

令和2年9月実施

杉並区生活習慣行動調査

報 告 書

令和3年2月

杉 並 区

I 調査実施の概要	1
1. 調査目的	3
2. 調査の内容	3
3. 調査設計	3
4. 報告書のみかた	4
II 調査回答者の属性	7
III 調査結果の分析	13
1. 健康状態	
(1) 健康状態	15
(2) ロコモティブシンドロームの認知度	20
2. 食生活・栄養	
(1) 朝食摂取頻度	23
(2) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度	26
(3) 一緒に朝食を摂る人	30
(4) 一緒に夕食を摂る人	32
(5) 野菜料理の摂取量	34
(6) 200 g 以上の果物の摂取状況	37
(7) 減塩に対する意識	39
(8) 栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識	41
(9) 外食の頻度	43
(10) 外食するときのメニューの選び方	46
(11) 適正な食事内容・食事量の意識	48
(12) 食育への関心度	52
(13) 食品ロスの問題の認知状況	54
(14) 食品ロスを軽減するために取り組んでいること	56
3. 身体活動・運動	
(1) 継続的な運動の実施状況	57
(2) 継続的な運動	61
(3) 1日の歩数	65
(4) BMI	68
(5) 理想の体重への心がけ	72

目次

4. 休養・こころの健康

- (1) 普段の睡眠に対する意識…………… 75
- (2) 良質な睡眠を取るために工夫していること…………… 79
- (3) ストレスや悩みなどの有無…………… 81
- (4) ストレスや悩みなどの原因…………… 85
- (5) ストレスや悩みなどの解消方法の有無…………… 87
- (6) ストレスや悩みなどの相談相手…………… 90
- (7) 相談することによってストレスや悩みが解決できたか…………… 92

5. 喫煙

- (1) 喫煙の状況…………… 93
- (2) 吸い始めた年齢（現在吸っている人）…………… 97
- (3) 吸い始めた年齢（以前は吸っていた人）…………… 98
- (4) 吸わなくなつてからの期間…………… 99
- (5) 喫煙が及ぼす健康被害の認知度…………… 100
- (6) 喫煙が及ぼす健康被害について知っているもの…………… 101

6. アルコール

- (1) 飲酒の状況…………… 103
- (2) 1日の飲酒量…………… 105
- (3) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか…………… 106

7. 病歴

- (1) がん…………… 111
- (2) 糖尿病（予備群含む）…………… 112
- (3) 高血圧症…………… 114
- (4) 脂質異常症…………… 116
- (5) 肝機能障害…………… 118
- (6) 胃・十二指腸かいよう…………… 119
- (7) 痛風（高尿酸血症）…………… 120
- (8) 骨粗しょう症…………… 121
- (9) 脳卒中（脳こうそく・脳出血）…………… 122
- (10) 狭心症・心筋こうそく…………… 123
- (11) 歯周病…………… 124
- (12) 糖尿病について知っていること…………… 125

8. 歯科保健	
（1）口腔の健康を保つために取り組んでいること	128
（2）食べ物を噛むときの状態	132
（3）かかりつけ歯科医の有無	135
（4）歯科医院で受けている診療	138
9. 受診・受療行動	
（1）定期健診の受診状況	140
（2）がん検診の受診状況	144
（3）かかりつけ医の有無	147
（4）医療機関を受診した際に困った経験の有無	149
（5）医療機関を受診した際に困ったこと	151
（6）杉並区急病医療情報センターの認知度	153
（7）救急救命方法の認知度	154
（8）AEDの認知度・AEDの操作方法の認知度	155
（9）健康づくりに関連したボランティア活動の参加状況	156
10. 住まいの衛生	
（1）住まいに関して注意していること	158
11. 食品衛生	
（1）食品衛生に関して注意していること	160
（2）食品衛生について知っていること	162
（3）健康づくりのために行政に期待すること	164
IV 集計表	167
V 調査票	279

I 調査実施の概要

1. 調査目的

この調査は、区民がいきいきと暮らせる健康づくりを推進するために、区民の生活習慣・行動の状況を詳細に把握することを目的としたものである。

2. 調査の内容

- (1) 健康状態
- (2) 食生活・栄養
- (3) 身体活動・運動
- (4) 休養・こころの健康
- (5) 喫煙
- (6) アルコール
- (7) 病歴
- (8) 歯科保健
- (9) 受診・受療行動
- (10) 住まいの衛生
- (11) 食品衛生

3. 調査設計

- (1) 調査地域 杉並区全域
- (2) 調査対象 杉並区在住の令和2年8月1日現在満20歳以上の男女
- (3) 標本数 2,500標本
有効回収数 1,291標本（有効回収率 51.6%）
- (4) 標本抽出 住民基本台帳により無作為に抽出
- (5) 調査方法 郵送配布・郵送回収
- (6) 調査票 V章の調査票を使用
- (7) 調査時期 令和2年9月10日～10月31日
- (8) 調査実施機関 株式会社総合企画

4. 報告書のみかた

- (1) 各項目のはじめに質問項目とともに示してある「n」は、回答者数のことである。質問に対する回答は、1つの場合や2つ以上、いくつでもよい場合（複数回答）などがあるが、複数回答の場合、合計比は通常100%を超える。
- (2) 百分比はnを100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して第1位まで示した。また、図中のクロス集計では、小数点以下第1位を四捨五入して整数で示した。このため、すべての選択肢の比率を合計しても100%にならない場合がある。
- (3) 図表中、スペースの都合上で回答選択肢を短縮している場合がある。
- (4) 分析の都合上、2つの回答選択肢を1つにまとめる加工をしている場合がある。1つにまとめたときに、それぞれの比率の合計と異なる場合があるが、これは四捨五入による差異である。
- (5) 標本誤差

この調査の標本誤差（サンプル誤差）はおおよそ下表のとおりである。標本誤差は次の式によって得られる。標本誤差の幅は、①比率算出の基数（n）、および②回答の比率（p）によって異なる。

$$\text{標本誤差} = \pm 2 \sqrt{\frac{N-n}{N-1} \times \frac{p(1-p)}{n}}$$

$$\left[\begin{array}{l} N = \text{母集団数 (杉並区の満20歳以上人口)} \\ n = \text{比率算出の基数 (サンプル数)} \\ p = \text{回答の比率 (\%)} \end{array} \right]$$

回答比率の(P) n (人)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
1,291	±1.7%	±2.2%	±2.6%	±2.7%	±2.8%
1,000	±1.9%	±2.5%	±2.9%	±3.1%	±3.2%
800	±2.1%	±2.8%	±3.2%	±3.5%	±3.5%
600	±2.4%	±3.3%	±3.7%	±4.0%	±4.1%
400	±3.0%	±4.0%	±4.6%	±4.9%	±5.0%
200	±4.2%	±5.7%	±6.5%	±6.9%	±7.1%
100	±6.0%	±8.0%	±9.2%	±9.8%	±10.0%

(注1) 上表は $\frac{N-n}{N-1} \doteq 1$ として算出した。

(注2) この表の見方は次のとおりである。

ある設問に対する回答者数が1,291人であり、その設問の選択肢に対する回答比率が60%であった場合、その回答比率の誤差の範囲は最高でも±2.7%以内である。

(6) 有意差検定

この調査の分析に使用する項目については、5%水準での有意差検定を行った。有意水準（危険率）5%は、調査結果に95%以上の確率で差がある（ないことはない）場合に有意差ありとみなす。

この調査では、有意水準（危険率）が5%以下であり、母集団間を比較したときにその回答の選択率が高い場合を「5%水準で有意差あり（高位）」とし、有意水準（危険率）が5%以下で母集団間を比較したときにその回答の選択率が低い場合を「5%水準で有意

差あり（低位）としている。

「Ⅲ 調査結果の分析」では、5%水準で有意差がみられた結果について知見を加えている。

また、この調査と過去の調査（杉並区）・国および都の調査の比較の際も、上記と同条件で有意差検定を行っている。

なお、国および都との比較の際、有意差が認められても、調査時期が本調査と異なり、経年による差なのか、母集団の違いによる差なのか、あるいは調査手法の違いによる差なのか不明なため、知見は加えていない。

（7）継続的な運動

継続的な運動の実施状況（問14）と運動の頻度（問14-1）の回答から、継続的な運動をしている人を抽出した。具体的には、以下の基準で4つの群に分類した。

A群…1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上継続した人

B群…A群にあたらぬ時間または頻度の運動を1年以上継続した人

C群…健康に問題があり、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

D群…健康上以外の理由で、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

（8）生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

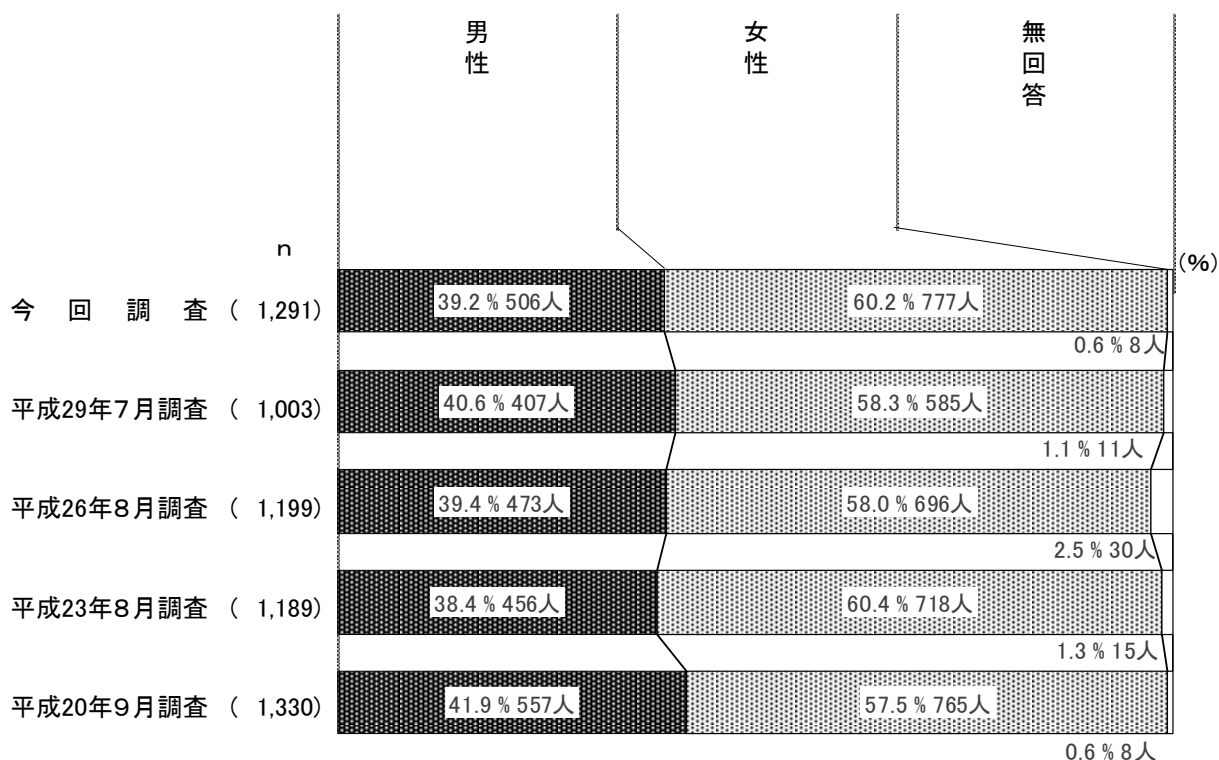
飲酒の状況（問23）と1日の飲酒量（問23-1）の回答から、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人としていない人を抽出した。具体的には以下の基準で、している人（A群）、していない人（B群）に分類した。

分類	男性の分類基準	女性の分類基準
A群	①週5日以上、1日2合以上飲酒する人	①週3日以上、1日1合以上飲酒する人
	②週3～4日、1日3合以上飲酒する人	②週1～2日、1日3合以上飲酒する人
	③月1日～週2日、1日5合以上飲酒する人	③月1～3日、1日5合以上飲酒する人
B群	飲酒しない人、またはA群にあてはまらない頻度・量の飲酒をする人	

Ⅱ 調査回答者の属性

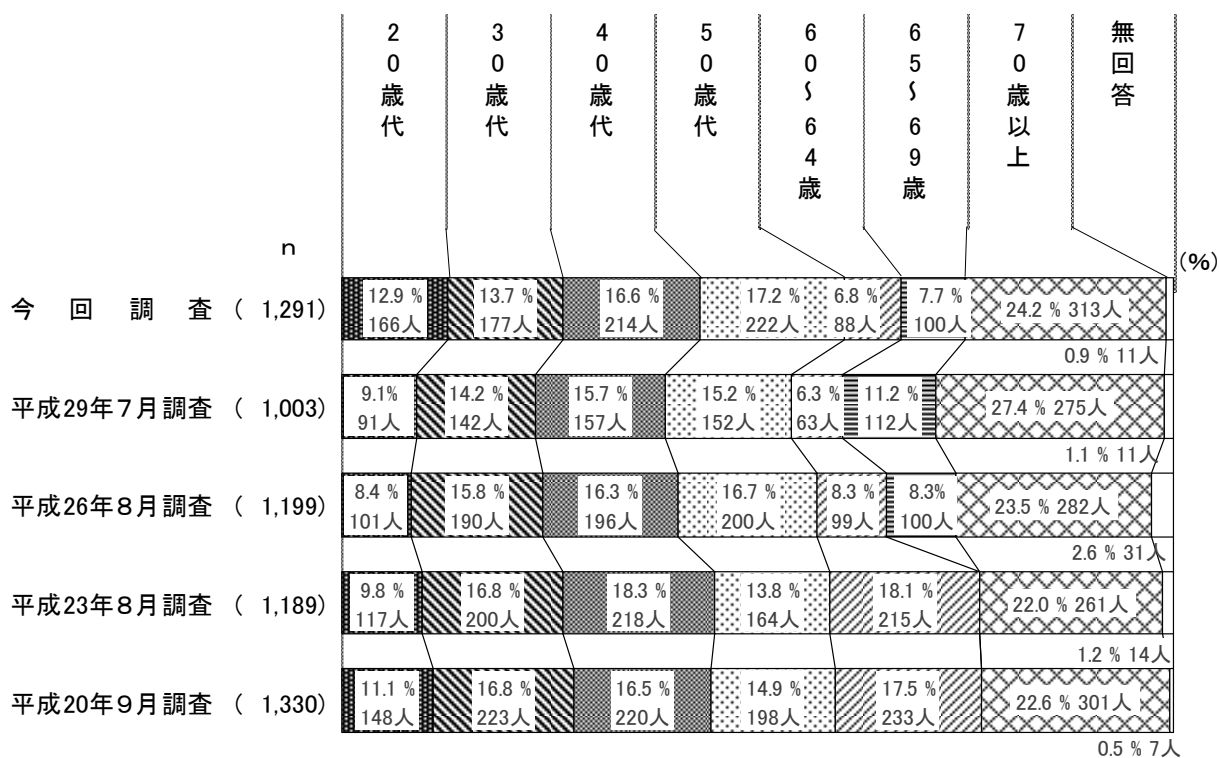
1. 性別

今回調査と平成29年、平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



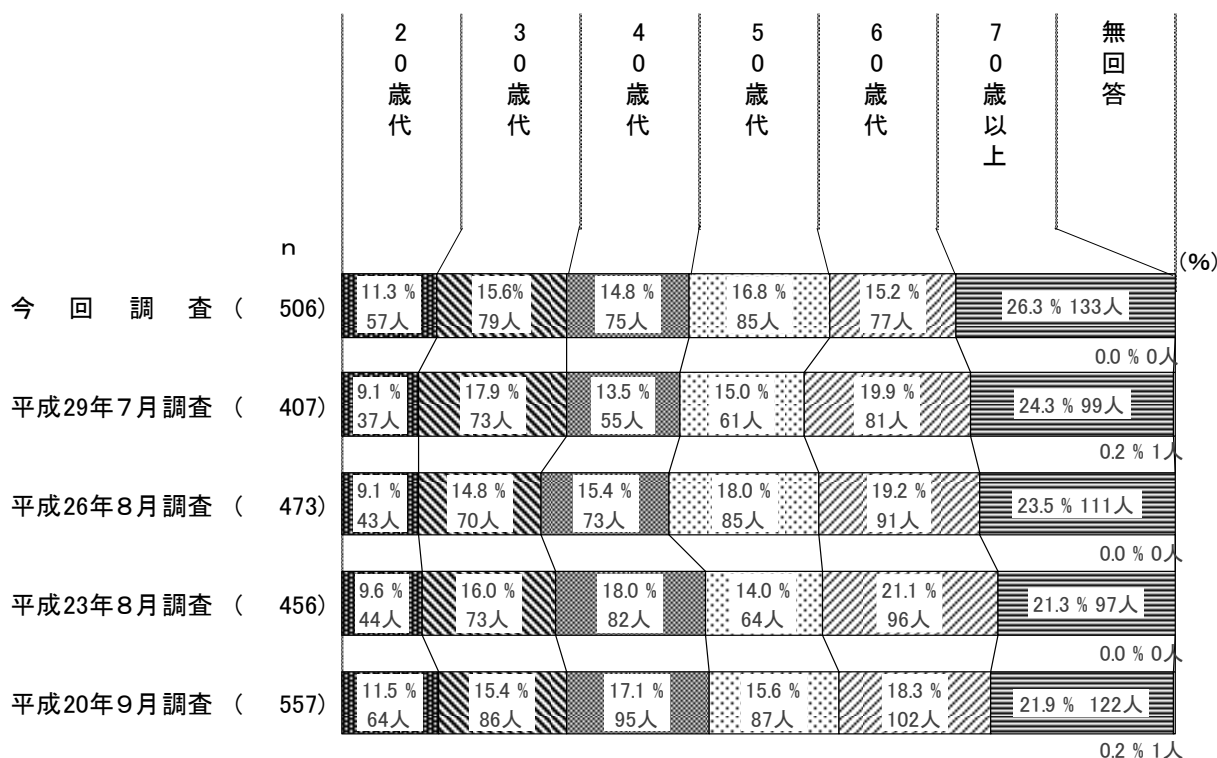
2. 年代

今回調査と平成29年、平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



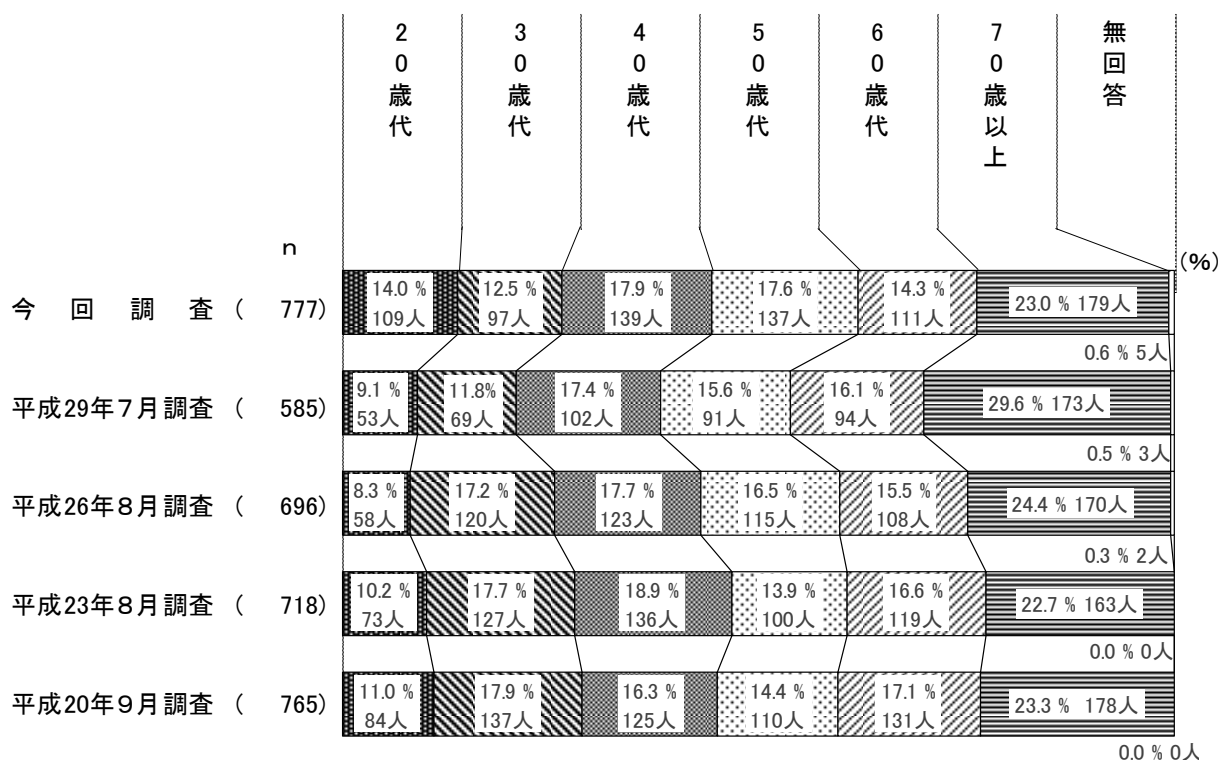
3. 性別・年代別（男性）

今回調査と平成29年、平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



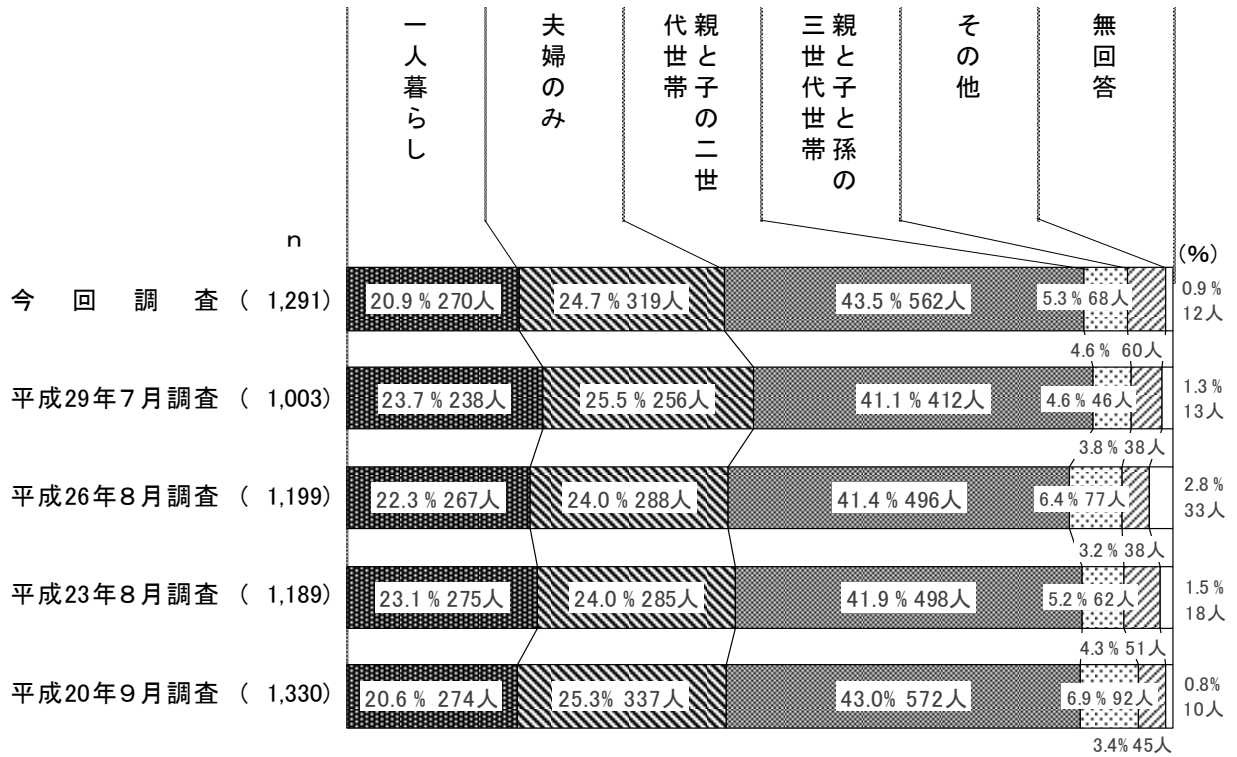
4. 性別・年代別（女性）

今回調査と平成29年、平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



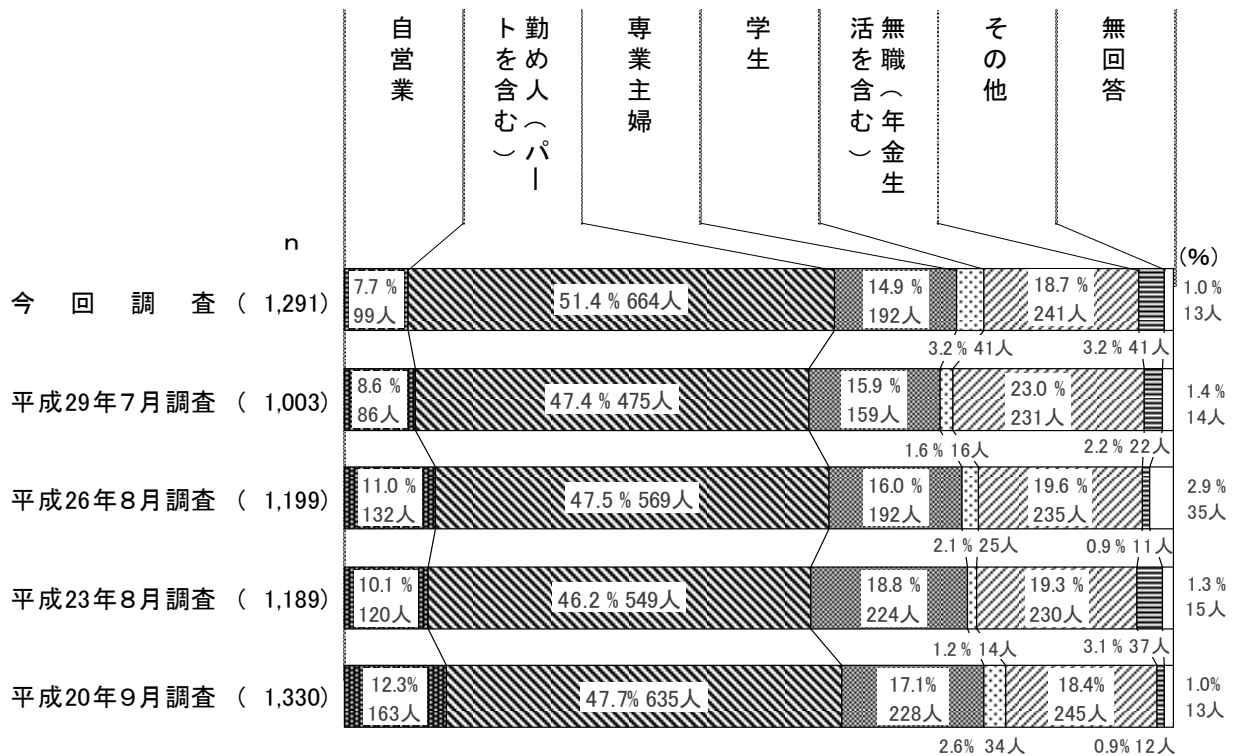
5. 世帯構成

今回調査と平成29年、平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



6. 職業

今回調査と平成29年、平成26年、平成23年、平成20年調査との比較では、統計的な差異は認められない。



Ⅲ 調査結果の分析

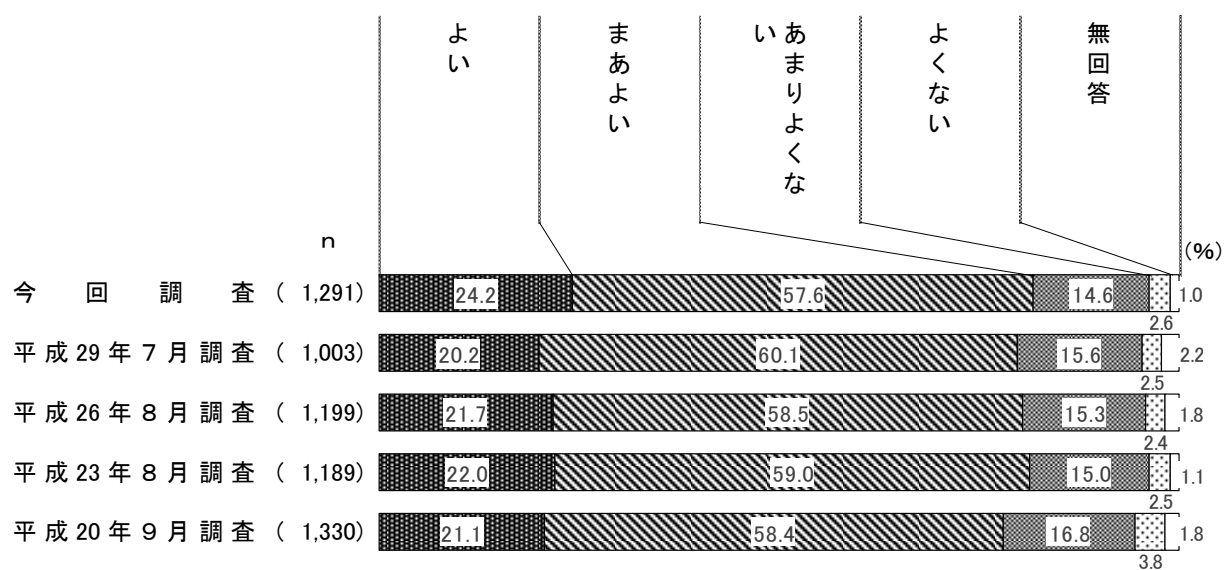
1. 健康状態

(1) 健康状態

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

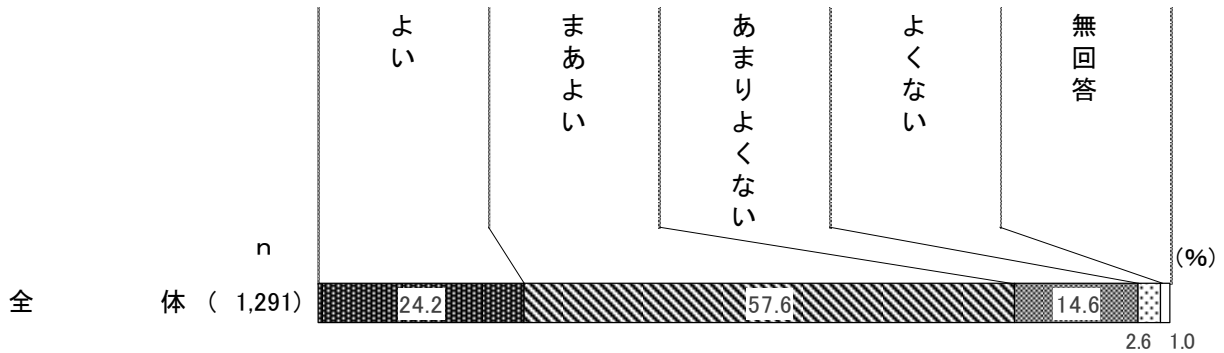
全体では、「よい」が24.2%、「まあよい」が57.6%となっており、この2つを合わせた割合は81.8%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

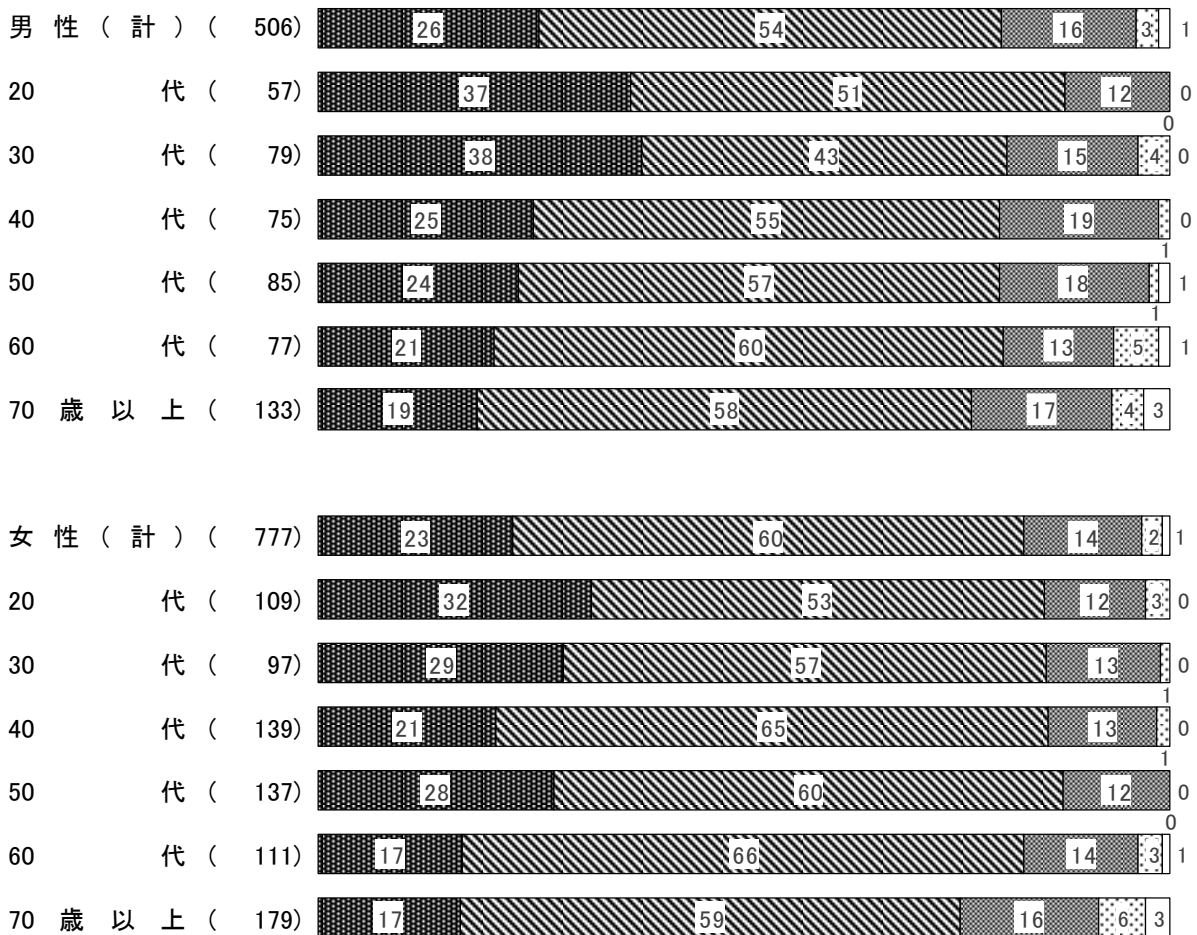


【性別・年代別】

- ・男性20代と30代では、「よい」の割合がそれぞれ37%、38%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「よい」と「まあよい」を合わせた割合が76%と低くなっている。



【性別・年代別】



【朝食摂取頻度別】

・週2～3日食べる人では、「あまりよくない」が23%と高くなっている。

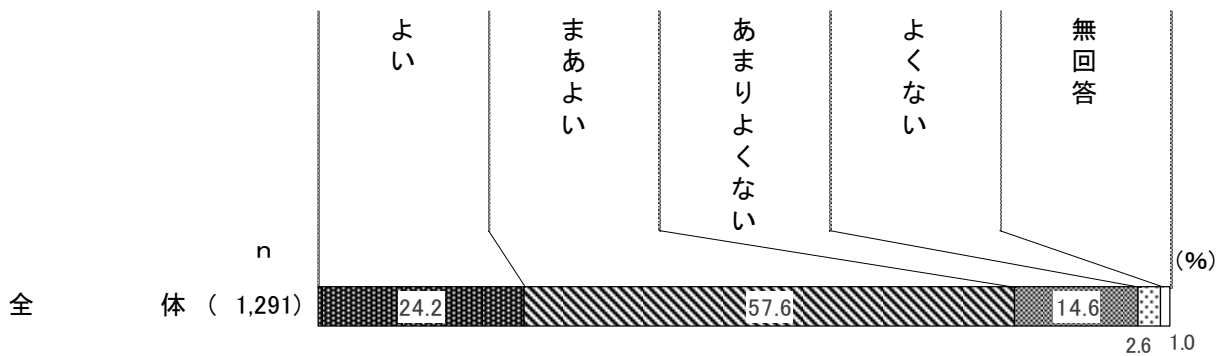
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

・ほとんどない人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が23%と高くなっている。

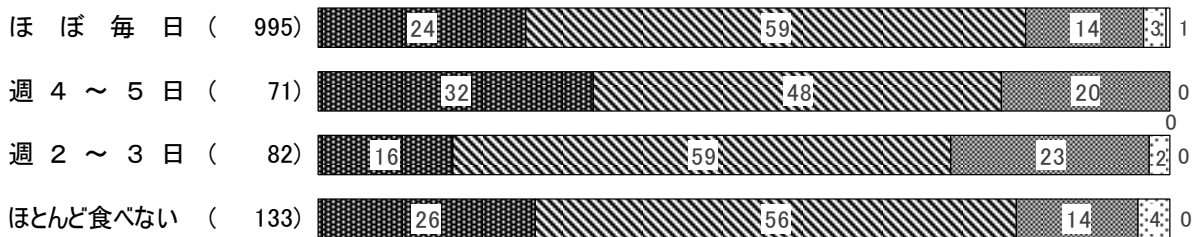
【野菜料理の摂取量別】

・5皿以上の人では、「よい」が35%と高くなっている。

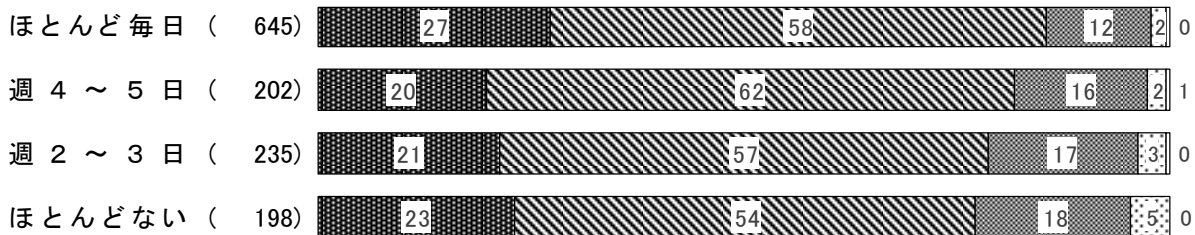
・ほとんど食べない人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が40%と高くなっている。



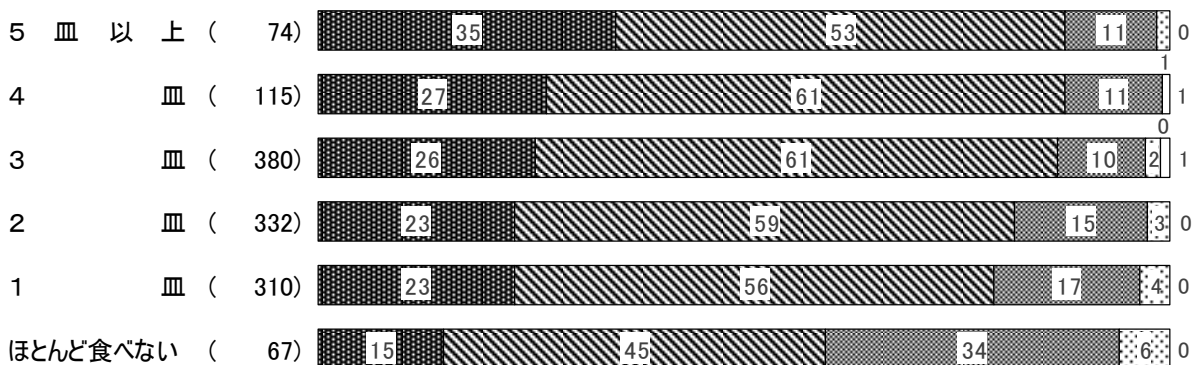
【朝食摂食頻度別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【継続的な運動の実施状況別】

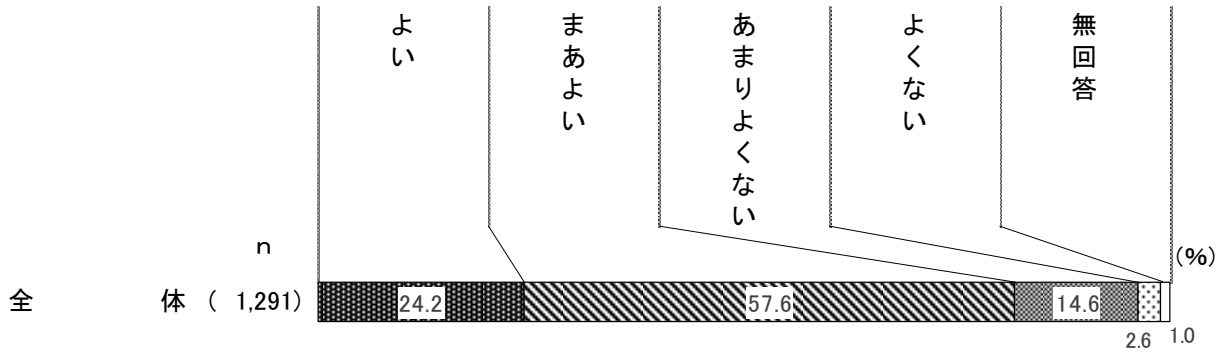
・ A群（している）とB群（週1回）では、「よい」の割合がそれぞれ33%、43%と高くなっている。

【1日の歩数別】

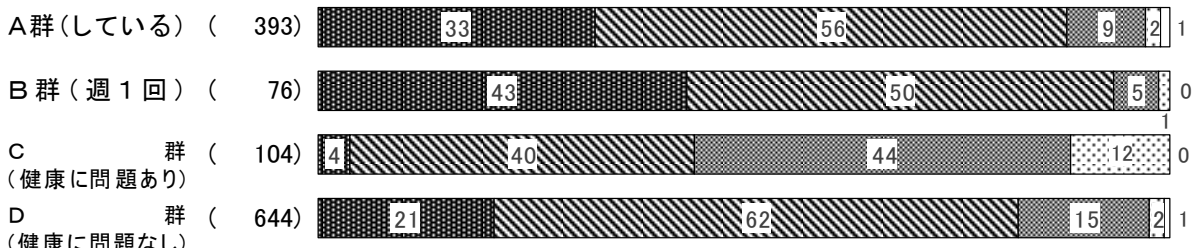
・ 1万歩以上の人では、「よい」の割合が39%と高くなっている。
 ・ 3千歩未満の人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が24%と高くなっている。

【BMI別】

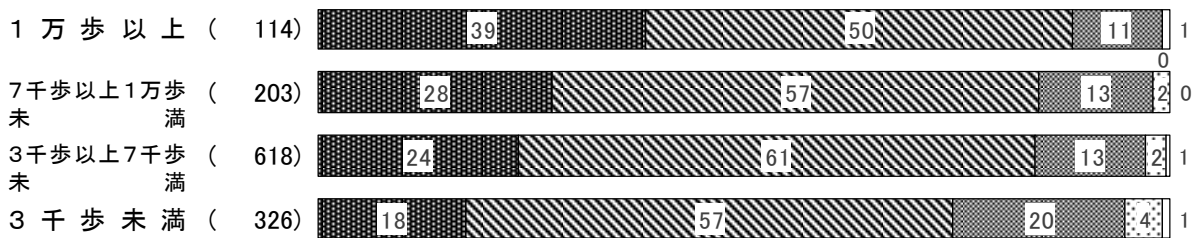
・ 肥満の人では、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が28%と高くなっている。



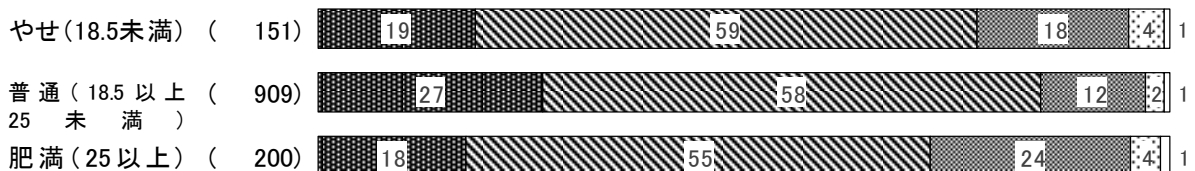
【継続的な運動の実施状況別】



【1日の歩数別】



【BMI別】



【普段の睡眠に対する意識別】

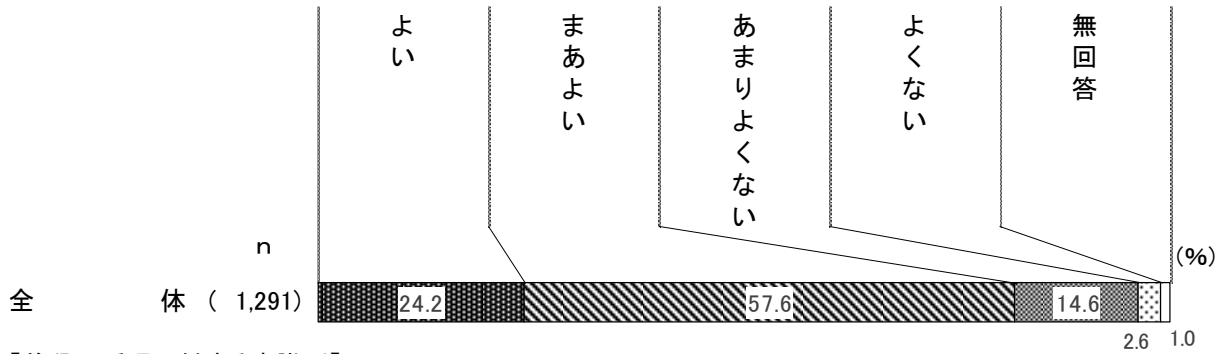
- ・睡眠がとれていない人ほど「よい」の割合が低く、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた割合が高くなっている。

【1日の飲酒量別】

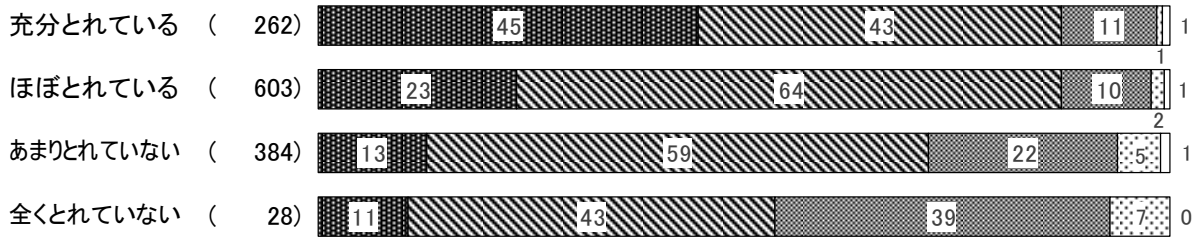
- ・5合以上の人では、「あまりよくない」が38%と高くなっている。

【世帯構成別】

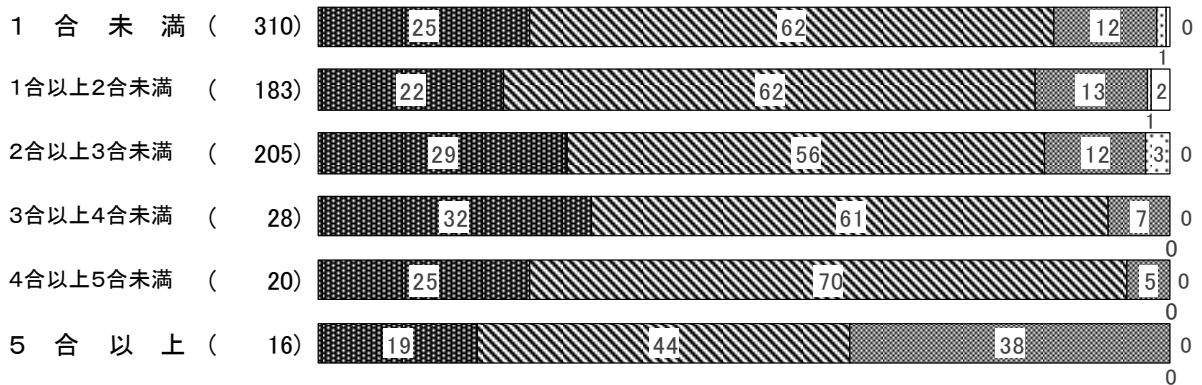
- ・夫婦のみの人では、「まあよい」が63%と高くなっている。



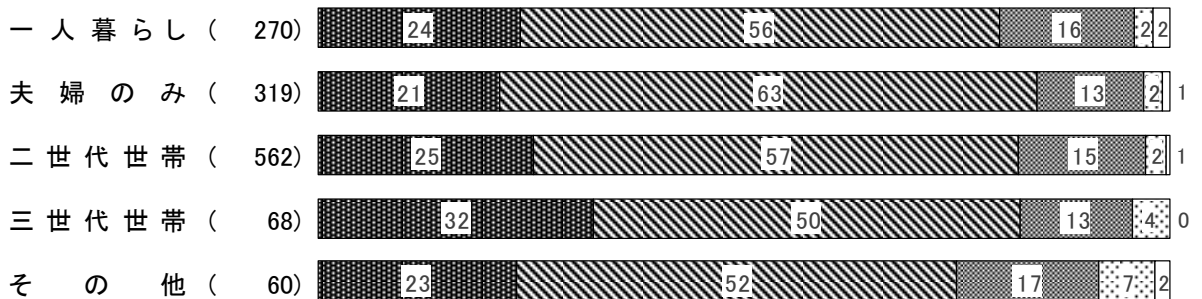
【普段の睡眠に対する意識別】



【1日の飲酒量別】



【世帯構成別】



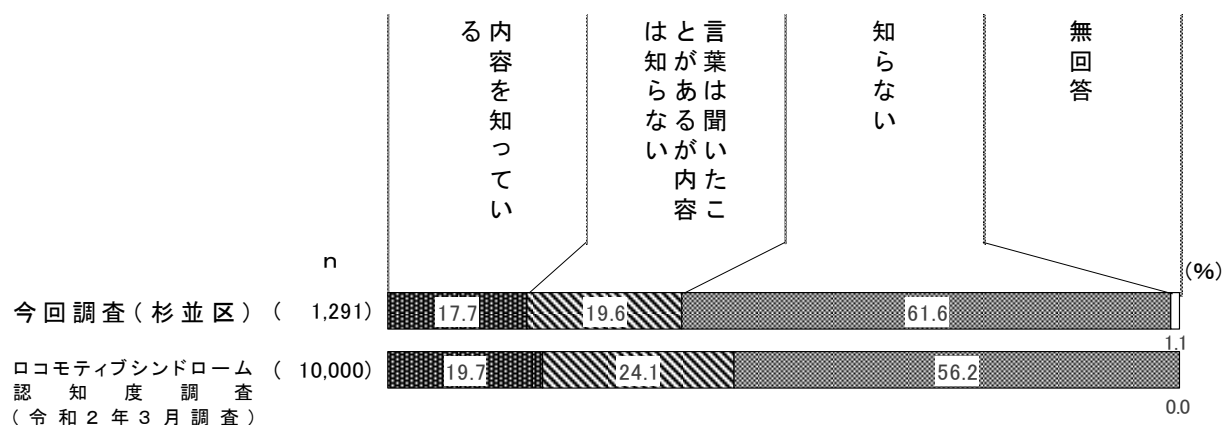
(2) ロコモティブシンドロームの認知度

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害により要介護のリスクの高い状態になることです。運動器とは、骨・関節・筋肉・神経などの身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

全体では、「内容を知っている」が17.7%、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が19.6%、「知らない」が61.6%となっている。

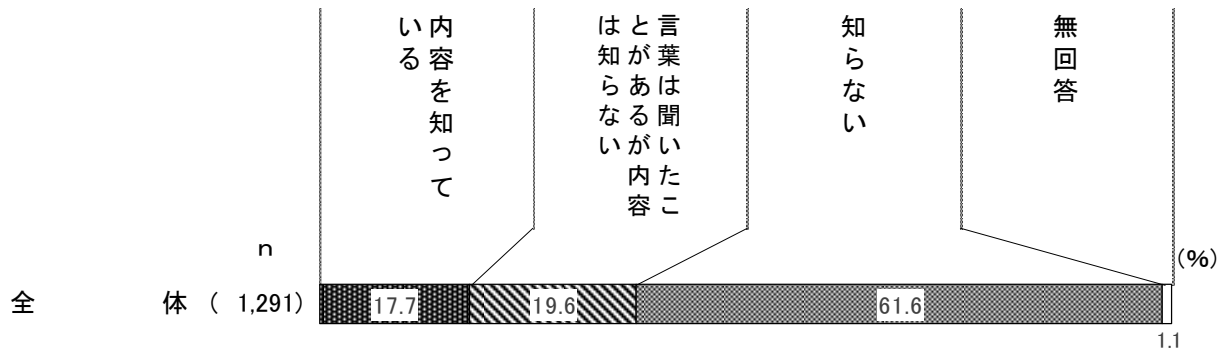
また、ロコモティブシンドローム認知度調査（令和2年）の結果を参考に示す。



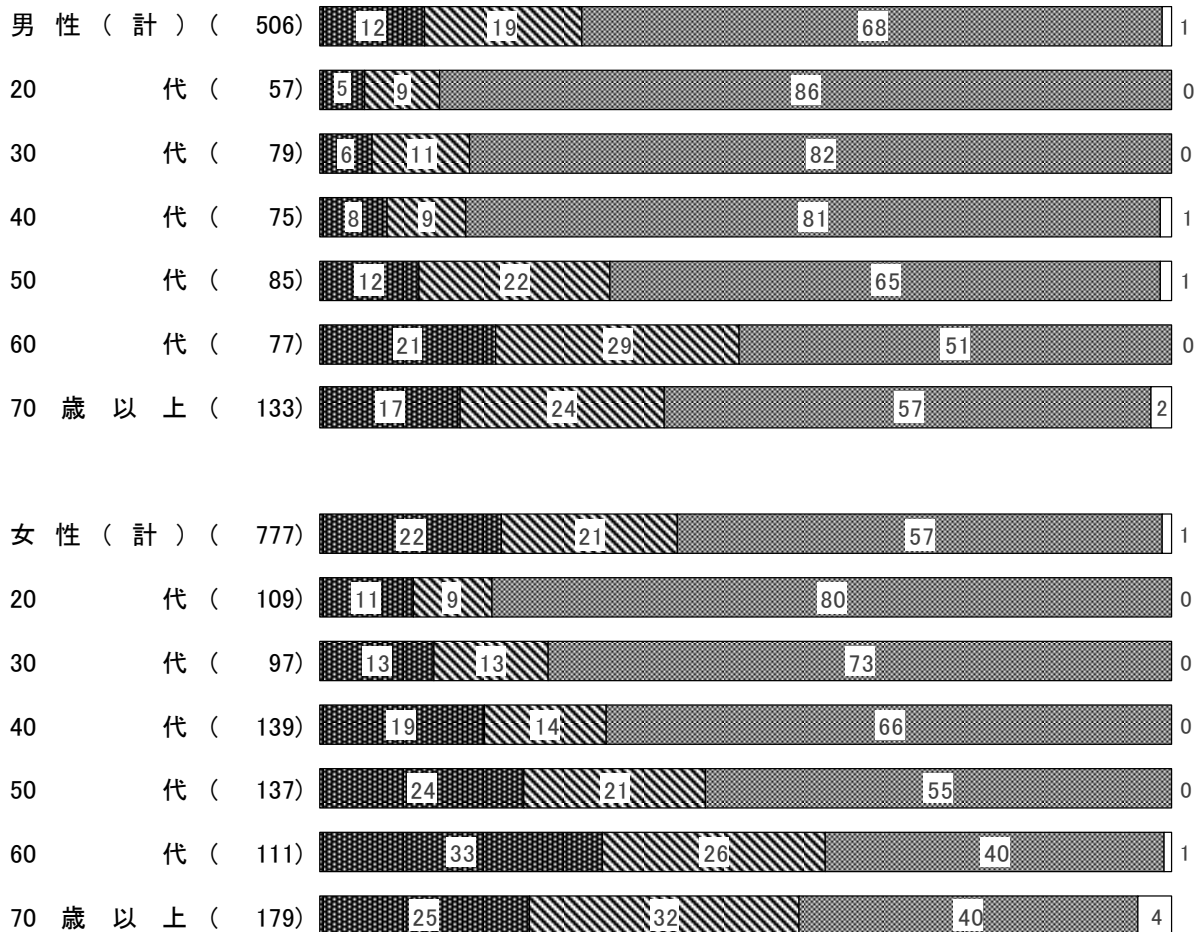
(注)「ロコモティブシンドローム認知度調査」は、公益財団法人運動器の健康・日本協会が実施した。調査時期および調査手法、選択肢が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・女性60代と70歳以上では、「内容を知っている」がそれぞれ33%、25%と高くなっている。
- ・男性20代から40代では、「内容を知っている」が5～8%と低い一方、「知らない」は81～86%と高くなっている。



【性別・年代別】



【野菜料理の摂取量別】

・摂取量が多い人ほど「内容を知っている」が高くなっている。

【減塩に対する意識別】

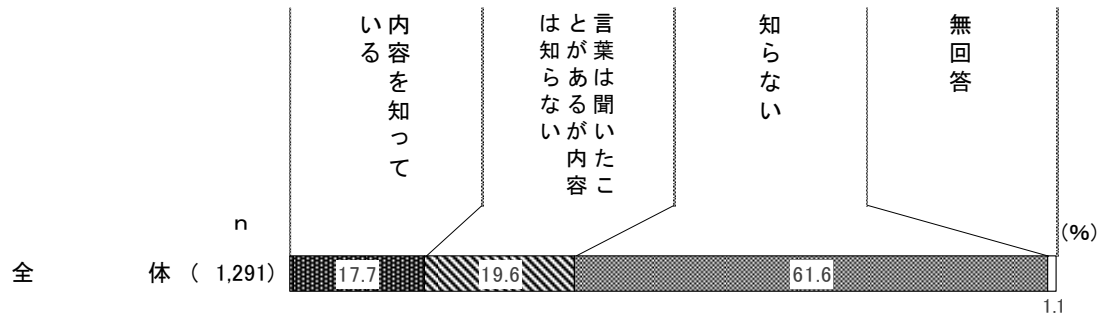
・積極的に取り組んでいる人では、「内容を知っている」が26%と高くなっている。

【継続的な運動の実施状況別】

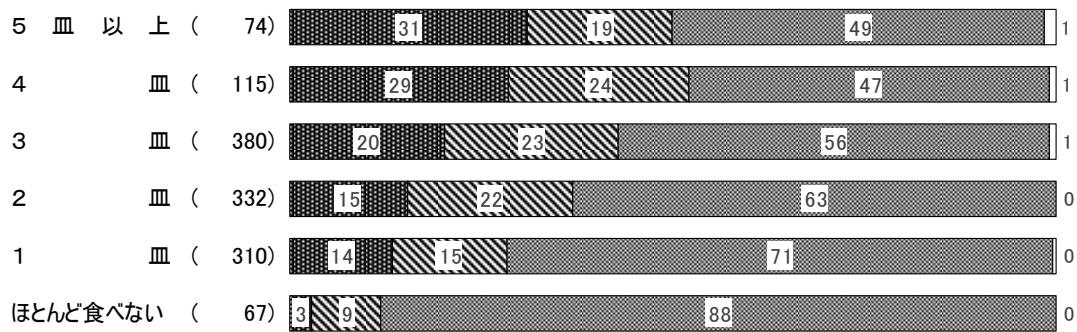
・D群（健康に問題なし）では、「知らない」が67%と高くなっている。

【食べ物を噛むときの状態別】

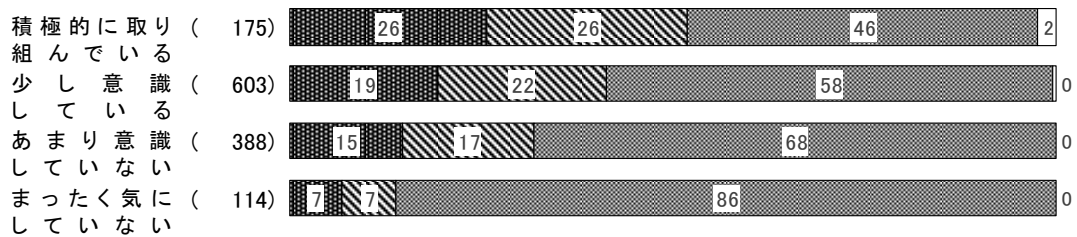
・一部噛めない食べ物がある人では、「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」が28%と高くなっている。



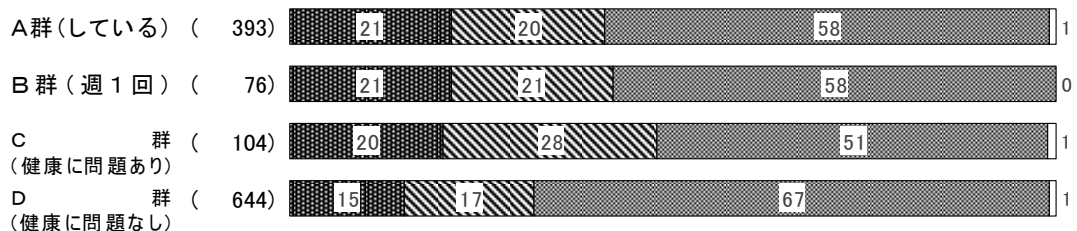
【野菜料理の摂取量別】



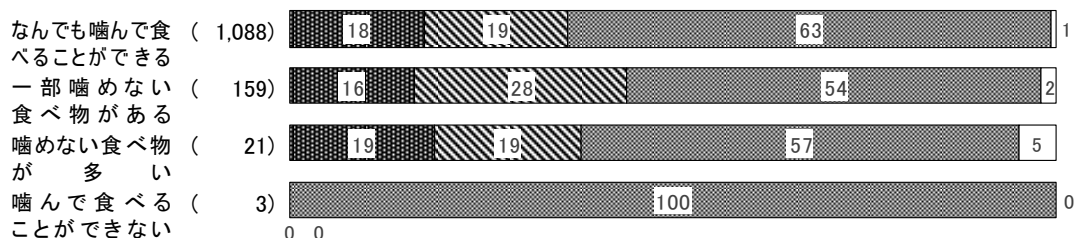
【減塩に対する意識別】



【継続的な運動の実施状況別】



【食べ物を噛むときの状態別】



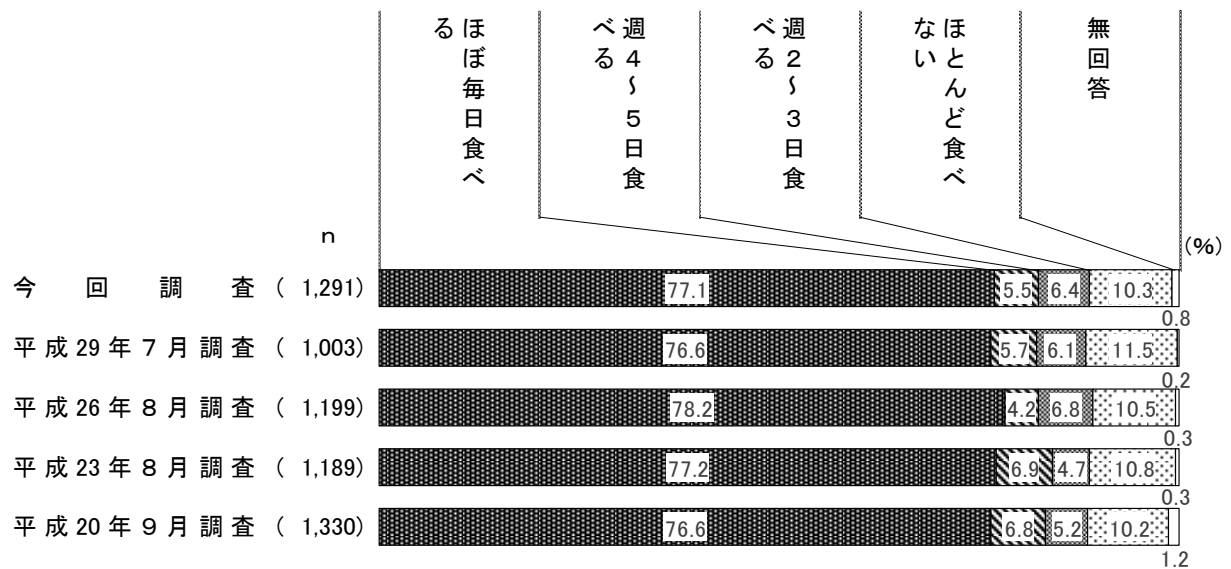
2. 食生活・栄養

(1) 朝食摂取頻度

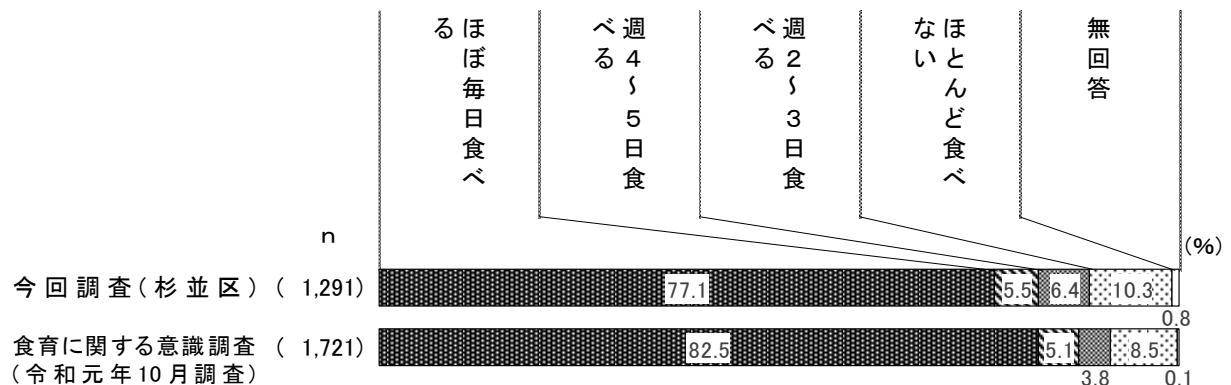
問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

全体では、「ほぼ毎日食べる」が77.1%と高くなっている。「週4～5日食べる」は5.5%、「週2～3日食べる」は6.4%、「ほとんど食べない」は10.3%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



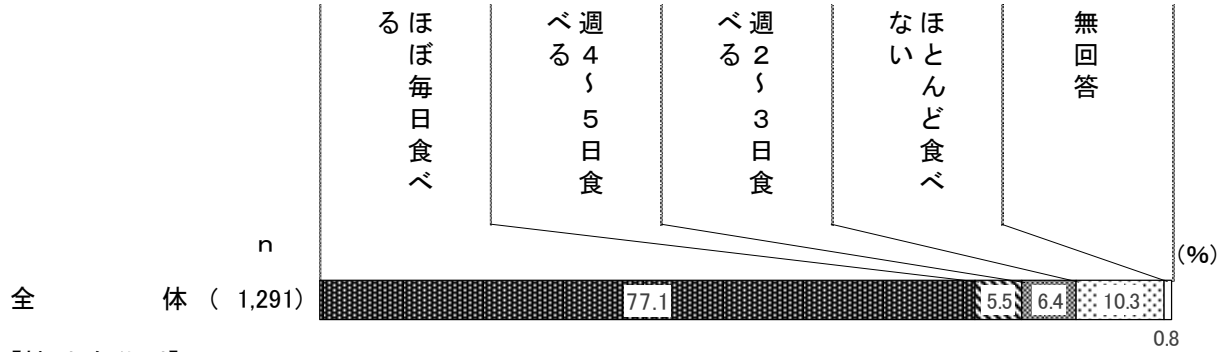
また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(令和元年)の結果を参考に示す。



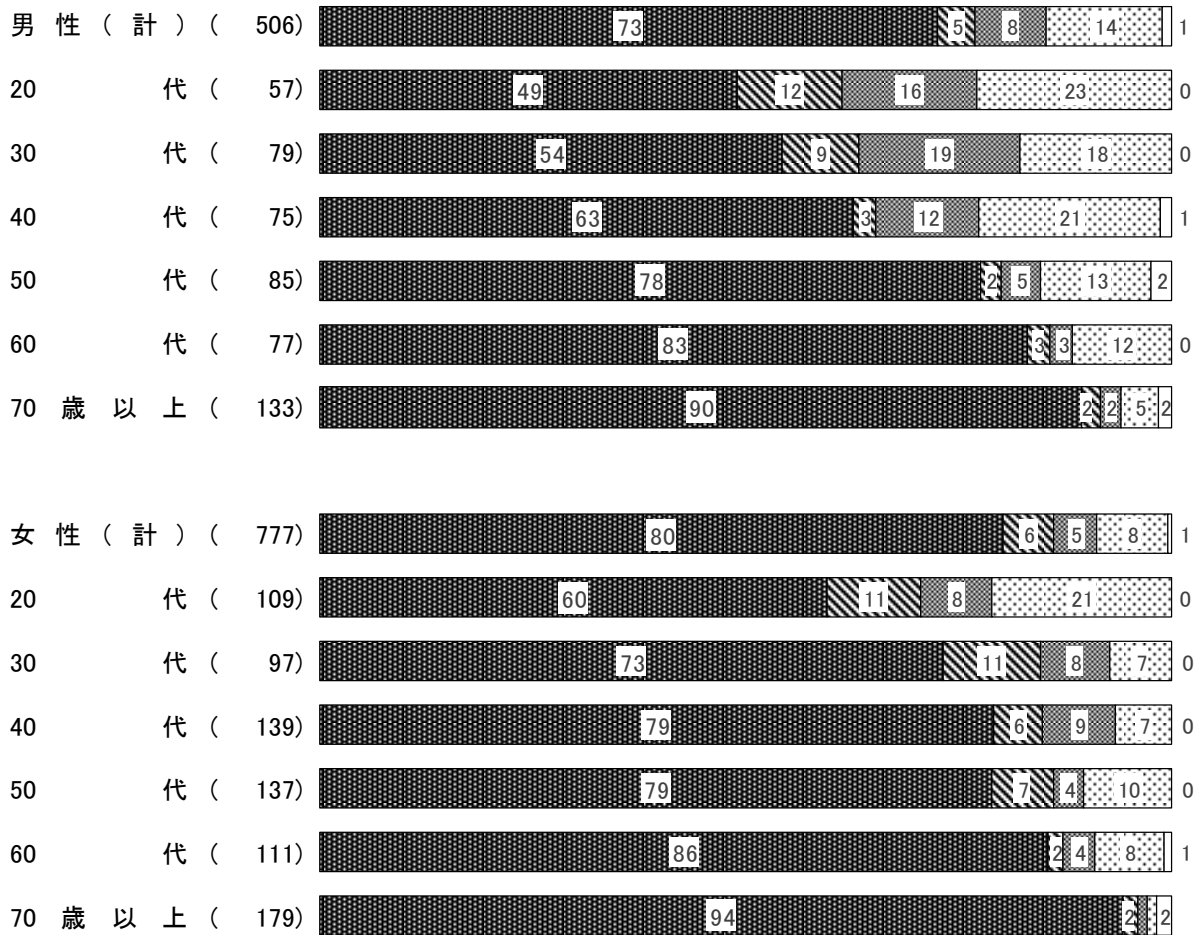
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(令和元年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・男性20代から40代と女性20代では、「ほとんど食べない」が18~23%と高くなっている。
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「ほぼ毎日食べる」がそれぞれ90%、94%と高くなっている。



【性別・年代別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど「ほぼ毎日食べる」割合が高くなっている。

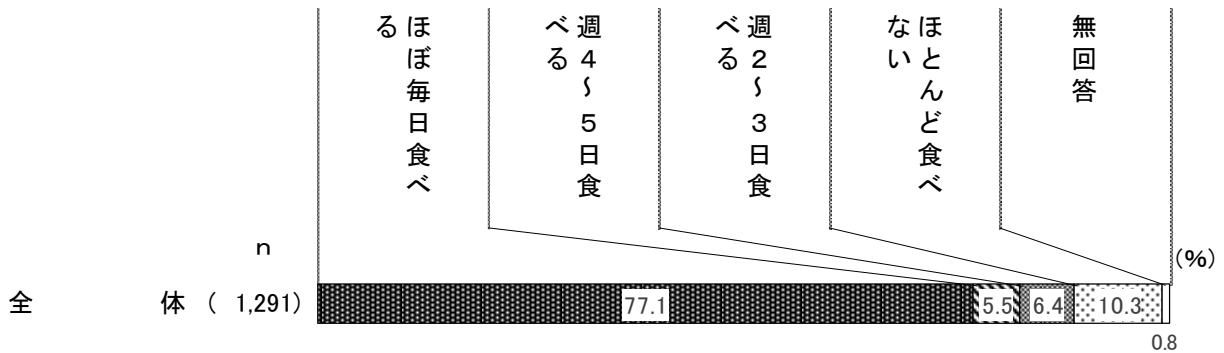
【適正な食事内容・食事量の認知別】

・知っている人では、「ほぼ毎日食べる」が83%と高くなっている。

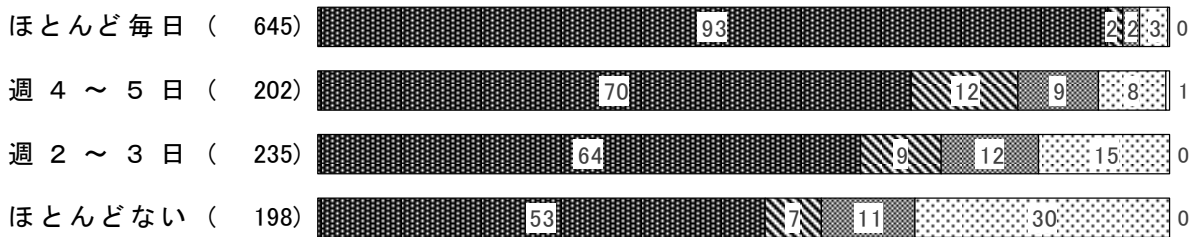
【普段の睡眠に対する意識別】

・充分とれている人では、「ほぼ毎日食べる」が83%と高くなっている。

・全くとれていない人では、「ほぼ毎日食べる」が54%と低くなっている。



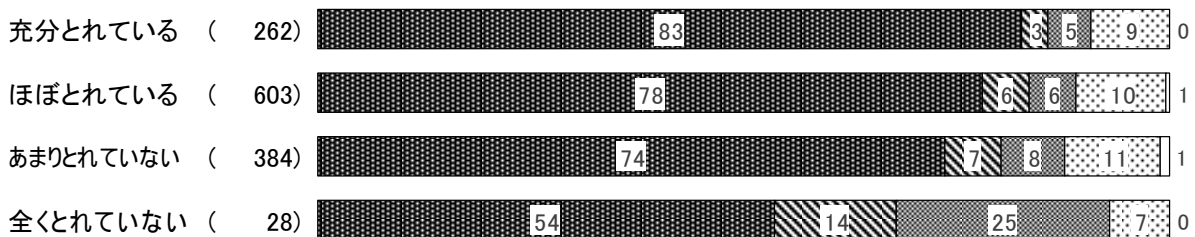
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【適正な食事内容や量の認知別】



【普段の睡眠に対する意識別】



(2) 主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つだけ)

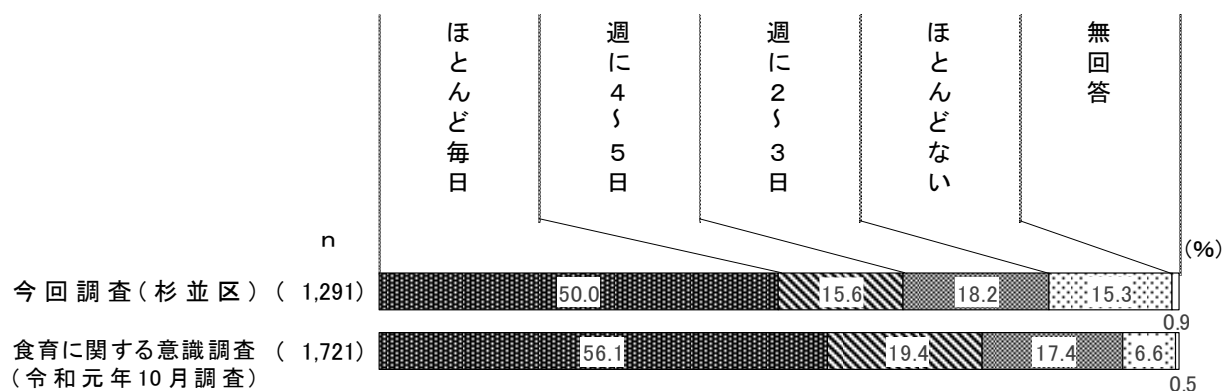
※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。

「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。

「副菜」とは、野菜や海草、きのこなどを使った料理です。

全体では、「ほとんど毎日」が50.0%、「週に4～5日」が15.6%、「週に2～3日」が18.2%、「ほとんどない」が15.3%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(令和元年)の結果を参考に示す。



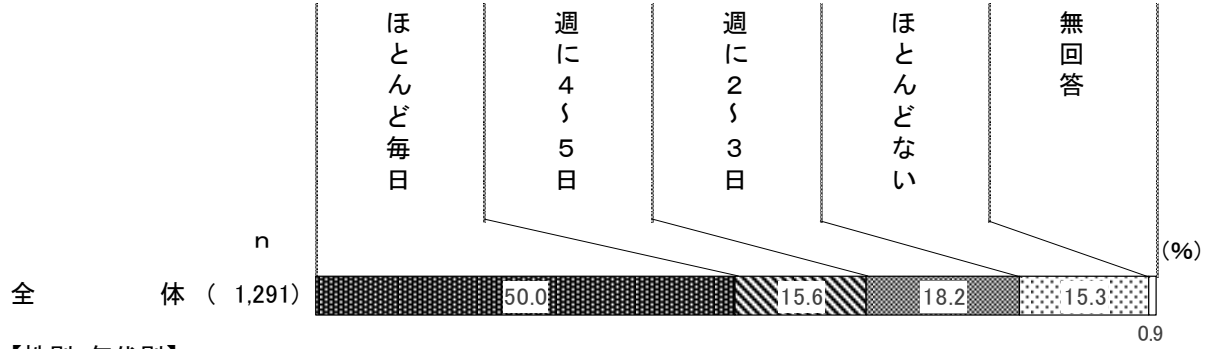
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(令和元年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

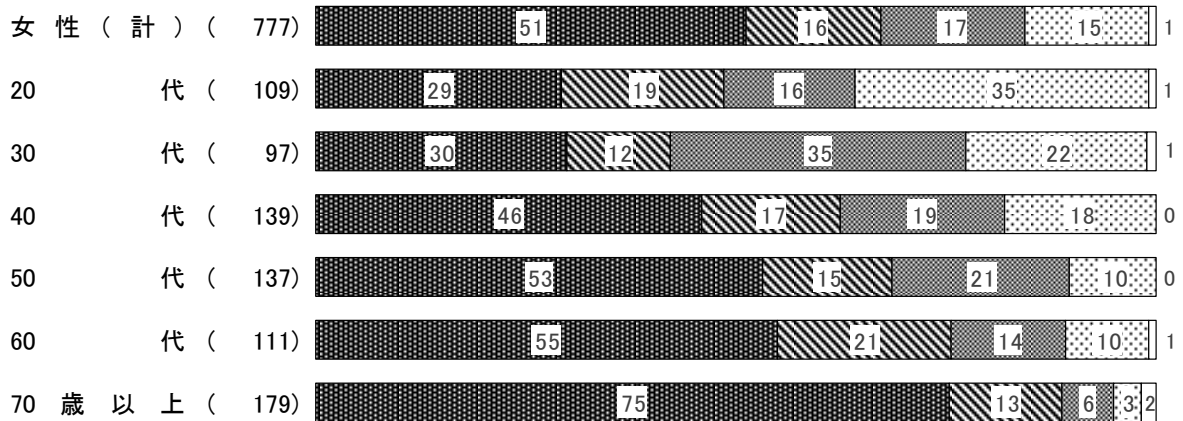
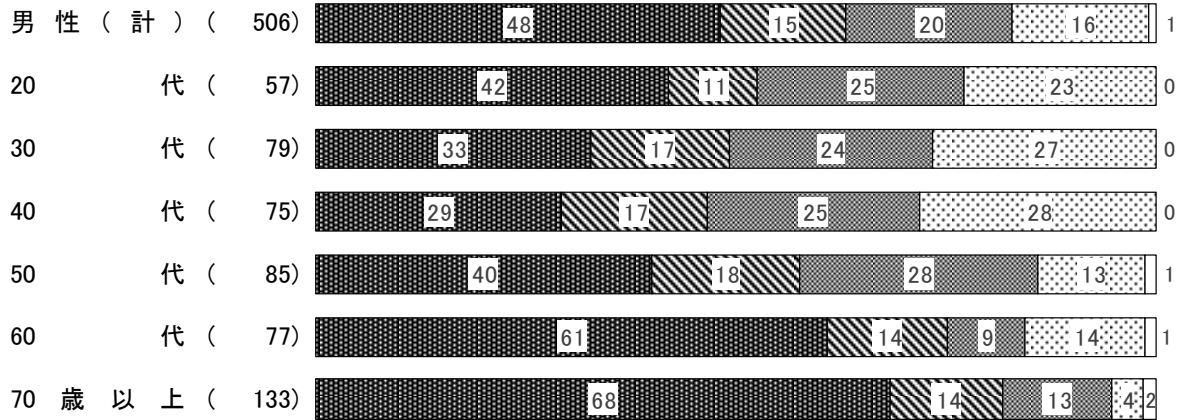
- ・ 男性70歳以上と女性70歳以上では、「ほとんど毎日」がそれぞれ68%、75%と高くなっている。
- ・ 男性30代と40代、女性20代では、「ほとんどない」が27~35%と高くなっている。

【健康状態別】

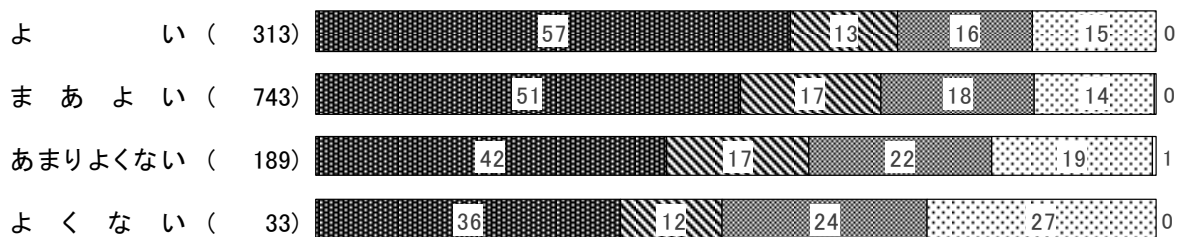
- ・ 健康状態がよくなるほど「ほとんど毎日」の割合が高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【一緒に朝食を摂る人別】

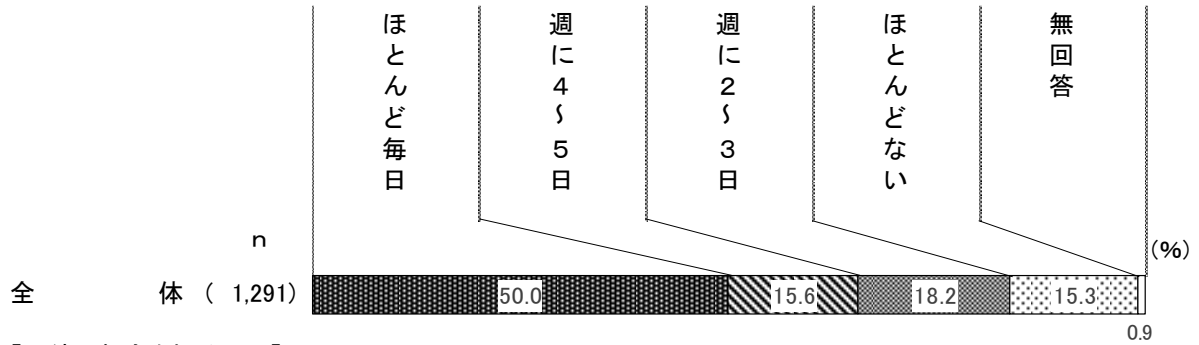
・家族と食べる人では、「ほとんど毎日」が67%と高くなっている。

【一緒に夕食を摂る人別】

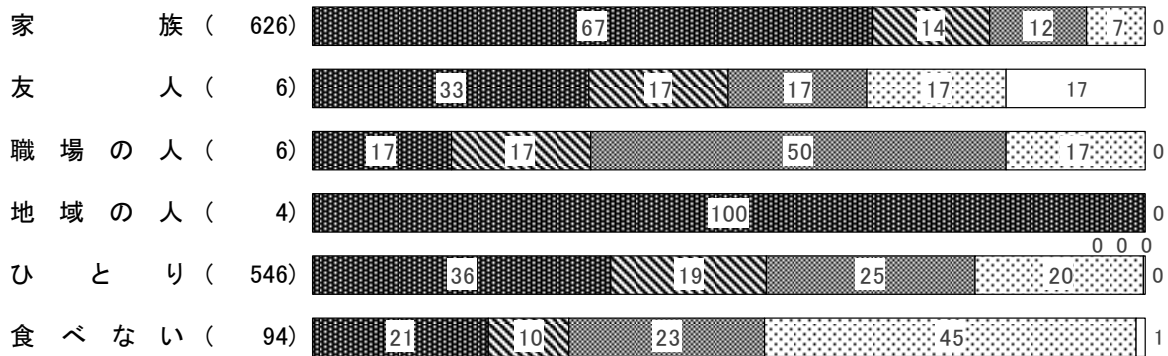
・家族と食べる人では、「ほとんど毎日」が58%と高くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

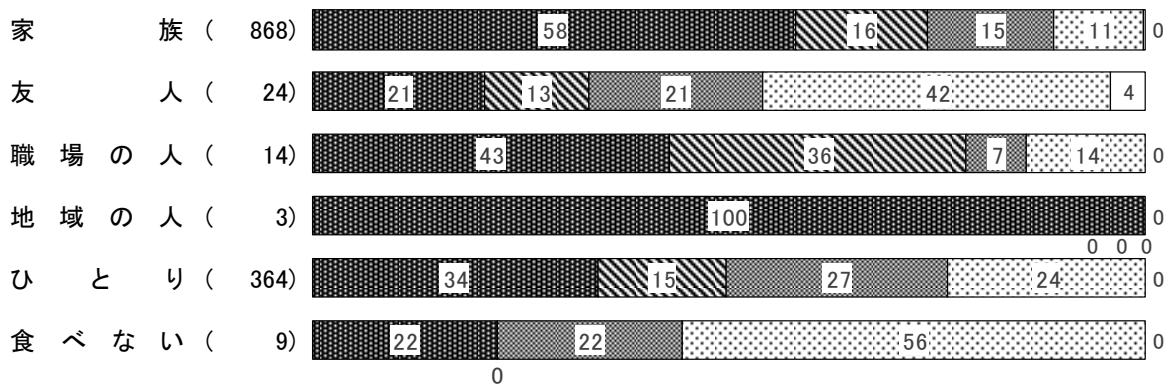
・摂取量が多い人ほど「ほとんど毎日」が高くなっている。



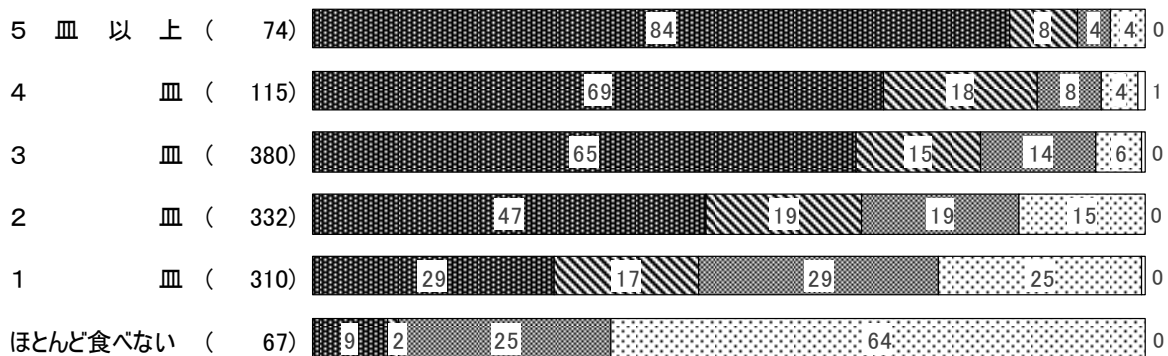
【一緒に朝食を摂る人別】



【一緒に夕食を摂る人別】



【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】

・知っている人では、「ほとんど毎日」が58%と高くなっている。

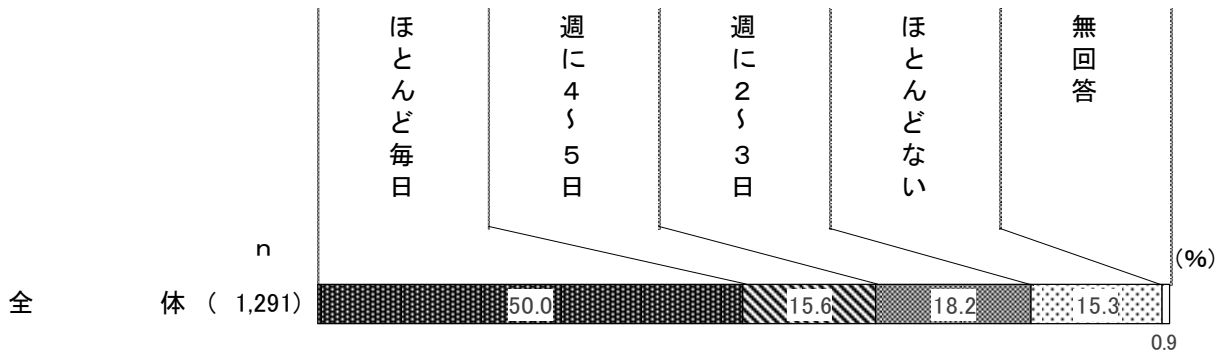
【世帯構成別】

・夫婦のみでは、「ほとんど毎日」が59%と高くなっている。

・一人暮らしでは、「ほとんどない」が28%と高くなっている。

【職業別】

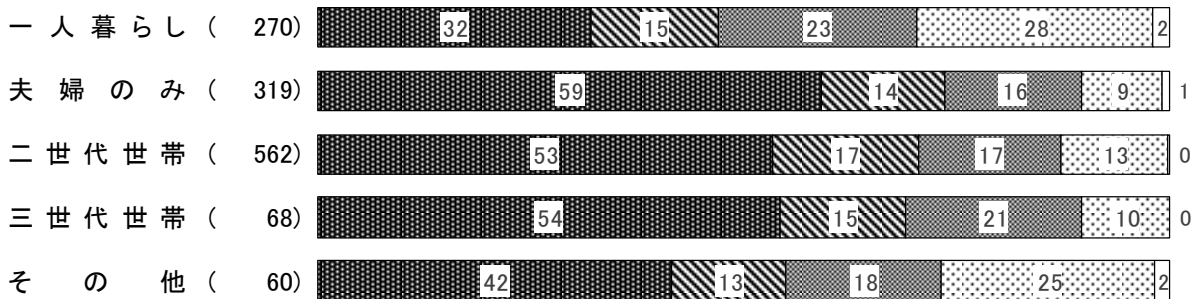
・専業主婦では、「ほとんど毎日」が67%と高くなっている。



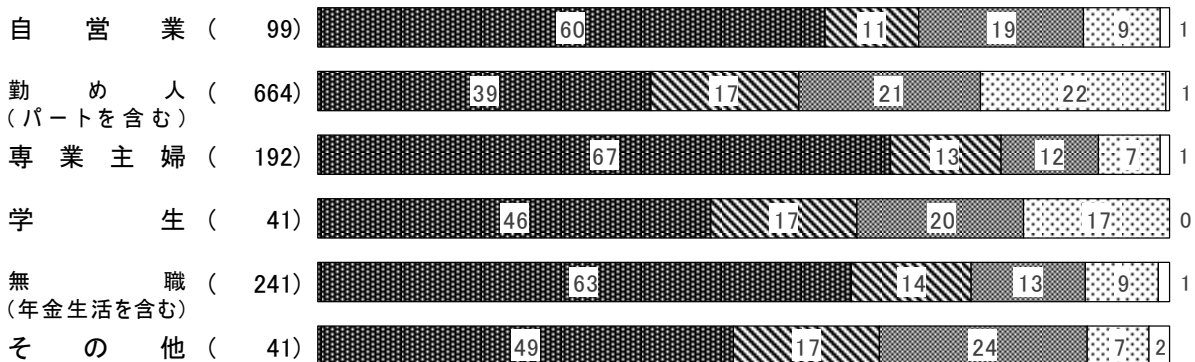
【適正な食事内容や量の認知別】



【世帯構成別】



【職業別】



(3) 一緒に朝食を摂る人

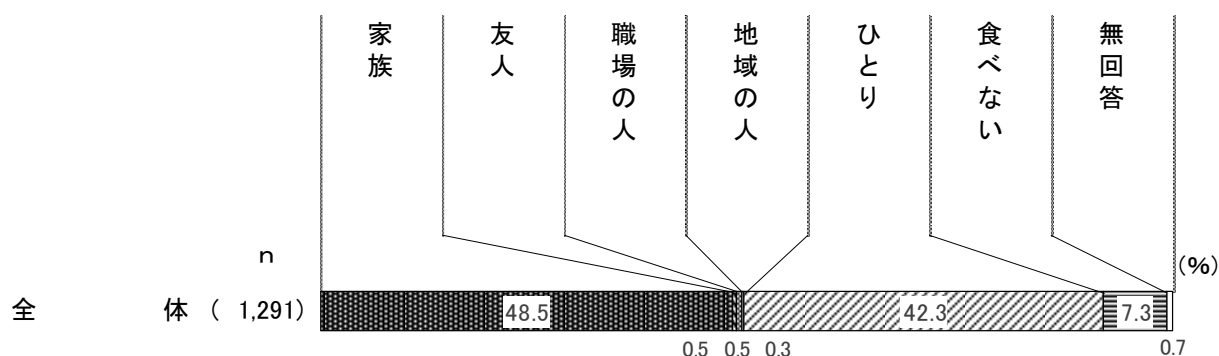
問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (〇は1つだけ)

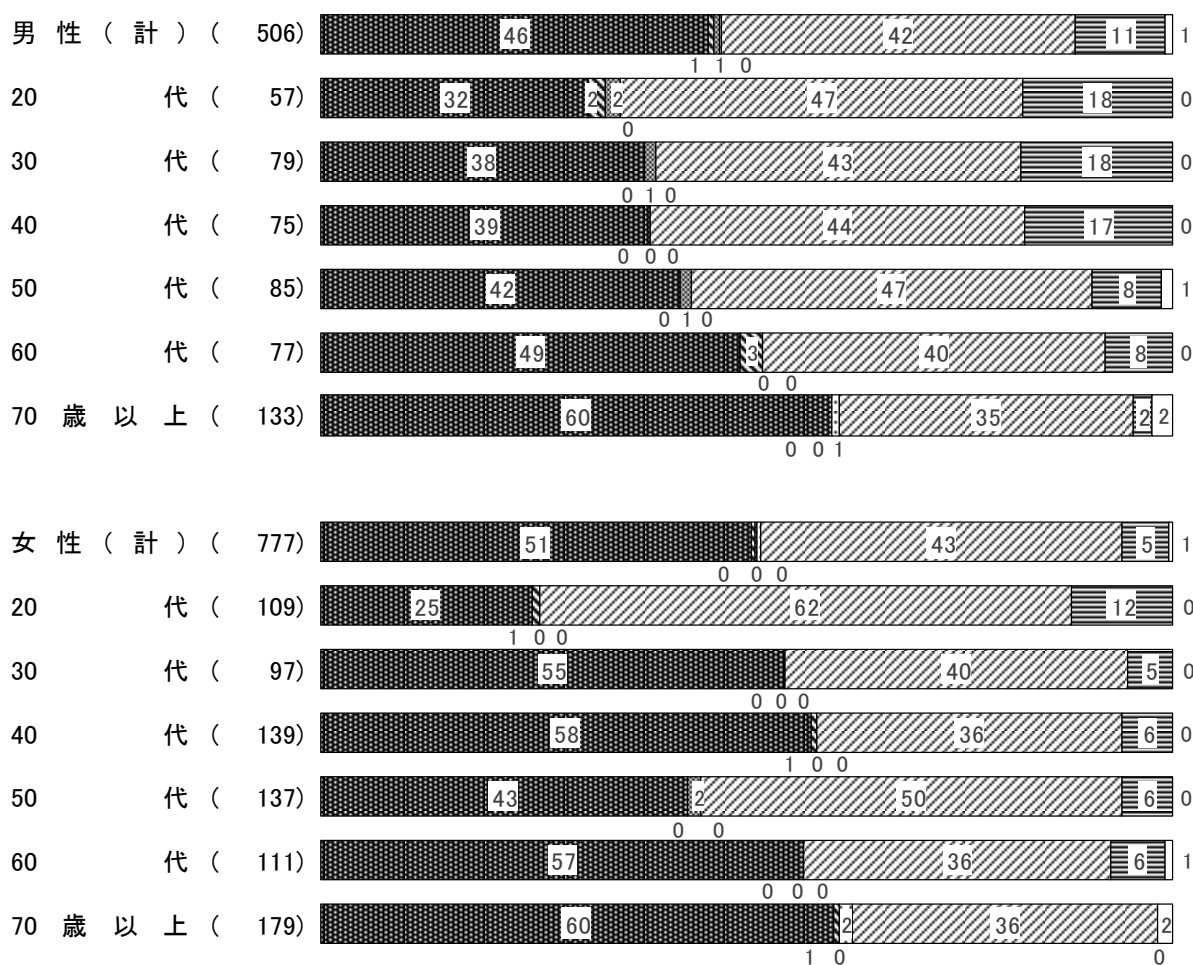
全体では、「家族」が48.5%、「ひとり」が42.3%、「食べない」が7.3%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「家族」が60%と高くなっている。
- ・男性20代から40代では、「食べない」が17~18%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

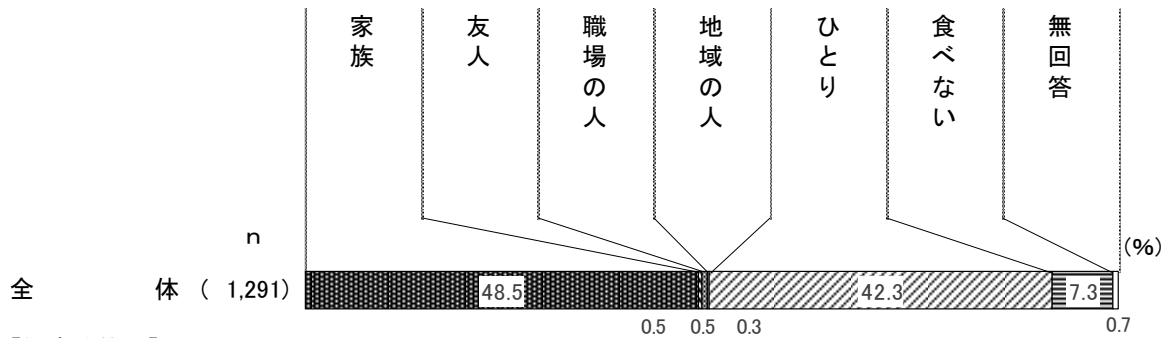
- 健康状態がよくない人では、「食べない」が12%と高い傾向がある。

【野菜料理の摂取量別】

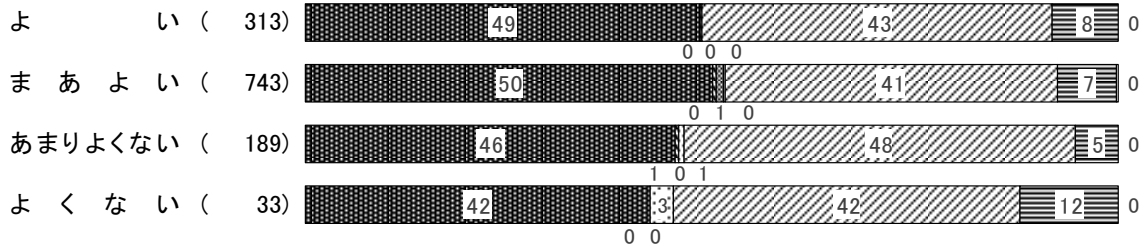
- 摂取量が多い人ほど「家族」が高くなっている。
- 摂取量が少ない人ほど「ひとり」が高くなっている。
- ほとんど食べない人では、「食べない」が19%と高く、1皿の人でも「食べない」が11%と高くなっている。

【世帯構成別】

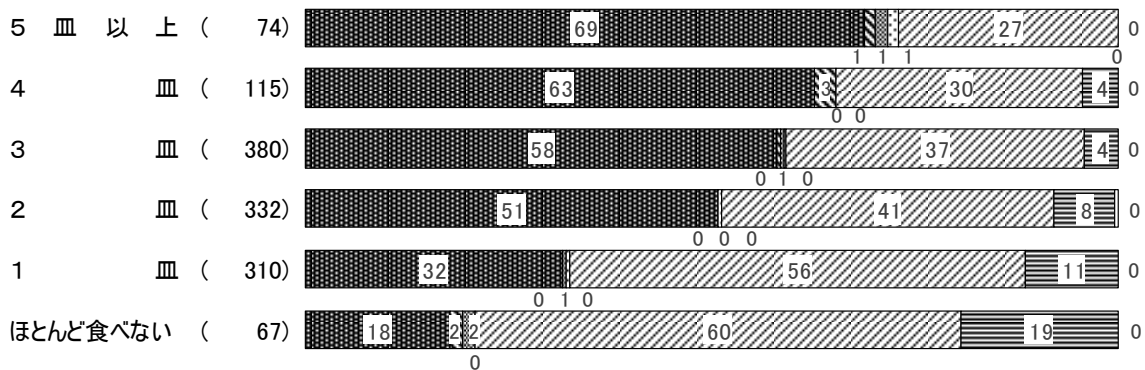
- 一人暮らしでは、「ひとり」が85%と高くなっている。
- 夫婦のみと二世帯世帯では、「家族」がともに63%と高くなっている。



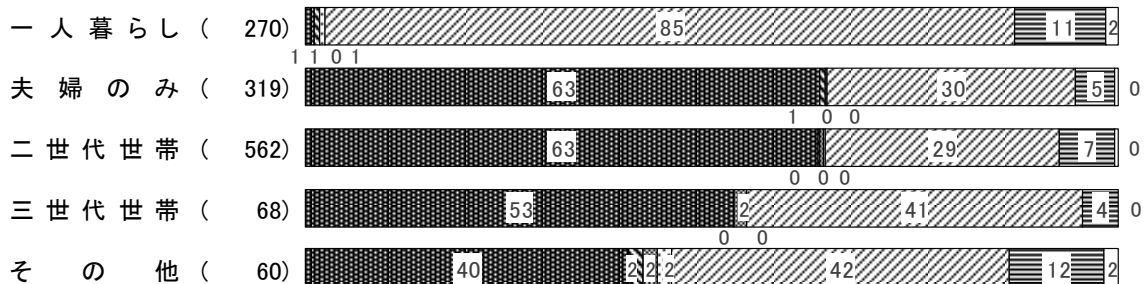
【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】



【世帯構成別】



(4) 一緒に夕食を摂る人

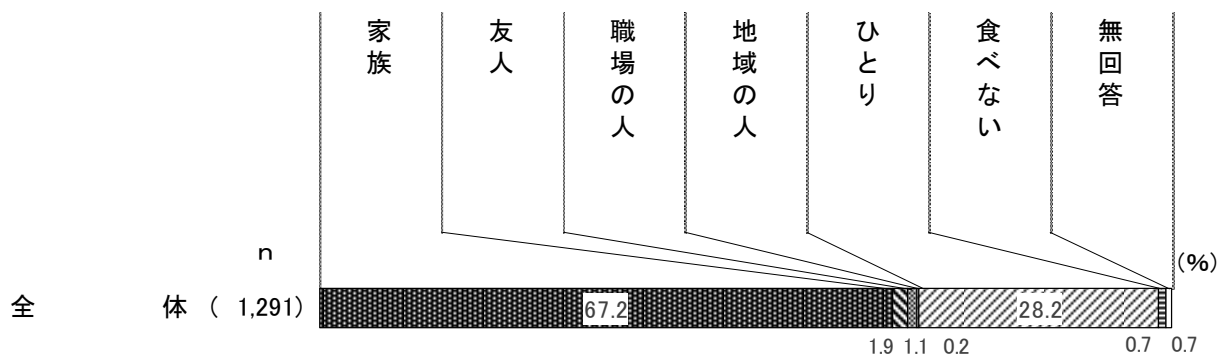
問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をする事が多いですか。

(2) 夕食 (〇は1つだけ)

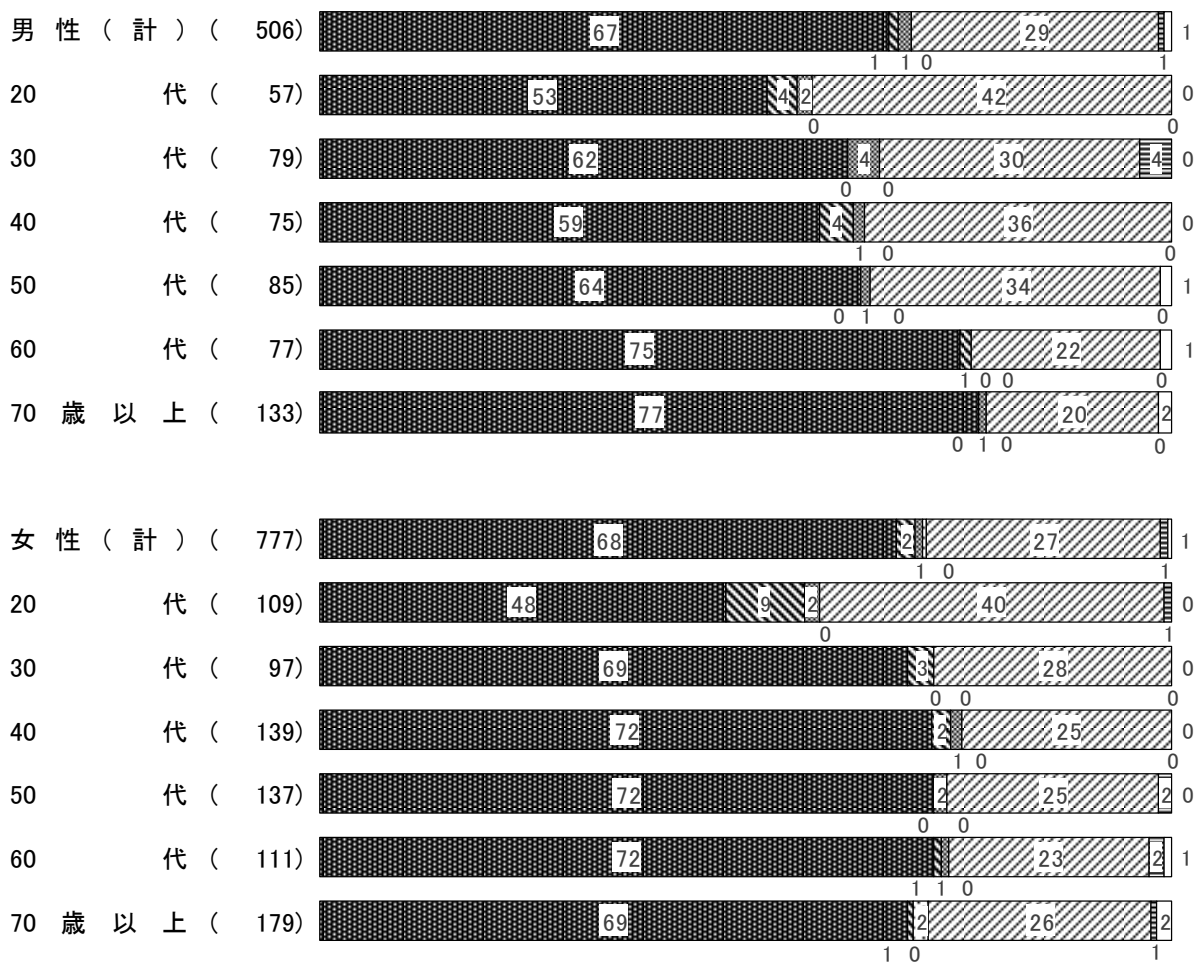
全体では、「家族」が67.2%、「ひとり」が28.2%などとなっている。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「家族」が77%と高くなっている。
- ・男性20代と女性20代では、「ひとり」がそれぞれ42%、40%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

