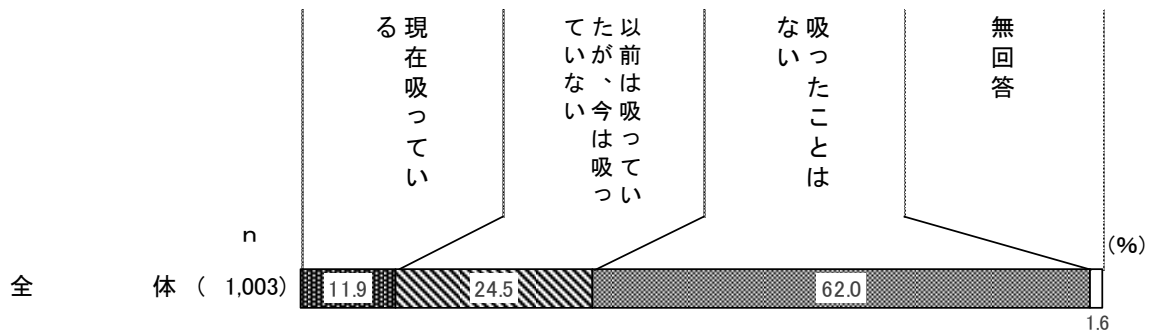
・ A群（している）では、「現在吸っている」が19%と多くなっている。

【かかりつけ歯科医の有無別】

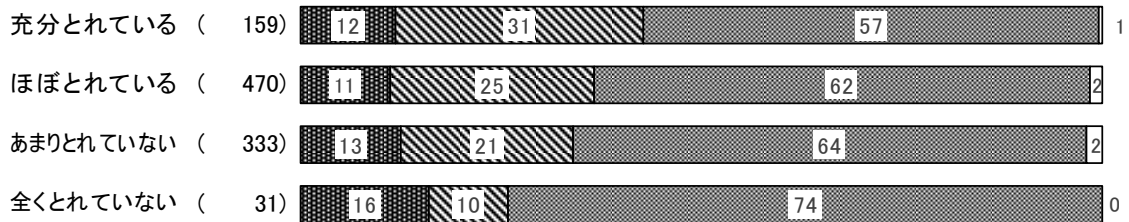
・ いない人では、「現在吸っている」が16%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

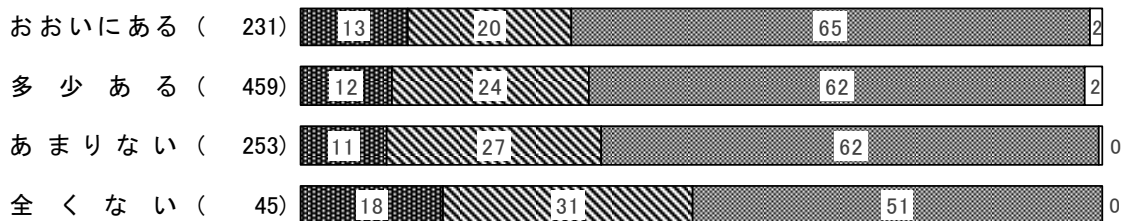
・ いない人では、「現在吸っている」が16%と多くなっている。



【普段の睡眠に対する意識別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【かかりつけ歯科医の有無別】



【かかりつけ医の有無別】



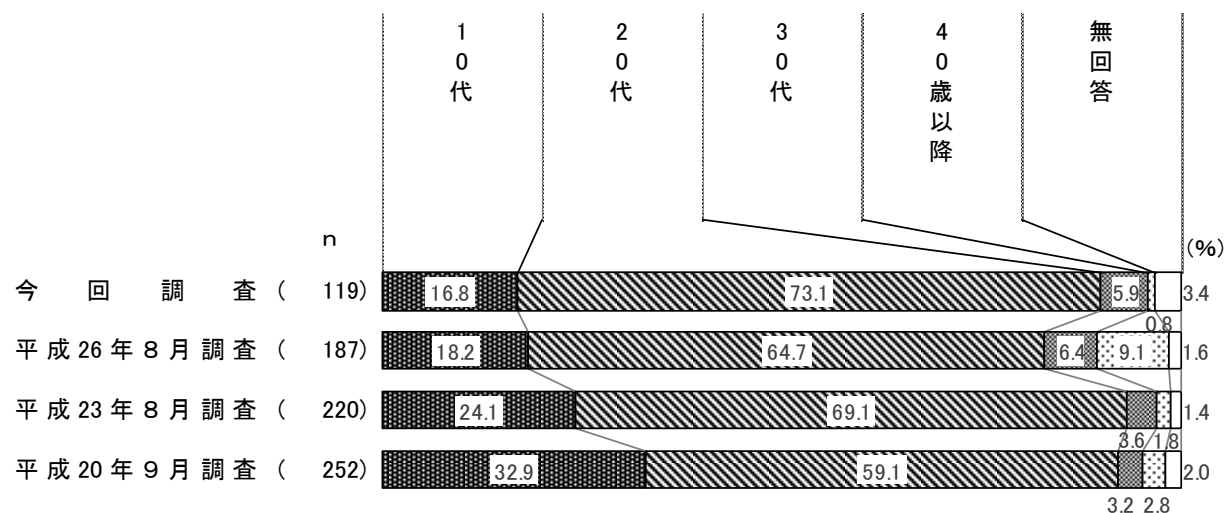
(2) 吸い始めた年齢（現在吸っている人）

（問28で「現在吸っている」と回答の方に）

問28 吸い始めた年齢（あてはまる数字を記入）

全体では、「10代」が16.8%、「20代」が73.1%、「30代」が5.9%、「40歳以降」が0.8%となっている。

過去の調査との比較では、「10代」は平成20年9月調査と比べて16.1ポイント減少し、「20代」は平成20年9月調査と比べて14.0ポイント増加している。



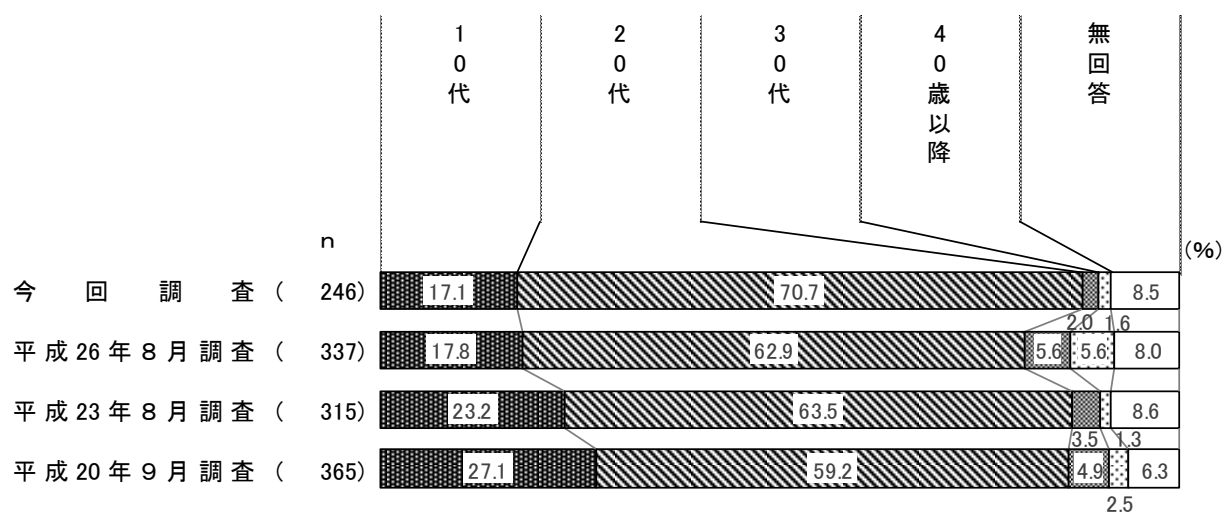
(3) 吸い始めた年齢（以前は吸っていた人）

（問28で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に）

問28 吸い始めた年齢（あてはまる数字を記入）

全体では、「10代」が17.1%、「20代」が70.7%、「30代」が2.0%、「40歳以降」が1.6%となっている。

過去の調査との比較では、「10代」は平成20年9月調査と比べて10.0ポイント減少し、「20代」は平成20年9月調査と比べて11.5ポイント増加している。



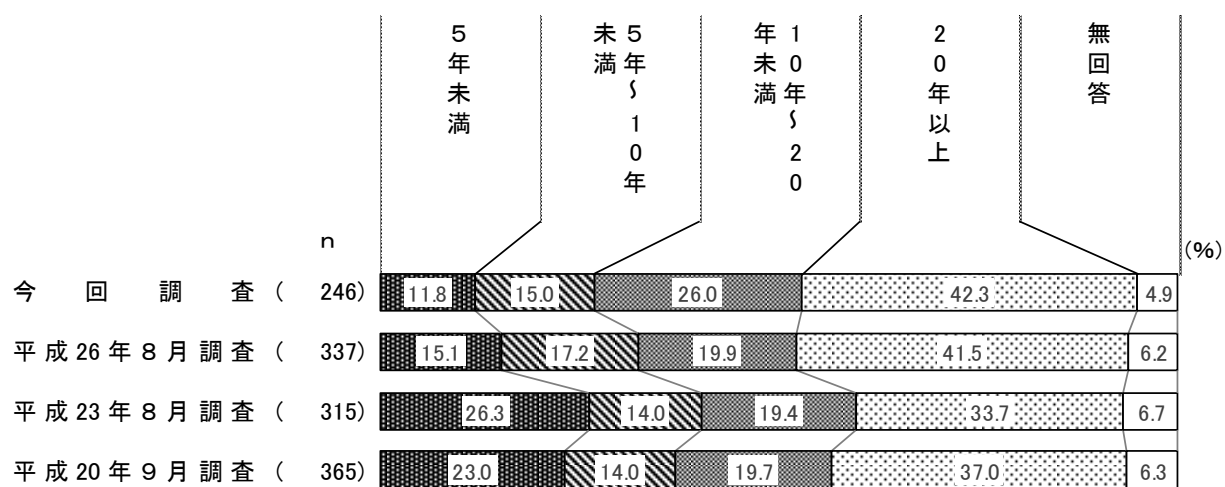
(4) 吸わなくなってからの期間

(問28で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)

問28 吸わなくなってからの期間 (あてはまる数字を記入)

全体では、「5年未満」が11.8%、「5年～10年未満」が15.0%、「10年～20年未満」が26.0%、「20年以上」が42.3%となっている。

過去の調査との比較では、「5年未満」は平成23年8月調査と比べて14.5ポイント減少し、「20年以上」は平成23年8月調査と比べて8.6ポイント増加している。

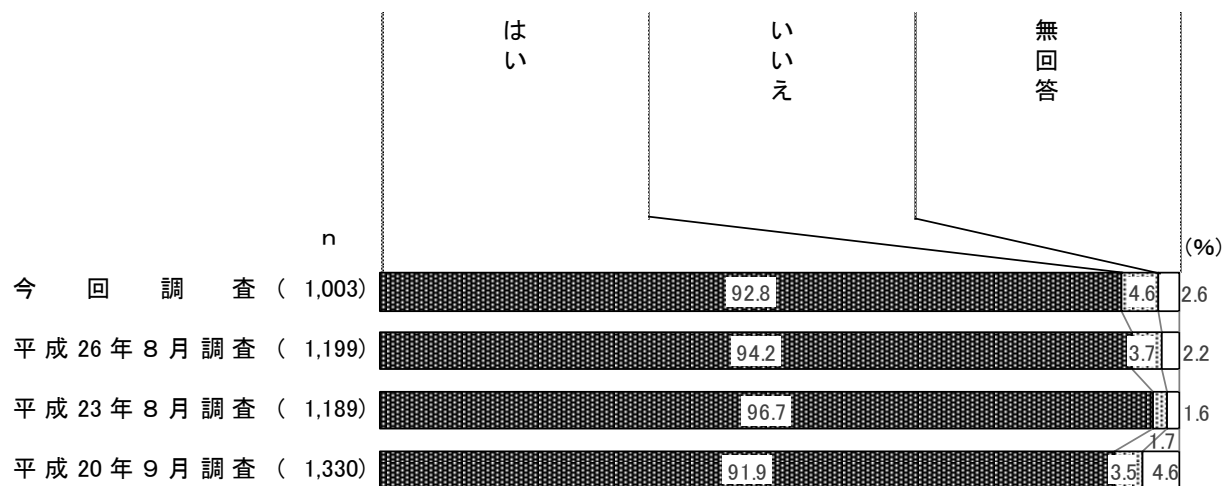


(5) 喫煙が及ぼす健康被害の認知度

問29 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(〇は1つだけ)

全体では、「はい」が92.8%、「いいえ」が4.6%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



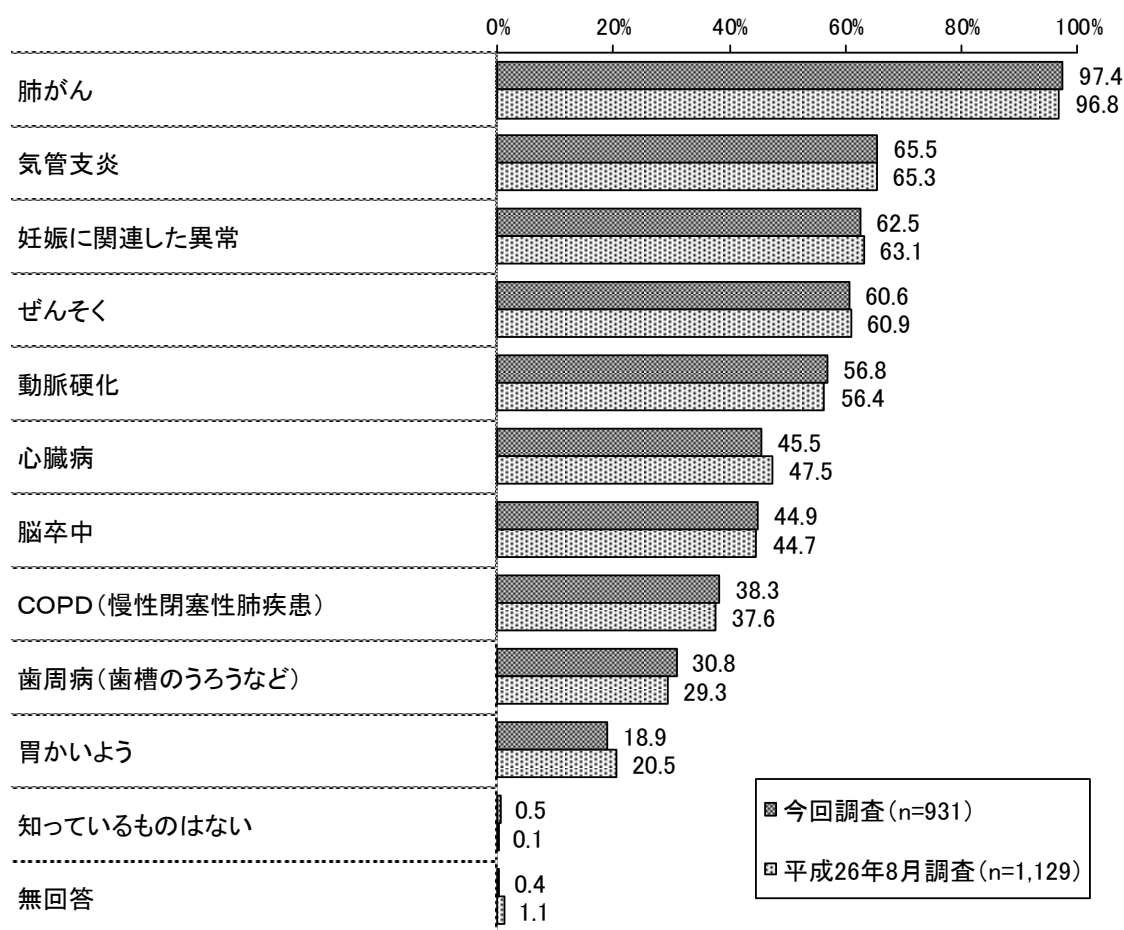
(6) 喫煙が及ぼす健康被害について知っているもの

(問29で「はい」と回答の方に)

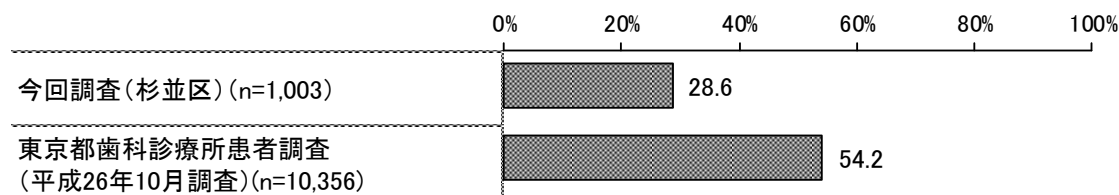
問29-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

全体では、「肺がん」が97.4%、「気管支炎」が65.5%、「妊娠に関連した異常」が62.5%、「ぜんそく」が60.6%、「動脈硬化」が56.8%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、東京都歯科診療所患者調査 (平成26年) において、「喫煙が歯周病のリスク因子であることを知っている」と答えた人の割合を参考に示す。



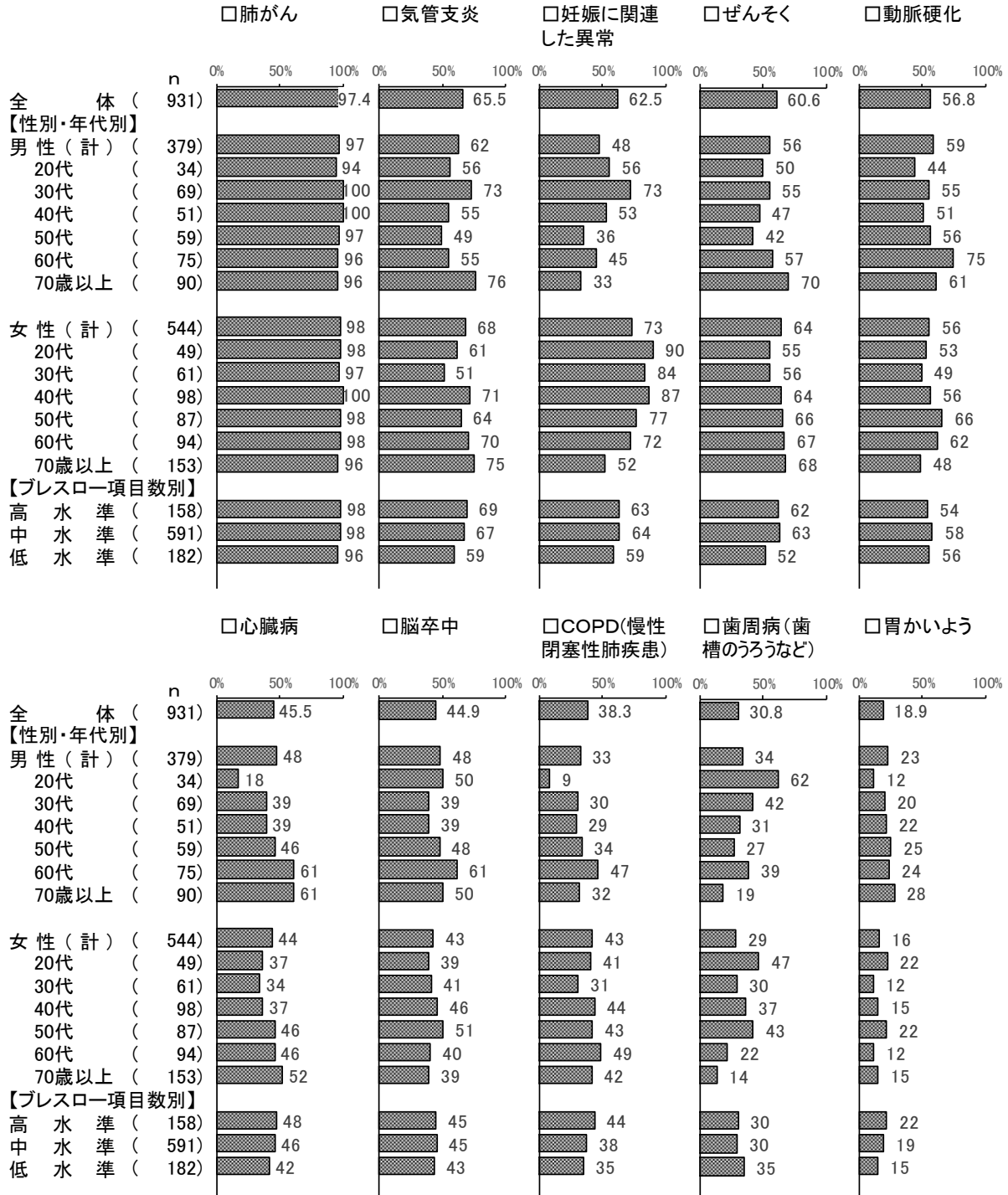
(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象 (歯科診療所に来院した人を対象とした調査) が異なるため、知見は加えていない。また、今回調査 (杉並区) の比率は、問29で「はい」と答えていない人も含めた、全体 (n=1,003) に対する比率を示す。

【性別・年代別】

- ・女性の20代から60代の年代では、「妊娠に関連した異常」が7割から9割弱と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「気管支炎」が76%、女性70歳以上では、「気管支炎」が75%と多くなっている。
- ・男性60代では、「動脈硬化」が75%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「ぜんそく」が52%と少なくなっている。



(注)「知っているものはない」の選択肢は、全体で回答者が5人のため作図を割愛した。

6. アルコール

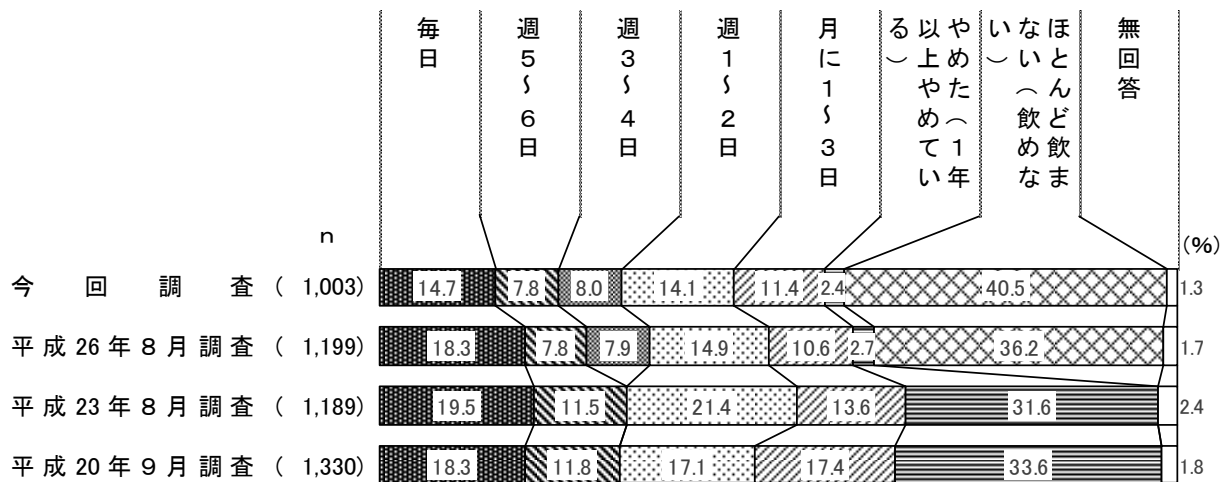
(1) 飲酒の状況

問30 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

(○は1つだけ)

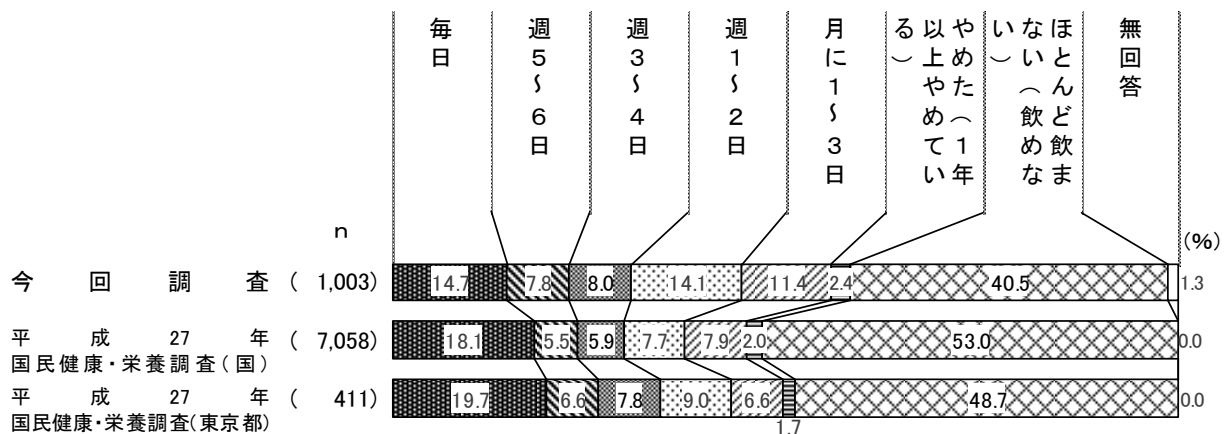
全体では、「毎日」が14.7%、「週1～2日」が14.1%、「月に1～3日」が11.4%、「ほとんど飲まない（飲めない）」が40.5%などとなっている。

過去の調査との比較は、選択肢が異なるため参考に掲載する。



(注) 平成26年8月調査以降では、「週4～6日」と「週1～3日」の2つの選択肢を、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」の3つの選択肢に改め、また、「飲まない」の選択肢を、「やめた（1年以上やめている）」と「ほとんど飲まない（飲めない）」の2つの選択肢に改めて質問した。

また、平成27年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

(2) 1日の飲酒量

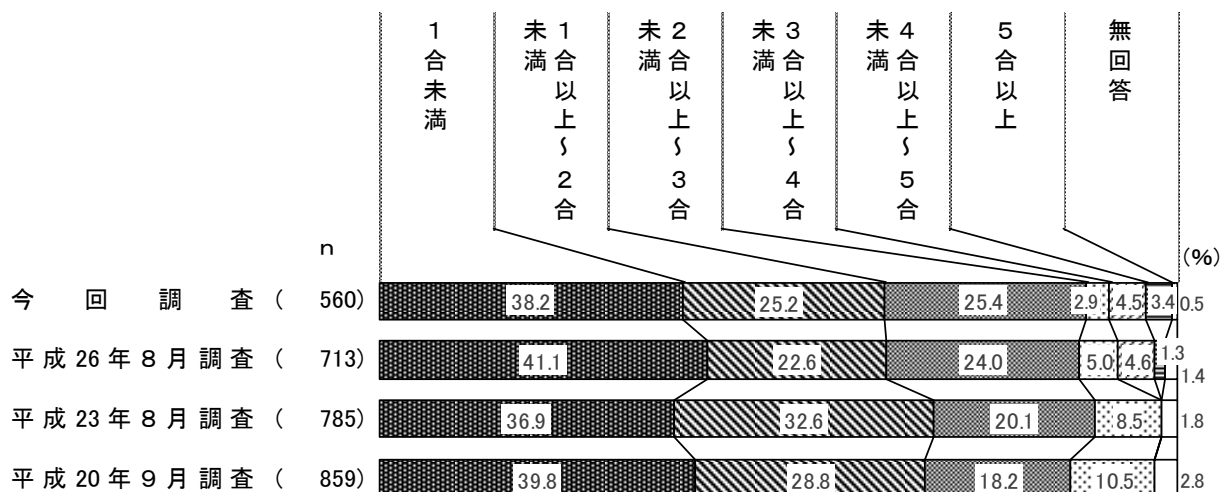
(問30で「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月に1～3日」と回答の方に)
 問30-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○は1つだけ)

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、ワイン2杯(約240ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
 チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)

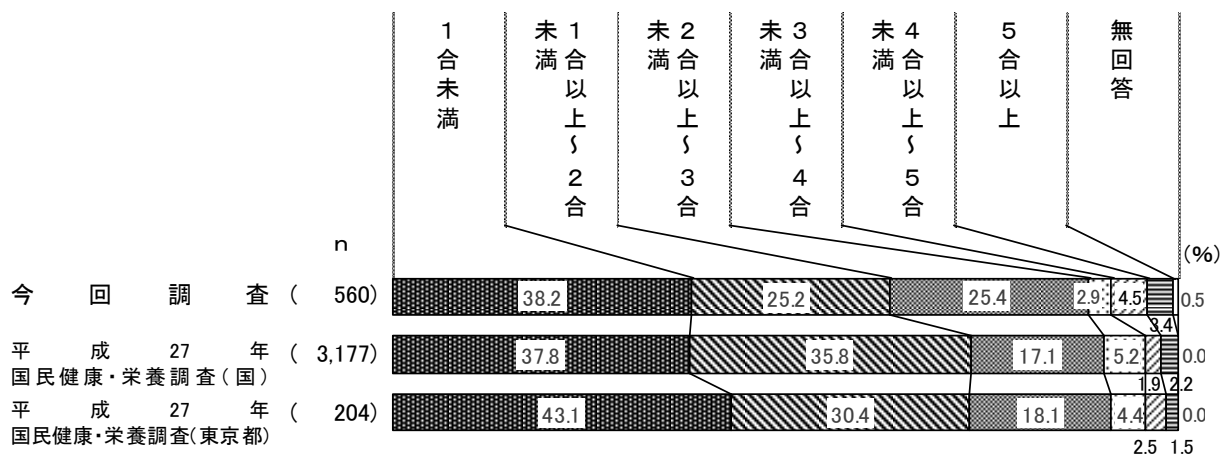
全体では、「1合未満」が38.2%、「1合以上～2合未満」が25.2%、「2合以上～3合未満」が25.4%などとなっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



(注) 平成26年8月調査以降では、「3合以上」の選択肢を「3合以上～4合未満」に改めたほか、「4合以上～5合未満」と「5合以上」の2つの選択肢を追加して質問した。

また、平成27年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

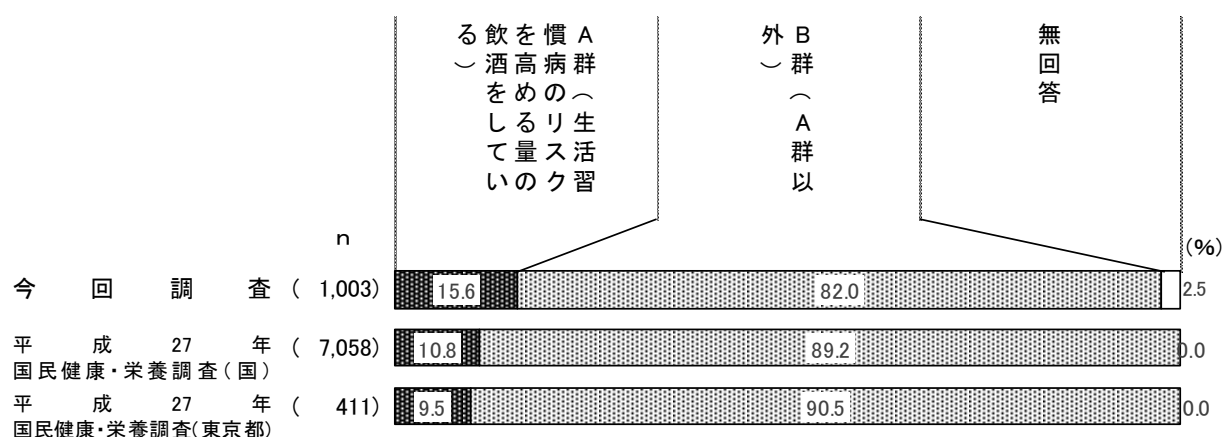
(3) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

飲酒の状況（問30）と1日の飲酒量（問30-1）の回答から、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人を抽出した。具体的には以下の基準で、している人（A群）、していない人（B群）に分類した。

分類	男性の分類基準	女性の分類基準
A群	①週5日以上、1日2合以上飲酒する人 ②週3～4日、1日3合以上飲酒する人 ③月1日～週2日、1日5合以上飲酒する人	①週3日以上、1日1合以上飲酒する人 ②週1～2日、1日3合以上飲酒する人 ③月1～3日、1日5合以上飲酒する人
B群	飲酒しない人、またはA群にあてはまらない頻度・量の飲酒をする人	

全体では、A群が15.6%、B群が82.0%となっている。

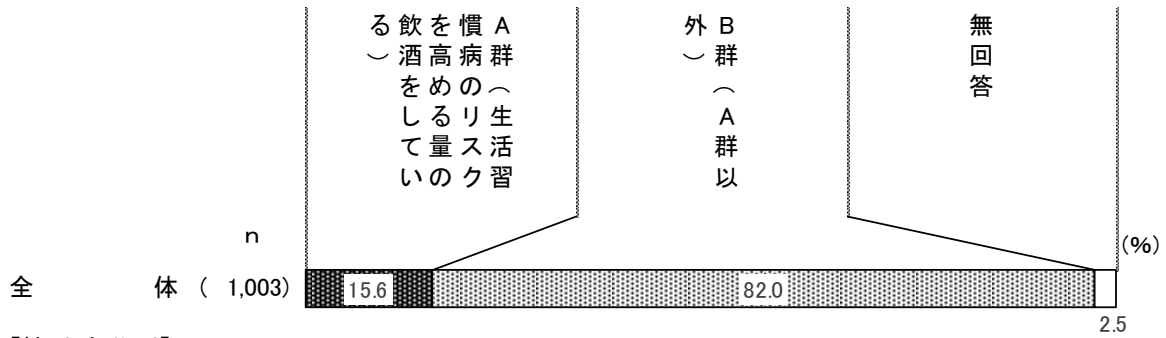
また、平成27年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



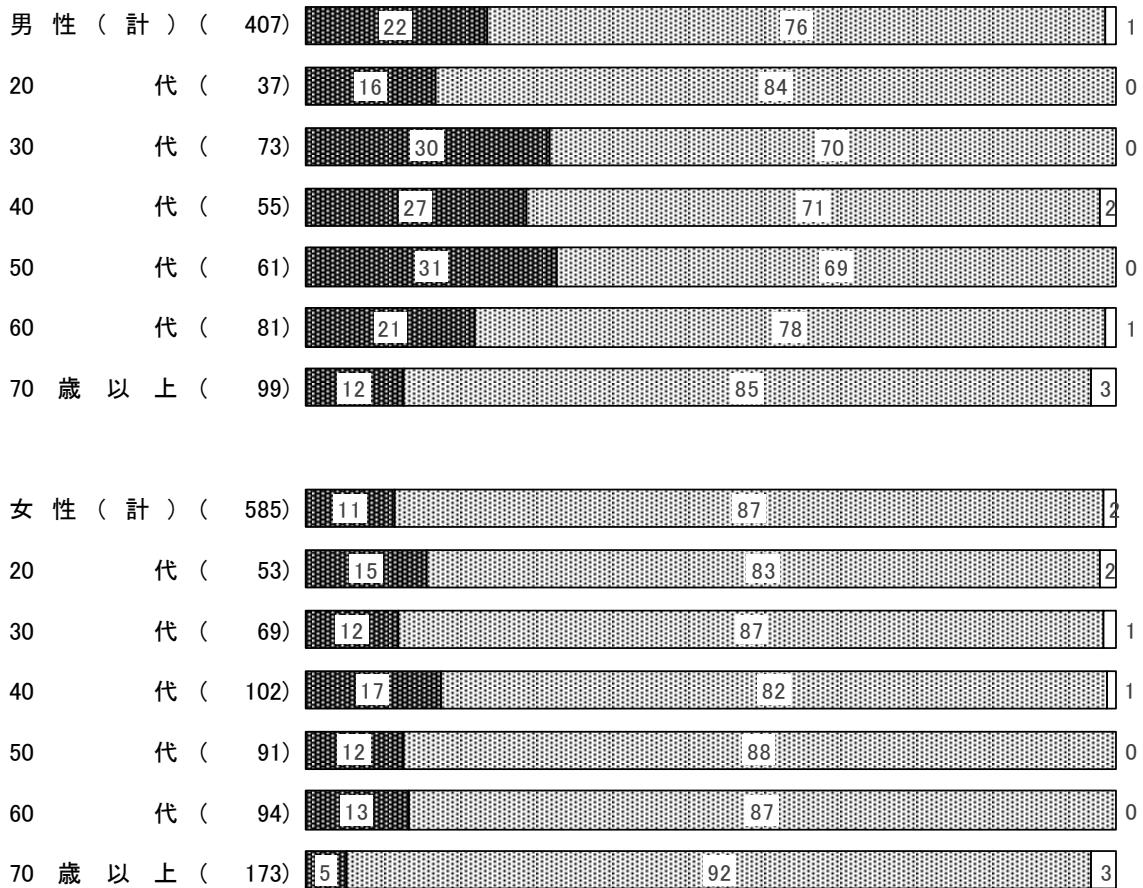
(注) 厚生労働省実施の「平成27年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・男性50代では、A群が31%、男性30代では、A群が30%、男性40代では、A群が27%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、B群が92%と多くなっている。



【性別・年代別】



【年代別】

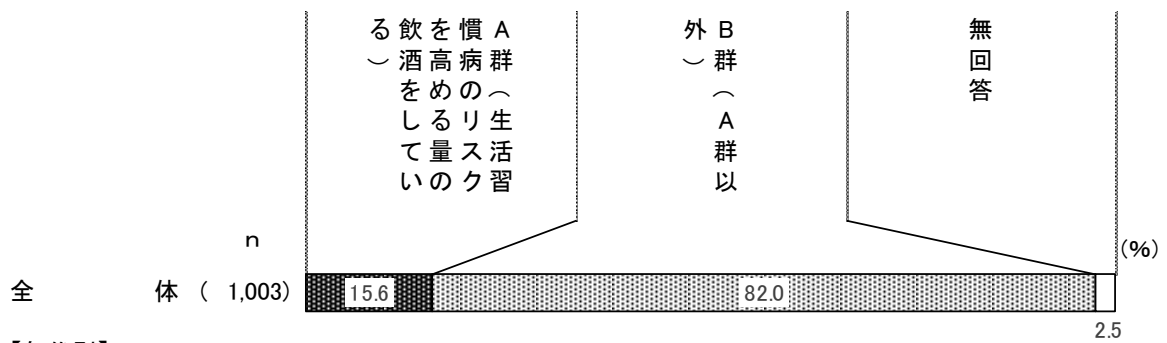
- ・70歳以上では、A群が8%と少なく、B群が88%と多くなっている。

【健康状態別】

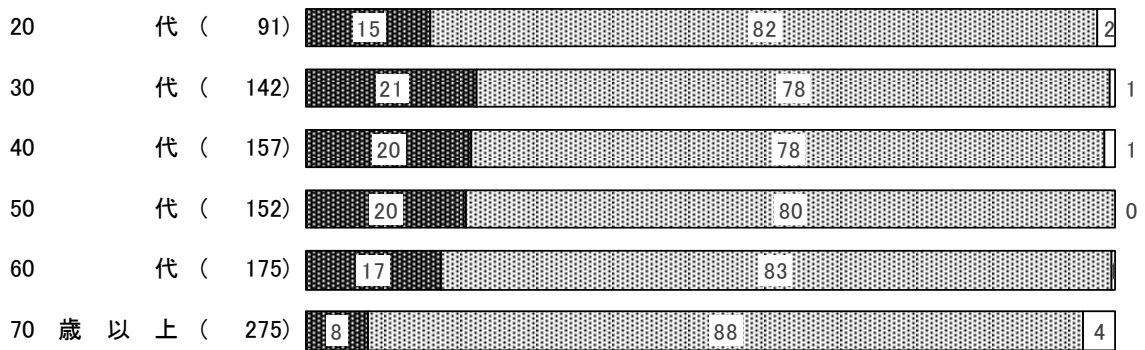
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。

【朝食摂取頻度別】

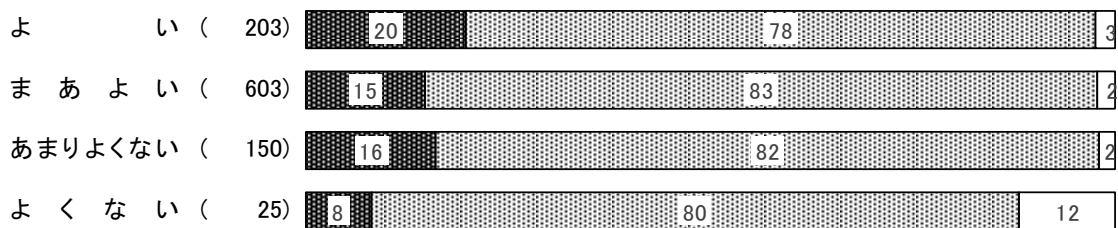
- ・ほぼ毎日食べる人では、A群が12%と少なく、B群が86%と多くなっている。
- ・ほとんど食べない人では、A群が35%と多く、B群が64%と少なくなっている



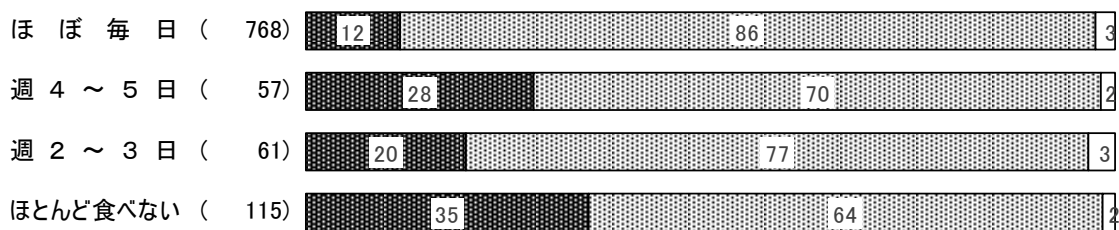
【年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】



【継続的な運動の実施状況別】

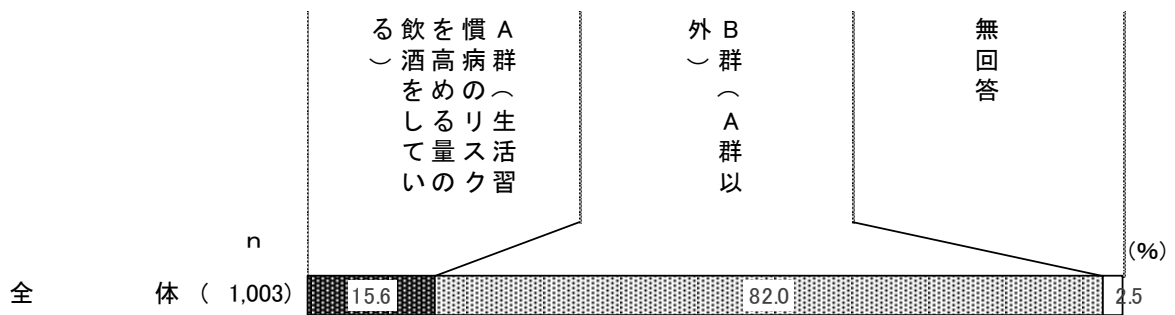
- ・継続的な運動の実施状況別では、統計的な差異は認められない。

【運動の頻度別】

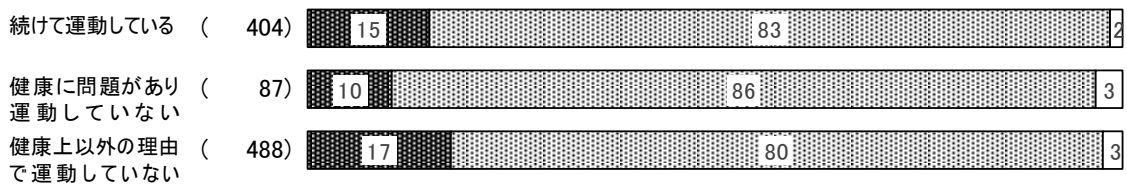
- ・運動の頻度別では、統計的な差異は認められない。

【普段の睡眠に対する意識別】

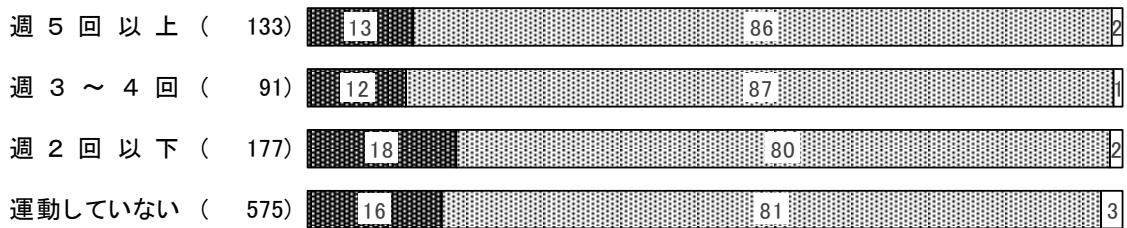
- ・普段の睡眠に対する意識別では、統計的な差異は認められない。



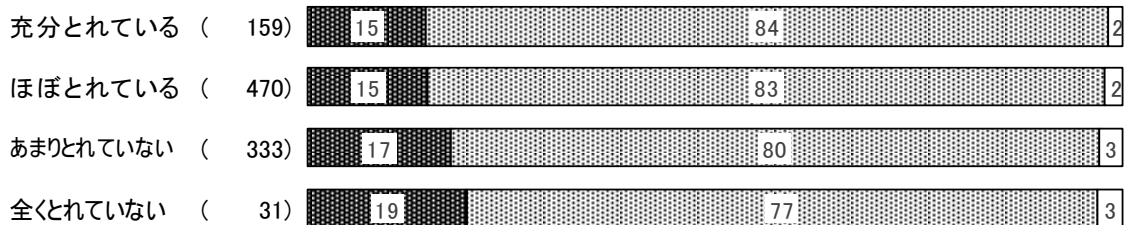
【継続的な運動の実施状況別】



【運動の頻度別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【ストレスや悩みなどの有無別】

- ・ おおいにある人では、A群が23%と多くなっている。

【喫煙の状況別】

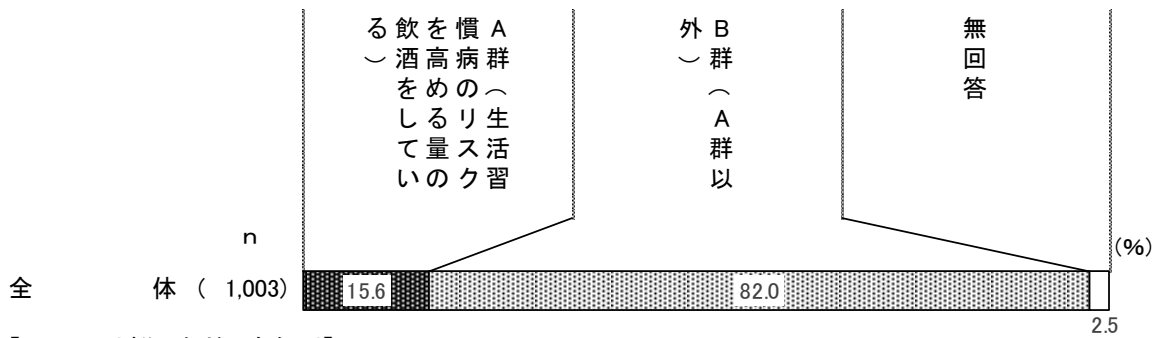
- ・ 現在吸っている人では、A群が25%、以前は吸っていた人では、A群が21%と多くなっている。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

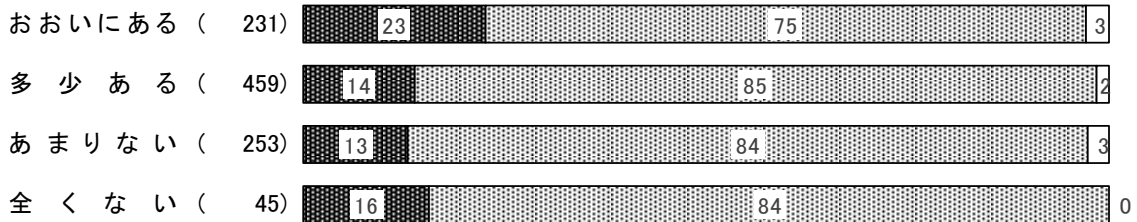
- ・ 吸い始めた年齢別（現在吸っている人）では、統計的な差異は認められない。

【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】

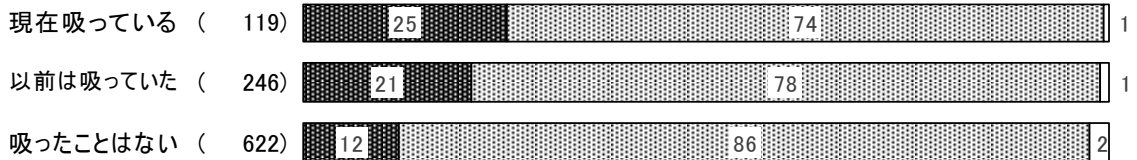
- ・ 吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）では、統計的な差異は認められない。



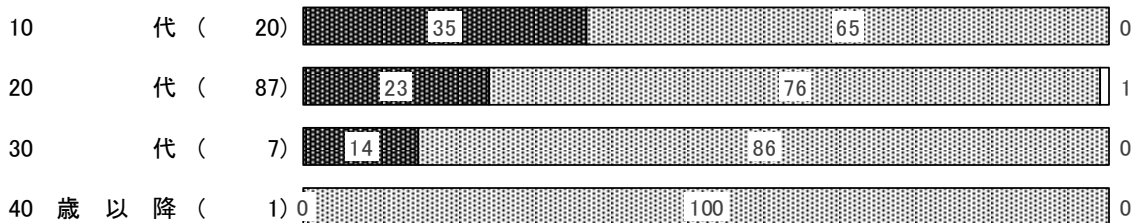
【ストレスや悩みなどの有無別】



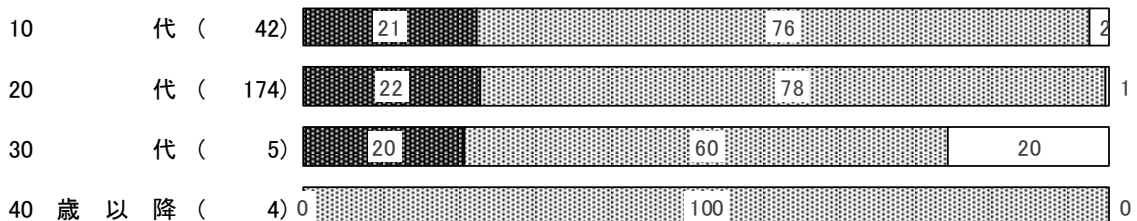
【喫煙の状況別】



【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】



【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】



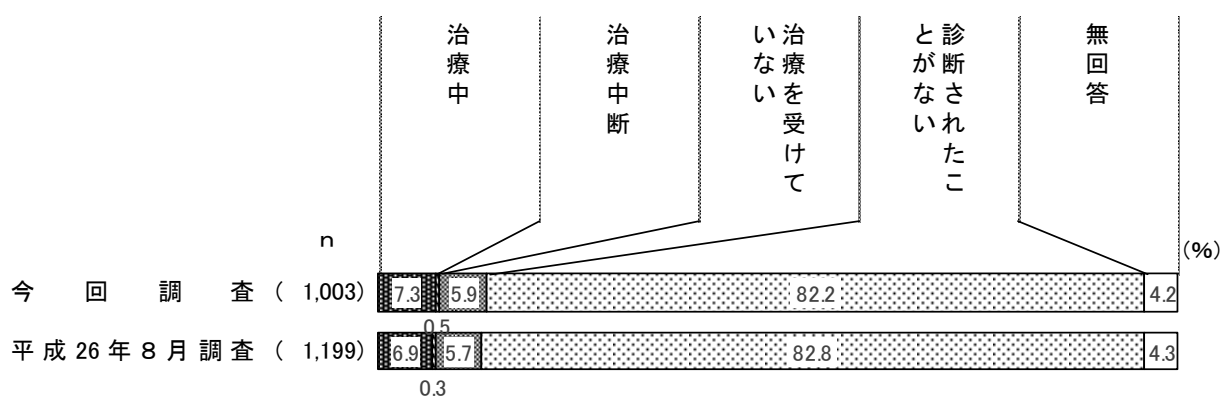
7. 糖尿病

(1) 糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無

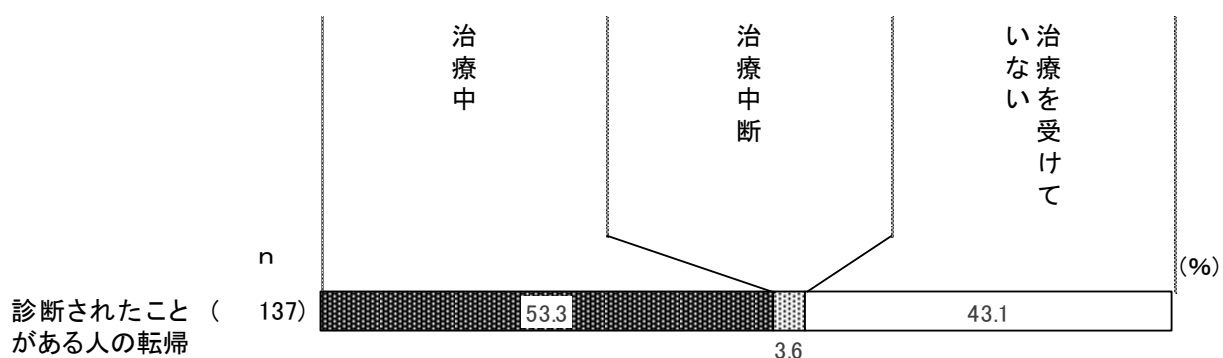
問31 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。もしあれば現在の状況を教えてください。(〇は1つだけ)

全体では、「治療中」が7.3%、「治療を受けていない」が5.9%、「診断されたことがない」が82.2%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがある人（「治療中」、「治療中断」、「治療を受けていない」と答えた人、計137人）の転帰をみると、「治療中」が53.3%、「治療中断」が3.6%、「治療を受けていない」が43.1%となっている。

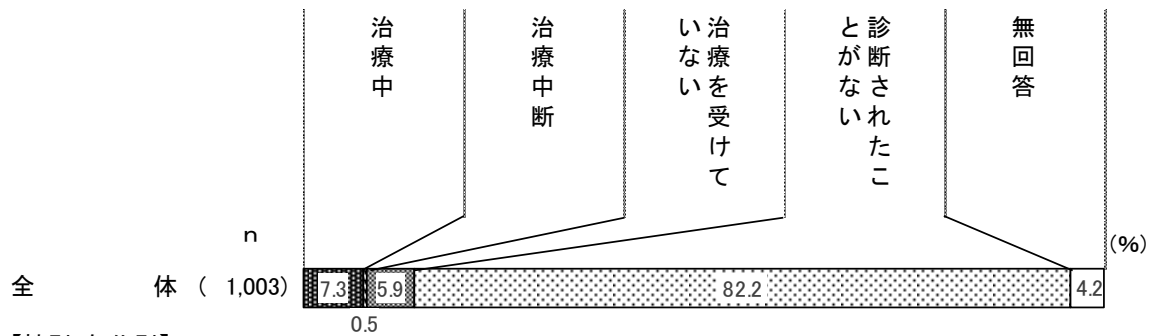


【性別・年代別】

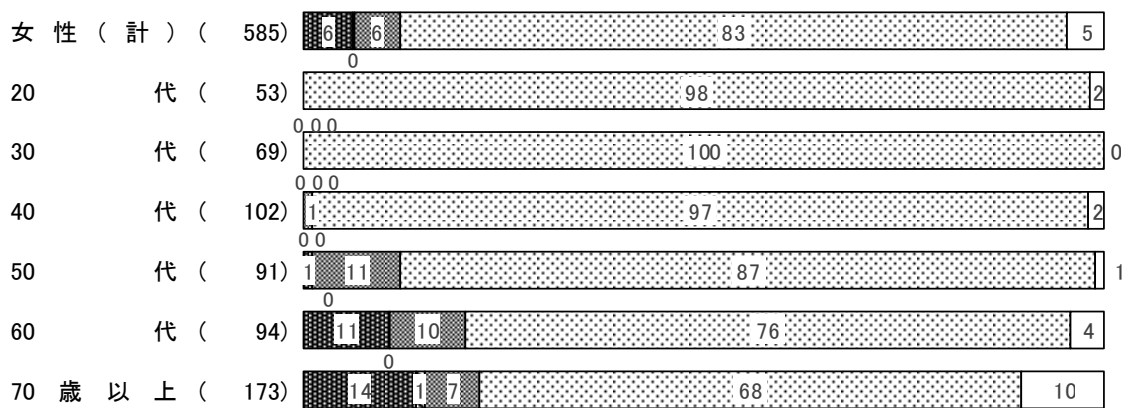
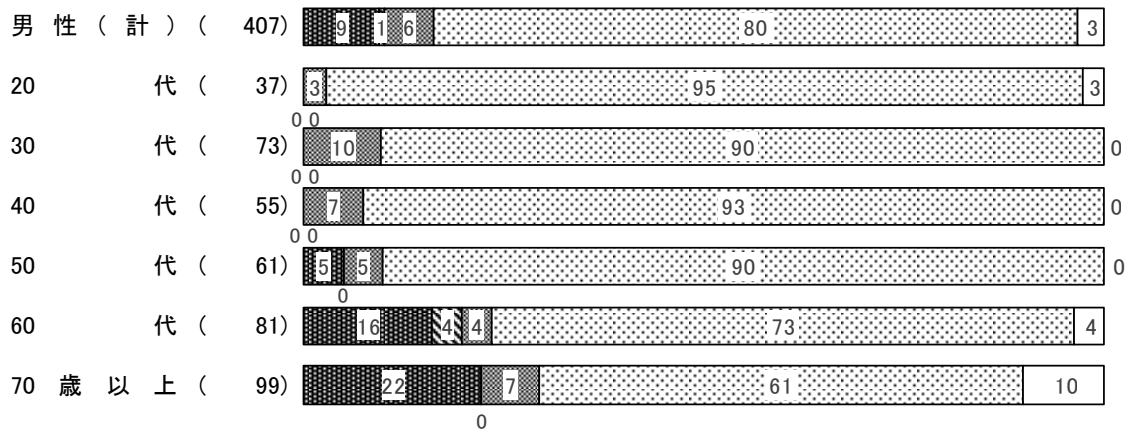
- ・ 男性70歳以上では、「治療中」が22%、男性60代では、「治療中」が16%、女性70歳以上では、「治療中」が14%と多くなっている。
- ・ 女性50代では、「治療を受けていない」が11%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

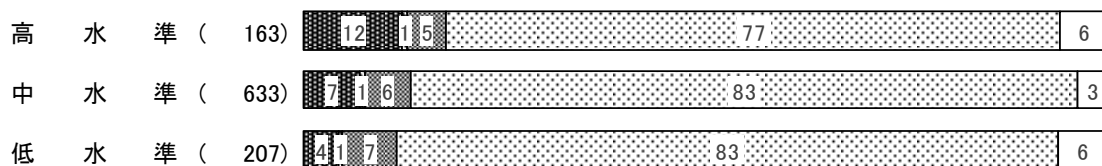
- ・ 高水準の人では、「治療中」が12%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【野菜料理の摂取量別】

・ 3皿の人では、「治療を受けていない」が9%と多くなっている。

【200g以上の果物の摂取状況別】

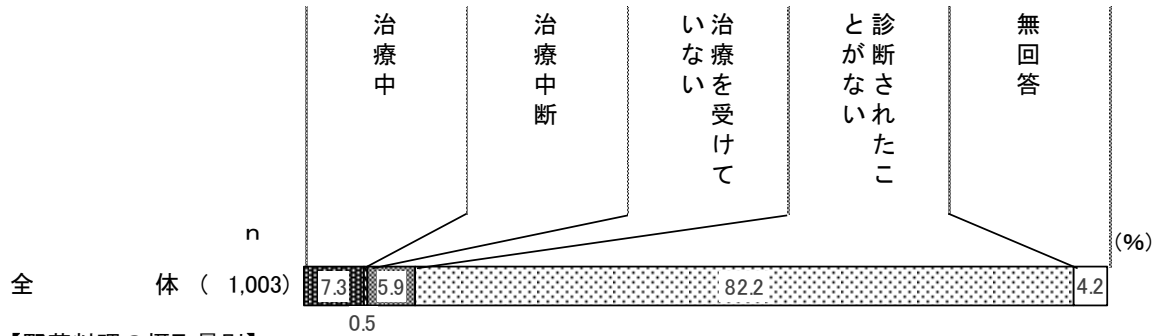
・ 食べていない人では、「診断されたことがない」が86%と多くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

・ C群（健康に問題あり）では、「治療中」が20%と多くなっている。

【BMI別】

・ 肥満の人では、「治療を受けていない」が11%と多くなっている。



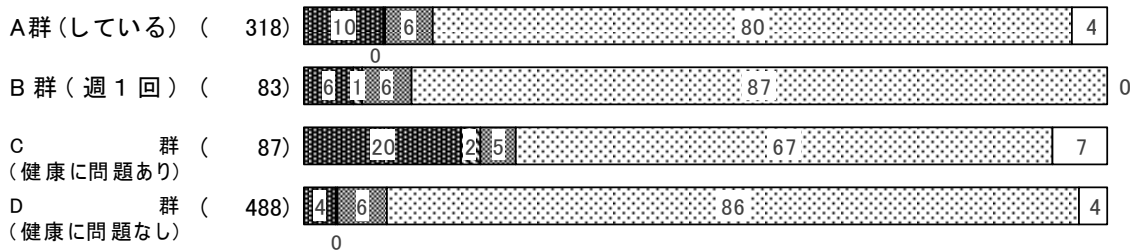
【野菜料理の摂取量別】



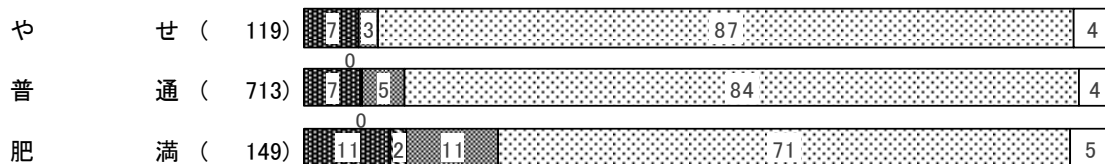
【200g以上の果物の摂取状況別】



【継続的な運動の実施状況別】



【BMI別】



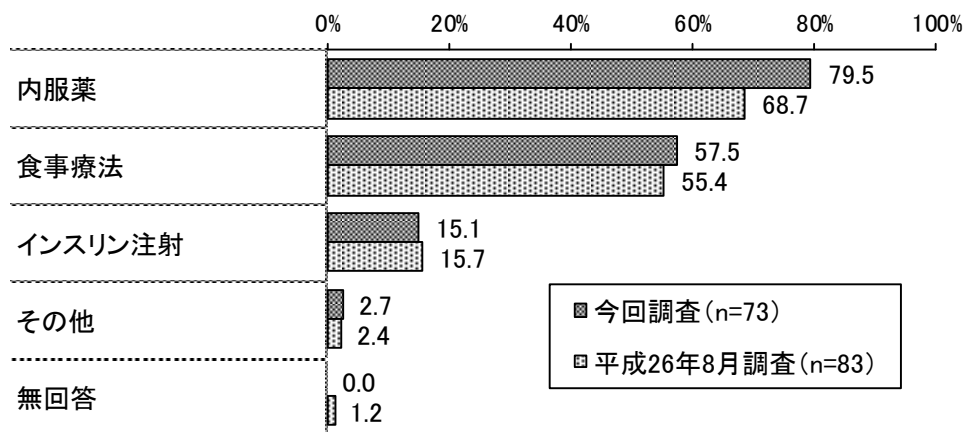
(2) 治療の内容

(問31で「治療中」と回答の方に)

問31-1 治療の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

全体では、「内服薬」が79.5%、「食事療法」が57.5%、「インスリン注射」が15.1%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

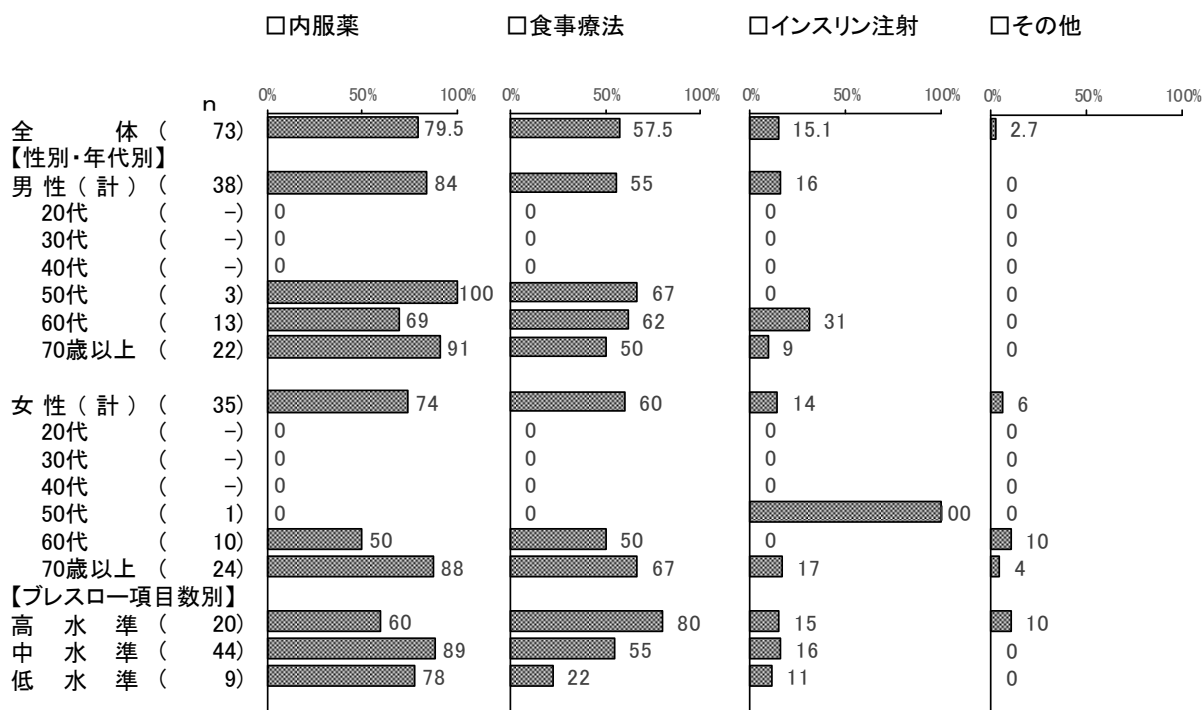


【性別・年代別】

- 性別・年代別では、統計的な差異は認められない。

【ブレスロー項目数別】

- 高水準の人では、「食事療法」が80%と多くなっている。

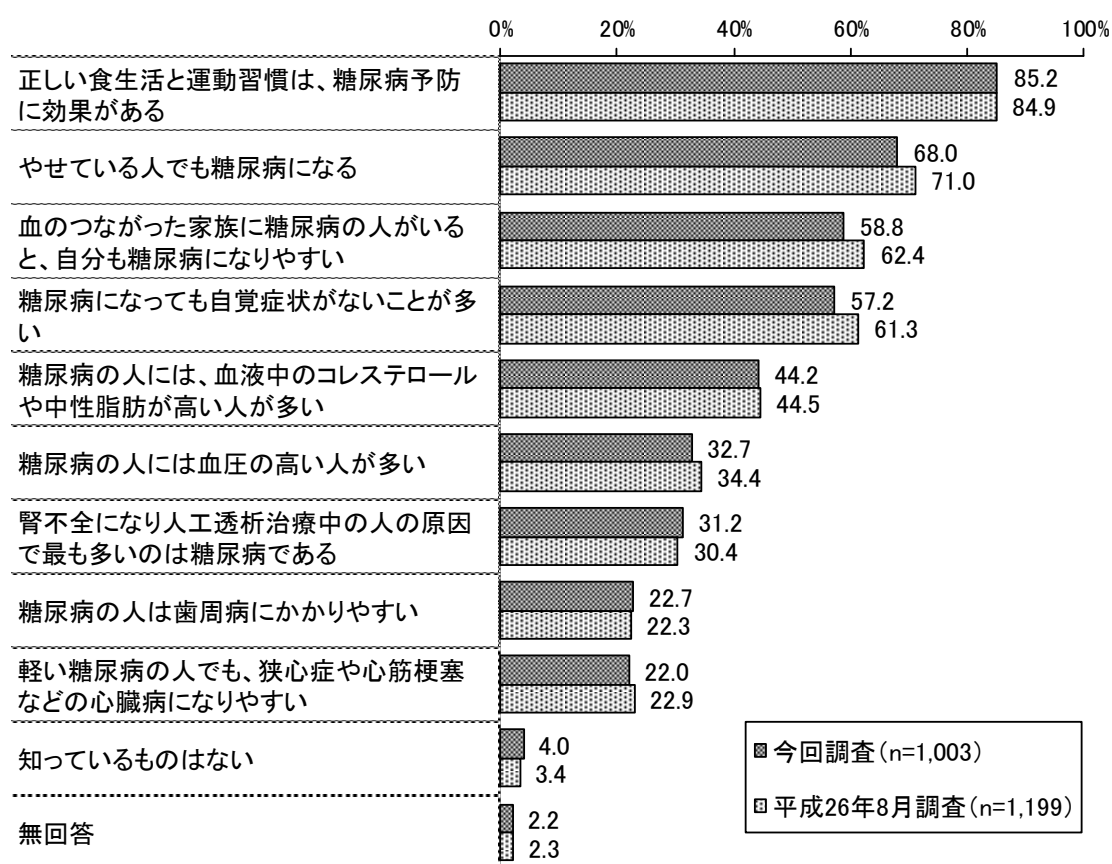


(3) 糖尿病について知っていること

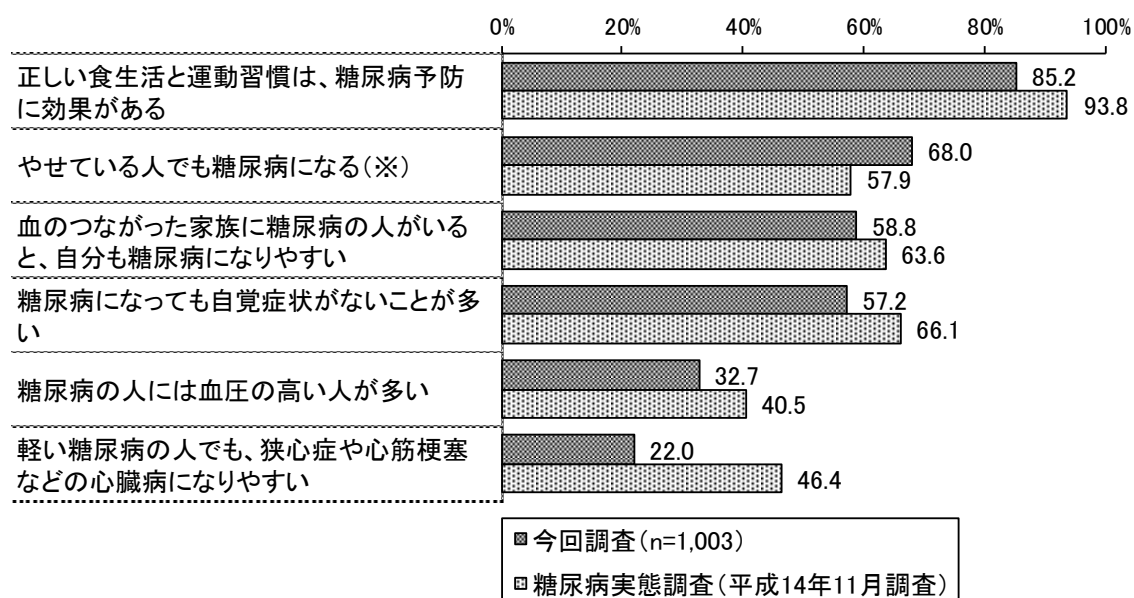
問32 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

全体では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が85.2%、「やせている人でも糖尿病になる」が68.0%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が58.8%、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が57.2%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、厚生労働省の「糖尿病実態調査」（平成14年）の結果を参考に示す。



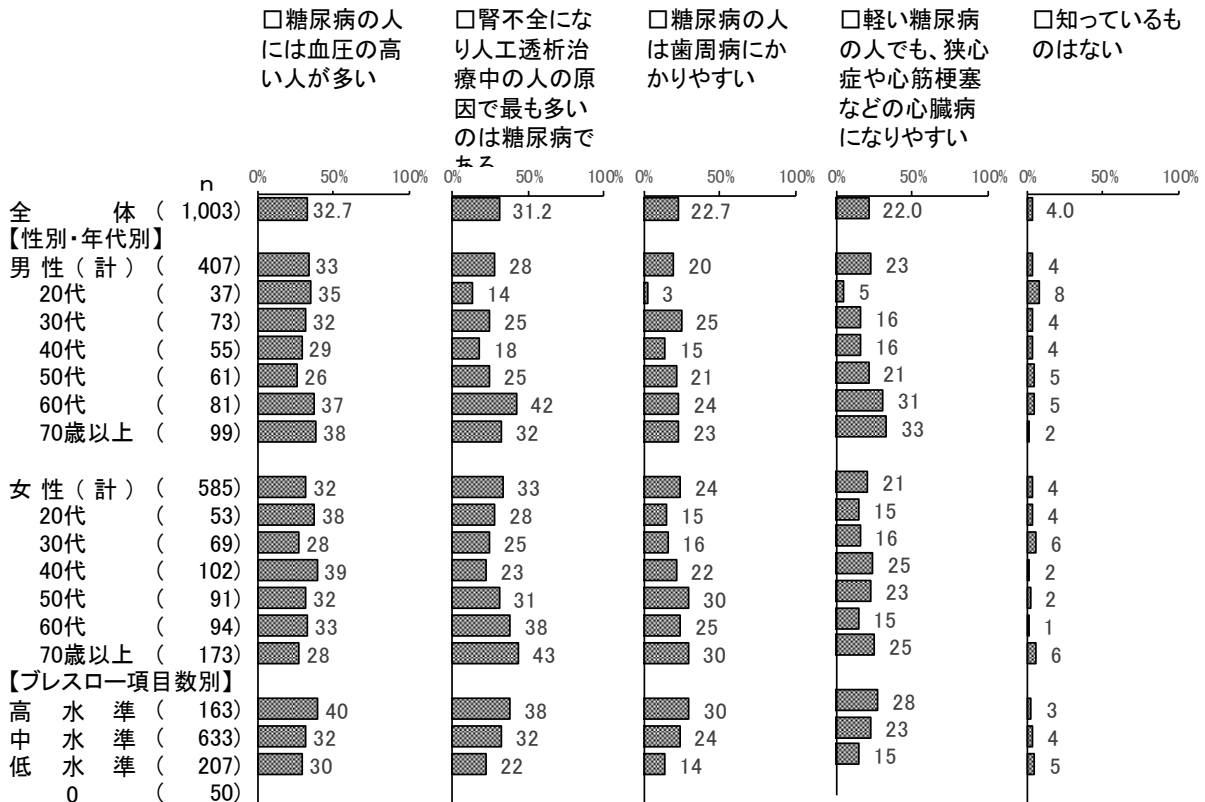
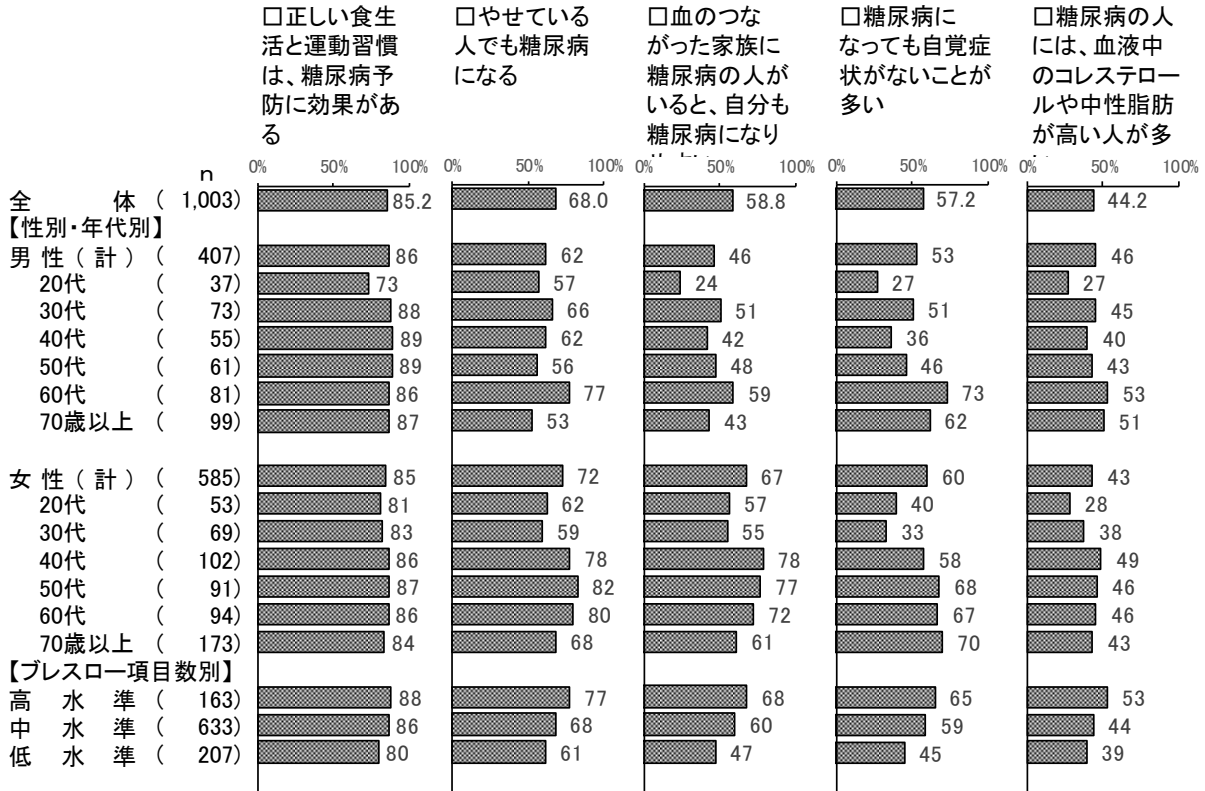
(注) 厚生労働省実施の「糖尿病実態調査」は、調査時期、調査方法及び選択肢が異なるため、知見は加えていない。「やせている人でも糖尿病になる」の選択肢については、糖尿病実態調査（平成14年）では「太っていると、糖尿病になりやすい」の比率を表示した。
また、糖尿病実態調査（平成14年）の基数は、選択肢により異なる。

【性別・年代別】

・女性40代以上女性60代まででは、「やせている人でも糖尿病になる」が8割前後、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が7割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

・高水準の人では、「やせている人でも糖尿病になる」が77%と多くなっている。



【健康状態別】

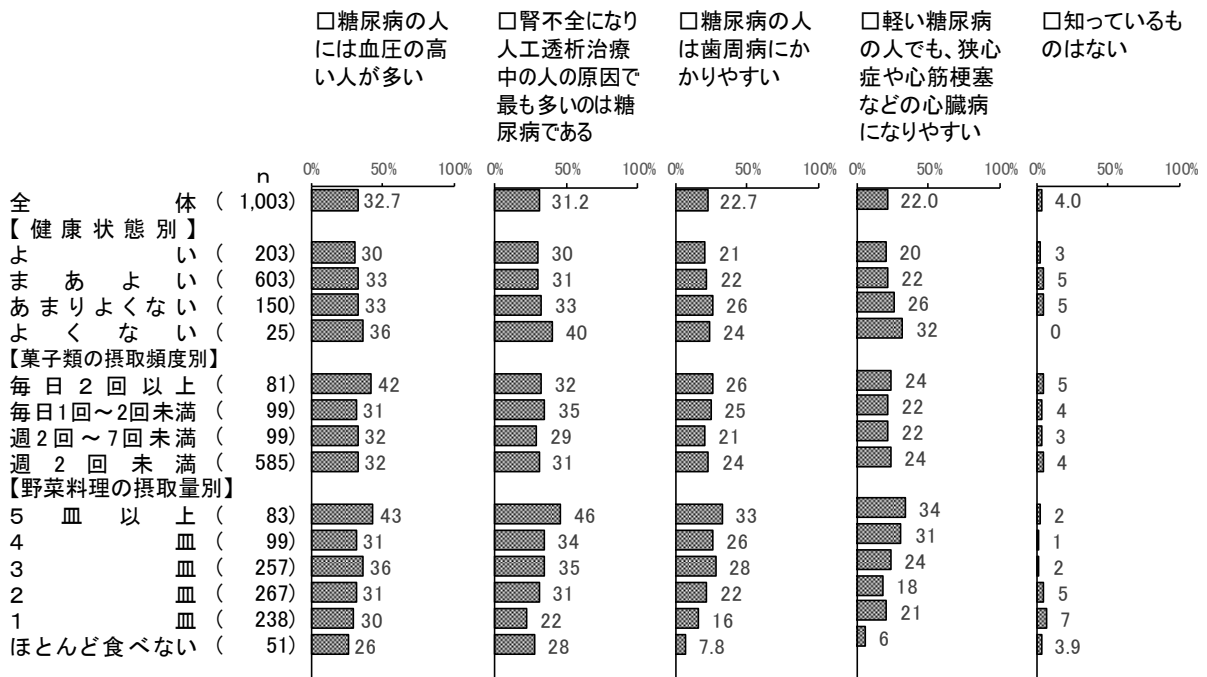
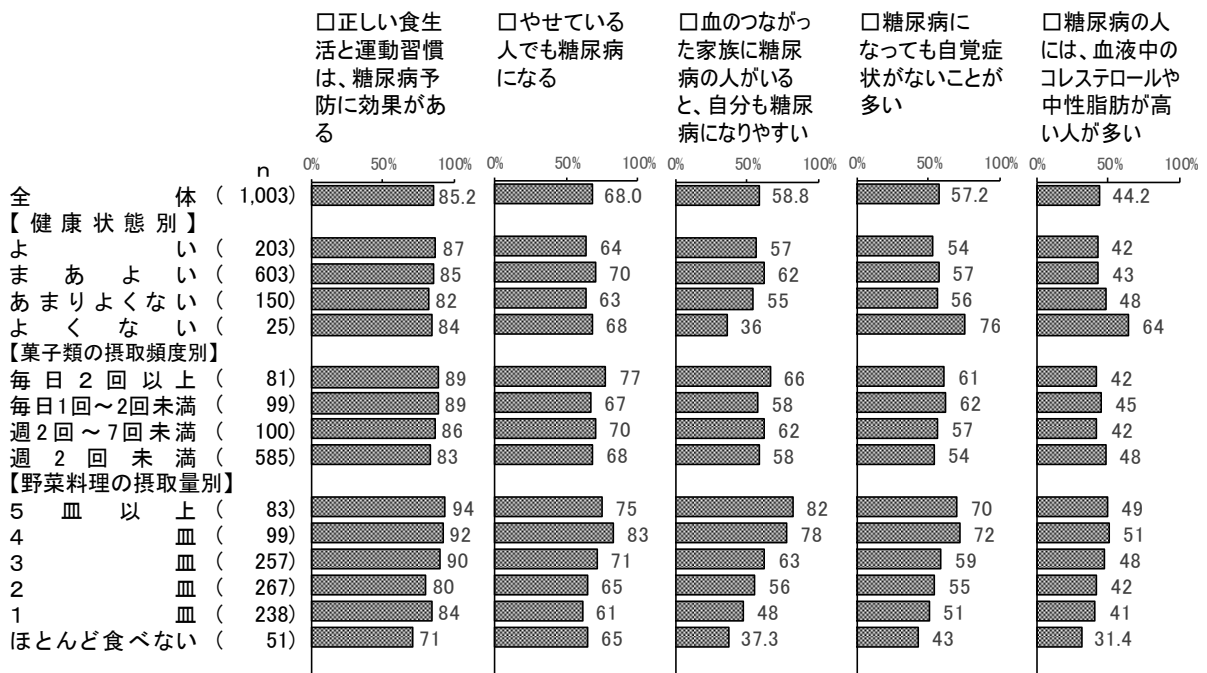
・健康状態のあまりよくない人では、「糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い」が64%と多くなっている。

【菓子類の摂取頻度別】

・菓子類の摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【野菜料理の摂取量別】

・5皿以上では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が94%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が82%、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が70%、「腎不全になり人工透析治療中の人の原因で最も多いのは糖尿病である」が49%、「糖尿病の人には血圧の高い人が多い」が43%と多くなっている。

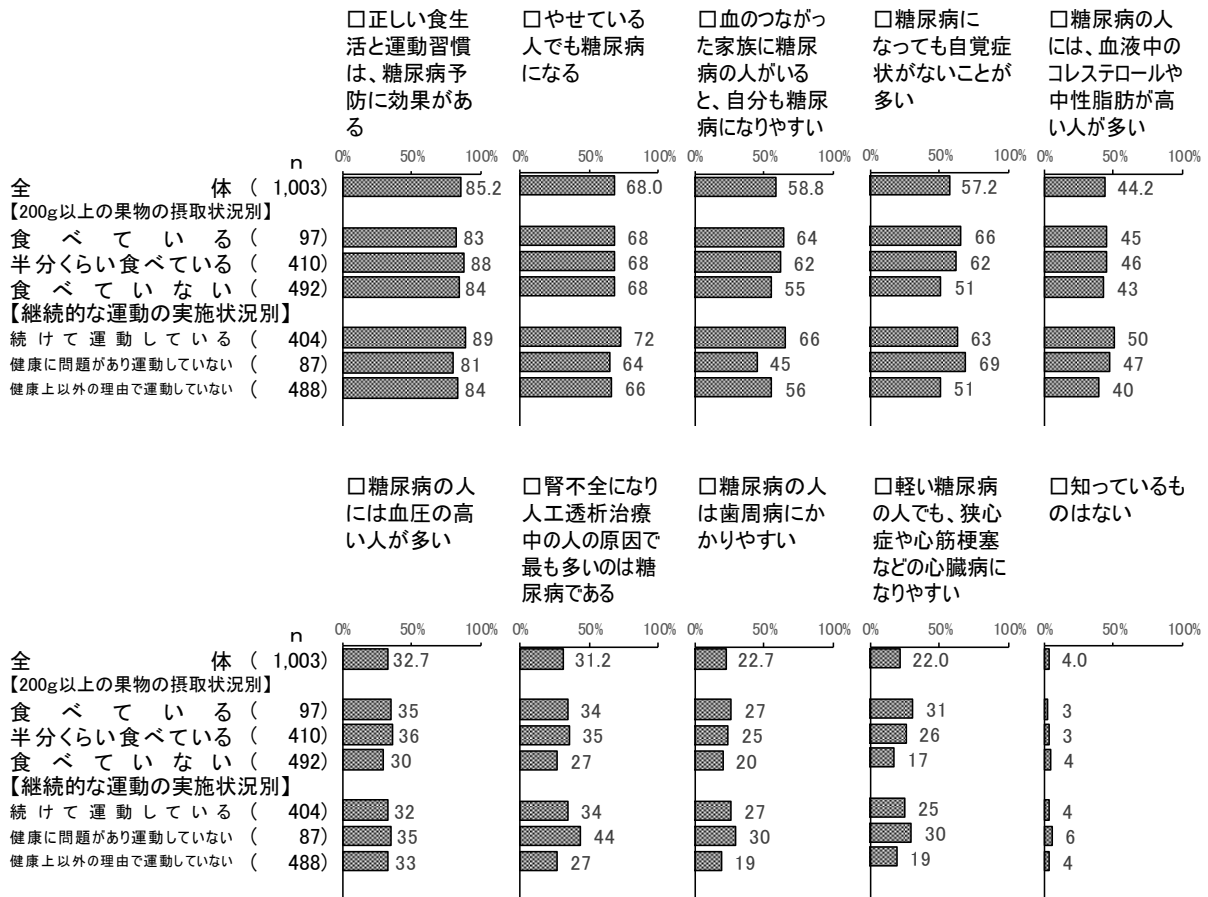


【200g以上の果物の摂取状況別】

- ・食べている人では、「軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病にかかりやすい」が31%と多くなっている。
- ・食べていない人では、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が51%、「軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病にかかりやすい」が17%と少なくなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

- ・続けて運動している人では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が89%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が66%、「糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い」が50%と多くなっている。
- ・健康に問題があり運動をしていない人では、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が69%、「腎不全になり人工透析治療中の人の原因で最も多いのは糖尿病である」が44%と多くなっている。



8. 歯科保健

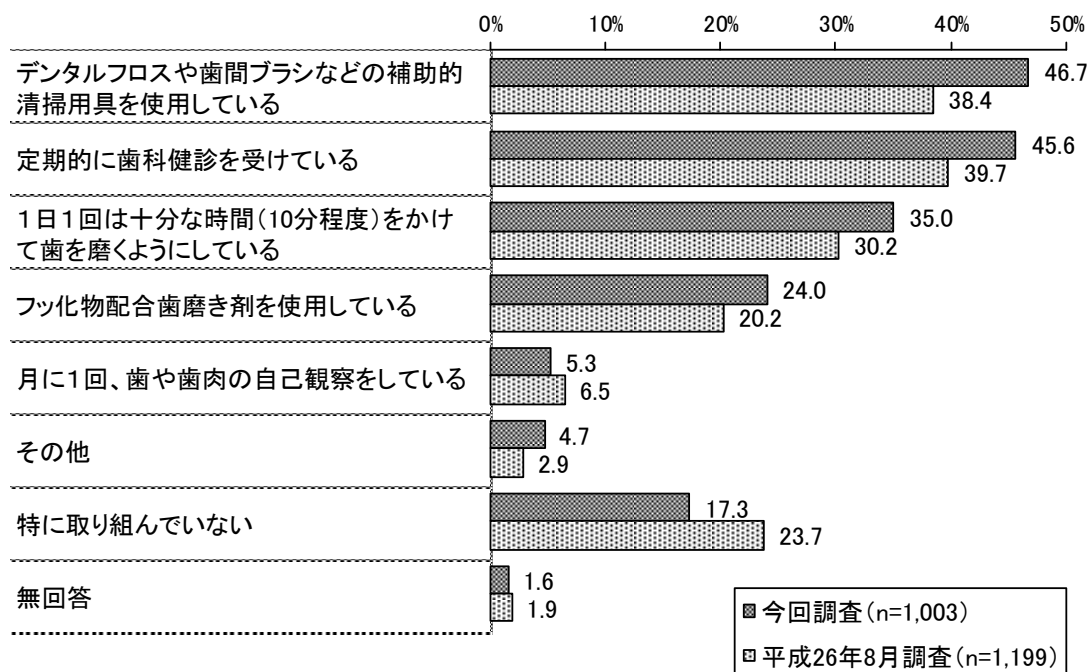
(1) 口腔の健康を保つために取り組んでいること

問33 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。

(〇はいくつでも)

全体では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が46.7%、「定期的に歯科健診を受けている」が45.6%、「1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて歯を磨くようにしている」が35.0%、「フッ化物配合歯磨き剤を使用している」が24.0%などとなっている。「特に取り組んでいない」は17.3%である。

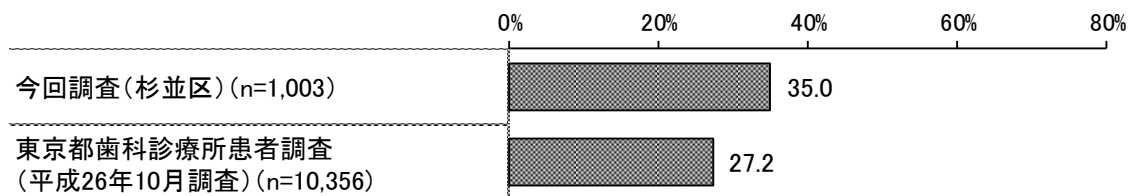
平成26年8月調査との比較では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」、「定期的に歯科健診を受けている」が増加している一方、「特に取り組んでいない」は減少している。



また、東京都歯科診療所患者調査（平成26年）において、「ほぼ毎日、歯をみがくとき、1回に10分程度の時間をかける」と答えた人と、「月に1回以上、鏡などを使って、歯や歯ぐきの様子を自分でみることがある」と答えた人の割合を参考に示す。

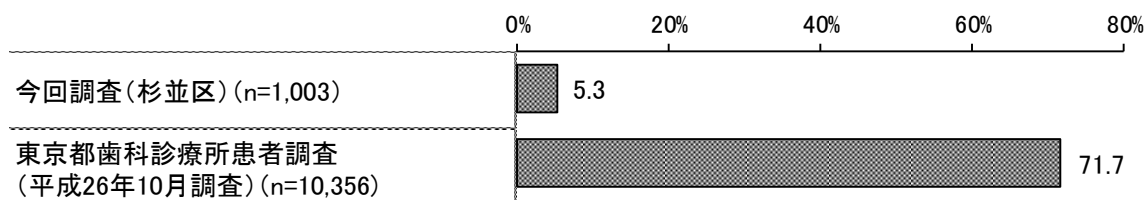
● 「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて歯を磨くようにしている」

「ほぼ毎日、歯をみがくとき、1回に10分程度の時間をかける」



● 「月に1回は、歯や歯肉の自己観察をしている」

「月に1回以上、鏡などを使って、歯や歯ぐきの様子を自分でみることがある」



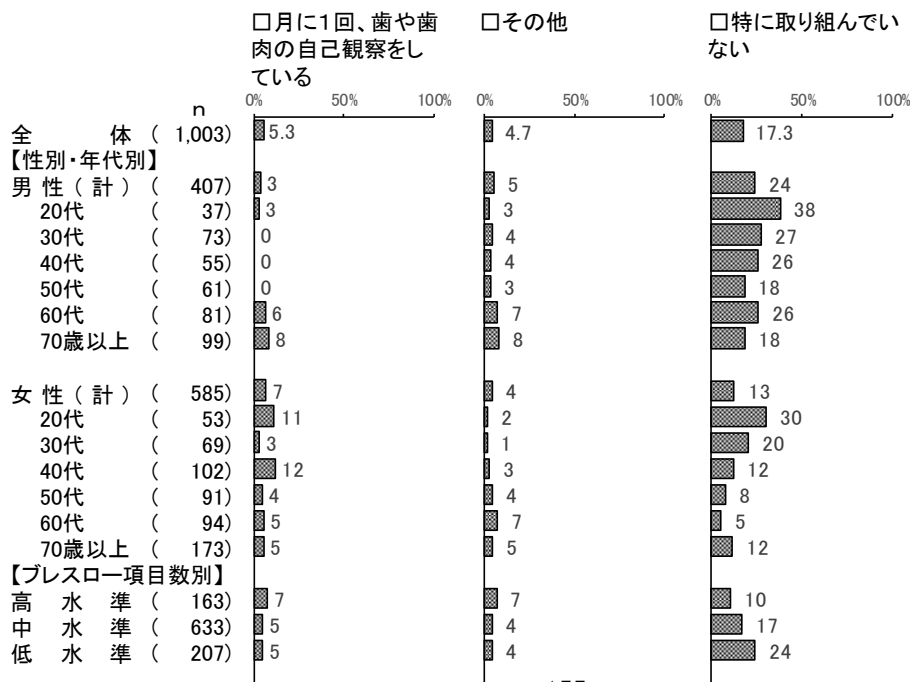
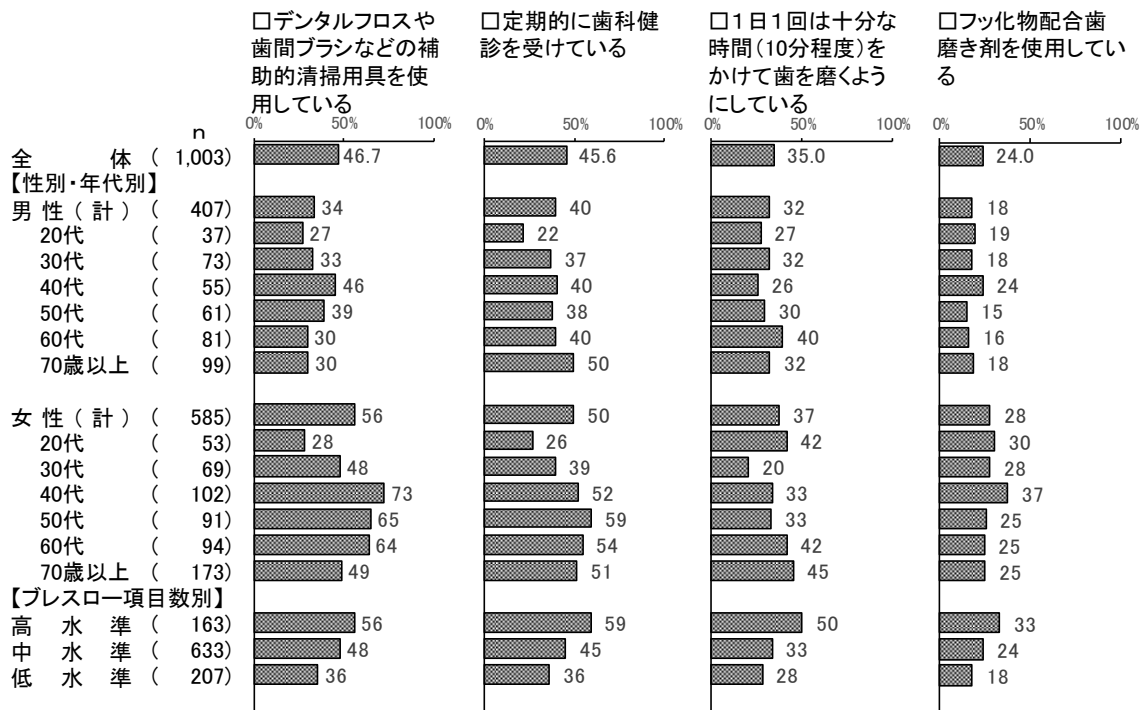
(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象（歯科診療所に来院した人を対象とした調査）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・女性40代では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が73%、「フッ化物配合歯磨き剤を使用している」が37%と多くなっている。
- ・女性50歳以上では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が65%、「定期的に歯科健診を受けている」が59%と多くなっている。
- ・女性60代では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が64%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・水準が高くなるほど「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」、「定期的に歯科健診を受けている」、「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて歯を磨くようにしている」、「フッ化物配合歯磨き剤を使用している」が多くなっている。



【健康状態別】

・健康状態別では、統計的な差異は認められない。

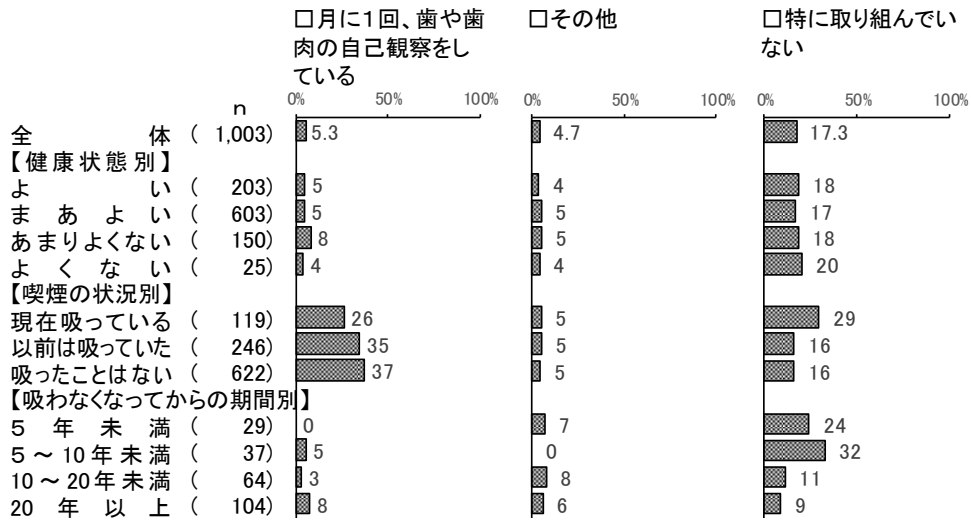
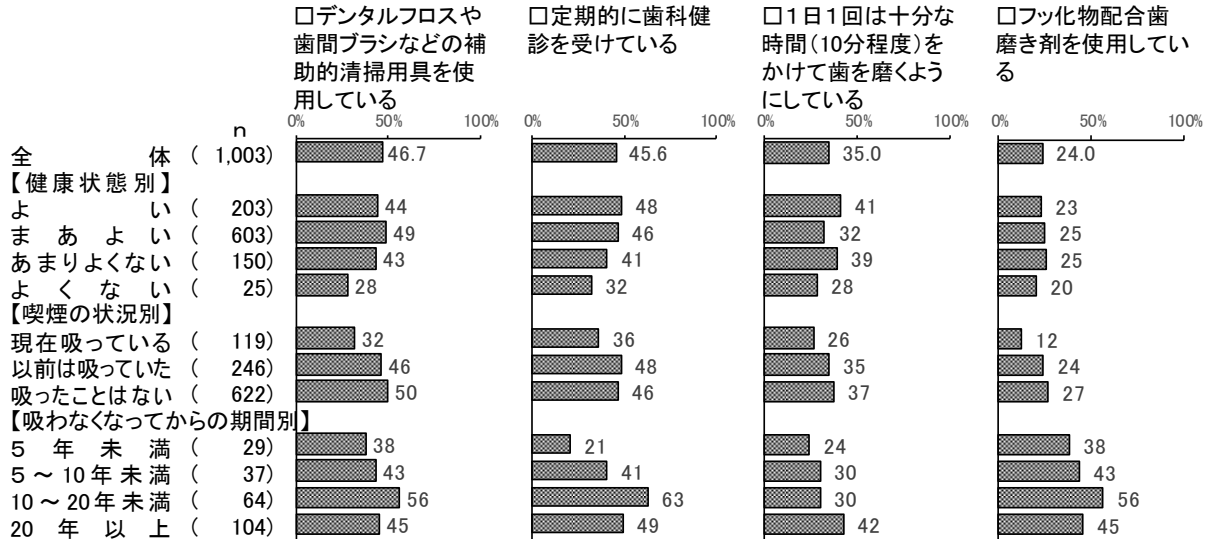
【喫煙の状況別】

・現在吸っている人では、「特に取り組んでいない」が29%と多くなっている。

【吸わなくなってからの期間別】

・10～20年未満では、「定期的に歯科健診を受けている」が63%と多くなっている。

・5～10年未満では、「特に取り組んでいない」が32%と多くなっている。

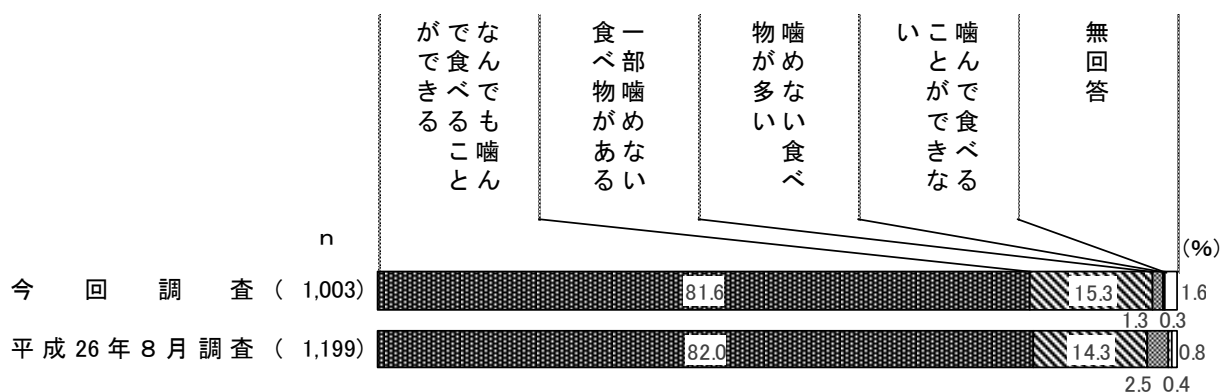


(2) 食べ物を噛むときの状態

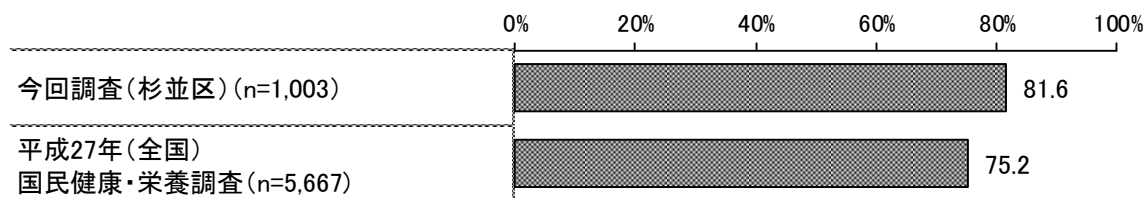
問34 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。(〇は1つだけ)