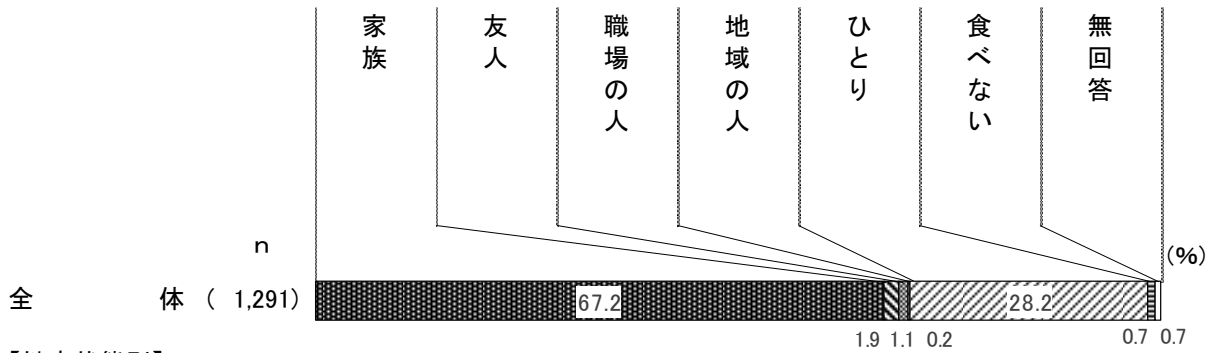
・健康状態がよくない人では、「食べない」が3%と高い傾向がある。

【野菜料理の摂取量別】

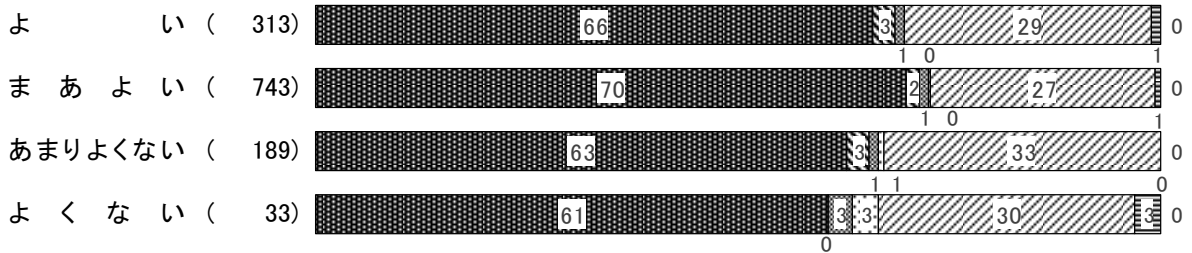
・摂取量が多い人ほど「家族」が高くなる傾向がある。
 ・摂取量が少ない人ほど「ひとり」が高くなっている。

【世帯構成別】

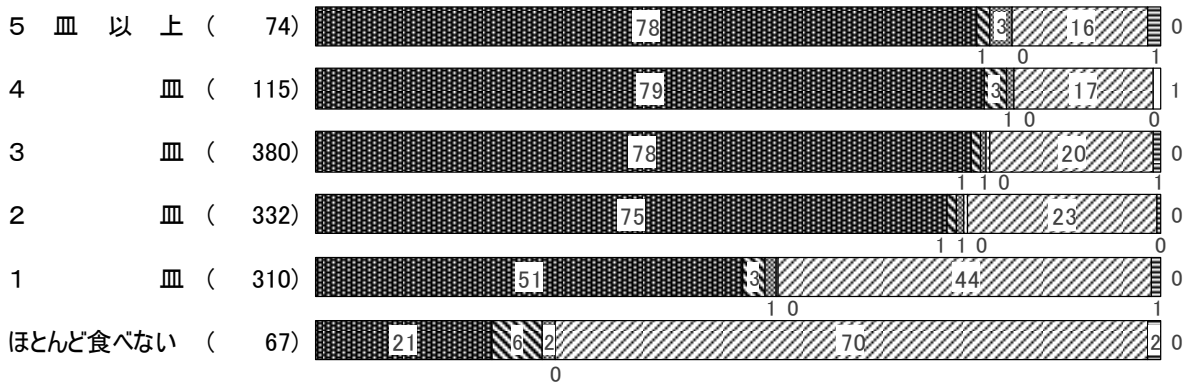
・一人暮らしでは、「ひとり」が89%と高くなっている。
 ・夫婦のみと二世帯世帯、三世帯世帯では、「家族」が82~88%と高くなっている。



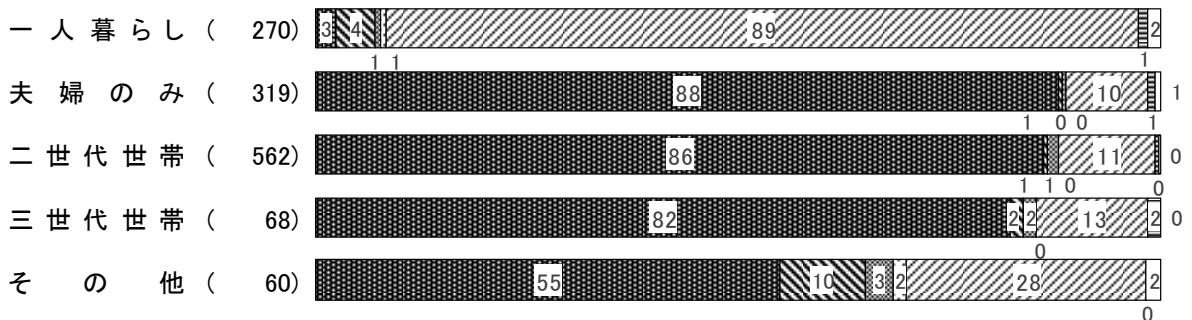
【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】



【世帯構成別】



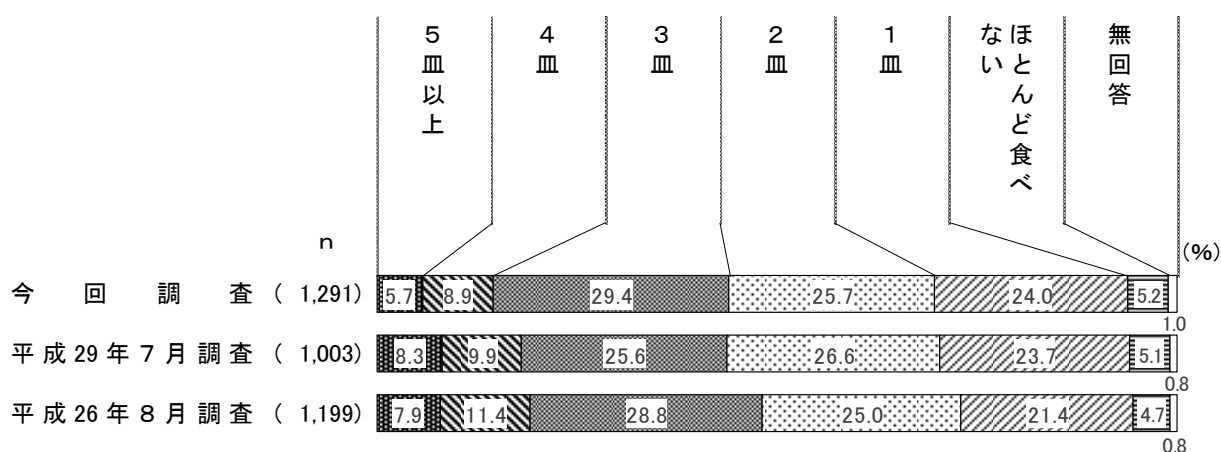
(5) 野菜料理の摂取量

問6 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。(〇は1つだけ)(※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

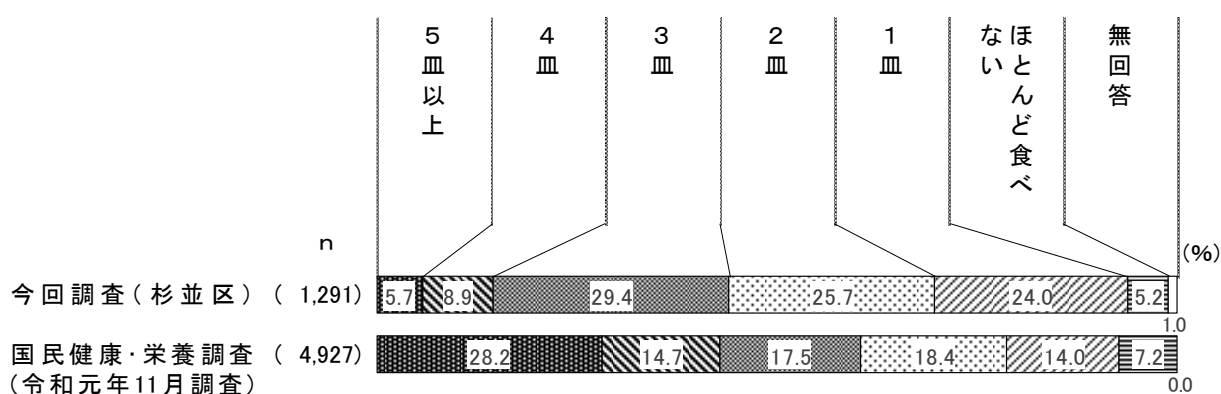
※換算表：野菜料理1皿と同じ量として換算できるもの
お浸し1皿(野菜70g前後)、トマトなら(中くらいの大きさのもの)半分位、野菜がたくさん入ったスープ・みそ汁1杯、野菜サラダ大皿1杯
野菜料理2皿と同じ量として換算できるもの 煮物中皿1皿、野菜の炒め物中皿1皿

全体では、「3皿」が29.4%、「2皿」が25.7%、「1皿」が24.0%、「4皿」が8.9%、「5皿以上」が5.7%などとなっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、令和元年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



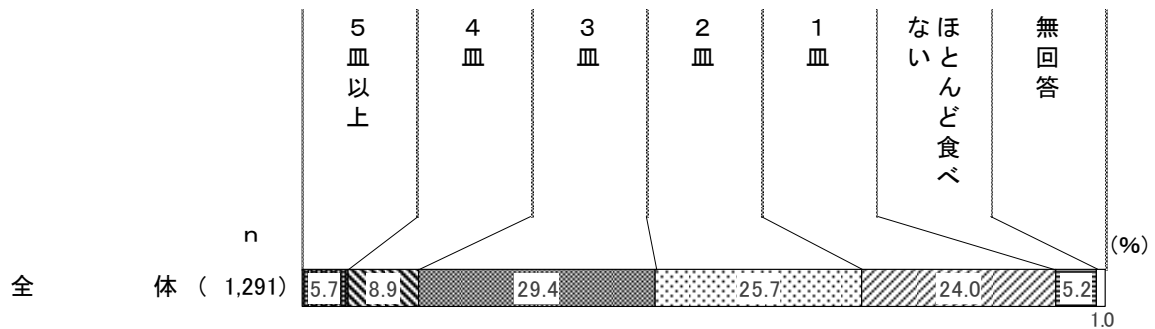
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。また今回調査(杉並区)と国民健康・栄養調査の選択肢の対応は以下のとおりである。「5皿以上」は「350g以上」、「4皿」は「280～350g未満」、「3皿」は「210～280g未満」、「2皿」は「140～210g未満」、「1皿」は「70～140g未満」、「ほとんど食べない」は「70g未満」。

【性別・年代別】

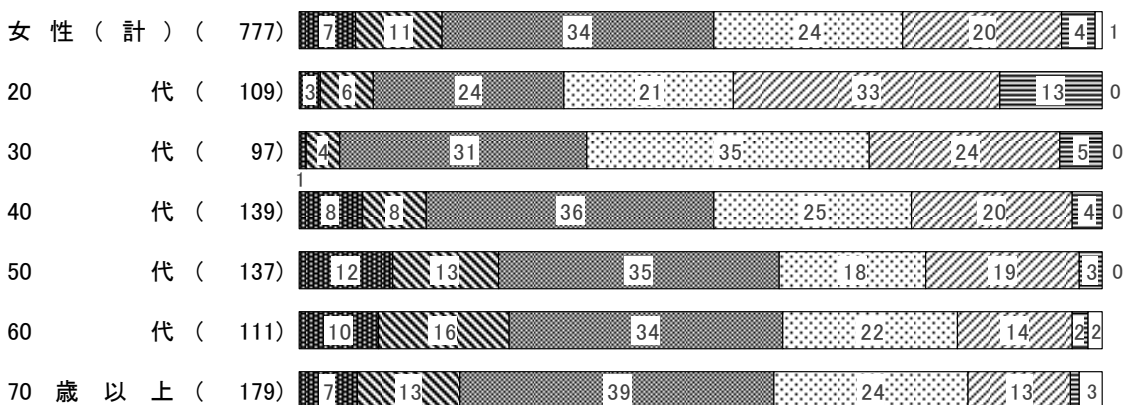
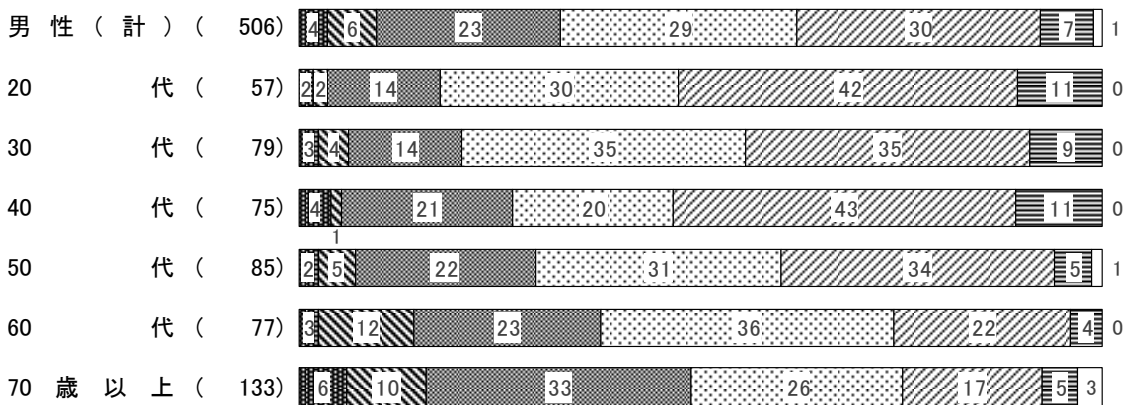
- ・女性50代では、「5皿以上」が12%と高くなっている。
- ・男性20代と40代、女性20代では、「ほとんど食べない」が11%～13%と高い傾向があり、男性20代から50代と女性20代では「1皿」が33～43%と高くなっている。

【健康状態別】

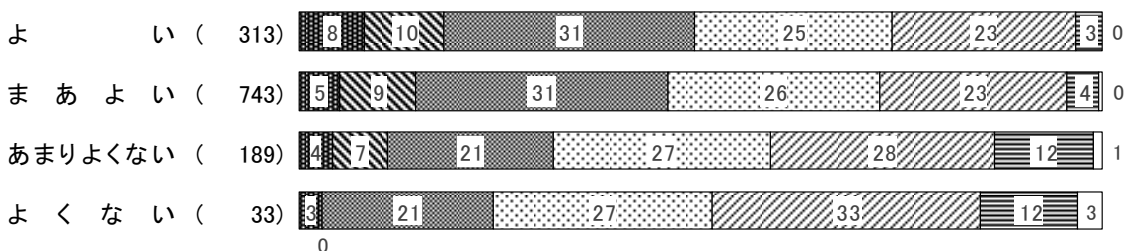
- ・健康状態のあまりよくない人とよくない人では、「ほとんど食べない」がともに12%と高い傾向がある。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・朝食摂取頻度が低い人ほど「ほとんど食べない」が高くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

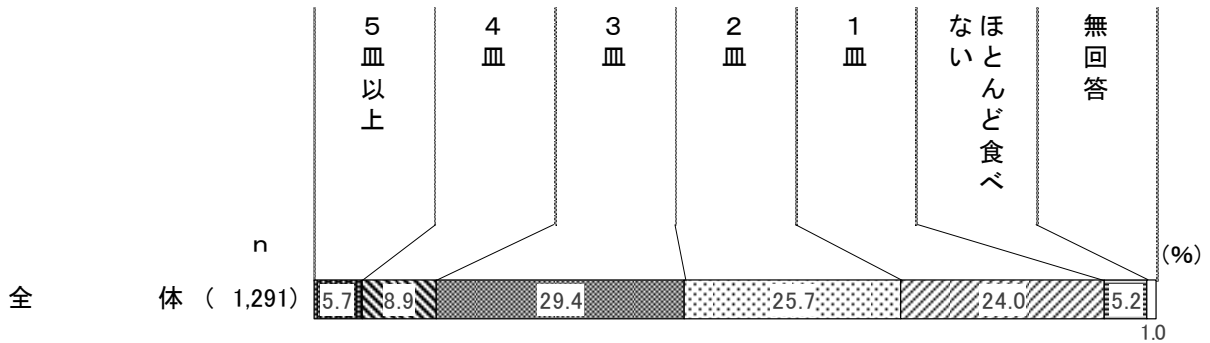
・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど摂取量の多い人の割合が高くなっている。

【外食の頻度別】

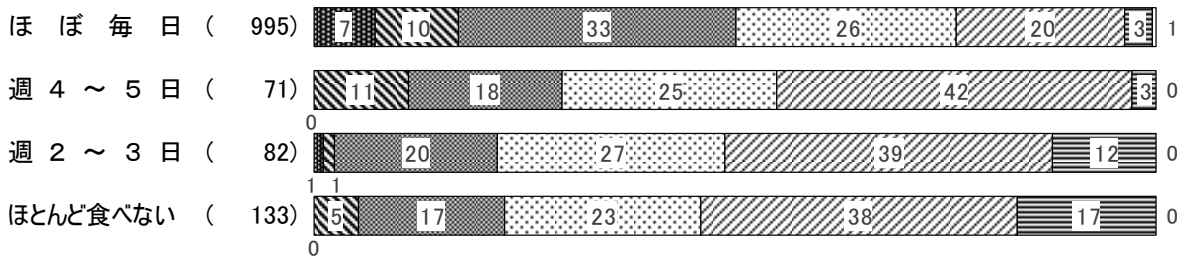
・外食の頻度が高い人ほど「ほとんど食べない」と「1皿」が高くなる傾向がある。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

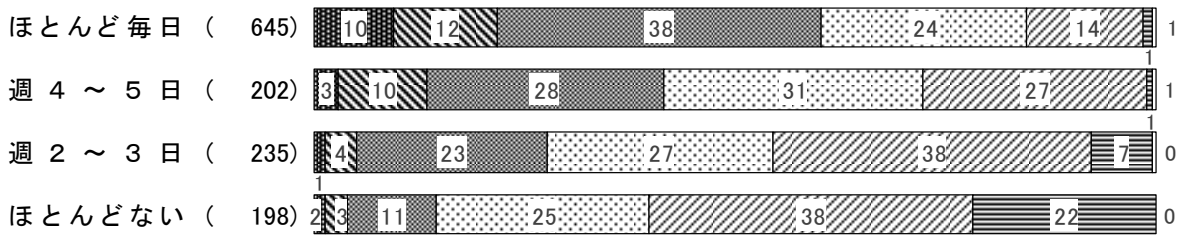
・知らない人では、「1皿」が30%、「ほとんど食べない」が9%と高くなっている。



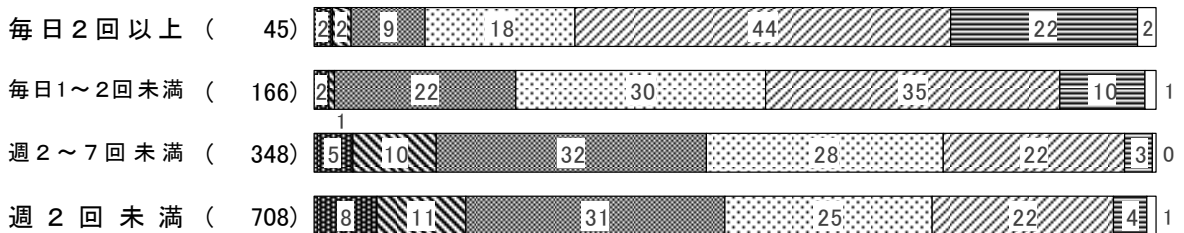
【朝食摂食頻度別】



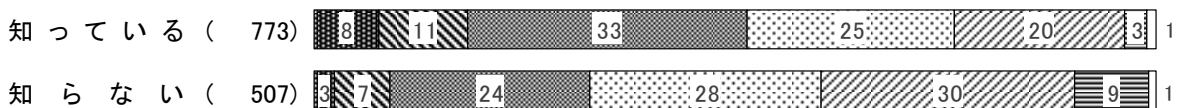
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【外食の頻度別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



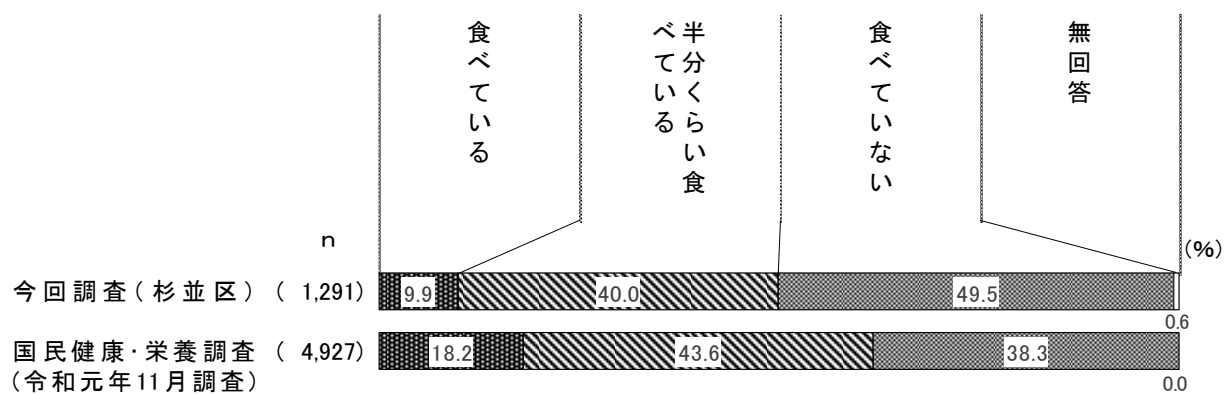
(6) 200g以上の果物の摂取状況

問7 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

※くだもの200gの目安は、もも2個(大きいものなら1個)、りんご1個、巨峰1/2房

全体では、「食べている」が9.9%、「半分くらい食べている」が40.0%、「食べていない」が49.5%となっている。

また、令和元年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



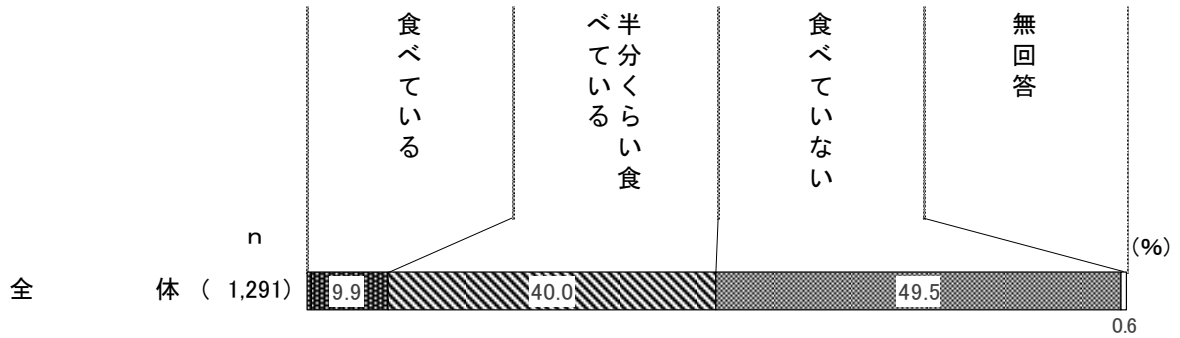
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

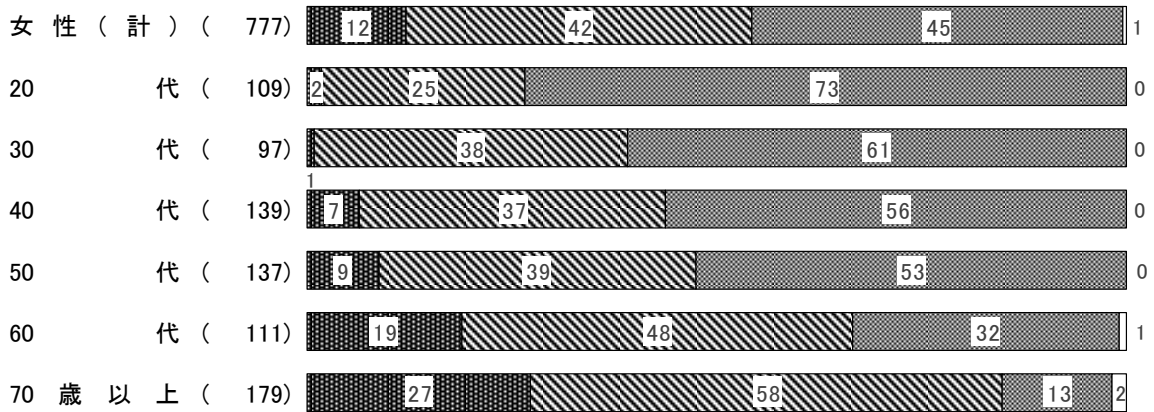
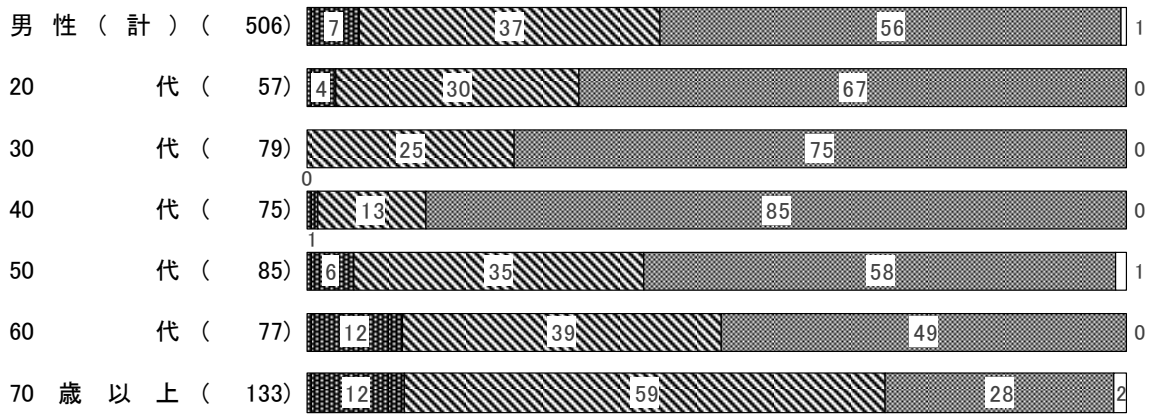
- ・女性60代以上では、「食べている」が19～27%と高くなっている。
- ・男性20代から40代と女性20代、30代では、「食べていない」が61～85%高くなっている。

【朝食摂取頻度別】

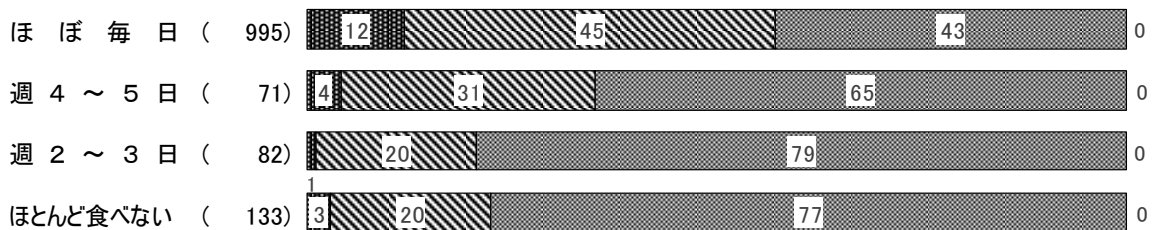
- ・朝食摂取頻度が低い人ほど「食べていない」が高くなる傾向がある。



【性別・年代別】



【朝食摂食頻度別】



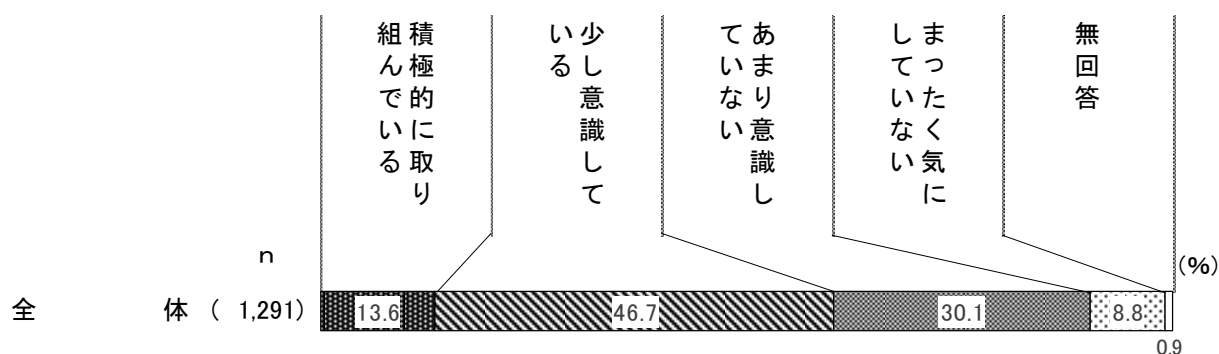
(7) 減塩に対する意識

問8 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(○は1つだけ)

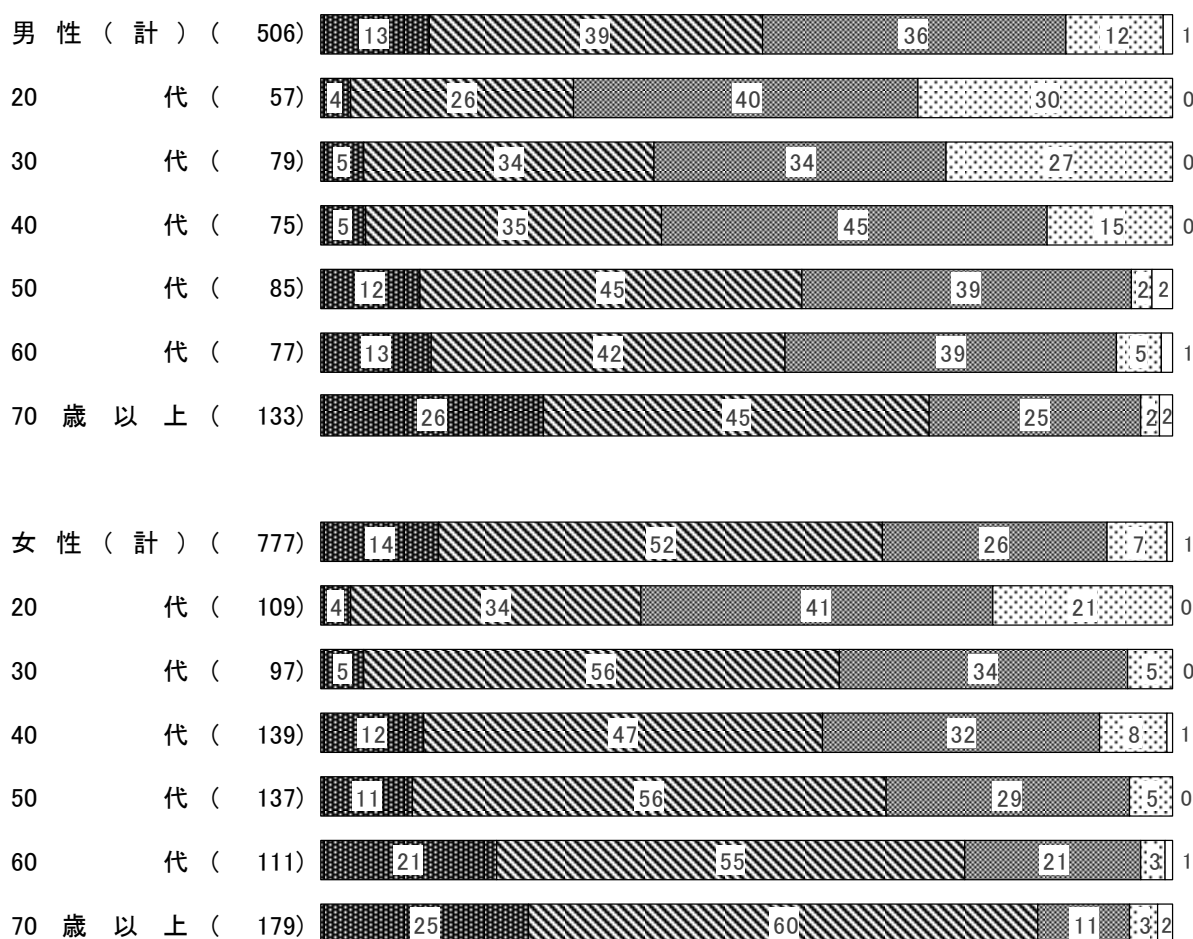
全体では、「積極的に取り組んでいる」が13.6%、「少し意識している」が46.7%となっており、この2つを合わせた割合は60.3%となっている。一方、「あまり意識していない」が30.1%、「まったく気にしていない」が8.8%となっており、この2つを合わせた割合は38.9%となっている。

【性別・年代別】

・男性70歳以上と女性60代以上では、「積極的に取り組んでいる」が21~26%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

・健康状態のよい人では、「積極的に取り組んでいる」が15%と高い傾向がある。

【外食の頻度別】

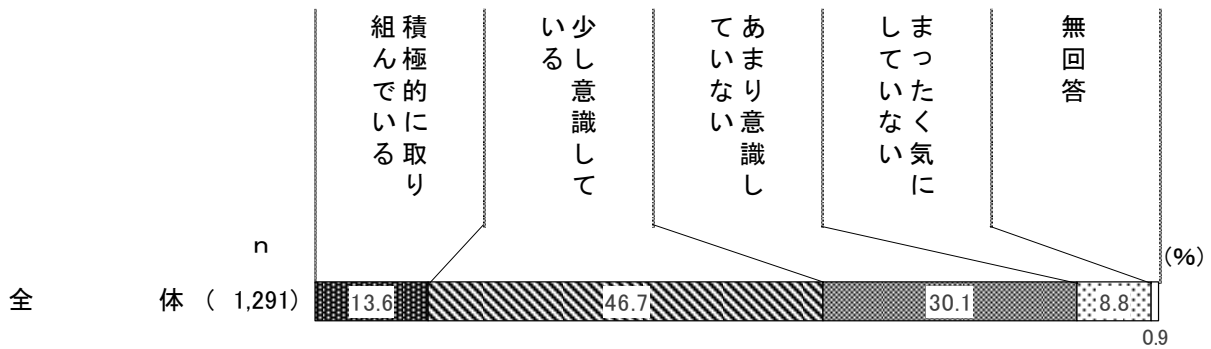
・毎日2回以上の人では、「まったく気にしていない」が22%と高くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

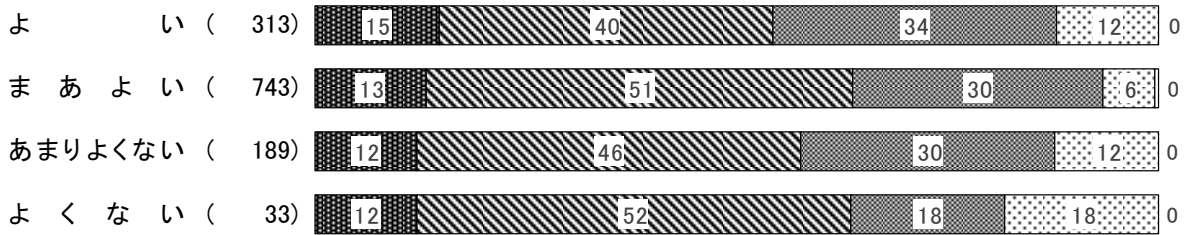
・参考にする度合いが高い人ほど「積極的に取り組んでいる」が高くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

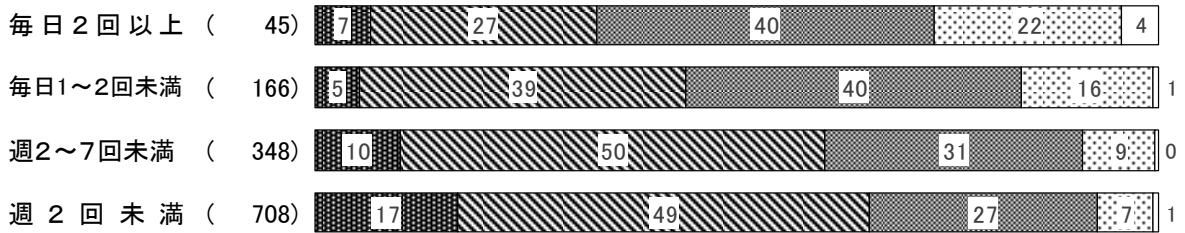
・知っている人では、「積極的に取り組んでいる」が17%、「少し意識している」が51%と高くなっている。



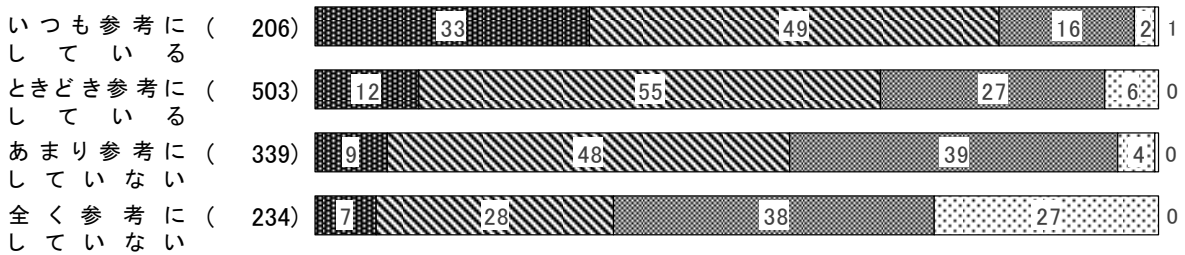
【健康状態別】



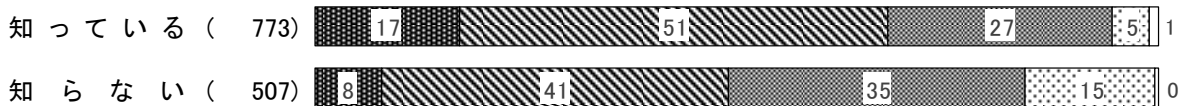
【外食の頻度別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【適正な食事内容や量の認知別】



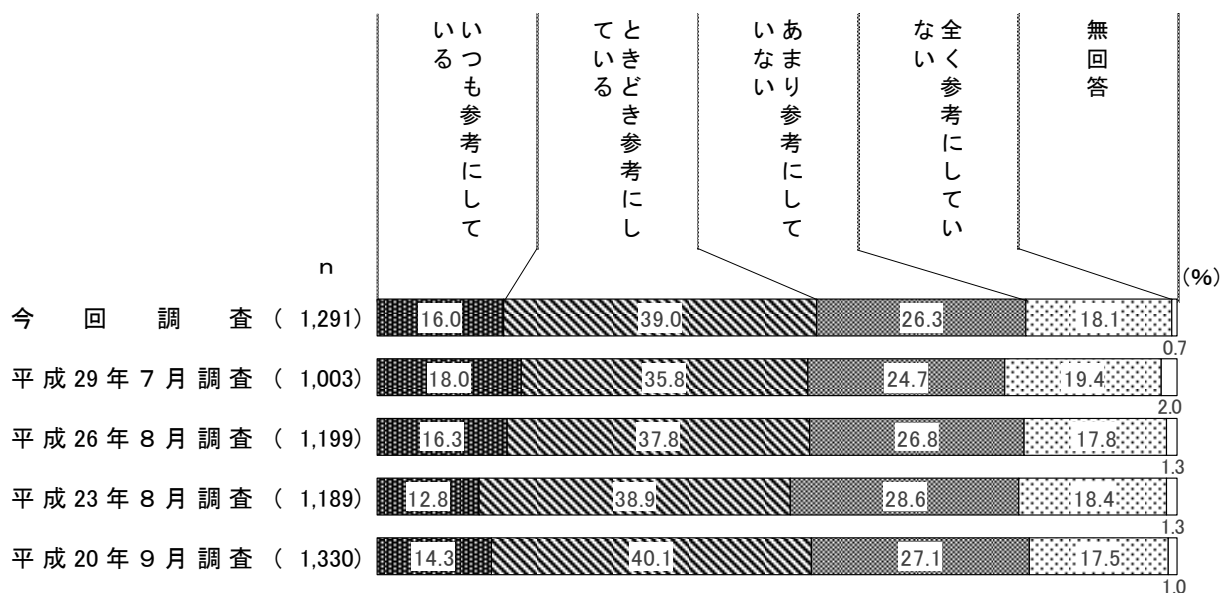
(8) 栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識

問9 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

※栄養成分表示の一例(1個当たり)

エネルギー33kcal、たんぱく質1.4g、脂質1.7g、炭水化物2.9g、食塩相当量1.2g

全体では、「いつも参考にしている」が16.0%、「ときどき参考にしている」が39.0%となっており、この2つを合わせた割合は55.0%となっている。一方、「あまり参考にしていない」が26.3%、「全く参考にしていない」が18.1%となっており、この2つを合わせた割合は44.4%となっている。過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

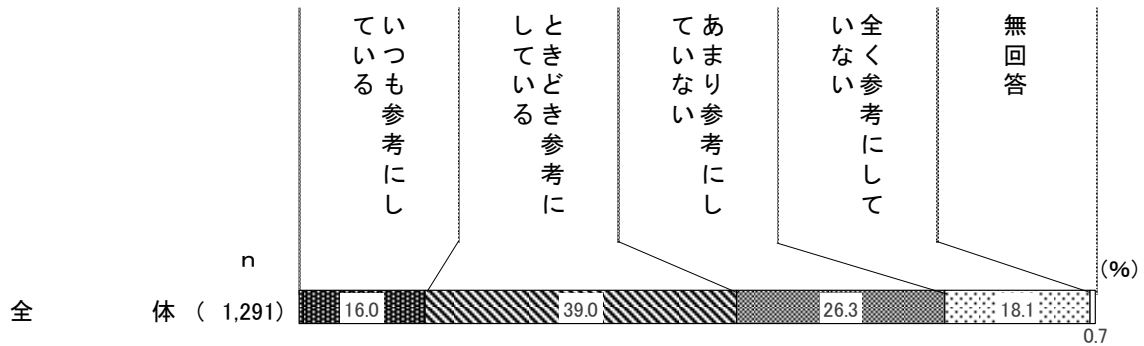
- ・男性20代と30代では、「全く参考にしていない」がそれぞれ30%、39%と高くなっている。

【健康状態別】

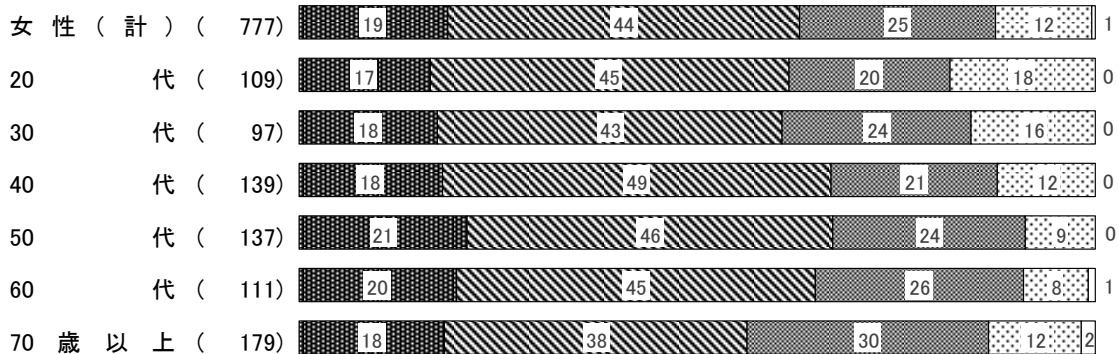
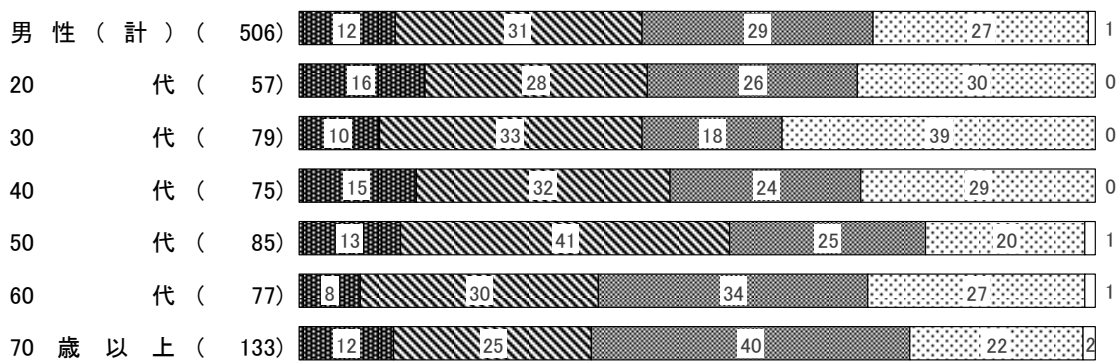
- ・まあよい人では、「ときどき参考になっている」が43%と高くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

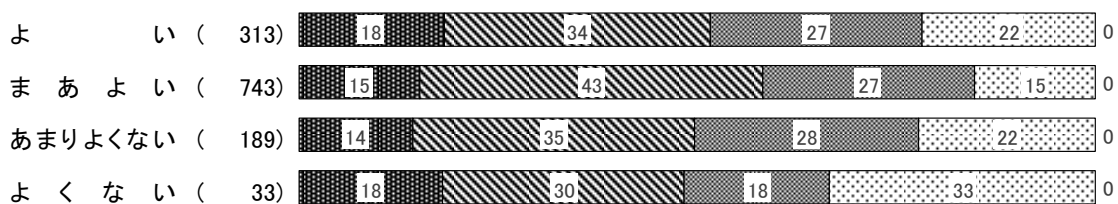
- ・心がけている人では、「いつも参考になっている」と「ときどき参考になっている」の2つを合わせた割合が62%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【理想の体重への心がけ別】



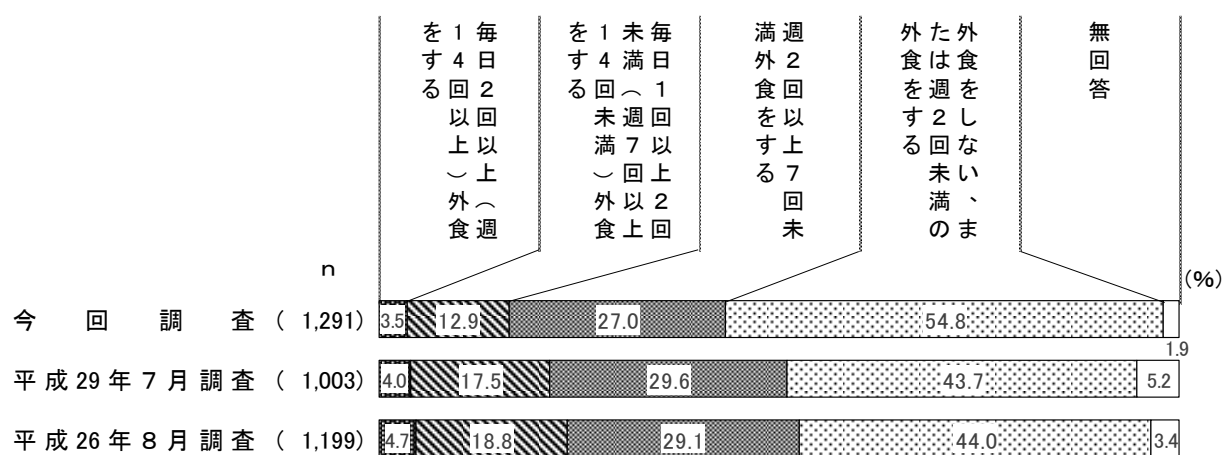
(9) 外食の頻度

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所での出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。
例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

全体では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が54.8%で最も高くなっている。「週2回以上7回未満外食をする」は27.0%、「毎日1回以上2回未満外食をする」は12.9%となっている。

過去の調査との比較では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が平成26年8月調査と比較して10.8ポイント、平成29年7月調査と比較して11.1ポイント増加している。

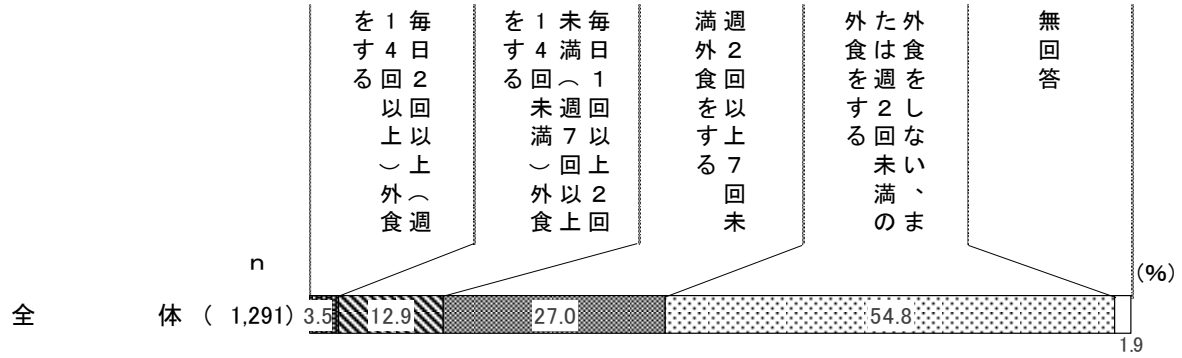


【性別・年代別】

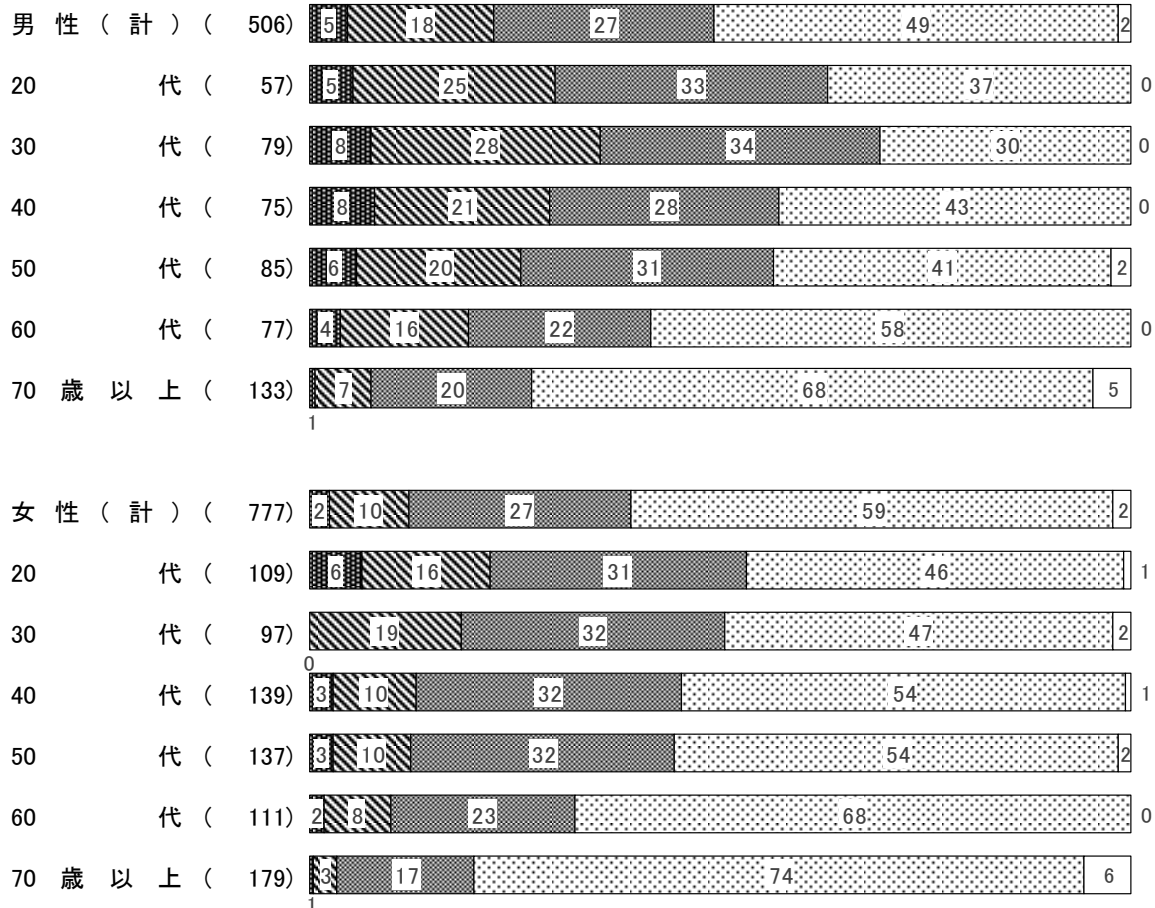
- ・ 男性30代と40代では、「毎日2回以上外出食をする」が8%と高くなっている。
- ・ 男性20代から50代では、「毎日1回以上2回未満外出食をする」が20~28%と高くなっている。
- ・ 男性70歳以上と女性60代以上では、「外出をしない、または週2回未満の外出食をする」が68~74%と高くなっている。

【健康状態別】

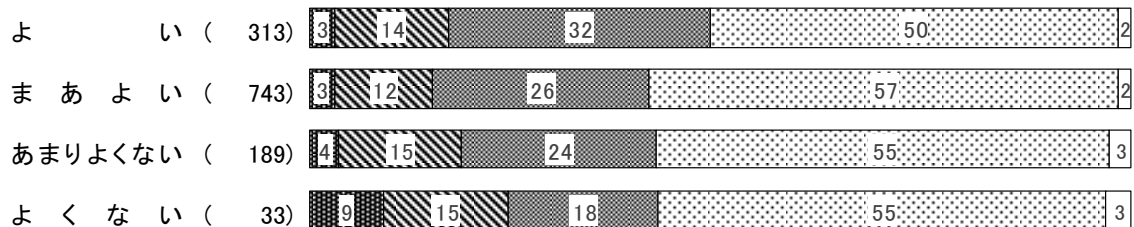
- ・ 健康状態のよい人では、「週2回以上7回未満外出食をする」が32%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【野菜料理の摂取量別】

・摂取量が多い人ほど「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が高くなっている。

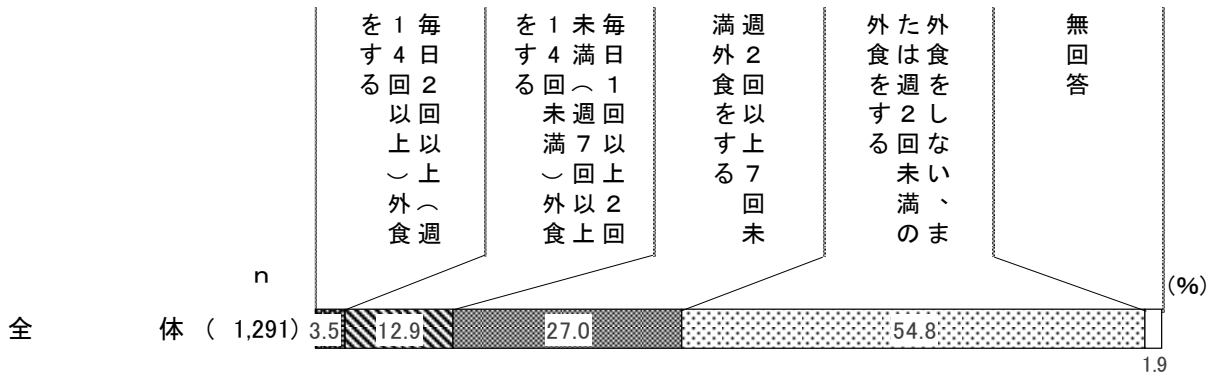
【適正な食事内容・食事量の認知別】

・知っている人では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」が59%と高くなっている。

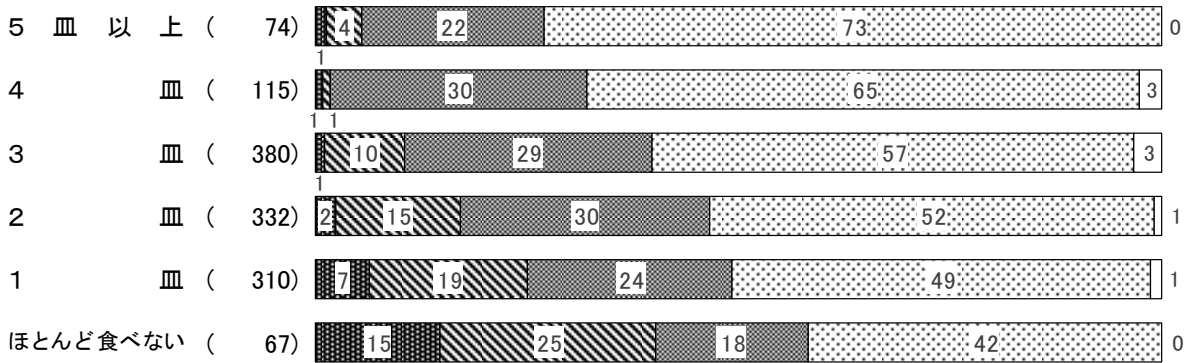
【職業別】

・勤め人（パートを含む）では、「毎日1回以上2回未満外食をする」が20%、「週2回以上7回未満外食をする」が31%と高くなっている。

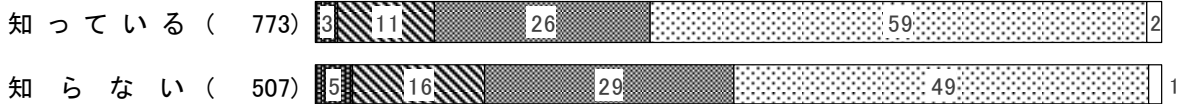
・専業主婦と無職では、「外食をしない、または週2回未満の外食をする」がそれぞれ73%、70%と高くなっている。



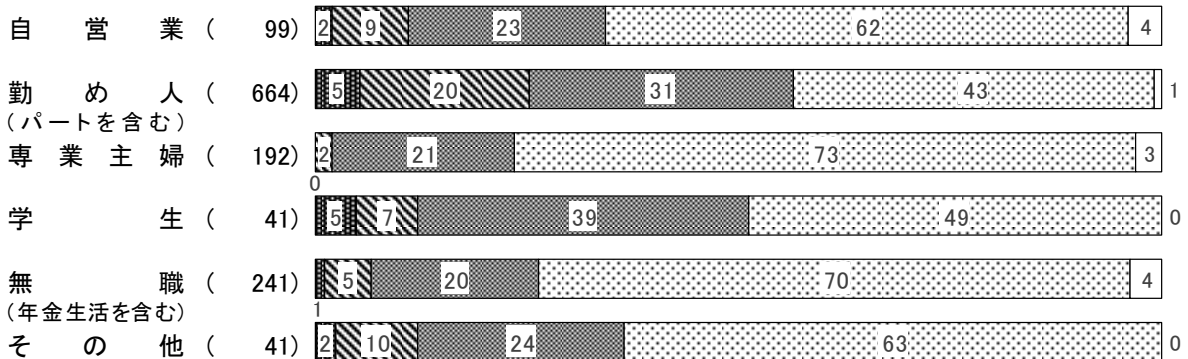
【野菜料理の摂取量別】



【適正な食事内容や量の認知別】



【職業別】



(10) 外食するときのメニューの選び方

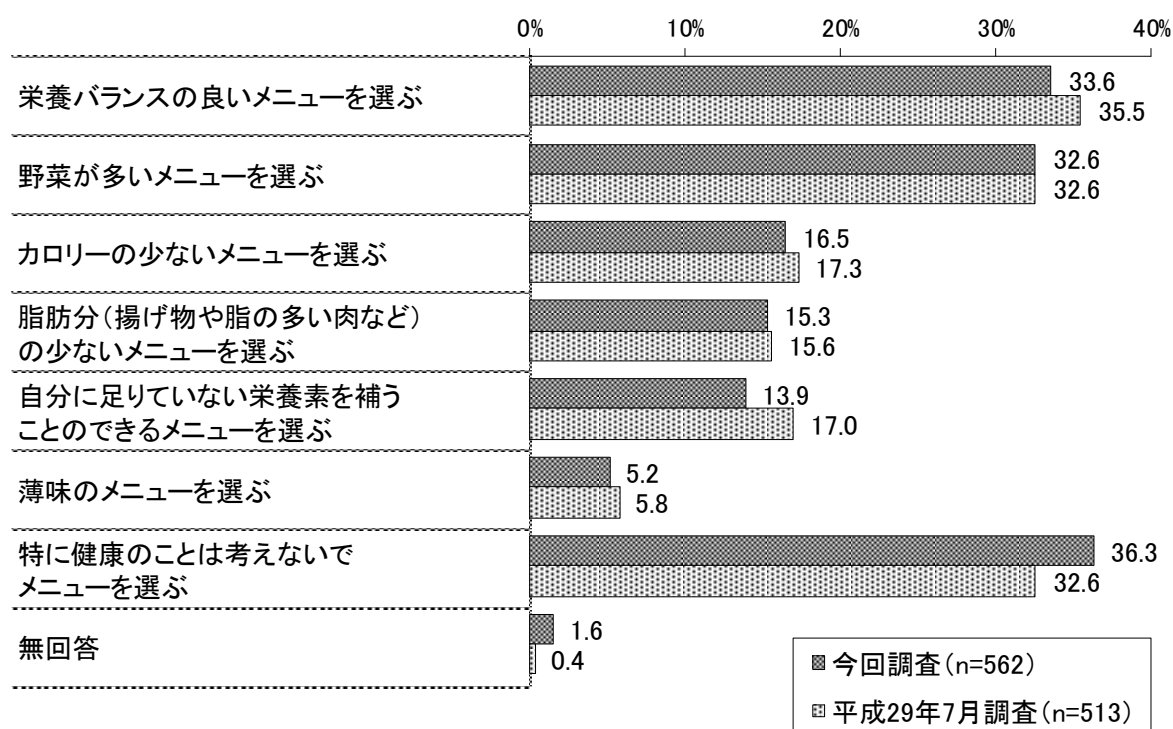
(問10で「毎日2回以上外食をする」「毎日1回以上2回未満外食をする」「週2回以上7回未満外食をする」と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。

(〇はいくつでも)

全体では、「栄養バランスの良いメニューを選ぶ」が33.6%で最も高く、次いで「野菜が多いメニューを選ぶ」が32.6%、「カロリーの少ないメニューを選ぶ」が16.5%、「脂肪分（揚げ物や脂の多い肉など）の少ないメニューを選ぶ」が15.3%、「自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ」が13.9%などの順となっている。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

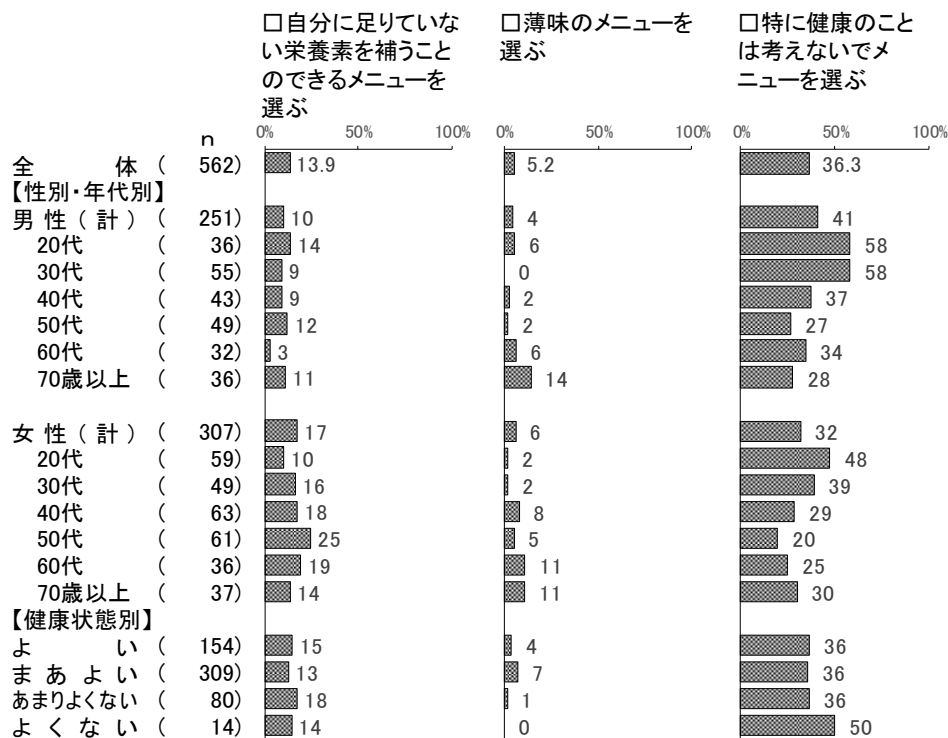
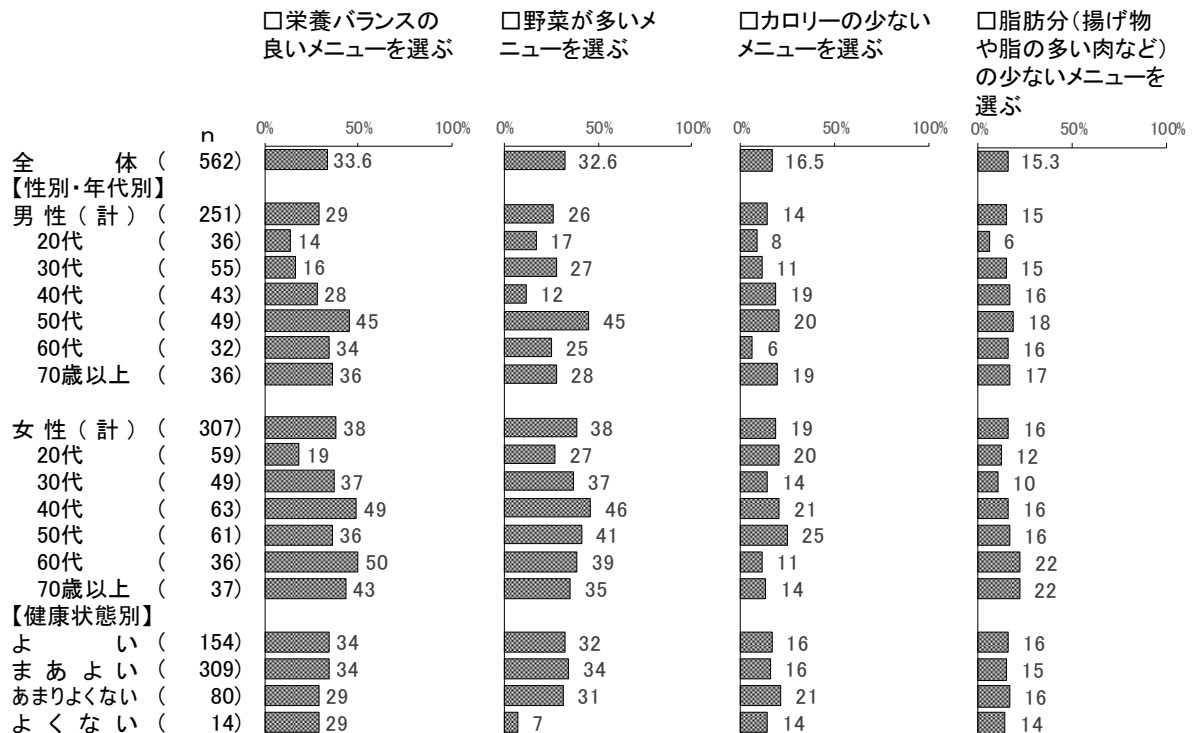


【性別・年代別】

- ・女性40代と60代では、「栄養バランスの良いメニューを選ぶ」がそれぞれ49%、50%と高くなっている。
- ・女性50代では、「自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ」が25%と高くなっている。
- ・男性20代と30代では、「特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ」がともに58%と高くなっている。

【健康状態別】

- ・よくない人では、「野菜が多いメニューを選ぶ」が7%と低くなっている。

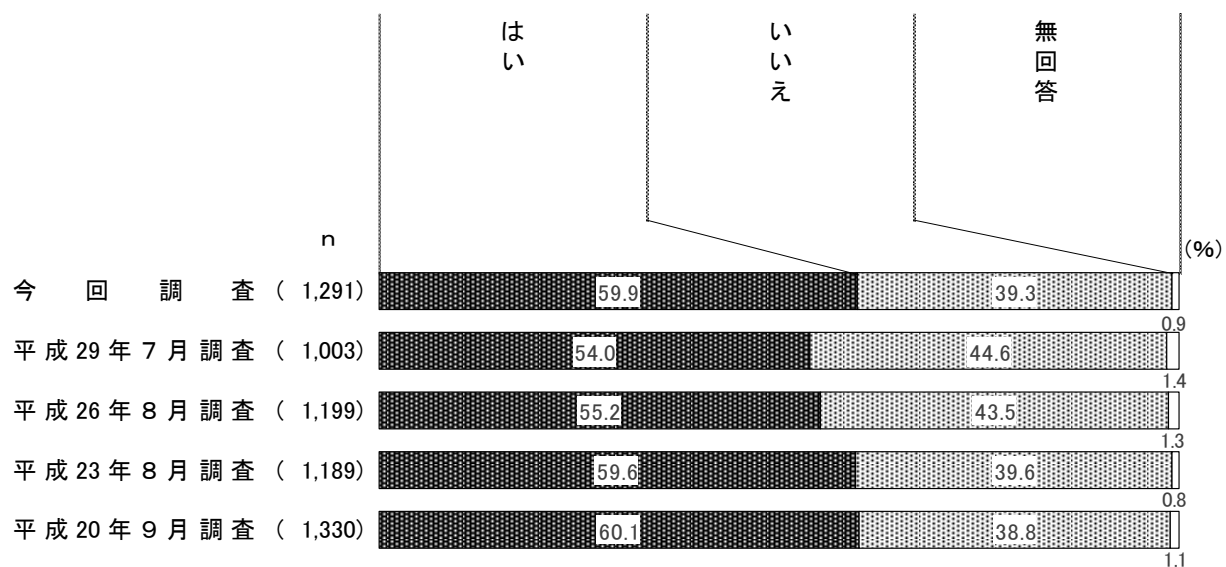


(11) 適正な食事内容・食事量の意識

問11 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

全体では、「はい」が59.9%、「いいえ」が39.3%となっている。

過去の調査との比較では、「はい」は平成29年7月調査より5.9ポイント増加している。



【性別・年代別】

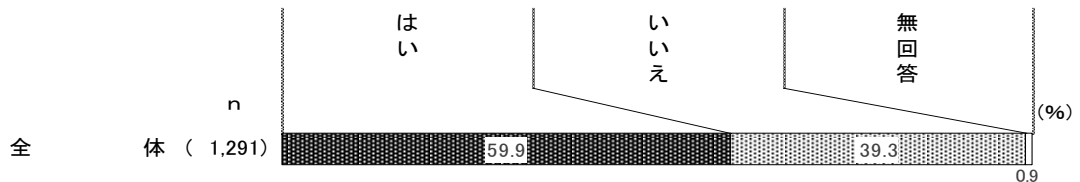
- ・女性60代では、「はい」が73%と高くなっている。
- ・女性20代では、「いいえ」が51%と高くなっている。

【健康状態別】

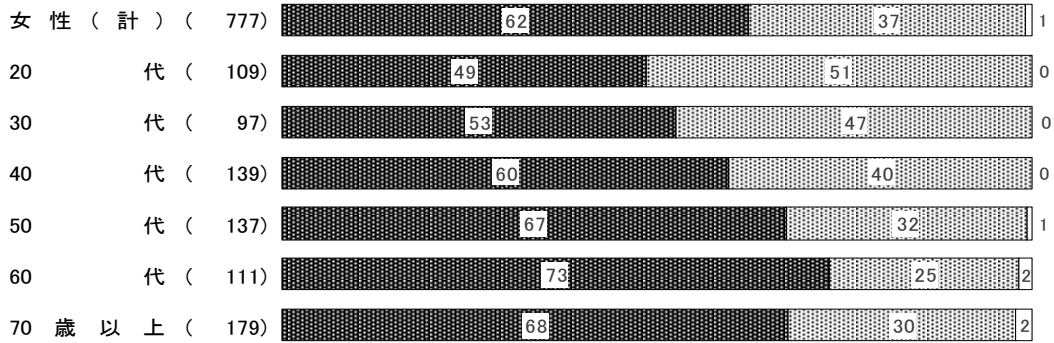
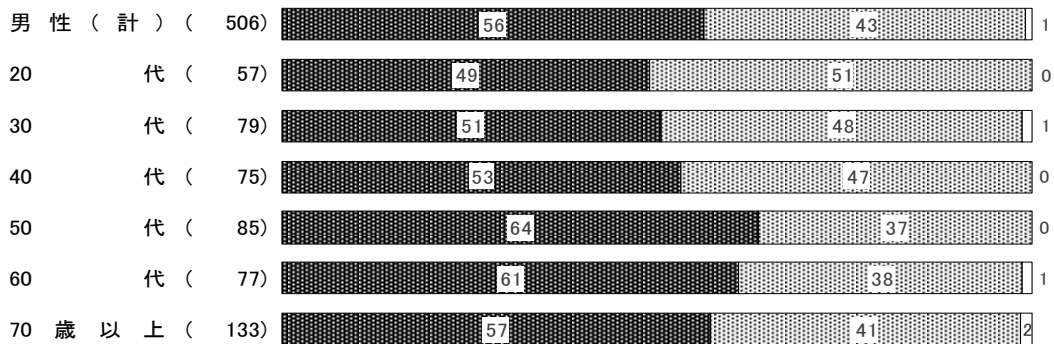
- ・健康状態がよい人ほど「はい」が高くなっている。

【BMI別】

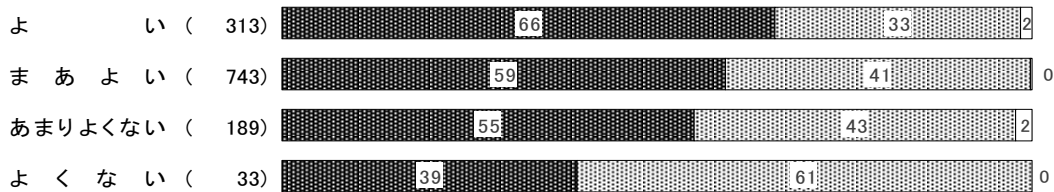
- ・BMI別では、統計的な差異は認められない。



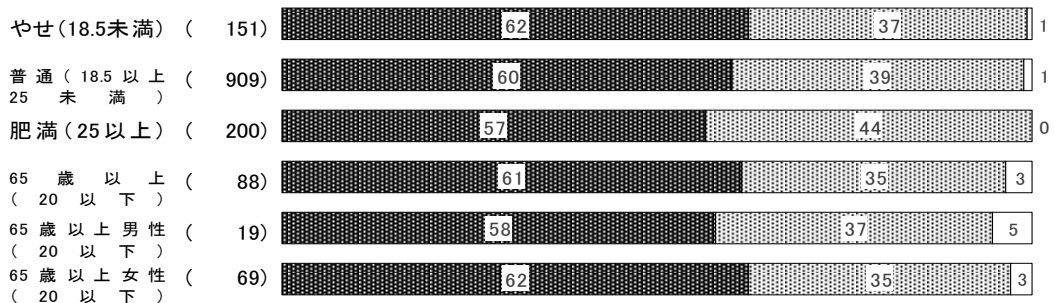
【性別・年代別】



【健康状態別】



【BMI別】



【朝食摂取頻度別】

・ほぼ毎日の人では、「はい」が65%と高くなっている。

【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

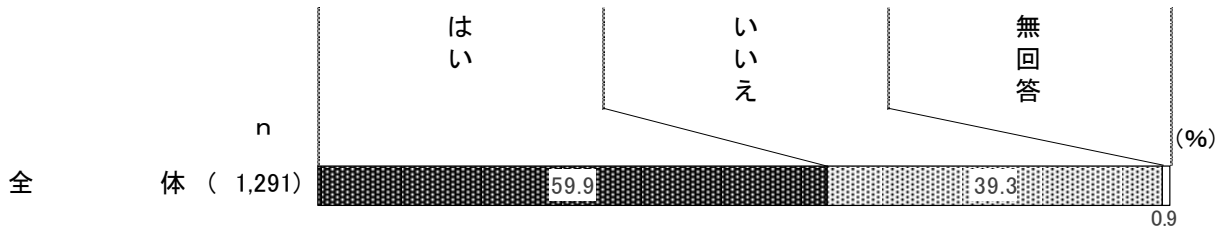
・主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度が高い人ほど「はい」が高くなっている。

【減塩に対する意識別】

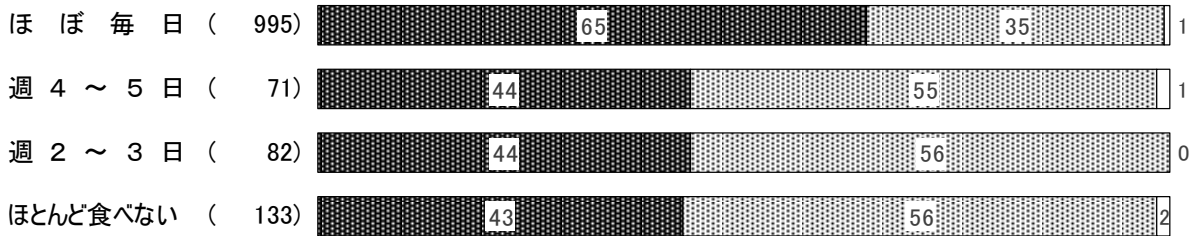
・意識の高い人ほど「はい」が高くなっている。

【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】

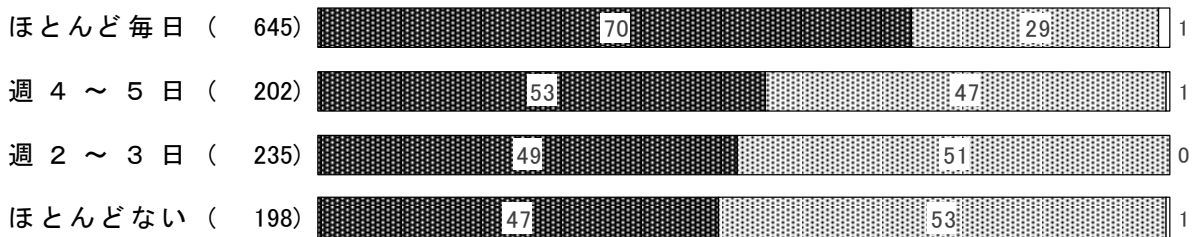
・参考にする度合いが高い人ほど「はい」が高くなっている。



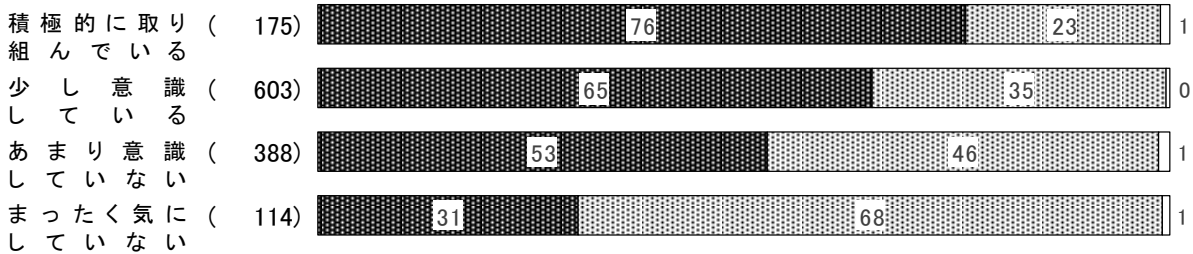
【朝食摂食頻度別】



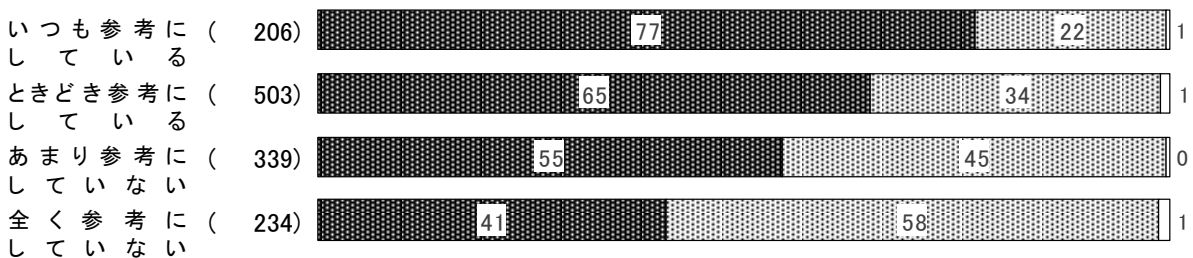
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



【減塩に対する意識別】



【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】



【継続的な運動の実施状況別】

・ A群（している）とB群（週1回）では、「はい」がそれぞれ70%、72%と高くなっている。

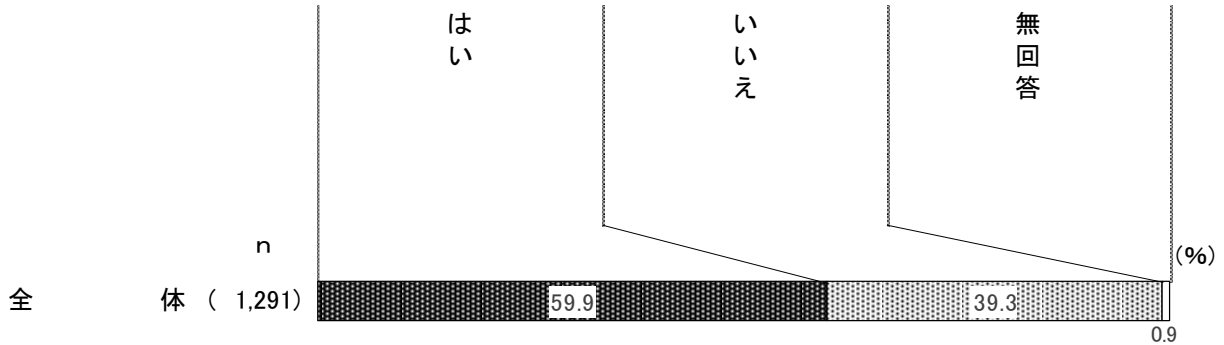
【理想の体重への心がけ別】

・ 心がけている人では、「はい」が64%と高くなっている。

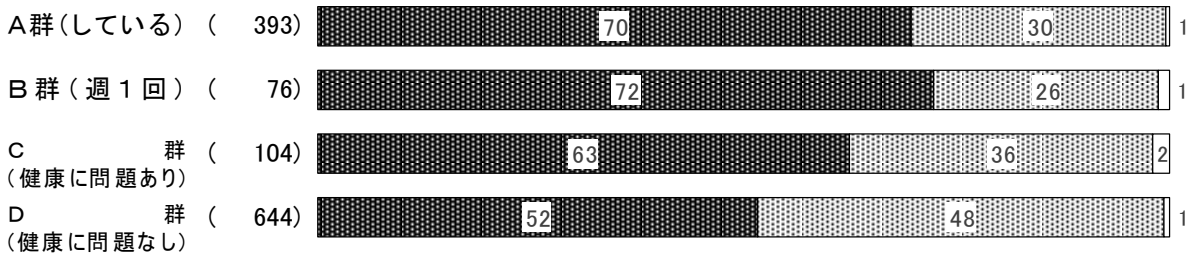
【職業別】

・ 専業主婦では、「はい」が71%と高くなっている。

・ 勤め人（パートを含む）と学生では、「いいえ」がともに44%と高い傾向がある。



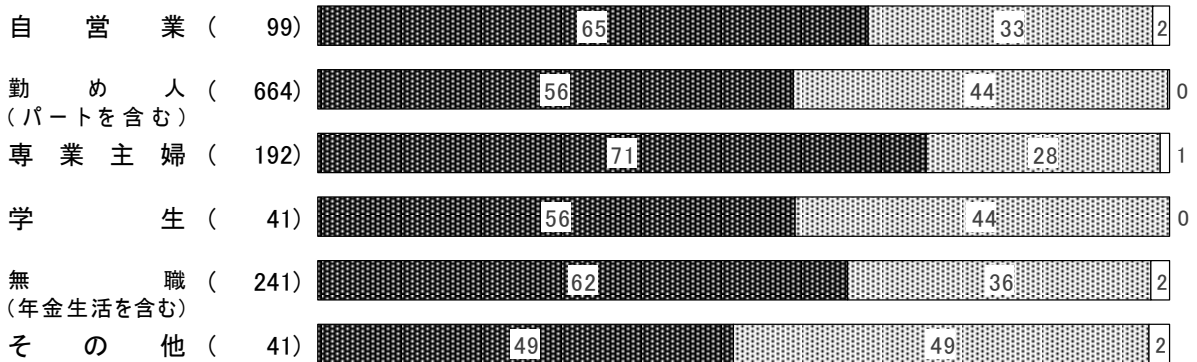
【継続的な運動の実施状況別】



【理想の体重への心がけ別】



【職業別】

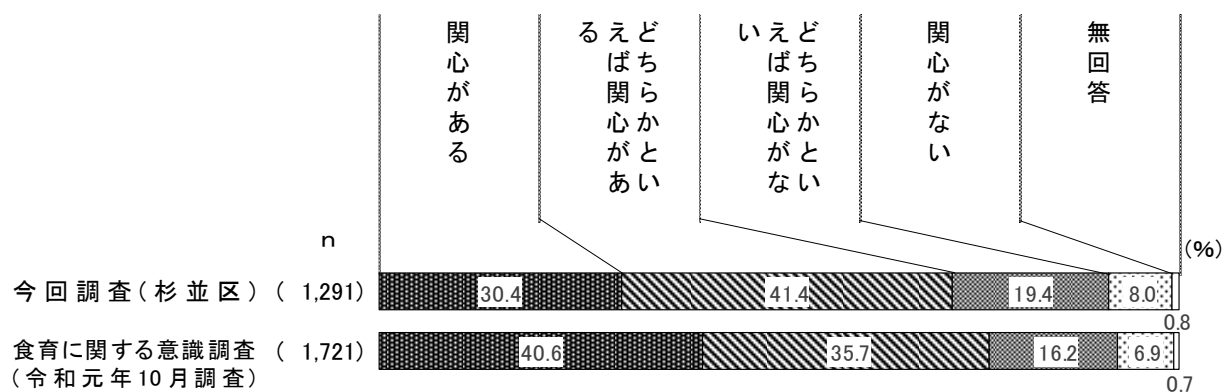


(12) 食育への関心度

問12 あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。(○は1つだけ)

全体では、「関心がある」が30.4%、「どちらかといえば関心がある」が41.4%、「どちらかといえば関心がない」が19.4%、「関心がない」が8.0%となっている。

また、農林水産省の「食育に関する意識調査」(令和元年)の結果を参考に示す。



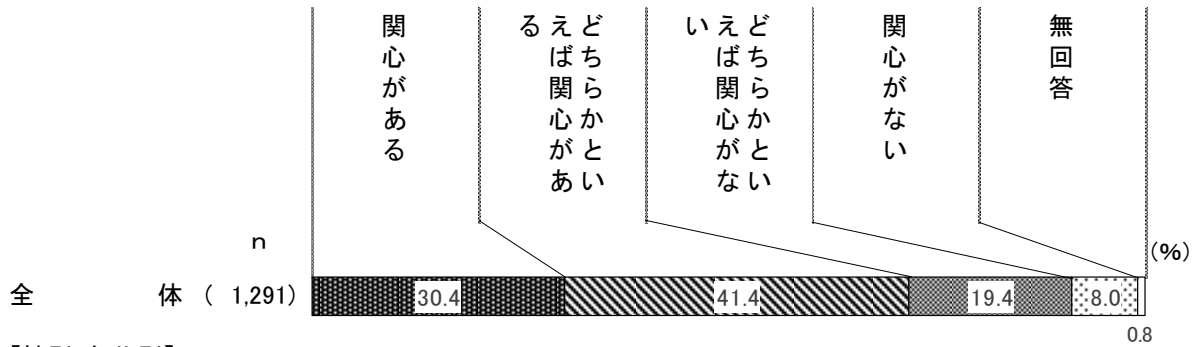
(注) 農林水産省実施の「食育に関する意識調査」(令和元年)は、調査時期が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

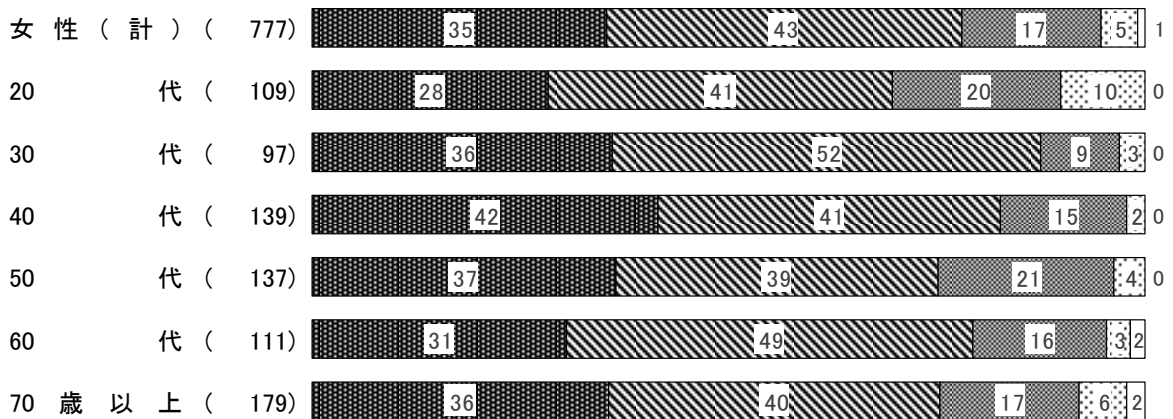
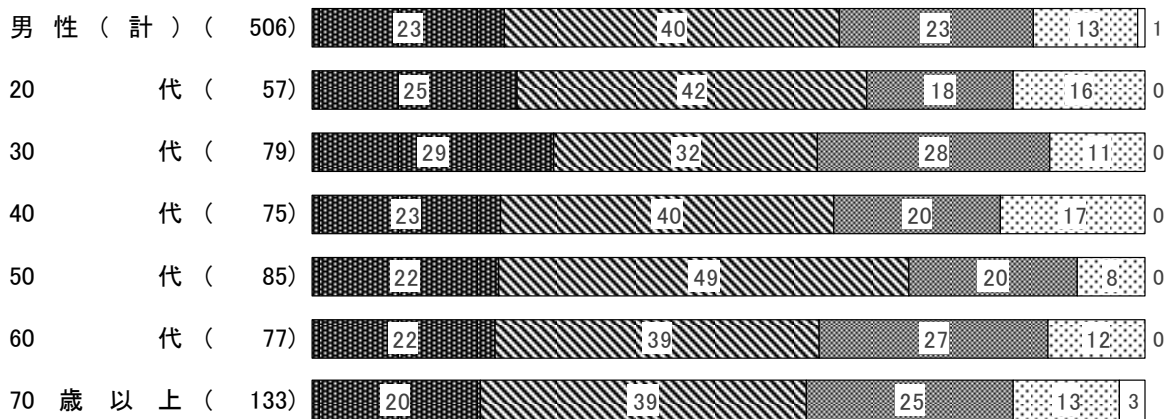
- ・女性40代では、「関心がある」が42%と高くなっている。
- ・男性20代と40代では、「関心がない」がそれぞれ16%、17%と高くなっている。

【健康状態別】

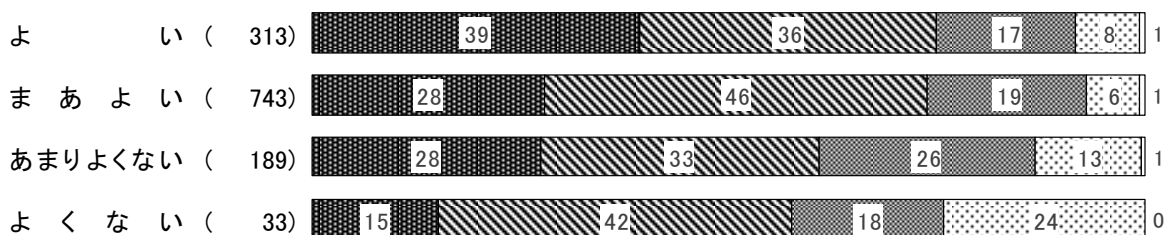
- ・よい人では、「関心がある」が39%と高くなっている。
- ・よくない人では、「関心がない」が24%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

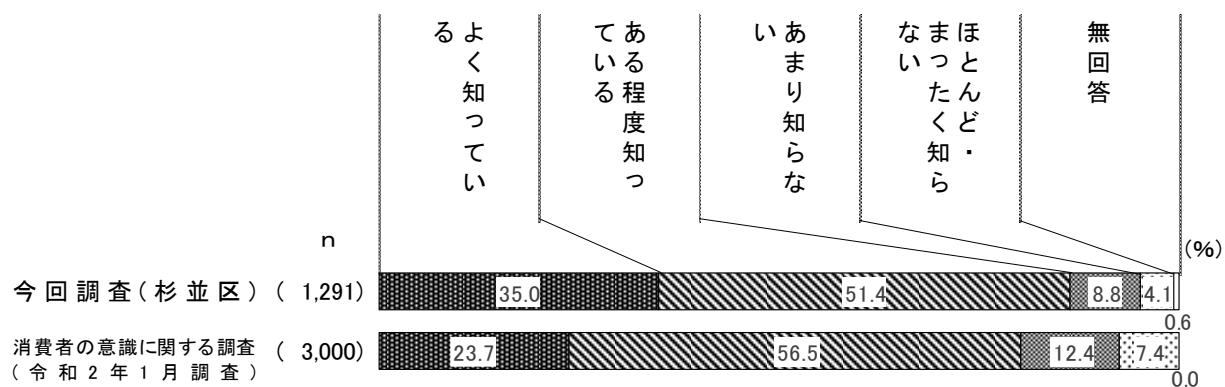


(13) 食品ロスの問題の認知状況

問13 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つだけ)

全体では、「よく知っている」が35.0%、「ある程度知っている」が51.4%、「あまり知らない」が8.8%、「ほとんど・まったく知らない」が4.1%となっている。

また、消費者庁の「消費者の意識に関する調査」(令和2年)の結果を参考に示す。



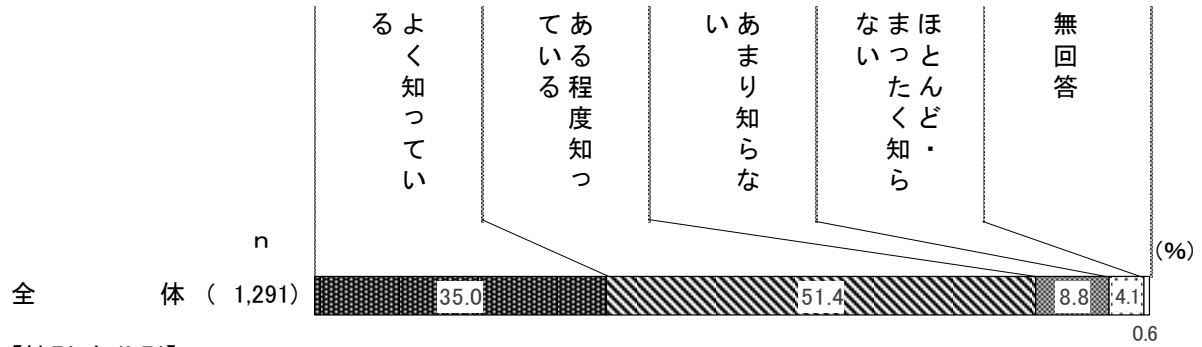
(注) 消費者庁の「消費者の意識に関する調査」(令和2年)は、調査時期や調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

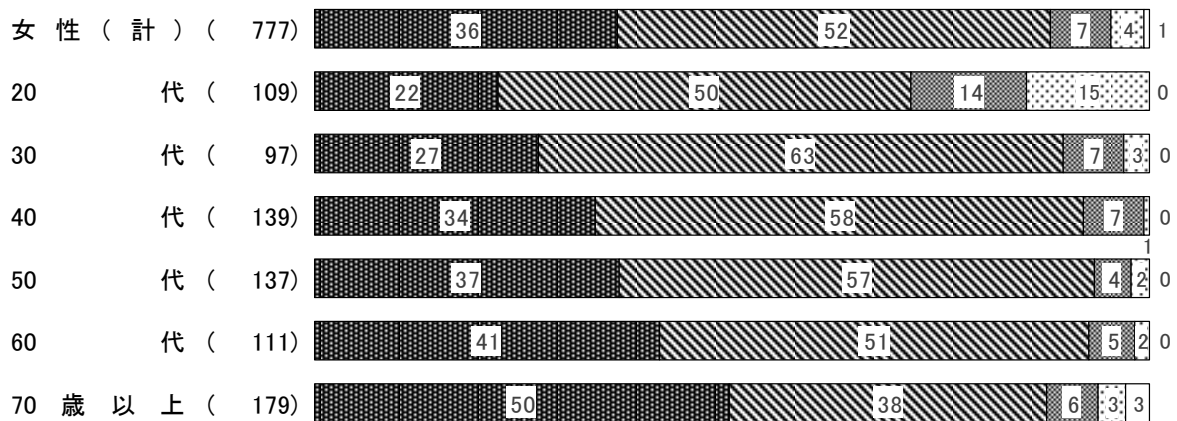
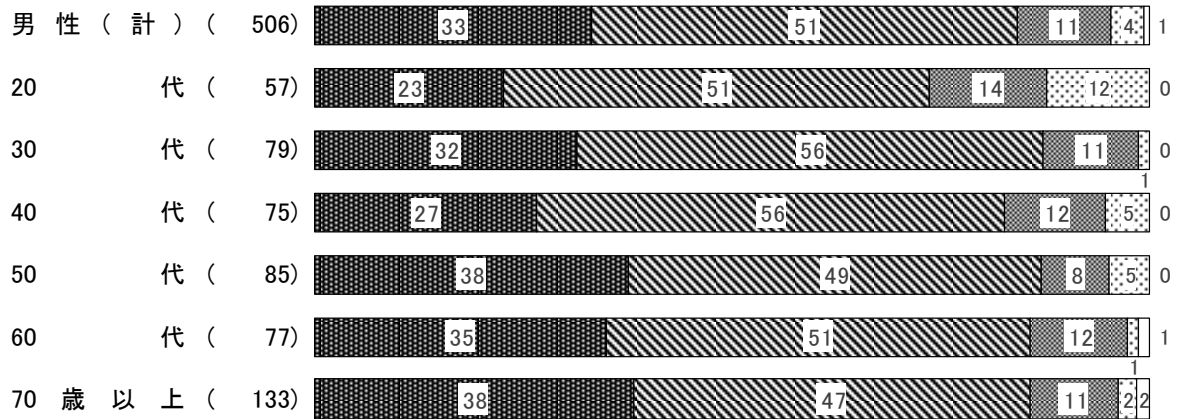
- ・女性70歳以上では、「よく知っている」が50%と高くなっている。
- ・男性20代と女性20代では、「ほとんど・まったく知らない」がそれぞれ12%、15%と高くなっている。

【健康状態別】

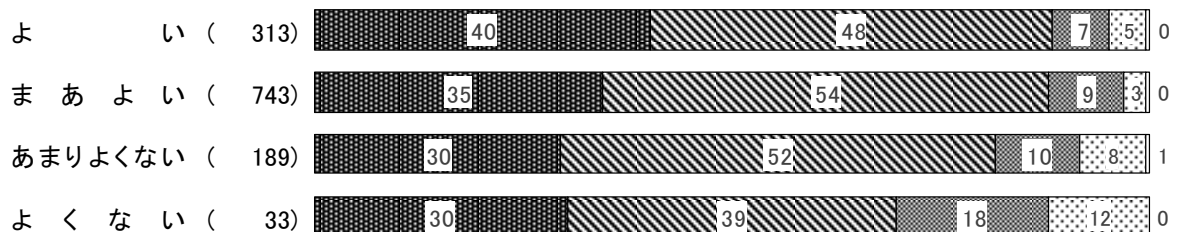
- ・よくない人では、「ほとんど・まったく知らない」が12%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



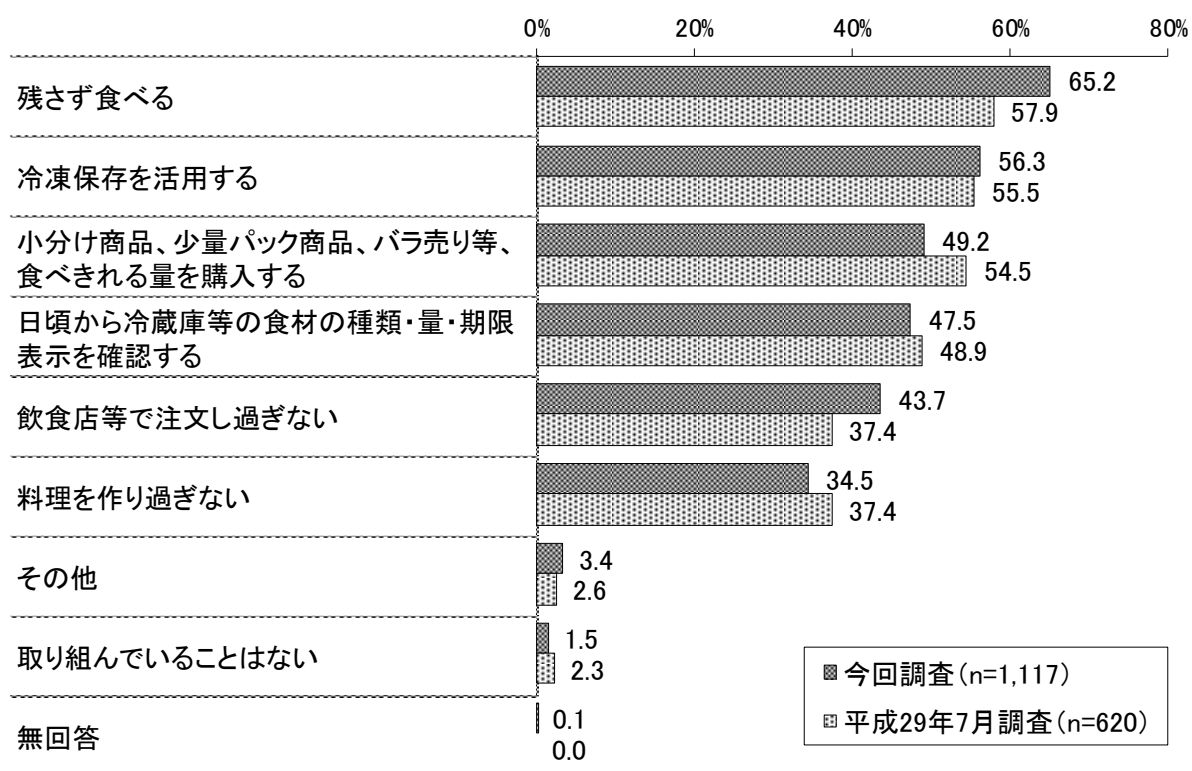
(14) 食品ロスを軽減するために取り組んでいること

(問13で「よく知っている」「ある程度知っている」と回答の方に)

問13-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまるものすべてをお選びください。(〇はいくつでも)

全体では、「残さず食べる」が65.2%、「冷凍保存を活用する」が56.3%、「小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する」が49.2%、「日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する」が47.5%などとなっている。

平成29年7月調査との比較では、「残さず食べる」は7.3ポイント、「飲食店等で注文し過ぎない」は6.3ポイント増加している。



3. 身体活動・運動

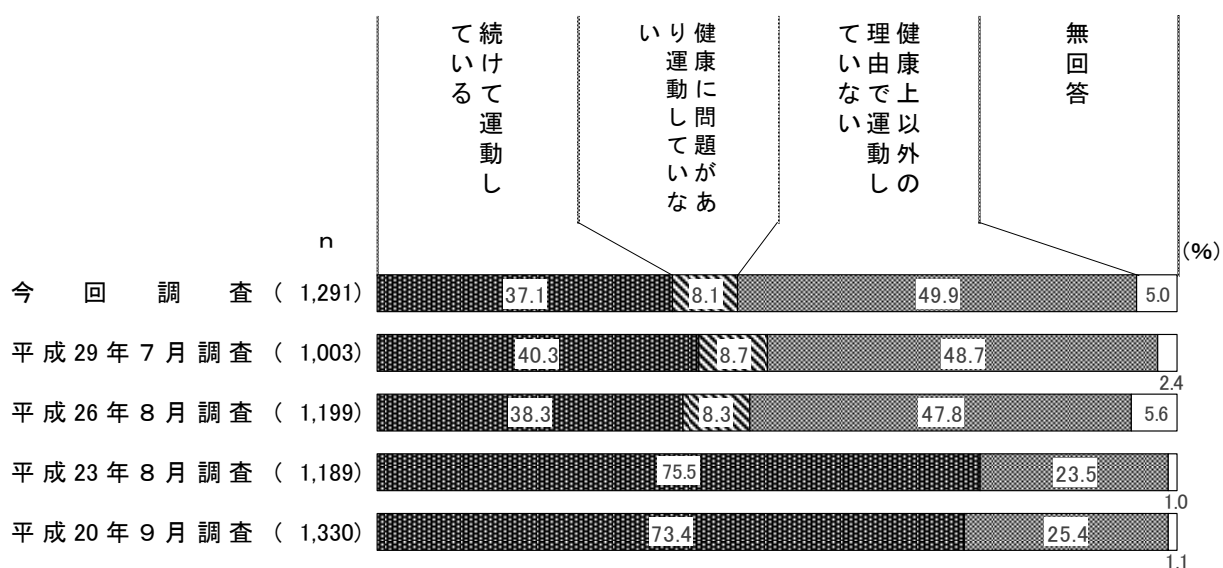
(1) 継続的な運動の実施状況

問14 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

全体では、「続けて運動している」が37.1%、「健康に問題があり運動していない」が8.1%、「健康上以外の理由で運動していない」が49.9%となっている。

なお、平成23年8月調査以前では、「1回30分以上の運動をする頻度」を質問し、運動を1年以上続けているかどうかは前提とせず質問していること、また運動していない理由として健康に問題があるかどうかを考慮せずに質問しているため、直接比較することはできない。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

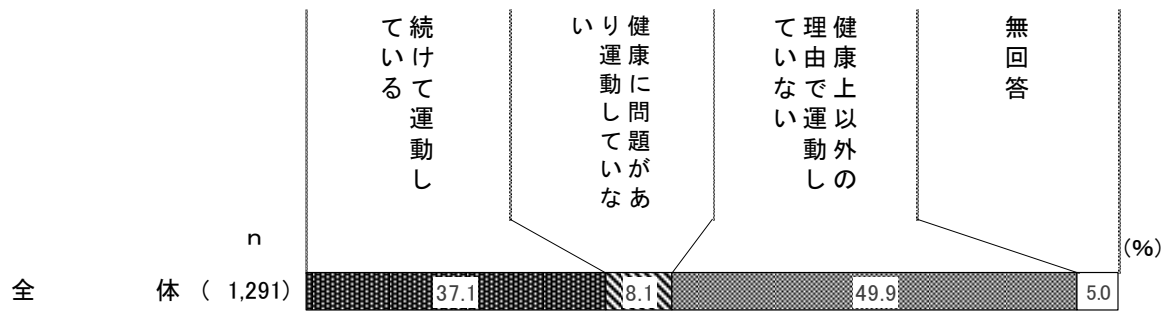


【性別・年代別】

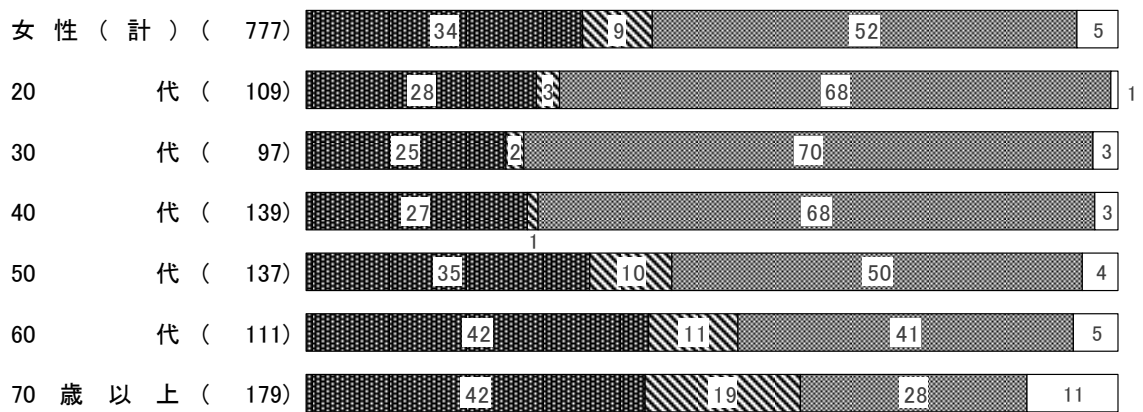
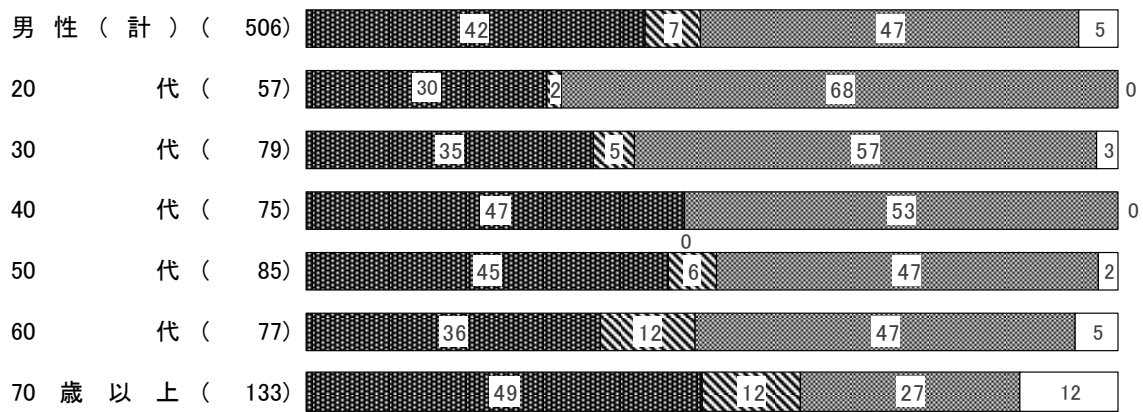
- ・男性70歳以上では、「続けて運動している」が49%と高くなっている。
- ・男性20代と女性20代から40代では、「健康上以外の理由で運動していない」が68～70%と高くなっている。

【健康状態別】

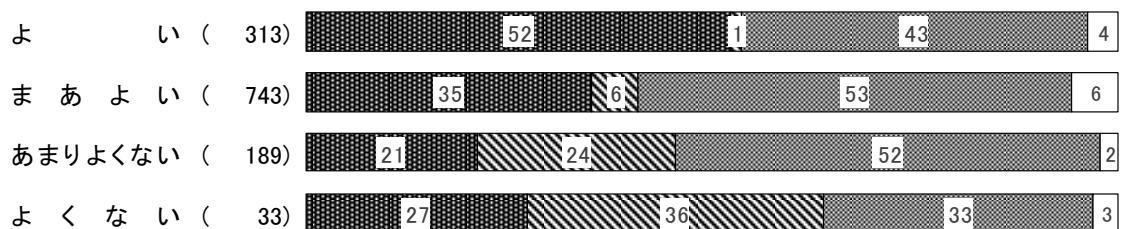
- ・健康状態がよい人では、「続けて運動している」が52%と高くなっている。
- ・健康状態がよくない人では、「健康に問題があり運動していない」が36%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】

・内容を知っている人では、「続けて運動している」が44%と高くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

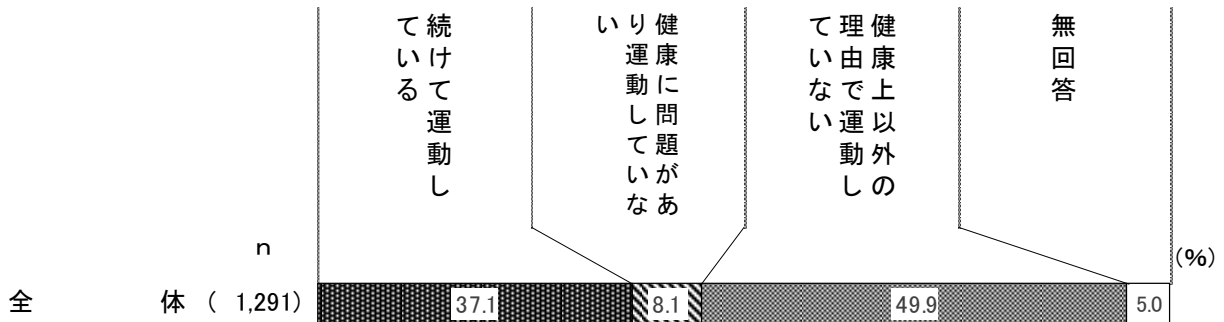
・知っている人では、「続けて運動している」が44%と高くなっている。

【1日の歩数別】

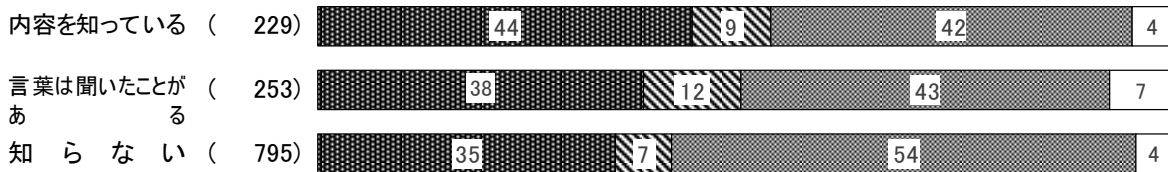
・歩数が高くなるほど「続けて運動している」が高くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

・心がけていない人では、「健康上以外の理由で運動していない」が58%と高くなっている。



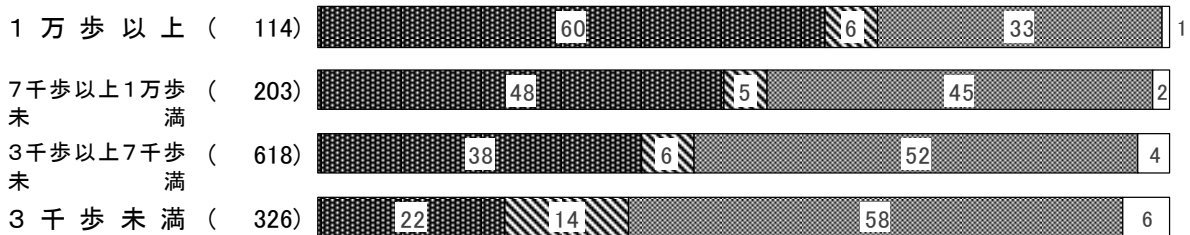
【ロコモティブシンドロームの認知度別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】



【ストレスや悩みなどの有無別】

- ・ ストレスや悩みなどが少ない人ほど「続けて運動している」が高くなっている。

【喫煙の状況別】

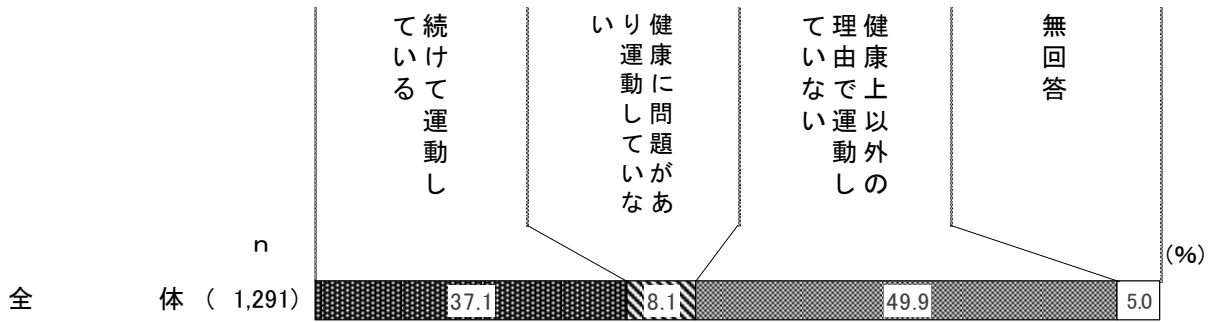
- ・ 喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

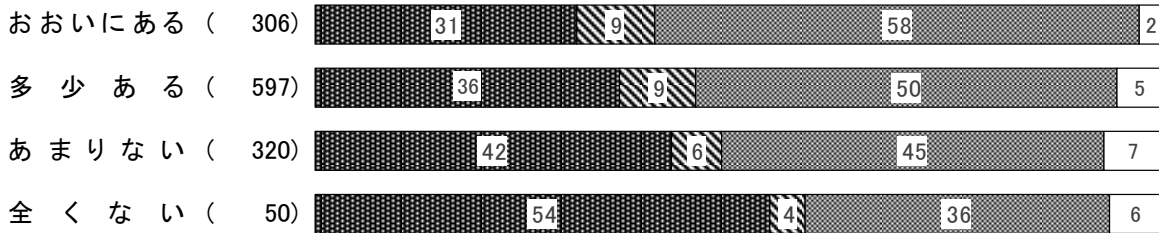
- ・ 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別では、統計的な差異は認められない。

【糖尿病と診断された経験の有無別】

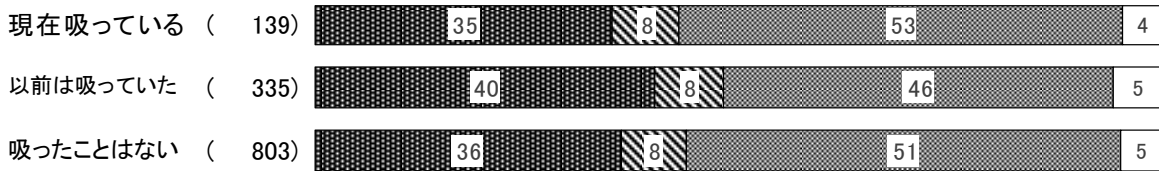
- ・ 治療中の人では、「続けて運動している」が50%と高くなっている。



【ストレスや悩みなどの有無別】



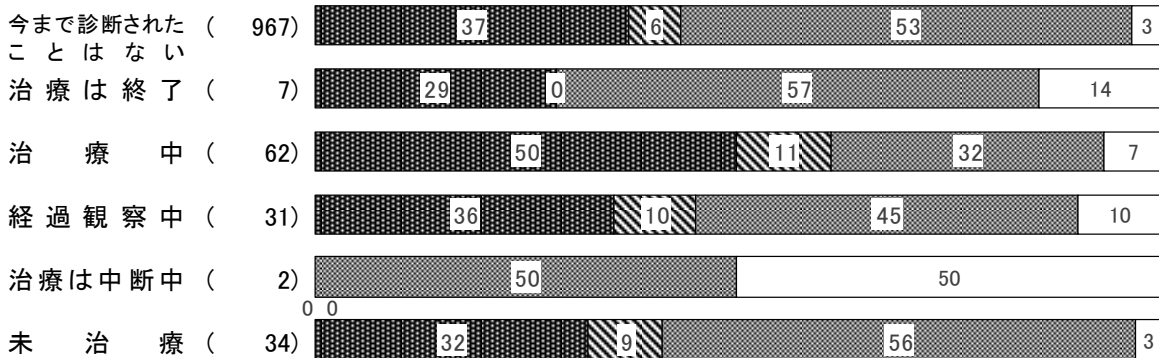
【喫煙の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【糖尿病と診断された経験の有無別】



(2) 継続的な運動

継続的な運動の実施状況（問14）と運動の頻度（問14-1）の回答から、継続的な運動をしている人を抽出した。具体的には、以下の基準で4つの群に分類した。

A群…1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上継続した人

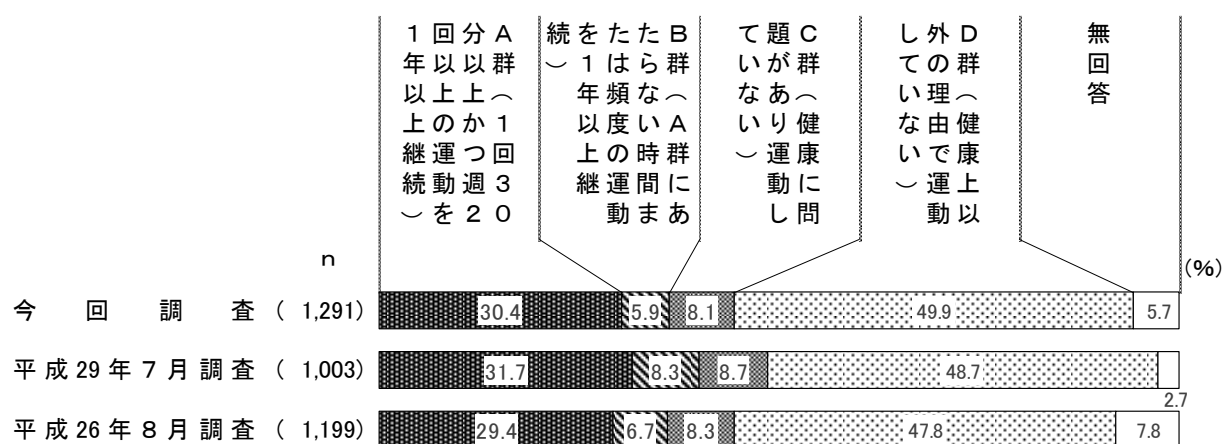
B群…A群にあたらない時間または頻度の運動を1年以上継続した人

C群…健康に問題があり、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

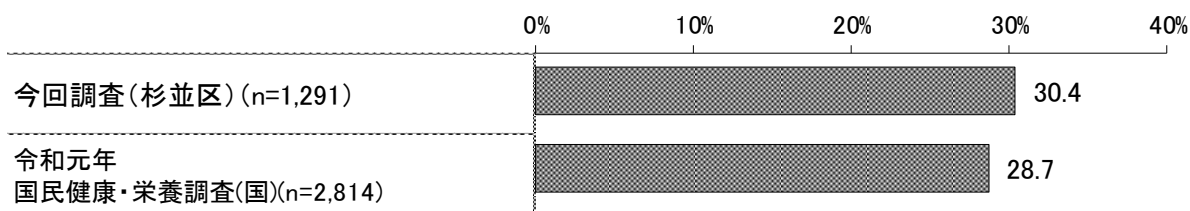
D群…健康上以外の理由で、1回30分以上の運動を1年以上継続していない人

全体では、A群が30.4%、B群が5.9%、C群が8.1%、D群が49.9%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、令和元年国民健康・栄養調査において、A群に相当する人の割合を参考に示す。



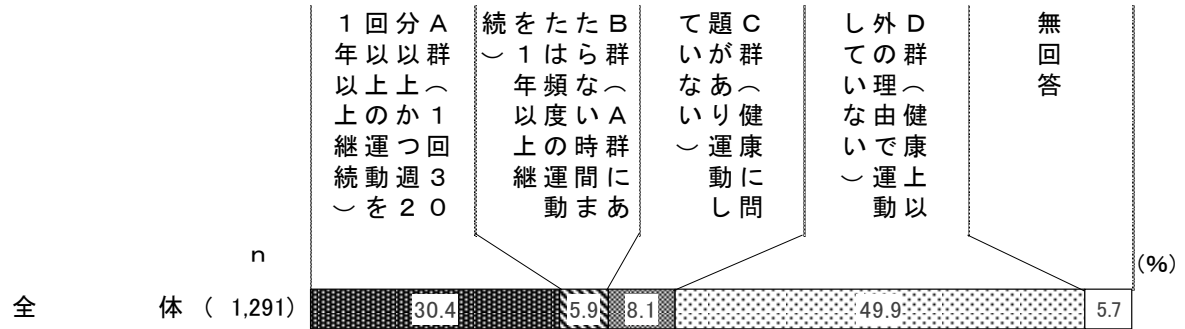
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

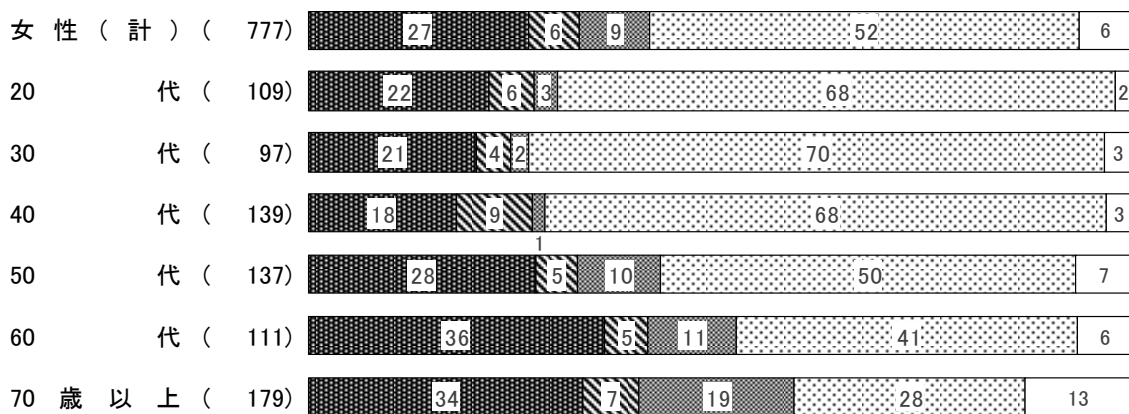
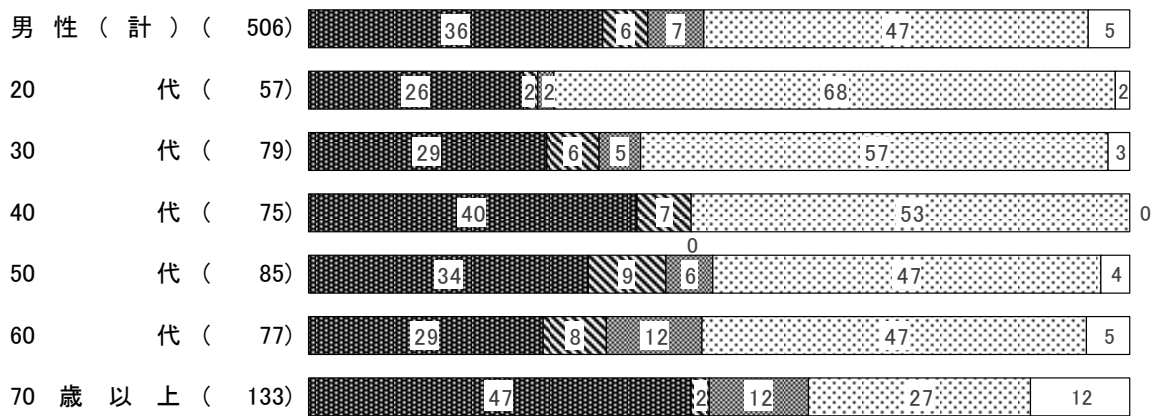
- ・男性70歳以上では、A群が47%と高くなっている。
- ・男性20代と女性20代から40代では、D群が68～70%と高くなっている。

【健康状態別】

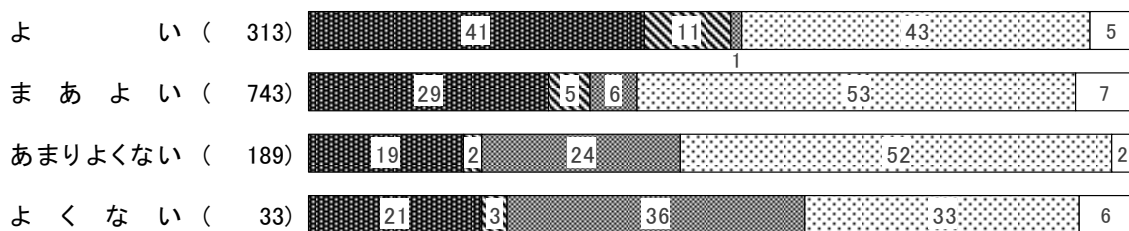
- ・健康状態のよい人では、A群が41%と高くなっている。
- ・健康状態のよくない人では、C群が36%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】

・知っている人では、D群が42%と低く、知らない人では、D群が54%と高くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

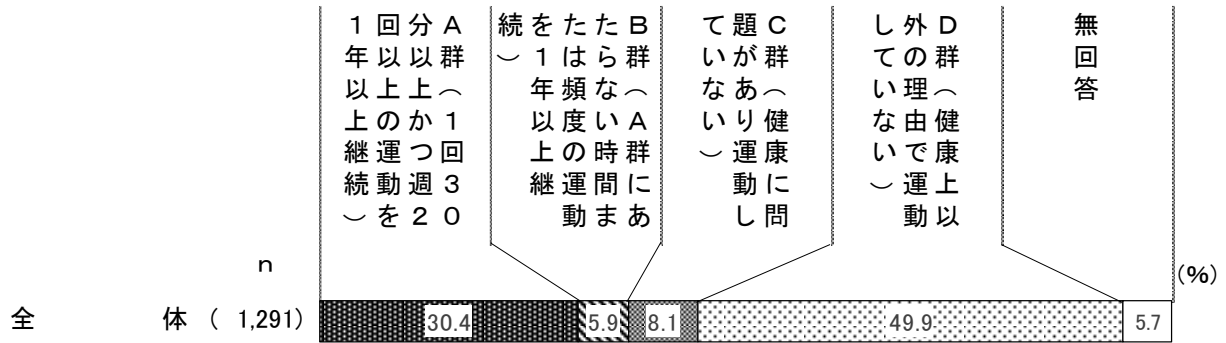
・知っている人では、A群が35%と高く、知らない人では、D群が61%と高くなっている。

【1日の歩数別】

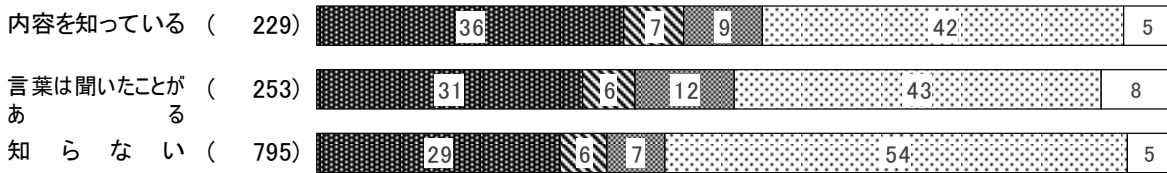
・歩数が多くなるほどA群が高くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

・心がけていない人では、D群が58%と高くなっている。



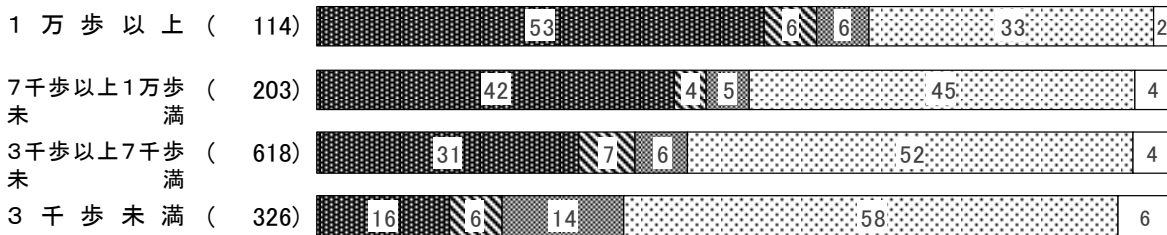
【ロコモティブシンドロームの認知度別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【1日の歩数別】



【理想の体重への心がけ別】



【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどが少ない人ほどA群が高くなっている。

【喫煙の状況別】

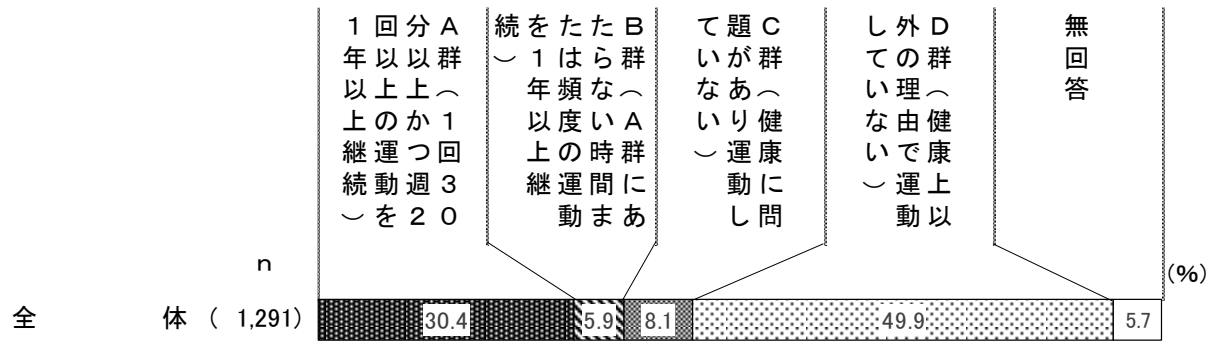
・以前は吸っていた人では、A群が36%と高くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

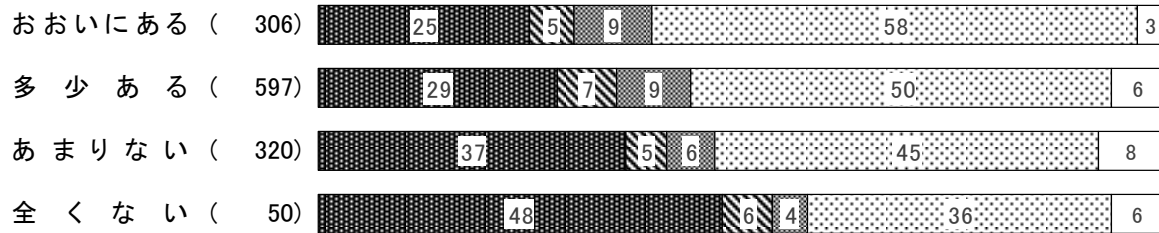
・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別では、統計的な差異は認められない。

【糖尿病と診断された経験の有無別】

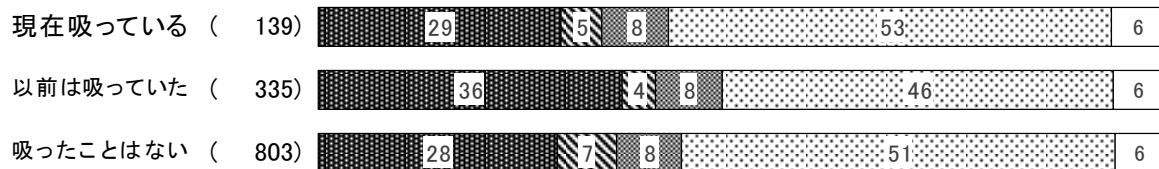
・治療中の人では、A群が44%と高く、D群が32%と低くなっている。



【ストレスや悩みなどの有無別】



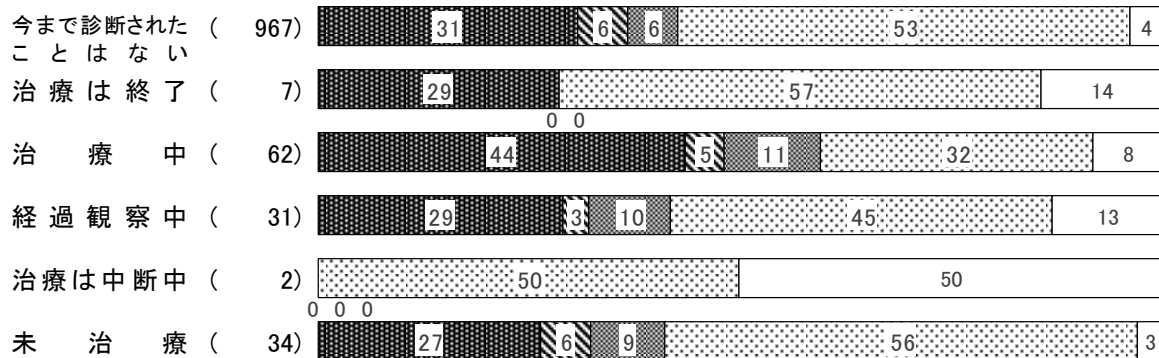
【喫煙の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【糖尿病と診断された経験の有無別】



(3) 1日の歩数

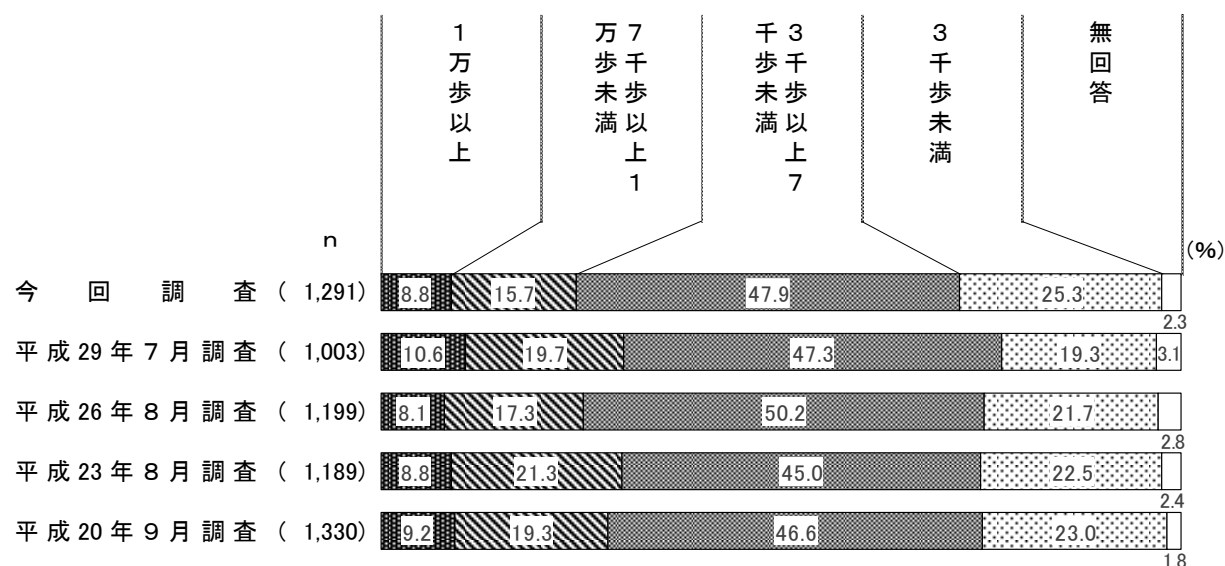
問15 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。

(○は1つだけ)

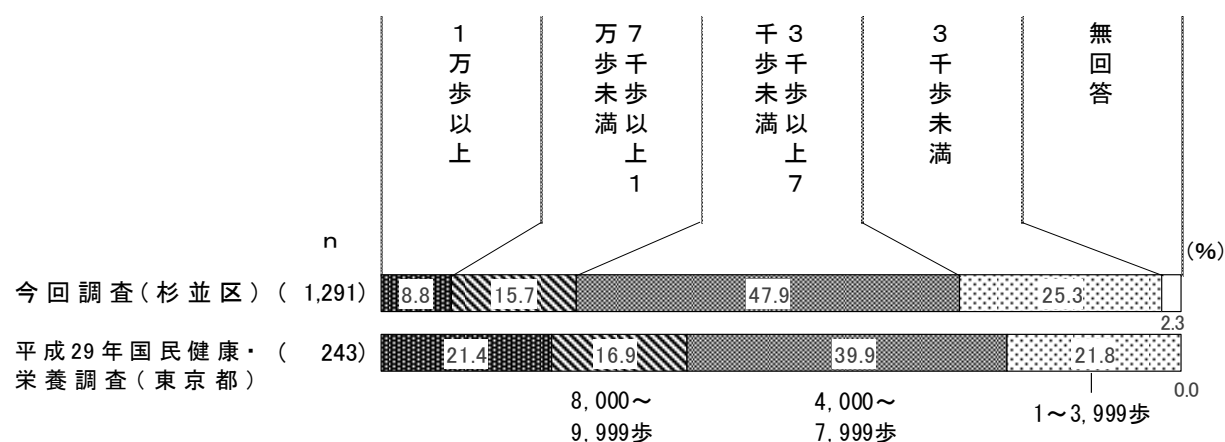
※参考：1,000歩=約10分・600~700m

全体では、「1万歩以上」が8.8%、「7千歩以上1万歩未満」が15.7%、「3千歩以上7千歩未満」が47.9%、「3千歩未満」が25.3%となっている。

過去の調査との比較では、「3千歩未満」が平成29年7月調査と比較して、6.0ポイント増加している。



また、平成29年国民健康・栄養調査のうち、東京都分の集計結果を参考に示す。



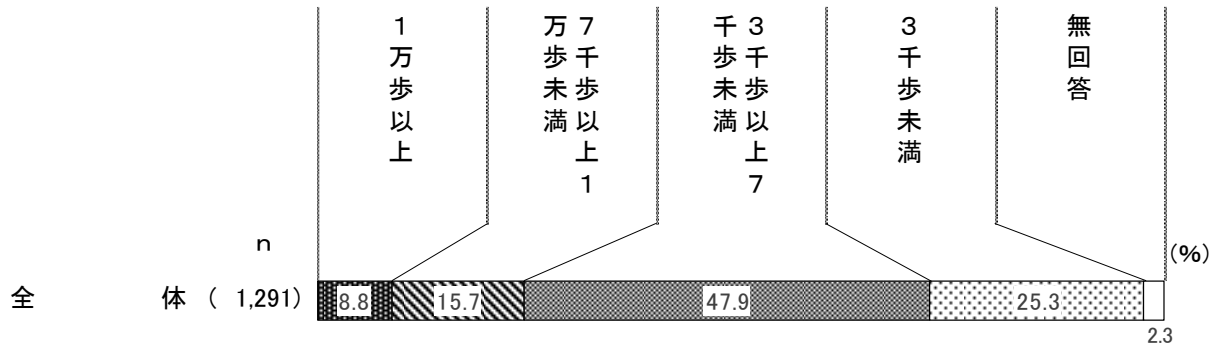
(注) 厚生労働省実施の「平成29年国民健康・栄養調査」は、調査時期、調査方法および集計方法(歩数の区切り)が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

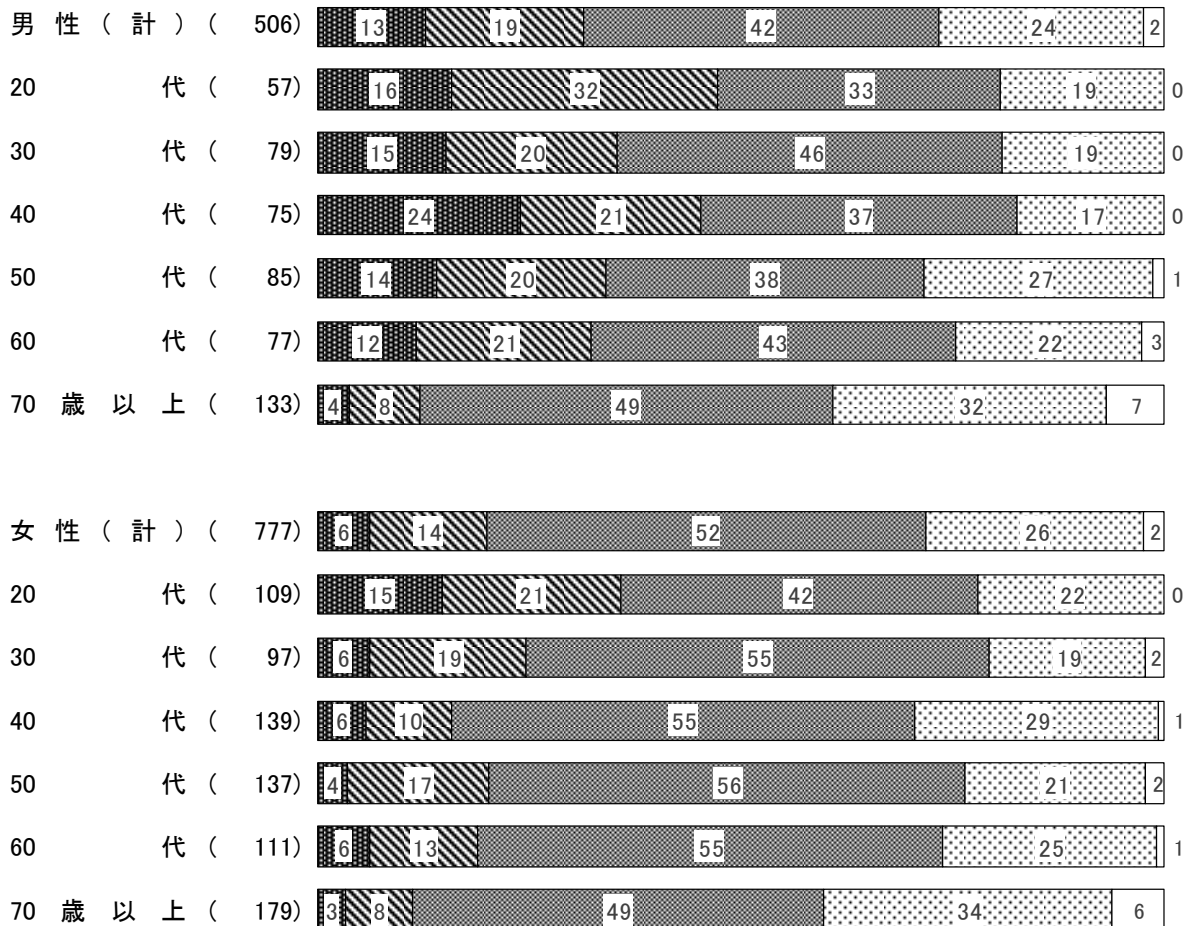
- ・男性20代から40代、女性20代では、「1万歩以上」が15～24%と高い傾向がある。
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「3千歩未満」がそれぞれ32%、34%と高い傾向がある。

【健康状態別】

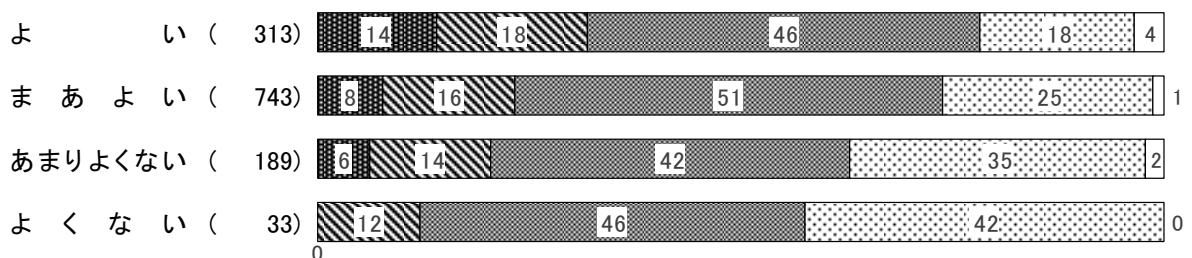
- ・健康状態のよくない人ほど「3千歩未満」が高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【ロコモティブシンドロームの認知度別】

・内容を知っている人では、「3千歩未満」が17%と低くなっている。

【適正な食事内容・食事量の認知別】

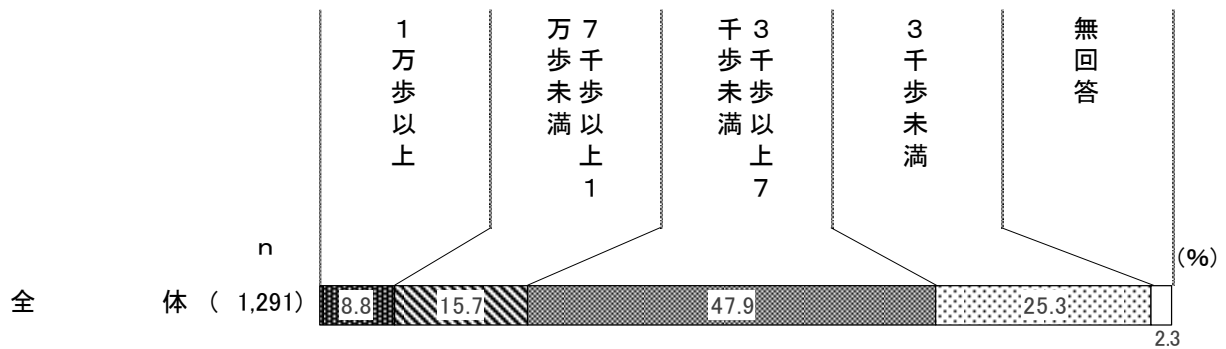
・知らない人では、「3千歩未満」が30%と高くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

・心がけていない人では、「3千歩未満」が34%と高くなっている。

【糖尿病と診断された経験の有無別】

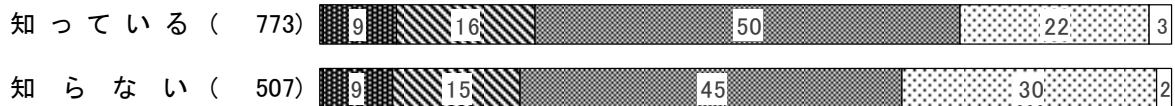
・未治療の人では、「3千歩未満」が38%と高い傾向がある。



【ロコモティブシンドロームの認知度別】



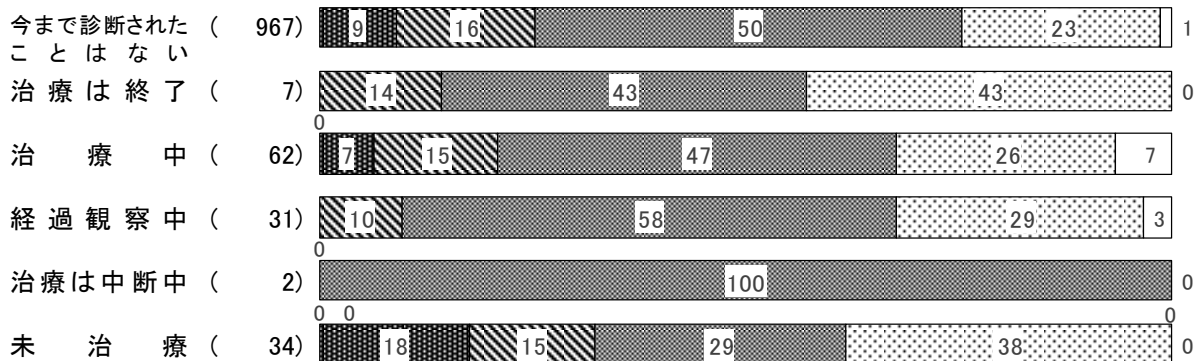
【適正な食事内容・食事量の認知別】



【理想の体重への心がけ別】



【糖尿病と診断された経験の有無別】



(4) BMI

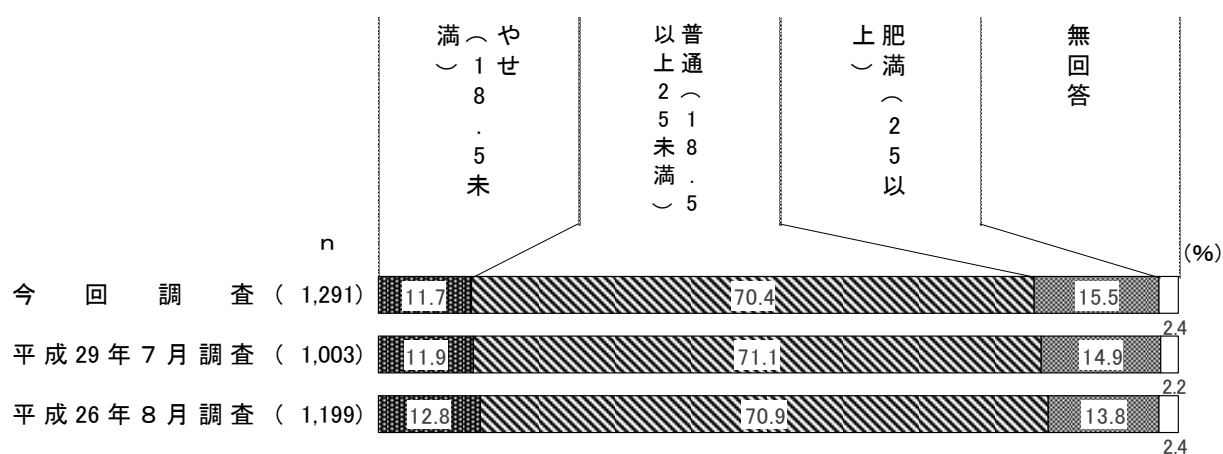
問16 あなたの身長と体重を記入してください。(回答欄に数字を記入)【正確でなくても結構です。】

身長と体重の回答から、以下の式によりBMIを計算し、BMIが18.5未満の人を「やせ」、BMIが18.5以上25未満の人を「普通」、BMIが25以上の人を「肥満」として、3つに区分した。

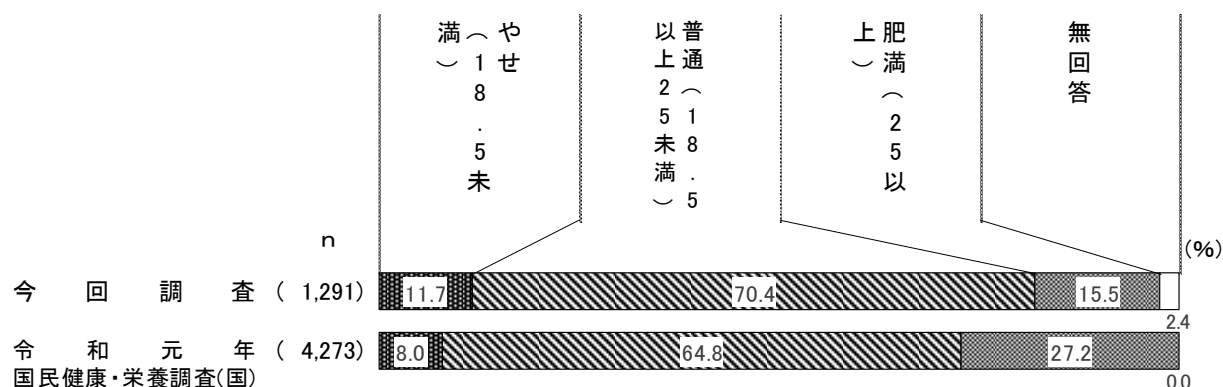
$$\text{BMI} = \text{体重}[\text{kg}] \div (\text{身長}[\text{m}] \times \text{身長}[\text{m}])$$

全体では、「やせ」が11.7%、「普通」が70.4%、「肥満」が15.5%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

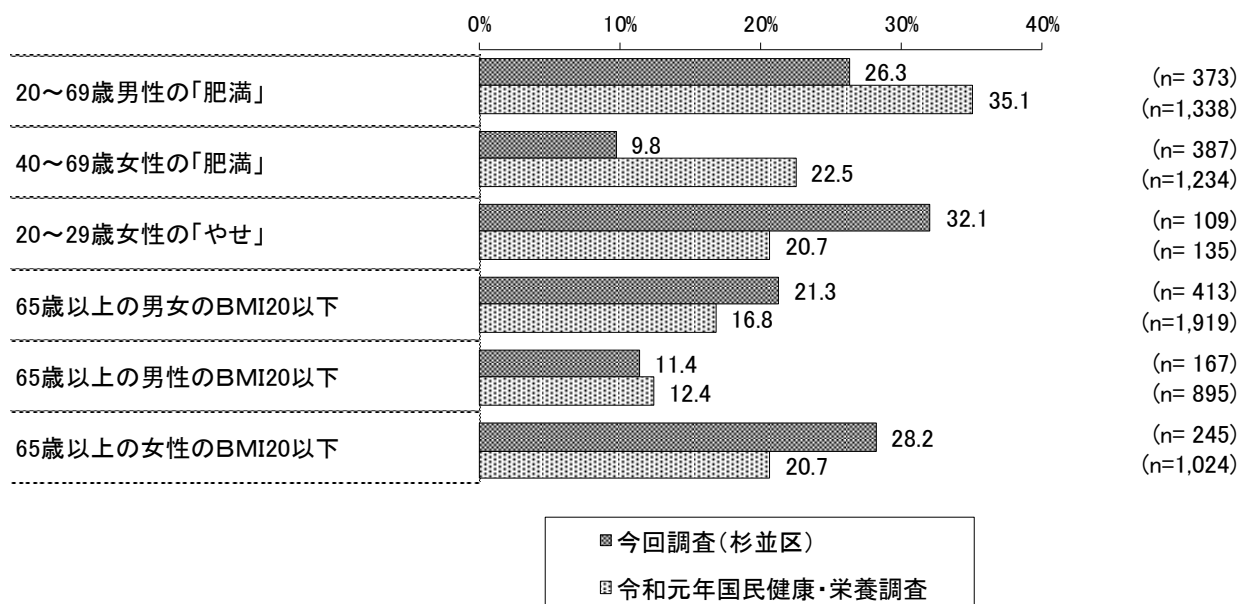


また、令和元年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

さらに、令和元年国民健康・栄養調査における、①20～69歳男性の「肥満」の割合、②40～69歳女性の「肥満」の割合、③20～29歳女性の「やせ」の割合、④65歳以上の男女のBMI 20以下の割合を、今回調査と比較した結果を参考に示す。



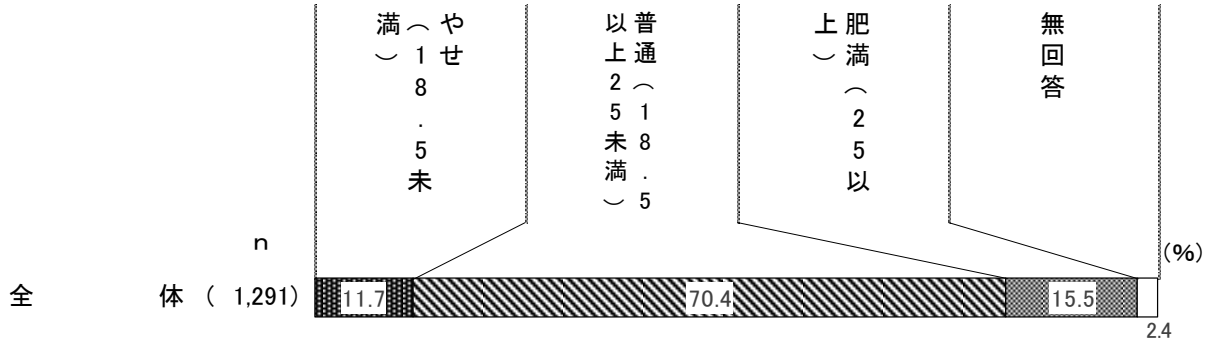
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

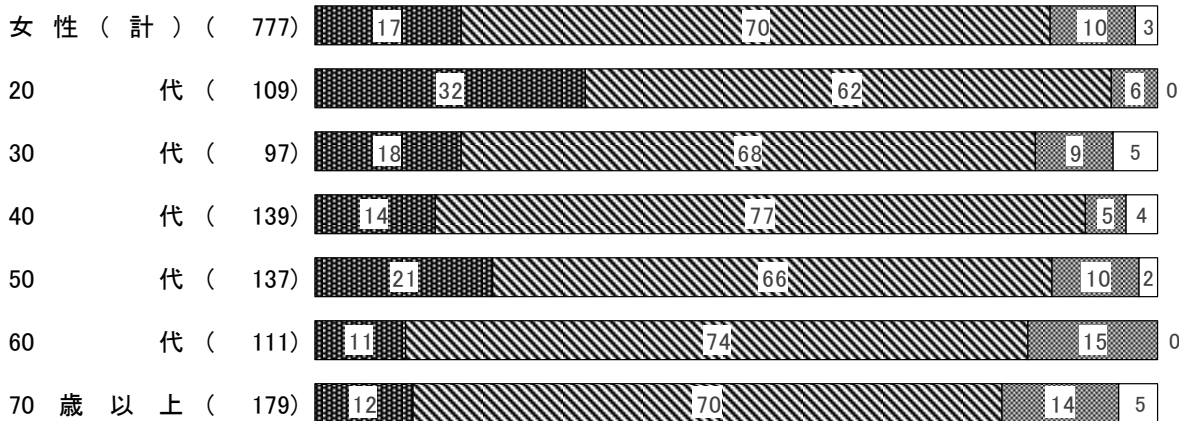
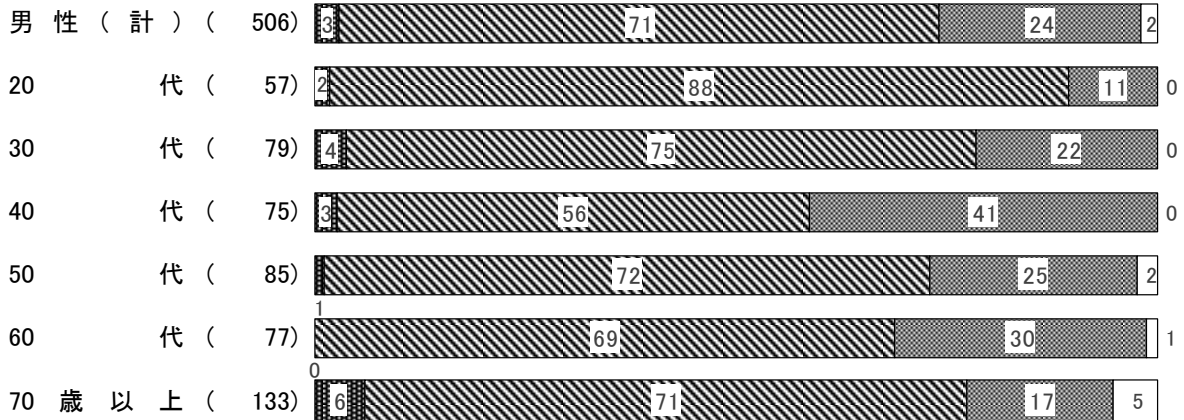
- ・女性20代と50代では、「やせ」がそれぞれ32%、21%と高くなっている。
- ・男性20代では、「普通」が88%と高く、男性40代では、「肥満」が41%と高くなっている。

【健康状態別】

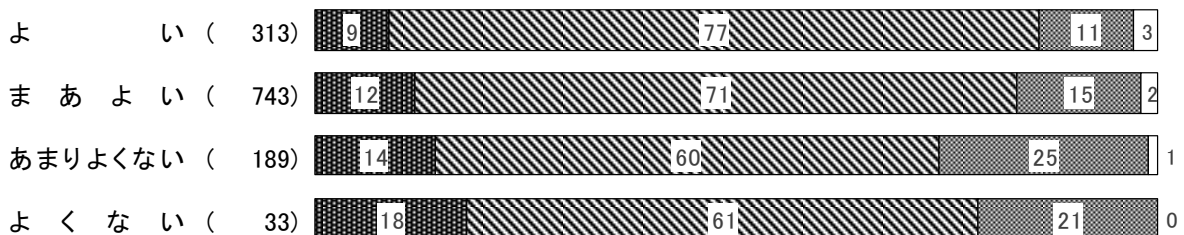
- ・よい人では、「普通」が77%と高く、あまりよくない人では、「肥満」が25%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【適正な食事内容・食事量の認知別】

・適正な食事内容・食事量の認知別では、統計的な差異は認められない。

【継続的な運動の実施状況別】

・C群（健康に問題があり運動していない）では、「肥満」が26%と高くなっている。

【理想の体重への心がけ別】

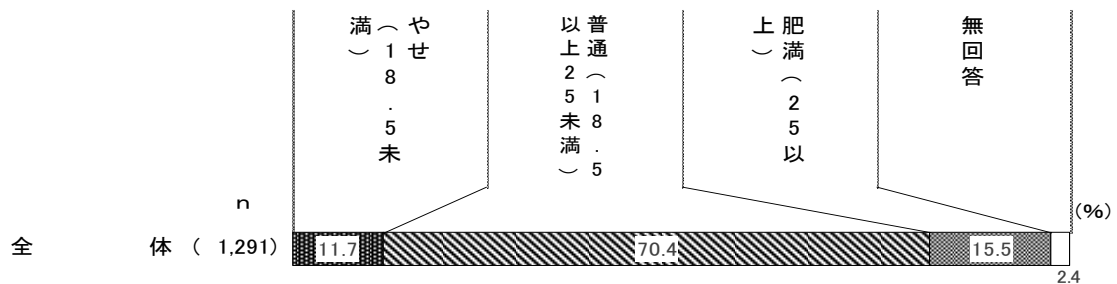
・心がけていない人では、「やせ」が20%と高くなっている。

【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどの有無別では、統計的な差異は認められない。

【1日の飲酒量別】

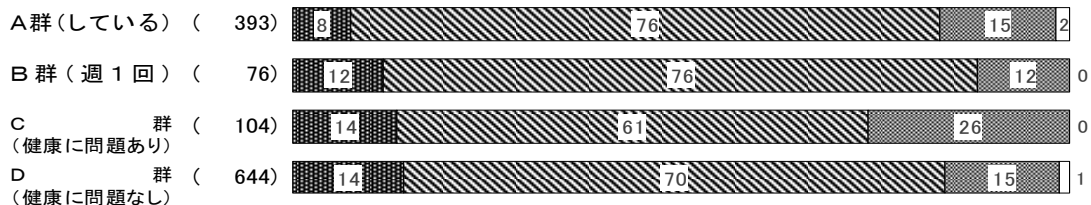
・1合未満の人では、「肥満」が9%と低くなっている。



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【継続的な運動の実施状況別】



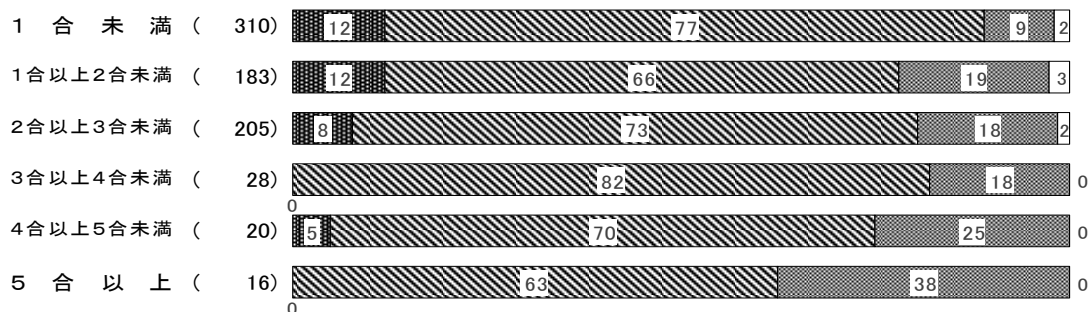
【理想の体重への心がけ別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



【1日の飲酒量別】



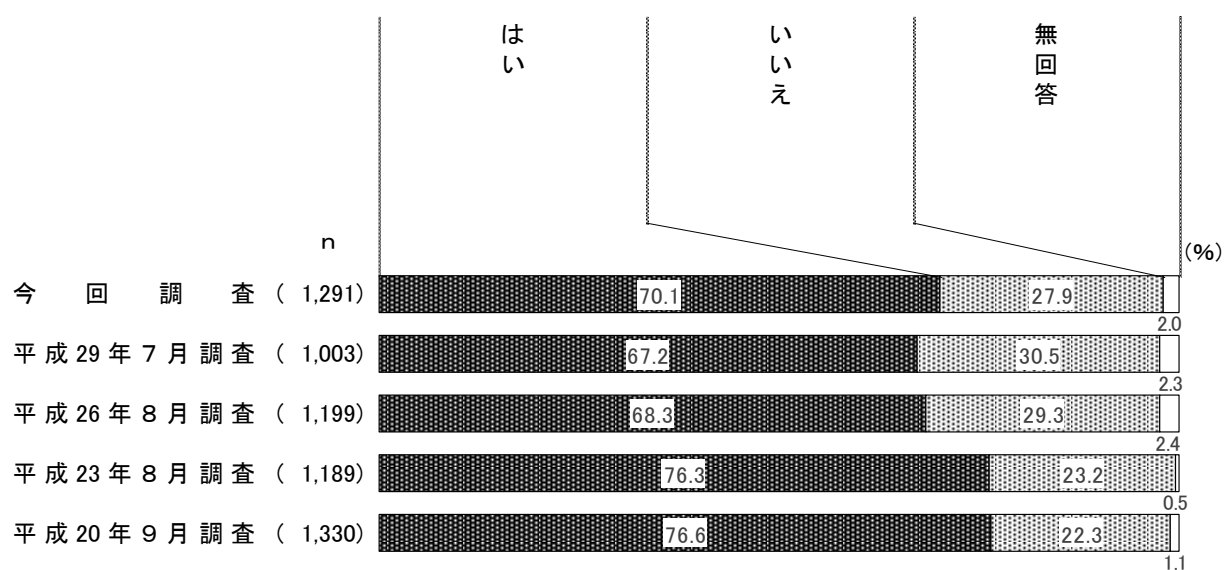
(5) 理想の体重への心がけ

問17 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。(○は1つだけ)

※標準体重は、生活習慣病の、り患率が低いなど、統計的に健康的な生活ができると考えられる理想的な体重のことです。BMI (body mass index)法では、標準体重(kg) = 身長(m)×身長(m)×22 で算出されます。

全体では、「はい」が70.1%、「いいえ」が27.9%となっている。

過去の調査との比較では、「はい」は平成23年8月調査と比べて6.2ポイント減少している。

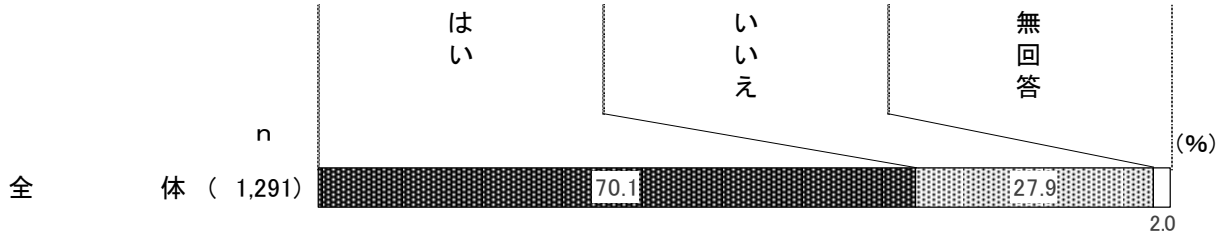


【性別・年代別】

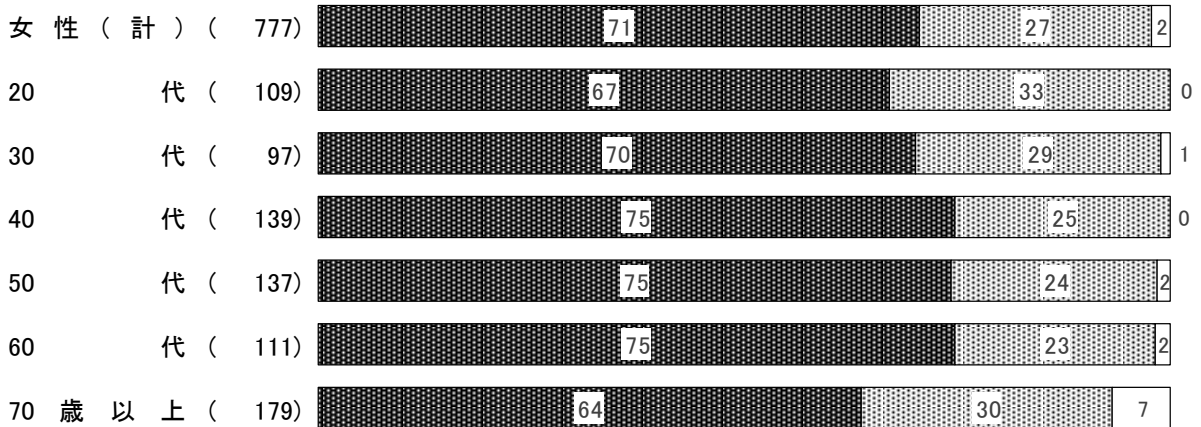
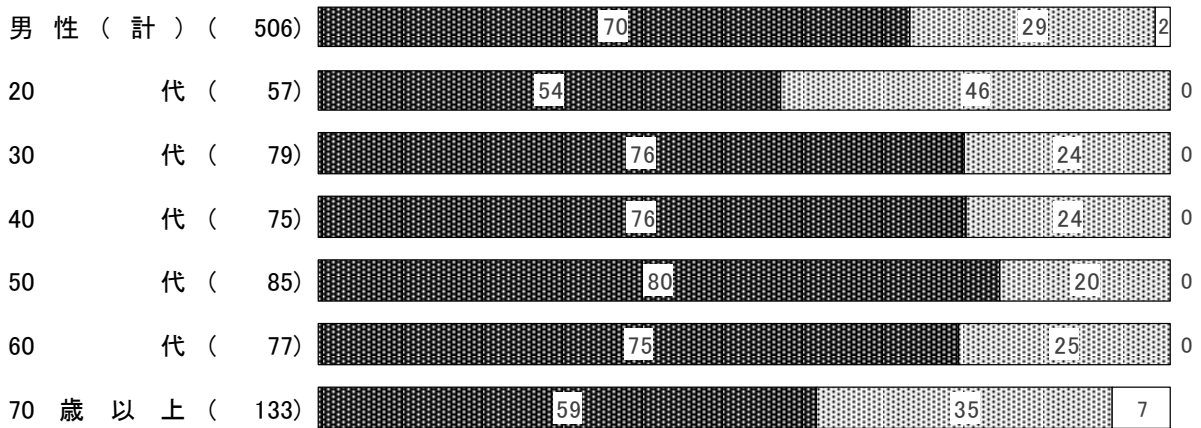
・男性50代では、「はい」が80%と高く、男性20代では、「いいえ」が46%と高くなっている。

【BMI別】

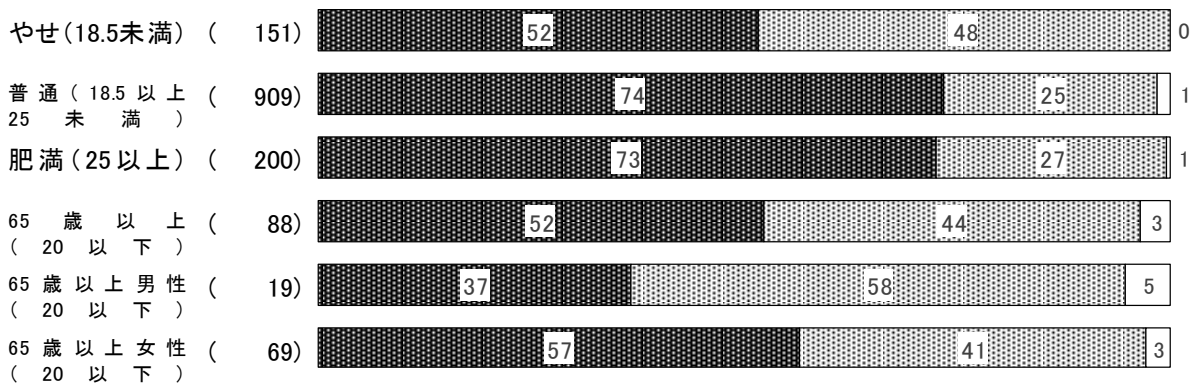
・65歳以上のBMI 20以下の人では、「いいえ」が44%と高くなっている。



【性別・年代別】



【BMI別】



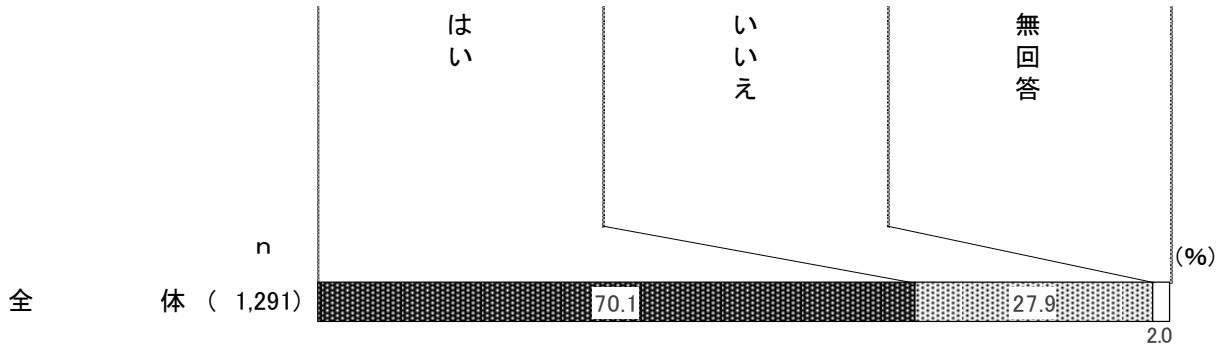
【適正な食事内容・食事量の認知別】

・知っている人では、「はい」が75%と高くなっている。

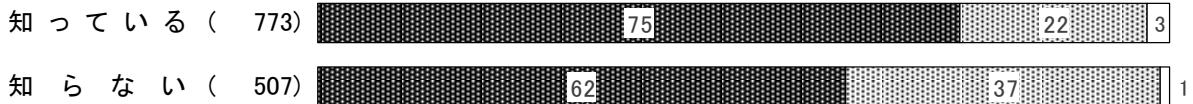
【継続的な運動の実施状況別】

・A群（している）とB群（週1回）では、「はい」がともに78%と高い傾向がある。

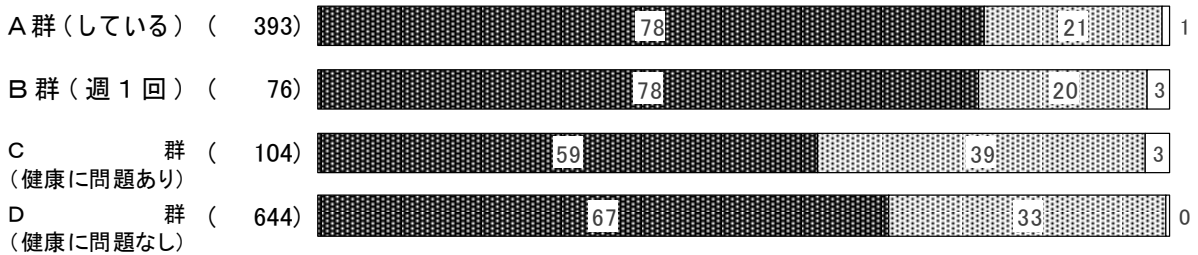
・C群（健康に問題があり運動していない）では、「いいえ」が39%と高くなっている。



【適正な食事内容・食事量の認知別】



【継続的な運動の実施状況別】



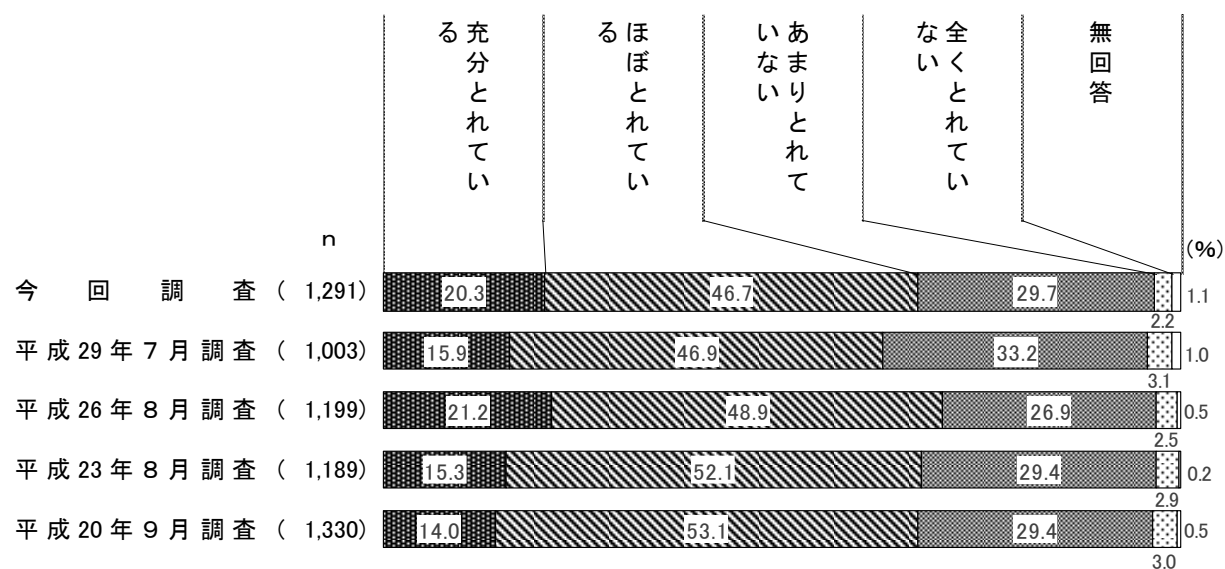
4. 休養・こころの健康

(1) 普段の睡眠に対する意識

問18 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

全体では、「充分とれている」が20.3%、「ほぼとれている」が46.7%となっており、この2つを合わせた割合は67.0%となっている。一方、「あまりとれていない」が29.7%、「全くとれていない」が2.2%となっており、この2つを合わせた割合は31.9%となっている。

過去の調査との比較では、「充分とれている」は平成29年7月調査と比べて4.4ポイント増加している。

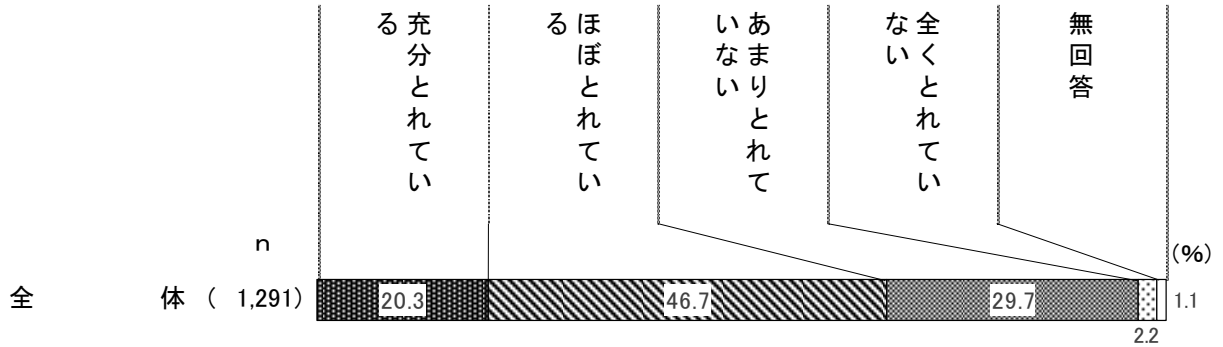


【性別・年代別】

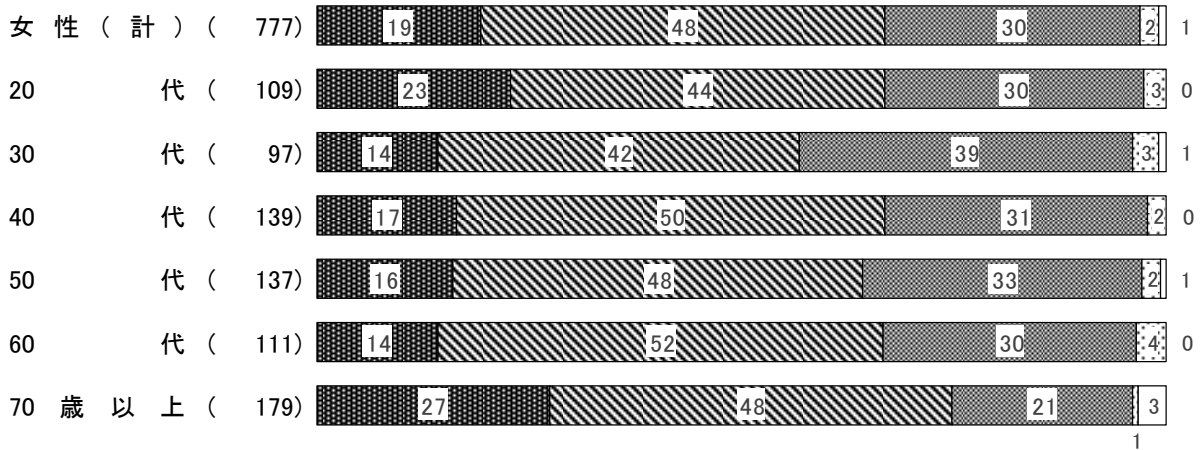
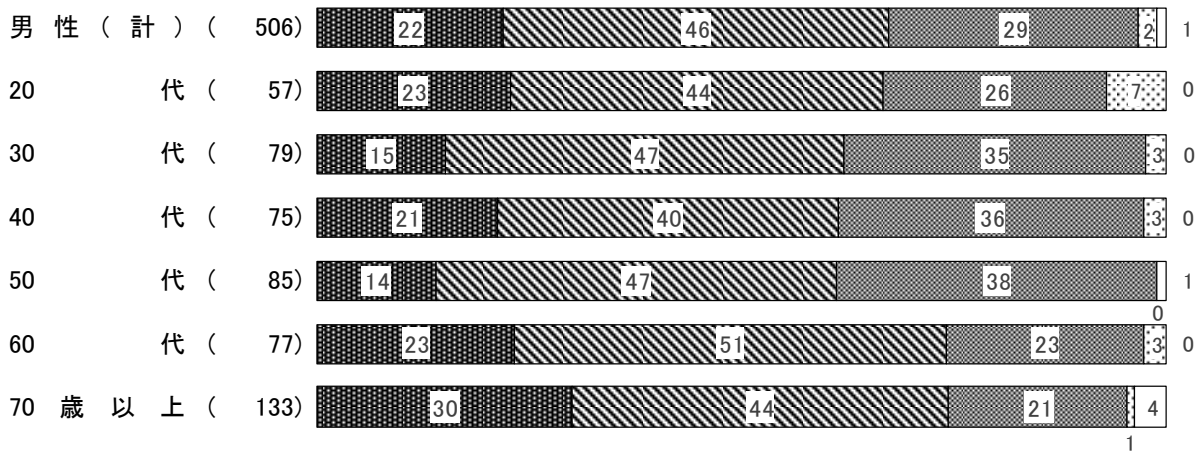
・男性70歳以上と女性70歳以上では、「充分とれている」がそれぞれ30%、27%と高くなっている。

【健康状態別】

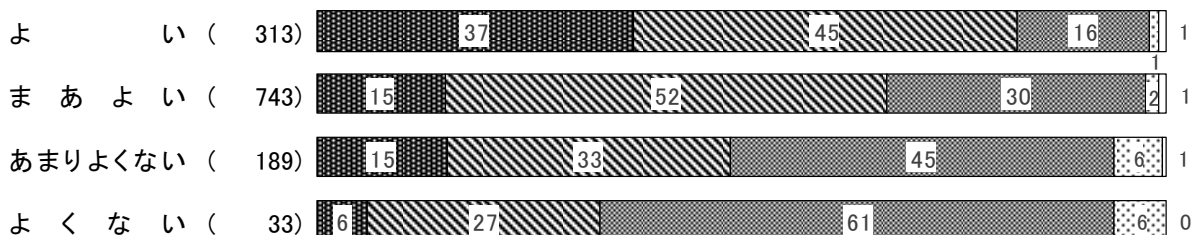
・健康状態がよい人ほど「充分とれている」と「ほぼとれている」が高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【運動の頻度別】

・運動する頻度が多い人ほど「充分とれている」が高くなっている。

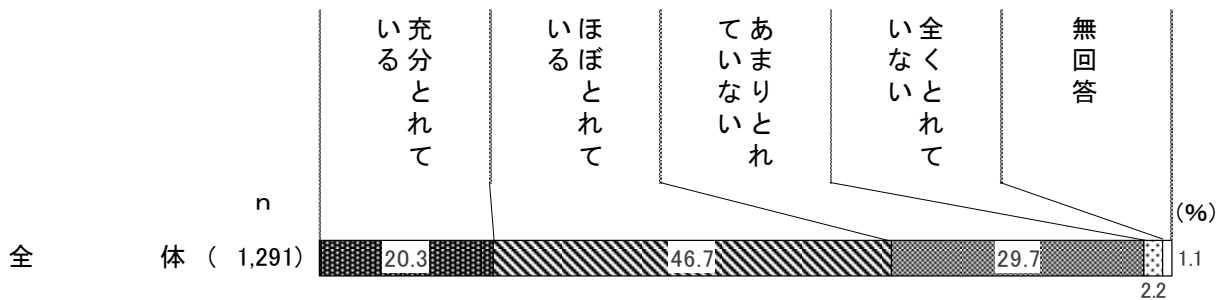
【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどが少ない人ほど「充分とれている」が高くなっている。

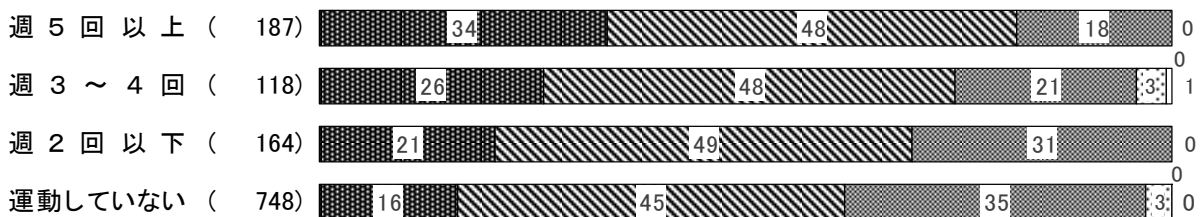
【ストレスや悩みなどの原因別】

・健康問題が原因の人では、「あまりとれていない」が43%と高くなっている。

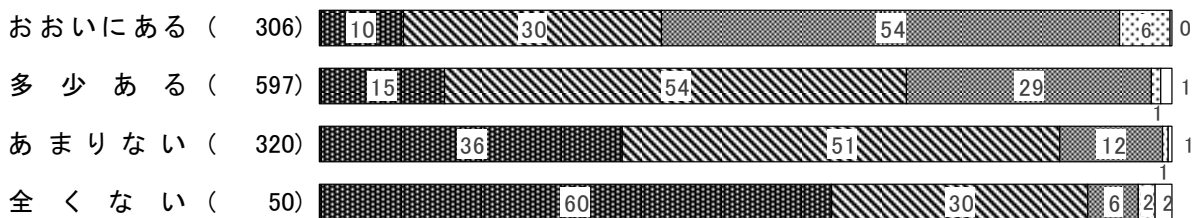
・経済生活問題が原因の人と男女問題が原因の人では、「あまりとれていない」がそれぞれ44%、50%と高い傾向がある。



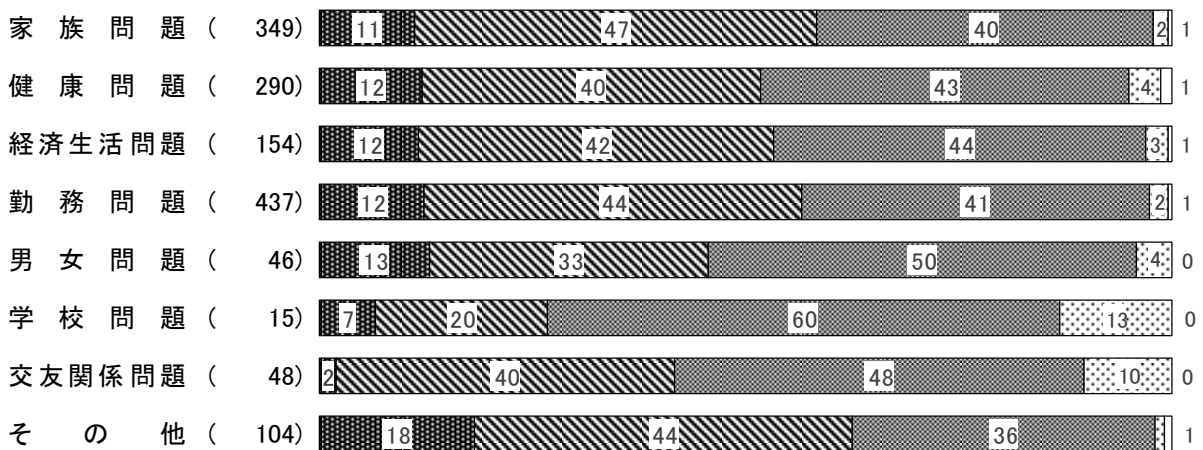
【運動の頻度別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



【ストレスや悩みなどの原因別】



【喫煙の状況別】

・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

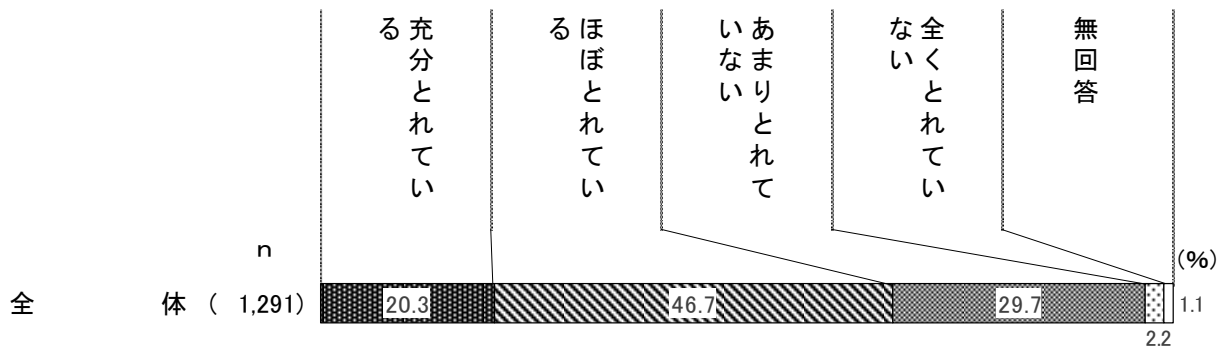
【1日の飲酒量別】

・4合以上5合未満飲む人では、「あまりとれていない」が50%と高くなっている。

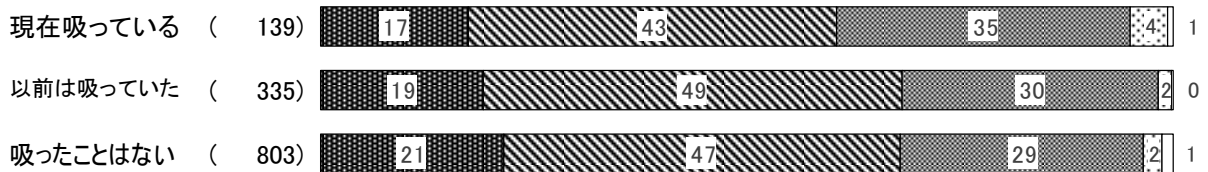
【職業別】

・無職では、「充分とれている」が27%と高くなっている。

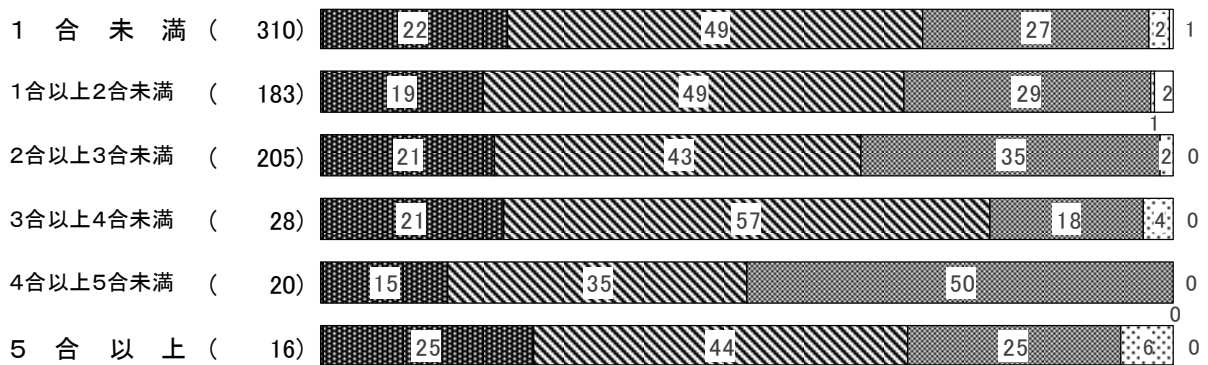
・勤め人（パートも含む）では、「充分とれている」が15%と低く、一方、「あまりとれていない」が34%と高くなっている。



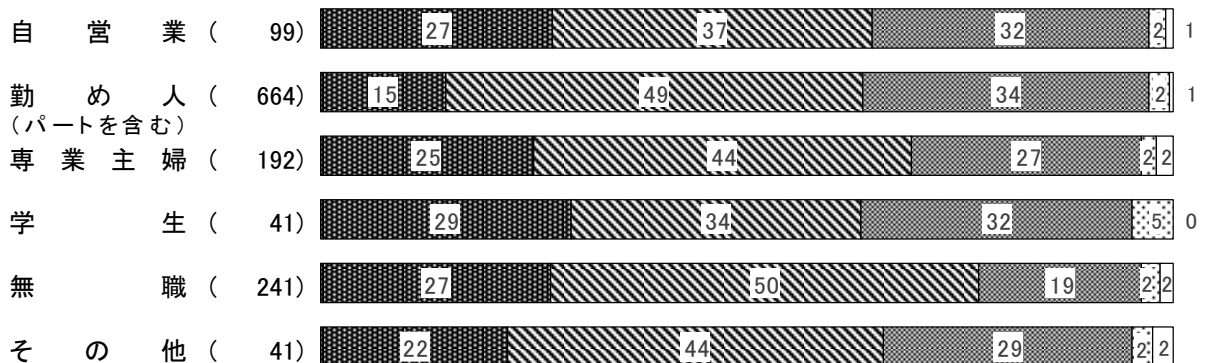
【喫煙の状況別】



【1日の飲酒量別】



【職業別】

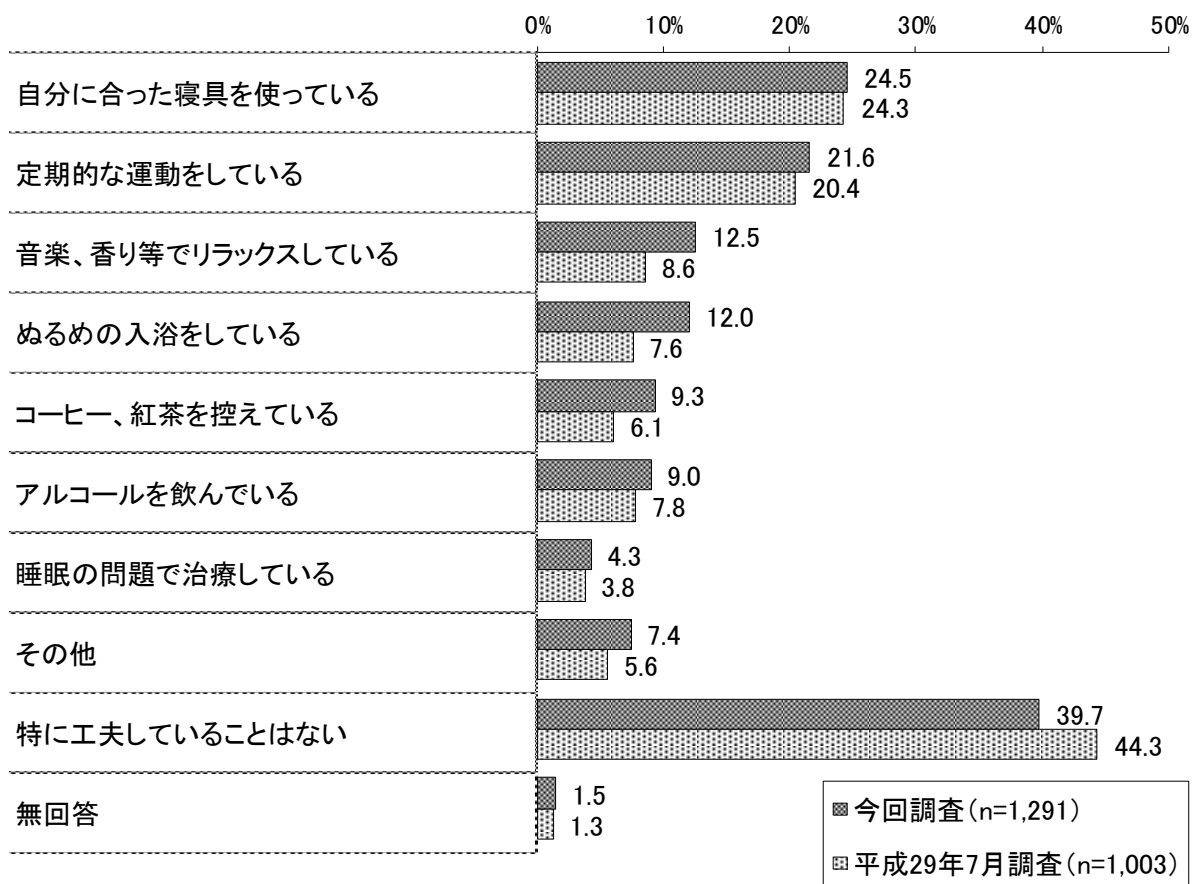


(2) 良質な睡眠を取るために工夫していること

問19 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

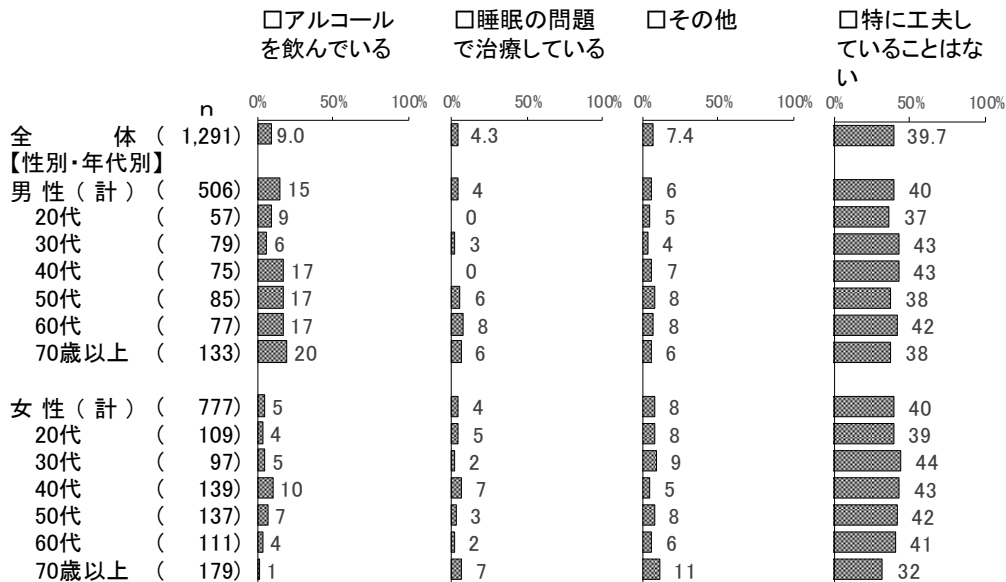
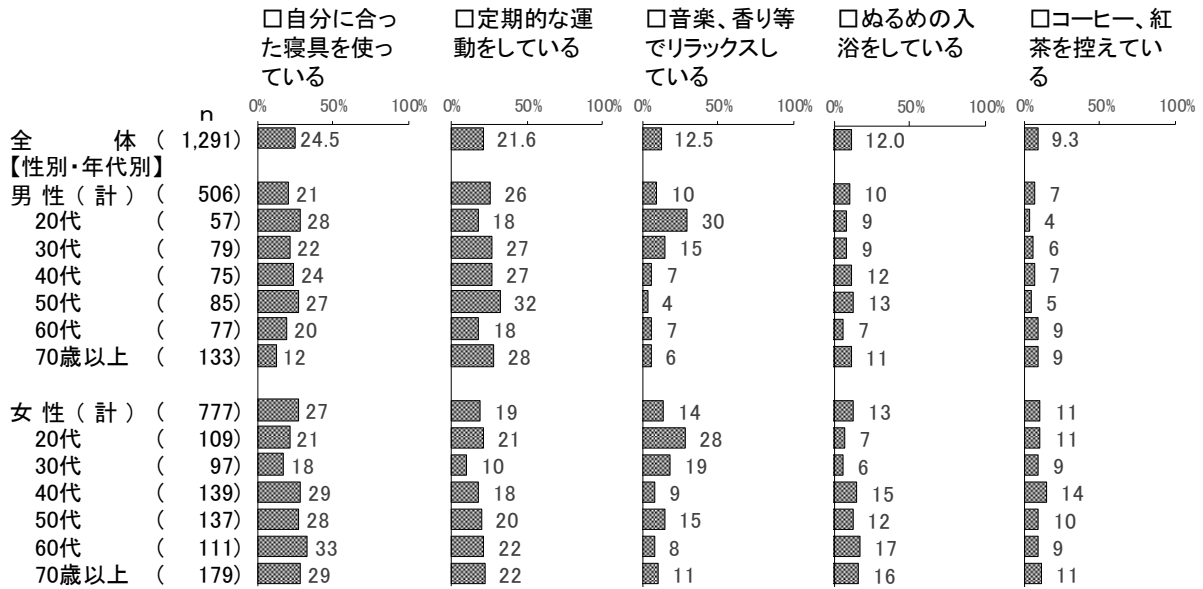
全体では、「自分に合った寝具を使っている」が24.5%、「定期的な運動をしている」が21.6%、「音楽、香り等でリラックスしている」が12.5%などとなっている。「特に工夫していることはない」は39.7%となっている。

平成29年7月調査との比較では、「特に工夫していることはない」が4.6ポイント減少している。



【性別・年代別】

- ・男性40代以上では、「アルコールを飲んでいる」が17～20%と高くなっている。
- ・男性50代では、「定期的な運動をしている」が32%と高くなっている。
- ・女性60代では、「自分に合った寝具を使っている」が33%と高くなっている。
- ・男性20代と女性20代では、「音楽、香り等でリラックスしている」がそれぞれ30%、28%と高くなっている。

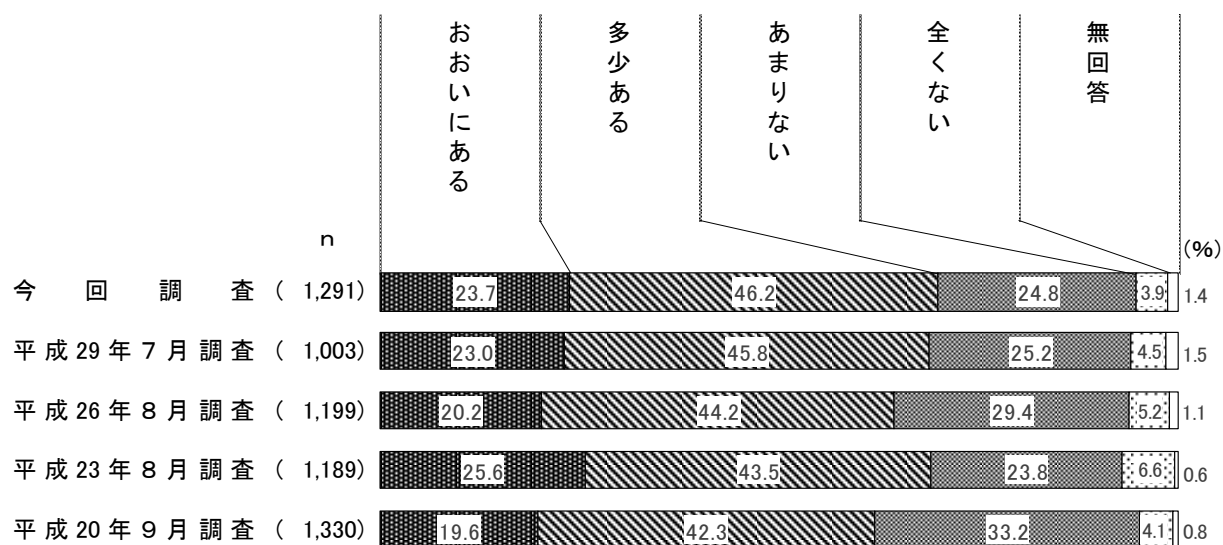


(3) ストレスや悩みなどの有無

問20 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありますか。
(○は1つだけ)

全体では、「おおいにある」が23.7%、「多少ある」が46.2%となっており、この2つを合わせた割合は69.9%となっている。一方、「あまりない」が24.8%、「全くない」が3.9%となっており、この2つを合わせた割合は28.7%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

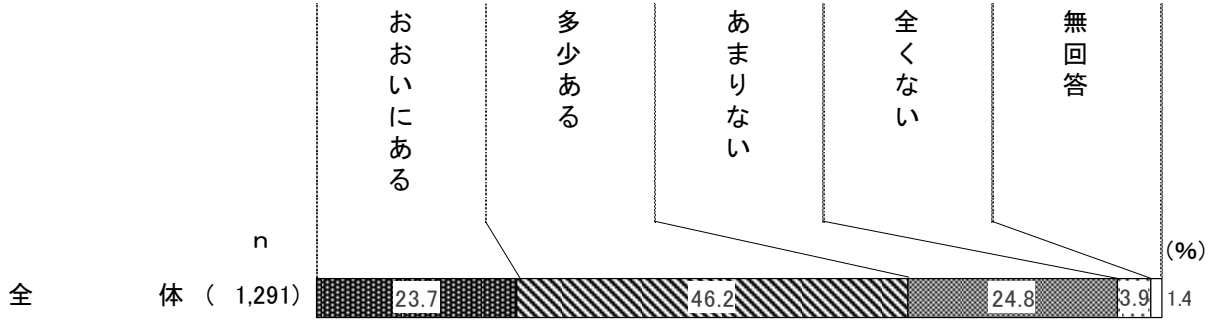


【性別・年代別】

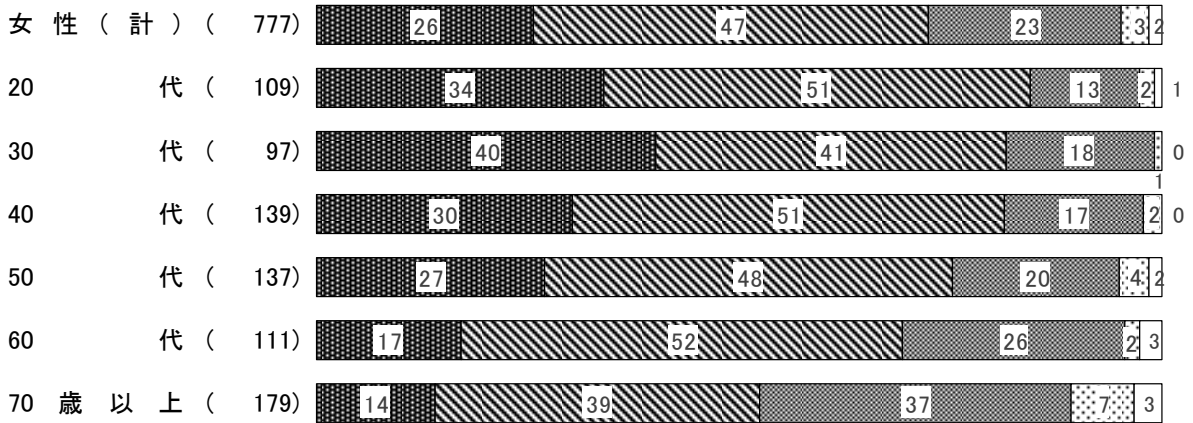
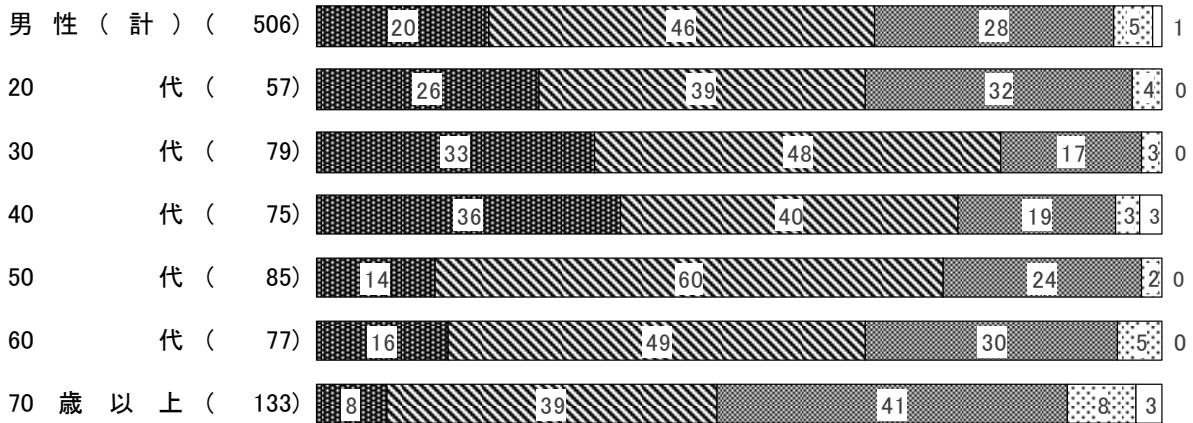
- ・男性40代、女性20代と30代では、「おいにある」が34～40%と高くなっている。
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「あまりない」がそれぞれ41%、37%と高くなっている。

【健康状態別】

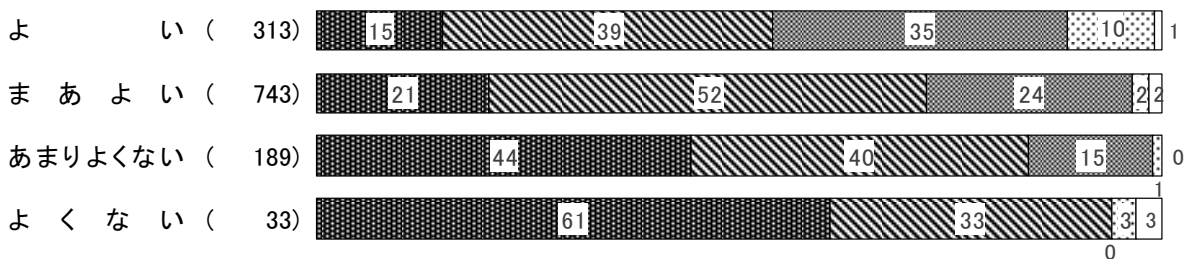
- ・健康状態のよくない人ほど「おいにある」が高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【朝食摂取頻度別】

・ほとんど食べない人では、「おいにある」が32%と高くなっている。

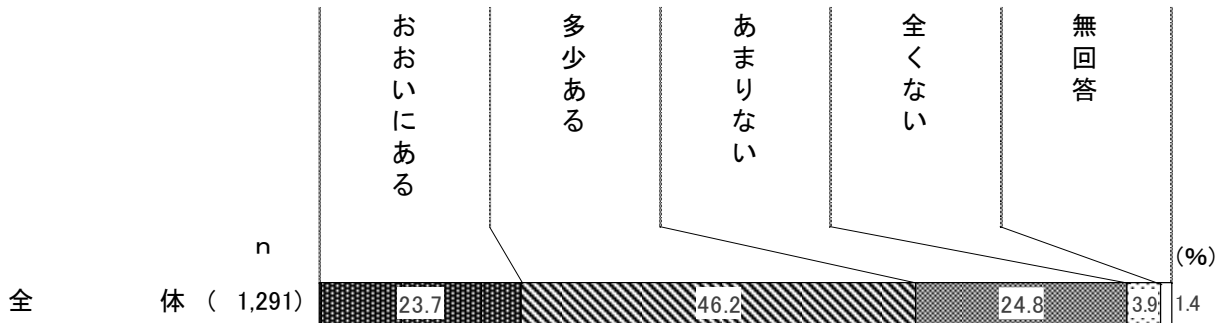
【継続的な運動の実施状況別】

・A群（している）では、「あまりない」が30%と高くなっている。

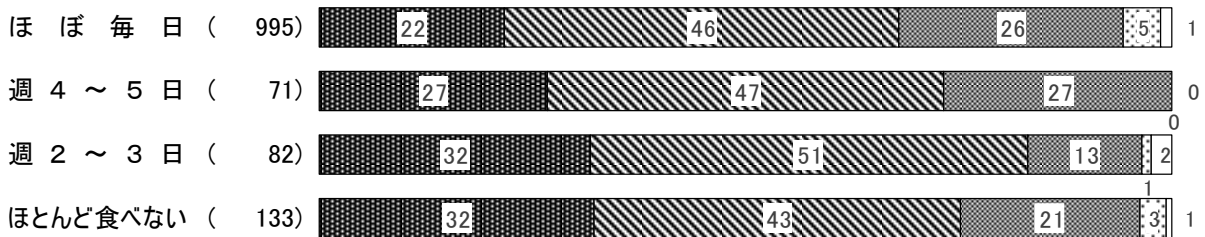
・D群（健康に問題なし）では、「おいにある」が27%と高くなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