全体では、「なんでも噛んで食べることができる」が81.6%、「一部噛めない食べ物がある」が15.3%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、平成27年国民健康・栄養調査において、「何でもよく噛んで食べることができる」と答えた人の割合を参考に示す。



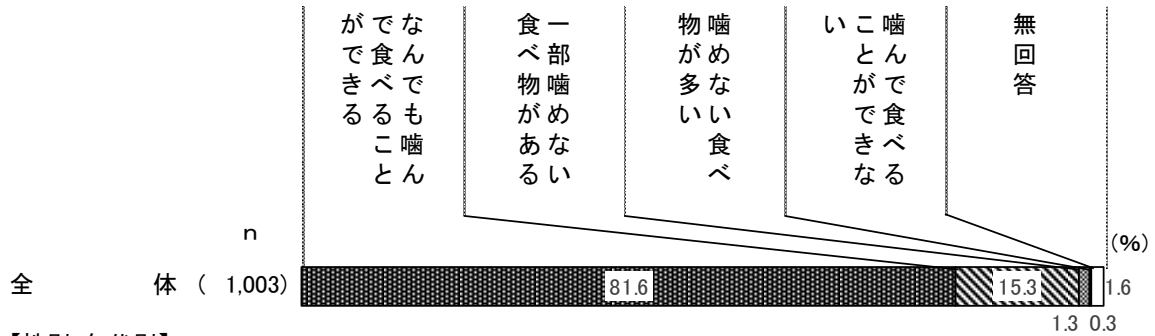
(注) 厚生労働省実施の「平成23年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

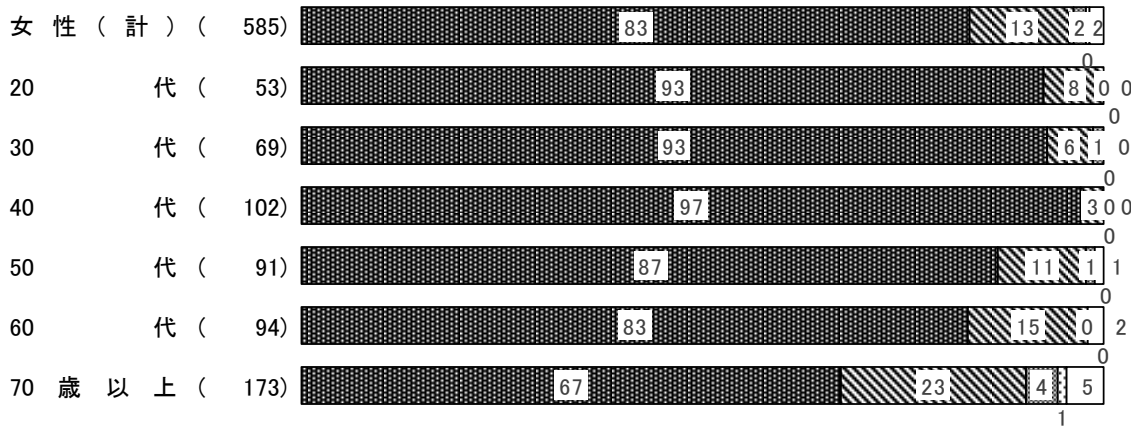
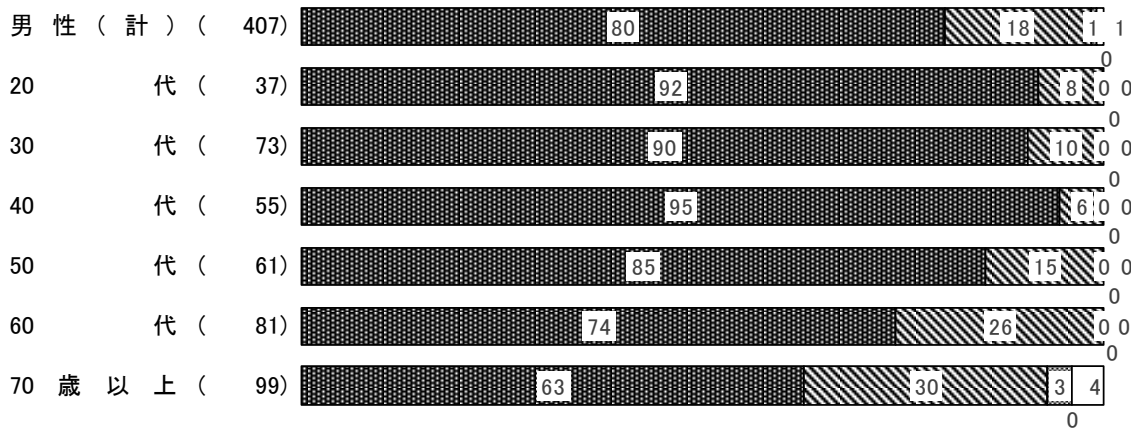
- ・男性70歳以上では、「一部噛めない食べ物がある」が30%、男性60歳代では、「一部噛めない食べ物がある」が26%、女性70歳以上では、「一部噛めない食べ物がある」が23%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

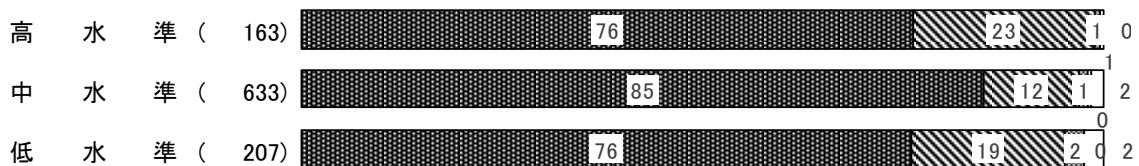
- ・中水準の人では、「なんでも噛んで食べることができる」が85%と多くなっている。



【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】

- ・健康状態のよい人では、「なんでも噛んで食べることができる」が88%と多くなっている。
- ・健康状態のあまりよくない人では、「一部噛めない食べ物がある」が25%と多くなっている。
- ・健康状態のよくない人では、「一部噛めない食べ物がある」が36%と多くなっている。

【朝食摂取頻度別】

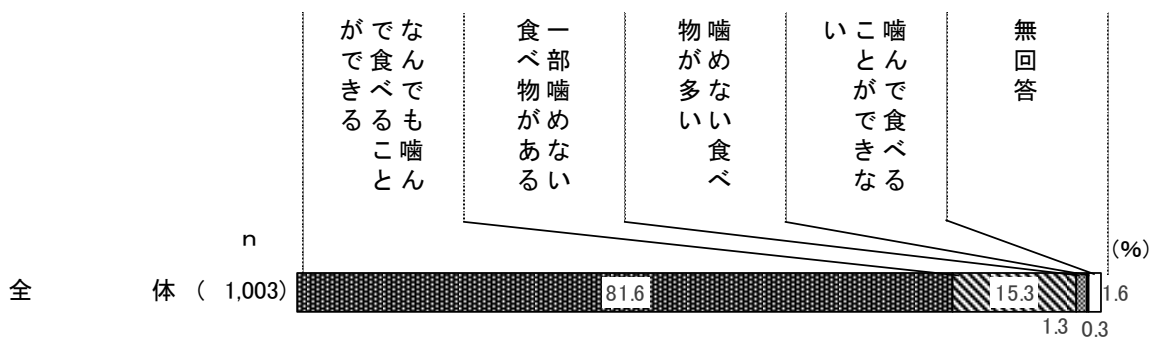
- ・朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【適正な食事内容・食事量の意識別】

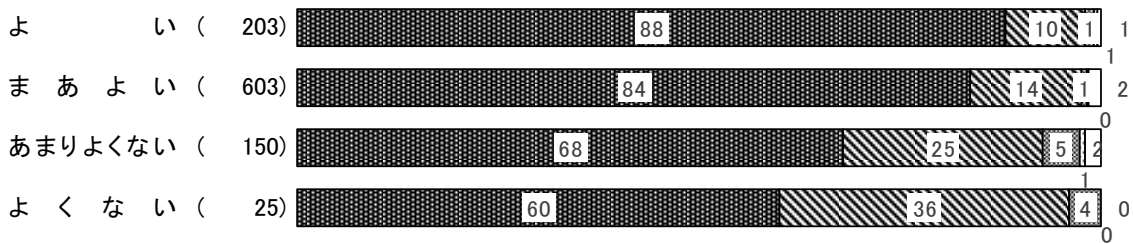
- ・適正な食事内容・食事量の意識別では、統計的な差異は認められない。

【現在の食事内容・食事量についての考え別】

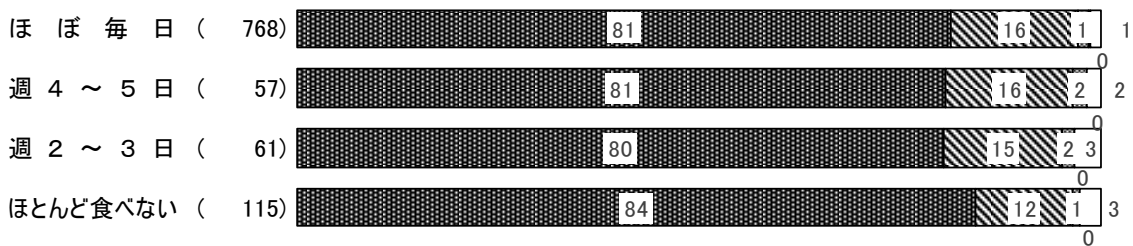
- ・現在の食事内容・食事量についての考え別では、統計的な差異は認められない。



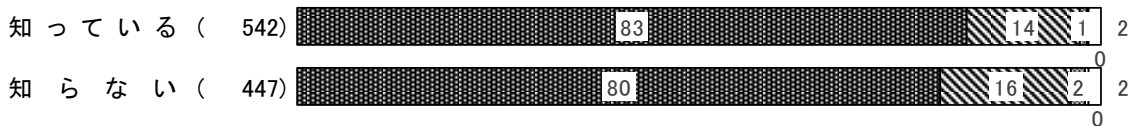
【健康状態別】



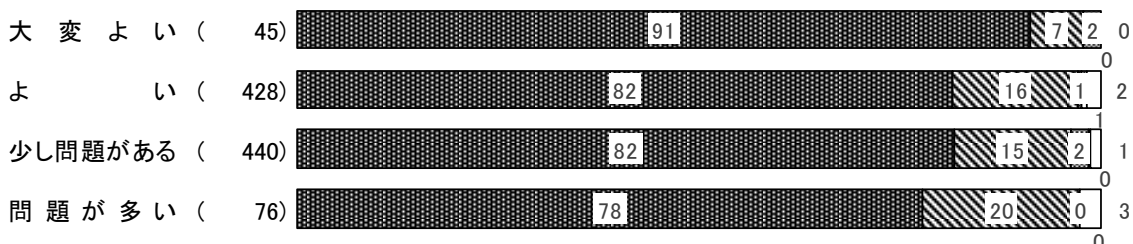
【朝食摂取頻度別】



【適正な食事内容・食事量の意識別】



【現在の食事内容・食事量についての考え別】



【食事内容を向上させることについての考え別】

- ・今よりよくしたい人では、「なんでも噛んで食べることができる」が86%と多くなっている。
- ・特に考えていない人では、「一部噛めない食べ物がある」が22%と多くなっている。

【喫煙の状況別】

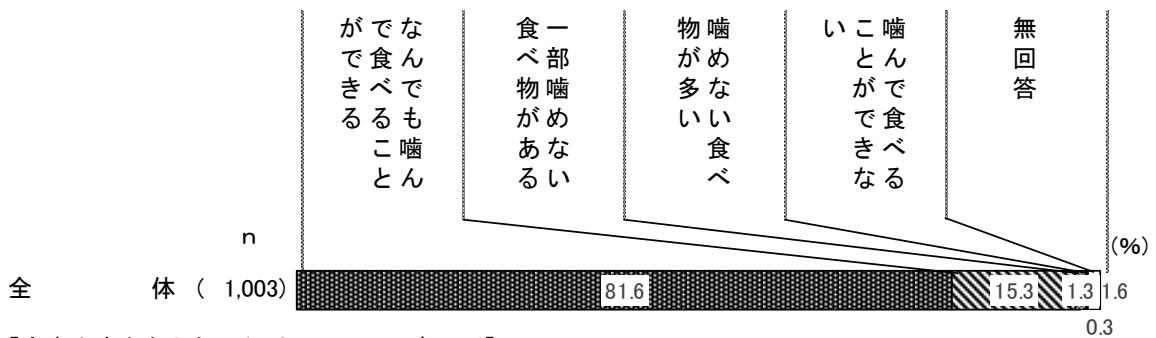
- ・以前は吸っていた人では、「一部噛めない食べ物がある」が21%と多くなっている。

【かかりつけ歯科医の有無別】

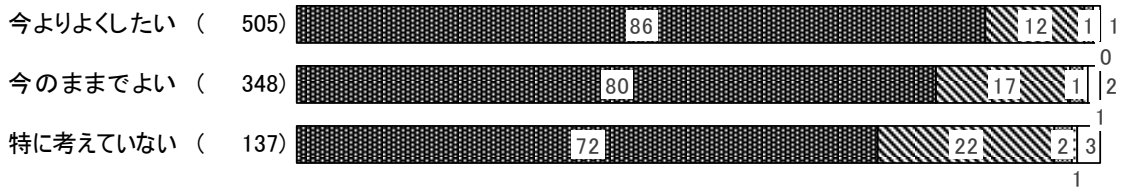
- ・かかりつけ歯科医の有無別では、統計的な差異は認められない。

【歯科医院で受けている診療別】

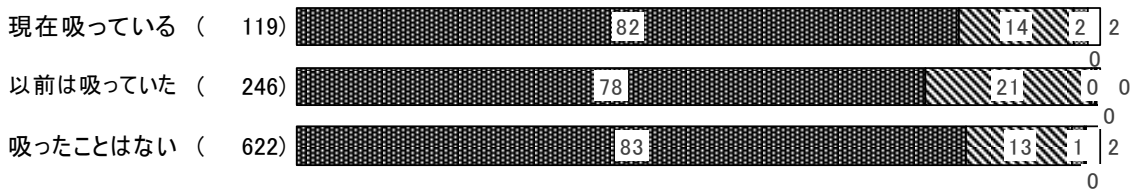
- ・歯科医院で受けている診療別では、統計的な差異は認められない。



【食事内容を向上させることについての考え別】



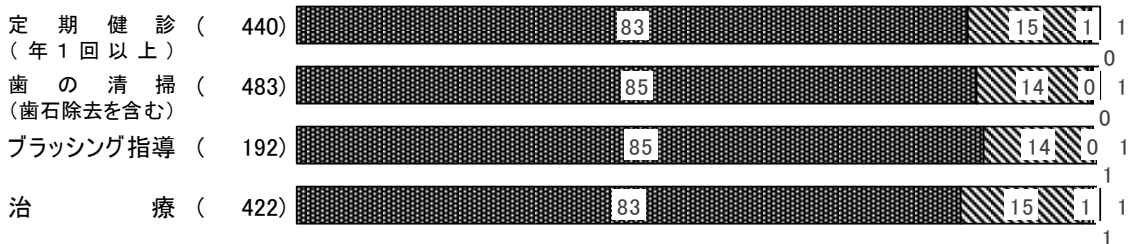
【喫煙の状況別】



【かかりつけ歯科医の有無別】



【歯科医院で受けている診療別】

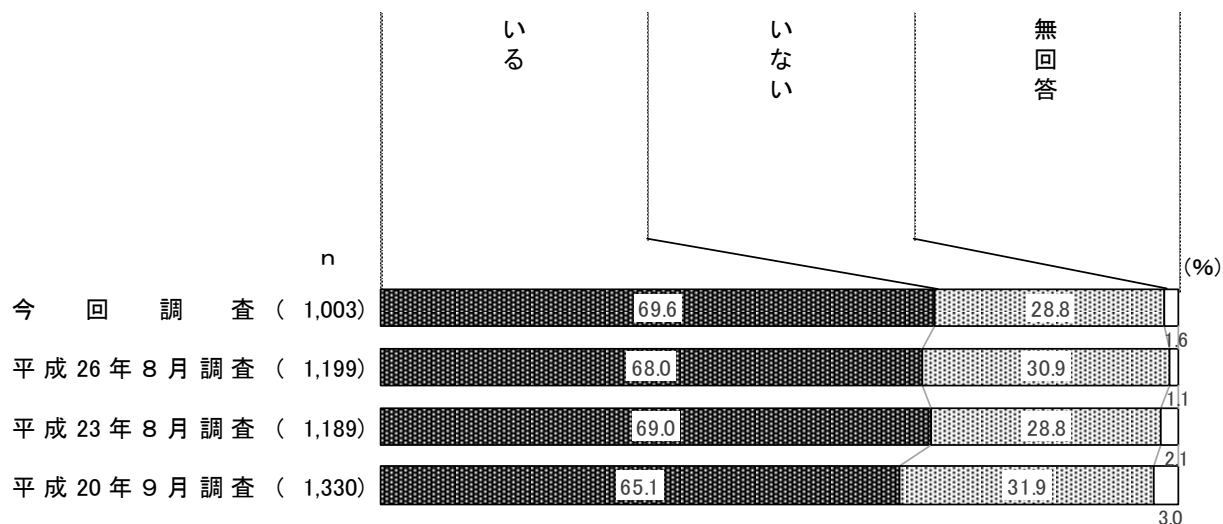


(3) かかりつけ歯科医の有無

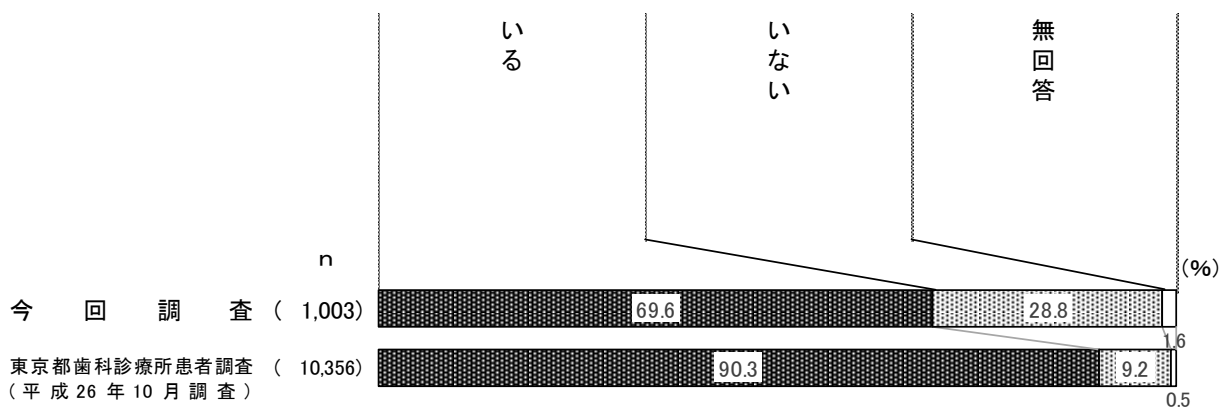
問35 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

全体では、「いる」が69.6%、「いない」が28.8%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、東京都歯科診療所患者調査（平成26年）の結果を参考に示す。



(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象（歯科診療所に来院した人を対象とした調査）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

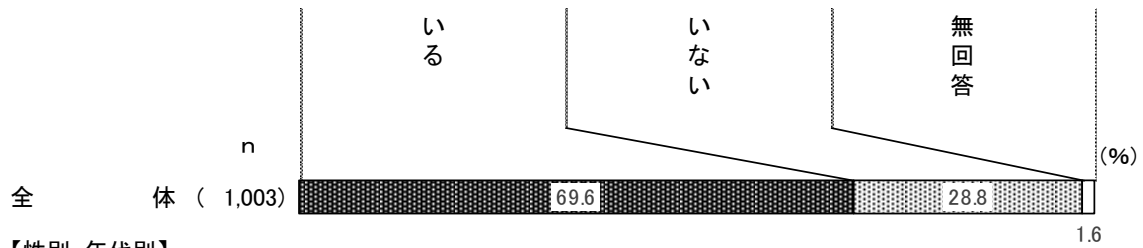
- ・男性70歳以上、女性50代以上の年代では、「いる」が8割台と多くなっている。
- ・男性20代と男性30代では、「いない」が6割前後と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

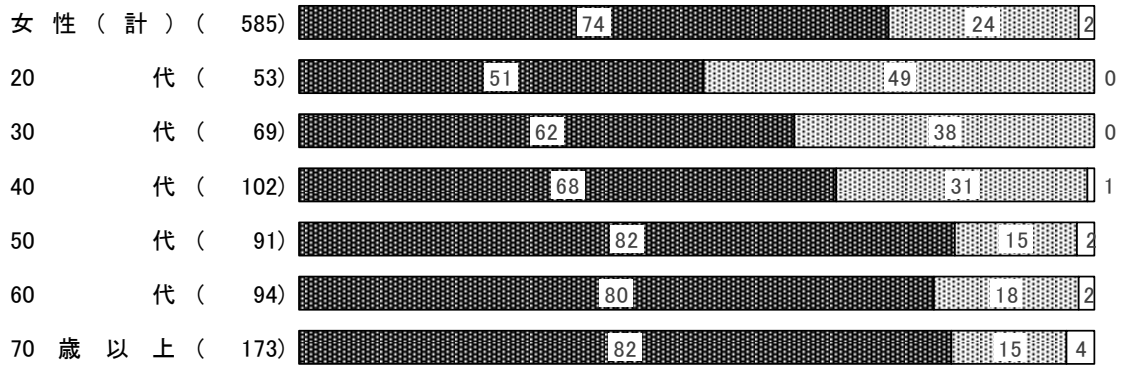
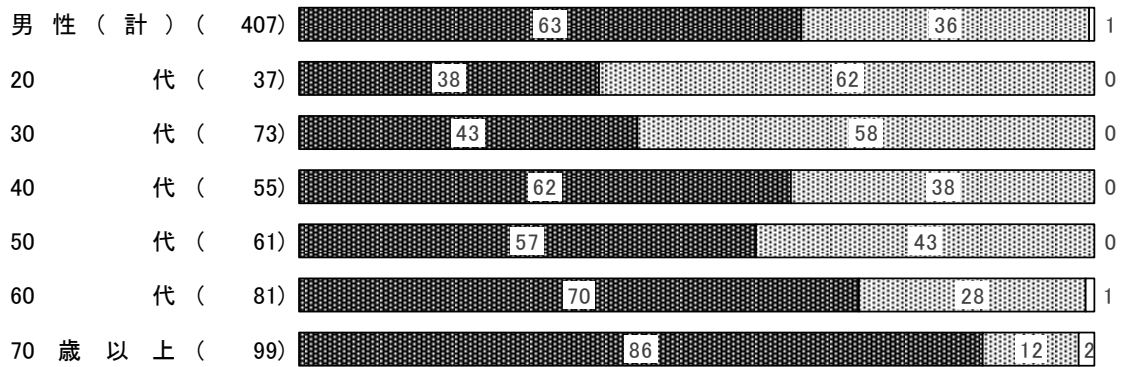
- ・水準が高くなるほど「いる」が多くなっている。

【健康状態別】

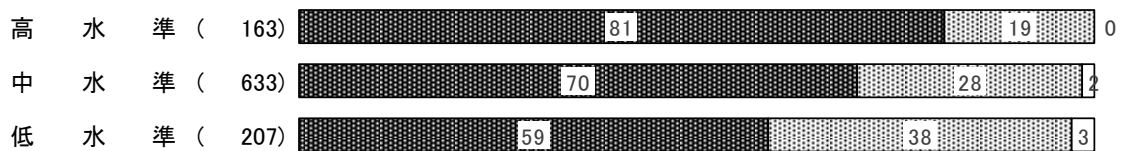
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



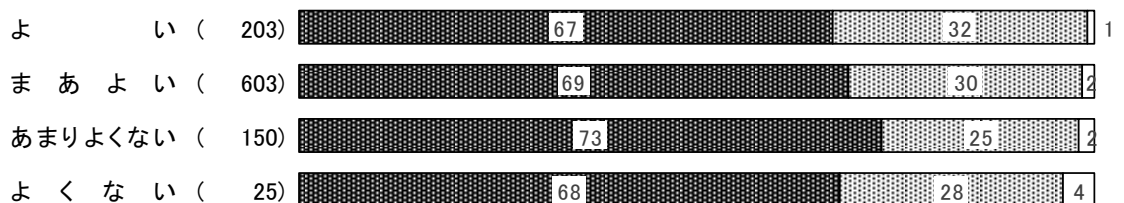
【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】



【喫煙の状況別】

- ・現在吸っている人では、「いない」が40%と多くなっている。

【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】

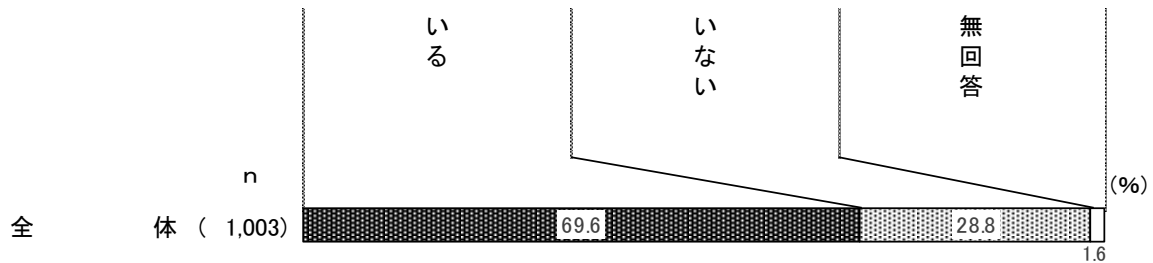
- ・定期的に歯科健診を受けている人では、「いる」が96%と多くなっている。
- ・デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している人では、「いる」が82%と多くなっている。
- ・特に取り組んでいない人では、「いない」が63%と多くなっている。

【食べ物を噛むときの状態別】

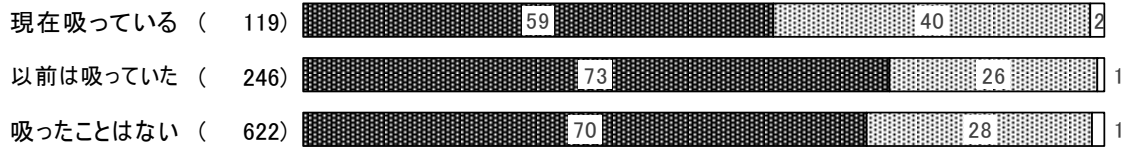
- ・食べ物を噛むときの状態別では、統計的な差異は認められない。

【かかりつけ医の有無別】

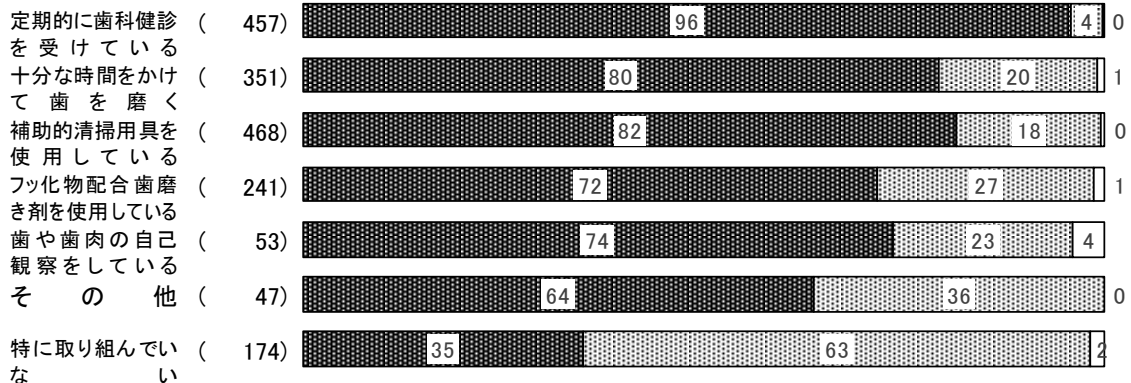
- ・かかりつけ医がいる人では、「いる」が84%と多くなっている。



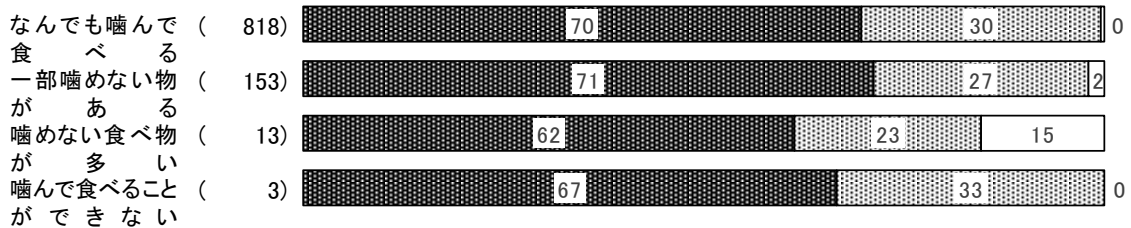
【喫煙の状況別】



【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】



【食べ物を噛むときの状態別】



【かかりつけ医の有無別】



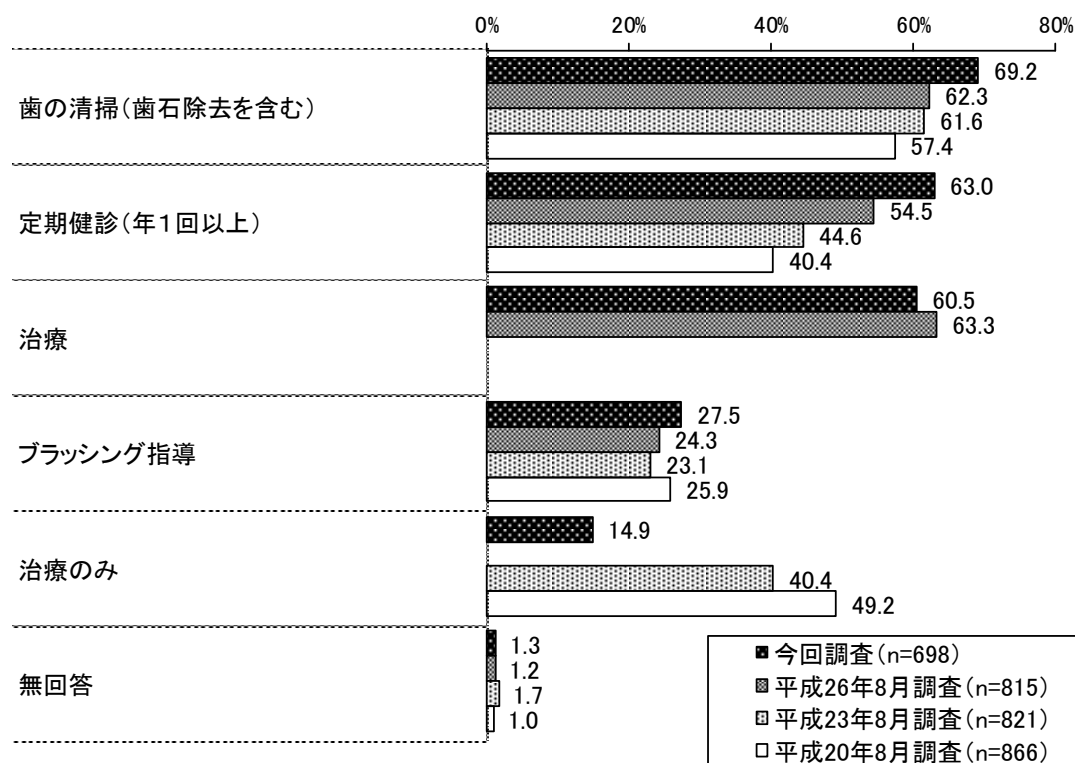
(4) 歯科医院で受けている診療

(問35で「いる」と回答の方に)

問35-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(〇はいくつでも)

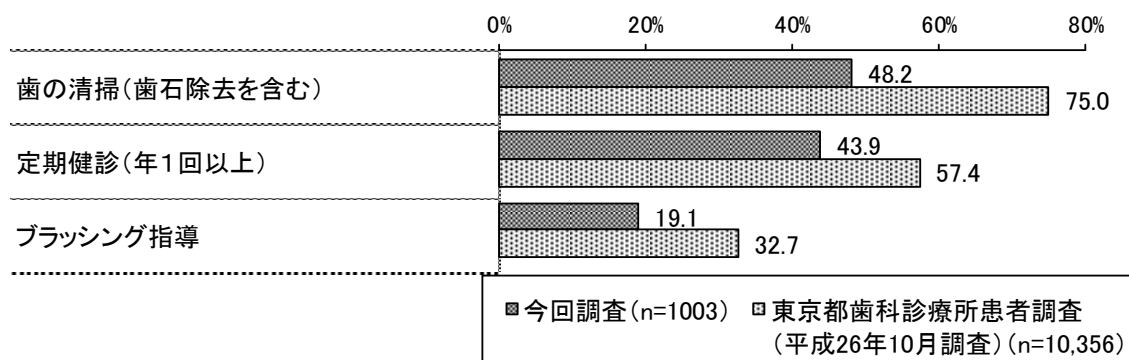
全体では、「歯の清掃(歯石除去を含む)」が69.2%、「定期健診(年1回以上)」が63.0%、「治療」が60.5%、「ブラッシング指導」が27.5%となっている。

過去の調査との比較は、一部の選択肢を変更して質問したため、参考に掲載する。



(注) 平成26年8月調査以降では、「治療するのみ」の選択肢を「治療」に改めて質問した。

また、東京都歯科診療所患者調査(平成26年)の結果を参考に示す。



(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象(歯科診療所に来院した人を対象とした調査)が異なるため、知見は加えていない。また、今回調査(杉並区)の比率は、問35で「いる」と答えていない人も含めた、全体(n=1,003)に対する比率を示す。

【性別・年代別】

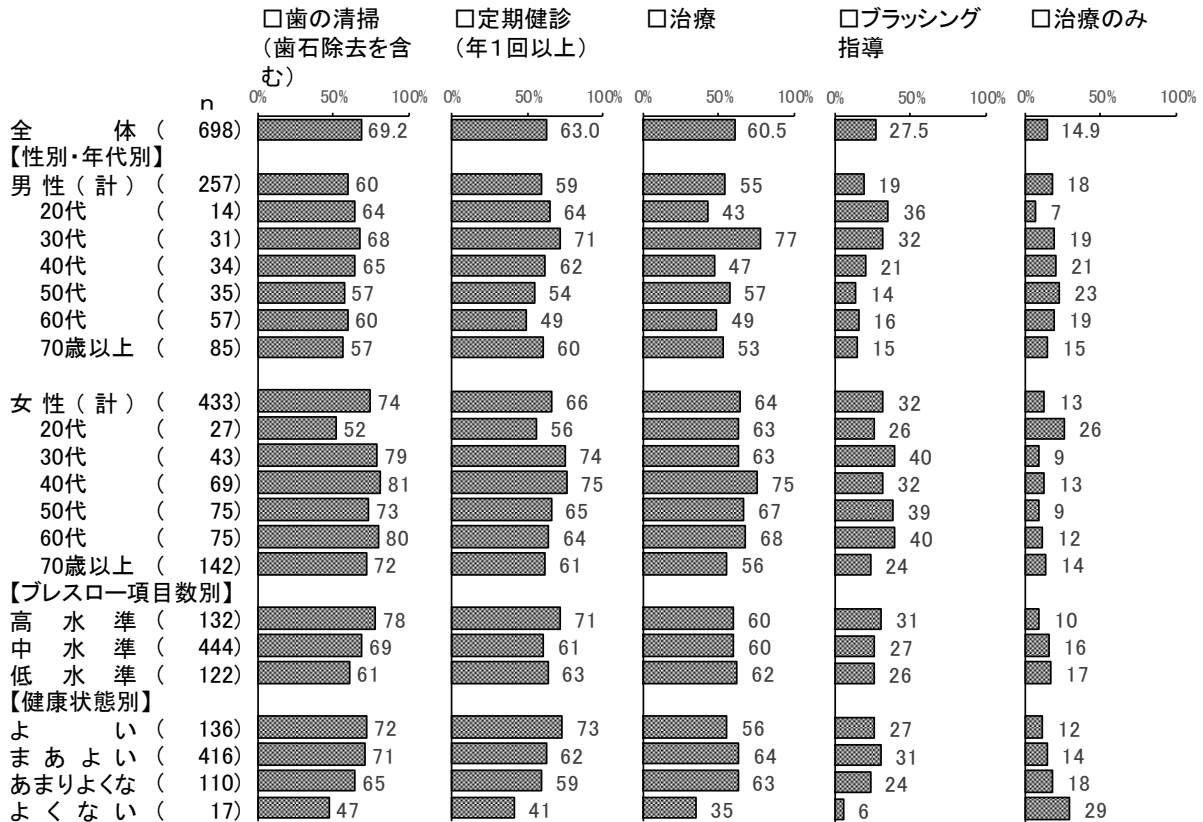
- ・女性40代では、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が81%、「定期健診（年1回以上）」と「治療」が同率で75%と多くなっている。
- ・女性60代では、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が80、「ブラッシング指導」が40%と多くなっている。
- ・女性50代では、「ブラッシング指導」が39%と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・水準が高くなるほど、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のよくない人では、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が47%、「治療」が35%、「ブラッシング指導」が6%と少なくなっている。
- ・健康状態がよい人ほど「定期健診（年1回以上）」が多くなっている。



9. 受診・受療行動

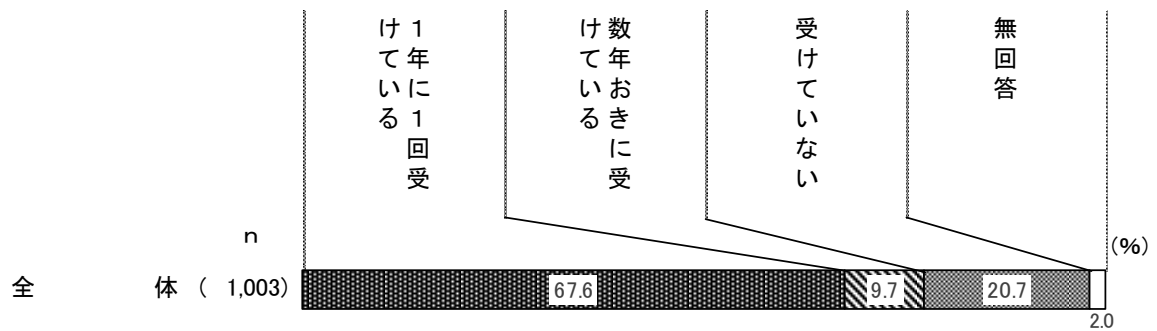
(1) 定期健診の受診状況

問36 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

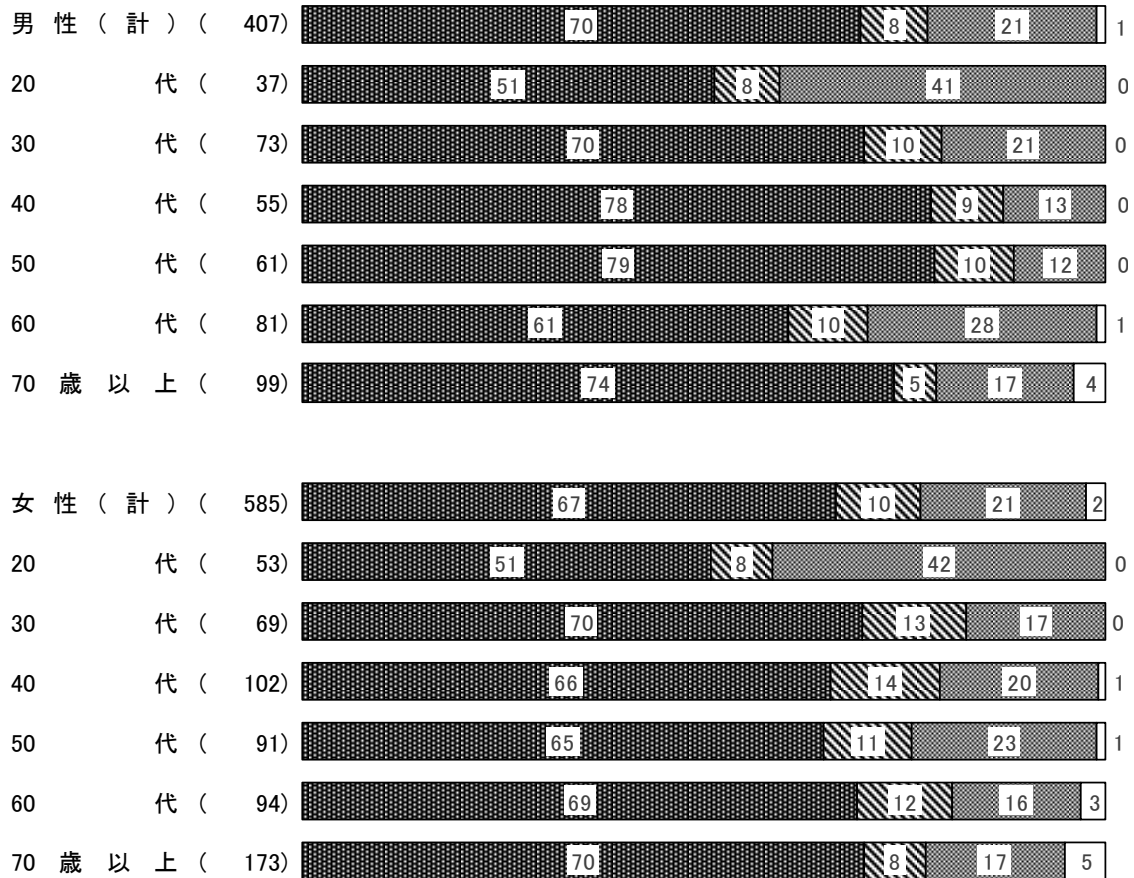
全体では、「1年に1回受けている」が67.6%、「数年おきに受けている」が9.7%、「受けていない」は20.7%となっている。

【性別・年代別】

・男性20代では、「受けていない」が41%、女性20代では、「受けていない」が42%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

- 健康状態のあまりよくない人では、「1年に1回受けている」が60%と少なくなっている。

【喫煙の状況別】

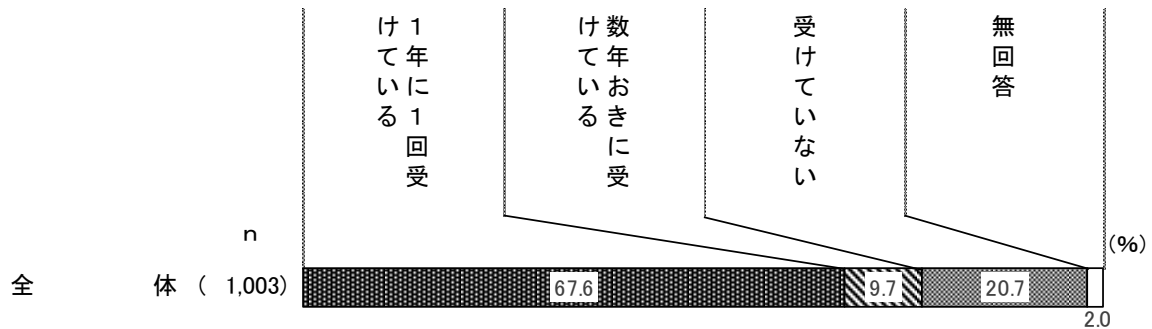
- 喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

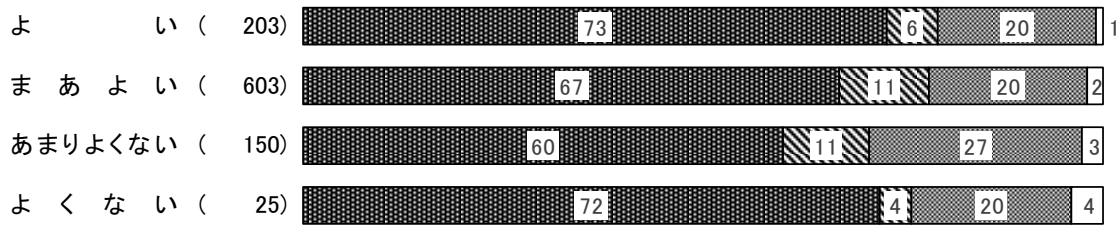
- 吸い始めた年齢別（現在吸っている人）では、統計的な差異は認められない。

【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】

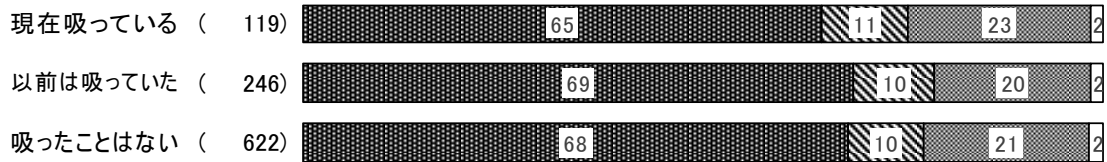
- 吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）では、統計的な差異は認められない。



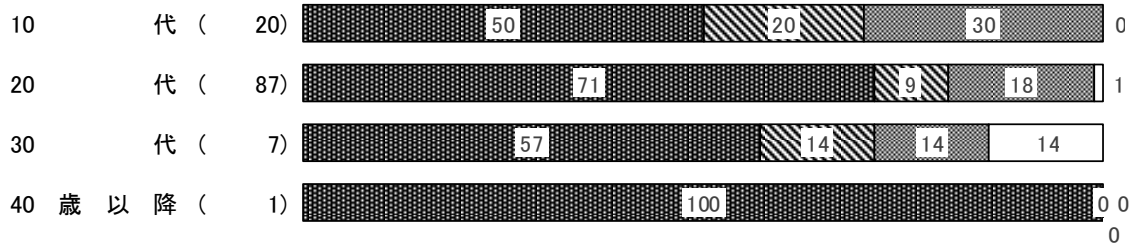
【健康状態別】



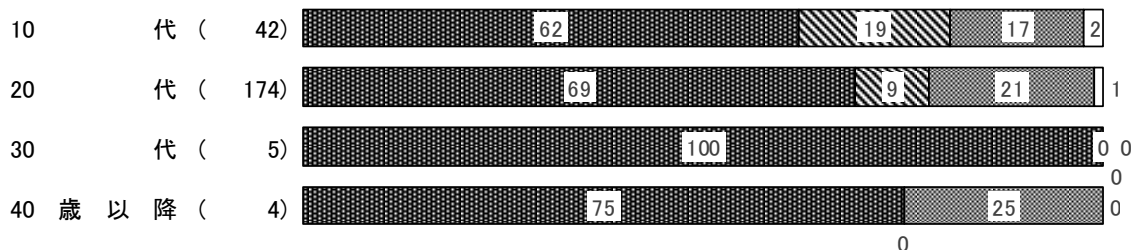
【喫煙の状況別】



【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】



【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】



【吸わなくなってからの期間別】

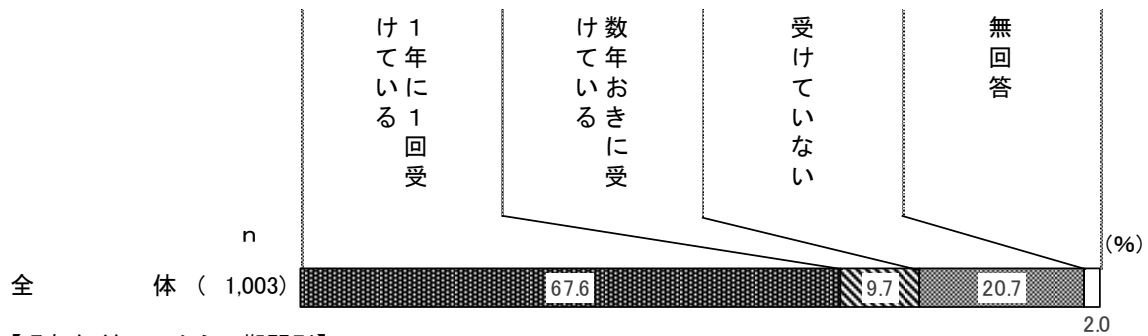
・吸わなくなってからの期間別では、統計的な差異は認められない。

【飲酒の状況別】

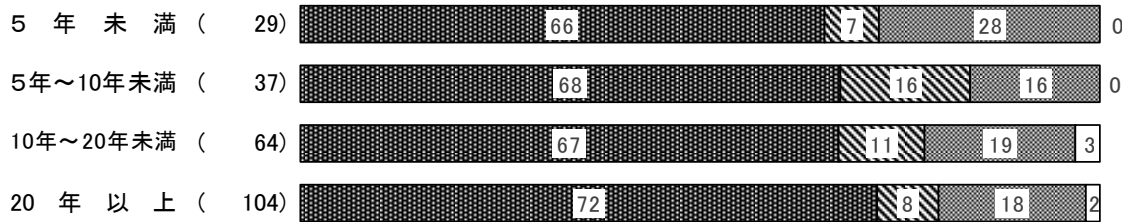
・やめた（1年以上やめている）人では、「受けていない」が38%と多く、ほとんど飲まない人では、「受けていない」が25%と多くなっている。

【1日の飲酒量別】

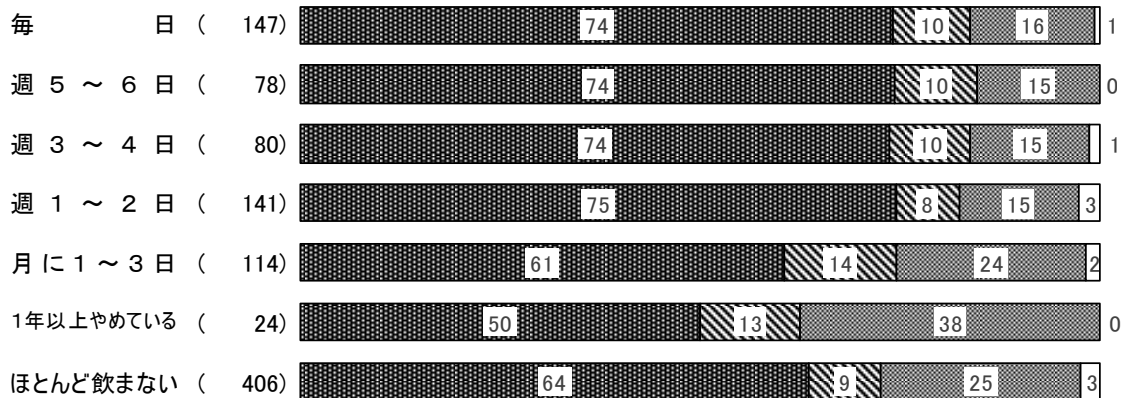
・1日の飲酒量別では、統計的な差異は認められない。



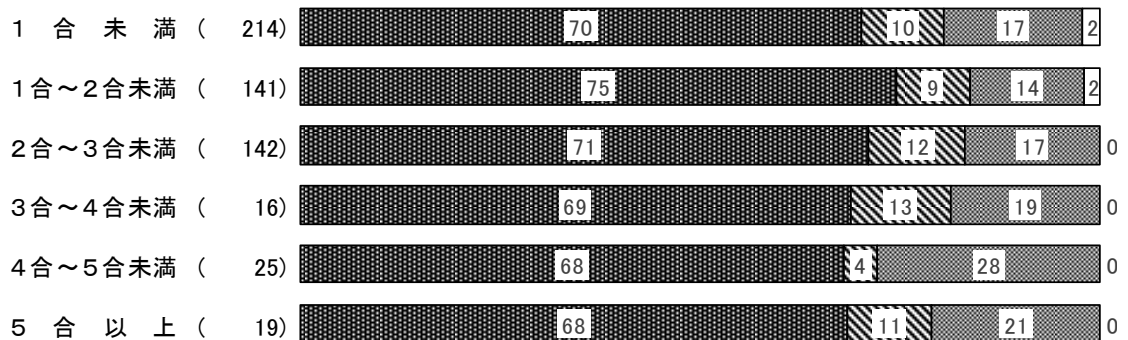
【吸わなくなってからの期間別】



【飲酒の状況別】



【1日の飲酒量別】

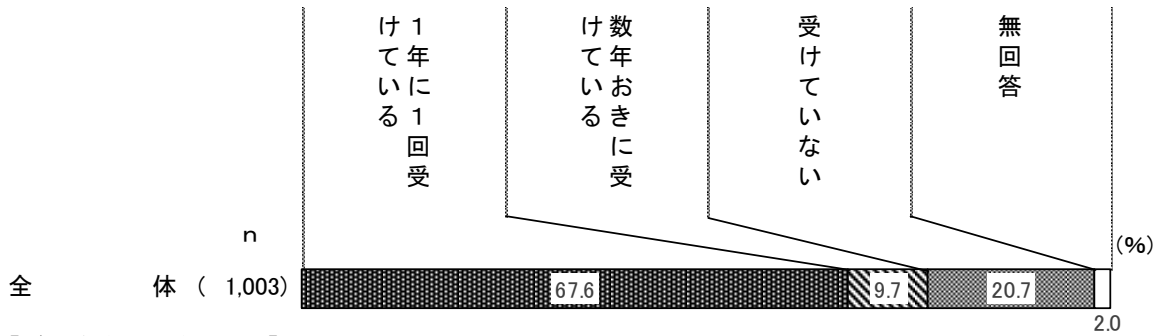


【がん検診の受診状況別】

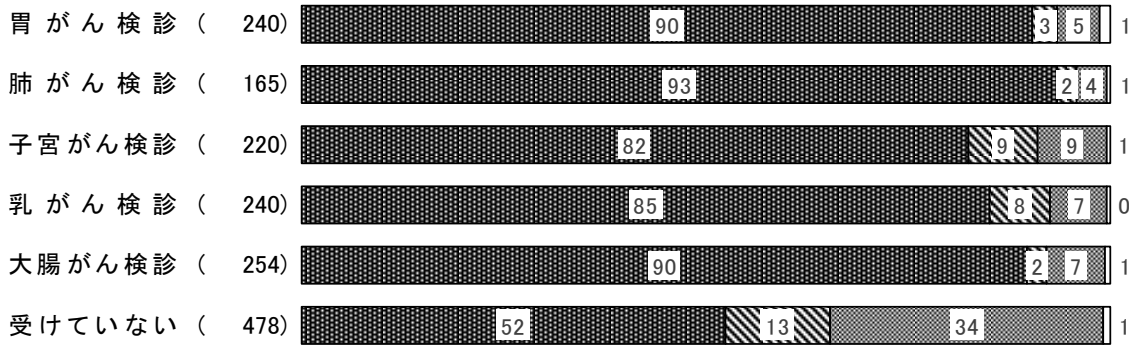
- ・がん検診を受けていない人では、「受けていない」が34%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

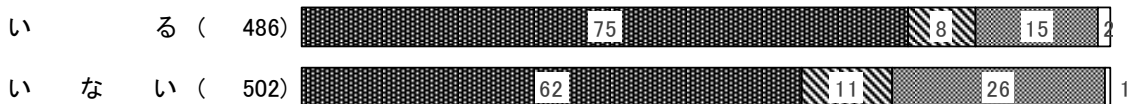
- ・かかりつけ医がいる人では、「1年に1回受けている」が75%と多くなっている。
- ・かかりつけ医がいない人では、「受けていない」が26%と多くなっている。



【がん検診の受診状況別】



【かかりつけ医の有無別】

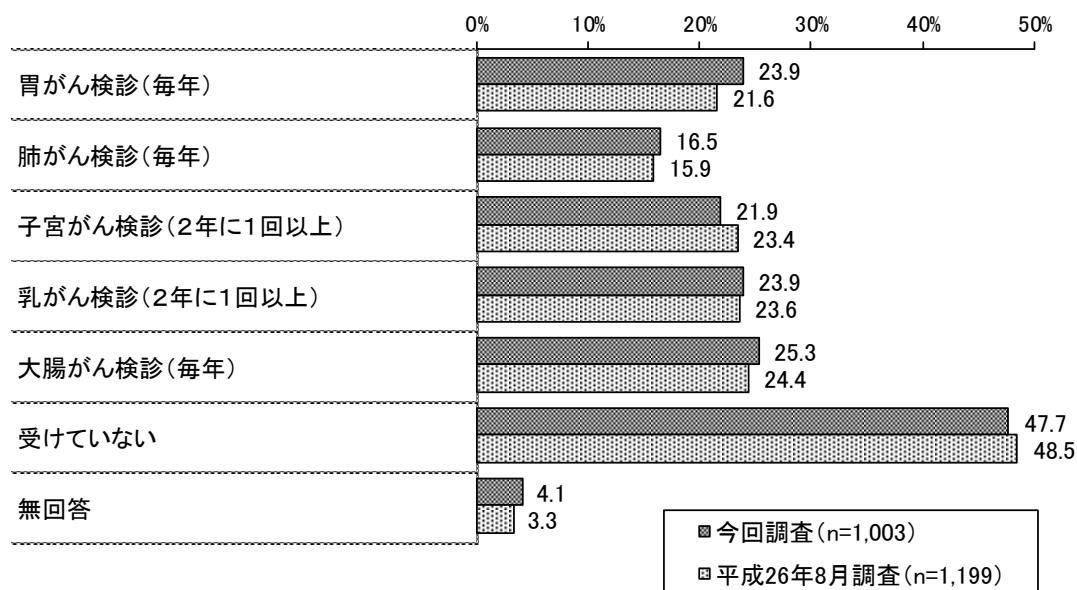


(2) がん検診の受診状況

問37 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(○はいくつでも)

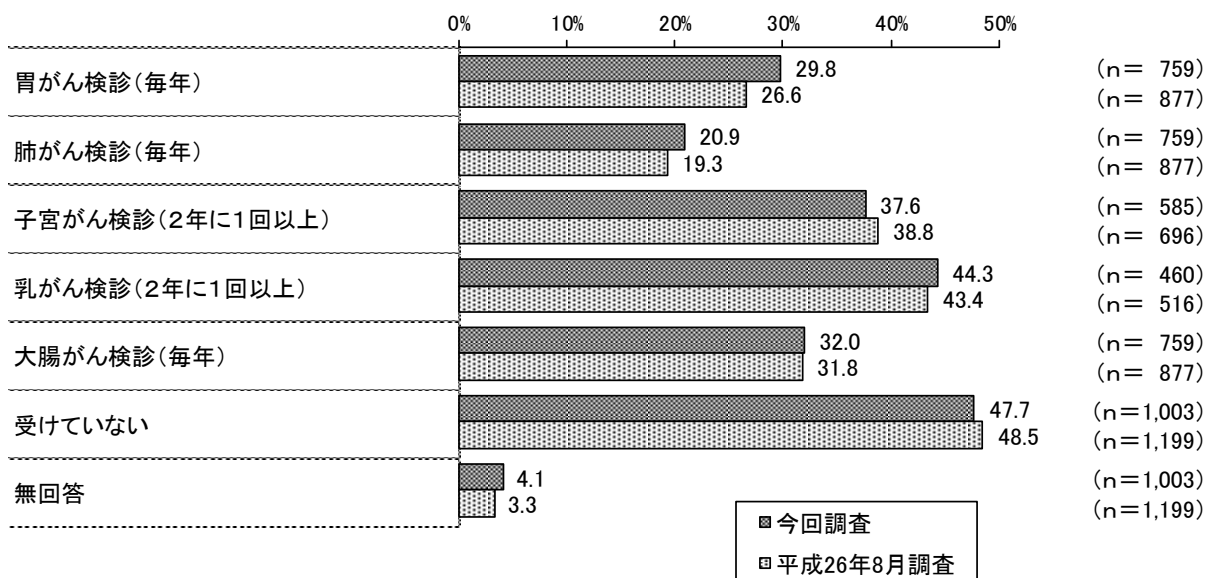
全体では、「胃がん検診」が23.9%、「肺がん検診」が16.5%、「大腸がん検診」が25.3%、「子宮がん検診」が21.9%、「乳がん検診」が23.9%となっている。「受けていない」は47.7%である。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



40歳以上が「胃がん検診」、「肺がん検診」、「大腸がん検診」を選んだ割合、女性が「子宮がん検診」を選んだ割合、女性40歳以上が「乳がん検診」を選んだ割合をみると、「胃がん検診」が29.8%、「肺がん検診」が20.9%、「大腸がん検診」が32.0%、「子宮がん検診」が37.6%、「乳がん検診」が44.3%となっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

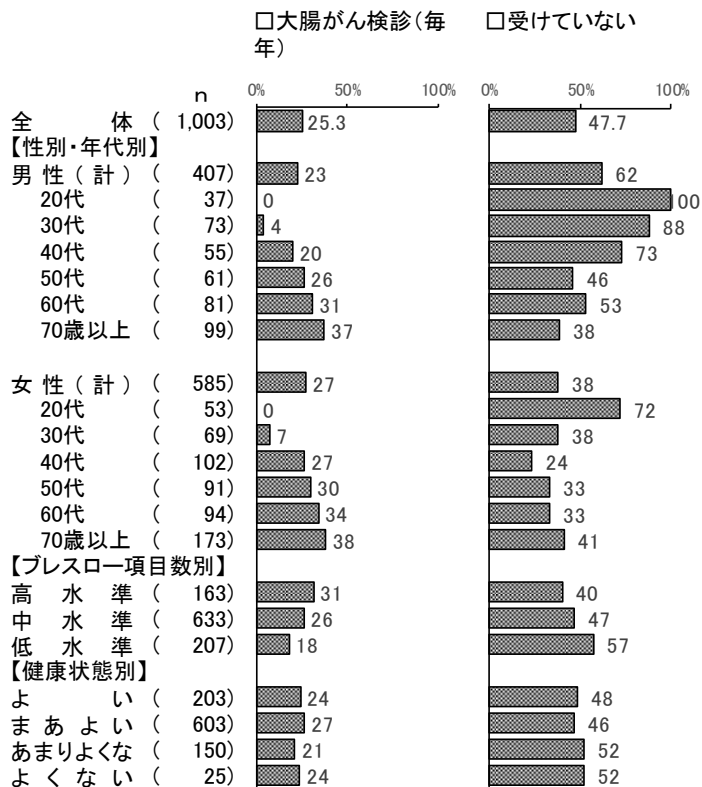
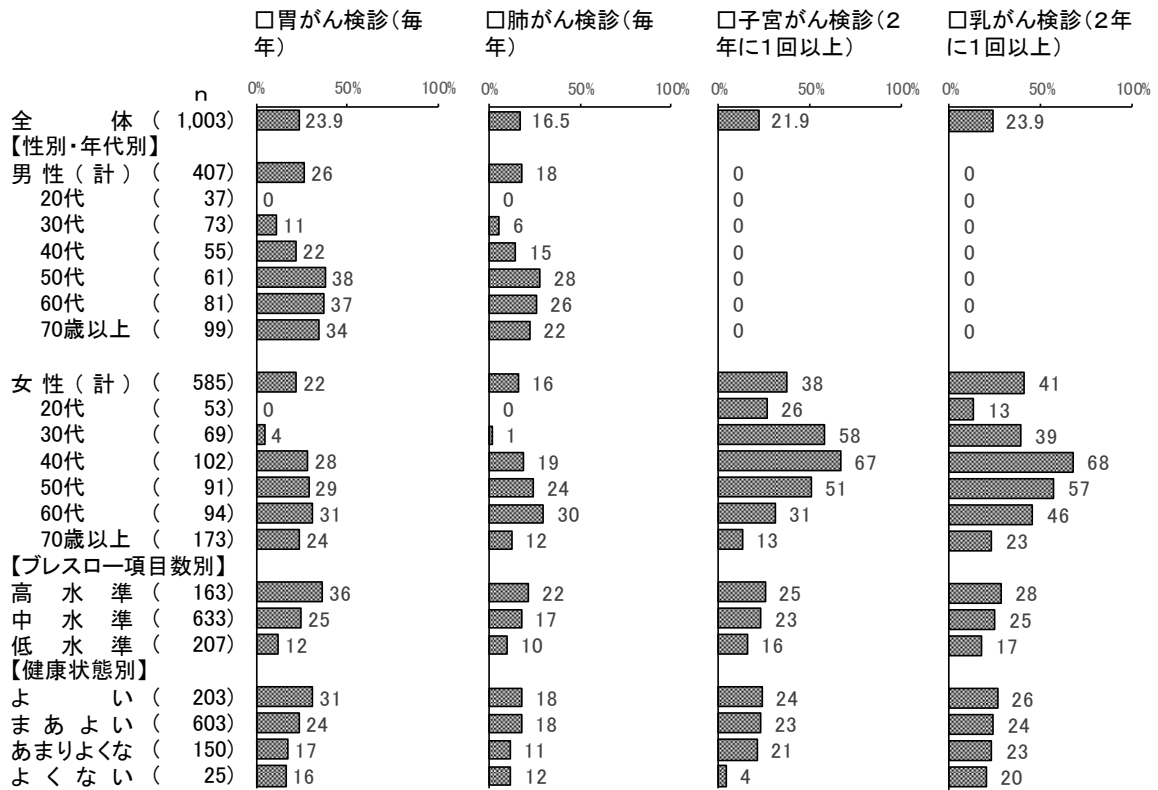
- ・女性の30代から50代の年代では、「子宮がん検診」が5割以上と多くなっている。
- ・女性40代と50代では、「乳がん検診」が6割前後と多くなっている。
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「大腸がん検診」が4割弱と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

- ・低水準の人では、「受けていない」が57%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のよい人では、「胃がん検診」が31%と多くなっている。



【喫煙の状況別】

- ・ 現在吸っている人では、「受けていない」が61%と多くなっている。
- ・ 以前は吸っていた人では、「胃がん検診」が31%と多くなっている。
- ・ 吸ったことはない人では、「乳がん検診」が30%と多く、「子宮がん検診」が28%と多くなっている。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

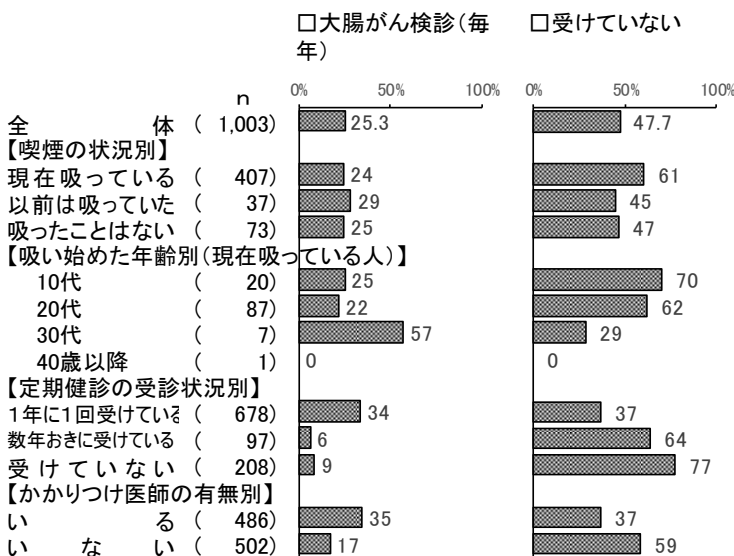
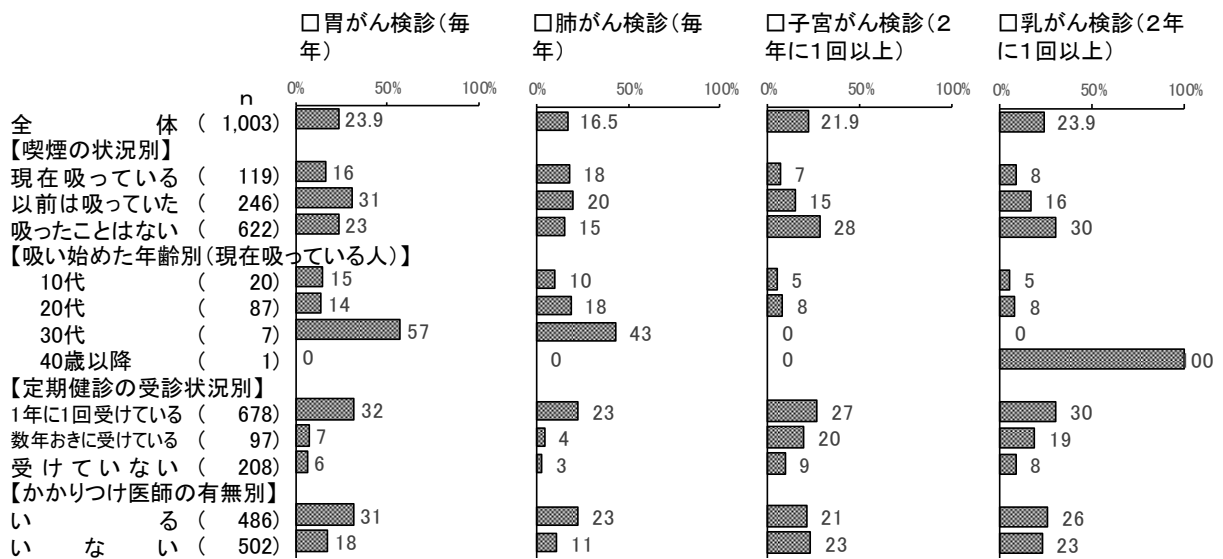
- ・ 30代では、「胃がん検診」と「大腸がん検診」が同率で57%と多くなっている。

【定期健診の受診状況別】

- ・ 定期健診を受けていない人では、「受けていない」が77%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

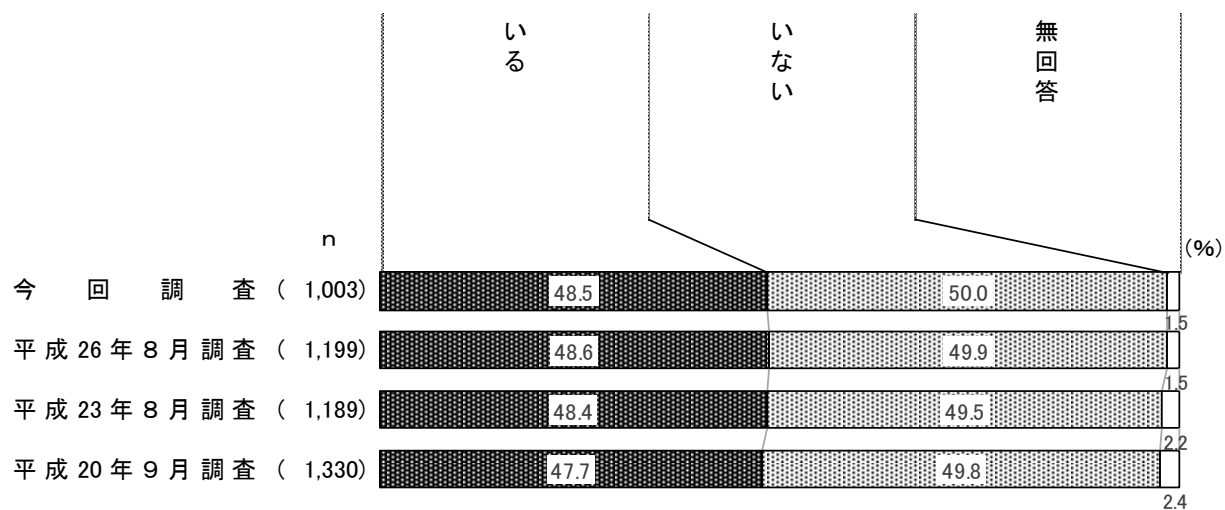
- ・ かかりつけ医がいない人では、「受けていない」が59%と多くなっている。



(3) かかりつけ医の有無

問38 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。
 (○は1つだけ) (※かかりつけ歯科医は除いてお答えください)

全体では、「いる」が48.5%、「いない」が50.0%となっている。
 過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

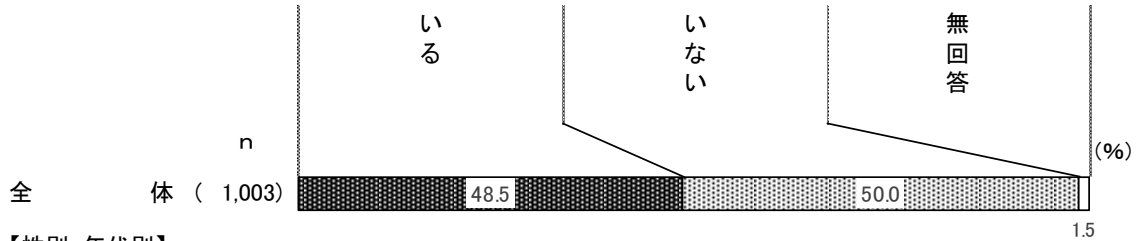
- ・女性70歳以上では、「いる」が81%、男性70歳以上では、「いる」が79%と多くなっている。
- ・男性20代と30代では、「いない」が8割台、男性40代、女性30代では、「いない」が7割台と多くなっている。

【ブレスロー項目数別】

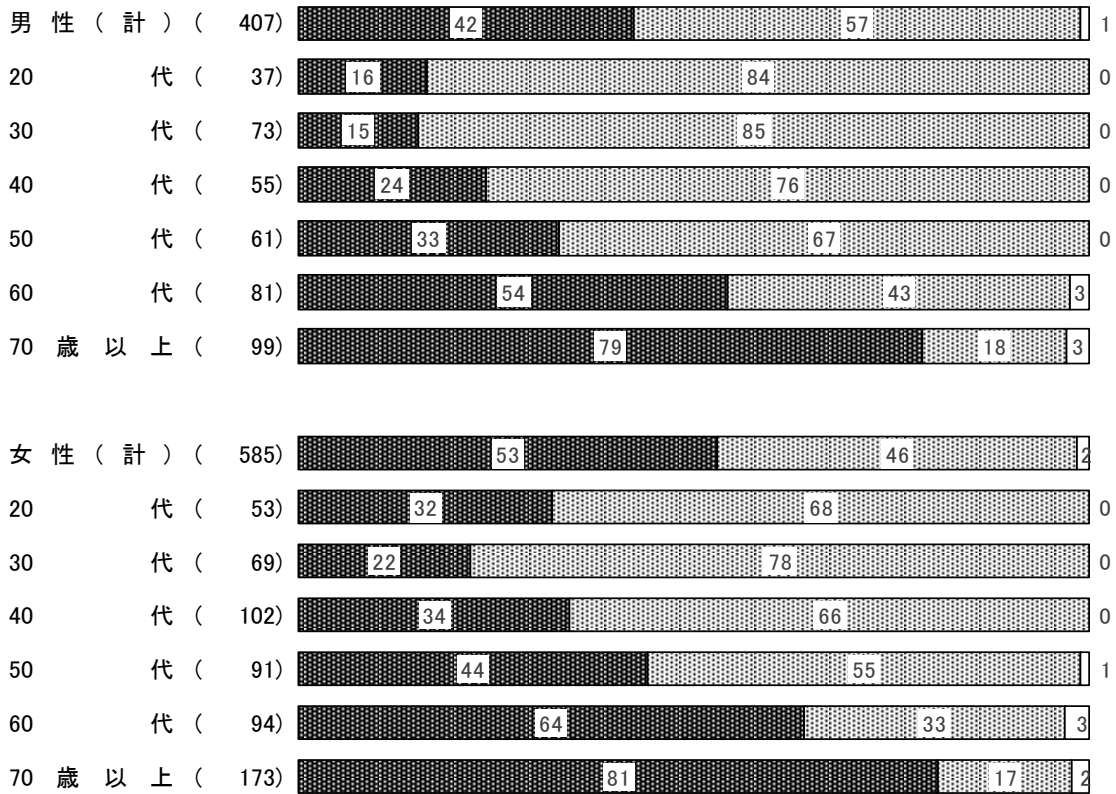
- ・水準が高くなるほど、「いる」の割合が多くなっている。

【健康状態別】

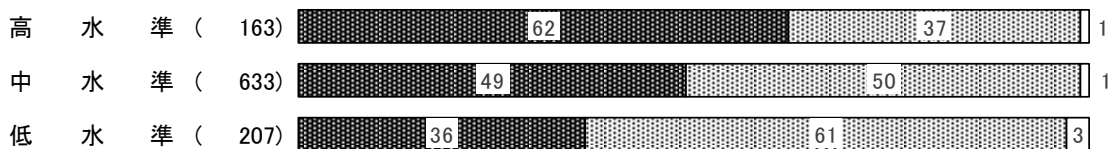
- ・健康状態がよくない人ほど、「いる」の割合が多くなっている。



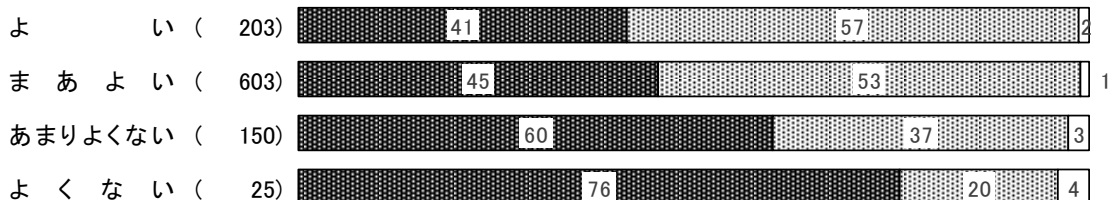
【性別・年代別】



【ブレスロー項目数別】



【健康状態別】



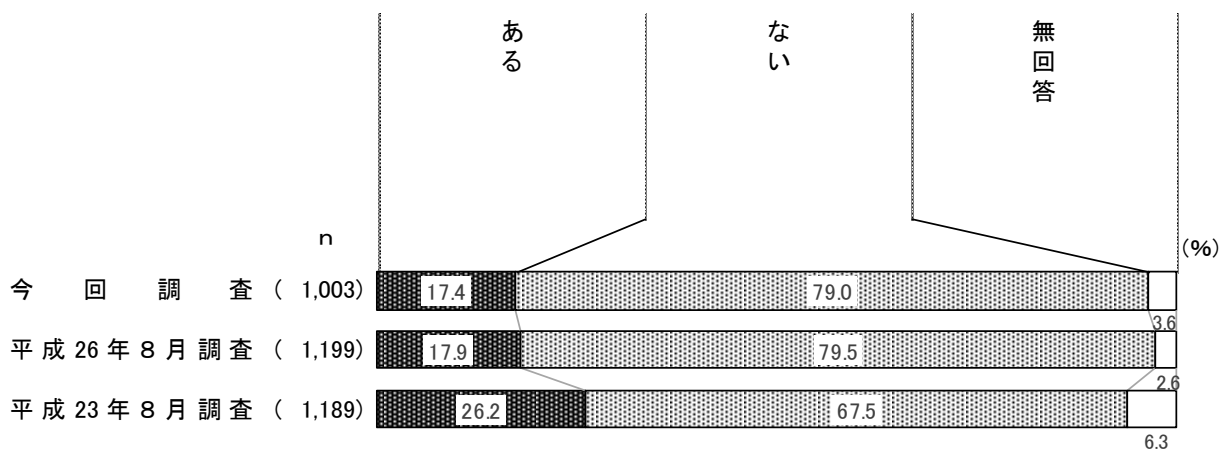
(4) 医療機関を受診した際に困った経験の有無

問39 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。

(○は1つだけ)

全体では、「ある」が17.4%、「ない」が79.0%となっている。

平成23年8月調査との比較では、「ある」は8.8ポイント減少している。



【性別・年代別】

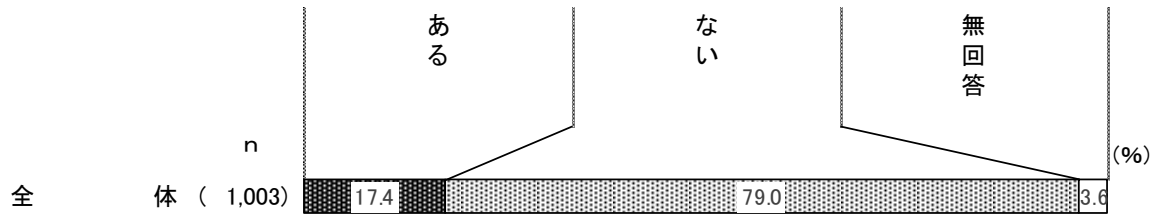
- ・男性20代では、「ない」が95%と多くなっている。
- ・女性50代では、「ある」が25%と多くなっている。

【健康状態別】

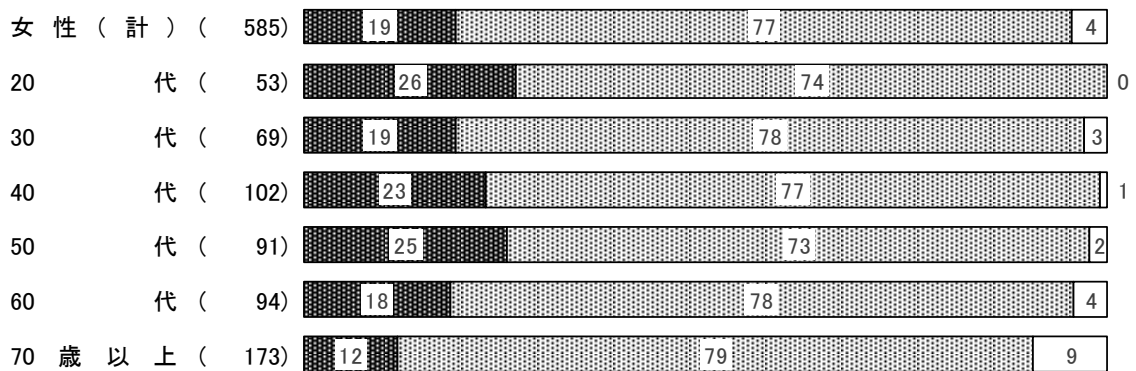
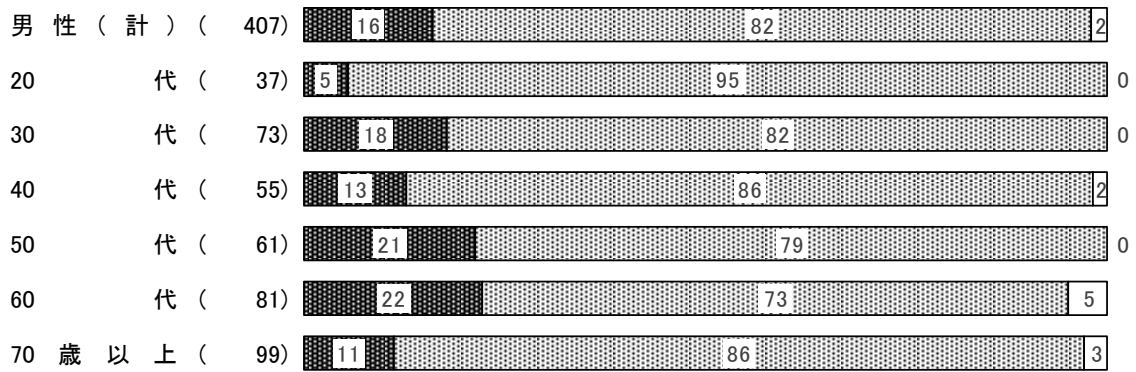
- ・健康状態のあまりない人では、「ある」が33%と多くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

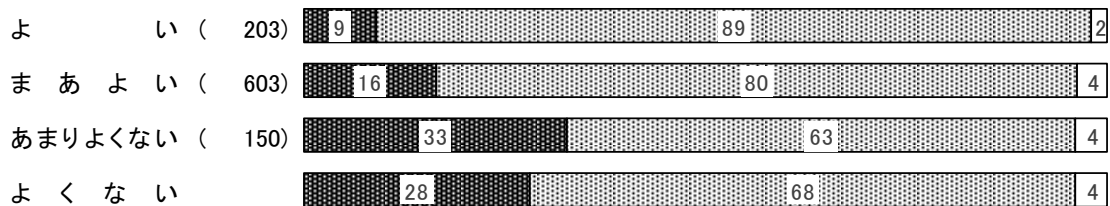
- ・いない人では、「ある」が21%と多くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【かかりつけ医の有無別】



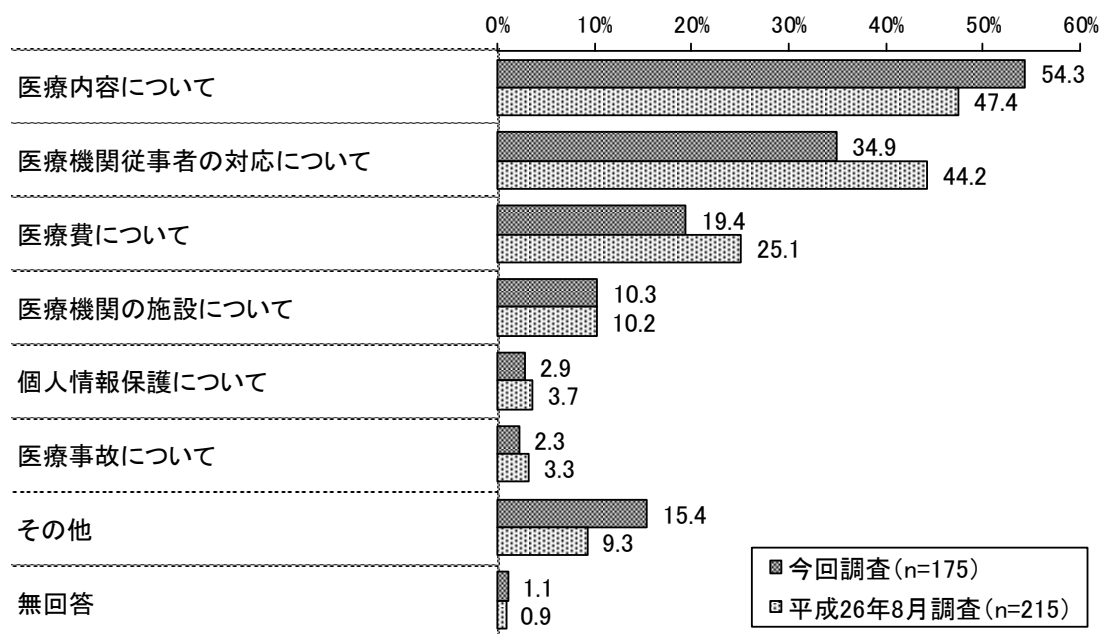
(5) 医療機関を受診した際に困ったこと

(問39で「ある」と回答の方に)

問39-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(〇はいくつでも)

全体では、「医療内容について」が54.3%、「医療機関従事者の対応について」が34.9%、「医療費について」が19.4%、「医療機関の施設について」が10.3%などとなっている。

平成26年8月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

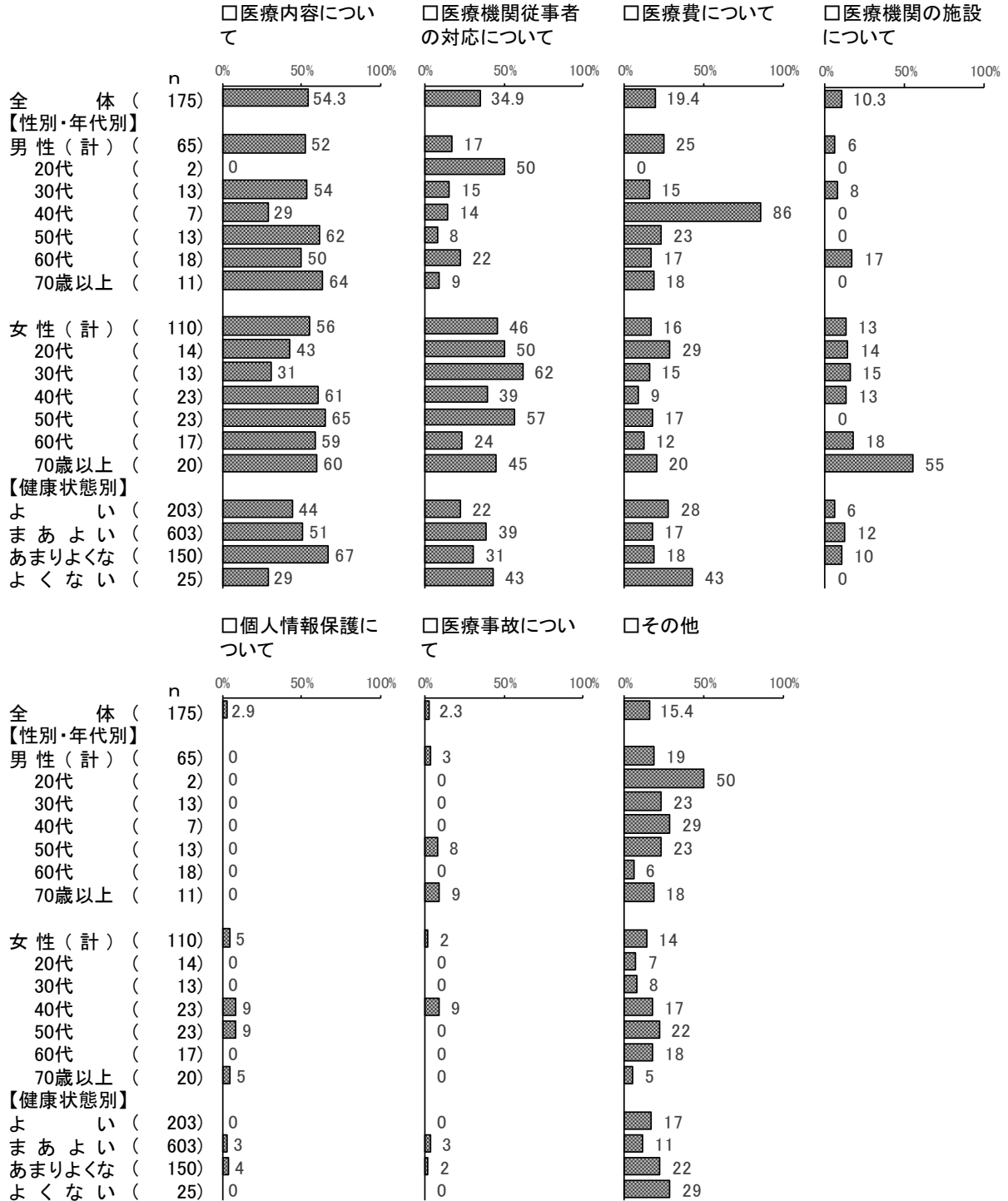


【性別・年代別】

- ・男性40代では、「医療費について」が86%と多くなっている。
- ・女性30代、女性50代では、「医療機関従事者の対応について」が6割前後と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



(6) 杉並区急病医療情報センターの認知度

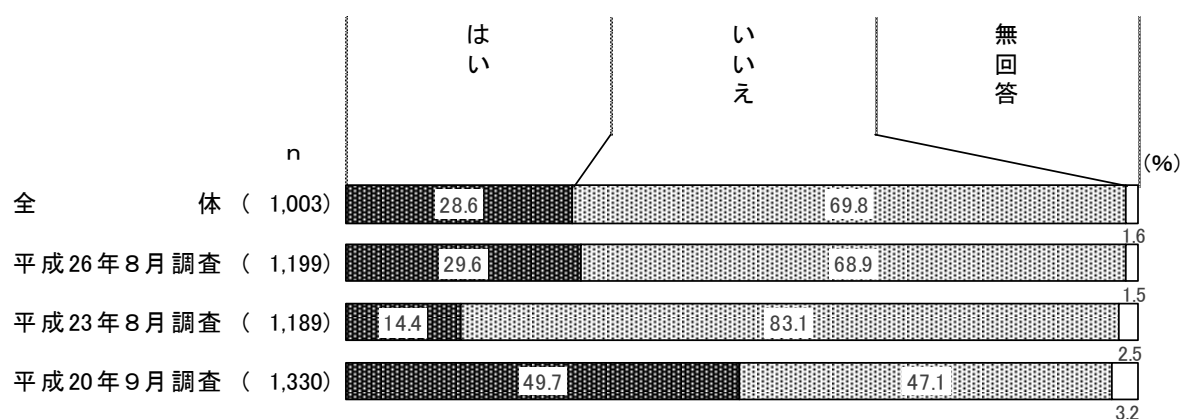
問40 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(〇は1つだけ)

全体では、「はい」が28.6%、「いいえ」が69.9%となっている。

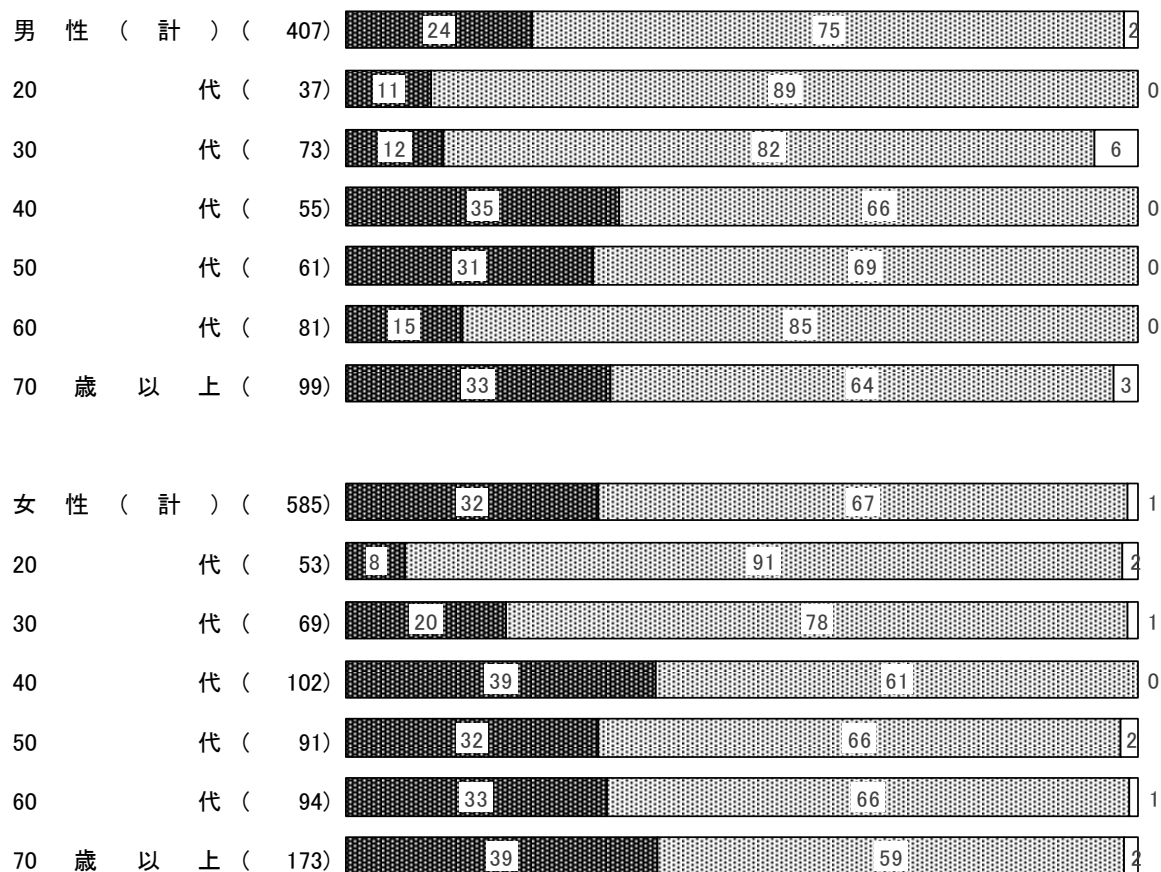
また、平成23年8月調査では、東京都医療期間案内サービス（ひまわり）を知っているかについて、平成20年9月調査では、休日や夜間に利用できる医療機関を知っているかについて質問していた。その結果を参考に掲載する。

【性別・年代別】

- ・女性40代、女性70歳以上では、「はい」が同率で39%と多くなっている。
- ・女性20代では、「いいえ」が91%、男性20代では、「いいえ」が89%と多くなっている。



【性別・年代別】



(7) 救急救命方法の認知度

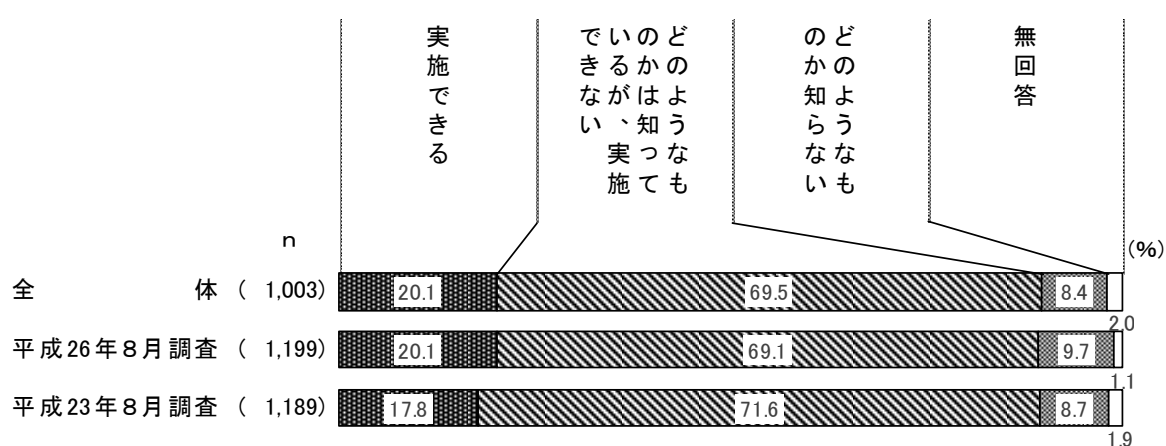
問41 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。（○は1つだけ）

全体では、「実施できる」が20.1%、「どのようなものかは知っているが、実施できない」が69.5%、「どのようなものか知らない」が8.4%となっている。

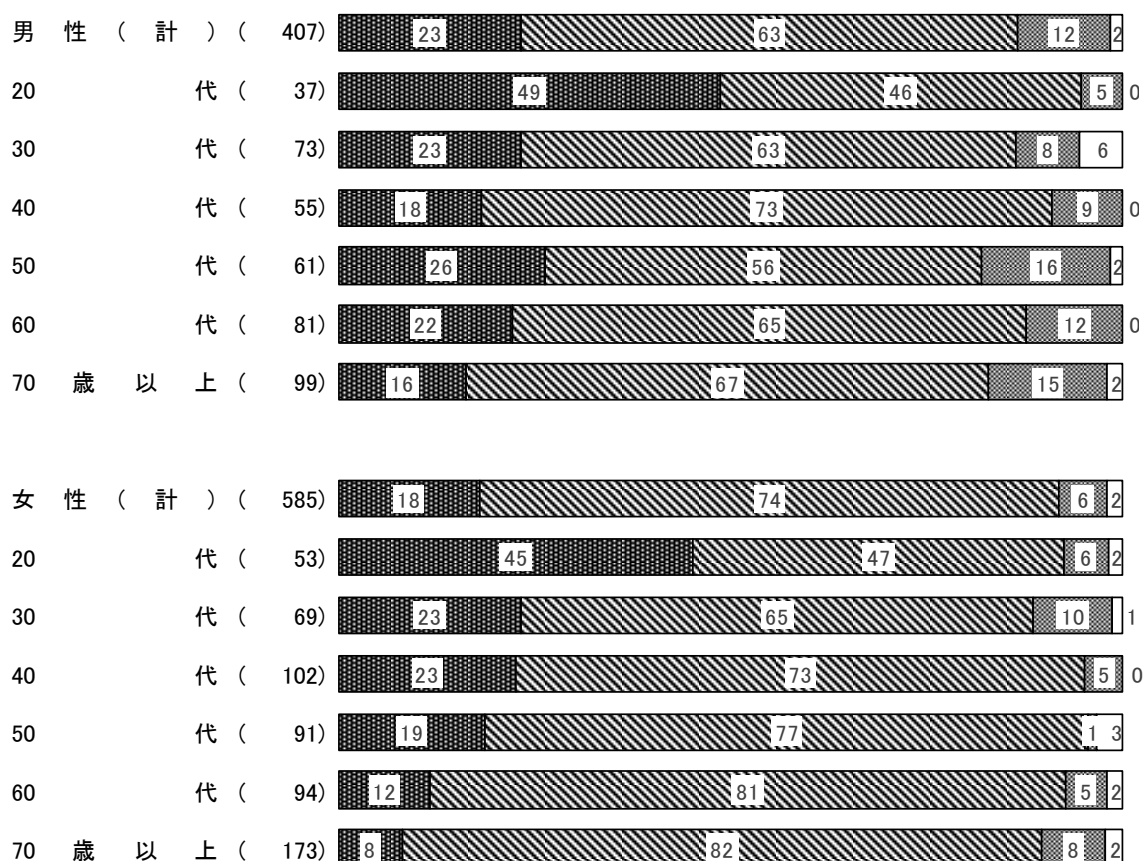
過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

・男性20代では、「実施できる」が49%、女性20代では、「実施できる」が45%と多くなっている。



【性別・年代別】



(8) AEDの認知度・AEDの操作方法の認知度

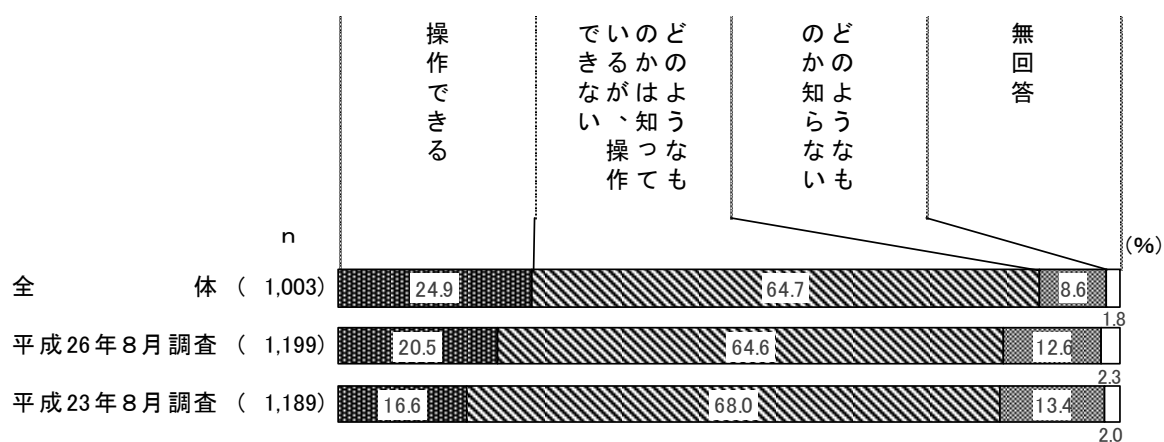
問42 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（○は1つだけ）