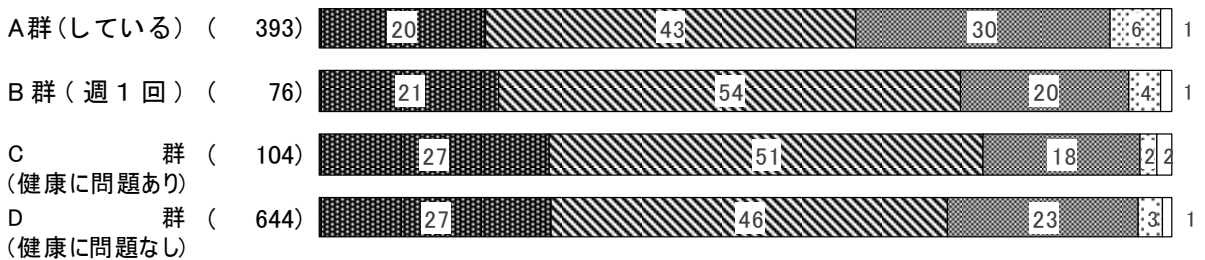
・睡眠がとれていない人ほど「おいにある」が高くなっている。



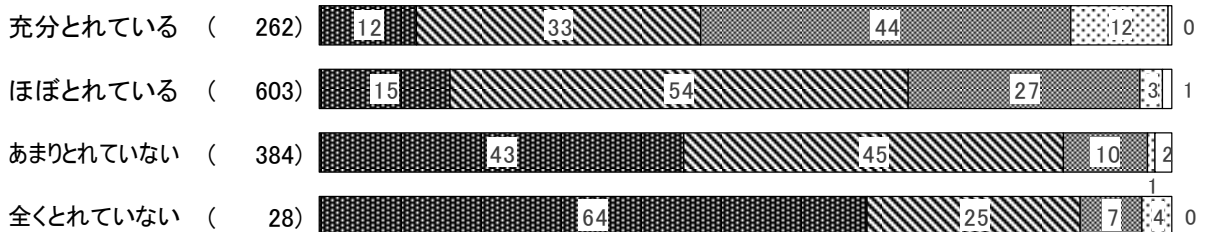
【朝食摂取頻度別】



【継続的な運動の実施状況別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【喫煙の状況別】

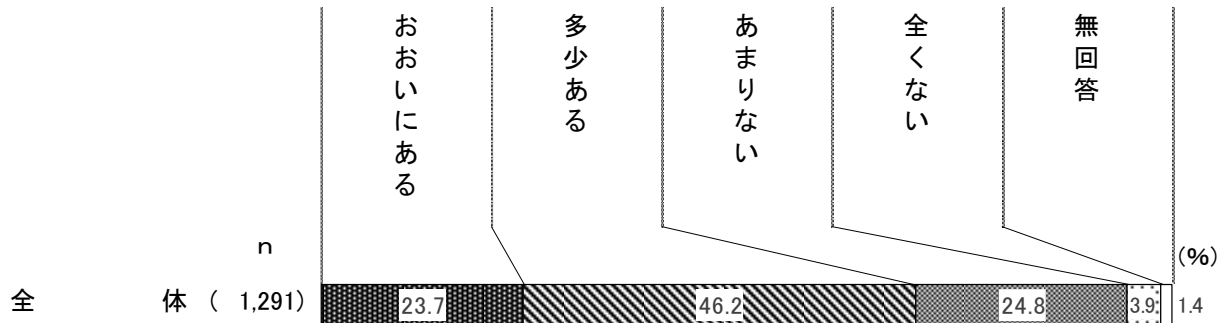
- ・現在吸っている人では、「おおいにある」と「多少ある」を合わせた割合が79%と高くなっている。

【飲酒の状況別】

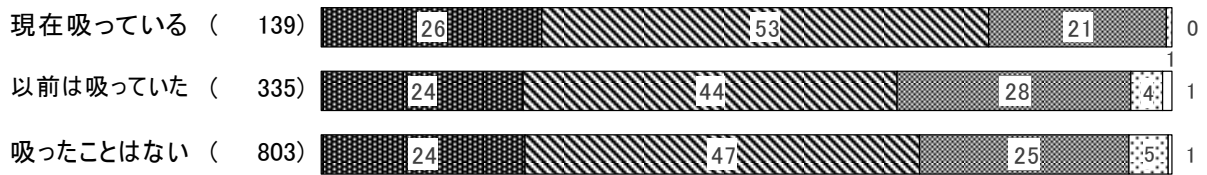
- ・ほとんど飲まない人では、「多少ある」が41%と低くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

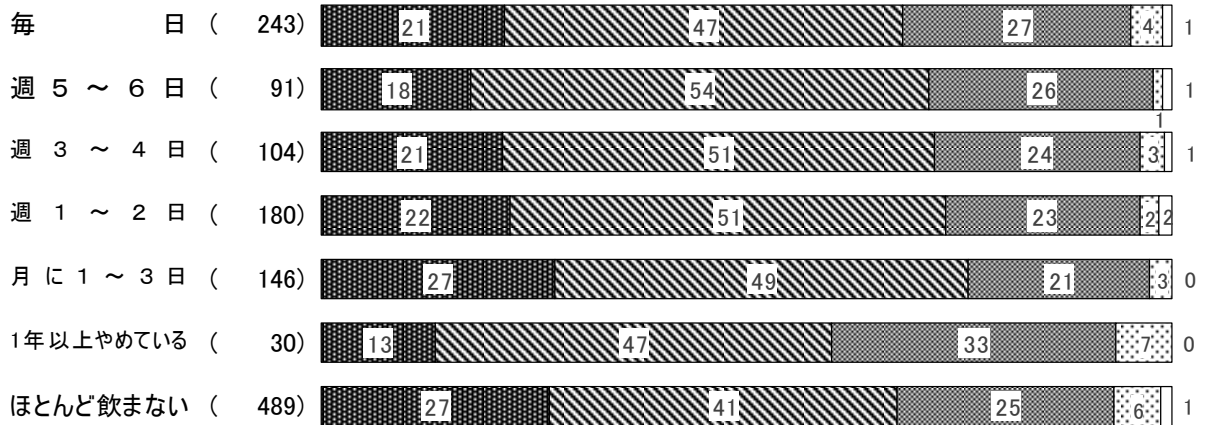
- ・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別では、統計的な差異は認められない。



【喫煙の状況別】



【飲酒の状況別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



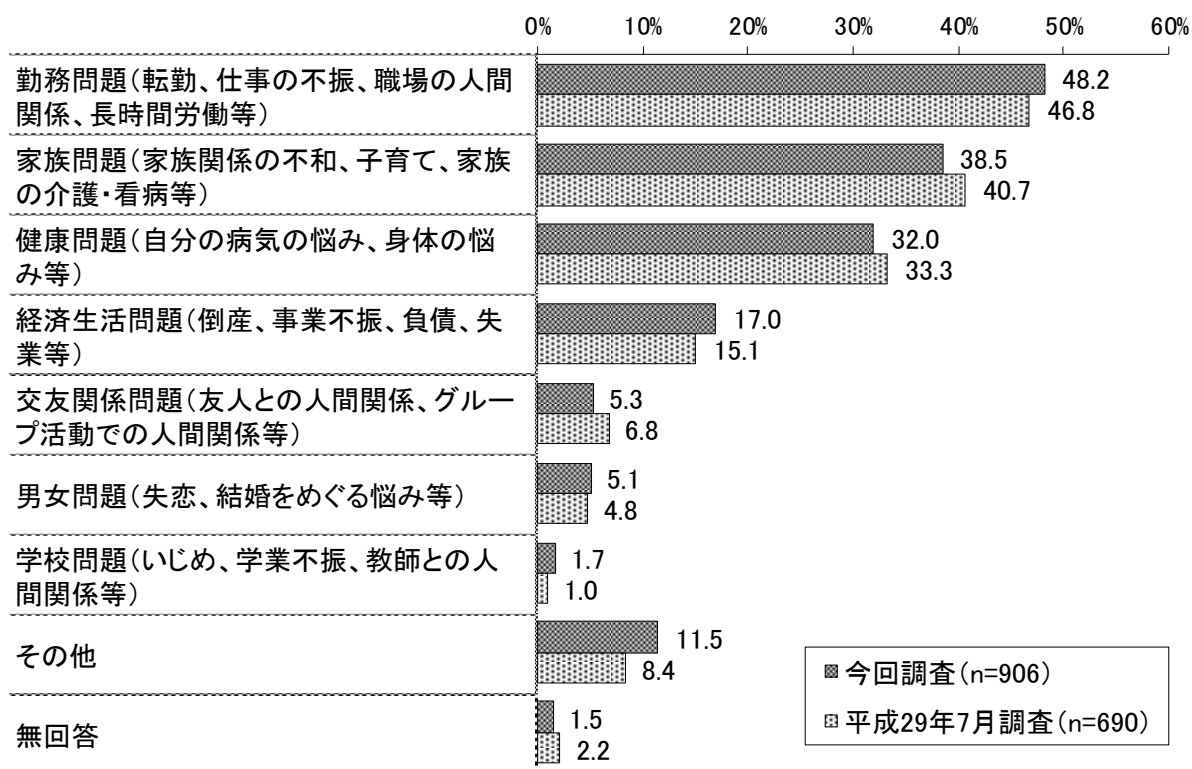
(4) ストレスや悩みなどの原因

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

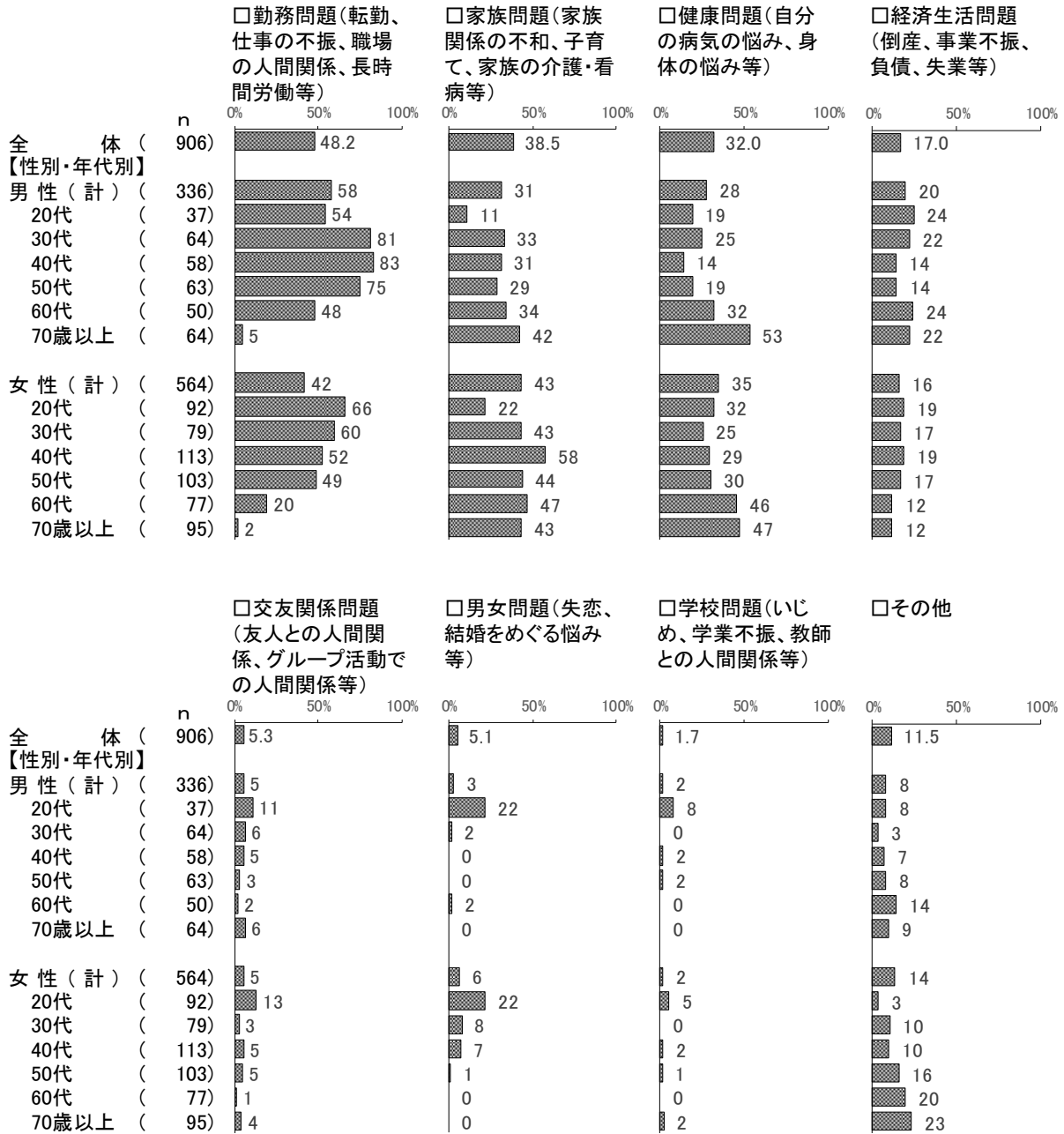
全体では、「勤務問題」が48.2%、「家族問題」が38.5%、「健康問題」が32.0%、「経済生活問題」が17.0%などとなっている。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

- ・男性30代から50代と女性20代、30代では、「勤務問題」が60～83%と高くなっている。
- ・女性40代では、「家族問題」が58%と高くなっている。
- ・男性70歳以上と女性60代以上では、「健康問題」が46～53%と高くなっている。
- ・男性20代と女性20代では、「男女問題」がそれぞれ22%と高くなっている。



(5) ストレスや悩みなどの解消方法の有無

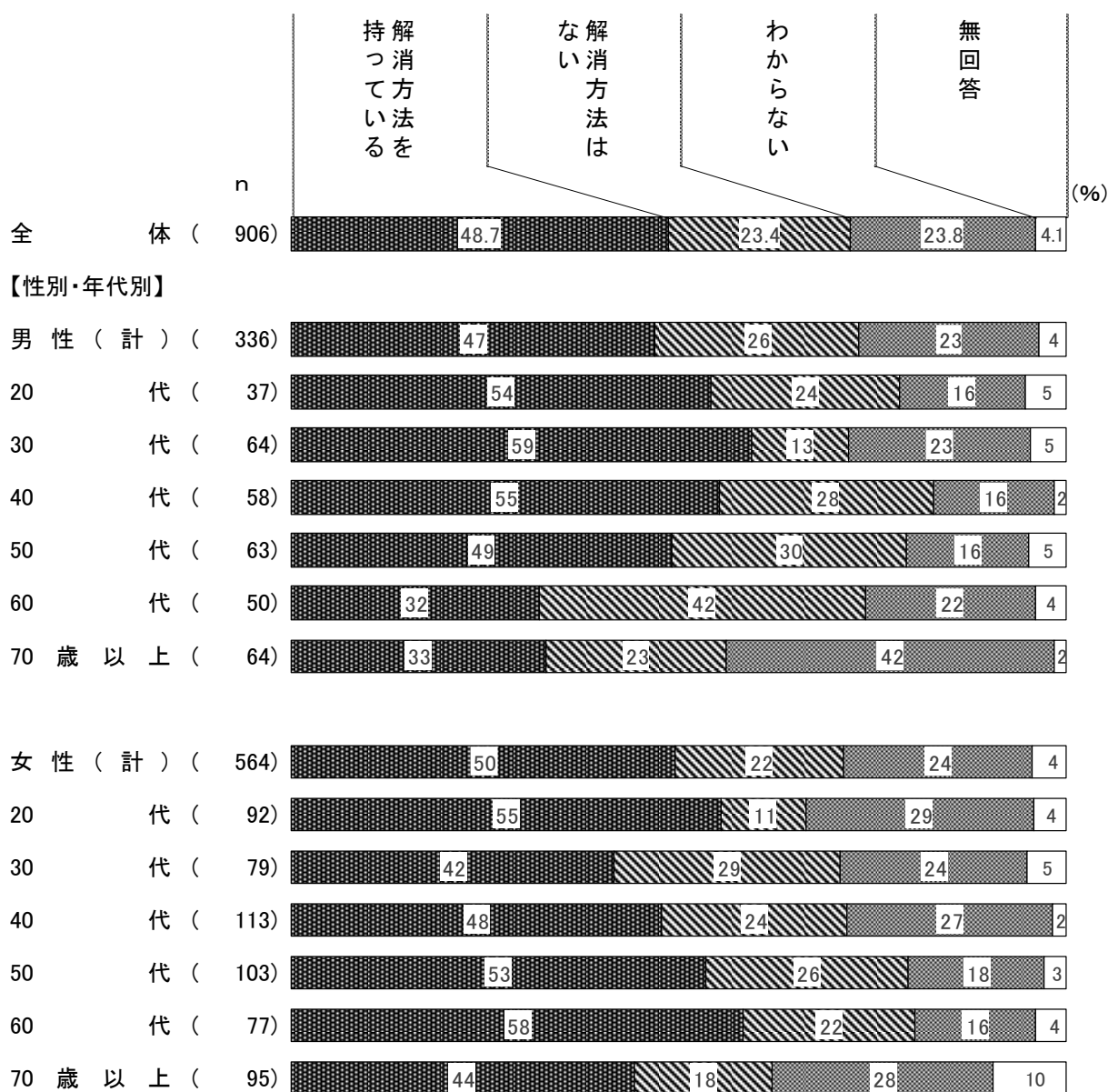
(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

全体では、「解消方法を持っている」が48.7%、「解消方法はない」が23.4%となっている。

【性別・年代別】

・男性60代以上では、「解消方法を持っている」が32~33%と低くなっている。



【健康状態別】

・健康状態のよくない人ほど「解消方法はない」が高く、「解消方法を持っている」が低くなっている。

【朝食摂取頻度別】

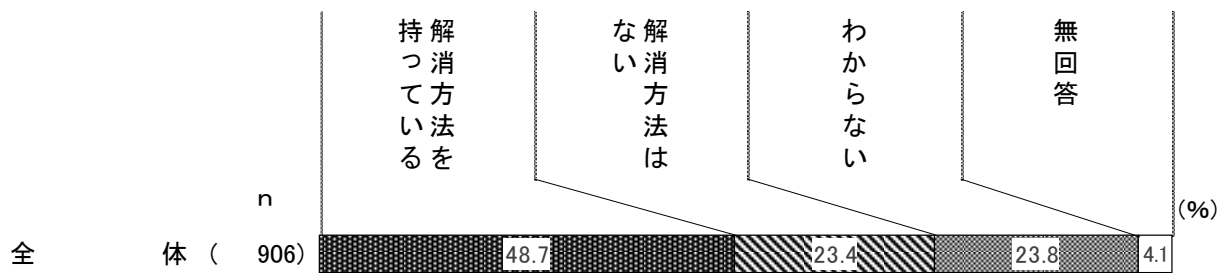
・朝食摂取頻度別では、統計的な差異は認められない。

【運動の頻度別】

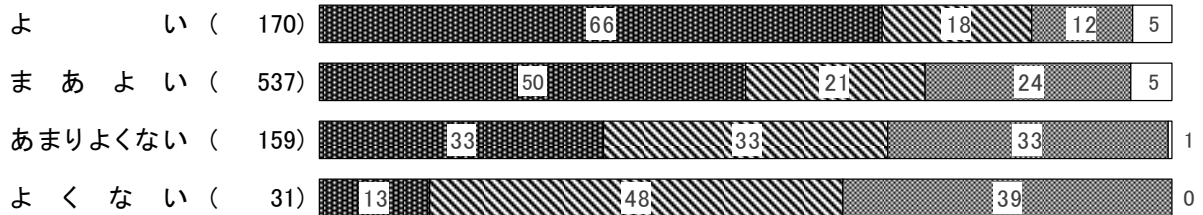
・運動していない人では、「解消方法を持っている」が44%と低くなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

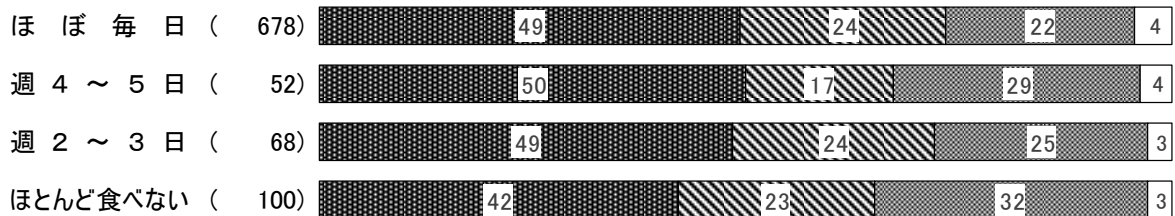
・とれている人ほど「解消方法を持っている」が高くなっている。



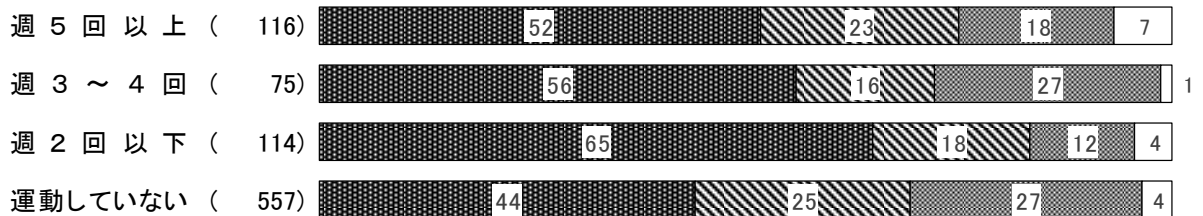
【健康状態別】



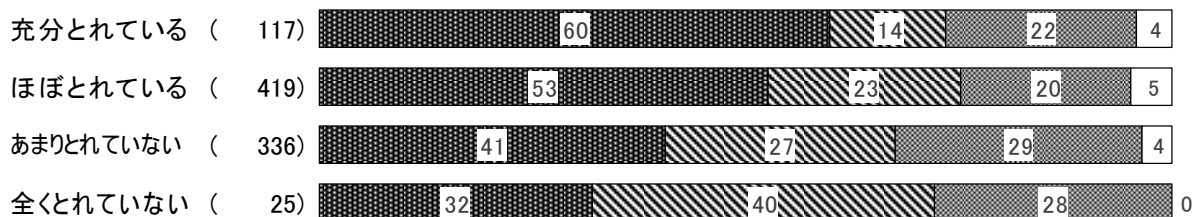
【朝食摂取頻度別】



【運動の頻度別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【喫煙の状況別】

・喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

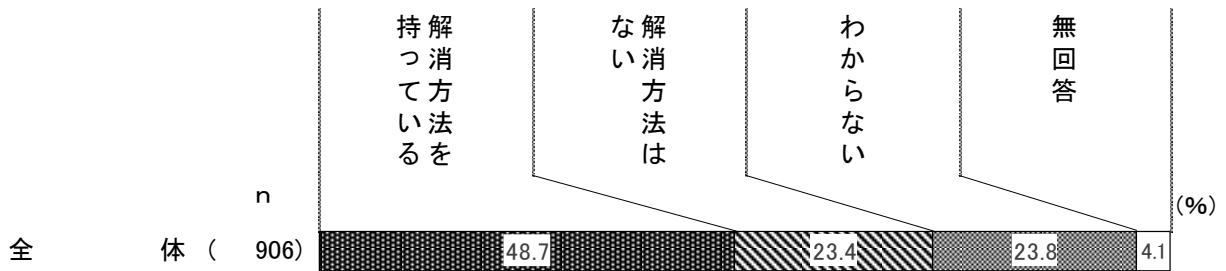
【飲酒の状況別】

・週1～2日の人では、「解消方法を持っている」が58%と高くなっている。

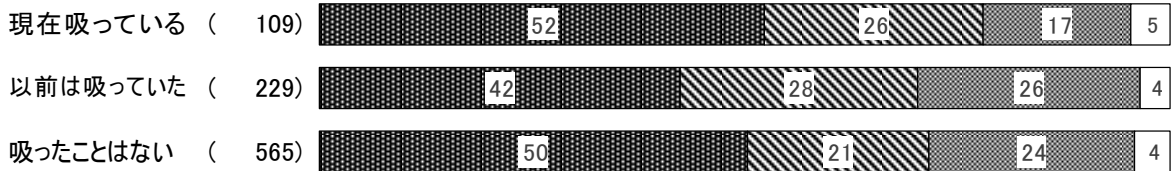
・1年以上やめている人では、「解消方法はない」が44%と高くなっている。

【1日の飲酒量別】

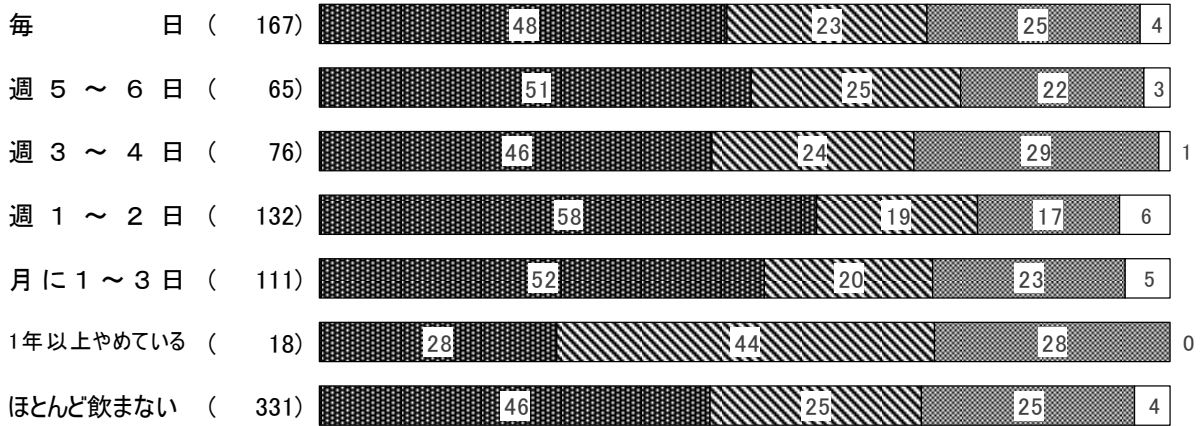
・1日の飲酒量別では、統計的な差異は認められない。



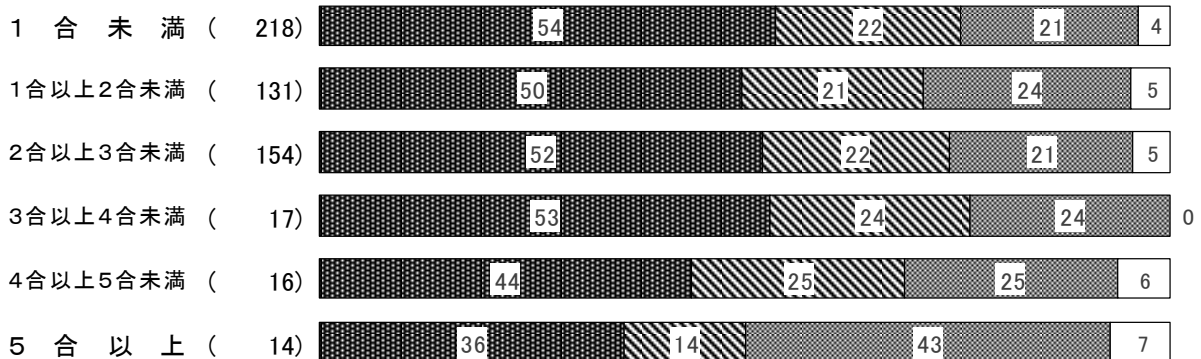
【喫煙の状況別】



【飲酒の状況別】



【1日の飲酒量別】



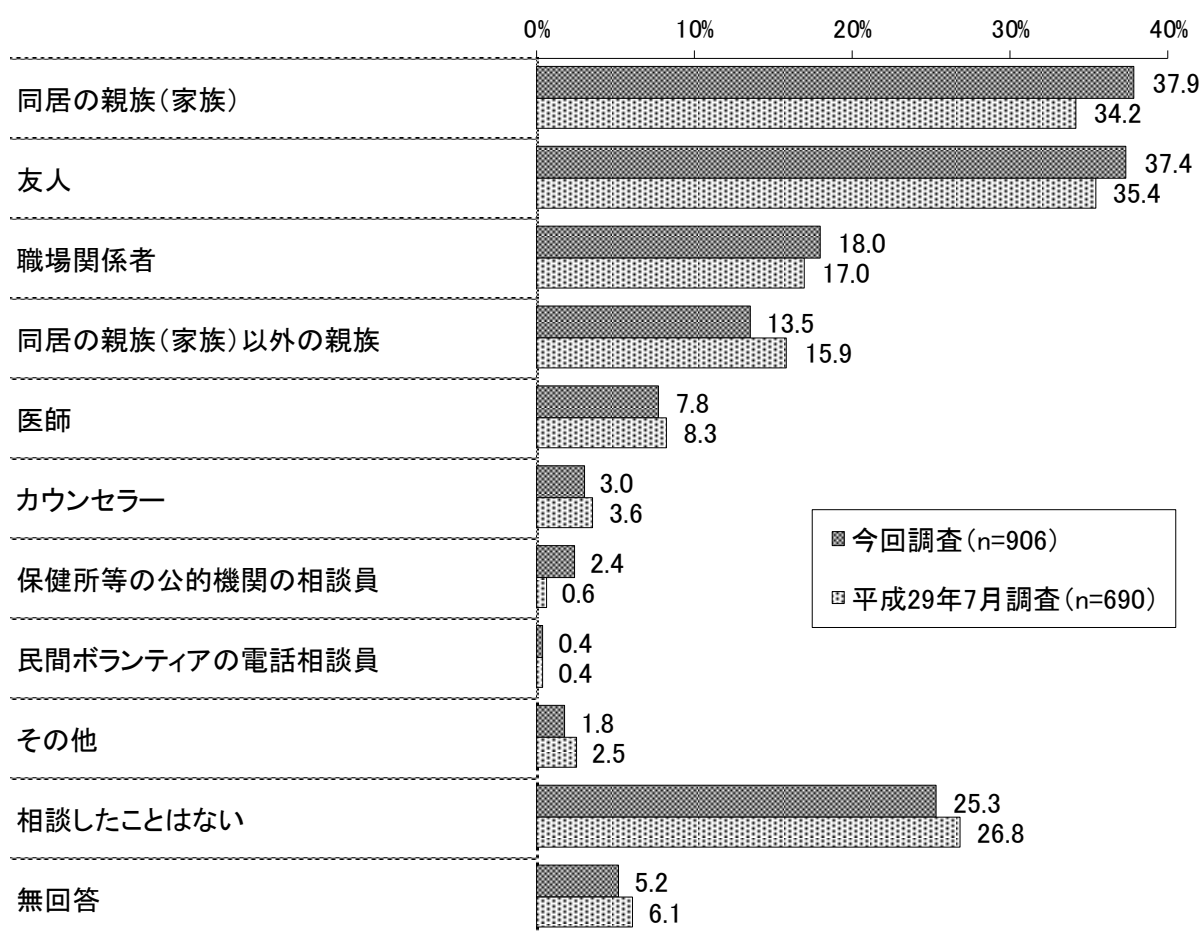
(6) ストレスや悩みなどの相談相手

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

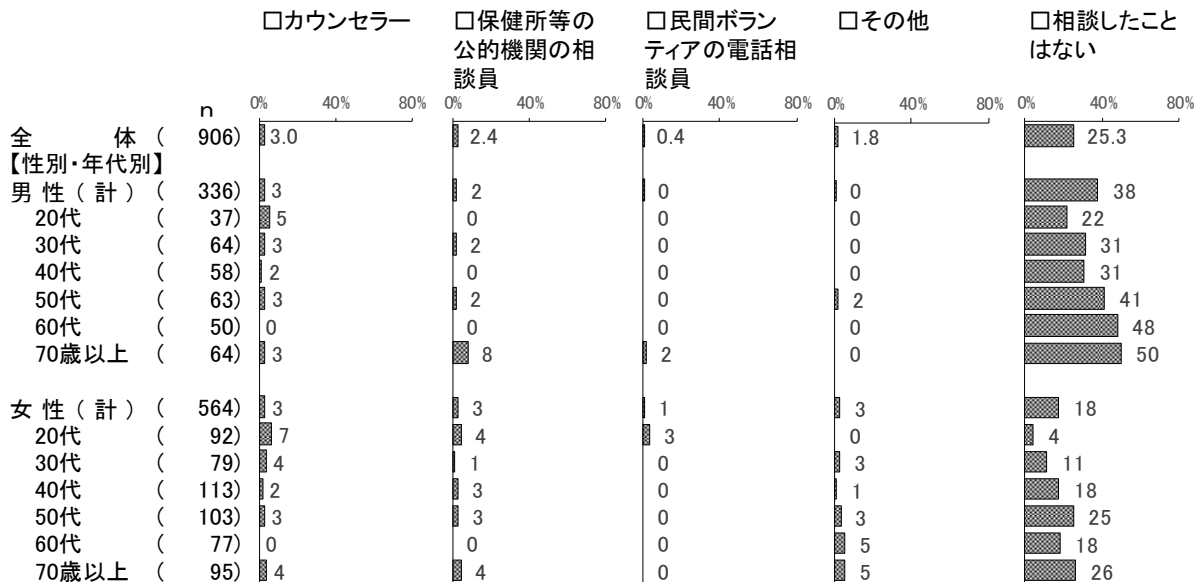
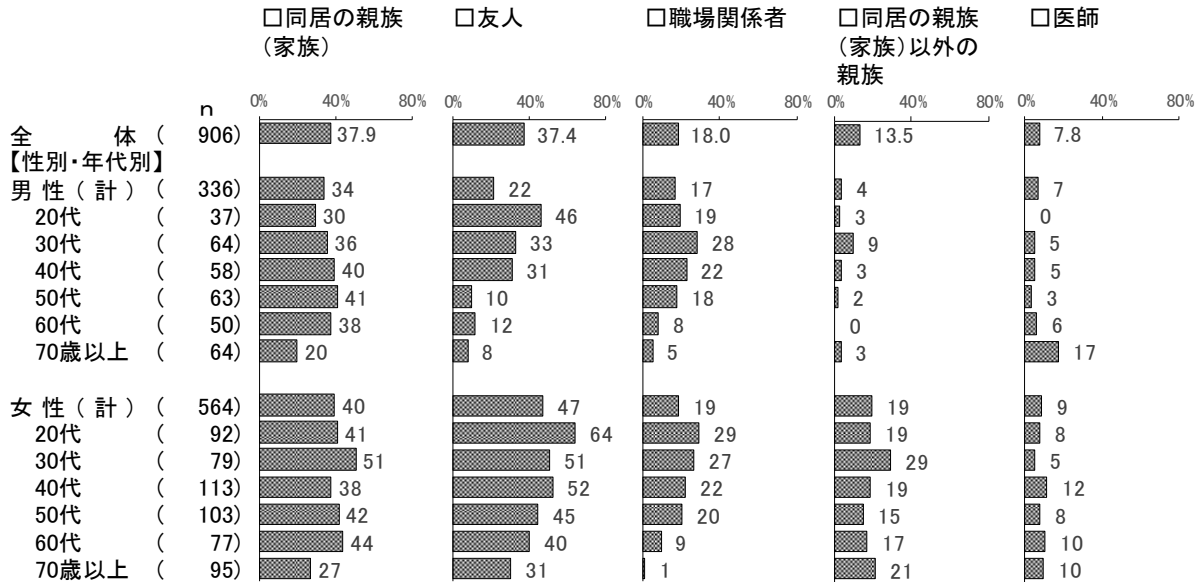
全体では、「同居の親族(家族)」が37.9%、「友人」が37.4%、「職場関係者」が18.0%、「同居の親族(家族)以外の親族」が13.5%などとなっている。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

- ・女性50代では、「同居の親族（家族）」が42%と高くなっている。
- ・女性20代から40代では、「友人」が51~64%と高くなっている。
- ・男性30代と女性20代から30代では、「職場関係者」が27~29%と高い傾向がある。
- ・女性30代では、「同居の親族（家族）以外の親族」が29%と高くなっている。
- ・男性50代以上では、「相談したことはない」が41~50%と高くなっている。



(7) 相談することによってストレスや悩みが解決できたか

(問20-3で「カウンセラー」「医師」「保健所等の公的機関の相談員」「民間ボランティアの電話相談員」「その他」と回答の方に)

問20-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

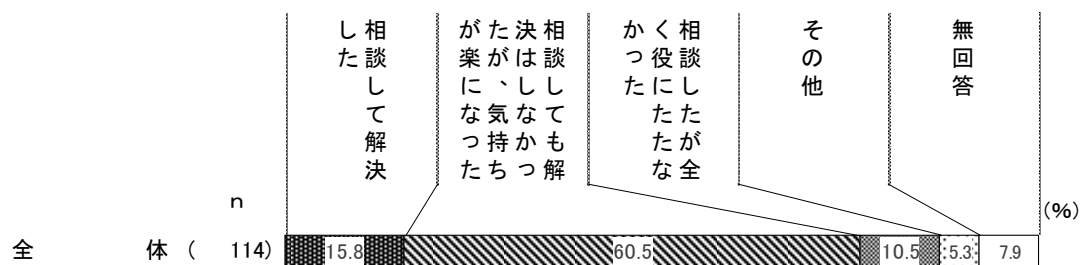
全体では、「相談して解決した」が15.8%、「相談しても解決はしなかったが、気持ちが楽になった」が60.5%、「相談したが全く役にたたなかった」が10.5%となっている。

【性別・年代別】

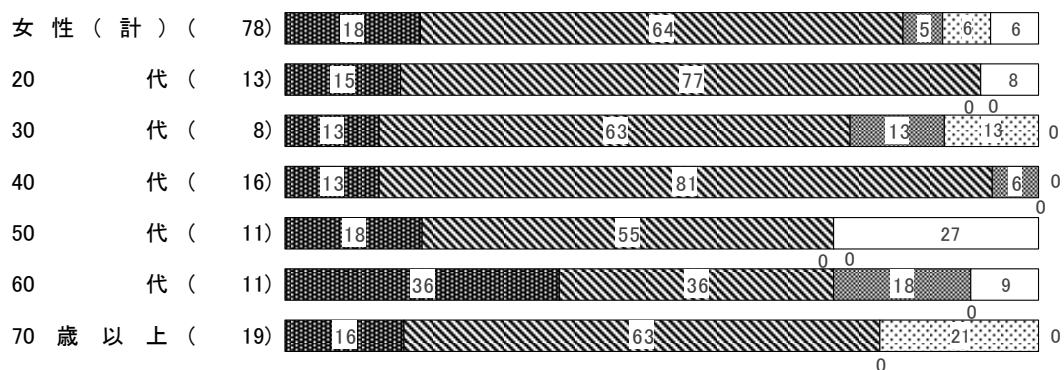
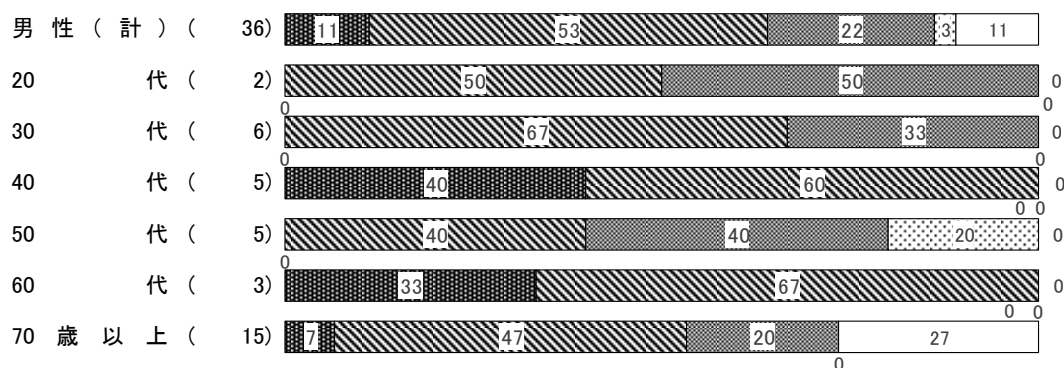
- ・男性50代では、「相談したが全く役にたたなかった」が40%と高くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態がよくない人では、「相談したが全く役にたたなかった」が31%と高くなっている。



【性別・年代別】



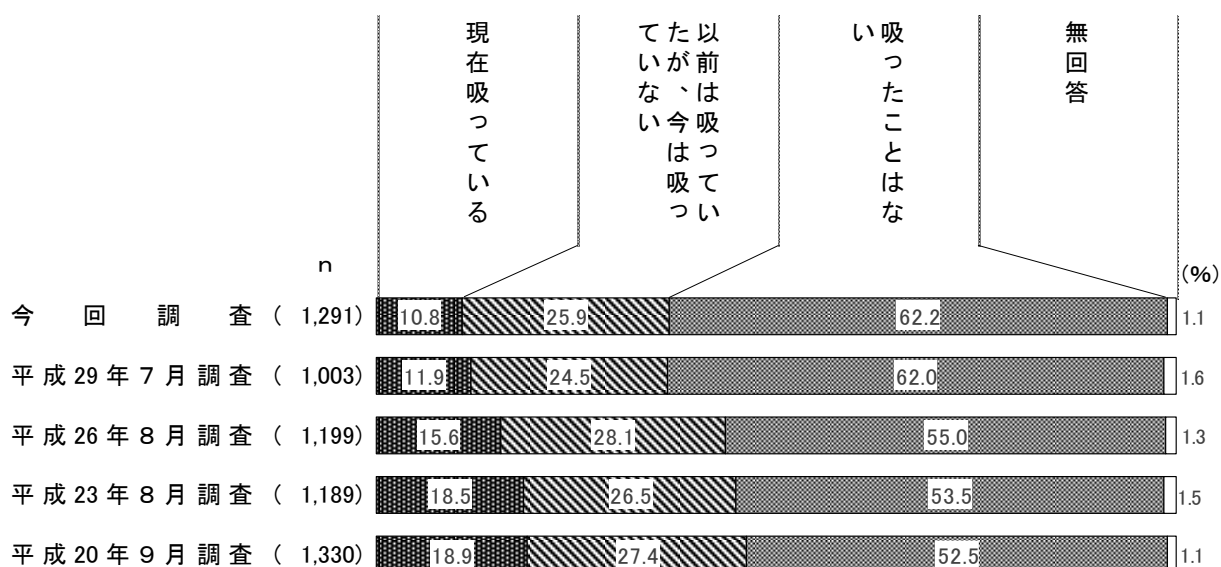
5. 喫煙

(1) 喫煙の状況

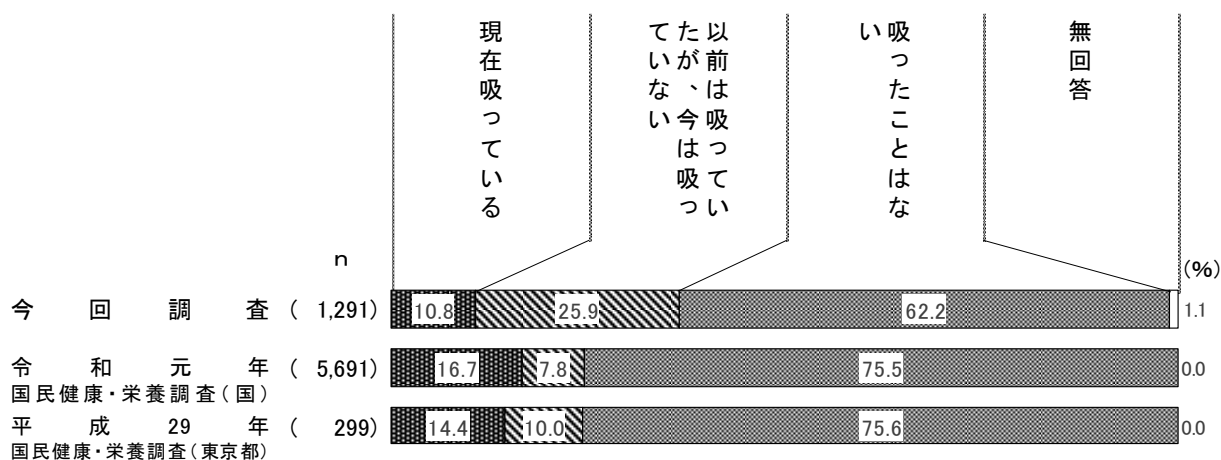
問21 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

全体では、「現在吸っている」が10.8%、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が25.9%、「吸ったことはない」が62.2%となっている。

過去の調査との比較では、「現在吸っている」は平成20年9月調査と比べて8.1ポイント減少し、「吸ったことはない」は平成20年9月調査と比べて9.7ポイント増加している。



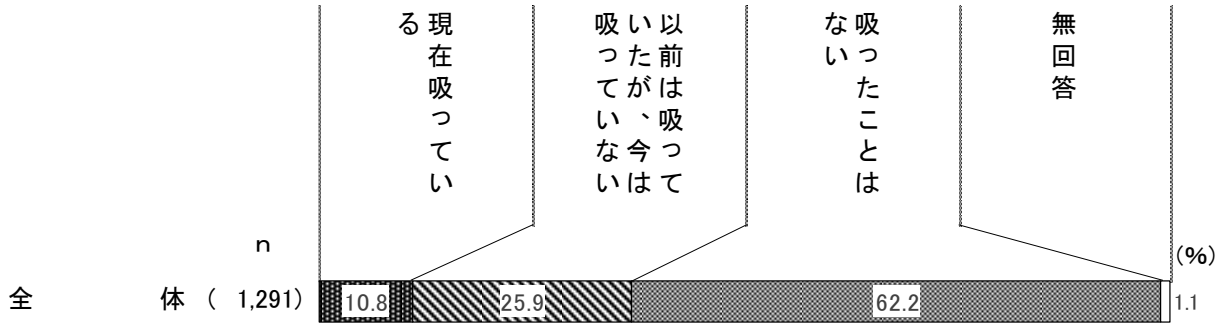
また、令和元年国民健康・栄養調査及び平成29年国民健康・栄養調査のうち、東京都分の結果を参考に示す。



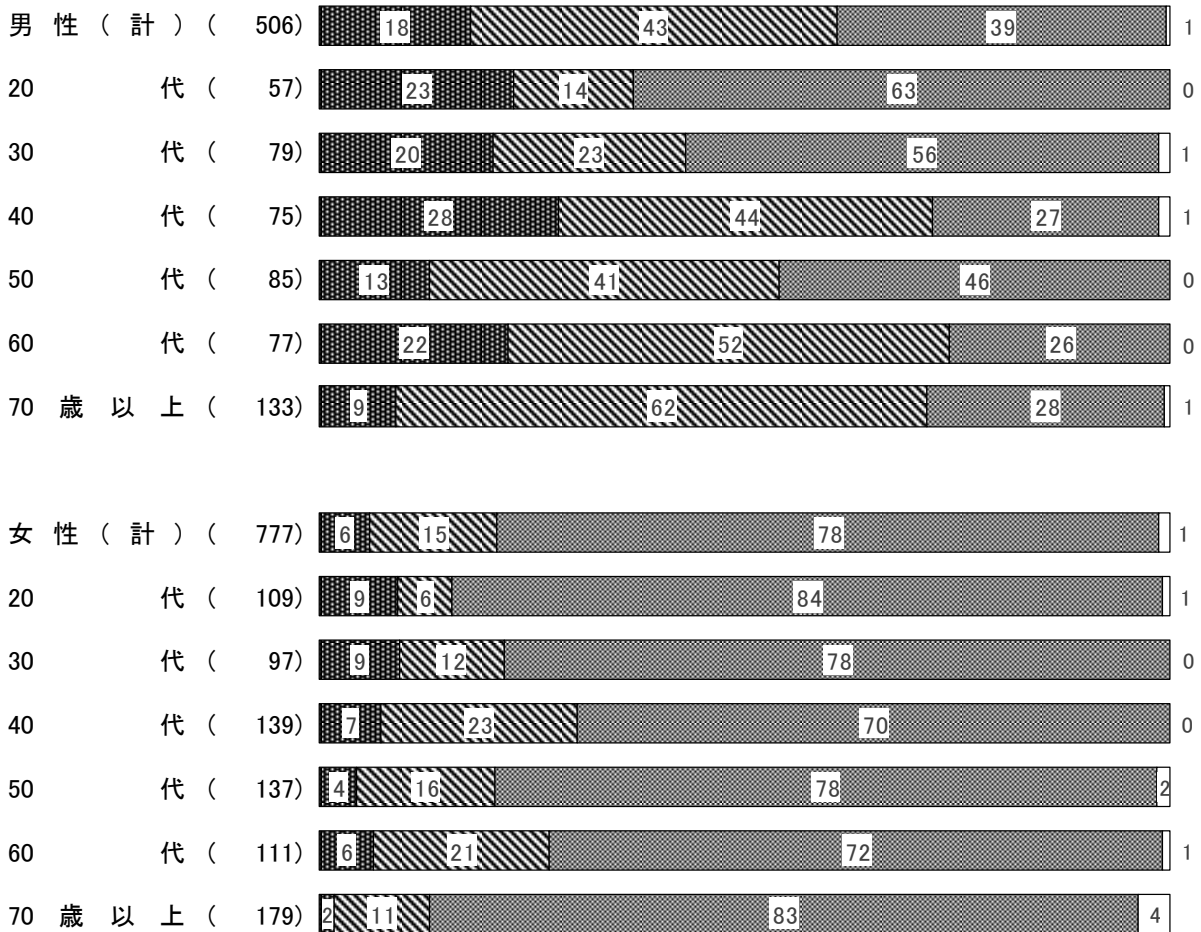
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期、調査方法及び選択肢が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・男性20代から40代と60代では、「現在吸っている」が20～28%と高くなっている。
- ・男性40代以上では、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が41～62%と高くなっている。
- ・女性20代と30代、50代以上では、「吸ったことはない」が78～84%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

- 健康状態のあまりよくない人では、「現在吸っている」が16%と高くなっている。

【朝食摂取頻度別】

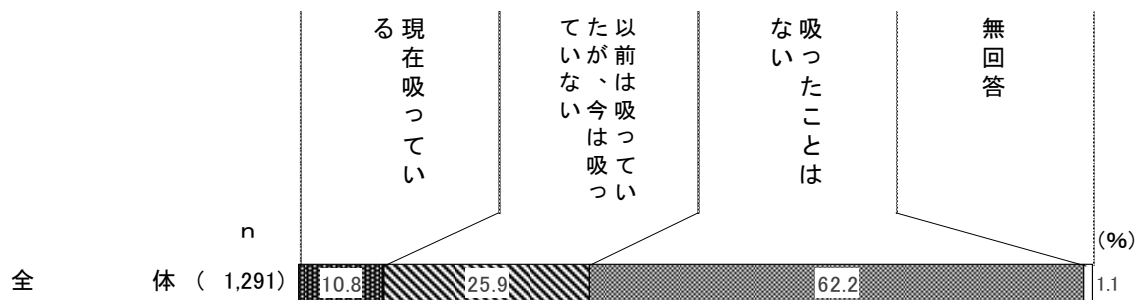
- 朝食を食べる頻度が少ない人ほど「現在吸っている」が高くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

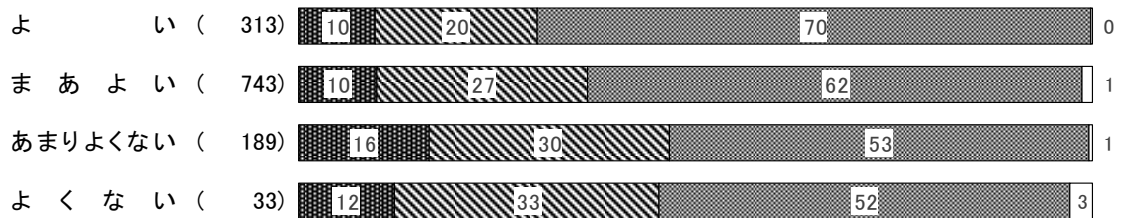
- 摂取量が少ない人ほど「現在吸っている」が高くなる傾向がある。

【継続的な運動の実施状況別】

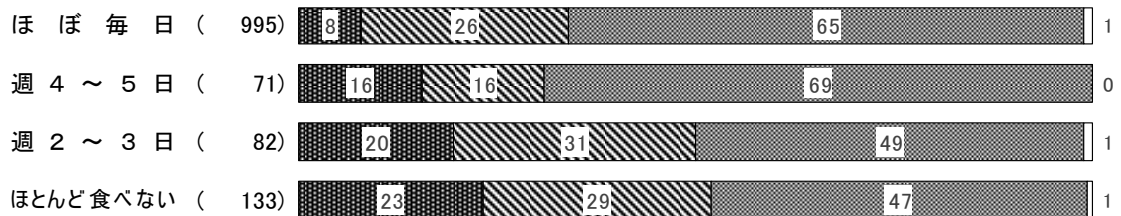
- A群（している）では、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が31%と高くなっている。



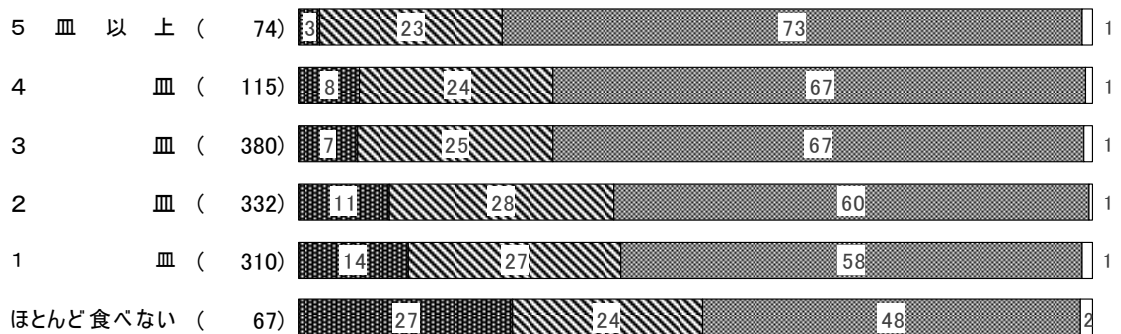
【健康状態別】



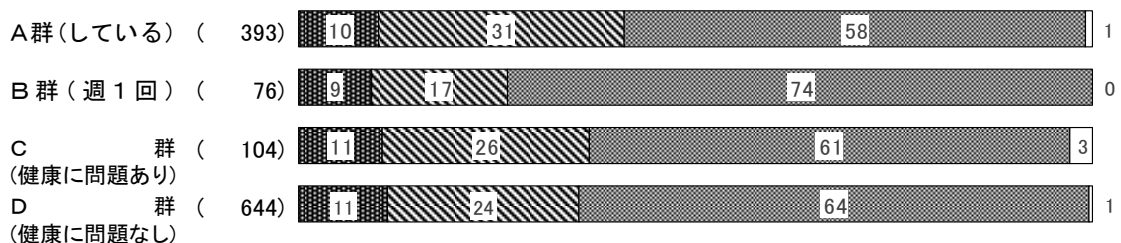
【朝食摂取頻度別】



【野菜料理の摂取量別】



【継続的な運動の実施状況別】



【普段の睡眠に対する意識別】

- ・ 普段の睡眠に対する意識別では、睡眠がとれていない人ほどたばこを現在吸っている割合が高くなる傾向がある。

【ストレスや悩みなどの有無別】

- ・ 全くない人では、「現在吸っている」が2%と低くなっている。

【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】

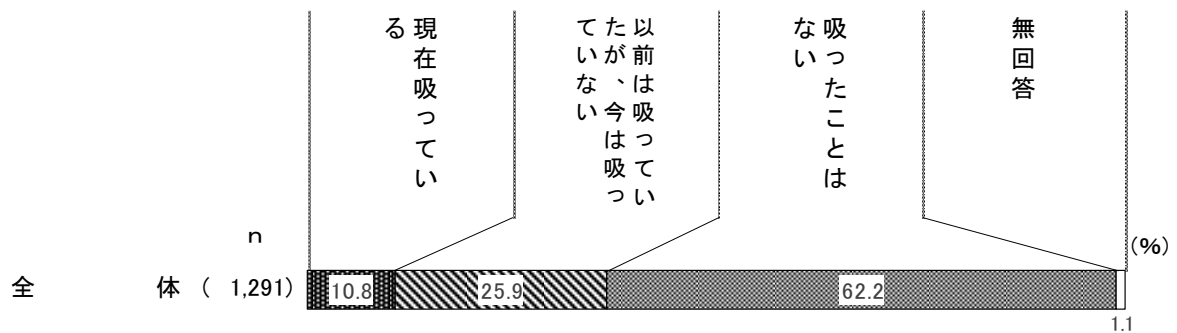
- ・ A群（している）では、「現在吸っている」が22%と高くなっている。

【かかりつけ歯科医の有無別】

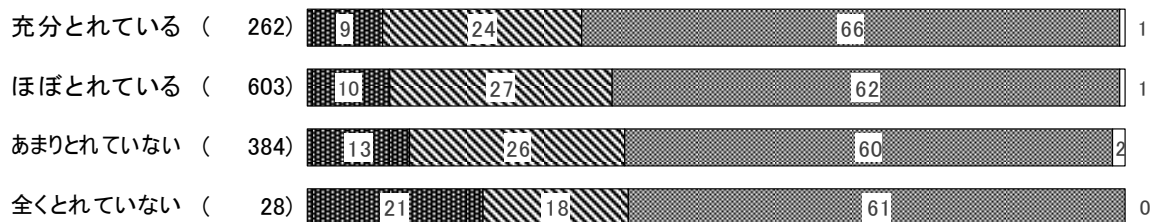
- ・ かかりつけ歯科医の有無別では、統計的な差異は認められない。

【かかりつけ医の有無別】

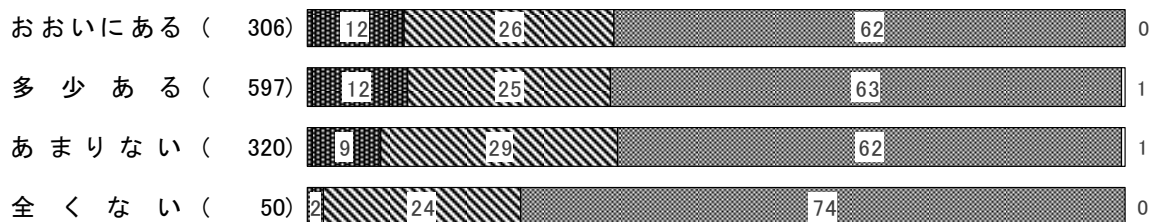
- ・ いる人では、「以前は吸っていたが、今は吸っていない」が30%と高くなっている。



【普段の睡眠に対する意識別】



【ストレスや悩みなどの有無別】



【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】



【かかりつけ歯科医の有無別】



【かかりつけ医の有無別】



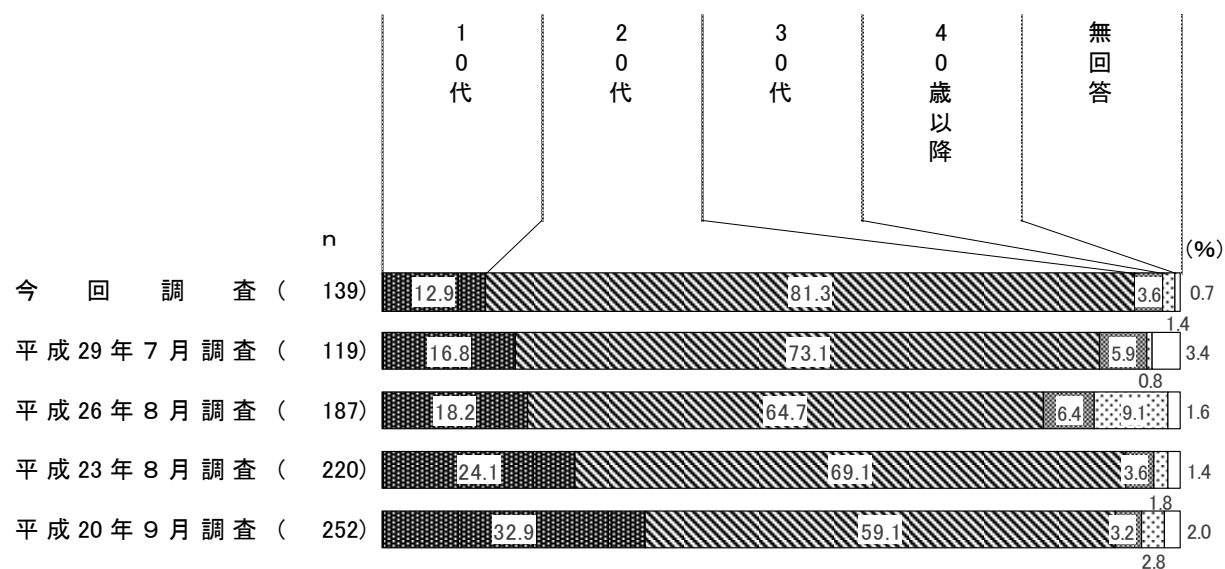
(2) 吸い始めた年齢（現在吸っている人）

（問21で「現在吸っている」と回答の方に）

問21 吸い始めた年齢（あてはまる数字を記入）

全体では、「10代」が12.9%、「20代」が81.3%、「30代」が3.6%、「40歳以降」が1.4%となっている。

過去の調査との比較では、「10代」は平成20年9月調査と比べて20.0ポイント減少し、「20代」は平成20年9月調査と比べて22.2ポイント増加している。



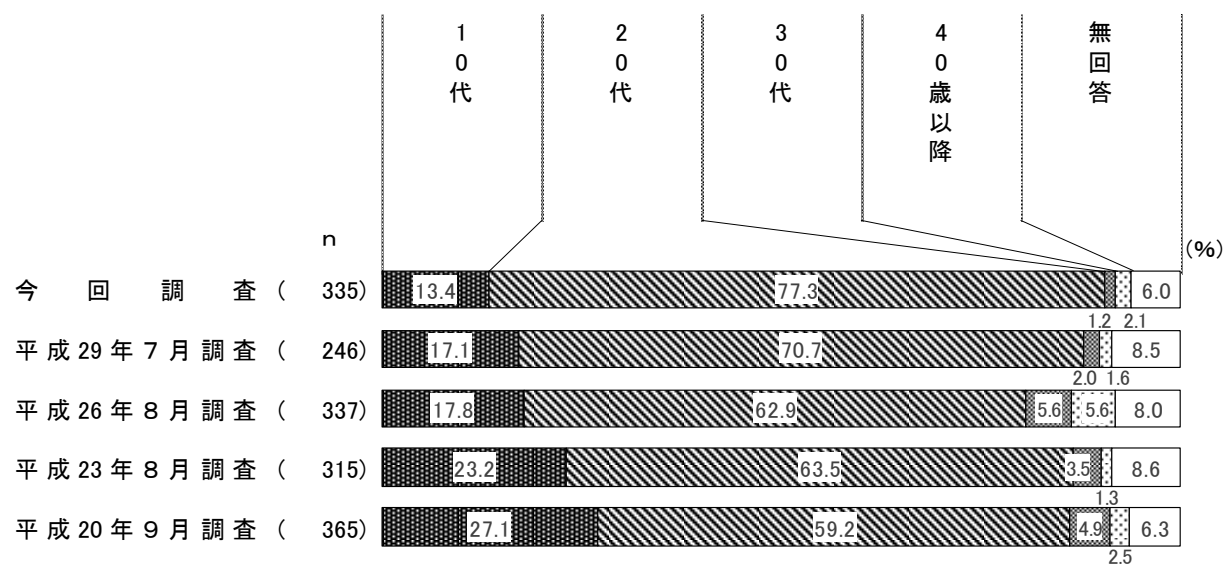
(3) 吸い始めた年齢（以前は吸っていた人）

（問21で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に）

問21 吸い始めた年齢（あてはまる数字を記入）

全体では、「10代」が13.4%、「20代」が77.3%、「30代」が11.2%、「40歳以降」が2.1%となっている。

過去の調査との比較では、「10代」は平成20年9月調査と比べて13.7ポイント減少し、「20代」は平成20年9月調査と比べて18.1ポイント増加している。



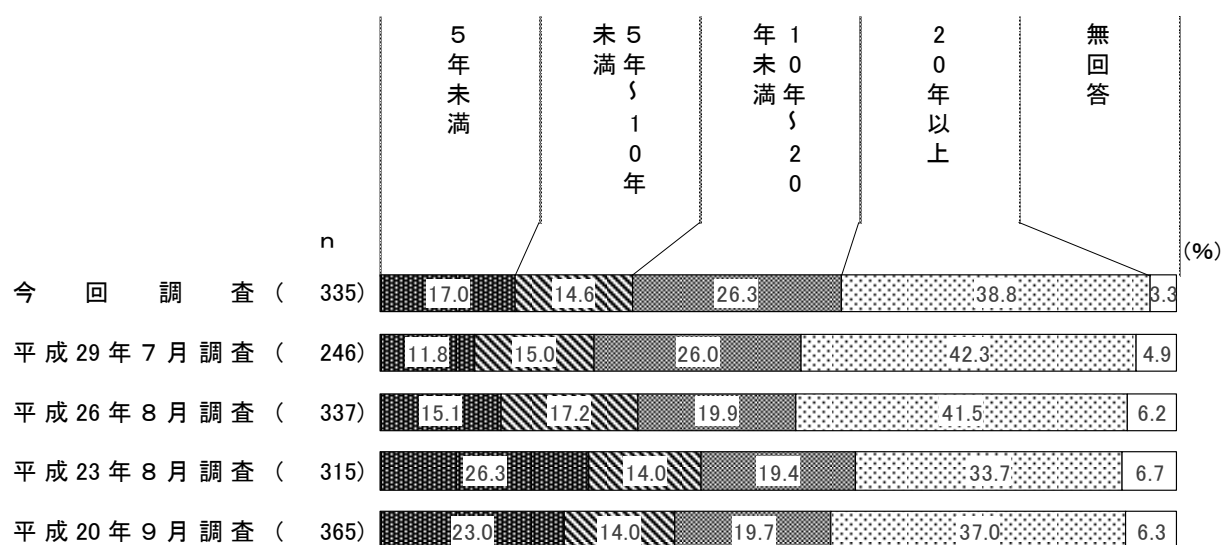
(4) 吸わなくなってからの期間

(問21で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)

問21 吸わなくなってからの期間 (あてはまる数字を記入)

全体では、「5年未満」が17.0%、「5年～10年未満」が14.6%、「10年～20年未満」が26.3%、「20年以上」が38.8%となっている。

過去の調査との比較では、「5年未満」は平成23年8月調査と比べて9.3ポイント減少している。

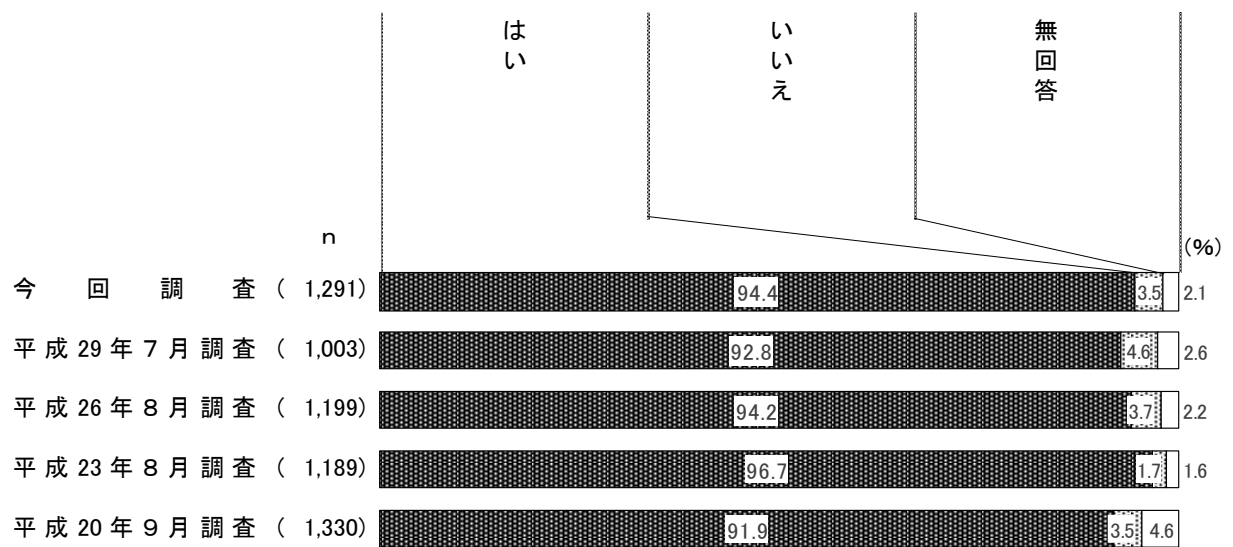


(5) 喫煙が及ぼす健康被害の認知度

問22 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(〇は1つだけ)

全体では、「はい」が94.4%、「いいえ」が3.5%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



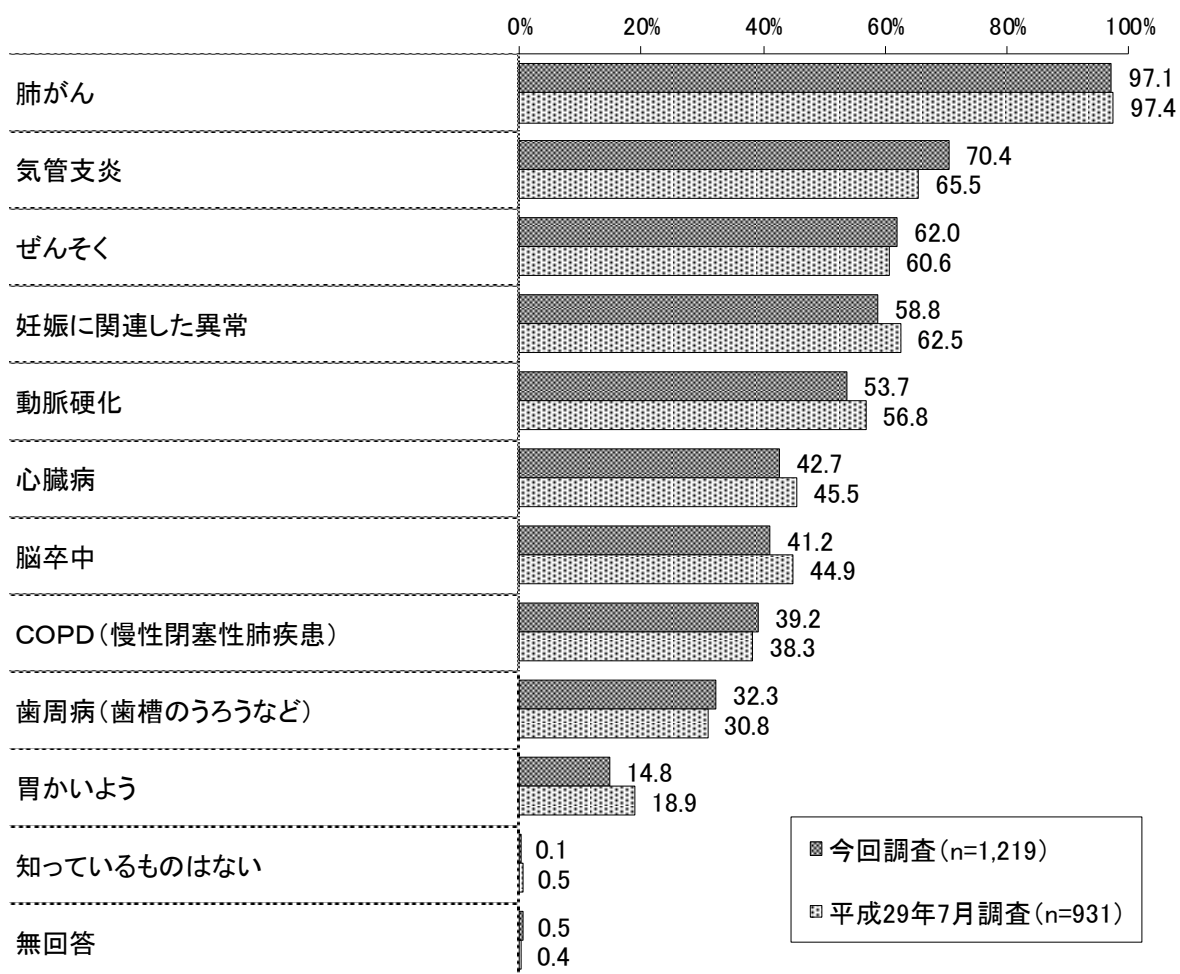
(6) 喫煙が及ぼす健康被害について知っているもの

(問22で「はい」と回答の方に)

問22-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

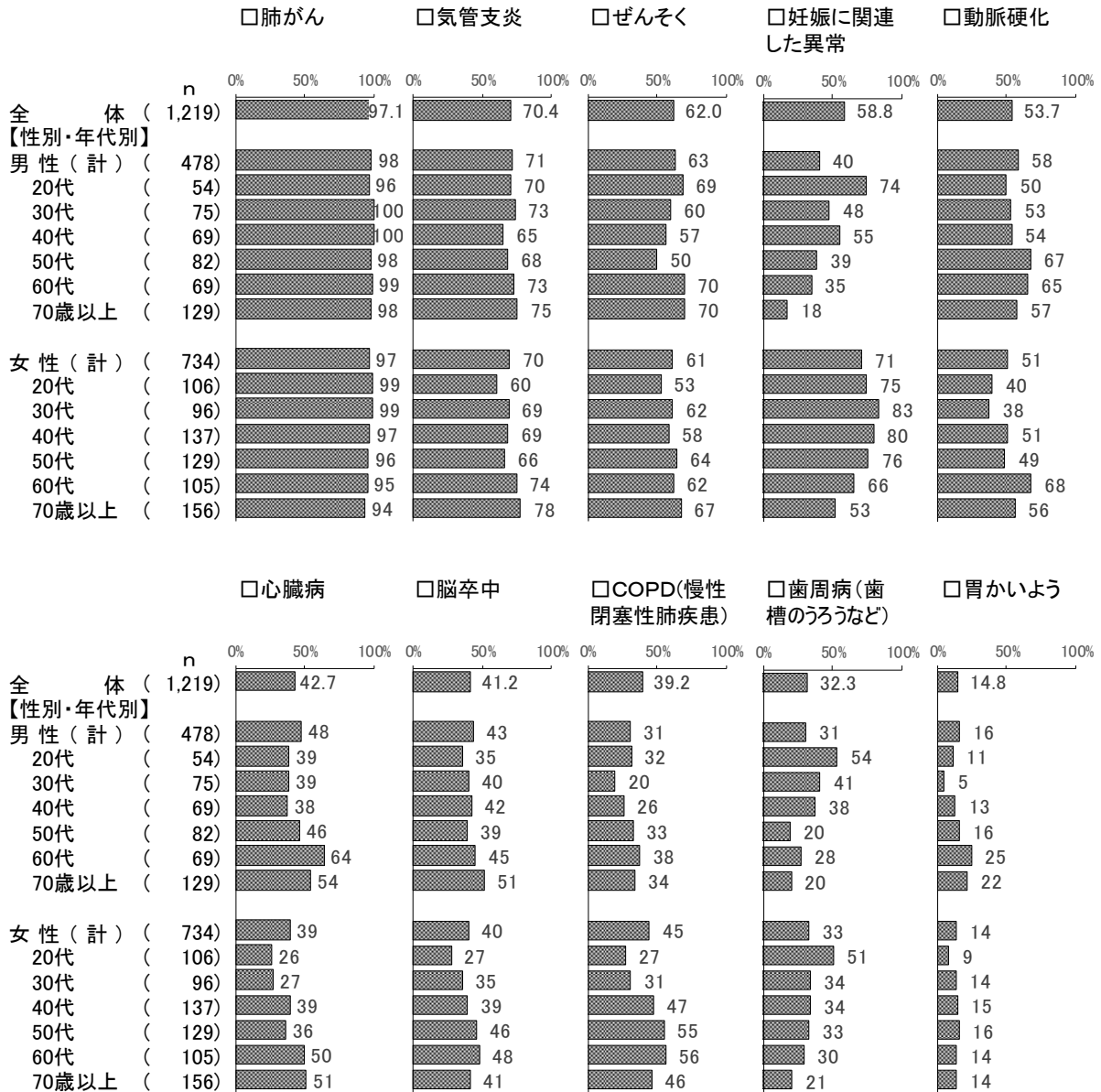
全体では、「肺がん」が97.1%、「気管支炎」が70.4%、「ぜんそく」が62.0%、「妊娠に関連した異常」が58.8%、「動脈硬化」が53.7%などとなっている。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

- ・男性20代と女性20代から50代では、「妊娠に関連した異常」が74～83%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「気管支炎」が78%と高くなっている。
- ・男性50代と女性60代では、「動脈硬化」がそれぞれ67%、68%と高くなっている。
- ・男性60代以上と女性60代以上では、「心臓病」が50～64%と高くなっている。



(注)「知っているものはない」の選択肢は、全体で回答者が1人のため作図を割愛した。

6. アルコール

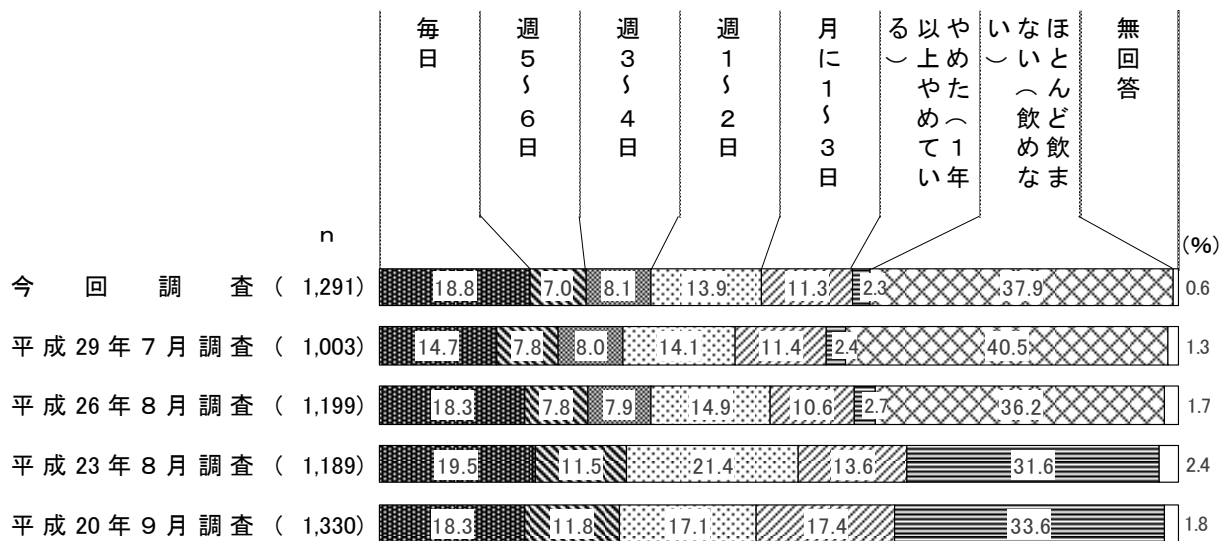
(1) 飲酒の状況

問23 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

(○は1つだけ)

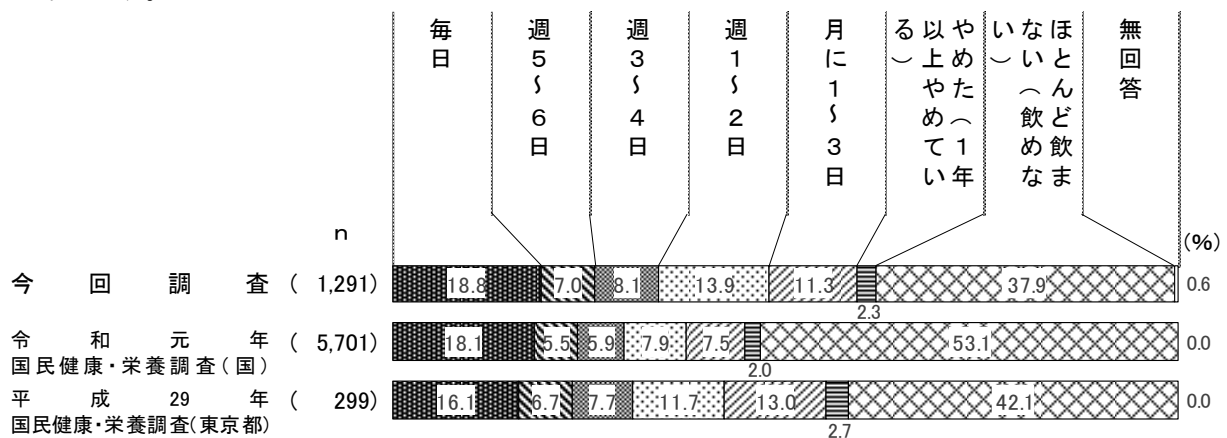
全体では、「毎日」が18.8%、「週1～2日」が13.9%、「月に1～3日」が11.3%、「ほとんど飲まない（飲めない）」が37.9%などとなっている。

過去の調査との比較は、選択肢が異なるため参考に掲載する。



(注) 平成26年8月調査以降では、「週4～6日」と「週1～3日」の2つの選択肢を、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」の3つの選択肢に改め、また、「飲まない」の選択肢を、「やめた（1年以上やめている）」と「ほとんど飲まない（飲めない）」の2つの選択肢に改めて質問した。

また、令和元年国民健康・栄養調査及び平成29年国民健康・栄養調査のうち、東京都分の結果を参考に示す。



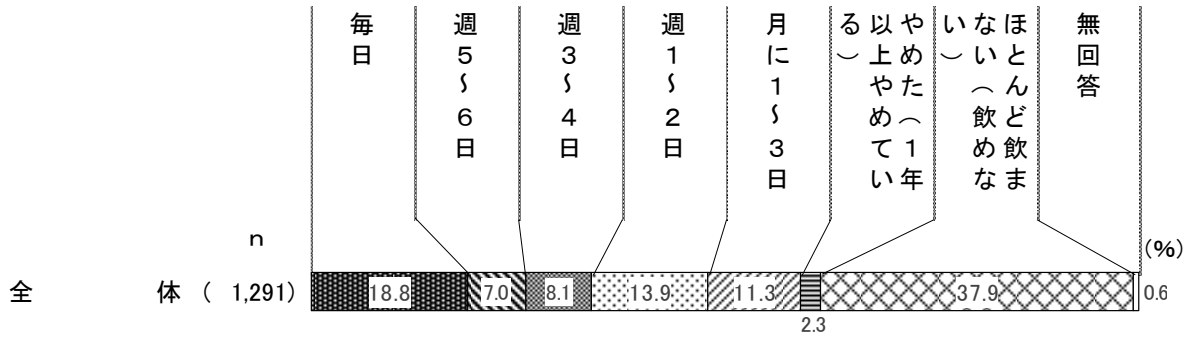
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

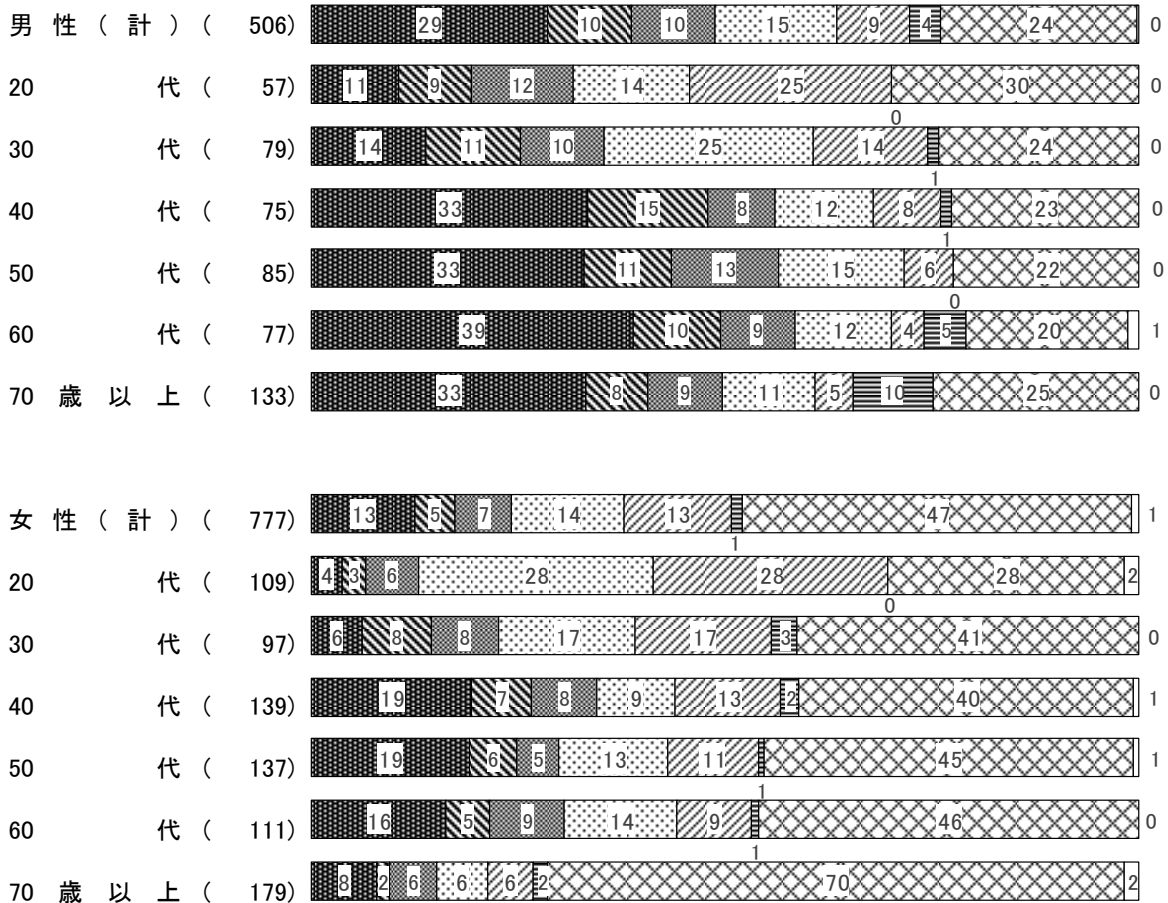
- ・男性40代以上では、「毎日」が33～39%と高くなっている。
- ・男性20代と女性20代では、「月に1～3日」がそれぞれ25%、28%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「ほとんど飲まない（飲めない）」が70%と高くなっている。

【健康状態別】

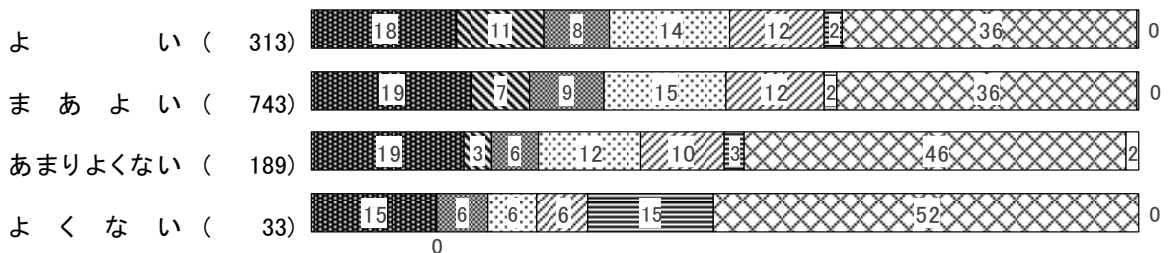
- ・健康状態がよくない人では、「やめた（1年以上やめている）」が15%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



(2) 1日の飲酒量

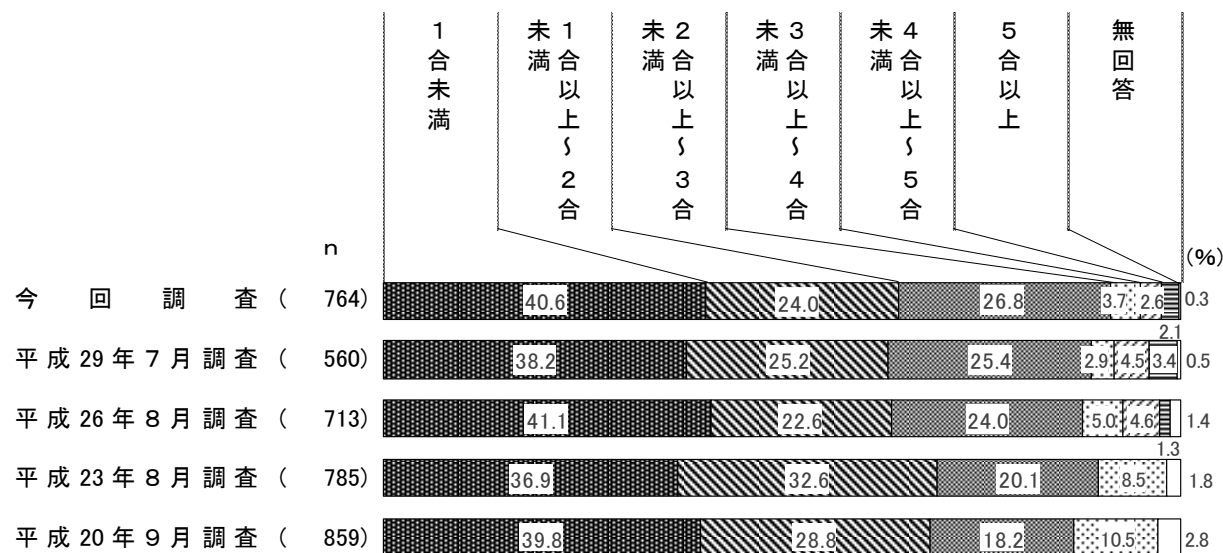
(問23で「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月に1～3日」と回答の方に)
 問23-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○は1つだけ)

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、ワイン2杯(約240ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、
 チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)

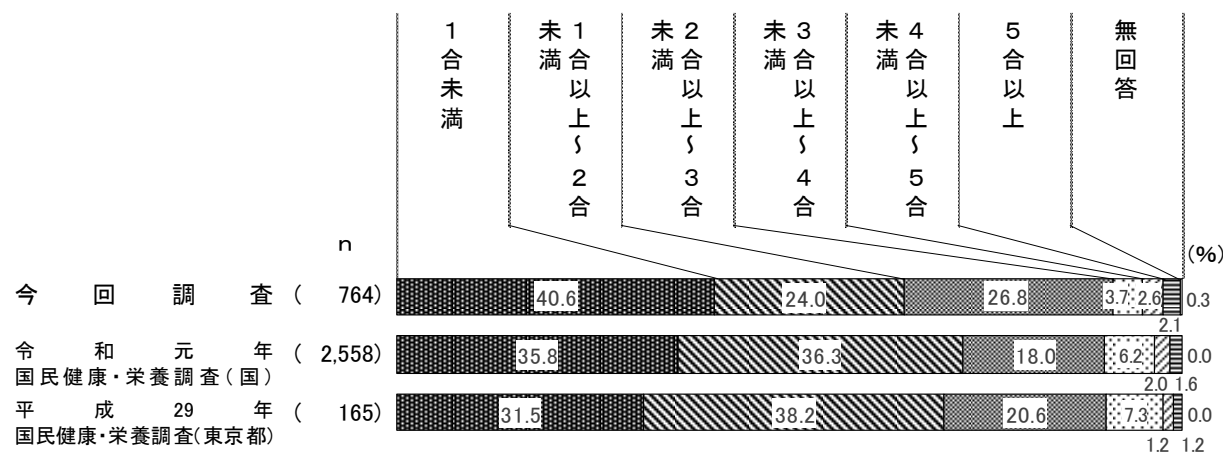
全体では、「1合未満」が40.6%、「1合以上～2合未満」が24.0%、「2合以上～3合未満」が26.8%などとなっている。

過去の調査との比較では、「1合以上～2合未満」は平成23年8月調査と比べて8.6ポイント減少している。



(注) 平成26年8月調査以降では、「3合以上」の選択肢を「3合以上～4合未満」に改めたほか、「4合以上～5合未満」と「5合以上」の2つの選択肢を追加して質問した。

また、令和元年国民健康・栄養調査及び平成29年国民健康・栄養調査のうち、東京都分の結果を参考に示す。



(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

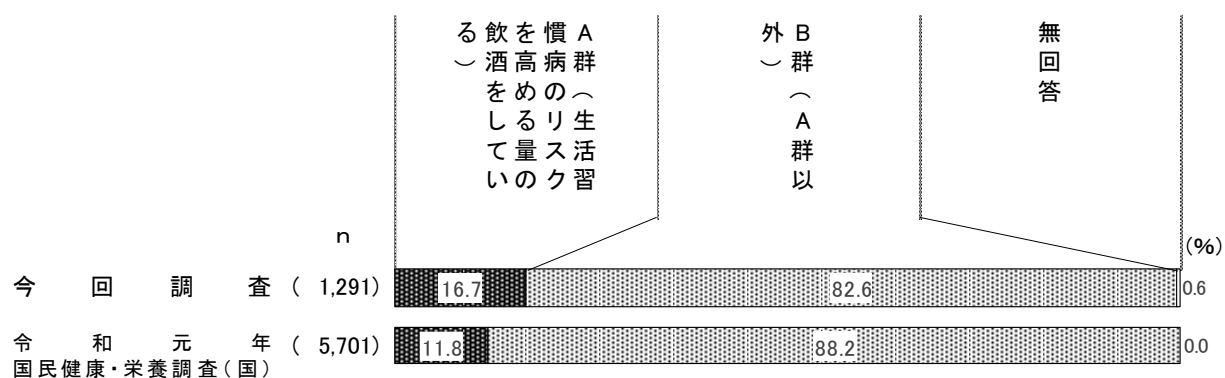
(3) 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

飲酒の状況（問23）と1日の飲酒量（問23-1）の回答から、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人を抽出した。具体的には以下の基準で、している人（A群）、していない人（B群）に分類した。

分類	男性の分類基準	女性の分類基準
A群	①週5日以上、1日2合以上飲酒する人 ②週3～4日、1日3合以上飲酒する人 ③月1日～週2日、1日5合以上飲酒する人	①週3日以上、1日1合以上飲酒する人 ②週1～2日、1日3合以上飲酒する人 ③月1～3日、1日5合以上飲酒する人
B群	飲酒しない人、またはA群にあてはまらない頻度・量の飲酒をする人	

全体では、A群が16.7%、B群が82.6%となっている。

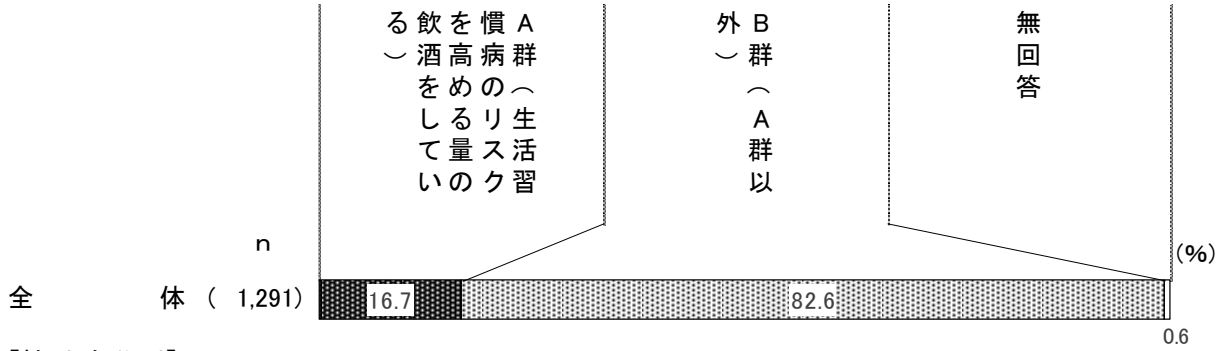
また、令和元年国民健康・栄養調査の結果を参考に示す。



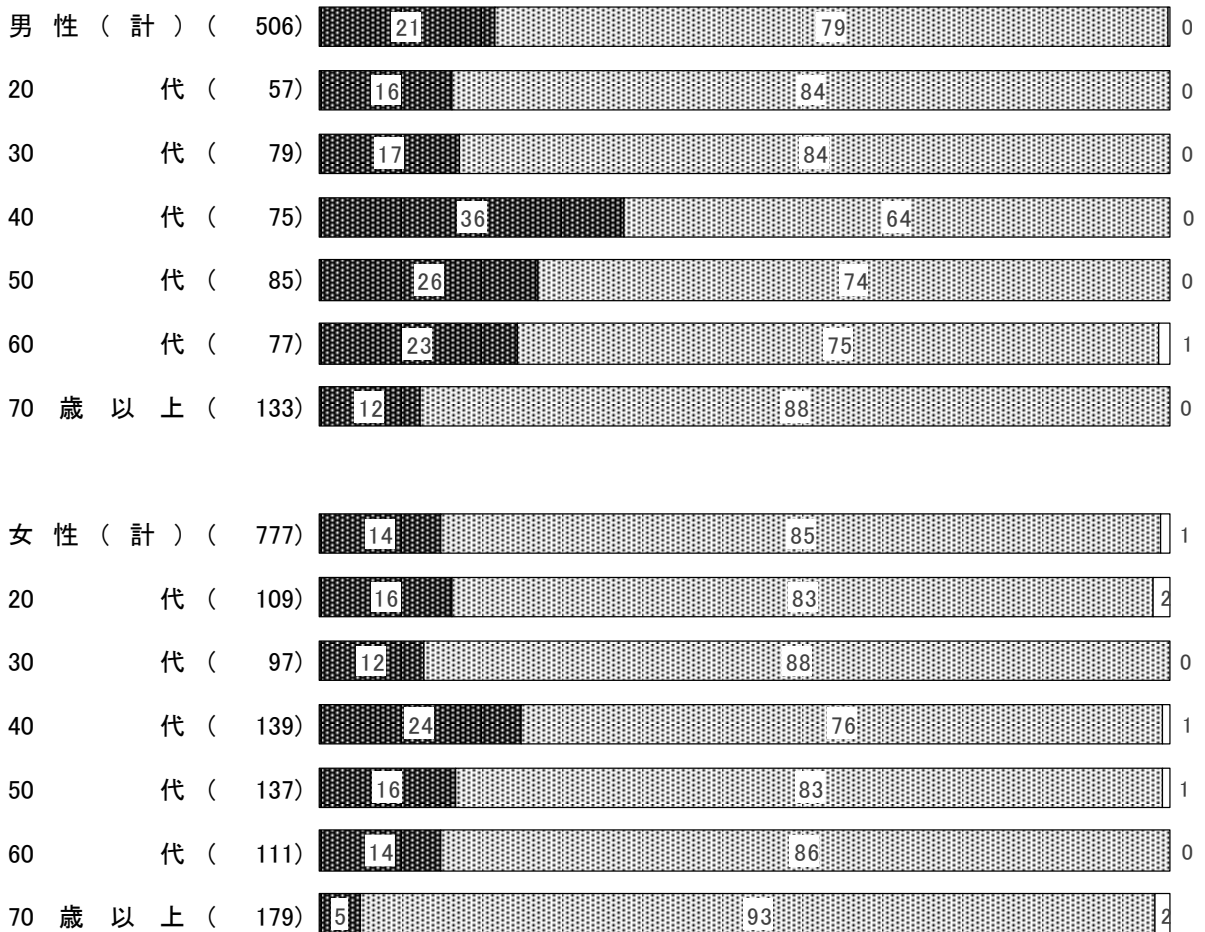
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期及び調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・男性40代では、A群が36%、女性40代では、A群が24%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、B群が93%と高くなっている。



【性別・年代別】

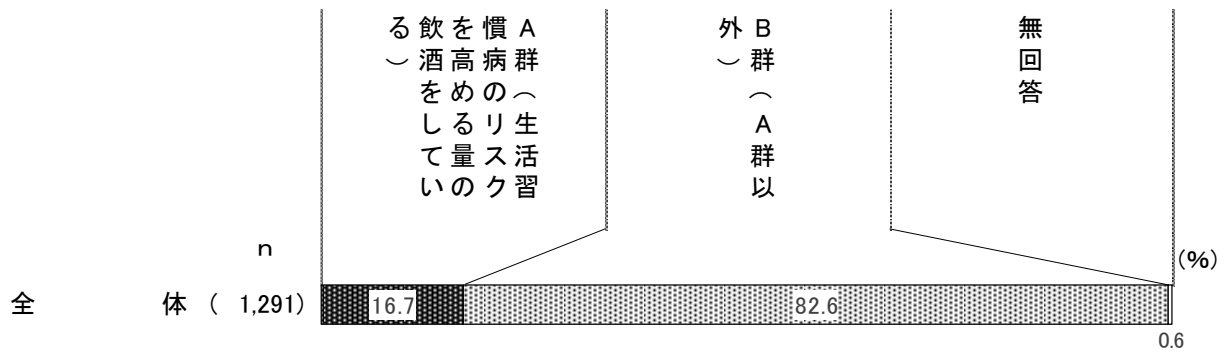


【年代別】

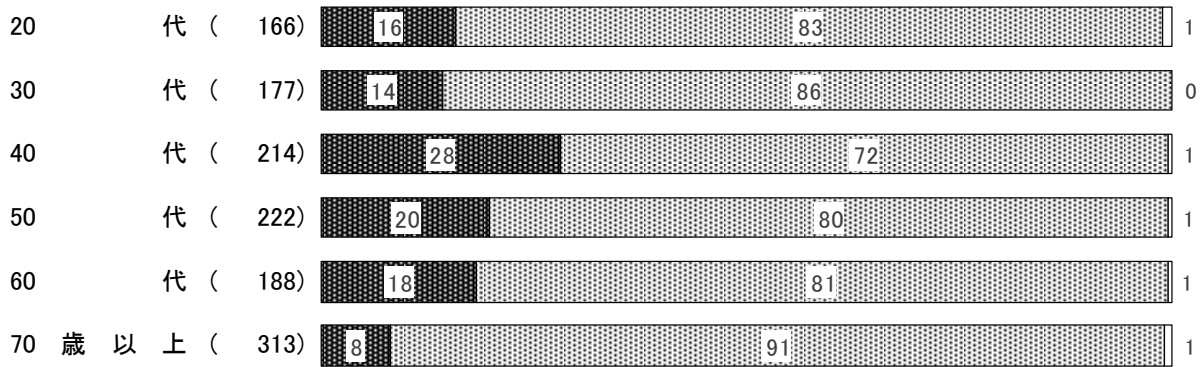
- ・ 40代では、A群が28%と高く、B群が72%と低くなっている。
- ・ 70歳以上では、A群が8%と低く、B群が91%と高くなっている。

【健康状態別】

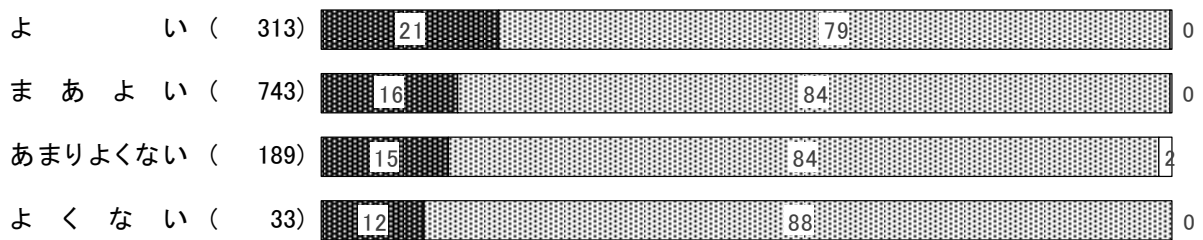
- ・ 健康状態別では、健康状態がよいと感じている人ほどA群が高くなる傾向がある。



【年代別】



【健康状態別】



【継続的な運動の実施状況別】

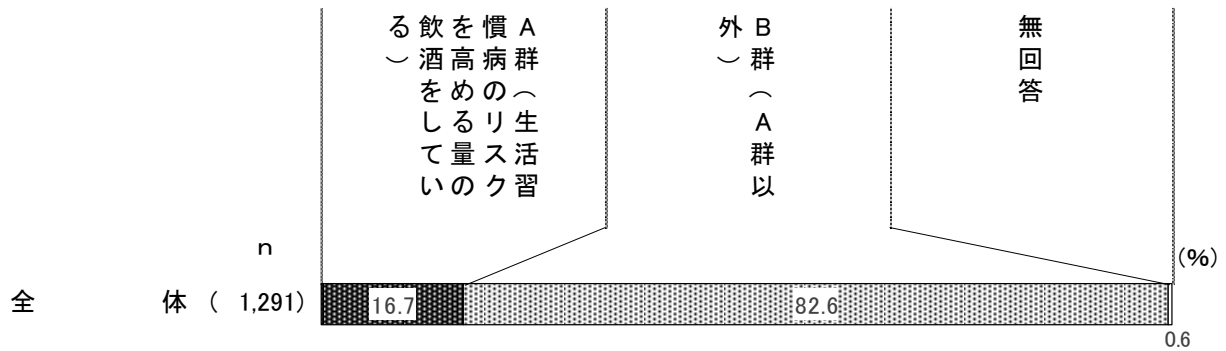
・継続的な運動の実施状況別では、統計的な差異は認められない。

【運動の頻度別】

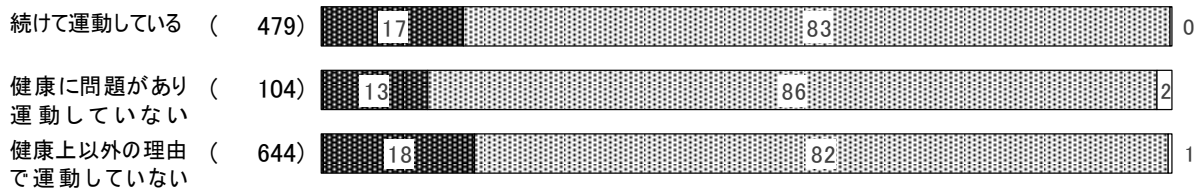
・週3～4回運動する人では、A群が25%と高く、B群が75%と低くなっている。

【普段の睡眠に対する意識別】

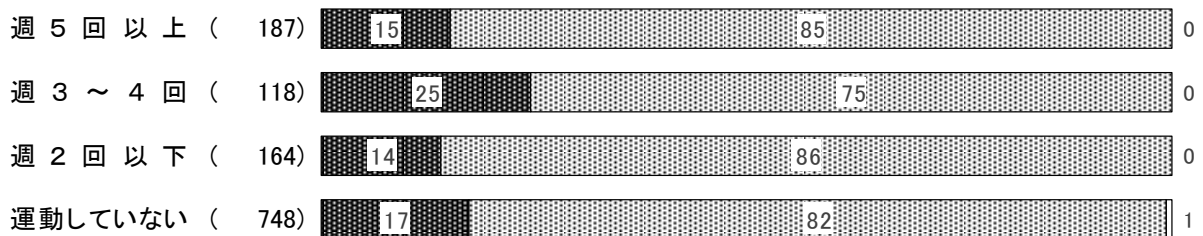
・普段の睡眠に対する意識別では、統計的な差異は認められない。



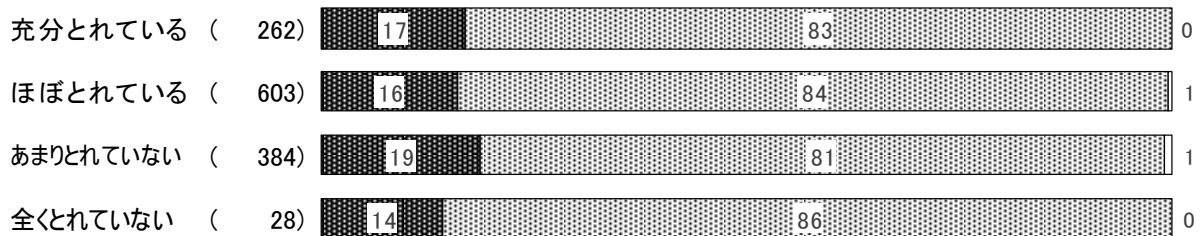
【継続的な運動の実施状況別】



【運動の頻度別】



【普段の睡眠に対する意識別】



【ストレスや悩みなどの有無別】

・ストレスや悩みなどの有無別では、統計的な差異は認められない。

【喫煙の状況別】

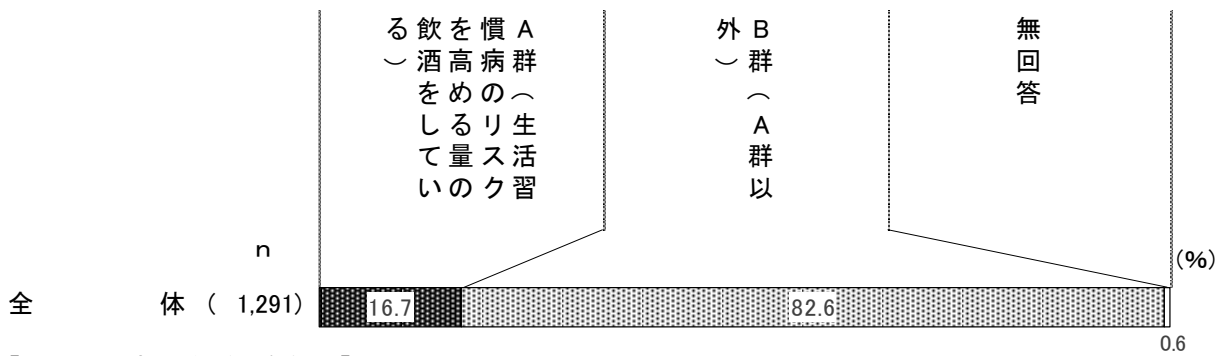
・現在吸っている人では、A群が35%、以前は吸っていた人では、A群が22%と高くなっている。
 ・吸ったことはない人では、A群が12%と低く、B群が88%と高くなっている。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

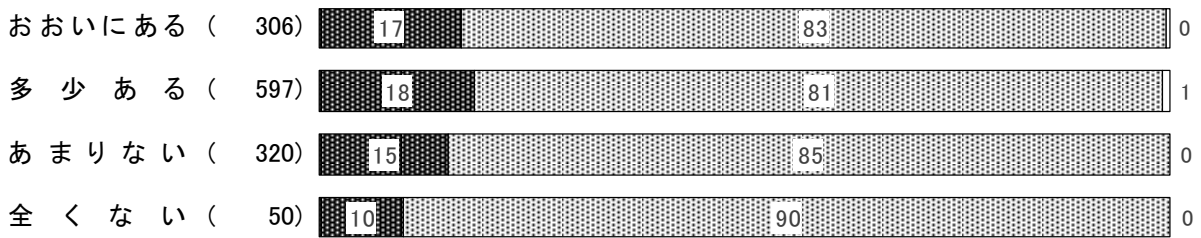
・吸い始めた年齢別（現在吸っている人）では、統計的な差異は認められない。

【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】

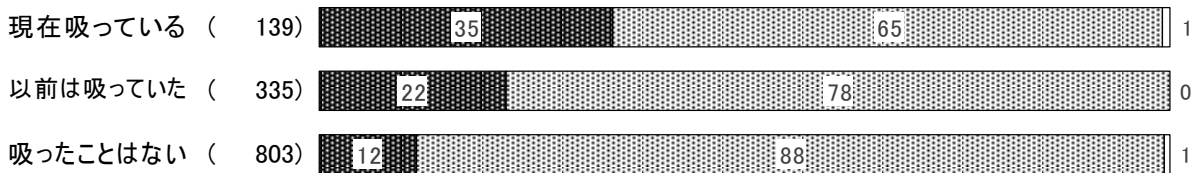
・吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）では、統計的な差異は認められない。



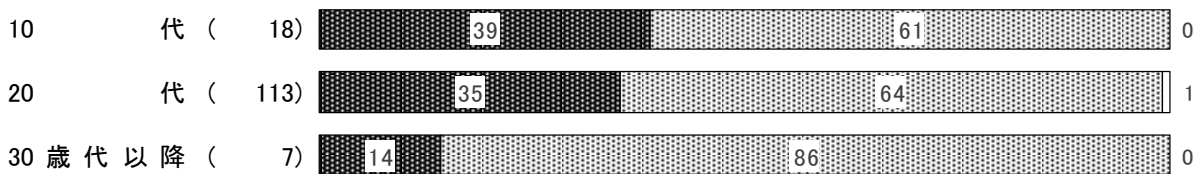
【ストレスや悩みなどの有無別】



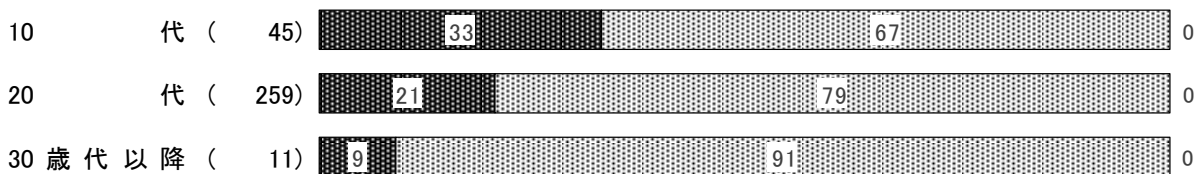
【喫煙の状況別】



【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】



【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】



7. 病歴

(1) がん

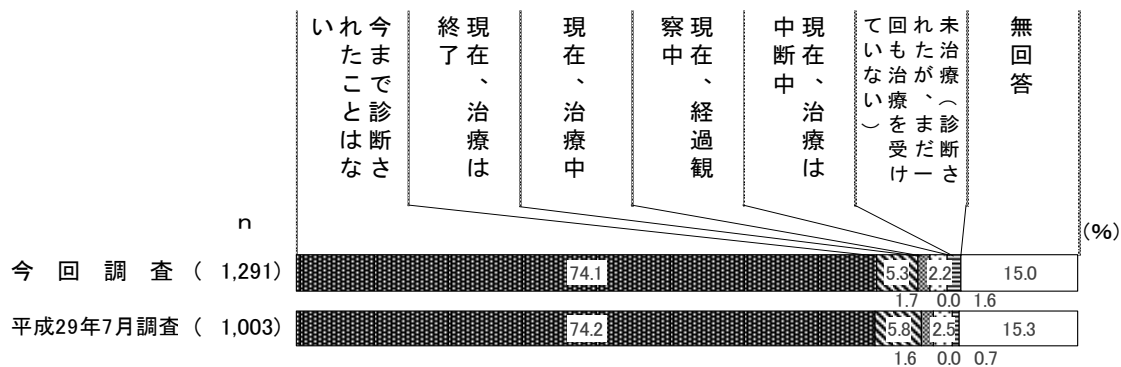
問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

① がん (〇は1つだけ)

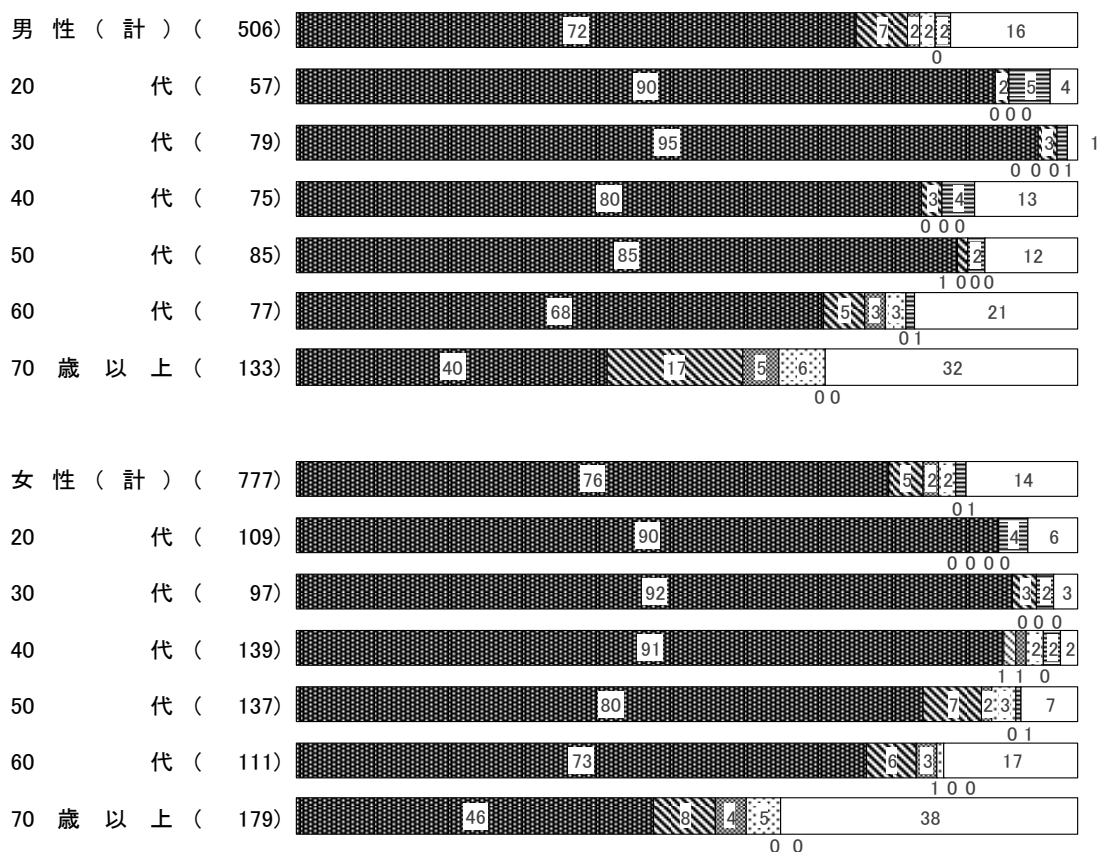
全体では、「今まで診断されたことはない」が74.1%、「治療は終了」が5.3%などとなっている。平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性70歳以上では、「治療は終了」が17%、「治療中」が5%、「経過観察中」が6%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「治療中」が4%、「経過観察中」が5%と高くなっている。



【性別・年代別】



(2) 糖尿病 (予備群含む)

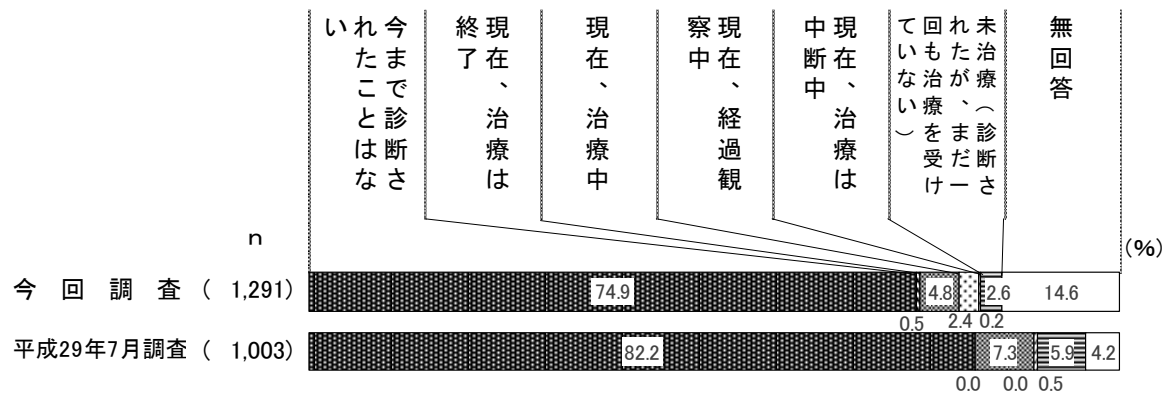
問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

② 糖尿病 (予備群含む) (○は1つだけ)

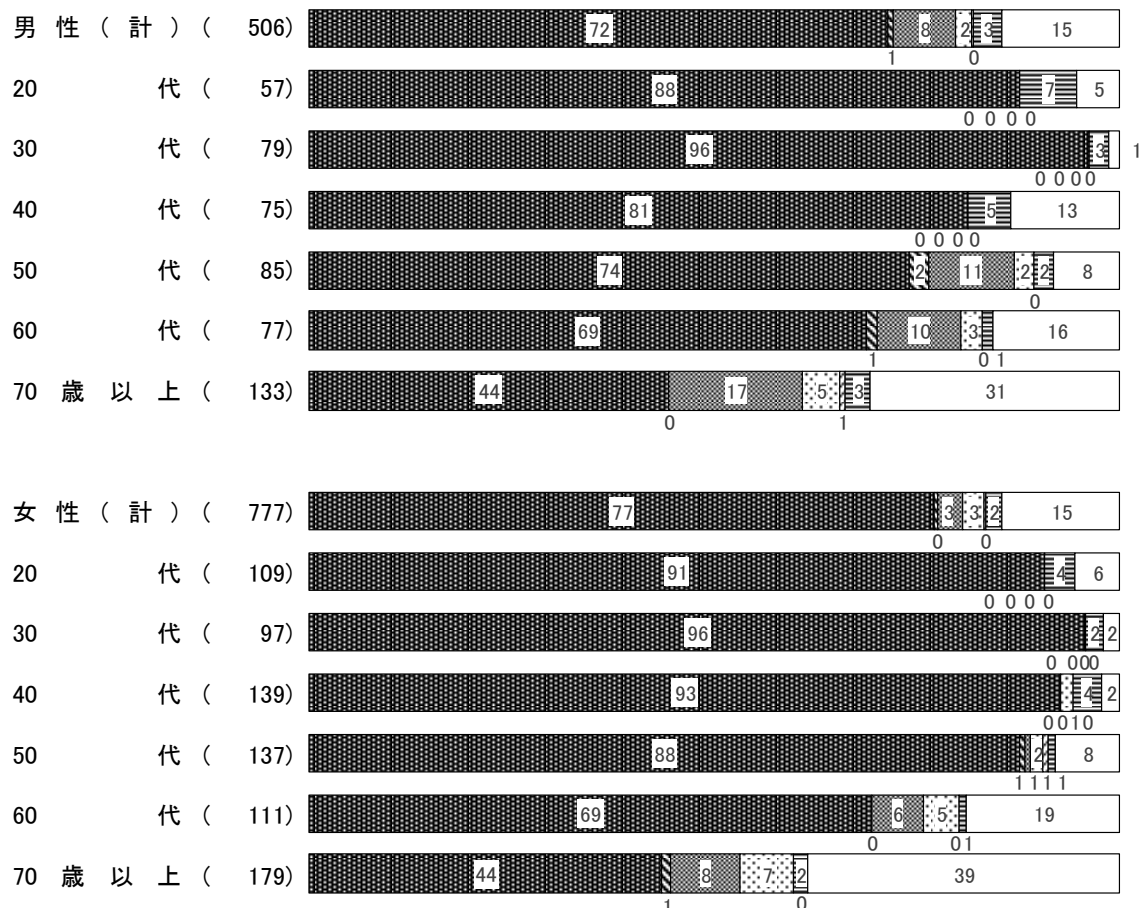
全体では、「今まで診断されたことはない」が74.9%、「治療中」が4.8%などとなっている。平成29年7月との比較では、無回答を除いた場合、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性50代以上では、「治療中」が10~17%、女性70歳以上では、「治療中」が8%、「経過観察中」が7%と高くなっている。



【性別・年代別】



【野菜料理の摂取量別】

・ 3皿の人では、「今まで診断されたことはない」が69%と低くなっている。

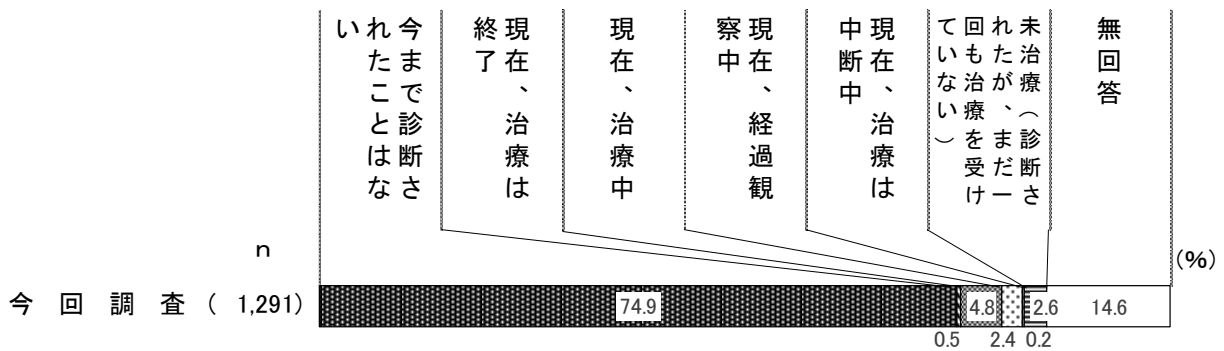
【継続的な運動の実施状況別】

・ C群の人では、「今まで診断されたことはない」が56%と低く、D群の人では、「今まで診断されたことはない」が80%と高くなっている。

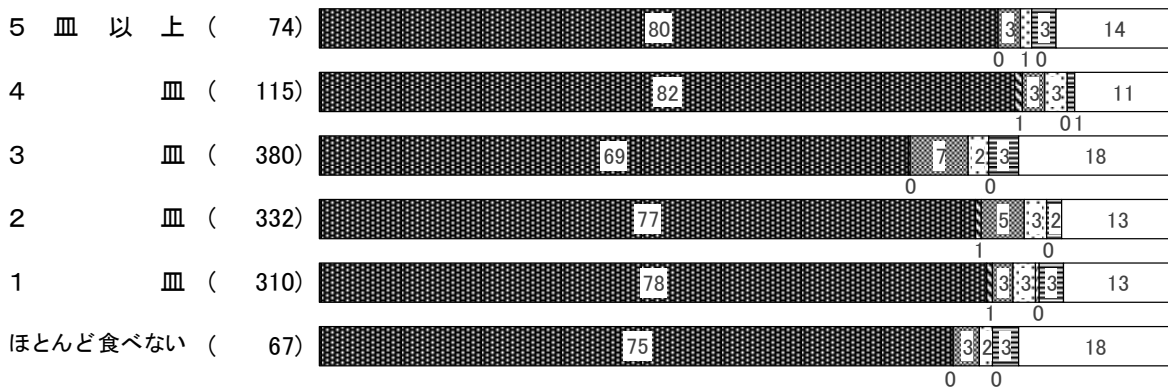
【BMI別別】

・ 肥満の人では、「治療中」が11%と高くなっている。

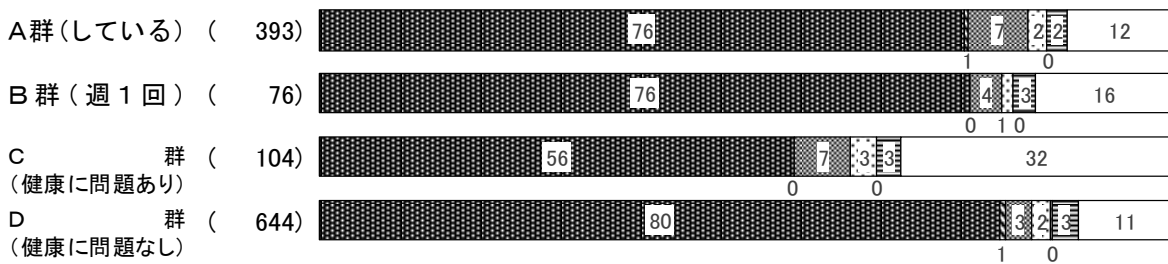
・ やせている人では、「今まで診断されたことはない」が84%と高くなっている。



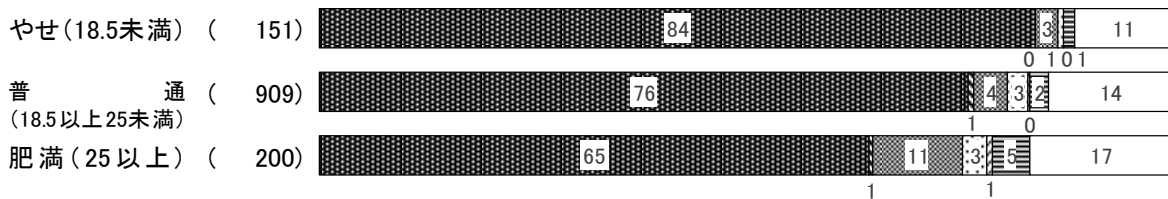
【野菜料理の摂取量別】



【継続的な運動の実施状況別】



【BMI別】



(3) 高血圧症

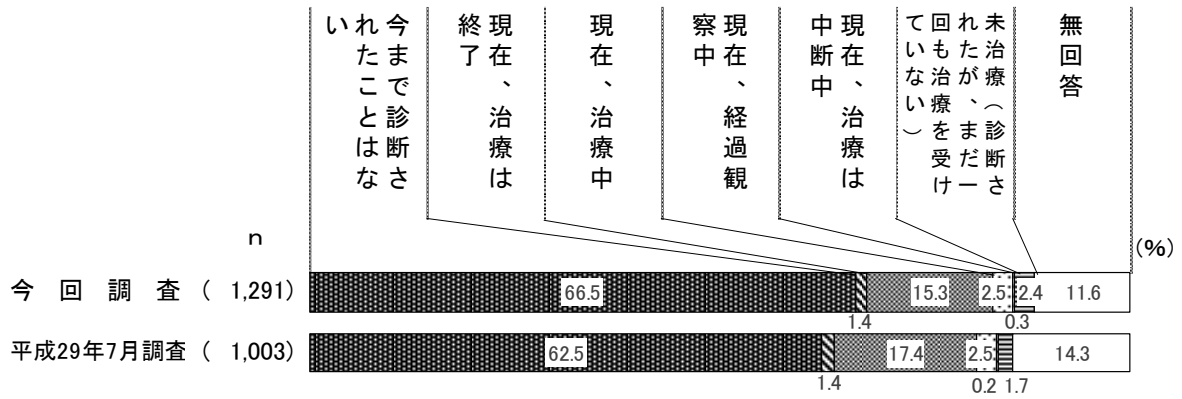
問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

③ 高血圧症 (○は1つだけ)

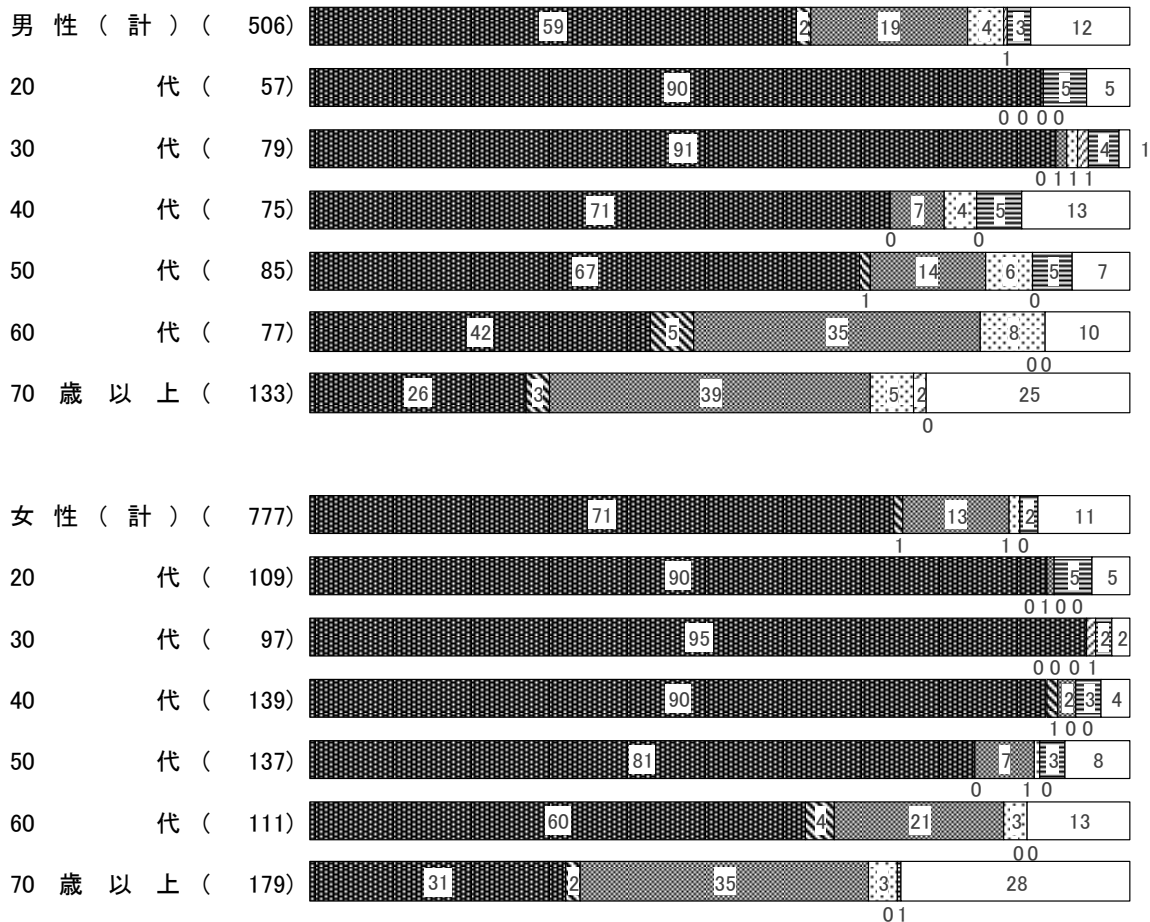
全体では、「今まで診断されたことはない」が66.5%、「治療中」が15.3%などとなっている。平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性60代では、「治療中」が35%、「経過観察中」が8%、「治療は終了」が5%と高くなっている。
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「治療中」がそれぞれ39%、35%と高くなっている。



【性別・年代別】



【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】

・ほとんど毎日食べる人では、「治療中」が19%と高くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

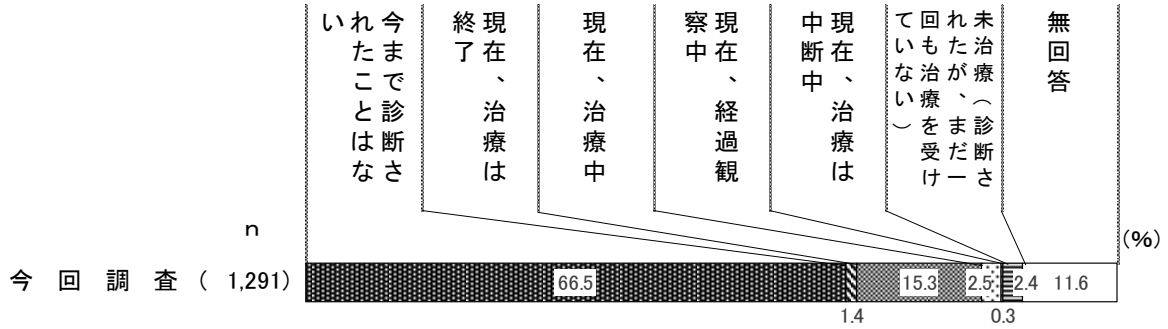
・4皿の人では、「治療中」が23%と高くなっている。

【減塩に対する意識別】

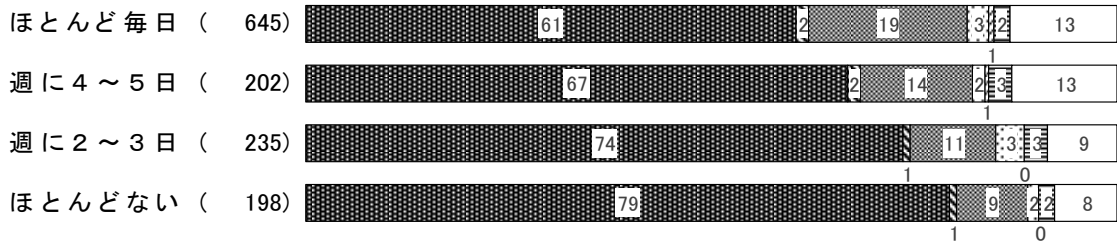
・積極的に取り組んでいる人では、「治療中」が29%と高くなっている。

【BMI別】

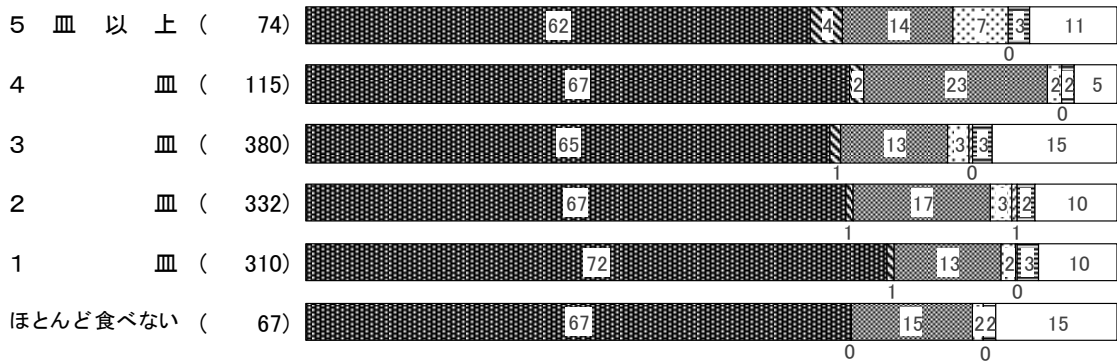
・肥満の人では、「治療中」が31%と高くなっている。



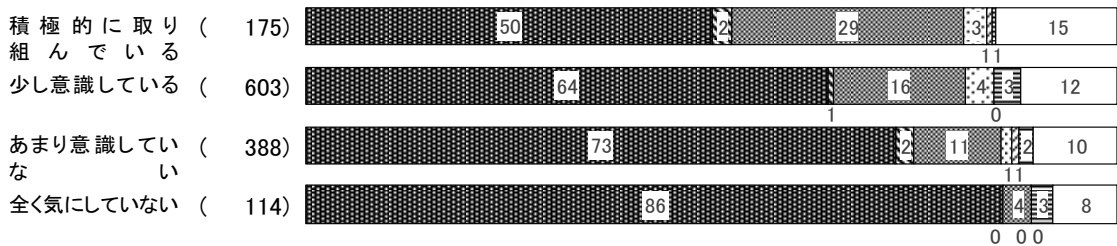
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】



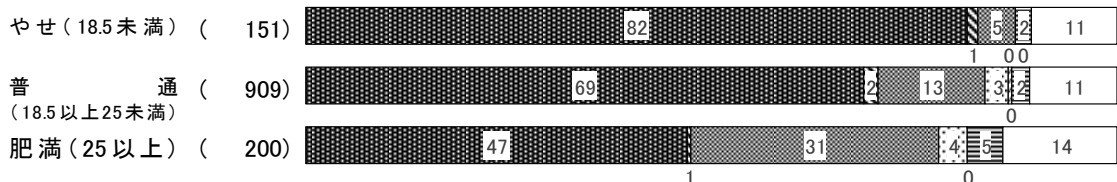
【野菜料理の摂取量別】



【減塩に対する意識別】



【BMI別】



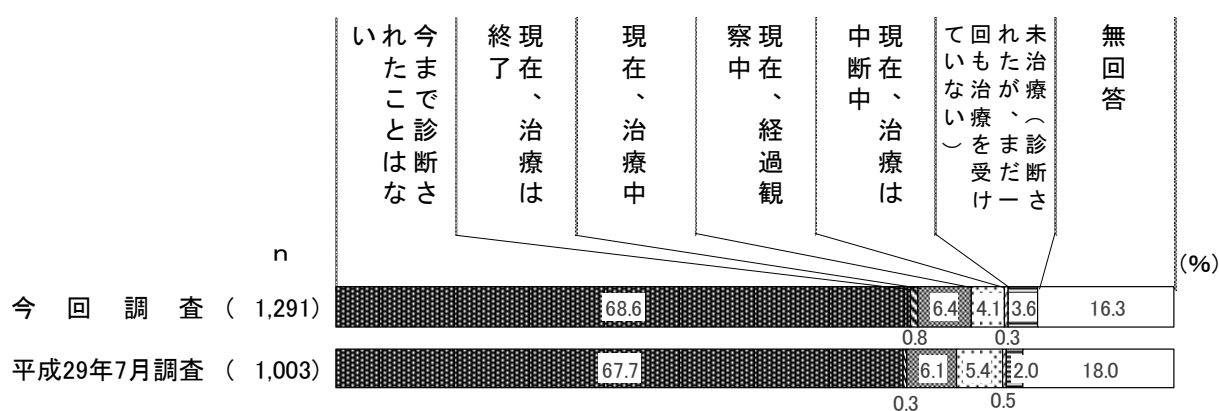
(4) 脂質異常症

問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

④ 脂質異常症 (○は1つだけ)

全体では、「今まで診断されたことはない」が68.6%、「治療中」が6.4%、「経過観察中」が4.1%などとなっている。

平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

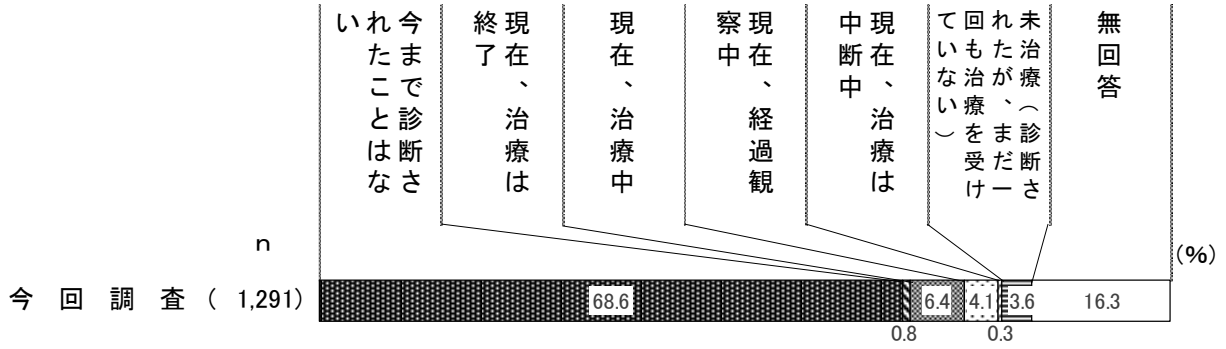


【性別・年代別】

- ・男性60代と女性60代以上では、「治療中」が14～15%と高くなっている。
- ・男性40代から60代では、「経過観察中」が9～12%と高くなっている。

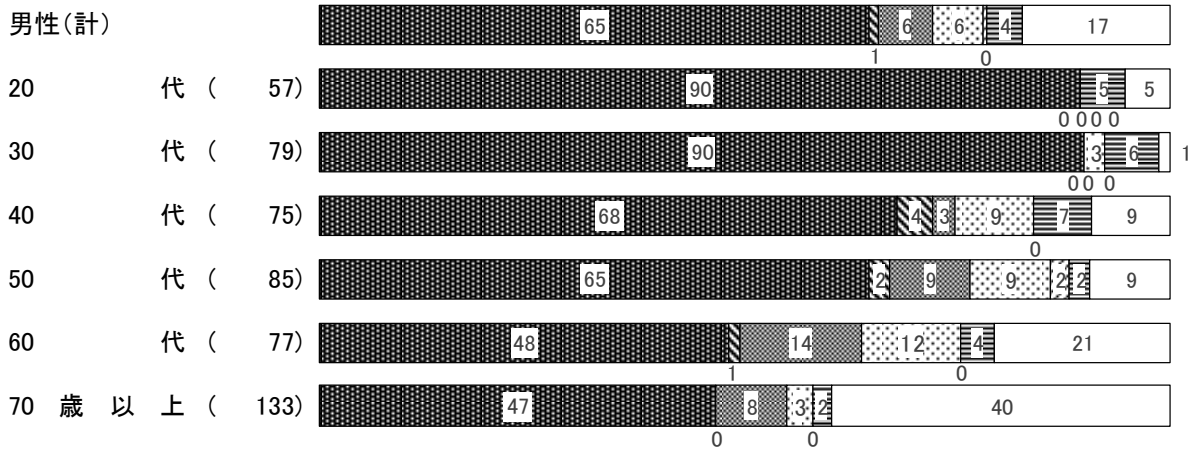
【BMI別】

- ・肥満では、「治療中」が12%と高くなっている。

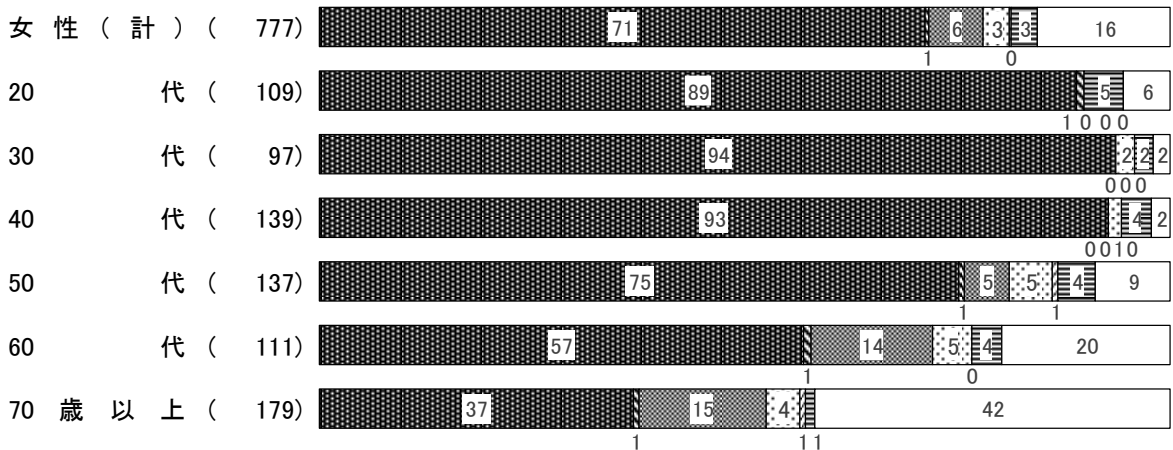


【性別・年代別】

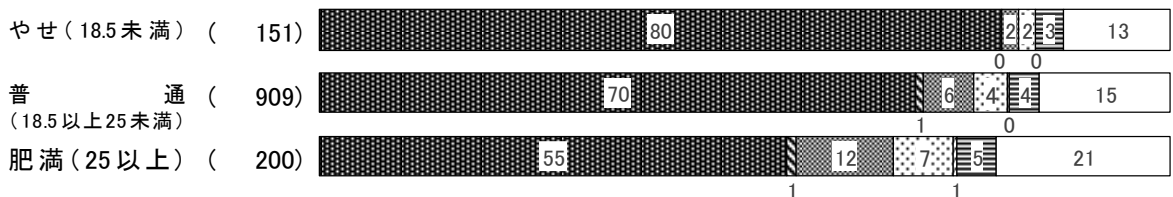
男性(計)



女性(計)



【BMI別】



(5) 肝機能障害

問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

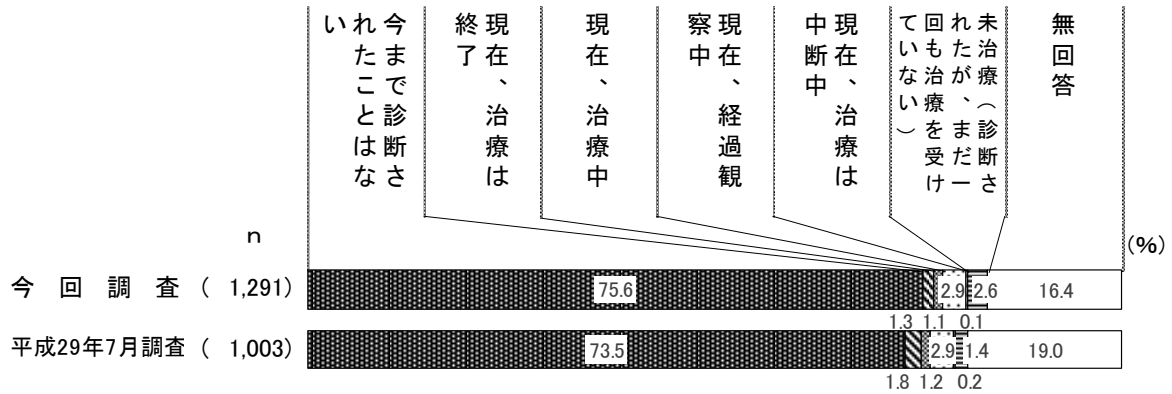
⑤ 肝機能障害 (○は1つだけ)

全体では、「今まで診断されたことはない」が75.6%などとなっている。

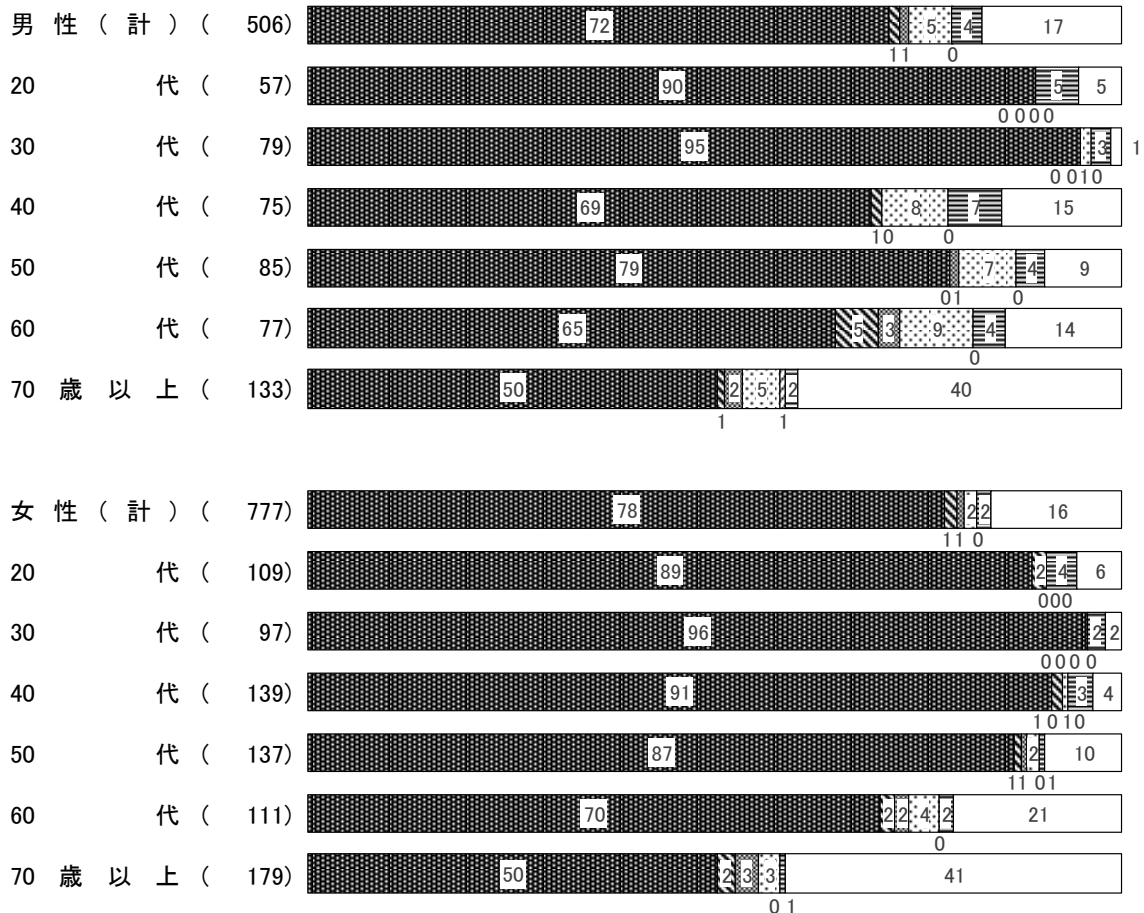
平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性40代から60代では、「経過観察中」が7~9%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「治療中」が3%と高くなっている。



【性別・年代別】



(6) 胃・十二指腸かいよう

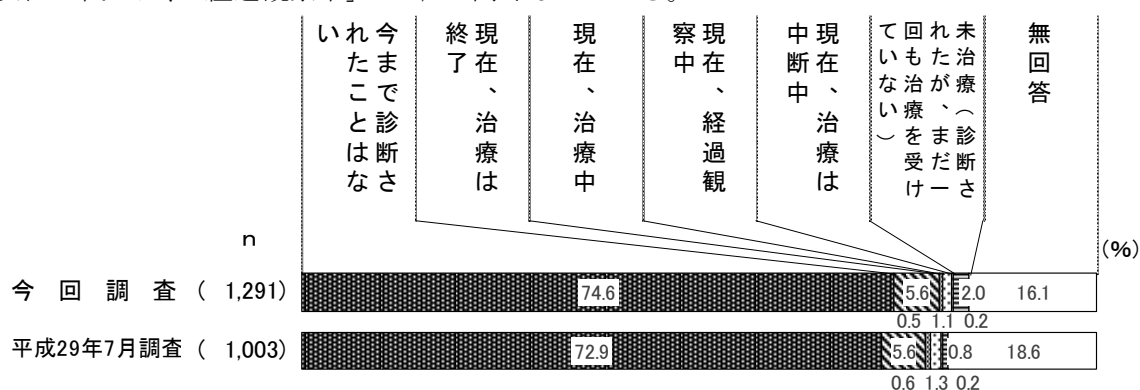
問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

⑥ 胃・十二指腸かいよう (○は1つだけ)

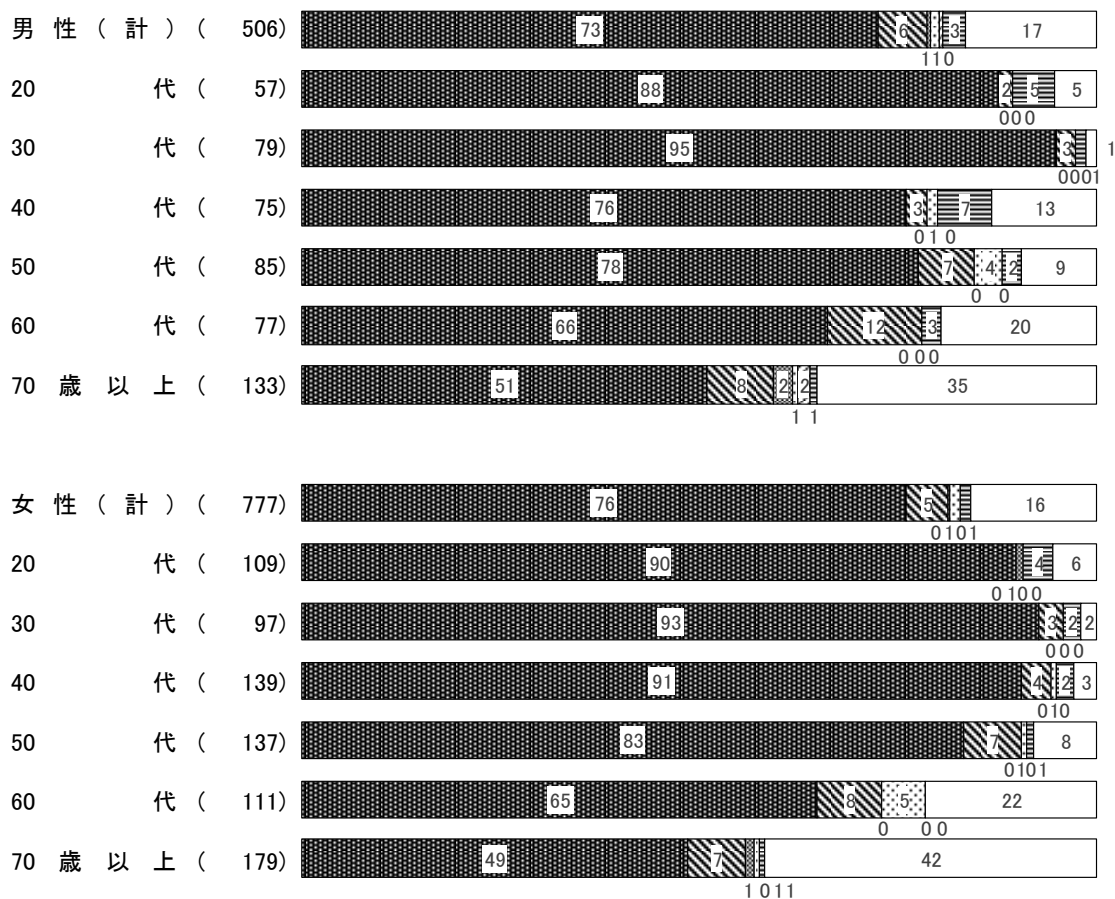
全体では、「今まで診断されたことはない」が74.6%、「治療終了」が5.6%などとなっている。平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性40代では、「未治療」が7%と高くなっている。
- ・男性60代では、「治療は終了」が12%と高くなっている。
- ・女性60代では、「経過観察中」が5%と高くなっている。



【性別・年代別】



(7) 痛風 (高尿酸血症)

問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

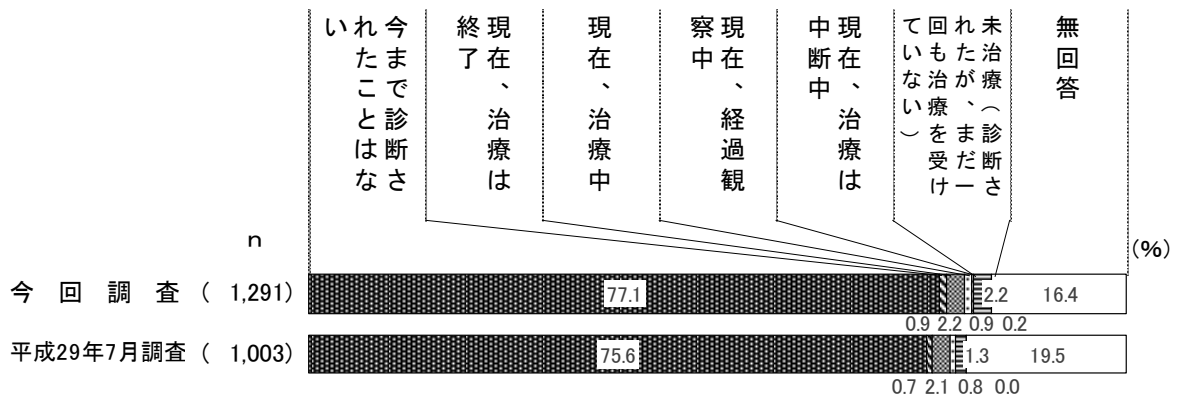
⑦ 痛風 (高尿酸血症) (○は1つだけ)

全体では、「今まで診断されたことはない」が77.1%などとなっている。

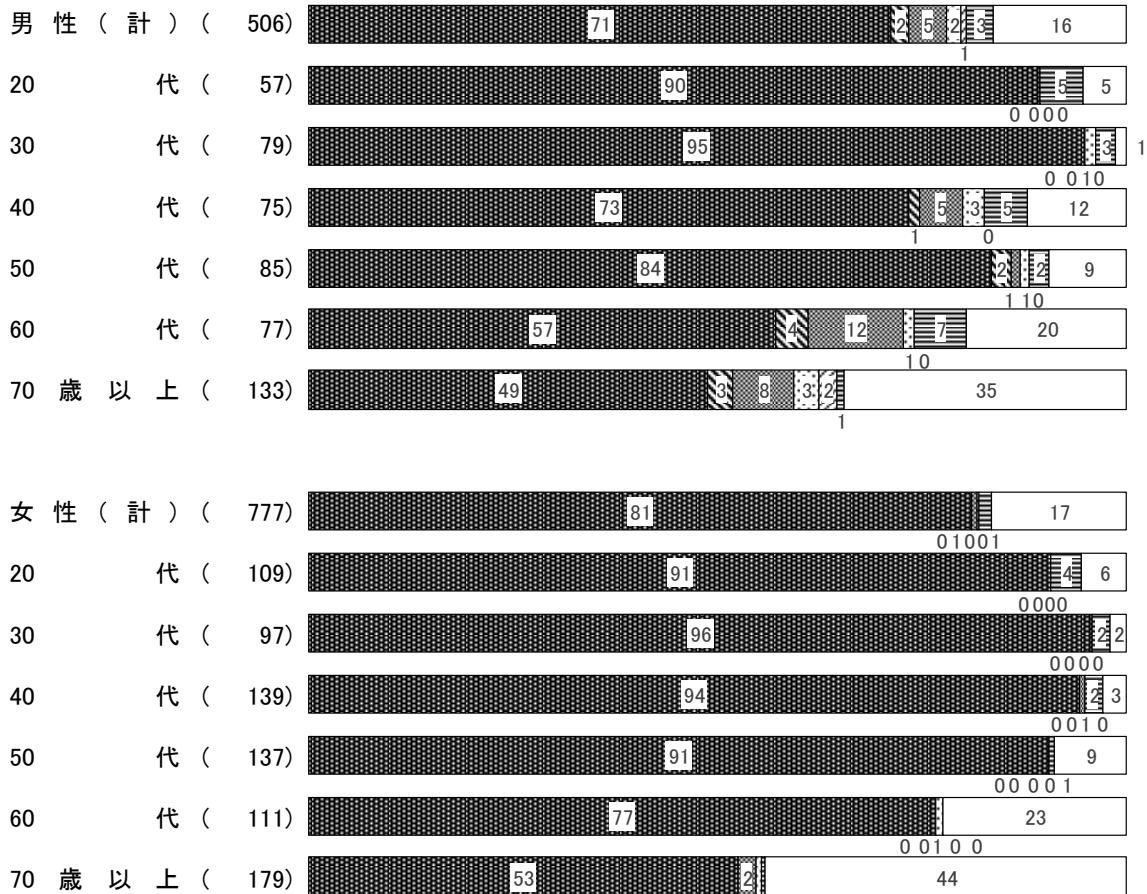
平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性60代では、「治療は終了」が4%、「治療中」が12%、「未治療」が7%、男性70歳以上では、「治療は終了」が3%、「治療中」が8%、「経過観察中」が3%と高くなっている。



【性別・年代別】



(8) 骨粗しょう症

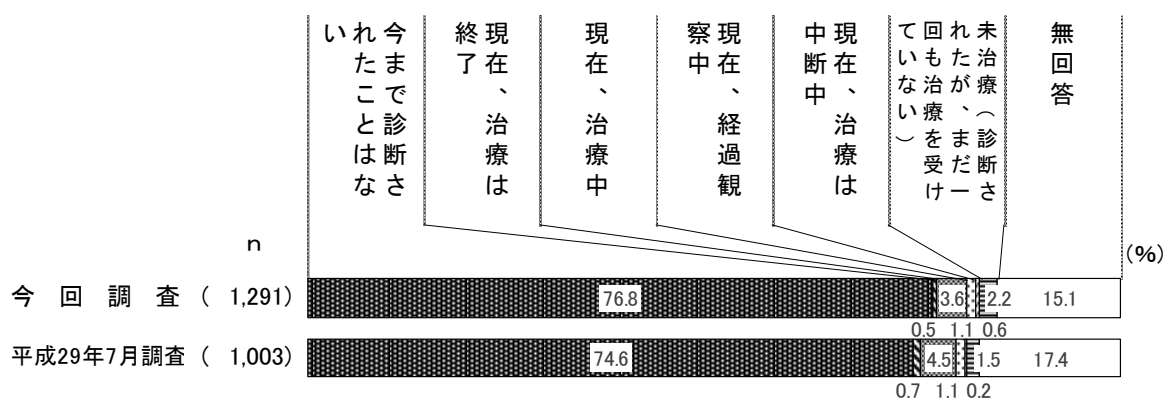
問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

⑧ 骨粗しょう症 (○は1つだけ)

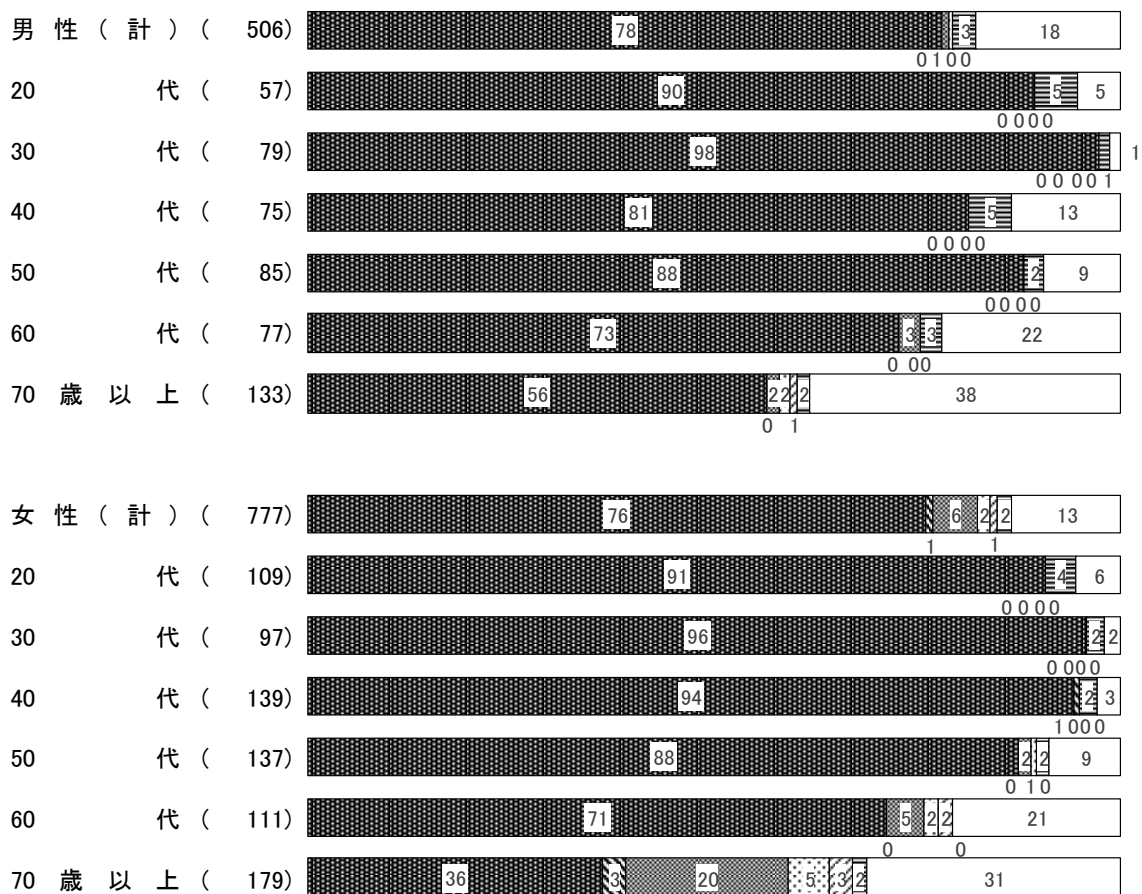
全体では、「今まで診断されたことはない」が76.8%、「治療中」が3.6%などとなっている。平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

・女性70歳以上では、「治療は終了」が3%、「治療中」が20%、「経過観察中」が5%、「治療は中断中」が3%と高くなっている。



【性別・年代別】



(9) 脳卒中（脳こうそく・脳出血）

問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

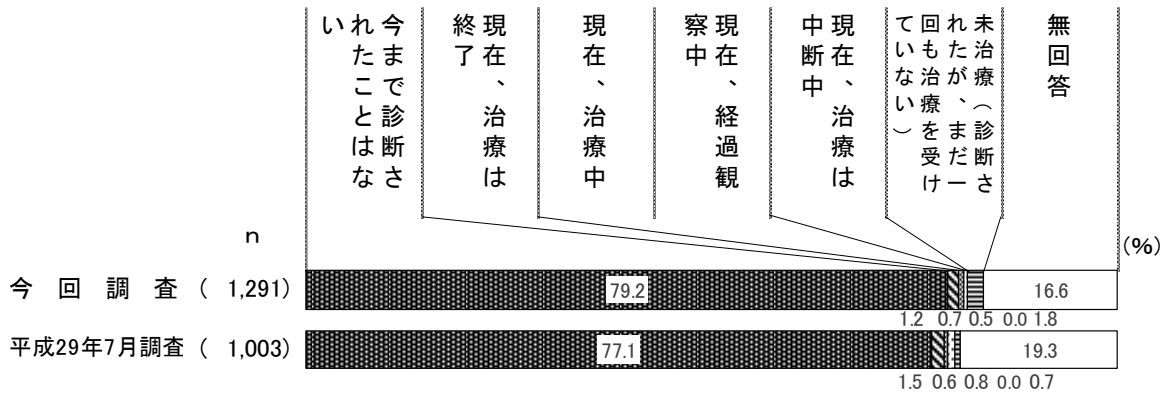
⑨ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）（○は1つだけ）

全体では、「今まで診断されたことはない」が79.2%などとなっている。

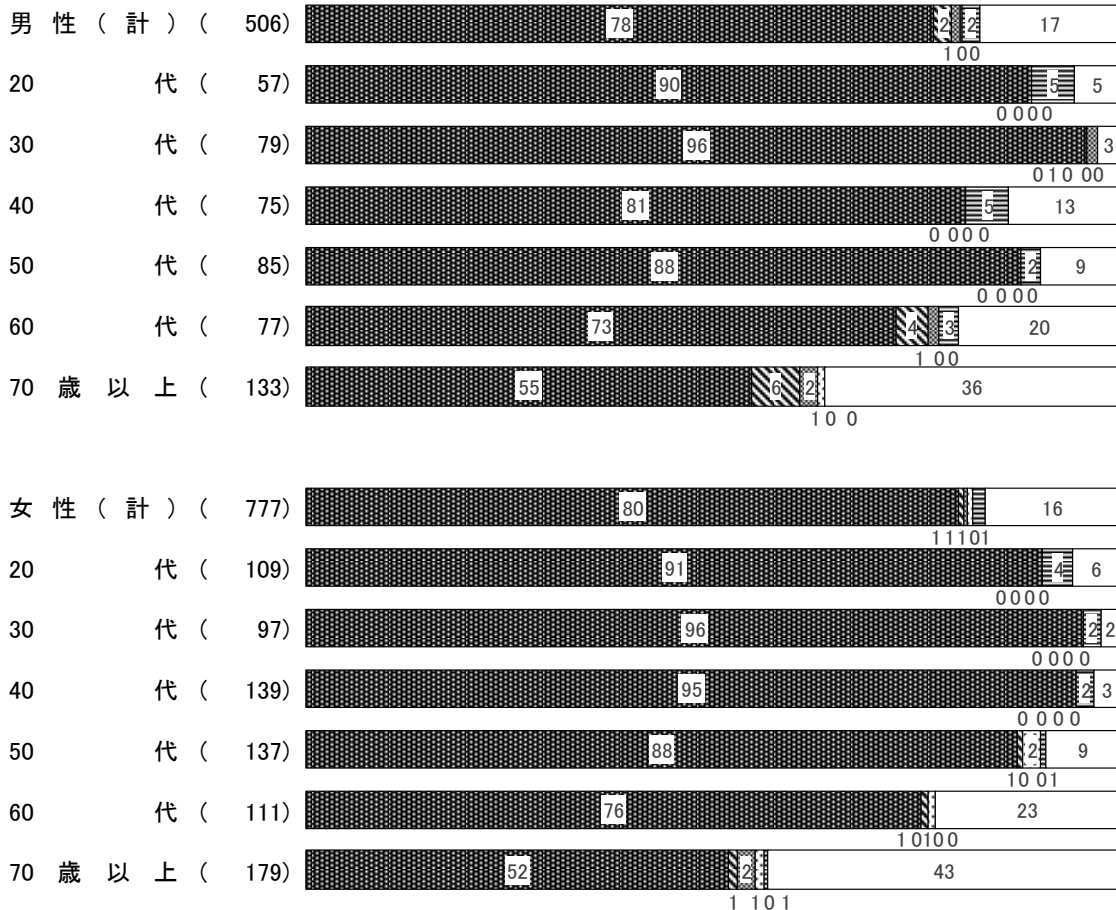
平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性60代と70歳以上では、「治療は終了」がそれぞれ4%、6%と高くなっている。
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「治療中」がともに2%と高くなっている。



【性別・年代別】



(10) 狭心症・心筋こうそく

問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

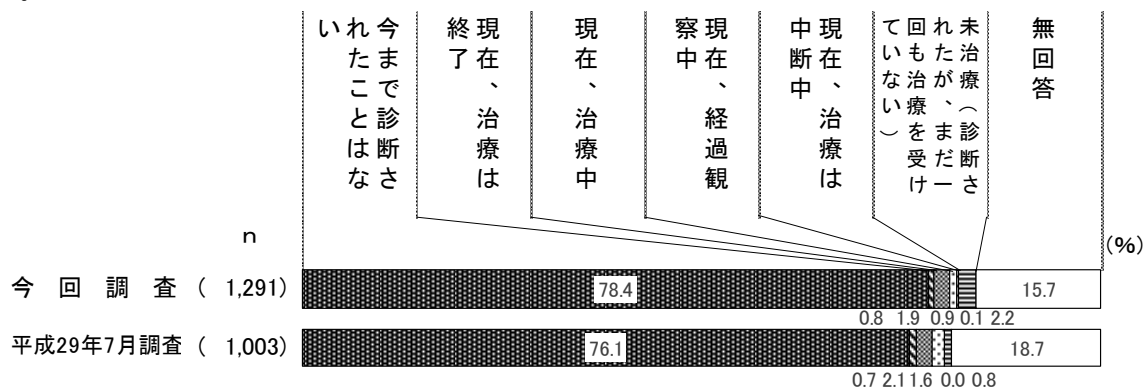
⑩ 狭心症・心筋こうそく (○は1つだけ)

全体では、「今まで診断されたことはない」が78.4%などとなっている。

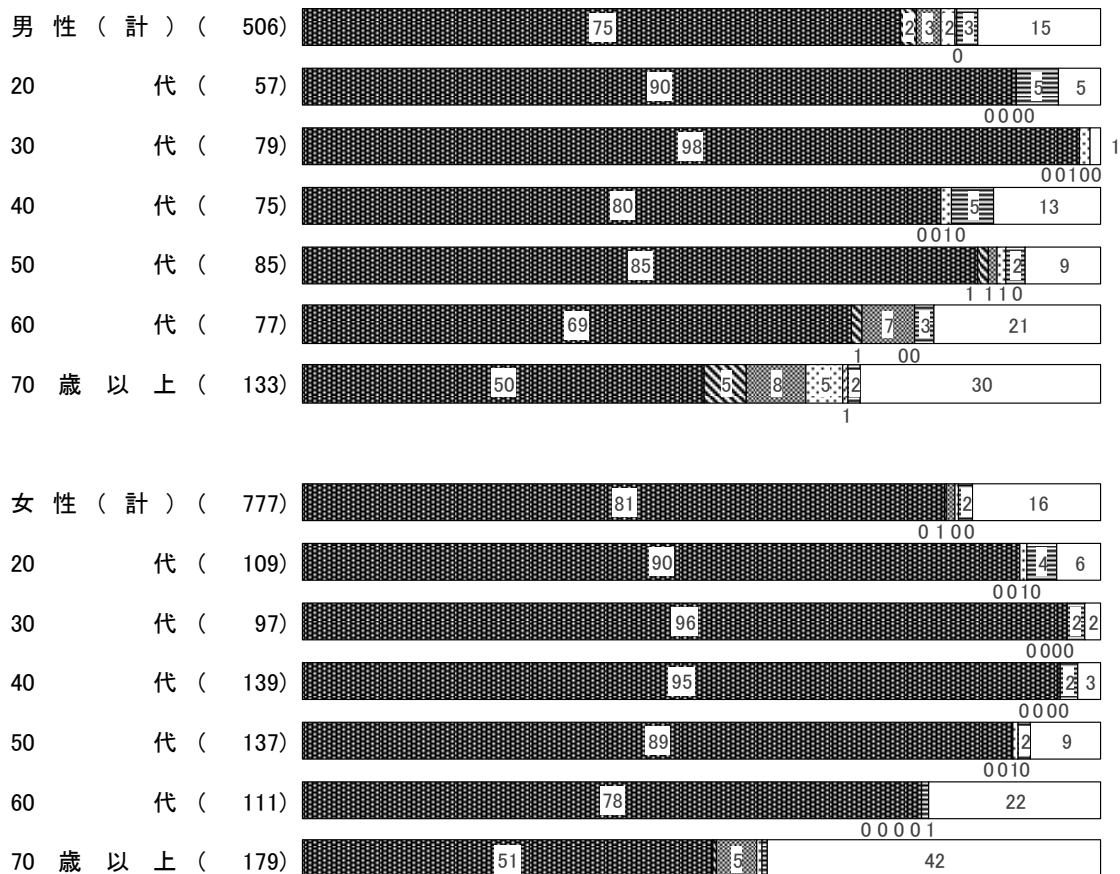
平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性60代と女性70歳以上では、「治療中」がそれぞれ7%、5%と高くなっている。
- ・男性70歳以上では、「治療は終了」が5%、「治療中」が8%、「経過観察中」が5%と高くなっている。



【性別・年代別】



(11) 歯周病

問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

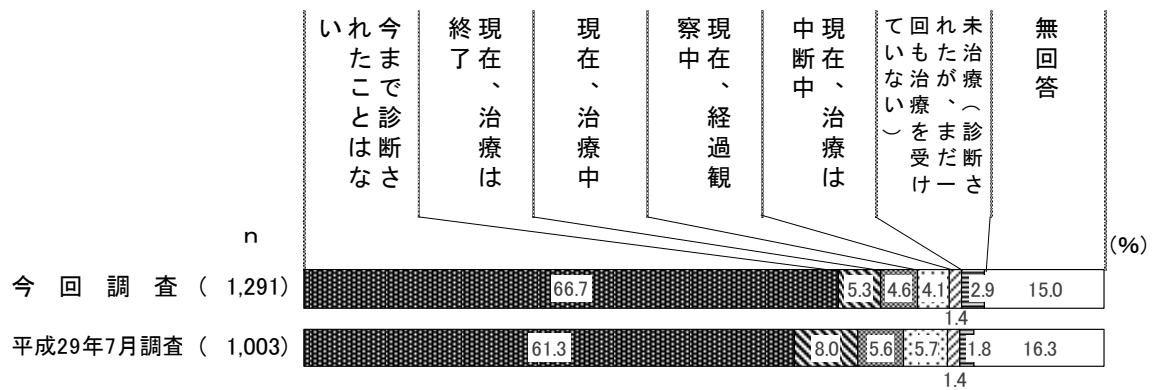
⑪ 歯周病 (〇は1つだけ)

全体では、「今まで診断されたことはない」が66.7%、「治療は終了」が5.3%、「治療中」が4.6%、「経過観察中」が4.1%などとなっている。

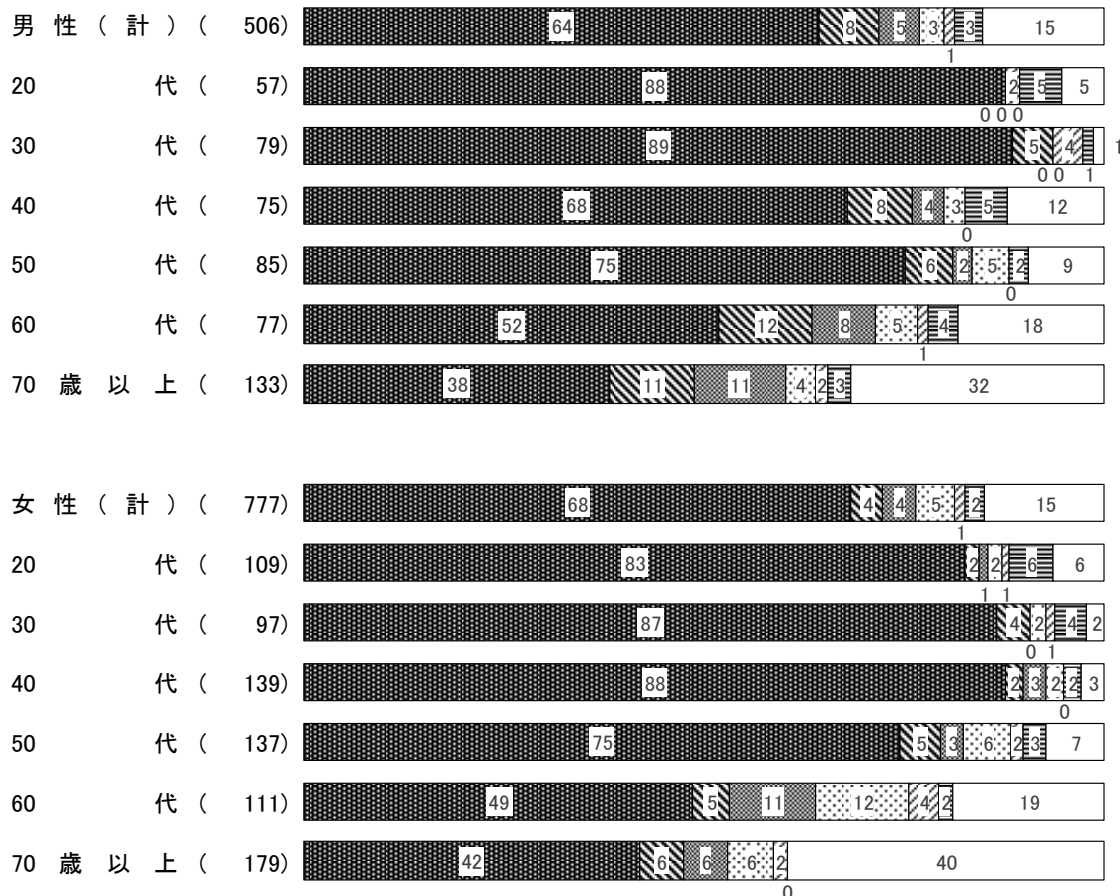
平成29年7月との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・男性60代では、「治療は終了」が12%、男性70歳以上では、「治療は終了」と「治療中」がともに11%、女性60代では、「治療中」が11%、「経過観察中」が12%と高くなっている。



【性別・年代別】

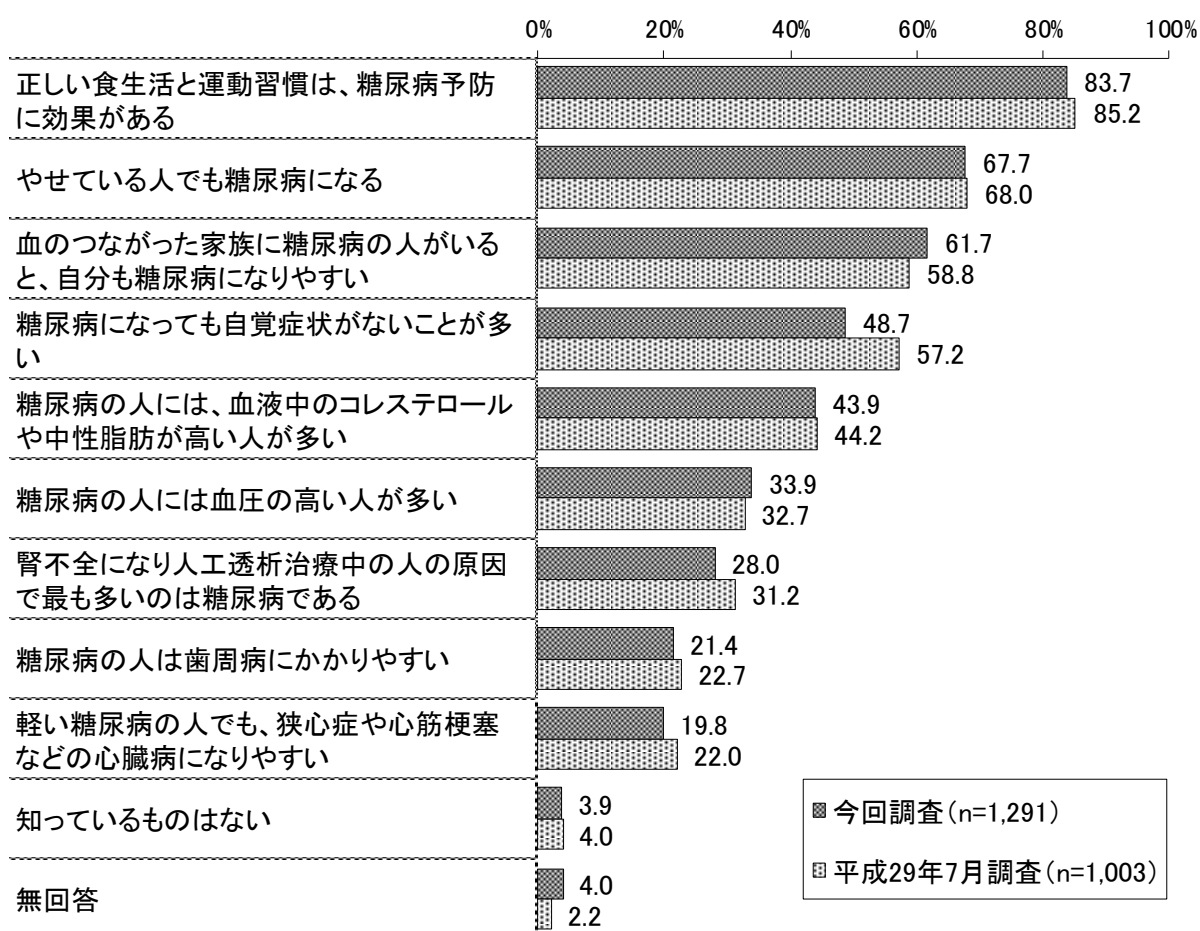


(12) 糖尿病について知っていること

問25 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

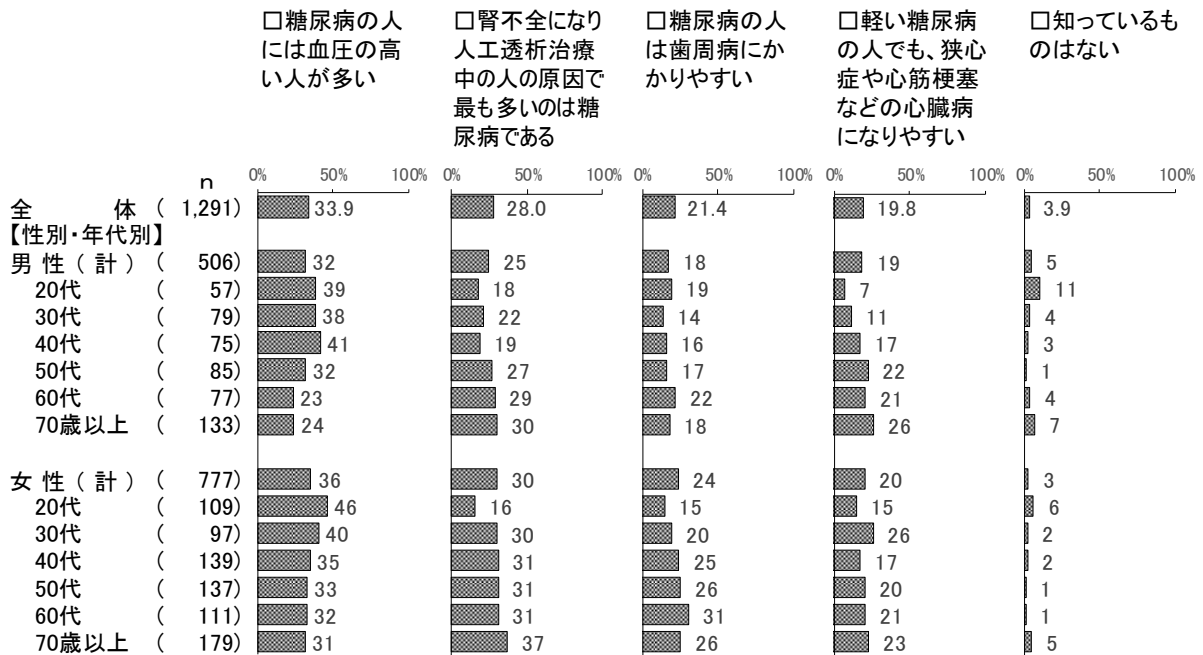
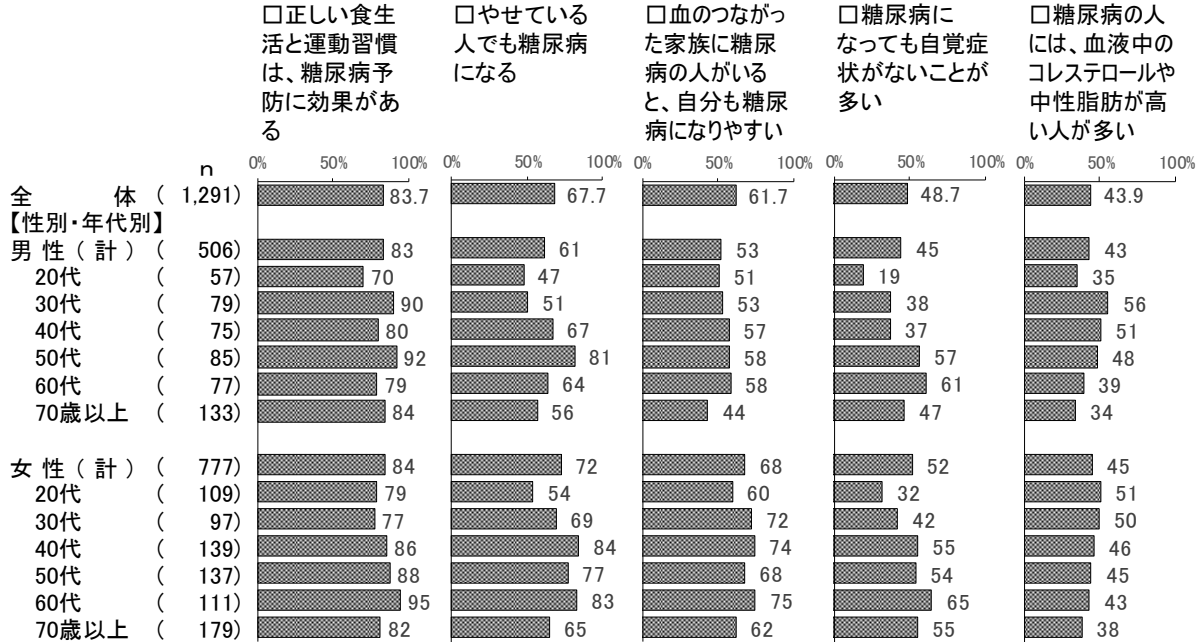
全体では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が83.7%、「やせている人でも糖尿病になる」が67.7%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が61.7%、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が48.7%などとなっている。

平成29年7月調査との比較では、「糖尿病になっても自覚症状がないことが多い」が8.5ポイント減少している。



【性別・年代別】

・女性40代から60代では、「やせている人でも糖尿病になる」が77～84%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が68～75%と高くなっている。



【健康状態別】

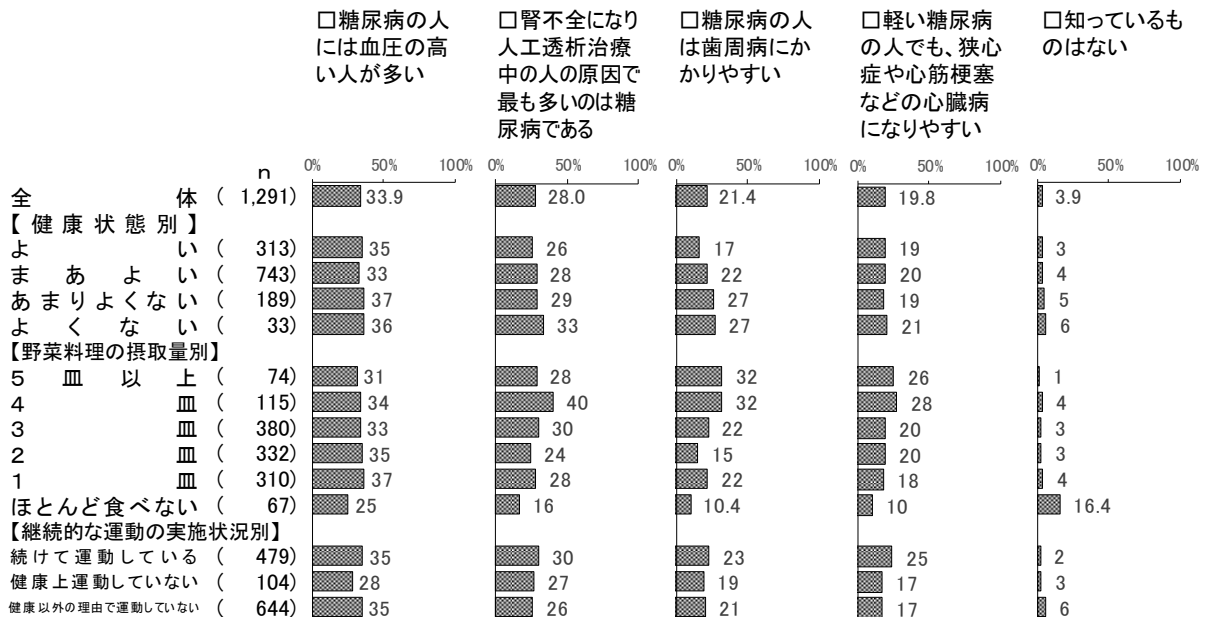
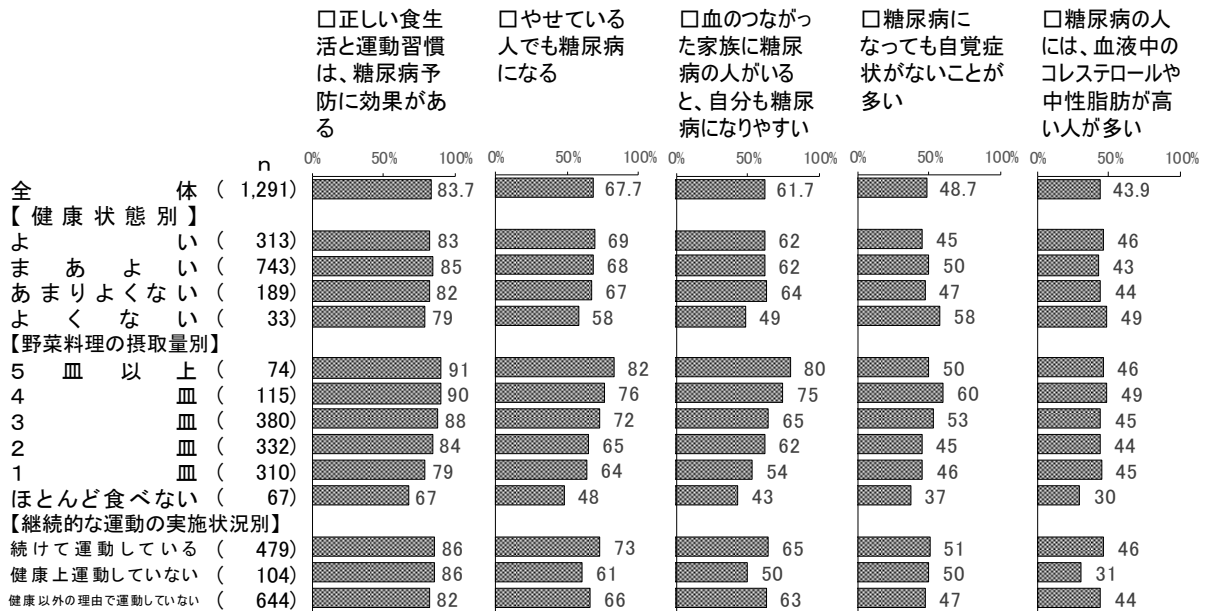
- 健康状態のよい人では、「糖尿病の人は歯周病にかかりやすい」が17%と低くなっている。

【野菜料理の摂取量別】

- 5皿以上では、「正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある」が91%、「やせている人でも糖尿病になる」が82%、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が80%、「糖尿病の人は歯周病にかかりやすい」が32%と高い傾向がある。

【継続的な運動の実施状況別】

- 続けて運動している人では、「やせている人でも糖尿病になる」が73%と高くなっている。
- 健康上運動をしていない人では、「血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい」が50%、「糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い」が31%と低くなっている。



8. 歯科保健

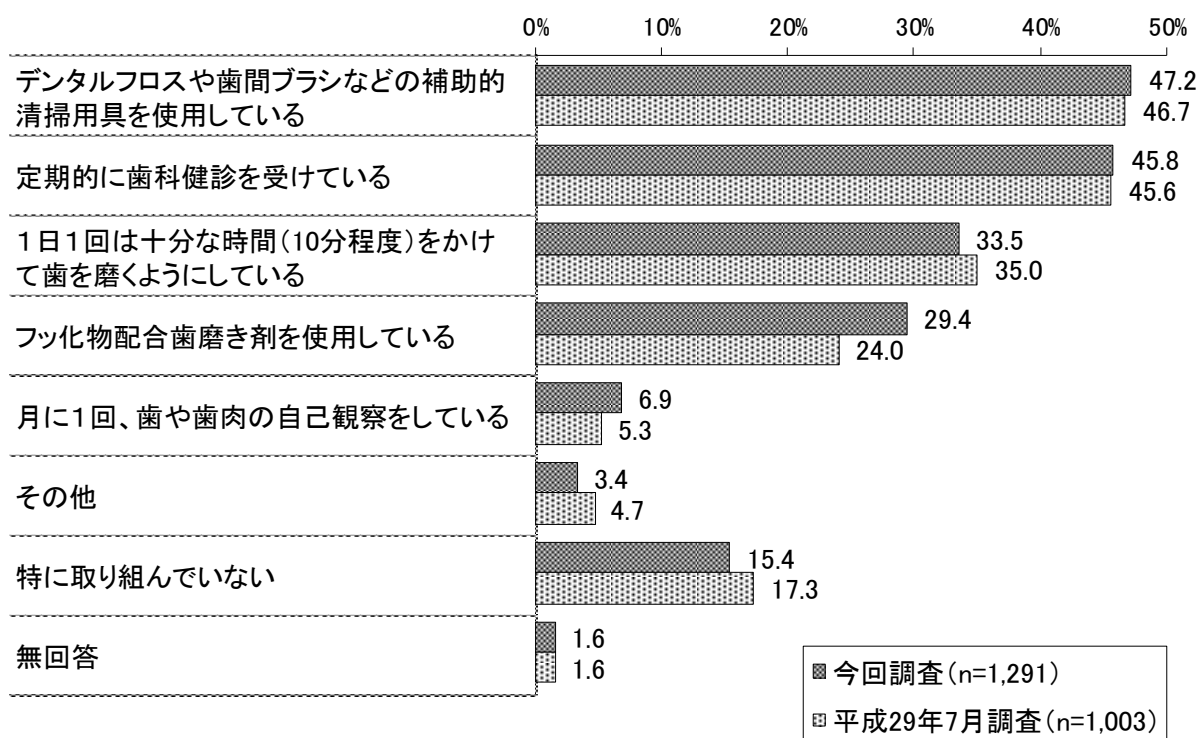
(1) 口腔の健康を保つために取り組んでいること

問26 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。

(〇はいくつでも)

全体では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が47.2%、「定期的に歯科健診を受けている」が45.8%、「1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて歯を磨くようにしている」が33.5%、「フッ化物配合歯磨き剤を使用している」が29.4%などとなっている。「特に取り組んでいない」は15.4%である。

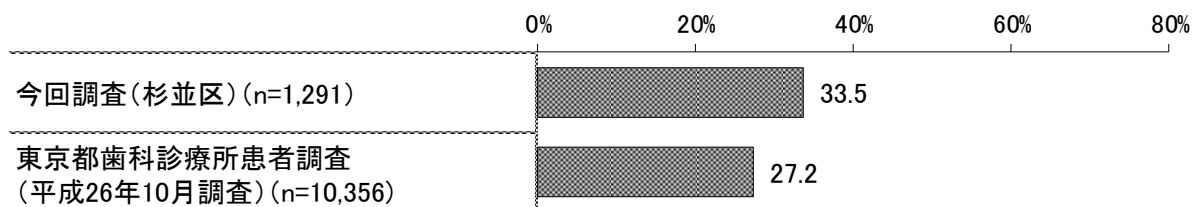
平成29年7月調査との比較では、「フッ化物配合歯磨き剤を使用している」が5.4ポイント増加している。



また、東京都歯科診療所患者調査（平成26年）において、「ほぼ毎日、歯をみがくとき、1回に10分程度の時間をかける」と答えた人と、「月に1回以上、鏡などを使って、歯や歯ぐきの様子を自分でみることがある」と答えた人の割合を参考に示す。

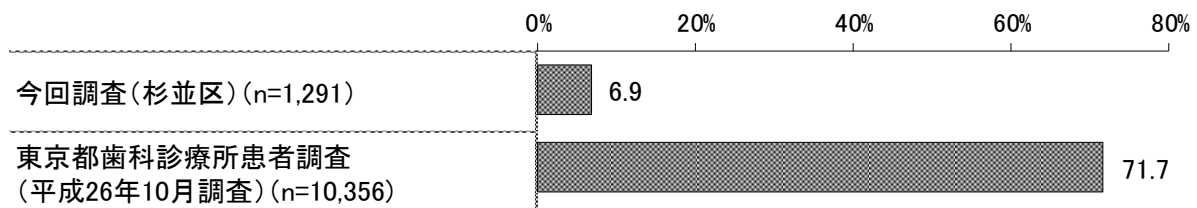
● 「1日1回は十分な時間（10分程度）をかけて歯を磨くようにしている」

「ほぼ毎日、歯をみがくとき、1回に10分程度の時間をかける」



● 「月に1回、歯や歯肉の自己観察をしている」

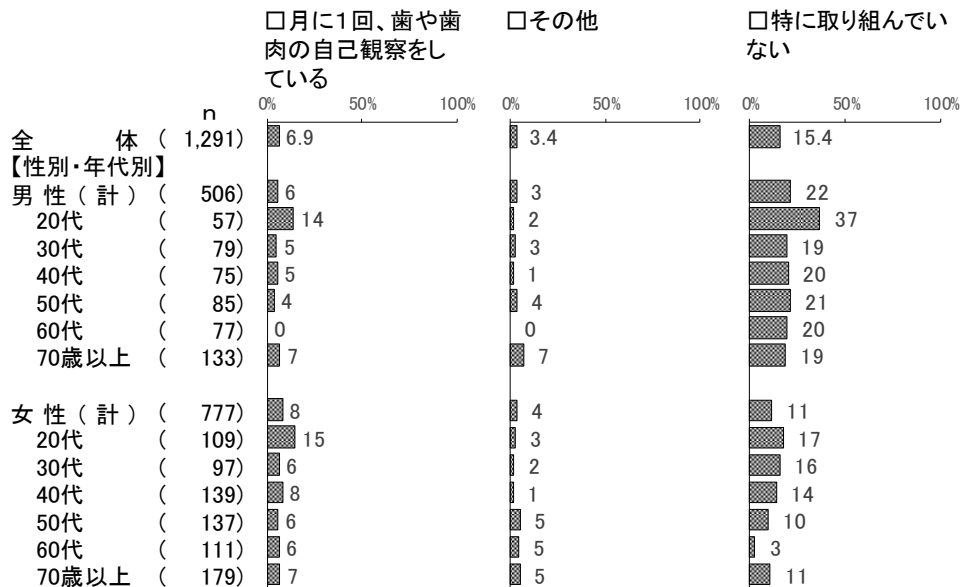
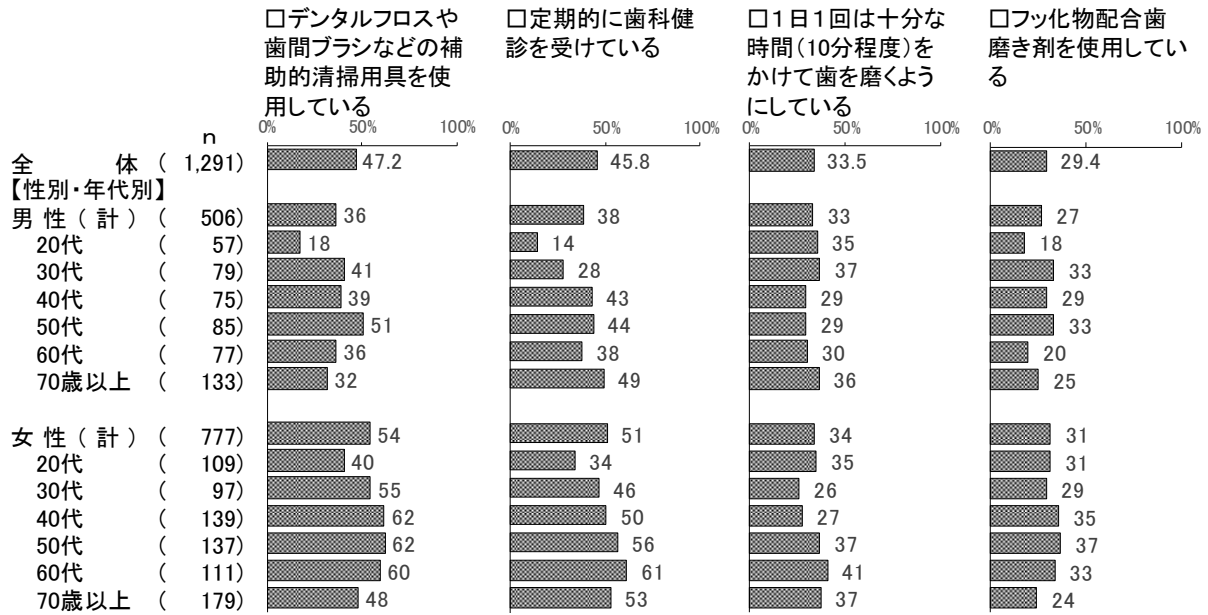
「月に1回以上、鏡などを使って、歯や歯ぐきの様子を自分でみることがある」



(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象（歯科診療所に来院した人を対象とした調査）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・女性40代から60代では、「デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している」が60～62%と高くなっている。
- ・女性50代と60代では、「定期的に歯科健診を受けている」がそれぞれ56%、61%と高くなっている。一方、男性20代と30代、女性20代では、「定期的に歯科健診を受けている」が14～34%と低くなっている。
- ・男性20代では、「特に取り組んでいない」が37%と高くなっている。



【健康状態別】

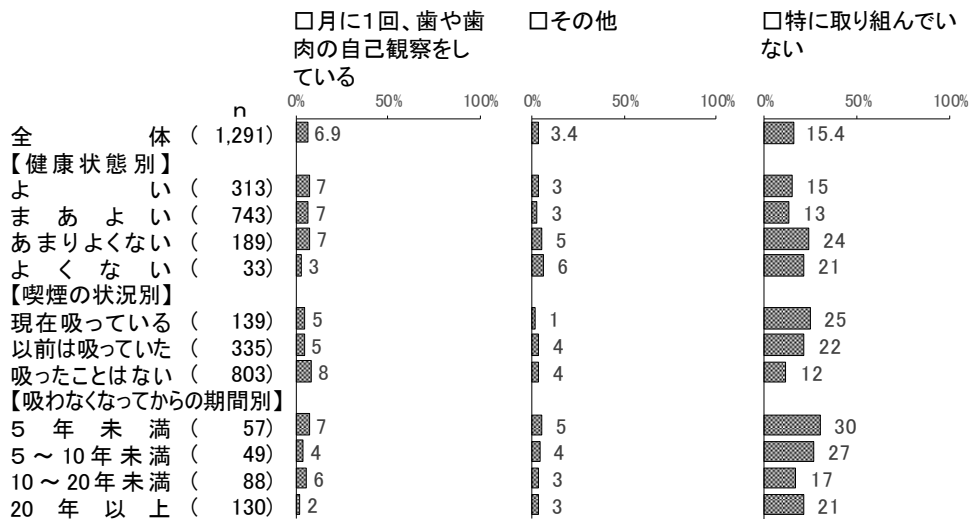
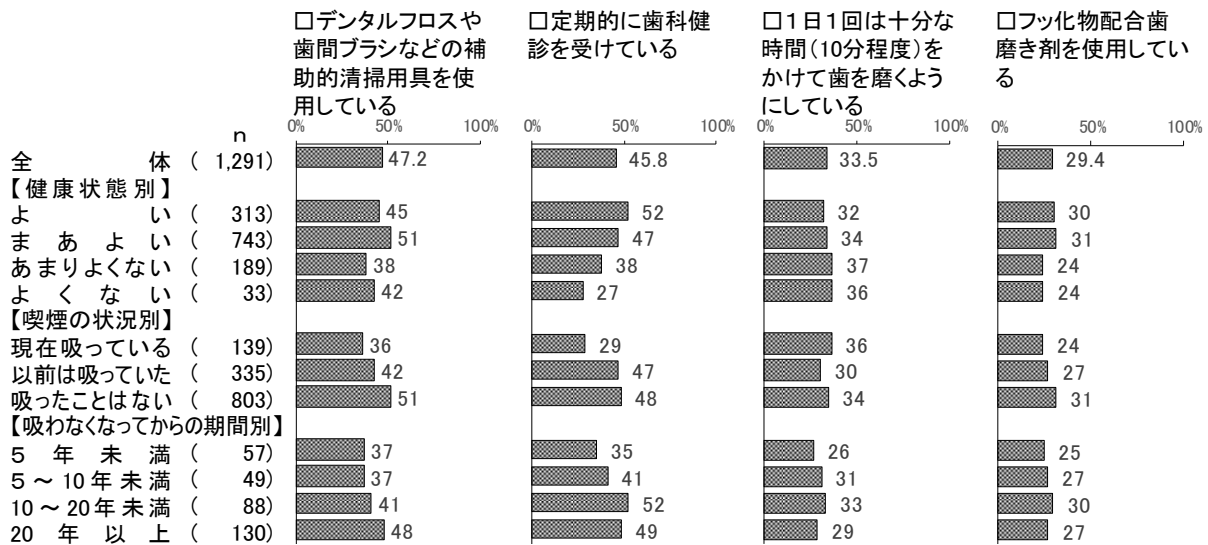
- 健康状態がよい人では、「定期的に歯科健診を受けている」が52%と高くなっている。
- あまりよくない人では、「特に取り組んでいない」が24%と高くなっている。

【喫煙の状況別】

- 現在吸っている人では、「定期的に歯科健診を受けている」が29%と低く、「特に取り組んでいない」が25%と高くなっている。
- 以前は吸っていたが、今は吸っていない人では、「特に取り組んでいない」が22%と高くなっている。

【吸わなくなってからの期間別】

- 吸わなくなってからの期間別では、統計的な差異は認められない。

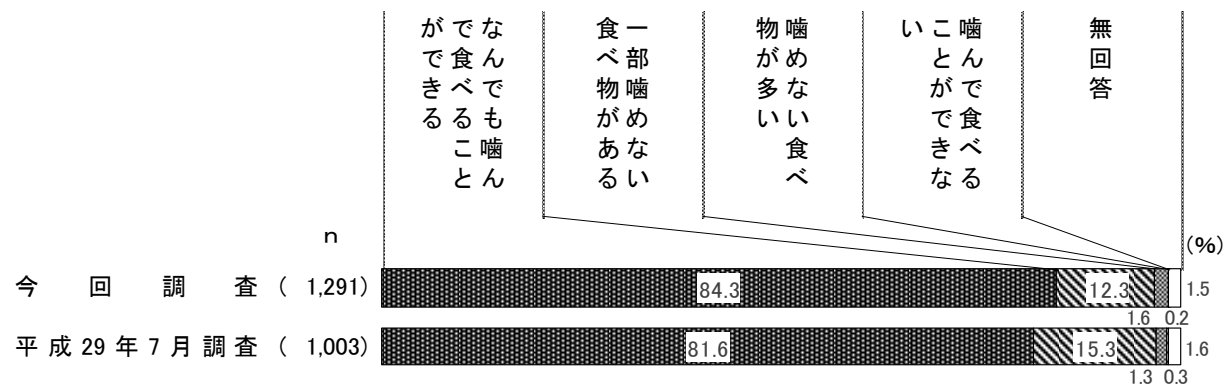


(2) 食べ物を噛むときの状態

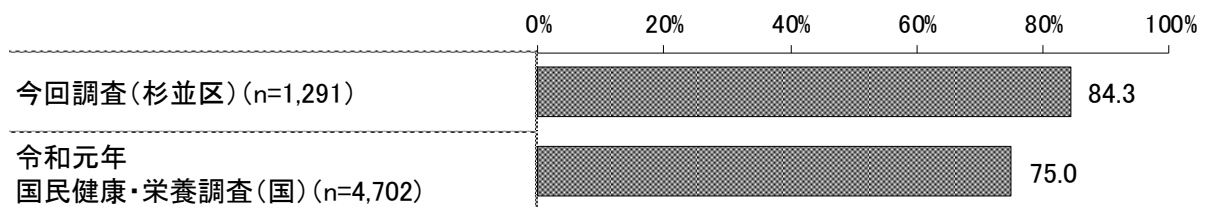
問27 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。(〇は1つだけ)

全体では、「なんでも噛んで食べることができる」が84.3%、「一部噛めない食べ物がある」が12.3%などとなっている。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



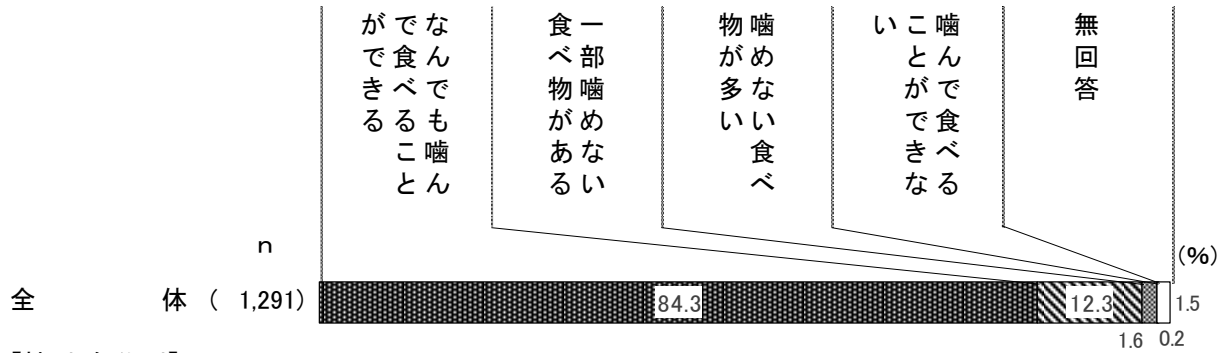
また、令和元年国民健康・栄養調査において、「何でもかんで食べることができる」と答えた人の割合を参考に示す。



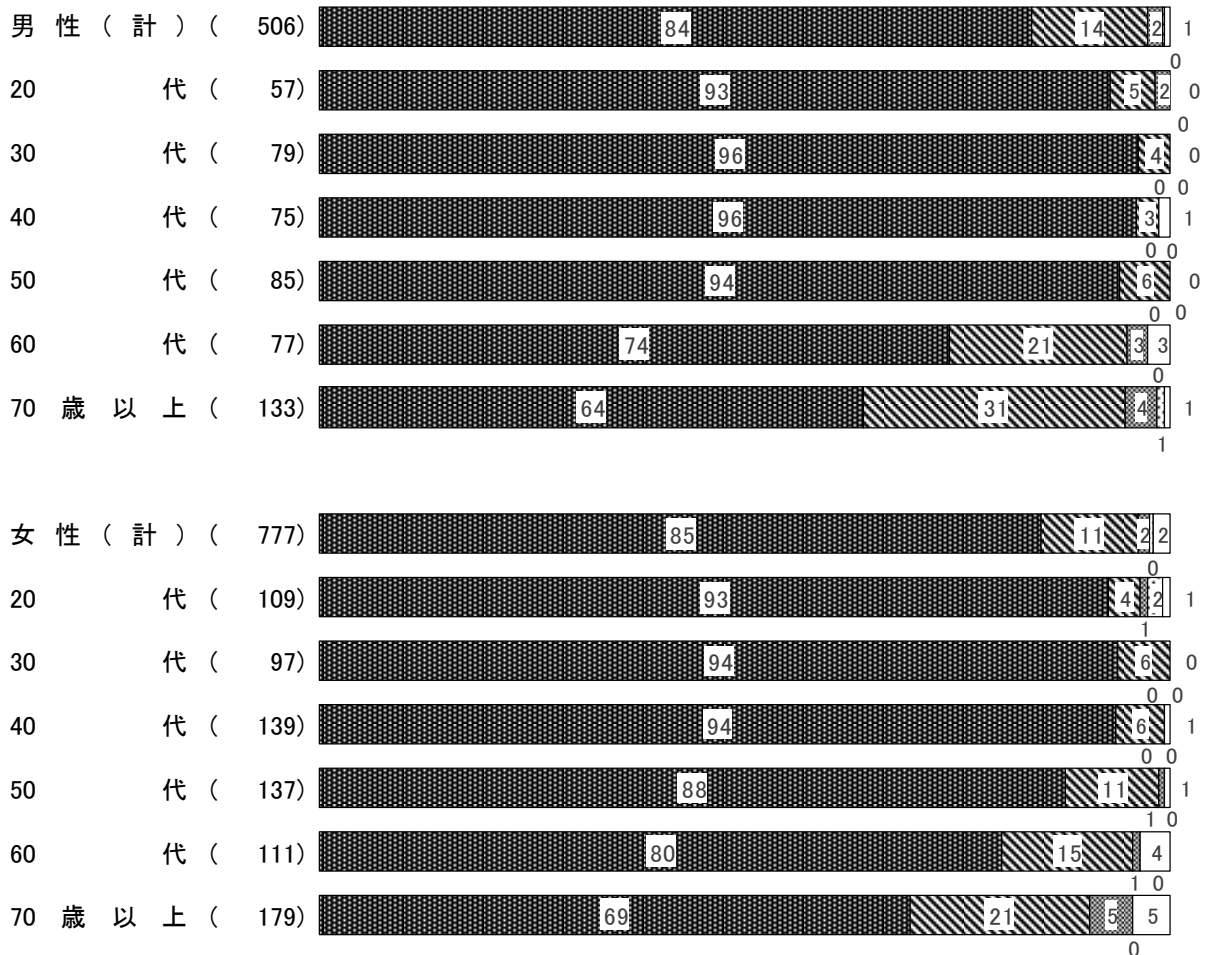
(注) 厚生労働省実施の「令和元年国民健康・栄養調査」は、調査時期および調査方法が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

- ・男性60代以上と女性70歳以上では、「一部噛めない食べ物がある」が21～31%と高くなっている。
- ・男性30代から50代と女性20代から40代では、「なんでも噛んで食べることができる」が93～96%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

- ・健康状態のよい人では、「なんでも噛んで食べることができる」が93%と高くなっている。
- ・健康状態のあまりよくない人では、「一部噛めない食べ物がある」が18%と高くなっている。
- ・健康状態のよくない人では、「一部噛めない食べ物がある」が24%と高くなっている。

【喫煙の状況別】

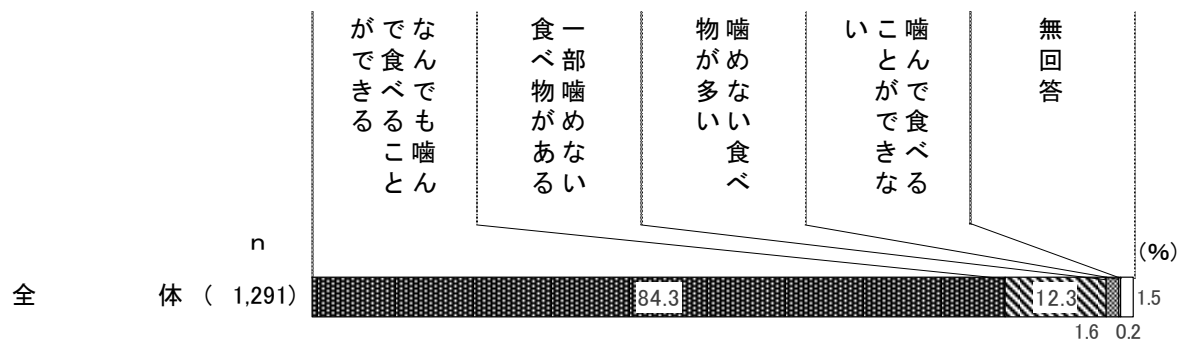
- ・以前は吸っていた人では、「一部噛めない食べ物がある」が17%と高くなっている。