全体では、「操作できる」が24.9%、「どのようなものかは知っているが、操作できない」が64.7%、「どのようなものか知らない」が8.6%となっている。

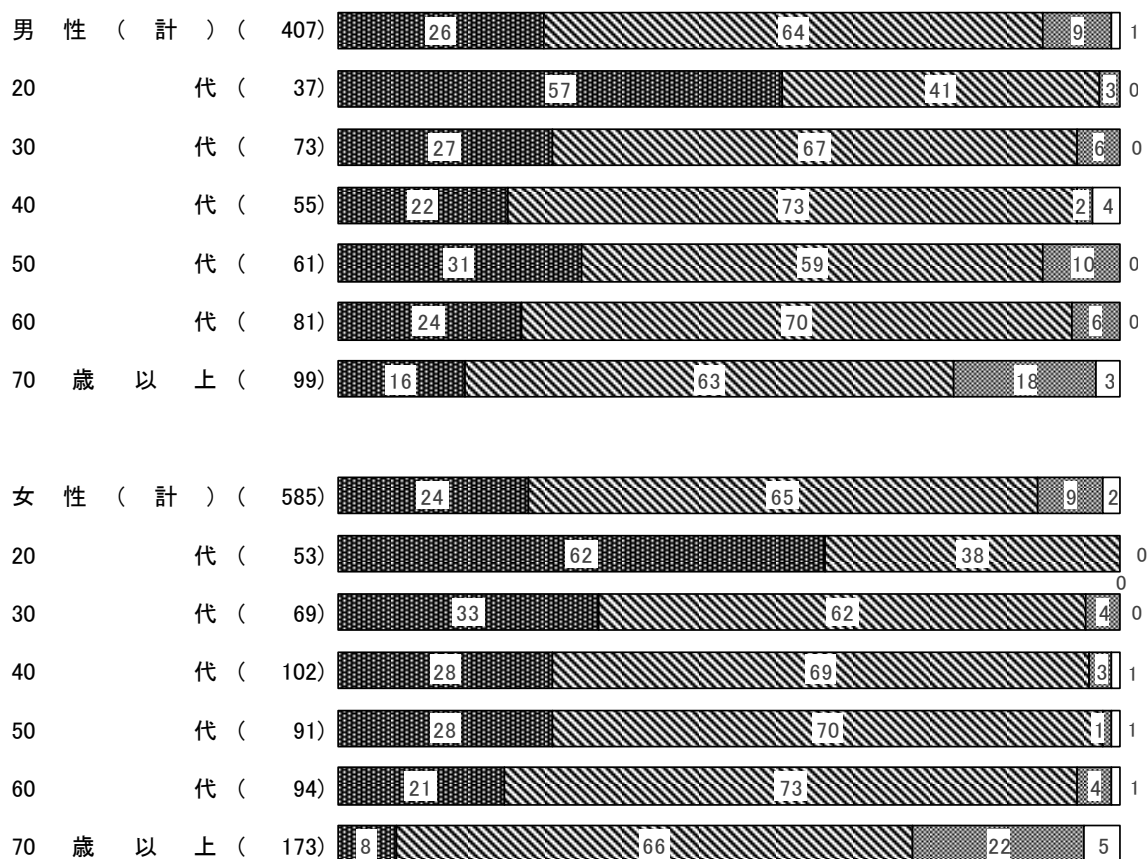
過去の調査との比較では、「操作できる」は平成23年8月調査と比べて8.3ポイント増加している。

【性別・年代別】

・女性20代では、「操作できる」が62%、男性20代では、「操作できる」が57%と多くなっている。



【性別・年代別】

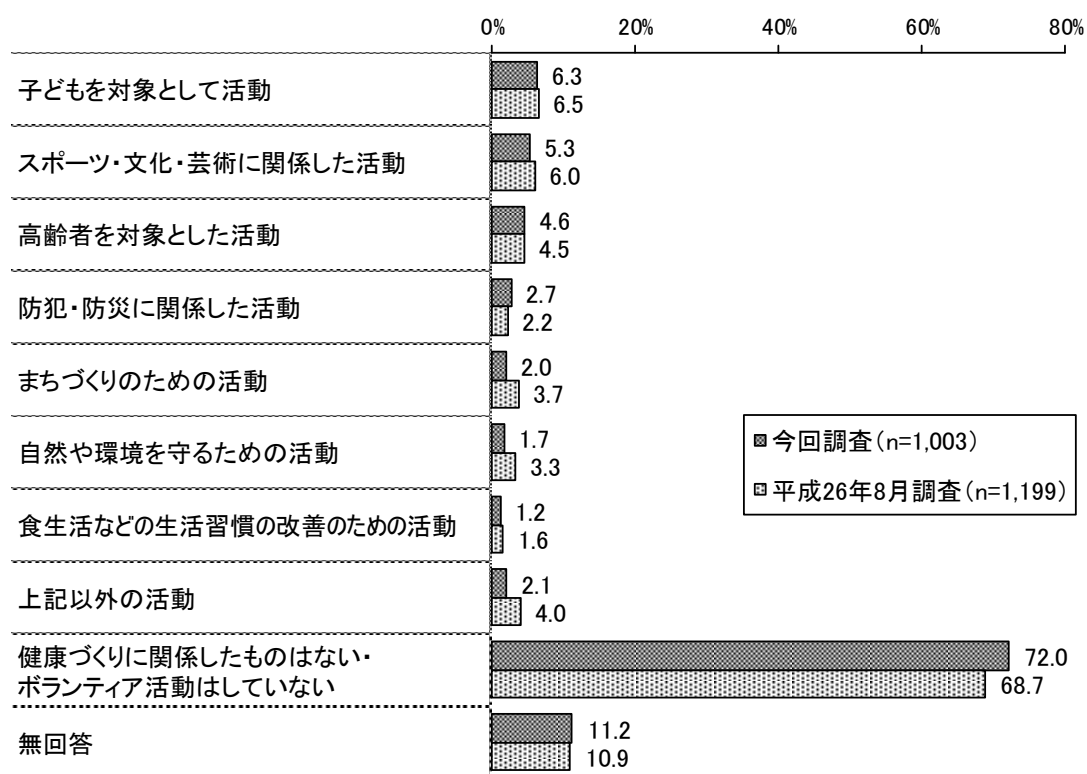


(9) 健康づくりに関連したボランティア活動の参加状況

問43 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（〇はいくつでも）

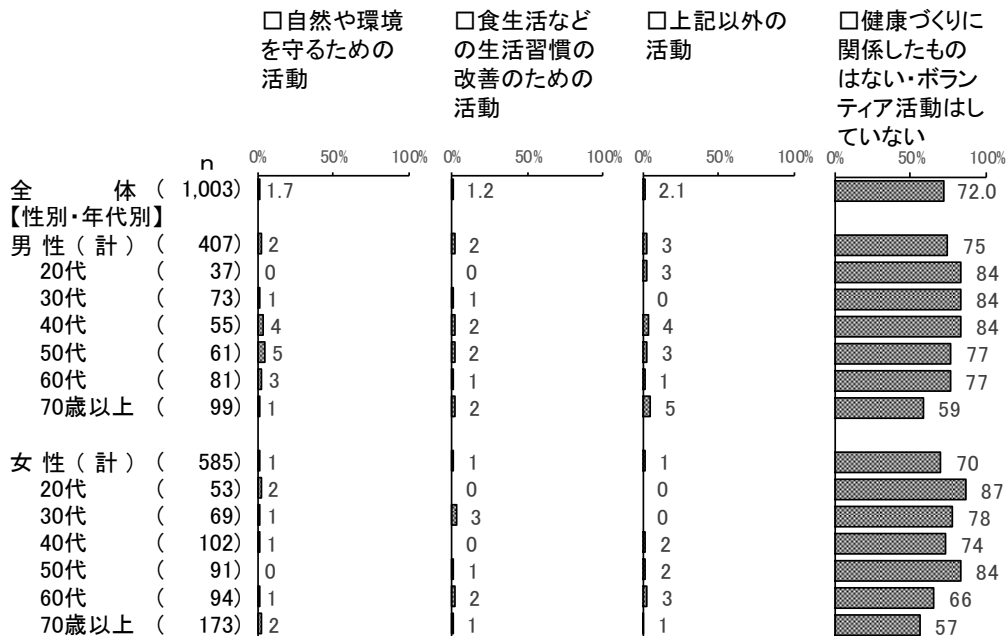
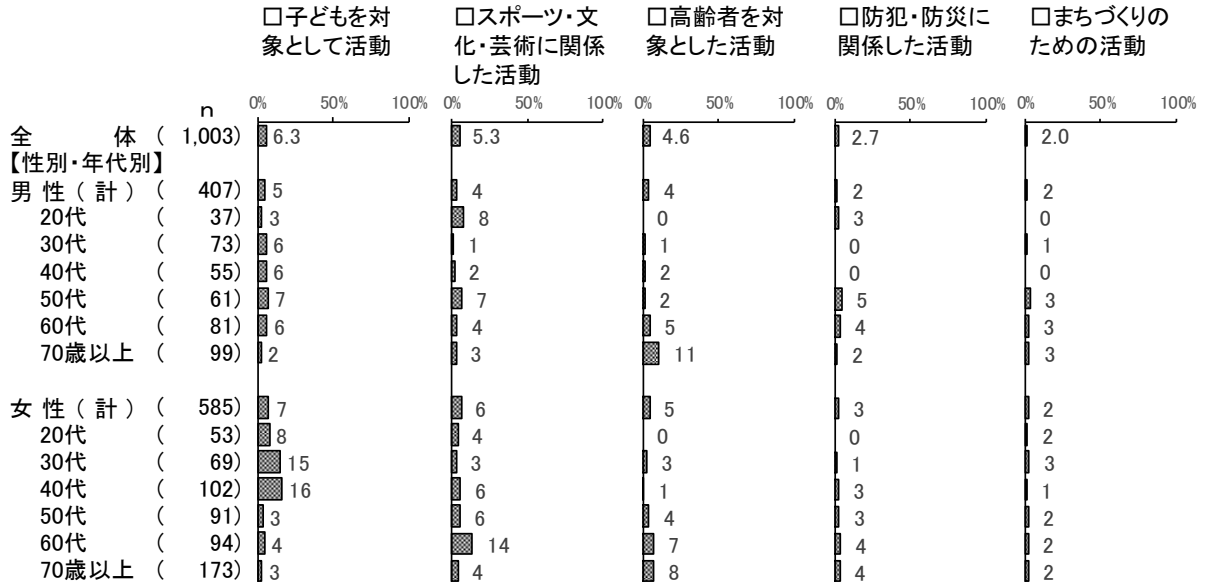
※ボランティア活動は必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらうなど、有償のものも含めてお考えください。

全体では、「子どもを対象として活動」が6.3%、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が5.3%、「高齢者を対象とした活動」が4.6%などとなっている。「健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない」は72.0%となっている。



【性別・年代別】

- ・女性40代では、「子どもを対象として活動」が16%と多く、女性30代では、「子どもを対象として活動」が15%と多くなっている。
- ・女性60代では、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が14%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「高齢者を対象とした活動」が11%と多くなっている。



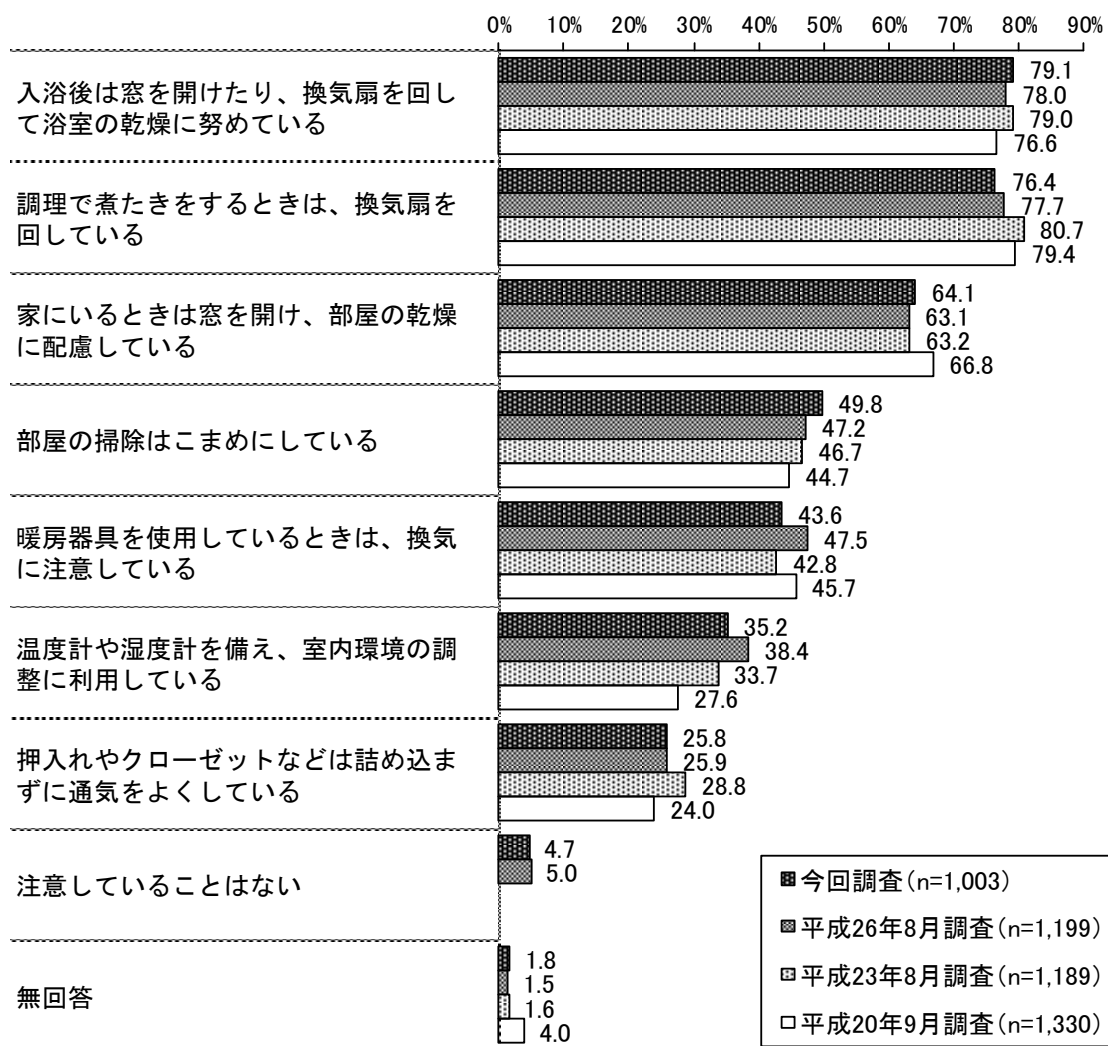
10. 住まいの衛生

(1) 住まいに関して注意していること

問44 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。(〇はいくつでも)

全体では、「入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている」が79.1%、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」が76.4%、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が64.1%、「部屋の掃除はこまめにしている」が49.8%、「暖房器具を使用しているときは、換気に注意している」が43.6%などとなっている。

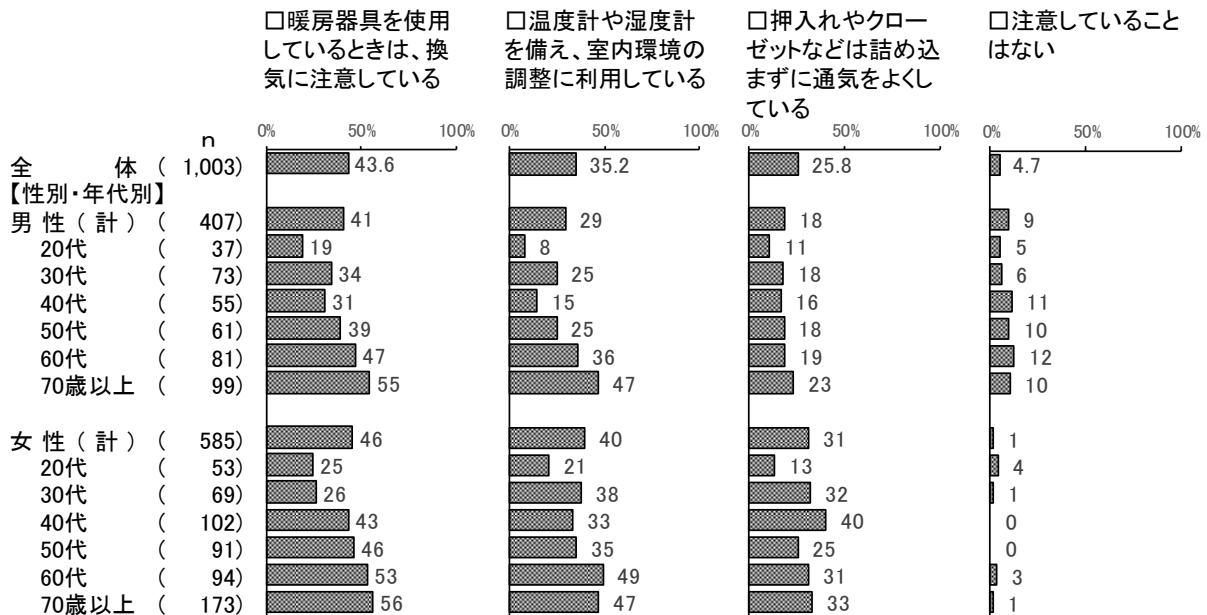
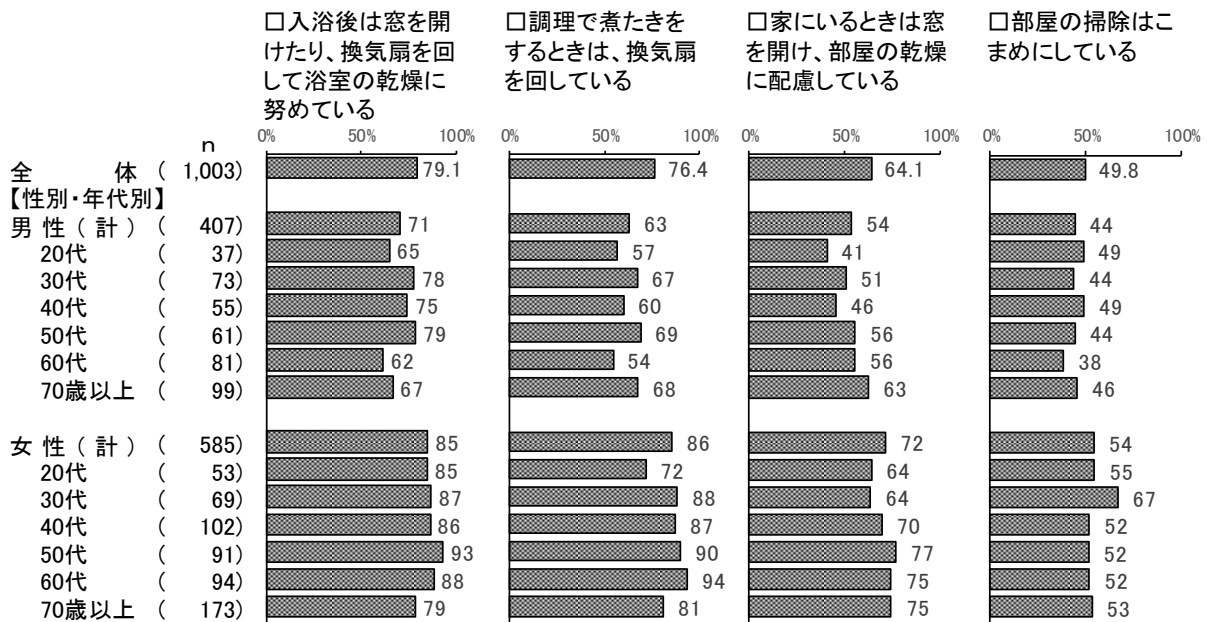
過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



(注) 今回調査では、「注意していることはない」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・女性30代では、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」が88%、「部屋の掃除はこまめにしている」が67%と多くなっている。
- ・女性40代では、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」が87%、「押入れやクローゼットなどは詰め込まずに通気をよくしている」が40%と多くなっている。
- ・女性50代、女性60代では、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」が9割台、「入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている」は9割前後、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が7割台と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が75%、「暖房器具を使用しているときは、換気に注意している」が56%と多くなっている。



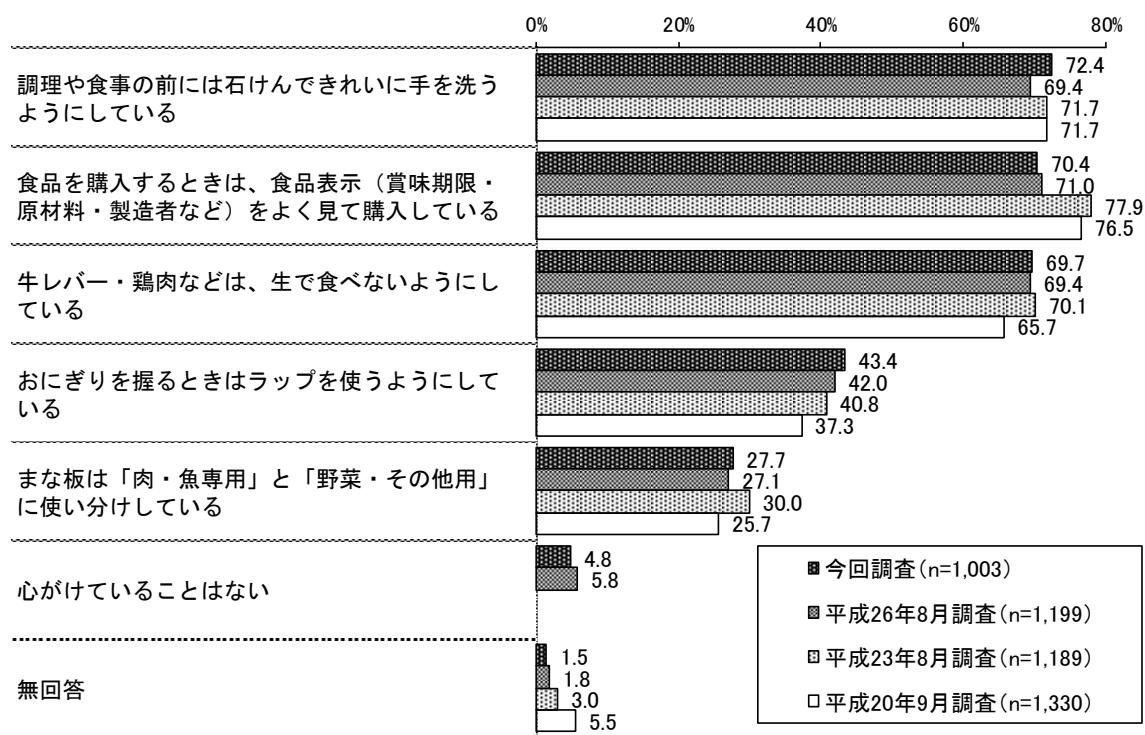
11. 食品衛生

(1) 食品衛生に関して注意していること

問45 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（○はいくつでも）

全体では、「調理や食事の前には石けんできれいに手を洗うようにしている」が72.4%、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」が70.4%、「牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている」が69.7%、「おにぎりを握るときはラップを使うようにしている」が43.4%などとなっている。

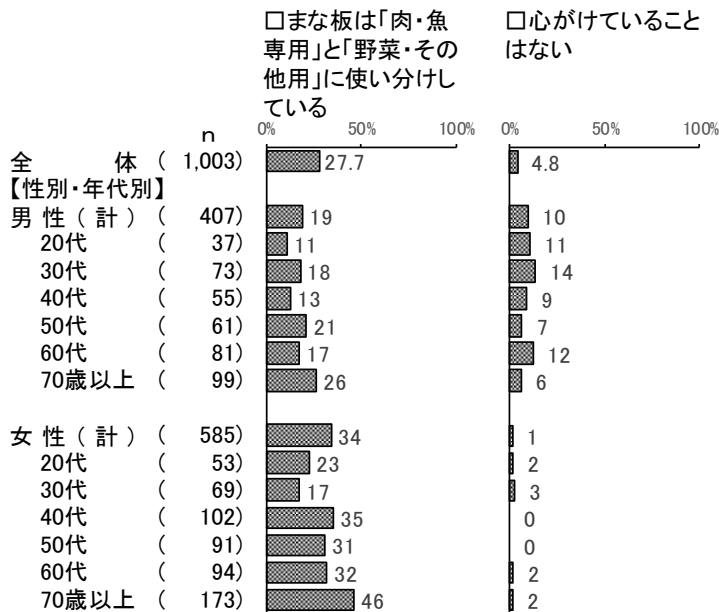
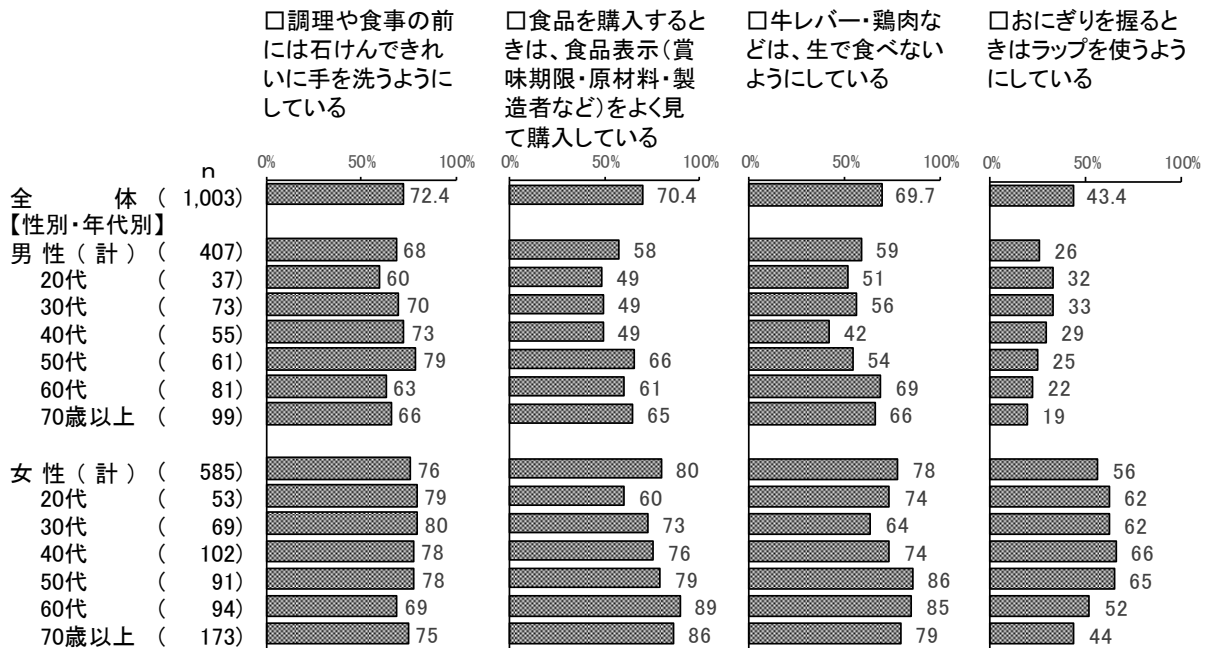
過去の調査との比較では、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」は平成23年8月調査と比べて7.5ポイント減少している。



(注) 今回調査では、「心がけていることはない」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・女性60代以上の年代では、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」が8割台と多くなっている。
- ・女性50代、女性60代では、「牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている」が8割台と多くなっている。
- ・女性20代から女性50代までの年代では、「おにぎりを握るときはラップを使うようにしている」が6割台と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「まな板は「肉・魚専用」と「野菜・その他用」に使い分けしている」が46%と多くなっている。

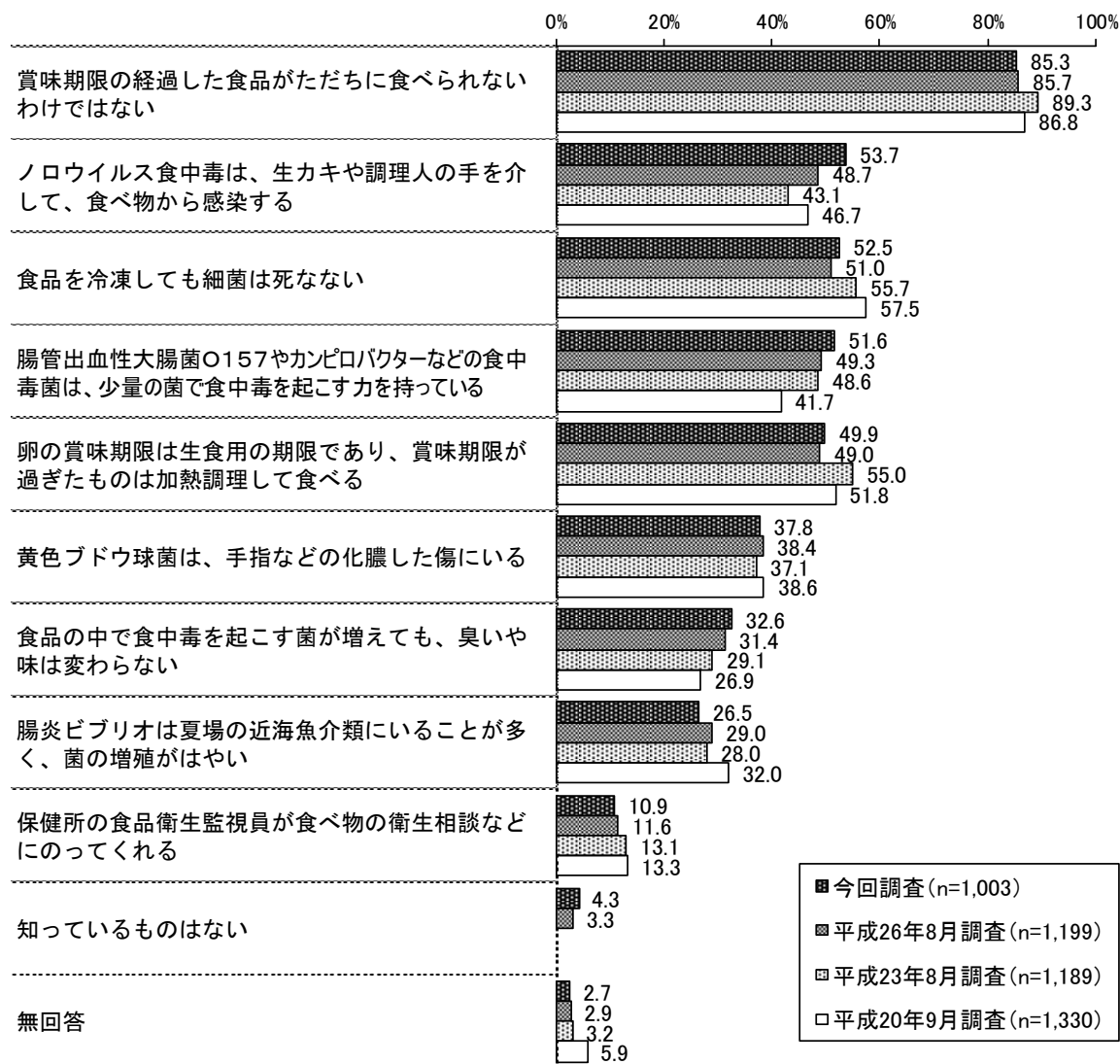


(2) 食品衛生について知っていること

問46 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

全体では、「賞味期限の経過した食品がただちに食べられないわけではない」が85.3%、「ノロウイルス食中毒は、生カキや調理人の手を介して、食べ物から感染する」が53.7%、「食品を冷凍しても細菌は死なない」が52.5%、「腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」が51.6%、「卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる」が49.9%などとなっている。

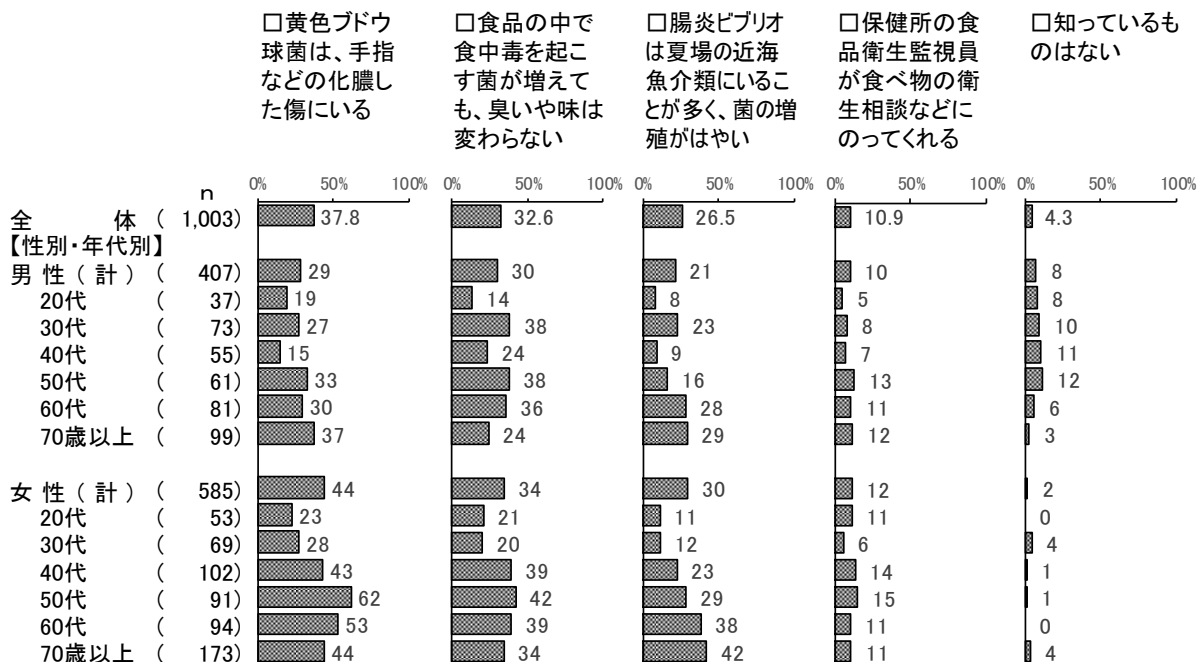
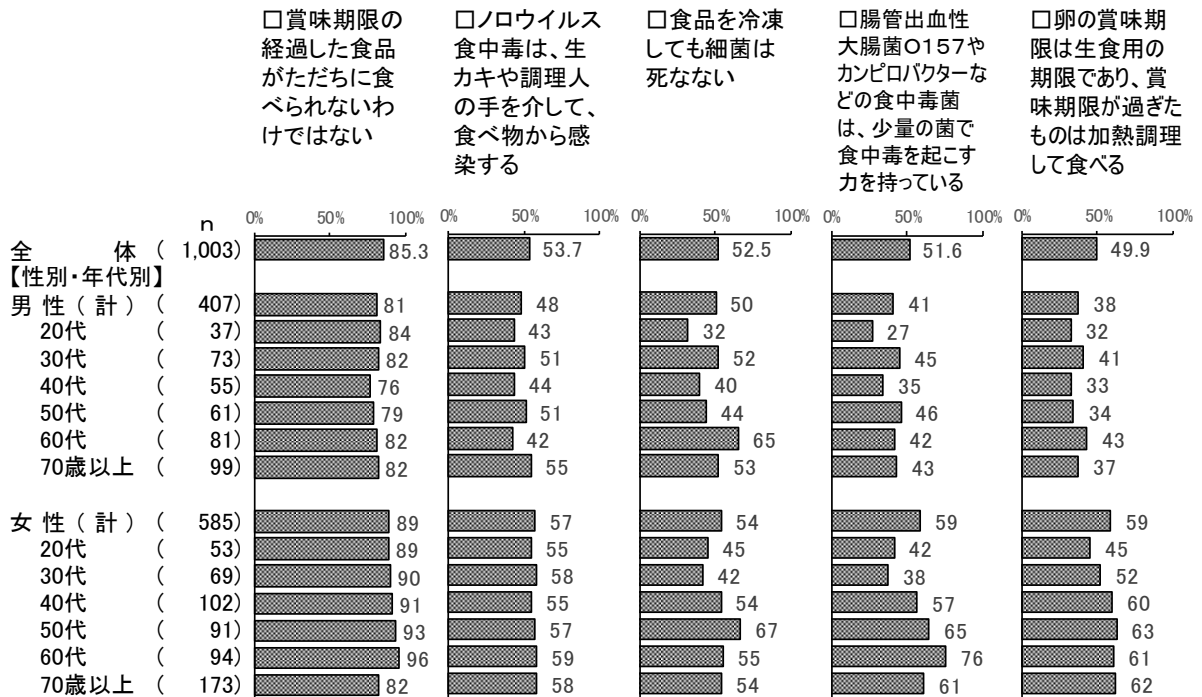
過去の調査との比較では、「ノロウイルス食中毒は、生カキや調理人の手を介して、食べ物から感染する」は平成23年8月調査に比べて10.6ポイント増加し、「腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」は平成20年9月調査に比べて9.9ポイント増加している。



(注) 今回調査では、「知っているものはない」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・女性50代では、「食品を冷凍しても細菌は死なない」が67%、「卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる」が63%、「黄色ブドウ球菌は、手指などの化膿した傷にいる」が62%と多くなっている。
- ・女性60代では、「賞味期限の経過した食品がただちに食べられないわけではない」が96%、「腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」が76%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「腸炎ビブリオは夏場の近海魚介類に多く、菌の増殖がはやい」が42%と多くなっている。

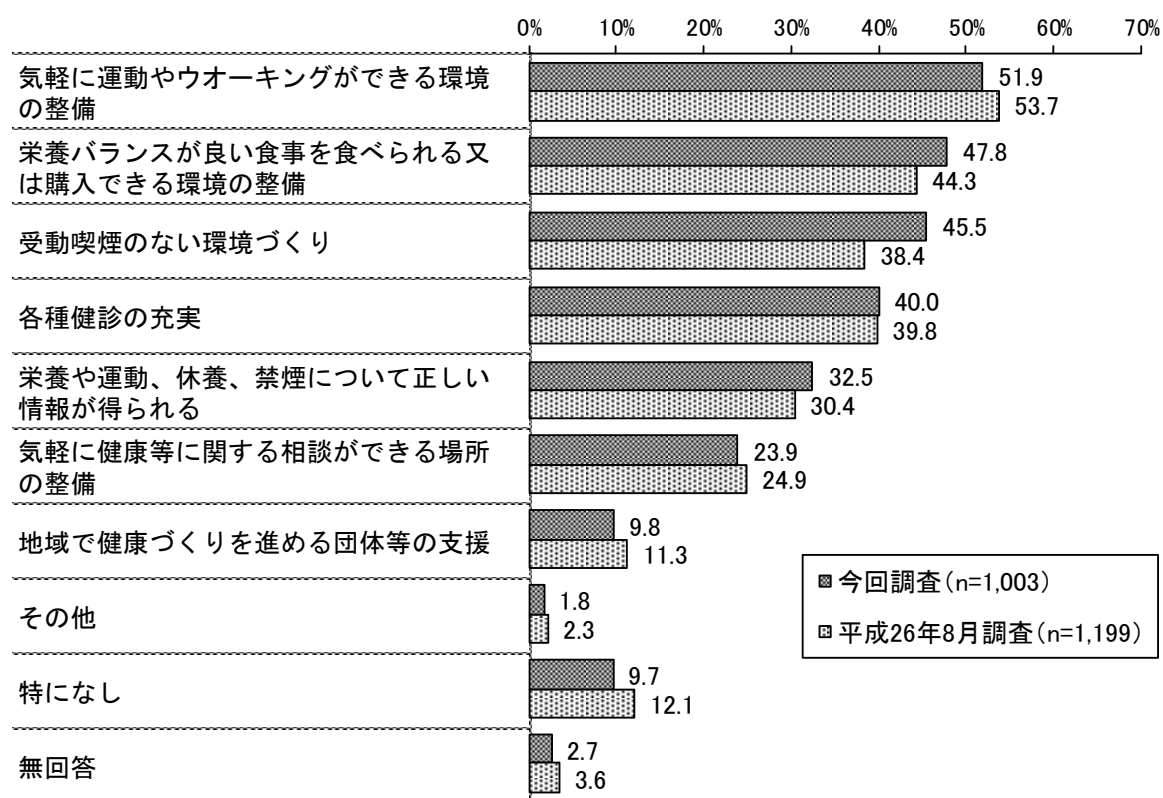


(3) 健康づくりのために行政に期待すること

問47 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。(〇はいくつでも)

全体では、「気軽に運動やウォーキングができる環境の整備」が51.9%、「栄養バランスが良い食事を食べられる又は購入できる環境の整備」が47.8%、「受動喫煙のない環境づくり」が45.5%、「各種健診の充実」が40.0%、「栄養や運動、休養、禁煙について正しい情報が得られる」が32.5%などとなっている。

平成26年8月調査都の比較では、「受動喫煙のない環境づくり」が7.1ポイント増加している。

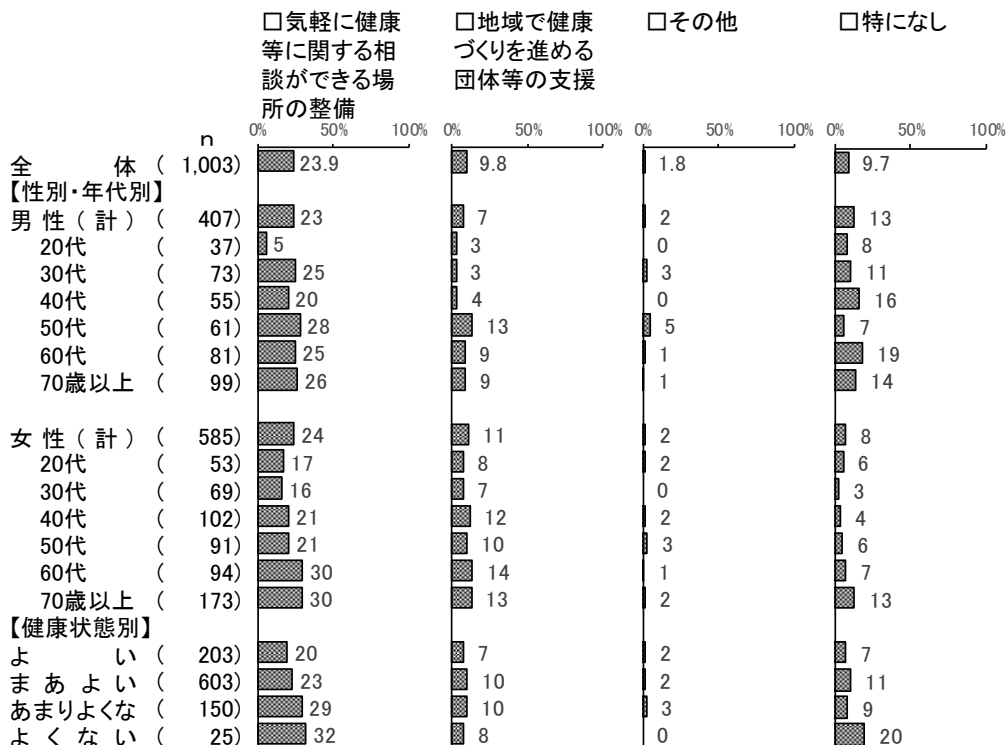
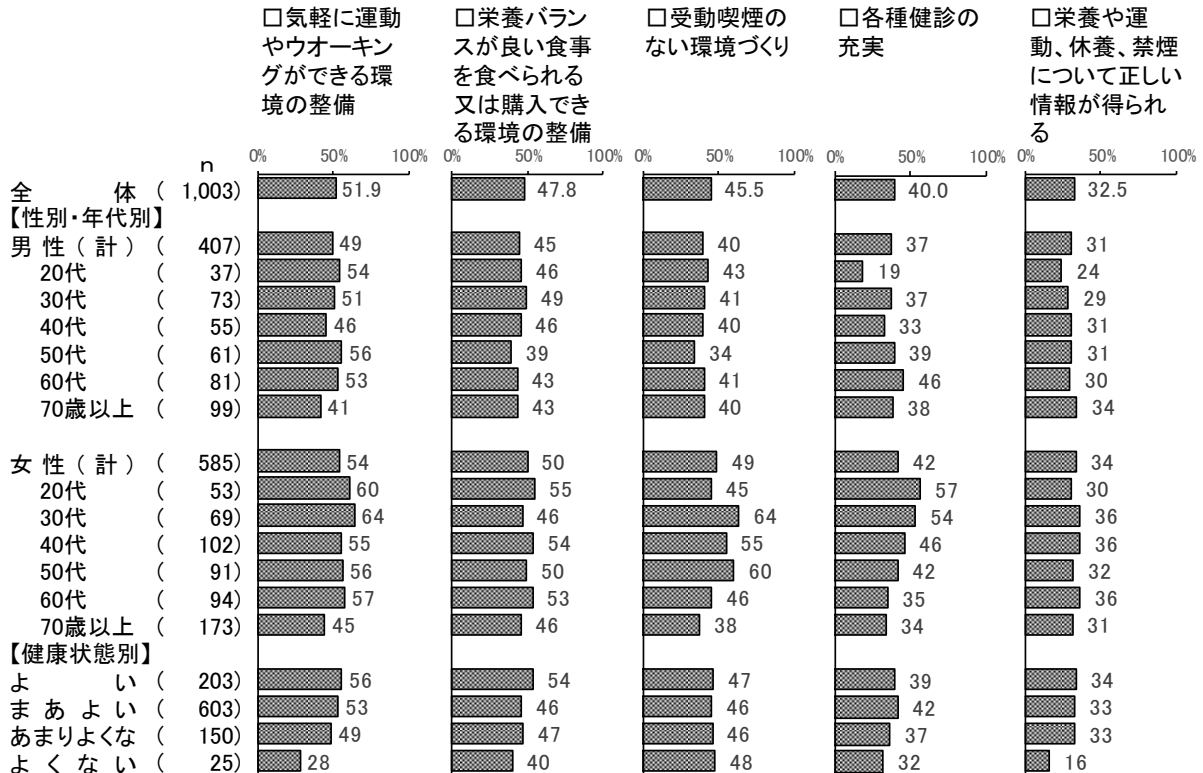


【性別・年代別】

- ・女性30代では、「気軽に運動やウォーキングができる環境の整備」と「受動喫煙のない環境づくり」が同率で64%、「各種検診の充実」が54%と多くなっている。
- ・女性50代では、「受動喫煙のない環境づくり」が60%と多くなっている。
- ・女性20代では、「各種検診の充実」が57%と多くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のよくない人では「気軽に運動やウォーキングができる環境の整備」が28%と少なくなっている。



12. 既往症

(1) がん

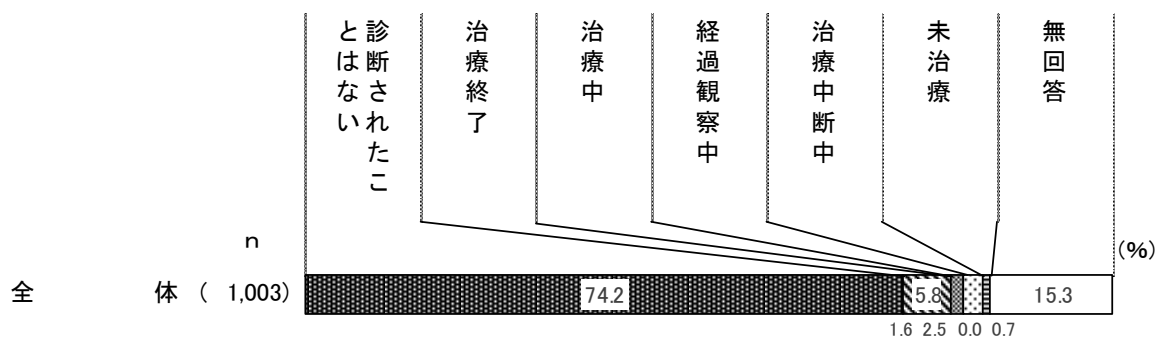
問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

① がん (○は1つだけ)

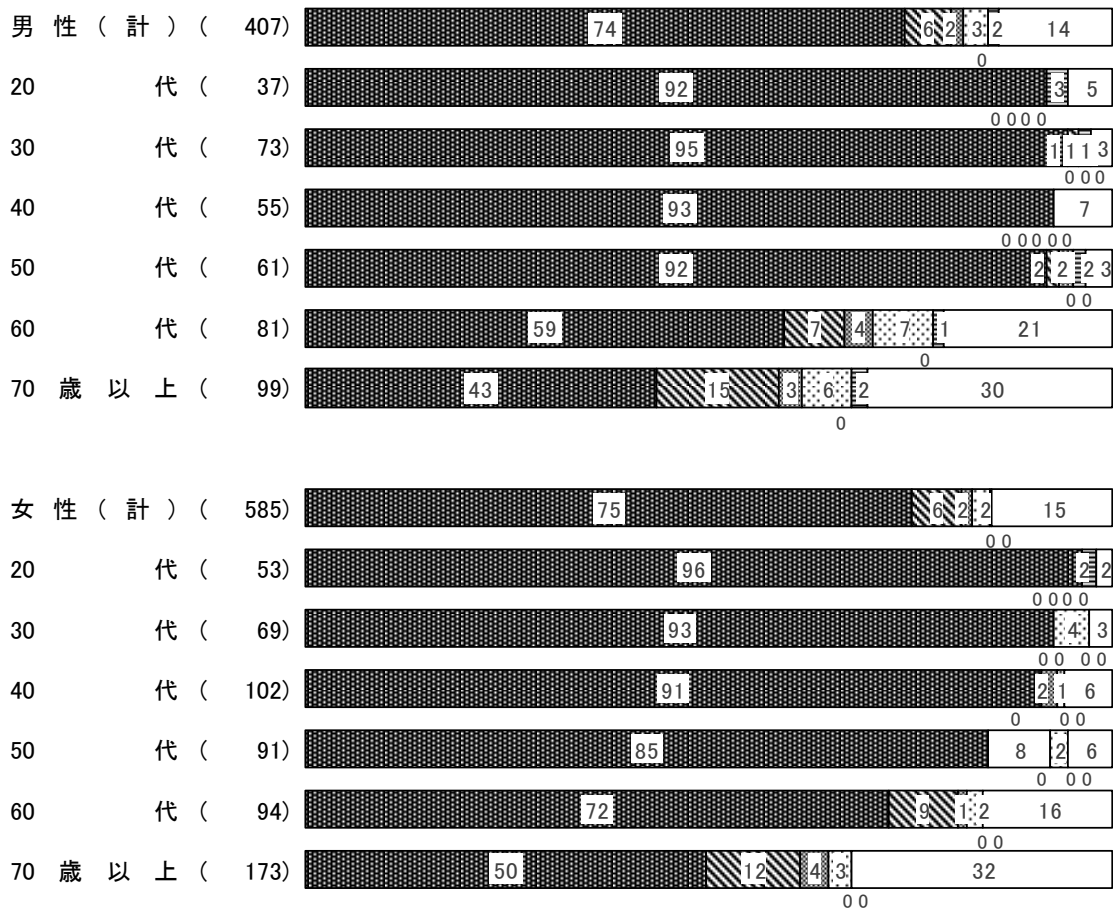
全体では、「診断されたことはない」が74.2%、「治療終了」が5.8%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性60代では、「経過観察中」が7%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「治療終了」が15%、「経過観察中」が6%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「治療終了」が12%と多くなっている。



【性別・年代別】



(2) 高血圧症

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

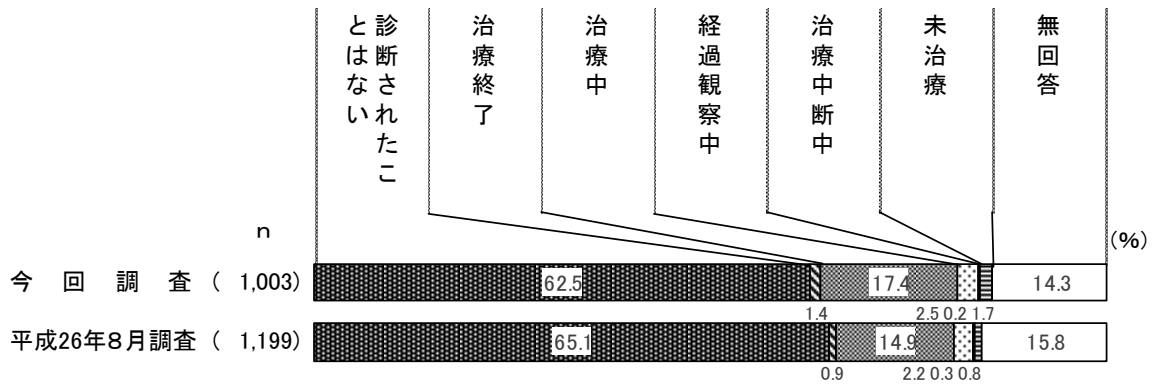
② 高血圧症 (○は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が62.5%、「治療中」が17.4%などとなっている。
平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

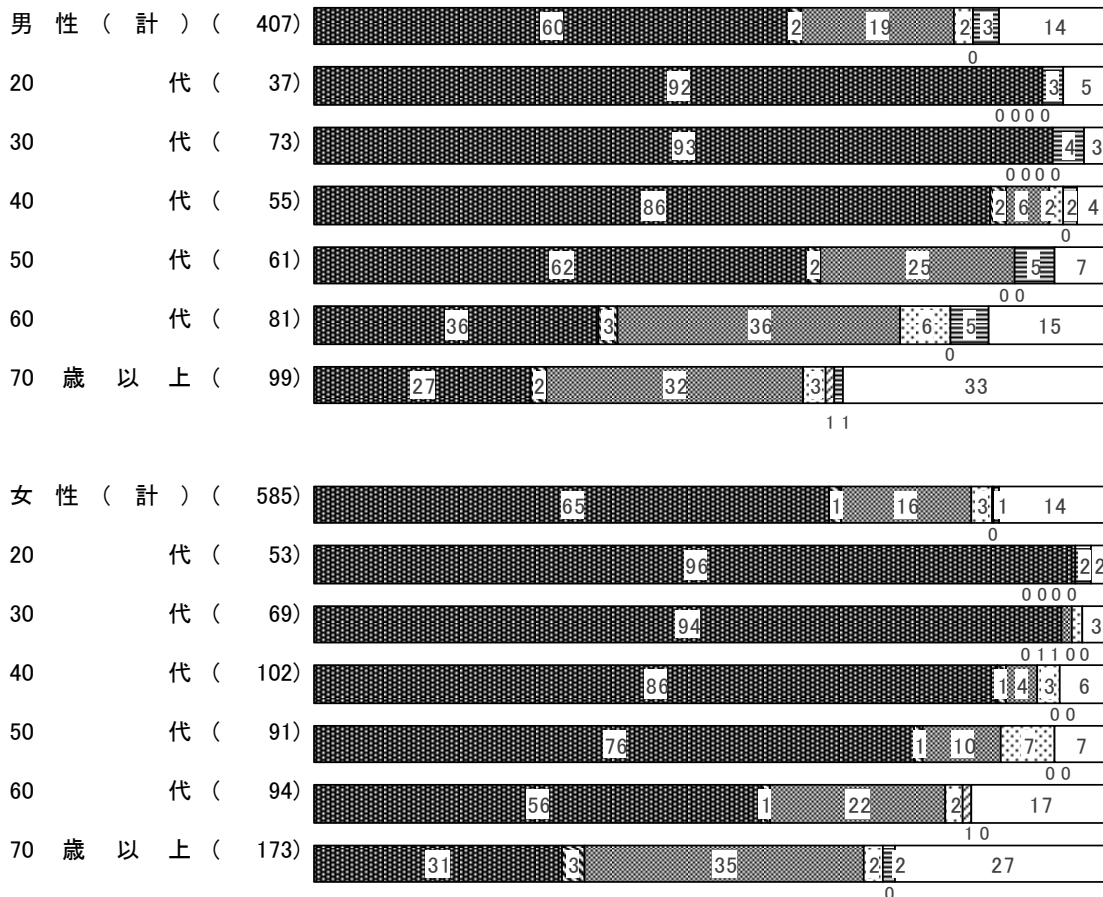
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・男性60代では、「治療中」が36%、「経過観察中」が6%、「未治療」が5%、男性70歳以上では、「治療中」が32%、女性70歳以上では、「治療中」が35%と多くなっている。



【性別・年代別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

・ほとんど毎日食べる人では、「治療中」が21%と多くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

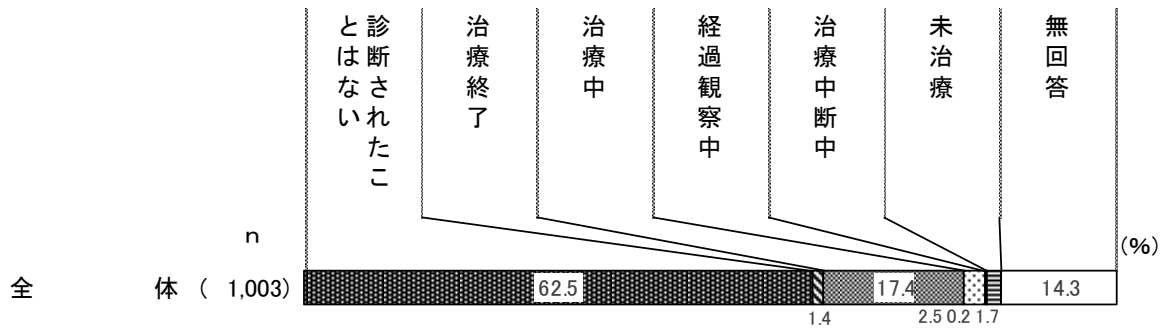
・3皿では、「診断されたことはない」が56%と少なくなっている。

【減塩に対する意識別】

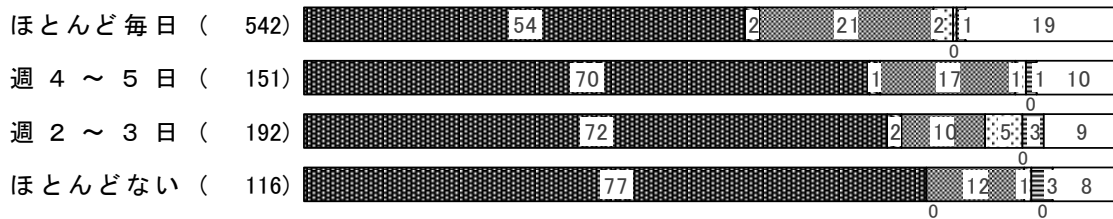
・積極的に取り組んでいる人では、「治療中」が34%、「経過観察中」が5%、「治療終了」が4%と多くなっている。

【BMI別】

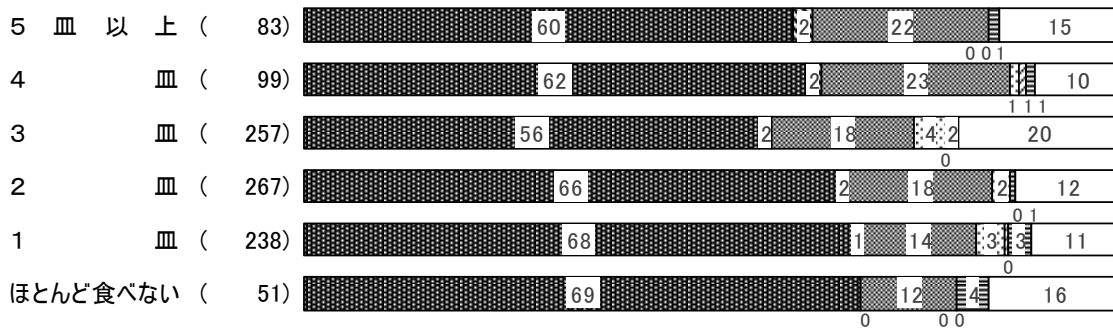
・肥満の人では、「治療中」が34%と多くなっている。



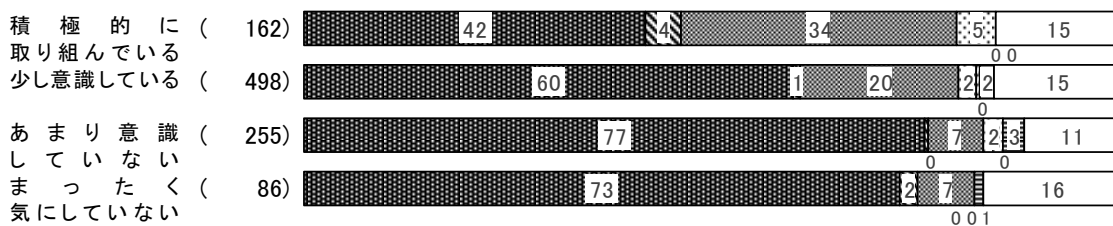
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



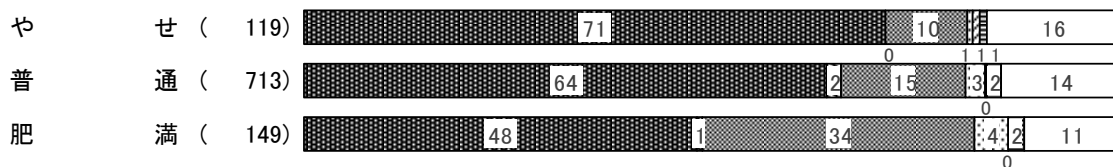
【野菜料理の摂取量別】



【減塩に対する意識別】



【BMI別】



(3) 脂質異常症

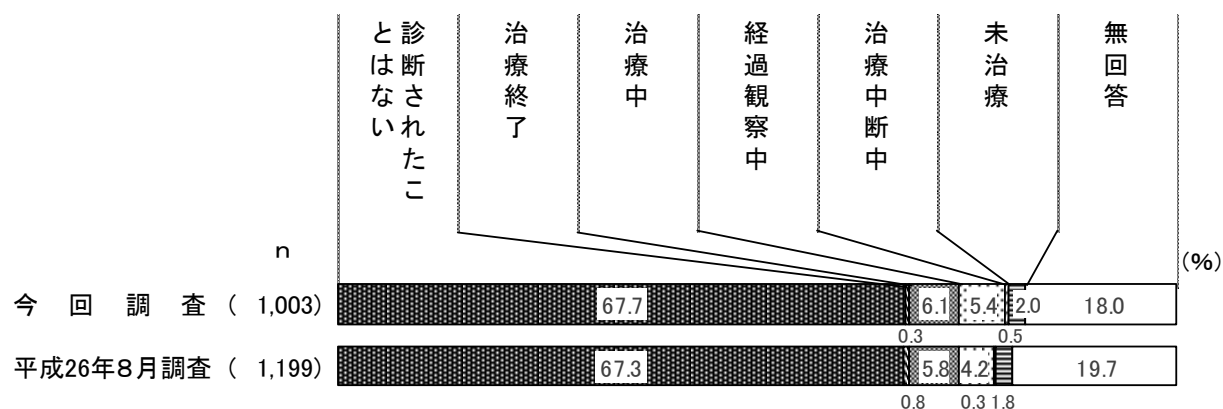
問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

③ 脂質異常症 (○は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が67.7%、「治療中」が6.1%、「経過観察中」が5.4%などとなっている。

平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

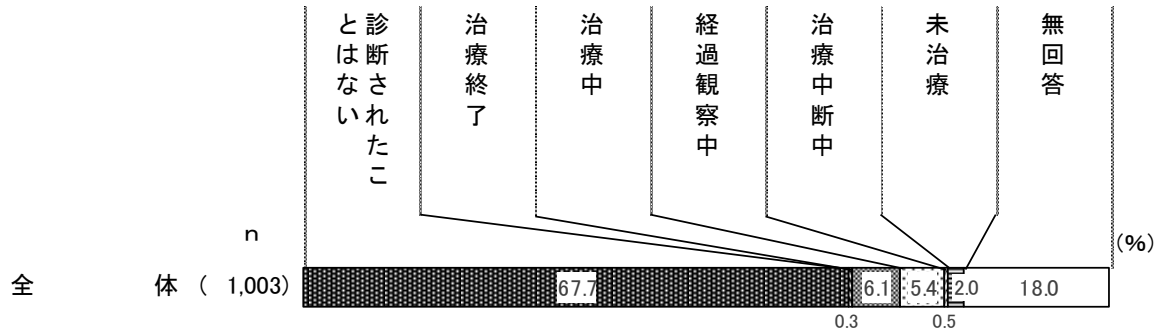


【性別・年代別】

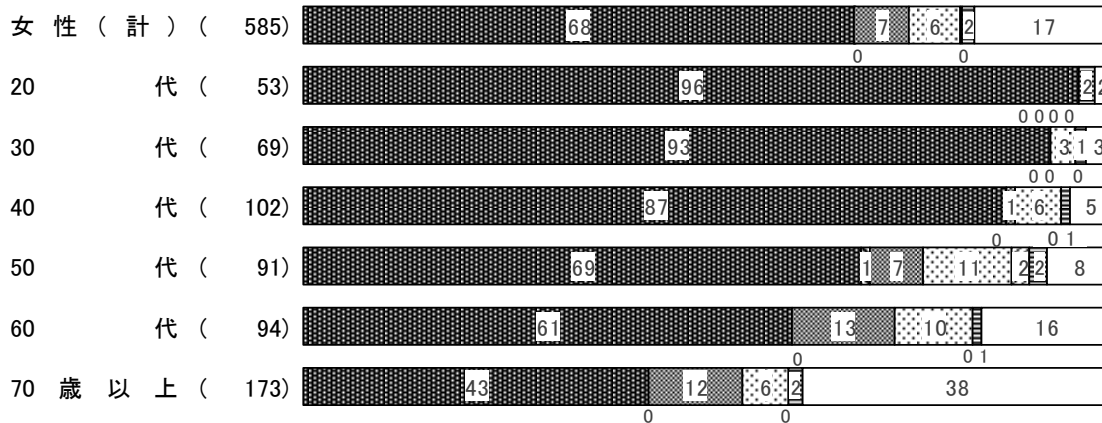
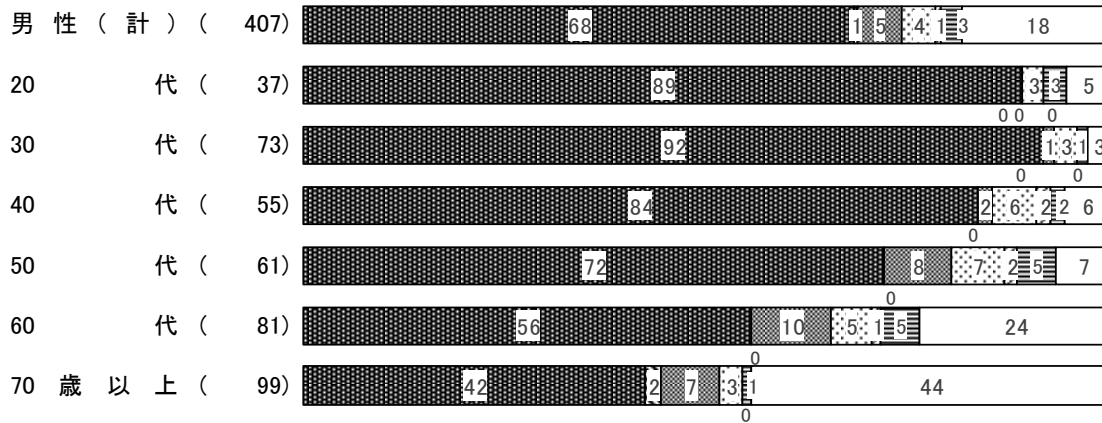
- ・女性60代と70歳以上では、「治療中」がそれぞれ13%、12%と多くなっている。
- ・女性50代では、「経過観察中」が11%と多くなっている。

【BMI別】

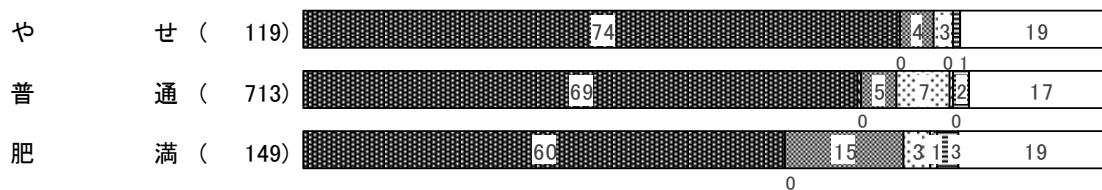
- ・肥満では、「治療中」が15%と多くなっている。



【性別・年代別】



【BMI別】



(4) 肝機能障害

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

④ 肝機能障害 (○は1つだけ)

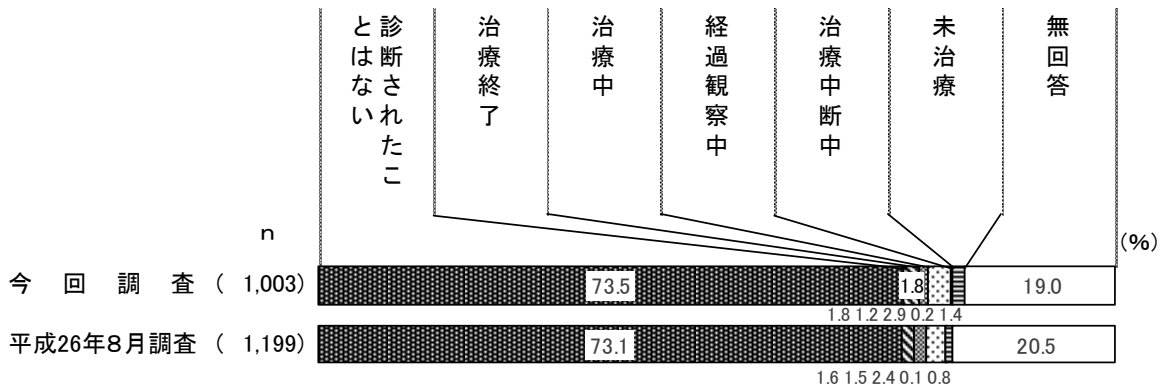
全体では、「診断されたことはない」が73.5%などとなっている。

平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

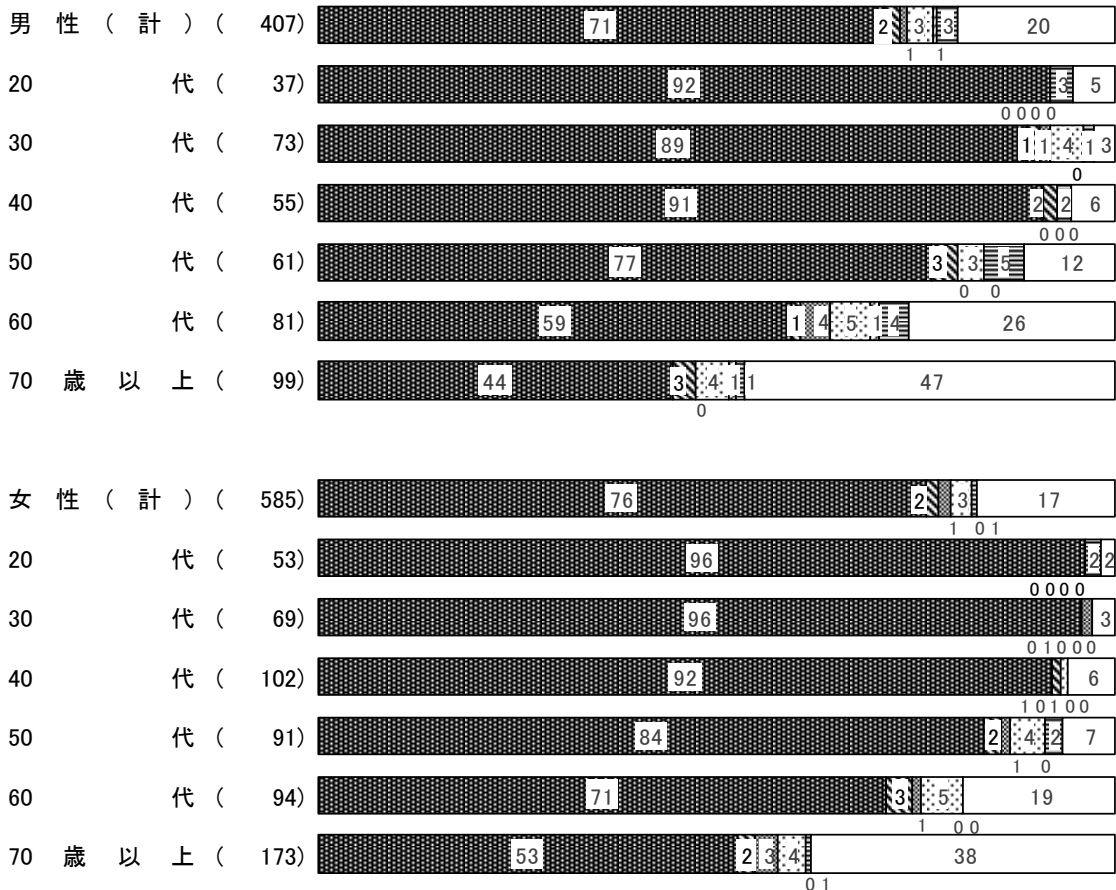
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・男性60代では、「治療中」が4%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「治療中」が3%と多くなっている。



【性別・年代別】



(5) 胃・十二指腸かいよう

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

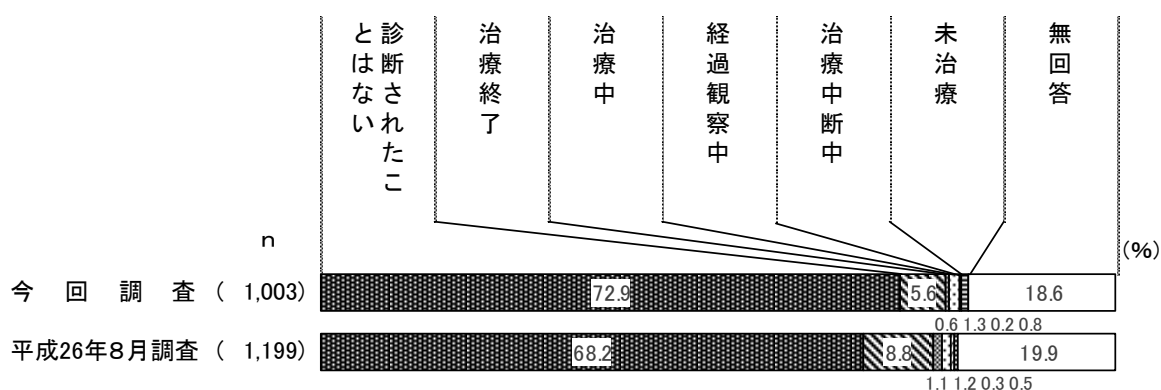
⑤ 胃・十二指腸かいよう (○は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が72.9%、「治療終了」が5.6%などとなっている。平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

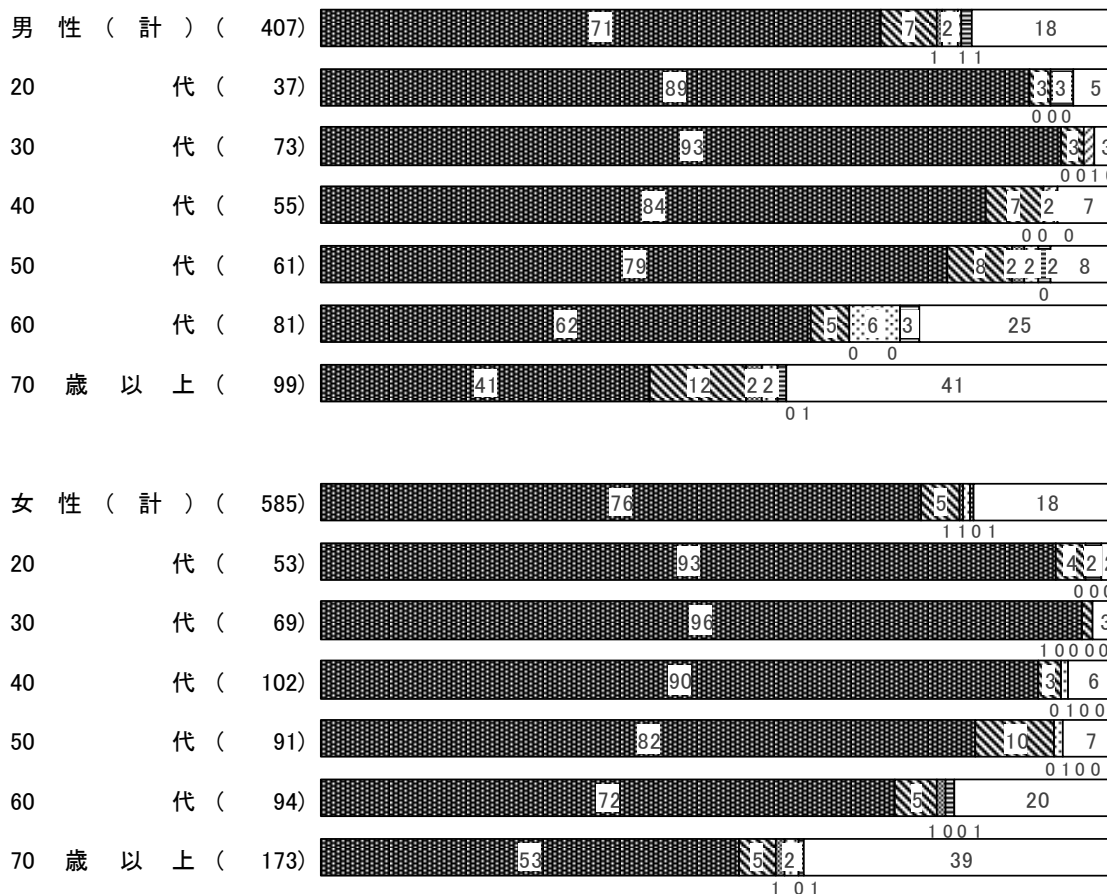
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・男性60代では、「経過観察中」が6%と多くなっている。
- ・男性70歳以上では、「治療終了」が12%と多くなっている。



【性別・年代別】



(6) 痛風 (高尿酸血症)

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑥ 痛風 (高尿酸血症) (○は1つだけ)

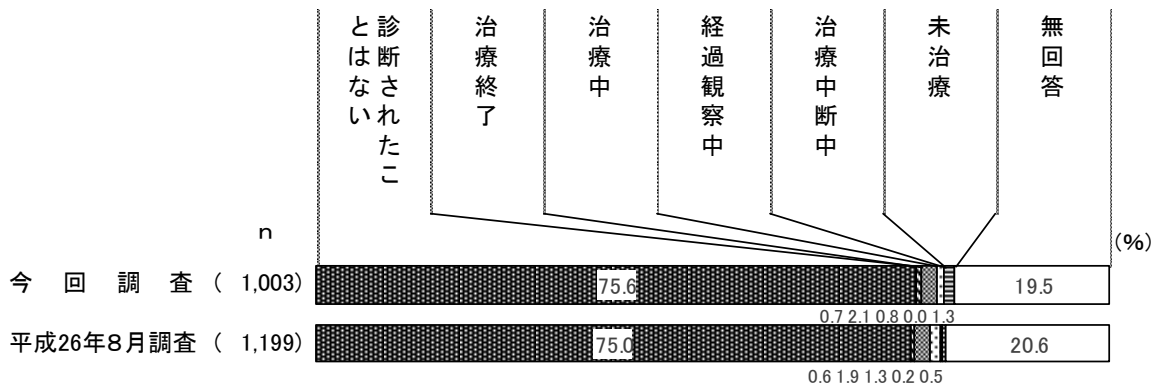
全体では、「診断されたことはない」が75.6%などとなっている。

平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

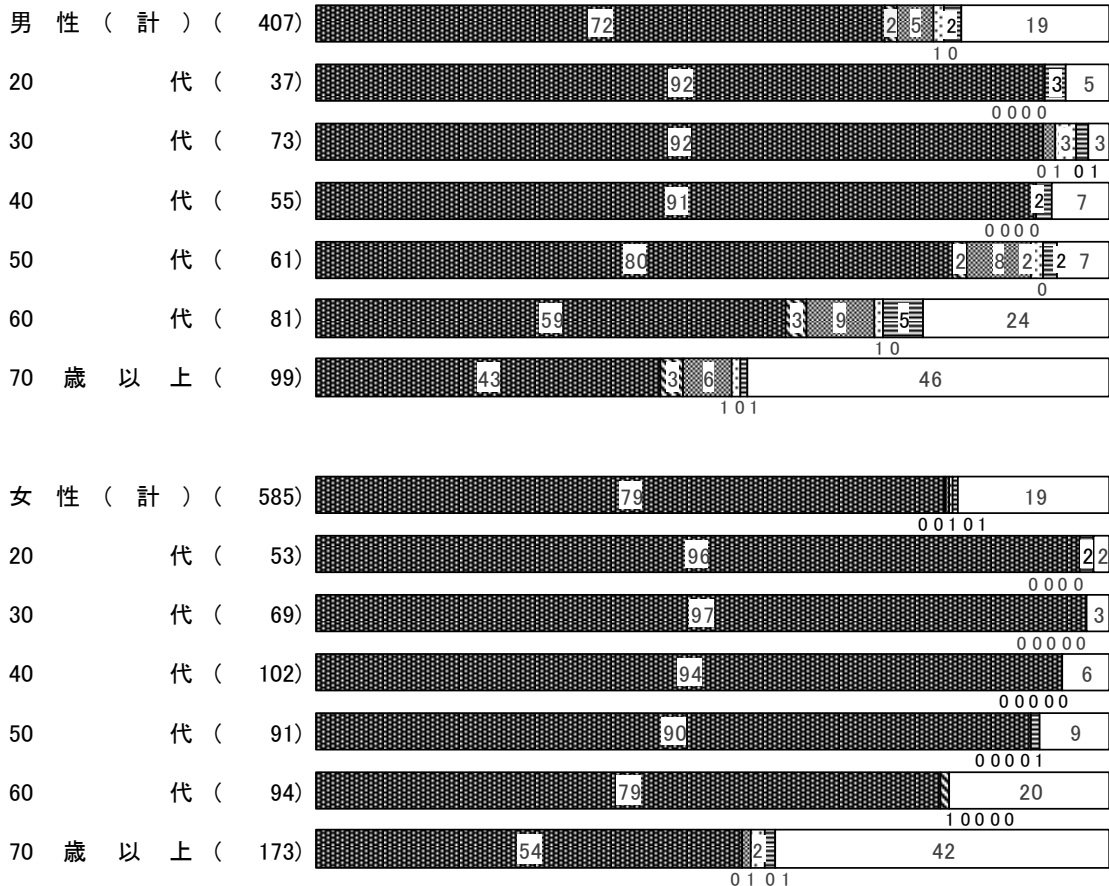
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・男性50代では、「治療中」が8%、男性60代では、「治療中」が9%、「男性70歳以上では、「治療中」が6%と多くなっている。



【性別・年代別】



(7) 骨粗しょう症

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

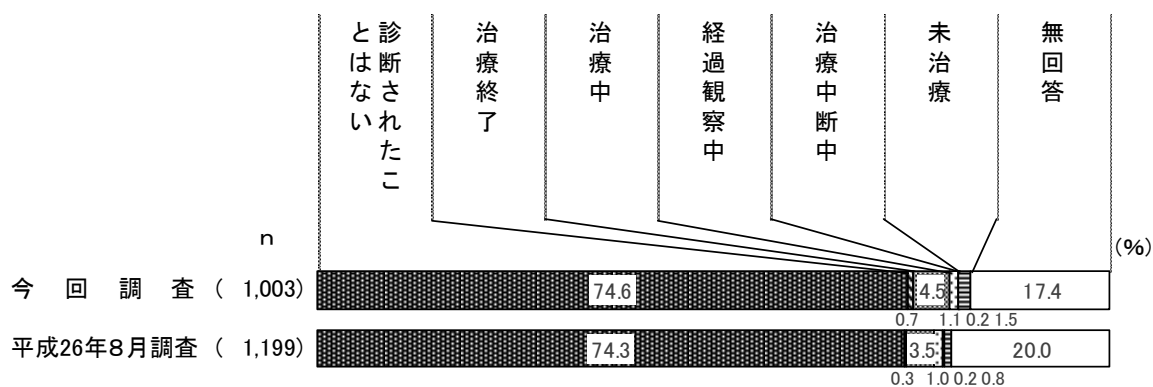
⑦ 骨粗しょう症 (○は1つだけ)

全体では、「診断されたことはない」が74.6%、「治療中」が4.5%などとなっている。
平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

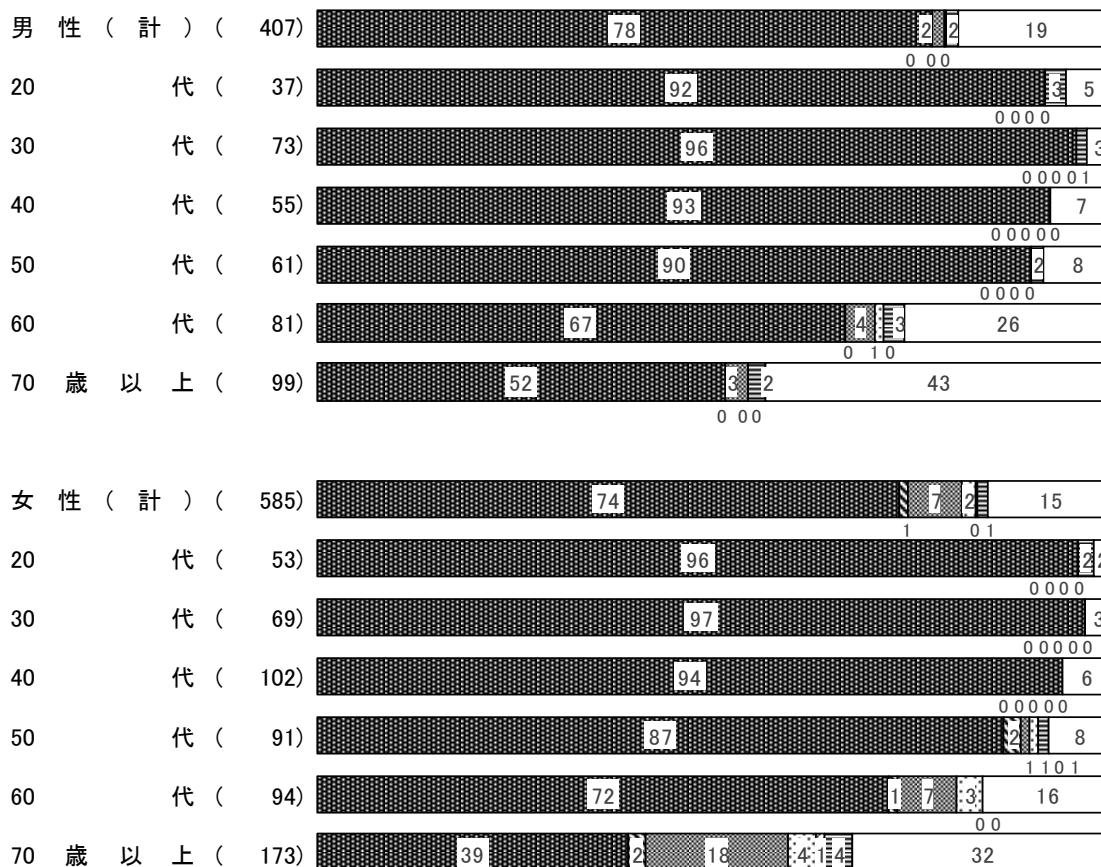
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

・女性70歳以上では、「治療中」が18%と多くなっている。



【性別・年代別】



(8) 脳卒中（脳こうそく・脳出血）

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑧ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）（○は1つだけ）

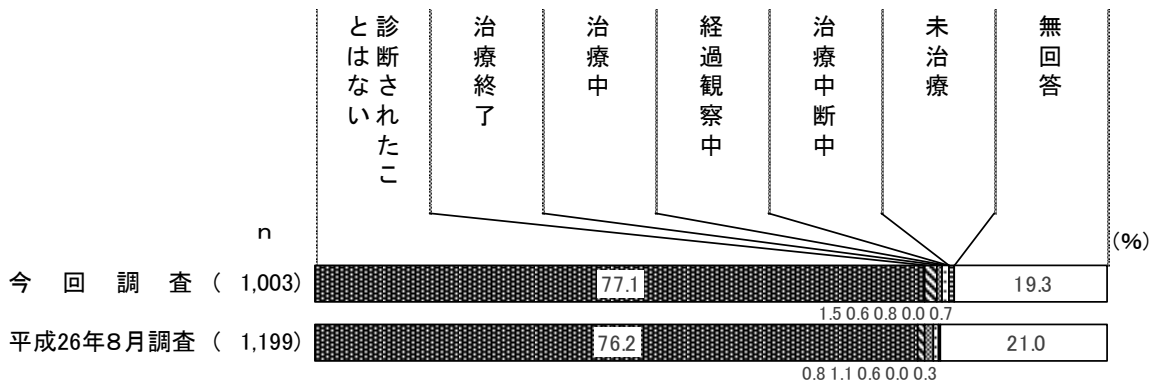
全体では、「診断されたことはない」が77.1%などとなっている。

平成23年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

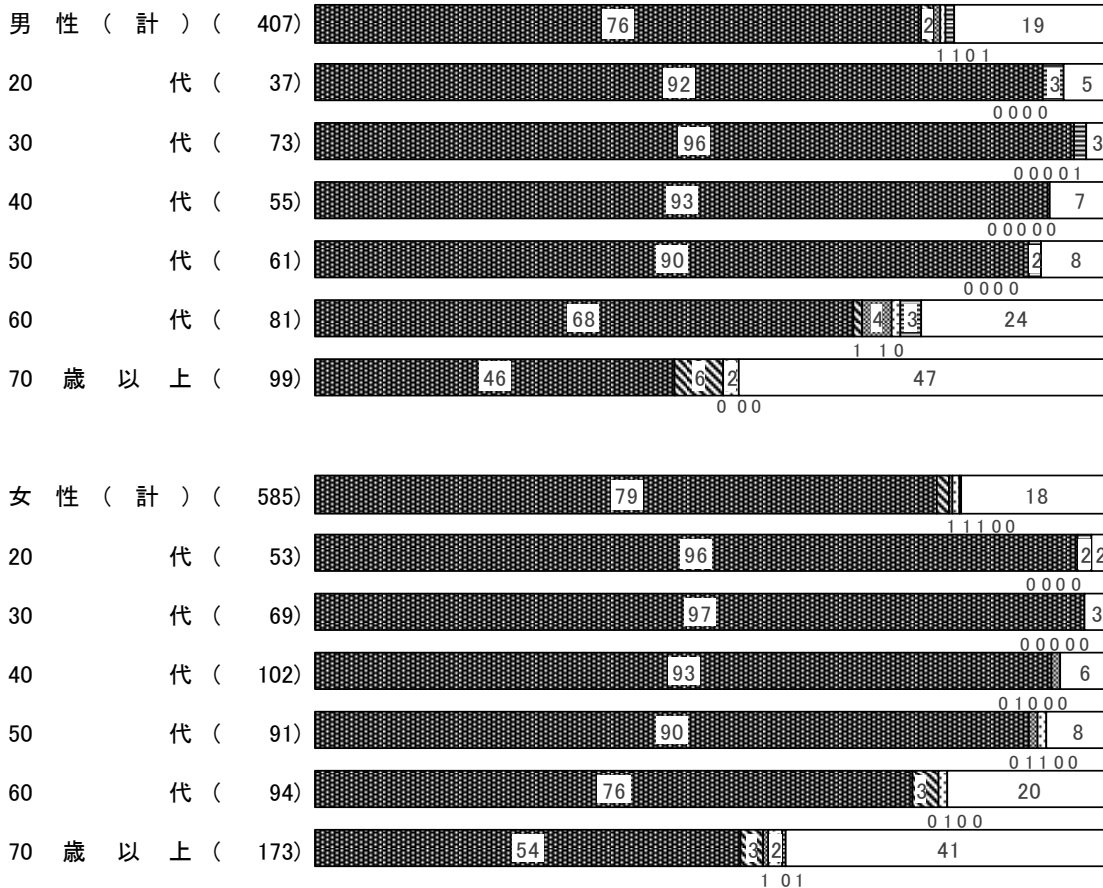
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

・男性70歳以上では、「治療終了」が6%と多くなっている。



【性別・年代別】



(9) 狭心症・心筋こうそく

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑨ 狭心症・心筋こうそく (○は1つだけ)

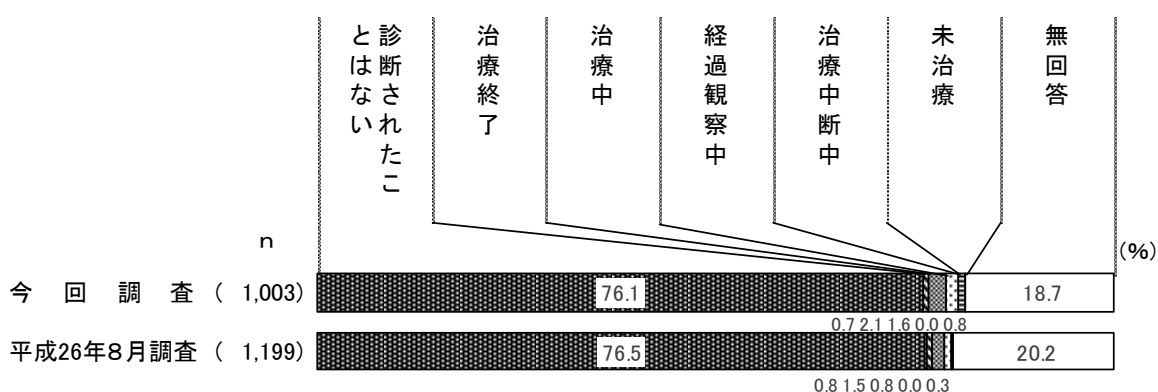
全体では、「診断されたことはない」が76.1%などとなっている。

平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

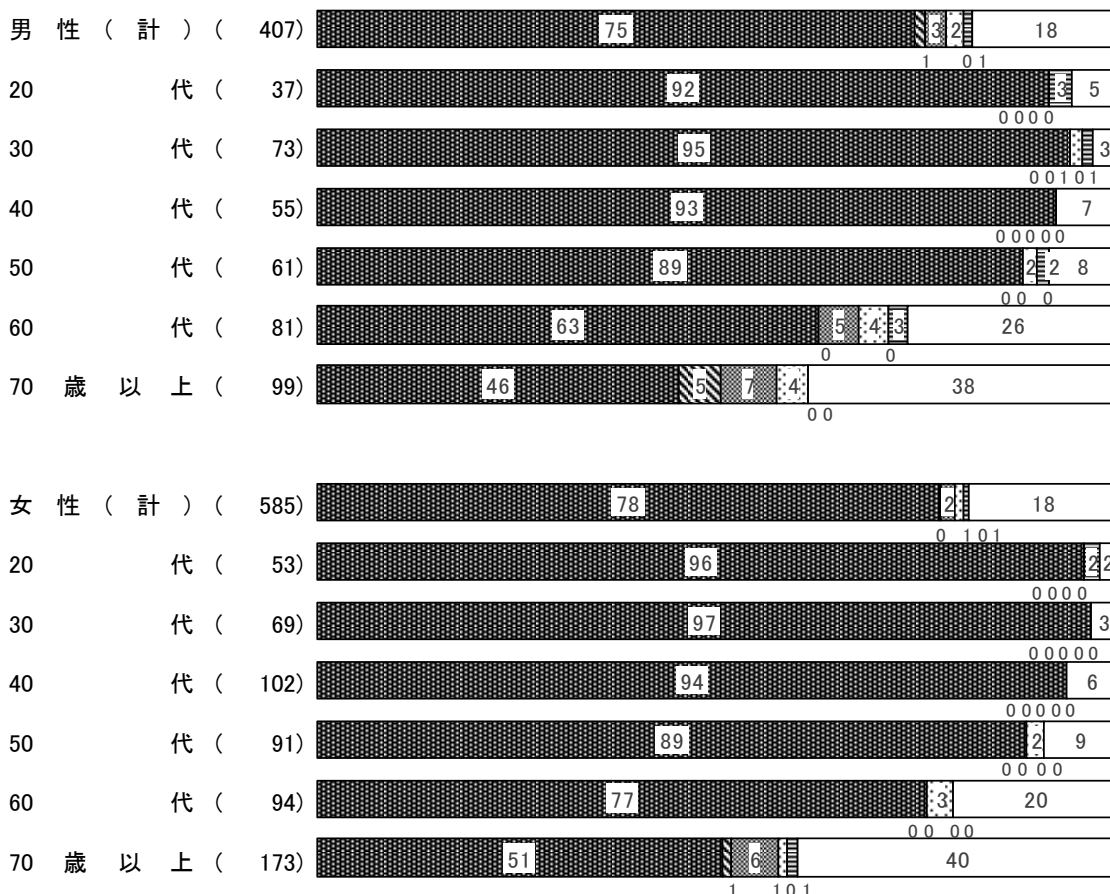
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「治療中」が7%、「治療終了」が5%と多くなっている。
- ・女性70歳以上では、「治療中」が6%と多くなっている。



【性別・年代別】



(10) 歯周病

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。

⑩ 歯周病 (○は1つだけ)

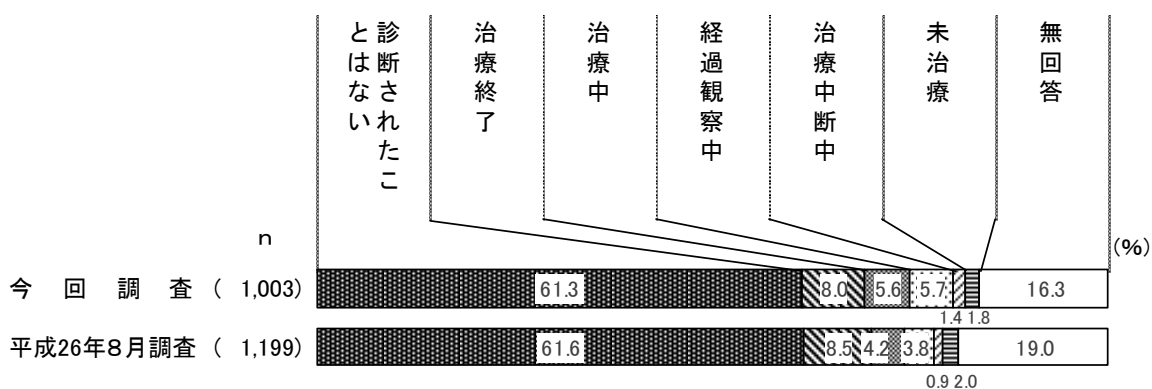
全体では、「診断されたことはない」が61.3%、「治療終了」が8.0%、「治療中」が5.6%、「経過観察中」が5.7%などとなっている。

平成26年8月との比較では、統計的な差異は認められない。

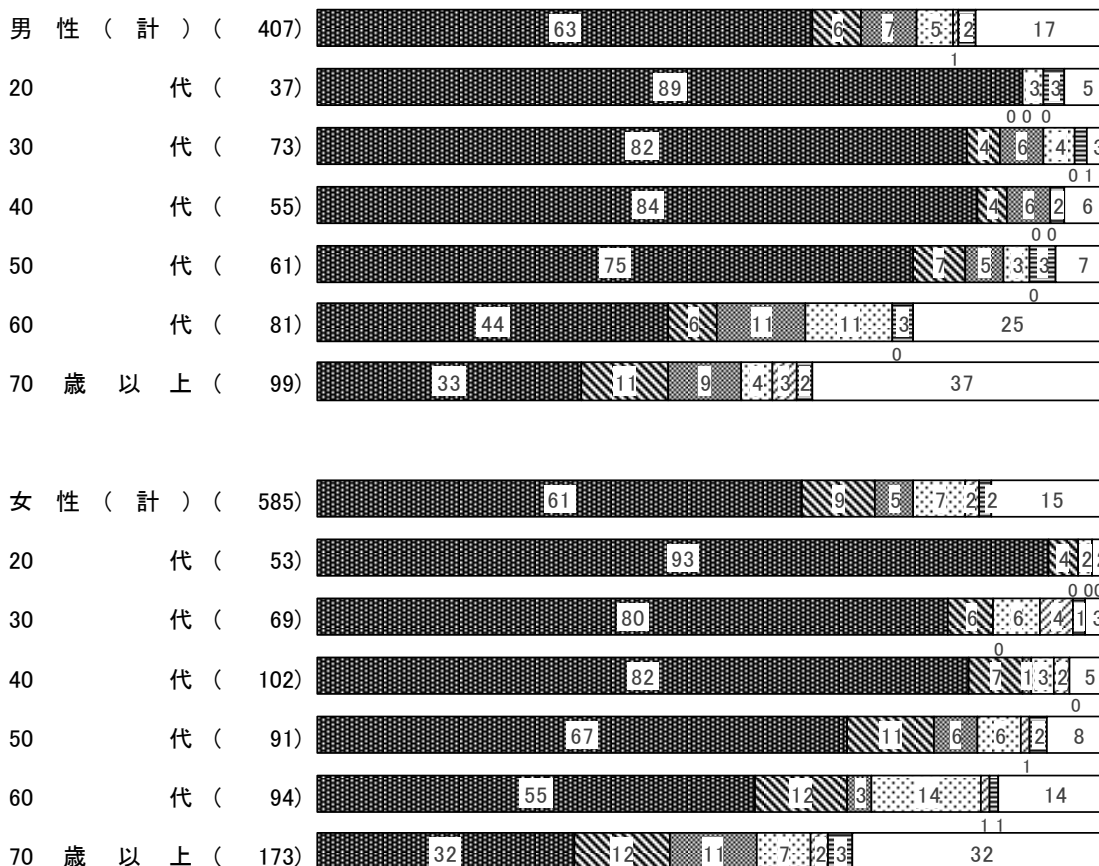
(注) 今回調査では、「その他」の選択肢を削除し、「治療中断中」と「未治療」の選択肢を加えて質問した。

【性別・年代別】

- ・女性60歳では、「経過観察中」が14%、女性70歳以上では、「治療終了」が12%、「治療中」が11%、男性60代では、「治療中」と「経過観察中」が同率で11%と多くなっている。