【かかりつけ歯科医の有無別】

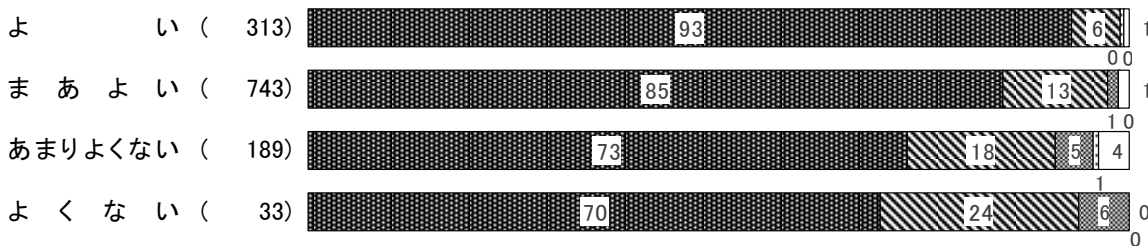
- ・かかりつけ歯科医がない人では、統計的な差異は認められない。

【歯科医院で受けている診療別】

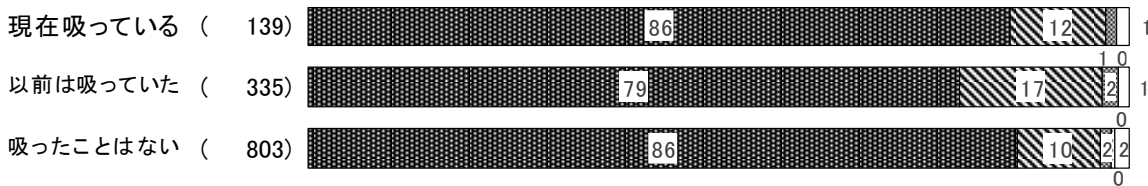
- ・定期健診（年1回以上）で受けている人では、「なんでも噛んで食べることができる」が89%と高くなっている。



【健康状態別】



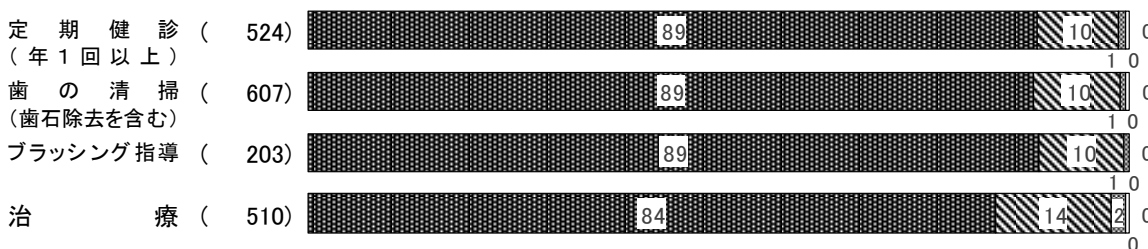
【喫煙の状況別】



【かかりつけ歯科医の有無別】



【歯科医院で受けている診療別】

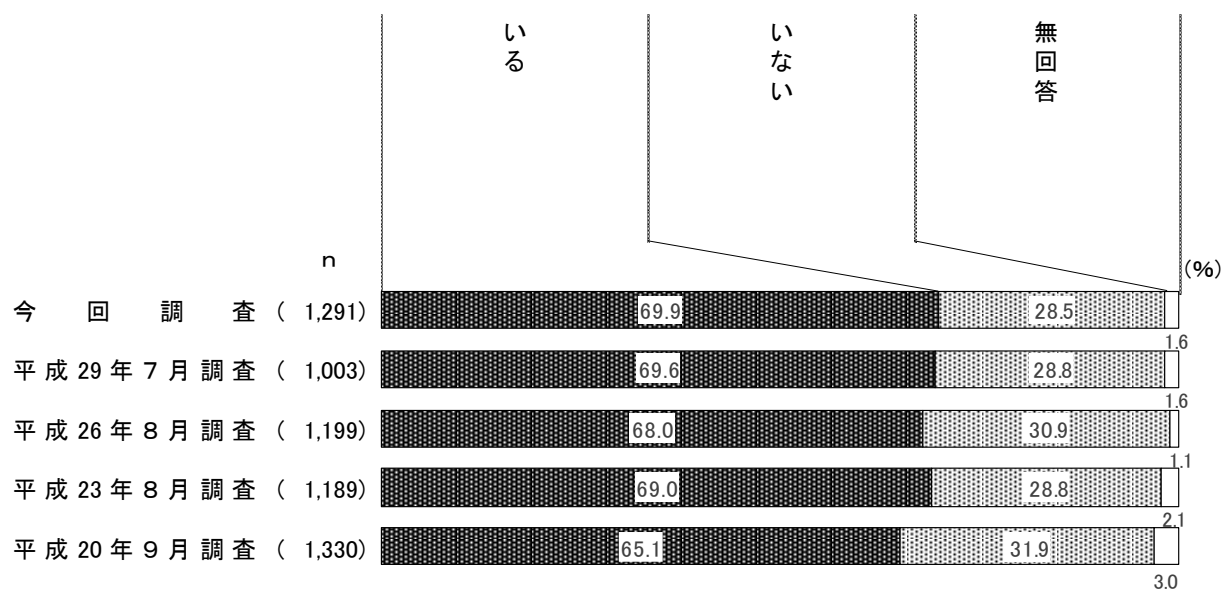


(3) かかりつけ歯科医の有無

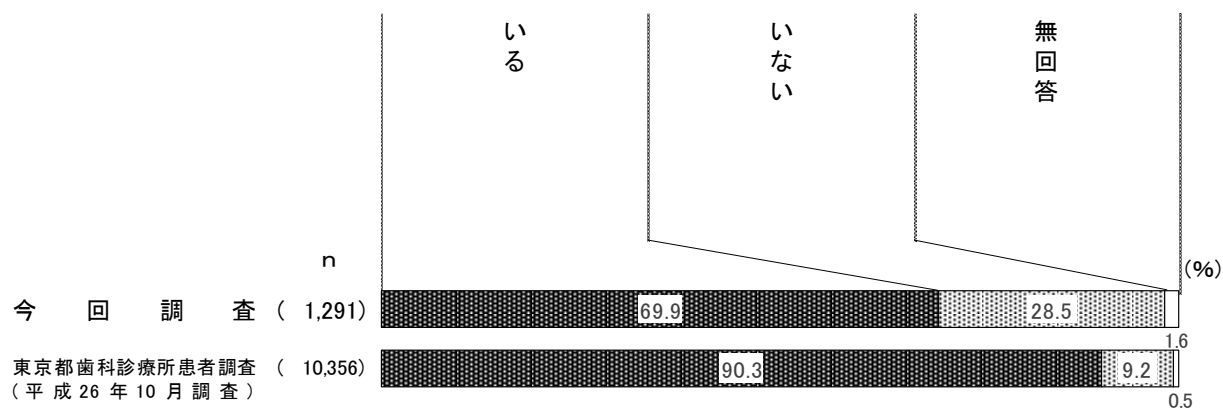
問28 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

全体では、「いる」が69.9%、「いない」が28.5%となっている。

過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。



また、東京都歯科診療所患者調査（平成26年）の結果を参考に示す。



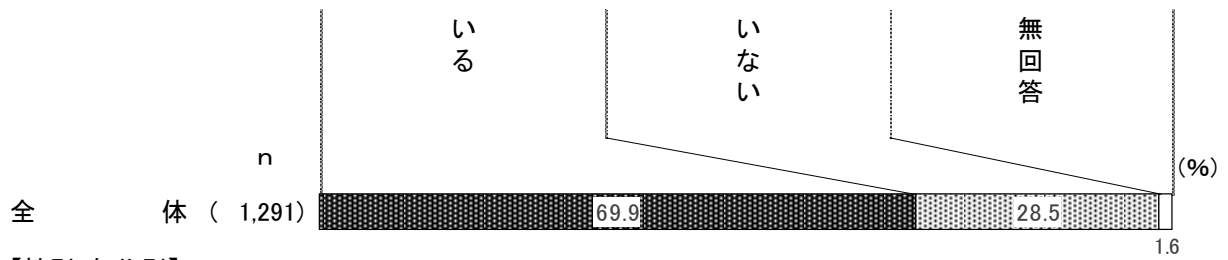
(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象（歯科診療所に来院した人を対象とした調査）が異なるため、知見は加えていない。

【性別・年代別】

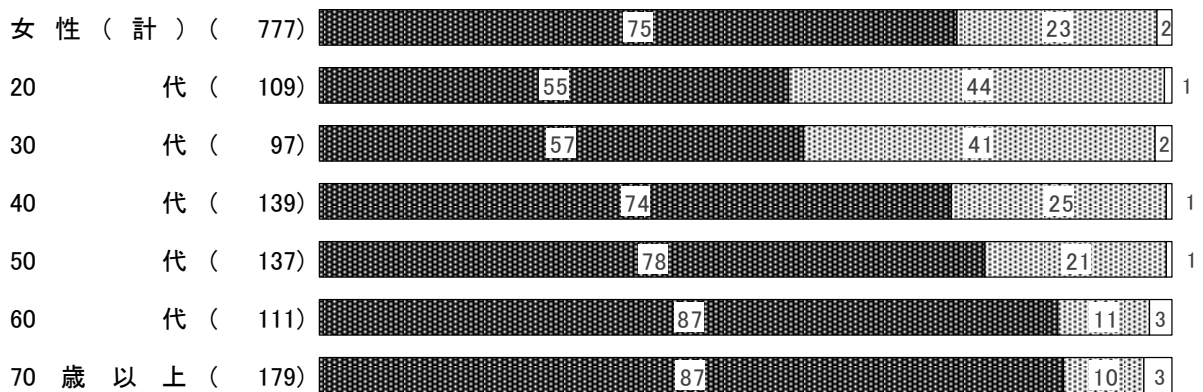
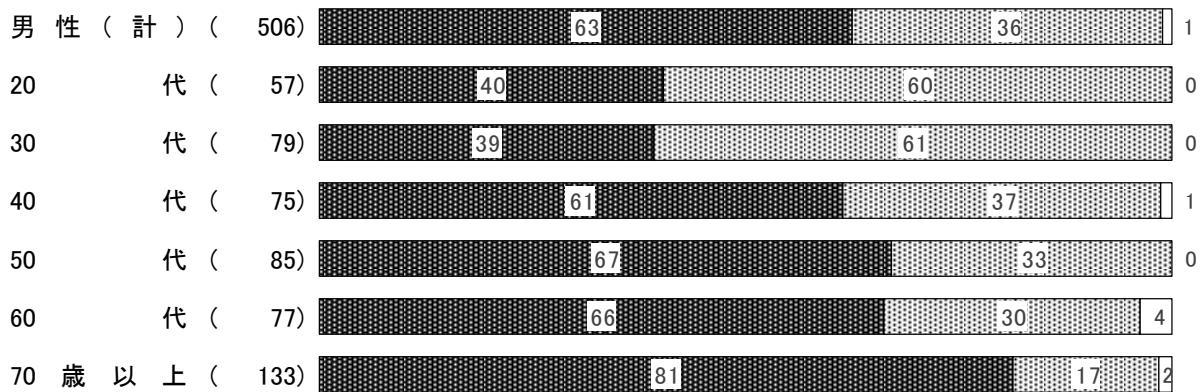
- ・男性70歳以上と女性50代以上では、「いる」が78～87%と高くなっている。
- ・男性20代と30代では、「いない」がそれぞれ60%、61%と高くなっている。
- ・女性20代と30代では、「いない」がそれぞれ44%、41%と高くなっている。

【健康状態別】

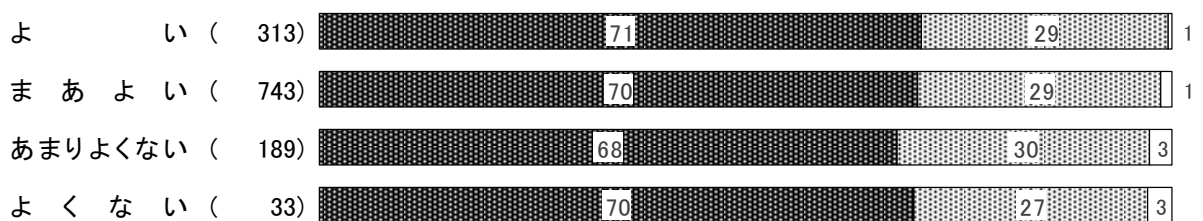
- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【喫煙の状況別】

- ・ 現在吸っている人では、「いる」が61%と低く、「いない」が37%と高くなっている。

【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】

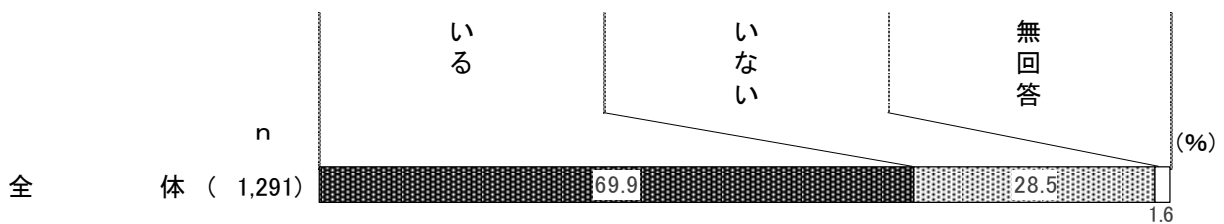
- ・ 定期的に歯科健診を受けている人では、「いる」が96%と高くなっている。
- ・ デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している人では、「いる」が81%と高くなっている。
- ・ 特に取り組んでいない人では、「いない」が61%と高くなっている。

【食べ物を噛むときの状態別】

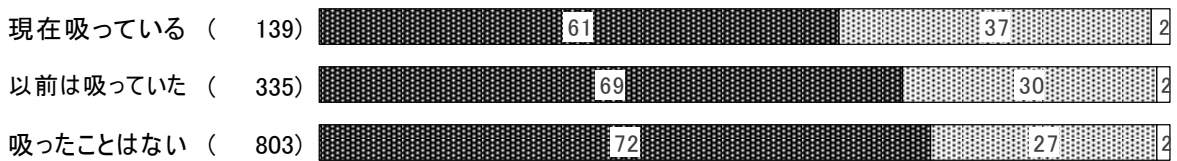
- ・ 噛んで食べることができない人では、「いない」が100%と高くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

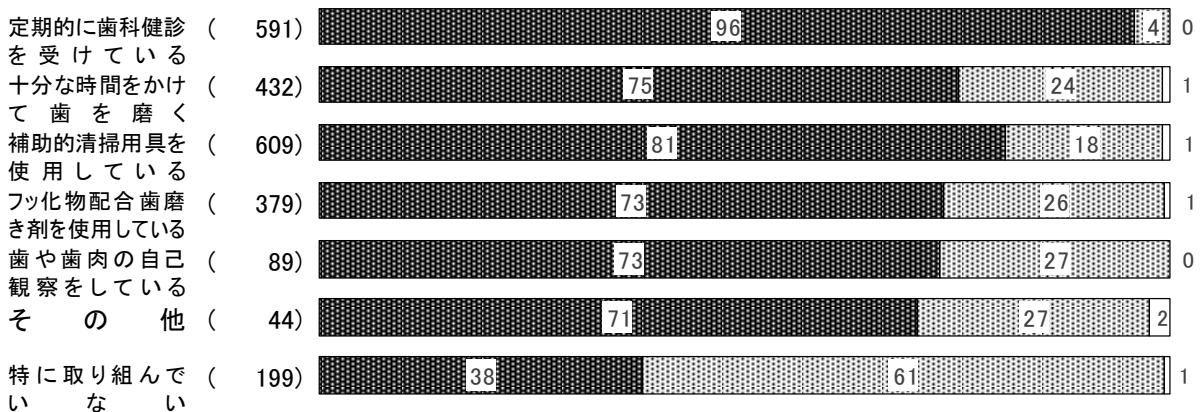
- ・ かかりつけ医がいる人では、「いる」が85%と高く、かかりつけ医がいない人では、「いない」が42%と高くなっている。



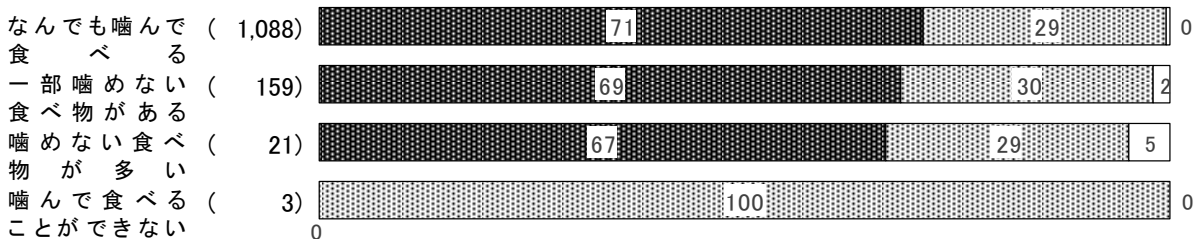
【喫煙の状況別】



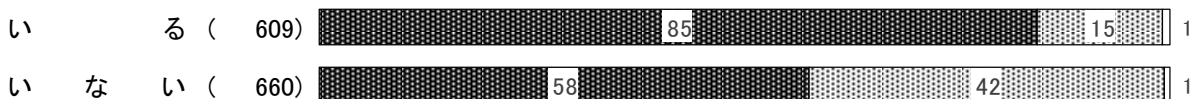
【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】



【食べ物を噛むときの状態別】



【かかりつけ医の有無別】



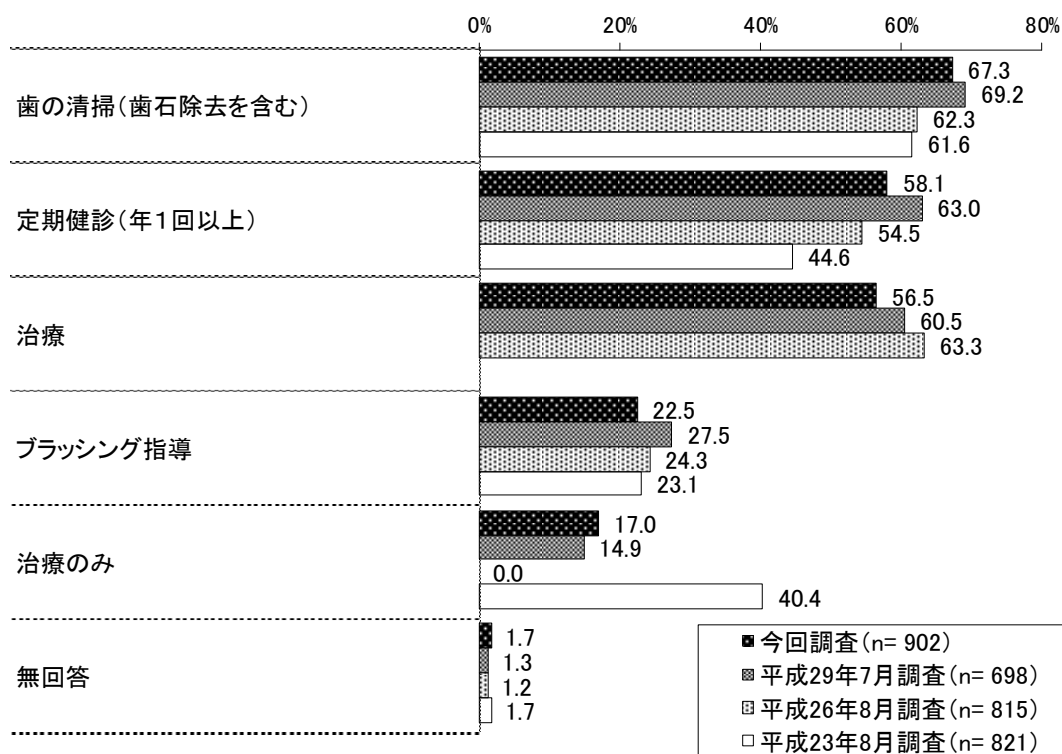
(4) 歯科医院で受けている診療

(問28で「いる」と回答の方に)

問28-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(〇はいくつでも)

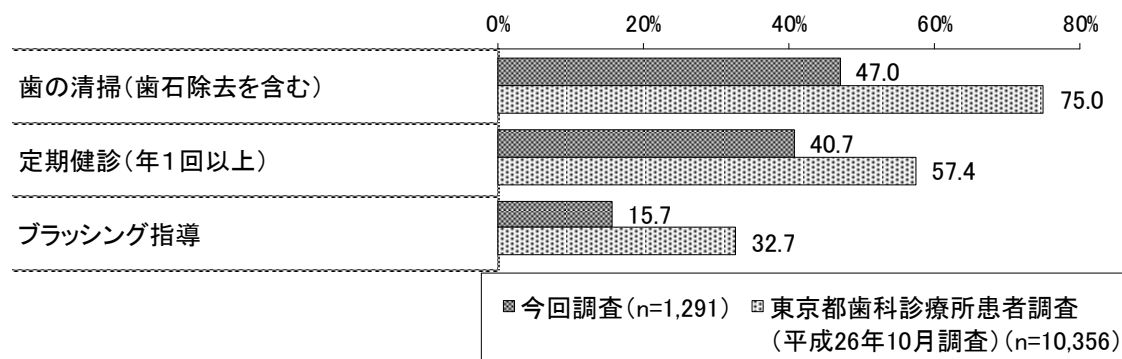
全体では、「歯の清掃(歯石除去を含む)」が67.3%、「定期健診(年1回以上)」が58.1%、「治療」が56.5%、「ブラッシング指導」が22.5%となっている。

過去の調査との比較は、一部の選択肢を変更して質問したため、参考に掲載する。



(注) 平成26年8月調査以降では、「治療するのみ」の選択肢を「治療」に改めて質問した。

また、東京都歯科診療所患者調査(平成26年)の結果を参考に示す。



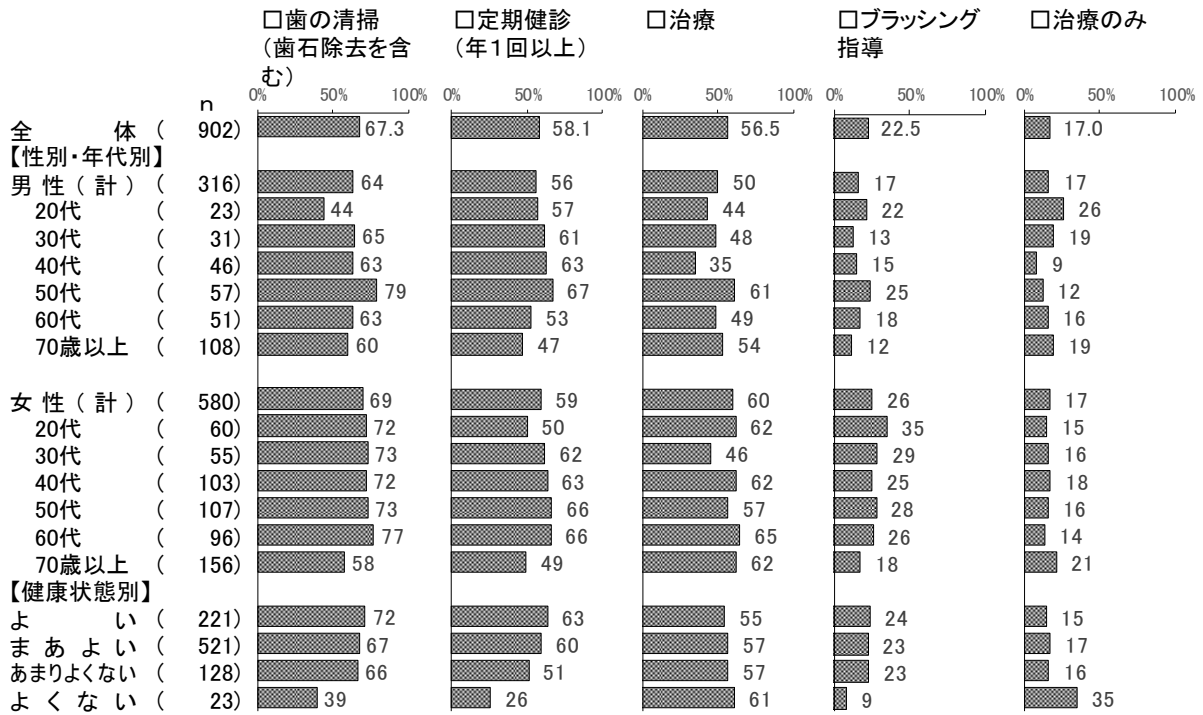
(注) 東京都実施の「東京都歯科診療所患者調査」は、調査時期および調査対象(歯科診療所に来院した人を対象とした調査)が異なるため、知見は加えていない。また、今回調査(杉並区)の比率は、問28で「いる」と答えていない人も含めた、全体(n=1,291)に対する比率を示す。

【性別・年代別】

- ・女性20代では、「ブラッシング指導」が35%と高くなっている。
- ・女性60代では、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が77%と高くなっている。
- ・男性40代では、「治療」が35%と低くなっている。
- ・男性20代と女性70歳以上では、「歯の清掃（歯石除去を含む）」がそれぞれ44%、58%と低くなっている。
- ・男性70歳以上と女性70歳以上では、「定期健診（年1回以上）」がそれぞれ47%、49%と低くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態のよくない人では、「定期健診（年1回以上）」が26%、「歯の清掃（歯石除去を含む）」が39%と低く、「治療のみ」が35%と高くなっている。
- ・健康状態がよい人ほど「定期健診（年1回以上）」が高くなる傾向がある。



9. 受診・受療行動

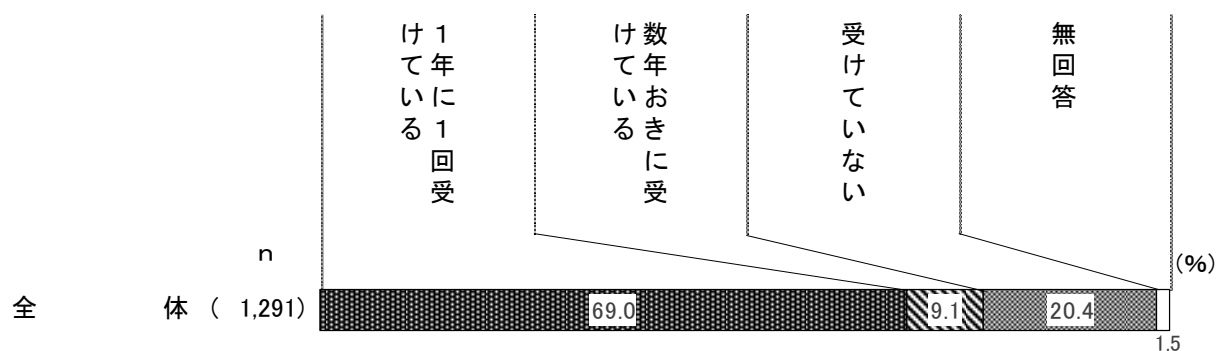
(1) 定期健診の受診状況

問29 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

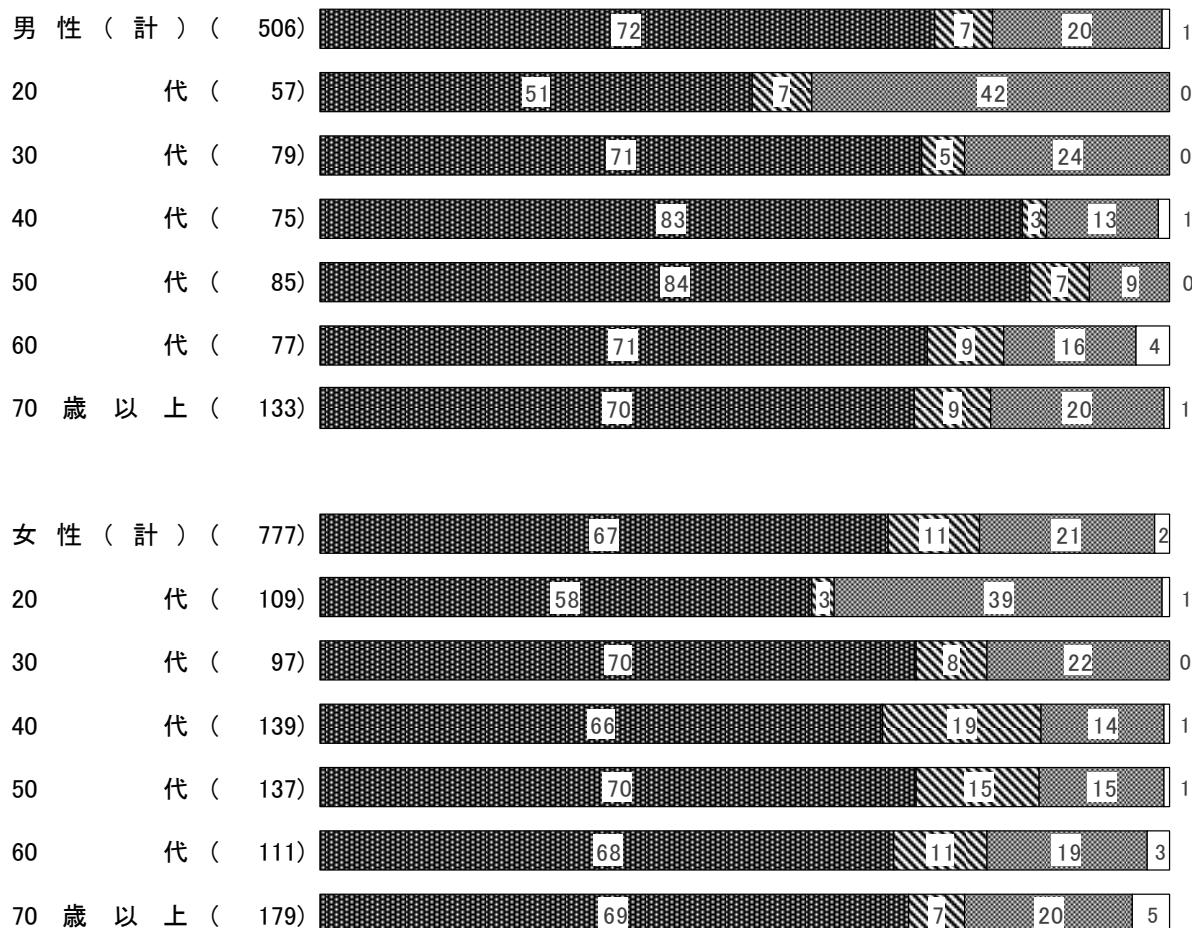
全体では、「1年に1回受けている」が69.0%、「数年おきに受けている」が9.1%、「受けていない」は20.4%となっている。

【性別・年代別】

- ・男性20代と女性20代では、「1年に1回受けている」がそれぞれ51%、58%で低く、「受けていない」が42%、39%と高くなっている。
- ・男性40代と50代では、「1年に1回受けている」がそれぞれ83%、84%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】

- 健康状態がよくない人ほど「1年に1回受けている」が低くなる傾向がある。

【喫煙の状況別】

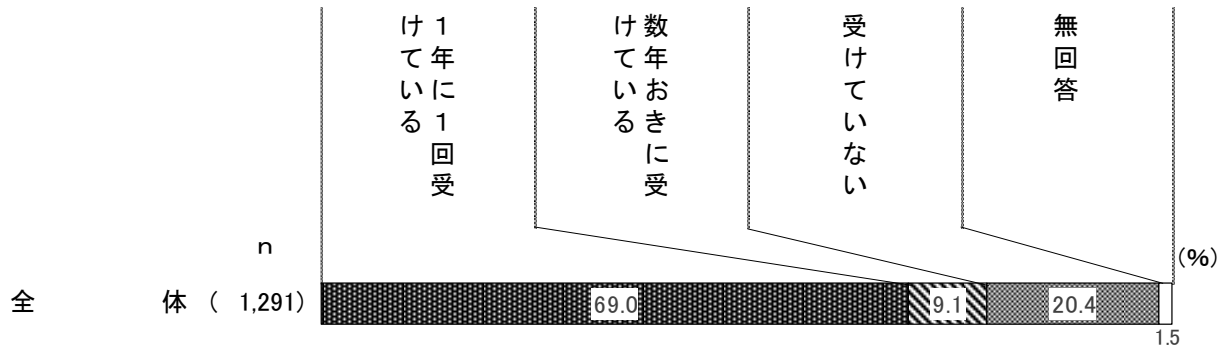
- 喫煙の状況別では、統計的な差異は認められない。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

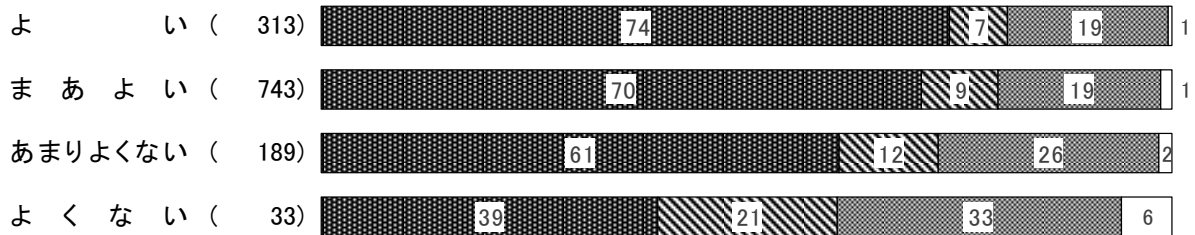
- 吸い始めた年齢別（現在吸っている人）では、統計的な差異は認められない。

【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】

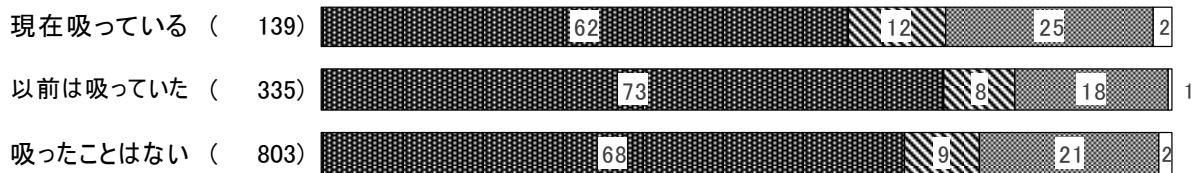
- 吸い始めた年齢が10代の人では、「1年に1回受けている」が49%と低く、「数年おきに受けている」が22%と高くなっている。



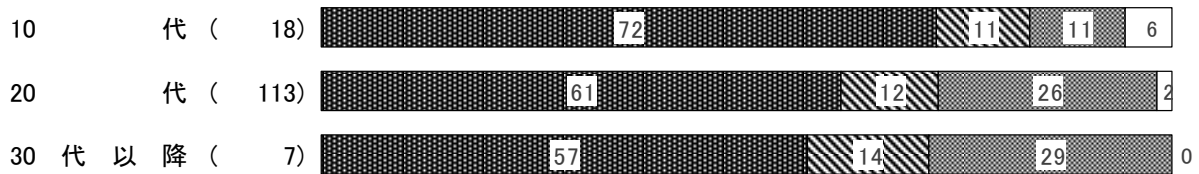
【健康状態別】



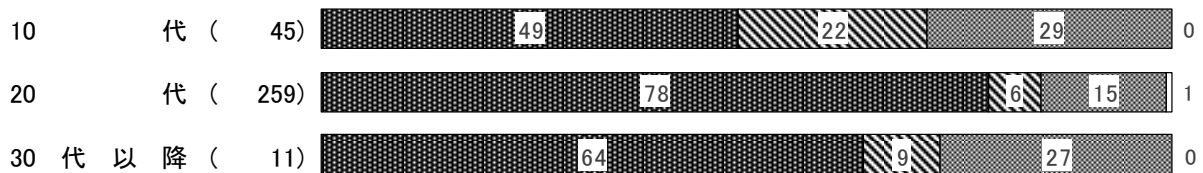
【喫煙の状況別】



【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】



【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】



【吸わなくなってからの期間別】

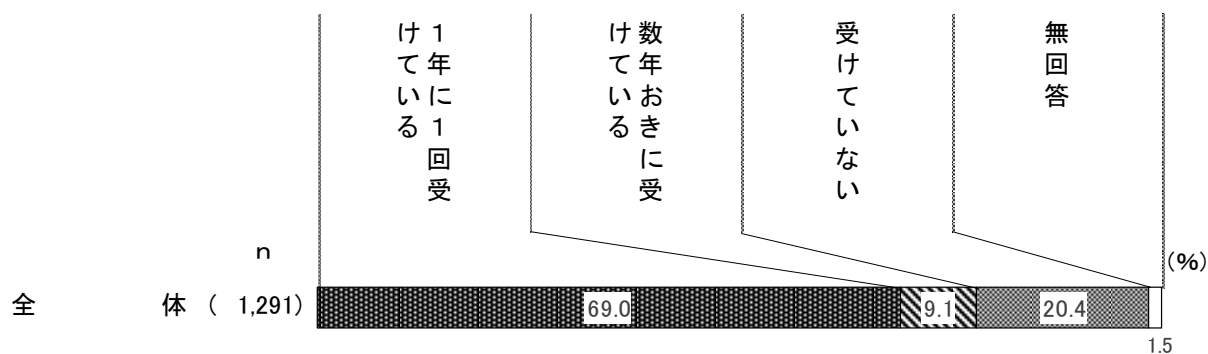
・吸わなくなってから5年未満の人では、「数年おきに受けている」が16%と高くなっている。

【飲酒の状況別】

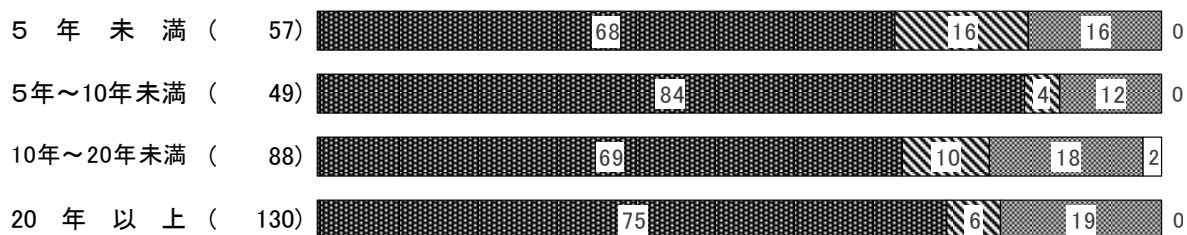
・週5～6日の人では、「数年おきに受けている」が15%と高く、「受けていない」が12%と低くなっている。

【1日の飲酒量別】

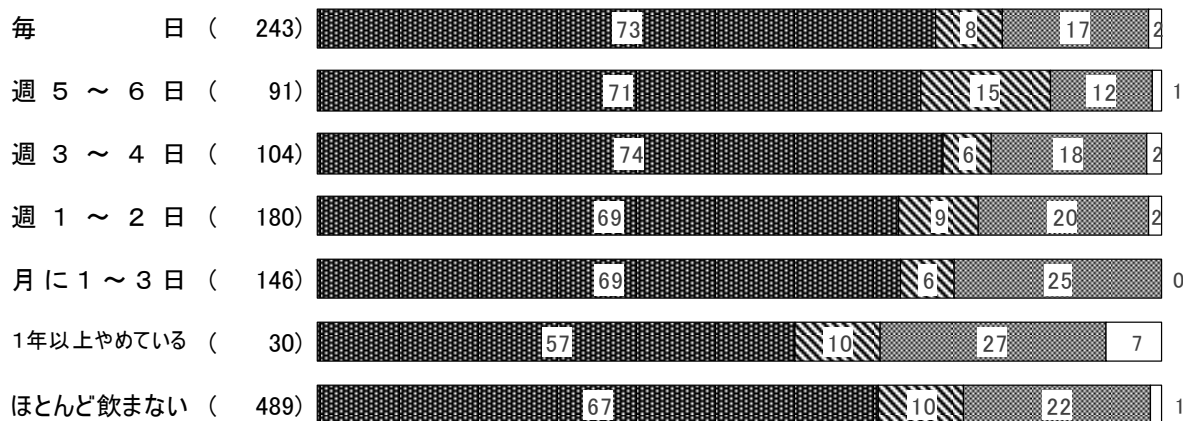
・1日の飲酒量別では、統計的な差異は認められない。



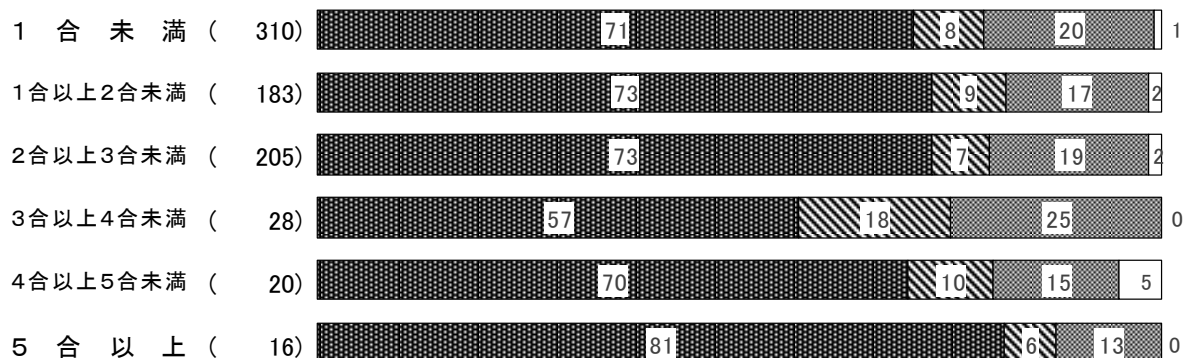
【吸わなくなってからの期間別】



【飲酒の状況別】



【1日の飲酒量別】

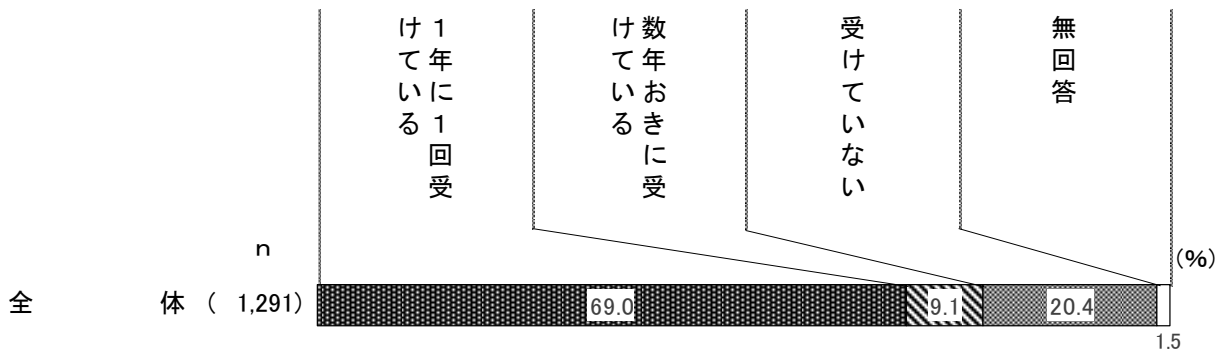


【がん検診の受診状況別】

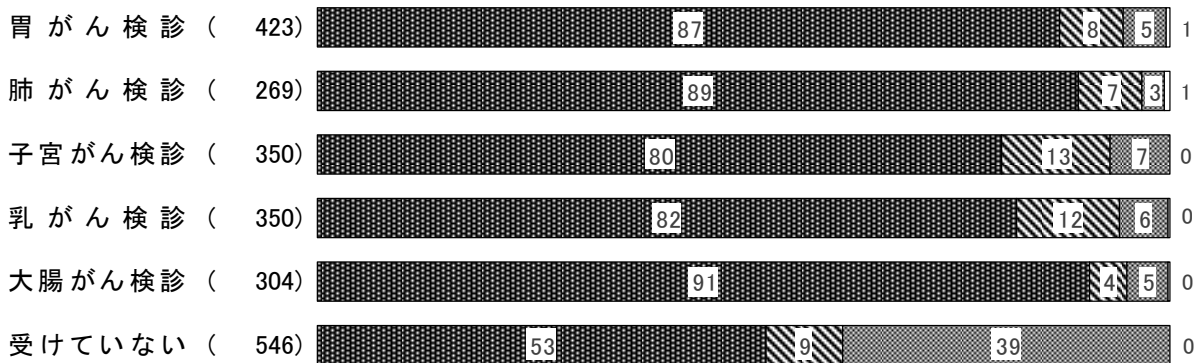
- ・ いずれかのがん検診を受けている人では、「1年に1回受けている」が80～91%と高くなっている。
- ・ がん検診を受けていない人では、「受けていない」が39%と高くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

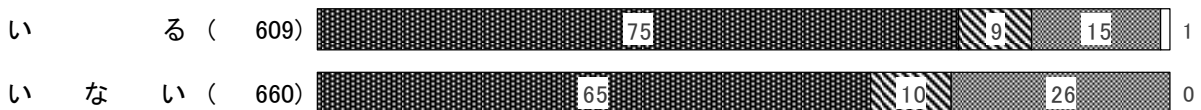
- ・ かかりつけ医がいる人では、「1年に1回受けている」が75%と高くなっている。
- ・ かかりつけ医がいない人では、「受けていない」が26%と高くなっている。



【がん検診の受診状況別】



【かかりつけ医の有無別】

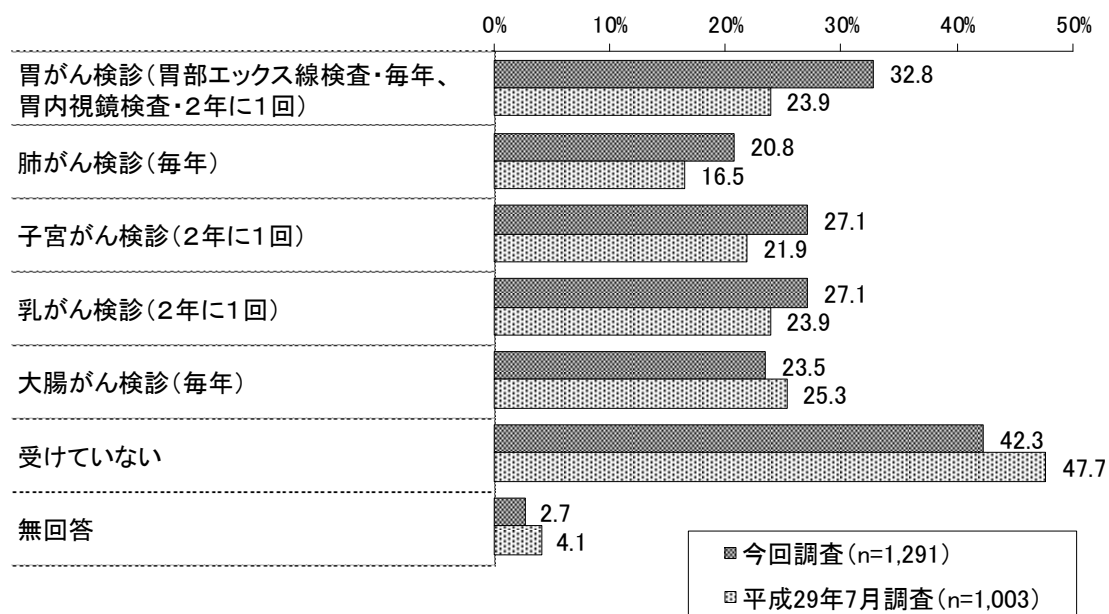


(2) がん検診の受診状況

問30 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

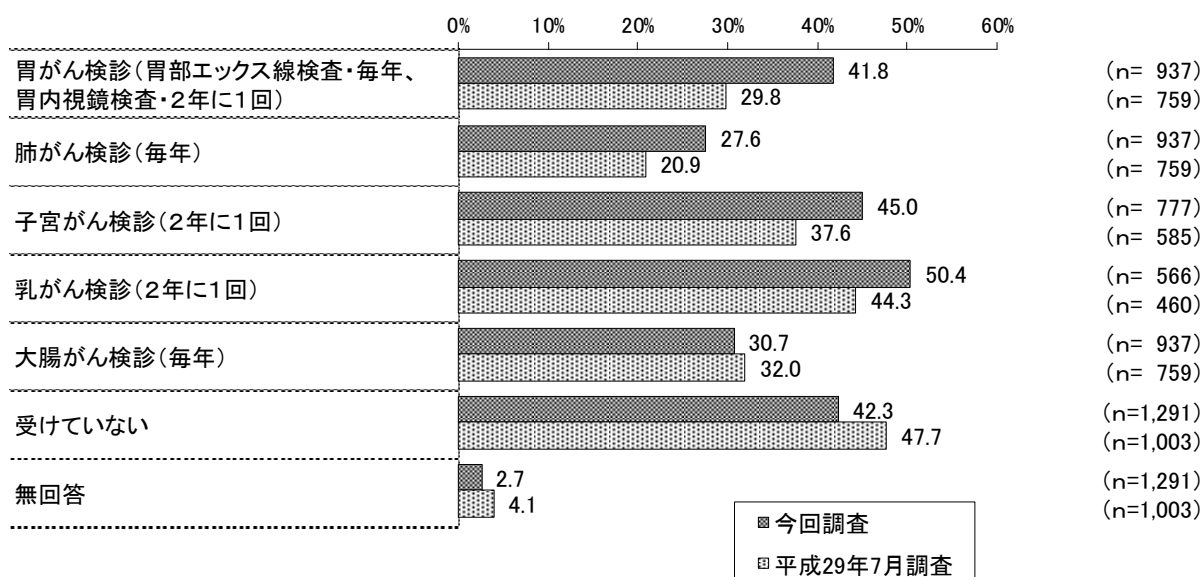
全体では、「胃がん検診」が32.8%、「肺がん検診」が20.8%、「子宮がん検診」が27.1%、「乳がん検診」が27.1%、「大腸がん検診」が23.5%となっている。「受けていない」は42.3%である。

平成29年7月調査との比較では、「胃がん検診」が8.9ポイント増加している。



40歳以上が「胃がん検診」、「肺がん検診」、「大腸がん検診」を選んだ割合、女性が「子宮がん検診」を選んだ割合、女性40歳以上が「乳がん検診」を選んだ割合をみると、「胃がん検診」が41.8%、「肺がん検診」が27.6%、「大腸がん検診」が30.7%、「子宮がん検診」が45.0%、「乳がん検診」が50.4%となっている。

平成29年7月調査との比較では、「胃がん検診」が12.0ポイント増加している。

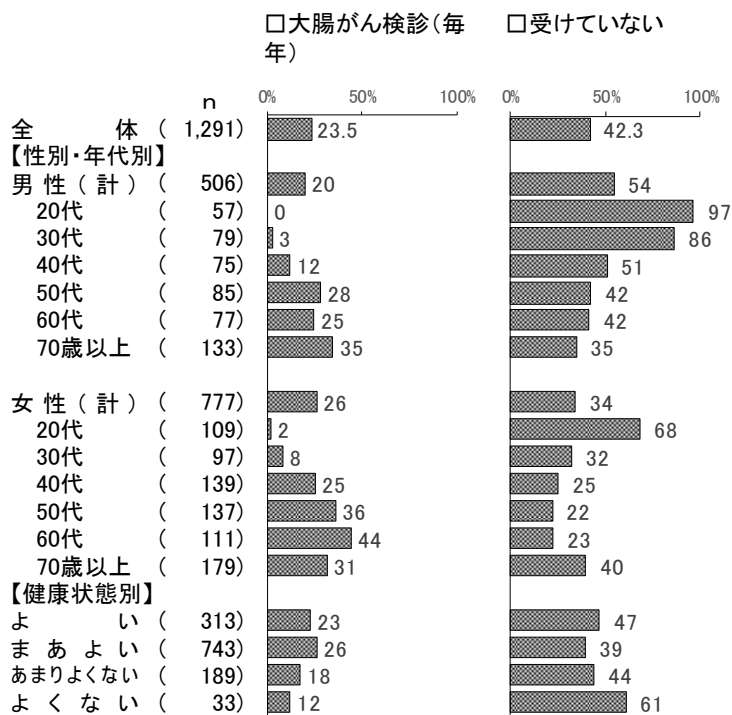
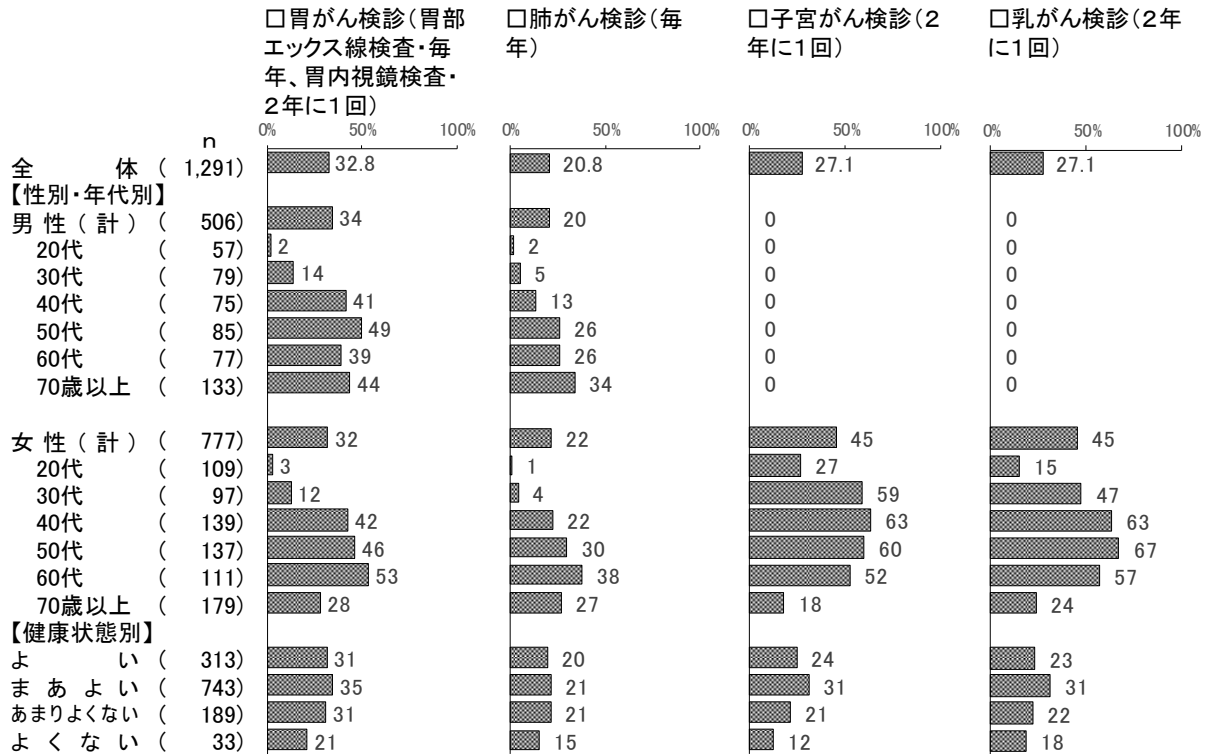


【性別・年代別】

- ・女性30代から60代では、「子宮がん検診」が52～63%、「乳がん検診」が47～67%と高くなっている。
- ・男性50代と70歳以上、女性40代から60代では、「胃がん検診」が42～53%と高くなっている。
- ・男性70歳以上と女性50代以上では、「大腸がん検診」が31～44%、「肺がん検診」が27～38%と高くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態がまあよい人では、「子宮がん検診」と「乳がん検診」がともに31%と高くなっている。



【喫煙の状況別】

- ・ 現在吸っている人では、「受けていない」が57%と高くなっている。
- ・ 以前は吸っていた人では、「胃がん検診」が38%と高くなっている。
- ・ 吸ったことはない人では、「乳がん検診」と「子宮がん検診」がともに33%と高くなっている。

【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】

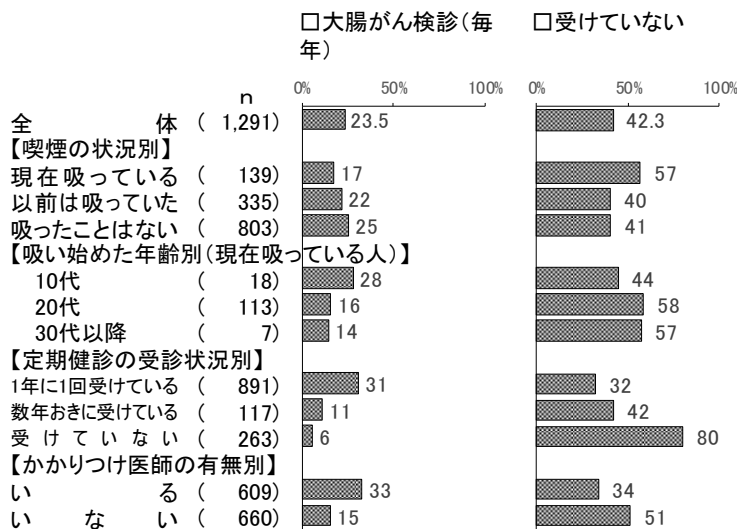
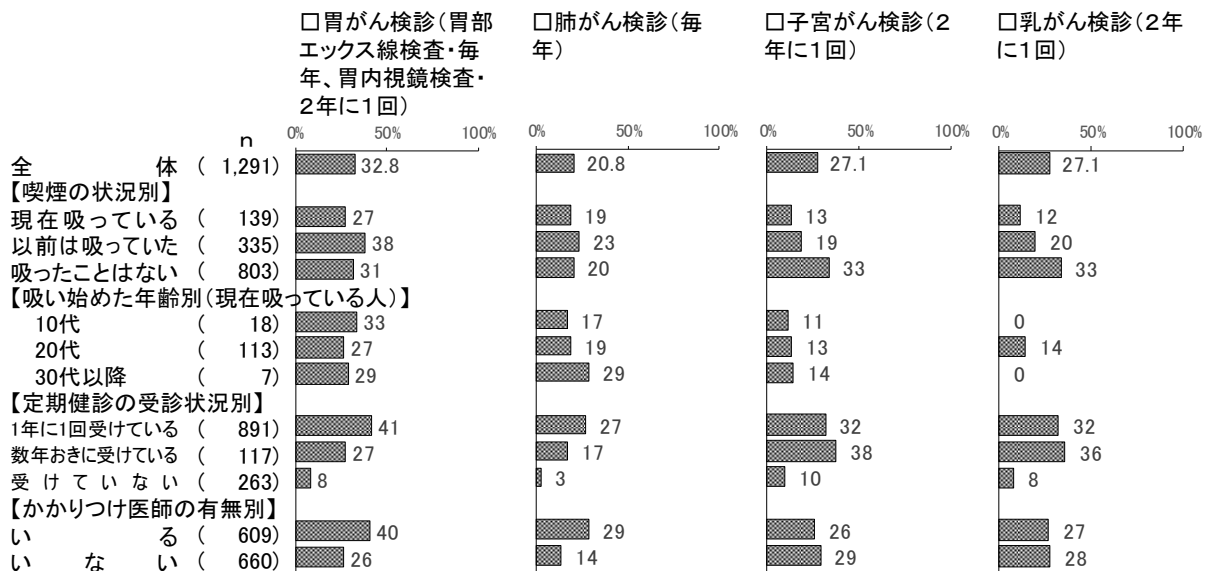
- ・ 吸い始めた年齢別（現在吸っている人）では、統計的な差異は認められない。

【定期健診の受診状況別】

- ・ 1年に1回受けている人では、いずれのがん検診の受診率が27～41%と高くなっている。
- ・ 定期健診を受けていない人では、「受けていない」が80%と高くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

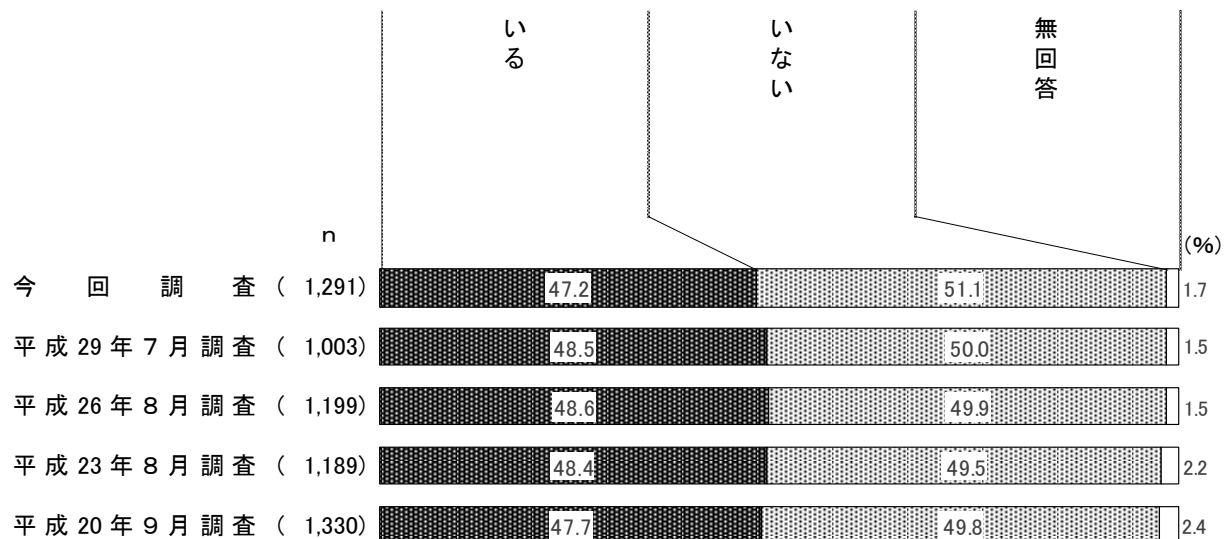
- ・ かかりつけ医がいない人では、「受けていない」が51%と高くなっている。



(3) かかりつけ医の有無

問31 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。
 (○は1つだけ) (※かかりつけ歯科医は除いてお答えください)

全体では、「いる」が47.2%、「いない」が51.1%となっている。
 過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

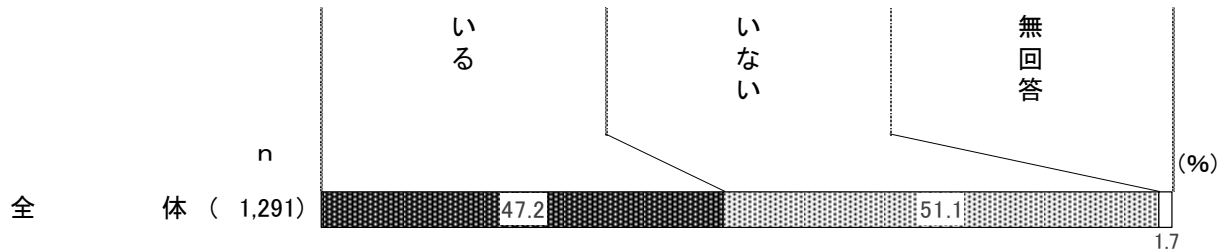


【性別・年代別】

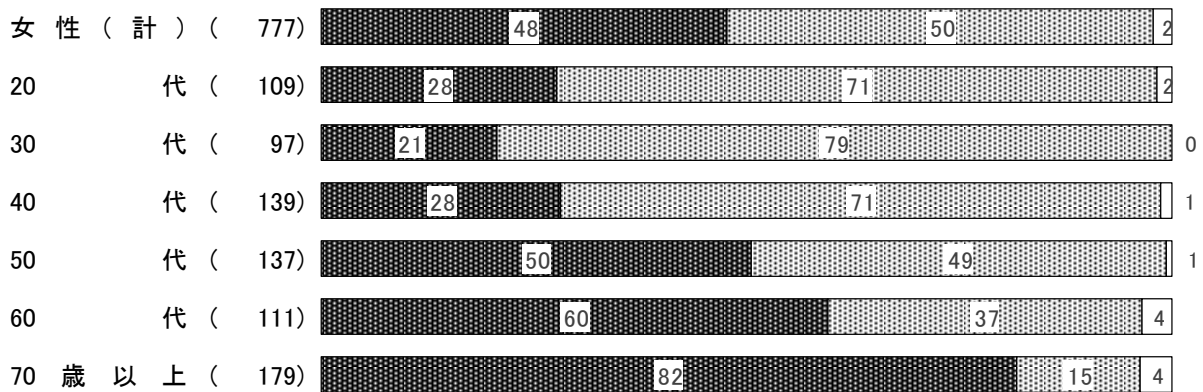
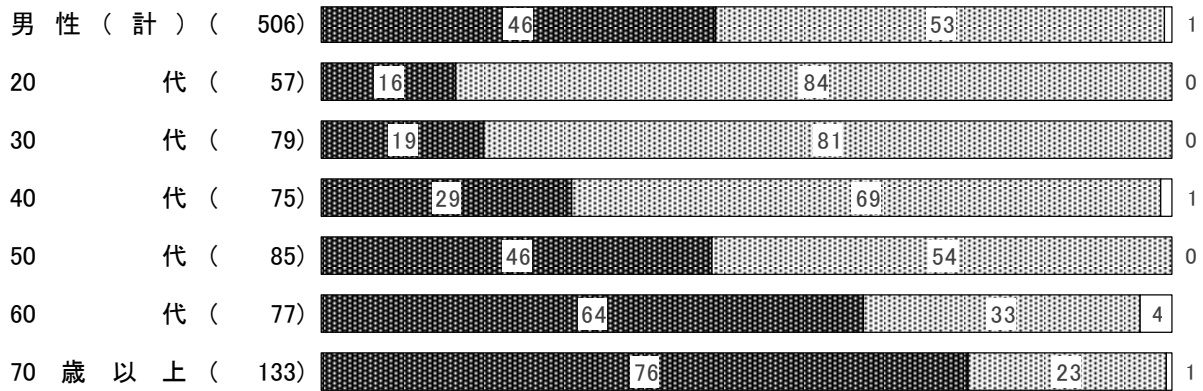
- ・男性では、年代があがるほど、「いる」が高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「いる」が82%、男性70歳以上では、「いる」が76%と高くなっている。
- ・男性20代と30代では、「いない」がそれぞれ84%、81%、女性20代から40代では、「いない」が71～79%と高くなっている。

【健康状態別】

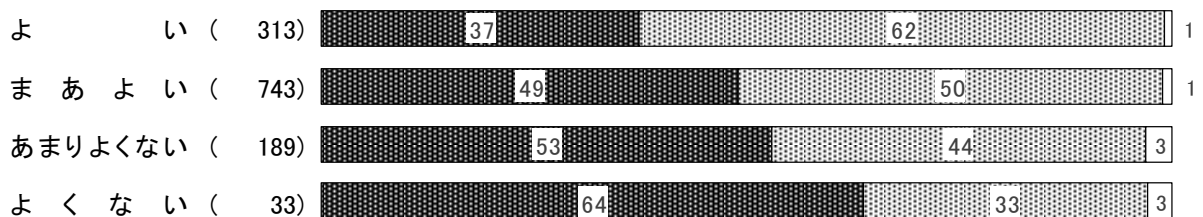
- ・健康状態がよくない人ほど、「いる」の割合が高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



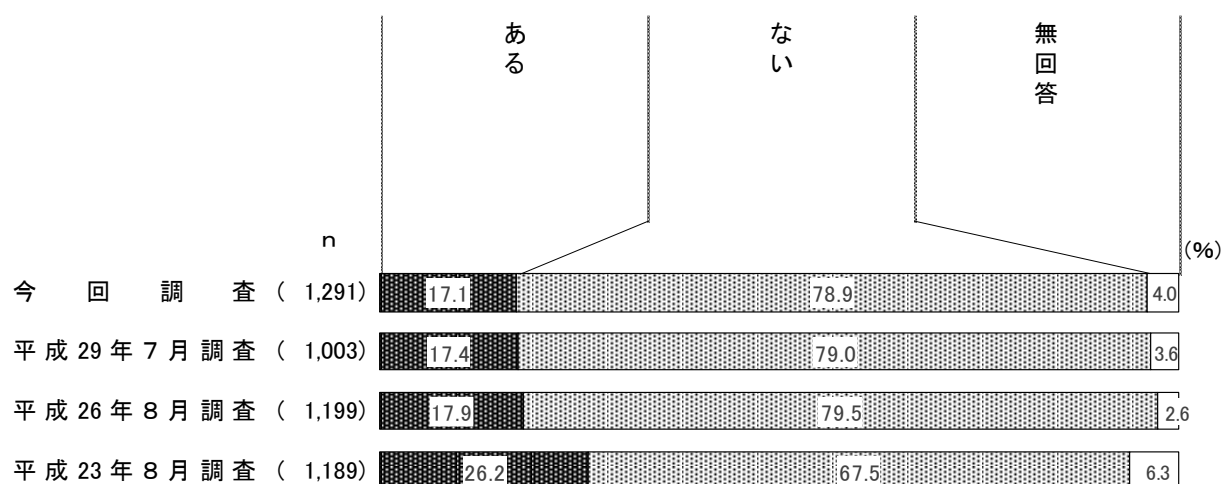
(4) 医療機関を受診した際に困った経験の有無

問32 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。

(〇は1つだけ)

全体では、「ある」が17.1%、「ない」が78.9%となっている。

平成23年8月調査との比較では、「ある」は9.1ポイント減少し、「ない」は11.4ポイント増加している。



【性別・年代別】

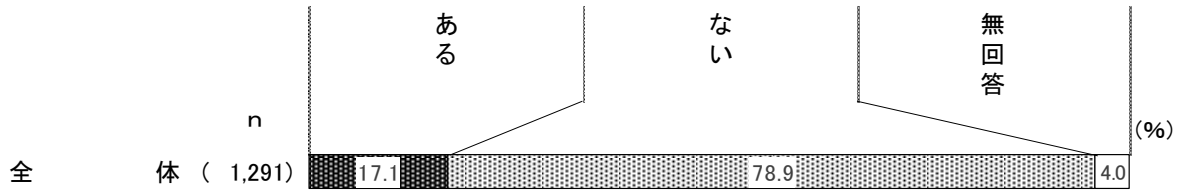
- ・男性50代では、「ない」が88%と高くなっている。
- ・女性30代から50代では、「ある」が25～28%と高くなっている。

【健康状態別】

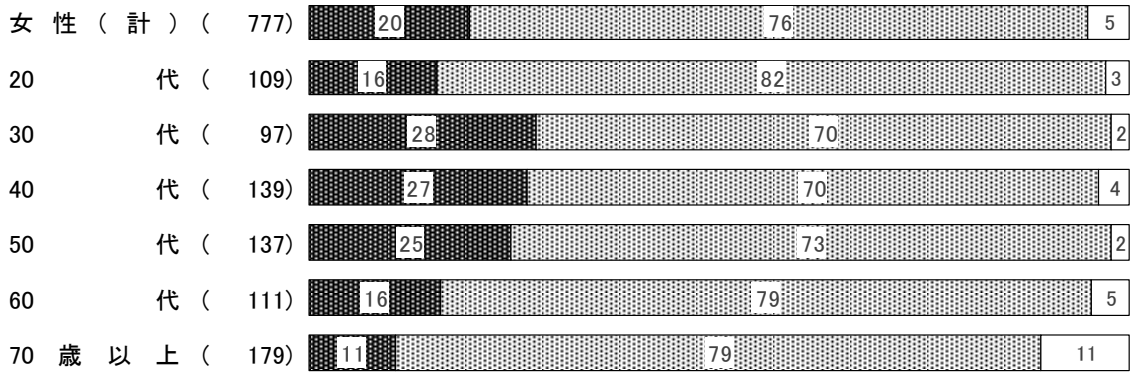
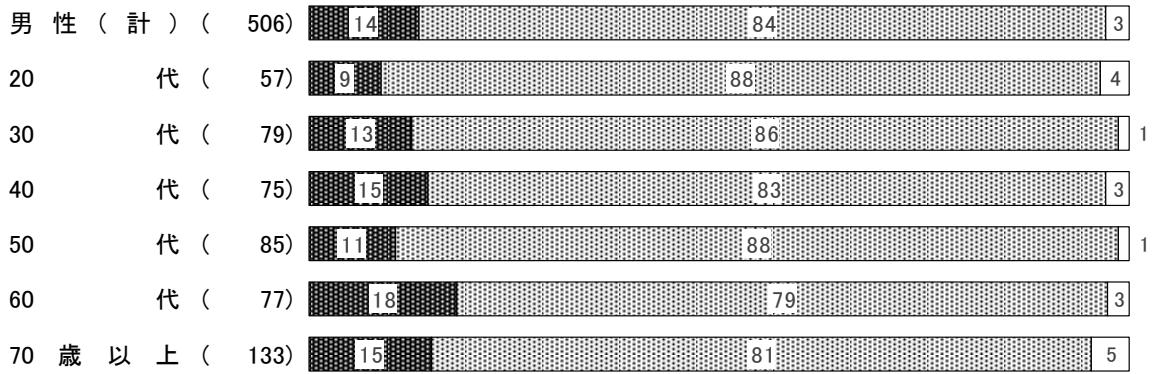
- ・健康状態のよい人ほど、「ない」が高くなっている。
- ・健康状態のよくない人では、「ある」が42%と高くなっている。

【かかりつけ医の有無別】

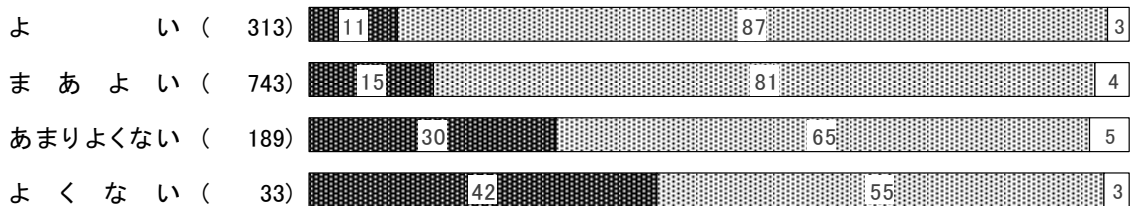
- ・いる人では、「ない」が83%と高くなっている。



【性別・年代別】



【健康状態別】



【かかりつけ医の有無別】



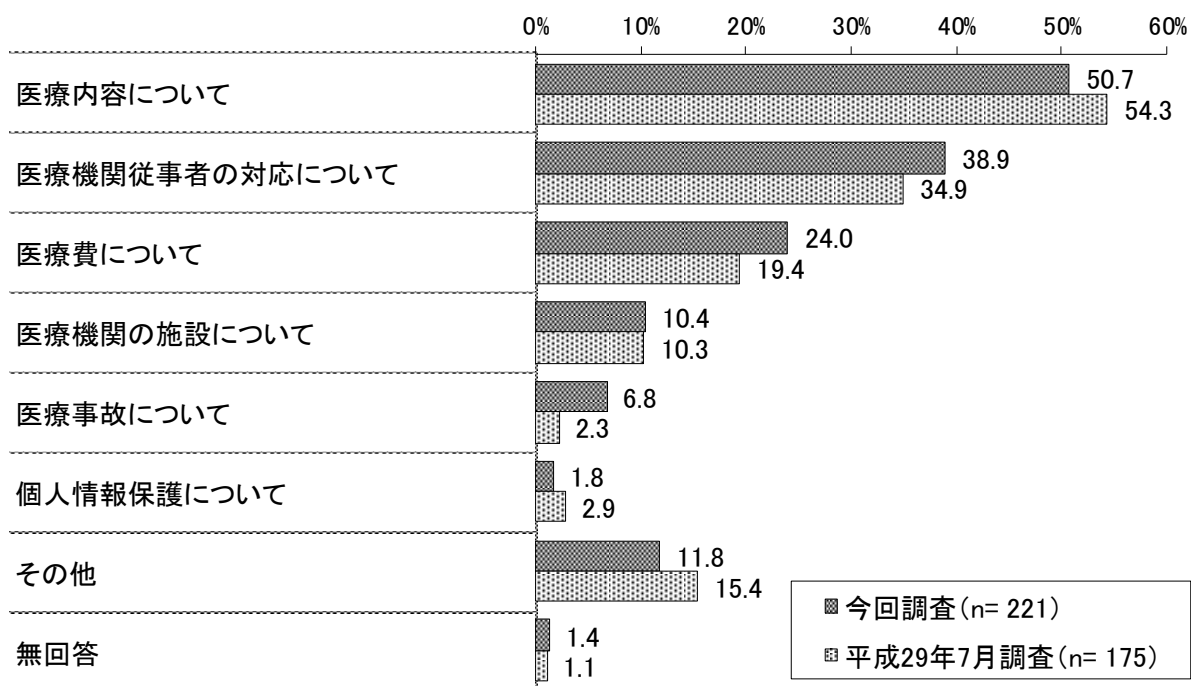
(5) 医療機関を受診した際に困ったこと

(問32で「ある」と回答の方に)

問32-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(〇はいくつでも)

全体では、「医療内容について」が50.7%、「医療機関従事者の対応について」が38.9%、「医療費について」が24.0%、「医療機関の施設について」が10.4%などとなっている。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。

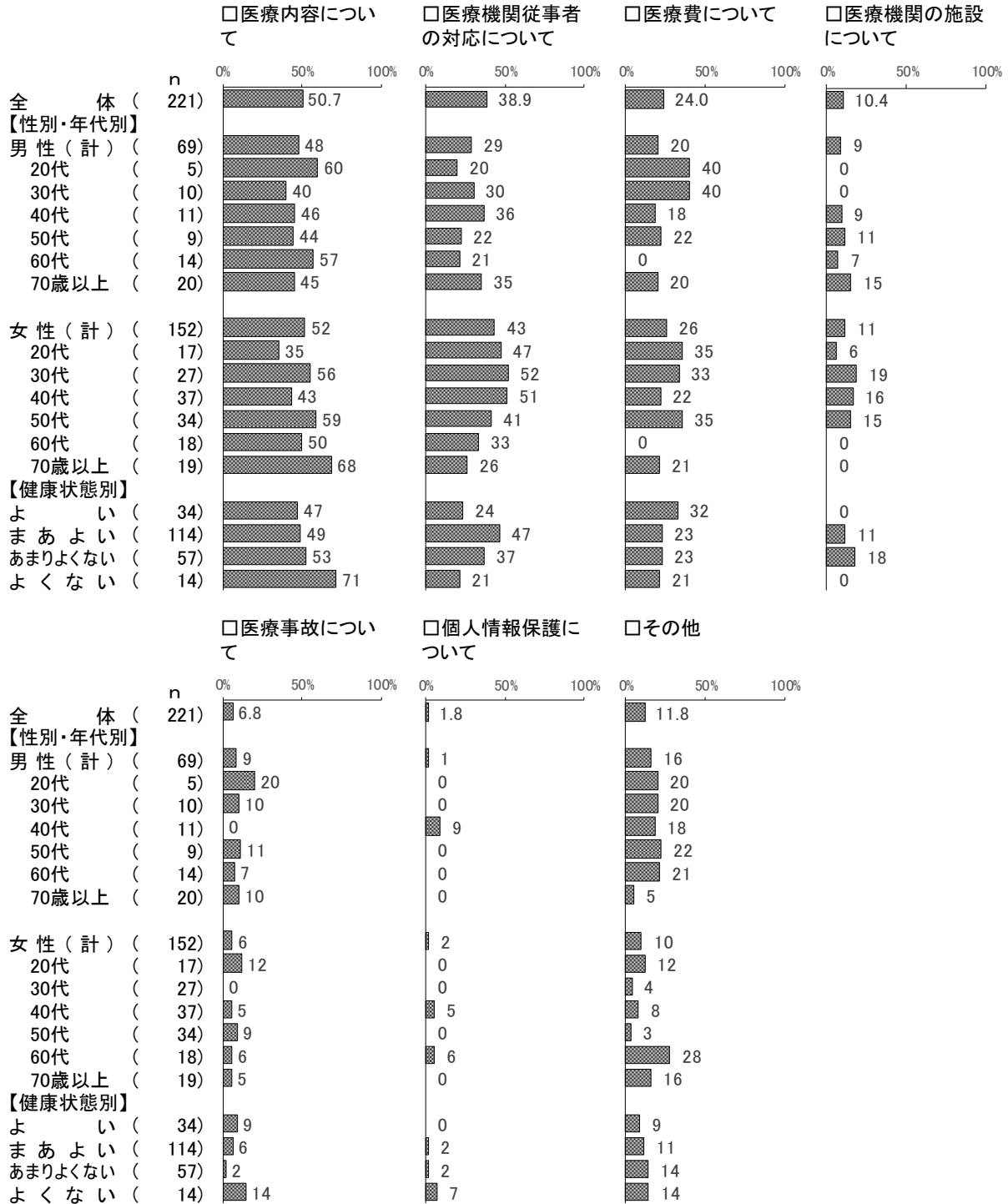


【性別・年代別】

・男性60代と女性60代では、「医療費について」が0%と低くなっている。

【健康状態別】

・健康状態のよい人では、「医療機関の施設について」が0%と低くなっている。



(6) 杉並区急病医療情報センターの認知度

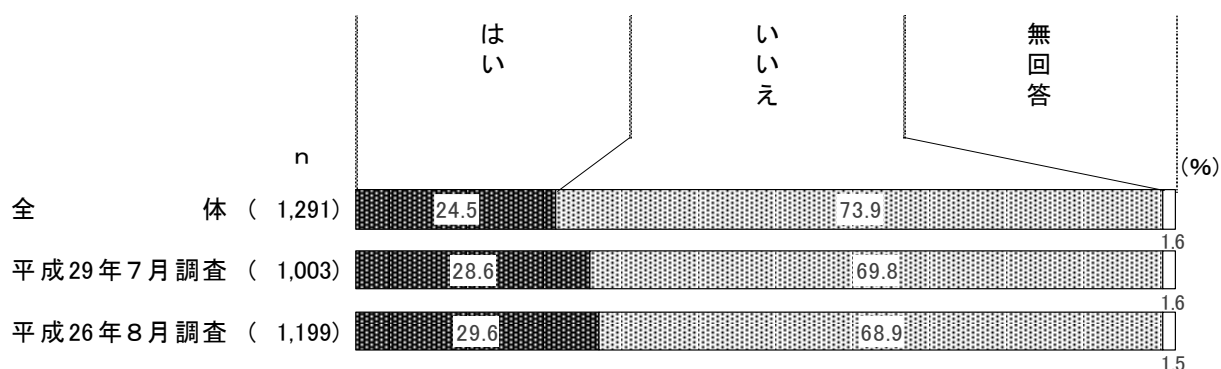
問33 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(〇は1つだけ)

全体では、「はい」が24.5%、「いいえ」が73.9%となっている。

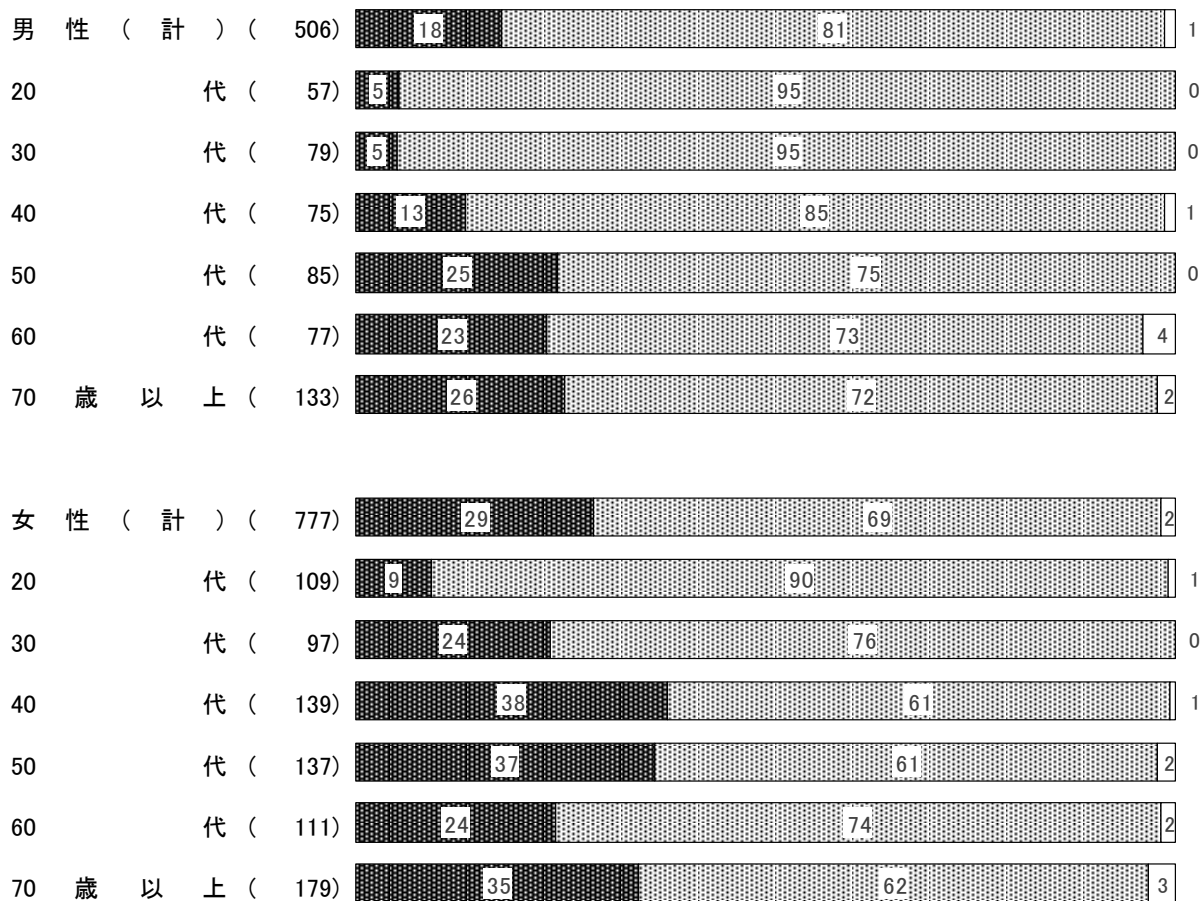
過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

- ・女性40代、50代、70歳以上では、「はい」が35～38%と高くなっている。
- ・男性20代と30代、女性20代では、「いいえ」が90～95%と高くなっている。



【性別・年代別】



(7) 救急救命方法の認知度

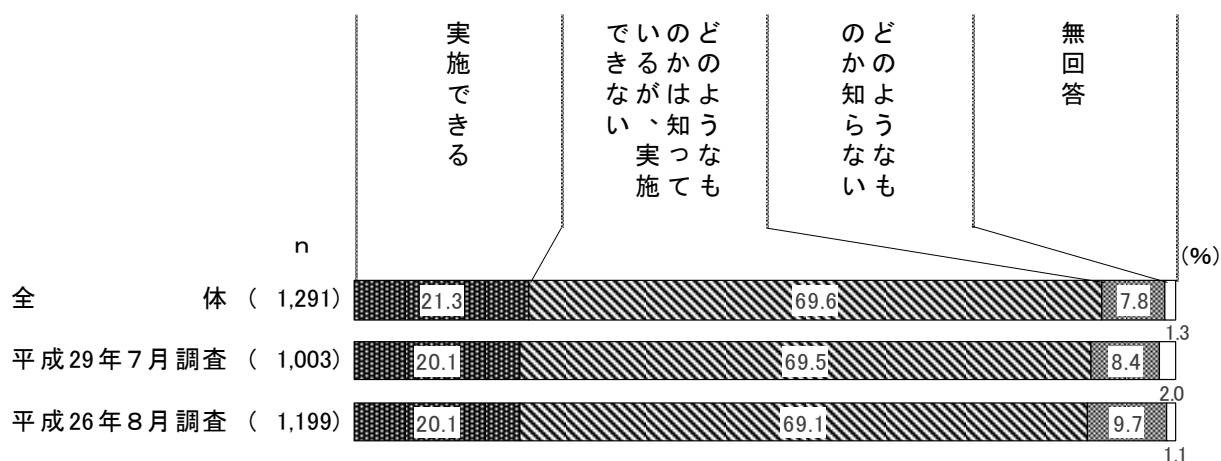
問34 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。（○は1つだけ）

全体では、「実施できる」が21.3%、「どのようなものかは知っているが、実施できない」が69.6%、「どのようなものか知らない」が7.8%となっている。

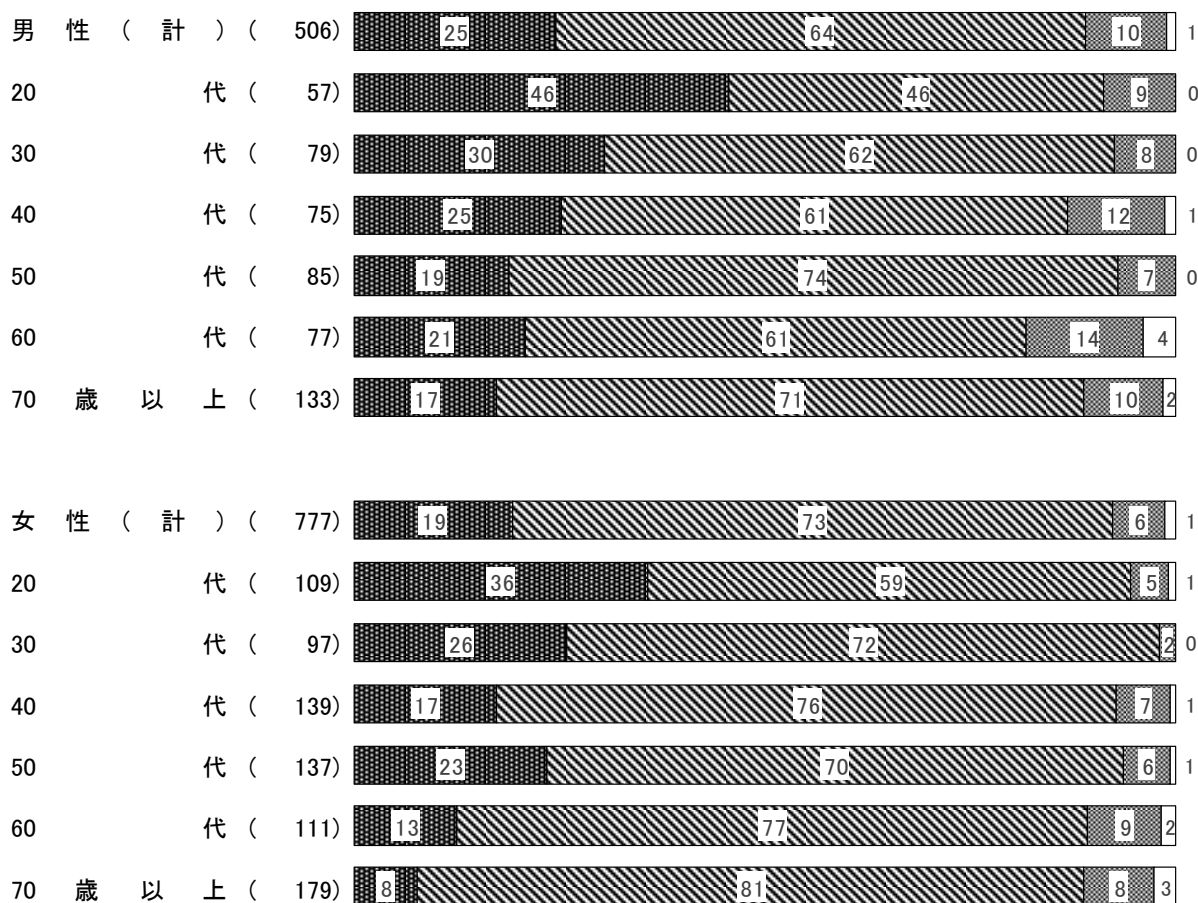
過去の調査との比較では、統計的な差異は認められない。

【性別・年代別】

・男性20代と30代、女性20代では、「実施できる」が30～46%と高くなっている。



【性別・年代別】



(8) AEDの認知度・AEDの操作方法の認知度

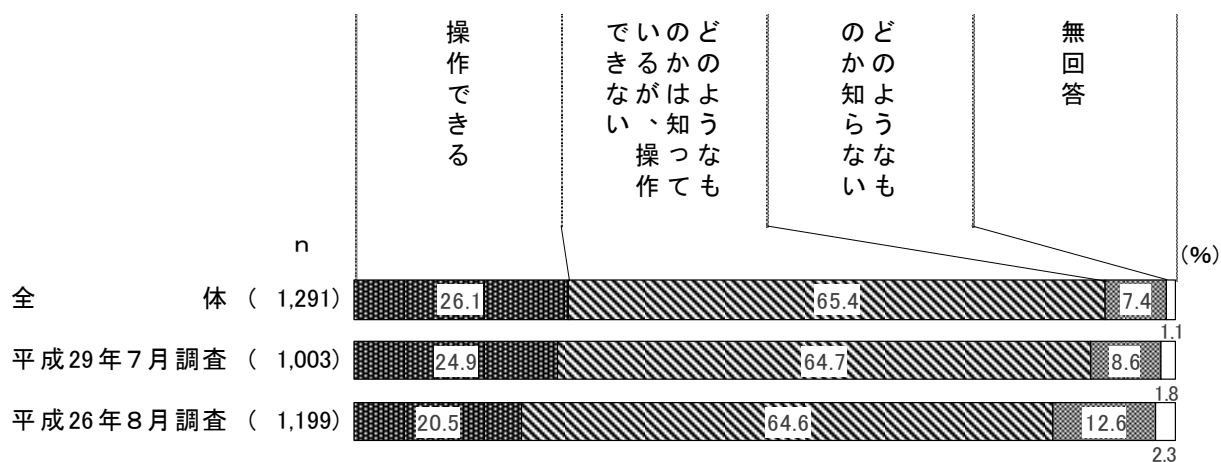
問35 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（○は1つだけ）

全体では、「操作できる」が26.1%、「どのようなものかは知っているが、操作できない」が65.4%、「どのようなものか知らない」が7.4%となっている。

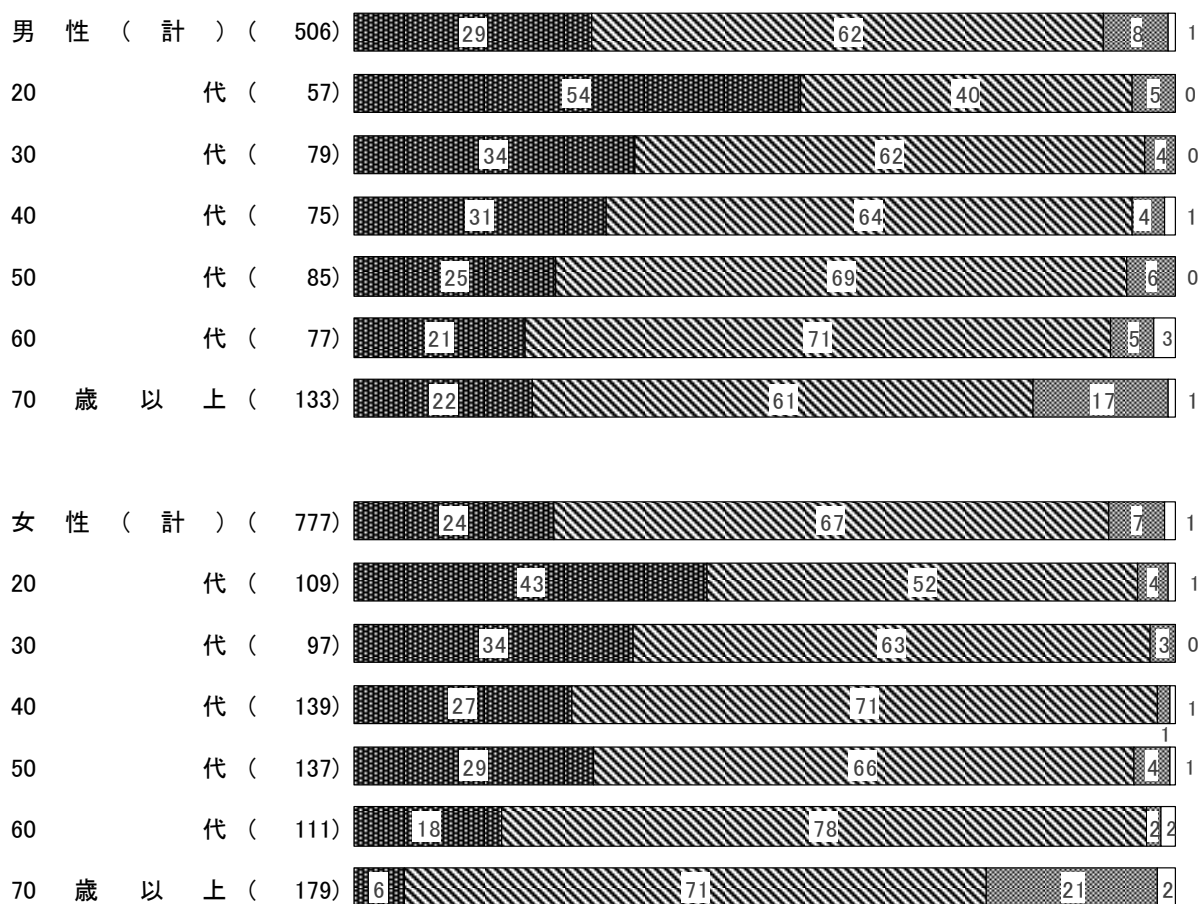
過去の調査との比較では、「操作できる」は平成26年8月調査と比べて5.6ポイント増加している。

【性別・年代別】

・男性20代と女性20代では、「操作できる」がそれぞれ54%、43%と高くなっている。



【性別・年代別】



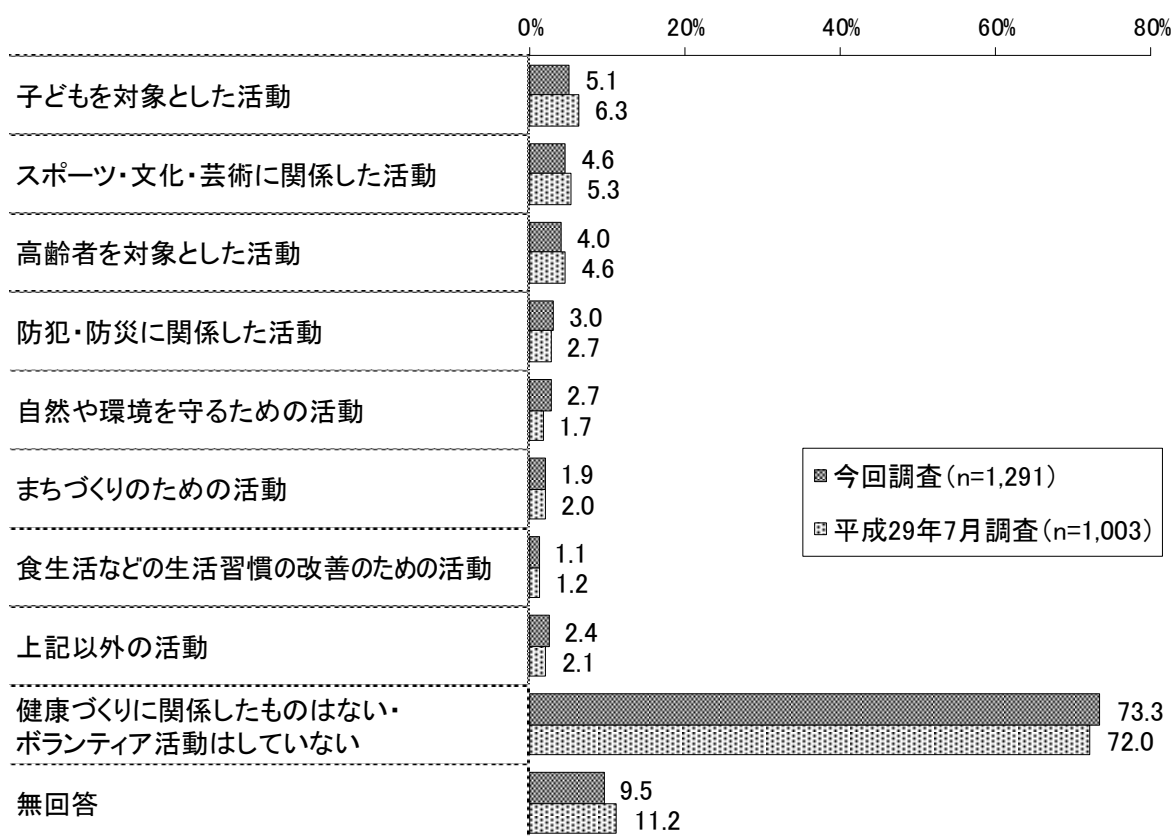
(9) 健康づくりに関連したボランティア活動の参加状況

問36 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（〇はいくつでも）

※ボランティア活動は必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらうなど、有償のものも含めてお考えください。

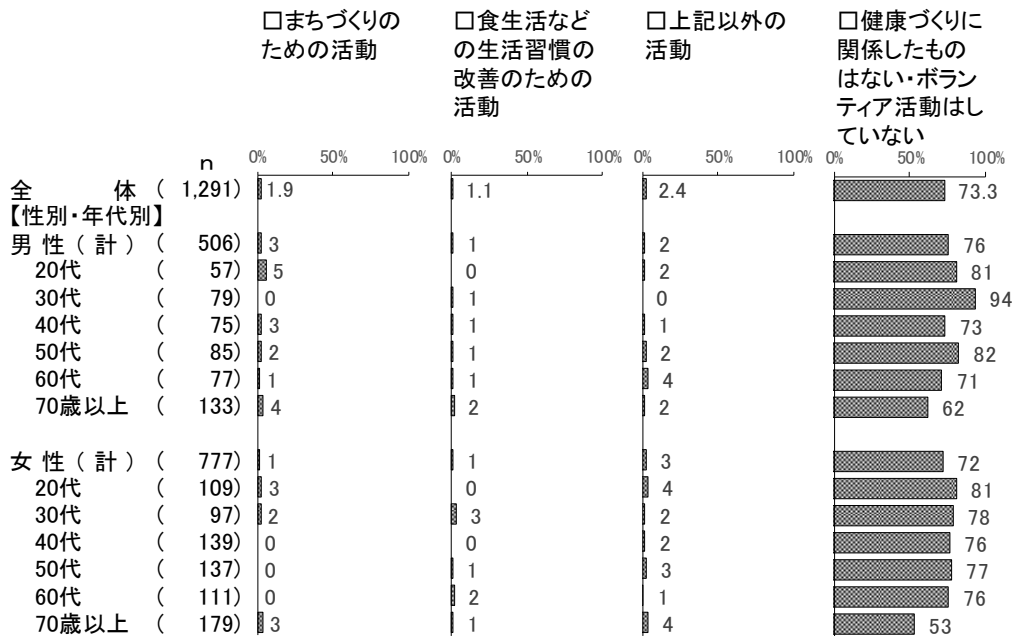
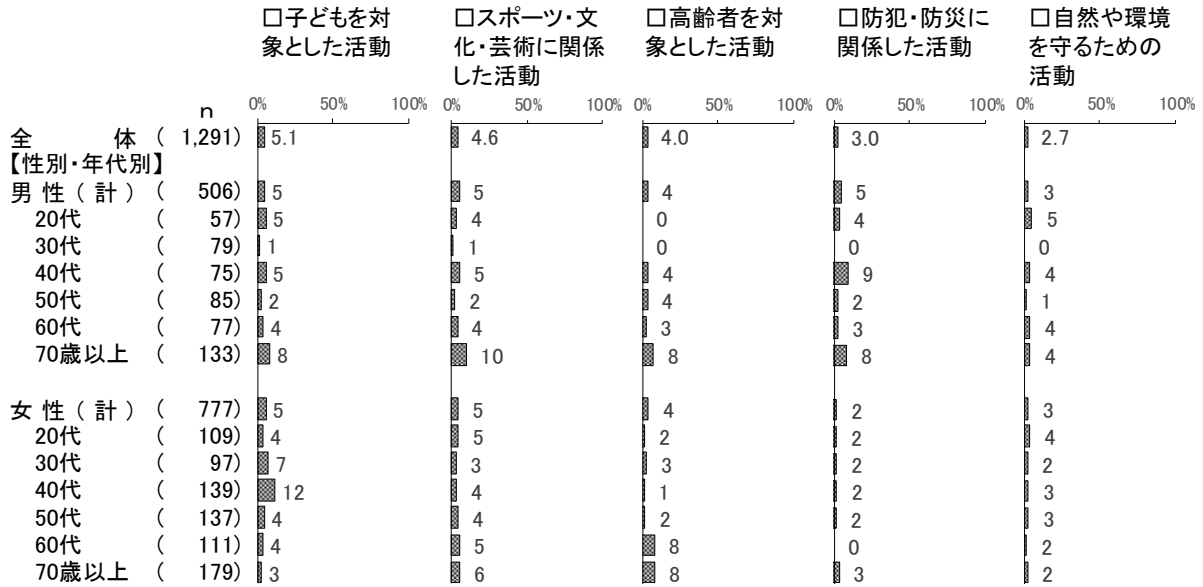
全体では、「子どもを対象とした活動」が5.1%、「スポーツ・文化・芸術に関係した活動」が4.6%、「高齢者を対象とした活動」が4.0%などとなっている。「健康づくりに関係したものはない・ボランティア活動はしていない」は73.3%となっている。

平成29年7月調査との比較では、統計的な差異は認められない。



【性別・年代別】

- ・女性40代では、「子どもを対象とした活動」が12%と高くなっている。
- ・男性40代と70歳以上では、「防犯・防災に関係した活動」がそれぞれ9%、8%と高くなっている。
- ・男性70歳以上、女性60代以上では、「高齢者を対象とした活動」がいずれも8%と高くなっている。
- ・男性30代では、「健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない」が94%と高くなっている。



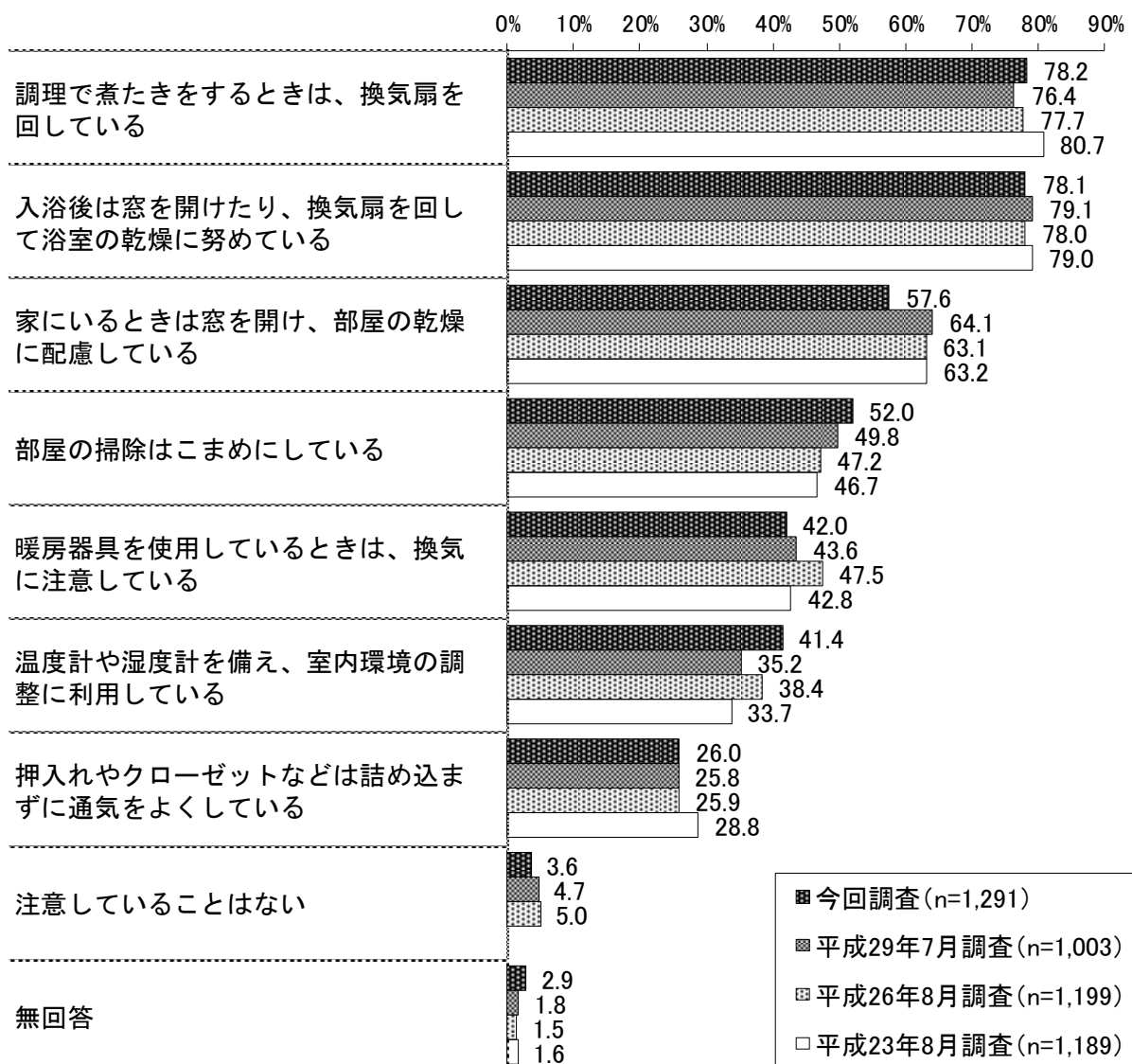
10. 住まいの衛生

(1) 住まいに関して注意していること

問37 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。(〇はいくつでも)