【性別・年代別】



IV 集計表

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。（〇は1つだけ）

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全 体	1,003	20.2	60.1	15.0	2.5	2.2
【性別】						
男性	407	21.4	60.2	14.0	2.9	1.5
女性	585	19.5	59.8	15.9	2.1	2.7
無回答	11	18.2	72.7	-	9.1	-
【年代別】						
20歳代	91	↑ 29.7	53.8	16.5	-	-
30歳代	142	26.8	59.9	12.0	-	1.4
40歳代	157	20.4	64.3	13.4	1.9	-
50歳代	152	14.5	67.1	16.4	1.3	0.7
60～64歳	63	25.4	63.5	7.9	3.2	-
65～69歳	112	16.1	61.6	14.3	↑ 6.3	1.8
70歳以上	275	17.5	54.5	18.2	3.6	↑ 6.2
無回答	11	18.2	63.6	9.1	9.1	-
【性別・年代別】						
男性20代	37	24.3	59.5	16.2	-	-
30代	73	24.7	57.5	15.1	-	2.7
40代	55	20.0	67.3	10.9	1.8	-
50代	61	18.0	68.9	11.5	1.6	-
60代	81	22.2	55.6	16.0	↑ 6.2	-
70歳以上	99	20.2	57.6	13.1	5.1	4.0
女性20代	53	↑ 34.0	49.1	17.0	-	-
30代	69	29.0	62.3	8.7	-	-
40代	102	20.6	62.7	14.7	2.0	-
50代	91	12.1	65.9	19.8	1.1	1.1
60代	94	17.0	68.1	8.5	4.3	2.1
70歳以上	173	15.6	↓ 52.6	↑ 21.4	2.9	↑ 7.5
無回答	15	20.0	66.7	6.7	6.7	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	18.9	59.2	16.8	2.1	2.9
夫婦のみ	256	22.3	56.6	13.3	3.9	3.9
親と子の二世帯世帯	412	19.7	64.3	14.3	↓ 1.0	↓ 0.7
親と子と孫の三世帯世帯	46	21.7	56.5	15.2	2.2	4.3
その他	38	21.1	44.7	23.7	↑ 10.5	-
無回答	13	15.4	69.2	7.7	7.7	-
【職業別】						
自営業	86	23.3	54.7	18.6	1.2	2.3
勤め人（パートを含む）	475	21.1	64.2	12.4	↓ 1.1	1.3
専業主婦	159	21.4	58.5	16.4	2.5	1.3
学生	16	25.0	62.5	12.5	-	-
無職	231	16.5	55.0	18.2	↑ 5.2	↑ 5.2
その他	22	22.7	54.5	18.2	4.5	-
無回答	14	14.3	64.3	7.1	↑ 14.3	-
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	119	18.5	54.6	17.6	↑ 6.7	2.5
普通（18.5以上25未満）	713	23.0	60.6	13.2	1.7	1.5
肥満（25以上）	149	↓ 10.1	64.4	20.1	2.0	3.4
無回答	22	9.1	45.5	22.7	↑ 9.1	↑ 13.6
（再掲）20以下	271	21.4	57.6	15.5	3.3	2.2
（再掲）25以上30未満	127	↓ 10.2	67.7	17.3	0.8	3.9
（再掲）30以上	22	9.1	45.5	↑ 36.4	↑ 9.1	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 11.4	54.5	21.6	↑ 6.8	↑ 5.7
（再掲）19以上25未満	674	↑ 23.3	60.5	13.1	1.8	1.3
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	163	↑ 28.2	55.2	13.5	1.8	1.2
中水準（4～5項目）	633	20.1	62.9	13.1	1.9	2.1
低水準（0～3項目）	207	↓ 14.5	55.6	↑ 21.7	↑ 4.8	3.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つだけ）

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全 体	1,003	20.2	60.1	15.0	2.5	2.2
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	20.8	60.9	13.4	2.6	2.2
週4～5日食べる	57	15.8	61.4	19.3	1.8	1.8
週2～3日食べる	61	21.3	50.8	↑ 24.6	1.6	1.6
ほとんど食べない	115	18.3	60.0	17.4	2.6	1.7
無回答	2	-	-	50.0	-	↑ 50.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほとんど毎日	542	21.6	60.7	12.4	2.2	3.1
週に4～5日	151	13.9	67.5	15.9	2.0	0.7
週に2～3日	192	21.9	57.3	16.1	3.6	1.0
ほとんどない	116	19.8	53.4	↑ 23.3	2.6	0.9
無回答	2	-	-	50.0	-	↑ 50.0
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	83	↑ 30.1	59.0	10.8	-	-
4皿	99	21.2	61.6	11.1	3.0	3.0
3皿	257	21.8	61.9	13.2	1.6	1.6
2皿	267	20.6	61.8	12.7	2.2	2.6
1皿	238	15.5	60.5	19.3	2.9	1.7
ほとんど食べない	51	17.6	47.1	↑ 25.5	↑ 7.8	2.0
無回答	8	-	↓ 12.5	37.5	12.5	↑ 37.5
【現在の食事内容・食量についての考え別】						
大変よい	45	↑ 37.8	46.7	6.7	2.2	↑ 6.7
よい	428	↑ 26.9	59.6	↓ 9.8	1.2	2.6
少し問題がある	440	↓ 14.1	63.0	↑ 19.1	2.3	1.6
問題が多い	76	↓ 10.5	53.9	↑ 26.3	↑ 9.2	-
無回答	14	7.1	64.3	7.1	↑ 14.3	7.1
【ゆっくりよく噛んで食べているか否か別】						
ゆっくりよく噛んで食べている	102	27.5	↓ 50.0	19.6	2.0	1.0
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている	358	19.3	60.6	14.8	2.5	2.8
どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない	397	19.6	63.2	12.8	2.3	2.0
ゆっくりよく噛んで食べていない	134	20.1	57.5	18.7	2.2	1.5
無回答	12	8.3	58.3	8.3	↑ 16.7	8.3
【継続的な運動の実施状況別】						
A群（している）	318	↑ 28.6	55.3	12.3	0.9	2.8
B群（週1回）	83	↑ 30.1	56.6	10.8	1.2	1.2
C群（健康に問題あり）	87	↓ 2.3	↓ 42.5	↑ 36.8	↑ 17.2	1.1
D群（健康に問題なし）	488	17.0	↑ 67.2	13.1	↓ 1.0	1.6
無回答	27	7.4	55.6	22.2	3.7	↑ 11.1
【1日の歩数別】						
1万歩以上	106	25.5	59.4	10.4	2.8	1.9
7千歩以上1万歩未満	198	↑ 26.8	60.1	11.6	0.5	1.0
3千歩以上7千歩未満	474	19.2	64.3	12.9	↓ 1.1	2.5
3千歩未満	194	↓ 14.4	54.1	↑ 24.2	↑ 6.7	0.5
無回答	31	12.9	↓ 35.5	25.8	↑ 9.7	↑ 16.1
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	159	↑ 39.0	↓ 46.5	10.1	1.9	2.5
ほぼとれている	470	20.2	↑ 64.7	↓ 11.1	2.1	1.9
あまりとれていない	333	↓ 13.2	60.7	↑ 21.3	2.7	2.1
全くとれていない	31	6.5	58.1	↑ 32.3	3.2	-
無回答	10	-	50.0	10.0	↑ 20.0	↑ 20.0
【1日の飲酒量別】						
1合未満	214	25.2	57.0	14.5	1.9	1.4
1合以上～2合未満	141	19.9	↑ 68.8	8.5	0.7	2.1
2合以上～3合未満	142	26.1	57.7	14.1	0.7	1.4
3合以上～4合未満	16	18.8	62.5	12.5	6.3	-
4合以上～5合未満	25	16.0	64.0	12.0	4.0	4.0
5合以上	19	31.6	47.4	15.8	-	5.3
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

プレスロー項目数

	全 体	高 水 準 (6 〜 7 項 目)	中 水 準 (4 〜 5 項 目)	低 水 準 (0 〜 3 項 目)
全 体	1,003	16.3	63.1	20.6
【性別】				
男性	407	12.8	59.7	↑ 27.5
女性	585	18.8	65.1	↓ 16.1
無回答	11	9.1	81.8	9.1
【年代別】				
20歳代	91	14.3	53.8	↑ 31.9
30歳代	142	11.3	59.2	↑ 29.6
40歳代	157	↓ 10.2	66.9	22.9
50歳代	152	↓ 8.6	↑ 71.1	20.4
60～64歳	63	19.0	58.7	22.2
65～69歳	112	22.3	58.9	18.8
70歳以上	275	↑ 24.0	64.7	↓ 11.3
無回答	11	18.2	54.5	27.3
【性別・年代別】				
男性20代	37	5.4	59.5	↑ 35.1
30代	73	↓ 5.5	56.2	↑ 38.4
40代	55	9.1	58.2	↑ 32.7
50代	61	8.2	59.0	↑ 32.8
60代	81	18.5	56.8	24.7
70歳以上	99	21.2	66.7	↓ 12.1
女性20代	53	20.8	↓ 49.1	30.2
30代	69	17.4	62.3	20.3
40代	102	10.8	71.6	17.6
50代	91	8.8	↑ 79.1	↓ 12.1
60代	94	23.4	60.6	16.0
70歳以上	173	↑ 25.4	63.6	↓ 11.0
無回答	15	20.0	60.0	20.0
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	20.6	↓ 52.5	↑ 26.9
夫婦のみ	256	16.0	66.8	17.2
親と子の二世帯世帯	412	13.6	66.5	19.9
親と子と孫の三世帯世帯	46	13.0	73.9	13.0
その他	38	23.7	50.0	26.3
無回答	13	15.4	76.9	7.7
【職業別】				
自営業	86	19.8	↓ 51.2	29.1
勤め人(パートを含む)	475	↓ 9.9	63.8	↑ 26.3
専業主婦	159	↑ 23.3	67.3	↓ 9.4
学生	16	18.8	62.5	18.8
無職	231	↑ 22.1	63.2	↓ 14.7
その他	22	27.3	63.6	9.1
無回答	14	14.3	64.3	21.4
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	119	↓ 4.2	54.6	↑ 41.2
普通(18.5以上25未満)	713	↑ 21.6	65.9	↓ 12.5
肥満(25以上)	149	↓ 2.7	59.7	↑ 37.6
無回答	22	↓ -	↓ 40.9	↑ 59.1
(再掲) 20以下	271	↓ 11.1	62.4	↑ 26.6
(再掲) 25以上30未満	127	↓ 3.1	59.1	↑ 37.8
(再掲) 30以上	22	↓ -	63.6	36.4
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	13.6	65.9	20.5
(再掲) 19以上25未満	674	↑ 22.8	65.4	↓ 11.7
【健康状態別】				
よい	203	↑ 22.7	62.6	↓ 14.8
まあよい	603	14.9	66.0	19.1
あまりよくない	150	14.7	↓ 55.3	↑ 30.0
よくない	25	12.0	48.0	↑ 40.0
無回答	22	9.1	59.1	31.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 葉 は 聞 い た こ と が あ る が 内 容 は 知 ら な い	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,003	16.6	21.6	61.3	0.5
【性別】					
男性	407	↓ 11.8	↓ 16.7	↑ 71.0	0.5
女性	585	↑ 19.7	↑ 25.1	↓ 54.7	0.5
無回答	11	27.3	18.2	54.5	-
【年代別】					
20歳代	91	↓ 6.6	↓ 12.1	↑ 81.3	-
30歳代	142	↓ 6.3	16.2	↑ 77.5	-
40歳代	157	14.0	20.4	65.0	0.6
50歳代	152	21.1	21.1	57.9	-
60～64歳	63	↑ 30.2	14.3	55.6	-
65～69歳	112	↑ 25.9	21.4	↓ 51.8	0.9
70歳以上	275	17.1	↑ 30.2	↓ 51.6	1.1
無回答	11	18.2	27.3	54.5	-
【性別・年代別】					
男性20代	37	↓ 2.7	↓ 8.1	↑ 89.2	-
30代	73	↓ 5.5	↓ 9.6	↑ 84.9	-
40代	55	10.9	16.4	70.9	1.8
50代	61	9.8	16.4	↑ 73.8	-
60代	81	23.5	13.6	63.0	-
70歳以上	99	12.1	27.3	59.6	1.0
女性20代	53	7.5	15.1	↑ 77.4	-
30代	69	↓ 7.2	23.2	69.6	-
40代	102	15.7	22.5	61.8	-
50代	91	↑ 28.6	24.2	↓ 47.3	-
60代	94	↑ 30.9	23.4	↓ 44.7	1.1
70歳以上	173	19.7	↑ 31.8	↓ 47.4	1.2
無回答	15	26.7	26.7	46.7	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	15.5	19.3	65.1	-
夫婦のみ	256	20.7	20.3	58.2	0.8
親と子の二世帯世帯	412	14.6	24.5	60.4	0.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	17.4	21.7	58.7	2.2
その他	38	15.8	15.8	68.4	-
無回答	13	15.4	15.4	69.2	-
【職業別】					
自営業	86	23.3	15.1	61.6	-
勤め人(パートを含む)	475	13.7	↓ 17.3	↑ 68.6	0.4
専業主婦	159	↑ 23.3	↑ 29.6	↓ 47.2	-
学生	16	6.3	18.8	75.0	-
無職	231	14.3	↑ 28.6	55.8	1.3
その他	22	↑ 36.4	13.6	50.0	-
無回答	14	14.3	21.4	64.3	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	119	21.8	28.6	↓ 48.7	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	14.6	21.7	63.3	0.4
肥満(25以上)	149	21.5	↓ 14.8	63.8	-
無回答	22	18.2	27.3	50.0	↑ 4.5
(再掲) 20以下	271	17.7	23.6	58.3	0.4
(再掲) 25以上30未満	127	22.0	16.5	61.4	-
(再掲) 30以上	22	18.2	4.5	77.3	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	22.7	29.5	↓ 46.6	1.1
(再掲) 19以上25未満	674	14.2	22.4	62.9	0.4
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	163	↑ 24.5	↑ 28.2	↓ 46.6	0.6
中水準(4～5項目)	633	17.9	20.7	61.3	0.2
低水準(0～3項目)	207	↓ 6.3	19.3	↑ 72.9	1.4
【健康状態別】					
よい	203	18.7	19.7	61.1	0.5
まあよい	603	14.8	22.7	62.4	0.2
あまりよくない	150	↑ 22.7	18.7	58.7	-
よくない	25	8.0	20.0	72.0	-
無回答	22	13.6	31.8	↓ 40.9	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 葉 は 内 容 は 知 ら な い が 内 容 は 知 ら な い こ と が あ る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,003	16.6	21.6	61.3	0.5
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	83	↑ 27.7	19.3	51.8	1.2
4皿	99	↑ 32.3	27.3	↓ 40.4	-
3皿	257	17.5	↑ 28.0	↓ 54.5	-
2皿	267	15.7	22.1	61.8	0.4
1皿	238	↓ 8.8	↓ 15.1	↑ 75.6	0.4
ほとんど食べない	51	↓ 3.9	11.8	↑ 84.3	-
無回答	8	12.5	12.5	50.0	↑ 25.0
【減塩に対する意識別】					
積極的に取り組んでいる	162	↑ 27.2	22.8	↓ 48.8	1.2
少し意識している	498	↑ 20.3	24.7	↓ 54.6	0.4
あまり意識していない	255	↓ 7.1	18.8	↑ 74.1	-
まったく気にしていない	86	↓ 3.5	↓ 10.5	↑ 86.0	-
無回答	2	-	-	50.0	↑ 50.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	542	↑ 23.8	23.8	↓ 51.8	0.6
知らない	447	↓ 8.1	19.0	↑ 72.7	0.2
無回答	14	7.1	21.4	64.3	↑ 7.1
【継続的な運動の実施状況別】					
A群（している）	318	↑ 22.0	20.1	57.2	0.6
B群（週1回）	83	20.5	26.5	53.0	-
C群（健康に問題あり）	87	14.9	27.6	57.5	-
D群（健康に問題なし）	488	↓ 12.9	19.9	↑ 66.8	0.4
無回答	27	11.1	37.0	48.1	↑ 3.7
【食べ物を噛むときの状態別】					
なんでも噛んで食べる	818	17.1	21.3	61.0	0.6
一部噛めない食べ物がある	153	15.0	23.5	61.4	-
噛めない食べ物が多い	13	7.7	23.1	69.2	-
噛んで食べることができない	3	-	-	100.0	-
無回答	16	12.5	25.0	62.5	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 〜 5 日 食 べ る	週 2 〜 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,003	76.6	5.7	6.1	11.5	0.2
【性別】						
男性	407	↓ 69.5	6.9	7.6	↑ 15.7	0.2
女性	585	↑ 81.2	5.0	5.0	↓ 8.7	0.2
無回答	11	90.9	-	9.1	-	-
【年代別】						
20歳代	91	↓ 59.3	↑ 12.1	11.0	17.6	-
30歳代	142	↓ 57.0	↑ 11.3	↑ 11.3	↑ 20.4	-
40歳代	157	73.2	5.7	4.5	↑ 16.6	-
50歳代	152	73.7	5.9	5.9	13.8	0.7
60～64歳	63	73.0	4.8	7.9	14.3	-
65～69歳	112	82.1	3.6	6.3	7.1	0.9
70歳以上	275	↑ 93.5	↓ 1.8	↓ 2.5	↓ 2.2	-
無回答	11	100.0	-	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	37	↓ 54.1	↑ 13.5	8.1	↑ 24.3	-
30代	73	↓ 42.5	↑ 13.7	↑ 12.3	↑ 31.5	-
40代	55	74.5	7.3	5.5	12.7	-
50代	61	↓ 63.9	6.6	3.3	↑ 24.6	↑ 1.6
60代	81	71.6	3.7	↑ 13.6	11.1	-
70歳以上	99	↑ 93.9	2.0	3.0	↓ 1.0	-
女性20代	53	↓ 64.2	11.3	11.3	13.2	-
30代	69	72.5	8.7	10.1	8.7	-
40代	102	72.5	4.9	3.9	↑ 18.6	-
50代	91	80.2	5.5	7.7	6.6	-
60代	94	85.1	4.3	↓ 1.1	8.5	1.1
70歳以上	173	↑ 93.1	↓ 1.7	↓ 2.3	↓ 2.9	-
無回答	15	93.3	-	6.7	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	↓ 70.2	7.6	8.0	14.3	-
夫婦のみ	256	78.1	5.5	5.1	10.9	0.4
親と子の二世帯世帯	412	77.9	4.9	6.1	10.9	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	84.8	2.2	2.2	10.9	-
その他	38	73.7	10.5	7.9	7.9	-
無回答	13	↑ 100.0	-	-	-	-
【職業別】						
自営業	86	68.6	↑ 11.6	7.0	12.8	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 65.7	↑ 8.2	↑ 8.8	↑ 17.1	0.2
専業主婦	159	↑ 92.5	↓ 1.3	3.1	↓ 3.1	-
学生	16	81.3	12.5	-	6.3	-
無職	231	↑ 88.7	↓ 1.3	3.5	↓ 6.5	-
その他	22	81.8	4.5	-	9.1	↑ 4.5
無回答	14	↑ 100.0	-	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	79.0	5.0	4.2	10.9	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	76.2	6.2	6.3	11.4	-
肥満(25以上)	149	76.5	4.0	6.0	12.8	0.7
無回答	22	77.3	4.5	9.1	9.1	-
(再掲)20以下	271	77.1	5.5	4.8	12.2	0.4
(再掲)25以上30未満	127	79.5	3.1	4.7	11.8	0.8
(再掲)30以上	22	59.1	9.1	13.6	18.2	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↑ 92.0	2.3	1.1	↓ 3.4	↑ 1.1
(再掲)19以上25未満	674	75.8	6.4	6.4	11.4	-
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 98.8	↓ 0.6	↓ -	↓ 0.6	-
中水準(4～5項目)	633	↑ 82.9	4.1	5.1	↓ 7.9	-
低水準(0～3項目)	207	↓ 39.6	↑ 14.5	↑ 14.0	↑ 30.9	↑ 1.0
【健康状態別】						
よい	203	78.8	4.4	6.4	10.3	-
まあよい	603	77.6	5.8	5.1	11.4	-
あまりよくない	150	↓ 68.7	7.3	↑ 10.0	13.3	0.7
よくない	25	80.0	4.0	4.0	12.0	-
無回答	22	77.3	4.5	4.5	9.1	↑ 4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 ～ 5 日 食 べ る	週 2 ～ 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,003	76.6	5.7	6.1	11.5	0.2
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほとんど毎日	542	↑ 90.6	↓ 2.4	↓ 2.6	↓ 4.2	0.2
週に4～5日	151	70.9	↑ 9.9	7.3	11.9	-
週に2～3日	192	↓ 57.8	8.9	↑ 13.0	↑ 20.3	-
ほとんど食べない	116	↓ 50.9	↑ 10.3	9.5	↑ 29.3	-
無回答	2	↓ -	-	-	50.0	↑ 50.0
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	453	↑ 89.8	4.2	↓ 3.8	↓ 2.2	-
友人	8	75.0	-	12.5	12.5	-
職場の人	7	71.4	14.3	-	14.3	-
地域の人	5	100.0	-	-	-	-
ひとり	441	78.0	↑ 8.4	↑ 9.3	↓ 4.3	-
食べない	85	↓ -	↓ -	2.4	↑ 97.6	-
無回答	4	↓ 25.0	-	-	25.0	↑ 50.0
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	83	↑ 92.8	4.8	1.2	↓ 1.2	-
4皿	99	↑ 87.9	↓ 1.0	4.0	7.1	-
3皿	257	↑ 86.0	3.5	3.5	↓ 6.6	0.4
2皿	267	74.5	7.5	7.9	10.1	-
1皿	238	↓ 63.4	8.4	8.0	↑ 20.2	-
ほとんど食べない	51	↓ 52.9	5.9	↑ 13.7	↑ 27.5	-
無回答	8	75.0	-	-	12.5	↑ 12.5
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	542	↑ 84.7	4.6	↓ 3.9	↓ 6.8	-
知らない	447	↓ 66.0	7.2	↑ 8.9	↑ 17.4	0.4
無回答	14	↑ 100.0	-	-	-	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	45	↑ 93.3	-	-	6.7	-
よい	428	↑ 86.4	↓ 3.3	↓ 3.5	↓ 6.8	-
少し問題がある	440	↓ 69.5	7.7	↑ 8.9	13.4	0.5
問題が多い	76	↓ 47.4	↑ 11.8	9.2	↑ 31.6	-
無回答	14	↑ 100.0	-	-	-	-
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	159	81.1	3.1	3.8	11.3	0.6
ほぼとれている	470	↑ 81.1	4.5	5.3	9.1	-
あまりとれていない	333	↓ 69.7	↑ 8.4	8.1	13.5	0.3
全くとれていない	31	↓ 54.8	9.7	6.5	↑ 29.0	-
無回答	10	90.0	-	10.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ と ん ど 毎 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	1,003	54.0	15.1	19.1	11.6	0.2
【性別】						
男性	407	↓ 47.9	14.7	22.6	14.5	0.2
女性	585	57.9	15.2	16.9	9.7	0.2
無回答	11	72.7	18.2	9.1	-	-
【年代別】						
20歳代	91	↓ 27.5	12.1	↑ 36.3	↑ 24.2	-
30歳代	142	↓ 32.4	17.6	↑ 31.7	↑ 18.3	-
40歳代	157	↓ 43.3	19.7	20.4	16.6	-
50歳代	152	50.0	15.1	23.0	11.8	-
60～64歳	63	54.0	15.9	12.7	17.5	-
65～69歳	112	61.6	15.2	14.3	8.0	0.9
70歳以上	275	↑ 78.5	11.6	↓ 8.0	↓ 1.5	0.4
無回答	11	72.7	18.2	9.1	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	37	↓ 32.4	5.4	↑ 35.1	↑ 27.0	-
30代	73	↓ 30.1	17.8	↑ 34.2	17.8	-
40代	55	↓ 34.5	21.8	20.0	↑ 23.6	-
50代	61	49.2	13.1	23.0	14.8	-
60代	81	49.4	12.3	22.2	16.0	-
70歳以上	99	↑ 72.7	15.2	↓ 10.1	↓ 1.0	1.0
女性20代	53	↓ 24.5	17.0	↑ 35.8	↑ 22.6	-
30代	69	↓ 34.8	17.4	↑ 29.0	18.8	-
40代	102	48.0	18.6	20.6	12.7	-
50代	91	50.5	16.5	23.1	9.9	-
60代	94	↑ 67.0	18.1	↓ 6.4	7.4	1.1
70歳以上	173	↑ 81.5	9.8	↓ 6.9	↓ 1.7	-
無回答	15	73.3	13.3	13.3	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	↓ 37.8	16.4	23.5	↑ 22.3	-
夫婦のみ	256	59.0	13.7	17.6	9.4	0.4
親と子の二世帯世帯	412	57.0	15.8	20.1	↓ 6.8	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 69.6	17.4	8.7	4.3	-
その他	38	60.5	5.3	10.5	↑ 23.7	-
無回答	13	↑ 84.6	15.4	-	-	-
【職業別】						
自営業	86	50.0	18.6	17.4	14.0	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 41.3	17.3	↑ 25.1	↑ 16.2	0.2
専業主婦	159	↑ 68.6	13.8	↓ 11.3	↓ 6.3	-
学生	16	↓ 25.0	6.3	↑ 43.8	25.0	-
無職	231	↑ 70.6	11.3	↓ 13.4	↓ 4.3	0.4
その他	22	↑ 81.8	9.1	↓ -	9.1	-
無回答	14	64.3	14.3	14.3	7.1	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	52.1	14.3	21.8	10.9	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	54.1	15.7	18.5	11.5	0.1
肥満(25以上)	149	53.7	13.4	20.1	12.8	-
無回答	22	63.6	9.1	18.2	9.1	-
(再掲) 20以下	271	49.8	15.5	21.4	12.5	↑ 0.7
(再掲) 25以上30未満	127	55.9	14.2	18.9	11.0	-
(再掲) 30以上	22	40.9	9.1	27.3	22.7	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↑ 76.1	10.2	↓ 10.2	↓ 1.1	↑ 2.3
(再掲) 19以上25未満	674	54.3	15.6	18.4	11.6	0.1
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 68.1	14.1	↓ 10.4	7.4	-
中水準(4～5項目)	633	57.2	14.8	18.6	9.3	-
低水準(0～3項目)	207	↓ 33.3	16.4	↑ 27.5	↑ 21.7	↑ 1.0
【健康状態別】						
よい	203	57.6	10.3	20.7	11.3	-
まあよい	603	54.6	16.9	18.2	10.3	-
あまりよくない	150	↓ 44.7	16.0	20.7	↑ 18.0	0.7
よくない	25	48.0	12.0	28.0	12.0	-
無回答	22	↑ 77.3	4.5	9.1	4.5	↑ 4.5

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	ほ と ん ど 毎 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	1,003	54.0	15.1	19.1	11.6	0.2
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	453	↑ 69.3	13.0	↓ 12.6	↓ 5.1	-
友人	8	62.5	-	12.5	25.0	-
職場の人	7	57.1	-	28.6	14.3	-
地域の人	5	↑ 100.0	-	-	-	-
ひとり	441	↓ 45.1	17.2	↑ 23.1	14.5	-
食べない	85	↓ 14.1	18.8	↑ 35.3	↑ 30.6	↑ 1.2
無回答	4	75.0	-	-	-	↑ 25.0
【一緒に夕食を摂る人別】						
家族	623	↑ 63.6	13.6	↓ 15.7	↓ 6.9	0.2
友人	31	↓ 22.6	25.8	25.8	↑ 25.8	-
職場の人	23	43.5	8.7	↑ 43.5	4.3	-
地域の人	5	80.0	-	20.0	-	-
ひとり	317	↓ 39.1	17.7	23.3	↑ 19.9	-
食べない	2	-	-	50.0	50.0	-
無回答	2	50.0	-	-	-	↑ 50.0
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	83	↑ 81.9	8.4	↓ 8.4	↓ 1.2	-
4皿	99	↑ 75.8	8.1	↓ 8.1	8.1	-
3皿	257	↑ 71.2	16.3	↓ 10.1	↓ 2.3	-
2皿	267	51.3	17.6	22.5	8.6	-
1皿	238	↓ 29.4	18.1	↑ 32.4	↑ 20.2	-
ほとんど食べない	51	↓ 11.8	5.9	23.5	↑ 58.8	-
無回答	8	37.5	12.5	25.0	-	↑ 25.0
【外食するときのメニューの選び方別】						
栄養バランスの良い	182	↑ 50.0	20.3	19.8	↓ 9.3	0.5
自分に足りていない栄養素を補う	87	42.5	18.4	25.3	12.6	1.1
カロリーの少ない	89	↑ 53.9	↓ 9.0	28.1	9.0	-
薄味	30	↑ 63.3	10.0	20.0	6.7	-
野菜が多い	167	41.9	19.8	28.1	9.6	0.6
脂肪分の少ない	80	40.0	21.3	27.5	11.3	-
特に健康のことは考えない	167	↓ 32.3	18.6	28.1	↑ 21.0	-
無回答	2	-	-	50.0	50.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	542	↑ 63.1	14.0	↓ 15.1	↓ 7.6	0.2
知らない	447	↓ 42.3	16.8	↑ 23.9	↑ 16.8	0.2
無回答	14	78.6	-	21.4	-	-
【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】						
知っている	381	55.9	16.0	18.6	9.4	-
知らない	607	52.2	14.8	19.4	13.2	0.3
無回答	15	↑ 80.0	-	20.0	-	-
【地域や所属コミュニティでの食事会等への参加有無別】						
参加した	168	56.5	13.7	20.8	8.3	0.6
参加していない	109	55.0	11.9	23.9	9.2	-
無回答	1	100.0	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ な い	無 回 答
全 体	1,003	45.2	0.8	0.7	0.5	44.0	8.5	0.4
【性別】								
男性	407	45.5	1.2	1.0	0.2	41.0	10.6	0.5
女性	585	44.6	0.5	0.5	0.7	46.3	7.0	0.3
無回答	11	63.6	-	-	-	27.3	9.1	-
【年代別】								
20歳代	91	↓ 22.0	2.2	-	-	↑ 61.5	↑ 14.3	-
30歳代	142	41.5	0.7	1.4	-	41.5	↑ 14.8	-
40歳代	157	51.6	0.6	1.3	-	↓ 33.1	↑ 13.4	-
50歳代	152	↓ 35.5	-	0.7	-	↑ 53.3	9.9	0.7
60～64歳	63	38.1	-	-	-	52.4	9.5	-
65～69歳	112	50.0	1.8	0.9	0.9	41.1	3.6	↑ 1.8
70歳以上	275	↑ 55.6	0.7	-	↑ 1.5	40.0	↓ 1.8	0.4
無回答	11	54.5	-	↑ 9.1	-	36.4	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	37	↓ 16.2	2.7	-	-	↑ 64.9	16.2	-
30代	73	38.4	1.4	-	-	37.0	↑ 23.3	-
40代	55	54.5	1.8	1.8	-	32.7	9.1	-
50代	61	↓ 31.1	-	1.6	-	49.2	↑ 16.4	1.6
60代	81	43.2	1.2	1.2	1.2	46.9	4.9	1.2
70歳以上	99	↑ 67.7	1.0	-	-	↓ 30.3	↓ 1.0	-
女性20代	53	↓ 26.4	1.9	-	-	↑ 60.4	11.3	-
30代	69	44.9	-	↑ 2.9	-	46.4	5.8	-
40代	102	50.0	-	1.0	-	↓ 33.3	↑ 15.7	-
50代	91	38.5	-	-	-	↑ 56.0	5.5	-
60代	94	47.9	1.1	-	-	43.6	6.4	1.1
70歳以上	173	48.6	0.6	-	↑ 2.3	45.7	↓ 2.3	0.6
無回答	15	53.3	-	↑ 6.7	-	33.3	6.7	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	↓ 0.4	0.8	1.3	0.4	↑ 87.0	10.1	-
夫婦のみ	256	↑ 66.4	-	-	-	↓ 25.4	7.8	0.4
親と子の二世帯世帯	412	↑ 56.3	0.2	0.7	-	↓ 34.0	8.3	0.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 69.6	-	-	-	↓ 19.6	10.9	-
その他	38	↓ 26.3	↑ 13.2	2.6	↑ 10.5	39.5	5.3	↑ 2.6
無回答	13	61.5	-	-	-	38.5	-	-
【職業別】								
自営業	86	48.8	-	-	-	44.2	7.0	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 36.4	1.3	1.1	-	47.8	↑ 13.3	0.2
専業主婦	159	↑ 71.7	-	-	-	↓ 26.4	↓ 1.9	-
学生	16	↓ 18.8	-	-	-	↑ 75.0	6.3	-
無職	231	43.7	0.9	-	↑ 2.2	47.6	↓ 4.8	0.9
その他	22	50.0	-	↑ 4.5	-	36.4	4.5	↑ 4.5
無回答	14	64.3	-	↑ 7.1	-	28.6	-	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	119	37.0	-	-	0.8	50.4	10.1	↑ 1.7
普通(18.5以上25未満)	713	46.3	1.1	0.6	0.6	43.3	8.1	-
肥満(25以上)	149	43.6	-	1.3	-	44.3	9.4	1.3
無回答	22	63.6	-	↑ 4.5	-	27.3	4.5	-
(再掲)20以下	271	↓ 36.5	0.7	0.4	0.7	↑ 50.6	10.3	0.7
(再掲)25以上30未満	127	46.5	-	1.6	-	42.5	7.9	↑ 1.6
(再掲)30以上	22	27.3	-	-	-	54.5	18.2	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	42.0	1.1	-	↑ 2.3	48.9	3.4	↑ 2.3
(再掲)19以上25未満	674	46.7	1.2	0.6	0.6	42.7	8.2	-
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	163	48.5	1.2	-	1.2	48.5	↓ 0.6	-
中水準(4～5項目)	633	↑ 49.4	0.6	0.8	0.3	43.3	↓ 5.4	0.2
低水準(0～3項目)	207	↓ 29.5	1.0	1.0	0.5	42.5	↑ 24.2	↑ 1.4
【健康状態別】								
よい	203	50.7	1.0	-	0.5	41.9	5.4	0.5
まあよい	603	45.8	1.0	0.8	-	43.8	8.5	0.2
あまりよくない	150	↓ 35.3	-	0.7	0.7	50.0	12.7	0.7
よくない	25	40.0	-	↑ 4.0	↑ 8.0	40.0	8.0	-
無回答	22	50.0	-	-	↑ 4.5	31.8	9.1	↑ 4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(2) 夕食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ ない	無 回 答
全 体	1,003	62.1	3.1	2.3	0.5	31.6	0.2	0.2
【性別】								
男性	407	58.5	3.4	3.7	0.5	33.4	0.5	-
女性	585	64.1	2.9	1.4	0.5	30.8	-	0.3
無回答	11	↑ 90.9	-	-	-	9.1	-	-
【年代別】								
20歳代	91	↓ 47.3	↑ 7.7	↑ 5.5	-	39.6	-	-
30歳代	142	54.9	3.5	↑ 5.6	-	35.9	-	-
40歳代	157	60.5	3.8	3.2	-	31.8	0.6	-
50歳代	152	↑ 71.7	2.0	3.3	0.7	↓ 22.4	-	-
60～64歳	63	58.7	1.6	-	-	39.7	-	-
65～69歳	112	65.2	3.6	-	0.9	28.6	0.9	0.9
70歳以上	275	65.5	1.8	↓ -	1.1	31.3	-	0.4
無回答	11	72.7	-	-	-	27.3	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	37	↓ 40.5	↑ 10.8	2.7	-	45.9	-	-
30代	73	↓ 50.7	4.1	↑ 8.2	-	37.0	-	-
40代	55	↓ 45.5	1.8	5.5	-	↑ 45.5	↑ 1.8	-
50代	61	63.9	1.6	↑ 8.2	1.6	24.6	-	-
60代	81	59.3	3.7	-	1.2	34.6	↑ 1.2	-
70歳以上	99	↑ 73.7	2.0	-	-	24.2	-	-
女性20代	53	50.9	5.7	↑ 7.5	-	35.8	-	-
30代	69	59.4	2.9	2.9	-	34.8	-	-
40代	102	68.6	4.9	2.0	-	24.5	-	-
50代	91	↑ 76.9	2.2	-	-	↓ 20.9	-	-
60代	94	66.0	2.1	-	-	30.9	-	1.1
70歳以上	173	60.1	1.7	↓ -	↑ 1.7	35.8	-	0.6
無回答	15	80.0	-	-	-	20.0	-	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	↓ 1.7	↑ 7.1	3.4	0.4	↑ 87.4	-	-
夫婦のみ	256	↑ 88.7	1.2	0.8	-	↓ 8.6	0.4	0.4
親と子の二世帯世帯	412	↑ 79.1	↓ 1.0	2.7	-	↓ 17.0	0.2	-
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 87.0	-	-	-	↓ 13.0	-	-
その他	38	↓ 42.1	↑ 18.4	5.3	↑ 10.5	21.1	-	↑ 2.6
無回答	13	76.9	-	-	-	23.1	-	-
【職業別】								
自営業	86	54.7	4.7	1.2	-	39.5	-	-
勤め人 (パートを含む)	475	↓ 56.4	4.2	↑ 4.6	0.2	33.9	0.4	0.2
専業主婦	159	↑ 88.7	↓ -	-	-	↓ 11.3	-	-
学生	16	56.3	6.3	-	-	37.5	-	-
無職	231	↓ 55.4	2.2	↓ -	↑ 1.7	↑ 40.3	-	0.4
その他	22	81.8	4.5	-	-	13.6	-	-
無回答	14	85.7	-	-	-	14.3	-	-
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	119	53.8	3.4	1.7	0.8	38.7	-	↑ 1.7
普通 (18.5以上25未満)	713	62.4	3.1	2.4	0.6	31.4	0.1	-
肥満 (25以上)	149	65.1	3.4	2.7	-	28.2	0.7	-
無回答	22	77.3	-	-	-	22.7	-	-
(再掲) 20以下	271	↓ 53.9	3.0	1.5	0.7	↑ 40.2	-	↑ 0.7
(再掲) 25以上30未満	127	66.9	0.8	3.1	-	28.3	0.8	-
(再掲) 30以上	22	54.5	↑ 18.2	-	-	27.3	-	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	↓ 51.1	2.3	-	↑ 2.3	↑ 42.0	-	↑ 2.3
(再掲) 19以上25未満	674	63.1	3.1	2.5	0.6	30.6	0.1	-
【ブレスロー項目数別】								
高水準 (6～7項目)	163	60.7	3.7	1.2	0.6	33.7	-	-
中水準 (4～5項目)	633	↑ 67.1	1.9	2.1	0.5	↓ 28.0	0.3	0.2
低水準 (0～3項目)	207	↓ 47.8	↑ 6.3	3.9	0.5	↑ 41.1	-	0.5
【健康状態別】								
よい	203	66.5	2.5	3.0	0.5	27.6	-	-
まあよい	603	62.4	3.2	2.2	0.2	31.7	0.3	0.2
あまりよくない	150	56.7	4.7	2.0	0.7	36.0	-	-
よくない	25	56.0	-	4.0	↑ 8.0	32.0	-	-
無回答	22	59.1	-	-	-	36.4	-	↑ 4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ な い	無 回 答
全 体	1,003	45.2	0.8	0.7	0.5	44.0	8.5	0.4
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	83	↑ 66.3	-	1.2	1.2	↓ 30.1	↓ 1.2	-
4皿	99	46.5	2.0	-	-	45.5	6.1	-
3皿	257	↑ 55.6	0.4	0.4	1.2	↓ 37.0	↓ 4.7	0.8
2皿	267	41.9	1.1	-	0.4	48.3	7.9	0.4
1皿	238	↓ 34.5	0.8	1.7	-	48.7	↑ 14.3	-
ほとんど食べない	51	↓ 23.5	-	2.0	-	54.9	↑ 19.6	-
無回答	8	37.5	-	-	-	37.5	12.5	↑ 12.5

(2) 夕食 (○は1つだけ)

全 体	1,003	62.1	3.1	2.3	0.5	31.6	0.2	0.2
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	83	↑ 80.7	-	1.2	1.2	↓ 16.9	-	-
4皿	99	69.7	4.0	-	-	26.3	-	-
3皿	257	↑ 75.1	1.2	1.2	0.8	↓ 21.4	-	0.4
2皿	267	59.2	3.7	3.7	0.4	33.0	-	-
1皿	238	↓ 49.2	5.0	3.8	0.4	↑ 41.2	0.4	-
ほとんど食べない	51	↓ 29.4	3.9	-	-	↑ 64.7	↑ 2.0	-
無回答	8	50.0	-	-	-	37.5	-	↑ 12.5
【現在の食事内容・食事量についての考え別】								
大変よい	45	↑ 84.4	4.4	2.2	2.2	↓ 6.7	-	-
よい	428	↑ 69.4	1.6	1.6	0.9	↓ 26.4	-	-
少し問題がある	440	↓ 57.5	4.3	2.7	-	34.8	0.5	0.2
問題が多い	76	↓ 31.6	2.6	3.9	-	↑ 60.5	-	↑ 1.3
無回答	14	78.6	7.1	-	-	14.3	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

①酒類を除くジュース、砂糖・ミルクを加えたコーヒー・紅茶など（○は1つだけ）

	全 体	回 毎 日 2 回 以 上 間 食 を す る 1 4	満 （ 毎 日 7 回 以 上 間 食 を す る 1 2 4 回 未 満	食 週 2 回 以 上 7 回 未 満	週 間 2 回 未 満 間 食 を し な い 、 ま た は	無 回 答
全 体	1,003	15.2	23.6	18.5	33.8	8.9
【性別】						
男性	407	15.2	23.3	17.7	34.9	8.8
女性	585	15.2	23.2	19.5	33.2	8.9
無回答	11	9.1	↑ 54.5	-	27.3	9.1
【年代別】						
20歳代	91	12.1	26.4	↑ 28.6	31.9	↓ 1.1
30歳代	142	19.7	23.2	22.5	31.7	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 21.0	17.8	19.1	37.6	4.5
50歳代	152	16.4	21.1	↓ 10.5	↑ 46.1	5.9
60～64歳	63	15.9	17.5	15.9	39.7	11.1
65～69歳	112	12.5	17.0	18.8	35.7	↑ 16.1
70歳以上	275	↓ 10.9	↑ 31.6	18.2	↓ 24.0	↑ 15.3
無回答	11	9.1	27.3	9.1	45.5	9.1
【性別・年代別】						
男性20代	37	13.5	29.7	27.0	27.0	2.7
30代	73	↑ 24.7	19.2	20.5	32.9	2.7
40代	55	20.0	20.0	12.7	40.0	7.3
50代	61	16.4	23.0	11.5	↑ 45.9	3.3
60代	81	9.9	17.3	22.2	38.3	12.3
70歳以上	99	10.1	31.3	14.1	27.3	↑ 17.2
女性20代	53	9.4	24.5	↑ 30.2	35.8	↓ -
30代	69	14.5	27.5	24.6	30.4	2.9
40代	102	21.6	16.7	22.5	36.3	↓ 2.9
50代	91	16.5	19.8	↓ 9.9	↑ 46.2	7.7
60代	94	17.0	17.0	13.8	36.2	↑ 16.0
70歳以上	173	11.6	↑ 30.6	20.8	↓ 22.5	↑ 14.5
無回答	15	13.3	40.0	6.7	33.3	6.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	13.4	21.8	20.6	33.6	10.5
夫婦のみ	256	11.7	23.4	19.9	35.5	9.4
親と子の二世帯世帯	412	17.0	24.8	17.0	34.0	7.3
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 30.4	19.6	19.6	23.9	6.5
その他	38	13.2	21.1	18.4	34.2	13.2
無回答	13	7.7	46.2	-	30.8	15.4
【職業別】						
自営業	86	22.1	↓ 11.6	16.3	37.2	12.8
勤め人（パートを含む）	475	16.8	20.8	19.6	37.7	↓ 5.1
専業主婦	159	14.5	27.0	17.0	31.4	10.1
学生	16	6.3	↑ 50.0	18.8	25.0	-
無職	231	11.3	28.6	20.3	↓ 25.1	↑ 14.7
その他	22	9.1	22.7	4.5	↑ 54.5	9.1
無回答	14	7.1	42.9	7.1	28.6	14.3
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	119	12.6	21.8	20.2	35.3	10.1
普通（18.5以上25未満）	713	16.1	23.4	18.9	34.6	6.9
肥満（25以上）	149	14.8	25.5	16.1	30.9	12.8
無回答	22	↓ -	27.3	13.6	18.2	↑ 40.9
（再掲）20以下	271	13.7	22.1	18.8	38.4	7.0
（再掲）25以上30未満	127	11.8	24.4	18.1	32.3	13.4
（再掲）30以上	22	↑ 31.8	31.8	4.5	22.7	9.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	13.6	26.1	15.9	29.5	14.8
（再掲）19以上25未満	674	17.1	23.3	19.0	33.7	7.0
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	163	10.4	17.2	14.7	↑ 49.7	8.0
中水準（4～5項目）	633	13.9	26.2	18.6	32.2	9.0
低水準（0～3項目）	207	↑ 22.7	20.8	21.3	↓ 26.1	9.2
【健康状態別】						
よい	203	12.3	23.2	14.8	38.9	10.8
まあよい	603	15.8	24.4	18.9	33.7	7.3
あまりよくない	150	16.7	23.3	20.0	30.7	9.3
よくない	25	24.0	8.0	28.0	24.0	16.0
無回答	22	4.5	27.3	22.7	22.7	↑ 22.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

②市販の野菜ジュース（○は1つだけ）

	全 体	回 毎 日 2 回 以 上 間 食 を す る 1 4	満 （ 毎 日 7 回 以 上 間 食 を す る 1 2 4 回 未 満	食 週 2 回 以 上 7 回 未 満 間	週 間 2 回 未 満 間 食 を し な い 、 ま た は	無 回 答
全 体	1,003	2.0	7.3	13.5	60.0	17.2
【性別】						
男性	407	1.5	7.9	13.0	61.4	16.2
女性	585	2.2	6.8	13.8	59.5	17.6
無回答	11	9.1	9.1	9.1	36.4	36.4
【年代別】						
20歳代	91	2.2	7.7	↑ 23.1	65.9	↓ 1.1
30歳代	142	1.4	4.2	12.7	↑ 76.1	↓ 5.6
40歳代	157	0.6	6.4	11.5	↑ 73.9	↓ 7.6
50歳代	152	2.6	6.6	13.8	66.4	↓ 10.5
60～64歳	63	4.8	3.2	12.7	61.9	17.5
65～69歳	112	0.9	8.9	10.7	58.0	21.4
70歳以上	275	2.5	9.8	13.1	↓ 38.9	↑ 35.6
無回答	11	-	9.1	9.1	54.5	27.3
【性別・年代別】						
男性20代	37	-	10.8	21.6	64.9	↓ 2.7
30代	73	1.4	6.8	13.7	↑ 72.6	↓ 5.5
40代	55	-	1.8	10.9	↑ 76.4	10.9
50代	61	3.3	4.9	9.8	↑ 75.4	↓ 6.6
60代	81	2.5	7.4	7.4	61.7	21.0
70歳以上	99	1.0	↑ 13.1	17.2	↓ 34.3	↑ 34.3
女性20代	53	1.9	5.7	↑ 24.5	67.9	↓ -
30代	69	1.4	1.4	11.6	↑ 79.7	↓ 5.8
40代	102	1.0	8.8	11.8	↑ 72.5	↓ 5.9
50代	91	2.2	7.7	16.5	60.4	13.2
60代	94	2.1	6.4	14.9	57.4	19.1
70歳以上	173	3.5	7.5	11.0	↓ 42.2	↑ 35.8
無回答	15	6.7	13.3	6.7	40.0	33.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	2.5	9.2	16.8	↓ 53.8	17.6
夫婦のみ	256	1.2	9.0	12.1	57.4	20.3
親と子の二世帯世帯	412	1.9	5.6	12.1	↑ 65.5	14.8
親と子と孫の三世帯世帯	46	4.3	6.5	15.2	60.9	13.0
その他	38	2.6	2.6	15.8	57.9	21.1
無回答	13	-	7.7	7.7	53.8	30.8
【職業別】						
自営業	86	2.3	8.1	15.1	54.7	19.8
勤め人（パートを含む）	475	1.7	5.5	13.1	↑ 71.4	↓ 8.4
専業主婦	159	1.3	9.4	11.9	56.6	20.8
学生	16	6.3	12.5	↑ 31.3	50.0	-
無職	231	3.0	7.8	13.9	↓ 42.4	↑ 32.9
その他	22	-	↑ 18.2	9.1	63.6	9.1
無回答	14	-	7.1	14.3	42.9	35.7
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	119	0.8	4.2	12.6	60.5	21.8
普通（18.5以上25未満）	713	2.0	8.3	14.3	60.4	15.0
肥満（25以上）	149	3.4	4.7	11.4	59.7	20.8
無回答	22	-	9.1	4.5	45.5	↑ 40.9
（再掲）20以下	271	2.6	5.2	14.0	61.6	16.6
（再掲）25以上30未満	127	3.1	4.7	11.0	60.6	20.5
（再掲）30以上	22	4.5	4.5	13.6	54.5	22.7
（再掲）20以下（65歳以上）	88	1.1	8.0	13.6	↓ 37.5	↑ 39.8
（再掲）19以上25未満	674	1.9	8.5	14.5	59.9	15.1
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	163	1.8	7.4	9.8	63.2	17.8
中水準（4～5項目）	633	2.2	7.3	14.5	58.5	17.5
低水準（0～3項目）	207	1.4	7.2	13.0	62.3	15.9
【健康状態別】						
よい	203	1.5	4.4	16.3	61.1	16.7
まあよい	603	1.7	8.1	11.8	63.2	15.3
あまりよくない	150	3.3	6.7	16.7	54.7	18.7
よくない	25	↑ 8.0	8.0	16.0	↓ 36.0	32.0
無回答	22	-	13.6	9.1	↓ 27.3	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

③菓子類（まんじゅう、ケーキ、スナック菓子など）（○は1つだけ）

	全 体	回 毎 以 上 2 回 間 食 を す る 1 4	満 （ 毎 週 間 7 回 食 を す る 1 2 4 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満 間	週 間 食 を し な い 、 ま た は 週 間 2 回 未 満 間 食 を す る	無 回 答
全 体	1,003	6.2	24.5	35.4	28.0	5.9
【性別】						
男性	407	↓ 3.2	↓ 18.7	34.9	↑ 37.3	5.9
女性	585	↑ 8.4	↑ 28.7	36.1	↓ 21.4	5.5
無回答	11	-	18.2	18.2	36.4	↑ 27.3
【年代別】						
20歳代	91	6.6	29.7	36.3	27.5	↓ -
30歳代	142	↑ 11.3	23.2	40.1	23.2	2.1
40歳代	157	7.6	24.8	38.9	26.8	↓ 1.9
50歳代	152	2.6	20.4	↑ 45.4	28.9	2.6
60～64歳	63	6.3	25.4	33.3	30.2	4.8
65～69歳	112	3.6	18.8	35.7	34.8	7.1
70歳以上	275	5.8	28.0	↓ 26.9	26.2	↑ 13.1
無回答	11	-	18.2	↓ -	↑ 63.6	18.2
【性別・年代別】						
男性20代	37	2.7	24.3	32.4	40.5	-
30代	73	6.8	15.1	42.5	34.2	1.4
40代	55	5.5	↓ 12.7	43.6	36.4	1.8
50代	61	3.3	↓ 11.5	36.1	↑ 45.9	3.3
60代	81	1.2	17.3	34.6	↑ 40.7	6.2
70歳以上	99	↓ 1.0	27.3	↓ 25.3	31.3	↑ 15.2
女性20代	53	9.4	34.0	37.7	18.9	-
30代	69	↑ 15.9	31.9	37.7	↓ 11.6	2.9
40代	102	8.8	31.4	36.3	21.6	2.0
50代	91	2.2	26.4	↑ 51.6	↓ 17.6	2.2
60代	94	7.4	24.5	35.1	26.6	6.4
70歳以上	173	8.7	28.3	↓ 27.7	23.7	↑ 11.6
無回答	15	-	20.0	13.3	46.7	↑ 20.0
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	5.0	26.9	31.9	30.3	5.9
夫婦のみ	256	6.6	20.3	34.4	32.8	5.9
親と子の二世帯世帯	412	6.1	25.0	39.1	24.0	5.8
親と子と孫の三世帯世帯	46	6.5	34.8	39.1	19.6	-
その他	38	13.2	23.7	28.9	26.3	7.9
無回答	13	-	15.4	↓ 7.7	↑ 53.8	↑ 23.1
【職業別】						
自営業	86	3.5	22.1	36.0	34.9	3.5
勤め人（パートを含む）	475	6.3	22.5	↑ 40.8	28.6	↓ 1.7
専業主婦	159	↑ 10.1	29.6	35.2	↓ 20.1	5.0
学生	16	6.3	37.5	25.0	31.3	-
無職	231	4.8	25.5	↓ 26.8	26.8	↑ 16.0
その他	22	4.5	22.7	27.3	45.5	-
無回答	14	-	21.4	14.3	42.9	↑ 21.4
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	119	↑ 11.8	30.3	30.3	21.0	6.7
普通（18.5以上25未満）	713	5.9	23.6	37.4	28.8	4.3
肥満（25以上）	149	3.4	23.5	32.9	30.2	↑ 10.1
無回答	22	4.5	31.8	↓ 13.6	27.3	↑ 22.7
（再掲）20以下	271	↑ 9.6	27.7	35.8	↓ 22.1	4.8
（再掲）25以上30未満	127	3.9	22.0	34.6	30.7	8.7
（再掲）30以上	22	-	31.8	22.7	27.3	↑ 18.2
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↑ 11.4	27.3	29.5	20.5	↑ 11.4
（再掲）19以上25未満	674	5.8	24.2	36.6	28.9	4.5
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	163	4.3	21.5	↓ 23.3	↑ 47.2	3.7
中水準（4～5項目）	633	5.7	25.4	38.2	24.6	6.0
低水準（0～3項目）	207	9.2	24.2	36.2	23.2	7.2
【健康状態別】						
よい	203	5.4	23.6	37.4	30.0	3.4
まあよい	603	6.5	26.5	36.8	25.7	4.5
あまりよくない	150	6.0	20.7	29.3	↑ 35.3	8.7
よくない	25	12.0	12.0	32.0	20.0	↑ 24.0
無回答	22	-	18.2	22.7	31.8	↑ 27.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 ①ソフトドリンク、②市販の野菜ジュース、③菓子類のいずれも間食をしない割合

	全 体	未 満 間 食 を す る A 群 (い ず れ も 間 食 を す る ま た は 週 2 回 を す る)	す べ て 週 2 回 か 上 ま た は 週 1 回 を す る B 群 (い ず れ も 間 食 を す る ま た は 週 1 回 を す る)	無 回 答
全 体	1,003	13.2	81.8	5.1
【性別】				
男性	407	↑ 18.4	↓ 75.9	5.7
女性	585	↓ 9.4	↑ 86.0	4.6
無回答	11	18.2	72.7	9.1
【年代別】				
20歳代	91	12.1	86.8	1.1
30歳代	142	11.3	87.3	↓ 1.4
40歳代	157	15.3	83.4	↓ 1.3
50歳代	152	17.1	82.2	↓ 0.7
60～64歳	63	17.5	77.8	4.8
65～69歳	112	12.5	75.9	↑ 11.6
70歳以上	275	9.8	80.0	↑ 10.2
無回答	11	27.3	63.6	9.1
【性別・年代別】				
男性20代	37	18.9	78.4	2.7
30代	73	15.1	83.6	1.4
40代	55	↑ 23.6	72.7	3.6
50代	61	↑ 26.2	72.1	1.6
60代	81	18.5	↓ 71.6	↑ 9.9
70歳以上	99	13.1	76.8	↑ 10.1
女性20代	53	7.5	↑ 92.5	-
30代	69	7.2	↑ 91.3	1.4
40代	102	10.8	89.2	↓ -
50代	91	11.0	89.0	↓ -
60代	94	10.6	80.9	8.5
70歳以上	173	↓ 8.1	81.5	↑ 10.4
無回答	15	20.0	73.3	6.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	15.1	79.0	5.9
夫婦のみ	256	14.1	80.9	5.1
親と子の二世帯世帯	412	11.7	84.0	4.4
親と子と孫の三世帯世帯	46	6.5	↑ 93.5	-
その他	38	15.8	73.7	10.5
無回答	13	23.1	61.5	15.4
【職業別】				
自営業	86	16.3	79.1	4.7
勤め人 (パートを含む)	475	14.5	82.7	↓ 2.7
専業主婦	159	↓ 7.5	↑ 88.7	3.8
学生	16	18.8	81.3	-
無職	231	10.8	77.5	↑ 11.7
その他	22	27.3	72.7	-
無回答	14	21.4	71.4	7.1
【BMI別】				
やせ (18.5未満)	119	10.1	85.7	4.2
普通 (18.5以上25未満)	713	13.3	83.0	3.6
肥満 (25以上)	149	16.1	↓ 74.5	↑ 9.4
無回答	22	4.5	68.2	↑ 27.3
(再掲) 20以下	271	9.6	↑ 86.7	3.7
(再掲) 25以上30未満	127	16.5	↓ 74.8	8.7
(再掲) 30以上	22	13.6	72.7	13.6
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	↓ 4.5	87.5	8.0
(再掲) 19以上25未満	674	13.4	83.1	3.6
【ブレスロー項目数別】				
高水準 (6～7項目)	163	↑ 35.0	↓ 62.0	3.1
中水準 (4～5項目)	633	↓ 10.3	↑ 85.0	4.7
低水準 (0～3項目)	207	↓ 4.8	↑ 87.4	7.7
【健康状態別】				
よい	203	14.8	79.3	5.9
まあよい	603	12.4	84.4	↓ 3.2
あまりよくない	150	15.3	78.7	6.0
よくない	25	12.0	68.0	↑ 20.0
無回答	22	4.5	68.2	↑ 27.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

	全 体	未 満 間 食 を す る A 群 (い ず れ も 間 食 を す る ま た は 週 2 回 を す る)	す べ て 週 2 回 か 上 ま た は 週 1 回 を す る B 群 (い ず れ も 間 食 を す る ま た は 週 1 回 を す る)	無 回 答
全 体	1,003	13.2	81.8	5.1
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	768	12.4	82.4	5.2
週4～5日食べる	57	14.0	84.2	1.8
週2～3日食べる	61	4.9	86.9	8.2
ほとんど食べない	115	↑ 22.6	↓ 73.9	3.5
無回答	2	-	50.0	↑ 50.0
【ストレスや悩みなどの有無別】				
おおいにある	231	13.0	85.3	↓ 1.7
多少ある	459	11.1	83.9	5.0
あまりない	253	15.4	77.5	7.1
全くない	45	22.2	71.1	6.7
無回答	15	13.3	66.7	↑ 20.0

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほとん ど食 べない	無 回 答
全 体	1,003	8.3	9.9	25.6	26.6	23.7	5.1	0.8
【性別】								
男性	407	↓ 5.4	↓ 5.4	↓ 20.4	25.6	↑ 35.6	6.9	0.7
女性	585	10.4	↑ 13.2	28.7	27.2	↓ 15.7	3.9	0.9
無回答	11	-	-	↑ 54.5	36.4	9.1	-	-
【年代別】								
20歳代	91	↓ 1.1	↓ 3.3	19.8	27.5	30.8	↑ 17.6	-
30歳代	142	7.7	7.7	20.4	27.5	↑ 31.7	4.9	-
40歳代	157	4.5	7.0	19.7	30.6	↑ 31.2	7.0	-
50歳代	152	11.8	9.2	26.3	27.6	22.4	2.6	-
60～64歳	63	7.9	11.1	19.0	30.2	27.0	4.8	-
65～69歳	112	9.8	12.5	32.1	22.3	17.9	4.5	0.9
70歳以上	275	10.9	↑ 13.8	↑ 31.6	23.6	↓ 15.6	↓ 1.8	↑ 2.5
無回答	11	-	9.1	36.4	36.4	18.2	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	37	-	5.4	18.9	16.2	35.1	↑ 24.3	-
30代	73	↓ 1.4	4.1	20.5	30.1	↑ 38.4	5.5	-
40代	55	3.6	↓ -	↓ 12.7	23.6	↑ 49.1	↑ 10.9	-
50代	61	9.8	3.3	23.0	26.2	↑ 36.1	1.6	-
60代	81	6.2	9.9	21.0	23.5	↑ 33.3	6.2	-
70歳以上	99	8.1	7.1	23.2	28.3	27.3	3.0	↑ 3.0
女性20代	53	1.9	1.9	20.8	34.0	28.3	↑ 13.2	-
30代	69	14.5	11.6	20.3	24.6	24.6	4.3	-
40代	102	4.9	10.8	23.5	34.3	21.6	4.9	-
50代	91	13.2	13.2	28.6	28.6	↓ 13.2	3.3	-
60代	94	11.7	13.8	33.0	26.6	↓ 10.6	3.2	1.1
70歳以上	173	↑ 12.7	↑ 17.9	↑ 35.3	21.4	↓ 9.2	↓ 1.2	↑ 2.3
無回答	15	-	6.7	46.7	33.3	13.3	-	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	↓ 4.2	7.6	↓ 14.7	29.0	↑ 32.8	↑ 10.9	0.8
夫婦のみ	256	11.3	10.9	25.0	25.8	21.1	4.3	1.6
親と子の二世帯世帯	412	8.5	10.4	29.6	26.7	22.1	↓ 2.4	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	15.2	8.7	↑ 39.1	21.7	13.0	-	2.2
その他	38	5.3	13.2	28.9	23.7	18.4	10.5	-
無回答	13	-	7.7	↑ 53.8	23.1	15.4	-	-
【職業別】								
自営業	86	12.8	12.8	24.4	↓ 15.1	26.7	8.1	-
勤め人(パートを含む)	475	6.3	↓ 6.1	↓ 20.0	30.3	↑ 30.3	6.7	0.2
専業主婦	159	↑ 13.8	↑ 20.1	↑ 36.5	22.0	↓ 6.9	↓ 0.6	-
学生	16	-	12.5	12.5	18.8	↑ 50.0	6.3	-
無職	231	7.8	8.7	29.9	27.7	19.9	3.5	↑ 2.6
その他	22	9.1	13.6	27.3	22.7	18.2	9.1	-
無回答	14	-	14.3	42.9	21.4	14.3	-	↑ 7.1
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	119	5.0	11.8	26.1	30.3	22.7	2.5	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	8.4	10.0	25.8	27.5	22.6	5.0	0.7
肥満(25以上)	149	10.7	8.7	24.2	21.5	28.2	6.0	0.7
無回答	22	4.5	4.5	27.3	13.6	36.4	13.6	-
(再掲)20以下	271	7.0	11.1	27.3	31.4	↓ 17.7	4.4	1.1
(再掲)25以上30未満	127	11.0	7.9	24.4	24.4	25.2	6.3	0.8
(再掲)30以上	22	9.1	13.6	22.7	↓ 4.5	↑ 45.5	4.5	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	9.1	↑ 18.2	34.1	25.0	↓ 9.1	1.1	↑ 3.4
(再掲)19以上25未満	674	8.8	9.6	25.7	27.0	23.1	5.0	0.7
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	163	↑ 15.3	14.1	27.0	26.4	↓ 13.5	3.7	-
中水準(4～5項目)	633	8.4	10.6	28.6	25.9	22.1	3.9	0.5
低水準(0～3項目)	207	↓ 2.4	↓ 4.3	↓ 15.5	29.0	↑ 36.7	↑ 9.7	↑ 2.4
【健康状態別】								
よい	203	↑ 12.3	10.3	27.6	27.1	18.2	4.4	-
まあよい	603	8.1	10.1	26.4	27.4	23.9	4.0	0.2
あまりよくない	150	6.0	7.3	22.7	22.7	↑ 30.7	↑ 8.7	2.0
よくない	25	-	12.0	16.0	24.0	28.0	↑ 16.0	4.0
無回答	22	-	13.6	18.2	31.8	18.2	4.5	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほと んど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,003	8.3	9.9	25.6	26.6	23.7	5.1	0.8
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	768	10.0	11.3	↑ 28.8	25.9	↓ 19.7	↓ 3.5	0.8
週4～5日食べる	57	7.0	↓ 1.8	15.8	35.1	↑ 35.1	5.3	-
週2～3日食べる	61	1.6	6.6	14.8	34.4	31.1	↑ 11.5	-
ほとんど食べない	115	↓ 0.9	6.1	↓ 14.8	23.5	↑ 41.7	↑ 12.2	0.9
無回答	2	-	-	50.0	-	-	-	↑ 50.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	542	↑ 12.5	↑ 13.8	↑ 33.8	25.3	↓ 12.9	↓ 1.1	0.6
週に4～5日	151	4.6	5.3	27.8	31.1	28.5	2.0	0.7
週に2～3日	192	↓ 3.6	↓ 4.2	↓ 13.5	31.3	↑ 40.1	6.3	1.0
ほとんどない	116	↓ 0.9	6.9	↓ 5.2	19.8	↑ 41.4	↑ 25.9	-
無回答	2	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【野菜ジュースの摂取頻度別】								
毎日2回以上	20	15.0	15.0	15.0	25.0	25.0	5.0	-
毎日1回～2回未満	73	2.7	13.7	24.7	24.7	30.1	2.7	1.4
週2回～7回未満	135	8.9	5.9	25.9	28.1	23.0	7.4	0.7
週2回未満	602	9.1	9.8	24.9	26.4	24.1	5.6	↓ -
無回答	173	6.4	11.0	29.5	27.2	20.2	2.3	↑ 3.5
【外食の頻度別】								
毎日2回以上	40	2.5	↓ -	↓ 2.5	27.5	↑ 42.5	↑ 25.0	-
毎日1回～2回未満	176	6.8	↓ 4.5	19.3	27.3	↑ 35.8	5.7	0.6
週2回～7回未満	297	7.7	8.4	24.2	↑ 32.7	21.5	4.7	0.7
週2回未満	438	10.0	↑ 13.7	↑ 30.8	↓ 21.2	↓ 19.4	3.9	0.9
無回答	52	5.8	11.5	28.8	34.6	17.3	-	1.9
【外食するときのメニューの選び方別】								
栄養バランスの良い	182	9.9	8.2	24.2	30.8	23.6	↓ 2.2	1.1
自分に足りていない栄養素を補う	87	5.7	9.2	16.1	36.8	29.9	↓ 1.1	1.1
カロリーの少ない	89	5.6	6.7	27.0	34.8	↓ 16.9	7.9	1.1
薄味	30	3.3	6.7	23.3	26.7	33.3	3.3	↑ 3.3
野菜が多い	167	9.6	7.8	22.2	30.5	27.5	↓ 1.2	1.2
脂肪分の少ない	80	7.5	6.3	18.8	38.8	23.8	5.0	-
特に健康のことは考えない	167	4.2	4.2	16.8	30.5	30.5	↑ 13.8	-
無回答	2	-	-	-	50.0	50.0	-	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】								
いつも参考にしている	181	9.9	11.0	28.7	25.4	19.9	4.4	0.6
ときどき参考にしている	359	8.6	11.7	26.7	27.0	20.9	3.9	1.1
あまり参考にしていない	248	7.7	9.3	26.6	25.4	27.4	3.6	-
全く参考にしていない	195	7.2	6.7	↓ 19.5	28.2	27.7	↑ 10.3	0.5
無回答	20	5.0	5.0	25.0	30.0	25.0	-	↑ 10.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】								
知っている	542	10.3	↑ 13.3	↑ 30.1	24.5	↓ 18.6	↓ 2.4	0.7
知らない	447	5.8	↓ 6.0	↓ 20.1	29.3	↑ 29.5	↑ 8.5	0.7
無回答	14	7.1	-	28.6	21.4	35.7	-	↑ 7.1
【現在の食事内容・食事量についての考え別】								
大変よい	45	↑ 24.4	↑ 20.0	↑ 42.2	↓ 6.7	↓ 4.4	2.2	-
よい	428	↑ 11.2	12.4	29.7	28.5	↓ 16.4	↓ 0.9	0.9
少し問題がある	440	↓ 5.0	7.7	22.7	28.6	↑ 29.8	5.5	0.7
問題が多い	76	↓ 1.3	↓ 2.6	↓ 10.5	17.1	↑ 39.5	↑ 28.9	-
無回答	14	7.1	7.1	21.4	21.4	35.7	-	↑ 7.1
【食事内容を向上させることについての考え別】								
今よりよくしたい	505	7.3	8.9	22.8	28.5	25.1	6.7	0.6
今のままでよい	348	↑ 11.8	12.4	↑ 31.9	24.1	↓ 17.5	↓ 1.7	0.6
特に考えていない	137	↓ 2.9	8.0	19.7	27.0	↑ 32.8	8.0	1.5
無回答	13	7.7	-	30.8	15.4	38.5	-	↑ 7.7
【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】								
知っている	381	9.4	↑ 13.6	27.6	24.4	↓ 19.2	5.2	0.5
知らない	607	7.4	7.6	24.4	28.3	26.4	5.1	0.8
無回答	15	13.3	6.7	26.7	13.3	33.3	-	↑ 6.7
【ゆっくりよく噛んで食べているか否か別】								
ゆっくりよく噛んで食べている・計	460	8.5	9.3	26.5	25.7	24.8	4.1	1.1
ゆっくりよく噛んで食べていない・計	531	8.1	10.5	24.9	27.7	22.4	6.0	0.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,003	9.7	40.9	49.1	0.4
【性別】					
男性	407	↓ 4.9	↓ 34.9	↑ 60.2	-
女性	585	↑ 13.2	44.8	↓ 41.4	0.7
無回答	11	-	54.5	45.5	-
【年代別】					
20歳代	91	↓ -	↓ 22.0	↑ 78.0	-
30歳代	142	↓ 3.5	↓ 28.2	↑ 68.3	-
40歳代	157	5.1	↓ 32.5	↑ 62.4	-
50歳代	152	↓ 4.6	40.8	54.6	-
60～64歳	63	11.1	41.3	47.6	-
65～69歳	112	13.4	44.6	41.1	0.9
70歳以上	275	↑ 20.0	↑ 56.7	↓ 22.5	0.7
無回答	11	-	45.5	45.5	↑ 9.1
【性別・年代別】					
男性20代	37	↓ -	↓ 16.2	↑ 83.8	-
30代	73	↓ -	↓ 20.5	↑ 79.5	-
40代	55	↓ -	↓ 21.8	↑ 78.2	-
50代	61	↓ 1.6	34.4	↑ 63.9	-
60代	81	↓ 2.5	43.2	54.3	-
70歳以上	99	↑ 17.2	↑ 53.5	↓ 29.3	-
女性20代	53	↓ -	↓ 24.5	↑ 75.5	-
30代	69	7.2	36.2	56.5	-
40代	102	7.8	38.2	53.9	-
50代	91	6.6	45.1	48.4	-
60代	94	↑ 21.3	43.6	↓ 34.0	1.1
70歳以上	173	↑ 22.0	↑ 58.4	↓ 18.5	1.2
無回答	15	-	53.3	40.0	↑ 6.7
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	9.2	↓ 33.2	↑ 56.7	0.8
夫婦のみ	256	13.3	44.1	↓ 41.8	0.8
親と子の二世帯世帯	412	8.0	41.0	51.0	-
親と子と孫の三世帯世帯	46	13.0	43.5	43.5	-
その他	38	5.3	52.6	42.1	-
無回答	13	-	↑ 69.2	30.8	-
【職業別】					
自営業	86	7.0	47.7	45.3	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 3.4	↓ 31.8	↑ 64.6	0.2
専業主婦	159	↑ 21.4	↑ 51.6	↓ 27.0	-
学生	16	-	18.8	↑ 81.3	-
無職	231	↑ 16.9	↑ 49.8	↓ 32.5	0.9
その他	22	4.5	45.5	45.5	↑ 4.5
無回答	14	7.1	57.1	35.7	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	119	10.1	43.7	45.4	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	9.5	42.1	48.2	0.1
肥満(25以上)	149	8.7	34.9	55.7	0.7
無回答	22	18.2	27.3	50.0	↑ 4.5
(再掲) 20以下	271	10.3	43.5	45.8	0.4
(再掲) 25以上30未満	127	8.7	36.2	54.3	0.8
(再掲) 30以上	22	9.1	27.3	63.6	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↑ 19.3	↑ 60.2	↓ 19.3	1.1
(再掲) 19以上25未満	674	9.6	41.7	48.5	0.1
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	163	12.3	47.2	↓ 40.5	-
中水準(4～5項目)	633	10.4	43.8	45.7	0.2
低水準(0～3項目)	207	↓ 5.3	↓ 27.1	↑ 66.2	↑ 1.4
【健康状態別】					
よい	203	7.4	42.9	49.3	0.5
まあよい	603	11.1	39.0	49.9	-
あまりよくない	150	6.7	46.0	46.7	0.7
よくない	25	-	36.0	64.0	-
無回答	22	↑ 22.7	45.5	↓ 22.7	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,003	9.7	40.9	49.1	0.4
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	768	11.6	↑ 46.0	↓ 42.1	0.4
週4～5日食べる	57	3.5	↓ 24.6	↑ 71.9	-
週2～3日食べる	61	4.9	37.7	57.4	-
ほとんど食べない	115	↓ 2.6	↓ 16.5	↑ 80.9	-
無回答	2	-	50.0	-	↑ 50.0
【外食の頻度別】					
毎日2回以上	40	2.5	↓ 12.5	↑ 85.0	-
毎日1回～2回未満	176	↓ 5.1	↓ 30.1	↑ 64.8	-
週2回～7回未満	297	7.7	42.1	49.8	0.3
週2回未満	438	11.0	↑ 46.8	↓ 41.8	0.5
無回答	52	↑ 30.8	42.3	↓ 25.0	1.9
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	542	↑ 12.4	↑ 46.9	↓ 40.6	0.2
知らない	447	↓ 6.0	↓ 33.3	↑ 60.0	0.7
無回答	14	21.4	50.0	28.6	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	45	↑ 26.7	51.1	↓ 22.2	-
よい	428	11.4	↑ 48.6	↓ 39.7	0.2
少し問題がある	440	7.0	↓ 36.1	↑ 56.1	0.7
問題が多い	76	↓ 2.6	↓ 17.1	↑ 80.3	-
無回答	14	21.4	50.0	28.6	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答
全 体	1,003	16.2	49.7	25.4	8.6	0.2
【性別】						
男性	407	↓ 12.3	↓ 42.5	↑ 30.5	↑ 14.7	-
女性	585	18.5	↑ 54.9	↓ 21.9	↓ 4.4	0.3
無回答	11	36.4	36.4	27.3	-	-
【年代別】						
20歳代	91	↓ 3.3	↓ 35.2	↑ 41.8	↑ 19.8	-
30歳代	142	↓ 4.2	41.5	↑ 43.7	10.6	-
40歳代	157	↓ 7.0	54.1	25.5	↑ 13.4	-
50歳代	152	12.5	↑ 58.6	23.0	5.9	-
60～64歳	63	15.9	54.0	22.2	7.9	-
65～69歳	112	↑ 23.2	50.0	19.6	6.3	0.9
70歳以上	275	↑ 30.9	49.8	↓ 14.9	↓ 4.0	0.4
無回答	11	18.2	54.5	27.3	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	37	↓ -	↓ 32.4	32.4	↑ 35.1	-
30代	73	↓ 2.7	↓ 34.2	↑ 47.9	↑ 15.1	-
40代	55	↓ 5.5	43.6	29.1	↑ 21.8	-
50代	61	8.2	54.1	26.2	11.5	-
60代	81	17.3	44.4	28.4	9.9	-
70歳以上	99	↑ 26.3	42.4	22.2	9.1	-
女性20代	53	↓ 5.7	↓ 35.8	↑ 49.1	9.4	-
30代	69	↓ 5.8	49.3	↑ 39.1	5.8	-
40代	102	↓ 7.8	↑ 59.8	23.5	8.8	-
50代	91	15.4	↑ 61.5	20.9	↓ 2.2	-
60代	94	23.4	57.4	↓ 13.8	4.3	1.1
70歳以上	173	↑ 32.9	54.3	↓ 11.0	↓ 1.2	0.6
無回答	15	26.7	53.3	20.0	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	15.1	48.7	23.9	↑ 12.2	-
夫婦のみ	256	↑ 20.7	47.3	23.0	8.2	↑ 0.8
親と子の二世帯世帯	412	↓ 12.4	51.0	28.9	7.8	-
親と子と孫の三世帯世帯	46	21.7	60.9	17.4	↓ -	-
その他	38	21.1	44.7	23.7	10.5	-
無回答	13	30.8	46.2	23.1	-	-
【職業別】						
自営業	86	↑ 24.4	47.7	23.3	4.7	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 9.3	46.5	↑ 32.6	↑ 11.4	0.2
専業主婦	159	↑ 22.6	↑ 59.1	↓ 16.4	↓ 1.9	-
学生	16	-	37.5	31.3	↑ 31.3	-
無職	231	↑ 22.9	51.1	↓ 17.3	8.2	0.4
その他	22	22.7	50.0	22.7	4.5	-
無回答	14	21.4	50.0	28.6	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	16.0	46.2	27.7	9.2	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	15.6	50.8	25.1	8.6	-
肥満(25以上)	149	19.5	46.3	25.5	8.1	0.7
無回答	22	13.6	54.5	22.7	9.1	-
(再掲)20以下	271	14.4	49.1	26.6	9.6	0.4
(再掲)25以上30未満	127	18.9	44.1	27.6	8.7	0.8
(再掲)30以上	22	22.7	59.1	13.6	4.5	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↑ 26.1	54.5	↓ 14.8	3.4	↑ 1.1
(再掲)19以上25未満	674	15.6	50.7	24.9	8.8	-
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 27.0	57.1	↓ 14.1	↓ 1.8	-
中水準(4～5項目)	633	16.6	51.0	24.5	7.7	0.2
低水準(0～3項目)	207	↓ 6.3	↓ 39.6	↑ 37.2	↑ 16.4	0.5
【健康状態別】						
よい	203	20.2	↓ 42.4	29.6	7.9	-
まあよい	603	13.6	51.2	25.7	9.5	-
あまりよくない	150	19.3	54.0	20.0	6.7	-
よくない	25	24.0	44.0	20.0	12.0	-
無回答	22	18.2	50.0	22.7	-	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答
全 体	1,003	16.2	49.7	25.4	8.6	0.2
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	↑ 19.5	52.7	↓ 21.4	↓ 6.3	0.1
週4～5日食べる	57	↓ 5.3	↓ 35.1	↑ 50.9	8.8	-
週2～3日食べる	61	↓ 3.3	42.6	↑ 47.5	6.6	-
ほとんど食べない	115	↓ 6.1	↓ 40.0	28.7	↑ 25.2	-
無回答	2	-	50.0	-	-	↑ 50.0
【外食の頻度別】						
毎日2回以上	40	10.0	↓ 22.5	↑ 42.5	↑ 25.0	-
毎日1回～2回未満	176	↓ 5.7	44.9	↑ 37.5	11.9	-
週2回～7回未満	297	13.8	52.9	24.2	8.8	0.3
週2回未満	438	↑ 21.9	51.1	↓ 20.3	6.4	0.2
無回答	52	21.2	55.8	21.2	1.9	-
【外食するときのメニューの選び方別】						
栄養バランスの良い	182	↑ 17.0	↑ 57.7	↓ 20.3	↓ 4.4	0.5
自分に足りていない栄養素を補う	87	↑ 19.5	54.0	26.4	↓ -	-
カロリーの少ない	89	↑ 21.3	53.9	↓ 20.2	↓ 4.5	-
薄味	30	↑ 60.0	33.3	↓ 6.7	-	-
野菜が多い	167	12.6	↑ 61.7	↓ 21.0	↓ 4.2	0.6
脂肪分の少ない	80	↑ 21.3	52.5	22.5	↓ 3.8	-
特に健康のことは考えない	167	↓ 1.2	↓ 33.5	↑ 41.3	↑ 24.0	-
無回答	2	-	-	50.0	50.0	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】						
いつも参考にしている	181	↑ 30.9	51.4	↓ 15.5	↓ 2.2	-
ときどき参考にしている	359	15.9	↑ 56.0	22.0	5.8	0.3
あまり参考にしていない	248	↓ 11.3	55.6	28.6	↓ 4.4	-
全く参考にしていない	195	↓ 8.7	↓ 28.7	↑ 36.4	↑ 25.6	0.5
無回答	20	20.0	50.0	30.0	-	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	542	↑ 23.8	↑ 55.5	↓ 16.2	↓ 4.2	0.2
知らない	447	↓ 6.9	↓ 42.5	↑ 36.2	↑ 14.1	0.2
無回答	14	14.3	50.0	35.7	-	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	45	24.4	42.2	24.4	8.9	-
よい	428	↑ 22.0	51.4	↓ 19.6	6.8	0.2
少し問題がある	440	↓ 11.8	52.0	28.6	7.3	0.2
問題が多い	76	↓ 3.9	↓ 30.3	↑ 38.2	↑ 27.6	-
無回答	14	14.3	50.0	35.7	-	-
【1日あたり野菜摂取量目標についての認知度別】						
知っている	381	↑ 22.0	↑ 56.2	↓ 18.1	↓ 3.7	-
知らない	607	↓ 12.4	↓ 45.6	↑ 29.8	↑ 11.9	0.3
無回答	15	20.0	46.7	33.3	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	毎 日 2 回 以 上 外 食 を す る (週 1 回 未 満)	毎 日 1 回 以 上 外 食 を す る (週 1 回 未 満)	週 2 回 以 上 外 食 を す る (週 1 回 未 満)	週 2 回 未 満 外 食 を し な い 、 ま た は す は	無 回 答
全 体	1,003	4.0	17.5	29.6	43.7	5.2
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	↓ 2.5	↓ 14.3	28.0	↑ 49.3	5.9
週4～5日食べる	57	7.0	↑ 28.1	↑ 45.6	↓ 17.5	1.8
週2～3日食べる	61	↑ 9.8	↑ 27.9	34.4	↓ 23.0	4.9
ほとんど食べない	115	↑ 9.6	↑ 28.7	29.6	↓ 29.6	2.6
無回答	2	-	-	50.0	50.0	-
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	83	1.2	14.5	27.7	53.0	3.6
4皿	99	↓ -	↓ 8.1	25.3	↑ 60.6	6.1
3皿	257	↓ 0.4	13.2	28.0	↑ 52.5	5.8
2皿	267	4.1	18.0	↑ 36.3	↓ 34.8	6.7
1皿	238	↑ 7.1	↑ 26.5	26.9	↓ 35.7	3.8
ほとんど食べない	51	↑ 19.6	19.6	27.5	33.3	-
無回答	8	-	12.5	25.0	50.0	12.5
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	542	↓ 2.2	14.9	28.4	↑ 49.3	5.2
知らない	447	↑ 6.3	↑ 21.3	32.0	↓ 38.0	↓ 2.5
無回答	14	-	-	↓ -	↓ 7.1	↑ 92.9
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	45	-	13.3	↓ 11.1	↑ 71.1	4.4
よい	428	↓ 0.7	14.0	28.0	↑ 51.6	5.6
少し問題がある	440	5.2	20.9	↑ 34.5	↓ 36.6	↓ 2.7
問題が多い	76	↑ 18.4	23.7	26.3	↓ 30.3	1.3
無回答	14	-	-	↓ -	↓ 7.1	↑ 92.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と の で き な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュ ー を 選 ぶ	選 ぶ 野 菜 が 多 い メ ニ ュ ー を	多 量 の 脂 肪 分 (揚 げ 物 や 脂 の 多 い 肉 な ど) の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	特 に 健 康 の こ と は 考 え な い で メ ニ ュ ー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	513	35.5	17.0	17.3	5.8	32.6	15.6	32.6	0.4
【性別】									
男性	259	↓ 25.1	↓ 12.0	13.1	5.4	↓ 23.6	15.8	↑ 41.3	0.8
女性	252	↑ 46.0	↑ 21.8	21.0	6.0	↑ 41.7	15.1	↓ 23.8	-
無回答	2	50.0	50.0	↑ 100.0	↑ 50.0	50.0	50.0	-	-
【年代別】									
20歳代	64	26.6	17.2	↓ 3.1	1.6	28.1	12.5	43.8	-
30歳代	102	33.3	19.6	10.8	2.9	34.3	10.8	↑ 45.1	1.0
40歳代	102	38.2	16.7	19.6	2.0	34.3	13.7	26.5	1.0
50歳代	89	41.6	12.4	22.5	6.7	↑ 42.7	19.1	25.8	-
60～64歳	31	41.9	16.1	16.1	3.2	25.8	16.1	32.3	-
65～69歳	42	31.0	19.0	26.2	7.1	31.0	26.2	28.6	-
70歳以上	81	34.6	17.3	23.5	↑ 16.0	23.5	16.0	24.7	-
無回答	2	50.0	50.0	50.0	↑ 50.0	50.0	50.0	50.0	-
【性別・年代別】									
男性20代	29	↓ 17.2	17.2	↓ -	-	20.7	13.8	44.8	-
30代	58	↓ 19.0	13.8	10.3	1.7	25.9	13.8	↑ 56.9	1.7
40代	43	32.6	7.0	14.0	2.3	20.9	18.6	34.9	↑ 2.3
50代	44	31.8	6.8	20.5	6.8	31.8	15.9	34.1	-
60代	42	26.2	11.9	16.7	9.5	21.4	19.0	35.7	-
70歳以上	42	23.8	16.7	14.3	11.9	19.0	14.3	35.7	-
女性20代	35	34.3	17.1	5.7	2.9	34.3	11.4	42.9	-
30代	44	↑ 52.3	27.3	11.4	4.5	45.5	6.8	29.5	-
40代	59	42.4	23.7	23.7	1.7	44.1	10.2	↓ 20.3	-
50代	45	↑ 51.1	17.8	24.4	6.7	↑ 53.3	22.2	↓ 17.8	-
60代	31	48.4	25.8	29.0	-	38.7	25.8	22.6	-
70歳以上	38	47.4	18.4	↑ 31.6	↑ 21.1	28.9	18.4	↓ 13.2	-
無回答	3	33.3	33.3	↑ 66.7	↑ 33.3	33.3	33.3	33.3	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	137	35.8	↑ 26.3	13.1	3.6	38.0	13.9	29.2	0.7
夫婦のみ	119	33.6	14.3	20.2	9.2	27.7	20.2	31.9	0.8
親と子の二世帯世帯	217	35.9	12.9	17.5	5.1	30.0	14.7	35.5	-
親と子と孫の三世帯世帯	24	50.0	16.7	25.0	4.2	↑ 54.2	12.5	16.7	-
その他	14	14.3	7.1	14.3	-	21.4	7.1	↑ 57.1	-
無回答	2	50.0	50.0	50.0	↑ 100.0	50.0	50.0	-	-
【職業別】									
自営業	46	43.5	26.1	13.0	6.5	41.3	17.4	19.6	↑ 4.3
勤め人(パートを含む)	327	34.9	15.3	17.1	3.4	34.3	15.9	33.6	-
専業主婦	50	48.0	14.0	18.0	12.0	26.0	10.0	30.0	-
学生	10	20.0	20.0	10.0	-	30.0	20.0	40.0	-
無職	69	29.0	18.8	23.2	↑ 13.0	21.7	15.9	34.8	-
その他	9	11.1	22.2	-	-	44.4	11.1	44.4	-
無回答	2	50.0	50.0	50.0	↑ 50.0	50.0	50.0	50.0	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	43	41.9	25.6	9.3	-	↑ 48.8	7.0	30.2	-
普通(18.5以上25未満)	380	35.3	17.1	17.9	5.3	31.8	16.1	32.9	0.5
肥満(25以上)	77	35.1	11.7	18.2	9.1	32.5	19.5	29.9	-
無回答	13	23.1	15.4	23.1	↑ 23.1	↓ -	7.7	46.2	-
(再掲)20以下	120	40.0	21.7	12.5	1.7	↑ 47.5	11.7	30.0	-
(再掲)25以上30未満	63	36.5	12.7	20.6	7.9	30.2	20.6	28.6	-
(再掲)30以上	14	28.6	7.1	7.1	14.3	42.9	14.3	35.7	-
(再掲)20以下(65歳以上)	17	52.9	↑ 35.3	23.5	-	47.1	5.9	↓ -	-
(再掲)19以上25未満	362	35.6	16.6	17.7	5.0	31.5	15.5	32.6	0.6
【ブレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	61	↑ 47.5	↑ 27.9	26.2	11.5	37.7	14.8	↓ 18.0	-
中水準(4～5項目)	322	36.3	14.6	18.6	5.9	32.0	16.8	32.3	0.3
低水準(0～3項目)	130	27.7	17.7	↓ 10.0	3.1	31.5	13.1	40.0	0.8
【健康状態別】									
よい	108	34.3	23.1	15.7	6.5	25.0	13.9	29.6	-
まあよい	312	35.9	15.7	17.9	4.2	34.0	16.3	33.3	0.3
あまりよくない	78	34.6	15.4	16.7	10.3	33.3	14.1	33.3	1.3
よくない	11	36.4	-	9.1	9.1	45.5	18.2	45.5	-
無回答	4	50.0	25.0	50.0	25.0	75.0	25.0	-	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュ ー を 選 ぶ	野 菜 が 多 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	多 量 の 脂 肪 分 を 選 ぶ (揚げ物や脂の多い肉など)	特 に 健 康 の こ と は 考 え な い で メ ニ ュ ー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	513	35.5	17.0	17.3	5.8	32.6	15.6	32.6	0.4
【朝食摂取頻度別】									
ほぼ毎日食べる	344	↑ 40.7	17.2	21.2	7.0	32.6	16.3	27.9	-
週4～5日食べる	46	↓ 19.6	19.6	↓ -	2.2	34.8	17.4	43.5	2.2
週2～3日食べる	44	34.1	27.3	13.6	2.3	31.8	18.2	31.8	-
ほとんど食べない	78	↓ 21.8	9.0	12.8	5.1	30.8	10.3	↑ 47.4	1.3
無回答	1	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】									
ほとんど毎日	215	↑ 42.3	17.2	22.3	8.8	32.6	14.9	↓ 25.1	-
週に4～5日	91	40.7	17.6	↓ 8.8	3.3	36.3	18.7	34.1	-
週に2～3日	130	27.7	16.9	19.2	4.6	36.2	16.9	36.2	0.8
ほとんどない	75	↓ 22.7	14.7	10.7	2.7	↓ 21.3	12.0	↑ 46.7	1.3
無回答	2	50.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-
【外食の頻度別】									
毎日2回以上	40	30.0	15.0	17.5	2.5	25.0	15.0	35.0	↑ 2.5
毎日1回～2回未満	176	39.8	14.8	17.0	5.1	30.7	15.3	31.3	-
週2回～7回未満	297	33.7	18.5	17.5	6.7	34.7	15.8	33.0	0.3
週2回未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】									
知っている	247	↑ 45.3	20.6	↑ 23.1	↑ 10.1	37.2	19.0	↓ 19.0	-
知らない	266	↓ 26.3	13.5	↓ 12.0	↓ 1.9	28.2	12.4	↑ 45.1	0.8
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【理想の体重への心がけ別】									
心がけている	345	37.7	18.8	↑ 21.4	6.4	33.9	17.1	29.3	-
心がけていない	160	30.0	12.5	↓ 8.8	3.1	30.6	12.5	↑ 40.0	1.3
無回答	8	50.0	25.0	12.5	↑ 37.5	12.5	12.5	25.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問11 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

	全 体	し い つ も 参 考 に	に と き ど き 参 考	し あ ま り 参 考 に	て 全 く 参 考 に し	無 回 答
全 体	1,003	18.0	35.8	24.7	19.4	2.0
【性別】						
男性	407	14.5	↓ 28.7	28.5	↑ 26.8	1.5
女性	585	20.7	↑ 40.2	22.4	↓ 14.7	2.1
無回答	11	9.1	63.6	9.1	-	↑ 18.2
【年代別】						
20歳代	91	18.7	38.5	↓ 15.4	27.5	-
30歳代	142	19.7	36.6	↓ 17.6	25.4	0.7
40歳代	157	18.5	↑ 43.9	22.9	14.0	0.6
50歳代	152	19.1	36.2	26.3	18.4	-
60～64歳	63	12.7	33.3	33.3	20.6	-
65～69歳	112	17.0	33.0	26.8	21.4	1.8
70歳以上	275	18.2	31.3	28.7	16.7	↑ 5.1
無回答	11	9.1	36.4	27.3	9.1	↑ 18.2
【性別・年代別】						
男性20代	37	13.5	35.1	16.2	↑ 35.1	-
30代	73	17.8	30.1	↓ 13.7	↑ 37.0	1.4
40代	55	14.5	30.9	↑ 36.4	18.2	-
50代	61	13.1	31.1	29.5	26.2	-
60代	81	12.3	28.4	33.3	24.7	1.2
70歳以上	99	15.2	↓ 23.2	↑ 34.3	23.2	4.0
女性20代	53	22.6	39.6	15.1	22.6	-
30代	69	21.7	43.5	21.7	13.0	-
40代	102	20.6	↑ 51.0	↓ 15.7	11.8	1.0
50代	91	23.1	39.6	24.2	13.2	-
60代	94	18.1	37.2	25.5	18.1	1.1
70歳以上	173	19.7	35.3	26.0	↓ 13.3	↑ 5.8
無回答	15	13.3	46.7	20.0	6.7	↑ 13.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	21.4	36.6	21.8	19.3	0.8
夫婦のみ	256	16.0	37.1	23.4	21.5	2.0
親と子の二世帯世帯	412	15.8	35.4	28.2	18.4	2.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	28.3	23.9	26.1	19.6	2.2
その他	38	28.9	34.2	13.2	21.1	2.6
無回答	13	-	53.8	23.1	7.7	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	22.1	30.2	27.9	19.8	-
勤め人(パートを含む)	475	19.2	38.1	22.1	20.2	↓ 0.4
専業主婦	159	17.6	38.4	28.9	↓ 13.2	1.9
学生	16	6.3	43.8	31.3	18.8	-
無職	231	16.0	31.2	24.7	22.9	↑ 5.2
その他	22	22.7	27.3	36.4	13.6	-
無回答	14	-	42.9	21.4	14.3	↑ 21.4
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	20.2	36.1	20.2	21.0	2.5
普通(18.5以上25未満)	713	18.7	34.1	25.2	20.3	1.7
肥満(25以上)	149	13.4	↑ 44.3	26.8	14.1	1.3
無回答	22	18.2	31.8	18.2	18.2	↑ 13.6
(再掲) 20以下	271	16.6	36.9	22.1	22.5	1.8
(再掲) 25以上30未満	127	12.6	↑ 45.7	26.0	14.2	1.6
(再掲) 30以上	22	18.2	36.4	31.8	13.6	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	19.3	31.8	27.3	15.9	↑ 5.7
(再掲) 19以上25未満	674	19.0	33.7	25.4	20.3	1.6
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 25.2	35.6	25.8	↓ 12.9	0.6
中水準(4～5項目)	633	18.3	36.2	24.6	19.1	1.7
低水準(0～3項目)	207	↓ 11.6	34.8	24.2	↑ 25.6	3.9
【健康状態別】						
よい	203	19.2	35.0	21.2	23.6	1.0
まあよい	603	17.1	35.5	26.9	18.9	1.7
あまりよくない	150	21.3	37.3	22.7	16.0	2.7
よくない	25	20.0	28.0	16.0	24.0	↑ 12.0
無回答	22	9.1	50.0	22.7	13.6	4.5
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	674	19.3	38.3	25.2	↓ 15.7	1.5
心がけていない	306	15.4	30.7	23.5	↑ 28.4	2.0
無回答	23	17.4	30.4	26.1	8.7	↑ 17.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,003	54.0	44.6	1.4
【性別】				
男性	407	↓ 47.7	↑ 51.1	1.2
女性	585	↑ 58.3	↓ 40.5	1.2
無回答	11	63.6	18.2	↑ 18.2
【年代別】				
20歳代	91	↓ 37.4	↑ 62.6	-
30歳代	142	↓ 35.9	↑ 63.4	0.7
40歳代	157	54.1	45.9	-
50歳代	152	54.6	44.7	0.7
60～64歳	63	50.8	49.2	-
65～69歳	112	58.9	39.3	1.8
70歳以上	275	↑ 67.6	↓ 29.5	↑ 2.9
無回答	11	45.5	36.4	↑ 18.2
【性別・年代別】				
男性20代	37	↓ 35.1	↑ 64.9	-
30代	73	↓ 31.5	↑ 67.1	1.4
40代	55	45.5	54.5	-
50代	61	52.5	47.5	-
60代	81	44.4	54.3	1.2
70歳以上	99	↑ 65.7	↓ 31.3	3.0
女性20代	53	↓ 37.7	↑ 62.3	-
30代	69	↓ 40.6	↑ 59.4	-
40代	102	58.8	41.2	-
50代	91	56.0	42.9	1.1
60代	94	↑ 66.0	↓ 33.0	1.1
70歳以上	173	↑ 68.2	↓ 28.9	2.9
無回答	15	60.0	26.7	↑ 13.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	52.1	47.5	0.4
夫婦のみ	256	57.4	40.6	2.0
親と子の二世帯世帯	412	51.7	47.1	1.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	67.4	30.4	2.2
その他	38	47.4	52.6	-
無回答	13	69.2	↓ 15.4	↑ 15.4
【職業別】				
自営業	86	58.1	41.9	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 48.4	↑ 51.2	0.4
専業主婦	159	61.0	37.7	1.3
学生	16	31.3	68.8	-
無職	231	↑ 61.9	↓ 35.1	↑ 3.0
その他	22	45.5	54.5	-
無回答	14	50.0	28.6	↑ 21.4
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	119	52.9	45.4	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	55.4	43.6	1.0
肥満(25以上)	149	53.0	45.6	1.3
無回答	22	↓ 22.7	63.6	↑ 13.6
(再掲)20以下	271	53.9	44.6	1.5
(再掲)25以上30未満	127	52.0	46.5	1.6
(再掲)30以上	22	59.1	40.9	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↑ 65.9	↓ 30.7	3.4
(再掲)19以上25未満	674	55.2	43.8	1.0
65歳以上でBMI20以下	88	↑ 65.9	↓ 30.7	3.4
65歳以上の男性でBMI20以下	22	59.1	31.8	↑ 9.1
65歳以上の女性でBMI20以下	66	↑ 68.2	↓ 30.3	1.5
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	163	↑ 74.8	↓ 25.2	-
中水準(4～5項目)	633	54.2	44.5	1.3
低水準(0～3項目)	207	↓ 37.2	↑ 59.9	2.9
【健康状態別】				
よい	203	60.1	39.4	0.5
まあよい	603	52.6	46.1	1.3
あまりよくない	150	50.7	48.0	1.3
よくない	25	40.0	52.0	↑ 8.0
無回答	22	↑ 77.3	↓ 18.2	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	はい	いい え	無 回 答
全 体	1,003	54.0	44.6	1.4
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	768	↑ 59.8	↓ 38.4	1.8
週4～5日食べる	57	43.9	56.1	-
週2～3日食べる	61	↓ 34.4	↑ 65.6	-
ほとんど食べない	115	↓ 32.2	↑ 67.8	-
無回答	2	-	100.0	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】				
ほとんど毎日	542	↑ 63.1	↓ 34.9	2.0
週に4～5日	151	50.3	49.7	-
週に2～3日	192	↓ 42.7	↑ 55.7	1.6
ほとんどない	116	↓ 35.3	↑ 64.7	-
無回答	2	50.0	50.0	-
【減塩に対する意識別】				
積極的に取り組んでいる	162	↑ 79.6	↓ 19.1	1.2
少し意識している	498	↑ 60.4	↓ 38.2	1.4
あまり意識していない	255	↓ 34.5	↑ 63.5	2.0
まったく気にしていない	86	↓ 26.7	↑ 73.3	-
無回答	2	50.0	50.0	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】				
いつも参考にしている	181	↑ 70.2	↓ 29.3	0.6
ときどき参考にしている	359	↑ 62.7	↓ 37.3	↓ -
あまり参考にしていない	248	48.0	↑ 52.0	-
全く参考にしていない	195	↓ 34.4	↑ 65.6	-
無回答	20	↓ 20.0	↓ 15.0	↑ 65.0
【継続的な運動の実施状況別】				
A群(している)	318	↑ 64.5	↓ 33.3	2.2
B群(週1回)	83	63.9	36.1	-
C群(健康に問題あり)	87	56.3	42.5	1.1
D群(健康に問題なし)	488	↓ 45.7	↑ 53.5	0.8
無回答	27	44.4	48.1	↑ 7.4
【1日の歩数別】				
1万歩以上	106	55.7	43.4	0.9
7千歩以上1万歩未満	198	57.6	42.4	-
3千歩以上7千歩未満	474	54.2	44.1	1.7
3千歩未満	194	49.5	49.5	1.0
無回答	31	51.6	38.7	↑ 9.7
【理想の体重への心がけ別】				
心がけている	674	↑ 59.6	↓ 39.3	1.0
心がけていない	306	↓ 41.2	↑ 57.5	1.3
無回答	23	60.9	26.1	↑ 13.0
【外食の頻度別】				
毎日2回以上	40	↓ 30.0	↑ 70.0	-
毎日1回～2回未満	176	↓ 46.0	↑ 54.0	-
週2回～7回未満	297	51.9	48.1	↓ -
週2回未満	438	↑ 61.0	↓ 38.8	↓ 0.2
無回答	52	53.8	↓ 21.2	↑ 25.0
男性全体				
毎日2回以上	25	↓ 28.0	↑ 72.0	-
毎日1回～2回未満	111	40.5	59.5	-
週2回～7回未満	123	48.8	51.2	-
週2回未満	133	55.6	44.4	-
無回答	15	53.3	↓ 13.3	↑ 33.3
女性全体				
毎日2回以上	15	↓ 33.3	↑ 66.7	-
毎日1回～2回未満	63	54.0	46.0	-
週2回～7回未満	174	54.0	46.0	-
週2回未満	299	63.2	36.5	0.3
無回答	34	55.9	26.5	↑ 17.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。(〇は1つだけ)

	全 体	大 変 よ い	よ い	少 し 問 題 が あ る	問 題 が 多 い	無 回 答
全 体	1,003	4.5	42.7	43.9	7.6	1.4
【性別】						
男性	407	5.9	42.8	41.3	8.8	1.2
女性	585	3.6	42.2	46.2	6.8	1.2
無回答	11	-	63.6	18.2	-	↑ 18.2
【年代別】						
20歳代	91	3.3	↓ 26.4	53.8	↑ 16.5	-
30歳代	142	2.1	38.0	48.6	10.6	0.7
40歳代	157	1.9	↓ 33.8	↑ 54.8	9.6	-
50歳代	152	4.6	38.8	50.0	6.6	-
60～64歳	63	3.2	36.5	52.4	7.9	-
65～69歳	112	6.3	46.4	37.5	8.0	1.8
70歳以上	275	6.9	↑ 57.8	↓ 29.5	↓ 2.5	↑ 3.3
無回答	11	9.1	36.4	36.4	-	↑ 18.2
【性別・年代別】						
男性20代	37	2.7	↓ 24.3	↑ 62.2	10.8	-
30代	73	1.4	35.6	49.3	12.3	1.4
40代	55	1.8	34.5	54.5	9.1	-
50代	61	6.6	42.6	41.0	9.8	-
60代	81	7.4	45.7	34.6	11.1	1.2
70歳以上	99	↑ 11.1	↑ 57.6	↓ 25.3	3.0	3.0
女性20代	53	3.8	↓ 26.4	49.1	↑ 20.8	-
30代	69	2.9	40.6	47.8	8.7	-
40代	102	2.0	33.3	↑ 54.9	9.8	-
50代	91	3.3	36.3	↑ 56.0	4.4	-
60代	94	3.2	40.4	50.0	5.3	1.1
70歳以上	173	4.6	↑ 57.2	↓ 32.4	↓ 2.3	↑ 3.5
無回答	15	6.7	53.3	26.7	-	↑ 13.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	↓ 1.3	↓ 34.5	50.0	↑ 13.9	0.4
夫婦のみ	256	↑ 7.4	↑ 49.2	↓ 34.4	6.6	2.3
親と子の二世帯世帯	412	3.9	41.3	↑ 48.8	5.1	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	6.5	56.5	34.8	-	2.2
その他	38	7.9	44.7	34.2	13.2	-
無回答	13	7.7	53.8	23.1	-	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	5.8	43.0	40.7	10.5	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 2.5	↓ 37.3	↑ 49.7	↑ 10.3	↓ 0.2
専業主婦	159	2.5	↑ 50.9	41.5	3.8	1.3
学生	16	-	31.3	62.5	6.3	-
無職	231	↑ 9.1	↑ 49.4	↓ 33.8	4.8	↑ 3.0
その他	22	9.1	36.4	54.5	-	-
無回答	14	7.1	42.9	21.4	-	↑ 28.6
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	5.9	47.9	36.1	8.4	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	4.3	44.9	42.9	6.9	1.0
肥満(25以上)	149	4.7	↓ 30.2	↑ 54.4	9.4	1.3
無回答	22	-	27.3	45.5	13.6	↑ 13.6
(再掲) 20以下	271	4.1	45.4	39.9	9.6	1.1
(再掲) 25以上30未満	127	4.7	↓ 32.3	51.2	10.2	1.6
(再掲) 30以上	22	4.5	↓ 18.2	↑ 72.7	4.5	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	5.7	↑ 55.7	↓ 30.7	4.5	3.4
(再掲) 19以上25未満	674	4.3	45.1	43.0	6.5	1.0
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	7.4	↑ 50.3	39.9	↓ 2.5	-
中水準(4～5項目)	633	4.4	45.5	43.0	5.8	1.3
低水準(0～3項目)	207	2.4	↓ 28.0	49.8	↑ 16.9	2.9
【健康状態別】						
よい	203	↑ 8.4	↑ 56.7	↓ 30.5	3.9	0.5
まあよい	603	3.5	42.3	45.9	6.8	1.5
あまりよくない	150	2.0	↓ 28.0	↑ 56.0	↑ 13.3	0.7
よくない	25	4.0	↓ 20.0	40.0	↑ 28.0	↑ 8.0
無回答	22	↑ 13.6	50.0	31.8	-	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。（〇は1つだけ）

	全 体	大 変 よ い	よ い	少 し 問 題 が あ る	問 題 が 多 い	無 回 答
全 体	1,003	4.5	42.7	43.9	7.6	1.4
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	5.5	↑ 48.2	↓ 39.8	↓ 4.7	1.8
週4～5日食べる	57	-	↓ 24.6	↑ 59.6	↑ 15.8	-
週2～3日食べる	61	-	↓ 24.6	↑ 63.9	11.5	-
ほとんど食べない	115	2.6	↓ 25.2	51.3	↑ 20.9	-
無回答	2	-	-	100.0	-	-
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	83	↑ 13.3	↑ 57.8	↓ 26.5	↓ 1.2	1.2
4皿	99	↑ 9.1	↑ 53.5	34.3	↓ 2.0	1.0
3皿	257	↑ 7.4	↑ 49.4	38.9	↓ 3.1	1.2
2皿	267	↓ 1.1	45.7	47.2	4.9	1.1
1皿	238	↓ 0.8	↓ 29.4	↑ 55.0	↑ 12.6	2.1
ほとんど食べない	51	2.0	↓ 7.8	47.1	↑ 43.1	-
無回答	8	-	50.0	37.5	-	↑ 12.5
【外食の頻度別】						
毎日2回以上	40	-	↓ 7.5	57.5	↑ 35.0	-
毎日1回～2回未満	176	3.4	↓ 34.1	↑ 52.3	10.2	-
週2回～7回未満	297	↓ 1.7	40.4	↑ 51.2	6.7	↓ -
週2回未満	438	↑ 7.3	↑ 50.5	↓ 36.8	5.3	↓ 0.2
無回答	52	3.8	46.2	↓ 23.1	1.9	↑ 25.0
【地域や所属コミュニティでの食事会等への参加有無別】						
参加した	168	4.2	48.8	44.0	3.0	-
参加していない	109	5.5	42.2	42.2	9.2	0.9
無回答	1	↑ 100.0	-	-	-	-
【1日の歩数別】						
1万歩以上	106	7.5	39.6	43.4	8.5	0.9
7千歩以上1万歩未満	198	2.5	47.0	46.5	4.0	-
3千歩以上7千歩未満	474	5.7	43.7	40.7	8.4	1.5
3千歩未満	194	2.1	↓ 35.6	↑ 52.1	9.3	1.0
無回答	31	3.2	54.8	↓ 25.8	3.2	↑ 12.9
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	674	3.9	44.4	44.4	6.4	1.0
心がけていない	306	6.2	37.3	44.4	↑ 10.8	1.3
無回答	23	-	↑ 65.2	↓ 21.7	-	↑ 13.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	542	↑ 7.2	↑ 51.5	↓ 38.0	↓ 3.3	↓ -
知らない	447	↓ 1.1	↓ 33.3	↑ 52.3	↑ 13.0	↓ 0.2
無回答	14	7.1	↓ -	↓ -	-	↑ 92.9
やせ（18.5未満）全体						
知っている	63	7.9	↑ 60.3	28.6	3.2	-
知らない	54	3.7	35.2	46.3	14.8	-
無回答	2	-	-	-	-	↑ 100.0
普通（18.5以上25未満）全体						
知っている	395	↑ 6.8	↑ 52.7	↓ 37.2	↓ 3.3	↓ -
知らない	311	↓ 1.0	↓ 36.0	↑ 51.1	↑ 11.6	0.3
無回答	7	14.3	↓ -	↓ -	-	↑ 85.7
肥満（25以上）全体						
知っている	79	8.9	38.0	49.4	3.8	-
知らない	68	-	22.1	61.8	16.2	-
無回答	2	-	-	-	-	↑ 100.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	今 より よく したい	今 の ま ま で よ い	特 に 考 え て い な い	無 回 答
全 体	1,003	50.3	34.7	13.7	1.3
【性別】					
男性	407	↓ 41.8	↑ 40.3	16.7	1.2
女性	585	↑ 56.9	↓ 30.4	11.6	1.0
無回答	11	↓ 18.2	54.5	9.1	↑ 18.2
【年代別】					
20歳代	91	58.2	27.5	14.3	-
30歳代	142	↑ 66.2	↓ 19.7	13.4	0.7
40歳代	157	↑ 68.8	↓ 17.8	13.4	-
50歳代	152	↑ 61.8	↓ 22.4	15.8	-
60～64歳	63	46.0	33.3	20.6	-
65～69歳	112	↓ 33.9	↑ 49.1	15.2	1.8
70歳以上	275	↓ 31.6	↑ 54.9	10.5	↑ 2.9
無回答	11	↓ 18.2	54.5	9.1	↑ 18.2
【性別・年代別】					
男性20代	37	48.6	29.7	21.6	-
30代	73	57.5	↓ 20.5	20.5	1.4
40代	55	↑ 65.5	23.6	10.9	-
50代	61	52.5	27.9	19.7	-
60代	81	↓ 22.2	↑ 54.3	↑ 22.2	1.2
70歳以上	99	↓ 24.2	↑ 63.6	9.1	3.0
女性20代	53	↑ 66.0	24.5	9.4	-
30代	69	↑ 75.4	↓ 18.8	5.8	-
40代	102	↑ 70.6	↓ 14.7	14.7	-
50代	91	↑ 68.1	↓ 18.7	13.2	-
60代	94	52.1	34.0	12.8	1.1
70歳以上	173	↓ 36.4	↑ 49.1	11.6	2.9
無回答	15	↓ 13.3	↑ 66.7	6.7	↑ 13.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	56.3	29.4	13.9	0.4
夫婦のみ	256	↓ 41.0	↑ 46.5	10.5	2.0
親と子の二世帯世帯	412	54.6	↓ 28.4	16.0	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	47.8	41.3	8.7	2.2
その他	38	44.7	39.5	15.8	-
無回答	13	↓ 15.4	↑ 61.5	7.7	↑ 15.4
【職業別】					
自営業	86	45.3	41.9	11.6	1.2
勤め人(パートを含む)	475	↑ 63.6	↓ 22.9	13.3	↓ 0.2
専業主婦	159	49.1	37.7	11.9	1.3
学生	16	43.8	31.3	25.0	-
無職	231	↓ 30.7	↑ 52.4	14.3	2.6
その他	22	↓ 27.3	45.5	27.3	-
無回答	14	↓ 14.3	50.0	14.3	↑ 21.4
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	119	46.2	36.1	16.0	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	50.8	35.2	13.3	0.7
肥満(25以上)	149	53.7	31.5	12.8	2.0
無回答	22	36.4	31.8	18.2	↑ 13.6
(再掲) 20以下	271	49.4	34.3	15.1	1.1
(再掲) 25以上30未満	127	50.4	33.9	13.4	2.4
(再掲) 30以上	22	↑ 72.7	18.2	9.1	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↓ 25.0	↑ 59.1	12.5	3.4
(再掲) 19以上25未満	674	50.6	35.2	13.5	0.7
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	163	46.6	↑ 47.9	↓ 5.5	-
中水準(4～5項目)	633	51.3	35.5	12.2	0.9
低水準(0～3項目)	207	50.2	↓ 21.7	↑ 24.6	↑ 3.4
【健康状態別】					
よい	203	↓ 43.3	↑ 46.8	↓ 8.9	1.0
まあよい	603	52.1	32.3	14.4	1.2
あまりよくない	150	55.3	28.7	15.3	0.7
よくない	25	44.0	28.0	20.0	↑ 8.0
無回答	22	40.9	36.4	18.2	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと考えていますか。(〇は1つだけ)

【問13 (現在の食事内容や食事量についての考え)で「少し問題がある」「問題が多い」と答えた人のみを集計】

	全 体	い 今 より よく した	今 の ま ま で よ い	い 特 に 考 え て い な	無 回 答
全 体	516	73.6	10.1	16.3	-
【性別】					
男性	204	↓ 66.2	13.7	20.1	-
女性	310	↑ 78.7	7.7	13.5	-
無回答	2	50.0	-	50.0	-
【年代別】					
20歳代	64	73.4	12.5	14.1	-
30歳代	84	↑ 85.7	4.8	9.5	-
40歳代	101	↑ 84.2	↓ 3.0	12.9	-
50歳代	86	80.2	↓ 3.5	16.3	-
60～64歳	38	65.8	10.5	23.7	-
65～69歳	51	↓ 52.9	↑ 19.6	↑ 27.5	-
70歳以上	88	↓ 61.4	↑ 20.5	18.2	-
無回答	4	↓ 25.0	↑ 50.0	25.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	27	59.3	↑ 22.2	18.5	-
30代	45	77.8	6.7	15.6	-
40代	35	↑ 94.3	↓ -	5.7	-
50代	31	74.2	3.2	22.6	-
60代	37	↓ 32.4	↑ 29.7	↑ 37.8	-
70歳以上	28	↓ 57.1	↑ 21.4	21.4	-
女性20代	37	83.8	5.4	10.8	-
30代	39	↑ 94.9	2.6	↓ 2.6	-
40代	66	78.8	4.5	16.7	-
50代	55	83.6	3.6	12.7	-
60代	52	76.9	5.8	17.3	-
70歳以上	60	63.3	↑ 20.0	16.7	-
無回答	4	↓ 25.0	↑ 50.0	25.0	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	152	71.7	11.8	16.4	-
夫婦のみ	105	69.5	15.2	15.2	-
親と子の二世帯世帯	222	78.4	↓ 5.4	16.2	-
親と子と孫の三世帯世帯	16	62.5	↑ 25.0	12.5	-
その他	18	72.2	5.6	22.2	-
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-
【職業別】					
自営業	44	65.9	15.9	18.2	-
勤め人 (パートを含む)	285	↑ 81.4	7.4	↓ 11.2	-
専業主婦	72	72.2	9.7	18.1	-
学生	11	63.6	9.1	27.3	-
無職	89	↓ 60.7	14.6	↑ 24.7	-
その他	12	↓ 41.7	16.7	↑ 41.7	-
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-
【BMI別】					
やせ (18.5未満)	53	67.9	9.4	22.6	-
普通 (18.5以上25未満)	355	75.5	9.3	15.2	-
肥満 (25以上)	95	73.7	11.6	14.7	-
無回答	13	↓ 46.2	23.1	30.8	-
(再掲) 20以下	134	69.4	10.4	20.1	-
(再掲) 25以上30未満	78	70.5	14.1	15.4	-
(再掲) 30以上	17	88.2	-	11.8	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	31	↓ 48.4	↑ 25.8	25.8	-
(再掲) 19以上25未満	334	75.4	9.3	15.3	-
65歳以上でBMI20以下	88	↓ 25.0	↑ 59.1	12.5	3.4
65歳以上の男性でBMI20以下	22	↓ 13.6	↑ 59.1	18.2	↑ 9.1
65歳以上の女性でBMI20以下	66	↓ 28.8	↑ 59.1	10.6	1.5
【ブレスロー項目数別】					
高水準 (6～7項目)	69	81.2	13.0	↓ 5.8	-
中水準 (4～5項目)	309	77.7	9.1	13.3	-
低水準 (0～3項目)	138	↓ 60.9	10.9	↑ 28.3	-
【健康状態別】					
よい	70	74.3	11.4	14.3	-
まあよい	318	75.5	8.5	16.0	-
あまりよくない	104	69.2	14.4	16.3	-
よくない	17	58.8	11.8	29.4	-
無回答	7	85.7	-	14.3	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり (高位)、↓は5%水準で有意差あり (低位)】

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	今 よ り よ く し た い	今 の ま ま で よ い	特 に 考 え て い な い	無 回 答
全 体	1,003	50.3	34.7	13.7	1.3
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	83	44.6	↑ 49.4	↓ 4.8	1.2
4皿	99	45.5	43.4	11.1	-
3皿	257	44.7	↑ 43.2	10.5	1.6
2皿	267	53.9	31.5	13.9	0.7
1皿	238	53.4	↓ 25.6	↑ 18.9	2.1
ほとんど食べない	51	↑ 66.7	↓ 11.8	21.6	-
無回答	8	37.5	25.0	25.0	↑ 12.5
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】					
いつも参考にしている	181	↑ 64.1	31.5	↓ 3.9	0.6
ときどき参考にしている	359	↑ 58.2	33.1	↓ 8.6	↓ -
あまり参考にしていない	248	44.4	37.5	↑ 18.1	-
全く参考にしていない	195	↓ 34.9	37.9	↑ 27.2	-
無回答	20	↓ 10.0	25.0	5.0	↑ 60.0
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	542	48.9	↑ 43.7	↓ 7.2	↓ 0.2
知らない	447	53.5	↓ 24.8	↑ 21.7	↓ -
無回答	14	↓ 7.1	↓ -	7.1	↑ 85.7
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	45	↓ 13.3	↑ 80.0	6.7	-
よい	428	↓ 27.6	↑ 60.7	11.4	0.2
少し問題がある	440	↑ 73.6	↓ 11.4	15.0	↓ -
問題が多い	76	↑ 73.7	↓ 2.6	↑ 23.7	-
無回答	14	↓ 7.1	↓ -	7.1	↑ 85.7
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	674	↑ 54.3	34.7	↓ 10.2	0.7
心がけていない	306	↓ 42.5	34.3	↑ 21.9	1.3
無回答	23	39.1	39.1	4.3	↑ 17.4

【問13（現在の食事内容や食事量についての考え）で「少し問題がある」「問題が多い」と答えた人のみを集計】

全 体	516	73.6	10.1	16.3	-
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	23	73.9	13.0	13.0	-
4皿	36	80.6	11.1	8.3	-
3皿	108	79.6	8.3	12.0	-
2皿	139	72.7	12.9	14.4	-
1皿	161	70.2	8.1	21.7	-
ほとんど食べない	46	67.4	10.9	21.7	-
無回答	3	100.0	-	-	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】					
いつも参考にしている	97	↑ 87.6	8.2	↓ 4.1	-
ときどき参考にしている	192	79.7	9.9	↓ 10.4	-
あまり参考にしていない	120	67.5	11.7	20.8	-
全く参考にしていない	106	↓ 56.6	10.4	↑ 33.0	-
無回答	1	100.0	-	-	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	224	79.0	12.5	↓ 8.5	-
知らない	292	69.5	8.2	↑ 22.3	-
無回答	-	-	-	-	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	-	-	-	-	-
よい	-	-	-	-	-
少し問題がある	440	73.6	11.4	15.0	-
問題が多い	76	73.7	↓ 2.6	23.7	-
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	342	↑ 80.1	8.8	↓ 11.1	-
心がけていない	169	↓ 60.9	12.4	↑ 26.6	-
無回答	5	60.0	20.0	20.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問15 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	べ ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い る	ど ち ら か と い え ば ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い る	ど ち ら か と い え ば ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い ない	ど ち ら か と い え ば ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い ない	無 回 答
全 体	1,003	10.2	35.7	39.6	13.4	1.2
【性別】						
男性	407	9.8	32.7	40.8	15.5	1.2
女性	585	10.1	37.8	39.3	12.0	0.9
無回答	11	27.3	36.4	↓ 9.1	9.1	↑ 18.2
【年代別】						
20歳代	91	↑ 17.6	26.4	42.9	13.2	-
30歳代	142	7.0	35.2	42.3	14.8	0.7
40歳代	157	6.4	29.3	43.3	↑ 21.0	-
50歳代	152	5.9	36.2	42.1	15.8	-
60～64歳	63	9.5	38.1	41.3	11.1	-
65～69歳	112	8.0	35.7	47.3	7.1	1.8
70歳以上	275	↑ 14.5	↑ 41.8	↓ 30.9	10.2	↑ 2.5
無回答	11	18.2	36.4	18.2	9.1	↑ 18.2
【性別・年代別】						
男性20代	37	13.5	24.3	43.2	18.9	-
30代	73	8.2	34.2	42.5	13.7	1.4
40代	55	3.6	↓ 21.8	45.5	↑ 29.1	-
50代	61	6.6	32.8	41.0	19.7	-
60代	81	8.6	35.8	43.2	11.1	1.2
70歳以上	99	↑ 16.2	38.4	33.3	9.1	3.0
女性20代	53	↑ 18.9	28.3	43.4	9.4	-
30代	69	5.8	36.2	42.0	15.9	-
40代	102	7.8	33.3	42.2	16.7	-
50代	91	5.5	38.5	42.9	13.2	-
60代	94	8.5	37.2	46.8	↓ 6.4	1.1
70歳以上	173	13.9	↑ 43.4	↓ 29.5	11.0	2.3
無回答	15	20.0	40.0	20.0	6.7	↑ 13.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	12.2	↑ 42.4	33.6	11.8	-
夫婦のみ	256	8.2	38.3	39.1	12.5	2.0
親と子の二世帯世帯	412	9.7	31.1	43.4	14.8	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	8.7	28.3	47.8	13.0	2.2
その他	38	15.8	31.6	36.8	15.8	-
無回答	13	15.4	46.2	15.4	7.7	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	7.0	41.9	40.7	10.5	-
勤め人(パートを含む)	475	8.0	32.0	42.7	↑ 17.1	↓ 0.2
専業主婦	159	11.3	34.0	42.8	10.7	1.3
学生	16	6.3	37.5	50.0	6.3	-
無職	231	↑ 14.3	↑ 42.4	↓ 31.6	9.1	2.6
その他	22	18.2	31.8	31.8	18.2	-
無回答	14	14.3	35.7	21.4	7.1	↑ 21.4
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	↑ 16.0	41.2	33.6	7.6	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	10.5	35.9	39.3	13.6	0.7
肥満(25以上)	149	↓ 4.7	32.2	45.0	16.8	1.3
無回答	22	4.5	22.7	45.5	13.6	↑ 13.6
(再掲) 20以下	271	13.3	41.0	33.9	10.7	1.1
(再掲) 25以上30未満	127	↓ 4.7	29.9	45.7	18.1	1.6
(再掲) 30以上	22	4.5	45.5	40.9	9.1	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	14.8	↑ 47.7	↓ 26.1	8.0	3.4
(再掲) 19以上25未満	674	10.5	35.5	39.6	13.6	0.7
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	13.5	42.9	36.8	↓ 6.7	-
中水準(4～5項目)	633	10.0	35.4	39.5	14.2	0.9
低水準(0～3項目)	207	8.2	30.9	42.0	15.9	↑ 2.9
【健康状態別】						
よい	203	13.8	34.0	38.4	13.3	0.5
まあよい	603	8.5	36.0	41.6	12.8	1.2
あまりよくない	150	13.3	35.3	34.0	16.7	0.7
よくない	25	8.0	36.0	36.0	12.0	↑ 8.0
無回答	22	4.5	45.5	36.4	9.1	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問15 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い る	ど ち ら か と い え ば ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い る	ど ち ら か と い え ば ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い ない	ど ち ら か と い え ば ゆ つ く り よ く 噛 ん で 食 べ て い ない	無 回 答
全 体	1,003	10.2	35.7	39.6	13.4	1.2
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほぼ毎日食べる	542	11.8	↑ 39.9	36.5	↓ 10.1	1.7
週4～5回食べる	151	7.9	35.1	43.7	13.2	-
週2～3日食べる	192	8.3	29.7	42.2	↑ 18.2	1.6
ほとんど食べない	116	8.6	↓ 25.9	44.8	↑ 20.7	-
無回答	2	-	100.0	-	-	-
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	83	12.0	34.9	45.8	↓ 6.0	1.2
4皿	99	11.1	32.3	45.5	11.1	-
3皿	257	11.3	36.2	38.5	12.8	1.2
2皿	267	9.7	34.5	45.3	9.7	0.7
1皿	238	8.8	39.1	↓ 30.7	↑ 19.3	2.1
ほとんど食べない	51	9.8	27.5	37.3	↑ 25.5	-
無回答	8	-	62.5	25.0	-	↑ 12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問16 健康日本21（第2次）では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。
あなたはこのことを知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	知 つ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,003	38.0	60.5	1.5
【性別】				
男性	407	↓ 27.3	↑ 71.3	1.5
女性	585	↑ 45.5	↓ 53.3	1.2
無回答	11	36.4	45.5	↑ 18.2
【年代別】				
20歳代	91	35.2	64.8	-
30歳代	142	35.9	63.4	0.7
40歳代	157	35.0	65.0	-
50歳代	152	33.6	66.4	-
60～64歳	63	34.9	63.5	1.6
65～69歳	112	40.2	57.1	2.7
70歳以上	275	↑ 44.7	↓ 52.4	2.9
無回答	11	18.2	63.6	↑ 18.2
【性別・年代別】				
男性20代	37	↓ 18.9	↑ 81.1	-
30代	73	31.5	67.1	1.4
40代	55	25.5	↑ 74.5	-
50代	61	↓ 19.7	↑ 80.3	-
60代	81	29.6	67.9	2.5
70歳以上	99	31.3	65.7	3.0
女性20代	53	45.3	54.7	-
30代	69	40.6	59.4	-
40代	102	40.2	59.8	-
50代	91	42.9	57.1	-
60代	94	45.7	52.1	2.1
70歳以上	173	↑ 52.0	↓ 45.1	2.9
無回答	15	33.3	53.3	↑ 13.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	↑ 47.5	↓ 52.5	-
夫婦のみ	256	37.9	59.8	2.3
親と子の二世帯世帯	412	↓ 32.5	↑ 66.0	1.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	39.1	58.7	2.2
その他	38	42.1	57.9	-
無回答	13	23.1	61.5	↑ 15.4
【職業別】				
自営業	86	39.5	60.5	-
勤め人（パートを含む）	475	33.9	↑ 65.7	0.4
専業主婦	159	↑ 49.1	↓ 49.1	1.9
学生	16	25.0	75.0	-
無職	231	39.8	57.1	3.0
その他	22	40.9	59.1	-
無回答	14	21.4	57.1	↑ 21.4
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	119	40.3	58.0	1.7
普通（18.5以上25未満）	713	36.9	62.1	1.0
肥満（25以上）	149	43.6	55.0	1.3
無回答	22	22.7	59.1	↑ 18.2
（再掲）20以下	271	36.9	61.6	1.5
（再掲）25以上30未満	127	43.3	55.1	1.6
（再掲）30以上	22	45.5	54.5	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	44.3	51.1	↑ 4.5
（再掲）19以上25未満	674	37.1	61.9	1.0
【プレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	163	↑ 84.0	↓ 16.0	-
中水準（4～5項目）	633	35.1	63.5	1.4
低水準（0～3項目）	207	↓ 10.6	↑ 86.5	2.9
【健康状態別】				
よい	203	36.5	62.6	1.0
まあよい	603	37.5	61.2	1.3
あまりよくない	150	41.3	58.0	0.7
よくない	25	36.0	56.0	↑ 8.0
無回答	22	45.5	45.5	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問16 健康日本21（第2次）では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。
あなたはこのことを知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,003	38.0	60.5	1.5
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	768	39.6	58.5	2.0
週4～5日食べる	57	29.8	70.2	-
週2～3日食べる	61	41.0	59.0	-
ほとんど食べない	115	30.4	↑ 69.6	-
無回答	2	-	100.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】				
知っている	542	↑ 49.1	↓ 50.4	0.6
知らない	447	↓ 25.7	↑ 74.3	↓ -
無回答	14	↓ -	↓ 14.3	↑ 85.7
【現在の食事内容・食事量についての考え別】				
大変よい	45	48.9	51.1	-
よい	428	35.5	63.8	0.7
少し問題がある	440	40.9	59.1	↓ -
問題が多い	76	35.5	64.5	-
無回答	14	↓ -	↓ 14.3	↑ 85.7
【ゆっくりよく噛んで食べているか否か別】				
ゆっくりよく噛んで食べている・計	460	↑ 43.7	↓ 55.9	0.4
ゆっくりよく噛んで食べていない・計	531	33.9	↑ 65.9	↓ 0.2
【理想の体重への心がけ別】				
心がけている	674	40.7	58.3	1.0
心がけていない	306	↓ 31.7	↑ 67.0	1.3
無回答	23	43.5	↓ 39.1	↑ 17.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問17 あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。(○は1つだけ)

	全 体	関 心 が あ る	ど ち ら か と い え ば 関 心 が あ る	ど ち ら か と い え ば 関 心 が な い	関 心 が な い	無 回 答
全 体	1,003	27.9	36.2	23.1	11.2	1.6
【性別】						
男性	407	↓ 19.9	↓ 28.0	↑ 32.2	↑ 18.7	1.2
女性	585	↑ 33.3	↑ 42.2	↓ 16.9	↓ 6.0	1.5
無回答	11	36.4	18.2	18.2	9.1	↑ 18.2
【年代別】						
20歳代	91	24.2	41.8	23.1	11.0	-
30歳代	142	↑ 36.6	33.1	16.2	13.4	0.7
40歳代	157	32.5	36.3	23.6	7.6	-
50歳代	152	21.7	↑ 44.1	26.3	7.9	-
60～64歳	63	19.0	38.1	23.8	↑ 19.0	-
65～69歳	112	28.6	34.8	22.3	12.5	1.8
70歳以上	275	27.3	31.6	25.5	11.6	↑ 4.0
無回答	11	27.3	36.4	9.1	9.1	↑ 18.2
【性別・年代別】						
男性20代	37	↓ 5.4	32.4	↑ 37.8	↑ 24.3	-
30代	73	26.0	35.6	17.8	↑ 19.2	1.4
40代	55	16.4	32.7	↑ 38.2	12.7	-
50代	61	↓ 16.4	31.1	↑ 36.1	16.4	-
60代	81	21.0	↓ 22.2	32.1	↑ 23.5	1.2
70歳以上	99	24.2	↓ 21.2	↑ 34.3	17.2	3.0
女性20代	53	35.8	49.1	13.2	↓ 1.9	-
30代	69	↑ 47.8	30.4	14.5	7.2	-
40代	102	↑ 41.2	38.2	15.7	↓ 4.9	-
50代	91	25.3	↑ 52.7	19.8	↓ 2.2	-
60代	94	28.7	↑ 47.9	14.9	7.4	1.1
70歳以上	173	28.9	38.2	19.7	8.7	↑ 4.6
無回答	15	33.3	26.7	20.0	6.7	↑ 13.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	23.9	37.0	26.1	12.2	0.8
夫婦のみ	256	26.6	34.8	26.2	10.5	2.0
親と子の二世帯世帯	412	29.9	37.6	20.9	10.2	1.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	37.0	34.8	17.4	8.7	2.2
その他	38	31.6	28.9	18.4	21.1	-
無回答	13	23.1	30.8	15.4	15.4	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	31.4	27.9	27.9	11.6	1.2
勤め人(パートを含む)	475	26.3	39.2	23.8	10.5	↓ 0.2
専業主婦	159	↑ 36.5	↑ 44.7	↓ 15.7	↓ 1.9	1.3
学生	16	25.0	25.0	18.8	↑ 31.3	-
無職	231	24.7	↓ 29.4	25.5	↑ 16.5	↑ 3.9
その他	22	27.3	31.8	22.7	18.2	-
無回答	14	21.4	21.4	21.4	14.3	↑ 21.4
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	↑ 37.0	34.5	18.5	8.4	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	27.5	37.4	23.0	11.1	1.0
肥満(25以上)	149	24.2	32.9	27.5	12.8	2.7
無回答	22	18.2	27.3	22.7	18.2	↑ 13.6
(再掲) 20以下	271	↑ 33.6	39.5	↓ 16.2	8.9	1.8
(再掲) 25以上30未満	127	24.4	33.9	26.0	12.6	3.1
(再掲) 30以上	22	22.7	27.3	36.4	13.6	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	31.8	39.8	15.9	6.8	↑ 5.7
(再掲) 19以上25未満	674	27.0	37.5	23.4	11.0	1.0
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 39.3	36.2	↓ 16.6	8.0	-
中水準(4～5項目)	633	28.3	37.9	22.6	9.8	1.4
低水準(0～3項目)	207	↓ 17.9	30.9	↑ 30.0	↑ 17.9	↑ 3.4
【健康状態別】						
よい	203	33.5	38.4	19.2	7.9	1.0
まあよい	603	27.4	36.5	23.2	11.4	1.5
あまりよくない	150	21.3	36.0	28.7	12.7	1.3
よくない	25	28.0	↓ 16.0	20.0	↑ 28.0	↑ 8.0
無回答	22	36.4	31.8	22.7	4.5	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問18 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。（○は1つだけ）

	全 体	と も そ う 思 う	そ う 思 う	ど ち ら と も い え な い	あ ま り そ う 思 わ な い	い ま っ た く そ う 思 わ な い	無 回 答
全 体	1,003	5.1	22.6	29.3	27.0	13.8	2.2
【性別】							
男性	407	6.1	20.4	↓ 23.1	↑ 31.7	17.0	1.7
女性	585	4.3	24.6	↑ 33.8	↓ 23.4	11.8	2.1
無回答	11	9.1	-	18.2	45.5	-	↑ 27.3
【年代別】							
20歳代	91	↑ 11.0	22.0	27.5	20.9	18.7	-
30歳代	142	5.6	28.9	28.2	21.1	15.5	0.7
40歳代	157	4.5	21.0	33.1	29.9	11.5	-
50歳代	152	8.6	24.3	34.2	21.7	10.5	0.7
60～64歳	63	3.2	12.7	33.3	36.5	14.3	-
65～69歳	112	3.6	18.8	26.8	29.5	17.9	3.6
70歳以上	275	2.5	24.0	25.8	30.2	13.1	↑ 4.4
無回答	11	-	9.1	27.3	27.3	-	↑ 36.4
【性別・年代別】							
男性20代	37	8.1	18.9	21.6	27.0	24.3	-
30代	73	5.5	28.8	21.9	24.7	17.8	1.4
40代	55	7.3	↓ 10.9	27.3	↑ 40.0	14.5	-
50代	61	↑ 14.8	16.4	32.8	23.0	13.1	-
60代	81	1.2	19.8	22.2	35.8	19.8	1.2
70歳以上	99	4.0	23.2	↓ 16.2	↑ 36.4	15.2	5.1
女性20代	53	↑ 11.3	24.5	32.1	17.0	15.1	-
30代	69	5.8	29.0	34.8	17.4	13.0	-
40代	102	2.9	26.5	36.3	24.5	9.8	-
50代	91	4.4	29.7	35.2	20.9	8.8	1.1
60代	94	5.3	↓ 13.8	35.1	28.7	13.8	3.2
70歳以上	173	↓ 1.7	24.9	31.2	26.0	12.1	4.0
無回答	15	6.7	6.7	26.7	33.3	-	↑ 26.7
【世帯構成別】							
一人暮らし	238	4.6	25.6	25.6	24.8	18.1	1.3
夫婦のみ	256	3.9	21.9	27.0	31.6	13.3	2.3
親と子の二世帯世帯	412	5.1	22.8	↑ 33.7	24.8	12.1	1.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	8.7	17.4	26.1	32.6	10.9	4.3
その他	38	↑ 13.2	15.8	26.3	26.3	13.2	5.3
無回答	13	-	15.4	23.1	30.8	7.7	↑ 23.1
【職業別】							
自営業	86	3.5	24.4	↓ 18.6	31.4	↑ 22.1	-
勤め人（パートを含む）	475	6.7	25.1	29.5	24.6	13.5	↓ 0.6
専業主婦	159	3.1	22.6	↑ 37.1	27.0	↓ 8.2	1.9
学生	16	↑ 18.8	12.5	31.3	25.0	12.5	-
無職	231	2.6	19.9	27.3	29.4	16.0	↑ 4.8
その他	22	9.1	9.1	31.8	36.4	9.1	4.5
無回答	14	-	7.1	28.6	28.6	7.1	↑ 28.6
【BMI別】							
やせ（18.5未満）	119	4.2	23.5	31.9	26.1	10.9	3.4
普通（18.5以上25未満）	713	5.6	23.3	29.7	27.2	12.8	1.4
肥満（25以上）	149	4.0	20.1	24.2	28.9	↑ 20.1	2.7
無回答	22	-	13.6	36.4	13.6	18.2	↑ 18.2
（再掲）20以下	271	5.9	26.6	32.8	↓ 20.7	12.2	1.8
（再掲）25以上30未満	127	3.9	21.3	22.8	28.3	↑ 21.3	2.4
（再掲）30以上	22	4.5	13.6	31.8	31.8	13.6	4.5
（再掲）20以下（65歳以上）	88	2.3	27.3	35.2	25.0	↓ 5.7	4.5
（再掲）19以上25未満	674	5.8	23.1	29.7	27.6	12.3	1.5
【ブレスロー項目数別】							
高水準（6～7項目）	163	7.4	↓ 15.3	32.5	30.1	14.1	0.6
中水準（4～5項目）	633	4.9	25.3	30.6	25.1	12.0	2.1
低水準（0～3項目）	207	3.9	20.3	↓ 22.7	30.4	↑ 18.8	3.9
【健康状態別】							
よい	203	↑ 8.9	26.1	25.6	24.1	12.8	2.5
まあよい	603	4.3	23.5	30.5	26.9	12.9	1.8
あまりよくない	150	4.0	↓ 15.3	31.3	33.3	15.3	0.7
よくない	25	4.0	12.0	20.0	12.0	↑ 36.0	↑ 16.0
無回答	22	-	27.3	27.3	31.8	9.1	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問18で「とてもそう思う」「そう思う」と回答の方に)

問18-1 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事等に
参加しましたか。(〇は1つだけ)

	全 体	参 加 し た	参 加 し て い な い	無 回 答
全 体	278	60.4	39.2	0.4
【性別】				
男性	108	58.3	41.7	-
女性	169	62.1	37.3	0.6
無回答	1	-	100.0	-
【年代別】				
20歳代	30	56.7	43.3	-
30歳代	49	69.4	30.6	-
40歳代	40	65.0	35.0	-
50歳代	50	54.0	44.0	2.0
60～64歳	10	80.0	20.0	-
65～69歳	25	64.0	36.0	-
70歳以上	73	54.8	45.2	-
無回答	1	-	100.0	-
【性別・年代別】				
男性20代	10	80.0	20.0	-
30代	25	68.0	32.0	-
40代	10	60.0	40.0	-
50代	19	↓ 36.8	↑ 63.2	-
60代	17	70.6	29.4	-
70歳以上	27	48.1	51.9	-
女性20代	19	47.4	52.6	-
30代	24	70.8	29.2	-
40代	30	66.7	33.3	-
50代	31	64.5	32.3	↑ 3.2
60代	18	66.7	33.3	-
70歳以上	46	58.7	41.3	-
無回答	2	-	100.0	-
【世帯構成別】				
一人暮らし	72	58.3	41.7	-
夫婦のみ	66	54.5	45.5	-
親と子の二世帯世帯	115	65.2	33.9	0.9
親と子と孫の三世帯世帯	12	75.0	25.0	-
その他	11	54.5	45.5	-
無回答	2	-	100.0	-
【職業別】				
自営業	24	62.5	37.5	-
勤め人（パートを含む）	151	61.6	37.7	0.7
専業主婦	41	63.4	36.6	-
学生	5	60.0	40.0	-
無職	52	53.8	46.2	-
その他	4	75.0	25.0	-
無回答	1	-	100.0	-
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	33	45.5	54.5	-
普通（18.5以上25未満）	206	62.6	36.9	0.5
肥満（25以上）	36	61.1	38.9	-
無回答	3	66.7	33.3	-
（再掲）20以下	88	55.7	43.2	1.1
（再掲）25以上30未満	32	56.3	43.8	-
（再掲）30以上	4	100.0	-	-
（再掲）20以下（65歳以上）	26	53.8	46.2	-
（再掲）19以上25未満	195	63.1	36.4	0.5
【ブレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	37	67.6	32.4	-
中水準（4～5項目）	191	58.1	41.4	0.5
低水準（0～3項目）	50	64.0	36.0	-
【健康状態別】				
よい	71	60.6	39.4	-
まあよい	168	63.7	36.3	-
あまりよくない	29	48.3	48.3	↑ 3.4
よくない	4	25.0	75.0	-
無回答	6	50.0	50.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問19 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	よく 知 つ て い る	あ る 程 度 知 つ て い る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど ・ ま っ た く 知 ら な い	無 回 答
全 体	1,003	21.5	40.3	16.5	18.4	3.3
【性別】						
男性	407	18.4	38.3	17.7	↑ 22.9	2.7
女性	585	23.6	41.5	15.6	15.7	3.6
無回答	11	27.3	45.5	18.2	-	9.1
【年代別】						
20歳代	91	↓ 6.6	↓ 26.4	19.8	↑ 47.3	-
30歳代	142	15.5	↓ 26.1	↑ 23.9	↑ 34.5	↓ -
40歳代	157	↓ 13.4	43.3	21.7	20.4	1.3
50歳代	152	19.7	↑ 56.6	13.2	↓ 9.9	0.7
60～64歳	63	25.4	39.7	11.1	15.9	↑ 7.9
65～69歳	112	↑ 32.1	39.3	16.1	↓ 10.7	1.8
70歳以上	275	↑ 29.5	42.9	↓ 10.9	↓ 8.7	↑ 8.0
無回答	11	36.4	18.2	36.4	-	9.1
【性別・年代別】						
男性20代	37	↓ -	27.0	18.9	↑ 54.1	-
30代	73	13.7	↓ 28.8	23.3	↑ 34.2	-
40代	55	10.9	40.0	18.2	↑ 30.9	-
50代	61	14.8	↑ 57.4	14.8	13.1	-
60代	81	27.2	34.6	18.5	17.3	2.5
70歳以上	99	28.3	40.4	13.1	↓ 9.1	↑ 9.1
女性20代	53	↓ 9.4	↓ 26.4	20.8	↑ 43.4	-
30代	69	17.4	↓ 23.2	24.6	↑ 34.8	-
40代	102	14.7	45.1	23.5	14.7	2.0
50代	91	23.1	↑ 56.0	12.1	↓ 7.7	1.1
60代	94	↑ 31.9	43.6	10.6	↓ 8.5	5.3
70歳以上	173	↑ 30.6	43.4	↓ 9.8	↓ 8.7	↑ 7.5
無回答	15	33.3	33.3	26.7	-	6.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	20.6	34.5	17.6	22.7	4.6
夫婦のみ	256	↑ 27.0	39.8	13.3	16.8	3.1
親と子の二世帯世帯	412	↓ 17.5	44.4	18.0	17.5	2.7
親と子と孫の三世帯世帯	46	30.4	45.7	13.0	8.7	2.2
その他	38	18.4	31.6	18.4	28.9	2.6
無回答	13	38.5	30.8	15.4	7.7	7.7
【職業別】						
自営業	86	22.1	40.7	16.3	17.4	3.5
勤め人(パートを含む)	475	↓ 16.8	39.6	19.6	↑ 22.9	↓ 1.1
専業主婦	159	27.7	43.4	11.3	13.2	4.4
学生	16	↓ -	25.0	12.5	↑ 62.5	-
無職	231	↑ 28.1	39.4	13.4	↓ 11.7	↑ 7.4
その他	22	13.6	59.1	18.2	9.1	-
無回答	14	35.7	28.6	21.4	7.1	7.1
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	24.4	36.1	20.2	15.1	4.2
普通(18.5以上25未満)	713	20.6	41.1	16.1	19.2	2.9
肥満(25以上)	149	22.8	42.3	14.1	17.4	3.4
無回答	22	27.3	22.7	22.7	18.2	9.1
(再掲) 20以下	271	21.0	38.0	18.5	18.5	4.1
(再掲) 25以上30未満	127	23.6	43.3	12.6	16.5	3.9
(再掲) 30以上	22	18.2	36.4	22.7	22.7	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	28.4	42.0	13.6	↓ 9.1	6.8
(再掲) 19以上25未満	674	20.2	41.5	16.3	19.0	3.0
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 33.7	40.5	↓ 9.2	↓ 11.7	4.9
中水準(4～5項目)	633	21.8	42.5	14.8	18.2	2.7
低水準(0～3項目)	207	↓ 11.1	↓ 33.3	↑ 27.1	↑ 24.6	3.9
【健康状態別】						
よい	203	27.1	↓ 33.0	13.3	↑ 25.1	1.5
まあよい	603	19.7	↑ 45.4	16.3	15.4	3.2
あまりよくない	150	22.7	↓ 30.7	21.3	20.7	4.7
よくない	25	8.0	40.0	16.0	↑ 36.0	-
無回答	22	27.3	31.8	18.2	4.5	↑ 18.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問19で「よく知っている」「ある程度知っている」と回答の方に)

問19-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまるものすべてをお選びください。(○はいくつでも)

	全 体	を 購 入 す る	小 分 け 商 品 、 少 量 売	冷 凍 保 存 を 活 用 す	料 理 を 作 り 過 ぎ な い	過 食 店 等 で 注 文 し な い	日 頃 か ら 冷 蔵 庫 等 の 食 材 の 種 類 ・ 量 ・ 期 を 確 認 す る	残 さ ず 食 べ る	そ の 他	取 り 組 ん で い る こ と は な い	無 回 答
全 体	620	54.5	55.5	37.4	37.4	48.9	57.9	2.6	2.3	-	
【性別】											
男性	231	↓ 46.8	↓ 41.6	32.0	39.0	↓ 32.0	↑ 65.8	1.3	↑ 4.8	-	
女性	381	59.3	↑ 64.3	40.7	36.2	↑ 59.6	53.3	3.4	↓ 0.5	-	
無回答	8	50.0	37.5	37.5	50.0	25.0	50.0	-	12.5	-	
【年代別】											
20歳代	30	50.0	43.3	30.0	53.3	56.7	63.3	3.3	6.7	-	
30歳代	59	50.8	52.5	27.1	37.3	↓ 27.1	↑ 71.2	-	1.7	-	
40歳代	89	48.3	53.9	29.2	44.9	44.9	↑ 68.5	1.1	1.1	-	
50歳代	116	49.1	55.2	39.7	40.5	↓ 39.7	58.6	3.4	2.6	-	
60～64歳	41	46.3	48.8	34.1	41.5	53.7	63.4	2.4	2.4	-	
65～69歳	80	58.8	53.8	47.5	41.3	55.0	61.3	2.5	1.3	-	
70歳以上	199	↑ 62.8	60.8	41.2	↓ 28.1	↑ 58.3	↓ 45.7	3.5	2.0	-	
無回答	6	33.3	66.7	16.7	16.7	33.3	50.0	-	↑ 16.7	-	
【性別・年代別】											
男性20代	10	↓ 20.0	↓ 20.0	10.0	40.0	40.0	50.0	-	↑ 20.0	-	
30代	31	38.7	45.2	22.6	41.9	↓ 9.7	↑ 77.4	-	3.2	-	
40代	28	46.4	39.3	↓ 17.9	46.4	32.1	↑ 78.6	-	3.6	-	
50代	44	40.9	↓ 31.8	25.0	27.3	↓ 22.7	68.2	4.5	4.5	-	
60代	50	48.0	44.0	32.0	↑ 52.0	↓ 32.0	66.0	2.0	4.0	-	
70歳以上	68	57.4	48.5	↑ 50.0	32.4	47.1	55.9	-	4.4	-	
女性20代	19	63.2	57.9	36.8	57.9	68.4	68.4	5.3	-	-	
30代	28	64.3	60.7	32.1	32.1	46.4	64.3	-	-	-	
40代	61	49.2	60.7	34.4	44.3	50.8	63.9	1.6	-	-	
50代	72	54.2	↑ 69.4	↑ 48.6	↑ 48.6	50.0	52.8	2.8	1.4	-	
60代	71	59.2	↑ 57.7	↑ 50.7	33.8	↑ 70.4	59.2	2.8	-	-	
70歳以上	128	↑ 65.6	↑ 68.0	36.7	↓ 25.0	↑ 64.1	↓ 39.8	↑ 5.5	0.8	-	
無回答	10	50.0	50.0	30.0	40.0	40.0	60.0	-	10.0	-	
【世帯構成別】											
一人暮らし	131	↑ 67.9	56.5	34.4	33.6	55.7	52.7	3.8	1.5	-	
夫婦のみ	171	55.6	56.1	39.8	42.1	51.5	57.3	2.9	1.8	-	
親と子の二世帯世帯	255	↓ 48.2	54.9	36.1	37.3	43.9	60.0	2.4	2.4	-	
親と子と孫の三世帯世帯	35	↓ 37.1	48.6	48.6	31.4	48.6	62.9	-	5.7	-	
その他	19	73.7	63.2	42.1	42.1	52.6	63.2	-	-	-	
無回答	9	44.4	55.6	22.2	22.2	33.3	55.6	-	11.1	-	
【職業別】											
自営業	54	63.0	55.6	48.1	42.6	53.7	66.7	1.9	-	-	
勤め人(パートを含む)	268	50.4	↓ 49.3	33.6	42.9	↓ 39.2	↑ 64.6	1.5	2.6	-	
専業主婦	113	53.1	↑ 69.0	34.5	32.7	↑ 60.2	49.6	5.3	0.9	-	
学生	4	75.0	50.0	25.0	50.0	75.0	75.0	-	-	-	
無職	156	61.5	55.1	41.0	↓ 28.8	55.8	↓ 49.4	2.6	3.2	-	
その他	16	37.5	68.8	56.3	50.0	50.0	56.3	6.3	-	-	
無回答	9	44.4	55.6	33.3	22.2	33.3	55.6	-	11.1	-	
【BMI別】											
やせ(18.5未満)	72	59.7	56.9	43.1	44.4	59.7	50.0	↑ 8.3	1.4	-	
普通(18.5以上25未満)	440	54.1	56.6	36.8	38.4	47.0	59.1	1.4	2.5	-	
肥満(25以上)	97	51.5	51.5	37.1	29.9	50.5	61.9	4.1	1.0	-	
無回答	11	63.6	36.4	27.3	18.2	36.4	↓ 27.3	-	9.1	-	
(再掲) 20以下	160	61.3	↑ 65.0	42.5	43.1	↑ 58.1	56.3	4.4	1.9	-	
(再掲) 25以上30未満	85	49.4	51.8	37.6	28.2	49.4	62.4	3.5	1.2	-	
(再掲) 30以上	12	66.7	50.0	33.3	41.7	58.3	58.3	8.3	-	-	
(再掲) 20以下(65歳以上)	62	↑ 72.6	↑ 71.0	↑ 53.2	33.9	↑ 71.0	↓ 45.2	↑ 8.1	-	-	
(再掲) 19以上25未満	416	53.4	56.3	37.0	38.9	46.9	59.6	1.4	2.6	-	
【ブレスロー項目数別】											
高水準(6～7項目)	121	↑ 64.5	62.0	44.6	37.2	↑ 61.2	52.9	2.5	0.8	-	
中水準(4～5項目)	407	53.6	55.3	38.1	37.3	48.4	57.5	2.9	2.2	-	
低水準(0～3項目)	92	45.7	47.8	↓ 25.0	38.0	↓ 34.8	66.3	1.1	4.3	-	
【健康状態別】											
よい	122	54.9	58.2	39.3	34.4	50.0	↑ 68.0	4.1	1.6	-	
まあよい	393	54.5	53.2	37.4	39.7	47.1	58.3	2.0	2.0	-	
あまりよくない	80	56.3	62.5	37.5	37.5	53.8	48.8	2.5	3.8	-	
よくない	12	58.3	50.0	41.7	↓ 8.3	50.0	33.3	8.3	8.3	-	
無回答	13	38.5	61.5	15.4	23.1	61.5	↓ 30.8	-	-	-	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問20 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を受け継いでいますか。(〇は1つだけ)

	全 体	受 け 継 い で い る	受 け 継 い で い な い	無 回 答
全 体	1,003	46.0	52.8	1.2
【性別】				
男性	407	↓ 32.2	↑ 67.8	↓ -
女性	585	↑ 55.6	↓ 42.4	2.1
無回答	11	45.5	54.5	-
【年代別】				
20歳代	91	38.5	61.5	-
30歳代	142	45.8	54.2	-
40歳代	157	48.4	51.0	0.6
50歳代	152	50.0	49.3	0.7
60～64歳	63	36.5	61.9	1.6
65～69歳	112	50.9	49.1	-
70歳以上	275	45.5	51.6	↑ 2.9
無回答	11	36.4	54.5	↑ 9.1
【性別・年代別】				
男性20代	37	↓ 24.3	↑ 75.7	-
30代	73	35.6	↑ 64.4	-
40代	55	↓ 25.5	↑ 74.5	-
50代	61	34.4	↑ 65.6	-
60代	81	↓ 28.4	↑ 71.6	-
70歳以上	99	38.4	61.6	-
女性20代	53	47.2	52.8	-
30代	69	56.5	43.5	-
40代	102	↑ 60.8	↓ 38.2	1.0
50代	91	↑ 60.4	↓ 38.5	1.1
60代	94	↑ 60.6	↓ 38.3	1.1
70歳以上	173	49.7	45.7	↑ 4.6
無回答	15	40.0	53.3	6.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	41.2	57.1	1.7
夫婦のみ	256	44.9	53.9	1.2
親と子の二世帯世帯	412	49.5	49.8	0.7
親と子と孫の三世帯世帯	46	58.7	41.3	-
その他	38	34.2	60.5	↑ 5.3
無回答	13	30.8	69.2	-
【職業別】				
自営業	86	↑ 58.1	↓ 39.5	2.3
勤め人 (パートを含む)	475	45.3	54.3	0.4
専業主婦	159	↑ 56.6	↓ 42.1	1.3
学生	16	25.0	75.0	-
無職	231	↓ 38.1	↑ 59.7	2.2
その他	22	45.5	50.0	4.5
無回答	14	28.6	71.4	-
【BMI別】				
やせ (18.5未満)	119	46.2	48.7	↑ 5.0
普通 (18.5以上25未満)	713	46.1	53.3	0.6
肥満 (25以上)	149	45.6	53.7	0.7
無回答	22	40.9	54.5	4.5
(再掲) 20以下	271	45.4	52.0	↑ 2.6
(再掲) 25以上30未満	127	44.9	54.3	0.8
(再掲) 30以上	22	50.0	50.0	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	43.2	51.1	↑ 5.7
(再掲) 19以上25未満	674	46.7	52.7	0.6
【ブレスロー項目数別】				
高水準 (6～7項目)	163	51.5	47.2	1.2
中水準 (4～5項目)	633	45.7	53.4	0.9
低水準 (0～3項目)	207	42.5	55.6	1.9
【健康状態別】				
よい	203	50.2	48.8	1.0
まあよい	603	45.8	53.1	1.2
あまりよくない	150	43.3	56.7	-
よくない	25	32.0	64.0	4.0
無回答	22	45.5	45.5	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問20で「受け継いでいる」と回答の方に)

問20-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に対し伝えていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	伝 え て い る	伝 え て い な い	無 回 答
全 体	461	62.5	36.9	0.7
【性別】				
男性	131	59.5	40.5	-
女性	325	63.1	36.0	0.9
無回答	5	100.0	-	-
【年代別】				
20歳代	35	↓ 40.0	↑ 54.3	↑ 5.7
30歳代	65	↓ 49.2	↑ 50.8	-
40歳代	76	67.1	32.9	-
50歳代	76	64.5	35.5	-
60～64歳	23	56.5	43.5	-
65～69歳	57	56.1	42.1	1.8
70歳以上	125	↑ 74.4	↓ 25.6	-
無回答	4	100.0	-	-
【性別・年代別】				
男性20代	9	33.3	66.7	-
30代	26	53.8	46.2	-
40代	14	85.7	14.3	-
50代	21	61.9	38.1	-
60代	23	60.9	39.1	-
70歳以上	38	57.9	42.1	-
女性20代	25	↓ 40.0	52.0	↑ 8.0
30代	39	↓ 46.2	↑ 53.8	-
40代	62	62.9	37.1	-
50代	55	65.5	34.5	-
60代	57	54.4	43.9	1.8
70歳以上	86	↑ 81.4	↓ 18.6	-
無回答	6	100.0	-	-
【世帯構成別】				
一人暮らし	98	↓ 37.8	↑ 60.2	2.0
夫婦のみ	115	62.6	36.5	0.9
親と子の二世帯世帯	204	↑ 71.6	↓ 28.4	-
親と子と孫の三世帯世帯	27	↑ 88.9	↓ 11.1	-
その他	13	38.5	61.5	-
無回答	4	100.0	-	-
【職業別】				
自営業	50	72.0	28.0	-
勤め人(パートを含む)	215	↓ 53.5	↑ 45.6	0.9
専業主婦	90	↑ 82.2	↓ 17.8	-
学生	4	25.0	75.0	-
無職	88	59.1	39.8	1.1
その他	10	60.0	40.0	-
無回答	4	100.0	-	-
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	55	58.2	40.0	1.8
普通(18.5以上25未満)	329	61.7	37.7	0.6
肥満(25以上)	68	69.1	30.9	-
無回答	9	66.7	33.3	-
(再掲)20以下	123	65.0	32.5	↑ 2.4
(再掲)25以上30未満	57	73.7	26.3	-
(再掲)30以上	11	45.5	54.5	-
(再掲)20以下(65歳以上)	38	76.3	↓ 21.1	2.6
(再掲)19以上25未満	315	61.3	38.4	0.3
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	84	52.4	45.2	↑ 2.4
中水準(4～5項目)	289	66.4	33.2	0.3
低水準(0～3項目)	88	59.1	40.9	-
【健康状態別】				
よい	102	57.8	41.2	1.0
まあよい	276	64.5	34.8	0.7
あまりよくない	65	56.9	43.1	-
よくない	8	62.5	37.5	-
無回答	10	90.0	10.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問21 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	健 康 に 問 題 が あ り 運 動 し て い な い	健 康 上 以 外 の 理 由 で 運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,003	40.3	8.7	48.7	2.4
【性別】					
男性	407	40.3	9.3	48.9	1.5
女性	585	40.2	8.4	48.5	2.9
無回答	11	45.5	-	45.5	9.1
【年代別】					
20歳代	91	↓ 27.5	↓ 2.2	↑ 70.3	-
30歳代	142	↓ 26.8	↓ 3.5	↑ 69.7	-
40歳代	157	↓ 32.5	5.1	↑ 61.8	0.6
50歳代	152	38.8	7.2	53.3	0.7
60～64歳	63	42.9	12.7	42.9	1.6
65～69歳	112	49.1	13.4	↓ 36.6	0.9
70歳以上	275	↑ 52.4	↑ 13.8	↓ 27.3	↑ 6.5
無回答	11	45.5	-	36.4	↑ 18.2
【性別・年代別】					
男性20代	37	27.0	2.7	↑ 70.3	-
30代	73	32.9	↓ 1.4	↑ 65.8	-
40代	55	↓ 23.6	3.6	↑ 72.7	-
50代	61	39.3	8.2	50.8	1.6
60代	81	46.9	↑ 18.5	↓ 33.3	1.2
70歳以上	99	↑ 54.5	14.1	↓ 27.3	4.0
女性20代	53	28.3	1.9	↑ 69.8	-
30代	69	↓ 20.3	5.8	↑ 73.9	-
40代	102	37.3	5.9	55.9	1.0
50代	91	38.5	6.6	54.9	-
60代	94	46.8	8.5	43.6	1.1
70歳以上	173	↑ 50.3	↑ 13.9	↓ 27.7	↑ 8.1
無回答	15	53.3	-	33.3	↑ 13.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	37.0	11.3	49.2	2.5
夫婦のみ	256	45.3	9.4	43.0	2.3
親と子の二世帯世帯	412	37.6	6.8	↑ 53.6	1.9
親と子と孫の三世帯世帯	46	54.3	8.7	34.8	2.2
その他	38	39.5	10.5	47.4	2.6
無回答	13	38.5	-	46.2	↑ 15.4
【職業別】					
自営業	86	43.0	8.1	44.2	4.7
勤め人(パートを含む)	475	↓ 33.1	↓ 4.4	↑ 61.9	↓ 0.6
専業主婦	159	47.8	7.5	42.1	2.5
学生	16	31.3	-	68.8	-
無職	231	↑ 47.6	↑ 19.0	↓ 29.0	4.3
その他	22	59.1	13.6	↓ 27.3	-
無回答	14	42.9	-	35.7	↑ 21.4
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	119	34.5	8.4	54.6	2.5
普通(18.5以上25未満)	713	42.9	7.4	47.1	2.5
肥満(25以上)	149	32.9	↑ 14.1	51.7	1.3
無回答	22	36.4	13.6	45.5	4.5
(再掲) 20以下	271	39.9	7.4	50.2	2.6
(再掲) 25以上30未満	127	37.8	11.0	49.6	1.6
(再掲) 30以上	22	↓ 4.5	↑ 31.8	63.6	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	50.0	12.5	↓ 31.8	↑ 5.7
(再掲) 19以上25未満	674	42.6	7.6	47.5	2.4
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	163	↑ 54.6	8.0	↓ 34.4	3.1
中水準(4～5項目)	633	40.9	8.5	48.5	2.1
低水準(0～3項目)	207	↓ 27.1	9.7	↑ 60.4	2.9
【健康状態別】					
よい	203	↑ 57.6	↓ 1.0	↓ 40.9	0.5
まあよい	603	37.3	↓ 6.1	↑ 54.4	2.2
あまりよくない	150	↓ 32.0	↑ 21.3	42.7	4.0
よくない	25	↓ 16.0	↑ 60.0	↓ 20.0	4.0
無回答	22	45.5	4.5	36.4	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問21 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	健 康 に 問 題 が あ り 運 動	動 健 康 上 以 外 の 理 由 で 運	無 回 答
全 体	1,003	40.3	8.7	48.7	2.4
【ロコモティブシンドロームの認知度別】					
内容を知っている	166	↑ 53.0	7.8	↓ 38.0	1.2
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	217	40.1	11.1	44.7	4.1
知らない	615	36.9	8.1	↑ 53.0	2.0
無回答	5	40.0	-	40.0	↑ 20.0
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	768	↑ 44.3	9.2	↓ 43.8	2.7
週4～5日食べる	57	↓ 19.3	8.8	↑ 70.2	1.8
週2～3日食べる	61	34.4	8.2	55.7	1.6
ほとんど食べない	115	↓ 27.0	5.2	↑ 67.0	0.9
無回答	2	50.0	-	50.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	542	↑ 48.0	9.0	↓ 41.1	1.8
知らない	447	↓ 30.6	8.3	↑ 58.4	2.7
無回答	14	50.0	7.1	28.6	↑ 14.3
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	45	↑ 64.4	4.4	↓ 28.9	2.2
よい	428	↑ 47.7	7.7	↓ 42.1	2.6
少し問題がある	440	↓ 33.4	10.5	↑ 54.1	2.0
問題が多い	76	↓ 23.7	6.6	↑ 69.7	-
無回答	14	42.9	7.1	28.6	↑ 21.4
【1日の歩数別】					
1万歩以上	106	↑ 55.7	↓ 2.8	↓ 38.7	2.8
7千歩以上1万歩未満	198	↑ 50.0	↓ 4.0	46.0	↓ -
3千歩以上7千歩未満	474	39.0	7.0	51.9	2.1
3千歩未満	194	↓ 24.7	↑ 20.1	52.1	3.1
無回答	31	41.9	12.9	↓ 29.0	↑ 16.1
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	674	↑ 45.5	7.4	↓ 44.4	2.7
心がけていない	306	↓ 28.1	11.4	↑ 59.5	1.0
無回答	23	47.8	8.7	30.4	↑ 13.0
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	231	↓ 32.5	9.5	↑ 56.3	1.7
多少ある	459	41.0	8.1	48.8	2.2
あまりない	253	44.3	8.3	45.8	1.6
全くない	45	↑ 55.6	8.9	↓ 31.1	4.4
無回答	15	26.7	20.0	26.7	↑ 26.7
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	119	↓ 30.3	7.6	↑ 60.5	1.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	40.2	↑ 13.0	45.1	1.6
吸ったことはない	622	42.3	7.1	48.1	2.6
無回答	16	37.5	12.5	37.5	↑ 12.5
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
A群(している)	156	38.5	5.8	54.5	1.3
B群(していない)	822	41.0	9.1	47.6	2.3
無回答	25	28.0	12.0	48.0	↑ 12.0
【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】					
治療中	73	49.3	↑ 23.3	↓ 26.0	1.4
治療中断	5	40.0	↑ 40.0	20.0	-
治療を受けていない	59	40.7	6.8	50.8	1.7
診断されたことがない	824	39.6	7.0	51.1	2.3
無回答	42	38.1	14.3	40.5	↑ 7.1
【健康指標に係る年齢・性別】					
20～64歳 男性	252	↓ 32.9	5.6	↑ 61.1	↓ 0.4
20～64歳 女性	352	↓ 33.2	↓ 5.7	↑ 60.5	↓ 0.6
65歳以上 男性	154	↑ 51.9	↑ 15.6	↓ 29.2	3.2
65歳以上 女性	230	↑ 50.4	↑ 12.6	↓ 30.9	↑ 6.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問21で「続けて運動している」と回答の方に)

問21-1 1回30分以上の運動を、1週間に何回位しますか。(回答欄に数字を記入)

	全 体	週 5 回 以 上	週 3 〜 4 回	週 2 回 以 下	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,003	13.3	9.1	17.6	57.3	2.7
【性別】						
男性	407	15.5	9.3	15.2	58.2	1.7
女性	585	11.6	8.9	19.3	56.9	3.2
無回答	11	18.2	9.1	18.2	45.5	9.1
【年代別】						
20歳代	91	↓ 5.5	8.8	13.2	↑ 72.5	-
30歳代	142	↓ 5.6	5.6	15.5	↑ 73.2	↓ -
40歳代	157	↓ 7.6	↓ 3.2	21.7	↑ 66.9	0.6
50歳代	152	13.8	8.6	16.4	60.5	0.7
60～64歳	63	11.1	12.7	19.0	55.6	1.6
65～69歳	112	17.9	11.6	18.8	50.0	1.8
70歳以上	275	↑ 21.5	↑ 12.7	17.8	↓ 41.1	↑ 6.9
無回答	11	9.1	9.1	18.2	36.4	↑ 27.3
【性別・年代別】						
男性20代	37	5.4	10.8	10.8	73.0	-
30代	73	6.8	8.2	17.8	67.1	-
40代	55	5.5	3.6	14.5	↑ 76.4	-
50代	61	18.0	8.2	13.1	59.0	1.6
60代	81	18.5	12.3	16.0	51.9	1.2
70歳以上	99	↑ 26.3	11.1	16.2	↓ 41.4	5.1
女性20代	53	5.7	7.5	15.1	↑ 71.7	-
30代	69	↓ 4.3	2.9	13.0	↑ 79.7	-
40代	102	8.8	↓ 2.9	↑ 25.5	61.8	1.0
50代	91	11.0	8.8	18.7	61.5	-
60代	94	12.8	11.7	21.3	52.1	2.1
70歳以上	173	17.9	13.3	19.1	↓ 41.6	↑ 8.1
無回答	15	20.0	13.3	13.3	33.3	↑ 20.0
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	10.9	11.3	14.3	60.5	2.9
夫婦のみ	256	14.5	11.7	18.8	52.3	2.7
親と子の二世帯世帯	412	13.6	↓ 5.6	18.2	60.4	2.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	17.4	10.9	26.1	43.5	2.2
その他	38	13.2	10.5	15.8	57.9	2.6
無回答	13	7.7	15.4	15.4	46.2	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	15.1	11.6	16.3	52.3	4.7
勤め人(パートを含む)	475	↓ 8.0	6.7	18.1	↑ 66.3	↓ 0.8
専業主婦	159	13.8	11.3	22.6	49.7	2.5
学生	16	18.8	12.5	-	68.8	-
無職	231	↑ 21.6	10.0	15.6	↓ 48.1	4.8
その他	22	22.7	18.2	13.6	40.9	4.5
無回答	14	14.3	14.3	14.3	35.7	↑ 21.4
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	11.8	6.7	16.0	63.0	2.5
普通(18.5以上25未満)	713	13.6	10.0	19.1	54.6	2.8
肥満(25以上)	149	13.4	7.4	12.1	↑ 65.8	1.3
無回答	22	9.1	4.5	18.2	59.1	9.1
(再掲)20以下	271	14.8	7.4	17.7	57.6	2.6
(再掲)25以上30未満	127	15.0	8.7	14.2	60.6	1.6
(再掲)30以上	22	4.5	-	↓ -	↑ 95.5	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↑ 20.5	14.8	14.8	↓ 44.3	5.7
(再掲)19以上25未満	674	13.6	9.6	19.0	55.0	2.7
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 19.6	↑ 14.1	20.2	↓ 42.3	3.7
中水準(4～5項目)	633	13.7	8.8	18.2	57.0	2.2
低水準(0～3項目)	207	↓ 6.8	5.8	14.0	↑ 70.0	3.4
【健康状態別】						
よい	203	↑ 22.2	9.9	↑ 25.1	↓ 41.9	1.0
まあよい	603	10.8	9.6	16.6	60.5	2.5
あまりよくない	150	11.3	7.3	13.3	64.0	4.0
よくない	25	8.0	-	8.0	↑ 80.0	4.0
無回答	22	18.2	9.1	18.2	40.9	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問21 継続的な運動

	全 体	を 1 年 以 上 回 回 以 上 の 分 運 動 上	動 い B を 時 群 1 間 ま た は A 群 に あ た ら な 運	り C 運 動 し て い な い 問 題 が あ	由 D で 運 動 し て い な い 理	無 回 答
全 体	1,003	31.7	8.3	8.7	48.7	2.7
【性別】						
男性	407	32.9	7.1	9.3	48.9	1.7
女性	585	30.8	9.1	8.4	48.5	3.2
無回答	11	36.4	9.1	-	45.5	9.1
【年代別】						
20歳代	91	↓ 22.0	5.5	↓ 2.2	↑ 70.3	-
30歳代	142	↓ 19.0	7.7	↓ 3.5	↑ 69.7	↓ -
40歳代	157	↓ 20.4	12.1	5.1	↑ 61.8	0.6
50歳代	152	29.6	9.2	7.2	53.3	0.7
60～64歳	63	31.7	11.1	12.7	42.9	1.6
65～69歳	112	40.2	8.0	13.4	↓ 36.6	1.8
70歳以上	275	↑ 45.8	6.2	↑ 13.8	↓ 27.3	↑ 6.9
無回答	11	27.3	9.1	-	36.4	↑ 27.3
【性別・年代別】						
男性20代	37	18.9	8.1	2.7	↑ 70.3	-
30代	73	26.0	6.8	↓ 1.4	↑ 65.8	-
40代	55	↓ 18.2	5.5	3.6	↑ 72.7	-
50代	61	31.1	8.2	8.2	50.8	1.6
60代	81	35.8	11.1	↑ 18.5	↓ 33.3	1.2
70歳以上	99	↑ 49.5	4.0	14.1	↓ 27.3	5.1
女性20代	53	24.5	3.8	1.9	↑ 69.8	-
30代	69	↓ 11.6	8.7	5.8	↑ 73.9	-
40代	102	↓ 21.6	↑ 15.7	5.9	55.9	1.0
50代	91	28.6	9.9	6.6	54.9	-
60代	94	38.3	7.4	8.5	43.6	2.1
70歳以上	173	↑ 42.8	7.5	↑ 13.9	↓ 27.7	↑ 8.1
無回答	15	40.0	6.7	-	33.3	↑ 20.0
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	29.4	7.1	11.3	49.2	2.9
夫婦のみ	256	36.7	8.2	9.4	43.0	2.7
親と子の二世帯世帯	412	28.4	9.0	6.8	↑ 53.6	2.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 45.7	8.7	8.7	34.8	2.2
その他	38	31.6	7.9	10.5	47.4	2.6
無回答	13	30.8	7.7	-	46.2	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	36.0	7.0	8.1	44.2	4.7
勤め人（パートを含む）	475	↓ 23.4	9.5	↓ 4.4	↑ 61.9	↓ 0.8
専業主婦	159	37.7	10.1	7.5	42.1	2.5
学生	16	31.3	-	-	68.8	-
無職	231	↑ 42.0	5.2	↑ 19.0	↓ 29.0	4.8
その他	22	40.9	13.6	13.6	↓ 27.3	4.5
無回答	14	35.7	7.1	-	35.7	↑ 21.4
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	119	26.1	8.4	8.4	54.6	2.5
普通（18.5以上25未満）	713	33.9	8.7	7.4	47.1	2.8
肥満（25以上）	149	28.2	4.7	↑ 14.1	51.7	1.3
無回答	22	13.6	18.2	13.6	45.5	9.1
（再掲）20以下	271	30.3	9.6	7.4	50.2	2.6
（再掲）25以上30未満	127	32.3	5.5	11.0	49.6	1.6
（再掲）30以上	22	↓ 4.5	-	↑ 31.8	63.6	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↑ 45.5	4.5	12.5	↓ 31.8	5.7
（再掲）19以上25未満	674	33.8	8.5	7.6	47.5	2.7
【プレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	163	↑ 43.6	10.4	8.0	↓ 34.4	3.7
中水準（4～5項目）	633	32.9	7.9	8.5	48.5	2.2
低水準（0～3項目）	207	↓ 18.8	7.7	9.7	↑ 60.4	3.4
【健康状態別】						
よい	203	↑ 44.8	↑ 12.3	↓ 1.0	↓ 40.9	1.0
まあよい	603	29.2	7.8	↓ 6.1	↑ 54.4	2.5
あまりよくない	150	26.0	6.0	↑ 21.3	42.7	4.0
よくない	25	↓ 12.0	4.0	↑ 60.0	↓ 20.0	4.0
無回答	22	40.9	4.5	4.5	36.4	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問21 継続的な運動

	全 体	を かA 1つ群 年週（ 以上2 1回回 以上3 0の分 運以動 上	動いB を時群 1間（ 1年ま A群に 以上は 頻あた 続度の 運なら な	りC 運動（ 健康に 問題が あ	由D で群（ 運動上 健康以 外の理	無 回 答
全 体	1,003	31.7	8.3	8.7	48.7	2.7
【ロコモティブシンドロームの認知度別】						
内容を知っている	166	↑ 42.2	10.2	7.8	↓ 38.0	1.8
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	217	29.5	10.1	11.1	44.7	4.6
知らない	615	29.6	7.2	8.1	↑ 53.0	2.1
無回答	5	40.0	-	-	40.0	↑ 20.0
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	↑ 35.0	8.9	9.2	↓ 43.8	3.1
週4～5日食べる	57	↓ 14.0	5.3	8.8	↑ 70.2	1.8
週2～3日食べる	61	27.9	6.6	8.2	55.7	1.6
ほとんど食べない	115	↓ 20.0	7.0	5.2	↑ 67.0	0.9
無回答	2	50.0	-	-	50.0	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
知っている	542	↑ 37.8	9.8	9.0	↓ 41.1	2.2
知らない	447	↓ 23.7	6.7	8.3	↑ 58.4	2.9
無回答	14	50.0	-	7.1	28.6	↑ 14.3
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	45	↑ 57.8	6.7	4.4	↓ 28.9	2.2
よい	428	↑ 37.1	10.3	7.7	↓ 42.1	2.8
少し問題がある	440	↓ 25.9	7.0	10.5	↑ 54.1	2.5
問題が多い	76	↓ 17.1	6.6	6.6	↑ 69.7	-
無回答	14	42.9	-	7.1	28.6	↑ 21.4
【1日の歩数別】						
1万歩以上	106	↑ 46.2	8.5	↓ 2.8	↓ 38.7	3.8
7千歩以上1万歩未満	198	↑ 40.9	8.6	↓ 4.0	46.0	0.5
3千歩以上7千歩未満	474	30.6	8.4	7.0	51.9	2.1
3千歩未満	194	↓ 18.0	6.7	↑ 20.1	52.1	3.1
無回答	31	25.8	12.9	12.9	↓ 29.0	↑ 19.4
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	674	↑ 37.1	8.2	7.4	↓ 44.4	3.0
心がけていない	306	↓ 19.6	8.2	11.4	↑ 59.5	1.3
無回答	23	34.8	13.0	8.7	30.4	↑ 13.0
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	231	↓ 24.7	7.8	9.5	↑ 56.3	1.7
多少ある	459	32.9	7.8	8.1	48.8	2.4
あまりない	253	34.0	9.9	8.3	45.8	2.0
全くない	45	↑ 48.9	6.7	8.9	↓ 31.1	4.4
無回答	15	13.3	6.7	20.0	26.7	↑ 33.3
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	119	25.2	5.0	7.6	↑ 60.5	1.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	33.7	6.5	↑ 13.0	45.1	1.6
吸ったことはない	622	32.3	9.6	7.1	48.1	2.9
無回答	16	25.0	6.3	12.5	37.5	↑ 18.8
【1日の飲酒量別】						
1合未満	214	30.4	11.2	7.9	47.7	2.8
1合以上～2合未満	141	25.5	9.9	4.3	56.7	3.5
2合以上～3合未満	142	33.1	12.0	7.0	47.2	0.7
3合以上～4合未満	16	31.3	6.3	6.3	56.3	-
4合以上～5合未満	25	32.0	8.0	-	60.0	-
5合以上	19	26.3	5.3	5.3	63.2	-
無回答	3	33.3	-	-	66.7	-
【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】						
治療中	73	↑ 42.5	6.8	↑ 23.3	↓ 26.0	1.4
治療中断	5	20.0	20.0	↑ 40.0	20.0	-
治療を受けていない	59	32.2	8.5	6.8	50.8	1.7
診断されたことがない	824	30.7	8.7	7.0	51.1	2.4
無回答	42	33.3	-	14.3	40.5	↑ 11.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問21で「続けて運動している」と回答の方に)

問21-2 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。【分】(回答欄に数字を記入)

	全 体	3 時 間 以 上	2 時 間 〜 3 時 間 未 満	1 時 間 〜 2 時 間 未 満	1 時 間 未 満	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,003	2.0	5.3	20.1	11.8	57.3	3.5
【性別】							
男性	407	2.7	4.2	21.9	11.1	58.2	2.0
女性	585	1.5	6.2	19.1	12.0	56.9	4.3
無回答	11	-	-	9.1	27.3	45.5	↑ 18.2
【年代別】							
20歳代	91	2.2	2.2	14.3	6.6	↑ 72.5	2.2
30歳代	142	0.7	3.5	15.5	↓ 6.3	↑ 73.2	0.7
40歳代	157	1.9	3.8	17.2	8.9	↑ 66.9	1.3
50歳代	152	3.3	6.6	17.8	10.5	60.5	1.3
60～64歳	63	3.2	7.9	22.2	9.5	55.6	1.6
65～69歳	112	3.6	6.3	19.6	↑ 18.8	50.0	1.8
70歳以上	275	1.1	6.2	↑ 27.3	↑ 16.4	↓ 41.1	↑ 8.0
無回答	11	-	9.1	18.2	9.1	36.4	↑ 27.3
【性別・年代別】							
男性20代	37	5.4	2.7	10.8	5.4	73.0	2.7
30代	73	-	2.7	20.5	9.6	67.1	-
40代	55	-	3.6	18.2	↓ 1.8	↑ 76.4	-
50代	61	↑ 6.6	6.6	16.4	9.8	59.0	1.6
60代	81	2.5	3.7	24.7	16.0	51.9	1.2
70歳以上	99	3.0	4.0	↑ 30.3	16.2	↓ 41.4	5.1
女性20代	53	-	1.9	17.0	7.5	↑ 71.7	1.9
30代	69	1.4	4.3	↓ 10.1	↓ 2.9	↑ 79.7	1.4
40代	102	2.9	3.9	16.7	12.7	61.8	2.0
50代	91	1.1	6.6	18.7	11.0	61.5	1.1
60代	94	4.3	9.6	17.0	14.9	52.1	2.1
70歳以上	173	-	7.5	26.0	15.6	↓ 41.6	↑ 9.2
無回答	15	-	6.7	13.3	20.0	33.3	↑ 26.7
【世帯構成別】							
一人暮らし	238	1.3	3.4	19.3	11.8	60.5	3.8
夫婦のみ	256	2.0	7.0	24.2	11.7	52.3	2.7
親と子の二世帯世帯	412	2.4	4.4	18.4	10.9	60.4	3.4
親と子と孫の三世帯世帯	46	4.3	↑ 17.4	15.2	17.4	43.5	2.2
その他	38	-	2.6	23.7	13.2	57.9	2.6
無回答	13	-	-	15.4	15.4	46.2	↑ 23.1
【職業別】							
自営業	86	3.5	5.8	19.8	14.0	52.3	4.7
勤め人(パートを含む)	475	1.9	4.0	16.8	9.5	↑ 66.3	↓ 1.5
専業主婦	159	1.9	↑ 10.1	23.3	11.9	49.7	3.1
学生	16	↑ 12.5	6.3	↓ -	12.5	68.8	-
無職	231	0.9	4.8	24.7	15.6	↓ 48.1	↑ 6.1
その他	22	4.5	-	↑ 40.9	9.1	40.9	4.5
無回答	14	-	7.1	14.3	14.3	35.7	↑ 28.6
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	119	0.8	5.0	15.1	13.4	63.0	2.5
普通(18.5以上25未満)	713	1.8	5.6	22.3	12.2	54.6	3.5
肥満(25以上)	149	3.4	3.4	16.1	8.7	↑ 65.8	2.7
無回答	22	4.5	9.1	4.5	9.1	59.1	↑ 13.6
(再掲)20以下	271	0.4	5.2	19.2	14.8	57.6	3.0
(再掲)25以上30未満	127	3.9	3.1	18.9	10.2	60.6	3.1
(再掲)30以上	22	-	4.5	↓ -	-	↑ 95.5	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	-	5.7	21.6	↑ 22.7	↓ 44.3	5.7
(再掲)19以上25未満	674	1.9	5.6	22.1	12.0	55.0	3.3
【プレスロー項目数別】							
高水準(6～7項目)	163	3.1	4.3	↑ 27.6	↑ 17.2	↓ 42.3	5.5
中水準(4～5項目)	633	1.7	6.2	19.9	12.3	57.0	2.8
低水準(0～3項目)	207	1.9	3.4	15.0	↓ 5.8	↑ 70.0	3.9
【健康状態別】							
よい	203	3.4	↑ 9.4	↑ 27.6	13.8	↓ 41.9	3.9
まあよい	603	1.8	4.3	18.6	11.9	60.5	2.8
あまりよくない	150	1.3	4.7	16.0	10.0	64.0	4.0
よくない	25	-	4.0	8.0	4.0	↑ 80.0	4.0
無回答	22	-	-	36.4	9.1	40.9	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問21で「続けて運動している」と回答の方に)

問21-3 運動の強さはどのくらいのことが多いですか。(○は1つだけ)

	全 体	動 か な り 息 の 乱 れ る 運	少 し 息 の 乱 れ る 運 動	運 動 あ ま り 息 の 乱 れ な い	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,003	5.3	17.4	16.6	57.3	3.4
【性別】						
男性	407	7.1	17.4	15.0	58.2	2.2
女性	585	4.1	17.6	17.6	56.9	3.8
無回答	11	-	9.1	18.2	45.5	↑ 27.3
【年代別】						
20歳代	91	8.8	13.2	↓ 3.3	↑ 72.5	2.2
30歳代	142	7.7	14.1	↓ 4.2	↑ 73.2	0.7
40歳代	157	3.2	14.6	14.0	↑ 66.9	1.3
50歳代	152	5.3	18.4	14.5	60.5	1.3
60～64歳	63	9.5	15.9	17.5	55.6	1.6
65～69歳	112	8.0	20.5	20.5	50.0	0.9
70歳以上	275	↓ 2.2	21.1	↑ 28.0	↓ 41.1	↑ 7.6
無回答	11	-	9.1	18.2	36.4	↑ 36.4
【性別・年代別】						
男性20代	37	↑ 13.5	8.1	↓ 2.7	73.0	2.7
30代	73	9.6	19.2	↓ 4.1	67.1	-
40代	55	3.6	10.9	9.1	↑ 76.4	-
50代	61	8.2	14.8	16.4	59.0	1.6
60代	81	8.6	19.8	18.5	51.9	1.2
70歳以上	99	3.0	22.2	↑ 27.3	↓ 41.4	6.1
女性20代	53	5.7	17.0	↓ 3.8	↑ 71.7	1.9
30代	69	5.8	8.7	↓ 4.3	↑ 79.7	1.4
40代	102	2.9	16.7	16.7	61.8	2.0
50代	91	3.3	20.9	13.2	61.5	1.1
60代	94	8.5	18.1	20.2	52.1	1.1
70歳以上	173	↓ 1.7	20.2	↑ 28.3	↓ 41.6	↑ 8.1
無回答	15	-	13.3	20.0	33.3	↑ 33.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	2.9	16.0	17.2	60.5	3.4
夫婦のみ	256	7.8	19.9	17.2	52.3	2.7
親と子の二世帯世帯	412	5.1	16.3	15.0	60.4	3.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	4.3	28.3	21.7	43.5	2.2
その他	38	7.9	13.2	18.4	57.9	2.6
無回答	13	-	7.7	15.4	46.2	↑ 30.8
【職業別】						
自営業	86	3.5	17.4	22.1	52.3	4.7
勤め人(パートを含む)	475	6.5	16.4	↓ 9.5	↑ 66.3	↓ 1.3
専業主婦	159	5.7	22.0	19.5	49.7	3.1
学生	16	↑ 18.8	6.3	6.3	68.8	-
無職	231	↓ 2.2	16.9	↑ 27.3	↓ 48.1	5.6
その他	22	9.1	22.7	22.7	40.9	4.5
無回答	14	-	14.3	14.3	35.7	↑ 35.7
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	4.2	15.1	14.3	63.0	3.4
普通(18.5以上25未満)	713	5.9	18.2	18.0	54.6	3.4
肥満(25以上)	149	4.0	14.8	13.4	↑ 65.8	2.0
無回答	22	-	22.7	4.5	59.1	↑ 13.6
(再掲) 20以下	271	3.3	21.8	14.0	57.6	3.3
(再掲) 25以上30未満	127	4.7	16.5	15.7	60.6	2.4
(再掲) 30以上	22	-	4.5	↓ -	↑ 95.5	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	1.1	↑ 27.3	21.6	↓ 44.3	5.7
(再掲) 19以上25未満	674	6.2	17.7	18.0	55.0	3.1
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	3.7	16.6	↑ 32.5	↓ 42.3	4.9
中水準(4～5項目)	633	5.8	19.0	15.3	57.0	2.8
低水準(0～3項目)	207	4.8	13.5	↓ 7.7	↑ 70.0	3.9
【健康状態別】						
よい	203	↑ 12.3	21.7	20.2	↓ 41.9	3.9
まあよい	603	3.8	18.6	14.6	60.5	2.5
あまりよくない	150	3.3	↓ 10.0	18.7	64.0	4.0
よくない	25	-	4.0	8.0	↑ 80.0	8.0
無回答	22	-	13.6	31.8	40.9	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問22 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。(〇は1つだけ)

	全 体	1 万 歩 以 上	満 7 千 歩 以 上 1 万 歩 未	満 3 千 歩 以 上 7 千 歩 未	3 千 歩 未 満	無 回 答	7 千 歩 以 上 ・ 計
全 体	1,003	10.6	19.7	47.3	19.3	3.1	30.3
【性別】							
男性	407	↑ 15.5	20.6	44.0	17.7	2.2	↑ 36.1
女性	585	↓ 7.2	19.0	49.7	20.5	3.6	↓ 26.2
無回答	11	9.1	27.3	36.4	18.2	9.1	36.4
【年代別】							
20歳代	91	13.2	12.1	54.9	19.8	-	25.3
30歳代	142	11.3	↑ 28.9	49.3	↓ 10.6	↓ -	↑ 40.1
40歳代	157	10.2	↑ 28.0	45.2	16.6	↓ -	↑ 38.2
50歳代	152	13.2	20.4	49.3	17.1	↓ -	33.6
60～64歳	63	12.7	20.6	46.0	19.0	1.6	33.3
65～69歳	112	9.8	14.3	46.4	25.9	3.6	24.1
70歳以上	275	8.0	↓ 14.2	45.1	24.0	↑ 8.7	↓ 22.2
無回答	11	9.1	27.3	27.3	18.2	↑ 18.2	36.4
【性別・年代別】							
男性20代	37	18.9	10.8	45.9	24.3	-	29.7
30代	73	13.7	↑ 32.9	45.2	↓ 8.2	-	↑ 46.6
40代	55	14.5	23.6	50.9	10.9	-	38.2
50代	61	↑ 19.7	21.3	44.3	14.8	-	41.0
60代	81	↑ 17.3	14.8	40.7	23.5	3.7	32.1
70歳以上	99	12.1	18.2	40.4	23.2	6.1	30.3
女性20代	53	9.4	13.2	60.4	17.0	-	22.6
30代	69	8.7	24.6	53.6	13.0	-	33.3
40代	102	7.8	↑ 30.4	42.2	19.6	-	38.2
50代	91	8.8	19.8	52.7	18.7	-	28.6
60代	94	5.3	18.1	51.1	23.4	2.1	23.4
70歳以上	173	↓ 5.8	↓ 11.6	47.4	24.9	↑ 10.4	↓ 17.3
無回答	15	6.7	26.7	40.0	13.3	↑ 13.3	33.3
【世帯構成別】							
一人暮らし	238	9.2	17.2	48.7	20.6	4.2	26.5
夫婦のみ	256	10.9	15.6	45.7	23.8	3.9	26.6
親と子の二世帯世帯	412	10.9	22.6	49.3	15.5	1.7	33.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	8.7	26.1	45.7	17.4	2.2	34.8
その他	38	13.2	21.1	36.8	26.3	2.6	34.2
無回答	13	15.4	30.8	23.1	15.4	↑ 15.4	46.2
【職業別】							
自営業	86	7.0	23.3	43.0	24.4	2.3	30.2
勤め人(パートを含む)	475	↑ 14.3	↑ 23.8	48.8	↓ 12.6	↓ 0.4	↑ 38.1
専業主婦	159	6.3	17.6	↑ 56.0	18.9	1.3	23.9
学生	16	6.3	25.0	56.3	12.5	-	31.3
無職	231	7.4	↓ 10.4	41.6	↑ 31.6	↑ 9.1	↓ 17.7
その他	22	13.6	22.7	27.3	27.3	9.1	36.4
無回答	14	7.1	28.6	35.7	14.3	↑ 14.3	35.7
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	119	10.9	16.8	50.4	19.3	2.5	27.7
普通(18.5以上25未満)	713	11.2	19.8	48.7	18.1	2.2	31.0
肥満(25以上)	149	8.1	24.2	↓ 38.9	↑ 26.8	2.0	32.2
無回答	22	4.5	4.5	40.9	9.1	↑ 40.9	↓ 9.1
(再掲) 20以下	271	10.3	18.5	49.4	18.8	3.0	28.8
(再掲) 25以上30未満	127	7.9	22.8	40.2	↑ 26.8	2.4	30.7
(再掲) 30以上	22	9.1	31.8	31.8	27.3	-	40.9
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	6.8	↓ 11.4	40.9	↑ 31.8	↑ 9.1	↓ 18.2
(再掲) 19以上25未満	674	11.3	20.0	48.2	18.5	1.9	31.3
【プレスロー項目数別】							
高水準(6～7項目)	163	9.2	22.7	50.3	16.6	1.2	31.9
中水準(4～5項目)	633	9.6	18.5	49.0	19.7	3.2	28.1
低水準(0～3項目)	207	14.5	21.3	↓ 39.6	20.3	4.3	35.7
【健康状態別】							
よい	203	13.3	↑ 26.1	44.8	↓ 13.8	2.0	↑ 39.4
まあよい	603	10.4	19.7	50.6	17.4	1.8	30.2
あまりよくない	150	7.3	15.3	40.7	↑ 31.3	5.3	↓ 22.7
よくない	25	12.0	↓ 4.0	↓ 20.0	↑ 52.0	↑ 12.0	16.0
無回答	22	9.1	9.1	54.5	4.5	↑ 22.7	18.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問22 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。（○は1つだけ）

	全 体	1 万 歩 以 上	7 千 歩 以 上 1 万 歩 未 満	3 千 歩 以 上 7 千 歩 未 満	3 千 歩 未 満	無 回 答	7 千 歩 以 上 ・ 計
全 体	1,003	10.6	19.7	47.3	19.3	3.1	30.3
【ロコモティブシンドロームの認知度別】							
内容を知っている	166	8.4	22.3	50.6	16.9	1.8	30.7
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	217	10.6	17.5	50.2	18.9	2.8	28.1
知らない	615	10.9	20.0	45.5	20.3	3.3	30.9
無回答	5	↑ 40.0	-	20.0	-	↑ 40.0	40.0
【朝食摂取頻度別】							
ほぼ毎日食べる	768	9.1	19.5	49.1	18.6	3.6	28.6
週4～5日食べる	57	7.0	19.3	49.1	22.8	1.8	26.3
週2～3日食べる	61	13.1	27.9	37.7	19.7	1.6	41.0
ほとんど食べない	115	↑ 20.9	17.4	39.1	21.7	0.9	38.3
無回答	2	-	-	50.0	50.0	-	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】							
知っている	542	10.9	21.0	47.4	17.7	3.0	31.9
知らない	447	10.3	18.8	46.8	21.5	2.7	29.1
無回答	14	7.1	-	57.1	14.3	↑ 21.4	7.1
【現在の食事内容・食事量についての考え別】							
大変よい	45	17.8	11.1	60.0	8.9	2.2	28.9
よい	428	9.8	21.7	48.4	16.1	4.0	31.5
少し問題がある	440	10.5	20.9	43.9	23.0	1.8	31.4
問題が多い	76	11.8	↓ 10.5	52.6	23.7	1.3	22.4
無回答	14	7.1	-	50.0	14.3	↑ 28.6	7.1
【理想の体重への心がけ別】							
心がけている	674	11.7	21.2	48.5	17.1	↓ 1.5	32.9
心がけていない	306	8.5	17.6	46.7	↑ 24.2	2.9	26.1
無回答	23	4.3	4.3	↓ 17.4	21.7	↑ 52.2	↓ 8.7
【糖尿病・糖尿病予備群と診断された経験の有無別】							
治療中	73	8.2	16.4	46.6	24.7	4.1	24.7
治療中断	5	-	20.0	40.0	40.0	-	20.0
治療を受けていない	59	3.4	13.6	59.3	20.3	3.4	↓ 16.9
診断されたことがない	824	11.4	20.9	47.0	18.6	2.2	32.3
無回答	42	9.5	11.9	38.1	21.4	↑ 19.0	21.4
【健康指標に係る年齢・性別】							
20～64歳 男性	252	↑ 17.1	23.4	46.0	↓ 13.1	↓ 0.4	↑ 40.5
20～64歳 女性	352	8.2	23.0	50.6	18.2	↓ -	31.3
65歳以上 男性	154	13.0	16.2	40.3	25.3	5.2	29.2
65歳以上 女性	230	↓ 5.7	↓ 12.6	48.7	24.3	↑ 8.7	↓ 18.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問23 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	2 5 普 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答
全 体	1,003	11.9	71.1	14.9	2.2
【性別】					
男性	407	↓ 4.2	↑ 75.7	↑ 18.4	1.7
女性	585	↑ 17.1	68.2	12.1	2.6
無回答	11	18.2	54.5	27.3	-
【年代別】					
20歳代	91	↑ 19.8	69.2	9.9	1.1
30歳代	142	11.3	76.1	11.3	1.4
40歳代	157	11.5	72.6	14.6	1.3
50歳代	152	7.2	73.0	17.8	2.0
60～64歳	63	15.9	63.5	20.6	-
65～69歳	112	12.5	68.8	16.1	2.7
70歳以上	275	10.9	70.9	14.9	3.3
無回答	11	18.2	45.5	18.2	↑ 18.2
【性別・年代別】					
男性20代	37	2.7	75.7	18.9	2.7
30代	73	↓ 1.4	↑ 83.6	15.1	-
40代	55	↓ 1.8	78.2	20.0	-
50代	61	4.9	70.5	23.0	1.6
60代	81	6.2	70.4	22.2	1.2
70歳以上	99	6.1	76.8	14.1	3.0
女性20代	53	↑ 32.1	64.2	↓ 3.8	-
30代	69	↑ 21.7	68.1	7.2	2.9
40代	102	16.7	69.6	11.8	2.0
50代	91	8.8	74.7	14.3	2.2
60代	94	↑ 20.2	63.8	13.8	2.1
70歳以上	173	13.9	67.6	15.0	3.5
無回答	15	13.3	53.3	20.0	↑ 13.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	15.5	70.6	12.6	1.3
夫婦のみ	256	14.1	69.9	14.1	2.0
親と子の二世帯世帯	412	↓ 8.3	72.1	16.7	2.9
親と子と孫の三世帯世帯	46	↓ 2.2	80.4	17.4	-
その他	38	↑ 23.7	68.4	7.9	-
無回答	13	15.4	↓ 46.2	23.1	↑ 15.4
【職業別】					
自営業	86	↓ 4.7	68.6	↑ 24.4	2.3
勤め人 (パートを含む)	475	12.4	72.8	13.9	↓ 0.8
専業主婦	159	16.4	69.2	11.3	3.1
学生	16	6.3	75.0	12.5	6.3
無職	231	9.5	71.0	16.0	3.5
その他	22	18.2	68.2	9.1	4.5
無回答	14	21.4	50.0	21.4	7.1
【プレスロー項目数別】					
高水準 (6～7項目)	163	↓ 3.1	↑ 94.5	↓ 2.5	-
中水準 (4～5項目)	633	10.3	74.2	14.1	1.4
低水準 (0～3項目)	207	↑ 23.7	↓ 43.0	↑ 27.1	↑ 6.3
【健康状態別】					
よい	203	10.8	↑ 80.8	↓ 7.4	1.0
まあよい	603	10.8	71.6	15.9	1.7
あまりよくない	150	14.0	↓ 62.7	20.0	3.3
よくない	25	↑ 32.0	↓ 48.0	12.0	↑ 8.0
無回答	22	13.6	↓ 50.0	22.7	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問23 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	2 普 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答
全 体	1,003	11.9	71.1	14.9	2.2
【適正な食事内容・食事量の意識別】					
知っている	542	11.6	72.9	14.6	↓ 0.9
知らない	447	12.1	69.6	15.2	3.1
無回答	14	14.3	50.0	14.3	↑ 21.4
【現在の食事内容・食事量についての考え別】					
大変よい	45	15.6	68.9	15.6	-
よい	428	13.3	74.8	↓ 10.5	1.4
少し問題がある	440	9.8	69.5	↑ 18.4	2.3
問題が多い	76	13.2	64.5	18.4	3.9
無回答	14	14.3	50.0	14.3	↑ 21.4
【継続的な運動の実施状況別】					
A群（している）	318	9.7	↑ 76.1	13.2	0.9
B群（週1回）	83	12.0	74.7	8.4	4.8
C群（健康に問題あり）	87	11.5	↓ 60.9	↑ 24.1	3.4
D群（健康に問題なし）	488	13.3	68.9	15.8	2.0
無回答	27	11.1	74.1	7.4	7.4
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	674	↓ 6.5	↑ 78.0	14.7	↓ 0.7
心がけていない	306	↑ 23.2	↓ 58.2	15.7	2.9
無回答	23	17.4	↓ 39.1	8.7	↑ 34.8
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	231	13.4	67.5	17.7	1.3
多少ある	459	10.9	74.7	12.9	1.5
あまりない	253	12.6	71.1	14.6	1.6
全くない	45	8.9	68.9	22.2	-
無回答	15	13.3	↓ 20.0	13.3	↑ 53.3
【1日の飲酒量別】					
1合未満	214	12.1	75.7	10.3	1.9
1合以上～2合未満	141	10.6	74.5	13.5	1.4
2合以上～3合未満	142	↓ 6.3	74.6	16.9	2.1
3合以上～4合未満	16	-	87.5	12.5	-
4合以上～5合未満	25	4.0	80.0	16.0	-
5合以上	19	5.3	78.9	15.8	-
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。（〇は1つだけ）