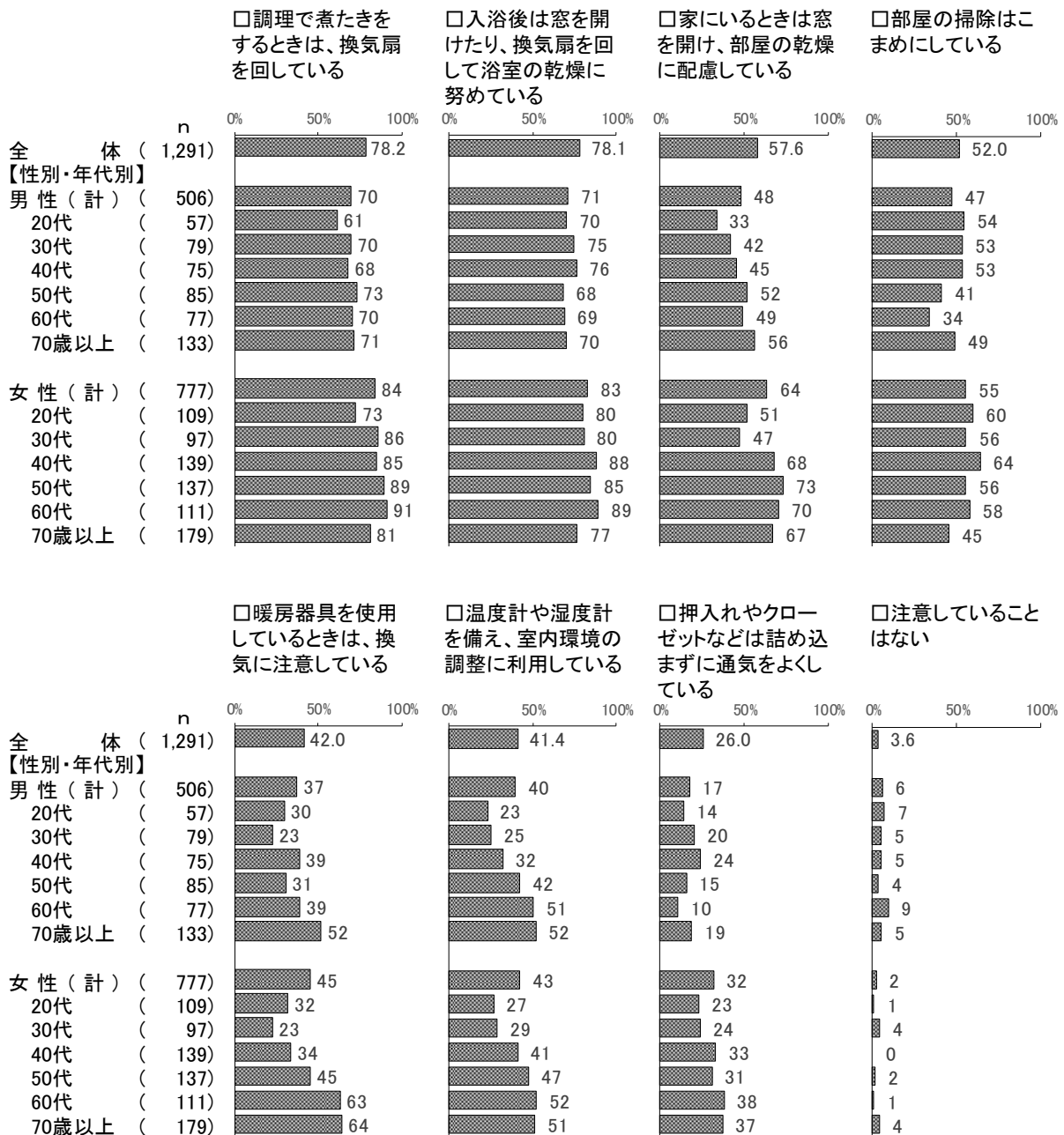
全体では、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」が78.2%、「入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている」が78.1%、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が57.6%、「部屋の掃除はこまめにしている」が52.0%、「暖房器具を使用しているときは、換気に注意している」が42.0%などとなっている。

過去の調査との比較では、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が平成29年7月調査と比べて6.5ポイント減少し、「温度計や湿度計を備え、室内環境の調整に利用している」が平成23年8月調査と比べて7.7ポイント増加している。



【性別・年代別】

- ・女性40代では、「入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている」が88%、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が68%、「部屋の掃除はこまめにしている」が64%と高くなっている。
- ・女性50代と60代では、「調理で煮たきをするときは、換気扇を回している」がそれぞれ89%、91%、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」がそれぞれ73%、70%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している」が67%、「暖房器具を使用しているときは、換気に注意している」が64%と高くなっている。
- ・男性70歳以上では、「温度計や湿度計を備え、室内環境の調整に利用している」と「暖房器具を使用しているときは、換気に注意している」がともに52%と高くなっている。



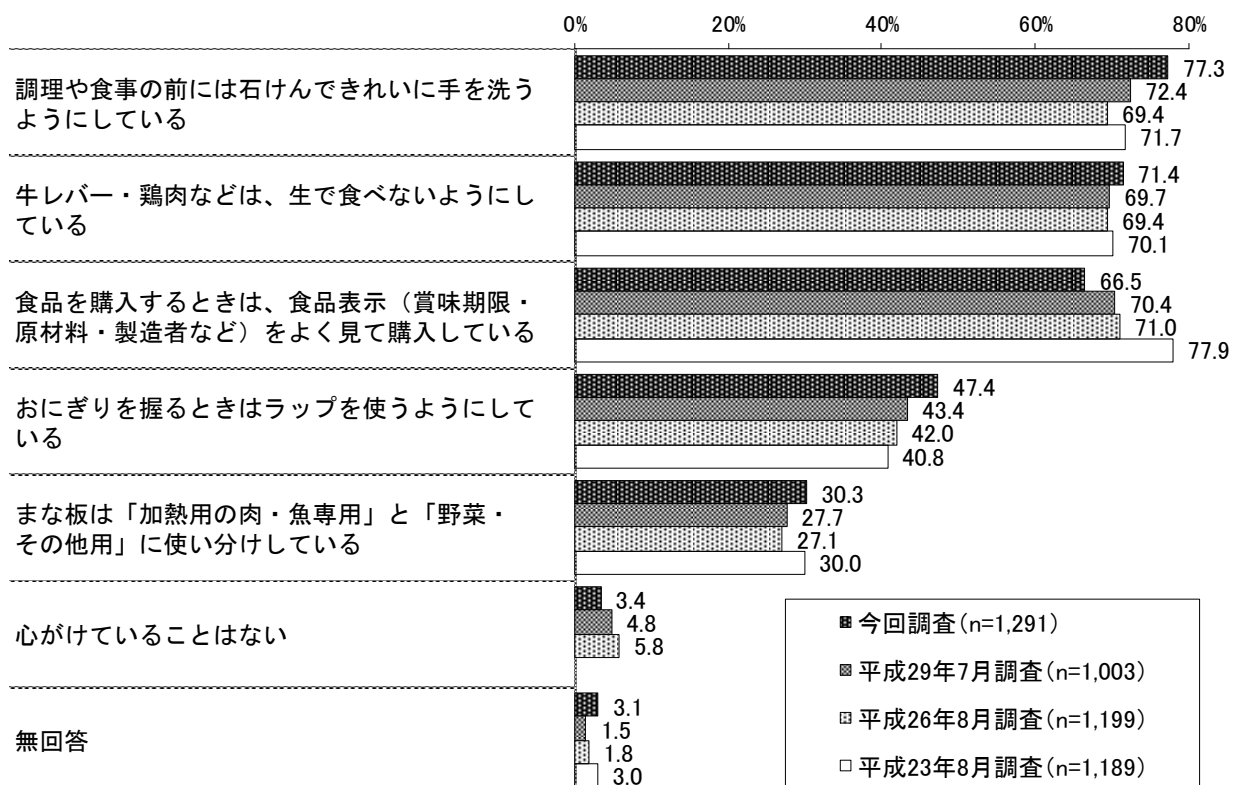
11. 食品衛生

(1) 食品衛生に関して注意していること

問38 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（〇はいくつでも）

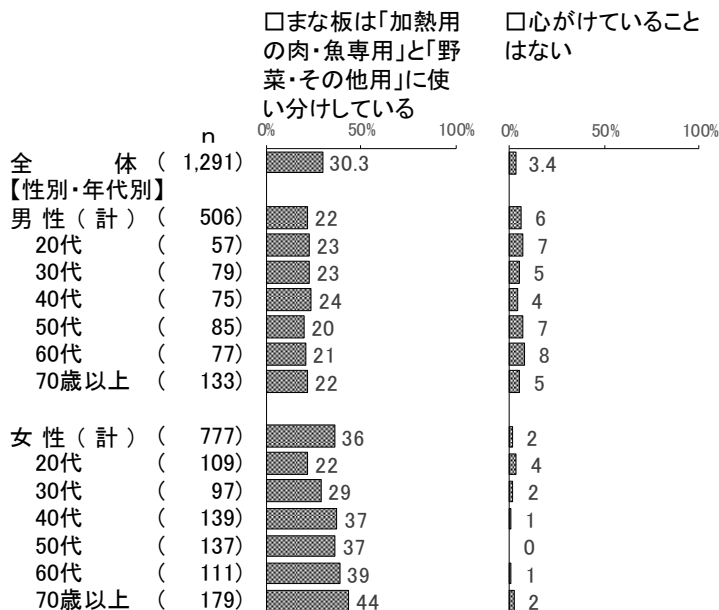
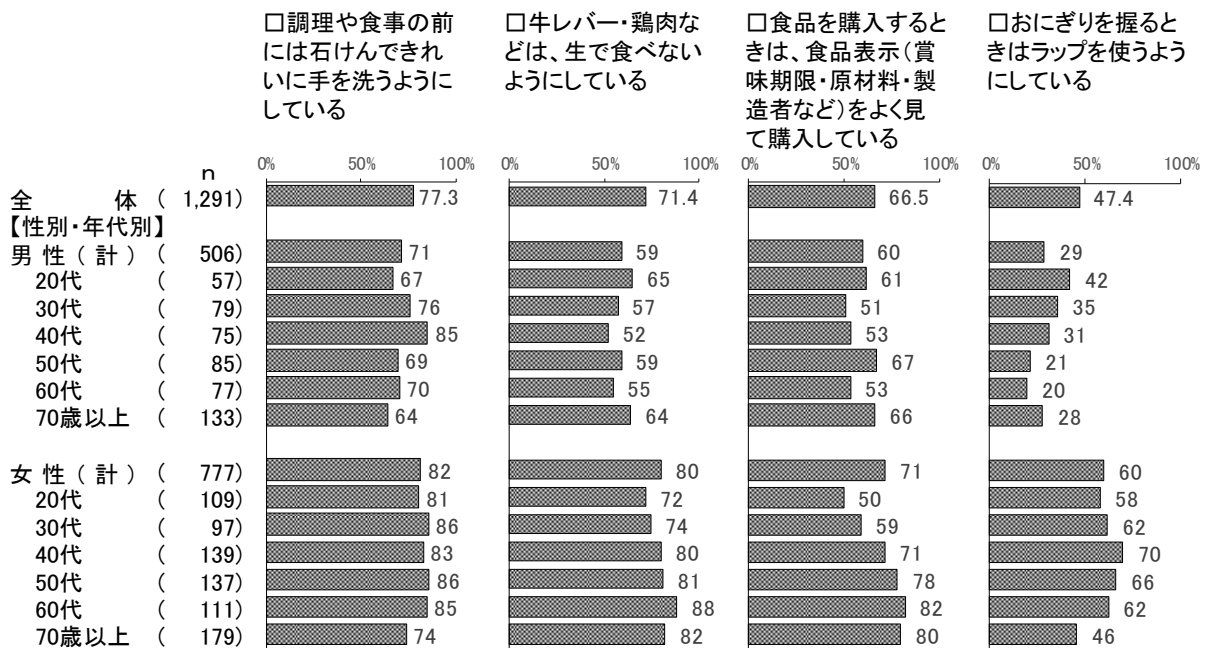
全体では、「調理や食事の前には石けんできれいに手を洗うようにしている」が77.3%、「牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている」が71.4%、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」が66.5%、「おにぎりを握るときはラップを使うようにしている」が47.4%などとなっている。

過去の調査との比較では、「調理や食事の前には石けんできれいに手を洗うようにしている」は平成26年8月調査と比べて7.9ポイント増加、「おにぎりを握るときはラップを使うようにしている」は平成23年8月調査と比べて6.6ポイント増加している。一方、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」は平成23年8月調査と比べて11.4ポイント減少している。



【性別・年代別】

- ・女性50代では、「調理や食事の前には石けんできれいに手を洗うようにしている」が86%と高くなっている。
- ・女性50代以上では、「食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している」が78～82%と高くなっている。
- ・女性40代以上では、「牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている」が80～88%と高くなっている。
- ・女性20代から60代では、「おにぎりを握るときはラップを使うようにしている」が58～70%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「まな板は「加熱用の肉・魚専用」と「野菜・その他用」に使い分けしている」が44%と高くなっている。

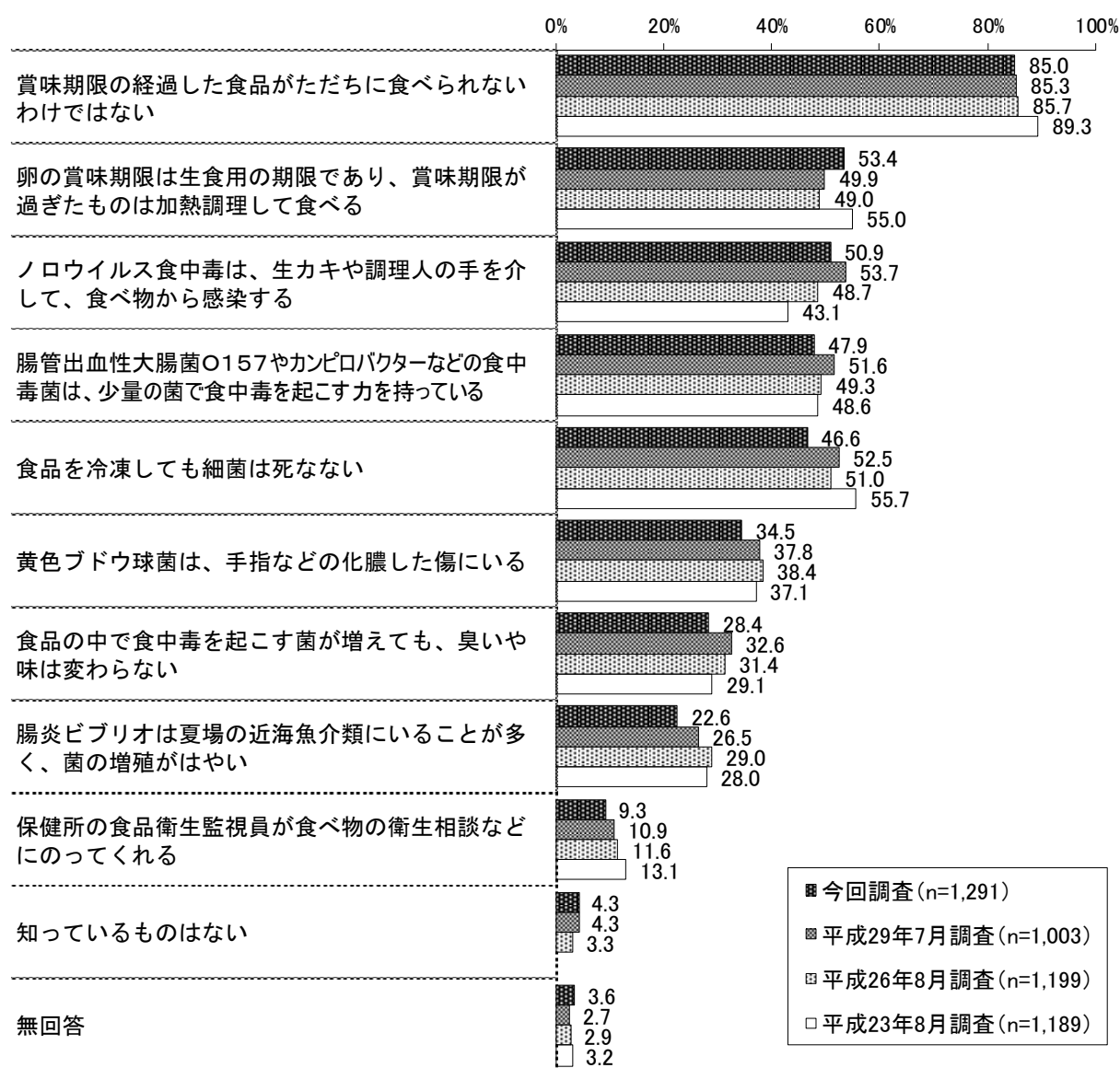


(2) 食品衛生について知っていること

問39 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

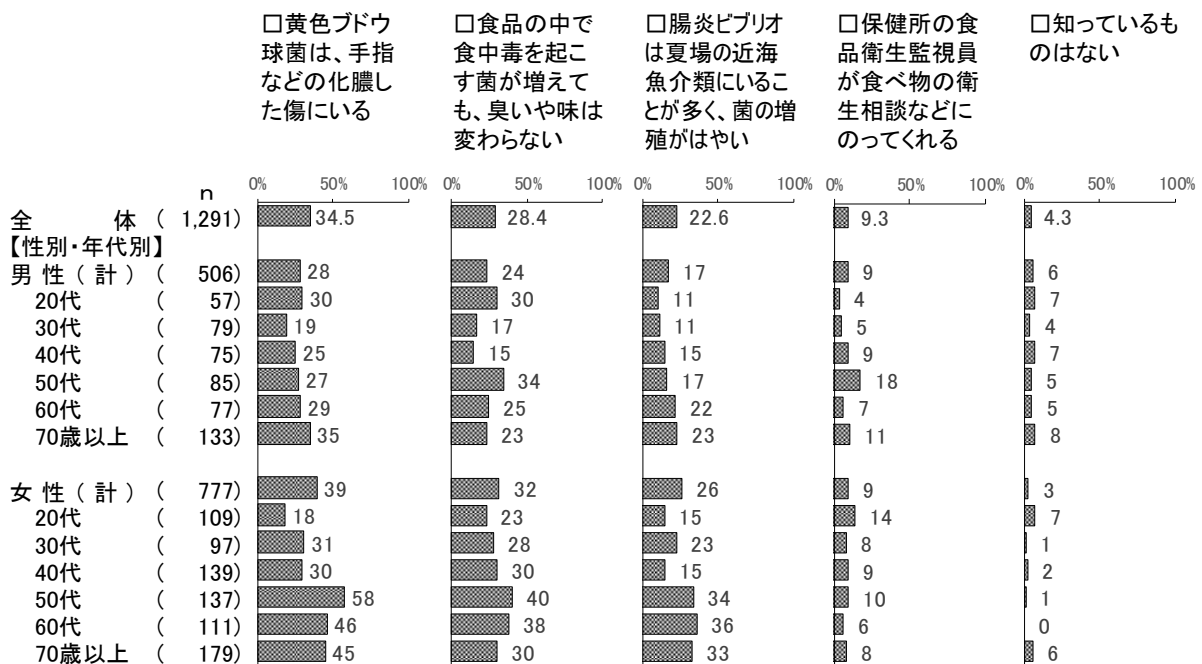
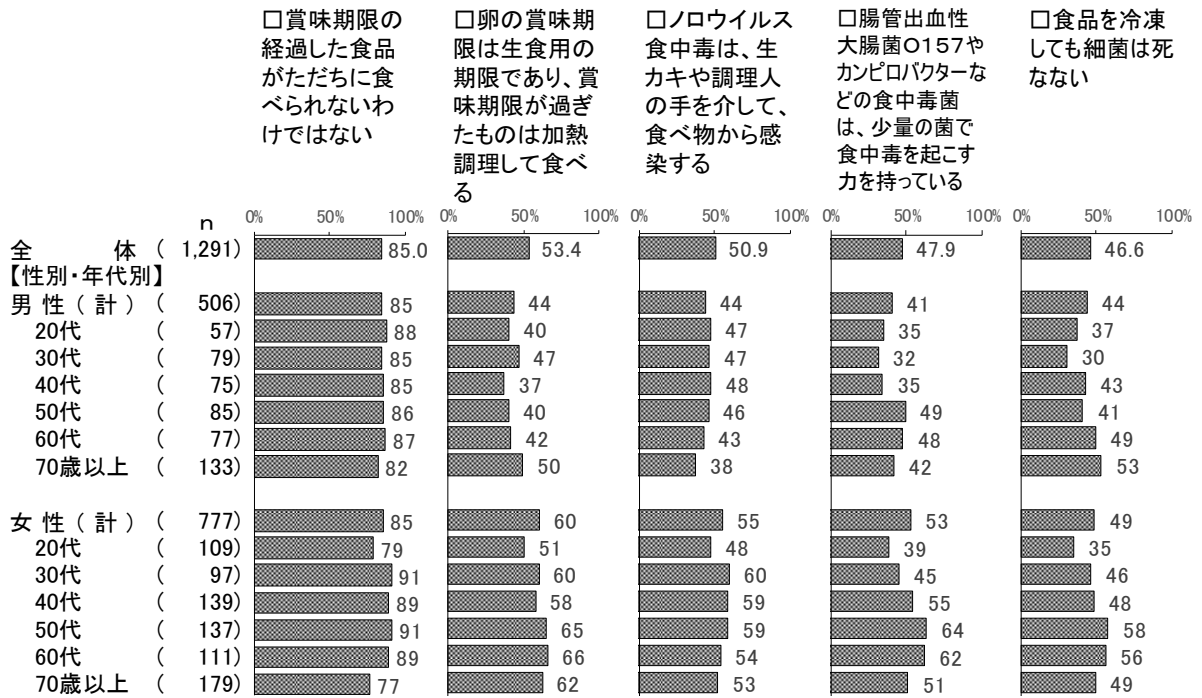
全体では、「賞味期限の経過した食品がただちに食べられないわけではない」が85.0%、「卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる」が53.4%、「ノロウイルス食中毒は、生カキや調理人の手を介して、食べ物から感染する」が50.9%、「腸管出血性大腸菌0157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」が47.9%、「食品を冷凍しても細菌は死なない」が46.6%などとなっている。

過去の調査との比較では、「ノロウイルス食中毒は、生カキや調理人の手を介して、食べ物から感染する」は平成23年8月調査に比べて7.8ポイント増加し、「食品を冷凍しても細菌は死なない」は平成23年8月調査に比べて9.1ポイント減少している。



【性別・年代別】

- ・女性50代では、「賞味期限の経過した食品がただちに食べられないわけではない」が91%などを筆頭にほとんどの項目が高くなっている。
- ・女性60代では、「卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる」が66%、「腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている」が62%などと高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる」が62%、「黄色ブドウ球菌は、手指などの化膿した傷にいる」が45%などと高くなっている。

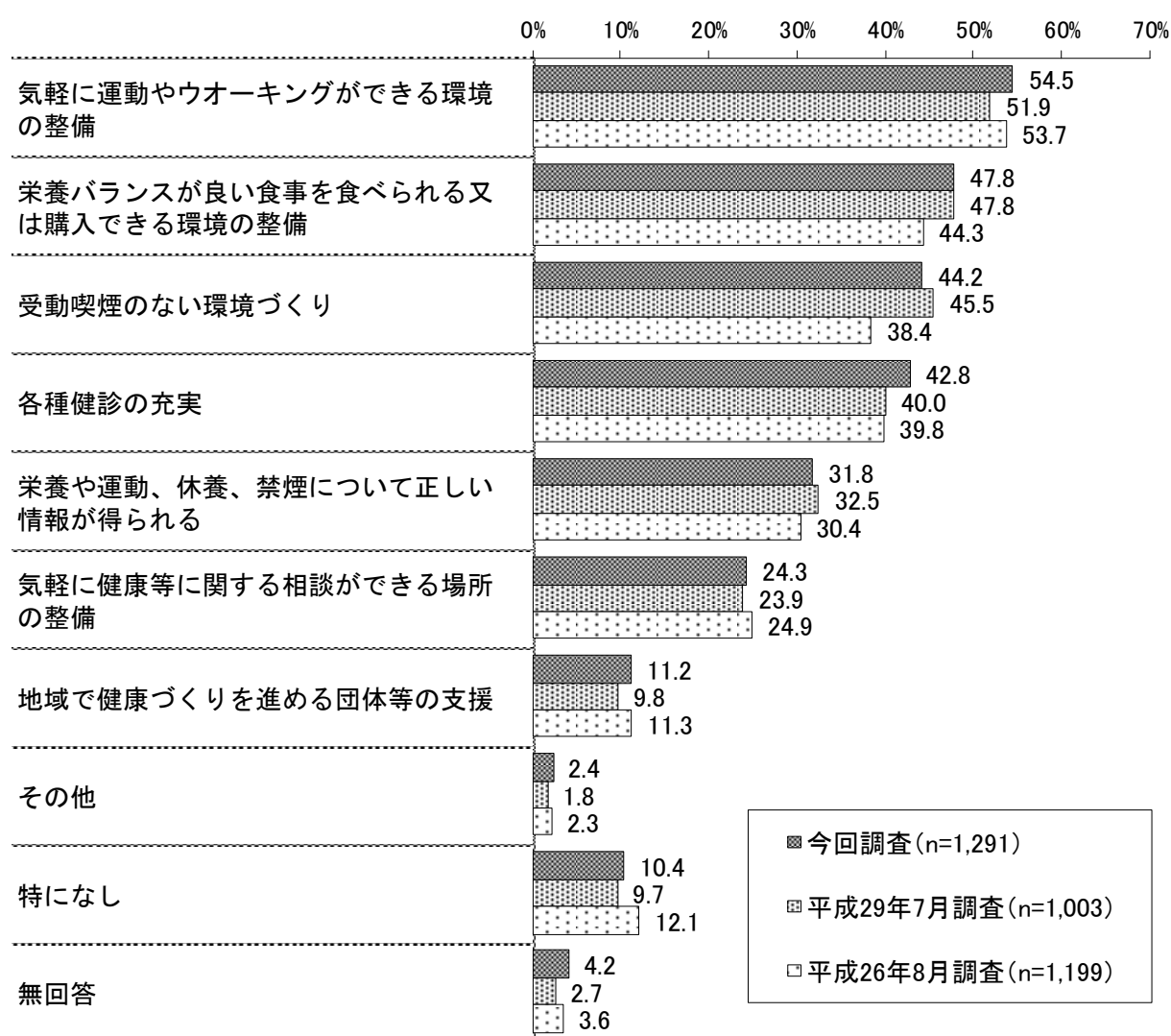


(3) 健康づくりのために行政に期待すること

問40 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。(〇はいくつでも)

全体では、「気軽に運動やウォーキングができる環境の整備」が54.5%、「栄養バランスが良い食事を食べられる又は購入できる環境の整備」が47.8%、「受動喫煙のない環境づくり」が44.2%、「各種健診の充実」が42.8%、「栄養や運動、休養、禁煙について正しい情報が得られる」が31.8%などとなっている。

過去の調査との比較では、「受動喫煙のない環境づくり」は平成26年8月調査に比べて5.8ポイント増加している。

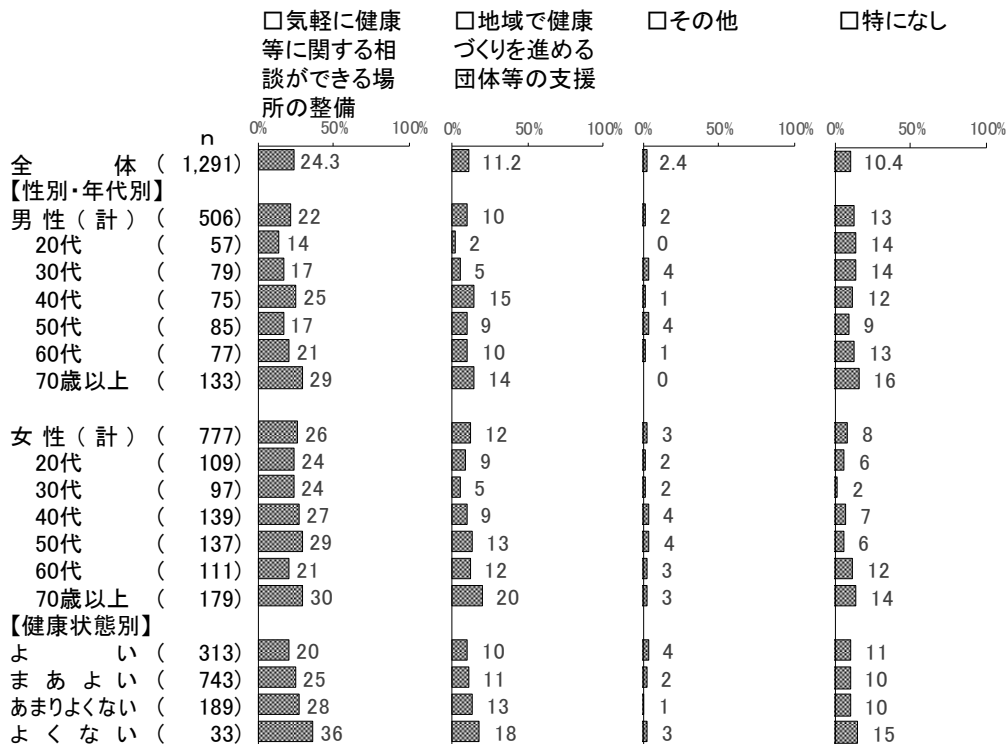
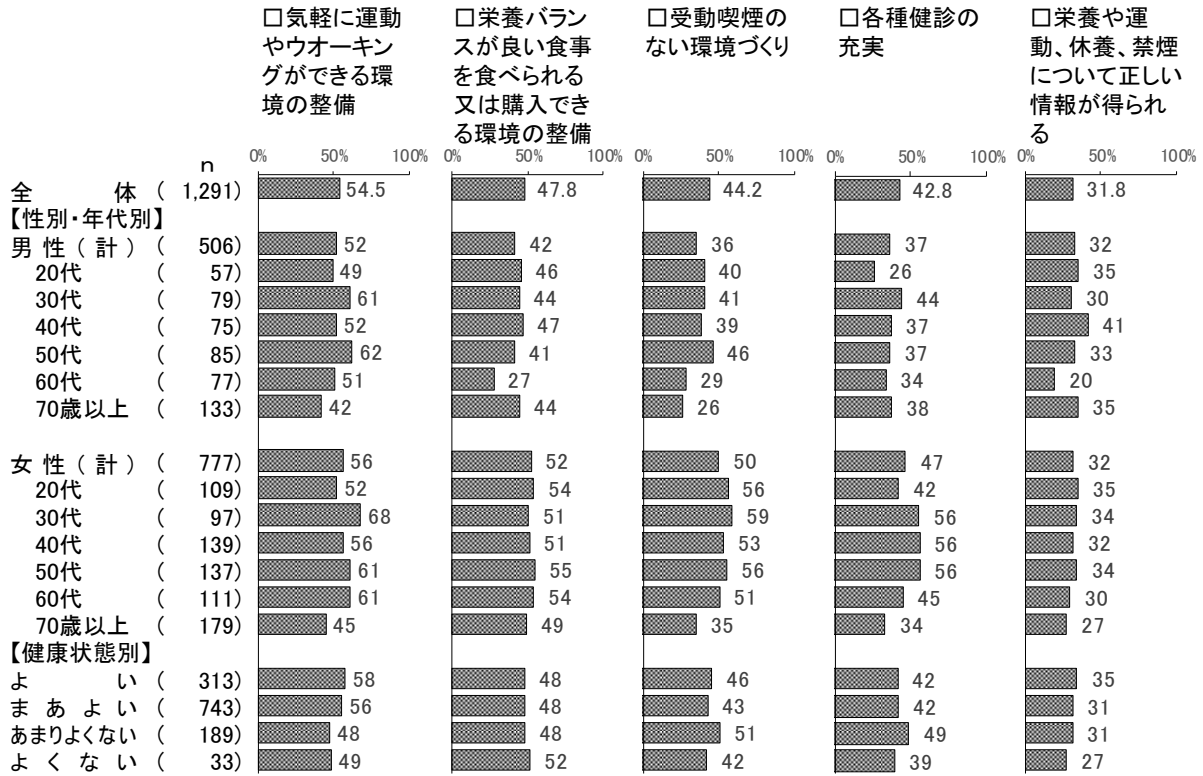


【性別・年代別】

- ・女性20代から50代では、「受動喫煙のない環境づくり」が53～59%と高くなっている。
- ・女性30代から50代では、「各種健診の充実」がそれぞれ56%と高くなっている。
- ・女性30代では、「気軽に運動やウォーキングができる環境の整備」が68%と高くなっている。
- ・女性70歳以上では、「地域で健康づくりを進める団体等の支援」が20%と高くなっている。

【健康状態別】

- ・健康状態別では、統計的な差異は認められない。



IV 集計表

問 1 さっそくですが、あなたのご自分の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つだけ）

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答	よ い ・ 計	よ く な い ・ 計
全 体	1,291	24.2	57.6	14.6	2.6	1.0	81.8	17.2
【性別】								
男性	506	25.9	54.3	15.8	2.8	1.2	80.2	18.6
女性	777	23.0	60.0	13.8	2.4	0.8	83.0	16.2
無回答	8	37.5	25.0	25.0	-	↑ 12.5	62.5	25.0
【年代別】								
20歳代	166	↑ 33.7	52.4	12.0	1.8	-	86.1	13.9
30歳代	177	↑ 33.3	50.3	14.1	2.3	-	83.6	16.4
40歳代	214	22.4	61.2	15.0	1.4	-	83.6	16.4
50歳代	222	26.1	58.6	14.4	↓ 0.5	0.5	84.7	14.9
60～64歳	88	20.5	61.4	14.8	2.3	1.1	81.8	17.0
65～69歳	100	17.0	65.0	12.0	5.0	1.0	82.0	17.0
70歳以上	313	↓ 17.6	58.5	16.3	↑ 4.8	↑ 2.9	↓ 76.0	21.1
無回答	11	18.2	36.4	↑ 36.4	-	↑ 9.1	↓ 54.5	36.4
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 36.8	50.9	12.3	-	-	87.7	12.3
30代	79	↑ 38.0	↓ 43.0	15.2	3.8	-	81.0	19.0
40代	75	25.3	54.7	18.7	1.3	-	80.0	20.0
50代	85	23.5	56.5	17.6	1.2	1.2	80.0	18.8
60代	77	20.8	59.7	13.0	5.2	1.3	80.5	18.2
70歳以上	133	18.8	57.9	16.5	3.8	↑ 3.0	76.7	20.3
女性20代	109	32.1	53.2	11.9	2.8	-	85.3	14.7
30代	97	28.9	56.7	13.4	1.0	-	85.6	14.4
40代	139	20.9	64.7	12.9	1.4	-	85.6	14.4
50代	137	27.7	59.9	12.4	-	-	87.6	12.4
60代	111	17.1	65.8	13.5	2.7	0.9	82.9	16.2
70歳以上	179	↓ 16.8	58.7	16.2	↑ 5.6	↑ 2.8	↓ 75.4	21.8
無回答	13	23.1	38.5	30.8	-	↑ 7.7	61.5	30.8
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	23.7	56.3	15.9	2.2	1.9	80.0	18.1
夫婦のみ	319	21.3	↑ 63.0	12.5	2.2	0.9	84.3	14.7
親と子の二世帯世帯	562	25.4	56.8	14.9	2.3	0.5	82.2	17.3
親と子と孫の三世帯世帯	68	32.4	50.0	13.2	4.4	-	82.4	17.6
その他	60	23.3	51.7	16.7	↑ 6.7	1.7	75.0	23.3
無回答	12	16.7	50.0	25.0	-	↑ 8.3	66.7	25.0
【職業別】								
自営業	99	22.2	52.5	19.2	5.1	1.0	74.7	24.2
勤め人（パートを含む）	664	25.9	59.8	12.7	↓ 1.4	0.3	↑ 85.7	↓ 14.0
専業主婦	192	22.9	62.5	12.5	1.0	1.0	85.4	13.5
学生	41	↑ 41.5	46.3	12.2	-	-	87.8	12.2
無職	241	↓ 18.3	53.1	↑ 19.9	↑ 6.2	↑ 2.5	↓ 71.4	↑ 26.1
その他	41	26.8	51.2	14.6	4.9	2.4	78.0	19.5
無回答	13	23.1	46.2	23.1	-	↑ 7.7	69.2	23.1
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	18.5	58.9	17.9	4.0	0.7	77.5	21.9
普通（18.5以上25未満）	909	26.5	58.3	12.4	2.2	0.6	↑ 84.8	↓ 14.6
肥満（25以上）	200	↓ 17.5	54.5	↑ 23.5	3.5	1.0	↓ 72.0	↑ 27.0
無回答	31	29.0	48.4	6.5	-	↑ 16.1	77.4	6.5
（再掲）20以下	362	24.3	57.7	13.8	3.3	0.8	82.0	17.1
（再掲）25以上30未満	171	19.3	53.2	↑ 24.0	2.9	0.6	↓ 72.5	↑ 26.9
（再掲）30以上	29	↓ 6.9	62.1	20.7	6.9	3.4	69.0	27.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	15.9	58.0	13.6	↑ 9.1	↑ 3.4	73.9	22.7
（再掲）19以上25未満	854	26.8	58.0	12.5	2.3	0.4	↑ 84.8	14.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つだけ）

	全 体	よ い	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答	よ い ・ 計	よ く な い ・ 計
全 体	1,291	24.2	57.6	14.6	2.6	1.0	81.8	17.2
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	995	24.4	58.8	13.7	2.6	0.5	83.2	16.3
週4～5日食べる	71	32.4	47.9	19.7	-	-	80.3	19.7
週2～3日食べる	82	15.9	58.5	↑23.2	2.4	-	74.4	↑25.6
ほとんど食べない	133	25.6	56.4	14.3	3.8	-	82.0	18.0
無回答	10	-	↓10.0	10.0	-	↑80.0	↓10.0	10.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	645	27.4	58.1	12.2	1.9	0.3	↑85.6	↓14.1
週に4～5日	202	19.8	61.9	15.8	2.0	0.5	81.7	17.8
週に2～3日	235	21.3	57.4	17.4	3.4	0.4	78.7	20.9
ほとんどない	198	23.2	54.0	18.2	4.5	-	77.3	↑22.7
無回答	11	-	↓9.1	9.1	-	↑81.8	↓9.1	9.1
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	74	↑35.1	52.7	10.8	1.4	-	87.8	12.2
4皿	115	↑27.0	60.9	11.3	-	0.9	87.8	11.3
3皿	380	25.5	61.3	↓10.3	1.8	1.1	↑86.8	↓12.1
2皿	332	23.2	58.7	15.4	2.7	-	81.9	18.1
1皿	310	23.2	56.1	17.1	3.5	-	79.4	20.6
ほとんど食べない	67	14.9	↓44.8	↑34.3	6.0	-	↓59.7	↑40.3
無回答	13	↓-	↓15.4	15.4	7.7	↑61.5	↓15.4	23.1
【継続的な運動の実施状況別】								
A群（している）	393	↑32.6	55.5	↓9.2	1.8	1.0	↑88.0	↓10.9
B群（週1回）	76	↑43.4	50.0	↓5.3	1.3	-	↑93.4	↓6.6
C群（健康に問題あり）	104	↓3.8	↓40.4	↑44.2	↑11.5	-	↓44.2	↑55.8
D群（健康に問題なし）	644	↓20.7	↑61.6	15.4	1.7	0.6	82.3	17.1
無回答	74	20.3	64.9	↓5.4	2.7	↑6.8	85.1	↓8.1
【1日の歩数別】								
1万歩以上	114	↑38.6	50.0	10.5	-	0.9	88.6	10.5
7千歩以上1万歩未満	203	↑27.6	57.1	13.3	2.0	-	84.7	15.3
3千歩以上7千歩未満	618	23.5	60.7	12.9	2.4	0.5	84.1	15.4
3千歩未満	326	↓17.5	57.1	↑20.2	↑4.3	0.9	↓74.5	↑24.5
無回答	30	36.7	↓30.0	13.3	-	↑20.0	↓66.7	13.3
【普段の睡眠に対する意識別】								
充分とれている	262	↑44.7	↓42.7	11.1	0.8	0.8	↑87.4	↓11.8
ほぼとれている	603	23.4	↑64.0	↓10.4	1.5	0.7	↑87.4	↓11.9
あまりとれていない	384	↓12.8	58.9	↑22.1	↑5.2	1.0	↓71.6	↑27.3
全くとれていない	28	10.7	42.9	↑39.3	7.1	-	↓53.6	↑46.4
無回答	14	21.4	50.0	7.1	-	↑21.4	71.4	7.1
【1日の飲酒量別】								
1合未満	310	24.8	61.6	11.9	1.3	0.3	86.5	13.2
1合以上～2合未満	183	21.9	62.3	13.1	0.5	↑2.2	84.2	13.7
2合以上～3合未満	205	29.3	56.1	11.7	2.9	-	85.4	14.6
3合以上～4合未満	28	32.1	60.7	7.1	-	-	92.9	7.1
4合以上～5合未満	20	25.0	70.0	5.0	-	-	95.0	5.0
5合以上	16	18.8	43.8	↑37.5	-	-	↓62.5	↑37.5
無回答	2	-	100.0	-	-	-	100.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 葉 は 内 容 は 聞 い た こ と が あ る	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,291	17.7	19.6	61.6	1.1
【性別】					
男性	506	↓ 12.3	18.6	↑ 68.2	1.0
女性	777	↑ 21.5	20.5	↓ 57.0	1.0
無回答	8	-	-	87.5	↑ 12.5
【年代別】					
20歳代	166	↓ 9.0	↓ 9.0	↑ 81.9	-
30歳代	177	↓ 10.2	↓ 12.4	↑ 77.4	-
40歳代	214	15.4	↓ 12.6	↑ 71.5	0.5
50歳代	222	19.4	21.6	58.6	0.5
60～64歳	88	23.9	26.1	↓ 50.0	-
65～69歳	100	↑ 32.0	↑ 28.0	↓ 39.0	1.0
70歳以上	313	21.1	↑ 28.4	↓ 47.3	↑ 3.2
無回答	11	9.1	9.1	72.7	↑ 9.1
【性別・年代別】					
男性20代	57	↓ 5.3	↓ 8.8	↑ 86.0	-
30代	79	↓ 6.3	11.4	↑ 82.3	-
40代	75	↓ 8.0	↓ 9.3	↑ 81.3	1.3
50代	85	11.8	22.4	64.7	1.2
60代	77	20.8	↑ 28.6	↓ 50.6	-
70歳以上	133	16.5	24.1	57.1	2.3
女性20代	109	11.0	↓ 9.2	↑ 79.8	-
30代	97	13.4	13.4	↑ 73.2	-
40代	139	19.4	14.4	66.2	-
50代	137	24.1	21.2	54.7	-
60代	111	↑ 33.3	26.1	↓ 39.6	0.9
70歳以上	179	↑ 24.6	↑ 31.8	↓ 39.7	↑ 3.9
無回答	13	7.7	7.7	76.9	↑ 7.7
【世帯構成別】					
一人暮らし	270	20.4	22.2	↓ 55.2	2.2
夫婦のみ	319	19.7	23.2	56.4	0.6
親と子の二世帯世帯	562	15.3	17.3	↑ 66.9	0.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	19.1	14.7	66.2	-
その他	60	20.0	16.7	60.0	3.3
無回答	12	-	16.7	75.0	↑ 8.3
【職業別】					
自営業	99	19.2	20.2	59.6	1.0
勤め人(パートを含む)	664	15.5	↓ 15.1	↑ 69.1	0.3
専業主婦	192	↑ 24.5	↑ 25.5	↓ 48.4	1.6
学生	41	7.3	14.6	↑ 78.0	-
無職	241	19.9	↑ 27.4	↓ 50.2	↑ 2.5
その他	41	22.0	24.4	51.2	2.4
無回答	13	-	15.4	76.9	↑ 7.7
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	151	17.2	19.2	63.6	-
普通(18.5以上25未満)	909	18.7	19.9	60.5	0.9
肥満(25以上)	200	14.5	20.0	64.5	1.0
無回答	31	12.9	9.7	64.5	↑ 12.9
(再掲)20以下	362	18.2	19.1	61.6	1.1
(再掲)25以上30未満	171	13.5	20.5	65.5	0.6
(再掲)30以上	29	20.7	17.2	58.6	3.4
(再掲)20以下(65歳以上)	88	23.9	27.3	↓ 44.3	↑ 4.5
(再掲)19以上25未満	854	18.5	20.0	60.9	0.6
【健康状態別】					
よい	313	17.9	19.5	62.3	0.3
まあよい	743	19.0	19.4	61.2	0.4
あまりよくない	189	↓ 11.6	22.2	65.6	0.5
よくない	33	21.2	18.2	60.6	-
無回答	13	23.1	-	↓ 7.7	↑ 69.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	内 容 を 知 っ て い る	言 葉 は 内 容 は 聞 は い た こ と が あ り	知 ら な い	無 回 答
全 体	1,291	17.7	19.6	61.6	1.1
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	74	↑ 31.1	18.9	↓ 48.6	1.4
4皿	115	↑ 28.7	23.5	↓ 47.0	0.9
3皿	380	20.3	22.6	↓ 56.3	0.8
2皿	332	15.4	21.7	63.0	-
1皿	310	13.5	↓ 14.8	↑ 71.3	0.3
ほとんど食べない	67	↓ 3.0	↓ 9.0	↑ 88.1	-
無回答	13	7.7	15.4	↓ 15.4	↑ 61.5
【減塩に対する意識別】					
積極的に取り組んでいる	175	↑ 25.7	↑ 26.3	↓ 45.7	2.3
少し意識している	603	19.4	21.9	58.4	0.3
あまり意識していない	388	14.7	17.3	↑ 68.0	↓ -
まったく気にしていない	114	↓ 7.0	↓ 7.0	↑ 86.0	-
無回答	11	18.2	-	↓ 9.1	↑ 72.7
【適正な食事内容・食事量の認知別】					
知っている	773	↑ 21.9	20.3	↓ 56.4	1.4
知らない	507	↓ 11.4	18.3	↑ 69.8	0.4
無回答	11	18.2	27.3	45.5	↑ 9.1
【継続的な運動の実施状況別】					
A群（している）	393	21.1	20.1	58.0	0.8
B群（週1回）	76	21.1	21.1	57.9	-
C群（健康に問題あり）	104	20.2	↑ 27.9	↓ 51.0	1.0
D群（健康に問題なし）	644	15.1	16.9	↑ 67.1	0.9
無回答	74	16.2	27.0	51.4	↑ 5.4
【食べ物を噛むときの状態別】					
なんでも噛んで食べる	1,088	17.7	18.6	63.0	0.7
一部噛めない食べ物がある	159	16.4	↑ 27.7	54.1	1.9
噛めない食べ物が多い	21	19.0	19.0	57.1	4.8
噛んで食べることができない	3	-	-	100.0	-
無回答	20	30.0	15.0	45.0	↑ 10.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 〜 5 日 食 べ る	週 2 〜 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,291	77.1	5.5	6.4	10.3	0.8
【性別】						
男性	506	↓ 72.5	4.5	8.3	↑ 13.6	1.0
女性	777	↑ 80.2	5.9	5.1	8.2	0.5
無回答	8	62.5	↑ 25.0	-	-	↑ 12.5
【年代別】						
20歳代	166	↓ 56.0	↑ 11.4	↑ 10.8	↑ 21.7	-
30歳代	177	↓ 65.0	↑ 10.2	↑ 13.0	11.9	-
40歳代	214	73.4	4.7	↑ 9.8	11.7	0.5
50歳代	222	78.4	5.4	4.1	11.3	0.9
60～64歳	88	85.2	2.3	2.3	10.2	-
65～69歳	100	84.0	2.0	4.0	9.0	1.0
70歳以上	313	↑ 92.0	↓ 2.2	↓ 1.6	↓ 2.6	1.6
無回答	11	81.8	9.1	-	-	↑ 9.1
【性別・年代別】						
男性20代	57	↓ 49.1	↑ 12.3	↑ 15.8	↑ 22.8	-
30代	79	↓ 54.4	8.9	↑ 19.0	↑ 17.7	-
40代	75	↓ 62.7	2.7	↑ 12.0	↑ 21.3	1.3
50代	85	77.6	2.4	4.7	12.9	2.4
60代	77	83.1	2.6	2.6	11.7	-
70歳以上	133	↑ 89.5	2.3	2.3	↓ 4.5	1.5
女性20代	109	↓ 59.6	↑ 11.0	8.3	↑ 21.1	-
30代	97	73.2	↑ 11.3	8.2	7.2	-
40代	139	79.1	5.8	8.6	6.5	-
50代	137	78.8	7.3	3.6	10.2	-
60代	111	↑ 85.6	1.8	3.6	8.1	0.9
70歳以上	179	↑ 94.4	↓ 1.7	↓ 1.1	↓ 1.1	1.7
無回答	13	76.9	15.4	-	-	↑ 7.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	↓ 64.4	6.3	↑ 11.1	↑ 16.3	↑ 1.9
夫婦のみ	319	↑ 84.6	4.4	4.1	↓ 6.6	0.3
親と子の二世帯世帯	562	78.6	5.9	5.9	9.3	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	68	85.3	2.9	1.5	10.3	-
その他	60	70.0	5.0	8.3	15.0	1.7
無回答	12	75.0	16.7	-	-	↑ 8.3
【職業別】						
自営業	99	83.8	3.0	2.0	10.1	1.0
勤め人(パートを含む)	664	↓ 69.3	7.1	↑ 9.2	↑ 14.0	0.5
専業主婦	192	↑ 92.2	3.6	↓ 1.6	↓ 1.6	1.0
学生	41	↓ 61.0	12.2	↑ 14.6	12.2	-
無職	241	↑ 86.7	↓ 2.5	↓ 2.9	7.1	0.8
その他	41	75.6	2.4	7.3	12.2	2.4
無回答	13	76.9	15.4	-	-	↑ 7.7
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	151	74.8	7.3	5.3	12.6	-
普通(18.5以上25未満)	909	78.3	5.6	5.9	9.6	0.6
肥満(25以上)	200	73.0	3.5	↑ 10.0	12.5	1.0
無回答	31	77.4	6.5	-	6.5	↑ 9.7
(再掲)20以下	362	77.6	6.4	4.7	10.8	0.6
(再掲)25以上30未満	171	75.4	4.1	8.8	11.1	0.6
(再掲)30以上	29	↓ 58.6	-	↑ 17.2	20.7	3.4
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↑ 90.9	3.4	↓ -	↓ 3.4	2.3
(再掲)19以上25未満	854	78.1	5.6	6.1	9.8	0.4
【健康状態別】						
よい	313	77.6	7.3	4.2	10.9	-
まあよい	743	78.7	4.6	6.5	10.1	↓ 0.1
あまりよくない	189	72.0	7.4	↑ 10.1	10.1	0.5
よくない	33	78.8	-	6.1	15.2	-
無回答	13	↓ 38.5	-	-	-	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ ぼ 毎 日 食 べ る	週 4 〜 5 日 食 べ る	週 2 〜 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	無 回 答
全 体	1,291	77.1	5.5	6.4	10.3	0.8
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】						
ほとんど毎日	645	↑ 92.9	↓ 1.7	↓ 2.0	↓ 3.3	0.2
週に4〜5日	202	↓ 69.8	↑ 12.4	9.4	7.9	0.5
週に2〜3日	235	↓ 63.8	↑ 9.4	↑ 11.5	↑ 15.3	-
ほとんどない	198	↓ 52.5	6.6	↑ 11.1	↑ 29.8	-
無回答	11	↓ 9.1	-	9.1	9.1	↑ 72.7
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	626	↑ 90.7	↓ 2.9	↓ 4.0	↓ 2.4	↓ -
友人	6	66.7	16.7	16.7	-	-
職場の人	6	↓ 16.7	16.7	16.7	↑ 50.0	-
地域の人	4	100.0	-	-	-	-
ひとり	546	76.4	↑ 9.3	↑ 9.0	↓ 5.1	0.2
食べない	94	↓ 1.1	↓ -	6.4	↑ 91.5	1.1
無回答	9	↓ -	-	-	11.1	↑ 88.9
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	74	↑ 98.6	↓ -	1.4	↓ -	-
4皿	115	↑ 86.1	7.0	↓ 0.9	6.1	-
3皿	380	↑ 86.1	3.4	4.2	↓ 6.1	0.3
2皿	332	78.6	5.4	6.6	9.3	-
1皿	310	↓ 63.5	↑ 9.7	↑ 10.3	↑ 16.1	0.3
ほとんど食べない	67	↓ 49.3	3.0	↑ 14.9	↑ 32.8	-
無回答	13	↓ 38.5	-	-	-	↑ 61.5
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
知っている	773	↑ 83.1	4.0	4.7	↓ 7.4	0.9
知らない	507	↓ 68.2	↑ 7.7	↑ 9.1	↑ 14.6	0.4
無回答	11	63.6	9.1	-	18.2	↑ 9.1
【普段の睡眠に対する意識別】						
充分とれている	262	↑ 82.8	3.1	5.0	9.2	-
ほぼとれている	603	77.9	5.6	5.5	10.4	0.5
あまりとれていない	384	73.7	6.5	7.6	11.2	1.0
全くとれていない	28	↓ 53.6	↑ 14.3	↑ 25.0	7.1	-
無回答	14	71.4	-	-	7.1	↑ 21.4
【健康指標に係る年齢・性別】						
20〜39歳 男性	136	↓ 52.2	↑ 10.3	↑ 17.6	↑ 19.9	-
20〜29歳 女性	109	↓ 59.6	↑ 11.0	8.3	↑ 21.1	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほ と ん ど 毎 日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほ と ん ど な い	無 回 答
全 体	1,291	50.0	15.6	18.2	15.3	0.9
【性別】						
男性	506	48.2	15.0	19.8	16.2	0.8
女性	777	51.2	16.1	17.1	14.8	0.8
無回答	8	37.5	12.5	25.0	12.5	↑ 12.5
【年代別】						
20歳代	166	↓ 33.7	16.3	18.7	↑ 30.7	0.6
30歳代	177	↓ 31.1	14.1	↑ 29.9	↑ 24.3	0.6
40歳代	214	↓ 40.2	16.8	21.5	↑ 21.5	-
50歳代	222	48.2	16.2	↑ 23.9	11.3	0.5
60～64歳	88	53.4	17.0	13.6	14.8	1.1
65～69歳	100	↑ 61.0	19.0	↓ 10.0	9.0	1.0
70歳以上	313	↑ 72.2	13.7	↓ 8.9	↓ 3.5	1.6
無回答	11	63.6	9.1	18.2	-	↑ 9.1
【性別・年代別】						
男性20代	57	42.1	10.5	24.6	22.8	-
30代	79	↓ 32.9	16.5	24.1	↑ 26.6	-
40代	75	↓ 29.3	17.3	25.3	↑ 28.0	-
50代	85	40.0	17.6	↑ 28.2	12.9	1.2
60代	77	61.0	14.3	↓ 9.1	14.3	1.3
70歳以上	133	↑ 68.4	13.5	12.8	↓ 3.8	1.5
女性20代	109	↓ 29.4	19.3	15.6	↑ 34.9	0.9
30代	97	↓ 29.9	12.4	↑ 35.1	21.6	1.0
40代	139	46.0	16.5	19.4	18.0	-
50代	137	53.3	15.3	21.2	10.2	-
60代	111	55.0	20.7	13.5	9.9	0.9
70歳以上	179	↑ 75.4	13.4	↓ 6.1	↓ 3.4	1.7
無回答	13	53.8	15.4	15.4	7.7	↑ 7.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	↓ 32.2	14.8	↑ 23.3	↑ 27.8	1.9
夫婦のみ	319	↑ 59.2	14.4	16.0	↓ 9.4	0.9
親と子の二世帯世帯	562	53.4	17.1	16.7	12.6	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	68	54.4	14.7	20.6	10.3	-
その他	60	41.7	13.3	18.3	↑ 25.0	1.7
無回答	12	58.3	16.7	16.7	-	↑ 8.3
【職業別】						
自営業	99	59.6	11.1	19.2	9.1	1.0
勤め人(パートを含む)	664	↓ 39.2	17.3	↑ 21.4	↑ 21.7	0.5
専業主婦	192	↑ 67.2	13.0	↓ 11.5	↓ 7.3	1.0
学生	41	46.3	17.1	19.5	17.1	-
無職	241	↑ 62.7	14.1	↓ 13.3	↓ 8.7	1.2
その他	41	48.8	17.1	24.4	7.3	2.4
無回答	13	53.8	23.1	15.4	-	↑ 7.7
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	151	42.4	14.6	22.5	20.5	-
普通(18.5以上25未満)	909	52.3	15.2	17.3	14.7	0.6
肥満(25以上)	200	45.5	19.0	19.5	15.0	1.0
無回答	31	48.4	12.9	16.1	9.7	↑ 12.9
(再掲)20以下	362	45.9	14.6	21.0	17.7	0.8
(再掲)25以上30未満	171	47.4	18.1	19.9	14.0	0.6
(再掲)30以上	29	34.5	24.1	17.2	20.7	3.4
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↑ 67.0	13.6	12.5	↓ 4.5	2.3
(再掲)19以上25未満	854	52.5	14.8	17.6	14.9	0.4
【健康状態別】						
よい	313	↑ 56.5	12.8	16.0	14.7	-
まあよい	743	50.5	16.8	18.2	14.4	↓ 0.1
あまりよくない	189	↓ 41.8	16.9	21.7	19.0	0.5
よくない	33	36.4	12.1	24.2	27.3	-
無回答	13	↓ 15.4	7.7	7.7	-	↑ 69.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

	全 体	ほと んど 毎日	週 に 4 〜 5 日	週 に 2 〜 3 日	ほと んど ない	無 回 答
全 体	1,291	50.0	15.6	18.2	15.3	0.9
【一緒に朝食を摂る人別】						
家族	626	↑ 67.3	14.2	↓ 11.7	↓ 6.9	↓ -
友人	6	33.3	16.7	16.7	16.7	↑ 16.7
職場の人	6	16.7	16.7	↑ 50.0	16.7	-
地域の人	4	↑ 100.0	-	-	-	-
ひとり	546	↓ 35.9	18.7	↑ 24.9	↑ 20.3	0.2
食べない	94	↓ 21.3	9.6	23.4	↑ 44.7	1.1
無回答	9	↓ 11.1	-	-	-	↑ 88.9
【一緒に夕食を摂る人別】						
家族	868	↑ 58.1	15.9	↓ 15.0	↓ 10.9	↓ 0.1
友人	24	↓ 20.8	12.5	20.8	↑ 41.7	4.2
職場の人	14	42.9	↑ 35.7	7.1	14.3	-
地域の人	3	100.0	-	-	-	-
ひとり	364	↓ 34.3	15.4	↑ 26.6	↑ 23.6	-
食べない	9	22.2	-	22.2	↑ 55.6	-
無回答	9	↓ -	-	-	-	↑ 100.0
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	74	↑ 83.8	8.1	↓ 4.1	↓ 4.1	-
4皿	115	↑ 68.7	18.3	↓ 7.8	↓ 4.3	0.9
3皿	380	↑ 65.3	15.0	↓ 13.9	↓ 5.5	0.3
2皿	332	47.3	18.7	19.0	15.1	-
1皿	310	↓ 29.0	17.4	↑ 28.7	↑ 24.5	0.3
ほとんど食べない	67	↓ 9.0	↓ 1.5	25.4	↑ 64.2	-
無回答	13	23.1	7.7	7.7	-	↑ 61.5
【外食するときのメニューの選び方別】						
栄養バランスの良い	189	↑ 48.1	20.6	20.6	↓ 9.5	1.1
自分に足りていない栄養素を補う	78	42.3	21.8	28.2	↓ 7.7	-
カロリーの少ない	93	36.6	20.4	24.7	18.3	-
薄味	29	55.2	27.6	↓ 3.4	13.8	-
野菜が多い	183	43.7	20.8	24.0	↓ 10.9	0.5
脂肪分の少ない	86	47.7	16.3	22.1	14.0	-
特に健康のことは考えない	204	↓ 30.4	12.7	27.5	↑ 28.4	1.0
無回答	9	55.6	11.1	33.3	-	-
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
知っている	773	↑ 58.2	13.7	↓ 15.0	↓ 12.0	1.0
知らない	507	↓ 36.9	18.7	↑ 23.5	↑ 20.5	0.4
無回答	11	72.7	9.1	-	9.1	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ ない	無 回 答
全 体	1,291	48.5	0.5	0.5	0.3	42.3	7.3	0.7
【性別】								
男性	506	45.7	0.6	0.6	0.2	41.7	↑ 10.5	0.8
女性	777	50.6	0.4	0.3	0.4	42.6	↓ 5.3	0.5
無回答	8	25.0	-	↑ 12.5	-	50.0	-	↑ 12.5
【年代別】								
20歳代	166	↓ 27.1	1.2	0.6	-	↑ 57.2	↑ 13.9	-
30歳代	177	46.9	-	0.6	-	41.8	10.7	-
40歳代	214	50.9	0.5	-	-	38.8	9.8	-
50歳代	222	42.8	-	1.4	-	48.6	6.8	0.5
60～64歳	88	55.7	1.1	-	-	37.5	5.7	-
65～69歳	100	52.0	1.0	-	-	38.0	8.0	1.0
70歳以上	313	↑ 60.1	0.3	0.3	↑ 1.3	↓ 35.1	↓ 1.0	↑ 1.9
無回答	11	45.5	-	-	-	45.5	-	↑ 9.1
【性別・年代別】								
男性20代	57	↓ 31.6	1.8	1.8	-	47.4	↑ 17.5	-
30代	79	38.0	-	1.3	-	43.0	↑ 17.7	-
40代	75	38.7	-	-	-	44.0	↑ 17.3	-
50代	85	42.4	-	1.2	-	47.1	8.2	1.2
60代	77	49.4	↑ 2.6	-	-	40.3	7.8	-
70歳以上	133	↑ 60.2	-	-	0.8	34.6	↓ 2.3	↑ 2.3
女性20代	109	↓ 24.8	0.9	-	-	↑ 62.4	11.9	-
30代	97	54.6	-	-	-	40.2	5.2	-
40代	139	↑ 57.6	0.7	-	-	36.0	5.8	-
50代	137	43.1	-	1.5	-	49.6	5.8	-
60代	111	56.8	-	-	-	36.0	6.3	0.9
70歳以上	179	↑ 60.3	0.6	-	↑ 1.7	35.8	↓ -	1.7
無回答	13	38.5	-	↑ 7.7	-	46.2	-	↑ 7.7
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	↓ 1.1	0.7	-	0.7	↑ 84.8	↑ 11.1	1.5
夫婦のみ	319	↑ 63.3	0.6	0.3	-	↓ 30.4	5.0	0.3
親と子の二世帯世帯	562	↑ 63.3	0.2	0.4	0.2	↓ 28.8	6.8	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	68	52.9	-	1.5	-	41.2	4.4	-
その他	60	40.0	1.7	1.7	1.7	41.7	11.7	1.7
無回答	12	41.7	-	↑ 8.3	-	41.7	-	↑ 8.3
【職業別】								
自営業	99	55.6	1.0	-	1.0	34.3	7.1	1.0
勤め人 (パートを含む)	664	↓ 40.2	0.5	0.6	-	↑ 47.7	↑ 10.8	0.2
専業主婦	192	↑ 69.8	-	-	-	↓ 28.1	↓ 1.0	1.0
学生	41	41.5	-	-	-	51.2	7.3	-
無職	241	53.9	0.8	-	↑ 1.2	39.4	↓ 3.3	1.2
その他	41	41.5	-	2.4	-	48.8	4.9	2.4
無回答	13	46.2	-	↑ 7.7	-	38.5	-	↑ 7.7
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	151	51.7	-	1.3	0.7	37.7	7.9	0.7
普通 (18.5以上25未満)	909	47.9	0.6	0.3	0.2	43.8	6.9	0.3
肥満 (25以上)	200	48.5	-	0.5	0.5	40.0	9.5	1.0
無回答	31	51.6	↑ 3.2	-	-	35.5	-	↑ 9.7
(再掲) 20以下	362	50.3	0.6	0.6	0.6	40.3	6.9	0.8
(再掲) 25以上30未満	171	50.3	-	0.6	0.6	39.8	8.2	0.6
(再掲) 30以上	29	37.9	-	-	-	41.4	↑ 17.2	3.4
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	56.8	1.1	-	↑ 2.3	34.1	2.3	↑ 3.4
(再掲) 19以上25未満	854	47.7	0.6	0.4	0.2	44.0	7.0	↓ 0.1
【健康状態別】								
よい	313	48.6	0.3	-	-	43.1	8.0	-
まあよい	743	50.2	0.4	0.8	0.3	40.8	7.4	0.1
あまりよくない	189	45.5	0.5	-	0.5	48.1	5.3	-
よくない	33	42.4	-	-	↑ 3.0	42.4	12.1	-
無回答	13	↓ 7.7	↑ 7.7	-	-	23.1	-	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(2) 夕食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ ない	無 回 答
全 体	1,291	67.2	1.9	1.1	0.2	28.2	0.7	0.7
【性別】								
男性	506	66.8	1.2	1.4	-	29.2	0.6	0.8
女性	777	67.7	2.3	0.9	0.4	27.4	0.8	0.5
無回答	8	50.0	-	-	-	37.5	-	↑ 12.5
【年代別】								
20歳代	166	↓ 49.4	↑ 7.2	1.8	-	↑ 41.0	0.6	-
30歳代	177	65.5	1.7	1.7	-	29.4	1.7	-
40歳代	214	67.3	2.8	1.4	-	28.5	-	-
50歳代	222	68.9	↓ -	1.4	-	28.4	0.9	0.5
60～64歳	88	71.6	1.1	1.1	-	25.0	-	1.1
65～69歳	100	75.0	1.0	-	-	21.0	2.0	1.0
70歳以上	313	↑ 72.8	↓ 0.3	0.3	↑ 1.0	23.6	0.3	1.6
無回答	11	63.6	-	-	-	27.3	-	↑ 9.1
【性別・年代別】								
男性20代	57	↓ 52.6	3.5	1.8	-	↑ 42.1	-	-
30代	79	62.0	-	↑ 3.8	-	30.4	↑ 3.8	-
40代	75	58.7	4.0	1.3	-	36.0	-	-
50代	85	63.5	-	1.2	-	34.1	-	1.2
60代	77	75.3	1.3	-	-	22.1	-	1.3
70歳以上	133	↑ 77.4	-	0.8	-	↓ 20.3	-	1.5
女性20代	109	↓ 47.7	↑ 9.2	1.8	-	↑ 40.4	0.9	-
30代	97	69.1	3.1	-	-	27.8	-	-
40代	139	71.9	2.2	1.4	-	24.5	-	-
50代	137	72.3	-	1.5	-	24.8	1.5	-
60代	111	72.1	0.9	0.9	-	23.4	1.8	0.9
70歳以上	179	69.3	0.6	-	↑ 1.7	26.3	0.6	1.7
無回答	13	61.5	-	-	-	30.8	-	↑ 7.7
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	↓ 2.6	↑ 4.4	0.7	0.7	↑ 88.9	1.1	1.5
夫婦のみ	319	↑ 87.8	0.6	0.3	-	↓ 9.7	0.9	0.6
親と子の二世帯世帯	562	↑ 86.1	↓ 0.5	1.4	-	↓ 11.4	0.4	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	68	↑ 82.4	1.5	1.5	-	↓ 13.2	1.5	-
その他	60	↓ 55.0	↑ 10.0	3.3	↑ 1.7	28.3	-	1.7
無回答	12	66.7	-	-	-	25.0	-	↑ 8.3
【職業別】								
自営業	99	71.7	3.0	1.0	-	22.2	1.0	1.0
勤め人 (パートを含む)	664	↓ 60.4	2.1	1.8	-	↑ 34.6	0.8	0.3
専業主婦	192	↑ 87.5	0.5	-	-	↓ 10.4	0.5	1.0
学生	41	70.7	↑ 7.3	-	-	22.0	-	-
無職	241	68.9	1.2	-	↑ 1.2	27.0	0.8	0.8
その他	41	58.5	-	2.4	-	36.6	-	2.4
無回答	13	69.2	-	-	-	23.1	-	↑ 7.7
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	151	70.2	2.0	0.7	0.7	25.2	1.3	-
普通 (18.5以上25未満)	909	66.6	2.0	1.2	0.1	29.3	0.6	0.3
肥満 (25以上)	200	69.5	1.5	1.0	0.5	25.5	1.0	1.0
無回答	31	58.1	-	-	-	29.0	-	↑ 12.9
(再掲) 20以下	362	68.5	2.2	0.8	0.6	26.2	1.1	0.6
(再掲) 25以上30未満	171	70.2	1.8	1.2	0.6	24.6	1.2	0.6
(再掲) 30以上	29	65.5	-	-	-	31.0	-	3.4
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	70.5	1.1	-	↑ 2.3	23.9	-	2.3
(再掲) 19以上25未満	854	66.6	2.0	1.3	0.1	29.4	0.5	↓ 0.1
【健康状態別】								
よい	313	66.1	2.6	1.0	-	29.4	1.0	-
まあよい	743	70.0	1.5	1.1	0.1	26.6	0.7	↓ -
あまりよくない	189	63.0	2.6	1.1	0.5	32.8	-	-
よくない	33	60.6	-	3.0	↑ 3.0	30.3	3.0	-
無回答	13	↓ 15.4	-	-	-	15.4	-	↑ 69.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(1) 朝食 (○は1つだけ)

	全 体	家 族	友 人	職 場 の 人	地 域 の 人	ひ と り	食 べ ない	無 回 答
全 体	1,291	48.5	0.5	0.5	0.3	42.3	7.3	0.7
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	74	↑ 68.9	1.4	1.4	1.4	↓ 27.0	↓ -	-
4皿	115	↑ 62.6	↑ 2.6	-	-	↓ 30.4	4.3	-
3皿	380	↑ 58.2	0.3	0.5	0.3	↓ 36.6	↓ 4.2	-
2皿	332	50.9	-	-	0.3	41.0	7.5	0.3
1皿	310	↓ 31.6	-	0.6	0.3	↑ 56.1	↑ 11.3	-
ほとんど食べない	67	↓ 17.9	1.5	1.5	-	↑ 59.7	↑ 19.4	-
無回答	13	23.1	-	-	-	↓ 15.4	-	↑ 61.5

(2) 夕食 (○は1つだけ)

全 体	1,291	67.2	1.9	1.1	0.2	28.2	0.7	0.7
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	74	↑ 78.4	1.4	2.7	-	↓ 16.2	1.4	-
4皿	115	↑ 79.1	2.6	0.9	-	↓ 16.5	-	0.9
3皿	380	↑ 77.6	1.1	0.8	0.3	↓ 19.5	0.8	-
2皿	332	↑ 74.7	1.2	0.9	0.3	↓ 22.6	0.3	-
1皿	310	↓ 50.6	2.6	1.3	0.3	↑ 44.2	1.0	-
ほとんど食べない	67	↓ 20.9	↑ 6.0	1.5	-	↑ 70.1	1.5	-
無回答	13	↓ 38.5	-	-	-	↓ -	-	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問6 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほと んど 食べ ない	無 回 答
全 体	1,291	5.7	8.9	29.4	25.7	24.0	5.2	1.0
【性別】								
男性	506	↓ 3.6	↓ 6.1	↓ 22.9	29.4	↑ 30.2	6.7	1.0
女性	777	7.2	10.6	↑ 33.8	23.6	↓ 19.8	4.1	0.9
無回答	8	-	25.0	12.5	-	37.5	12.5	↑ 12.5
【年代別】								
20歳代	166	2.4	4.8	↓ 20.5	24.1	↑ 36.1	↑ 12.0	-
30歳代	177	↓ 1.7	↓ 4.0	23.2	↑ 35.0	28.8	7.3	-
40歳代	214	6.5	5.6	30.8	22.9	28.0	6.1	-
50歳代	222	8.1	9.9	30.2	23.0	24.8	3.6	0.5
60～64歳	88	6.8	11.4	↓ 19.3	↑ 36.4	20.5	5.7	-
65～69歳	100	7.0	↑ 17.0	↑ 39.0	20.0	↓ 15.0	↓ -	2.0
70歳以上	313	6.7	11.5	↑ 36.4	24.9	↓ 15.0	↓ 2.6	↑ 2.9
無回答	11	9.1	↑ 27.3	18.2	-	36.4	-	↑ 9.1
【性別・年代別】								
男性20代	57	1.8	1.8	↓ 14.0	29.8	↑ 42.1	10.5	-
30代	79	2.5	3.8	↓ 13.9	↑ 35.4	↑ 35.4	8.9	-
40代	75	4.0	↓ 1.3	21.3	20.0	↑ 42.7	↑ 10.7	-
50代	85	2.4	4.7	22.4	30.6	↑ 34.1	4.7	1.2
60代	77	2.6	11.7	23.4	↑ 36.4	22.1	3.9	-
70歳以上	133	6.0	9.8	33.1	26.3	17.3	4.5	↑ 3.0
女性20代	109	2.8	6.4	23.9	21.1	↑ 33.0	↑ 12.8	-
30代	97	↓ 1.0	4.1	30.9	↑ 35.1	23.7	5.2	-
40代	139	7.9	7.9	36.0	24.5	20.1	3.6	-
50代	137	↑ 11.7	13.1	35.0	↓ 18.2	19.0	2.9	-
60代	111	9.9	↑ 16.2	34.2	21.6	↓ 14.4	1.8	1.8
70歳以上	179	7.3	12.8	↑ 39.1	24.0	↓ 12.8	↓ 1.1	↑ 2.8
無回答	13	7.7	23.1	15.4	↓ -	38.5	7.7	↑ 7.7
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	↓ 2.2	6.7	↓ 17.0	↓ 20.4	↑ 36.7	↑ 15.6	1.5
夫婦のみ	319	6.0	11.0	33.9	24.1	21.9	↓ 2.5	0.6
親と子の二世帯世帯	562	7.5	9.3	32.7	28.6	↓ 18.9	↓ 2.1	0.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	4.4	5.9	36.8	33.8	19.1	-	-
その他	60	6.7	3.3	25.0	26.7	28.3	8.3	1.7
無回答	12	-	↑ 33.3	16.7	↓ -	41.7	-	↑ 8.3
【職業別】								
自営業	99	7.1	12.1	26.3	26.3	21.2	6.1	1.0
勤め人(パートを含む)	664	↓ 3.6	↓ 5.4	↓ 25.2	28.3	↑ 30.6	6.8	↓ 0.2
専業主婦	192	↑ 12.0	↑ 15.1	↑ 40.6	↓ 19.3	↓ 10.9	↓ 0.5	1.6
学生	41	2.4	9.8	31.7	29.3	24.4	2.4	-
無職	241	7.5	11.6	32.0	22.8	↓ 18.3	5.4	↑ 2.5
その他	41	2.4	7.3	39.0	31.7	14.6	2.4	2.4
無回答	13	-	23.1	23.1	7.7	38.5	-	↑ 7.7
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	151	7.9	11.9	26.5	25.8	17.2	↑ 10.6	-
普通(18.5以上25未満)	909	5.5	9.0	31.5	25.3	23.9	4.0	0.9
肥満(25以上)	200	4.5	6.5	↓ 22.5	29.5	29.5	6.5	1.0
無回答	31	9.7	6.5	29.0	12.9	25.8	6.5	↑ 9.7
(再掲)20以下	362	7.2	11.0	30.1	24.6	19.6	6.6	0.8
(再掲)25以上30未満	171	4.7	7.6	23.4	29.8	28.7	5.3	0.6
(再掲)30以上	29	3.4	-	17.2	27.6	34.5	↑ 13.8	3.4
(再掲)20以下(65歳以上)	88	9.1	5.7	36.4	26.1	19.3	↓ -	↑ 3.4
(再掲)19以上25未満	854	5.6	8.8	30.9	25.4	24.5	4.1	0.7
【健康状態別】								
よい	313	8.3	9.9	31.0	24.6	23.0	3.2	-
まあよい	743	5.2	9.4	31.4	26.2	23.4	4.0	↓ 0.3
あまりよくない	189	4.2	6.9	↓ 20.6	27.0	28.0	↑ 12.2	1.1
よくない	33	3.0	-	21.2	27.3	33.3	12.1	3.0
無回答	13	-	7.7	30.8	↓ -	↓ -	-	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問6 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。
 (○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

	全 体	5 皿 以 上	4 皿	3 皿	2 皿	1 皿	ほとん ど食 べな い	無回 答
全 体	1,291	5.7	8.9	29.4	25.7	24.0	5.2	1.0
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	995	↑ 7.3	9.9	↑ 32.9	26.2	↓ 19.8	↓ 3.3	0.5
週4～5日食べる	71	↓ -	11.3	↓ 18.3	25.4	↑ 42.3	2.8	-
週2～3日食べる	82	1.2	↓ 1.2	↓ 19.5	26.8	↑ 39.0	↑ 12.2	-
ほとんど食べない	133	↓ -	5.3	↓ 17.3	23.3	↑ 37.6	↑ 16.5	-
無回答	10	-	-	10.0	-	10.0	-	↑ 80.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	645	↑ 9.6	↑ 12.2	↑ 38.4	24.3	↓ 14.0	↓ 0.9	0.5
週に4～5日	202	3.0	10.4	28.2	30.7	26.7	↓ 0.5	0.5
週に2～3日	235	↓ 1.3	↓ 3.8	↓ 22.6	26.8	↑ 37.9	7.2	0.4
ほとんどない	198	↓ 1.5	↓ 2.5	↓ 10.6	25.3	↑ 38.4	↑ 21.7	-
無回答	11	-	9.1	9.1	-	9.1	-	↑ 72.7
【外食の頻度別】								
毎日2回以上	45	2.2	2.2	↓ 8.9	17.8	↑ 44.4	↑ 22.2	2.2
毎日1回～2回未満	166	↓ 1.8	↓ 0.6	↓ 21.7	29.5	↑ 34.9	↑ 10.2	1.2
週2回～7回未満	348	4.6	10.1	31.9	28.2	21.6	3.4	0.3
週2回未満	708	↑ 7.6	10.6	30.6	24.6	21.6	4.0	1.0
無回答	24	-	12.5	↑ 50.0	12.5	16.7	-	↑ 8.3
【外食するときのメニューの選び方別】								
栄養バランスの良い	189	4.8	↑ 10.6	↑ 37.0	24.9	↓ 20.6	↓ 1.1	1.1
自分に足りていない栄養素を補う	78	5.1	11.5	21.8	25.6	30.8	5.1	-
カロリーの少ない	93	5.4	5.4	↑ 39.8	20.4	26.9	2.2	-
薄味	29	3.4	13.8	27.6	27.6	20.7	3.4	3.4
野菜が多い	183	↑ 7.1	9.8	↑ 34.4	27.9	↓ 18.6	↓ 1.6	0.5
脂肪分の少ない	86	7.0	11.6	32.6	19.8	23.3	4.7	1.2
特に健康のことは考えない	204	1.5	3.9	↓ 12.7	32.8	32.4	↑ 15.2	1.5
無回答	9	-	-	55.6	11.1	33.3	-	-
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】								
いつも参考にしている	206	↑ 14.1	9.2	33.5	19.9	21.4	↓ 1.5	0.5
ときどき参考にしている	503	4.0	10.7	33.4	25.6	22.5	3.6	0.2
あまり参考にしていない	339	5.6	9.4	29.8	26.0	24.2	4.4	0.6
全く参考にしていない	234	↓ 2.6	↓ 3.8	↓ 17.9	↑ 31.6	↑ 30.3	↑ 13.2	0.4
無回答	9	-	11.1	-	-	-	-	↑ 88.9
【適正な食事内容・食事量の認知別】								
知っている	773	↑ 7.8	10.6	↑ 33.1	24.5	↓ 20.2	↓ 2.8	1.0
知らない	507	↓ 2.6	6.5	↓ 23.7	27.6	↑ 30.0	↑ 8.9	0.8
無回答	11	9.1	-	36.4	27.3	18.2	-	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問7 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,291	9.9	40.0	49.5	0.6
【性別】					
男性	506	↓ 6.5	36.6	↑ 56.3	0.6
女性	777	↑ 12.2	42.1	↓ 45.2	0.5
無回答	8	-	50.0	37.5	↑ 12.5
【年代別】					
20歳代	166	↓ 2.4	↓ 26.5	↑ 71.1	-
30歳代	177	↓ 0.6	↓ 32.2	↑ 67.2	-
40歳代	214	↓ 4.7	↓ 29.0	↑ 66.4	-
50歳代	222	7.7	37.4	54.5	0.5
60～64歳	88	5.7	46.6	47.7	-
65～69歳	100	↑ 25.0	42.0	↓ 32.0	1.0
70歳以上	313	↑ 20.8	↑ 57.8	↓ 19.8	↑ 1.6
無回答	11	9.1	54.5	27.3	↑ 9.1
【性別・年代別】					
男性20代	57	3.5	29.8	↑ 66.7	-
30代	79	↓ -	↓ 25.3	↑ 74.7	-
40代	75	↓ 1.3	↓ 13.3	↑ 85.3	-
50代	85	5.9	35.3	57.6	1.2
60代	77	11.7	39.0	49.4	-
70歳以上	133	12.0	↑ 58.6	↓ 27.8	1.5
女性20代	109	↓ 1.8	↓ 24.8	↑ 73.4	-
30代	97	↓ 1.0	38.1	↑ 60.8	-
40代	139	6.5	37.4	56.1	-
50代	137	8.8	38.7	52.6	-
60代	111	↑ 18.9	47.7	↓ 32.4	0.9
70歳以上	179	↑ 27.4	↑ 57.5	↓ 13.4	1.7
無回答	13	7.7	46.2	38.5	↑ 7.7
【世帯構成別】					
一人暮らし	270	8.5	↓ 28.9	↑ 61.1	1.5
夫婦のみ	319	↑ 15.7	43.3	↓ 40.8	0.3
親と子の二世帯世帯	562	↓ 6.9	44.0	48.9	0.2
親と子と孫の三世帯世帯	68	16.2	47.1	↓ 36.8	-
その他	60	6.7	↓ 25.0	↑ 66.7	1.7
無回答	12	8.3	50.0	33.3	↑ 8.3
【職業別】					
自営業	99	15.2	33.3	50.5	1.0
勤め人(パートを含む)	664	↓ 3.6	↓ 31.6	↑ 64.6	0.2
専業主婦	192	↑ 22.9	↑ 48.4	↓ 27.6	1.0
学生	41	4.9	48.8	46.3	-
無職	241	↑ 14.9	↑ 55.6	↓ 28.6	0.8
その他	41	17.1	43.9	36.6	2.4
無回答	13	-	61.5	30.8	↑ 7.7
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	151	6.0	44.4	49.7	-
普通(18.5以上25未満)	909	10.8	40.9	48.0	0.3
肥満(25以上)	200	8.5	↓ 31.5	↑ 59.0	1.0
無回答	31	12.9	45.2	32.3	↑ 9.7
(再掲)20以下	362	6.9	42.5	50.0	0.6
(再掲)25以上30未満	171	8.8	33.3	↑ 57.3	0.6
(再掲)30以上	29	6.9	↓ 20.7	↑ 69.0	3.4
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↑ 19.3	↑ 59.1	↓ 19.3	↑ 2.3
(再掲)19以上25未満	854	11.1	41.0	47.8	0.1
【健康状態別】					
よい	313	9.3	40.6	50.2	-
まあよい	743	10.5	41.6	47.9	↓ -
あまりよくない	189	8.5	33.3	↑ 58.2	-
よくない	33	12.1	39.4	48.5	-
無回答	13	7.7	30.8	↓ -	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問7 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

	全 体	食 べ て い る	半 分 く ら い 食 べ て い る	食 べ て い な い	無 回 答
全 体	1,291	9.9	40.0	49.5	0.6
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	995	↑ 12.0	↑ 45.3	↓ 42.7	↓ -
週4～5日食べる	71	4.2	31.0	↑ 64.8	-
週2～3日食べる	82	↓ 1.2	↓ 19.5	↑ 79.3	-
ほとんど食べない	133	↓ 3.0	↓ 19.5	↑ 77.4	-
無回答	10	10.0	10.0	↓ -	↑ 80.0
【外食の頻度別】					
毎日2回以上	45	2.2	↓ 22.2	↑ 73.3	2.2
毎日1回～2回未満	166	↓ 3.6	33.1	↑ 62.7	0.6
週2回～7回未満	348	8.9	35.1	↑ 56.0	-
週2回未満	708	↑ 12.1	↑ 44.5	↓ 42.8	0.6
無回答	24	16.7	58.3	↓ 16.7	↑ 8.3
【適正な食事内容・食事量の認知別】					
知っている	773	↑ 12.7	↑ 43.6	↓ 42.9	0.8
知らない	507	↓ 5.5	↓ 34.1	↑ 60.2	0.2
無回答	11	18.2	54.5	↓ 18.2	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問8 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答	取 り 組 ん で い る ・ 計	意 識 し て い な い ・ 計
全 体	1,291	13.6	46.7	30.1	8.8	0.9	60.3	38.9
【性別】								
男性	506	12.8	↓ 39.1	↑ 35.6	↑ 11.5	1.0	↓ 52.0	↑ 47.0
女性	777	14.0	↑ 51.9	↓ 26.4	7.1	0.6	↑ 65.9	↓ 33.5
無回答	8	12.5	25.0	37.5	12.5	↑ 12.5	37.5	50.0
【年代別】								
20歳代	166	↓ 3.6	↓ 31.3	↑ 41.0	↑ 24.1	-	↓ 34.9	↑ 65.1
30歳代	177	↓ 5.1	45.8	33.9	↑ 15.3	-	↓ 50.8	↑ 49.2
40歳代	214	9.8	42.5	↑ 36.9	10.3	0.5	↓ 52.3	↑ 47.2
50歳代	222	11.3	51.4	32.4	↓ 4.1	0.9	62.6	36.5
60～64歳	88	12.5	46.6	34.1	5.7	1.1	59.1	39.8
65～69歳	100	↑ 22.0	52.0	23.0	↓ 2.0	1.0	↑ 74.0	↓ 25.0
70歳以上	313	↑ 25.2	↑ 53.4	↓ 16.9	↓ 2.9	1.6	↑ 78.6	↓ 19.8
無回答	11	18.2	45.5	27.3	-	↑ 9.1	63.6	27.3
【性別・年代別】								
男性20代	57	↓ 3.5	↓ 26.3	40.4	↑ 29.8	-	↓ 29.8	↑ 70.2
30代	79	↓ 5.1	↓ 34.2	34.2	↑ 26.6	-	↓ 39.2	↑ 60.8
40代	75	↓ 5.3	↓ 34.7	↑ 45.3	14.7	-	↓ 40.0	↑ 60.0
50代	85	11.8	44.7	38.8	↓ 2.4	2.4	56.5	41.2
60代	77	13.0	41.6	39.0	5.2	1.3	54.5	44.2
70歳以上	133	↑ 26.3	45.1	24.8	↓ 2.3	1.5	↑ 71.4	↓ 27.1
女性20代	109	↓ 3.7	↓ 33.9	↑ 41.3	↑ 21.1	-	↓ 37.6	↑ 62.4
30代	97	↓ 5.2	55.7	34.0	5.2	-	60.8	39.2
40代	139	12.2	46.8	32.4	7.9	0.7	59.0	40.3
50代	137	10.9	↑ 55.5	28.5	5.1	-	66.4	33.6
60代	111	↑ 20.7	55.0	↓ 20.7	↓ 2.7	0.9	↑ 75.7	↓ 23.4
70歳以上	179	↑ 24.6	↑ 59.8	↓ 10.6	↓ 3.4	1.7	↑ 84.4	↓ 14.0
無回答	13	15.4	38.5	30.8	7.7	↑ 7.7	53.8	38.5
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	13.0	↓ 38.9	33.3	↑ 13.3	1.5	↓ 51.9	↑ 46.7
夫婦のみ	319	↑ 19.7	↑ 52.4	↓ 21.9	↓ 5.0	0.9	↑ 72.1	↓ 27.0
親と子の二世帯世帯	562	↓ 10.7	47.7	32.0	9.3	0.4	58.4	41.3
親と子と孫の三世帯世帯	68	10.3	50.0	38.2	↓ 1.5	-	60.3	39.7
その他	60	13.3	40.0	30.0	15.0	1.7	53.3	45.0
無回答	12	16.7	41.7	33.3	-	↑ 8.3	58.3	33.3
【職業別】								
自営業	99	11.1	43.4	32.3	11.1	2.0	54.5	43.4
勤め人(パートを含む)	664	↓ 8.3	44.7	↑ 35.1	↑ 11.6	0.3	↓ 53.0	↑ 46.7
専業主婦	192	↑ 18.8	↑ 58.9	↓ 18.8	↓ 2.1	1.6	↑ 77.6	↓ 20.8
学生	41	14.6	↓ 26.8	↑ 46.3	12.2	-	↓ 41.5	↑ 58.5
無職	241	↑ 24.5	46.9	↓ 22.0	5.8	0.8	↑ 71.4	↓ 27.8
その他	41	14.6	48.8	26.8	7.3	2.4	63.4	34.1
無回答	13	15.4	46.2	30.8	-	↑ 7.7	61.5	30.8
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	151	10.6	45.0	36.4	7.9	-	55.6	44.4
普通(18.5以上25未満)	909	14.3	47.0	28.7	9.5	0.6	61.3	38.2
肥満(25以上)	200	11.5	48.5	31.5	7.5	1.0	60.0	39.0
無回答	31	19.4	35.5	29.0	3.2	↑ 12.9	54.8	32.3
(再掲)20以下	362	10.2	48.9	31.5	8.8	0.6	59.1	40.3
(再掲)25以上30未満	171	12.3	47.4	33.3	6.4	0.6	59.6	39.8
(再掲)30以上	29	6.9	55.2	20.7	13.8	3.4	62.1	34.5
(再掲)20以下(65歳以上)	88	20.5	↑ 58.0	↓ 14.8	4.5	2.3	↑ 78.4	↓ 19.3
(再掲)19以上25未満	854	14.6	47.2	28.7	9.1	0.4	61.8	37.8
【健康状態別】								
よい	313	14.7	↓ 39.6	33.5	↑ 12.1	-	↓ 54.3	↑ 45.7
まあよい	743	13.3	↑ 50.5	29.6	↓ 6.3	0.3	↑ 63.8	35.9
あまりよくない	189	12.2	45.5	30.2	12.2	-	57.7	42.3
よくない	33	12.1	51.5	18.2	18.2	-	63.6	36.4
無回答	13	23.1	↓ 7.7	↓ -	-	↑ 69.2	↓ 30.8	↓ -

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問8 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	積 極 的 に 取 り 組 ん で い る	少 し 意 識 し て い る	あ ま り 意 識 し て い な い	い ま っ た く 気 に し て い な い	無 回 答	取 り 組 ん で い る ・ 計 画 的 に い る ・ 意 識 し て い る	意 識 し て い な い ・ 計 画 的 に い る
全 体	1,291	13.6	46.7	30.1	8.8	0.9	60.3	38.9
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	995	15.5	49.5	28.1	↓ 6.5	0.3	↑ 65.0	↓ 34.7
週4～5日食べる	71	↓ 4.2	43.7	↑ 42.3	9.9	-	↓ 47.9	↑ 52.1
週2～3日食べる	82	8.5	41.5	37.8	12.2	-	50.0	↑ 50.0
ほとんど食べない	133	8.3	↓ 32.3	35.3	↑ 24.1	-	↓ 40.6	↑ 59.4
無回答	10	-	20.0	↓ -	-	↑ 80.0	↓ 20.0	↓ -
【外食の頻度別】								
毎日2回以上	45	6.7	↓ 26.7	40.0	↑ 22.2	↑ 4.4	↓ 33.3	↑ 62.2
毎日1回～2回未満	166	↓ 5.4	↓ 38.6	↑ 39.8	↑ 15.7	0.6	↓ 44.0	↑ 55.4
週2回～7回未満	348	10.1	50.3	30.7	8.6	0.3	60.3	39.4
週2回未満	708	↑ 17.1	48.6	27.1	↓ 6.5	0.7	↑ 65.7	↓ 33.6
無回答	24	↑ 29.2	33.3	20.8	8.3	↑ 8.3	62.5	29.2
【外食するときのメニューの選び方別】								
栄養バランスの良い	189	12.2	↑ 57.1	↓ 25.4	↓ 3.7	1.6	↑ 69.3	↓ 29.1
自分に足りていない栄養素を補う	78	5.1	51.3	37.2	6.4	-	56.4	43.6
カロリーの少ない	93	9.7	↑ 57.0	26.9	6.5	-	↑ 66.7	↓ 33.3
薄味	29	↑ 41.4	55.2	↓ 3.4	↓ -	-	↑ 96.6	↓ 3.4
野菜が多い	183	10.4	↑ 53.6	29.0	↓ 6.0	1.1	↑ 63.9	↓ 35.0
脂肪分の少ない	86	14.0	↑ 55.8	24.4	5.8	-	↑ 69.8	↓ 30.2
特に健康のことは考えない	204	↓ 4.4	↓ 31.4	↑ 40.7	↑ 22.5	1.0	↓ 35.8	↑ 63.2
無回答	9	11.1	55.6	22.2	11.1	-	66.7	33.3
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】								
いつも参考にしている	206	↑ 32.5	48.5	↓ 16.0	↓ 2.4	0.5	↑ 81.1	↓ 18.4
ときどき参考にしている	503	12.3	↑ 54.7	26.6	6.4	↓ -	↑ 67.0	↓ 33.0
あまり参考にしていない	339	↓ 8.6	47.8	↑ 38.9	↓ 4.4	0.3	56.3	43.4
全く参考にしていない	234	↓ 7.3	↓ 28.2	↑ 38.0	↑ 26.5	-	↓ 35.5	↑ 64.5
無回答	9	-	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	↓ -	↓ -
【適正な食事内容・食事量の認知別】								
知っている	773	↑ 17.2	↑ 50.7	↓ 26.5	↓ 4.5	1.0	↑ 67.9	↓ 31.0
知らない	507	↓ 7.9	↓ 41.2	↑ 35.1	↑ 15.4	0.4	↓ 49.1	↑ 50.5
無回答	11	18.2	18.2	45.5	9.1	↑ 9.1	36.4	54.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問9 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

	全 体	い つ も 参 考 に し て い る	と き ど き 参 考 に し て い る	い あ ま り 参 考 に し て い な い	全 く 参 考 に し て い な い	無 回 答	参 考 に し て い る ・ 計	参 考 に し て い な い ・ 計
全 体	1,291	16.0	39.0	26.3	18.1	0.7	54.9	44.4
【性別】								
男性	506	↓ 12.1	↓ 31.0	29.1	↑ 27.1	0.8	↓ 43.1	↑ 56.1
女性	777	↑ 18.7	↑ 44.3	24.5	↓ 12.1	0.5	↑ 62.9	↓ 36.6
無回答	8	-	25.0	25.0	37.5	↑ 12.5	25.0	62.5
【年代別】								
20歳代	166	16.3	39.2	22.3	22.3	-	55.4	44.6
30歳代	177	14.1	38.4	20.9	↑ 26.6	-	52.5	47.5
40歳代	214	16.8	43.0	22.0	18.2	-	59.8	40.2
50歳代	222	18.0	44.1	24.3	13.1	0.5	↑ 62.2	↓ 37.4
60～64歳	88	12.5	42.0	26.1	18.2	1.1	54.5	44.3
65～69歳	100	17.0	36.0	32.0	14.0	1.0	53.0	46.0
70歳以上	313	15.7	↓ 32.3	↑ 34.5	16.0	1.6	↓ 47.9	↑ 50.5
無回答	11	9.1	54.5	9.1	18.2	↑ 9.1	63.6	27.3
【性別・年代別】								
男性20代	57	15.8	28.1	26.3	↑ 29.8	-	43.9	56.1
30代	79	10.1	32.9	17.7	↑ 39.2	-	↓ 43.0	↑ 57.0
40代	75	14.7	32.0	24.0	↑ 29.3	-	46.7	53.3
50代	85	12.9	41.2	24.7	20.0	1.2	54.1	44.7
60代	77	7.8	29.9	33.8	↑ 27.3	1.3	↓ 37.7	↑ 61.0
70歳以上	133	12.0	↓ 24.8	↑ 39.8	21.8	1.5	↓ 36.8	↑ 61.7
女性20代	109	16.5	45.0	20.2	18.3	-	61.5	38.5
30代	97	17.5	43.3	23.7	15.5	-	60.8	39.2
40代	139	18.0	↑ 48.9	20.9	12.2	-	↑ 66.9	↓ 33.1
50代	137	21.2	46.0	24.1	↓ 8.8	-	↑ 67.2	↓ 32.8
60代	111	19.8	45.0	26.1	↓ 8.1	0.9	↑ 64.9	↓ 34.2
70歳以上	179	18.4	38.0	30.2	↓ 11.7	1.7	56.4	41.9
無回答	13	7.7	46.2	15.4	23.1	↑ 7.7	53.8	38.5
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	16.3	35.9	28.1	18.1	1.5	52.2	46.3
夫婦のみ	319	17.9	40.4	24.1	16.9	0.6	58.3	41.1
親と子の二世帯世帯	562	15.7	39.7	25.3	19.2	0.2	55.3	44.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	17.6	33.8	33.8	14.7	-	51.5	48.5
その他	60	8.3	40.0	31.7	18.3	1.7	48.3	50.0
無回答	12	-	58.3	16.7	16.7	↑ 8.3	58.3	33.3
【職業別】								
自営業	99	12.1	41.4	24.2	21.2	1.0	53.5	45.5
勤め人(パートを含む)	664	15.5	39.6	25.0	19.6	0.3	55.1	44.6
専業主婦	192	18.8	45.8	26.0	↓ 8.3	1.0	↑ 64.6	↓ 34.4
学生	41	22.0	39.0	17.1	22.0	-	61.0	39.0
無職	241	14.9	↓ 32.4	↑ 32.0	19.9	0.8	↓ 47.3	↑ 51.9
その他	41	22.0	24.4	31.7	19.5	2.4	46.3	51.2
無回答	13	7.7	53.8	15.4	15.4	↑ 7.7	61.5	30.8
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	151	↑ 23.2	33.8	24.5	18.5	-	57.0	43.0
普通(18.5以上25未満)	909	14.5	39.8	27.8	17.5	0.3	54.3	45.3
肥満(25以上)	200	16.5	40.5	20.5	21.5	1.0	57.0	42.0
無回答	31	19.4	29.0	25.8	12.9	↑ 12.9	48.4	38.7
(再掲) 20以下	362	16.9	40.3	25.4	16.9	0.6	57.2	42.3
(再掲) 25以上30未満	171	17.5	37.4	22.2	22.2	0.6	55.0	44.4
(再掲) 30以上	29	10.3	↑ 58.6	10.3	17.2	3.4	69.0	27.6
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	17.0	36.4	33.0	11.4	2.3	53.4	44.3
(再掲) 19以上25未満	854	14.9	39.1	28.3	17.6	↓ 0.1	54.0	45.9
【健康状態別】								
よい	313	18.2	↓ 33.5	26.5	21.7	-	51.8	48.2
まあよい	743	15.3	↑ 42.9	26.5	↓ 15.2	↓ -	58.3	41.7
あまりよくない	189	14.3	35.4	28.0	22.2	-	49.7	50.3
よくない	33	18.2	30.3	18.2	↑ 33.3	-	48.5	51.5
無回答	13	15.4	15.4	↓ -	-	↑ 69.2	30.8	↓ -
【理想の体重への心がけ別】								
心がけている	905	↑ 19.1	↑ 42.7	24.0	↓ 13.7	0.6	↑ 61.8	↓ 37.7
心がけていない	360	↓ 8.9	↓ 29.4	↑ 31.7	↑ 29.7	0.3	↓ 38.3	↑ 61.4
無回答	26	3.8	42.3	30.8	11.5	↑ 11.5	46.2	42.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	回 以 上 2 回 以 上 外 食 を す る 1 4	満 (週 外 食 を す る 1 2 4 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満	る 週 2 回 未 満 の 外 食 を し な い 、 ま た は	無 回 答
全 体	1,291	3.5	12.9	27.0	54.8	1.9
【性別】						
男性	506	4.7	↑ 17.8	26.9	↓ 49.0	1.6
女性	777	2.4	↓ 9.8	27.0	↑ 58.7	2.1
無回答	8	↑ 25.0	-	25.0	50.0	-
【年代別】						
20歳代	166	6.0	↑ 18.7	31.9	↓ 42.8	0.6
30歳代	177	4.0	↑ 22.6	32.8	↓ 39.5	1.1
40歳代	214	4.7	14.0	30.8	50.0	0.5
50歳代	222	4.1	13.5	31.5	49.1	1.8
60～64歳	88	4.5	13.6	20.5	61.4	-
65～69歳	100	1.0	9.0	24.0	↑ 66.0	-
70歳以上	313	↓ 0.6	↓ 4.5	↓ 17.9	↑ 71.9	↑ 5.1
無回答	11	↑ 18.2	-	27.3	54.5	-
【性別・年代別】						
男性20代	57	5.3	↑ 24.6	33.3	↓ 36.8	-
30代	79	↑ 7.6	↑ 27.8	34.2	↓ 30.4	-
40代	75	↑ 8.0	↑ 21.3	28.0	↓ 42.7	-
50代	85	5.9	↑ 20.0	30.6	↓ 41.2	2.4
60代	77	3.9	15.6	22.1	58.4	-
70歳以上	133	0.8	↓ 6.8	19.5	↑ 68.4	↑ 4.5
女性20代	109	6.4	15.6	31.2	45.9	0.9
30代	97	-	18.6	32.0	47.4	2.1
40代	139	2.9	10.1	32.4	54.0	0.7
50代	137	2.9	9.5	32.1	54.0	1.5
60代	111	1.8	8.1	22.5	↑ 67.6	-
70歳以上	179	↓ 0.6	↓ 2.8	↓ 16.8	↑ 74.3	↑ 5.6
無回答	13	↑ 23.1	-	23.1	53.8	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	↑ 9.6	↑ 20.4	23.3	↓ 45.6	1.1
夫婦のみ	319	2.5	↓ 6.9	30.1	58.9	1.6
親と子の二世帯世帯	562	↓ 0.7	12.8	27.4	56.9	2.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	4.4	7.4	22.1	61.8	4.4
その他	60	3.3	20.0	26.7	48.3	1.7
無回答	12	↑ 16.7	-	33.3	50.0	-
【職業別】						
自営業	99	2.0	9.1	23.2	61.6	4.0
勤め人(パートを含む)	664	↑ 5.3	↑ 20.0	↑ 31.2	↓ 42.8	↓ 0.8
専業主婦	192	↓ -	↓ 2.1	21.4	↑ 73.4	3.1
学生	41	4.9	7.3	39.0	48.8	-
無職	241	1.2	↓ 5.4	↓ 19.9	↑ 69.7	↑ 3.7
その他	41	2.4	9.8	24.4	63.4	-
無回答	13	↑ 15.4	-	23.1	61.5	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	151	2.0	7.9	26.5	↑ 62.9	0.7
普通(18.5以上25未満)	909	3.2	13.4	27.0	54.5	2.0
肥満(25以上)	200	5.5	14.5	29.0	49.0	2.0
無回答	31	6.5	9.7	16.1	64.5	3.2
(再掲)20以下	362	2.5	11.9	24.6	59.7	1.4
(再掲)25以上30未満	171	↑ 6.4	11.1	29.2	50.9	2.3
(再掲)30以上	29	-	↑ 34.5	27.6	37.9	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	1.1	↓ 5.7	↓ 14.8	↑ 75.0	3.4
(再掲)19以上25未満	854	3.0	13.7	27.8	53.5	2.0
【健康状態別】						
よい	313	3.2	13.7	↑ 31.9	49.5	1.6
まあよい	743	3.1	12.0	26.4	57.1	1.5
あまりよくない	189	3.7	14.8	23.8	55.0	2.6
よくない	33	9.1	15.2	18.2	54.5	3.0
無回答	13	↑ 15.4	7.7	7.7	53.8	↑ 15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(〇は1つだけ)

	全 体	回 毎 以 上 2 回 外 食 を す る 1 4	満 毎 週 外 食 を す る 1 2 回 未 満	食 週 を 2 回 以 上 7 回 未 満	る 週 外 食 を し な い 、 外 食 を す は	無 回 答
全 体	1,291	3.5	12.9	27.0	54.8	1.9
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	995	2.8	↓ 10.3	25.1	↑ 59.8	2.0
週4～5日食べる	71	5.6	15.5	↑ 43.7	↓ 33.8	1.4
週2～3日食べる	82	6.1	↑ 24.4	34.1	↓ 35.4	-
ほとんど食べない	133	5.3	↑ 24.1	28.6	↓ 41.4	0.8
無回答	10	10.0	10.0	10.0	50.0	↑ 20.0
【野菜料理の摂取量別】						
5皿以上	74	1.4	↓ 4.1	21.6	↑ 73.0	-
4皿	115	0.9	↓ 0.9	30.4	↑ 65.2	2.6
3皿	380	↓ 1.1	↓ 9.5	29.2	57.1	3.2
2皿	332	2.4	14.8	29.5	52.4	0.9
1皿	310	↑ 6.5	↑ 18.7	24.2	49.4	1.3
ほとんど食べない	67	↑ 14.9	↑ 25.4	17.9	↓ 41.8	-
無回答	13	7.7	15.4	7.7	53.8	↑ 15.4
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
知っている	773	2.8	11.3	25.5	↑ 58.7	1.7
知らない	507	4.5	15.6	29.4	↓ 49.1	1.4
無回答	11	-	-	18.2	45.5	↑ 36.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュ ー を 選 ぶ	野 菜 が 多 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	多 量 の 脂 肪 分 を 選 ぶ (揚げ物や脂の多い肉など)	特 に 健 康 の こ と は 考 え ない で メ ニ ュ ー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	562	33.6	13.9	16.5	5.2	32.6	15.3	36.3	1.6
【性別】									
男性	251	28.7	10.0	14.3	4.4	↓ 26.3	14.7	41.0	2.0
女性	307	38.1	17.3	18.6	5.9	↑ 38.1	16.0	31.6	1.3
無回答	4	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0	-
【年代別】									
20歳代	95	↓ 16.8	11.6	15.8	3.2	23.2	9.5	↑ 51.6	1.1
30歳代	105	25.7	12.4	12.4	1.0	31.4	12.4	↑ 49.5	1.0
40歳代	106	40.6	14.2	19.8	5.7	32.1	16.0	32.1	-
50歳代	110	40.0	19.1	22.7	3.6	↑ 42.7	17.3	↓ 22.7	3.6
60～64歳	34	35.3	5.9	↓ 2.9	8.8	20.6	14.7	44.1	2.9
65～69歳	34	↑ 50.0	17.6	14.7	8.8	44.1	23.5	↓ 14.7	2.9
70歳以上	73	39.7	12.3	16.4	↑ 12.3	31.5	19.2	28.8	1.4
無回答	5	20.0	20.0	20.0	-	40.0	20.0	60.0	-
【性別・年代別】									
男性20代	36	↓ 13.9	13.9	8.3	5.6	↓ 16.7	5.6	↑ 58.3	-
30代	55	↓ 16.4	9.1	10.9	-	27.3	14.5	↑ 58.2	1.8
40代	43	27.9	9.3	18.6	2.3	↓ 11.6	16.3	37.2	-
50代	49	44.9	12.2	20.4	2.0	44.9	18.4	26.5	4.1
60代	32	34.4	3.1	6.3	6.3	25.0	15.6	34.4	↑ 6.3
70歳以上	36	36.1	11.1	19.4	↑ 13.9	27.8	16.7	27.8	-
女性20代	59	↓ 18.6	10.2	20.3	1.7	27.1	11.9	47.5	1.7
30代	49	36.7	16.3	14.3	2.0	36.7	10.2	38.8	-
40代	63	↑ 49.2	17.5	20.6	7.9	↑ 46.0	15.9	28.6	-
50代	61	36.1	↑ 24.6	24.6	4.9	41.0	16.4	↓ 19.7	3.3
60代	36	↑ 50.0	19.4	11.1	11.1	38.9	22.2	25.0	-
70歳以上	37	43.2	13.5	13.5	10.8	35.1	21.6	29.7	2.7
無回答	6	16.7	16.7	16.7	-	33.3	16.7	66.7	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	145	30.3	18.6	13.1	5.5	33.8	11.0	40.0	1.4
夫婦のみ	127	33.1	12.6	21.3	7.1	30.7	16.5	35.4	0.8
親と子の二世帯世帯	231	37.2	11.3	17.3	3.9	33.8	16.5	34.2	1.7
親と子と孫の三世帯世帯	23	43.5	17.4	13.0	4.3	30.4	13.0	17.4	↑ 8.7
その他	30	↓ 16.7	13.3	10.0	6.7	26.7	23.3	50.0	-
無回答	6	33.3	16.7	16.7	-	33.3	16.7	50.0	-
【職業別】									
自営業	36	30.6	13.9	11.1	2.8	27.8	13.9	36.1	2.8
勤め人(パートを含む)	376	33.0	13.6	18.1	4.5	31.4	13.0	38.6	1.3
専業主婦	45	46.7	15.6	20.0	4.4	35.6	↑ 31.1	31.1	2.2
学生	21	14.3	14.3	14.3	4.8	42.9	9.5	42.9	-
無職	64	35.9	12.5	9.4	↑ 10.9	37.5	18.8	29.7	-
その他	15	40.0	20.0	13.3	6.7	26.7	20.0	↓ 6.7	↑ 13.3
無回答	5	20.0	20.0	20.0	-	40.0	20.0	60.0	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	55	30.9	18.2	21.8	3.6	40.0	18.2	30.9	1.8
普通(18.5以上25未満)	398	34.2	13.8	15.8	5.3	33.7	15.6	35.2	2.0
肥満(25以上)	99	33.3	12.1	18.2	5.1	25.3	14.1	43.4	-
無回答	10	30.0	10.0	-	10.0	20.0	-	40.0	-
(再掲)20以下	142	33.8	16.9	16.2	3.5	38.0	15.5	34.5	2.8
(再掲)25以上30未満	81	33.3	11.1	21.0	4.9	23.5	14.8	42.0	-
(再掲)30以上	18	33.3	16.7	5.6	5.6	33.3	11.1	50.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	19	42.1	5.3	10.5	-	36.8	↑ 31.6	26.3	5.3
(再掲)19以上25未満	382	33.5	13.9	16.5	5.5	33.5	16.0	35.1	2.1
【健康状態別】									
よい	154	34.4	14.9	16.2	3.9	31.8	15.6	36.4	1.3
まあよい	309	34.3	12.6	15.5	7.1	34.3	14.9	35.6	1.3
あまりよくない	80	28.8	17.5	21.3	1.3	31.3	16.3	36.3	2.5
よくない	14	28.6	14.3	14.3	-	↓ 7.1	14.3	50.0	7.1
無回答	5	60.0	-	20.0	-	40.0	20.0	40.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問10で「外食をしない、または週2回未満の外食をする」以外と回答の方に)