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,003	67.2	30.5	2.3
【性別】				
男性	407	66.1	32.2	1.7
女性	585	68.0	29.4	2.6
無回答	11	63.6	27.3	9.1
【年代別】				
20歳代	91	↓ 54.9	↑ 45.1	-
30歳代	142	66.9	33.1	-
40歳代	157	73.9	26.1	-
50歳代	152	73.7	25.7	0.7
60～64歳	63	68.3	30.2	1.6
65～69歳	112	59.8	38.4	1.8
70歳以上	275	67.6	25.8	↑ 6.5
無回答	11	45.5	45.5	9.1
【性別・年代別】				
男性20代	37	↓ 45.9	↑ 54.1	-
30代	73	71.2	28.8	-
40代	55	78.2	21.8	-
50代	61	73.8	26.2	-
60代	81	↓ 56.8	↑ 42.0	1.2
70歳以上	99	66.7	27.3	↑ 6.1
女性20代	53	60.4	39.6	-
30代	69	62.3	37.7	-
40代	102	71.6	28.4	-
50代	91	73.6	25.3	1.1
60代	94	68.1	29.8	2.1
70歳以上	173	68.2	24.9	↑ 6.9
無回答	15	53.3	40.0	6.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	65.1	32.8	2.1
夫婦のみ	256	65.6	30.9	3.5
親と子の二世帯世帯	412	68.4	30.1	1.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 87.0	↓ 13.0	-
その他	38	55.3	42.1	2.6
無回答	13	61.5	23.1	↑ 15.4
【職業別】				
自営業	86	70.9	25.6	3.5
勤め人（パートを含む）	475	67.4	32.2	↓ 0.4
専業主婦	159	↑ 76.1	↓ 20.8	3.1
学生	16	↓ 43.8	↑ 56.3	-
無職	231	62.3	32.5	↑ 5.2
その他	22	54.5	45.5	-
無回答	14	64.3	28.6	7.1
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	119	↓ 37.0	↑ 59.7	3.4
普通（18.5以上25未満）	713	↑ 73.8	↓ 25.0	1.3
肥満（25以上）	149	66.4	32.2	1.3
無回答	22	↓ 22.7	40.9	↑ 36.4
（再掲）20以下	271	↓ 51.7	↑ 46.1	2.2
（再掲）25以上30未満	127	67.7	30.7	1.6
（再掲）30以上	22	59.1	40.9	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 48.9	↑ 45.5	↑ 5.7
（再掲）19以上25未満	674	↑ 74.9	↓ 23.9	1.2
65歳以上でBMI20以下	88	↓ 48.9	↑ 45.5	↑ 5.7
65歳以上の男性でBMI20以下	22	↓ 45.5	↑ 54.5	-
65歳以上の女性でBMI20以下	66	↓ 50.0	↑ 42.4	↑ 7.6
【ブレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	163	↑ 81.0	↓ 17.2	1.8
中水準（4～5項目）	633	68.4	29.7	1.9
低水準（0～3項目）	207	↓ 52.7	↑ 43.5	3.9
【健康状態別】				
よい	203	71.4	27.1	1.5
まあよい	603	67.7	30.7	1.7
あまりよくない	150	63.3	33.3	3.3
よくない	25	↓ 40.0	48.0	↑ 12.0
無回答	22	72.7	18.2	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,003	67.2	30.5	2.3
【適正な食事内容・食事量の意識別】				
知っている	542	↑ 74.2	↓ 23.2	2.6
知らない	447	↓ 59.3	↑ 39.4	1.3
無回答	14	50.0	28.6	↑ 21.4
【現在の食事内容・食事量についての考え別】				
大変よい	45	57.8	42.2	-
よい	428	69.9	26.6	3.5
少し問題がある	440	68.0	30.9	1.1
問題が多い	76	↓ 56.6	↑ 43.4	-
無回答	14	50.0	28.6	↑ 21.4
【食事内容を向上させることについての考え別】				
今よりよくしたい	505	↑ 72.5	↓ 25.7	1.8
今のままでよい	348	67.2	30.2	2.6
特に考えていない	137	↓ 50.4	↑ 48.9	0.7
無回答	13	↓ 38.5	30.8	↑ 30.8
【継続的な運動の実施状況別】				
A群 (している)	318	↑ 78.6	↓ 18.9	2.5
B群 (週1回)	83	66.3	30.1	3.6
C群 (健康に問題あり)	87	57.5	↑ 40.2	2.3
D群 (健康に問題なし)	488	↓ 61.3	↑ 37.3	1.4
無回答	27	74.1	14.8	↑ 11.1
【1日の飲酒量別】				
1合未満	214	70.6	29.0	0.5
1合以上～2合未満	141	70.2	29.1	0.7
2合以上～3合未満	142	69.0	30.3	0.7
3合以上～4合未満	16	75.0	25.0	-
4合以上～5合未満	25	64.0	36.0	-
5合以上	19	68.4	31.6	-
無回答	3	33.3	66.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問25 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答
全 体	1,003	15.9	46.9	33.2	3.1	1.0
【性別】						
男性	407	17.7	43.7	34.9	2.9	0.7
女性	585	14.9	48.7	32.0	3.2	1.2
無回答	11	-	63.6	36.4	-	-
【年代別】						
20歳代	91	↓ 7.7	49.5	36.3	5.5	1.1
30歳代	142	16.2	41.5	37.3	4.9	-
40歳代	157	11.5	39.5	↑ 40.8	↑ 8.3	-
50歳代	152	↓ 9.2	39.5	↑ 47.4	3.3	0.7
60～64歳	63	19.0	46.0	34.9	-	-
65～69歳	112	22.3	↑ 56.3	↓ 19.6	0.9	0.9
70歳以上	275	↑ 21.8	↑ 53.1	↓ 22.5	↓ -	↑ 2.5
無回答	11	-	54.5	45.5	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	37	↓ 2.7	45.9	43.2	8.1	-
30代	73	17.8	↓ 34.2	↑ 45.2	2.7	-
40代	55	↓ 3.6	43.6	45.5	7.3	-
50代	61	9.8	44.3	41.0	4.9	-
60代	81	22.2	48.1	29.6	-	-
70歳以上	99	↑ 32.3	46.5	↓ 18.2	-	↑ 3.0
女性20代	53	11.3	52.8	30.2	3.8	1.9
30代	69	14.5	49.3	29.0	↑ 7.2	-
40代	102	15.7	37.3	38.2	↑ 8.8	-
50代	91	8.8	↓ 36.3	↑ 51.6	2.2	1.1
60代	94	20.2	56.4	↓ 21.3	1.1	1.1
70歳以上	173	16.2	↑ 56.1	↓ 25.4	↓ -	2.3
無回答	15	-	60.0	40.0	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	12.6	43.3	38.7	4.2	1.3
夫婦のみ	256	↑ 21.1	49.2	↓ 25.8	2.3	1.6
親と子の二世帯世帯	412	14.6	46.1	35.7	3.2	0.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	21.7	43.5	32.6	2.2	-
その他	38	10.5	57.9	26.3	2.6	2.6
無回答	13	7.7	69.2	23.1	-	-
【職業別】						
自営業	86	23.3	37.2	37.2	2.3	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ 9.9	42.5	↑ 41.7	↑ 5.5	0.4
専業主婦	159	20.1	49.7	28.3	1.3	0.6
学生	16	6.3	↑ 75.0	18.8	-	-
無職	231	↑ 24.2	52.8	↓ 19.5	↓ 0.4	↑ 3.0
その他	22	13.6	63.6	22.7	-	-
無回答	14	-	64.3	35.7	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	11.8	47.9	31.1	↑ 7.6	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	16.8	49.1	31.4	2.4	0.3
肥満(25以上)	149	14.8	↓ 38.3	↑ 44.3	2.7	-
無回答	22	13.6	27.3	27.3	4.5	↑ 27.3
(再掲) 20以下	271	14.8	50.2	28.8	↑ 5.5	0.7
(再掲) 25以上30未満	127	15.7	↓ 37.8	↑ 43.3	3.1	-
(再掲) 30以上	22	9.1	40.9	50.0	-	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	17.0	↑ 61.4	↓ 18.2	1.1	2.3
(再掲) 19以上25未満	674	16.5	49.3	31.9	2.1	0.3
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 25.2	↑ 69.9	↓ 4.9	↓ -	-
中水準(4～5項目)	633	16.3	50.2	31.3	↓ 1.6	0.6
低水準(0～3項目)	207	↓ 7.2	↓ 18.4	↑ 61.4	↑ 10.1	↑ 2.9
【健康状態別】						
よい	203	↑ 30.5	46.8	↓ 21.7	1.0	-
まあよい	603	↓ 12.3	50.4	33.5	3.0	0.8
あまりよくない	150	10.7	↓ 34.7	↑ 47.3	↑ 6.7	0.7
よくない	25	12.0	40.0	36.0	4.0	↑ 8.0
無回答	22	18.2	40.9	31.8	-	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問25 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答
全 体	1,003	15.9	46.9	33.2	3.1	1.0
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	16.8	49.6	30.2	2.2	1.2
週4～5日食べる	57	8.8	36.8	↑ 49.1	5.3	-
週2～3日食べる	61	9.8	41.0	44.3	3.3	1.6
ほとんど食べない	115	15.7	↓ 37.4	39.1	↑ 7.8	-
無回答	2	50.0	-	50.0	-	-
【運動の回数別】						
週5回以上	133	↑ 29.3	46.6	↓ 21.8	2.3	-
週3～4回	91	18.7	54.9	25.3	-	1.1
週2回以下	177	15.8	47.5	34.5	1.7	0.6
運動していない	575	↓ 12.2	45.6	36.9	4.3	1.0
無回答	27	18.5	44.4	29.6	-	↑ 7.4
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	231	↓ 9.1	↓ 32.5	↑ 48.5	↑ 10.0	-
多少ある	459	↓ 10.5	50.8	36.8	↓ 1.3	0.7
あまりない	253	↑ 26.9	↑ 55.3	↓ 17.0	↓ 0.8	-
全くない	45	↑ 44.4	44.4	↓ 11.1	-	-
無回答	15	13.3	↓ 13.3	26.7	-	↑ 46.7
【ストレスや悩みなどの原因別】						
家族問題	281	10.7	42.7	41.3	5.0	0.4
健康問題	230	10.0	41.7	43.5	4.8	-
経済生活問題	104	9.6	40.4	45.2	4.8	-
勤務問題	323	↓ 5.0	↓ 39.0	↑ 49.2	6.2	0.6
男女問題	33	9.1	48.5	36.4	6.1	-
学校問題	7	28.6	42.9	28.6	-	-
交友関係問題	47	6.4	46.8	40.4	6.4	-
その他	58	↑ 24.1	44.8	29.3	1.7	-
無回答	15	20.0	53.3	26.7	-	-
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	119	16.0	44.5	35.3	4.2	-
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	19.9	48.4	28.9	1.2	1.6
吸ったことはない	622	14.5	46.6	34.2	3.7	1.0
無回答	16	6.3	50.0	43.8	-	-
【1日の飲酒量別】						
1合未満	214	18.2	43.5	35.0	2.8	0.5
1合以上～2合未満	141	13.5	48.2	31.9	5.7	0.7
2合以上～3合未満	142	16.2	45.8	35.9	0.7	1.4
3合以上～4合未満	16	6.3	37.5	50.0	6.3	-
4合以上～5合未満	25	8.0	48.0	40.0	4.0	-
5合以上	19	5.3	↓ 21.1	↑ 63.2	10.5	-
無回答	3	33.3	-	33.3	↑ 33.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問26 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ー ル を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー 、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽 、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,003	20.4	3.8	7.8	6.1	8.6	7.6	24.3	5.6	44.3	1.3
【性別】											
男性	407	18.9	2.7	↑ 12.8	↓ 3.7	7.4	6.1	↓ 19.4	5.4	47.4	0.7
女性	585	21.4	4.4	↓ 4.4	7.5	9.4	8.5	↑ 27.9	5.8	42.4	1.7
無回答	11	27.3	9.1	-	18.2	9.1	9.1	18.2	-	27.3	-
【年代別】											
20歳代	91	18.7	1.1	3.3	4.4	↑ 17.6	2.2	18.7	4.4	50.5	-
30歳代	142	↓ 12.7	2.8	7.0	2.8	9.9	4.9	19.0	4.2	↑ 55.6	0.7
40歳代	157	17.2	1.3	8.9	7.0	10.2	5.1	24.8	4.5	43.9	0.6
50歳代	152	22.4	3.9	6.6	6.6	5.9	7.2	23.7	↑ 9.9	44.7	-
60～64歳	63	19.0	4.8	6.3	3.2	9.5	12.7	23.8	-	49.2	-
65～69歳	112	25.0	3.6	12.5	7.1	3.6	5.4	17.0	6.3	43.8	0.9
70歳以上	275	24.4	↑ 6.2	8.4	7.6	7.3	↑ 12.0	↑ 32.0	6.2	↓ 35.3	↑ 3.6
無回答	11	18.2	9.1	-	9.1	9.1	9.1	27.3	-	45.5	-
【性別・年代別】											
男性20代	37	8.1	2.7	2.7	2.7	↑ 21.6	2.7	10.8	5.4	54.1	-
30代	73	13.7	2.7	11.0	2.7	8.2	5.5	16.4	4.1	54.8	-
40代	55	10.9	1.8	14.5	7.3	9.1	1.8	23.6	3.6	41.8	-
50代	61	23.0	-	6.6	1.6	4.9	3.3	↓ 8.2	9.8	55.7	-
60代	81	14.8	2.5	↑ 16.0	2.5	↓ 2.5	7.4	22.2	4.9	51.9	-
70歳以上	99	↑ 32.3	5.1	↑ 18.2	5.1	6.1	11.1	27.3	5.1	↓ 33.3	3.0
女性20代	53	26.4	-	3.8	3.8	15.1	1.9	24.5	3.8	49.1	-
30代	69	11.6	2.9	2.9	2.9	11.6	4.3	21.7	4.3	↑ 56.5	1.4
40代	102	20.6	1.0	5.9	6.9	10.8	6.9	25.5	4.9	45.1	1.0
50代	91	22.0	6.6	6.6	9.9	6.6	9.9	↑ 34.1	9.9	37.4	-
60代	94	↑ 29.8	5.3	5.3	8.5	8.5	8.5	17.0	3.2	40.4	1.1
70歳以上	173	19.1	↑ 6.9	↓ 2.9	9.2	8.1	↑ 12.7	↑ 35.3	6.9	↓ 36.4	↑ 4.0
無回答	15	26.7	6.7	-	13.3	6.7	6.7	20.0	-	40.0	-
【世帯構成別】											
一人暮らし	238	↓ 15.1	3.8	8.4	7.1	↑ 12.6	9.2	↑ 31.5	↑ 8.8	40.8	0.4
夫婦のみ	256	25.0	5.9	9.4	5.5	6.3	8.6	24.6	5.9	39.1	1.6
親と子の二世帯世帯	412	20.1	↓ 1.9	6.1	5.8	7.5	6.6	20.9	4.4	↑ 49.5	1.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	21.7	6.5	15.2	8.7	10.9	2.2	19.6	2.2	43.5	-
その他	38	21.1	5.3	5.3	2.6	7.9	5.3	18.4	2.6	52.6	2.6
無回答	13	30.8	7.7	-	7.7	7.7	15.4	30.8	-	23.1	↑ 7.7
【職業別】											
自営業	86	22.1	7.0	↑ 14.0	8.1	4.7	10.5	27.9	5.8	↓ 32.6	1.2
勤め人(パートを含む)	475	18.7	2.3	7.6	5.3	9.7	↓ 5.1	20.8	5.9	↑ 48.8	0.4
専業主婦	159	21.4	2.5	↓ 1.9	8.8	8.2	7.5	23.3	3.8	48.4	1.3
学生	16	25.0	-	6.3	-	↑ 31.3	6.3	6.3	-	37.5	-
無職	231	21.6	↑ 6.9	10.4	5.6	6.5	↑ 12.1	↑ 32.0	6.5	↓ 36.8	↑ 3.5
その他	22	22.7	-	9.1	4.5	9.1	4.5	22.7	9.1	50.0	-
無回答	14	28.6	7.1	-	7.1	7.1	7.1	28.6	-	35.7	-
【BMI別】											
やせ(18.5未満)	119	20.2	5.0	3.4	8.4	8.4	9.2	23.5	8.4	43.7	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	21.0	3.5	8.4	6.5	8.7	7.3	25.1	6.2	44.9	0.7
肥満(25以上)	149	20.1	3.4	8.7	3.4	9.4	8.1	23.5	↓ 0.7	43.0	-
無回答	22	4.5	9.1	4.5	-	-	4.5	9.1	4.5	36.4	↑ 31.8
(再掲) 20以下	271	21.8	3.7	↓ 4.4	8.5	7.7	8.9	25.8	7.7	43.9	0.7
(再掲) 25以上30未満	127	22.8	1.6	8.7	3.9	7.9	8.7	24.4	↓ 0.8	43.3	-
(再掲) 30以上	22	4.5	↑ 13.6	9.1	-	18.2	4.5	18.2	-	40.9	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	21.6	6.8	↓ 1.1	↑ 12.5	5.7	12.5	↑ 35.2	↑ 11.4	34.1	2.3
(再掲) 19以上25未満	674	20.9	3.6	8.6	6.5	8.8	7.3	25.5	6.1	45.0	0.7
【ブレスロー項目数別】											
高水準(6～7項目)	163	↑ 29.4	4.3	6.7	8.0	9.8	↑ 12.3	↑ 34.4	6.1	37.4	-
中水準(4～5項目)	633	20.5	3.5	7.3	6.2	8.5	7.4	24.6	6.0	43.9	1.3
低水準(0～3項目)	207	↓ 13.0	4.3	10.1	4.3	7.7	4.3	↓ 15.5	3.9	50.7	2.4
【健康状態別】											
よい	203	↑ 32.0	1.5	7.9	7.4	5.9	5.9	24.1	5.9	44.3	-
まあよい	603	19.1	3.0	7.1	5.3	10.0	7.1	25.2	5.1	44.8	1.0
あまりよくない	150	↓ 12.7	6.7	10.0	7.3	7.3	10.0	23.3	7.3	42.0	2.7
よくない	25	↓ 4.0	↑ 16.0	8.0	-	4.0	4.0	12.0	8.0	44.0	↑ 8.0
無回答	22	22.7	↑ 13.6	9.1	13.6	9.1	↑ 22.7	22.7	-	45.5	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問26 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ール を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,003	20.4	3.8	7.8	6.1	8.6	7.6	24.3	5.6	44.3	1.3
【普段の睡眠に対する意識別】											
充分とれている	159	↑ 29.6	3.1	9.4	4.4	7.5	8.8	24.5	5.0	42.8	-
ほぼとれている	470	22.1	3.8	7.7	7.0	9.1	8.1	27.4	6.4	41.5	1.1
あまりとれていない	333	↓ 15.0	3.6	7.8	5.7	8.4	7.2	20.7	4.8	49.5	0.3
全くとれていない	31	9.7	9.7	3.2	3.2	6.5	-	16.1	6.5	51.6	-
無回答	10	10.0	-	-	10.0	10.0	-	20.0	-	↓ -	↑ 70.0
【ストレスや悩みなどの有無別】											
おおいにある	231	↓ 14.7	6.1	7.8	4.8	11.3	7.4	20.3	6.5	46.3	0.4
多少ある	459	19.6	2.8	7.4	7.2	8.7	6.5	25.3	6.3	44.4	0.9
あまりない	253	↑ 26.9	4.0	7.5	5.5	7.1	10.3	26.1	3.6	42.7	-
全くない	45	26.7	2.2	13.3	6.7	4.4	4.4	33.3	6.7	42.2	2.2
無回答	15	6.7	-	6.7	-	-	6.7	↓ -	-	40.0	↑ 46.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問27 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答
全 体	1,003	23.0	45.8	25.2	4.5	1.5
【性別】						
男性	407	21.9	44.5	24.8	↑ 7.1	1.7
女性	585	23.6	47.0	25.3	↓ 2.7	1.4
無回答	11	36.4	27.3	36.4	-	-
【年代別】						
20歳代	91	↑ 40.7	42.9	↓ 15.4	1.1	-
30歳代	142	↑ 31.7	50.7	↓ 16.2	↓ 0.7	0.7
40歳代	157	↑ 36.9	47.8	↓ 13.4	1.9	-
50歳代	152	27.6	48.0	20.4	3.9	-
60～64歳	63	12.7	46.0	↑ 36.5	4.8	-
65～69歳	112	↓ 8.9	41.1	↑ 39.3	8.0	2.7
70歳以上	275	↓ 10.5	43.6	↑ 34.2	↑ 8.0	↑ 3.6
無回答	11	18.2	45.5	27.3	-	↑ 9.1
【性別・年代別】						
男性20代	37	↑ 37.8	43.2	18.9	-	-
30代	73	↑ 34.2	45.2	17.8	1.4	1.4
40代	55	32.7	50.9	↓ 10.9	5.5	-
50代	61	27.9	41.0	23.0	8.2	-
60代	81	↓ 7.4	44.4	32.1	↑ 13.6	2.5
70歳以上	99	↓ 9.1	42.4	↑ 35.4	↑ 9.1	↑ 4.0
女性20代	53	↑ 41.5	43.4	↓ 13.2	1.9	-
30代	69	29.0	56.5	↓ 14.5	-	-
40代	102	↑ 39.2	46.1	↓ 14.7	↓ -	-
50代	91	27.5	52.7	18.7	1.1	-
60代	94	↓ 12.8	41.5	↑ 43.6	1.1	1.1
70歳以上	173	↓ 11.0	45.1	↑ 32.9	7.5	↑ 3.5
無回答	15	26.7	33.3	33.3	-	6.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	26.1	45.4	23.9	3.8	0.8
夫婦のみ	256	19.1	40.6	↑ 33.2	5.1	2.0
親と子の二世帯世帯	412	24.0	49.0	↓ 20.6	5.1	1.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	21.7	56.5	19.6	-	2.2
その他	38	23.7	34.2	31.6	5.3	5.3
無回答	13	15.4	46.2	38.5	-	-
【職業別】						
自営業	86	18.6	48.8	26.7	4.7	1.2
勤め人(パートを含む)	475	↑ 31.4	47.4	↓ 18.3	2.7	↓ 0.2
専業主婦	159	↓ 15.7	50.9	30.2	1.9	1.3
学生	16	25.0	43.8	31.3	-	-
無職	231	↓ 12.6	↓ 38.5	↑ 33.8	↑ 10.8	↑ 4.3
その他	22	27.3	40.9	27.3	-	4.5
無回答	14	14.3	42.9	42.9	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	26.1	42.0	26.9	3.4	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	21.9	48.1	25.2	4.3	↓ 0.4
肥満(25以上)	149	27.5	39.6	24.8	6.7	1.3
無回答	22	13.6	31.8	18.2	-	↑ 36.4
(再掲)20以下	271	25.5	45.4	24.7	3.7	0.7
(再掲)25以上30未満	127	26.0	40.9	24.4	7.1	1.6
(再掲)30以上	22	36.4	31.8	27.3	4.5	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↓ 11.4	43.2	↑ 36.4	6.8	2.3
(再掲)19以上25未満	674	21.7	48.1	25.4	4.5	↓ 0.4
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↓ 10.4	39.3	↑ 44.2	6.1	-
中水準(4～5項目)	633	23.1	47.7	23.1	5.1	1.1
低水準(0～3項目)	207	↑ 32.9	44.9	↓ 16.9	↓ 1.4	↑ 3.9
【健康状態別】						
よい	203	↓ 12.3	40.9	↑ 34.5	↑ 11.8	0.5
まあよい	603	21.9	49.1	24.7	3.0	1.3
あまりよくない	150	↑ 38.0	43.3	↓ 16.0	1.3	1.3
よくない	25	↑ 52.0	28.0	↓ 8.0	4.0	↑ 8.0
無回答	22	18.2	36.4	36.4	-	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問27 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答
全 体	1,003	23.0	45.8	25.2	4.5	1.5
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	↓ 19.4	46.6	27.7	4.6	1.7
週4～5日食べる	57	↑ 36.8	45.6	15.8	-	1.8
週2～3日食べる	61	26.2	49.2	19.7	3.3	1.6
ほとんど食べない	115	↑ 38.3	39.1	↓ 15.7	7.0	-
無回答	2	50.0	-	50.0	-	-
【継続的な運動の実施状況別】						
A群(している)	318	↓ 17.9	47.5	27.0	↑ 6.9	0.6
B群(週1回)	83	21.7	43.4	30.1	3.6	1.2
C群(健康に問題あり)	87	25.3	42.5	24.1	4.6	3.4
D群(健康に問題なし)	488	26.6	45.9	23.8	2.9	0.8
無回答	27	14.8	40.7	18.5	7.4	↑ 18.5
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	159	↓ 13.2	↓ 30.2	↑ 42.8	↑ 12.6	1.3
ほぼとれている	470	↓ 16.0	49.6	↑ 29.8	4.3	0.4
あまりとれていない	333	↑ 33.6	50.8	↓ 12.9	↓ 1.5	1.2
全くとれていない	31	↑ 74.2	↓ 19.4	↓ 6.5	-	-
無回答	10	-	30.0	-	-	↑ 70.0
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	119	26.1	44.5	22.7	6.7	-
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	19.1	45.5	27.6	5.7	2.0
吸ったことはない	622	24.0	45.7	25.2	3.7	1.4
無回答	16	25.0	62.5	6.3	-	6.3
【飲酒の状況別】						
毎日	147	26.5	38.1	25.9	7.5	2.0
週5～6日	78	21.8	42.3	32.1	2.6	1.3
週3～4日	80	27.5	51.3	↓ 15.0	6.3	-
週1～2日	141	21.3	50.4	25.5	2.8	-
月に1～3日	114	↑ 34.2	48.2	↓ 16.7	0.9	-
やめた(1年以上やめている)	24	12.5	33.3	37.5	12.5	4.2
ほとんど飲まない(飲めない)	406	19.5	46.6	27.6	4.7	1.7
無回答	13	15.4	46.2	15.4	-	↑ 23.1
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】						
A群(している)	156	↑ 33.3	40.4	21.2	4.5	0.6
B群(していない)	822	20.9	47.2	25.9	4.6	1.3
無回答	25	28.0	32.0	28.0	-	↑ 12.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介 護 ・ 看 病 (等)	家 族 問 題 (家 族 関 係 の 問 題 等)	健 康 問 題 (自 分 の 病 気 等)	事 業 不 振 (倒 産 等)	経 済 生 活 問 題 (倒 産 等)	係 の 不 振 (長 時 間 労 働 等)	勤 務 問 題 (転 勤 ・ 仕 間 事 等)	を め ぐ る 悩 み (等)	男 女 問 題 (失 恋 ・ 結 婚 等)	関 係 不 振 (等)	学 校 問 題 (い じ め ・ 学 業 不 振 ・ 教 師 と の 人 間 関 係 等)	活 動 で の 人 間 関 係 等 (友 人 と の 人 間 関 係 グ ル ー プ 等)	交 友 関 係 問 題 (友 人 と の 人 間 関 係 等)	そ の 他	無 回 答
全 体	690	40.7	33.3	15.1	46.8	4.8	1.0	6.8	8.4	2.2						
【性別】																
男性	270	↓ 30.0	30.0	19.3	↑ 57.4	5.9	1.5	4.8	8.1	1.5						
女性	413	↑ 47.5	35.4	12.3	↓ 40.2	4.1	0.7	8.2	8.7	2.7						
無回答	7	57.1	42.9	14.3	28.6	-	-	-	-	-						
【年代別】																
20歳代	76	↓ 14.5	25.0	14.5	↑ 73.7	↑ 19.7	↑ 6.6	7.9	5.3	-						
30歳代	117	41.9	↓ 22.2	11.1	↑ 68.4	↑ 10.3	-	7.7	6.0	2.6						
40歳代	133	45.9	↓ 24.8	↑ 21.8	↑ 63.9	2.3	1.5	5.3	4.5	1.5						
50歳代	115	47.8	29.6	17.4	↑ 56.5	↓ -	-	2.6	12.2	-						
60～64歳	37	43.2	32.4	10.8	35.1	2.7	-	2.7	10.8	-						
65～69歳	56	42.9	32.1	17.9	↓ 30.4	1.8	-	10.7	8.9	-						
70歳以上	149	41.6	↑ 57.0	10.7	↓ 4.0	↓ 0.7	-	10.1	12.1	↑ 6.0						
無回答	7	42.9	42.9	14.3	14.3	-	-	-	-	↑ 14.3						
【性別・年代別】																
男性20代	30	↓ 3.3	16.7	16.7	↑ 73.3	↑ 20.0	↑ 13.3	6.7	10.0	-						
30代	58	34.5	↓ 17.2	13.8	↑ 75.9	↑ 10.3	-	8.6	5.2	3.4						
40代	46	32.6	21.7	19.6	↑ 82.6	4.3	-	2.2	4.3	2.2						
50代	42	33.3	23.8	21.4	↑ 66.7	-	-	2.4	9.5	-						
60代	42	28.6	31.0	↑ 26.2	45.2	2.4	-	2.4	7.1	-						
70歳以上	51	37.3	↑ 62.7	19.6	↓ 7.8	2.0	-	5.9	13.7	2.0						
女性20代	45	↓ 22.2	31.1	13.3	↑ 73.3	↑ 20.0	2.2	8.9	2.2	-						
30代	59	49.2	27.1	8.5	↑ 61.0	10.2	-	6.8	6.8	1.7						
40代	87	↑ 52.9	26.4	↑ 23.0	54.0	1.1	2.3	6.9	4.6	1.1						
50代	73	↑ 56.2	32.9	15.1	50.7	-	-	2.7	13.7	-						
60代	51	↑ 54.9	33.3	5.9	↓ 21.6	2.0	-	11.8	11.8	-						
70歳以上	97	43.3	↑ 53.6	↓ 6.2	↓ 2.1	↓ -	-	↑ 12.4	11.3	↑ 8.2						
無回答	9	44.4	44.4	11.1	22.2	-	-	-	-	11.1						
【世帯構成別】																
一人暮らし	170	↓ 20.0	32.4	18.8	↑ 58.8	↑ 14.1	0.6	↑ 14.7	9.4	1.8						
夫婦のみ	153	36.6	35.3	11.1	41.8	↓ -	-	5.2	11.1	2.0						
親と子の二世帯世帯	301	↑ 53.2	32.2	14.0	45.5	↓ 2.0	2.0	↓ 3.7	7.3	1.3						
親と子と孫の三世帯世帯	36	↑ 66.7	27.8	16.7	↓ 25.0	-	-	5.6	5.6	5.6						
その他	22	↓ 18.2	50.0	27.3	54.5	13.6	-	4.5	4.5	4.5						
無回答	8	37.5	37.5	12.5	12.5	-	-	-	-	↑ 25.0						
【職業別】																
自営業	58	39.7	39.7	↑ 34.5	↓ 31.0	1.7	-	5.2	15.5	1.7						
勤め人(パートを含む)	374	↓ 34.5	↓ 25.1	13.4	↑ 76.2	↑ 7.8	0.5	5.9	↓ 4.8	1.1						
専業主婦	106	↑ 68.9	37.7	↓ 5.7	↓ 1.9	0.9	-	4.7	10.4	4.7						
学生	11	↓ -	18.2	-	27.3	-	↑ 36.4	18.2	↑ 27.3	-						
無職	118	39.0	↑ 52.5	19.5	↓ 5.9	1.7	0.8	↑ 12.7	↑ 13.6	3.4						
その他	15	40.0	33.3	26.7	46.7	-	-	-	6.7	-						
無回答	8	50.0	50.0	12.5	12.5	-	-	-	-	↑ 12.5						
【BMI別】																
やせ(18.5未満)	81	39.5	↑ 46.9	9.9	46.9	7.4	-	7.4	8.6	-						
普通(18.5以上25未満)	499	41.5	30.5	16.0	46.7	4.8	1.2	6.8	8.6	2.2						
肥満(25以上)	100	36.0	35.0	15.0	50.0	2.0	1.0	7.0	8.0	3.0						
無回答	10	60.0	50.0	10.0	20.0	10.0	-	-	-	10.0						
(再掲)20以下	192	42.7	34.9	15.6	47.4	↑ 7.8	0.5	7.3	7.8	1.0						
(再掲)25以上30未満	85	36.5	31.8	14.1	49.4	2.4	-	7.1	8.2	3.5						
(再掲)30以上	15	33.3	53.3	20.0	53.3	-	↑ 6.7	6.7	6.7	-						
(再掲)20以下(65歳以上)	48	50.0	↑ 52.1	6.3	↓ 8.3	-	-	8.3	8.3	4.2						
(再掲)19以上25未満	470	41.1	31.3	15.7	46.0	4.9	1.3	7.0	8.9	2.1						
【プレッシャー項目数別】																
高水準(6～7項目)	81	37.0	35.8	13.6	↓ 24.7	2.5	1.2	8.6	12.3	4.9						
中水準(4～5項目)	448	44.4	32.8	13.8	46.0	4.5	1.3	6.3	8.9	1.3						
低水準(0～3項目)	161	↓ 32.3	33.5	19.3	↑ 60.2	6.8	-	7.5	5.0	3.1						
【健康状態別】																
よい	108	31.5	↓ 13.0	11.1	↑ 56.5	6.5	0.9	7.4	8.3	1.9						
まあよい	428	43.2	↓ 28.3	14.7	48.4	4.0	0.9	6.5	8.4	2.6						
あまりよくない	122	40.2	↑ 60.7	18.9	41.0	4.9	1.6	6.6	9.0	0.8						
よくない	20	30.0	↑ 90.0	25.0	↓ 15.0	5.0	-	10.0	10.0	-						
無回答	12	58.3	25.0	8.3	↓ 16.7	16.7	-	8.3	-	8.3						

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介不家 護和族 ・看育題 病育(家 等)族 の	の健 等)悩み 身 の悩 気	事經 業済 不振生 、活 負債問 、題 失(倒 業産、 等)	の勤 係、不振 長時職 間場 労働の 等)人 間	を男 め女 ぐる問 る悩題 み(失 恋、 結 婚 等)	関業学 係不振校 等)問 題(い じめ、 学 間	活の交 動の人友 での間関 係問 題(友 人 と グ ル ー プ 等)	そ の 他	無 回 答
全 体	690	40.7	33.3	15.1	46.8	4.8	1.0	6.8	8.4	2.2
【朝食摂取頻度別】										
ほぼ毎日食べる	507	43.2	34.1	13.0	↓ 39.8	3.6	1.2	6.9	9.1	2.4
週4～5日食べる	47	29.8	36.2	21.3	↑ 66.0	6.4	-	8.5	8.5	2.1
週2～3日食べる	46	32.6	32.6	19.6	↑ 67.4	↑ 13.0	-	-	10.9	2.2
ほとんど食べない	89	37.1	27.0	21.3	↑ 66.3	6.7	1.1	9.0	3.4	1.1
無回答	1	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)
 問27-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	690	44.9	27.8	21.2	6.1
【性別】					
男性	270	43.0	30.0	23.0	4.1
女性	413	46.2	25.9	20.3	7.5
無回答	7	42.9	57.1	-	-
【年代別】					
20歳代	76	50.0	25.0	22.4	2.6
30歳代	117	↑ 61.5	↓ 19.7	17.1	↓ 1.7
40歳代	133	48.9	24.8	18.8	7.5
50歳代	115	36.5	31.3	26.1	6.1
60～64歳	37	43.2	↑ 43.2	13.5	-
65～69歳	56	41.1	30.4	25.0	3.6
70歳以上	149	↓ 34.2	30.2	22.8	↑ 12.8
無回答	7	42.9	42.9	14.3	-
【性別・年代別】					
男性20代	30	43.3	26.7	26.7	3.3
30代	58	↑ 63.8	20.7	13.8	1.7
40代	46	43.5	32.6	21.7	2.2
50代	42	35.7	31.0	26.2	7.1
60代	42	31.0	38.1	31.0	-
70歳以上	51	35.3	33.3	21.6	9.8
女性20代	45	55.6	22.2	20.0	2.2
30代	59	↑ 59.3	18.6	20.3	1.7
40代	87	51.7	20.7	17.2	10.3
50代	73	37.0	31.5	26.0	5.5
60代	51	51.0	33.3	11.8	3.9
70歳以上	97	↓ 33.0	28.9	23.7	↑ 14.4
無回答	9	44.4	44.4	11.1	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	170	45.3	31.2	18.8	4.7
夫婦のみ	153	43.1	28.8	22.2	5.9
親と子の二世帯世帯	301	45.8	25.6	22.9	5.6
親と子と孫の三世帯世帯	36	52.8	16.7	13.9	↑ 16.7
その他	22	31.8	36.4	27.3	4.5
無回答	8	37.5	50.0	-	12.5
【職業別】					
自営業	58	53.4	19.0	25.9	1.7
勤め人(パートを含む)	374	47.9	28.9	17.9	5.3
専業主婦	106	44.3	23.6	21.7	10.4
学生	11	54.5	18.2	27.3	-
無職	118	↓ 31.4	32.2	28.0	8.5
その他	15	46.7	26.7	26.7	-
無回答	8	37.5	50.0	12.5	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	81	40.7	25.9	23.5	9.9
普通(18.5以上25未満)	499	46.7	27.7	19.8	5.8
肥満(25以上)	100	41.0	31.0	24.0	4.0
無回答	10	30.0	20.0	40.0	10.0
(再掲)20以下	192	44.3	28.6	18.8	8.3
(再掲)25以上30未満	85	38.8	30.6	25.9	4.7
(再掲)30以上	15	53.3	33.3	13.3	-
(再掲)20以下(65歳以上)	48	↓ 29.2	29.2	22.9	↑ 18.8
(再掲)19以上25未満	470	46.8	27.4	20.2	5.5
【プレッシャー項目数別】					
高水準(6～7項目)	81	51.9	22.2	19.8	6.2
中水準(4～5項目)	448	45.1	28.1	21.0	5.8
低水準(0～3項目)	161	41.0	29.8	22.4	6.8
【健康状態別】					
よい	108	↑ 63.9	↓ 13.9	14.8	7.4
まあよい	428	45.1	28.3	21.3	5.4
あまりよくない	122	↓ 31.1	↑ 38.5	24.6	5.7
よくない	20	↓ 20.0	45.0	30.0	5.0
無回答	12	50.0	↓ -	25.0	↑ 25.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い る	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	690	44.9	27.8	21.2	6.1
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	507	44.4	27.8	21.3	6.5
週4～5日食べる	47	46.8	23.4	25.5	4.3
週2～3日食べる	46	56.5	21.7	17.4	4.3
ほとんど食べない	89	40.4	33.7	20.2	5.6
無回答	1	100.0	-	-	-
【運動の回数別】					
週5回以上	87	54.0	23.0	13.8	9.2
週3～4回	58	50.0	25.9	19.0	5.2
週2回以下	117	↑ 59.0	22.2	15.4	3.4
運動していない	413	↓ 38.3	31.2	24.5	6.1
無回答	15	46.7	13.3	26.7	13.3
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	69	55.1	26.1	13.0	5.8
ほぼとれている	308	46.4	23.7	23.1	6.8
あまりとれていない	281	42.0	32.0	21.4	4.6
全くとれていない	29	31.0	37.9	20.7	10.3
無回答	3	66.7	-	-	↑ 33.3
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	84	42.9	31.0	21.4	4.8
以前は吸っていたが、今は吸っていない	159	42.8	24.5	26.4	6.3
吸ったことはない	433	46.7	28.6	18.9	5.8
無回答	14	28.6	21.4	28.6	↑ 21.4
【飲酒の状況別】					
毎日	95	45.3	31.6	17.9	5.3
週5～6日	50	54.0	28.0	14.0	4.0
週3～4日	63	47.6	27.0	17.5	7.9
週1～2日	101	↑ 60.4	↓ 18.8	15.8	5.0
月に1～3日	94	46.8	27.7	19.1	6.4
やめた(1年以上やめている)	11	45.5	18.2	36.4	-
ほとんど飲まない(飲めない)	268	↓ 36.6	30.2	↑ 26.5	6.7
無回答	8	25.0	37.5	25.0	12.5
【1日の飲酒量別】					
1合未満	150	46.7	26.0	18.0	9.3
1合以上～2合未満	100	51.0	27.0	17.0	5.0
2合以上～3合未満	101	55.4	27.7	13.9	3.0
3合以上～4合未満	12	41.7	16.7	↑ 41.7	-
4合以上～5合未満	22	59.1	18.2	18.2	4.5
5合以上	16	56.3	31.3	12.5	-
無回答	2	50.0	50.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるものを全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	以 外 居 の 親 族 (家 族)	友 人	職 場 関 係 者	カ ウ ン セ ラ ー	医 師	保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	電 話 問 診 ボ ラ ン テ ィ ア の 相 談 員	そ の 他	無 回 答
全 体	690	26.8	34.2	15.9	35.4	17.0	3.6	8.3	0.6	0.4	2.5	6.1
【性別】												
男性	270	↑ 40.0	29.6	↓ 4.1	↓ 20.7	16.7	3.3	5.6	-	-	1.9	5.6
女性	413	↓ 17.9	37.3	↑ 24.0	↑ 44.8	17.2	3.6	9.9	1.0	0.7	2.7	6.5
無回答	7	42.9	28.6	-	42.9	14.3	14.3	14.3	-	-	↑ 14.3	-
【年代別】												
20歳代	76	23.7	30.3	15.8	↑ 53.9	19.7	3.9	7.9	-	-	2.6	5.3
30歳代	117	20.5	39.3	21.4	43.6	↑ 34.2	2.6	↓ 2.6	-	0.9	2.6	6.8
40歳代	133	21.1	39.8	18.0	39.8	19.5	6.8	8.3	1.5	1.5	0.8	7.5
50歳代	115	24.3	41.7	13.9	33.9	19.1	4.3	8.7	-	-	2.6	5.2
60～64歳	37	32.4	24.3	18.9	32.4	16.2	2.7	13.5	-	-	2.7	-
65～69歳	56	37.5	26.8	14.3	25.0	↓ 5.4	3.6	5.4	1.8	-	3.6	3.6
70歳以上	149	↑ 34.2	↓ 26.2	12.1	↓ 21.5	↓ 2.7	0.7	↑ 12.8	0.7	-	3.4	8.1
無回答	7	42.9	42.9	-	28.6	14.3	14.3	-	-	-	-	-
【性別・年代別】												
男性20代	30	36.7	23.3	3.3	43.3	13.3	6.7	3.3	-	-	-	3.3
30代	58	29.3	37.9	6.9	31.0	↑ 41.4	3.4	↓ -	-	-	1.7	6.9
40代	46	34.8	32.6	↓ 2.2	↓ 19.6	17.4	8.7	4.3	-	-	-	4.3
50代	42	↑ 40.5	33.3	↓ 4.8	↓ 14.3	11.9	2.4	9.5	-	-	2.4	7.1
60代	42	↑ 57.1	↓ 19.0	↓ -	↓ 9.5	9.5	-	2.4	-	-	2.4	2.4
70歳以上	51	↑ 43.1	27.5	↓ 5.9	↓ 11.8	↓ -	-	13.7	-	-	3.9	7.8
女性20代	45	↓ 13.3	35.6	24.4	↑ 62.2	24.4	2.2	11.1	-	-	4.4	6.7
30代	59	↓ 11.9	40.7	↑ 35.6	↑ 55.9	↑ 27.1	1.7	5.1	-	1.7	3.4	6.8
40代	87	↓ 13.8	43.7	↑ 26.4	↑ 50.6	20.7	5.7	10.3	↑ 2.3	↑ 2.3	1.1	9.2
50代	73	↓ 15.1	↑ 46.6	19.2	45.2	23.3	5.5	8.2	-	-	2.7	4.1
60代	51	17.6	31.4	↑ 29.4	43.1	9.8	5.9	13.7	2.0	-	3.9	2.0
70歳以上	97	29.9	25.8	15.5	↓ 25.8	↓ 4.1	1.0	11.3	1.0	-	2.1	8.2
無回答	9	44.4	33.3	-	33.3	11.1	11.1	11.1	-	-	11.1	-
【世帯構成別】												
一人暮らし	170	30.6	↓ 6.5	18.8	↑ 44.7	22.4	2.4	9.4	0.6	0.6	3.5	8.2
夫婦のみ	153	26.8	↑ 43.1	15.0	30.1	↓ 9.8	3.3	10.5	-	-	3.3	5.9
親と子の二世帯世帯	301	26.2	↑ 43.9	15.9	32.2	17.9	3.7	7.0	0.7	0.7	1.7	5.0
親と子と孫の三世帯世帯	36	↓ 11.1	↑ 50.0	13.9	41.7	16.7	8.3	2.8	-	-	-	5.6
その他	22	22.7	27.3	9.1	36.4	13.6	4.5	13.6	↑ 4.5	-	4.5	9.1
無回答	8	50.0	37.5	-	25.0	12.5	12.5	-	-	-	-	-
【職業別】												
自営業	58	↑ 41.4	34.5	17.2	25.9	↓ 6.9	-	3.4	-	-	3.4	1.7
勤め人(パートを含む)	374	24.1	34.5	15.2	38.5	↑ 29.1	4.5	6.4	0.5	0.5	1.9	7.5
専業主婦	106	18.9	↑ 47.2	↑ 28.3	40.6	↓ -	1.9	7.5	0.9	0.9	1.9	5.7
学生	11	36.4	27.3	-	54.5	-	-	9.1	9.1	-	-	-
無職	118	34.7	↓ 19.5	10.2	↓ 25.4	↓ 0.8	3.4	↑ 16.1	0.8	-	5.1	5.1
その他	15	20.0	46.7	6.7	20.0	13.3	-	13.3	-	-	-	6.7
無回答	8	37.5	50.0	-	37.5	12.5	12.5	12.5	-	-	-	-
【BMI別】												
やせ(18.5未満)	81	↓ 12.3	↑ 49.4	23.5	45.7	21.0	3.7	11.1	1.2	1.2	4.9	4.9
普通(18.5以上25未満)	499	28.7	32.9	15.6	35.3	15.6	3.0	7.8	0.4	0.4	2.4	6.4
肥満(25以上)	100	29.0	29.0	11.0	27.0	21.0	6.0	8.0	1.0	-	1.0	5.0
無回答	10	30.0	30.0	20.0	40.0	10.0	10.0	10.0	-	-	-	10.0
(再掲)20以下	192	↓ 19.8	39.6	↑ 21.9	↑ 44.3	19.8	3.6	9.4	1.6	↑ 1.6	3.6	4.7
(再掲)25以上30未満	85	32.9	27.1	10.6	↓ 24.7	18.8	4.7	5.9	1.2	-	1.2	5.9
(再掲)30以上	15	6.7	40.0	13.3	40.0	33.3	↑ 13.3	20.0	-	-	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	48	29.2	29.2	12.5	27.1	↓ 4.2	2.1	14.6	2.1	-	6.3	6.3
(再掲)19以上25未満	470	29.6	32.8	15.3	34.9	15.5	3.2	7.9	0.4	0.4	2.3	6.4
【ブレスロー項目数別】												
高水準(6～7項目)	81	29.6	33.3	13.6	27.2	↓ 7.4	1.2	13.6	-	-	3.7	4.9
中水準(4～5項目)	448	27.7	35.5	16.5	35.5	15.4	3.8	7.4	0.9	0.4	2.5	5.8
低水準(0～3項目)	161	23.0	31.1	15.5	39.1	↑ 26.1	4.3	8.1	-	0.6	1.9	7.5
【健康状態別】												
よい	108	18.5	39.8	19.4	↑ 48.1	21.3	2.8	↓ 1.9	-	-	4.6	4.6
まあよい	428	28.0	32.9	16.8	34.8	16.8	3.5	6.5	0.2	0.5	2.1	6.1
あまりよくない	122	29.5	33.6	10.7	30.3	15.6	4.9	↑ 14.8	1.6	-	0.8	7.4
よくない	20	25.0	45.0	10.0	15.0	10.0	5.0	↑ 40.0	↑ 5.0	↑ 5.0	5.0	5.0
無回答	12	33.3	16.7	16.7	25.0	8.3	-	8.3	-	-	8.3	8.3

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

(問27で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問27-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	外 の 同 居 の 親 族 (家 族) 以	友 人	職 場 関 係 者	カ ウ ン セ ラ ー	医 師	保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	民 間 ボ ラ ン テ ィ ア の 電 話 相 談 員	そ の 他	無 回 答
全 体	690	26.8	34.2	15.9	35.4	17.0	3.6	8.3	0.6	0.4	2.5	6.1
【ストレスや悩みなどの有無別】												
おおいにある	231	24.7	37.2	15.6	35.9	↑ 22.9	5.6	10.0	0.9	0.9	3.0	6.1
多少ある	459	27.9	32.7	16.1	35.1	13.9	2.6	7.4	0.4	0.2	2.2	6.1
あまりない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全くない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【飲酒の状況別】												
毎日	95	28.4	31.6	9.5	28.4	21.1	1.1	4.2	-	-	-	4.2
週5～6日	50	34.0	34.0	12.0	34.0	26.0	-	10.0	-	-	2.0	4.0
週3～4日	63	31.7	38.1	9.5	30.2	14.3	1.6	9.5	-	-	-	9.5
週1～2日	101	22.8	37.6	8.9	43.6	17.8	4.0	5.0	-	1.0	4.0	6.9
月に1～3日	94	26.6	28.7	↑ 26.6	↑ 47.9	21.3	↑ 9.6	9.6	1.1	1.1	2.1	5.3
やめた(1年以上やめている)	11	18.2	45.5	27.3	45.5	18.2	-	18.2	-	-	-	18.2
ほとんど飲まない(飲めない)	268	25.7	34.3	19.0	31.3	13.1	3.7	9.3	1.1	0.4	3.7	5.6
無回答	8	25.0	37.5	12.5	37.5	-	-	12.5	-	-	-	12.5
【1日の飲酒量別】												
1合未満	150	24.0	38.7	17.3	36.7	↓ 11.3	4.0	10.0	-	-	2.7	8.0
1合以上～2合未満	100	30.0	27.0	13.0	34.0	22.0	2.0	8.0	-	-	3.0	7.0
2合以上～3合未満	101	25.7	35.6	11.9	45.5	23.8	4.0	5.0	1.0	1.0	-	4.0
3合以上～4合未満	12	50.0	16.7	-	41.7	16.7	8.3	8.3	-	-	-	-
4合以上～5合未満	22	27.3	36.4	13.6	36.4	31.8	-	-	-	-	-	4.5
5合以上	16	43.8	31.3	6.3	18.8	↑ 43.8	6.3	-	-	-	-	-
無回答	2	50.0	-	-	50.0	50.0	↑ 50.0	-	-	↑ 50.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問27-3で「カウンセラー」「医師」「保健所等の公的機関の相談員」「民間ボランティアの電話相談員」「その他」と回答の方に)

問27-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

	全 体	相 談 し て 解 決 し た	が な か つ た が 、 解 決 し た 気 持 ち は し	た 相 談 し た が 全 く 役 に な ら な か つ た	そ の 他	無 回 答
全 体	90	17.8	57.8	12.2	7.8	4.4
【性別】						
男性	27	18.5	51.9	7.4	↑ 18.5	3.7
女性	61	18.0	59.0	14.8	3.3	4.9
無回答	2	-	100.0	-	-	-
【年代別】						
20歳代	8	25.0	62.5	12.5	-	-
30歳代	9	11.1	55.6	22.2	11.1	-
40歳代	15	20.0	53.3	13.3	13.3	-
50歳代	18	16.7	66.7	11.1	5.6	-
60～64歳	7	28.6	71.4	-	-	-
65～69歳	7	28.6	42.9	-	-	↑ 28.6
70歳以上	25	12.0	52.0	16.0	12.0	8.0
無回答	1	-	100.0	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	2	50.0	50.0	-	-	-
30代	3	33.3	33.3	-	33.3	-
40代	5	20.0	40.0	20.0	20.0	-
50代	6	16.7	50.0	16.7	16.7	-
60代	2	50.0	50.0	-	-	-
70歳以上	9	-	66.7	-	22.2	11.1
女性20代	6	16.7	66.7	16.7	-	-
30代	6	-	66.7	33.3	-	-
40代	10	20.0	60.0	10.0	10.0	-
50代	12	16.7	75.0	8.3	-	-
60代	12	25.0	58.3	-	-	↑ 16.7
70歳以上	15	20.0	40.0	26.7	6.7	6.7
無回答	2	-	100.0	-	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	26	19.2	57.7	15.4	3.8	3.8
夫婦のみ	25	8.0	72.0	8.0	8.0	4.0
親と子の二世帯世帯	30	30.0	46.7	13.3	10.0	-
親と子と孫の三世帯世帯	3	-	66.7	-	33.3	-
その他	5	-	40.0	20.0	-	↑ 40.0
無回答	1	-	100.0	-	-	-
【職業別】						
自営業	4	-	75.0	-	25.0	-
勤め人(パートを含む)	42	14.3	59.5	16.7	7.1	2.4
専業主婦	10	↑ 50.0	40.0	10.0	-	-
学生	1	↑ 100.0	-	-	-	-
無職	29	10.3	58.6	10.3	10.3	10.3
その他	2	50.0	50.0	-	-	-
無回答	2	-	100.0	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	15	20.0	60.0	6.7	6.7	6.7
普通(18.5以上25未満)	60	13.3	60.0	11.7	10.0	5.0
肥満(25以上)	14	28.6	50.0	21.4	-	-
無回答	1	↑ 100.0	-	-	-	-
(再掲)20以下	28	17.9	53.6	10.7	7.1	10.7
(再掲)25以上30未満	10	30.0	50.0	20.0	-	-
(再掲)30以上	4	25.0	50.0	25.0	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	11	18.2	36.4	9.1	9.1	↑ 27.3
(再掲)19以上25未満	57	12.3	59.6	12.3	10.5	5.3
【プレッシャー項目数別】						
高水準(6～7項目)	14	28.6	57.1	7.1	7.1	-
中水準(4～5項目)	54	13.0	57.4	14.8	9.3	5.6
低水準(0～3項目)	22	22.7	59.1	9.1	4.5	4.5
【健康状態別】						
よい	9	33.3	44.4	-	22.2	-
まあよい	47	12.8	66.0	14.9	2.1	4.3
あまりよくない	24	20.8	50.0	16.7	8.3	4.2
よくない	8	25.0	37.5	-	25.0	12.5
無回答	2	-	100.0	-	-	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問28 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	今 以 前 は 吸 っ て い な い が、	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,003	11.9	24.5	62.0	1.6
【性別】					
男性	407	↑ 20.6	↑ 39.3	↓ 38.8	1.2
女性	585	↓ 6.0	↓ 14.4	↑ 77.8	1.9
無回答	11	-	18.2	81.8	-
【年代別】					
20歳代	91	13.2	↓ 4.4	↑ 81.3	1.1
30歳代	142	15.5	20.4	63.4	0.7
40歳代	157	14.6	21.7	62.4	1.3
50歳代	152	16.4	24.3	58.6	0.7
60～64歳	63	9.5	30.2	60.3	-
65～69歳	112	14.3	↑ 37.5	↓ 47.3	0.9
70歳以上	275	↓ 5.5	29.5	61.8	↑ 3.3
無回答	11	-	-	↑ 90.9	↑ 9.1
【性別・年代別】					
男性20代	37	↑ 24.3	↓ 2.7	73.0	-
30代	73	↑ 26.0	26.0	↓ 46.6	1.4
40代	55	↑ 27.3	29.1	↓ 43.6	-
50代	61	↑ 27.9	32.8	↓ 39.3	-
60代	81	14.8	↑ 53.1	↓ 30.9	1.2
70歳以上	99	12.1	↑ 61.6	↓ 23.2	3.0
女性20代	53	5.7	↓ 5.7	↑ 86.8	1.9
30代	69	4.3	14.5	↑ 81.2	-
40代	102	7.8	17.6	↑ 72.5	2.0
50代	91	8.8	18.7	71.4	1.1
60代	94	10.6	19.1	70.2	-
70歳以上	173	↓ 1.7	↓ 10.4	↑ 84.4	↑ 3.5
無回答	15	-	13.3	80.0	6.7
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	12.2	19.3	65.5	2.9
夫婦のみ	256	10.5	↑ 32.4	↓ 55.9	1.2
親と子の二世帯世帯	412	12.9	23.5	62.6	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	10.9	21.7	65.2	2.2
その他	38	13.2	21.1	63.2	2.6
無回答	13	-	15.4	84.6	-
【職業別】					
自営業	86	18.6	↑ 41.9	↓ 38.4	1.2
勤め人(パートを含む)	475	↑ 15.4	22.7	61.1	0.8
専業主婦	159	↓ 3.1	↓ 13.2	↑ 82.4	1.3
学生	16	12.5	↓ -	↑ 87.5	-
無職	231	8.7	↑ 32.0	56.3	3.0
その他	22	13.6	22.7	59.1	4.5
無回答	14	-	14.3	78.6	7.1
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	119	12.6	↓ 13.4	70.6	3.4
普通(18.5以上25未満)	713	10.8	25.1	62.8	1.3
肥満(25以上)	149	↑ 18.1	30.2	↓ 51.0	0.7
無回答	22	-	27.3	63.6	↑ 9.1
(再掲)20以下	271	10.7	↓ 14.4	↑ 72.3	2.6
(再掲)25以上30未満	127	↑ 18.9	30.7	↓ 49.6	0.8
(再掲)30以上	22	13.6	27.3	59.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	5.7	21.6	68.2	↑ 4.5
(再掲)19以上25未満	674	11.0	25.8	62.2	1.0
【ブレスロー項目数別】					
高水準(6～7項目)	163	↓ 0.6	30.1	69.3	-
中水準(4～5項目)	633	↓ 6.6	26.2	↑ 66.7	↓ 0.5
低水準(0～3項目)	207	↑ 36.7	↓ 15.0	↓ 42.0	↑ 6.3
【健康状態別】					
よい	203	↓ 7.4	24.6	67.0	1.0
まあよい	603	13.3	24.4	61.0	1.3
あまりよくない	150	12.0	23.3	62.7	2.0
よくない	25	16.0	40.0	↓ 36.0	↑ 8.0
無回答	22	9.1	18.2	68.2	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問28 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	な が い 前 は 吸 っ て い た が 今 は 吸 っ て い な い	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,003	11.9	24.5	62.0	1.6
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	768	↓ 7.7	25.0	↑ 66.0	1.3
週4～5日食べる	57	17.5	28.1	52.6	1.8
週2～3日食べる	61	↑ 21.3	23.0	52.5	3.3
ほとんど食べない	115	↑ 32.2	20.9	↓ 44.3	2.6
無回答	2	-	-	100.0	-
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	83	7.2	28.9	63.9	-
4皿	99	↓ 3.0	23.2	↑ 72.7	1.0
3皿	257	↓ 7.0	24.9	67.3	0.8
2皿	267	11.2	21.3	65.5	1.9
1皿	238	↑ 20.6	27.7	↓ 50.8	0.8
ほとんど食べない	51	↑ 25.5	21.6	51.0	2.0
無回答	8	-	12.5	↓ 25.0	↑ 62.5
【継続的な運動の実施状況別】					
A群(している)	318	9.4	26.1	63.2	1.3
B群(週1回)	83	7.2	19.3	72.3	1.2
C群(健康に問題あり)	87	10.3	↑ 36.8	↓ 50.6	2.3
D群(健康に問題なし)	488	↑ 14.8	22.7	61.3	1.2
無回答	27	7.4	14.8	66.7	↑ 11.1
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	159	11.9	30.8	56.6	0.6
ほぼとれている	470	11.3	25.3	61.7	1.7
あまりとれていない	333	12.6	21.3	64.0	2.1
全くとれていない	31	16.1	9.7	74.2	-
無回答	10	-	40.0	60.0	-
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	231	13.4	20.3	64.5	1.7
多少ある	459	11.5	24.4	61.9	2.2
あまりない	253	10.7	26.9	62.1	0.4
全くない	45	17.8	31.1	51.1	-
無回答	15	-	33.3	60.0	6.7
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
A群(している)	156	↑ 19.2	↑ 32.7	↓ 47.4	0.6
B群(していない)	822	10.7	23.4	64.8	1.1
無回答	25	4.0	12.0	60.0	↑ 24.0
【かかりつけ歯科医の有無別】					
いる	698	10.0	25.8	62.8	1.4
いない	289	↑ 16.3	22.1	60.6	1.0
無回答	16	12.5	12.5	56.3	↑ 18.8
【かかりつけ医の有無別】					
いる	486	↓ 7.6	27.6	63.2	1.6
いない	502	↑ 15.7	22.1	61.2	1.0
無回答	15	20.0	6.7	53.3	↑ 20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問28で「現在吸っている」と回答の方に)

問28-1 吸い始めた年齢

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 歳 以 降	無 回 答
全 体	119	16.8	73.1	5.9	0.8	3.4
【性別】						
男性	84	19.0	78.6	1.2	-	1.2
女性	35	11.4	60.0	↑ 17.1	2.9	8.6
無回答	-	-	-	-	-	-
【年代別】						
20歳代	12	-	↑ 100.0	-	-	-
30歳代	22	22.7	72.7	-	-	4.5
40歳代	23	8.7	82.6	-	-	8.7
50歳代	25	28.0	68.0	4.0	-	-
60～64歳	6	33.3	50.0	-	-	16.7
65～69歳	16	12.5	56.3	↑ 25.0	↑ 6.3	-
70歳以上	15	13.3	73.3	13.3	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	9	-	100.0	-	-	-
30代	19	21.1	73.7	-	-	5.3
40代	15	13.3	86.7	-	-	-
50代	17	23.5	70.6	5.9	-	-
60代	12	33.3	66.7	-	-	-
70歳以上	12	16.7	83.3	-	-	-
女性20代	3	-	100.0	-	-	-
30代	3	33.3	66.7	-	-	-
40代	8	-	75.0	-	-	↑ 25.0
50代	8	37.5	62.5	-	-	-
60代	10	-	↓ 40.0	↑ 40.0	↑ 10.0	10.0
70歳以上	3	-	33.3	↑ 66.7	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	29	17.2	75.9	6.9	-	-
夫婦のみ	27	29.6	59.3	3.7	3.7	3.7
親と子の二世帯世帯	53	11.3	77.4	5.7	-	5.7
親と子と孫の三世帯世帯	5	20.0	60.0	20.0	-	-
その他	5	-	100.0	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【職業別】						
自営業	16	↑ 43.8	56.3	-	-	-
勤め人 (パートを含む)	73	12.3	80.8	2.7	-	4.1
専業主婦	5	-	↓ -	↑ 60.0	↑ 20.0	↑ 20.0
学生	2	-	100.0	-	-	-
無職	20	20.0	70.0	10.0	-	-
その他	3	-	100.0	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【BMI別】						
やせ (18.5未満)	15	26.7	53.3	6.7	-	↑ 13.3
普通 (18.5以上25未満)	77	10.4	79.2	7.8	-	2.6
肥満 (25以上)	27	29.6	66.7	-	3.7	-
無回答	-	-	-	-	-	-
(再掲) 20以下	29	17.2	62.1	10.3	-	↑ 10.3
(再掲) 25以上30未満	24	29.2	66.7	-	4.2	-
(再掲) 30以上	3	33.3	66.7	-	-	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	5	-	40.0	↑ 60.0	-	-
(再掲) 19以上25未満	74	10.8	79.7	8.1	-	1.4
【ブレスロー項目数別】						
高水準 (6～7項目)	1	-	100.0	-	-	-
中水準 (4～5項目)	42	14.3	73.8	9.5	-	2.4
低水準 (0～3項目)	76	18.4	72.4	3.9	1.3	3.9
【健康状態別】						
よい	15	13.3	73.3	6.7	-	6.7
まあよい	80	16.3	73.8	6.3	1.3	2.5
あまりよくない	18	16.7	72.2	5.6	-	5.6
よくない	4	25.0	75.0	-	-	-
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり (高位)、↓は5％水準で有意差あり (低位)】

(問28で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)
問28-2 吸い始めた年齢

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 歳 以 降	無 回 答
全 体	246	17.1	70.7	2.0	1.6	8.5
【性別】						
男性	160	17.5	70.0	0.6	1.9	10.0
女性	84	15.5	72.6	4.8	1.2	6.0
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【年代別】						
20歳代	4	50.0	↓ 25.0	-	-	25.0
30歳代	29	17.2	79.3	-	-	3.4
40歳代	34	14.7	76.5	-	-	8.8
50歳代	37	13.5	78.4	-	-	8.1
60～64歳	19	21.1	73.7	5.3	-	-
65～69歳	42	19.0	73.8	-	-	7.1
70歳以上	81	16.0	61.7	4.9	↑ 4.9	12.3
無回答	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	1	-	-	-	-	↑ 100.0
30代	19	15.8	84.2	-	-	-
40代	16	25.0	62.5	-	-	12.5
50代	20	15.0	75.0	-	-	10.0
60代	43	16.3	76.7	-	-	7.0
70歳以上	61	18.0	62.3	1.6	↑ 4.9	13.1
女性20代	3	↑ 66.7	33.3	-	-	-
30代	10	20.0	70.0	-	-	10.0
40代	18	5.6	88.9	-	-	5.6
50代	17	11.8	82.4	-	-	5.9
60代	18	27.8	66.7	5.6	-	-
70歳以上	18	5.6	61.1	↑ 16.7	5.6	11.1
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	46	10.9	↑ 84.8	4.3	-	↓ -
夫婦のみ	83	14.5	68.7	2.4	3.6	10.8
親と子の二世帯世帯	97	17.5	69.1	1.0	1.0	11.3
親と子と孫の三世帯世帯	10	↑ 50.0	50.0	-	-	-
その他	8	25.0	62.5	-	-	12.5
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【職業別】						
自営業	36	11.1	72.2	2.8	2.8	11.1
勤め人 (パートを含む)	108	21.3	70.4	0.9	-	7.4
専業主婦	21	9.5	66.7	↑ 14.3	-	9.5
学生	-	-	-	-	-	-
無職	74	16.2	70.3	-	4.1	9.5
その他	5	-	100.0	-	-	-
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【BMI別】						
やせ (18.5未満)	16	12.5	62.5	6.3	6.3	12.5
普通 (18.5以上25未満)	179	16.8	71.5	2.2	1.7	7.8
肥満 (25以上)	45	20.0	73.3	-	-	6.7
無回答	6	16.7	50.0	-	-	↑ 33.3
(再掲) 20以下	39	20.5	66.7	2.6	5.1	5.1
(再掲) 25以上30未満	39	20.5	71.8	-	-	7.7
(再掲) 30以上	6	16.7	83.3	-	-	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	19	21.1	57.9	-	↑ 10.5	10.5
(再掲) 19以上25未満	174	16.1	71.8	2.3	1.7	8.0
【ブレスロー項目数別】						
高水準 (6～7項目)	49	14.3	71.4	4.1	2.0	8.2
中水準 (4～5項目)	166	16.9	72.9	0.6	1.8	7.8
低水準 (0～3項目)	31	22.6	58.1	6.5	-	12.9
【健康状態別】						
よい	50	18.0	70.0	-	2.0	10.0
まあよい	147	19.0	71.4	1.4	0.7	7.5
あまりよくない	35	11.4	65.7	5.7	5.7	11.4
よくない	10	10.0	70.0	10.0	-	10.0
無回答	4	-	100.0	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問28で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)

問28-3 吸わなくなってからの期間

	全 体	5 年 未 満	5 年 ～ 1 0 年 未 満	1 0 年 ～ 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	246	11.8	15.0	26.0	42.3	4.9
【性別】						
男性	160	11.3	16.3	24.4	44.4	3.8
女性	84	13.1	13.1	29.8	36.9	7.1
無回答	2	-	-	-	100.0	-
【年代別】						
20歳代	4	↑ 75.0	25.0	-	-	-
30歳代	29	↑ 27.6	↑ 34.5	24.1	↓ 6.9	6.9
40歳代	34	14.7	20.6	↑ 44.1	↓ 14.7	5.9
50歳代	37	10.8	16.2	32.4	40.5	-
60～64歳	19	15.8	10.5	21.1	47.4	5.3
65～69歳	42	14.3	11.9	33.3	38.1	2.4
70歳以上	81	↓ -	7.4	↓ 14.8	↑ 70.4	7.4
無回答	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	1	-	↑ 100.0	-	-	-
30代	19	↑ 26.3	↑ 36.8	26.3	↓ 10.5	-
40代	16	18.8	18.8	37.5	18.8	6.3
50代	20	15.0	15.0	40.0	30.0	-
60代	43	16.3	16.3	23.3	39.5	4.7
70歳以上	61	↓ -	8.2	16.4	↑ 70.5	4.9
女性20代	3	↑ 100.0	-	-	-	-
30代	10	30.0	30.0	20.0	↓ -	↑ 20.0
40代	18	11.1	22.2	↑ 50.0	↓ 11.1	5.6
50代	17	5.9	17.6	23.5	52.9	-
60代	18	11.1	-	44.4	44.4	-
70歳以上	18	-	5.6	11.1	↑ 66.7	↑ 16.7
無回答	2	-	-	-	100.0	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	46	17.4	17.4	23.9	41.3	-
夫婦のみ	83	7.2	12.0	24.1	51.8	4.8
親と子の二世帯世帯	97	14.4	15.5	32.0	↓ 32.0	6.2
親と子と孫の三世帯世帯	10	-	10.0	10.0	70.0	10.0
その他	8	12.5	37.5	12.5	25.0	12.5
無回答	2	-	-	-	100.0	-
【職業別】						
自営業	36	5.6	16.7	25.0	44.4	8.3
勤め人(パートを含む)	108	↑ 18.5	↑ 22.2	33.3	↓ 23.1	2.8
専業主婦	21	4.8	4.8	28.6	42.9	↑ 19.0
学生	-	-	-	-	-	-
無職	74	8.1	↓ 4.1	16.2	↑ 68.9	2.7
その他	5	-	↑ 60.0	20.0	20.0	-
無回答	2	-	-	-	100.0	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	16	18.8	-	25.0	50.0	6.3
普通(18.5以上25未満)	179	11.2	18.4	24.6	42.5	3.4
肥満(25以上)	45	13.3	8.9	31.1	40.0	6.7
無回答	6	-	-	33.3	33.3	↑ 33.3
(再掲)20以下	39	17.9	7.7	38.5	33.3	2.6
(再掲)25以上30未満	39	15.4	7.7	28.2	43.6	5.1
(再掲)30以上	6	-	16.7	50.0	16.7	16.7
(再掲)20以下(65歳以上)	19	5.3	5.3	36.8	47.4	5.3
(再掲)19以上25未満	174	11.5	17.8	23.6	43.7	3.4
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	49	10.2	8.2	32.7	44.9	4.1
中水準(4～5項目)	166	9.6	15.1	24.7	45.2	5.4
低水準(0～3項目)	31	↑ 25.8	25.8	22.6	↓ 22.6	3.2
【健康状態別】						
よい	50	↓ 2.0	16.0	30.0	44.0	8.0
まあよい	147	14.3	14.3	24.5	42.2	4.8
あまりよくない	35	17.1	17.1	25.7	40.0	-
よくない	10	10.0	20.0	30.0	30.0	10.0
無回答	4	-	-	25.0	75.0	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問29 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,003	92.8	4.6	2.6
【性別】				
男性	407	93.1	5.4	1.5
女性	585	93.0	3.8	3.2
無回答	11	↓ 72.7	↑ 18.2	9.1
【年代別】				
20歳代	91	92.3	5.5	2.2
30歳代	142	91.5	7.7	0.7
40歳代	157	94.9	3.8	1.3
50歳代	152	96.1	3.3	0.7
60～64歳	63	98.4	1.6	-
65～69歳	112	95.5	2.7	1.8
70歳以上	275	↓ 89.5	4.7	↑ 5.8
無回答	11	↓ 63.6	↑ 18.2	↑ 18.2
【性別・年代別】				
男性20代	37	91.9	8.1	-
30代	73	94.5	5.5	-
40代	55	92.7	7.3	-
50代	61	96.7	3.3	-
60代	81	92.6	4.9	2.5
70歳以上	99	90.9	5.1	4.0
女性20代	53	92.5	3.8	3.8
30代	69	88.4	↑ 10.1	1.4
40代	102	96.1	2.0	2.0
50代	91	95.6	3.3	1.1
60代	94	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	173	↓ 88.4	4.6	↑ 6.9
無回答	15	↓ 73.3	13.3	↑ 13.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	91.2	5.0	3.8
夫婦のみ	256	95.3	2.7	2.0
親と子の二世帯世帯	412	94.2	5.3	↓ 0.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	93.5	2.2	4.3
その他	38	↓ 78.9	5.3	↑ 15.8
無回答	13	↓ 69.2	15.4	↑ 15.4
【職業別】				
自営業	86	91.9	7.0	1.2
勤め人(パートを含む)	475	↑ 95.2	3.8	↓ 1.1
専業主婦	159	93.1	3.8	3.1
学生	16	93.8	6.3	-
無職	231	89.6	5.2	↑ 5.2
その他	22	90.9	4.5	4.5
無回答	14	↓ 71.4	14.3	↑ 14.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	119	95.0	0.8	4.2
普通(18.5以上25未満)	713	93.4	4.5	2.1
肥満(25以上)	149	90.6	7.4	2.0
無回答	22	↓ 77.3	9.1	↑ 13.6
(再掲)20以下	271	93.4	2.2	4.4
(再掲)25以上30未満	127	90.6	7.9	1.6
(再掲)30以上	22	90.9	4.5	4.5
(再掲)20以下(65歳以上)	88	89.8	2.3	↑ 8.0
(再掲)19以上25未満	674	93.5	4.7	1.8
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	163	↑ 96.9	↓ 0.6	2.5
中水準(4～5項目)	633	93.4	5.2	1.4
低水準(0～3項目)	207	↓ 87.9	5.8	↑ 6.3
【健康状態別】				
よい	203	93.1	4.4	2.5
まあよい	603	93.4	4.3	2.3
あまりよくない	150	92.0	6.7	1.3
よくない	25	↓ 80.0	4.0	↑ 16.0
無回答	22	95.5	-	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問29 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,003	92.8	4.6	2.6
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	119	96.6	3.4	-
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	↑ 98.0	↓ 1.6	↓ 0.4
吸ったことはない	622	91.6	6.1	2.3
無回答	16	↓ 31.3	-	↑ 68.8
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	29	96.6	3.4	-
5年～10年未満	37	100.0	-	-
10年～20年未満	64	98.4	1.6	-
20年以上	104	97.1	1.9	1.0
無回答	12	100.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問29で「はい」と回答の方に)

問29-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(○はいいつでも)

	全 体	肺 がん	ぜん そく	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	性 C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	い 知 っ て い る も の は な	無 回 答
全 体	931	97.4	60.6	65.5	45.5	44.9	18.9	62.5	30.8	38.3	56.8	0.5	0.4
【性別】													
男性	379	97.1	55.7	62.3	47.8	48.3	↑23.0	↓47.8	33.8	↓32.5	58.8	0.5	0.3
女性	544	97.6	64.3	67.8	44.1	42.8	16.0	↑73.0	28.7	↑42.5	55.5	0.6	0.6
無回答	8	100.0	37.5	62.5	37.5	25.0	25.0	50.0	37.5	37.5	50.0	-	-
【年代別】													
20歳代	84	96.4	53.6	59.5	↓29.8	44.0	19.0	↑76.2	↑53.6	28.6	50.0	1.2	-
30歳代	130	98.5	55.4	62.3	↓36.9	40.0	16.2	↑77.7	36.2	30.8	52.3	-	0.8
40歳代	149	↑100.0	58.4	65.8	37.6	43.6	17.4	↑75.2	34.9	38.9	54.4	-	-
50歳代	146	97.3	56.2	58.2	45.9	49.3	23.3	60.3	36.3	39.0	61.6	0.7	-
60～64歳	62	98.4	62.9	54.8	50.0	48.4	14.5	71.0	24.2	↑51.6	67.7	-	-
65～69歳	107	96.3	62.6	68.2	54.2	50.5	18.7	54.2	32.7	45.8	↑67.3	-	-
70歳以上	246	95.9	↑68.3	↑74.8	↑55.3	43.1	19.9	↓45.1	↓15.4	38.2	52.8	1.2	1.2
無回答	7	100.0	57.1	71.4	42.9	28.6	14.3	57.1	28.6	42.9	57.1	-	-
【性別・年代別】													
男性20代	34	94.1	50.0	55.9	↓17.6	50.0	11.8	55.9	↑61.8	↓8.8	44.1	2.9	-
30代	69	100.0	55.1	72.5	39.1	39.1	20.3	72.5	↑42.0	30.4	55.1	-	-
40代	51	100.0	↓47.1	54.9	39.2	39.2	21.6	52.9	31.4	29.4	51.0	-	-
50代	59	96.6	↓42.4	↓49.2	45.8	47.5	25.4	↓35.6	27.1	33.9	55.9	-	-
60代	75	96.0	57.3	↓54.7	↑61.3	↑61.3	24.0	↓45.3	38.7	46.7	↑74.7	-	-
70歳以上	90	95.6	70.0	↑75.6	↑61.1	50.0	↑27.8	↓33.3	↓18.9	32.2	61.1	1.1	1.1
女性20代	49	98.0	55.1	61.2	36.7	38.8	22.4	↑89.8	↑46.9	40.8	53.1	-	-
30代	61	96.7	55.7	↓50.8	34.4	41.0	11.5	↑83.6	29.5	31.1	49.2	-	1.6
40代	98	100.0	64.3	71.4	36.7	45.9	15.3	↑86.7	36.7	43.9	56.1	-	-
50代	87	97.7	65.5	64.4	46.0	50.6	21.8	↑77.0	↑42.5	42.5	65.5	1.1	-
60代	94	97.9	67.0	70.2	45.7	40.4	11.7	↑72.3	22.3	↑48.9	61.7	-	-
70歳以上	153	96.1	68.0	↑74.5	52.3	39.2	15.0	↓52.3	↓13.7	41.8	↓48.4	1.3	1.3
無回答	11	100.0	54.5	72.7	45.5	36.4	27.3	54.5	27.3	45.5	54.5	-	-
【世帯構成別】													
一人暮らし	217	96.8	58.1	62.2	42.9	40.6	19.4	61.8	30.0	38.2	54.4	0.9	0.9
夫婦のみ	244	97.1	63.1	68.0	51.2	47.1	18.0	↓54.9	25.8	38.5	61.1	0.4	0.4
親と子の二世帯世帯	388	97.9	59.8	64.4	42.5	45.4	19.3	66.8	34.5	37.9	54.9	0.3	0.3
親と子と孫の三世帯世帯	43	95.3	67.4	74.4	51.2	51.2	20.9	65.1	30.2	34.9	62.8	2.3	-
その他	30	100.0	60.0	70.0	46.7	43.3	13.3	70.0	30.0	43.3	53.3	-	-
無回答	9	100.0	55.6	66.7	55.6	44.4	22.2	66.7	33.3	55.6	66.7	-	-
【職業別】													
自営業	79	97.5	62.0	63.3	51.9	↑58.2	21.5	63.3	32.9	31.6	62.0	-	-
勤め人(パートを含む)	452	98.5	↓55.8	62.6	↓39.8	44.2	19.7	↑69.0	↑36.3	35.8	57.7	0.4	-
専業主婦	148	97.3	62.2	69.6	47.3	42.6	12.8	69.6	24.3	44.6	54.7	0.7	1.4
学生	15	93.3	60.0	46.7	27.3	46.7	-	53.3	46.7	20.0	↓26.7	-	-
無職	207	↓95.2	↑69.6	70.0	↑53.6	41.5	21.3	↓42.5	↓20.3	42.0	55.1	1.0	1.0
その他	20	100.0	65.0	80.0	65.0	65.0	25.0	80.0	50.0	50.0	75.0	-	-
無回答	10	100.0	50.0	60.0	50.0	30.0	20.0	50.0	20.0	40.0	50.0	-	-
【BMI別】													
やせ(18.5未満)	113	99.1	56.6	67.3	44.2	43.4	17.7	70.8	30.1	↑50.4	57.5	-	0.9
普通(18.5以上25未満)	666	97.3	59.8	65.2	44.1	43.5	18.6	62.6	30.8	36.6	56.2	0.6	0.3
肥満(25以上)	135	96.3	66.7	64.4	52.6	52.6	21.5	57.0	31.1	34.8	60.0	0.7	0.7
無回答	17	100.0	70.6	76.5	52.9	47.1	17.6	47.1	35.3	52.9	52.9	-	-
(再掲)20以下	253	98.0	59.7	62.1	42.7	43.1	18.6	↑73.1	33.2	↑44.7	55.7	-	0.4
(再掲)25以上30未満	115	98.3	67.8	65.2	53.0	53.0	21.7	56.5	32.2	33.0	60.9	0.9	0.9
(再掲)30以上	20	↓85.0	60.0	60.0	50.0	50.0	20.0	60.0	25.0	45.0	55.0	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	79	↓93.7	64.6	65.8	48.1	40.5	16.5	↓50.6	22.8	48.1	55.7	-	1.3
(再掲)19以上25未満	630	97.5	58.9	65.7	43.8	43.3	18.3	61.9	30.3	35.9	56.0	0.6	0.3
【ブレスロー項目数別】													
高水準(6～7項目)	158	98.1	62.0	69.0	47.5	44.9	22.2	62.7	30.4	43.7	53.8	-	1.3
中水準(4～5項目)	591	97.6	62.9	66.7	46.2	45.3	19.3	63.6	29.6	37.9	58.0	0.7	0.2
低水準(0～3項目)	182	96.2	↓51.6	58.8	41.8	43.4	14.8	58.8	35.2	35.2	55.5	0.5	0.5
【健康状態別】													
よい	189	98.4	54.5	64.6	40.7	↓36.5	18.5	65.1	31.2	37.0	57.1	0.5	-
まあよい	563	97.9	61.8	66.8	46.9	47.4	19.4	63.9	31.6	39.1	58.4	0.4	0.5
あまりよくない	138	↓94.2	61.6	61.6	44.9	45.7	21.0	55.8	29.0	37.7	51.4	1.4	0.7
よくない	20	95.0	65.0	75.0	40.0	40.0	10.0	50.0	35.0	35.0	50.0	-	-
無回答	21	100.0	71.4	57.1	61.9	52.4	4.8	57.1	14.3	38.1	52.4	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問29で「はい」と回答の方に)

問29-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

	全 体	肺 が ん	ぜ ん そ く	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	931	97.4	60.6	65.5	45.5	44.9	18.9	62.5	30.8	38.3	56.8	0.5	0.4
【喫煙の状況別】													
現在吸っている	115	95.7	↓ 50.4	62.6	↑ 54.8	↑ 57.4	22.6	54.8	↑ 46.1	40.0	64.3	-	0.9
以前は吸っていたが、 今は吸っていない	241	96.3	58.1	65.6	45.2	48.1	↑ 24.5	↓ 51.0	28.2	37.3	58.9	0.8	-
吸ったことはない	570	98.2	63.5	66.0	44.0	41.2	16.0	↑ 69.3	28.8	38.6	54.6	0.5	0.5
無回答	5	100.0	80.0	80.0	20.0	20.0	-	↓ 20.0	40.0	20.0	40.0	-	-
【吸わなくなってからの期間別】													
5年未満	28	96.4	57.1	57.1	46.4	64.3	25.0	57.1	32.1	42.9	67.9	-	-
5年～10年未満	37	97.3	45.9	62.2	32.4	37.8	18.9	56.8	27.0	29.7	54.1	-	-
10年～20年未満	63	95.2	57.1	60.3	39.7	47.6	23.8	55.6	34.9	44.4	58.7	-	-
20年以上	101	97.0	65.3	74.3	52.5	47.5	27.7	45.5	22.8	36.6	58.4	2.0	-
無回答	12	91.7	41.7	50.0	50.0	50.0	16.7	41.7	33.3	16.7	58.3	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問30 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つだけ）

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	め ほ ん ど 飲 ま な い （ 飲 め な い ）	無 回 答
全 体	1,003	14.7	7.8	8.0	14.1	11.4	2.4	40.5	1.3
【性別】									
男性	407	↑ 23.3	↑ 11.1	10.6	16.2	9.3	2.9	↓ 25.6	1.0
女性	585	↓ 8.9	↓ 5.5	6.3	12.6	12.6	1.9	↑ 50.9	1.2
無回答	11	-	9.1	-	9.1	18.2	9.1	36.4	↑ 18.2
【年代別】									
20歳代	91	↓ 5.5	4.4	3.3	↑ 26.4	↑ 23.1	2.2	34.1	1.1
30歳代	142	14.1	7.7	12.0	19.0	13.4	2.1	↓ 31.7	-
40歳代	157	15.9	9.6	12.1	18.5	13.4	1.3	↓ 28.0	1.3
50歳代	152	11.8	↑ 14.5	8.6	13.2	15.8	2.0	34.2	-
60～64歳	63	20.6	7.9	4.8	7.9	12.7	-	46.0	-
65～69歳	112	↑ 25.9	7.1	5.4	13.4	8.0	4.5	34.8	0.9
70歳以上	275	13.5	↓ 4.4	6.9	↓ 7.3	↓ 4.0	3.3	↑ 58.5	2.2
無回答	11	-	9.1	-	9.1	9.1	-	45.5	↑ 27.3
【性別・年代別】									
男性20代	37	5.4	5.4	2.7	↑ 32.4	↑ 24.3	-	29.7	-
30代	73	21.9	11.0	13.7	20.5	12.3	-	↓ 20.5	-
40代	55	20.0	12.7	↑ 16.4	18.2	9.1	1.8	↓ 20.0	1.8
50代	61	19.7	↑ 18.0	11.5	14.8	11.5	-	↓ 24.6	-
60代	81	↑ 32.1	12.3	6.2	14.8	7.4	↑ 6.2	↓ 19.8	1.2
70歳以上	99	↑ 28.3	7.1	11.1	8.1	↓ 2.0	↑ 6.1	35.4	2.0
女性20代	53	5.7	3.8	3.8	22.6	↑ 20.8	3.8	37.7	1.9
30代	69	↓ 5.8	4.3	10.1	17.4	14.5	4.3	43.5	-
40代	102	13.7	7.8	9.8	18.6	15.7	1.0	32.4	1.0
50代	91	↓ 6.6	12.1	6.6	12.1	↑ 18.7	3.3	40.7	-
60代	94	17.0	3.2	4.3	8.5	11.7	-	↑ 55.3	-
70歳以上	173	↓ 5.2	↓ 2.9	4.6	↓ 6.9	↓ 5.2	1.2	↑ 71.7	2.3
無回答	15	-	6.7	-	6.7	13.3	6.7	46.7	↑ 20.0
【世帯構成別】									
一人暮らし	238	11.8	6.3	7.6	16.4	12.6	2.5	40.3	2.5
夫婦のみ	256	↑ 20.3	9.4	6.6	12.1	10.5	2.3	38.3	0.4
親と子の二世帯世帯	412	14.1	8.0	9.7	14.6	11.2	2.2	39.3	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	10.9	6.5	6.5	17.4	15.2	2.2	41.3	-
その他	38	10.5	5.3	2.6	5.3	7.9	2.6	↑ 65.8	-
無回答	13	-	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	46.2	↑ 15.4
【職業別】									
自営業	86	22.1	9.3	7.0	9.3	9.3	2.3	39.5	1.2
勤め人（パートを含む）	475	15.6	10.1	↑ 10.5	↑ 18.7	↑ 14.9	1.7	↓ 28.0	0.4
専業主婦	159	10.1	5.0	3.8	10.1	8.2	1.9	↑ 60.4	0.6
学生	16	-	6.3	-	12.5	↑ 37.5	-	43.8	-
無職	231	14.3	4.8	7.4	↓ 9.5	↓ 6.1	3.9	↑ 51.9	2.2
その他	22	22.7	4.5	4.5	13.6	4.5	4.5	40.9	4.5
無回答	14	-	7.1	-	7.1	7.1	7.1	50.0	↑ 21.4
【BMI別】									
やせ（18.5未満）	119	8.4	5.9	5.9	12.6	11.8	3.4	↑ 49.6	2.5
普通（18.5以上25未満）	713	15.4	9.1	8.7	15.1	10.9	2.4	37.4	0.8
肥満（25以上）	149	16.1	4.0	6.0	12.1	12.1	2.0	47.0	0.7
無回答	22	13.6	-	9.1	-	18.2	-	45.5	↑ 13.6
（再掲）20以下	271	↓ 8.9	8.1	7.4	12.9	12.2	3.0	45.4	2.2
（再掲）25以上30未満	127	15.7	3.9	7.1	11.0	11.8	2.4	47.2	0.8
（再掲）30以上	22	18.2	4.5	-	18.2	13.6	-	45.5	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	8.0	4.5	4.5	↓ 5.7	↓ 2.3	4.5	↑ 67.0	3.4
（再掲）19以上25未満	674	15.9	8.9	8.8	14.8	11.1	2.5	37.4	0.6
【ブレスロー項目数別】									
高水準（6～7項目）	163	13.5	6.1	6.1	12.9	9.8	2.5	↑ 49.1	-
中水準（4～5項目）	633	14.2	8.2	8.7	14.7	10.3	2.5	40.8	0.6
低水準（0～3項目）	207	16.9	7.7	7.2	13.0	↑ 15.9	1.9	↓ 32.9	↑ 4.3
【健康状態別】									
よい	203	19.2	8.9	10.8	16.7	9.9	1.5	↓ 31.5	1.5
まあよい	603	14.6	7.6	7.8	13.9	11.9	2.2	41.3	0.7
あまりよくない	150	↓ 8.7	9.3	4.7	13.3	12.0	2.7	48.0	1.3
よくない	25	16.0	-	8.0	↓ -	8.0	↑ 16.0	40.0	↑ 12.0
無回答	22	13.6	-	9.1	13.6	9.1	-	50.0	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問30で「月に1～3日」以上と回答の方に)

問30-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(〇は1つだけ)

	全 体	1 合 未 満	1 合 以 上 2 合 未 満	2 合 以 上 3 合 未 満	3 合 以 上 4 合 未 満	4 合 以 上 5 合 未 満	5 合 以 上	無 回 答
全 体	560	38.2	25.2	25.4	2.9	4.5	3.4	0.5
【性別】								
男性	287	↓ 24.7	25.1	↑ 32.8	4.5	6.3	↑ 6.3	0.3
女性	269	↑ 52.8	24.9	↓ 17.5	1.1	2.6	↓ 0.4	0.7
無回答	4	25.0	50.0	25.0	-	-	-	-
【年代別】								
20歳代	57	33.3	19.3	31.6	5.3	3.5	7.0	-
30歳代	94	28.7	24.5	29.8	1.1	6.4	↑ 8.5	1.1
40歳代	109	38.5	22.0	26.6	2.8	8.3	1.8	-
50歳代	97	38.1	21.6	27.8	5.2	3.1	4.1	-
60～64歳	34	32.4	↑ 41.2	20.6	-	5.9	-	-
65～69歳	67	37.3	32.8	23.9	1.5	3.0	1.5	-
70歳以上	99	↑ 52.5	24.2	17.2	3.0	1.0	-	↑ 2.0
無回答	3	33.3	66.7	-	-	-	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	26	30.8	15.4	34.6	7.7	-	↑ 11.5	-
30代	58	↓ 15.5	25.9	34.5	1.7	8.6	↑ 13.8	-
40代	42	↓ 19.0	26.2	31.0	4.8	↑ 14.3	4.8	-
50代	46	↓ 17.4	19.6	↑ 39.1	↑ 10.9	4.3	↑ 8.7	-
60代	59	↓ 20.3	35.6	33.9	1.7	6.8	1.7	-
70歳以上	56	46.4	21.4	25.0	3.6	1.8	-	1.8
女性20代	30	36.7	23.3	26.7	3.3	6.7	3.3	-
30代	36	50.0	22.2	22.2	-	2.8	-	2.8
40代	67	↑ 50.7	19.4	23.9	1.5	4.5	-	-
50代	51	↑ 56.9	23.5	17.6	-	2.0	-	-
60代	42	↑ 57.1	35.7	↓ 7.1	-	-	-	-
70歳以上	43	↑ 60.5	27.9	↓ 7.0	2.3	-	-	2.3
無回答	4	25.0	50.0	25.0	-	-	-	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	130	↓ 29.2	24.6	30.8	↑ 6.2	5.4	3.1	0.8
夫婦のみ	151	41.1	27.2	22.5	2.6	2.0	3.3	1.3
親と子の二世帯世帯	237	39.7	27.0	24.1	1.7	3.8	3.8	-
親と子と孫の三世帯世帯	26	50.0	↓ 3.8	26.9	-	↑ 15.4	3.8	-
その他	12	41.7	8.3	33.3	-	↑ 16.7	-	-
無回答	4	50.0	50.0	-	-	-	-	-
【職業別】								
自営業	49	30.6	24.5	30.6	4.1	8.2	2.0	-
勤め人(パートを含む)	332	↓ 31.3	26.5	28.3	3.0	5.4	5.1	0.3
専業主婦	59	↑ 72.9	23.7	↓ 1.7	-	-	-	1.7
学生	9	22.2	11.1	↑ 55.6	11.1	-	-	-
無職	97	46.4	22.7	22.7	3.1	3.1	1.0	1.0
その他	11	36.4	18.2	45.5	-	-	-	-
無回答	3	33.3	66.7	-	-	-	-	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	53	49.1	28.3	17.0	-	1.9	1.9	1.9
普通(18.5以上25未満)	423	38.3	24.8	25.1	3.3	4.7	3.5	0.2
肥満(25以上)	75	29.3	25.3	32.0	2.7	5.3	4.0	1.3
無回答	9	44.4	22.2	33.3	-	-	-	-
(再掲) 20以下	134	↑ 47.0	28.4	18.7	0.7	3.0	1.5	0.7
(再掲) 25以上30未満	63	↓ 25.4	27.0	31.7	3.2	6.3	4.8	1.6
(再掲) 30以上	12	50.0	16.7	33.3	-	-	-	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	22	↑ 63.6	27.3	↓ 4.5	4.5	-	-	-
(再掲) 19以上25未満	401	37.7	24.4	25.7	3.5	4.7	3.7	0.2
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	79	↑ 54.4	20.3	22.8	1.3	-	1.3	-
中水準(4～5項目)	355	40.3	27.9	25.9	1.7	2.8	↓ 1.4	-
低水準(0～3項目)	126	↓ 22.2	20.6	25.4	↑ 7.1	↑ 11.9	↑ 10.3	↑ 2.4
【健康状態別】								
よい	133	40.6	21.1	27.8	2.3	3.0	4.5	0.8
まあよい	337	36.2	28.8	24.3	3.0	4.7	2.7	0.3
あまりよくない	72	43.1	16.7	27.8	2.8	4.2	4.2	1.4
よくない	8	50.0	12.5	12.5	12.5	12.5	-	-
無回答	10	30.0	30.0	20.0	-	10.0	10.0	-

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問30 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	A群（生活習慣病の飲酒のリスクを している）	B群（生活習慣病の飲酒のリスクを していない）	無 回 答
全 体	1,003	15.6	82.0	2.5
【性別】				
男性	407	↑ 22.4	↓ 76.4	1.2
女性	585	↓ 11.1	↑ 87.4	1.5
無回答	11	-	↓ -	↑ 100.0
【年代別】				
20歳代	91	15.4	82.4	2.2
30歳代	142	21.1	78.2	0.7
40歳代	157	20.4	78.3	1.3
50歳代	152	19.7	80.3	↓ -
60～64歳	63	15.9	84.1	-
65～69歳	112	17.0	82.1	0.9
70歳以上	275	↓ 7.6	↑ 88.4	4.0
無回答	11	-	↓ 27.3	↑ 72.7
【性別・年代別】				
男性20代	37	16.2	83.8	-
30代	73	↑ 30.1	↓ 69.9	-
40代	55	↑ 27.3	↓ 70.9	1.8
50代	61	↑ 31.1	↓ 68.9	-
60代	81	21.0	77.8	1.2
70歳以上	99	12.1	84.8	3.0
女性20代	53	15.1	83.0	1.9
30代	69	11.6	87.0	1.4
40代	102	16.7	82.4	1.0
50代	91	12.1	87.9	-
60代	94	12.8	87.2	-
70歳以上	173	↓ 5.2	↑ 91.9	2.9
無回答	15	-	↓ 20.0	↑ 80.0
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	18.9	78.2	2.9
夫婦のみ	256	17.2	81.3	1.6
親と子の二世帯世帯	412	13.6	85.2	1.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	13.0	87.0	-
その他	38	13.2	86.8	-
無回答	13	-	↓ 30.8	↑ 69.2
【職業別】				
自営業	86	22.1	76.7	1.2
勤め人（パートを含む）	475	↑ 21.5	↓ 77.7	↓ 0.8
専業主婦	159	↓ 6.9	↑ 91.8	1.3
学生	16	-	100.0	-
無職	231	↓ 9.1	↑ 87.9	3.0
その他	22	13.6	81.8	4.5
無回答	14	-	↓ 28.6	↑ 71.4
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	119	11.8	84.0	4.2
普通（18.5以上25未満）	713	17.3	80.9	1.8
肥満（25以上）	149	12.8	84.6	2.7
無回答	22	↓ -	86.4	↑ 13.6
（再掲）20以下	271	13.3	83.4	3.3
（再掲）25以上30未満	127	14.2	82.7	3.1
（再掲）30以上	22	4.5	95.5	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 5.7	↑ 90.9	3.4
（再掲）19以上25未満	674	17.7	80.7	1.6
【ブレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	163	↓ 9.2	↑ 90.2	0.6
中水準（4～5項目）	633	14.1	84.0	1.9
低水準（0～3項目）	207	↑ 25.1	↓ 69.1	↑ 5.8
【健康状態別】				
よい	203	19.7	77.8	2.5
まあよい	603	14.6	83.3	2.2
あまりよくない	150	16.0	82.0	2.0
よくない	25	8.0	80.0	↑ 12.0
無回答	22	9.1	86.4	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問30 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	A群 （生活 習慣 量の 病の 飲酒 を して いる）	B群 （生活 習慣 量の 病の 飲酒 を して いない）	無 回 答
全 体	1,003	15.6	82.0	2.5
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	768	↓ 11.5	↑ 85.9	2.6
週4～5日食べる	57	↑ 28.1	↓ 70.2	1.8
週2～3日食べる	61	19.7	77.0	3.3
ほとんど食べない	115	↑ 34.8	↓ 63.5	1.7
無回答	2	-	100.0	-
【継続的な運動の実施状況別】				
続けて運動している	404	14.9	83.4	1.7
健康に問題があり運動していない	87	10.3	86.2	3.4
健康上以外の理由で運動していない	488	17.4	80.1	2.5
無回答	24	8.3	79.2	↑ 12.5
【運動の回数別】				
週5回以上	133	12.8	85.7	1.5
週3～4回	91	12.1	86.8	1.1
週2回以下	177	18.1	80.2	1.7
運動していない	575	16.3	81.0	2.6
無回答	27	7.4	77.8	↑ 14.8
【普段の睡眠に対する意識別】				
充分とれている	159	14.5	83.6	1.9
ほぼとれている	470	14.7	83.0	2.3
あまりとれていない	333	17.4	79.6	3.0
全くとれていない	31	19.4	77.4	3.2
無回答	10	-	100.0	-
【ストレスや悩みなどの有無別】				
おおいにある	231	↑ 22.5	↓ 74.5	3.0
多少ある	459	13.7	84.5	1.7
あまりない	253	13.0	84.2	2.8
全くない	45	15.6	84.4	-
無回答	15	6.7	73.3	↑ 20.0
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	119	↑ 25.2	↓ 73.9	0.8
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	↑ 20.7	78.0	1.2
吸ったことはない	622	↓ 11.9	↑ 85.7	2.4
無回答	16	6.3	↓ 56.3	↑ 37.5
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】				
10代	20	35.0	65.0	-
20代	87	23.0	75.9	1.1
30代	7	14.3	85.7	-
40歳以降	1	-	100.0	-
無回答	4	50.0	50.0	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】				
10代	42	21.4	76.2	2.4
20代	174	21.8	77.6	0.6
30代	5	20.0	60.0	↑ 20.0
40歳以降	4	-	100.0	-
無回答	21	14.3	85.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問31 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。
もしあれば現在の状況を教えてください。(○は1つだけ)

	全 体	治 療 中	治 療 中 断	治 療 を 受 け て い な い	い 診 断 さ れ た こ と が な い	無 回 答
全 体	1,003	7.3	0.5	5.9	82.2	4.2
【性別】						
男性	407	9.3	0.7	6.1	80.3	3.4
女性	585	6.0	0.3	5.6	83.4	4.6
無回答	11	-	-	9.1	81.8	9.1
【年代別】						
20歳代	91	↓ -	-	1.1	↑ 96.7	2.2
30歳代	142	↓ -	-	4.9	↑ 95.1	↓ -
40歳代	157	↓ -	-	3.2	↑ 95.5	1.3
50歳代	152	↓ 2.6	-	8.6	88.2	↓ 0.7
60～64歳	63	11.1	1.6	6.3	79.4	1.6
65～69歳	112	↑ 14.3	1.8	7.1	↓ 71.4	5.4
70歳以上	275	↑ 16.7	0.7	7.3	↓ 65.1	↑ 10.2
無回答	11	-	-	9.1	72.7	↑ 18.2
【性別・年代別】						
男性20代	37	-	-	2.7	↑ 94.6	2.7
30代	73	↓ -	-	9.6	90.4	-
40代	55	↓ -	-	7.3	↑ 92.7	-
50代	61	4.9	-	4.9	90.2	-
60代	81	↑ 16.0	↑ 3.7	3.7	↓ 72.8	3.7
70歳以上	99	↑ 22.2	-	7.1	↓ 60.6	↑ 10.1
女性20代	53	↓ -	-	-	↑ 98.1	1.9
30代	69	↓ -	-	↓ -	↑ 100.0	-
40代	102	↓ -	-	↓ 1.0	↑ 97.1	2.0
50代	91	↓ 1.1	-	↑ 11.0	86.8	1.1
60代	94	10.6	-	9.6	75.5	4.3
70歳以上	173	↑ 13.9	1.2	6.9	↓ 67.6	↑ 10.4
無回答	15	-	-	13.3	73.3	13.3
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	5.0	1.3	↓ 2.5	83.6	↑ 7.6
夫婦のみ	256	9.8	0.4	7.0	↓ 76.6	6.3
親と子の二世帯世帯	412	6.3	0.2	6.1	↑ 86.4	↓ 1.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	6.5	-	8.7	82.6	2.2
その他	38	↑ 18.4	-	10.5	↓ 68.4	2.6
無回答	13	-	-	15.4	69.2	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	↑ 14.0	-	↑ 11.6	↓ 69.8	4.7
勤め人(パートを含む)	475	↓ 2.1	0.2	4.6	↑ 91.8	↓ 1.3
専業主婦	159	7.5	-	5.7	81.1	5.7
学生	16	-	-	-	93.8	6.3
無職	231	↑ 15.6	1.3	6.9	↓ 68.0	↑ 8.2
その他	22	13.6	↑ 4.5	-	77.3	4.5
無回答	14	-	-	14.3	71.4	14.3
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	119	6.7	-	2.5	86.6	4.2
普通(18.5以上25未満)	713	6.9	0.3	5.3	83.9	3.6
肥満(25以上)	149	10.7	↑ 2.0	↑ 11.4	↓ 71.1	4.7
無回答	22	-	-	4.5	77.3	↑ 18.2
(再掲)20以下	271	↓ 4.1	-	↓ 3.0	↑ 89.3	3.7
(再掲)25以上30未満	127	9.4	1.6	↑ 11.8	↓ 71.7	5.5
(再掲)30以上	22	↑ 18.2	↑ 4.5	9.1	68.2	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	12.5	-	4.5	76.1	6.8
(再掲)19以上25未満	674	7.3	0.3	5.3	83.7	3.4
【ブレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	163	↑ 12.3	0.6	4.9	76.7	5.5
中水準(4～5項目)	633	7.0	0.5	5.8	83.4	3.3
低水準(0～3項目)	207	4.3	0.5	6.8	82.6	5.8
【健康状態別】						
よい	203	4.4	0.5	3.4	85.7	5.9
まあよい	603	6.3	0.3	6.6	84.2	↓ 2.5
あまりよくない	150	11.3	1.3	6.7	↓ 73.3	7.3
よくない	25	↑ 36.0	-	4.0	↓ 52.0	8.0
無回答	22	-	-	4.5	86.4	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問31 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。
もしあれば現在の状況を教えてください。(○は1つだけ)

	全 体	治 療 中	治 療 中 断	治 療 を 受 け て い な い	診 断 さ れ た こ と が な い	無 回 答
全 体	1,003	7.3	0.5	5.9	82.2	4.2
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	8.3	0.3	6.9	79.9	4.6
週4～5日食べる	57	8.8	-	7.0	80.7	3.5
週2～3日食べる	61	1.6	↑ 3.3	-	90.2	4.9
ほとんど食べない	115	2.6	0.9	1.7	↑ 93.0	1.7
無回答	2	-	-	-	100.0	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほぼ毎日食べる	542	9.0	0.4	7.7	↓ 77.5	5.4
週4～5回食べる	151	6.6	-	5.3	86.1	2.0
週2～3日食べる	192	4.2	1.0	2.6	↑ 89.1	3.1
ほとんど食べない	116	5.2	0.9	3.4	87.9	2.6
無回答	2	-	-	-	50.0	↑ 50.0
【ソフトドリンクの摂取頻度別】						
毎日2回以上	152	5.9	-	5.3	87.5	1.3
毎日1回～2回未満	237	6.3	0.4	5.5	84.0	3.8
週2回～7回未満	186	7.0	-	7.0	82.8	3.2
週2回未満	339	8.0	0.6	5.9	82.3	3.2
無回答	89	10.1	↑ 2.2	5.6	↓ 66.3	↑ 15.7
【野菜ジュースの摂取頻度別】						
毎日2回以上	20	10.0	-	5.0	80.0	5.0
毎日1回～2回未満	73	4.1	1.4	9.6	82.2	2.7
週2回～7回未満	135	6.7	-	7.4	82.2	3.7
週2回未満	602	6.5	0.3	4.7	↑ 85.4	3.2
無回答	173	↑ 11.6	1.2	7.5	↓ 71.1	↑ 8.7
【菓子類の摂取頻度別】						
毎日2回以上	62	6.5	-	8.1	82.3	3.2
毎日1回～2回未満	246	4.9	0.8	7.3	84.1	2.8
週2回～7回未満	355	4.8	0.3	5.6	↑ 86.2	3.1
週2回未満	281	↑ 10.7	0.4	5.0	79.0	5.0
無回答	59	↑ 16.9	1.7	3.4	↓ 64.4	↑ 13.6
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	83	10.8	-	4.8	79.5	4.8
4皿	99	↓ 2.0	-	7.1	87.9	3.0
3皿	257	8.2	0.4	↑ 8.9	79.8	2.7
2皿	267	7.5	1.1	3.4	83.9	4.1
1皿	238	7.1	0.4	5.5	81.9	5.0
ほとんど食べない	51	5.9	-	5.9	86.3	2.0
無回答	8	12.5	-	-	↓ 37.5	↑ 50.0
【200g以上の果物の摂取状況別】						
食べている	97	9.3	1.0	6.2	↓ 73.2	↑ 10.3
半分くらい食べている	410	8.5	0.2	7.6	79.8	3.9
食べていない	492	5.9	0.6	4.5	↑ 86.2	2.8
無回答	4	-	-	-	50.0	↑ 50.0
【継続的な運動の実施状況別】						
A群（している）	318	9.7	0.3	6.0	79.6	4.4
B群（週1回）	83	6.0	1.2	6.0	86.7	-
C群（健康に問題あり）	87	↑ 19.5	↑ 2.3	4.6	↓ 66.7	6.9
D群（健康に問題なし）	488	↓ 3.9	0.2	6.1	↑ 86.3	3.5
無回答	27	3.7	-	3.7	74.1	↑ 18.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問31で「治療中」と回答の方に)

問31-1 治療の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

	全 体	食 事 療 法	内 服 薬	イ ン ス リ ン 注 射	そ の 他	無 回 答
全 体	73	57.5	79.5	15.1	2.7	-
【性別】						
男性	38	55.3	84.2	15.8	-	-
女性	35	60.0	74.3	14.3	5.7	-
【年代別】						
20歳代	-	-	-	-	-	-
30歳代	-	-	-	-	-	-
40歳代	-	-	-	-	-	-
50歳代	4	50.0	75.0	25.0	-	-
60～64歳	7	57.1	71.4	-	14.3	-
65～69歳	16	56.3	↓ 56.3	25.0	-	-
70歳以上	46	58.7	89.1	13.0	2.2	-
【性別・年代別】						
男性20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	-	-	-	-	-	-
50代	3	66.7	100.0	-	-	-
60代	13	61.5	69.2	30.8	-	-
70歳以上	22	50.0	90.9	9.1	-	-
女性20代	-	-	-	-	-	-
30代	-	-	-	-	-	-
40代	-	-	-	-	-	-
50代	1	-	↓ -	↑ 100.0	-	-
60代	10	50.0	↓ 50.0	-	10.0	-
70歳以上	24	66.7	87.5	16.7	4.2	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	12	66.7	66.7	33.3	8.3	-
夫婦のみ	25	52.0	76.0	16.0	-	-
親と子の二世帯世帯	26	61.5	84.6	7.7	3.8	-
親と子と孫の三世帯世帯	3	66.7	66.7	-	-	-
その他	7	42.9	100.0	14.3	-	-
【職業別】						
自営業	12	58.3	58.3	25.0	-	-
勤め人(パートを含む)	10	50.0	80.0	10.0	10.0	-
専業主婦	12	75.0	83.3	16.7	8.3	-
学生	-	-	-	-	-	-
無職	36	52.8	86.1	11.1	-	-
その他	3	66.7	66.7	33.3	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	8	37.5	87.5	25.0	-	-
普通(18.5以上25未満)	49	69.4	77.6	14.3	4.1	-
肥満(25以上)	16	↓ 31.3	81.3	12.5	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-
(再掲)20以下	11	54.5	90.9	18.2	-	-
(再掲)25以上30未満	12	33.3	83.3	16.7	-	-
(再掲)30以上	4	25.0	75.0	-	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	11	54.5	90.9	18.2	-	-
(再掲)19以上25未満	49	69.4	77.6	14.3	4.1	-
【プレスロー項目数別】						
高水準(6～7項目)	20	↑ 80.0	↓ 60.0	15.0	↑ 10.0	-
中水準(4～5項目)	44	54.5	88.6	15.9	-	-
低水準(0～3項目)	9	↓ 22.2	77.8	11.1	-	-
【健康状態別】						
よい	9	66.7	88.9	11.1	-	-
まあよい	38	65.8	76.3	7.9	5.3	-
あまりよくない	17	41.2	82.4	23.5	-	-
よくない	9	44.4	77.8	33.3	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問31で「治療中」と回答の方に)

問31-1 治療の内容を教えてください。(〇はいくつでも)

	全 体	食 事 療 法	内 服 薬	イ ン ス リ ン 注 射	そ の 他	無 回 答
全 体	73	57.5	79.5	15.1	2.7	-
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	64	60.9	79.7	12.5	3.1	-
週4～5日食べる	5	40.0	80.0	40.0	-	-
週2～3日食べる	1	-	100.0	↑ 100.0	-	-
ほとんど食べない	3	33.3	66.7	-	-	-
【ソフトドリンクの摂取頻度別】						
毎日2回以上	9	55.6	66.7	22.2	-	-
毎日1回～2回未満	15	46.7	86.7	6.7	6.7	-
週2回～7回未満	13	69.2	84.6	7.7	-	-
週2回未満	27	66.7	74.1	18.5	3.7	-
無回答	9	33.3	88.9	22.2	-	-
【野菜ジュースの摂取頻度別】						
毎日2回以上	2	-	100.0	-	-	-
毎日1回～2回未満	3	66.7	66.7	-	-	-
週2回～7回未満	9	66.7	66.7	22.2	-	-
週2回未満	39	66.7	76.9	15.4	5.1	-
無回答	20	40.0	90.0	15.0	-	-
【菓子類の摂取頻度別】						
毎日2回以上	4	↓ -	75.0	25.0	-	-
毎日1回～2回未満	12	75.0	75.0	8.3	8.3	-
週2回～7回未満	17	58.8	88.2	23.5	-	-
週2回未満	30	60.0	73.3	13.3	3.3	-
無回答	10	50.0	90.0	10.0	-	-
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	9	55.6	77.8	11.1	11.1	-
4皿	2	50.0	100.0	-	-	-
3皿	21	71.4	76.2	28.6	4.8	-
2皿	20	55.0	85.0	5.0	-	-
1皿	17	52.9	76.5	5.9	-	-
ほとんど食べない	3	↓ -	66.7	↑ 66.7	-	-
無回答	1	100.0	100.0	-	-	-
【200g以上の果物の摂取状況別】						
食べている	9	66.7	88.9	11.1	-	-
半分くらい食べている	35	54.3	82.9	11.4	2.9	-
食べていない	29	58.6	72.4	20.7	3.4	-
【継続的な運動の実施状況別】						
続けて運動している	36	66.7	72.2	8.3	5.6	-
健康に問題があり運動していない	17	52.9	94.1	23.5	-	-
健康上以外の理由で運動していない	19	47.4	78.9	21.1	-	-
無回答	1	-	100.0	-	-	-
【運動の頻度別】						
週5回以上	13	69.2	61.5	15.4	-	-
週3～4回	9	55.6	77.8	11.1	-	-
週2回以下	14	71.4	78.6	-	↑ 14.3	-
運動していない	36	50.0	86.1	22.2	-	-
無回答	1	-	100.0	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問32 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

	全 体	果 慣 正 は あ る 、 糖 尿 病 予 防 に 効 習	症 状 が な い こ と が 多 い	糖 尿 病 に な っ て も 自 覚	血 糖 の つ な が つ た 家 族 に 糖 尿 病 の 人 が い る と、 自 分 も 糖 尿 病 に な り や す い	脂 肪 の コ レ ス テ ロ ール や 中 性	糖 尿 病 の 人 に は、 血 液 中	病 や せ て い る 人 で も 糖 尿 病 に な る	の 狭 心 症 や 心 筋 梗 塞 な ど に な り や す い	軽 い 糖 尿 病 の 人 で も、 高 血 圧 に な り や す い	高 血 圧 の 人 に は 血 圧 の 高 い 人 が 多 い	糖 尿 病 の 人 に は 歯 周 病 に な り や す い	腎 不 全 に な り 人 工 透 析 治 療 中 の 人 の 原 因 で 最 も 多 い の は 糖 尿 病 で あ る	知 つ て い る も の は な い	無 回 答	
全 体	1,003	85.2	57.2	58.8	44.2	68.0	22.0	32.7	22.7	31.2	4.0	2.2				
【性別】																
男性	407	86.2	53.1	↓ 46.4	45.5	↓ 61.9	23.1	33.4	20.1	28.0	4.2	1.5				
女性	585	84.6	60.0	↑ 67.4	43.1	↑ 72.3	21.0	32.1	24.3	33.2	3.8	2.6				
無回答	11	81.8	63.6	63.6	54.5	63.6	36.4	36.4	36.4	45.5	9.1	9.1				
【年代別】																
20歳代	91	78.0	↓ 35.2	↓ 44.0	↓ 28.6	60.4	↓ 12.1	37.4	↓ 9.9	23.1	5.5	-				
30歳代	142	85.2	↓ 42.3	52.8	41.5	62.7	16.2	29.6	20.4	24.6	4.9	-				
40歳代	157	87.3	50.3	65.6	45.9	72.0	21.7	35.7	19.1	↓ 21.0	2.5	1.3				
50歳代	152	87.5	59.2	65.1	44.7	71.7	22.4	29.6	26.3	28.3	3.3	1.3				
60～64歳	63	81.0	↑ 74.6	69.8	54.0	79.4	27.0	36.5	28.6	↑ 44.4	4.8	3.2				
65～69歳	112	89.3	↑ 67.0	64.3	46.4	↑ 77.7	19.6	33.9	21.4	↑ 37.5	1.8	1.8				
70歳以上	275	85.1	↑ 67.3	54.9	46.5	62.5	↑ 28.7	32.0	27.6	↑ 39.6	4.4	↑ 4.7				
無回答	11	72.7	54.5	54.5	36.4	63.6	9.1	18.2	18.2	18.2	↑ 18.2	9.1				
【性別・年代別】																
男性20代	37	↓ 73.0	↓ 27.0	↓ 24.3	↓ 27.0	56.8	↓ 5.4	35.1	↓ 2.7	↓ 13.5	8.1	-				
30代	73	87.7	50.7	50.7	45.2	65.8	16.4	31.5	24.7	24.7	4.1	-				
40代	55	89.1	↓ 36.4	↓ 41.8	40.0	61.8	16.4	29.1	14.5	↓ 18.2	3.6	1.8				
50代	61	88.5	45.9	47.5	42.6	↓ 55.7	21.3	26.2	21.3	24.6	4.9	-				
60代	81	86.4	↑ 72.8	59.3	53.1	76.5	30.9	37.0	23.5	↑ 42.0	4.9	1.2				
70歳以上	99	86.9	61.6	↓ 43.4	50.5	↓ 52.5	↑ 33.3	38.4	23.2	32.3	2.0	4.0				
女性20代	53	81.1	↓ 39.6	56.6	↓ 28.3	62.3	15.1	37.7	15.1	28.3	3.8	-				
30代	69	82.6	↓ 33.3	55.1	37.7	59.4	15.9	27.5	15.9	24.6	5.8	-				
40代	102	86.3	57.8	↑ 78.4	49.0	↑ 77.5	24.5	39.2	21.6	22.5	2.0	1.0				
50代	91	86.8	↑ 68.1	↑ 76.9	46.2	↑ 82.4	23.1	31.9	29.7	30.8	2.2	2.2				
60代	94	86.2	67.0	↑ 72.3	45.7	↑ 79.8	14.9	33.0	24.5	38.3	1.1	3.2				
70歳以上	173	83.8	↑ 69.9	61.3	43.4	68.2	25.4	27.7	↑ 29.5	↑ 43.4	5.8	↑ 5.2				
無回答	15	80.0	66.7	60.0	53.3	66.7	26.7	33.3	26.7	33.3	13.3	6.7				
【世帯構成別】																
一人暮らし	238	84.0	55.5	53.4	42.9	67.2	21.0	34.5	21.0	34.0	4.2	2.1				
夫婦のみ	256	88.7	62.9	60.2	↑ 53.9	70.7	25.8	34.8	25.8	35.5	2.0	1.2				
親と子の二世帯世帯	412	84.5	54.1	60.9	40.0	67.2	20.9	31.6	22.3	27.2	4.9	2.4				
親と子と孫の三世帯世帯	46	91.3	65.2	69.6	37.0	63.0	23.9	32.6	28.3	34.8	2.2	-				
その他	38	76.3	55.3	50.0	42.1	73.7	13.2	21.1	10.5	23.7	5.3	5.3				
無回答	13	69.2	53.8	53.8	38.5	53.8	23.1	30.8	23.1	30.8	↑ 15.4	↑ 15.4				
【職業別】																
自営業	86	88.4	57.0	62.8	50.0	72.1	19.8	36.0	27.9	40.7	2.3	2.3				
勤め人(パートを含む)	475	86.5	↓ 50.5	60.0	40.4	69.3	19.6	32.0	↓ 18.9	↓ 24.8	3.8	↓ 0.6				
専業主婦	159	84.3	↑ 66.0	↑ 71.1	47.8	73.6	26.4	32.7	28.3	37.1	3.1	2.5				
学生	16	68.8	43.8	↓ 25.0	31.3	56.3	↓ -	37.5	6.3	18.8	12.5	-				
無職	231	84.0	↑ 65.4	↓ 49.8	47.6	62.8	25.1	30.7	24.7	↑ 37.2	4.3	↑ 4.8				
その他	22	81.8	63.6	50.0	50.0	54.5	36.4	↑ 54.5	36.4	36.4	9.1	-				
無回答	14	78.6	57.1	57.1	42.9	57.1	21.4	28.6	21.4	28.6	7.1	↑ 14.3				
【BMI別】																
やせ(18.5未満)	119	84.9	53.8	58.8	35.3	71.4	18.5	30.3	25.2	31.1	2.5	2.5				
普通(18.5以上25未満)	713	86.5	57.4	59.6	43.5	69.1	22.3	32.5	22.6	30.3	3.9	1.5				
肥満(25以上)	149	81.2	59.7	57.7	↑ 54.4	61.7	24.2	36.2	21.5	36.9	4.7	4.0				
無回答	22	72.7	54.5	40.9	45.5	54.5	18.2	27.3	22.7	22.7	9.1	↑ 9.1				
(再掲)20以下	271	82.7	54.2	56.8	↓ 36.5	68.3	19.6	32.1	22.5	29.2	3.7	2.6				
(再掲)25以上30未満	127	82.7	58.3	58.3	↑ 54.3	63.0	24.4	36.2	20.5	34.6	4.7	2.4				
(再掲)30以上	22	72.7	68.2	54.5	54.5	54.5	22.7	36.4	27.3	50.0	4.5	↑ 13.6				
(再掲)20以下(65歳以上)	88	83.0	62.5	56.8	↓ 33.0	69.3	21.6	29.5	29.5	↑ 42.0	5.7	↑ 5.7				
(再掲)19以上25未満	674	86.5	57.1	59.9	44.4	69.0	22.4	33.5	22.6	30.7	4.0	1.3				
【ブレスロー項目数別】																
高水準(6～7項目)	163	88.3	↑ 65.0	↑ 68.1	↑ 52.8	↑ 77.3	27.6	39.9	↑ 30.1	38.0	3.1	1.2				
中水準(4～5項目)	633	86.3	59.2	60.2	43.6	67.8	22.9	31.9	23.7	32.4	3.8	1.9				
低水準(0～3項目)	207	↓ 79.7	↓ 44.9	↓ 47.3	39.1	↓ 61.4	↓ 15.0	29.5	↓ 14.0	↓ 22.2	5.3	3.9				
【健康状態別】																
よい	203	87.2	53.7	56.7	42.4	64.0	20.2	30.0	21.2	30.0	3.0	1.0				
まあよい	603	85.1	57.2	61.9	43.1	70.1	21.6	33.3	22.2	30.5	4.5	2.0				
あまりよくない	150	82.0	56.0	54.7	48.0	63.3	26.0	32.7	26.0	32.7	4.7	3.3				
よくない	25	84.0	76.0	↓ 36.0	↑ 64.0	68.0	32.0	36.0	24.0	40.0	-	↑ 8.0				
無回答	22	95.5	77.3	50.0	40.9	77.3	13.6	36.4	27.3	40.9	-	4.5				

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問32 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

	全 体	あ は、 正し 糖い 尿食 病生 予防 と運 効動 果習 が慣	状 糖尿 病に なっ ても 自覚 症	も尿 病の 人が なっ た家 族に 自糖	血の つな がっ た人 が多 い	脂 肪が 高い 人が 多い	糖 尿病 の 人 に は、 血中 の 糖 コレ ステ ロール や中 性 脂 肪	にや せ る 人 で も 糖 尿 病	臓 心 症 い 糖 尿 病 に な り や す い	い 糖 尿 病 の 人 に は 血 圧 の 高	か 糖 尿 病 の 人 は 歯 周 病 に か	い の 糖 尿 病 で あ る	腎 不全 に な り 人 工 透 析 治	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,003	85.2	57.2	58.8	44.2	68.0	22.0	32.7	22.7	31.2	4.0	2.2			
【朝食摂取頻度別】															
ほぼ毎日食べる	768	86.6	59.9	61.3	44.3	69.3	23.6	33.1	24.2	32.6	3.5	2.2			
週4～5日食べる	57	86.0	49.1	52.6	47.4	57.9	19.3	31.6	15.8	28.1	5.3	1.8			
週2～3日食べる	61	85.2	50.8	55.7	54.1	67.2	19.7	41.0	21.3	29.5	3.3	3.3			
ほとんど食べない	115	↓ 75.7	↓ 46.1	↓ 46.1	37.4	65.2	14.8	26.1	16.5	24.3	7.0	1.7			
無回答	2	100.0	100.0	100.0	-	50.0	-	50.0	50.0	50.0	-	-			
【ソフトドリンクの摂取頻度別】															
毎日2回以上	152	84.9	54.6	54.6	42.8	65.8	16.4	37.5	22.4	30.9	5.9	1.3			
毎日1回～2回未満	237	87.3	57.4	59.1	48.1	68.4	24.9	32.5	20.7	32.5	3.0	1.7			
週2回～7回未満	186	86.6	58.1	55.9	40.3	65.6	21.0	31.2	24.7	31.2	4.3	1.6			
週2回未満	339	84.1	57.5	63.7	42.2	71.4	21.2	30.1	21.2	28.6	4.1	1.5			
無回答	89	82.0	58.4	52.8	51.7	62.9	29.2	38.2	30.3	38.2	2.2	↑ 9.0			
【野菜ジュースの摂取頻度別】															
毎日2回以上	20	90.0	70.0	55.0	55.0	80.0	35.0	45.0	20.0	35.0	5.0	-			
毎日1回～2回未満	73	86.3	63.0	49.3	46.6	67.1	28.8	31.5	24.7	31.5	5.5	4.1			
週2回～7回未満	135	88.1	55.6	62.2	43.0	65.2	26.7	37.8	23.7	34.1	3.7	2.2			
週2回未満	602	84.6	55.6	59.8	43.4	68.9	18.8	31.6	20.6	27.7	4.2	↓ 0.8			
無回答	173	84.4	60.1	57.2	45.7	65.9	25.4	31.8	28.9	↑ 40.5	2.9	↑ 6.4			
【菓子類の摂取頻度別】															
毎日2回以上	62	88.7	61.3	66.1	41.9	77.4	24.2	41.9	25.8	32.3	4.8	-			
毎日1回～2回未満	246	88.6	62.2	57.7	45.1	67.1	22.0	31.3	24.8	35.0	4.1	0.8			
週2回～7回未満	355	86.2	56.6	62.3	42.3	70.1	22.0	32.4	20.6	29.3	3.4	1.7			
週2回未満	281	82.9	54.1	58.4	48.0	68.3	23.8	32.4	23.5	30.6	4.3	1.8			
無回答	59	↓ 72.9	↓ 50.8	↓ 37.3	35.6	↓ 47.5	11.9	32.2	20.3	28.8	5.1	↑ 15.3			
【野菜料理の摂取量別】															
5皿以上	83	↑ 94.0	↑ 69.9	↑ 81.9	49.4	74.7	↑ 33.7	↑ 43.4	↑ 32.5	↑ 45.8	2.4	1.2			
4皿	99	91.9	↑ 71.7	↑ 77.8	50.5	↑ 82.8	↑ 31.3	31.3	26.3	34.3	1.0	3.0			
3皿	257	↑ 89.9	59.1	62.6	47.9	71.2	23.7	36.2	↑ 28.0	35.0	1.9	1.2			
2皿	267	↓ 80.1	54.7	55.8	41.9	64.8	18.0	31.1	22.1	30.7	4.9	3.7			
1皿	238	84.0	↓ 50.8	↓ 47.5	41.2	↓ 60.9	21.0	29.8	↓ 16.0	↓ 22.3	↑ 6.7	0.8			
ほとんど食べない	51	↓ 70.6	↓ 43.1	↓ 37.3	31.4	64.7	↓ 5.9	25.5	↓ 7.8	27.5	3.9	2.0			
無回答	8	62.5	50.0	37.5	37.5	50.0	-	12.5	25.0	25.0	12.5	↑ 25.0			
【200g以上の果物の摂取状況別】															
食べている	97	82.5	66.0	63.9	45.4	68.0	↑ 30.9	35.1	26.8	34.0	3.1	↑ 5.2			
半分くらい食べている	410	87.8	↑ 62.4	62.0	45.6	68.3	25.9	35.6	24.6	35.4	3.4	2.4			
食べていない	492	83.9	↓ 51.4	55.3	42.9	67.9	↓ 17.3	29.9	20.3	27.2	4.3	1.4			
無回答	4	↓ 50.0	25.0	50.0	25.0	50.0	-	25.0	25.0	25.0	↑ 50.0	-			
【継続的な運動の実施状況別】															
続けて運動している	404	↑ 89.1	↑ 62.9	↑ 65.8	↑ 50.2	72.3	25.0	32.4	26.5	34.4	3.5	1.0			
健康に問題があり運動していない	87	80.5	↑ 69.0	↓ 44.8	47.1	64.4	29.9	34.5	29.9	↑ 43.7	5.7	4.6			
健康上以外の理由で運動していない	488	83.6	↓ 50.8	55.9	↓ 39.5	66.2	19.1	33.2	19.3	↓ 26.8	3.7	2.3			
無回答	24	↓ 70.8	50.0	50.0	25.0	↓ 45.8	↓ 4.2	20.8	↓ 4.2	20.8	↑ 12.5	↑ 12.5			
【運動の回数別】															
週5回以上	133	86.5	↑ 67.7	62.4	↑ 57.1	69.9	↑ 31.6	37.6	↑ 31.6	35.3	3.0	1.5			
週3～4回	91	92.3	64.8	↑ 72.5	49.5	↑ 83.5	23.1	30.8	28.6	36.3	1.1	-			
週2回以下	177	89.8	58.2	65.5	45.8	68.4	20.9	28.8	21.5	33.3	4.5	1.1			
運動していない	575	83.1	53.6	↓ 54.3	40.7	65.9	20.7	33.4	20.9	29.4	4.0	2.6			
無回答	27	↓ 70.4	51.9	48.1	25.9	↓ 48.1	7.4	25.9	7.4	18.5	↑ 14.8	↑ 11.1			

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問33 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定期的 に歯科 健診を 受 けている	1日1 回は 十分 な時 間 を か け て 歯 を 磨 く よ う に し て い る	デン タル フロ スや 歯 間 掃 用 具 を 使 用 し て い る	フッ 化 物 配 合 歯 磨 き 剤 を 使 用 し て い る	月 に 1 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 己 観 察 を し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,003	45.6	35.0	46.7	24.0	5.3	4.7	17.3	1.6
【性別】									
男性	407	↓ 39.6	31.9	↓ 33.7	↓ 17.9	3.4	5.4	↑ 24.1	0.7
女性	585	49.6	37.3	↑ 55.9	↑ 27.7	6.5	4.3	↓ 12.6	2.1
無回答	11	54.5	27.3	36.4	↑ 54.5	9.1	-	18.2	↑ 9.1
【年代別】									
20歳代	91	↓ 24.2	35.2	↓ 27.5	25.3	7.7	2.2	↑ 34.1	-
30歳代	142	38.0	↓ 26.1	40.1	22.5	↓ 1.4	2.8	↑ 23.9	-
40歳代	157	47.8	30.6	↑ 63.1	↑ 32.5	7.6	3.2	16.6	-
50歳代	152	50.7	31.6	↑ 54.6	21.1	2.6	3.9	11.8	0.7
60～64歳	63	49.2	39.7	57.1	23.8	3.2	6.3	12.7	1.6
65～69歳	112	46.4	41.1	42.9	18.8	7.1	8.0	16.1	-
70歳以上	275	50.5	40.4	42.2	23.3	6.2	5.8	13.8	↑ 4.4
無回答	11	63.6	36.4	36.4	27.3	9.1	9.1	9.1	↑ 18.2
【性別・年代別】									
男性20代	37	↓ 21.6	27.0	↓ 27.0	18.9	2.7	2.7	↑ 37.8	-
30代	73	37.0	31.5	↓ 32.9	17.8	↓ -	4.1	↑ 27.4	-
40代	55	40.0	25.5	45.5	23.6	-	3.6	25.5	-
50代	61	37.7	29.5	39.3	14.8	-	3.3	18.0	-
60代	81	39.5	39.5	↓ 29.6	16.0	6.2	7.4	↑ 25.9	-
70歳以上	99	49.5	32.3	↓ 30.3	18.2	8.1	8.1	18.2	3.0
女性20代	53	↓ 26.4	41.5	↓ 28.3	30.2	↑ 11.3	1.9	↑ 30.2	-
30代	69	39.1	↓ 20.3	47.8	27.5	2.9	1.4	20.3	-
40代	102	52.0	33.3	↑ 72.5	↑ 37.3	↑ 11.8	2.9	11.8	-
50代	91	↑ 59.3	33.0	↑ 64.8	25.3	4.4	4.4	↓ 7.7	1.1
60代	94	54.3	41.5	↑ 63.8	24.5	5.3	7.4	↓ 5.3	1.1
70歳以上	173	51.4	↑ 45.1	48.6	24.9	5.2	4.6	↓ 11.6	↑ 5.2
無回答	15	53.3	33.3	40.0	40.0	6.7	6.7	13.3	↑ 13.3
【世帯構成別】									
一人暮らし	238	↓ 38.2	37.0	43.3	23.5	6.7	4.6	↑ 22.7	2.9
夫婦のみ	256	49.6	40.6	43.0	23.0	6.6	5.1	14.8	0.4
親と子の二世帯世帯	412	44.7	↓ 30.3	49.3	25.5	3.9	5.1	17.5	1.5
親と子と孫の三世帯世帯	46	56.5	34.8	58.7	17.4	4.3	2.2	6.5	2.2
その他	38	52.6	36.8	50.0	21.1	2.6	-	15.8	-
無回答	13	69.2	30.8	46.2	38.5	7.7	7.7	7.7	7.7
【職業別】									
自営業	86	48.8	31.4	48.8	22.1	7.0	4.7	16.3	2.3
勤め人(パートを含む)	475	↓ 40.6	↓ 30.1	48.0	23.2	4.4	4.0	↑ 22.1	↓ 0.2
専業主婦	159	↑ 59.7	41.5	↑ 56.0	27.0	5.7	4.4	↓ 7.5	-
学生	16	↓ 18.8	31.3	↓ 18.8	31.3	-	6.3	31.3	-
無職	231	45.9	↑ 41.6	↓ 38.5	23.8	6.1	5.2	13.9	↑ 4.8
その他	22	40.9	40.9	50.0	18.2	9.1	↑ 13.6	18.2	4.5
無回答	14	64.3	35.7	42.9	35.7	7.1	7.1	14.3	7.1
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	119	43.7	↑ 46.2	51.3	30.3	8.4	5.0	12.6	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	46.4	35.2	49.4	24.3	5.3	4.6	16.5	1.1
肥満(25以上)	149	42.3	↓ 26.8	↓ 32.9	19.5	2.7	4.7	↑ 24.8	3.4
無回答	22	50.0	22.7	27.3	13.6	4.5	4.5	18.2	↑ 9.1
(再掲)20以下	271	45.8	37.3	51.7	27.3	7.4	4.8	15.5	1.8
(再掲)25以上30未満	127	41.7	↓ 26.0	↓ 33.9	18.1	3.1	3.9	↑ 26.8	3.1
(再掲)30以上	22	45.5	31.8	27.3	27.3	-	9.1	13.6	4.5
(再掲)20以下(65歳以上)	88	52.3	↑ 48.9	46.6	21.6	6.8	6.8	11.4	↑ 5.7
(再掲)19以上25未満	674	46.9	35.0	49.1	24.2	5.2	4.7	16.2	1.2
【ブレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	163	↑ 58.9	↑ 50.3	↑ 55.8	↑ 33.1	7.4	6.7	↓ 10.4	0.6
中水準(4～5項目)	633	45.2	33.3	47.9	23.7	4.9	4.3	16.9	1.4
低水準(0～3項目)	207	↓ 36.2	↓ 28.0	↓ 35.7	↓ 17.9	4.8	4.3	↑ 24.2	2.9
【健康状態別】									
よい	203	48.3	40.9	44.3	22.7	4.9	3.9	18.2	1.5
まあよい	603	46.4	32.3	48.9	24.9	4.6	5.0	16.7	1.3
あまりよくない	150	40.7	38.7	43.3	25.3	8.0	5.3	18.0	2.0
よくない	25	32.0	28.0	28.0	20.0	4.0	4.0	20.0	-
無回答	22	45.5	36.4	50.0	9.1	9.1	-	18.2	↑ 9.1

【単位：%。↑は5%水準で有意差あり(高位)、↓は5%水準で有意差あり(低位)】

問33 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。（〇はいくつでも）

	全 体	定 期 的 に 歯 科 健 診 を 受 け て い る	歯 を 磨 く よ う に し て い る （ 1 日 1 回 は 十 分 な 時 間 を か け て ）	ラ デン シ ン タ ル フ ロ ス や 歯 間 ブ レ イ シ ン グ の 使 用 が 十 分 な 時 間 を か け て い る	フ ッ ク シ バ の 使 用 が 十 分 な 時 間 を か け て い る	月 に 1 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 ら を 観 察 し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,003	45.6	35.0	46.7	24.0	5.3	4.7	17.3	1.6
【喫煙の状況別】									
現在吸っている	119	↓ 36.1	↓ 26.1	↓ 31.9	↓ 11.8	4.2	5.0	↑ 29.4	1.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	48.0	34.6	46.3	24.0	5.3	5.3	15.9	0.8
吸ったことはない	622	46.3	37.1	49.8	26.5	5.6	4.5	15.8	1.6
無回答	16	50.0	25.0	37.5	18.8	-	-	12.5	↑ 12.5
【吸わなくなってからの期間別】									
5年未満	29	↓ 20.7	24.1	37.9	27.6	-	6.9	24.1	-
5年～10年未満	37	40.5	29.7	43.2	18.9	5.4	-	↑ 32.4	-
10年～20年未満	64	↑ 62.5	29.7	56.3	25.0	3.1	7.8	10.9	-
20年以上	104	49.0	42.3	45.2	26.0	7.7	5.8	↓ 8.7	1.9
無回答	12	50.0	33.3	33.3	8.3	8.3	-	33.3	-
【1日の飲酒量別】									
1合未満	214	50.9	38.3	↑ 54.2	22.4	7.9	2.3	↓ 14.0	0.5
1合以上～2合未満	141	50.4	34.8	46.8	24.8	2.8	5.7	21.3	-
2合以上～3合未満	142	41.5	29.6	41.5	16.9	2.1	2.8	24.6	-
3合以上～4合未満	16	43.8	25.0	50.0	25.0	6.3	-	18.8	-
4合以上～5合未満	25	40.0	24.0	48.0	20.0	8.0	4.0	12.0	-
5合以上	19	↓ 15.8	15.8	26.3	21.1	5.3	10.5	36.8	-
無回答	3	-	-	-	33.3	↑ 33.3	-	↑ 66.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問34 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（〇は1つだけ）

	全 体	こ ん だ ん ど も 噛 ん で 食 べ る	あ 一 部 噛 め な い 食 べ 物 が	噛 め な い 食 べ 物 が 多 い	き な い 噛 ん で 食 べ る こ と が で	無 回 答
全 体	1,003	81.6	15.3	1.3	0.3	1.6
【性別】						
男性	407	80.1	18.2	0.7	-	1.0
女性	585	83.2	12.8	1.7	0.3	1.9
無回答	11	↓ 45.5	36.4	-	↑ 9.1	↑ 9.1
【年代別】						
20歳代	91	↑ 91.2	8.8	-	-	-
30歳代	142	↑ 91.5	↓ 7.7	0.7	-	-
40歳代	157	↑ 96.2	↓ 3.8	-	-	-
50歳代	152	86.2	12.5	0.7	-	0.7
60～64歳	63	79.4	19.0	-	-	1.6
65～69歳	112	78.6	20.5	-	-	0.9
70歳以上	275	↓ 65.1	↑ 25.8	↑ 3.6	↑ 1.1	↑ 4.4
無回答	11	↓ 54.5	27.3	↑ 9.1	-	↑ 9.1
【性別・年代別】						
男性20代	37	91.9	8.1	-	-	-
30代	73	90.4	9.6	-	-	-
40代	55	↑ 94.5	↓ 5.5	-	-	-
50代	61	85.2	14.8	-	-	-
60代	81	74.1	↑ 25.9	-	-	-
70歳以上	99	↓ 62.6	↑ 30.3	3.0	-	4.0
女性20代	53	↑ 92.5	7.5	-	-	-
30代	69	↑ 92.8	↓ 5.8	1.4	-	-
40代	102	↑ 97.1	↓ 2.9	-	-	-
50代	91	86.8	11.0	1.1	-	1.1
60代	94	83.0	14.9	-	-	2.1
70歳以上	173	↓ 67.1	↑ 23.1	↑ 4.0	↑ 1.2	↑ 4.6
無回答	15	↓ 46.7	33.3	6.7	↑ 6.7	6.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	238	79.0	16.4	2.5	0.4	1.7
夫婦のみ	256	77.3	↑ 21.9	-	-	0.8
親と子の二世帯世帯	412	↑ 85.4	↓ 11.7	1.0	-	1.9
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 93.5	6.5	-	-	-
その他	38	78.9	13.2	↑ 5.3	↑ 2.6	-
無回答	13	↓ 53.8	15.4	↑ 7.7	↑ 7.7	↑ 15.4
【職業別】						
自営業	86	80.2	16.3	1.2	-	2.3
勤め人（パートを含む）	475	↑ 90.7	↓ 8.6	0.4	-	↓ 0.2
専業主婦	159	81.1	16.4	0.6	-	1.9
学生	16	87.5	12.5	-	-	-
無職	231	↓ 65.4	↑ 26.4	↑ 3.5	0.9	↑ 3.9
その他	22	72.7	22.7	4.5	-	-
無回答	14	↓ 57.1	28.6	-	↑ 7.1	7.1
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	119	79.0	18.5	2.5	-	-
普通（18.5以上25未満）	713	84.2	13.5	0.8	0.3	1.3
肥満（25以上）	149	↓ 73.8	20.8	1.3	0.7	3.4
無回答	22	↓ 63.6	18.2	↑ 9.1	-	↑ 9.1
（再掲）20以下	271	81.2	14.4	2.2	0.7	1.5
（再掲）25以上30未満	127	↓ 73.2	21.3	1.6	0.8	3.1
（再掲）30以上	22	77.3	18.2	-	-	4.5
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 61.4	↑ 27.3	↑ 4.5	↑ 2.3	↑ 4.5
（再掲）19以上25未満	674	84.3	13.5	0.6	0.3	1.3
【ブレスロー項目数別】						
高水準（6～7項目）	163	76.1	↑ 22.7	0.6	0.6	-
中水準（4～5項目）	633	↑ 84.8	↓ 12.0	1.1	0.3	1.7
低水準（0～3項目）	207	↓ 75.8	19.3	2.4	-	2.4
【健康状態別】						
よい	203	↑ 88.2	↓ 9.9	1.0	0.5	0.5
まあよい	603	83.7	13.9	0.5	0.2	1.7
あまりよくない	150	↓ 68.0	↑ 24.7	↑ 4.7	0.7	2.0
よくない	25	↓ 60.0	↑ 36.0	4.0	-	-
無回答	22	77.3	13.6	-	-	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問34 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（○は1つだけ）

	全 体	なん がで でも 噛ん で食 べる	あ る一 部噛 めない 食 べ物 が	噛 めない 食 べ物 が多 い	噛 んで 食 べる こと がで き ない	無 回 答
全 体	1,003	81.6	15.3	1.3	0.3	1.6
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	768	81.3	15.8	1.3	0.4	1.3
週4～5日食べる	57	80.7	15.8	1.8	-	1.8
週2～3日食べる	61	80.3	14.8	1.6	-	3.3
ほとんど食べない	115	84.3	12.2	0.9	-	2.6
無回答	2	100.0	-	-	-	-
【適正な食事内容・食事量の意識別】						
はい	542	83.2	14.0	0.9	0.2	1.7
いいえ	447	79.9	16.3	1.8	0.4	1.6
無回答	14	71.4	28.6	-	-	-
【現在の食事内容・食事量についての考え別】						
大変よい	45	91.1	6.7	2.2	-	-
よい	428	81.5	15.7	0.5	0.5	1.9
少し問題がある	440	81.6	14.5	2.3	0.2	1.4
問題が多い	76	77.6	19.7	-	-	2.6
無回答	14	71.4	28.6	-	-	-
【食事内容を向上させることについての考え別】						
今よりよくしたい	505	↑ 85.7	12.3	1.0	-	1.0
今のままでよい	348	79.6	16.7	1.4	0.6	1.7
特に考えていない	137	↓ 72.3	↑ 21.9	2.2	0.7	2.9
無回答	13	69.2	23.1	-	-	7.7
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	119	82.4	14.3	1.7	-	1.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	78.0	↑ 20.7	0.4	0.4	0.4
吸ったことはない	622	83.3	13.2	1.4	0.3	1.8
無回答	16	↓ 62.5	18.8	6.3	-	↑ 12.5
【かかりつけ歯科医の有無別】						
いる	698	81.8	15.6	1.1	0.3	1.1
いない	289	84.4	14.2	1.0	0.3	↓ -
無回答	16	↓ 18.8	18.8	↑ 12.5	-	↑ 50.0
【歯科医院で受けている診療別】						
定期健診（年1回以上）	440	83.4	14.5	0.7	0.2	1.1
歯の清掃（歯石除去を含む）	483	84.5	13.9	0.4	0.2	1.0
ブラッシング指導	192	85.4	13.5	-	0.5	0.5
治療	422	82.5	15.2	0.9	0.5	0.9
無回答	9	↓ 33.3	↑ 44.4	↑ 11.1	-	↑ 11.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問35 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,003	69.6	28.8	1.6
【性別】				
男性	407	↓ 63.1	↑ 36.1	0.7
女性	585	↑ 74.0	↓ 23.9	2.1
無回答	11	72.7	18.2	↑ 9.1
【年代別】				
20歳代	91	↓ 45.1	↑ 54.9	-
30歳代	142	↓ 52.1	↑ 47.9	-
40歳代	157	65.6	33.8	0.6
50歳代	152	72.4	26.3	1.3
60～64歳	63	79.4	↓ 17.5	3.2
65～69歳	112	73.2	25.9	0.9
70歳以上	275	↑ 83.6	↓ 13.5	2.9
無回答	11	72.7	9.1	↑ 18.2
【性別・年代別】				
男性20代	37	↓ 37.8	↑ 62.2	-
30代	73	↓ 42.5	↑ 57.5	-
40代	55	61.8	38.2	-
50代	61	↓ 57.4	↑ 42.6	-
60代	81	70.4	28.4	1.2
70歳以上	99	↑ 85.9	↓ 12.1	2.0
女性20代	53	↓ 50.9	↑ 49.1	-
30代	69	62.3	37.7	-
40代	102	67.6	31.4	1.0
50代	91	↑ 82.4	↓ 15.4	2.2
60代	94	↑ 79.8	↓ 18.1	2.1
70歳以上	173	↑ 82.1	↓ 14.5	↑ 3.5
無回答	15	73.3	13.3	↑ 13.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	↓ 63.0	34.5	2.5
夫婦のみ	256	73.8	24.6	1.6
親と子の二世帯世帯	412	68.7	30.1	1.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 84.8	↓ 15.2	-
その他	38	68.4	31.6	-
無回答	13	84.6	7.7	7.7
【職業別】				
自営業	86	72.1	25.6	2.3
勤め人(パートを含む)	475	↓ 60.8	↑ 38.5	0.6
専業主婦	159	↑ 83.0	↓ 16.4	0.6
学生	16	50.0	50.0	-
無職	231	↑ 78.4	↓ 18.6	3.0
その他	22	68.2	27.3	4.5
無回答	14	78.6	7.1	↑ 14.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	119	69.7	29.4	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	69.3	29.6	1.1
肥満(25以上)	149	68.5	27.5	↑ 4.0
無回答	22	86.4	↓ 9.1	4.5
(再掲) 20以下	271	65.7	32.8	1.5
(再掲) 25以上30未満	127	66.1	29.9	↑ 3.9
(再掲) 30以上	22	81.8	13.6	4.5
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↑ 81.8	↓ 13.6	↑ 4.5
(再掲) 19以上25未満	674	70.0	28.9	1.0
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	163	↑ 81.0	↓ 19.0	-
中水準(4～5項目)	633	70.1	28.3	1.6
低水準(0～3項目)	207	↓ 58.9	↑ 38.2	2.9
【健康状態別】				
よい	203	67.0	32.0	1.0
まあよい	603	69.0	29.5	1.5
あまりよくない	150	73.3	24.7	2.0
よくない	25	68.0	28.0	4.0
無回答	22	86.4	↓ 9.1	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問35 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,003	69.6	28.8	1.6
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	119	↓ 58.8	↑ 39.5	1.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	73.2	26.0	0.8
吸ったことはない	622	70.4	28.1	1.4
無回答	16	62.5	18.8	↑ 18.8
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	29	58.6	41.4	-
5年～10年未満	37	64.9	35.1	-
10年～20年未満	64	75.0	23.4	1.6
20年以上	104	77.9	21.2	1.0
無回答	12	83.3	16.7	-
【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】				
定期的に歯科健診を受けている	457	↑ 95.8	↓ 3.9	↓ 0.2
十分な時間をかけて歯を磨く	351	↑ 79.5	↓ 19.7	0.9
補助的清掃用具を使用している	468	↑ 81.6	↓ 17.9	↓ 0.4
フッ化物配合歯磨き剤を使用している	241	71.8	27.0	1.2
歯や歯肉の自己観察をしている	53	73.6	22.6	3.8
その他	47	63.8	36.2	-
特に取り組んでいない	174	↓ 35.1	↑ 63.2	1.7
無回答	16	↓ 43.8	↓ 6.3	↑ 50.0
【食べ物を噛むときの状態別】				
なんでも噛んで食べる	818	69.8	29.8	↓ 0.4
一部噛めない食べ物がある	153	71.2	26.8	2.0
噛めない食べ物が多い	13	61.5	23.1	↑ 15.4
噛んで食べることができない	3	66.7	33.3	-
無回答	16	50.0	↓ -	↑ 50.0
【かかりつけ医の有無別】				
いる	486	↑ 83.5	↓ 15.4	1.0
いない	502	↓ 57.0	↑ 42.4	0.6
無回答	15	↓ 40.0	6.7	↑ 53.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問35で「いる」と回答の方に)

問35-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	上 定期 健診 (年 1回 以 上)	歯 の 清 掃 (歯 石 除 去 を 含 む)	ブ ラ ッ シ ン グ 指 導	治 療	※ 治 療 の み	無 回 答
全 体	698	63.0	69.2	27.5	60.5	14.9	1.3
【性別】							
男性	257	58.8	↓ 59.9	↓ 19.1	↓ 54.5	17.9	2.3
女性	433	65.6	↑ 74.4	↑ 32.3	64.2	13.2	0.7
無回答	8	62.5	87.5	37.5	50.0	12.5	-
【年代別】							
20歳代	41	58.5	56.1	29.3	56.1	19.5	-
30歳代	74	73.0	74.3	36.5	68.9	13.5	-
40歳代	103	70.9	75.7	28.2	66.0	15.5	-
50歳代	110	61.8	68.2	30.9	63.6	13.6	-
60～64歳	50	62.0	70.0	34.0	68.0	20.0	-
65～69歳	82	54.9	72.0	26.8	54.9	12.2	2.4
70歳以上	230	60.9	66.1	↓ 21.3	54.8	14.8	↑ 3.0
無回答	8	62.5	75.0	25.0	62.5	12.5	-
【性別・年代別】							
男性20代	14	64.3	64.3	35.7	42.9	7.1	-
30代	31	71.0	67.7	32.3	77.4	19.4	-
40代	34	61.8	64.7	20.6	47.1	20.6	-
50代	35	54.3	57.1	14.3	57.1	22.9	-
60代	57	↓ 49.1	59.6	↓ 15.8	49.1	19.3	3.5
70歳以上	85	60.0	↓ 56.5	↓ 15.3	52.9	15.3	↑ 4.7
女性20代	27	55.6	51.9	25.9	63.0	25.9	-
30代	43	74.4	79.1	39.5	62.8	9.3	-
40代	69	↑ 75.4	↑ 81.2	31.9	↑ 75.4	13.0	-
50代	75	65.3	73.3	↑ 38.7	66.7	9.3	-
60代	75	64.0	↑ 80.0	↑ 40.0	68.0	12.0	-
70歳以上	142	61.3	71.8	23.9	55.6	14.1	2.1
無回答	11	63.6	72.7	36.4	63.6	18.2	-
【世帯構成別】							
一人暮らし	150	59.3	69.3	29.3	61.3	17.3	0.7
夫婦のみ	189	61.4	66.7	24.9	59.8	16.4	2.1
親と子の二世帯世帯	283	65.0	71.4	27.6	60.8	12.7	0.7
親と子と孫の三世帯世帯	39	66.7	64.1	33.3	59.0	12.8	2.6
その他	26	76.9	69.2	26.9	57.7	11.5	3.8
無回答	11	45.5	72.7	27.3	63.6	27.3	-
【職業別】							
自営業	62	51.6	64.5	27.4	58.1	16.1	↑ 4.8
勤め人(パートを含む)	289	63.7	68.2	30.1	64.4	17.3	0.3
専業主婦	132	↑ 73.5	↑ 78.8	31.1	56.8	9.8	0.8
学生	8	50.0	50.0	37.5	62.5	12.5	-
無職	181	59.7	66.3	22.7	55.8	13.8	2.2
その他	15	53.3	66.7	↓ -	73.3	20.0	-
無回答	11	63.6	72.7	27.3	72.7	18.2	-
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	83	69.9	67.5	26.5	57.8	12.0	1.2
普通(18.5以上25未満)	494	62.3	72.1	28.3	61.9	14.4	1.0
肥満(25以上)	102	62.7	61.8	26.5	55.9	16.7	2.0
無回答	19	52.6	↓ 42.1	15.8	57.9	↑ 31.6	5.3
(再掲)20以下	178	67.4	73.6	29.8	62.4	11.2	1.1
(再掲)25以上30未満	84	61.9	63.1	23.8	57.1	17.9	2.4
(再掲)30以上	18	66.7	55.6	38.9	50.0	11.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	72	66.7	69.4	23.6	52.8	12.5	2.8
(再掲)19以上25未満	472	62.5	71.6	28.6	61.9	14.4	1.1
【ブレスロー項目数別】							
高水準(6～7項目)	132	71.2	↑ 78.0	31.1	59.8	9.8	-
中水準(4～5項目)	444	60.6	68.9	26.8	60.1	15.8	1.1
低水準(0～3項目)	122	63.1	↓ 60.7	26.2	62.3	17.2	3.3
【健康状態別】							
よい	136	↑ 72.8	72.1	26.5	55.9	11.8	1.5
まあよい	416	62.0	70.9	30.5	63.7	14.4	1.0
あまりよくない	110	59.1	64.5	23.6	62.7	18.2	1.8
よくない	17	41.2	↓ 47.1	↓ 5.9	↓ 35.3	29.4	-
無回答	19	57.9	57.9	10.5	↓ 31.6	15.8	5.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問36 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,003	67.6	9.7	20.7	2.0
【性別】					
男性	407	69.5	8.4	20.9	1.2
女性	585	66.5	10.4	20.7	2.4
無回答	11	54.5	18.2	18.2	9.1
【年代別】					
20歳代	91	↓ 50.5	7.7	↑ 41.8	-
30歳代	142	69.7	11.3	19.0	-
40歳代	157	70.1	12.1	17.2	0.6
50歳代	152	70.4	10.5	18.4	0.7
60～64歳	63	68.3	7.9	19.0	4.8
65～69歳	112	63.4	12.5	23.2	0.9
70歳以上	275	71.3	6.9	17.1	↑ 4.7
無回答	11	54.5	9.1	27.3	9.1
【性別・年代別】					
男性20代	37	↓ 51.4	8.1	↑ 40.5	-
30代	73	69.9	9.6	20.5	-
40代	55	78.2	9.1	12.7	-
50代	61	78.7	9.8	11.5	-
60代	81	60.5	9.9	28.4	1.2
70歳以上	99	73.7	5.1	17.2	4.0
女性20代	53	↓ 50.9	7.5	↑ 41.5	-
30代	69	69.6	13.0	17.4	-
40代	102	65.7	13.7	19.6	1.0
50代	91	64.8	11.0	23.1	1.1
60代	94	69.1	11.7	16.0	3.2
70歳以上	173	69.9	7.5	17.3	↑ 5.2
無回答	15	53.3	13.3	26.7	6.7
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	65.5	7.1	25.2	2.1
夫婦のみ	256	71.5	8.6	18.4	1.6
親と子の二世帯世帯	412	66.3	11.2	20.4	2.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	71.7	13.0	13.0	2.2
その他	38	65.8	7.9	26.3	-
無回答	13	61.5	23.1	7.7	7.7
【職業別】					
自営業	86	↓ 51.2	10.5	↑ 37.2	1.2
勤め人（パートを含む）	475	↑ 75.8	8.8	↓ 14.5	0.8
専業主婦	159	↓ 59.1	13.8	25.2	1.9
学生	16	↓ 31.3	6.3	↑ 62.5	-
無職	231	67.1	8.7	19.9	↑ 4.3
その他	22	59.1	4.5	36.4	-
無回答	14	50.0	14.3	21.4	↑ 14.3
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	119	65.5	9.2	22.7	2.5
普通（18.5以上25未満）	713	69.1	9.3	20.1	1.5
肥満（25以上）	149	63.1	12.1	20.8	4.0
無回答	22	59.1	9.1	31.8	-
（再掲）20以下	271	66.4	8.5	22.5	2.6
（再掲）25以上30未満	127	63.0	12.6	21.3	3.1
（再掲）30以上	22	63.6	9.1	18.2	↑ 9.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	64.8	6.8	20.5	↑ 8.0
（再掲）19以上25未満	674	68.8	9.5	20.3	1.3
【ブレスロー項目数別】					
高水準（6～7項目）	163	↑ 74.8	↓ 4.3	20.2	0.6
中水準（4～5項目）	633	66.2	11.5	20.2	2.1
低水準（0～3項目）	207	66.2	8.2	22.7	2.9
【健康状態別】					
よい	203	72.9	6.4	19.7	1.0
まあよい	603	67.0	11.1	19.9	2.0
あまりよくない	150	↓ 60.0	10.7	26.7	2.7
よくない	25	72.0	4.0	20.0	4.0
無回答	22	81.8	-	13.6	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問36 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,003	67.6	9.7	20.7	2.0
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	119	64.7	10.9	22.7	1.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	68.7	10.2	19.5	1.6
吸ったことはない	622	68.0	9.5	20.7	1.8
無回答	16	56.3	-	25.0	↑ 18.8
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】					
10代	20	50.0	20.0	30.0	-
20代	87	71.3	9.2	18.4	1.1
30代	7	57.1	14.3	14.3	↑ 14.3
40歳以降	1	100.0	-	-	-
無回答	4	↓ -	-	↑ 100.0	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】					
10代	42	61.9	19.0	16.7	2.4
20代	174	69.0	9.2	20.7	1.1
30代	5	100.0	-	-	-
40歳以降	4	75.0	-	25.0	-
無回答	21	71.4	4.8	19.0	4.8
【吸わなくなってからの期間別】					
5年未満	29	65.5	6.9	27.6	-
5年～10年未満	37	67.6	16.2	16.2	-
10年～20年未満	64	67.2	10.9	18.8	3.1
20年以上	104	72.1	7.7	18.3	1.9
無回答	12	58.3	16.7	25.0	-
【飲酒の状況別】					
毎日	147	74.1	9.5	15.6	0.7
週5～6日	78	74.4	10.3	15.4	-
週3～4日	80	73.8	10.0	15.0	1.3
週1～2日	141	74.5	7.8	14.9	2.8
月に1～3日	114	60.5	14.0	23.7	1.8
やめた（1年以上やめている）	24	50.0	12.5	↑ 37.5	-
ほとんど飲まない（飲めない）	406	63.5	9.1	↑ 24.9	2.5
無回答	13	61.5	-	23.1	↑ 15.4
【1日の飲酒量別】					
1合未満	214	70.1	10.3	17.3	2.3
1合以上～2合未満	141	74.5	9.2	14.2	2.1
2合以上～3合未満	142	71.1	12.0	16.9	-
3合以上～4合未満	16	68.8	12.5	18.8	-
4合以上～5合未満	25	68.0	4.0	28.0	-
5合以上	19	68.4	10.5	21.1	-
無回答	3	100.0	-	-	-
【がん検診の受診状況別】					
胃がん検診（毎年）	240	↑ 90.4	↓ 2.9	↓ 5.4	1.3
肺がん検診（毎年）	165	↑ 93.3	↓ 2.4	↓ 3.6	0.6
子宮がん検診（2年に1回以上）	220	↑ 82.3	8.6	↓ 8.6	0.5
乳がん検診（2年に1回以上）	240	↑ 85.0	7.5	↓ 7.1	0.4
大腸がん検診（毎年）	254	↑ 89.8	↓ 2.4	↓ 7.1	0.8
受けていない	478	↓ 52.3	↑ 13.0	↑ 33.7	1.0
無回答	41	↓ 43.9	17.1	12.2	↑ 26.8
【かかりつけ医の有無別】					
いる	486	↑ 74.9	8.2	↓ 15.2	1.6
いない	502	↓ 61.8	11.2	↑ 26.3	0.8
無回答	15	↓ 26.7	6.7	13.3	↑ 53.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問37 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	胃 が ん 検 診 (毎 年)	肺 が ん 検 診 (毎 年)	子 宮 が ん 検 診 (2 年 に 1 回 以 上)	乳 が ん 検 診 (2 年 に 1 回 以 上)	大 腸 が ん 検 診 (毎 年)	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,003	23.9	16.5	21.9	23.9	25.3	47.7	4.1
【性別】								
男性	407	26.3	17.7	↓ -	↓ -	22.6	↑ 61.7	3.4
女性	585	22.1	15.7	↑ 37.6	↑ 41.0	27.2	↓ 37.8	4.4
無回答	11	36.4	9.1	-	-	27.3	54.5	9.1
【年代別】								
20歳代	91	↓ -	↓ -	15.4	↓ 7.7	↓ -	↑ 83.5	↓ -
30歳代	142	↓ 7.7	↓ 3.5	28.2	19.0	↓ 5.6	↑ 63.4	↓ 0.7
40歳代	157	26.1	17.2	↑ 43.3	↑ 43.9	24.2	40.8	1.9
50歳代	152	↑ 32.2	↑ 25.7	↑ 30.3	↑ 34.2	28.3	↓ 38.2	2.6
60～64歳	63	30.2	↑ 33.3	20.6	33.3	↑ 39.7	38.1	3.2
65～69歳	112	↑ 35.7	↑ 25.0	14.3	19.6	28.6	44.6	5.4
70歳以上	275	28.0	16.0	↓ 8.0	↓ 14.5	↑ 38.2	↓ 40.0	↑ 8.7
無回答	11	27.3	9.1	9.1	18.2	27.3	54.5	9.1
【性別・年代別】								
男性20代	37	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
30代	73	↓ 11.0	↓ 5.5	↓ -	↓ -	↓ 4.1	↑ 87.7	1.4
40代	55	21.8	14.5	↓ -	↓ -	20.0	↑ 72.7	-
50代	61	↑ 37.7	↑ 27.9	↓ -	↓ -	26.2	45.9	1.6
60代	81	↑ 37.0	↑ 25.9	↓ -	↓ -	30.9	53.1	3.7
70歳以上	99	↑ 34.3	22.2	↓ -	↓ -	↑ 37.4	38.4	↑ 9.1
女性20代	53	↓ -	↓ -	26.4	13.2	↓ -	↑ 71.7	-
30代	69	↓ 4.3	↓ 1.4	↑ 58.0	↑ 39.1	↓ 7.2	37.7	-
40代	102	28.4	18.6	↑ 66.7	↑ 67.6	26.5	↓ 23.5	2.9
50代	91	28.6	↑ 24.2	↑ 50.5	↑ 57.1	29.7	↓ 33.0	3.3
60代	94	30.9	↑ 29.8	↑ 30.9	↑ 45.7	34.0	↓ 33.0	5.3
70歳以上	173	23.7	12.1	↓ 12.7	23.1	↑ 38.2	41.0	↑ 8.7
無回答	15	33.3	13.3	6.7	13.3	33.3	53.3	6.7
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	↓ 17.2	13.0	21.8	24.8	24.4	52.1	3.8
夫婦のみ	256	↑ 31.3	19.9	18.0	21.5	30.1	↓ 41.4	5.1
親と子の二世帯世帯	412	23.5	16.0	25.2	24.3	23.8	48.5	3.4
親と子と孫の三世帯世帯	46	23.9	23.9	23.9	↑ 37.0	23.9	41.3	2.2
その他	38	18.4	13.2	15.8	18.4	15.8	60.5	5.3
無回答	13	30.8	7.7	7.7	15.4	30.8	46.2	↑ 15.4
【職業別】								
自営業	86	27.9	↑ 24.4	↓ 11.6	16.3	31.4	52.3	4.7
勤め人(パートを含む)	475	22.1	14.1	↑ 28.8	↑ 28.0	↓ 18.9	50.7	↓ 1.5
専業主婦	159	28.3	20.1	↑ 34.0	↑ 40.9	↑ 32.7	↓ 34.0	5.0
学生	16	↓ -	-	6.3	↓ -	↓ -	↑ 93.8	-
無職	231	24.2	17.3	↓ 6.5	↓ 10.0	↑ 31.6	45.0	↑ 8.2
その他	22	27.3	18.2	9.1	13.6	36.4	54.5	4.5
無回答	14	28.6	7.1	7.1	14.3	28.6	50.0	14.3
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	119	18.5	13.4	↑ 31.9	↑ 34.5	27.7	↓ 37.8	7.6
普通(18.5以上25未満)	713	25.7	17.7	22.2	23.7	25.9	47.5	3.1
肥満(25以上)	149	20.1	12.1	↓ 14.1	18.1	19.5	↑ 56.4	5.4
無回答	22	22.7	22.7	13.6	13.6	31.8	45.5	9.1
(再掲) 20以下	271	19.6	↓ 11.4	↑ 32.8	↑ 34.7	23.6	↓ 41.3	6.3
(再掲) 25以上30未満	127	19.7	11.8	↓ 11.8	16.5	↓ 17.3	↑ 59.8	5.5
(再掲) 30以上	22	22.7	13.6	27.3	27.3	31.8	36.4	4.5
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	21.6	11.4	↓ 9.1	18.2	34.1	39.8	↑ 13.6
(再掲) 19以上25未満	674	26.0	18.0	21.7	23.3	26.0	47.8	3.0
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	163	↑ 36.2	21.5	25.2	28.2	31.3	↓ 39.9	3.1
中水準(4～5項目)	633	24.6	17.4	23.2	25.0	26.2	46.6	4.1
低水準(0～3項目)	207	↓ 12.1	↓ 9.7	↓ 15.5	↓ 17.4	↓ 17.9	↑ 57.0	4.8
【健康状態別】								
よい	203	↑ 31.0	17.7	23.6	26.1	24.1	48.3	2.5
まあよい	603	23.5	17.6	22.9	24.0	26.5	46.4	3.8
あまりよくない	150	17.3	11.3	20.7	23.3	21.3	52.0	4.7
よくない	25	16.0	12.0	↓ 4.0	20.0	24.0	52.0	↑ 12.0
無回答	22	22.7	13.6	9.1	9.1	31.8	40.9	↑ 13.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問37 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	胃 が ん 検 診 (毎 年)	肺 が ん 検 診 (毎 年)	1 子 宮 が ん 検 診 (2 年 に 1 回 以 上)	乳 が ん 検 診 (2 年 に 1 回 以 上)	大 腸 が ん 検 診 (毎 年)	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,003	23.9	16.5	21.9	23.9	25.3	47.7	4.1
【喫煙の状況別】								
現在吸っている	119	↓ 16.0	17.6	↓ 6.7	↓ 8.4	24.4	↑ 60.5	3.4
以前は吸っていたが、今は吸っていない	246	↑ 30.5	19.9	↓ 14.6	↓ 16.3	28.5	44.7	4.1
吸ったことはない	622	23.2	15.1	↑ 28.0	↑ 30.2	24.6	46.5	3.7
無回答	16	12.5	6.3	12.5	12.5	12.5	43.8	↑ 25.0
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】								
10代	20	15.0	10.0	5.0	5.0	25.0	70.0	-
20代	87	13.8	18.4	8.0	8.0	21.8	62.1	3.4
30代	7	↑ 57.1	42.9	-	-	↑ 57.1	28.6	14.3
40歳以降	1	-	-	-	↑ 100.0	-	-	-
無回答	4	-	-	-	25.0	25.0	50.0	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】								
10代	42	23.8	16.7	11.9	14.3	28.6	40.5	9.5
20代	174	33.3	21.8	17.2	17.8	28.7	44.3	2.9
30代	5	20.0	20.0	-	20.0	40.0	40.0	-
40歳以降	4	25.0	25.0	-	-	25.0	50.0	-
無回答	21	23.8	9.5	4.8	9.5	23.8	57.1	4.8
【吸わなくなってからの期間別】								
5年未満	29	24.1	17.2	20.7	10.3	13.8	48.3	6.9
5年～10年未満	37	24.3	21.6	18.9	18.9	24.3	45.9	2.7
10年～20年未満	64	37.5	15.6	20.3	20.3	25.0	46.9	3.1
20年以上	104	30.8	24.0	8.7	15.4	36.5	40.4	4.8
無回答	12	25.0	8.3	8.3	8.3	25.0	58.3	-
【飲酒の状況別】								
毎日	147	↑ 32.7	↑ 22.4	↓ 13.6	↓ 16.3	31.3	47.6	1.4
週5～6日	78	30.8	17.9	20.5	25.6	21.8	42.3	2.6
週3～4日	80	30.0	22.5	25.0	23.8	28.8	47.5	2.5
週1～2日	141	23.4	12.8	23.4	23.4	27.0	46.1	2.8
月に1～3日	114	17.5	9.6	28.9	↑ 32.5	↓ 15.8	54.4	1.8
やめた（1年以上やめている）	24	12.5	8.3	20.8	8.3	16.7	58.3	8.3
ほとんど飲まない（飲めない）	406	21.2	17.0	22.4	25.1	25.9	47.0	↑ 6.2
無回答	13	15.4	-	15.4	23.1	23.1	38.5	↑ 15.4
【1日の飲酒量別】								
1合未満	214	28.5	16.8	↑ 27.6	↑ 32.2	28.0	↓ 40.7	2.3
1合以上～2合未満	141	30.5	↑ 23.4	19.1	22.0	28.4	46.1	2.1
2合以上～3合未満	142	25.4	14.8	20.4	19.7	21.1	53.5	2.1
3合以上～4合未満	16	25.0	18.8	6.3	↓ -	25.0	50.0	6.3
4合以上～5合未満	25	12.0	4.0	20.0	16.0	20.0	64.0	-
5合以上	19	10.5	-	↓ -	↓ -	10.5	↑ 78.9	-
無回答	3	-	-	33.3	33.3	33.3	33.3	-
【定期健診の受診状況別】								
1年に1回受けている	678	↑ 32.0	↑ 22.7	↑ 26.7	↑ 30.1	↑ 33.6	↓ 36.9	2.7
数年おきに受けている	97	↓ 7.2	↓ 4.1	19.6	18.6	↓ 6.2	↑ 63.9	7.2
受けていない	208	↓ 6.3	↓ 2.9	↓ 9.1	↓ 8.2	↓ 8.7	↑ 77.4	2.4
無回答	20	15.0	5.0	5.0	↓ 5.0	10.0	↓ 25.0	↑ 55.0
【かかりつけ医の有無別】								
いる	486	↑ 31.3	↑ 22.6	21.0	25.7	↑ 34.6	↓ 36.8	5.1
いない	502	↓ 17.5	↓ 11.0	23.3	22.7	↓ 16.9	↑ 58.6	↓ 1.4
無回答	15	↓ -	-	6.7	6.7	6.7	33.3	↑ 60.0
【健康指標に係る年齢・性別】								
40～69歳 全体	484	↑ 30.8	↑ 23.8	↑ 29.5	↑ 33.9	28.5	↓ 40.5	3.1
40～69歳 男性	197	↑ 33.0	↑ 23.4	↓ -	↓ -	26.4	↑ 56.3	2.0
40～69歳 女性	287	↑ 29.3	↑ 24.0	↑ 49.8	↑ 57.1	30.0	↓ 29.6	3.8
20～69歳 女性	409	21.3	17.1	↑ 48.2	↑ 48.4	22.2	↓ 36.4	2.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問38 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。(○は1つだけ)

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,003	48.5	50.0	1.5
【性別】				
男性	407	↓ 42.3	↑ 56.5	1.2
女性	585	↑ 52.8	↓ 45.6	1.5
無回答	11	45.5	45.5	↑ 9.1
【年代別】				
20歳代	91	↓ 25.3	↑ 74.7	-
30歳代	142	↓ 18.3	↑ 81.7	-
40歳代	157	↓ 30.6	↑ 69.4	-
50歳代	152	↓ 39.5	↑ 59.9	0.7
60～64歳	63	49.2	49.2	1.6
65～69歳	112	↑ 65.2	↓ 31.3	3.6
70歳以上	275	↑ 80.0	↓ 17.5	2.5
無回答	11	45.5	36.4	↑ 18.2
【性別・年代別】				
男性20代	37	↓ 16.2	↑ 83.8	-
30代	73	↓ 15.1	↑ 84.9	-
40代	55	↓ 23.6	↑ 76.4	-
50代	61	↓ 32.8	↑ 67.2	-
60代	81	54.3	43.2	2.5
70歳以上	99	↑ 78.8	↓ 18.2	3.0
女性20代	53	↓ 32.1	↑ 67.9	-
30代	69	↓ 21.7	↑ 78.3	-
40代	102	↓ 34.3	↑ 65.7	-
50代	91	44.0	54.9	1.1
60代	94	↑ 63.8	↓ 33.0	3.2
70歳以上	173	↑ 80.9	↓ 16.8	2.3
無回答	15	46.7	40.0	↑ 13.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	45.4	52.9	1.7
夫婦のみ	256	↑ 57.0	↓ 42.2	0.8
親と子の二世帯世帯	412	↓ 42.5	↑ 56.3	1.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 63.0	↓ 34.8	2.2
その他	38	55.3	42.1	2.6
無回答	13	53.8	30.8	↑ 15.4
【職業別】				
自営業	86	52.3	45.3	2.3
勤め人(パートを含む)	475	↓ 30.3	↑ 69.3	0.4
専業主婦	159	↑ 64.2	↓ 35.2	0.6
学生	16	↓ 18.8	↑ 81.3	-
無職	231	↑ 73.2	↓ 23.8	3.0
その他	22	↑ 72.7	↓ 22.7	4.5
無回答	14	50.0	35.7	↑ 14.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	119	52.9	43.7	3.4
普通(18.5以上25未満)	713	46.0	53.2	0.8
肥満(25以上)	149	55.0	43.0	2.0
無回答	22	59.1	31.8	↑ 9.1
(再掲) 20以下	271	46.5	51.3	2.2
(再掲) 25以上30未満	127	55.9	42.5	1.6
(再掲) 30以上	22	50.0	45.5	4.5
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↑ 75.0	↓ 18.2	↑ 6.8
(再掲) 19以上25未満	674	46.4	52.7	0.9
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	163	↑ 62.0	↓ 36.8	1.2
中水準(4～5項目)	633	49.0	49.9	1.1
低水準(0～3項目)	207	↓ 36.2	↑ 60.9	2.9
【健康状態別】				
よい	203	↓ 41.4	↑ 57.1	1.5
まあよい	603	45.4	53.4	1.2
あまりよくない	150	↑ 60.0	↓ 37.3	2.7
よくない	25	↑ 76.0	↓ 20.0	4.0
無回答	22	↑ 86.4	↓ 13.6	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問39 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。（○は1つだけ）

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	1,003	17.4	79.0	3.6
【性別】				
男性	407	16.0	82.1	2.0
女性	585	18.8	76.8	4.4
無回答	11	-	81.8	↑ 18.2
【年代別】				
20歳代	91	17.6	82.4	-
30歳代	142	18.3	80.3	1.4
40歳代	157	19.1	79.6	1.3
50歳代	152	↑ 23.7	75.0	1.3
60～64歳	63	19.0	74.6	6.3
65～69歳	112	20.5	75.9	3.6
70歳以上	275	↓ 11.3	81.8	↑ 6.9
無回答	11	9.1	63.6	↑ 27.3
【性別・年代別】				
男性20代	37	5.4	↑ 94.6	-
30代	73	17.8	82.2	-
40代	55	12.7	85.5	1.8
50代	61	21.3	78.7	-
60代	81	22.2	72.8	4.9
70歳以上	99	11.1	85.9	3.0
女性20代	53	26.4	73.6	-
30代	69	18.8	78.3	2.9
40代	102	22.5	76.5	1.0
50代	91	↑ 25.3	72.5	2.2
60代	94	18.1	77.7	4.3
70歳以上	173	↓ 11.6	79.2	↑ 9.2
無回答	15	6.7	73.3	↑ 20.0
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	19.3	75.2	5.5
夫婦のみ	256	15.6	81.3	3.1
親と子の二世帯世帯	412	18.9	78.2	2.9
親と子と孫の三世帯世帯	46	10.9	89.1	-
その他	38	15.8	81.6	2.6
無回答	13	-	84.6	↑ 15.4
【職業別】				
自営業	86	19.8	74.4	5.8
勤め人（パートを含む）	475	19.4	79.2	↓ 1.5
専業主婦	159	13.8	81.8	4.4
学生	16	6.3	93.8	-
無職	231	16.5	77.9	5.6
その他	22	18.2	77.3	4.5
無回答	14	7.1	71.4	↑ 21.4
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	119	15.1	83.2	1.7
普通（18.5以上25未満）	713	17.5	79.7	2.8
肥満（25以上）	149	20.1	↓ 71.1	↑ 8.7
無回答	22	9.1	86.4	4.5
（再掲）20以下	271	16.2	80.1	3.7
（再掲）25以上30未満	127	19.7	72.4	↑ 7.9
（再掲）30以上	22	22.7	63.6	↑ 13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	11.4	79.5	↑ 9.1
（再掲）19以上25未満	674	17.5	80.0	2.5
【ブレスロー項目数別】				
高水準（6～7項目）	163	16.6	79.8	3.7
中水準（4～5項目）	633	16.1	80.7	3.2
低水準（0～3項目）	207	22.2	↓ 72.9	4.8
【健康状態別】				
よい	203	↓ 8.9	↑ 89.2	2.0
まあよい	603	16.3	79.9	3.8
あまりよくない	150	↑ 32.7	↓ 63.3	4.0
よくない	25	28.0	68.0	4.0
無回答	22	13.6	77.3	9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	1,003	17.4	79.0	3.6
【かかりつけ医の有無】				
いる	486	↓ 13.8	↑ 82.7	3.5
いない	502	↑ 21.1	76.9	2.0
無回答	15	13.3	↓ 26.7	↑ 60.0

(問39で「ある」と回答の方に)

問39-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(〇はいくつでも)

	全 体	医 療 内 容 に つ い て	医 療 事 故 に つ い て	医 療 機 関 従 事 者 の 対 応 に つ い て	医 療 機 関 の 施 設 に つ い て	個 人 情 報 保 護 に つ い て	医 療 費 に つ い て	そ の 他	無 回 答
全 体	175	54.3	2.3	34.9	10.3	2.9	19.4	15.4	1.1
【性別】									
男性	65	52.3	3.1	↓ 16.9	6.2	-	24.6	18.5	3.1
女性	110	55.5	1.8	↑ 45.5	12.7	4.5	16.4	13.6	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【年代別】									
20歳代	16	37.5	-	50.0	12.5	-	25.0	12.5	-
30歳代	26	42.3	-	38.5	11.5	-	15.4	15.4	3.8
40歳代	30	53.3	6.7	33.3	10.0	6.7	26.7	20.0	-
50歳代	36	63.9	2.8	38.9	↓ -	5.6	19.4	22.2	-
60～64歳	12	58.3	-	8.3	25.0	-	16.7	8.3	-
65～69歳	23	52.2	-	30.4	13.0	-	13.0	13.0	-
70歳以上	31	61.3	3.2	32.3	12.9	3.2	19.4	9.7	3.2
無回答	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-
【性別・年代別】									
男性20代	2	-	-	50.0	-	-	-	50.0	-
30代	13	53.8	-	15.4	7.7	-	15.4	23.1	↑ 7.7
40代	7	28.6	-	14.3	-	-	↑ 85.7	28.6	-
50代	13	61.5	7.7	↓ 7.7	-	-	23.1	23.1	-
60代	18	50.0	-	22.2	16.7	-	16.7	5.6	-
70歳以上	11	63.6	9.1	9.1	-	-	18.2	18.2	↑ 9.1
女性20代	14	42.9	-	50.0	14.3	-	28.6	7.1	-
30代	13	30.8	-	↑ 61.5	15.4	-	15.4	7.7	-
40代	23	60.9	↑ 8.7	39.1	13.0	8.7	8.7	17.4	-
50代	23	65.2	-	↑ 56.5	-	8.7	17.4	21.7	-
60代	17	58.8	-	23.5	17.6	-	11.8	17.6	-
70歳以上	20	60.0	-	45.0	20.0	5.0	20.0	5.0	-
無回答	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	46	47.8	2.2	32.6	17.4	4.3	30.4	10.9	2.2
夫婦のみ	40	47.5	2.5	37.5	10.0	2.5	15.0	15.0	-
親と子の二世帯世帯	78	60.3	2.6	35.9	6.4	2.6	15.4	17.9	1.3
親と子と孫の三世帯世帯	5	60.0	-	20.0	20.0	-	20.0	20.0	-
その他	6	66.7	-	33.3	-	-	16.7	16.7	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【職業別】									
自営業	17	41.2	-	23.5	5.9	↑ 11.8	23.5	17.6	5.9
勤め人(パートを含む)	92	54.3	3.3	35.9	10.9	2.2	22.8	15.2	-
専業主婦	22	54.5	-	45.5	18.2	-	9.1	13.6	-
学生	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-
無職	38	60.5	2.6	28.9	7.9	2.6	18.4	15.8	2.6
その他	4	50.0	-	25.0	-	-	-	25.0	-
無回答	1	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	18	66.7	-	38.9	5.6	-	22.2	5.6	-
普通(18.5以上25未満)	125	52.8	3.2	34.4	9.6	2.4	18.4	15.2	1.6
肥満(25以上)	30	53.3	-	30.0	16.7	6.7	23.3	20.0	-
無回答	2	50.0	-	100.0	-	-	-	50.0	-
(再掲)20以下	44	56.8	-	36.4	6.8	4.5	22.7	15.9	-
(再掲)25以上30未満	25	56.0	-	28.0	12.0	4.0	24.0	20.0	-
(再掲)30以上	5	40.0	-	40.0	↑ 40.0	↑ 20.0	20.0	20.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	10	50.0	-	10.0	-	-	20.0	20.0	-
(再掲)19以上25未満	118	54.2	3.4	34.7	10.2	1.7	16.9	14.4	1.7
【ブレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	27	48.1	-	33.3	3.7	-	18.5	11.1	-
中水準(4～5項目)	102	57.8	2.0	37.3	11.8	2.9	15.7	15.7	1.0
低水準(0～3項目)	46	50.0	4.3	30.4	10.9	4.3	28.3	17.4	2.2
【健康状態別】									
よい	18	44.4	-	22.2	5.6	-	27.8	16.7	-
まあよい	98	51.0	3.1	38.8	12.2	3.1	17.3	11.2	2.0
あまりよくない	49	67.3	2.0	30.6	10.2	4.1	18.4	22.4	-
よくない	7	28.6	-	42.9	-	-	42.9	28.6	-
無回答	3	66.7	-	33.3	-	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問40 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,003	28.6	69.8	1.6
【性別】				
男性	407	↓ 23.6	↑ 74.7	1.7
女性	585	32.0	66.7	1.4
無回答	11	36.4	54.5	↑ 9.1
【年代別】				
20歳代	91	↓ 8.8	↑ 90.1	1.1
30歳代	142	↓ 16.2	↑ 80.3	3.5
40歳代	157	↑ 37.6	↓ 62.4	-
50歳代	152	31.6	67.1	1.3
60～64歳	63	17.5	81.0	1.6
65～69歳	112	28.6	71.4	-
70歳以上	275	↑ 37.1	↓ 60.7	2.2
無回答	11	36.4	54.5	↑ 9.1
【性別・年代別】				
男性20代	37	↓ 10.8	↑ 89.2	-
30代	73	↓ 12.3	↑ 82.2	↑ 5.5
40代	55	34.5	65.5	-
50代	61	31.1	68.9	-
60代	81	↓ 14.8	↑ 85.2	-
70歳以上	99	33.3	63.6	3.0
女性20代	53	↓ 7.5	↑ 90.6	1.9
30代	69	20.3	78.3	1.4
40代	102	↑ 39.2	↓ 60.8	-
50代	91	31.9	65.9	2.2
60代	94	33.0	66.0	1.1
70歳以上	173	↑ 39.3	↓ 59.0	1.7
無回答	15	33.3	60.0	6.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	↓ 21.0	↑ 77.7	1.3
夫婦のみ	256	25.0	73.8	1.2
親と子の二世帯世帯	412	↑ 34.5	↓ 63.8	1.7
親と子と孫の三世帯世帯	46	41.3	↓ 54.3	4.3
その他	38	21.1	78.9	-
無回答	13	30.8	61.5	7.7
【職業別】				
自営業	86	22.1	73.3	↑ 4.7
勤め人(パートを含む)	475	↓ 23.6	↑ 75.6	0.8
専業主婦	159	↑ 44.7	↓ 54.7	0.6
学生	16	↓ 6.3	↑ 93.8	-
無職	231	30.7	67.1	2.2
その他	22	40.9	59.1	-
無回答	14	28.6	57.1	↑ 14.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	119	26.9	72.3	0.8
普通(18.5以上25未満)	713	27.2	71.2	1.5
肥満(25以上)	149	↑ 37.6	↓ 59.7	2.7
無回答	22	22.7	77.3	-
(再掲) 20以下	271	26.9	71.6	1.5
(再掲) 25以上30未満	127	↑ 37.8	↓ 60.6	1.6
(再掲) 30以上	22	36.4	54.5	↑ 9.1
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	33.0	62.5	↑ 4.5
(再掲) 19以上25未満	674	27.3	71.1	1.6
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	163	↑ 37.4	↓ 60.7	1.8
中水準(4～5項目)	633	28.0	71.1	0.9
低水準(0～3項目)	207	23.7	72.9	↑ 3.4
【健康状態別】				
よい	203	25.1	73.4	1.5
まあよい	603	30.5	68.3	1.2
あまりよくない	150	26.7	70.7	2.7
よくない	25	20.0	76.0	4.0
無回答	22	31.8	63.6	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問41 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	実 施 で き る	ど の よ う な も の か 知 つ て い る が 、 き な い	ど の よ う な も の か 知 ら な い	無 回 答
全 体	1,003	20.1	69.5	8.4	2.0
【性別】					
男性	407	23.3	↓ 63.1	↑ 11.8	1.7
女性	585	17.9	↑ 74.0	↓ 6.0	2.1
無回答	11	18.2	63.6	9.1	9.1
【年代別】					
20歳代	91	↑ 47.3	↓ 46.2	5.5	1.1
30歳代	142	23.2	64.1	9.2	3.5
40歳代	157	21.0	72.6	6.4	-
50歳代	152	21.7	68.4	7.2	2.6
60～64歳	63	19.0	69.8	9.5	1.6
65～69歳	112	15.2	75.9	8.0	0.9
70歳以上	275	↓ 11.3	↑ 76.0	10.5	2.2
無回答	11	-	72.7	9.1	↑ 18.2
【性別・年代別】					
男性20代	37	↑ 48.6	↓ 45.9	5.4	-
30代	73	23.3	63.0	8.2	↑ 5.5
40代	55	18.2	72.7	9.1	-
50代	61	26.2	↓ 55.7	↑ 16.4	1.6
60代	81	22.2	65.4	12.3	-
70歳以上	99	16.2	66.7	↑ 15.2	2.0
女性20代	53	↑ 45.3	↓ 47.2	5.7	1.9
30代	69	23.2	65.2	10.1	1.4
40代	102	22.5	72.5	4.9	-
50代	91	18.7	76.9	↓ 1.1	3.3
60代	94	↓ 11.7	↑ 80.9	5.3	2.1
70歳以上	173	↓ 8.1	↑ 81.5	8.1	2.3
無回答	15	13.3	66.7	6.7	↑ 13.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	19.7	68.1	10.1	2.1
夫婦のみ	256	16.4	↑ 75.8	7.4	0.4
親と子の二世帯世帯	412	23.1	66.5	7.5	2.9
親と子と孫の三世帯世帯	46	21.7	69.6	6.5	2.2
その他	38	18.4	65.8	15.8	-
無回答	13	7.7	76.9	7.7	7.7
【職業別】					
自営業	86	15.1	67.4	14.0	3.5
勤め人（パートを含む）	475	↑ 26.5	65.9	6.1	1.5
専業主婦	159	↓ 10.7	↑ 82.4	6.3	0.6
学生	16	↑ 56.3	↓ 37.5	6.3	-
無職	231	↓ 12.1	73.2	↑ 12.1	2.6
その他	22	31.8	↓ 50.0	13.6	4.5
無回答	14	14.3	64.3	7.1	↑ 14.3
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	119	18.5	73.9	5.9	1.7
普通（18.5以上25未満）	713	20.8	69.1	8.3	1.8
肥満（25以上）	149	18.8	67.8	10.7	2.7
無回答	22	18.2	68.2	9.1	4.5
（再掲）20以下	271	17.3	72.0	8.9	1.8
（再掲）25以上30未満	127	21.3	66.1	11.0	1.6
（再掲）30以上	22	4.5	77.3	9.1	↑ 9.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 3.4	↑ 84.1	6.8	↑ 5.7
（再掲）19以上25未満	674	20.9	69.1	8.0	1.9
【ブレスロー項目数別】					
高水準（6～7項目）	163	19.0	70.6	8.6	1.8
中水準（4～5項目）	633	20.9	70.3	7.3	1.6
低水準（0～3項目）	207	18.8	66.2	11.6	3.4
【健康状態別】					
よい	203	25.6	65.0	6.9	2.5
まあよい	603	20.6	70.3	7.6	1.5
あまりよくない	150	15.3	69.3	12.0	3.3
よくない	25	8.0	64.0	↑ 24.0	4.0
無回答	22	4.5	↑ 95.5	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問42 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（〇は1つだけ）

	全 体	操 作 で 可 能	ど の よ う な も の 操 作 は で き な い	ど の よ う な も の 操 作 は し ら な い	無 回 答
全 体	1,003	24.9	64.7	8.6	1.8
【性別】					
男性	407	26.3	63.9	8.6	1.2
女性	585	24.3	65.1	8.5	2.1
無回答	11	9.1	72.7	9.1	9.1
【年代別】					
20歳代	91	↑ 60.4	↓ 38.5	↓ 1.1	-
30歳代	142	30.3	64.8	4.9	-
40歳代	157	25.5	70.1	↓ 2.5	1.9
50歳代	152	28.9	65.8	4.6	0.7
60～64歳	63	27.0	71.4	↓ 1.6	-
65～69歳	112	19.6	72.3	7.1	0.9
70歳以上	275	↓ 10.5	65.1	↑ 20.4	↑ 4.0
無回答	11	-	63.6	18.2	↑ 18.2
【性別・年代別】					
男性20代	37	↑ 56.8	↓ 40.5	2.7	-
30代	73	27.4	67.1	5.5	-
40代	55	21.8	72.7	1.8	3.6
50代	61	31.1	59.0	9.8	-
60代	81	23.5	70.4	6.2	-
70歳以上	99	↓ 16.2	62.6	↑ 18.2	3.0
女性20代	53	↑ 62.3	↓ 37.7	↓ -	-
30代	69	33.3	62.3	4.3	-
40代	102	27.5	68.6	↓ 2.9	1.0
50代	91	27.5	70.3	↓ 1.1	1.1
60代	94	21.3	73.4	4.3	1.1
70歳以上	173	↓ 7.5	65.9	↑ 22.0	↑ 4.6
無回答	15	6.7	66.7	13.3	↑ 13.3
【世帯構成別】					
一人暮らし	238	26.1	63.9	7.6	2.5
夫婦のみ	256	20.3	68.8	8.6	2.3
親と子の二世帯世帯	412	26.2	64.1	8.7	1.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	37.0	56.5	6.5	-
その他	38	28.9	57.9	10.5	2.6
無回答	13	↓ -	69.2	23.1	7.7
【職業別】					
自営業	86	20.9	66.3	11.6	1.2
勤め人（パートを含む）	475	↑ 33.1	63.4	↓ 2.9	0.6
専業主婦	159	18.2	70.4	8.2	3.1
学生	16	↑ 50.0	50.0	-	-
無職	231	↓ 13.4	64.5	↑ 19.5	2.6
その他	22	31.8	54.5	4.5	↑ 9.1
無回答	14	↓ -	71.4	21.4	7.1
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	119	21.0	67.2	9.2	2.5
普通（18.5以上25未満）	713	27.3	63.4	7.6	1.7
肥満（25以上）	149	↓ 16.8	70.5	11.4	1.3
無回答	22	22.7	54.5	18.2	4.5
（再掲）20以下	271	22.5	66.1	8.9	2.6
（再掲）25以上30未満	127	18.9	69.3	10.2	1.6
（再掲）30以上	22	↓ 4.5	77.3	18.2	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 3.4	68.2	↑ 20.5	↑ 8.0
（再掲）19以上25未満	674	27.7	63.1	7.6	1.6
【ブレスロー項目数別】					
高水準（6～7項目）	163	26.4	63.2	8.6	1.8
中水準（4～5項目）	633	25.9	64.3	8.2	1.6
低水準（0～3項目）	207	20.8	67.1	9.7	2.4
【健康状態別】					
よい	203	↑ 34.5	↓ 58.1	↓ 4.4	3.0
まあよい	603	25.0	65.3	8.5	1.2
あまりよくない	150	↓ 16.7	68.7	12.0	2.7
よくない	25	8.0	64.0	↑ 24.0	4.0
無回答	22	9.1	81.8	9.1	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問43 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（〇はいくつでも）

	全 体	食生活などの生活習慣の改善のための活動	スポーツ・文化・芸術に 関係した活動	まちづくりのための活動	子どもを対象とした活動	高齢者を対象とした活動	防犯・防災に 関係した活動	自然や環境を守るための活動	上記以外の活動	健康づくりに関係した活動はしていない	無回答
全体	1,003	1.2	5.3	2.0	6.3	4.6	2.7	1.7	2.1	72.0	11.2
【性別】											
男性	407	1.5	3.7	2.0	4.7	4.4	2.2	2.2	2.9	74.9	8.6
女性	585	1.0	6.0	2.1	7.4	4.6	2.9	1.4	1.4	70.4	12.8
無回答	11	-	↑ 27.3	-	9.1	9.1	9.1	-	9.1	45.5	18.2
【年代別】											
20歳代	91	-	5.5	1.1	6.6	↓ -	2.2	1.1	1.1	↑ 84.6	↓ 3.3
30歳代	142	2.1	2.1	2.1	9.9	2.1	0.7	1.4	-	↑ 81.0	↓ 4.9
40歳代	157	0.6	4.5	0.6	↑ 12.1	↓ 1.3	1.9	1.9	2.5	77.1	7.0
50歳代	152	1.3	5.9	2.6	4.6	3.3	3.9	2.0	2.6	↑ 80.9	↓ 3.3
60～64歳	63	-	9.5	1.6	3.2	6.3	3.2	1.6	3.2	77.8	↓ 3.2
65～69歳	112	2.7	8.9	2.7	6.3	6.3	4.5	1.8	1.8	67.0	11.6
70歳以上	275	1.1	4.4	2.5	↓ 2.5	↑ 9.1	2.9	1.8	2.5	↓ 57.1	↑ 24.7
無回答	11	-	9.1	-	9.1	-	-	-	9.1	45.5	27.3
【性別・年代別】											
男性20代	37	-	8.1	-	2.7	-	2.7	-	2.7	83.8	2.7
30代	73	1.4	1.4	1.4	5.5	1.4	-	1.4	-	↑ 83.6	6.8
40代	55	1.8	1.8	-	5.5	1.8	-	3.6	3.6	83.6	5.5
50代	61	1.6	6.6	3.3	6.6	1.6	4.9	4.9	3.3	77.0	↓ 1.6
60代	81	1.2	3.7	2.5	6.2	4.9	3.7	2.5	1.2	76.5	8.6
70歳以上	99	2.0	3.0	3.0	2.0	↑ 11.1	2.0	1.0	↑ 5.1	↓ 58.6	↑ 18.2
女性20代	53	-	3.8	1.9	7.5	-	-	1.9	-	↑ 86.8	3.8
30代	69	2.9	2.9	2.9	↑ 14.5	2.9	1.4	1.4	-	78.3	↓ 2.9
40代	102	-	5.9	1.0	↑ 15.7	1.0	2.9	1.0	2.0	73.5	7.8
50代	91	1.1	5.5	2.2	3.3	4.4	3.3	-	2.2	↑ 83.5	↓ 4.4
60代	94	2.1	↑ 13.8	2.1	4.3	7.4	4.3	1.1	3.2	66.0	8.5
70歳以上	173	0.6	4.0	2.3	2.9	7.5	3.5	2.3	0.6	↓ 56.6	↑ 28.9
無回答	15	-	↑ 20.0	-	13.3	6.7	6.7	-	↑ 13.3	↓ 40.0	20.0
【世帯構成別】											
一人暮らし	238	0.8	5.5	1.3	↓ 2.1	5.5	0.8	1.7	2.1	75.6	10.9
夫婦のみ	256	2.0	5.9	2.7	3.5	6.3	3.1	0.8	3.1	67.6	13.7
親と子の二世帯世帯	412	1.2	4.4	2.2	↑ 10.7	3.2	3.6	2.7	1.9	72.6	9.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	-	8.7	2.2	8.7	4.3	4.3	-	-	67.4	15.2
その他	38	-	2.6	-	-	5.3	-	-	-	↑ 86.8	7.9
無回答	13	-	15.4	-	7.7	-	-	-	-	↓ 46.2	↑ 30.8
【職業別】											
自営業	86	2.3	7.0	2.3	7.0	↑ 9.3	4.7	3.5	4.7	64.0	9.3
勤め人（パートを含む）	475	0.8	4.2	1.7	7.8	↓ 1.9	2.3	1.7	1.7	↑ 79.4	↓ 6.1
専業主婦	159	0.6	5.7	1.9	6.9	6.9	3.8	1.3	0.6	68.6	13.8
学生	16	6.3	↑ 18.8	6.3	6.3	-	-	6.3	-	81.3	-
無職	231	1.3	5.6	2.2	↓ 3.0	↑ 7.4	2.6	1.3	2.2	↓ 62.3	↑ 21.2
その他	22	-	-	4.5	-	4.5	-	-	↑ 9.1	77.3	9.1
無回答	14	↑ 7.1	14.3	-	7.1	-	-	-	7.1	50.0	14.3
【BMI別】											
やせ（18.5未満）	119	0.8	4.2	0.8	6.7	3.4	3.4	0.8	2.5	73.9	8.4
普通（18.5以上25未満）	713	1.3	6.2	2.2	6.9	4.9	2.7	2.0	2.1	71.4	10.5
肥満（25以上）	149	0.7	2.7	0.7	2.7	4.0	2.0	0.7	1.3	77.2	13.4
無回答	22	4.5	-	↑ 9.1	9.1	4.5	4.5	4.5	4.5	↓ 45.5	↑ 31.8
（再掲）20以下	271	1.1	6.3	0.7	8.1	4.1	2.6	1.5	1.5	72.7	9.6
（再掲）25以上30未満	127	-	2.4	0.8	3.1	3.9	1.6	0.8	1.6	76.4	13.4
（再掲）30以上	22	4.5	4.5	-	-	4.5	4.5	-	-	81.8	13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	1.1	5.7	-	↓ 1.1	6.8	3.4	1.1	2.3	↓ 58.0	↑ 23.9
（再掲）19以上25未満	674	1.2	5.9	2.4	6.7	5.2	2.8	1.9	2.2	71.5	10.4
【ブレスロー項目数別】											
高水準（6～7項目）	163	1.8	3.7	3.1	6.1	↑ 9.2	4.3	2.5	1.8	71.2	12.3
中水準（4～5項目）	633	1.1	6.2	1.7	6.6	3.9	2.2	1.6	2.4	70.0	12.2
低水準（0～3項目）	207	1.0	3.9	1.9	5.3	2.9	2.9	1.4	1.4	↑ 78.7	7.2
【健康状態別】											
よい	203	2.0	7.9	2.5	↑ 11.3	3.9	3.9	3.0	1.5	67.5	10.3
まあよい	603	1.0	4.6	2.5	5.8	4.5	2.0	1.3	2.3	74.6	9.1
あまりよくない	150	0.7	4.7	-	2.7	6.7	3.3	2.0	1.3	71.3	↑ 16.7
よくない	25	4.0	-	-	4.0	-	4.0	-	4.0	68.0	16.0
無回答	22	-	9.1	-	-	4.5	4.5	-	4.5	↓ 50.0	↑ 31.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問44 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。（〇はいくつでも）

	全 体	い き は、 調 理 で 換 気 扇 を 回 し て と	室 の 乾 燥 に 努 め て い る	入 浴 後 は 窓 を 開 け た り	利 用 し て い る 環 境 の 調 整 に	温 度 計 や 湿 度 計 を 備 え て い る	し て い る 部 屋 の 乾 燥 に 配 慮 を 開 く	家 に い る と き は 窓 を 開 け る	押 入 れ や ク ロ ー ゼ ツ を よ く し て い る	部 屋 の 掃 除 は こ ま め に し て い る	暖 房 器 具 を 使 用 し て い る と き は、 換 気 に 注 意 し て い る	注 意 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,003	76.4	79.1	35.2	64.1	25.8	49.8	43.6	4.7	1.8			
【性別】													
男性	407	↓ 63.1	↓ 70.5	↓ 29.2	↓ 53.6	↓ 18.4	↓ 44.2	40.5	↑ 9.3	1.7			
女性	585	↑ 85.5	↑ 85.3	↑ 39.5	↑ 71.6	↑ 30.9	↑ 54.4	45.5	↓ 1.4	1.7			
無回答	11	81.8	63.6	27.3	54.5	27.3	↓ 9.1	54.5	9.1	9.1			
【年代別】													
20歳代	91	↓ 65.9	76.9	↓ 15.4	54.9	↓ 12.1	51.6	↓ 22.0	4.4	-			
30歳代	142	77.5	82.4	31.0	57.0	24.6	54.9	↓ 30.3	3.5	-			
40歳代	157	77.7	82.2	↓ 26.8	61.1	31.8	51.0	38.9	3.8	1.3			
50歳代	152	81.6	↑ 87.5	30.9	68.4	22.4	48.7	43.4	3.9	1.3			
60～64歳	63	69.8	81.0	↑ 49.2	63.5	25.4	42.9	50.8	7.9	-			
65～69歳	112	78.6	73.2	39.3	67.0	25.0	47.3	50.0	7.1	-			
70歳以上	275	76.4	74.5	↑ 46.5	↑ 70.2	29.8	50.2	↑ 56.0	4.4	↑ 4.4			
無回答	11	72.7	↓ 54.5	27.3	36.4	27.3	↓ 18.2	45.5	9.1	↑ 18.2			
【性別・年代別】													
男性20代	37	↓ 56.8	↓ 64.9	↓ 8.1	↓ 40.5	↓ 10.8	48.6	↓ 18.9	5.4	-			
30代	73	67.1	78.1	24.7	↓ 50.7	17.8	43.8	34.2	5.5	-			
40代	55	↓ 60.0	74.5	↓ 14.5	↓ 45.5	16.4	49.1	30.9	↑ 10.9	3.6			
50代	61	68.9	78.7	24.6	55.7	18.0	44.3	39.3	9.8	1.6			
60代	81	↓ 54.3	↓ 61.7	35.8	55.6	18.5	↓ 38.3	46.9	↑ 12.3	-			
70歳以上	99	↓ 67.7	↓ 66.7	↑ 46.5	62.6	23.2	45.5	↑ 54.5	↑ 10.1	4.0			
女性20代	53	71.7	84.9	↓ 20.8	64.2	↓ 13.2	54.7	↓ 24.5	3.8	-			
30代	69	↑ 88.4	87.0	37.7	63.8	31.9	↑ 66.7	↓ 26.1	1.4	-			
40代	102	↑ 87.3	86.3	33.3	69.6	↑ 40.2	52.0	43.1	↓ -	-			
50代	91	↑ 90.1	↑ 93.4	35.2	↑ 76.9	25.3	51.6	46.2	↓ -	1.1			
60代	94	↑ 93.6	↑ 88.3	↑ 48.9	↑ 74.5	30.9	52.1	53.2	3.2	-			
70歳以上	173	80.9	78.6	↑ 46.8	↑ 74.6	↑ 32.9	53.2	↑ 56.1	↓ 1.2	↑ 4.6			
無回答	15	80.0	66.7	26.7	46.7	33.3	↓ 20.0	53.3	6.7	↑ 13.3			
【世帯構成別】													
一人暮らし	238	↓ 67.2	↓ 71.4	29.8	↓ 55.0	24.8	48.3	↓ 31.9	7.1	1.7			
夫婦のみ	256	80.5	82.8	37.1	69.1	29.3	51.6	48.4	3.5	1.2			
親と子の二世帯世帯	412	79.4	82.5	36.2	65.3	23.1	49.8	45.9	3.9	1.7			
親と子と孫の三世帯世帯	46	80.4	78.3	45.7	↑ 78.3	30.4	52.2	56.5	2.2	-			
その他	38	71.1	73.7	34.2	65.8	31.6	50.0	39.5	7.9	5.3			
無回答	13	69.2	↓ 53.8	30.8	38.5	30.8	30.8	53.8	7.7	↑ 15.4			
【職業別】													
自営業	86	76.7	75.6	33.7	61.6	29.1	50.0	↑ 57.0	4.7	-			
勤め人（パートを含む）	475	74.9	↑ 83.2	↓ 27.8	60.6	23.2	49.9	↓ 36.4	4.2	0.6			
専業主婦	159	↑ 93.7	↑ 88.7	↑ 43.4	↑ 78.0	30.2	57.2	↑ 54.1	↓ -	1.3			
学生	16	56.3	↑ 50.0	↓ 6.3	62.5	↓ -	↓ 25.0	↓ 12.5	6.3	-			
無職	231	↓ 68.8	↓ 68.8	↑ 46.3	63.6	27.7	47.2	45.5	↑ 8.7	↑ 4.3			
その他	22	68.2	68.2	45.5	68.2	36.4	54.5	59.1	4.5	↑ 9.1			
無回答	14	85.7	71.4	35.7	42.9	28.6	↓ 21.4	64.3	7.1	7.1			
【BMI別】													
やせ（18.5未満）	119	↑ 85.7	↑ 86.6	42.9	68.9	25.2	58.0	41.2	↓ 0.8	0.8			
普通（18.5以上25未満）	713	75.3	79.5	33.9	63.5	26.5	49.1	42.5	5.0	2.1			
肥満（25以上）	149	74.5	↓ 71.8	33.6	64.4	22.8	45.0	↑ 52.3	6.7	-			
無回答	22	72.7	72.7	45.5	54.5	27.3	59.1	31.8	-	↑ 9.1			
（再掲）20以下	271	80.8	83.8	37.6	67.2	26.2	↑ 57.9	39.5	2.2	1.8			
（再掲）25以上30未満	127	72.4	74.0	33.1	70.1	24.4	47.2	52.0	7.1	-			
（再掲）30以上	22	86.4	↓ 59.1	36.4	↓ 31.8	13.6	31.8	54.5	4.5	-			
（再掲）20以下（65歳以上）	88	76.1	83.0	↑ 51.1	63.6	26.1	54.5	50.0	1.1	↑ 5.7			
（再掲）19以上25未満	674	74.9	79.4	33.8	63.2	26.7	47.8	42.6	5.3	2.1			
【ブレスロー項目数別】													
高水準（6～7項目）	163	77.3	81.0	↑ 47.9	71.2	32.5	↑ 62.0	50.3	4.3	1.2			
中水準（4～5項目）	633	78.8	80.1	35.9	65.9	27.2	49.0	44.9	4.1	1.7			
低水準（0～3項目）	207	↓ 68.1	74.4	↓ 23.2	↓ 53.1	↓ 16.4	↓ 42.5	↓ 34.3	6.8	2.4			
【健康状態別】													
よい	203	74.9	81.3	34.0	62.6	28.1	↑ 57.6	42.9	5.4	2.5			
まあよい	603	78.3	81.3	35.0	66.2	26.2	49.3	43.3	3.5	1.0			
あまりよくない	150	72.7	↓ 70.7	38.0	59.3	22.7	42.7	44.0	6.7	3.3			
よくない	25	↓ 52.0	↓ 56.0	20.0	52.0	16.0	↓ 24.0	40.0	↑ 20.0	↑ 8.0			
無回答	22	90.9	81.8	50.0	68.2	27.3	68.2	59.1	-	-			

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問45 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（〇はいくつでも）

	全 体	うけ よう に し て い る	調 理 や 食 事 の 前 に は 石 洗	ラ ッ プ を 使 う よ う に し て い る	お に ぎ り を 握 る よ う に し て い る	ま な 板 は 「 肉 ・ 魚 専 用 」 に 使 い 分 け し て い る	牛 レ バ ー ・ 鶏 肉 な ど に し て い る	食 品 表 示 （ 賞 味 期 限 ・ 原 材 料 ・ 製 造 者 な ど ） を よ く 見 入 り し て い る	食 品 を 購 入 す る よ う に し て い る	心 が け て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,003	72.4	43.4	27.7	69.7	70.4	4.8	1.5			
【性別】											
男性	407	68.3	↓ 25.6	↓ 18.9	↓ 58.5	↓ 57.5	↑ 9.6	1.7			
女性	585	75.7	↑ 56.2	↑ 34.0	↑ 77.8	↑ 79.7	↓ 1.4	1.0			
無回答	11	↓ 45.5	18.2	18.2	54.5	54.5	9.1	↑ 18.2			
【年代別】											
20歳代	91	71.4	49.5	↓ 17.6	64.8	↓ 56.0	5.5	-			
30歳代	142	74.6	47.2	↓ 17.6	↓ 59.9	↓ 60.6	↑ 8.5	-			
40歳代	157	75.8	↑ 52.9	27.4	↓ 62.4	66.2	3.2	1.3			
50歳代	152	78.3	48.7	27.0	73.0	73.7	2.6	-			
60～64歳	63	65.1	38.1	17.5	69.8	71.4	9.5	-			
65～69歳	112	67.0	38.4	29.5	↑ 82.1	78.6	5.4	-			
70歳以上	275	70.9	↓ 34.9	↑ 38.9	74.2	↑ 78.2	3.3	↑ 3.6			
無回答	11	54.5	27.3	18.2	54.5	45.5	9.1	↑ 27.3			
【性別・年代別】											
男性20代	37	59.5	32.4	↓ 10.8	↓ 51.4	↓ 48.6	10.8	-			
30代	73	69.9	32.9	17.8	↓ 56.2	↓ 49.3	↑ 13.7	-			
40代	55	72.7	↓ 29.1	↓ 12.7	↓ 41.8	↓ 49.1	9.1	3.6			
50代	61	78.7	↓ 24.6	21.3	↓ 54.1	65.6	6.6	-			
60代	81	63.0	↓ 22.2	↓ 17.3	69.1	60.5	↑ 12.3	-			
70歳以上	99	65.7	↓ 19.2	26.3	65.7	64.6	6.1	↑ 5.1			
女性20代	53	79.2	↑ 62.3	22.6	73.6	60.4	1.9	-			
30代	69	79.7	↑ 62.3	17.4	63.8	72.5	2.9	-			
40代	102	77.5	↑ 65.7	35.3	73.5	75.5	↓ -	-			
50代	91	78.0	↑ 64.8	30.8	↑ 85.7	79.1	↓ -	-			
60代	94	69.1	52.1	31.9	↑ 85.1	↑ 89.4	2.1	-			
70歳以上	173	74.6	43.9	↑ 46.2	↑ 79.2	↑ 86.1	1.7	2.9			
無回答	15	53.3	26.7	20.0	60.0	53.3	6.7	↑ 20.0			
【世帯構成別】											
一人暮らし	238	69.3	↓ 31.5	↓ 18.5	↓ 59.7	68.1	↑ 10.1	1.3			
夫婦のみ	256	72.7	43.8	31.3	74.6	73.4	2.3	1.2			
親と子の二世帯世帯	412	74.3	↑ 49.3	29.9	72.8	69.4	3.4	1.5			
親と子と孫の三世帯世帯	46	73.9	↑ 67.4	30.4	80.4	↑ 84.8	-	-			
その他	38	71.1	↓ 26.3	34.2	57.9	63.2	7.9	2.6			
無回答	13	61.5	30.8	30.8	53.8	53.8	7.7	↑ 15.4			
【職業別】											
自営業	86	77.9	36.0	25.6	70.9	70.9	3.5	-			
勤め人（パートを含む）	475	76.0	46.7	↓ 20.8	↓ 63.2	↓ 65.9	5.7	0.4			
専業主婦	159	71.1	↑ 60.4	↑ 39.6	↑ 87.4	↑ 81.8	↓ -	0.6			
学生	16	↓ 43.8	43.8	31.3	62.5	50.0	6.3	-			
無職	231	66.7	↓ 29.9	33.3	70.6	73.2	6.5	↑ 3.9			
その他	22	77.3	31.8	40.9	77.3	77.3	4.5	4.5			
無回答	14	50.0	21.4	21.4	64.3	57.1	7.1	↑ 14.3			
【BMI別】											
やせ（18.5未満）	119	75.6	50.4	↑ 36.1	76.5	71.4	2.5	0.8			
普通（18.5以上25未満）	713	71.2	41.4	25.9	69.0	70.4	4.9	1.5			
肥満（25以上）	149	74.5	45.6	26.8	67.8	69.1	6.7	1.3			
無回答	22	77.3	54.5	45.5	68.2	72.7	-	4.5			
（再掲）20以下	271	75.6	46.9	31.0	70.5	70.1	4.1	1.8			
（再掲）25以上30未満	127	71.7	44.9	27.6	69.3	67.7	7.1	1.6			
（再掲）30以上	22	90.9	50.0	22.7	59.1	77.3	4.5	-			
（再掲）20以下（65歳以上）	88	70.5	35.2	↑ 40.9	75.0	77.3	3.4	↑ 5.7			
（再掲）19以上25未満	674	70.5	42.0	25.8	69.0	70.0	5.0	1.5			
【ブレスロー項目数別】											
高水準（6～7項目）	163	↑ 80.4	47.9	33.1	↑ 80.4	↑ 77.9	3.1	1.2			
中水準（4～5項目）	633	71.9	44.7	29.1	70.8	72.5	4.1	1.3			
低水準（0～3項目）	207	67.6	↓ 35.7	↓ 19.3	↓ 58.0	↓ 58.0	↑ 8.2	2.4			
【健康状態別】											
よい	203	75.4	43.8	29.6	68.5	70.0	4.4	2.0			
まあよい	603	73.1	43.3	27.0	70.5	70.5	3.6	1.0			
あまりよくない	150	68.0	44.0	25.3	68.7	70.7	8.0	2.0			
よくない	25	60.0	36.0	28.0	64.0	56.0	↑ 16.0	↑ 8.0			
無回答	22	68.2	45.5	45.5	72.7	86.4	4.5	-			

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問46 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	味 す は 変 わ ら な い	食 品 中 毒 を 起 こ す 菌 が 増 え て も 、 臭 い や	死 な な い	食 品 を 冷 凍 し て も 細 菌 は	黄 色 ブ ド ウ 球 菌 は 、 手 指	わ け で は な い	賞 味 期 限 の 経 過 し た 食 品	の は 加 熱 調 理 し て 食 べ る	卵 の 賞 味 期 限 は 生 食 用 の 期 限	起 こ す 力 を 持 っ て い る	カ ン ピ ロ バ ク タ ー な ど の 食 中 毒 菌 は 、 少 量 の 菌 で 食 中 毒 を	腸 管 出 血 性 大 腸 菌 O 1 5 7 や	海 魚 介 類 の 増 殖 が は や い	腸 炎 ビ リ オ は 夏 場 の 近	ノ ロ ウ イ ル ス 食 中 毒 は 、 生 カ	ベ キ や 調 理 人 の 手 を 介 し て 、 食	に の つ て く れ る	保 健 所 の 食 品 衛 生 監 視 員	が 食 べ 物 の 衛 生 相 談 な ど	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,003	32.6	52.5	37.8	85.3	49.9	51.6	26.5	53.7	10.9	4.3	2.7										
【性別】																						
男性	407	30.0	50.4	↓ 28.5	↓ 80.6	↓ 37.6	↓ 41.3	↓ 21.4	↓ 48.4	10.1	↑ 7.6	2.7										
女性	585	34.4	54.2	↑ 44.3	↑ 89.1	↑ 58.8	↑ 58.8	29.7	57.3	11.5	↓ 1.9	2.4										
無回答	11	36.4	45.5	36.4	↓ 63.6	27.3	54.5	45.5	63.6	9.1	9.1	↑ 18.2										
【年代別】																						
20歳代	91	↓ 18.7	↓ 40.7	↓ 22.0	86.8	↓ 39.6	↓ 36.3	↓ 11.0	50.5	8.8	3.3	-										
30歳代	142	29.6	47.2	↓ 27.5	85.9	46.5	↓ 41.5	↓ 17.6	54.2	7.0	7.0	0.7										
40歳代	157	33.8	49.0	33.1	86.0	50.3	49.0	↓ 17.8	51.0	11.5	4.5	1.9										
50歳代	152	↑ 40.1	57.9	↑ 50.0	87.5	51.3	57.2	23.7	54.6	14.5	5.3	0.7										
60～64歳	63	41.3	54.0	47.6	88.9	46.0	↑ 65.1	34.9	49.2	14.3	3.2	1.6										
65～69歳	112	35.7	↑ 63.4	39.3	89.3	56.3	57.1	33.0	51.8	8.9	2.7	2.7										
70歳以上	275	30.5	53.8	41.5	82.2	52.7	55.3	↑ 37.5	57.5	11.3	3.3	↑ 5.5										
無回答	11	36.4	45.5	36.4	↓ 45.5	36.4	45.5	45.5	54.5	9.1	9.1	↑ 27.3										
【性別・年代別】																						
男性20代	37	↓ 13.5	↓ 32.4	↓ 18.9	83.8	↓ 32.4	↓ 27.0	↓ 8.1	43.2	5.4	8.1	-										
30代	73	38.4	52.1	27.4	82.2	41.1	45.2	23.3	50.7	8.2	↑ 9.6	1.4										
40代	55	23.6	40.0	↓ 14.5	76.4	↓ 32.7	↓ 34.5	↓ 9.1	43.6	7.3	↑ 10.9	3.6										
50代	61	37.7	44.3	32.8	78.7	↓ 34.4	45.9	16.4	50.8	13.1	↑ 11.5	1.6										
60代	81	35.8	↑ 65.4	29.6	81.5	43.2	42.0	28.4	↓ 42.0	11.1	6.2	1.2										
70歳以上	99	24.2	52.5	37.4	81.8	↓ 37.4	43.4	29.3	54.5	12.1	3.0	↑ 6.1										
女性20代	53	20.8	45.3	↓ 22.6	88.7	45.3	41.5	↓ 11.3	54.7	11.3	-	-										
30代	69	↓ 20.3	42.0	27.5	89.9	52.2	↓ 37.7	↓ 11.6	58.0	5.8	4.3	-										
40代	102	39.2	53.9	43.1	91.2	↑ 59.8	56.9	22.5	54.9	13.7	1.0	1.0										
50代	91	41.8	↑ 67.0	↑ 61.5	↑ 93.4	↑ 62.6	↑ 64.8	28.6	57.1	15.4	1.1	-										
60代	94	39.4	55.3	↑ 53.2	↑ 95.7	↑ 60.6	↑ 75.5	↑ 38.3	58.5	10.6	↓ -	3.2										
70歳以上	173	34.1	54.3	43.9	82.1	↑ 61.8	↑ 61.3	↑ 42.2	58.4	11.0	3.5	↑ 5.2										
無回答	15	40.0	53.3	40.0	↓ 60.0	33.3	60.0	46.7	66.7	6.7	6.7	↑ 20.0										
【世帯構成別】																						
一人暮らし	238	29.4	50.4	34.0	84.5	53.4	46.2	25.6	55.5	12.6	4.6	2.1										
夫婦のみ	256	35.2	55.9	↑ 43.8	89.1	47.7	53.1	30.9	56.3	9.8	↓ 1.2	3.1										
親と子の二世帯世帯	412	31.6	52.4	36.9	84.5	47.6	52.7	↓ 22.1	49.5	10.7	5.8	2.2										
親と子と孫の三世帯世帯	46	39.1	54.3	43.5	91.3	58.7	63.0	↑ 45.7	↑ 76.1	8.7	2.2	-										
その他	38	36.8	44.7	23.7	78.9	60.5	52.6	21.1	44.7	13.2	7.9	5.3										
無回答	13	38.5	46.2	38.5	↓ 53.8	38.5	46.2	46.2	53.8	7.7	7.7	↑ 23.1										
【職業別】																						
自営業	86	36.0	62.8	29.1	84.9	50.0	54.7	30.2	50.0	11.6	3.5	2.3										
勤め人(パートを含む)	475	31.4	49.3	34.5	85.7	45.5	49.1	↓ 20.6	53.3	11.6	5.3	↓ 1.1										
専業主婦	159	39.0	56.6	↑ 50.9	89.9	↑ 64.8	↑ 62.9	↑ 35.2	57.2	6.3	1.3	1.9										
学生	16	12.5	↓ 25.0	31.3	100.0	43.8	31.3	25.0	50.0	12.5	-	-										
無職	231	29.9	52.4	38.1	83.1	48.5	48.9	29.4	52.4	11.7	4.8	↑ 5.2										
その他	22	40.9	↑ 81.8	50.0	81.8	63.6	59.1	36.4	68.2	18.2	4.5	4.5										
無回答	14	35.7	42.9	35.7	↓ 50.0	35.7	50.0	42.9	57.1	7.1	7.1	↑ 28.6										
【BMI別】																						
やせ(18.5未満)	119	34.5	52.9	↑ 47.1	89.1	58.8	53.8	29.4	61.3	10.1	1.7	3.4										
普通(18.5以上25未満)	713	32.8	51.9	35.3	85.7	50.8	50.5	25.2	53.3	10.5	4.2	2.4										
肥満(25以上)	149	31.5	55.0	41.6	81.9	↓ 40.3	56.4	30.2	51.7	12.8	7.4	2.7										
無回答	22	22.7	54.5	40.9	77.3	36.4	45.5	27.3	40.9	13.6	-	9.1										
(再掲) 20以下	271	33.6	50.9	41.3	88.2	↑ 59.8	49.8	26.6	56.5	10.3	2.2	3.0										
(再掲) 25以上30未満	127	31.5	59.1	43.3	82.7	↓ 40.2	57.5	29.1	53.5	11.8	↑ 7.9	1.6										
(再掲) 30以上	22	31.8	31.8	31.8	77.3	40.9	50.0	36.4	40.9	18.2	4.5	9.1										
(再掲) 20以下(の感 以上)	88	31.8	56.8	42.0	80.7	↑ 64.8	55.7	↑ 42.0	59.1	11.4	3.4	↑ 8.0										
(再掲) 19以上25未満	674	32.8	51.8	35.2	85.6	50.4	50.9	25.4	53.1	10.5	4.3	2.4										
【ブレスロー項目数別】																						
高水準(6～7項目)	163	38.7	55.8	↑ 47.9	90.2	56.4	↑ 61.3	↑ 41.7	58.9	↑ 16.6	2.5	2.5										
中水準(4～5項目)	633	33.3	54.3	37.8	85.9	50.1	52.0	25.3	54.5	10.3	3.6	2.4										
低水準(0～3項目)	207	↓ 25.6	↓ 44.4	↓ 30.0	↓ 79.7	44.0	↓ 43.0	↓ 18.4	47.3	8.2	↑ 7.7	3.9										
【健康状態別】																						
よい	203	28.1	46.3	34.0	85.7	48.8	48.3	21.7	47.8	9.9	3.9	3.4										
まあよい	603	35.3	54.1	38.8	87.6	49.3	52.9	27.9	55.1	11.4	3.6	2.0										
あまりよくない	150	30.0	50.7	37.3	80.0	52.7	52.0	23.3	55.3	8.7	6.0	2.0										
よくない	25	28.0	56.0	36.0	↓ 60.0	48.0	36.0	24.0	48.0	12.0	12.0	↑ 16.0										
無回答	22	22.7	↑ 77.3	50.0	86.4	59.1	63.6	↑ 59.1	68.2	18.2	4.5	4.5										

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問47 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。(〇はいくつでも)

	全 体	が 得 ら れ て 正 し い 情 報	煙 草 や 運 動 、 休 養 、 禁 煙	栄 養 バ ラ ン ス が 良 い 食 事 を 食 べ る 環 境 の 整 備	栄 養 バ ラ ン ス が 良 い 食 事 を 食 べ る 環 境 の 整 備	備 用 の 運 動 や 環 境 の 整 備	気 軽 に 運 動 や 環 境 の 整 備	受 動 喫 煙 の な い 環 境 づ く り	備 用 の 運 動 や 環 境 の 整 備	相 談 が で き る 場 所 の 整 備	気 軽 に 健 康 等 に 関 する 場 所 の 整 備	各 種 健 診 の 充 実	地 域 で 健 康 づ く り を 進 め る 団 体 等 の 支 援	そ の 他	特 に な し	無 回 答
全 体	1,003	32.5	47.8	51.9	45.5	23.9	40.0	9.8	1.8	9.7	2.7					
【性別】																
男性	407	30.5	44.5	49.1	↓ 39.8	23.3	37.3	7.1	1.7	↑ 13.0	2.7					
女性	585	33.5	49.7	53.8	49.2	24.1	41.9	11.1	1.9	7.5	2.4					
無回答	11	54.5	63.6	54.5	54.5	36.4	36.4	↑ 36.4	-	-	↑ 18.2					
【年代別】																
20歳代	91	28.6	51.6	58.2	45.1	↓ 13.2	41.8	6.6	1.1	6.6	1.1					
30歳代	142	32.4	47.9	57.0	52.1	20.4	45.1	4.9	1.4	7.0	↓ -					
40歳代	157	34.4	51.0	51.6	49.7	20.4	41.4	8.9	1.3	8.3	1.3					
50歳代	152	31.6	45.4	55.9	50.0	23.7	40.8	11.2	↑ 3.9	5.9	1.3					
60～64歳	63	34.9	44.4	52.4	55.6	30.2	36.5	14.3	-	15.9	-					
65～69歳	112	32.1	50.9	57.1	36.6	25.9	42.0	9.8	1.8	10.7	1.8					
70歳以上	275	32.7	45.1	↓ 43.6	↓ 39.3	28.4	35.6	11.6	1.5	↑ 13.5	↑ 6.5					
無回答	11	36.4	54.5	36.4	27.3	45.5	36.4	18.2	9.1	-	↑ 18.2					
【性別・年代別】																
男性20代	37	24.3	45.9	54.1	43.2	↓ 5.4	↓ 18.9	2.7	-	8.1	-					
30代	73	28.8	49.3	50.7	41.1	24.7	37.0	↓ 2.7	2.7	11.0	-					
40代	55	30.9	45.5	45.5	40.0	20.0	32.7	3.6	-	16.4	3.6					
50代	61	31.1	39.3	55.7	34.4	27.9	39.3	13.1	4.9	6.6	3.3					
60代	81	29.6	43.2	53.1	40.7	24.7	45.7	8.6	1.2	↑ 18.5	2.5					
70歳以上	99	34.3	43.4	↓ 41.4	40.4	26.3	38.4	9.1	1.0	14.1	5.1					
女性20代	53	30.2	54.7	60.4	45.3	17.0	↑ 56.6	7.5	1.9	5.7	1.9					
30代	69	36.2	46.4	↑ 63.8	↑ 63.8	15.9	↑ 53.6	7.2	-	2.9	-					
40代	102	36.3	53.9	54.9	54.9	20.6	46.1	11.8	2.0	↓ 3.9	-					
50代	91	31.9	49.5	56.0	↑ 60.4	20.9	41.8	9.9	3.3	5.5	-					
60代	94	36.2	53.2	57.4	45.7	29.8	35.1	13.8	1.1	7.4	-					
70歳以上	173	31.2	45.7	44.5	↓ 37.6	29.5	34.1	12.7	1.7	13.3	↑ 7.5					
無回答	15	46.7	60.0	46.7	46.7	↑ 46.7	40.0	↑ 26.7	6.7	-	↑ 13.3					
【世帯構成別】																
一人暮らし	238	29.8	51.7	51.3	49.6	21.4	39.1	7.1	2.1	8.8	3.8					
夫婦のみ	256	34.4	50.8	52.7	39.5	25.0	41.0	11.3	1.2	11.7	2.3					
親と子の二世帯世帯	412	32.5	43.4	50.5	45.4	24.3	41.5	10.0	1.7	9.2	1.9					
親と子と孫の三世帯世帯	46	32.6	54.3	60.9	56.5	21.7	41.3	8.7	2.2	4.3	2.2					
その他	38	36.8	42.1	60.5	50.0	26.3	↓ 23.7	10.5	2.6	15.8	2.6					
無回答	13	30.8	46.2	38.5	38.5	38.5	30.8	23.1	7.7	-	↑ 15.4					
【職業別】																
自営業	86	30.2	41.9	45.3	46.5	20.9	38.4	9.3	↑ 5.8	12.8	2.3					
勤め人(パートを含む)	475	31.2	49.9	↑ 57.1	46.7	↓ 19.8	43.2	9.1	1.9	8.2	↓ 1.1					
専業主婦	159	↑ 40.3	50.9	51.6	48.4	↑ 31.4	42.1	12.6	-	5.7	1.3					
学生	16	31.3	37.5	37.5	56.3	12.5	50.0	12.5	-	6.3	-					
無職	231	30.7	42.9	46.3	↓ 38.5	29.0	↓ 32.0	8.7	0.9	↑ 14.7	↑ 6.9					
その他	22	36.4	63.6	45.5	59.1	18.2	40.9	9.1	4.5	9.1	-					
無回答	14	28.6	42.9	42.9	42.9	35.7	35.7	21.4	7.1	7.1	↑ 14.3					
【BMI別】																
やせ(18.5未満)	119	31.9	↑ 58.8	56.3	52.9	26.1	48.7	13.4	-	7.6	1.7					
普通(18.5以上25未満)	713	32.7	47.1	53.0	46.0	23.4	40.3	9.5	2.2	9.3	2.7					
肥満(25以上)	149	31.5	40.9	46.3	↓ 36.2	22.1	34.2	8.7	0.7	13.4	3.4					
無回答	22	36.4	54.5	31.8	50.0	40.9	22.7	4.5	4.5	9.1	4.5					
(再掲) 20以下	271	31.7	52.8	52.8	49.8	25.1	45.8	10.3	1.1	7.7	2.6					
(再掲) 25以上30未満	127	31.5	39.4	47.2	37.0	21.3	34.6	8.7	-	↑ 15.0	3.1					
(再掲) 30以上	22	31.8	50.0	40.9	31.8	27.3	31.8	9.1	4.5	4.5	4.5					
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	27.3	48.9	50.0	35.2	29.5	35.2	12.5	-	11.4	↑ 6.8					
(再掲) 19以上25未満	674	32.8	47.0	53.0	45.1	23.6	40.4	9.9	2.1	9.5	2.7					
【ブレスロー項目数別】																
高水準(6～7項目)	163	35.6	47.9	55.2	↑ 54.0	27.0	47.2	14.1	2.5	7.4	4.3					
中水準(4～5項目)	633	32.4	48.0	53.9	46.4	23.4	39.2	10.1	1.4	8.4	2.1					
低水準(0～3項目)	207	30.4	46.9	↓ 43.5	↓ 35.7	23.2	36.7	↓ 5.3	2.4	↑ 15.5	3.4					
【健康状態別】																
よい	203	33.5	53.7	55.7	46.8	19.7	39.4	7.4	2.0	7.4	2.0					
まあよい	603	32.7	46.1	53.2	45.8	23.2	41.8	10.4	1.7	10.6	1.5					
あまりよくない	150	32.7	47.3	48.7	46.0	29.3	36.7	10.0	2.7	8.7	4.7					
よくない	25	16.0	40.0	↓ 28.0	48.0	32.0	32.0	8.0	-	20.0	↑ 12.0					
無回答	22	36.4	50.0	31.8	↓ 18.2	36.4	27.3	13.6	-	-	↑ 18.2					

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問48 あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

	全 体	男 性	女 性	無 回 答
全 体	1,003	40.6	58.3	1.1
【性別】				
男性	407	↑ 100.0	↓ -	↓ -
女性	585	↓ -	↑ 100.0	↓ -
無回答	11	↓ -	↓ -	↑ 100.0
【年代別】				
20歳代	91	40.7	58.2	1.1
30歳代	142	↑ 51.4	↓ 48.6	-
40歳代	157	35.0	65.0	-
50歳代	152	40.1	59.9	-
60～64歳	63	41.3	58.7	-
65～69歳	112	49.1	50.9	-
70歳以上	275	36.0	62.9	1.1
無回答	11	↓ 9.1	↓ 27.3	↑ 63.6
【性別・年代別】				
男性20代	37	↑ 100.0	↓ -	-
30代	73	↑ 100.0	↓ -	-
40代	55	↑ 100.0	↓ -	-
50代	61	↑ 100.0	↓ -	-
60代	81	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	99	↑ 100.0	↓ -	-
女性20代	53	↓ -	↑ 100.0	-
30代	69	↓ -	↑ 100.0	-
40代	102	↓ -	↑ 100.0	-
50代	91	↓ -	↑ 100.0	-
60代	94	↓ -	↑ 100.0	-
70歳以上	173	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	15	↓ 6.7	↓ 20.0	↑ 73.3
【世帯構成別】				
一人暮らし	238	37.4	62.6	-
夫婦のみ	256	↑ 47.3	52.3	0.4
親と子の二世帯世帯	412	41.5	58.3	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	32.6	67.4	-
その他	38	28.9	71.1	-
無回答	13	↓ -	↓ 30.8	↑ 69.2
【職業別】				
自営業	86	↑ 61.6	↓ 38.4	-
勤め人(パートを含む)	475	↑ 45.7	54.1	0.2
専業主婦	159	↓ -	↑ 100.0	-
学生	16	↑ 68.8	↓ 31.3	-
無職	231	↑ 48.5	↓ 51.1	0.4
その他	22	54.5	45.5	-
無回答	14	↓ 14.3	↓ 21.4	↑ 64.3
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	119	↓ 14.3	↑ 84.0	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	43.2	56.0	0.8
肥満(25以上)	149	↑ 50.3	↓ 47.7	2.0
無回答	22	31.8	68.2	-
(再掲)20以下	271	↓ 20.7	↑ 78.2	1.1
(再掲)25以上30未満	127	↑ 52.8	↓ 44.9	2.4
(再掲)30以上	22	36.4	63.6	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↓ 25.0	↑ 75.0	-
(再掲)19以上25未満	674	44.2	54.9	0.9
【ブレスロー項目数別】				
高水準(6～7項目)	163	↓ 31.9	↑ 67.5	0.6
中水準(4～5項目)	633	38.4	60.2	1.4
低水準(0～3項目)	207	↑ 54.1	↓ 45.4	0.5
【健康状態別】				
よい	203	42.9	56.2	1.0
まあよい	603	40.6	58.0	1.3
あまりよくない	150	38.0	62.0	-
よくない	25	48.0	48.0	4.0
無回答	22	27.3	72.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問49 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ)

	全 体	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 ～ 6 4 歳	6 5 ～ 6 9 歳	7 0 歳 以 上	無 回 答
全 体	1,003	9.1	14.2	15.7	15.2	6.3	11.2	27.4	1.1
【性別】									
男性	407	9.1	↑ 17.9	13.5	15.0	6.4	13.5	24.3	0.2
女性	585	9.1	11.8	17.4	15.6	6.3	9.7	29.6	0.5
無回答	11	9.1	-	-	-	-	-	27.3	↑ 63.6
【年代別】									
20歳代	91	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	142	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	157	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	152	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	63	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
65～69歳	112	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	275	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	11	-	-	-	-	-	-	↓ -	↑ 100.0
【性別・年代別】									
男性20代	37	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
30代	73	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	55	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
50代	61	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	81	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 32.1	↑ 67.9	↓ -	-
70歳以上	99	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
女性20代	53	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
30代	69	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	102	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	94	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 39.4	↑ 60.6	↓ -	-
70歳以上	173	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	15	6.7	-	-	-	-	-	20.0	↑ 73.3
【世帯構成別】									
一人暮らし	238	↑ 16.4	15.1	13.0	↓ 10.1	7.1	9.7	28.2	0.4
夫婦のみ	256	↓ 5.5	10.2	↓ 9.0	10.9	7.0	↑ 19.5	↑ 37.9	-
親と子の二世帯世帯	412	7.0	17.5	↑ 22.8	↑ 21.1	5.3	↓ 7.3	↓ 18.7	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	2.2	10.9	13.0	23.9	6.5	10.9	32.6	-
その他	38	↑ 21.1	7.9	7.9	5.3	7.9	10.5	39.5	-
無回答	13	-	-	-	-	-	-	30.8	↑ 69.2
【職業別】									
自営業	86	↓ 2.3	16.3	14.0	15.1	7.0	↑ 19.8	25.6	-
勤め人(パートを含む)	475	↑ 13.9	↑ 22.9	↑ 25.9	↑ 22.3	5.7	↓ 6.9	↓ 2.3	↓ -
専業主婦	159	↓ 2.5	↓ 8.2	11.3	13.2	↑ 11.9	13.8	↑ 39.0	-
学生	16	↑ 87.5	12.5	-	-	-	-	↑ -	-
無職	231	↓ 1.3	↓ 1.3	↓ 1.7	↓ 3.0	3.9	↑ 15.6	↑ 73.2	-
その他	22	9.1	4.5	↓ -	22.7	9.1	18.2	31.8	4.5
無回答	14	-	-	-	-	-	-	28.6	↑ 71.4
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	119	↑ 15.1	13.4	15.1	9.2	8.4	11.8	25.2	1.7
普通(18.5以上25未満)	713	8.8	15.1	16.0	15.6	5.6	10.8	27.3	0.7
肥満(25以上)	149	6.0	10.7	15.4	18.1	8.7	12.1	27.5	1.3
無回答	22	4.5	9.1	9.1	13.6	-	13.6	40.9	↑ 9.1
(再掲) 20以下	271	↑ 13.7	16.2	18.1	12.9	5.9	8.1	24.4	0.7
(再掲) 25以上30未満	127	4.7	9.4	16.5	19.7	6.3	13.4	28.3	1.6
(再掲) 30以上	22	13.6	18.2	9.1	9.1	↑ 22.7	4.5	22.7	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 25.0	↑ 75.0	-
(再掲) 19以上25未満	674	9.1	14.4	15.9	15.6	5.9	10.8	27.6	0.7
【ブレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	163	8.0	9.8	↓ 9.8	↓ 8.0	7.4	15.3	↑ 40.5	1.2
中水準(4～5項目)	633	7.7	13.3	16.6	17.1	5.8	10.4	28.1	0.9
低水準(0～3項目)	207	↑ 14.0	↑ 20.3	17.4	15.0	6.8	10.1	↓ 15.0	1.4
【健康状態別】									
よい	203	↑ 13.3	18.7	15.8	10.8	7.9	8.9	23.6	1.0
まあよい	603	8.1	14.1	16.7	16.9	6.6	11.4	24.9	1.2
あまりよくない	150	10.0	11.3	14.0	16.7	3.3	10.7	33.3	0.7
よくない	25	-	↓ -	12.0	8.0	8.0	↑ 28.0	40.0	4.0
無回答	22	-	9.1	↓ -	4.5	-	9.1	↑ 77.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問49 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ)【男性】

	全 体	男 性 2 0 歳 代	男 性 3 0 歳 代	男 性 4 0 歳 代	男 性 5 0 歳 代	男 性 6 0 ～ 6 4 歳	男 性 6 5 ～ 6 9 歳	男 性 7 0 歳 以 上	無 回 答
男 性 全 体	407	9.1	17.9	13.5	15.0	6.4	13.5	24.3	0.2
【年代別】									
20歳代	37	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
30歳代	73	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	55	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
50歳代	61	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	26	-	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
65～69歳	55	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	99	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	1	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】									
男性20代	37	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
30代	73	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	55	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
50代	61	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	81	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 32.1	↑ 67.9	↓ -	-
70歳以上	99	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	1	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【世帯構成別】									
一人暮らし	89	↑ 19.1	20.2	10.1	12.4	10.1	11.2	16.9	-
夫婦のみ	121	↓ 3.3	12.4	↓ 6.6	↓ 7.4	5.8	19.0	↑ 45.5	-
親と子の二世帯世帯	171	6.4	21.1	↑ 20.5	↑ 21.6	4.7	11.1	↓ 14.0	0.6
親と子と孫の三世帯世帯	15	6.7	13.3	6.7	26.7	6.7	6.7	33.3	-
その他	11	↑ 36.4	18.2	18.2	-	9.1	18.2	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【職業別】									
自営業	53	↓ -	15.1	13.2	11.3	11.3	↑ 26.4	22.6	-
勤め人(パートを含む)	217	11.1	↑ 29.0	↑ 21.2	↑ 22.1	6.0	↓ 7.8	↓ 2.8	-
専業主婦	-	-	-	-	-	-	-	-	-
学生	11	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-	-
無職	112	↓ 0.9	↓ 1.8	↓ 1.8	↓ 4.5	4.5	18.8	↑ 67.9	-
その他	12	8.3	-	-	16.7	16.7	25.0	33.3	-
無回答	2	-	-	-	-	-	-	50.0	↑ 50.0
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	17	5.9	5.9	5.9	17.6	17.6	11.8	35.3	-
普通(18.5以上25未満)	308	9.1	19.8	14.0	14.0	5.8	12.7	24.7	-
肥満(25以上)	75	9.3	14.7	14.7	18.7	6.7	17.3	18.7	-
無回答	7	14.3	-	-	14.3	-	14.3	42.9	↑ 14.3
(再掲)20以下	56	16.1	19.6	7.1	12.5	5.4	12.5	26.8	-
(再掲)25以上30未満	67	7.5	11.9	16.4	19.4	6.0	17.9	20.9	-
(再掲)30以上	8	25.0	37.5	-	12.5	12.5	12.5	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	22	-	↓ -	-	↓ -	-	↑ 31.8	↑ 68.2	-
(再掲)19以上25未満	298	9.1	19.5	14.1	13.8	6.0	12.1	25.5	-
【ブレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	52	3.8	7.7	9.6	9.6	5.8	↑ 23.1	↑ 40.4	-
中水準(4～5項目)	243	9.1	16.9	13.2	14.8	7.4	11.5	27.2	-
低水準(0～3項目)	112	11.6	25.0	16.1	17.9	4.5	13.4	↓ 10.7	0.9
【健康状態別】									
よい	87	10.3	20.7	12.6	12.6	11.5	9.2	23.0	-
まあよい	245	9.0	17.1	15.1	17.1	4.9	13.5	23.3	-
あまりよくない	57	10.5	19.3	10.5	12.3	7.0	15.8	22.8	↑ 1.8
よくない	12	-	-	8.3	8.3	-	↑ 41.7	41.7	-
無回答	6	-	33.3	-	-	-	-	↑ 66.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問49 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ) 【女性】

	全 体	女性 20 歳代	女性 30 歳代	女性 40 歳代	女性 50 歳代	女性 60 ～ 64 歳	女性 65 ～ 69 歳	女性 70 歳 以上	無 回 答
女性全体	585	9.1	11.8	17.4	15.6	6.3	9.7	29.6	0.5
【年代別】									
20歳代	53	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
30歳代	69	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	102	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	37	-	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
65～69歳	57	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	173	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	3	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】									
女性20代	53	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-	↓ -	↓ -	-
30代	69	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	102	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	91	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	94	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 39.4	↑ 60.6	↓ -	-
70歳以上	173	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	3	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【世帯構成別】									
一人暮らし	149	↑ 14.8	12.1	14.8	↓ 8.7	5.4	8.7	34.9	0.7
夫婦のみ	134	7.5	8.2	11.2	14.2	8.2	↑ 20.1	30.6	-
親と子の二世帯世帯	240	7.1	15.0	↑ 24.6	↑ 20.8	5.8	↓ 4.6	↓ 22.1	-
親と子と孫の三世帯世帯	31	-	9.7	16.1	22.6	6.5	12.9	32.3	-
その他	27	14.8	3.7	3.7	7.4	7.4	7.4	↑ 55.6	-
無回答	4	-	-	-	-	-	-	50.0	↑ 50.0
【職業別】									
自営業	33	6.1	18.2	15.2	21.2	-	9.1	30.3	-
勤め人(パートを含む)	257	↑ 16.0	↑ 17.9	↑ 30.0	↑ 22.6	5.4	6.2	↓ 1.9	-
専業主婦	159	↓ 2.5	8.2	↓ 11.3	13.2	↑ 11.9	13.8	↑ 39.0	-
学生	5	↑ 60.0	40.0	-	-	-	-	-	-
無職	118	↓ 1.7	↓ 0.8	↓ 1.7	↓ 1.7	3.4	12.7	↑ 78.0	-
その他	10	10.0	10.0	-	30.0	-	10.0	30.0	↑ 10.0
無回答	3	-	-	-	-	-	-	33.3	↑ 66.7
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	100	↑ 17.0	15.0	17.0	↓ 8.0	7.0	12.0	24.0	-
普通(18.5以上25未満)	399	8.5	11.8	17.8	17.0	5.5	9.5	29.3	0.5
肥満(25以上)	71	2.8	7.0	16.9	18.3	11.3	7.0	36.6	-
無回答	15	-	13.3	13.3	13.3	-	13.3	40.0	↑ 6.7
(再掲) 20以下	212	12.7	15.6	21.2	13.2	6.1	7.1	24.1	-
(再掲) 25以上30未満	57	1.8	7.0	17.5	21.1	7.0	8.8	36.8	-
(再掲) 30以上	14	7.1	7.1	14.3	7.1	↑ 28.6	-	35.7	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	66	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 22.7	↑ 77.3	-
(再掲) 19以上25未満	370	8.9	10.5	17.6	17.3	5.9	10.0	29.2	0.5
【ブレスロー項目数別】									
高水準(6～7項目)	110	10.0	10.9	↓ 10.0	↓ 7.3	8.2	11.8	↑ 40.0	1.8
中水準(4～5項目)	381	6.8	11.3	19.2	18.9	5.0	10.0	28.9	-
低水準(0～3項目)	94	↑ 17.0	14.9	19.1	11.7	9.6	6.4	↓ 20.2	1.1
【健康状態別】									
よい	114	↑ 15.8	17.5	18.4	9.6	5.3	8.8	23.7	0.9
まあよい	350	7.4	12.3	18.3	17.1	8.0	10.3	26.0	0.6
あまりよくない	93	9.7	6.5	16.1	19.4	↓ 1.1	7.5	↑ 39.8	-
よくない	12	-	-	16.7	8.3	16.7	16.7	41.7	-
無回答	16	-	-	-	6.3	-	12.5	↑ 81.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問50 お宅の世帯構成は現在、次のどれにあたりますか。（○は1つだけ）

	全 体	一 人 暮 ら し	夫 婦 の み	親 と 子 の 二 世 代 世 帯	親 と 子 と 孫 の 三 世 代 世 帯	そ の 他	無 回 答
全 体	1,003	23.7	25.5	41.1	4.6	3.8	1.3
【性別】							
男性	407	21.9	29.7	42.0	3.7	2.7	↓ -
女性	585	25.5	22.9	41.0	5.3	4.6	0.7
無回答	11	-	9.1	↓ 9.1	-	-	↑ 81.8
【年代別】							
20歳代	91	↑ 42.9	↓ 15.4	31.9	1.1	↑ 8.8	-
30歳代	142	25.4	↓ 18.3	↑ 50.7	3.5	2.1	-
40歳代	157	19.7	↓ 14.6	↑ 59.9	3.8	1.9	-
50歳代	152	↓ 15.8	↓ 18.4	↑ 57.2	7.2	1.3	-
60～64歳	63	27.0	28.6	34.9	4.8	4.8	-
65～69歳	112	20.5	↑ 44.6	↓ 26.8	4.5	3.6	-
70歳以上	275	24.4	↑ 35.3	↓ 28.0	5.5	5.5	1.5
無回答	11	9.1	-	↓ 9.1	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】							
男性20代	37	↑ 45.9	↓ 10.8	29.7	2.7	↑ 10.8	-
30代	73	24.7	20.5	49.3	2.7	2.7	-
40代	55	16.4	14.5	↑ 63.6	1.8	3.6	-
50代	61	18.0	14.8	↑ 60.7	6.6	-	-
60代	81	23.5	↑ 37.0	33.3	2.5	3.7	-
70歳以上	99	↓ 15.2	↑ 55.6	↓ 24.2	5.1	↓ -	-
女性20代	53	↑ 41.5	18.9	32.1	-	7.5	-
30代	69	26.1	15.9	52.2	4.3	1.4	-
40代	102	21.6	↓ 14.7	↑ 57.8	4.9	1.0	-
50代	91	↓ 14.3	20.9	↑ 54.9	7.7	2.2	-
60代	94	22.3	↑ 40.4	↓ 26.6	6.4	4.3	-
70歳以上	173	30.1	23.7	↓ 30.6	5.8	↑ 8.7	1.2
無回答	15	6.7	6.7	↓ 13.3	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】							
一人暮らし	238	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
夫婦のみ	256	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
親と子の二世帯世帯	412	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	46	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	-
その他	38	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	-
無回答	13	↓ -	↓ -	↓ -	-	-	↑ 100.0
【職業別】							
自営業	86	26.7	27.9	33.7	↑ 9.3	1.2	1.2
勤め人（パートを含む）	475	26.7	↓ 20.0	↑ 46.1	3.8	3.4	↓ -
専業主婦	159	↓ 3.8	↑ 37.7	↑ 49.7	6.9	1.3	0.6
学生	16	25.0	6.3	50.0	6.3	12.5	-
無職	231	↑ 31.6	29.4	↓ 29.0	3.5	↑ 6.5	-
その他	22	22.7	27.3	40.9	-	9.1	-
無回答	14	↓ -	14.3	↓ 7.1	-	-	↑ 78.6
【BMI別】							
やせ（18.5未満）	119	31.1	30.3	↓ 28.6	0.8	↑ 7.6	1.7
普通（18.5以上25未満）	713	23.6	25.1	41.7	5.2	3.6	0.8
肥満（25以上）	149	20.1	24.2	46.3	5.4	2.0	2.0
無回答	22	13.6	22.7	54.5	-	-	↑ 9.1
（再掲）20以下	271	↑ 30.6	23.2	37.3	2.6	5.5	0.7
（再掲）25以上30未満	127	20.5	24.4	47.2	3.9	1.6	2.4
（再掲）30以上	22	18.2	22.7	40.9	↑ 13.6	4.5	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	31.8	34.1	↓ 23.9	2.3	↑ 8.0	-
（再掲）19以上25未満	674	22.7	25.8	41.4	5.5	3.7	0.9
【ブレスロー項目数別】							
高水準（6～7項目）	163	30.1	25.2	34.4	3.7	5.5	1.2
中水準（4～5項目）	633	↓ 19.7	27.0	43.3	5.4	3.0	1.6
低水準（0～3項目）	207	↑ 30.9	21.3	39.6	2.9	4.8	0.5
【健康状態別】							
よい	203	22.2	28.1	39.9	4.9	3.9	1.0
まあよい	603	23.4	24.0	43.9	4.3	2.8	1.5
あまりよくない	150	26.7	22.7	39.3	4.7	6.0	0.7
よくない	25	20.0	40.0	↓ 16.0	4.0	↑ 16.0	4.0
無回答	22	31.8	↑ 45.5	↓ 13.6	9.1	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問51 あなたの職業についてお答えください。(〇は1つだけ)

	全 体	自 営 業	勤 め 人 (パ ー ト を 含 む)	専 業 主 婦	学 生	無 職	そ の 他	無 回 答
全 体	1,003	8.6	47.4	15.9	1.6	23.0	2.2	1.4
【性別】								
男性	407	↑ 13.0	↑ 53.3	↓ -	2.7	↑ 27.5	2.9	0.5
女性	585	↓ 5.6	43.9	↑ 27.2	0.9	20.2	1.7	0.5
無回答	11	-	↓ 9.1	-	-	9.1	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↓ 2.2	↑ 72.5	↓ 4.4	↑ 15.4	↓ 3.3	2.2	-
30歳代	142	9.9	↑ 76.8	↓ 9.2	1.4	↓ 2.1	0.7	-
40歳代	157	7.6	↑ 78.3	11.5	-	↓ 2.5	-	-
50歳代	152	8.6	↑ 69.7	13.8	-	↓ 4.6	3.3	-
60～64歳	63	9.5	42.9	↑ 30.2	-	14.3	3.2	-
65～69歳	112	↑ 15.2	↓ 29.5	19.6	-	↑ 32.1	3.6	-
70歳以上	275	8.0	↓ 4.0	↑ 22.5	↓ -	↑ 61.5	2.5	1.5
無回答	11	-	↓ -	-	-	-	9.1	↑ 90.9
【性別・年代別】								
男性20代	37	-	↑ 64.9	↓ -	↑ 29.7	↓ 2.7	2.7	-
30代	73	11.0	↑ 86.3	↓ -	-	↓ 2.7	-	-
40代	55	12.7	↑ 83.6	↓ -	-	↓ 3.6	-	-
50代	61	9.8	↑ 78.7	↓ -	-	↓ 8.2	3.3	-
60代	81	↑ 24.7	37.0	↓ -	-	32.1	↑ 6.2	-
70歳以上	99	12.1	↓ 6.1	↓ -	-	↑ 76.8	4.0	1.0
女性20代	53	3.8	↑ 77.4	7.5	↑ 5.7	↓ 3.8	1.9	-
30代	69	8.7	↑ 66.7	18.8	2.9	↓ 1.4	1.4	-
40代	102	4.9	↑ 75.5	17.6	-	↓ 2.0	-	-
50代	91	7.7	↑ 63.7	23.1	-	↓ 2.2	3.3	-
60代	94	3.2	↓ 31.9	↑ 43.6	-	20.2	1.1	-
70歳以上	173	5.8	↓ 2.9	↑ 35.8	-	↑ 53.2	1.7	0.6
無回答	15	-	↓ 6.7	-	-	6.7	6.7	↑ 80.0
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	9.7	53.4	↓ 2.5	1.7	↑ 30.7	2.1	-
夫婦のみ	256	9.4	↓ 37.1	↑ 23.4	0.4	26.6	2.3	0.8
親と子の二世帯世帯	412	7.0	↑ 53.2	19.2	1.9	↓ 16.3	2.2	↓ 0.2
親と子と孫の三世帯世帯	46	↑ 17.4	39.1	23.9	2.2	17.4	-	-
その他	38	2.6	42.1	5.3	5.3	↑ 39.5	5.3	-
無回答	13	7.7	↓ -	7.7	-	↓ -	-	↑ 84.6
【職業別】								
自営業	86	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-	↓ -	-	-
勤め人(パートを含む)	475	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
専業主婦	159	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	↓ -	-	-
学生	16	-	↓ -	-	↑ 100.0	↓ -	-	-
無職	231	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	↓ -	-
その他	22	-	↓ -	↓ -	-	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	14	-	↓ -	-	-	↓ -	-	↑ 100.0
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	119	↓ 3.4	49.6	21.8	0.8	18.5	3.4	2.5
普通(18.5以上25未満)	713	8.3	48.5	15.4	1.7	23.0	2.1	1.0
肥満(25以上)	149	↑ 14.1	44.3	12.1	1.3	24.8	1.3	2.0
無回答	22	9.1	↓ 18.2	22.7	4.5	36.4	4.5	4.5
(再掲) 20以下	271	↓ 5.2	51.7	18.5	1.8	19.2	2.6	1.1
(再掲) 25以上30未満	127	↑ 14.2	44.9	12.6	0.8	23.6	1.6	2.4
(再掲) 30以上	22	13.6	40.9	9.1	4.5	31.8	-	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	5.7	↓ 10.2	↑ 23.9	-	↑ 55.7	3.4	1.1
(再掲) 19以上25未満	674	8.3	48.5	15.4	1.5	23.1	2.1	1.0
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	163	10.4	↓ 28.8	↑ 22.7	1.8	↑ 31.3	3.7	1.2
中水準(4～5項目)	633	7.0	47.9	16.9	1.6	23.1	2.2	1.4
低水準(0～3項目)	207	12.1	↑ 60.4	↓ 7.2	1.4	↓ 16.4	1.0	1.4
【健康状態別】								
よい	203	9.9	49.3	16.7	2.0	18.7	2.5	1.0
まあよい	603	7.8	50.6	15.4	1.7	21.1	2.0	1.5
あまりよくない	150	10.7	↓ 39.3	17.3	1.3	28.0	2.7	0.7
よくない	25	4.0	↓ 20.0	16.0	-	↑ 48.0	4.0	↑ 8.0
無回答	22	9.1	↓ 27.3	9.1	-	↑ 54.5	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

①がん（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	74.2	5.8	1.6	2.5	-	0.7	15.3
【性別】								
男性	407	74.2	5.7	1.7	2.9	-	1.5	14.0
女性	585	75.2	6.0	1.5	2.2	-	0.2	14.9
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 94.5	↓ -	-	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 93.7	↓ 0.7	-	2.1	-	0.7	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 91.7	↓ -	1.3	0.6	-	-	↓ 6.4
50歳代	152	↑ 87.5	5.3	0.7	1.3	-	0.7	↓ 4.6
60～64歳	63	69.8	6.3	↑ 4.8	3.2	-	1.6	14.3
65～69歳	112	↓ 64.3	8.9	0.9	5.4	-	-	20.5
70歳以上	275	↓ 47.3	↑ 12.7	↑ 3.3	4.0	-	0.7	↑ 32.0
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 91.9	-	-	-	-	2.7	5.4
30代	73	↑ 94.5	1.4	-	-	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 92.7	-	-	-	-	-	7.3
50代	61	↑ 91.8	1.6	1.6	-	-	1.6	↓ 3.3
60代	81	↓ 59.3	7.4	3.7	↑ 7.4	-	1.2	21.0
70歳以上	99	↓ 43.4	↑ 15.2	3.0	↑ 6.1	-	2.0	↑ 30.3
女性20代	53	↑ 96.2	-	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 92.8	↓ -	-	4.3	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 91.2	↓ -	2.0	1.0	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 84.6	7.7	-	2.2	-	-	↓ 5.5
60代	94	72.3	8.5	1.1	2.1	-	-	16.0
70歳以上	173	↓ 49.7	↑ 11.6	↑ 3.5	2.9	-	-	↑ 32.4
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	72.7	6.3	2.1	2.1	-	0.4	16.4
夫婦のみ	256	70.7	8.2	1.2	3.5	-	0.8	15.6
親と子の二世帯世帯	412	↑ 79.4	4.9	1.2	2.4	-	0.7	↓ 11.4
親と子と孫の三世帯世帯	46	71.7	4.3	2.2	-	-	2.2	19.6
その他	38	78.9	-	5.3	2.6	-	-	13.2
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	66.3	8.1	1.2	4.7	-	↑ 3.5	16.3
勤め人（パートを含む）	475	↑ 88.8	↓ 2.1	1.1	1.5	-	0.6	↓ 5.9
専業主婦	159	75.5	5.7	-	2.5	-	-	16.4
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 48.1	↑ 13.0	↑ 4.3	3.9	-	0.4	↑ 30.3
その他	22	72.7	9.1	-	4.5	-	-	13.6
無回答	14	↓ 14.3	-	-	-	-	-	↑ 85.7
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	75.6	7.6	2.5	5.0	-	-	9.2
普通（18.5以上25未満）	713	74.8	5.5	1.4	2.0	-	0.8	15.6
肥満（25以上）	149	73.2	3.4	2.0	3.4	-	0.7	17.4
無回答	22	↓ 54.5	↑ 22.7	-	-	-	-	22.7
（再掲）20以下	271	74.9	6.3	2.2	3.3	-	-	13.3
（再掲）25以上30未満	127	73.2	3.9	1.6	3.1	-	0.8	17.3
（再掲）30以上	22	72.7	-	4.5	4.5	-	-	18.2
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 46.6	↑ 14.8	3.4	5.7	-	-	↑ 29.5
（再掲）19以上25未満	674	75.1	5.2	1.3	1.9	-	0.9	15.6
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	68.7	8.6	-	2.5	-	-	20.2
中水準（4～5項目）	633	75.5	5.2	2.1	2.7	-	0.6	13.9
低水準（0～3項目）	207	74.4	5.3	1.4	1.9	-	1.4	15.5
【健康状態別】								
よい	203	↑ 84.7	↓ 2.0	0.5	1.0	-	0.5	11.3
まあよい	603	76.5	6.0	1.2	2.2	-	0.8	13.4
あまりよくない	150	↓ 63.3	9.3	2.7	4.7	-	0.7	19.3
よくない	25	↓ 28.0	-	↑ 16.0	↑ 12.0	-	-	↑ 44.0
無回答	22	↓ 40.9	↑ 18.2	-	-	-	-	↑ 40.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

②高血圧症 (○は1つだけ)

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	62.5	1.4	17.4	2.5	0.2	1.7	14.3
【性別】								
男性	407	60.0	1.5	19.4	2.2	0.2	↑ 3.2	13.5
女性	585	65.1	1.4	16.4	2.7	0.2	0.7	13.5
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 94.5	-	↓ -	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 93.7	-	↓ 0.7	0.7	-	2.1	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 86.0	1.3	↓ 4.5	2.5	-	0.6	↓ 5.1
50歳代	152	↑ 70.4	1.3	15.8	3.9	-	2.0	↓ 6.6
60～64歳	63	55.6	-	23.8	1.6	-	3.2	15.9
65～69歳	112	↓ 42.0	2.7	↑ 31.3	5.4	0.9	1.8	16.1
70歳以上	275	↓ 29.8	2.5	↑ 33.8	2.5	0.4	1.5	↑ 29.5
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 91.9	-	↓ -	-	-	2.7	5.4
30代	73	↑ 93.2	-	↓ -	-	-	4.1	↓ 2.7
40代	55	↑ 85.5	1.8	↓ 5.5	1.8	-	1.8	↓ 3.6
50代	61	62.3	1.6	24.6	-	-	4.9	6.6
60代	81	↓ 35.8	2.5	↑ 35.8	↑ 6.2	-	↑ 4.9	14.8
70歳以上	99	↓ 27.3	2.0	↑ 32.3	3.0	1.0	1.0	↑ 33.3
女性20代	53	↑ 96.2	-	↓ -	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 94.2	-	↓ 1.4	1.4	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 86.3	1.0	↓ 3.9	2.9	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 75.8	1.1	9.9	↑ 6.6	-	-	↓ 6.6
60代	94	56.4	1.1	22.3	2.1	1.1	-	17.0
70歳以上	173	↓ 31.2	2.9	↑ 35.3	2.3	-	1.7	↑ 26.6
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	63.9	0.8	15.5	2.9	-	1.7	15.1
夫婦のみ	256	↓ 55.5	2.3	21.1	1.6	0.4	2.3	16.8
親と子の二世帯世帯	412	↑ 68.7	1.0	15.3	2.4	0.2	1.5	10.9
親と子と孫の三世帯世帯	46	54.3	2.2	26.1	4.3	-	-	13.0
その他	38	65.8	2.6	23.7	5.3	-	2.6	↓ -
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	57.0	2.3	19.8	2.3	-	3.5	15.1
勤め人(パートを含む)	475	↑ 80.6	0.4	↓ 8.6	2.9	-	1.7	↓ 5.7
専業主婦	159	61.6	2.5	18.9	0.6	0.6	1.3	14.5
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 28.6	2.6	↑ 35.1	3.5	0.4	1.3	↑ 28.6
その他	22	59.1	-	27.3	-	-	4.5	9.1
無回答	14	↓ 14.3	-	-	-	-	-	↑ 85.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	119	↑ 71.4	-	↓ 10.1	0.8	0.8	0.8	16.0
普通(18.5以上25未満)	713	64.4	1.7	15.3	2.5	0.1	1.8	14.2
肥満(25以上)	149	↓ 48.3	0.7	↑ 33.6	4.0	-	2.0	11.4
無回答	22	50.0	4.5	18.2	-	-	-	27.3
(再掲) 20以下	271	↑ 70.8	0.7	↓ 10.3	1.8	0.4	0.4	15.5
(再掲) 25以上30未満	127	↓ 49.6	0.8	↑ 32.3	3.9	-	1.6	11.8
(再掲) 30以上	22	↓ 40.9	-	↑ 40.9	4.5	-	4.5	9.1
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↓ 36.4	2.3	25.0	-	↑ 1.1	1.1	↑ 34.1
(再掲) 19以上25未満	674	64.7	1.6	15.0	2.5	0.1	1.9	14.1
【ブレスロー項目数別】								
高水準(6～7項目)	163	↓ 51.5	1.8	22.1	2.5	-	2.5	↑ 19.6
中水準(4～5項目)	633	64.6	1.4	17.7	2.5	0.2	1.3	12.3
低水準(0～3項目)	207	64.7	1.0	13.0	2.4	0.5	2.4	15.9
【健康状態別】								
よい	203	↑ 76.4	-	12.8	1.0	-	0.5	↓ 9.4
まあよい	603	64.3	1.2	16.4	2.8	0.3	1.8	13.1
あまりよくない	150	↓ 50.7	2.7	20.7	4.0	-	2.7	19.3
よくない	25	↓ 8.0	↑ 8.0	↑ 48.0	-	-	-	↑ 36.0
無回答	22	↓ 27.3	4.5	31.8	-	-	4.5	↑ 31.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

②高血圧症（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	62.5	1.4	17.4	2.5	0.2	1.7	14.3
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	542	↓ 54.4	1.7	↑ 21.4	2.4	0.4	1.3	↑ 18.5
週に4～5日	151	69.5	1.3	16.6	1.3	-	1.3	9.9
週に2～3日	192	↑ 71.9	1.6	↓ 10.4	4.7	-	2.6	↓ 8.9
ほとんど食べない	116	↑ 76.7	-	12.1	0.9	-	2.6	↓ 7.8
無回答	2	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	83	↓ 60.2	2.4	↑ 21.7	-	-	1.2	14.5
4皿	99	61.6	2.0	23.2	1.0	1.0	1.0	10.1
3皿	257	56.0	1.6	17.5	3.9	-	1.6	19.5
2皿	267	65.5	1.5	17.6	2.2	-	0.7	12.4
1皿	238	↑ 67.6	0.8	14.3	3.4	0.4	2.9	10.5
ほとんど食べない	51	68.6	-	11.8	-	-	3.9	15.7
無回答	8	↓ 12.5	-	25.0	-	-	-	↑ 62.5
【減塩に対する意識別】								
積極的に取り組んでいる	162	↓ 42.0	↑ 4.3	↑ 34.0	↑ 4.9	-	-	14.8
少し意識している	498	60.2	0.8	19.5	2.2	0.4	1.8	15.1
あまり意識していない	255	↑ 76.5	0.4	↓ 6.7	2.4	-	2.7	11.4
まったく気にしていない	86	↑ 73.3	2.3	↓ 7.0	-	-	1.2	16.3
無回答	2	50.0	-	-	-	-	-	50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

③脂質異常症（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	67.7	0.3	6.1	5.4	0.5	2.0	18.0
【性別】								
男性	407	68.3	0.5	5.4	4.2	0.7	2.7	18.2
女性	585	68.2	0.2	6.7	6.3	0.3	1.5	16.8
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 93.4	-	↓ -	1.1	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 92.3	-	↓ 0.7	2.8	-	1.4	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 86.0	-	↓ 1.3	5.7	0.6	1.3	↓ 5.1
50歳代	152	70.4	0.7	7.2	↑ 9.2	↑ 2.0	3.3	↓ 7.2
60～64歳	63	60.3	-	↑ 12.7	6.3	1.6	4.8	14.3
65～69歳	112	↓ 57.1	-	↑ 10.7	8.0	-	1.8	22.3
70歳以上	275	↓ 42.5	0.7	↑ 9.8	4.7	-	1.5	↑ 40.7
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 89.2	-	-	2.7	-	2.7	↓ 5.4
30代	73	↑ 91.8	-	1.4	2.7	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 83.6	-	1.8	5.5	1.8	1.8	↓ 5.5
50代	61	72.1	-	8.2	6.6	1.6	4.9	↓ 6.6
60代	81	↓ 55.6	-	9.9	4.9	1.2	4.9	23.5
70歳以上	99	↓ 42.4	↑ 2.0	7.1	3.0	-	1.0	↑ 44.4
女性20代	53	↑ 96.2	-	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 92.8	-	↓ -	2.9	-	1.4	↓ 2.9
40代	102	↑ 87.3	-	↓ 1.0	5.9	-	1.0	↓ 4.9
50代	91	69.2	1.1	6.6	↑ 11.0	↑ 2.2	2.2	↓ 7.7
60代	94	60.6	-	↑ 12.8	9.6	-	1.1	16.0
70歳以上	173	↓ 42.8	-	↑ 11.6	5.8	-	1.7	↑ 38.2
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	68.5	-	5.9	3.8	0.8	1.3	19.7
夫婦のみ	256	65.6	0.4	6.3	4.7	0.4	2.3	20.3
親と子の二世帯世帯	412	71.4	0.5	5.6	5.8	0.5	2.2	↓ 14.1
親と子と孫の三世帯世帯	46	65.2	-	8.7	8.7	-	-	17.4
その他	38	63.2	-	10.5	↑ 13.2	-	5.3	7.9
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	61.6	1.2	8.1	3.5	-	3.5	22.1
勤め人（パートを含む）	475	↑ 81.7	0.2	↓ 3.4	6.1	0.6	1.9	↓ 6.1
専業主婦	159	63.5	-	↑ 10.1	8.2	1.3	1.3	15.7
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 45.0	0.4	8.2	3.9	-	2.2	↑ 40.3
その他	22	68.2	-	13.6	-	-	4.5	13.6
無回答	14	↓ 14.3	-	-	-	-	-	↑ 85.7
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	73.9	-	4.2	2.5	-	0.8	18.5
普通（18.5以上25未満）	713	68.7	0.4	4.5	6.5	0.4	2.1	17.4
肥満（25以上）	149	↓ 59.7	-	↑ 14.8	3.4	0.7	2.7	18.8
無回答	22	54.5	-	9.1	-	↑ 4.5	-	31.8
（再掲）20以下	271	73.1	0.4	3.3	4.8	-	0.4	18.1
（再掲）25以上30未満	127	59.8	-	↑ 14.2	3.1	0.8	3.1	18.9
（再掲）30以上	22	59.1	-	↑ 18.2	4.5	-	-	18.2
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 40.9	1.1	8.0	5.7	-	1.1	↑ 43.2
（再掲）19以上25未満	674	68.8	0.4	4.5	6.2	0.4	2.2	17.4
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	↓ 60.1	↑ 1.2	5.5	8.6	-	2.5	22.1
中水準（4～5項目）	633	68.9	0.2	6.6	5.7	0.6	1.4	16.6
低水準（0～3項目）	207	70.0	-	4.8	↓ 1.9	0.5	3.4	19.3
【健康状態別】								
よい	203	↑ 78.8	0.5	3.0	5.9	-	0.5	↓ 11.3
まあよい	603	69.2	0.3	6.0	5.8	0.7	2.2	15.9
あまりよくない	150	↓ 58.0	-	8.7	3.3	0.7	4.0	↑ 25.3
よくない	25	↓ 28.0	-	↑ 20.0	4.0	-	-	↑ 48.0
無回答	22	↓ 36.4	-	4.5	4.5	-	-	↑ 54.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

④肝機能障害（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	73.5	1.8	1.2	2.9	0.2	1.4	19.0
【性別】								
男性	407	71.0	2.0	1.0	3.2	0.5	2.5	19.9
女性	585	76.2	1.7	1.4	2.7	-	0.7	17.3
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 94.5	-	-	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 92.3	0.7	1.4	2.1	-	0.7	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 91.7	1.3	-	0.6	-	0.6	↓ 5.7
50歳代	152	↑ 80.9	2.6	0.7	3.9	-	↑ 3.3	↓ 8.6
60～64歳	63	65.1	4.8	1.6	6.3	-	1.6	20.6
65～69歳	112	66.1	0.9	2.7	4.5	0.9	1.8	23.2
70歳以上	275	↓ 49.5	2.5	1.8	3.6	0.4	0.7	↑ 41.5
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 91.9	-	-	-	-	2.7	↓ 5.4
30代	73	↑ 89.0	1.4	1.4	4.1	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 90.9	1.8	-	-	-	1.8	↓ 5.5
50代	61	77.0	3.3	-	3.3	-	↑ 4.9	11.5
60代	81	↓ 59.3	1.2	↑ 3.7	4.9	↑ 1.2	3.7	25.9
70歳以上	99	↓ 44.4	3.0	-	4.0	1.0	1.0	↑ 46.5
女性20代	53	↑ 96.2	-	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 95.7	-	1.4	-	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 92.2	1.0	-	1.0	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 83.5	2.2	1.1	4.4	-	2.2	↓ 6.6
60代	94	71.3	3.2	1.1	5.3	-	-	19.1
70歳以上	173	↓ 52.6	2.3	↑ 2.9	3.5	-	0.6	↑ 38.2
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	70.6	2.5	1.7	1.7	0.4	0.8	22.3
夫婦のみ	256	69.9	1.6	1.6	3.1	0.4	2.0	21.5
親と子の二世帯世帯	412	↑ 78.6	1.9	0.5	3.2	-	1.5	↓ 14.3
親と子と孫の三世帯世帯	46	73.9	-	2.2	6.5	-	-	17.4
その他	38	84.2	-	2.6	2.6	-	2.6	7.9
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	69.8	2.3	1.2	2.3	-	3.5	20.9
勤め人（パートを含む）	475	↑ 86.7	1.9	1.1	2.3	-	1.1	↓ 6.9
専業主婦	159	75.5	1.3	1.9	3.8	-	0.6	17.0
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 48.1	2.2	1.3	3.5	↑ 0.9	2.2	↑ 42.0
その他	22	72.7	-	-	9.1	-	-	18.2
無回答	14	↓ 14.3	-	-	-	-	-	↑ 85.7
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	77.3	0.8	0.8	2.5	-	-	18.5
普通（18.5以上25未満）	713	74.8	2.0	1.3	2.1	0.1	1.3	18.5
肥満（25以上）	149	67.1	2.0	1.3	↑ 7.4	0.7	2.7	18.8
無回答	22	↓ 54.5	-	-	-	-	4.5	↑ 40.9
（再掲）20以下	271	76.8	1.8	0.7	1.5	-	-	19.2
（再掲）25以上30未満	127	66.1	1.6	1.6	↑ 7.1	0.8	3.1	19.7
（再掲）30以上	22	72.7	4.5	-	9.1	-	-	13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 47.7	2.3	1.1	4.5	-	-	↑ 44.3
（再掲）19以上25未満	674	74.8	1.9	1.3	2.2	0.1	1.3	18.2
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	68.7	1.8	2.5	3.1	-	1.8	22.1
中水準（4～5項目）	633	75.0	1.9	1.1	3.0	0.2	1.3	17.5
低水準（0～3項目）	207	72.5	1.4	0.5	2.4	0.5	1.4	21.3
【健康状態別】								
よい	203	↑ 84.2	2.5	0.5	1.0	-	-	↓ 11.8
まあよい	603	75.1	1.8	0.8	2.8	-	1.8	17.6
あまりよくない	150	↓ 64.0	0.7	↑ 3.3	5.3	↑ 1.3	2.0	23.3
よくない	25	↓ 28.0	4.0	4.0	4.0	-	-	↑ 60.0
無回答	22	↓ 45.5	-	-	4.5	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑤胃・十二指腸かいよう（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	72.9	5.6	0.6	1.3	0.2	0.8	18.6
【性別】								
男性	407	70.5	6.9	0.7	2.0	0.5	1.2	18.2
女性	585	75.6	4.8	0.5	0.9	-	0.5	17.8
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 91.2	3.3	-	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 94.4	2.1	-	-	0.7	-	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 87.9	4.5	-	0.6	0.6	-	↓ 6.4
50歳代	152	↑ 80.9	9.2	0.7	1.3	-	0.7	↓ 7.2
60～64歳	63	69.8	4.8	-	-	-	↑ 3.2	22.2
65～69歳	112	66.1	5.4	0.9	↑ 4.5	-	0.9	22.3
70歳以上	275	↓ 48.4	7.3	1.5	1.8	-	0.7	↑ 40.4
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 89.2	2.7	-	-	-	2.7	↓ 5.4
30代	73	↑ 93.2	2.7	-	-	↑ 1.4	-	↓ 2.7
40代	55	83.6	7.3	-	-	↑ 1.8	-	↓ 7.3
50代	61	78.7	8.2	1.6	1.6	-	1.6	↓ 8.2
60代	81	↓ 61.7	4.9	-	↑ 6.2	-	2.5	24.7
70歳以上	99	↓ 41.4	↑ 12.1	2.0	2.0	-	1.0	↑ 41.4
女性20代	53	↑ 92.5	3.8	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 95.7	1.4	-	-	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 90.2	2.9	-	1.0	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 82.4	9.9	-	1.1	-	-	↓ 6.6
60代	94	72.3	5.3	1.1	-	-	1.1	20.2
70歳以上	173	↓ 52.6	4.6	1.2	1.7	-	0.6	↑ 39.3
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	69.7	6.3	0.4	0.8	0.4	1.3	21.0
夫婦のみ	256	68.8	6.6	1.2	1.6	-	0.8	21.1
親と子の二世帯世帯	412	↑ 78.4	5.1	0.5	1.2	0.2	0.7	↓ 13.8
親と子と孫の三世帯世帯	46	73.9	4.3	-	2.2	-	-	19.6
その他	38	84.2	2.6	-	2.6	-	-	10.5
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	73.3	1.2	-	1.2	↑ 2.3	-	22.1
勤め人（パートを含む）	475	↑ 85.5	5.9	-	0.8	-	0.8	↓ 6.9
専業主婦	159	76.1	3.1	1.3	1.9	-	-	17.6
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 46.3	↑ 8.7	↑ 1.7	2.2	-	1.7	↑ 39.4
その他	22	72.7	9.1	-	-	-	-	18.2
無回答	14	↓ 14.3	-	-	-	-	-	↑ 85.7
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	79.0	1.7	-	0.8	-	-	18.5
普通（18.5以上25未満）	713	72.4	6.6	0.7	1.7	0.3	0.8	17.5
肥満（25以上）	149	72.5	4.0	0.7	-	-	1.3	21.5
無回答	22	59.1	4.5	-	-	-	-	↑ 36.4
（再掲）20以下	271	76.4	3.0	-	1.5	-	0.4	18.8
（再掲）25以上30未満	127	70.9	4.7	0.8	-	-	0.8	22.8
（再掲）30以上	22	81.8	-	-	-	-	↑ 4.5	13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 51.1	2.3	-	2.3	-	-	↑ 44.3
（再掲）19以上25未満	674	72.7	6.7	0.7	1.5	0.3	0.9	17.2
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	67.5	8.6	0.6	1.8	-	0.6	20.9
中水準（4～5項目）	633	74.6	4.4	0.8	1.3	-	0.9	18.0
低水準（0～3項目）	207	72.0	6.8	-	1.0	↑ 1.0	0.5	18.8
【健康状態別】								
よい	203	↑ 81.8	4.4	0.5	1.0	-	-	↓ 12.3
まあよい	603	75.3	5.6	0.7	1.0	0.2	1.0	16.3
あまりよくない	150	↓ 63.3	8.0	-	2.0	0.7	1.3	24.7
よくない	25	↓ 24.0	-	↑ 4.0	↑ 8.0	-	-	↑ 64.0
無回答	22	↓ 45.5	4.5	-	-	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑥痛風（高尿酸血症）（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	75.6	0.7	2.1	0.8	-	1.3	19.5
【性別】								
男性	407	71.7	1.5	↑ 4.7	1.2	-	2.2	18.7
女性	585	↑ 79.3	0.2	↓ 0.3	0.5	-	0.7	19.0
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 94.5	-	-	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 94.4	-	0.7	1.4	-	0.7	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 93.0	-	-	-	-	0.6	↓ 6.4
50歳代	152	↑ 86.2	0.7	3.3	0.7	-	1.3	↓ 7.9
60～64歳	63	74.6	-	4.8	-	-	3.2	17.5
65～69歳	112	↓ 67.0	↑ 2.7	3.6	0.9	-	1.8	24.1
70歳以上	275	↓ 49.8	1.1	2.9	1.5	-	1.1	↑ 43.6
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 91.9	-	-	-	-	2.7	↓ 5.4
30代	73	↑ 91.8	-	1.4	2.7	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 90.9	-	-	-	-	1.8	↓ 7.3
50代	61	80.3	1.6	↑ 8.2	1.6	-	1.6	↓ 6.6
60代	81	↓ 59.3	2.5	↑ 8.6	1.2	-	↑ 4.9	23.5
70歳以上	99	↓ 43.4	↑ 3.0	↑ 6.1	1.0	-	1.0	↑ 45.5
女性20代	53	↑ 96.2	-	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 97.1	-	-	-	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 94.1	-	-	-	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 90.1	-	-	-	-	1.1	↓ 8.8
60代	94	78.7	1.1	-	-	-	-	20.2
70歳以上	173	↓ 53.8	-	1.2	1.7	-	1.2	↑ 42.2
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	72.7	0.4	1.7	↑ 2.1	-	0.8	22.3
夫婦のみ	256	72.3	1.6	2.7	-	-	2.0	21.5
親と子の二世帯世帯	412	↑ 80.3	0.5	2.2	0.7	-	1.2	↓ 15.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	78.3	-	2.2	-	-	-	19.6
その他	38	86.8	-	-	-	-	2.6	10.5
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	74.4	-	1.2	1.2	-	2.3	20.9
勤め人（パートを含む）	475	↑ 89.5	0.2	1.9	0.2	-	1.1	↓ 7.2
専業主婦	159	78.0	0.6	-	0.6	-	1.3	19.5
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	↓ -
無職	231	↓ 47.6	1.7	3.9	↑ 2.2	-	1.7	↑ 42.9
その他	22	72.7	↑ 4.5	↑ 9.1	-	-	-	13.6
無回答	14	↓ 21.4	-	-	-	-	-	↑ 78.6
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	79.8	-	-	0.8	-	0.8	18.5
普通（18.5以上25未満）	713	76.9	0.7	2.0	0.3	-	1.4	18.8
肥満（25以上）	149	69.1	1.3	↑ 4.7	↑ 3.4	-	0.7	20.8
無回答	22	↓ 54.5	-	-	-	-	4.5	↑ 40.9
（再掲）20以下	271	79.7	-	↓ -	0.4	-	0.4	19.6
（再掲）25以上30未満	127	↓ 67.7	1.6	↑ 4.7	↑ 3.1	-	0.8	22.0
（再掲）30以上	22	77.3	-	4.5	↑ 4.5	-	-	13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 51.1	-	-	1.1	-	1.1	↑ 46.6
（再掲）19以上25未満	674	76.9	0.7	2.1	0.3	-	1.5	18.5
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	69.3	1.2	2.5	1.2	-	1.8	23.9
中水準（4～5項目）	633	77.6	0.8	1.7	0.5	-	1.1	18.3
低水準（0～3項目）	207	74.4	-	2.9	1.4	-	1.4	19.8
【健康状態別】								
よい	203	↑ 84.7	-	3.0	-	-	0.5	↓ 11.8
まあよい	603	77.4	1.0	2.2	0.7	-	1.5	17.2
あまりよくない	150	↓ 68.0	0.7	0.7	1.3	-	2.0	↑ 27.3
よくない	25	↓ 36.0	-	4.0	-	-	-	↑ 60.0
無回答	22	↓ 36.4	-	-	↑ 9.1	-	-	↑ 54.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑦骨粗しょう症 (○は1つだけ)

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	74.6	0.7	4.5	1.1	0.2	1.5	17.4
【性別】								
男性	407	77.6	-	↓ 1.5	0.2	-	1.7	18.9
女性	585	73.5	1.2	↑ 6.7	1.7	0.3	1.4	15.2
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 94.5	-	↓ -	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 96.5	-	↓ -	-	-	0.7	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 93.6	-	↓ -	-	-	-	↓ 6.4
50歳代	152	↑ 88.2	1.3	↓ 0.7	0.7	-	1.3	↓ 7.9
60～64歳	63	74.6	-	1.6	-	-	1.6	22.2
65～69歳	112	67.0	0.9	8.0	↑ 3.6	-	0.9	19.6
70歳以上	275	↓ 43.6	1.5	↑ 12.4	2.2	↑ 0.7	2.9	↑ 36.7
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 91.9	-	-	-	-	2.7	5.4
30代	73	↑ 95.9	-	-	-	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 92.7	-	-	-	-	-	↓ 7.3
50代	61	↑ 90.2	-	-	-	-	1.6	8.2
60代	81	66.7	-	3.7	1.2	-	2.5	↑ 25.9
70歳以上	99	↓ 51.5	-	3.0	-	-	2.0	↑ 43.4
女性20代	53	↑ 96.2	-	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 97.1	-	-	-	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 94.1	-	↓ -	-	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 86.8	2.2	1.1	1.1	-	1.1	↓ 7.7
60代	94	72.3	1.1	7.4	3.2	-	-	16.0
70歳以上	173	↓ 39.3	↑ 2.3	↑ 17.9	↑ 3.5	↑ 1.2	↑ 3.5	↑ 32.4
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	70.2	0.4	6.7	2.1	-	0.8	19.7
夫婦のみ	256	72.7	1.6	4.3	1.2	0.4	2.3	17.6
親と子の二世帯世帯	412	↑ 80.6	0.5	↓ 2.4	0.5	-	1.0	15.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	73.9	-	8.7	2.2	-	2.2	13.0
その他	38	76.3	-	10.5	-	↑ 2.6	5.3	↓ 5.3
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	74.4	-	1.2	1.2	-	1.2	22.1
勤め人 (パートを含む)	475	↑ 90.5	-	↓ 0.4	0.6	-	1.1	↓ 7.4
専業主婦	159	71.1	1.9	↑ 8.2	1.3	0.6	1.3	15.7
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 45.9	1.3	↑ 12.1	2.2	0.4	3.0	↑ 35.1
その他	22	72.7	↑ 4.5	4.5	-	-	-	18.2
無回答	14	↓ 21.4	-	-	-	-	-	↑ 78.6
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	119	73.9	-	6.7	1.7	↑ 1.7	0.8	15.1
普通 (18.5以上25未満)	713	75.6	0.6	4.6	1.0	-	1.5	16.7
肥満 (25以上)	149	73.2	2.0	↓ 0.7	1.3	-	2.0	20.8
無回答	22	↓ 54.5	-	↑ 13.6	-	-	-	31.8
(再掲) 20以下	271	75.3	-	6.3	1.8	↑ 0.7	1.1	14.8
(再掲) 25以上30未満	127	73.2	↑ 2.4	↓ -	-	-	2.4	22.0
(再掲) 30以上	22	72.7	-	4.5	↑ 9.1	-	-	13.6
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	↓ 39.8	-	↑ 18.2	↑ 5.7	↑ 2.3	2.3	↑ 31.8
(再掲) 19以上25未満	674	75.7	0.6	4.6	0.9	-	1.5	16.8
【ブレスロー項目数別】								
高水準 (6～7項目)	163	↓ 65.6	1.2	↑ 8.6	2.5	-	1.8	20.2
中水準 (4～5項目)	633	76.9	0.6	4.1	0.9	0.2	1.6	15.6
低水準 (0～3項目)	207	74.4	0.5	2.4	0.5	0.5	1.0	20.8
【健康状態別】								
よい	203	↑ 85.7	0.5	↓ 0.5	1.0	-	0.5	↓ 11.8
まあよい	603	76.3	0.8	4.5	0.8	0.2	1.7	15.8
あまりよくない	150	↓ 66.7	0.7	6.0	2.0	-	2.0	22.7
よくない	25	↓ 20.0	-	↑ 20.0	4.0	↑ 4.0	-	↑ 52.0
無回答	22	↓ 40.9	-	↑ 13.6	-	-	4.5	↑ 40.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり (高位)、↓は5％水準で有意差あり (低位)】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑧脳卒中（脳こうそく・脳出血）（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	77.1	1.5	0.6	0.8	-	0.7	19.3
【性別】								
男性	407	76.4	1.7	0.7	0.7	-	1.2	19.2
女性	585	78.6	1.4	0.5	0.9	-	0.3	18.3
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 94.5	-	-	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 96.5	-	-	-	-	0.7	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 93.0	-	0.6	-	-	-	↓ 6.4
50歳代	152	↑ 90.1	-	0.7	0.7	-	0.7	↓ 7.9
60～64歳	63	73.0	1.6	-	↑ 3.2	-	1.6	20.6
65～69歳	112	71.4	2.7	↑ 2.7	-	-	0.9	22.3
70歳以上	275	↓ 50.5	↑ 4.0	0.4	1.8	-	0.4	↑ 42.9
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 91.9	-	-	-	-	2.7	↓ 5.4
30代	73	↑ 95.9	-	-	-	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 92.7	-	-	-	-	-	↓ 7.3
50代	61	↑ 90.2	-	-	-	-	1.6	↓ 8.2
60代	81	↓ 67.9	1.2	↑ 3.7	1.2	-	2.5	23.5
70歳以上	99	↓ 45.5	↑ 6.1	-	2.0	-	-	↑ 46.5
女性20代	53	↑ 96.2	-	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 97.1	-	-	-	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 93.1	-	1.0	-	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 90.1	-	1.1	1.1	-	-	↓ 7.7
60代	94	75.5	3.2	-	1.1	-	-	20.2
70歳以上	173	↓ 53.8	2.9	0.6	1.7	-	0.6	↑ 40.5
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	75.2	0.4	0.8	0.8	-	0.4	22.3
夫婦のみ	256	73.4	2.7	0.4	↑ 2.0	-	0.4	21.1
親と子の二世帯世帯	412	↑ 81.8	1.5	0.5	0.2	-	1.0	↓ 15.0
親と子と孫の三世帯世帯	46	78.3	2.2	-	-	-	-	19.6
その他	38	86.8	-	2.6	-	-	2.6	7.9
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	75.6	1.2	1.2	1.2	-	1.2	19.8
勤め人（パートを含む）	475	↑ 90.9	↓ 0.2	0.4	0.2	-	0.6	↓ 7.6
専業主婦	159	78.6	0.6	0.6	1.9	-	-	18.2
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 50.6	↑ 4.3	0.9	1.3	-	1.3	↑ 41.6
その他	22	72.7	↑ 9.1	-	-	-	-	18.2
無回答	14	↓ 14.3	-	-	-	-	-	↑ 85.7
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	79.0	1.7	-	0.8	-	-	18.5
普通（18.5以上25未満）	713	78.3	1.0	0.7	0.8	-	1.0	18.2
肥満（25以上）	149	72.5	3.4	0.7	0.7	-	-	22.8
無回答	22	↓ 59.1	4.5	-	-	-	-	↑ 36.4
（再掲）20以下	271	79.0	0.7	-	1.1	-	-	19.2
（再掲）25以上30未満	127	73.2	2.4	-	-	-	-	24.4
（再掲）30以上	22	68.2	↑ 9.1	↑ 4.5	↑ 4.5	-	-	13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 50.0	2.3	-	2.3	-	-	↑ 45.5
（再掲）19以上25未満	674	78.3	1.0	0.7	0.9	-	1.0	18.0
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	↓ 70.6	2.5	1.2	0.6	-	1.2	23.9
中水準（4～5項目）	633	79.0	1.6	0.3	0.9	-	0.5	17.7
低水準（0～3項目）	207	76.3	0.5	1.0	0.5	-	1.0	20.8
【健康状態別】								
よい	203	↑ 86.7	1.0	-	-	-	-	↓ 12.3
まあよい	603	79.4	1.2	0.3	0.5	-	1.0	17.6
あまりよくない	150	↓ 68.0	2.7	1.3	2.0	-	0.7	25.3
よくない	25	↓ 24.0	4.0	↑ 8.0	↑ 8.0	-	-	↑ 56.0
無回答	22	↓ 45.5	4.5	-	-	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑨狭心症・心筋こうそく（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	76.1	0.7	2.1	1.6	-	0.8	18.7
【性別】								
男性	407	74.9	1.2	2.7	2.2	-	1.2	17.7
女性	585	77.9	0.3	1.7	1.2	-	0.5	18.3
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 94.5	-	-	-	-	2.2	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 95.8	-	-	0.7	-	0.7	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 93.6	-	-	-	-	-	↓ 6.4
50歳代	152	↑ 88.8	-	-	2.0	-	0.7	↓ 8.6
60～64歳	63	71.4	-	-	3.2	-	1.6	23.8
65～69歳	112	69.6	-	3.6	3.6	-	0.9	22.3
70歳以上	275	↓ 48.7	↑ 2.5	↑ 6.2	2.2	-	0.7	↑ 39.6
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 91.9	-	-	-	-	2.7	↓ 5.4
30代	73	↑ 94.5	-	-	1.4	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 92.7	-	-	-	-	-	↓ 7.3
50代	61	↑ 88.5	-	-	1.6	-	1.6	↓ 8.2
60代	81	↓ 63.0	-	4.9	3.7	-	2.5	25.9
70歳以上	99	↓ 45.5	↑ 5.1	↑ 7.1	4.0	-	-	↑ 38.4
女性20代	53	↑ 96.2	-	-	-	-	1.9	↓ 1.9
30代	69	↑ 97.1	-	-	-	-	-	↓ 2.9
40代	102	↑ 94.1	-	-	-	-	-	↓ 5.9
50代	91	↑ 89.0	-	-	2.2	-	-	↓ 8.8
60代	94	76.6	-	-	3.2	-	-	20.2
70歳以上	173	↓ 50.9	1.2	↑ 5.8	1.2	-	1.2	↑ 39.9
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	74.4	0.4	1.7	0.8	-	0.8	21.8
夫婦のみ	256	73.8	1.6	↑ 3.9	2.3	-	0.4	18.0
親と子の二世帯世帯	412	↑ 80.8	0.2	1.0	1.2	-	1.0	15.8
親と子と孫の三世帯世帯	46	73.9	-	2.2	↑ 6.5	-	-	17.4
その他	38	78.9	2.6	5.3	-	-	2.6	10.5
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	73.3	-	2.3	3.5	-	1.2	19.8
勤め人（パートを含む）	475	↑ 90.5	-	↓ 0.4	1.1	-	0.6	↓ 7.4
専業主婦	159	78.6	-	3.1	0.6	-	-	17.6
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 47.6	↑ 2.2	↑ 5.2	3.0	-	1.7	↑ 40.3
その他	22	72.7	↑ 9.1	-	-	-	-	18.2
無回答	14	↓ 21.4	-	-	-	-	-	↑ 78.6
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	79.0	-	2.5	-	-	-	18.5
普通（18.5以上25未満）	713	76.6	0.7	2.1	1.8	-	1.0	17.8
肥満（25以上）	149	74.5	0.7	2.0	1.3	-	0.7	20.8
無回答	22	↓ 54.5	↑ 4.5	-	4.5	-	-	↑ 36.4
（再掲）20以下	271	78.2	0.4	1.5	0.7	-	-	19.2
（再掲）25以上30未満	127	74.0	0.8	1.6	1.6	-	-	22.0
（再掲）30以上	22	77.3	-	4.5	-	-	↑ 4.5	13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 48.9	1.1	4.5	-	-	-	↑ 45.5
（再掲）19以上25未満	674	76.6	0.7	2.2	1.9	-	1.0	17.5
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	69.9	1.8	1.8	1.8	-	1.2	23.3
中水準（4～5項目）	633	78.0	0.5	2.2	1.4	-	0.6	17.2
低水準（0～3項目）	207	74.9	0.5	1.9	1.9	-	1.0	19.8
【健康状態別】								
よい	203	↑ 85.7	-	1.5	-	-	-	↓ 12.8
まあよい	603	77.9	0.5	2.3	1.8	-	1.0	16.4
あまりよくない	150	↓ 68.0	1.3	1.3	3.3	-	1.3	24.7
よくない	25	↓ 28.0	↑ 4.0	↑ 8.0	-	-	-	↑ 60.0
無回答	22	↓ 45.5	↑ 4.5	-	-	-	-	↑ 50.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれかですか。

⑩歯周病（○は1つだけ）

	全 体	い 診 断 さ れ た こ と は な	治 療 終 了	治 療 中	経 過 観 察 中	治 療 中 断 中	未 治 療	無 回 答
全 体	1,003	61.3	8.0	5.6	5.7	1.4	1.8	16.3
【性別】								
男性	407	62.7	6.1	6.9	4.7	0.7	2.2	16.7
女性	585	61.2	9.4	4.8	6.5	1.9	1.5	14.7
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【年代別】								
20歳代	91	↑ 91.2	↓ 2.2	↓ -	2.2	-	1.1	↓ 3.3
30歳代	142	↑ 81.0	4.9	2.8	4.9	2.1	1.4	↓ 2.8
40歳代	157	↑ 82.8	5.7	2.5	↓ 1.9	1.3	0.6	↓ 5.1
50歳代	152	↑ 70.4	9.2	5.3	4.6	0.7	2.6	↓ 7.2
60～64歳	63	58.7	12.7	1.6	9.5	-	1.6	15.9
65～69歳	112	↓ 45.5	7.1	9.8	↑ 14.3	0.9	1.8	20.5
70歳以上	275	↓ 32.7	↑ 11.6	↑ 10.2	5.8	2.5	2.5	↑ 34.5
無回答	11	↓ 18.2	-	-	-	-	-	↑ 81.8
【性別・年代別】								
男性20代	37	↑ 89.2	-	-	2.7	-	2.7	5.4
30代	73	↑ 82.2	4.1	5.5	4.1	-	1.4	↓ 2.7
40代	55	↑ 83.6	3.6	5.5	-	-	1.8	↓ 5.5
50代	61	↑ 75.4	6.6	4.9	3.3	-	3.3	↓ 6.6
60代	81	↓ 44.4	6.2	↑ 11.1	↑ 11.1	-	2.5	↑ 24.7
70歳以上	99	↓ 33.3	11.1	9.1	4.0	3.0	2.0	↑ 37.4
女性20代	53	↑ 92.5	3.8	-	1.9	-	-	↓ 1.9
30代	69	↑ 79.7	5.8	↓ -	5.8	↑ 4.3	1.4	↓ 2.9
40代	102	↑ 82.4	6.9	↓ 1.0	2.9	2.0	-	↓ 4.9
50代	91	67.0	11.0	5.5	5.5	1.1	2.2	↓ 7.7
60代	94	55.3	11.7	3.2	↑ 13.8	1.1	1.1	13.8
70歳以上	173	↓ 32.4	↑ 12.1	↑ 11.0	6.9	2.3	2.9	↑ 32.4
無回答	15	↓ 26.7	-	-	-	-	-	↑ 73.3
【世帯構成別】								
一人暮らし	238	58.8	8.0	7.1	6.7	1.7	0.8	16.8
夫婦のみ	256	57.0	8.6	7.4	5.5	1.6	1.6	18.4
親と子の二世帯世帯	412	↑ 67.2	7.5	4.4	4.6	1.5	2.2	↓ 12.6
親と子と孫の三世帯世帯	46	60.9	10.9	2.2	10.9	-	-	15.2
その他	38	63.2	7.9	2.6	7.9	-	↑ 7.9	10.5
無回答	13	↓ -	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【職業別】								
自営業	86	52.3	10.5	8.1	7.0	1.2	3.5	17.4
勤め人（パートを含む）	475	↑ 76.4	6.9	3.6	4.6	0.8	1.7	↓ 5.9
専業主婦	159	61.6	10.1	4.4	5.0	2.5	0.6	15.7
学生	16	↑ 100.0	-	-	-	-	-	-
無職	231	↓ 33.8	9.1	↑ 8.7	8.7	2.2	2.6	↑ 35.1
その他	22	59.1	4.5	↑ 22.7	4.5	-	-	9.1
無回答	14	↓ 14.3	-	-	-	-	-	↑ 85.7
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	119	61.3	6.7	5.9	8.4	0.8	1.7	15.1
普通（18.5以上25未満）	713	62.4	9.0	4.9	5.6	1.4	1.3	15.4
肥満（25以上）	149	57.0	4.0	↑ 9.4	4.7	2.0	↑ 4.7	18.1
無回答	22	54.5	9.1	-	-	-	-	↑ 36.4
（再掲）20以下	271	62.4	8.5	3.7	6.6	1.1	1.1	16.6
（再掲）25以上30未満	127	55.1	4.7	9.4	4.7	2.4	↑ 4.7	18.9
（再掲）30以上	22	68.2	-	9.1	4.5	-	4.5	13.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 27.3	12.5	9.1	10.2	2.3	-	↑ 38.6
（再掲）19以上25未満	674	62.9	9.2	4.9	5.5	1.2	1.3	15.0
【ブレスロー項目数別】								
高水準（6～7項目）	163	54.0	↑ 12.9	↑ 9.2	4.9	1.2	1.2	16.6
中水準（4～5項目）	633	63.2	7.6	4.7	5.4	1.6	1.7	15.8
低水準（0～3項目）	207	61.4	5.3	5.3	7.2	1.0	2.4	17.4
【健康状態別】								
よい	203	↑ 74.4	4.9	3.0	5.4	0.5	1.5	↓ 10.3
まあよい	603	63.3	8.3	5.3	6.5	1.5	1.2	13.9
あまりよくない	150	↓ 46.7	10.7	↑ 10.7	4.0	1.3	↑ 4.7	22.0
よくない	25	↓ 24.0	4.0	8.0	4.0	-	-	↑ 60.0
無回答	22	↓ 27.3	13.6	-	-	↑ 9.1	4.5	↑ 45.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

V 調査票

杉並区生活習慣行動調査

日頃より、杉並区の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、杉並区では、子どもから高齢者まで、全ての区民が生涯にわたって健やかでいきいきと暮らせるまちの実現のために、様々な取り組みを行ってきました。

その一環として、皆様の栄養・運動等の生活習慣、心とからだの健康状況等を把握するために「杉並区生活習慣行動調査」を3年ごとに実施しています。

この調査では杉並区内在住の20歳以上の区民の皆様のなかから、無作為に抽出した2,500人の方に調査票をお送りしております。

この調査結果により、現状を把握し、今後の取り組みに活かして参ります。ご負担をおかけいたしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、調査票は無記名ですのでご回答の内容がどなたのものかがわかることはありません。

— ご記入に際してのお願い —

- 1) ご記入は宛名のご本人様にお願いします。
- 2) 回答は当てはまる番号を○で囲んで下さい。また「その他」の番号を選択した場合は、その横の()に具体的な内容をご記入ください。
- 3) ご記入は鉛筆、黒又は青のボールペンでお願いします。
- 4) ご記入は質問の番号に沿ってお願いします。
- 5) ○の数は、設問の最後にある(○は1つだけ)(○はいくつでも)といった()内の指示に合わせてつけてください。
- 6) 回答に迷う場合は、お気持ち・お考えに一番近いものを選んでください。

◎ 記入方法でわからない点などありましたら、次の問い合わせ先までお尋ねください。

問い合わせ先 杉並保健所健康推進課

〔電話：03-3391-1355〕

ご本人を特定する住所や名前の記入は不要です。

ご回答いただきました調査票は、そのまま切手を貼らずに同封の返信用封筒に入れて、**7月31日(月曜日)**までにご投函ください。

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- | | | | | | | | |
|---|----|---|------|---|---------|---|------|
| 1 | よい | 2 | まあよい | 3 | あまりよくない | 4 | よくない |
|---|----|---|------|---|---------|---|------|

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害により要介護のリスクの高い状態になることです。運動器とは、骨・関節・筋肉・神経などの身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | 内容を知っている |
| 2 | 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 | 知らない |

《食生活・栄養》

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|----------|---|----------|
| 1 | ほぼ毎日食べる | 3 | 週2～3日食べる |
| 2 | 週4～5日食べる | 4 | ほとんど食べない |

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。
「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。
「副菜」とは、野菜や海草、きのこなどを使った料理です。

- | | | | |
|---|--------|---|--------|
| 1 | ほとんど毎日 | 3 | 週に2～3日 |
| 2 | 週に4～5日 | 4 | ほとんどない |

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。
(○はそれぞれ1つずつ)

(1) 朝食 (○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----|---|------|---|------|
| 1 | 家族 | 3 | 職場の人 | 5 | ひとり |
| 2 | 友人 | 4 | 地域の人 | 6 | 食べない |

(2) 夕食 (○は1つだけ)

- | | | | | | |
|---|----|---|------|---|------|
| 1 | 家族 | 3 | 職場の人 | 5 | ひとり |
| 2 | 友人 | 4 | 地域の人 | 6 | 食べない |

問6 普段の間食（夜食を含む）について、あてはまるものを選んでください。

（○はそれぞれ1つずつ）

	毎日2回以上（週14回以上）間食をする	毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）間食をする	週2回以上7回未満間食をする	間食をしない、または週2回未満間食をする
回答例 ⇒	1	②	3	4
① 酒類を除くジュース、砂糖・ミルクを加えたコーヒー・紅茶など	1	2	3	4
② 市販の野菜ジュース	1	2	3	4
③ 菓子類（まんじゅう、ケーキ、スナック菓子など）	1	2	3	4

問7 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。（○は1つだけ）（※野菜ジュースは野菜料理に含みません）

※換算表：野菜料理1皿と同じ量として換算できるもの

- ・お浸し 1皿（野菜70g前後）
- ・トマトなら（中くらいの大きさのもの） 半分位
- ・野菜がたくさん入ったスープ・みそ汁 1杯
- ・野菜サラダ大皿 1杯

野菜料理2皿と同じ量として換算できるもの

- ・煮物中皿 1皿
- ・野菜の炒め物中皿 1皿

1 5皿以上	3 3皿	5 1皿
2 4皿	4 2皿	6 ほとんど食べない

問8 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。（○は1つだけ）

※くだもの200gの目安は、

- ・もも2個（大きいものなら1個）
- ・りんご1個
- ・巨峰1/2房

1 食べている	2 半分くらい食べている	3 食べていない
---------	--------------	----------

問9 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。（○は1つだけ）

1 積極的に取り組んでいる	3 あまり意識していない
2 少し意識している	4 まったく気にしていない

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

- 1 毎日2回以上(週14回以上)外食をする
- 2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする
- 3 週2回以上7回未満外食をする
- 4 外食をしない、または週2回未満の外食をする → 問11へ

(問10で「1」～「3」と回答の方に)

▶問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。

(○はいくつでも)

- 1 栄養バランスの良いメニューを選ぶ
- 2 自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ
- 3 カロリーの少ないメニューを選ぶ
- 4 薄味のメニューを選ぶ
- 5 野菜が多いメニューを選ぶ
- 6 脂肪分(揚げ物や脂の多い肉など)の少ないメニューを選ぶ
- 7 特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ

(全員の方に)

問11 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

※栄養成分表示の一例(1個当たり)

エネルギー	33kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	1.7g
炭水化物	2.9g
食塩相当量	1.2g

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 いつも参考にしている | 3 あまり参考にしていない |
| 2 ときどき参考にしている | 4 全く参考にしていない |

問12 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問13 あなたは、現在の食事内容や量についてどのように思いますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|--------|------|-----------|---------|
| 1 大変よい | 2 よい | 3 少し問題がある | 4 問題が多い |
|--------|------|-----------|---------|

問14 自分の食事について、今後どのようにしたいと思っていますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|------------|-----------|------------|
| 1 今よりよくしたい | 2 今のままでよい | 3 特に考えていない |
|------------|-----------|------------|

問15 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------|
| 1 ゆっくりよく噛んで食べている |
| 2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている |
| 3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない |
| 4 ゆっくりよく噛んで食べていない |

問16 健康日本21(第2次)では、1日当たりの野菜の摂取量は350g以上を目標としています。あなたはこのことを知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問17 あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 3 どちらかといえば関心がない |
| 2 どちらかといえば関心がある | 4 関心がない |

問18 地域や所属コミュニティー(職場等を含む)での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1 とてもそう思う | 3 どちらともいえない |
| 2 そう思う | 4 あまりそう思わない |
| | 5 まったくそう思わない |

(問18で「1」「2」と回答の方に)

▶ 問18-1 あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティー(職場等を含む)での食事会等に参加しましたか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------|-----------|
| 1 参加した | 2 参加していない |
|--------|-----------|

(全員の方に)

問19 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 よく知っている | 3 あまり知らない |
| 2 ある程度知っている | 4 ほとんど・まったく知らない |

(問19で「1」「2」と回答の方に)

▶問19-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまるものすべてをお選びください。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する |
| 2 冷凍保存を活用する |
| 3 料理を作り過ぎない |
| 4 飲食店等で注文し過ぎない |
| 5 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する |
| 6 残さず食べる |
| 7 その他 () |
| 8 取り組んでいることはない |

(全員の方に)

問20 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を受け継いでいますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|------------|
| 1 受け継いでいる | 2 受け継いでいない |
|-----------|------------|

(問20で「1」と回答の方に)

▶問20-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかい等の食べ方・作法を地域や次世代(子どもやお孫さんを含む)に対し伝えていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 伝えている | 2 伝えていない |
|---------|----------|

《身体活動・運動》

(全員の方に)

問21 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|--------|
| 1 続けて運動している | } 問22へ |
| 2 健康に問題があり運動していない | |
| 3 健康上以外の理由で運動していない | |

(問21で「1」と回答の方に)

▶問21-1 1回30分以上の運動を、1週間に何回位しますか。(回答欄に数字を記入)

週 () 回

(問21で「1」と回答の方に)

▶問21-2 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。(回答欄に数字を記入)
【正確でなくても結構です。】

() 時間 () 分

(問21で「1」と回答の方に)

▶問21-3 運動の強さはどのくらいのことが多いですか。(○は1つだけ)

- | | | |
|--------------|-------------|---------------|
| 1 かなり息の乱れる運動 | 2 少し息の乱れる運動 | 3 あまり息の乱れない運動 |
|--------------|-------------|---------------|

問27 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありますか。
(○は1つだけ)

1 おおいにある	2 多少ある	3 あまりない	4 全くない
----------	--------	---------	--------

問28へ

(問27で「1」「2」と回答の方に)

▶ 問27-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(○はいくつでも)

1 家族問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)
2 健康問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み 等)
3 経済生活問題 (倒産、事業不振、負債、失業 等)
4 勤務問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)
5 男女問題 (失恋、結婚をめぐる悩み 等)
6 学校問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)
7 交友関係問題 (友人との人間関係、グループ活動での人間関係 等)
8 その他 ()

(問27で「1」「2」と回答の方に)

▶ 問27-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

1 解消方法を持っている	2 解消方法はない	3 わからない
--------------	-----------	---------

(問27で「1」「2」と回答の方に)

▶ 問27-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 相談したことはない	6 カウンセラー
2 同居の親族 (家族)	7 医師
3 同居の親族 (家族) 以外の親族	8 保健所等の公的機関の相談員
4 友人	9 民間ボランティアの電話相談員
5 職場関係者	10 その他 ()

(問27-3で「6」～「10」と回答の方に)

▶ 問27-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

1 相談して解決した
2 相談しても解決はしなかったが、気持ちが楽になった
3 相談したが全く役にたたなかった
4 その他 ()

《喫煙》

(全員の方に)

問28 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ、該当するところには、あてはまる数字を記入)

1	現在吸っている	→	吸い始めた年齢 () 歳頃
2	以前は吸っていたが、今は吸っていない	→	吸い始めた年齢 () 歳頃
		↳	吸わなくなってからの期間 () 年
3	吸ったことはない		

問29 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

1 はい	2 いいえ → 問30へ
------	--------------

(問29で「1」と回答の方に)

▶問29-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。
(○はいくつでも)

1 肺がん	7 妊娠に関連した異常
2 ぜんそく	8 歯周病 (歯槽のうろうなど)
3 気管支炎	9 COPD (慢性閉塞性肺疾患) ※
4 心臓病	10 動脈硬化
5 脳卒中	11 知っているものはない
6 胃かいよう	

※COPD (慢性閉塞性肺疾患) には慢性気管支炎や、肺気腫等が含まれます。

《アルコール》

(全員の方に)

問30 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

(○は1つだけ)

- | | | |
|---------|----------|------------------|
| 1 毎日 | 4 週1～2日 | 6 やめた（1年以上やめている） |
| 2 週5～6日 | 5 月に1～3日 | 7 ほとんど飲まない（飲めない） |
| 3 週3～4日 | | ▶ 問31へ |

(問30で「1」～「5」と回答の方に)

▶問30-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○は1つだけ)

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、ワイン2杯(約240ml)
焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1 1合未満 | 3 2合以上～3合未満 | 5 4合以上～5合未満 |
| 2 1合以上～2合未満 | 4 3合以上～4合未満 | 6 5合以上 |

《糖尿病》

(全員の方に)

問31 あなたは過去に健診などで糖尿病や糖尿病予備群であると診断されたことがありますか。もしあれば現在の状況を教えてください。(○は1つだけ)

- | | |
|--------|--------------|
| 1 治療中 | 3 治療を受けていない |
| 2 治療中断 | 4 診断されたことがない |

(問31で「1」と回答の方に)

▶問31-1 治療の内容を教えてください。(○はいくつでも)

- | | |
|--------|-----------|
| 1 食事療法 | 3 インスリン注射 |
| 2 内服薬 | 4 その他 () |

(全員の方に)

問32 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(○はいくつでも)

- 1 正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある
- 2 糖尿病になっても自覚症状がないことが多い
- 3 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい
- 4 糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い
- 5 やせている人でも糖尿病になる
- 6 軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい
- 7 糖尿病の人には血圧の高い人が多い
- 8 糖尿病の人は歯周病にかかりやすい
- 9 腎不全になり人工透析治療中の人の原因で最も多いのは糖尿病である
- 10 知っているものはない

《歯科保健》

問33 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。

(○はいくつでも)

- 1 定期的に歯科健診を受けている
- 2 1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて歯を磨くようにしている
- 3 デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している
- 4 フッ化物配合歯磨き剤を使用している
- 5 月に1回、歯や歯肉の自己観察をしている
- 6 その他()
- 7 特に取り組んでいない

問34 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 なんでも噛んで食べることができる | 3 噛めない食べ物が多い |
| 2 一部噛めない食べ物がある | 4 噛んで食べることができない |

問35 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|--------------|
| 1 いる | 2 いない → 問36へ |
|------|--------------|

(問35で「1」と回答の方に)

▶ 問35-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 定期健診(年1回以上) | 3 ブラッシング指導 |
| 2 歯の清掃(歯石除去を含む) | 4 治療 |

問42 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（○は1つだけ）

- 1 操作できる
- 2 どのようなものかは知っているが、操作できない
- 3 どのようなものか知らない

問43 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（○はいくつでも）

※ボランティア活動は必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらうなど、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象として活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない

《住まいの衛生》

問44 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。（○はいくつでも）

- 1 調理で煮たきをするときは、換気扇を回している
- 2 入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている
- 3 温度計や湿度計を備え、室内環境の調整に利用している
- 4 家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している
- 5 押入れやクローゼットなどは詰め込まずに通気をよくしている
- 6 部屋の掃除はこまめにしている
- 7 暖房器具を使用しているときは、換気に注意している
- 8 注意していることはない

《あなたご自身について》

問48 あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

1 男性	2 女性
------	------

問49 あなたの年齢をお答えください。(○は1つだけ)

1 20歳代	3 40歳代	5 60～64歳	7 70歳以上
2 30歳代	4 50歳代	6 65～69歳	

問50 お宅の世帯構成は現在、次のどれにあたりますか。(○は1つだけ)

1 一人暮らし	4 親と子と孫の三世代世帯
2 夫婦のみ	5 その他 ()
3 親と子の二世帯世帯	

問51 あなたの職業についてお答えください。(○は1つだけ)

1 自営業	4 学生
2 勤め人 (パートを含む)	5 無職 (年金生活を含む)
3 専業主婦	6 その他 ()

問52 あなたは、過去に次にあげる病気であると診断されたことがありますか。もしあれば、現在の状況は、「治療終了」、「経過観察中」、「治療中」、「治療中断中」、「未治療」のいずれですか。
 (①から⑩までそれぞれ該当する番号に○を1つずつ)

	診断されたことはない	診断されたことがある				
		治療終了	治療中	経過観察中	治療中断中	未治療
回答例 ⇒	1	2	3	4	5	6
① がん	1	2	3	4	5	6
② 高血圧症	1	2	3	4	5	6
③ 脂質異常症	1	2	3	4	5	6
④ 肝機能障害	1	2	3	4	5	6
⑤ 胃・十二指腸かいよう	1	2	3	4	5	6
⑥ 痛風（高尿酸血症）	1	2	3	4	5	6
⑦ 骨粗しょう症	1	2	3	4	5	6
⑧ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）	1	2	3	4	5	6
⑨ 狭心症・心筋こうそく	1	2	3	4	5	6
⑩ 歯周病	1	2	3	4	5	6

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

杉並区生活習慣行動調査 報告書

平成29年11月発行

登録印刷物番号

29-0045

発行 杉並区 杉並保健所健康推進課
東京都杉並区荻窪5丁目20番1号
電話 03-3391-1355

実施 株式会社 総合企画
東京都台東区浅草橋1丁目7番2号
岩崎ビル4階
電話 03-5829-6203