問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。(〇はいくつでも)

	全 体	栄 養 バ ラ ン ス の 良 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	自 分 に 足 り て い な い 栄 養 素 を 補 う こ と を 選 ぶ	カ ロ リ ー の 少 な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	薄 味 の メ ニ ュ ー を 選 ぶ	野 菜 が 多 い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	多 量 の 脂 肪 分 を 含 む 肉 類 や 油 物 を 選 ぶ	特 に 健 康 の こ と は 考 え な い メ ニ ュ ー を 選 ぶ	無 回 答
全 体	562	33.6	13.9	16.5	5.2	32.6	15.3	36.3	1.6
【朝食摂取頻度別】									
ほぼ毎日食べる	382	36.9	14.4	19.4	6.0	↑ 38.2	↑ 19.4	↓ 29.6	2.4
週4～5日食べる	46	26.1	↑ 28.3	10.9	4.3	26.1	10.9	37.0	-
週2～3日食べる	53	35.8	11.3	9.4	5.7	20.8	5.7	↑ 52.8	-
ほとんど食べない	77	↓ 19.5	↓ 5.2	11.7	1.3	↓ 16.9	↓ 5.2	↑ 57.1	-
無回答	4	50.0	-	-	-	25.0	-	50.0	-
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】									
ほとんど毎日	221	↑ 41.2	14.9	15.4	7.2	36.2	18.6	↓ 28.1	2.3
週に4～5日	96	40.6	17.7	19.8	8.3	39.6	14.6	27.1	1.0
週に2～3日	139	28.1	15.8	16.5	↓ 0.7	31.7	13.7	40.3	2.2
ほとんどない	102	↓ 17.6	↓ 5.9	16.7	3.9	↓ 19.6	11.8	↑ 56.9	-
無回答	4	50.0	-	-	-	25.0	-	50.0	-
【外食の頻度別】									
毎日2回以上	45	31.1	17.8	17.8	6.7	35.6	11.1	31.1	-
毎日1回～2回未満	166	30.7	15.1	13.9	5.4	34.9	14.5	38.0	2.4
週2回～7回未満	348	35.3	12.9	17.8	4.9	31.3	16.4	35.9	1.4
週2回未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	3	33.3	-	-	-	-	-	66.7	-
【適正な食事内容・食事量の認知別】									
知っている	308	↑ 41.9	15.6	19.2	7.1	37.7	19.2	↓ 27.9	2.6
知らない	252	↓ 23.8	11.5	13.5	2.8	↓ 26.6	↓ 10.7	↑ 46.4	0.4
無回答	2	-	50.0	-	-	-	-	50.0	-
【理想の体重への心がけ別】									
心がけている	394	37.6	14.0	↑ 22.1	5.6	36.5	16.2	↓ 31.2	1.3
心がけていない	160	↓ 23.1	13.8	↓ 3.8	3.8	↓ 23.8	13.1	↑ 48.8	2.5
無回答	8	50.0	12.5	-	12.5	12.5	12.5	37.5	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問11 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,291	59.9	39.3	0.9
【性別】				
男性	506	56.3	42.9	0.8
女性	777	62.3	36.8	0.9
無回答	8	50.0	50.0	-
【年代別】				
20歳代	166	↓ 48.8	↑ 51.2	-
30歳代	177	↓ 51.4	↑ 48.0	0.6
40歳代	214	57.5	42.5	-
50歳代	222	65.8	33.8	0.5
60～64歳	88	68.2	29.5	2.3
65～69歳	100	68.0	31.0	1.0
70歳以上	313	62.9	35.1	↑ 1.9
無回答	11	63.6	36.4	-
【性別・年代別】				
男性20代	57	49.1	50.9	-
30代	79	50.6	48.1	1.3
40代	75	53.3	46.7	-
50代	85	63.5	36.5	-
60代	77	61.0	37.7	1.3
70歳以上	133	57.1	41.4	1.5
女性20代	109	↓ 48.6	↑ 51.4	-
30代	97	52.6	47.4	-
40代	139	59.7	40.3	-
50代	137	67.2	32.1	0.7
60代	111	↑ 73.0	↓ 25.2	1.8
70歳以上	179	↑ 67.6	↓ 30.2	↑ 2.2
無回答	13	53.8	46.2	-
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	56.7	43.0	0.4
夫婦のみ	319	63.9	35.1	0.9
親と子の二世帯世帯	562	59.6	39.5	0.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	60.3	38.2	1.5
その他	60	56.7	41.7	1.7
無回答	12	50.0	50.0	-
【職業別】				
自営業	99	64.6	33.3	2.0
勤め人 (パートを含む)	664	↓ 55.9	↑ 44.0	↓ 0.2
専業主婦	192	↑ 71.4	↓ 27.6	1.0
学生	41	56.1	43.9	-
無職	241	62.2	35.7	↑ 2.1
その他	41	48.8	48.8	2.4
無回答	13	61.5	38.5	-
【BMI別】				
やせ (18.5未満)	151	62.3	37.1	0.7
普通 (18.5以上25未満)	909	60.1	38.9	1.0
肥満 (25以上)	200	56.5	43.5	-
無回答	31	64.5	32.3	3.2
(再掲) 20以下	362	61.9	37.0	1.1
(再掲) 25以上30未満	171	53.8	46.2	-
(再掲) 30以上	29	72.4	27.6	-
(再掲) 19以上25未満	854	59.6	39.6	0.8
65歳以上でBMI20 以下	88	61.4	35.2	↑ 3.4
65歳以上の男性でBMI20 以下	19	57.9	36.8	↑ 5.3
65歳以上の女性でBMI20 以下	69	62.3	34.8	2.9
【健康状態別】				
よい	313	↑ 65.8	↓ 32.6	1.6
まあよい	743	59.2	40.6	↓ 0.1
あまりよくない	189	55.0	42.9	2.1
よくない	33	↓ 39.4	↑ 60.6	-
無回答	13	76.9	15.4	↑ 7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問11 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	はい	いいえ	無 回 答
全 体	1,291	59.9	39.3	0.9
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	995	↑ 64.5	↓ 34.8	0.7
週4～5日食べる	71	↓ 43.7	↑ 54.9	1.4
週2～3日食べる	82	↓ 43.9	↑ 56.1	-
ほとんど食べない	133	↓ 42.9	↑ 55.6	1.5
無回答	10	70.0	20.0	↑ 10.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】				
ほとんど毎日	645	↑ 69.8	↓ 29.0	1.2
週に4～5日	202	↓ 52.5	↑ 47.0	0.5
週に2～3日	235	↓ 49.4	↑ 50.6	-
ほとんどない	198	↓ 47.0	↑ 52.5	0.5
無回答	11	72.7	18.2	↑ 9.1
【減塩に対する意識別】				
積極的に取り組んでいる	175	↑ 76.0	↓ 22.9	1.1
少し意識している	603	↑ 65.0	↓ 34.7	0.3
あまり意識していない	388	↓ 52.8	↑ 45.9	1.3
まったく気にしていない	114	↓ 30.7	↑ 68.4	0.9
無回答	11	72.7	18.2	↑ 9.1
【栄養成分表示を参考にした食品の購入・外食の意識別】				
いつも参考にしている	206	↑ 77.2	↓ 22.3	0.5
ときどき参考にしている	503	↑ 64.8	↓ 34.2	1.0
あまり参考にしていない	339	↓ 54.6	↑ 45.1	0.3
全く参考にしていない	234	↓ 41.0	↑ 57.7	1.3
無回答	9	77.8	11.1	↑ 11.1
【継続的な運動の実施状況別】				
A群(している)	393	↑ 69.7	↓ 29.8	0.5
B群(週1回)	76	↑ 72.4	↓ 26.3	1.3
C群(健康に問題あり)	104	62.5	35.6	1.9
D群(健康に問題なし)	644	↓ 51.6	↑ 47.8	0.6
無回答	74	63.5	33.8	2.7
【1日の歩数別】				
1万歩以上	114	61.4	38.6	-
7千歩以上1万歩未満	203	62.1	37.4	0.5
3千歩以上7千歩未満	618	62.3	36.7	1.0
3千歩未満	326	↓ 53.1	↑ 46.3	0.6
無回答	30	63.3	30.0	↑ 6.7
【理想の体重への心がけ別】				
心がけている	905	↑ 64.4	↓ 34.8	0.8
心がけていない	360	↓ 47.5	↑ 51.9	0.6
無回答	26	73.1	↓ 19.2	↑ 7.7
【外食の頻度別】				
毎日2回以上	45	48.9	51.1	-
毎日1回～2回未満	166	↓ 52.4	↑ 47.6	-
週2回～7回未満	348	56.6	42.8	0.6
週2回未満	708	↑ 64.1	↓ 35.2	0.7
無回答	24	54.2	29.2	↑ 16.7
男性全体				
毎日2回以上	24	54.2	45.8	-
毎日1回～2回未満	90	50.0	↑ 50.0	-
週2回～7回未満	136	53.7	45.6	0.7
週2回未満	248	60.5	39.1	0.4
無回答	8	50.0	25.0	↑ 25.0
女性全体				
毎日2回以上	19	47.4	52.6	-
毎日1回～2回未満	76	55.3	44.7	-
週2回～7回未満	210	58.1	41.4	0.5
週2回未満	456	↑ 66.2	↓ 32.9	0.9
無回答	16	56.3	31.3	↑ 12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問12 あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。(○は1つだけ)

	全 体	関 心 が あ る	が ど ち ら か と い え ば 関 心 が あ る	が ど ち ら か と い え ば 関 心 が な い	関 心 が な い	無 回 答	関 心 が あ る ・ 計	関 心 が な い ・ 計
全 体	1,291	30.4	41.4	19.4	8.0	0.8	71.9	27.3
【性別】								
男性	506	↓ 23.1	40.1	↑ 23.3	↑ 12.6	0.8	↓ 63.2	↑ 36.0
女性	777	↑ 35.4	42.6	16.7	↓ 4.5	0.8	↑ 78.0	↓ 21.2
無回答	8	12.5	12.5	25.0	↑ 50.0	-	↓ 25.0	↑ 75.0
【年代別】								
20歳代	166	27.1	41.6	19.3	12.0	-	68.7	31.3
30歳代	177	32.8	42.4	17.5	7.3	-	75.1	24.9
40歳代	214	35.0	40.7	16.8	7.5	-	75.7	24.3
50歳代	222	31.1	42.8	20.7	5.4	-	73.9	26.1
60～64歳	88	25.0	36.4	↑ 30.7	8.0	-	↓ 61.4	↑ 38.6
65～69歳	100	29.0	↑ 52.0	12.0	5.0	2.0	↑ 81.0	↓ 17.0
70歳以上	313	29.1	39.3	20.1	8.9	↑ 2.6	68.4	29.1
無回答	11	36.4	18.2	27.3	18.2	-	54.5	45.5
【性別・年代別】								
男性20代	57	24.6	42.1	17.5	↑ 15.8	-	66.7	33.3
30代	79	29.1	31.6	27.8	11.4	-	↓ 60.8	↑ 39.2
40代	75	22.7	40.0	20.0	↑ 17.3	-	62.7	37.3
50代	85	22.4	49.4	20.0	8.2	-	71.8	28.2
60代	77	22.1	39.0	27.3	11.7	-	↓ 61.0	↑ 39.0
70歳以上	133	↓ 20.3	39.1	24.8	↑ 12.8	↑ 3.0	↓ 59.4	↑ 37.6
女性20代	109	28.4	41.3	20.2	10.1	-	69.7	30.3
30代	97	36.1	↑ 51.5	↓ 9.3	3.1	-	↑ 87.6	↓ 12.4
40代	139	↑ 41.7	41.0	15.1	↓ 2.2	-	↑ 82.7	↓ 17.3
50代	137	36.5	38.7	21.2	3.6	-	75.2	24.8
60代	111	30.6	48.6	16.2	↓ 2.7	1.8	79.3	↓ 18.9
70歳以上	179	35.8	39.7	16.8	5.6	↑ 2.2	75.4	22.3
無回答	13	30.8	15.4	23.1	↑ 30.8	-	↓ 46.2	↑ 53.8
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	25.6	38.9	20.7	↑ 14.1	0.7	↓ 64.4	↑ 34.8
夫婦のみ	319	32.9	40.4	19.4	6.6	0.6	73.4	26.0
親と子の二世帯世帯	562	31.9	43.2	18.3	5.9	0.7	75.1	24.2
親と子と孫の三世帯世帯	68	30.9	38.2	26.5	2.9	1.5	69.1	29.4
その他	60	26.7	48.3	13.3	10.0	1.7	75.0	23.3
無回答	12	25.0	25.0	25.0	↑ 25.0	-	50.0	50.0
【職業別】								
自営業	99	36.4	36.4	20.2	6.1	1.0	72.7	26.3
勤め人(パートを含む)	664	29.5	41.7	20.0	8.4	0.3	71.2	28.5
専業主婦	192	↑ 37.5	45.8	15.1	↓ 1.0	0.5	↑ 83.3	↓ 16.1
学生	41	24.4	43.9	22.0	9.8	-	68.3	31.7
無職	241	25.3	40.2	19.5	↑ 12.4	↑ 2.5	↓ 65.6	32.0
その他	41	34.1	39.0	22.0	4.9	-	73.2	26.8
無回答	13	30.8	23.1	23.1	↑ 23.1	-	53.8	46.2
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	151	30.5	38.4	23.8	6.6	0.7	68.9	30.5
普通(18.5以上25未満)	909	31.8	41.7	17.7	8.1	0.7	73.5	25.9
肥満(25以上)	200	↓ 24.0	43.5	24.5	8.0	-	67.5	32.5
無回答	31	32.3	35.5	12.9	9.7	↑ 9.7	67.7	22.6
(再掲)20以下	362	32.6	39.8	19.9	7.2	0.6	72.4	27.1
(再掲)25以上30未満	171	24.6	42.1	↑ 26.3	7.0	-	66.7	33.3
(再掲)30以上	29	20.7	51.7	13.8	13.8	-	72.4	27.6
(再掲)20以下(65歳以上)	88	30.7	38.6	18.2	10.2	2.3	69.3	28.4
(再掲)19以上25未満	854	31.0	42.2	18.1	8.1	0.6	73.2	26.2
【健康状態別】								
よい	313	↑ 39.3	↓ 35.8	16.6	7.7	0.6	75.1	24.3
まあよい	743	27.9	↑ 46.0	19.1	6.3	0.7	73.9	25.4
あまりよくない	189	27.5	↓ 33.3	↑ 25.9	↑ 12.7	0.5	↓ 60.8	↑ 38.6
よくない	33	15.2	42.4	18.2	↑ 24.2	-	57.6	42.4
無回答	13	46.2	30.8	7.7	-	↑ 15.4	76.9	7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問13 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	よく 知っ てい る	ある 程度 知っ てい る	あ ま り 知 ら な い	ほ と ん ど ・ ま っ た く 知 ら な い	無 回 答	知 っ て い る ・ 計	知 ら な い ・ 計
全 体	1,291	35.0	51.4	8.8	4.1	0.6	86.4	12.9
【性別】								
男性	506	33.2	51.2	11.1	4.0	0.6	84.4	15.0
女性	777	36.4	51.6	7.3	4.0	0.6	88.0	11.3
無回答	8	12.5	50.0	12.5	↑ 25.0	-	↓ 62.5	↑ 37.5
【年代別】								
20歳代	166	↓ 22.3	50.0	↑ 13.9	↑ 13.9	-	↓ 72.3	↑ 27.7
30歳代	177	28.8	↑ 59.9	9.0	2.3	-	88.7	11.3
40歳代	214	31.3	57.5	8.9	2.3	-	88.8	11.2
50歳代	222	36.9	54.1	5.9	3.2	-	↑ 91.0	9.0
60～64歳	88	37.5	50.0	10.2	1.1	1.1	87.5	11.4
65～69歳	100	40.0	52.0	6.0	2.0	-	92.0	8.0
70歳以上	313	↑ 44.7	↓ 42.2	8.0	2.9	↑ 2.2	86.9	10.9
無回答	11	18.2	36.4	↑ 27.3	↑ 18.2	-	↓ 54.5	↑ 45.5
【性別・年代別】								
男性20代	57	22.8	50.9	14.0	↑ 12.3	-	↓ 73.7	↑ 26.3
30代	79	31.6	55.7	11.4	1.3	-	87.3	12.7
40代	75	26.7	56.0	12.0	5.3	-	82.7	17.3
50代	85	37.6	49.4	8.2	4.7	-	87.1	12.9
60代	77	35.1	50.6	11.7	1.3	1.3	85.7	13.0
70歳以上	133	38.3	47.4	10.5	2.3	1.5	85.7	12.8
女性20代	109	↓ 22.0	49.5	13.8	↑ 14.7	-	↓ 71.6	↑ 28.4
30代	97	26.8	↑ 62.9	7.2	3.1	-	89.7	10.3
40代	139	33.8	58.3	7.2	↓ 0.7	-	92.1	7.9
50代	137	36.5	56.9	4.4	2.2	-	↑ 93.4	↓ 6.6
60代	111	41.4	51.4	5.4	1.8	-	92.8	7.2
70歳以上	179	↑ 49.7	↓ 38.0	6.1	3.4	↑ 2.8	87.7	9.5
無回答	13	15.4	46.2	23.1	↑ 15.4	-	↓ 61.5	↑ 38.5
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	32.2	49.3	↑ 12.6	4.8	1.1	↓ 81.5	↑ 17.4
夫婦のみ	319	38.9	52.4	6.0	2.5	0.3	↑ 91.2	↓ 8.5
親と子の二世帯世帯	562	35.4	53.2	7.5	3.4	0.5	88.6	10.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	30.9	50.0	11.8	7.4	-	80.9	19.1
その他	60	33.3	41.7	13.3	↑ 10.0	1.7	↓ 75.0	↑ 23.3
無回答	12	8.3	50.0	↑ 25.0	↑ 16.7	-	↓ 58.3	↑ 41.7
【職業別】								
自営業	99	40.4	↓ 38.4	↑ 17.2	3.0	1.0	↓ 78.8	↑ 20.2
勤め人(パートを含む)	664	↓ 30.4	↑ 56.0	9.0	4.4	0.2	86.4	13.4
専業主婦	192	↑ 44.8	50.0	↓ 3.6	↓ 1.0	0.5	↑ 94.8	↓ 4.7
学生	41	34.1	46.3	4.9	↑ 14.6	-	80.5	19.5
無職	241	36.1	48.5	9.1	4.1	↑ 2.1	84.6	13.3
その他	41	48.8	41.5	7.3	2.4	-	90.2	9.8
無回答	13	23.1	38.5	23.1	↑ 15.4	-	↓ 61.5	↑ 38.5
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	151	31.8	54.3	6.0	↑ 7.3	0.7	86.1	13.2
普通(18.5以上25未満)	909	35.4	51.6	9.1	3.4	0.4	87.0	12.5
肥満(25以上)	200	36.5	47.5	10.0	5.5	0.5	84.0	15.5
無回答	31	29.0	58.1	6.5	-	↑ 6.5	87.1	6.5
(再掲) 20以下	362	32.6	53.0	8.6	5.0	0.8	85.6	13.5
(再掲) 25以上30未満	171	34.5	49.1	10.5	5.3	0.6	83.6	15.8
(再掲) 30以上	29	48.3	37.9	6.9	6.9	-	86.2	13.8
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	44.3	↓ 38.6	11.4	2.3	↑ 3.4	83.0	13.6
(再掲) 19以上25未満	854	35.1	52.1	8.9	3.6	0.2	87.2	12.5
【健康状態別】								
よい	313	40.3	48.2	6.7	4.5	0.3	88.5	11.2
まあよい	743	34.5	53.6	8.9	2.7	0.4	88.0	11.6
あまりよくない	189	29.6	51.9	10.1	↑ 7.9	0.5	↓ 81.5	↑ 18.0
よくない	33	30.3	39.4	18.2	↑ 12.1	-	↓ 69.7	↑ 30.3
無回答	13	30.8	30.8	15.4	-	↑ 23.1	↓ 61.5	15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問13で「よく知っている」「ある程度知っている」と回答の方に)

問13-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまるものすべてをお選びください。(○はいくつでも)

	全 体	商 品、 小分け 商品、 少量 パック の量を 購入す る	冷 凍保 存を 活用す る	料 理を 作り 過ぎ ない	い 飲 食店 等で 注文 し過ぎ ない	確 認す る日 頃か ら冷 蔵庫 等の 食材	残 さず 食べ る	そ の 他	い 取 り組 んで いる こと はな い	無 回 答
全 体	1,117	49.2	56.3	34.5	43.7	47.5	65.2	3.4	1.5	0.1
【性別】										
男性	427	↓ 39.8	↓ 44.3	↓ 26.2	↓ 38.9	↓ 28.6	↑ 72.8	2.1	↑ 2.8	-
女性	685	↑ 55.0	↑ 63.9	↑ 39.7	46.6	↑ 59.6	↓ 60.1	4.2	0.7	0.1
無回答	5	60.0	40.0	20.0	60.0	20.0	100.0	-	-	-
【年代別】										
20歳代	120	45.0	52.5	↓ 24.2	50.8	42.5	↑ 82.5	1.7	1.7	-
30歳代	157	42.0	54.1	28.7	42.7	40.8	70.7	0.6	↑ 3.8	-
40歳代	190	↑ 56.8	↑ 63.7	33.7	↑ 54.7	47.9	68.4	↑ 6.3	0.5	-
50歳代	202	48.5	53.5	↑ 41.6	49.0	49.5	67.3	4.0	2.0	-
60～64歳	77	44.2	45.5	31.2	42.9	50.6	57.1	1.3	-	-
65～69歳	92	42.4	59.8	37.0	40.2	50.0	58.7	1.1	1.1	-
70歳以上	273	54.6	57.9	37.7	↓ 30.8	50.2	↓ 54.2	4.8	1.1	0.4
無回答	6	33.3	66.7	33.3	50.0	50.0	100.0	-	-	-
【性別・年代別】										
男性20代	42	↓ 33.3	↓ 38.1	21.4	38.1	↓ 26.2	↑ 83.3	-	2.4	-
30代	69	↓ 34.8	44.9	↓ 17.4	40.6	↓ 29.0	↑ 78.3	-	↑ 5.8	-
40代	62	46.8	50.0	25.8	45.2	↓ 22.6	72.6	1.6	1.6	-
50代	74	40.5	↓ 44.6	29.7	45.9	↓ 32.4	75.7	2.7	4.1	-
60代	66	↓ 30.3	↓ 36.4	31.8	36.4	↓ 22.7	68.2	3.0	-	-
70歳以上	114	46.5	47.4	28.1	↓ 31.6	↓ 33.3	66.7	3.5	2.6	-
女性20代	78	51.3	60.3	25.6	↑ 57.7	51.3	↑ 82.1	2.6	1.3	-
30代	87	48.3	62.1	37.9	43.7	50.6	64.4	1.1	2.3	-
40代	128	↑ 61.7	↑ 70.3	37.5	↑ 59.4	↑ 60.2	66.4	↑ 8.6	-	-
50代	128	53.1	58.6	↑ 48.4	50.8	↑ 59.4	62.5	4.7	0.8	-
60代	103	51.5	64.1	35.9	44.7	↑ 68.0	↓ 51.5	-	1.0	-
70歳以上	158	↑ 60.1	↑ 65.8	↑ 44.9	↓ 30.4	↑ 62.7	↓ 44.9	5.7	-	↑ 0.6
無回答	8	37.5	50.0	25.0	50.0	37.5	↑ 100.0	-	-	-
【世帯構成別】										
一人暮らし	220	↑ 59.5	60.9	31.4	41.8	45.9	63.6	2.3	2.7	0.5
夫婦のみ	291	49.5	58.4	34.0	46.4	49.1	62.2	4.5	1.0	-
親と子の二世帯世帯	499	↓ 43.9	52.9	35.7	44.5	46.9	66.9	3.6	1.6	-
親と子と孫の三世帯世帯	55	45.5	47.3	41.8	38.2	47.3	70.9	1.8	-	-
その他	45	60.0	68.9	31.1	33.3	53.3	60.0	2.2	-	-
無回答	7	57.1	57.1	28.6	42.9	42.9	100.0	-	-	-
【職業別】										
自営業	78	↑ 62.8	64.1	37.2	43.6	42.3	64.1	5.1	1.3	↑ 1.3
勤め人(パートを含む)	574	47.4	54.4	↓ 30.0	45.1	↓ 42.9	↑ 69.9	3.1	2.4	-
専業主婦	183	49.2	↑ 68.9	↑ 47.5	47.0	↑ 65.6	↓ 57.9	3.3	-	-
学生	33	33.3	39.4	21.2	↑ 63.6	48.5	↑ 87.9	-	-	-
無職	204	51.5	52.5	35.3	↓ 34.3	47.5	↓ 56.4	2.5	1.0	-
その他	37	48.6	48.6	40.5	40.5	40.5	51.4	↑ 13.5	-	-
無回答	8	62.5	37.5	37.5	37.5	50.0	↑ 100.0	-	-	-
【BMI別】										
やせ(18.5未満)	130	56.2	60.8	↑ 43.8	↑ 53.1	↑ 60.8	60.8	↑ 6.9	0.8	-
普通(18.5以上25未満)	791	49.3	56.0	34.0	43.0	47.7	65.2	2.7	1.8	0.1
肥満(25以上)	169	↓ 41.4	55.0	29.0	38.5	↓ 37.9	69.2	4.7	1.2	-
無回答	27	63.0	51.9	37.0	51.9	40.7	59.3	-	-	-
(再掲)20以下	310	↑ 54.8	59.4	↑ 41.3	47.7	↑ 58.4	↓ 56.1	4.2	1.6	-
(再掲)25以上30未満	144	↓ 40.3	54.9	30.6	39.6	↓ 38.9	70.1	5.6	0.7	-
(再掲)30以上	25	48.0	56.0	20.0	32.0	32.0	64.0	-	4.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	73	52.1	63.0	45.2	34.2	57.5	↓ 37.0	5.5	2.7	-
(再掲)19以上25未満	745	48.7	55.4	33.7	43.1	47.2	66.0	2.7	1.7	0.1
【健康状態別】										
よい	122	↓ 43.0	56.0	36.1	48.0	48.7	↑ 73.6	2.9	1.1	-
まあよい	393	52.7	58.2	34.7	44.4	46.9	63.8	3.8	1.4	-
あまりよくない	80	46.1	51.9	31.8	37.0	51.3	58.4	2.6	1.9	-
よくない	12	43.5	43.5	34.8	↓ 17.4	30.4	52.2	4.3	↑ 8.7	-
無回答	13	62.5	37.5	12.5	37.5	37.5	50.0	-	-	↑ 12.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問14 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	し 健 康 に 問 題 が あ り 運 動	動 健 康 し て い な い 以 外 の 理 由 で 運	無 回 答
全 体	1,291	37.1	8.1	49.9	5.0
【性別】					
男性	506	↑ 41.7	6.9	46.6	4.7
女性	777	34.1	8.6	52.1	5.1
無回答	8	37.5	25.0	37.5	-
【年代別】					
20歳代	166	↓ 28.9	↓ 2.4	↑ 68.1	↓ 0.6
30歳代	177	↓ 29.4	↓ 3.4	↑ 64.4	2.8
40歳代	214	34.1	↓ 0.9	↑ 63.1	↓ 1.9
50歳代	222	38.7	8.6	49.1	3.6
60～64歳	88	37.5	6.8	51.1	4.5
65～69歳	100	42.0	↑ 15.0	↓ 37.0	6.0
70歳以上	313	↑ 45.0	↑ 16.0	↓ 27.5	↑ 11.5
無回答	11	36.4	18.2	45.5	-
【性別・年代別】					
男性20代	57	29.8	1.8	↑ 68.4	-
30代	79	35.4	5.1	57.0	2.5
40代	75	46.7	↓ -	53.3	↓ -
50代	85	44.7	5.9	47.1	2.4
60代	77	36.4	11.7	46.8	5.2
70歳以上	133	↑ 48.9	12.0	↓ 27.1	↑ 12.0
女性20代	109	28.4	↓ 2.8	↑ 67.9	0.9
30代	97	↓ 24.7	↓ 2.1	↑ 70.1	3.1
40代	139	↓ 27.3	↓ 1.4	↑ 68.3	2.9
50代	137	35.0	10.2	50.4	4.4
60代	111	42.3	10.8	41.4	5.4
70歳以上	179	41.9	↑ 19.0	↓ 27.9	↑ 11.2
無回答	13	38.5	15.4	46.2	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	270	36.3	7.4	51.5	4.8
夫婦のみ	319	↑ 43.9	9.7	↓ 40.4	6.0
親と子の二世帯世帯	562	33.6	6.6	↑ 55.3	4.4
親と子と孫の三世帯世帯	68	47.1	11.8	↓ 35.3	5.9
その他	60	25.0	10.0	60.0	5.0
無回答	12	41.7	16.7	41.7	-
【職業別】					
自営業	99	43.4	7.1	40.4	9.1
勤め人(パートを含む)	664	↓ 32.7	↓ 4.1	↑ 60.8	↓ 2.4
専業主婦	192	40.6	↑ 12.5	↓ 40.1	6.8
学生	41	31.7	-	↑ 68.3	-
無職	241	42.3	↑ 17.4	↓ 30.3	↑ 10.0
その他	41	51.2	4.9	39.0	4.9
無回答	13	38.5	15.4	46.2	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	151	↓ 26.5	9.3	↑ 60.9	3.3
普通(18.5以上25未満)	909	39.8	6.9	49.3	4.0
肥満(25以上)	200	34.5	↑ 13.5	48.0	4.0
無回答	31	25.8	-	↓ 25.8	↑ 48.4
(再掲)20以下	362	34.5	8.0	54.1	3.3
(再掲)25以上30未満	171	36.8	↑ 12.3	46.8	4.1
(再掲)30以上	29	20.7	↑ 20.7	55.2	3.4
(再掲)20以下(65歳以上)	88	38.6	↑ 20.5	↓ 35.2	5.7
(再掲)19以上25未満	854	39.6	6.8	49.6	4.0
【健康状態別】					
よい	313	↑ 52.4	↓ 1.3	↓ 42.5	3.8
まあよい	743	35.3	↓ 5.7	53.4	5.7
あまりよくない	189	↓ 21.2	↑ 24.3	52.4	2.1
よくない	33	27.3	↑ 36.4	33.3	3.0
無回答	13	30.8	-	30.8	↑ 38.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問14 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

	全 体	続 け て 運 動 し て い る	し 健 康 に 問 題 が あ り 運 動	動 健 康 し て 上 以 外 の 理 由 で 運	無 回 答
全 体	1,291	37.1	8.1	49.9	5.0
【ロコモティブシンドロームの認知度別】					
内容を知っている	229	↑ 44.1	9.2	↓ 42.4	4.4
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	253	38.3	↑ 11.5	↓ 43.1	7.1
知らない	795	35.0	6.7	↑ 54.3	4.0
無回答	14	21.4	7.1	42.9	↑ 28.6
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	995	↑ 40.8	8.9	↓ 44.8	5.4
週4～5日食べる	71	↓ 19.7	4.2	↑ 73.2	2.8
週2～3日食べる	82	28.0	8.5	59.8	3.7
ほとんど食べない	133	↓ 26.3	↓ 3.0	↑ 69.2	1.5
無回答	10	10.0	10.0	50.0	↑ 30.0
【適正な食事内容・食事量の認知別】					
知っている	773	↑ 43.7	8.4	↓ 42.9	4.9
知らない	507	↓ 27.2	7.3	↑ 60.7	4.7
無回答	11	27.3	18.2	36.4	↑ 18.2
【1日の歩数別】					
1万歩以上	114	↑ 59.6	6.1	↓ 33.3	↓ 0.9
7千歩以上1万歩未満	203	↑ 47.8	4.9	45.3	↓ 2.0
3千歩以上7千歩未満	618	38.0	6.1	52.1	3.7
3千歩未満	326	↓ 22.1	↑ 14.4	↑ 58.0	5.5
無回答	30	23.3	6.7	↓ 10.0	↑ 60.0
【理想の体重への心がけ別】					
心がけている	905	↑ 41.4	6.7	47.7	4.1
心がけていない	360	↓ 27.5	↑ 11.1	↑ 58.3	3.1
無回答	26	19.2	11.5	↓ 7.7	↑ 61.5
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	306	↓ 31.0	9.2	↑ 57.5	↓ 2.3
多少ある	597	36.2	8.9	49.9	5.0
あまりない	320	42.2	5.9	45.3	6.6
全くない	50	↑ 54.0	4.0	↓ 36.0	6.0
無回答	18	33.3	11.1	38.9	↑ 16.7
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	139	35.3	7.9	52.5	4.3
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	40.3	8.1	46.3	5.4
吸ったことはない	803	36.2	7.8	51.3	4.6
無回答	14	28.6	21.4	28.6	↑ 21.4
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
A群(している)	216	37.0	6.0	53.7	3.2
B群(していない)	1,067	37.3	8.3	49.2	5.2
無回答	8	12.5	25.0	37.5	↑ 25.0
【糖尿病・糖尿病予備軍と診断された経験の有無別】					
今まで診断されたことはない	967	37.3	↓ 6.0	↑ 53.4	↓ 3.3
現在、治療は終了	7	28.6	-	57.1	14.3
現在、治療中	62	↑ 50.0	11.3	↓ 32.3	6.5
現在、経過観察中	31	35.5	9.7	45.2	9.7
現在、治療は中断中	2	-	-	50.0	↑ 50.0
未治療	34	32.4	8.8	55.9	2.9
無回答	188	33.5	↑ 17.6	↓ 37.2	↑ 11.7
【健康指標に係る年齢・性別】					
20～64歳 男性	339	39.5	↓ 3.5	54.9	↓ 2.1
20～64歳 女性	527	↓ 30.0	↓ 4.7	↑ 62.4	↓ 2.8
65歳以上 男性	167	↑ 46.1	↑ 13.8	↓ 29.9	↑ 10.2
65歳以上 女性	245	42.9	↑ 17.1	↓ 29.8	↑ 10.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問14で「続けて運動している」と回答の方に)

問14-1 1回30分以上の運動を、1週間に何回位しますか。(回答欄に数字を記入)

	全 体	週 5 回 以 上	週 3 ～ 4 回	週 2 回 以 下	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,291	14.5	9.1	12.7	57.9	5.7
【性別】						
男性	506	↑ 19.2	9.3	12.8	↓ 53.6	5.1
女性	777	↓ 11.5	9.0	12.6	60.7	6.2
無回答	8	12.5	12.5	12.5	62.5	-
【年代別】						
20歳代	166	↓ 9.0	7.8	10.8	↑ 70.5	↓ 1.8
30歳代	177	↓ 8.5	7.9	13.0	↑ 67.8	2.8
40歳代	214	12.6	7.5	14.0	64.0	↓ 1.9
50歳代	222	12.2	11.3	13.5	57.7	5.4
60～64歳	88	17.0	5.7	14.8	58.0	4.5
65～69歳	100	19.0	12.0	10.0	52.0	7.0
70歳以上	313	↑ 21.7	9.9	12.5	↓ 43.5	↑ 12.5
無回答	11	9.1	18.2	9.1	63.6	-
【性別・年代別】						
男性20代	57	10.5	8.8	8.8	70.2	1.8
30代	79	8.9	10.1	16.5	62.0	2.5
40代	75	18.7	9.3	18.7	53.3	↓ -
50代	85	14.1	12.9	16.5	52.9	3.5
60代	77	↑ 24.7	3.9	7.8	58.4	5.2
70歳以上	133	↑ 29.3	9.8	9.8	↓ 39.1	↑ 12.0
女性20代	109	8.3	7.3	11.9	↑ 70.6	1.8
30代	97	8.2	6.2	10.3	↑ 72.2	3.1
40代	139	9.4	6.5	11.5	↑ 69.8	2.9
50代	137	10.9	10.2	11.7	60.6	6.6
60代	111	13.5	12.6	15.3	52.3	6.3
70歳以上	179	15.6	10.1	14.5	↓ 46.9	↑ 12.8
無回答	13	15.4	15.4	7.7	61.5	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	14.1	9.6	12.6	58.9	4.8
夫婦のみ	319	↑ 19.7	9.7	13.2	↓ 50.2	7.2
親と子の二世帯世帯	562	11.9	8.7	11.9	61.9	5.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	14.7	11.8	20.6	47.1	5.9
その他	60	11.7	3.3	10.0	70.0	5.0
無回答	12	16.7	16.7	8.3	58.3	-
【職業別】						
自営業	99	19.2	10.1	14.1	↓ 47.5	9.1
勤め人(パートを含む)	664	↓ 10.8	7.4	14.0	↑ 64.9	↓ 2.9
専業主婦	192	13.0	12.5	13.0	52.6	8.9
学生	41	19.5	7.3	4.9	68.3	-
無職	241	↑ 22.0	10.0	9.1	↓ 47.7	↑ 11.2
その他	41	19.5	14.6	17.1	43.9	4.9
無回答	13	15.4	15.4	7.7	61.5	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	151	9.9	5.3	10.6	↑ 70.2	4.0
普通(18.5以上25未満)	909	16.2	9.6	13.4	56.2	4.6
肥満(25以上)	200	10.5	10.5	12.5	61.5	5.0
無回答	31	12.9	6.5	3.2	↓ 25.8	↑ 51.6
(再掲)20以下	362	11.3	7.7	13.8	62.2	5.0
(再掲)25以上30未満	171	11.1	11.1	13.5	59.1	5.3
(再掲)30以上	29	6.9	6.9	6.9	75.9	3.4
(再掲)20以下(65歳以上)	88	13.6	4.5	18.2	55.7	8.0
(再掲)19以上25未満	854	16.3	9.7	13.0	56.4	4.6
【健康状態別】						
よい	313	↑ 22.0	11.5	↑ 17.9	↓ 43.8	4.8
まあよい	743	13.2	9.3	12.0	59.1	6.5
あまりよくない	189	↓ 6.9	5.3	9.0	↑ 76.7	↓ 2.1
よくない	33	12.1	6.1	6.1	69.7	6.1
無回答	13	23.1	7.7	-	↓ 30.8	↑ 38.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問14 継続的な運動

	全 体	を か A 群 を 1 年 週 2 回 以上 継続 ()	動 い B 群 を 1 年 週 2 回 以上 継続 ()	り C 群 を 1 年 週 2 回 以上 継続 ()	由 D 群 を 1 年 週 2 回 以上 継続 ()	無 回 答
全 体	1,291	30.4	5.9	8.1	49.9	5.7
【性別】						
男性	506	↑ 35.8	5.5	6.9	46.6	5.1
女性	777	↓ 26.9	6.2	8.6	52.1	6.2
無回答	8	37.5	-	25.0	37.5	-
【年代別】						
20歳代	166	23.5	4.2	↓ 2.4	↑ 68.1	↓ 1.8
30歳代	177	24.3	5.1	↓ 3.4	↑ 64.4	2.8
40歳代	214	25.7	8.4	↓ 0.9	↑ 63.1	↓ 1.9
50歳代	222	30.2	6.8	8.6	49.1	5.4
60～64歳	88	29.5	8.0	6.8	51.1	4.5
65～69歳	100	36.0	5.0	↑ 15.0	↓ 37.0	7.0
70歳以上	313	↑ 39.3	4.8	↑ 16.0	↓ 27.5	↑ 12.5
無回答	11	36.4	-	18.2	45.5	-
【性別・年代別】						
男性20代	57	26.3	1.8	1.8	↑ 68.4	1.8
30代	79	29.1	6.3	5.1	57.0	2.5
40代	75	40.0	6.7	↓ -	53.3	↓ -
50代	85	34.1	9.4	5.9	47.1	3.5
60代	77	28.6	7.8	11.7	46.8	5.2
70歳以上	133	↑ 46.6	2.3	12.0	↓ 27.1	↑ 12.0
女性20代	109	22.0	5.5	↓ 2.8	↑ 67.9	1.8
30代	97	↓ 20.6	4.1	↓ 2.1	↑ 70.1	3.1
40代	139	↓ 18.0	9.4	↓ 1.4	↑ 68.3	2.9
50代	137	27.7	5.1	10.2	50.4	6.6
60代	111	36.0	5.4	10.8	41.4	6.3
70歳以上	179	33.5	6.7	↑ 19.0	↓ 27.9	↑ 12.8
無回答	13	38.5	-	15.4	46.2	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	30.7	5.6	7.4	51.5	4.8
夫婦のみ	319	35.4	7.2	9.7	↓ 40.4	7.2
親と子の二世帯世帯	562	27.2	5.3	6.6	↑ 55.3	5.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	38.2	8.8	11.8	↓ 35.3	5.9
その他	60	21.7	3.3	10.0	60.0	5.0
無回答	12	41.7	-	16.7	41.7	-
【職業別】						
自営業	99	35.4	8.1	7.1	40.4	9.1
勤め人（パートを含む）	664	↓ 25.6	6.6	↓ 4.1	↑ 60.8	↓ 2.9
専業主婦	192	32.3	6.3	↑ 12.5	↓ 40.1	8.9
学生	41	31.7	-	-	↑ 68.3	-
無職	241	↑ 38.2	↓ 2.9	↑ 17.4	↓ 30.3	↑ 11.2
その他	41	39.0	12.2	4.9	39.0	4.9
無回答	13	38.5	-	15.4	46.2	-
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	151	↓ 19.9	6.0	9.3	↑ 60.9	4.0
普通（18.5以上25未満）	909	32.8	6.4	6.9	49.3	4.6
肥満（25以上）	200	29.0	4.5	↑ 13.5	48.0	5.0
無回答	31	22.6	-	-	↓ 25.8	↑ 51.6
（再掲）20以下	362	↓ 25.4	7.5	8.0	54.1	5.0
（再掲）25以上30未満	171	31.0	4.7	↑ 12.3	46.8	5.3
（再掲）30以上	29	17.2	3.4	↑ 20.7	55.2	3.4
（再掲）20以下（65歳以上）	88	27.3	9.1	↑ 20.5	↓ 35.2	8.0
（再掲）19以上25未満	854	32.9	6.1	6.8	49.6	4.6
【健康状態別】						
よい	313	↑ 40.9	↑ 10.5	↓ 1.3	↓ 42.5	4.8
まあよい	743	29.3	5.1	↓ 5.7	53.4	6.5
あまりよくない	189	↓ 19.0	↓ 2.1	↑ 24.3	52.4	↓ 2.1
よくない	33	21.2	3.0	↑ 36.4	33.3	6.1
無回答	13	30.8	-	-	30.8	↑ 38.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問14 継続的な運動

	全 体	を か A 群 を 1 年 週 2 回 以上 継続 した 運動 上	動 い B 群 を 1 年 週 1 回 以上 継続 した 運動 上	り C 群 運 動 し て い な い 問 題 が あ る	由 D 群 で 運 動 し て い な い 理 由 が あ る	無 回 答
全 体	1,291	30.4	5.9	8.1	49.9	5.7
【ロコモティブシンドロームの認知度別】						
内容を知っている	229	36.2	7.0	9.2	↓ 42.4	5.2
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	253	31.2	6.3	↑ 11.5	↓ 43.1	7.9
知らない	795	28.7	5.5	6.7	↑ 54.3	4.8
無回答	14	21.4	-	7.1	42.9	↑ 28.6
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	995	33.2	6.7	8.9	↓ 44.8	6.3
週4～5日食べる	71	↓ 14.1	4.2	4.2	↑ 73.2	4.2
週2～3日食べる	82	24.4	3.7	8.5	59.8	3.7
ほとんど食べない	133	24.1	2.3	↓ 3.0	↑ 69.2	↓ 1.5
無回答	10	10.0	-	10.0	50.0	↑ 30.0
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
知っている	773	↑ 35.4	7.1	8.4	↓ 42.9	6.1
知らない	507	↓ 23.1	3.9	7.3	↑ 60.7	4.9
無回答	11	18.2	9.1	18.2	36.4	18.2
【1日の歩数別】						
1万歩以上	114	↑ 52.6	6.1	6.1	↓ 33.3	1.8
7千歩以上1万歩未満	203	↑ 41.9	3.9	4.9	45.3	3.9
3千歩以上7千歩未満	618	30.9	6.6	6.1	52.1	4.2
3千歩未満	326	↓ 15.6	6.1	↑ 14.4	↑ 58.0	5.8
無回答	30	20.0	-	6.7	↓ 10.0	↑ 63.3
【理想の体重への心がけ別】						
心がけている	905	↑ 34.0	6.5	6.7	47.7	5.0
心がけていない	360	↓ 22.8	4.2	↑ 11.1	↑ 58.3	3.6
無回答	26	↓ 11.5	7.7	11.5	↓ 7.7	↑ 61.5
【ストレスや悩みなどの有無別】						
おおいにある	306	↓ 25.2	5.2	9.2	↑ 57.5	↓ 2.9
多少ある	597	28.5	6.9	8.9	49.9	5.9
あまりない	320	↑ 36.6	4.7	5.9	45.3	7.5
全くない	50	↑ 48.0	6.0	4.0	↓ 36.0	6.0
無回答	18	27.8	5.6	11.1	38.9	↑ 16.7
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	139	28.8	5.0	7.9	52.5	5.8
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	↑ 36.1	3.9	8.1	46.3	5.7
吸ったことはない	803	28.4	7.0	7.8	51.3	5.5
無回答	14	28.6	-	21.4	28.6	↑ 21.4
【1日の飲酒量別】						
1合未満	310	31.3	6.8	6.8	50.6	4.5
1合以上～2合未満	183	31.7	3.8	3.8	54.6	6.0
2合以上～3合未満	205	30.2	5.9	4.9	55.6	3.4
3合以上～4合未満	28	25.0	10.7	10.7	50.0	3.6
4合以上～5合未満	20	50.0	15.0	-	↓ 30.0	5.0
5合以上	16	37.5	-	6.3	56.3	-
無回答	2	-	-	↑ 50.0	50.0	-
【糖尿病・糖尿病予備軍と診断された経験の有無別】						
今まで診断されたことはない	967	30.8	6.0	↓ 6.0	↑ 53.4	↓ 3.8
現在、治療は終了	7	28.6	-	-	57.1	14.3
現在、治療中	62	↑ 43.5	4.8	11.3	↓ 32.3	8.1
現在、経過観察中	31	29.0	3.2	9.7	45.2	12.9
現在、治療は中断中	2	-	-	-	50.0	↑ 50.0
未治療	34	26.5	5.9	8.8	55.9	2.9
無回答	188	25.5	6.4	↑ 17.6	↓ 37.2	↑ 13.3
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒状況別】						
A群（している）	216	31.9	5.1	6.0	53.7	3.2
B群（していない）	1,067	30.4	6.1	8.3	49.2	6.0
無回答	8	-	-	25.0	37.5	↑ 37.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問14で「続けて運動している」と回答の方に)

問14-2 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。(回答欄に数字を記入)

	全 体	2 時 間 以 上	1 時 間 以 上 2 時 間 未 満	3 0 分 以 上 1 時 間 未 満	運 動 し て い な い	無 回 答
全 体	1,291	6.7	15.6	13.1	57.9	6.7
【性別】						
男性	506	8.7	18.6	13.2	↓ 53.6	5.9
女性	777	5.4	13.8	12.7	60.7	7.3
無回答	8	-	-	↑ 37.5	62.5	-
【年代別】						
20歳代	166	↑ 10.8	↓ 6.6	9.6	↑ 70.5	↓ 2.4
30歳代	177	6.8	12.4	10.2	↑ 67.8	↓ 2.8
40歳代	214	5.6	19.2	↓ 8.4	64.0	↓ 2.8
50歳代	222	5.9	13.5	15.3	57.7	7.7
60～64歳	88	6.8	19.3	10.2	58.0	5.7
65～69歳	100	4.0	18.0	19.0	52.0	7.0
70歳以上	313	6.4	19.5	↑ 16.9	↓ 43.5	↑ 13.7
無回答	11	9.1	9.1	18.2	63.6	-
【性別・年代別】						
男性20代	57	12.3	10.5	5.3	70.2	1.8
30代	79	11.4	13.9	10.1	62.0	2.5
40代	75	10.7	↑ 29.3	↓ 5.3	53.3	1.3
50代	85	4.7	17.6	20.0	52.9	4.7
60代	77	6.5	15.6	13.0	58.4	6.5
70歳以上	133	8.3	21.1	18.8	↓ 39.1	↑ 12.8
女性20代	109	10.1	↓ 4.6	11.9	↑ 70.6	2.8
30代	97	3.1	11.3	10.3	↑ 72.2	3.1
40代	139	2.9	13.7	10.1	↑ 69.8	3.6
50代	137	6.6	10.9	12.4	60.6	9.5
60代	111	4.5	20.7	16.2	52.3	6.3
70歳以上	179	5.0	18.4	15.1	↓ 46.9	↑ 14.5
無回答	13	7.7	7.7	23.1	61.5	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	8.5	14.1	13.0	58.9	5.6
夫婦のみ	319	5.6	18.8	↑ 17.9	↓ 50.2	7.5
親と子の二世帯世帯	562	5.9	14.6	10.7	61.9	6.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	7.4	22.1	14.7	47.1	8.8
その他	60	10.0	8.3	6.7	70.0	5.0
無回答	12	8.3	8.3	25.0	58.3	-
【職業別】						
自営業	99	10.1	15.2	17.2	↓ 47.5	10.1
勤め人(パートを含む)	664	5.6	14.6	10.8	↑ 64.9	↓ 4.1
専業主婦	192	3.6	16.1	17.2	52.6	↑ 10.4
学生	41	↑ 17.1	9.8	4.9	68.3	-
無職	241	8.3	17.4	14.9	↓ 47.7	↑ 11.6
その他	41	9.8	↑ 26.8	14.6	43.9	4.9
無回答	13	7.7	7.7	23.1	61.5	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	151	4.6	↓ 9.3	11.3	↑ 70.2	4.6
普通(18.5以上25未満)	909	6.9	16.5	14.6	56.2	5.7
肥満(25以上)	200	7.0	16.5	9.0	61.5	6.0
無回答	31	6.5	12.9	3.2	↓ 25.8	↑ 51.6
(再掲) 20以下	362	5.8	13.8	12.2	62.2	6.1
(再掲) 25以上30未満	171	7.6	18.1	8.8	59.1	6.4
(再掲) 30以上	29	3.4	6.9	10.3	75.9	3.4
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	3.4	18.2	14.8	55.7	8.0
(再掲) 19以上25未満	854	7.3	16.3	14.5	56.4	5.5
【健康状態別】						
よい	313	↑ 12.5	↑ 23.6	14.1	↓ 43.8	6.1
まあよい	743	5.5	14.7	13.2	59.1	7.5
あまりよくない	189	↓ 2.6	↓ 7.9	10.1	↑ 76.7	↓ 2.6
よくない	33	3.0	6.1	15.2	69.7	6.1
無回答	13	-	7.7	23.1	↓ 30.8	↑ 38.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問14で「続けて運動している」と回答の方に)

問14-3 運動の強さはどのくらいのことが多いですか。(○は1つだけ)

	全 体	か な り 息 の 乱 れ る 運 動	少 し 息 の 乱 れ る 運 動	動 あ ま り 息 の 乱 れ な い 運	無 回 答
全 体	479	14.4	45.9	36.5	3.1
【性別】					
男性	211	↑ 20.4	46.4	30.8	2.4
女性	265	↓ 9.4	45.7	41.1	3.8
無回答	3	33.3	33.3	33.3	-
【年代別】					
20歳代	48	↑ 31.3	47.9	↓ 16.7	4.2
30歳代	52	↑ 32.7	32.7	34.6	-
40歳代	73	12.3	↑ 58.9	27.4	1.4
50歳代	86	16.3	45.3	34.9	3.5
60～64歳	33	6.1	57.6	30.3	6.1
65～69歳	42	7.1	45.2	45.2	2.4
70歳以上	141	↓ 5.7	41.1	↑ 48.9	4.3
無回答	4	25.0	50.0	25.0	-
【性別・年代別】					
男性20代	17	↑ 41.2	47.1	↓ 11.8	-
30代	28	↑ 50.0	35.7	↓ 14.3	-
40代	35	20.0	60.0	↓ 17.1	2.9
50代	38	23.7	42.1	31.6	2.6
60代	28	7.1	53.6	35.7	3.6
70歳以上	65	6.2	43.1	47.7	3.1
女性20代	31	25.8	48.4	↓ 19.4	6.5
30代	24	12.5	29.2	↑ 58.3	-
40代	38	5.3	57.9	36.8	-
50代	48	10.4	47.9	37.5	4.2
60代	47	6.4	48.9	40.4	4.3
70歳以上	75	↓ 5.3	40.0	↑ 49.3	5.3
無回答	5	20.0	40.0	40.0	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	98	14.3	43.9	37.8	4.1
夫婦のみ	140	12.9	43.6	41.4	2.1
親と子の二世帯世帯	189	13.8	50.8	32.3	3.2
親と子と孫の三世帯世帯	32	21.9	37.5	34.4	6.3
その他	15	20.0	40.0	40.0	-
無回答	5	20.0	40.0	40.0	-
【職業別】					
自営業	43	9.3	48.8	39.5	2.3
勤め人(パートを含む)	217	↑ 20.7	47.9	↓ 27.6	3.7
専業主婦	78	↓ 3.8	52.6	39.7	3.8
学生	13	↑ 38.5	61.5	↓ -	-
無職	102	↓ 6.9	↓ 35.3	↑ 54.9	2.9
その他	21	19.0	38.1	42.9	-
無回答	5	20.0	40.0	40.0	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	40	15.0	40.0	42.5	2.5
普通(18.5以上25未満)	362	14.4	46.7	35.6	3.3
肥満(25以上)	69	15.9	46.4	34.8	2.9
無回答	8	-	37.5	62.5	-
(再掲)20以下	125	16.8	48.8	30.4	4.0
(再掲)25以上30未満	63	17.5	44.4	34.9	3.2
(再掲)30以上	6	-	66.7	33.3	-
(再掲)20以下(65歳以上)	34	11.8	44.1	41.2	2.9
(再掲)19以上25未満	338	14.2	46.2	36.7	3.0
【健康状態別】					
よい	164	↑ 20.1	45.1	31.7	3.0
まあよい	262	11.5	48.1	36.6	3.8
あまりよくない	40	12.5	42.5	45.0	-
よくない	9	11.1	22.2	66.7	-
無回答	4	-	25.0	75.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問15 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。（〇は1つだけ）

	全 体	1 万 歩 以 上	7 千 歩 以 上 1 万 歩 未 満	3 千 歩 以 上 7 千 歩 未 満	3 千 歩 未 満	無 回 答	7 千 歩 以 上 ・ 計
全 体	1,291	8.8	15.7	47.9	25.3	2.3	24.6
【性別】							
男性	506	↑ 12.8	18.6	↓ 42.1	24.1	2.4	↑ 31.4
女性	777	↓ 6.2	13.8	↑ 52.0	25.7	2.3	↓ 19.9
無回答	8	12.5	25.0	↓ 12.5	50.0	-	37.5
【年代別】							
20歳代	166	↑ 15.1	↑ 24.7	↓ 39.2	21.1	↓ -	↑ 39.8
30歳代	177	10.2	19.8	50.3	↓ 18.6	1.1	29.9
40歳代	214	12.1	14.0	48.6	24.8	0.5	26.2
50歳代	222	7.7	18.0	49.1	23.4	1.8	25.7
60～64歳	88	10.2	18.2	43.2	26.1	2.3	28.4
65～69歳	100	7.0	14.0	56.0	22.0	1.0	21.0
70歳以上	313	↓ 3.5	↓ 8.3	48.6	↑ 33.2	↑ 6.4	↓ 11.8
無回答	11	9.1	9.1	45.5	36.4	-	18.2
【性別・年代別】							
男性20代	57	15.8	↑ 31.6	↓ 33.3	19.3	-	↑ 47.4
30代	79	↑ 15.2	20.3	45.6	19.0	-	↑ 35.4
40代	75	↑ 24.0	21.3	37.3	17.3	-	↑ 45.3
50代	85	14.1	20.0	37.6	27.1	1.2	↑ 34.1
60代	77	11.7	20.8	42.9	22.1	2.6	32.5
70歳以上	133	↓ 3.8	↓ 8.3	48.9	32.3	↑ 6.8	↓ 12.0
女性20代	109	↑ 14.7	21.1	42.2	22.0	-	↑ 35.8
30代	97	6.2	18.6	54.6	18.6	2.1	24.7
40代	139	5.8	10.1	54.7	28.8	0.7	↓ 15.8
50代	137	↓ 3.6	16.8	56.2	21.2	2.2	20.4
60代	111	6.3	12.6	55.0	25.2	0.9	18.9
70歳以上	179	↓ 3.4	↓ 7.8	48.6	↑ 34.1	↑ 6.1	↓ 11.2
無回答	13	7.7	23.1	38.5	30.8	-	30.8
【世帯構成別】							
一人暮らし	270	11.5	13.7	49.3	21.9	3.7	25.2
夫婦のみ	319	7.5	16.0	49.8	25.1	1.6	23.5
親と子の二世帯世帯	562	7.8	17.3	45.9	27.2	1.8	25.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	11.8	17.6	47.1	17.6	5.9	29.4
その他	60	10.0	6.7	51.7	30.0	1.7	16.7
無回答	12	8.3	16.7	41.7	33.3	-	25.0
【職業別】							
自営業	99	8.1	13.1	45.5	31.3	2.0	21.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 11.3	↑ 18.7	48.5	↓ 20.3	1.2	↑ 30.0
専業主婦	192	↓ 2.6	↓ 9.9	53.6	↑ 31.8	2.1	↓ 12.5
学生	41	12.2	↑ 29.3	43.9	14.6	-	↑ 41.5
無職	241	6.6	↓ 10.8	44.0	↑ 32.4	↑ 6.2	↓ 17.4
その他	41	7.3	17.1	46.3	26.8	2.4	24.4
無回答	13	15.4	15.4	38.5	30.8	-	30.8
【BMI別】							
やせ（18.5未満）	151	8.6	17.2	47.7	25.8	0.7	25.8
普通（18.5以上25未満）	909	9.0	15.6	49.6	24.8	↓ 1.0	24.6
肥満（25以上）	200	9.5	16.5	45.0	28.0	1.0	26.0
無回答	31	-	6.5	↓ 16.1	19.4	↑ 58.1	↓ 6.5
（再掲）20以下	362	8.8	15.5	49.7	24.9	1.1	24.3
（再掲）25以上30未満	171	10.5	17.0	45.0	26.3	1.2	27.5
（再掲）30以上	29	3.4	13.8	44.8	37.9	-	17.2
（再掲）20以下（65歳以上）	88	5.7	↓ 8.0	48.9	34.1	3.4	↓ 13.6
（再掲）19以上25未満	854	9.3	15.9	48.6	25.3	↓ 0.9	25.2
【健康状態別】							
よい	313	↑ 14.1	17.9	46.3	↓ 18.2	3.5	↑ 31.9
まあよい	743	7.7	15.6	50.5	25.0	↓ 1.2	23.3
あまりよくない	189	6.3	14.3	42.3	↑ 34.9	2.1	20.6
よくない	33	-	12.1	45.5	↑ 42.4	-	12.1
無回答	13	7.7	-	23.1	23.1	↑ 46.2	7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問15 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。
歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。（○は1つだけ）

	全 体	1 万 歩 以 上	7 千 歩 以 上 1 万 歩 未 満	3 千 歩 以 上 7 千 歩 未 満	3 千 歩 未 満	無 回 答	7 千 歩 以 上 ・ 計
全 体	1,291	8.8	15.7	47.9	25.3	2.3	24.6
【ロコモティブシンドロームの認知度別】							
内容を知っている	229	8.7	16.2	↑ 56.3	↓ 16.6	2.2	24.9
言葉は聞いたことがあるが内容は知らない	253	6.3	16.6	49.8	26.5	0.8	22.9
知らない	795	9.7	15.6	45.4	27.2	2.1	25.3
無回答	14	7.1	-	↓ 14.3	35.7	↑ 42.9	7.1
【朝食摂取頻度別】							
ほぼ毎日食べる	995	8.0	15.7	48.0	25.9	2.3	23.7
週4～5日食べる	71	8.5	19.7	49.3	21.1	1.4	28.2
週2～3日食べる	82	12.2	17.1	47.6	23.2	-	29.3
ほとんど食べない	133	12.8	14.3	48.1	23.3	1.5	27.1
無回答	10	10.0	-	20.0	30.0	↑ 40.0	10.0
【適正な食事内容・食事量の認知別】							
知っている	773	9.1	16.3	49.8	22.4	2.5	25.4
知らない	507	8.7	15.0	44.8	↑ 29.8	1.8	23.7
無回答	11	-	9.1	54.5	18.2	↑ 18.2	9.1
【理想の体重への心がけ別】							
心がけている	905	9.5	17.7	49.1	↓ 22.2	1.5	27.2
心がけていない	360	7.5	↓ 11.9	45.8	↑ 34.2	↓ 0.6	↓ 19.4
無回答	26	3.8	↓ -	34.6	↓ 7.7	↑ 53.8	↓ 3.8
【糖尿病・糖尿病予備軍と診断された経験の有無別】							
今まで診断されたことはない	967	9.0	16.3	50.2	23.3	↓ 1.2	25.3
現在、治療は終了	7	-	14.3	42.9	42.9	-	14.3
現在、治療中	62	6.5	14.5	46.8	25.8	↑ 6.5	21.0
現在、経過観察中	31	-	9.7	58.1	29.0	3.2	9.7
現在、治療は中断中	2	-	-	100.0	-	-	-
未治療	34	17.6	14.7	↓ 29.4	38.2	-	32.4
無回答	188	9.0	14.4	↓ 37.8	↑ 31.9	↑ 6.9	23.4
【健康指標に係る年齢・性別】							
20～64歳 男性	339	↑ 17.1	↑ 22.7	↓ 38.3	20.9	0.9	↑ 39.8
20～64歳 女性	527	7.0	15.9	↑ 52.2	23.7	1.1	23.0
65歳以上 男性	167	↓ 4.2	↓ 10.2	49.7	30.5	↑ 5.4	↓ 14.4
65歳以上 女性	245	↓ 4.5	↓ 9.0	51.0	30.6	↑ 4.9	↓ 13.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問16 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	普 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答	(再 掲) 2 0 以 下	未 満 (再 掲) 2 5 以 上 3 0	(再 掲) 3 0 以 上	未 満 (再 掲) 1 9 以 上 2 5
全 体	1,291	11.7	70.4	15.5	2.4	28.0	13.2	2.2	66.2
【性別】									
男性	506	↓ 3.0	71.1	↑ 23.9	2.0	↓ 11.1	↑ 20.8	3.2	69.6
女性	777	↑ 17.4	69.9	↓ 10.0	2.7	↑ 38.9	↓ 8.4	1.7	64.0
無回答	8	12.5	75.0	12.5	-	50.0	12.5	-	62.5
【年代別】									
20歳代	166	↑ 21.7	71.1	↓ 7.2	↓ -	↑ 42.8	↓ 4.8	2.4	65.7
30歳代	177	11.3	71.2	14.7	2.8	26.6	14.1	0.6	67.2
40歳代	214	10.3	69.6	17.8	2.3	28.0	15.0	2.8	65.4
50歳代	222	13.5	68.5	15.8	2.3	30.6	12.6	3.2	63.5
60～64歳	88	10.2	67.0	21.6	1.1	23.9	18.2	3.4	65.9
65～69歳	100	↓ 3.0	76.0	21.0	-	↓ 13.0	16.0	5.0	72.0
70歳以上	313	9.3	70.6	15.3	↑ 4.8	24.0	14.4	1.0	66.5
無回答	11	18.2	72.7	9.1	-	↑ 63.6	9.1	-	63.6
【性別・年代別】									
男性20代	57	↓ 1.8	↑ 87.7	10.5	-	21.1	7.0	3.5	↑ 82.5
30代	79	↓ 3.8	74.7	21.5	-	↓ 8.9	20.3	1.3	73.4
40代	75	↓ 2.7	↓ 56.0	↑ 41.3	-	↓ 6.7	↑ 36.0	5.3	56.0
50代	85	↓ 1.2	71.8	↑ 24.7	2.4	↓ 9.4	↑ 21.2	3.5	69.4
60代	77	↓ -	68.8	↑ 29.9	1.3	↓ 9.1	↑ 23.4	↑ 6.5	68.8
70歳以上	133	↓ 6.0	71.4	17.3	↑ 5.3	↓ 12.8	16.5	0.8	69.9
女性20代	109	↑ 32.1	62.4	↓ 5.5	-	↑ 54.1	↓ 3.7	1.8	↓ 56.9
30代	97	17.5	68.0	9.3	5.2	↑ 41.2	9.3	-	61.9
40代	139	14.4	77.0	↓ 5.0	3.6	↑ 39.6	↓ 3.6	1.4	70.5
50代	137	↑ 21.2	66.4	10.2	2.2	↑ 43.8	↓ 7.3	2.9	59.9
60代	111	10.8	73.9	15.3	-	24.3	12.6	2.7	69.4
70歳以上	179	11.7	69.8	14.0	4.5	32.4	12.8	1.1	63.7
無回答	13	15.4	76.9	7.7	-	↑ 53.8	7.7	-	69.2
【世帯構成別】									
一人暮らし	270	11.9	73.0	13.0	2.2	29.6	10.4	2.6	67.0
夫婦のみ	319	12.2	67.4	17.9	2.5	23.5	16.3	1.6	64.9
親と子の二世帯世帯	562	11.4	70.8	15.3	2.5	29.0	12.8	2.5	66.7
親と子と孫の三世帯世帯	68	10.3	73.5	13.2	2.9	19.1	11.8	1.5	72.1
その他	60	11.7	66.7	20.0	1.7	↑ 40.0	16.7	3.3	56.7
無回答	12	16.7	75.0	8.3	-	↑ 58.3	8.3	-	66.7
【職業別】									
自営業	99	↓ 4.0	65.7	↑ 28.3	2.0	21.2	↑ 21.2	↑ 7.1	59.6
勤め人(パートを含む)	664	11.3	72.7	14.0	2.0	26.8	12.2	1.8	68.8
専業主婦	192	16.1	67.2	13.0	3.6	↑ 35.4	11.5	1.6	62.0
学生	41	↑ 26.8	58.5	14.6	-	↑ 43.9	12.2	2.4	56.1
無職	241	8.7	72.6	15.4	3.3	24.5	13.3	2.1	68.5
その他	41	17.1	↓ 56.1	24.4	2.4	24.4	22.0	2.4	53.7
無回答	13	15.4	76.9	7.7	-	↑ 61.5	7.7	-	69.2
【健康状態別】									
よい	313	8.9	↑ 77.0	↓ 11.2	2.9	28.1	10.5	0.6	↑ 73.2
まあよい	743	12.0	71.3	14.7	2.0	28.1	12.2	2.4	66.6
あまりよくない	189	14.3	↓ 59.8	↑ 24.9	1.1	26.5	↑ 21.7	3.2	↓ 56.6
よくない	33	18.2	60.6	21.2	-	36.4	15.2	6.1	60.6
無回答	13	7.7	↓ 38.5	15.4	↑ 38.5	23.1	7.7	7.7	↓ 23.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問16 BMI

	全 体	や せ (1 8 ・ 5 未 満)	普 通 (1 8 ・ 5 以 上)	肥 満 (2 5 以 上)	無 回 答	(再 掲) 2 0 以 下	未 満 (再 掲) 2 5 以 上 3 0	(再 掲) 3 0 以 上	未 満 (再 掲) 1 9 以 上 2 5
全 体	1,291	11.7	70.4	15.5	2.4	28.0	13.2	2.2	66.2
【適正な食事内容・食事量の認知別】									
知っている	773	12.2	70.6	14.6	2.6	29.0	11.9	2.7	65.8
知らない	507	11.0	69.8	17.2	2.0	26.4	15.6	1.6	66.7
無回答	11	9.1	81.8	-	9.1	36.4	-	-	63.6
【継続的な運動の実施状況別】									
A群（している）	393	↓ 7.6	↑ 75.8	14.8	1.8	↓ 23.4	13.5	1.3	↑ 71.5
B群（週1回）	76	11.8	76.3	11.8	-	35.5	10.5	1.3	68.4
C群（健康に問題あり）	104	13.5	↓ 60.6	↑ 26.0	-	27.9	↑ 20.2	↑ 5.8	↓ 55.8
D群（健康に問題なし）	644	↑ 14.3	69.6	14.9	1.2	30.4	12.4	2.5	65.8
無回答	74	8.1	↓ 56.8	13.5	↑ 21.6	24.3	12.2	1.4	↓ 52.7
【理想の体重への心がけ別】									
心がけている	905	↓ 8.6	↑ 73.8	16.0	1.5	↓ 23.8	13.9	2.1	↑ 70.4
心がけていない	360	↑ 20.3	↓ 63.3	15.0	1.4	↑ 39.7	12.2	2.8	↓ 57.5
無回答	26	-	↓ 50.0	3.8	↑ 46.2	15.4	3.8	-	↓ 38.5
【ストレスや悩みなどの有無別】									
おおいにある	306	11.8	70.3	16.3	1.6	28.4	12.7	3.6	65.0
多少ある	597	13.7	70.0	13.6	2.7	30.8	11.4	2.2	65.3
あまりない	320	8.4	71.9	18.4	1.3	↓ 22.5	16.9	1.6	68.8
全くない	50	10.0	70.0	16.0	4.0	32.0	16.0	-	68.0
無回答	18	5.6	61.1	11.1	↑ 22.2	16.7	11.1	-	61.1
【1日の飲酒量別】									
1合未満	310	11.9	77.1	↓ 9.0	1.9	↑ 30.6	↓ 8.1	1.0	71.6
1合以上～2合未満	183	12.0	↓ 66.1	19.1	2.7	21.9	15.8	3.3	63.9
2合以上～3合未満	205	7.8	72.7	18.0	1.5	22.9	13.7	4.4	68.8
3合以上～4合未満	28	-	82.1	17.9	-	14.3	10.7	7.1	78.6
4合以上～5合未満	20	5.0	70.0	25.0	-	20.0	25.0	-	70.0
5合以上	16	-	62.5	↑ 37.5	-	25.0	↑ 37.5	-	50.0
無回答	2	-	100.0	-	-	-	-	-	100.0
【健康指標に係る年齢・性別】									
20～69歳 男性	373	↓ 1.9	71.0	↑ 26.3	↓ 0.8	↓ 10.5	↑ 22.3	↑ 4.0	69.4
40～69歳 女性	387	↑ 15.8	72.4	↓ 9.8	2.1	↑ 36.7	↓ 7.5	2.3	66.4
20歳代の女性	109	↑ 32.1	62.4	↓ 5.5	-	↑ 54.1	↓ 3.7	1.8	↓ 56.9
65歳以上 男女計	413	↓ 7.7	71.9	16.7	3.6	↓ 21.3	14.8	1.9	67.8
65歳以上 男性	167	↓ 4.8	70.7	20.4	4.2	↓ 11.4	18.0	2.4	69.5
65歳以上 女性	245	9.8	72.7	14.3	3.3	28.2	12.7	1.6	66.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問17 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。(〇は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,291	70.1	27.9	2.0
【性別】				
男性	506	69.6	28.7	1.8
女性	777	70.7	27.2	2.2
無回答	8	50.0	50.0	-
【年代別】				
20歳代	166	↓ 62.7	↑ 37.3	-
30歳代	177	72.9	26.6	0.6
40歳代	214	75.2	24.8	↓ -
50歳代	222	↑ 76.6	22.5	0.9
60～64歳	88	75.0	25.0	-
65～69歳	100	75.0	23.0	2.0
70歳以上	313	↓ 61.7	31.6	↑ 6.7
無回答	11	63.6	36.4	-
【性別・年代別】				
男性20代	57	↓ 54.4	↑ 45.6	-
30代	79	75.9	24.1	-
40代	75	76.0	24.0	-
50代	85	↑ 80.0	20.0	-
60代	77	75.3	24.7	-
70歳以上	133	↓ 58.6	34.6	↑ 6.8
女性20代	109	67.0	33.0	-
30代	97	70.1	28.9	1.0
40代	139	74.8	25.2	-
50代	137	74.5	24.1	1.5
60代	111	74.8	23.4	1.8
70歳以上	179	63.7	29.6	↑ 6.7
無回答	13	69.2	30.8	-
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	69.3	28.1	2.6
夫婦のみ	319	71.5	27.9	0.6
親と子の二世帯世帯	562	71.4	26.5	2.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	66.2	30.9	2.9
その他	60	60.0	35.0	5.0
無回答	12	66.7	33.3	-
【職業別】				
自営業	99	↓ 59.6	↑ 38.4	2.0
勤め人 (パートを含む)	664	73.3	26.1	↓ 0.6
専業主婦	192	71.9	25.0	3.1
学生	41	70.7	29.3	-
無職	241	↓ 63.5	31.1	↑ 5.4
その他	41	75.6	22.0	2.4
無回答	13	61.5	38.5	-
【BMI別】				
やせ (18.5未満)	151	↓ 51.7	↑ 48.3	-
普通 (18.5以上25未満)	909	↑ 73.5	25.1	1.4
肥満 (25以上)	200	72.5	27.0	0.5
無回答	31	↓ 45.2	16.1	↑ 38.7
(再掲) 20以下	362	↓ 59.4	↑ 39.5	1.1
(再掲) 25以上30未満	171	73.7	25.7	0.6
(再掲) 30以上	29	65.5	34.5	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	↓ 52.3	↑ 44.3	3.4
(再掲) 19以上25未満	280	69.3	27.1	3.6
65歳以上でBMI20 以下	88	↓ 52.3	↑ 44.3	3.4
65歳以上の男性でBMI20 以下	19	↓ 36.8	↑ 57.9	5.3
65歳以上の女性でBMI20 以下	69	56.5	↑ 40.6	2.9
【健康状態別】				
よい	313	72.8	26.2	1.0
まあよい	743	72.3	26.0	1.7
あまりよくない	189	↓ 58.2	↑ 38.6	3.2
よくない	33	66.7	33.3	-
無回答	13	61.5	7.7	↑ 30.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問17 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。（○は1つだけ）

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,291	70.1	27.9	2.0
【適正な食事内容・食事量の認知別】				
知っている	773	↑ 75.4	↓ 22.1	2.5
知らない	507	↓ 62.1	↑ 36.9	1.0
無回答	11	63.6	18.2	↑ 18.2
【継続的な運動の実施状況別】				
A群（している）	393	↑ 78.4	↓ 20.9	0.8
B群（週1回）	76	77.6	19.7	2.6
C群（健康に問題あり）	104	↓ 58.7	↑ 38.5	2.9
D群（健康に問題なし）	644	67.1	↑ 32.6	↓ 0.3
無回答	74	60.8	↓ 17.6	↑ 21.6
【1日の飲酒量別】				
1合未満	310	73.2	24.8	1.9
1合以上～2合未満	183	71.6	25.7	2.7
2合以上～3合未満	205	70.7	29.3	-
3合以上～4合未満	28	67.9	32.1	-
4合以上～5合未満	20	85.0	15.0	-
5合以上	16	62.5	37.5	-
無回答	2	100.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問18 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答	と れ て い る ・ 計	と れ て い な い ・ 計
全 体	1,291	20.3	46.7	29.7	2.2	1.1	67.0	31.9
【性別】								
男性	506	21.9	45.5	29.2	2.2	1.2	67.4	31.4
女性	777	19.3	47.5	30.0	2.2	1.0	66.8	32.2
無回答	8	12.5	50.0	37.5	-	-	62.5	37.5
【年代別】								
20歳代	166	22.9	44.0	28.9	4.2	-	66.9	33.1
30歳代	177	14.7	44.6	↑ 37.3	2.8	0.6	↓ 59.3	↑ 40.1
40歳代	214	18.2	46.7	32.7	2.3	-	65.0	35.0
50歳代	222	15.3	47.7	34.7	1.4	0.9	63.1	36.0
60～64歳	88	15.9	51.1	28.4	4.5	-	67.0	33.0
65～69歳	100	20.0	52.0	26.0	2.0	-	72.0	28.0
70歳以上	313	↑ 28.4	46.3	↓ 21.1	0.6	↑ 3.5	↑ 74.8	↓ 21.7
無回答	11	18.2	27.3	54.5	-	-	45.5	54.5
【性別・年代別】								
男性20代	57	22.8	43.9	26.3	↑ 7.0	-	66.7	33.3
30代	79	15.2	46.8	35.4	2.5	-	62.0	38.0
40代	75	21.3	40.0	36.0	2.7	-	61.3	38.7
50代	85	14.1	47.1	37.6	-	1.2	61.2	37.6
60代	77	23.4	50.6	23.4	2.6	-	74.0	26.0
70歳以上	133	↑ 30.1	44.4	↓ 21.1	0.8	↑ 3.8	74.4	↓ 21.8
女性20代	109	22.9	44.0	30.3	2.8	-	67.0	33.0
30代	97	14.4	42.3	↑ 39.2	3.1	1.0	↓ 56.7	↑ 42.3
40代	139	16.5	50.4	30.9	2.2	-	66.9	33.1
50代	137	16.1	48.2	32.8	2.2	0.7	64.2	35.0
60代	111	14.4	52.3	29.7	3.6	-	66.7	33.3
70歳以上	179	↑ 27.4	47.5	↓ 21.2	0.6	↑ 3.4	↑ 74.9	↓ 21.8
無回答	13	15.4	38.5	46.2	-	-	53.8	46.2
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	17.4	46.3	31.5	3.3	1.5	63.7	34.8
夫婦のみ	319	↑ 24.8	49.8	↓ 22.9	1.6	0.9	↑ 74.6	↓ 24.5
親と子の二世帯世帯	562	19.4	46.1	31.5	2.3	0.7	65.5	33.8
親と子と孫の三世帯世帯	68	20.6	52.9	23.5	-	2.9	73.5	23.5
その他	60	20.0	↓ 33.3	↑ 43.3	1.7	1.7	↓ 53.3	↑ 45.0
無回答	12	8.3	33.3	↑ 58.3	-	-	41.7	↑ 58.3
【職業別】								
自営業	99	27.3	37.4	32.3	2.0	1.0	64.6	34.3
勤め人(パートを含む)	664	↓ 14.8	48.8	↑ 33.6	2.3	0.6	63.6	↑ 35.8
専業主婦	192	25.0	44.3	27.1	1.6	2.1	69.3	28.6
学生	41	29.3	34.1	31.7	4.9	-	63.4	36.6
無職	241	↑ 27.0	50.2	↓ 19.1	2.1	1.7	↑ 77.2	↓ 21.2
その他	41	22.0	43.9	29.3	2.4	2.4	65.9	31.7
無回答	13	23.1	30.8	46.2	-	-	53.8	46.2
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	151	17.2	44.4	35.1	3.3	-	61.6	38.4
普通(18.5以上25未満)	909	21.3	48.8	27.8	1.9	↓ 0.1	↑ 70.2	29.7
肥満(25以上)	200	19.5	41.5	↑ 36.5	2.5	-	61.0	↑ 39.0
無回答	31	9.7	↓ 29.0	16.1	3.2	↑ 41.9	↓ 38.7	19.4
(再掲) 20以下	362	20.2	47.8	29.8	2.2	↓ -	68.0	32.0
(再掲) 25以上30未満	171	21.1	42.7	33.3	2.9	-	63.7	36.3
(再掲) 30以上	29	10.3	34.5	↑ 55.2	-	-	↓ 44.8	↑ 55.2
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	↑ 29.5	39.8	30.7	-	-	69.3	30.7
(再掲) 19以上25未満	854	21.9	48.2	27.8	2.0	↓ 0.1	70.1	29.7
【健康状態別】								
よい	313	↑ 37.4	45.0	↓ 15.7	1.0	1.0	↑ 82.4	↓ 16.6
まあよい	743	↓ 15.1	↑ 52.0	30.4	1.6	0.9	67.0	32.0
あまりよくない	189	15.3	↓ 33.3	↑ 45.0	↑ 5.8	0.5	↓ 48.7	↑ 50.8
よくない	33	↓ 6.1	↓ 27.3	↑ 60.6	6.1	-	↓ 33.3	↑ 66.7
無回答	13	15.4	30.8	30.8	-	↑ 23.1	46.2	30.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問18 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

	全 体	充 分 と れ て い る	ほ ぼ と れ て い る	あ ま り と れ て い な い	全 く と れ て い な い	無 回 答	と れ て い る ・ 計	と れ て い な い ・ 計
全 体	1,291	20.3	46.7	29.7	2.2	1.1	67.0	31.9
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	995	21.8	47.2	28.4	1.5	1.0	69.0	29.9
週4～5日食べる	71	11.3	47.9	35.2	↑ 5.6	-	59.2	40.8
週2～3日食べる	82	15.9	40.2	35.4	↑ 8.5	-	↓ 56.1	↑ 43.9
ほとんど食べない	133	18.0	47.4	32.3	1.5	0.8	65.4	33.8
無回答	10	-	30.0	40.0	-	↑ 30.0	↓ 30.0	40.0
【運動の回数別】								
週5回以上	187	↑ 33.7	48.1	↓ 18.2	↓ -	-	↑ 81.8	↓ 18.2
週3～4回	118	26.3	48.3	↓ 21.2	3.4	0.8	74.6	24.6
週2回以下	164	20.7	48.8	30.5	-	-	69.5	30.5
運動していない	748	↓ 16.2	45.3	↑ 35.3	3.1	↓ 0.1	↓ 61.5	↑ 38.4
無回答	74	17.6	50.0	↓ 14.9	1.4	↑ 16.2	67.6	↓ 16.2
【ストレスや悩みなどの有無別】								
おおいにある	306	↓ 9.8	↓ 30.4	↑ 53.6	↑ 5.9	0.3	↓ 40.2	↑ 59.5
多少ある	597	↓ 14.6	↑ 54.3	28.6	1.2	1.3	68.8	29.8
あまりない	320	↑ 35.6	51.3	↓ 11.9	0.6	0.6	↑ 86.9	↓ 12.5
全くない	50	↑ 60.0	↓ 30.0	↓ 6.0	2.0	2.0	↑ 90.0	↓ 8.0
無回答	18	5.6	38.9	44.4	-	↑ 11.1	↓ 44.4	44.4
【ストレスや悩みなどの原因別】								
家族問題	349	11.2	47.0	39.5	1.7	0.6	58.2	41.3
健康問題	290	12.1	↓ 39.7	↑ 43.1	3.8	1.4	↓ 51.7	↑ 46.9
経済生活問題	154	11.7	41.6	43.5	2.6	0.6	53.2	46.1
勤務問題	437	12.4	44.2	40.7	2.3	0.5	56.5	43.0
男女問題	46	13.0	32.6	50.0	4.3	-	45.7	↑ 54.3
学校問題	15	6.7	↓ 20.0	60.0	↑ 13.3	-	↓ 26.7	↑ 73.3
交友関係問題	48	↓ 2.1	39.6	47.9	↑ 10.4	-	↓ 41.7	↑ 58.3
その他(コロナ禍による制限 他)	104	18.3	44.2	35.6	1.0	1.0	62.5	36.5
無回答	14	14.3	42.9	35.7	7.1	-	57.1	42.9
【喫煙の状況別】								
現在吸っている	139	17.3	43.2	34.5	4.3	0.7	60.4	38.8
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	19.1	49.0	30.1	1.5	0.3	68.1	31.6
吸ったことはない	803	21.4	46.6	28.5	2.1	1.4	68.0	30.6
無回答	14	14.3	35.7	42.9	-	↑ 7.1	50.0	42.9
【1日の飲酒量別】								
1合未満	310	21.9	48.7	26.5	2.3	0.6	70.6	28.7
1合以上～2合未満	183	19.1	49.2	29.0	0.5	↑ 2.2	68.3	29.5
2合以上～3合未満	205	20.5	42.9	35.1	1.5	-	63.4	36.6
3合以上～4合未満	28	21.4	57.1	17.9	3.6	-	78.6	21.4
4合以上～5合未満	20	15.0	35.0	↑ 50.0	-	-	50.0	50.0
5合以上	16	25.0	43.8	25.0	6.3	-	68.8	31.3
無回答	2	-	100.0	-	-	-	100.0	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問19 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ー ル を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー 、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽 、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,291	21.6	4.3	9.0	9.3	12.5	12.0	24.5	7.4	39.7	1.5
【性別】											
男性	506	↑ 25.5	4.2	↑ 15.0	6.9	9.9	10.3	20.8	6.3	39.7	1.4
女性	777	19.2	4.4	↓ 5.0	10.8	14.2	13.1	26.9	8.1	39.6	1.5
無回答	8	12.5	-	12.5	12.5	25.0	12.5	25.0	-	50.0	-
【年代別】											
20歳代	166	19.9	3.0	5.4	8.4	↑ 28.9	7.8	23.5	7.2	38.6	-
30歳代	177	17.5	2.3	5.6	7.9	16.9	7.3	19.2	6.8	44.1	0.6
40歳代	214	21.0	4.2	12.6	11.7	↓ 7.9	14.0	27.1	5.6	43.0	-
50歳代	222	24.3	4.1	10.4	7.7	10.4	12.6	27.5	8.1	40.1	0.9
60～64歳	88	17.0	3.4	11.4	10.2	8.0	8.0	20.5	6.8	↑ 50.0	-
65～69歳	100	23.0	5.0	7.0	8.0	7.0	17.0	↑ 34.0	7.0	33.0	2.0
70歳以上	313	24.3	6.4	8.9	10.2	8.9	14.1	21.4	8.9	34.5	↑ 4.5
無回答	11	18.2	-	18.2	9.1	18.2	27.3	45.5	-	45.5	-
【性別・年代別】											
男性20代	57	17.5	-	8.8	3.5	↑ 29.8	8.8	28.1	5.3	36.8	-
30代	79	26.6	2.5	6.3	6.3	15.2	8.9	21.5	3.8	43.0	-
40代	75	26.7	-	↑ 17.3	6.7	6.7	12.0	24.0	6.7	42.7	-
50代	85	↑ 31.8	5.9	↑ 16.5	4.7	↓ 3.5	12.9	27.1	8.2	37.6	-
60代	77	18.2	7.8	↑ 16.9	9.1	6.5	6.5	19.5	7.8	41.6	1.3
70歳以上	133	27.8	6.0	↑ 19.5	9.0	↓ 6.0	11.3	↓ 12.0	6.0	37.6	↑ 4.5
女性20代	109	21.1	4.6	3.7	11.0	↑ 28.4	7.3	21.1	8.3	39.4	-
30代	97	↓ 10.3	2.1	5.2	9.3	18.6	6.2	17.5	9.3	44.3	1.0
40代	139	18.0	6.5	10.1	↑ 14.4	8.6	15.1	28.8	5.0	43.2	-
50代	137	19.7	2.9	6.6	9.5	14.6	12.4	27.7	8.0	41.6	1.5
60代	111	21.6	1.8	↓ 3.6	9.0	8.1	17.1	↑ 33.3	6.3	40.5	0.9
70歳以上	179	21.8	6.7	↓ 1.1	11.2	10.6	16.2	28.5	11.2	↓ 32.4	↑ 4.5
無回答	13	15.4	-	15.4	7.7	23.1	23.1	38.5	-	46.2	-
【世帯構成別】											
一人暮らし	270	23.3	5.6	8.5	11.1	↑ 16.7	9.3	26.3	5.2	37.8	1.5
夫婦のみ	319	23.8	6.3	8.8	8.5	↓ 8.5	↑ 15.7	23.5	↑ 11.9	37.3	1.6
親と子の二世帯世帯	562	19.2	2.8	9.3	9.1	12.1	10.7	24.7	6.6	43.1	1.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	29.4	2.9	10.3	7.4	8.8	10.3	22.1	4.4	32.4	↑ 4.4
その他	60	16.7	3.3	6.7	10.0	↑ 21.7	16.7	18.3	5.0	38.3	1.7
無回答	12	16.7	-	16.7	8.3	25.0	25.0	41.7	-	41.7	-
【職業別】											
自営業	99	26.3	4.0	10.1	7.1	6.1	15.2	28.3	↑ 13.1	36.4	1.0
勤め人(パートを含む)	664	19.1	3.3	10.4	8.7	12.7	10.4	23.0	6.0	42.8	↓ 0.5
専業主婦	192	25.0	3.6	↓ 2.6	9.9	12.0	↑ 17.7	↑ 30.7	9.4	37.5	2.6
学生	41	29.3	2.4	↓ -	12.2	↑ 41.5	14.6	22.0	14.6	↓ 24.4	-
無職	241	23.7	↑ 7.5	10.8	11.6	10.8	11.2	22.4	6.2	35.7	↑ 3.7
その他	41	17.1	7.3	9.8	4.9	7.3	4.9	22.0	4.9	48.8	2.4
無回答	13	15.4	-	15.4	7.7	23.1	15.4	30.8	7.7	38.5	-
【BMI別】											
やせ(18.5未満)	151	↓ 14.6	6.0	↓ 3.3	13.9	↑ 18.5	13.9	25.8	7.9	37.1	0.7
普通(18.5以上25未満)	909	24.0	3.6	9.8	9.5	11.8	11.7	24.2	7.3	40.9	↓ 0.6
肥満(25以上)	200	18.5	6.0	10.5	5.5	13.0	13.5	26.5	8.5	37.0	-
無回答	31	↓ 6.5	3.2	3.2	6.5	3.2	3.2	12.9	-	35.5	↑ 41.9
(再掲) 20以下	362	20.7	3.6	8.0	↑ 13.0	15.2	12.4	24.6	8.0	38.7	0.6
(再掲) 25以上30未満	171	18.7	5.3	9.9	5.3	12.3	14.0	23.4	8.8	39.2	-
(再掲) 30以上	29	17.2	10.3	13.8	6.9	17.2	10.3	↑ 44.8	6.9	24.1	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	20.5	5.7	↓ 2.3	14.8	11.4	13.6	20.5	6.8	39.8	1.1
(再掲) 19以上25未満	854	23.3	3.9	10.1	9.3	11.6	11.8	23.9	7.4	41.1	↓ 0.6
【健康状態別】											
よい	313	↑ 34.5	↓ 1.6	8.0	9.9	13.1	12.5	26.5	8.3	↓ 34.2	1.3
まあよい	743	19.5	3.4	9.4	8.3	11.2	11.8	24.4	7.0	42.4	1.1
あまりよくない	189	↓ 11.6	↑ 8.5	9.0	11.1	16.4	12.7	23.8	6.9	40.2	1.6
よくない	33	↓ 6.1	↑ 24.2	6.1	12.1	12.1	3.0	15.2	9.1	42.4	-
無回答	13	15.4	7.7	15.4	15.4	23.1	23.1	15.4	7.7	↓ 7.7	↑ 30.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問19 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 な 運 動 を し て い る	睡 眠 の 問 題 で 治 療 し て い る	ア ル コ ー ル を 飲 ん で い る	コ ー ヒ ー 、 紅 茶 を 控 え て い る	音 楽 、 香 り 等 で リ ラ ッ ク ス し て い る	ぬ る め の 入 浴 を し て い る	自 分 に 合 っ た 寝 具 を 使 っ て い る	そ の 他	特 に 工 夫 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,291	21.6	4.3	9.0	9.3	12.5	12.0	24.5	7.4	39.7	1.5
【普通の睡眠に対する意識別】											
充分とれている	262	↑ 32.1	↓ 1.5	8.4	9.5	11.8	11.5	25.2	7.6	38.5	0.4
ほぼとれている	603	21.9	3.3	9.3	9.5	11.1	12.6	26.7	7.6	39.6	0.8
あまりとれていない	384	↓ 15.9	↑ 7.0	9.4	8.9	14.6	10.9	21.6	7.6	41.7	↓ 0.3
全くとれていない	28	7.1	↑ 14.3	7.1	14.3	↑ 28.6	↑ 25.0	21.4	-	35.7	3.6
無回答	14	↓ -	-	-	-	-	-	↓ -	-	21.4	↑ 78.6
【ストレスや悩みなどの有無別】											
おおいにある	306	17.6	↑ 8.5	7.8	9.5	15.7	↓ 8.2	21.9	7.8	41.8	0.7
多少ある	597	21.6	2.7	9.5	9.7	12.1	13.9	24.8	6.7	39.2	1.8
あまりない	320	24.4	3.8	10.0	9.1	11.6	13.1	26.9	6.9	39.4	1.3
全くない	50	30.0	-	4.0	4.0	8.0	4.0	26.0	14.0	40.0	2.0
無回答	18	16.7	5.6	5.6	11.1	5.6	16.7	11.1	11.1	27.8	5.6

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問20 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答	あ る ・ 計	な い ・ 計
全 体	1,291	23.7	46.2	24.8	3.9	1.4	69.9	28.7
【性別】								
男性	506	20.4	45.7	28.3	4.5	1.2	66.0	↑ 32.8
女性	777	25.7	46.7	22.7	3.3	1.5	72.5	26.0
無回答	8	37.5	37.5	12.5	12.5	-	75.0	25.0
【年代別】								
20歳代	166	↑ 31.3	46.4	19.3	2.4	0.6	↑ 77.7	↓ 21.7
30歳代	177	↑ 36.7	44.6	↓ 16.9	1.7	-	↑ 81.4	↓ 18.6
40歳代	214	↑ 32.2	47.2	↓ 17.3	2.3	0.9	↑ 79.4	↓ 19.6
50歳代	222	22.1	52.7	21.2	3.2	0.9	74.8	24.3
60～64歳	88	20.5	↑ 56.8	20.5	2.3	-	77.3	22.7
65～69歳	100	↓ 13.0	46.0	↑ 34.0	4.0	3.0	↓ 59.0	↑ 38.0
70歳以上	313	↓ 11.5	↓ 39.0	↑ 38.7	↑ 7.7	↑ 3.2	↓ 50.5	↑ 46.3
無回答	11	36.4	45.5	9.1	9.1	-	81.8	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	26.3	38.6	31.6	3.5	-	64.9	35.1
30代	79	32.9	48.1	16.5	2.5	-	↑ 81.0	19.0
40代	75	↑ 36.0	40.0	18.7	2.7	2.7	76.0	21.3
50代	85	↓ 14.1	↑ 60.0	23.5	2.4	-	74.1	25.9
60代	77	15.6	49.4	29.9	5.2	-	64.9	35.1
70歳以上	133	↓ 8.3	39.1	↑ 41.4	↑ 8.3	3.0	↓ 47.4	↑ 49.6
女性20代	109	↑ 33.9	50.5	↓ 12.8	1.8	0.9	↑ 84.4	↓ 14.7
30代	97	↑ 40.2	41.2	17.5	1.0	-	↑ 81.4	↓ 18.6
40代	139	30.2	51.1	↓ 16.5	2.2	-	↑ 81.3	↓ 18.7
50代	137	27.0	48.2	19.7	3.6	1.5	75.2	23.4
60代	111	17.1	52.3	26.1	1.8	2.7	69.4	27.9
70歳以上	179	↓ 14.0	↓ 38.5	↑ 36.9	↑ 7.3	↑ 3.4	↓ 52.5	↑ 44.1
無回答	13	30.8	53.8	7.7	7.7	-	84.6	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	↑ 30.7	42.6	21.1	3.7	1.9	73.3	24.8
夫婦のみ	319	↓ 16.9	47.0	↑ 29.8	4.7	1.6	↓ 63.9	↑ 34.5
親と子の二世帯世帯	562	24.2	48.0	23.5	3.4	0.9	72.2	26.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	17.6	39.7	↑ 35.3	5.9	1.5	↓ 57.4	↑ 41.2
その他	60	26.7	50.0	18.3	1.7	3.3	76.7	20.0
無回答	12	41.7	41.7	8.3	8.3	-	83.3	16.7
【職業別】								
自営業	99	21.2	43.4	26.3	7.1	2.0	64.6	33.3
勤め人(パートを含む)	664	↑ 28.9	48.6	↓ 19.7	↓ 1.7	1.1	↑ 77.6	↓ 21.4
専業主婦	192	↓ 15.6	45.8	↑ 33.9	3.6	1.0	↓ 61.5	↑ 37.5
学生	41	29.3	43.9	19.5	7.3	-	73.2	26.8
無職	241	↓ 14.1	41.5	↑ 33.2	↑ 8.3	↑ 2.9	↓ 55.6	↑ 41.5
その他	41	31.7	48.8	17.1	2.4	-	80.5	19.5
無回答	13	30.8	38.5	23.1	7.7	-	69.2	30.8
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	151	23.8	↑ 54.3	↓ 17.9	3.3	0.7	↑ 78.1	↓ 21.2
普通(18.5以上25未満)	909	23.7	46.0	25.3	3.9	1.2	69.6	29.2
肥満(25以上)	200	25.0	40.5	29.5	4.0	1.0	65.5	33.5
無回答	31	16.1	51.6	12.9	6.5	↑ 12.9	67.7	19.4
(再掲)20以下	362	24.0	50.8	↓ 19.9	4.4	0.8	↑ 74.9	24.3
(再掲)25以上30未満	171	22.8	39.8	↑ 31.6	4.7	1.2	↓ 62.6	↑ 36.3
(再掲)30以上	29	37.9	44.8	17.2	-	-	82.8	17.2
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↓ 13.6	43.2	33.0	6.8	3.4	↓ 56.8	↑ 39.8
(再掲)19以上25未満	854	23.3	45.7	25.8	4.0	1.3	69.0	29.7
【健康状態別】								
よい	313	↓ 15.0	↓ 39.0	↑ 34.8	↑ 10.2	1.0	↓ 54.0	↑ 45.0
まあよい	743	↓ 20.5	↑ 51.7	24.2	↓ 2.0	1.6	72.1	26.2
あまりよくない	189	↑ 44.4	39.7	↓ 14.8	↓ 1.1	-	↑ 84.1	↓ 15.9
よくない	33	↑ 60.6	33.3	↓ -	3.0	3.0	↑ 93.9	↓ 3.0
無回答	13	23.1	38.5	23.1	-	↑ 15.4	61.5	23.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問20 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありましたか。(○は1つだけ)

	全 体	お お い に あ る	多 少 あ る	あ ま り な い	全 く な い	無 回 答	あ る ・ 計	な い ・ 計
全 体	1,291	23.7	46.2	24.8	3.9	1.4	69.9	28.7
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	995	21.7	46.2	26.2	4.5	1.3	67.9	30.8
週4～5日食べる	71	26.8	46.5	26.8	-	-	73.2	26.8
週2～3日食べる	82	31.7	51.2	↓ 13.4	1.2	2.4	↑ 82.9	↓ 14.6
ほとんど食べない	133	↑ 32.3	42.9	21.1	3.0	0.8	75.2	24.1
無回答	10	20.0	50.0	10.0	-	↑ 20.0	70.0	10.0
【継続的な運動の実施状況別】								
A群(している)	393	19.6	43.3	↑ 29.8	↑ 6.1	1.3	↓ 62.8	↑ 35.9
B群(週1回)	76	21.1	53.9	19.7	3.9	1.3	75.0	23.7
C群(健康に問題あり)	104	26.9	51.0	18.3	1.9	1.9	77.9	20.2
D群(健康に問題なし)	644	↑ 27.3	46.3	22.5	2.8	1.1	↑ 73.6	25.3
無回答	74	↓ 12.2	47.3	32.4	4.1	4.1	↓ 59.5	36.5
【普段の睡眠に対する意識別】								
充分とれている	262	↓ 11.5	↓ 33.2	↑ 43.5	↑ 11.5	0.4	↓ 44.7	↑ 55.0
ほぼとれている	603	↓ 15.4	↑ 53.7	27.2	2.5	1.2	69.2	29.7
あまりとれていない	384	↑ 42.7	44.5	↓ 9.9	↓ 0.8	2.1	↑ 87.2	↓ 10.7
全くとれていない	28	↑ 64.3	↓ 25.0	↓ 7.1	3.6	-	↑ 89.3	↓ 10.7
無回答	14	7.1	57.1	14.3	7.1	↑ 14.3	64.3	21.4
【喫煙の状況別】								
現在吸っている	139	25.9	52.5	20.9	0.7	-	↑ 78.4	21.6
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	23.6	44.2	27.5	3.6	1.2	67.8	31.0
吸ったことはない	803	23.8	46.5	24.5	4.6	0.6	70.2	29.1
無回答	14	↓ -	21.4	14.3	-	↑ 64.3	↓ 21.4	14.3
【飲酒の状況別】								
毎日	243	21.4	46.9	26.7	3.7	1.2	68.3	30.5
週5～6日	91	17.6	53.8	26.4	1.1	1.1	71.4	27.5
週3～4日	104	21.2	51.0	24.0	2.9	1.0	72.1	26.9
週1～2日	180	22.2	51.1	22.8	2.2	1.7	73.3	25.0
月に1～3日	146	27.4	48.6	21.2	2.7	-	76.0	24.0
やめた(1年以上やめている)	30	13.3	46.7	33.3	6.7	-	60.0	40.0
ほとんど飲まない(飲めない)	489	26.8	↓ 40.9	25.4	5.5	1.4	67.7	30.9
無回答	8	12.5	50.0	-	-	↑ 37.5	62.5	-
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】								
A群(している)	216	23.6	50.5	22.7	2.3	0.9	74.1	25.0
B群(していない)	1,067	23.8	45.4	25.4	4.2	1.2	69.2	29.6
無回答	8	12.5	50.0	-	-	↑ 37.5	62.5	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介 護 ・ 看 病 (等)	不 和 ・ 子 育 て (等)	家 族 問 題 (家 族 関 係 の 等)	の 健 康 問 題 (自 分 の 病 気 の 等)	事 業 不 振 ・ 負 債 ・ 失 業 (等)	経 済 生 活 問 題 (倒 産 ・ 失 業 等)	勤 務 問 題 (転 勤 ・ 仕 事 の 不 振 ・ 長 時 間 労 働 等)	男 女 問 題 (失 恋 ・ 結 婚 を め ぐ る 悩 み 等)	学 校 問 題 (い じ め ・ 学 業 不 振 ・ 教 師 と の 人 間 関 係 等)	活 動 の 人 間 関 係 問 題 (友 人 と の 関 係 問 題 ・ グ ル ー プ 関 係 問 題 等)	交 友 関 係 問 題 (友 人 と の 関 係 問 題 等)	そ の 他 (コ ロ ナ 禍 に よ る 制 限 他)	無 回 答
全 体	906	38.5	32.0	17.0	48.2	5.1	1.7	5.3	11.5	1.5				
【性別】														
男性	336	↓ 31.3	27.7	19.6	↑ 57.7	3.0	1.5	5.4	↓ 8.0	2.4				
女性	564	↑ 43.3	34.8	15.6	↓ 42.0	6.4	1.8	5.3	13.5	1.1				
無回答	6	-	16.7	-	↑ 100.0	-	-	-	16.7	-				
【年代別】														
20歳代	129	↓ 18.6	27.9	20.2	↑ 62.8	↑ 21.7	↑ 6.2	↑ 12.4	↓ 4.7	1.6				
30歳代	144	38.2	25.0	18.8	↑ 69.4	4.9	-	4.2	6.9	0.7				
40歳代	171	↑ 48.5	↓ 24.0	17.0	↑ 62.6	4.7	1.8	5.3	8.8	1.2				
50歳代	166	38.0	25.9	15.7	↑ 58.4	↓ 0.6	1.2	4.2	12.7	0.6				
60～64歳	68	44.1	29.4	16.2	42.6	1.5	-	1.5	↑ 19.1	2.9				
65～69歳	59	39.0	↑ 52.5	16.9	↓ 16.9	-	-	1.7	15.3	-				
70歳以上	160	42.5	↑ 49.4	15.6	↓ 3.8	↓ -	1.3	5.0	↑ 17.5	↑ 3.8				
無回答	9	33.3	44.4	-	77.8	11.1	-	-	22.2	-				
【性別・年代別】														
男性20代	37	↓ 10.8	18.9	24.3	54.1	↑ 21.6	↑ 8.1	10.8	8.1	5.4				
30代	64	32.8	25.0	21.9	↑ 81.3	1.6	-	6.3	↓ 3.1	-				
40代	58	31.0	↓ 13.8	13.8	↑ 82.8	-	1.7	5.2	6.9	3.4				
50代	63	28.6	↓ 19.0	14.3	↑ 74.6	-	1.6	3.2	7.9	-				
60代	50	34.0	32.0	24.0	48.0	2.0	-	2.0	14.0	2.0				
70歳以上	64	42.2	↑ 53.1	21.9	↓ 4.7	-	-	6.3	9.4	↑ 4.7				
女性20代	92	↓ 21.7	31.5	18.5	↑ 66.3	↑ 21.7	↑ 5.4	↑ 13.0	↓ 3.3	-				
30代	79	43.0	25.3	16.5	↑ 59.5	7.6	-	2.5	10.1	1.3				
40代	113	↑ 57.5	29.2	18.6	52.2	7.1	1.8	5.3	9.7	-				
50代	103	43.7	30.1	16.5	48.5	1.0	1.0	4.9	15.5	1.0				
60代	77	46.8	↑ 45.5	11.7	↓ 19.5	↓ -	-	1.3	↑ 19.5	1.3				
70歳以上	95	43.2	↑ 47.4	11.6	↓ 2.1	↓ -	2.1	4.2	↑ 23.2	3.2				
無回答	11	27.3	36.4	-	↑ 81.8	9.1	-	-	18.2	-				
【世帯構成別】														
一人暮らし	199	↓ 18.1	31.2	18.6	↑ 63.3	↑ 14.6	1.0	↑ 9.0	13.1	1.0				
夫婦のみ	204	36.8	34.3	14.7	↓ 40.2	↓ -	0.5	2.5	13.7	2.5				
親と子の二世帯世帯	408	↑ 50.2	30.1	16.7	44.4	↓ 2.5	2.7	5.4	9.8	1.2				
親と子と孫の三世帯世帯	39	46.2	25.6	7.7	43.6	5.1	2.6	5.1	7.7	2.6				
その他	46	26.1	↑ 47.8	↑ 34.8	50.0	8.7	-	2.2	10.9	2.2				
無回答	10	30.0	30.0	-	↑ 80.0	10.0	-	-	20.0	-				
【職業別】														
自営業	65	38.5	30.8	↑ 32.3	43.1	3.1	1.5	4.6	13.8	3.1				
勤め人(パートを含む)	516	↓ 33.3	↓ 25.0	15.3	↑ 73.8	6.6	↓ 0.2	4.8	↓ 6.4	1.2				
専業主婦	118	↑ 61.0	39.8	↓ 9.3	↓ 1.7	↓ 0.8	2.5	5.1	↑ 22.9	0.8				
学生	30	30.0	23.3	13.3	↓ 20.0	↑ 16.7	↑ 23.3	↑ 23.3	10.0	-				
無職	135	42.2	↑ 57.8	↑ 25.2	↓ 2.2	↓ 0.7	1.5	4.4	14.1	↑ 3.7				
その他	33	36.4	18.2	15.2	↓ 27.3	6.1	3.0	3.0	↑ 33.3	-				
無回答	9	22.2	33.3	-	↑ 88.9	11.1	-	-	22.2	-				
【BMI別】														
やせ(18.5未満)	118	46.6	38.1	18.6	40.7	5.9	2.5	9.3	11.0	-				
普通(18.5以上25未満)	635	37.6	28.8	16.4	50.2	5.8	1.3	4.9	11.0	1.7				
肥満(25以上)	132	36.4	↑ 41.7	18.9	46.2	↓ 0.8	2.3	3.8	12.9	1.5				
無回答	21	33.3	33.3	14.3	42.9	4.8	4.8	4.8	19.0	4.8				
(再掲) 20以下	271	↑ 45.0	28.8	16.2	45.0	6.6	1.5	5.5	11.1	1.8				
(再掲) 25以上30未満	108	35.2	↑ 42.6	18.5	47.2	↓ 0.9	2.8	3.7	13.0	0.9				
(再掲) 30以上	24	41.7	37.5	20.8	41.7	-	-	4.2	12.5	4.2				
(再掲) 20以下(65歳以上)	50	50.0	36.0	14.0	↓ 2.0	-	-	4.0	18.0	↑ 6.0				
(再掲) 19以上25未満	591	37.6	29.4	16.9	49.9	5.8	1.4	5.2	10.7	1.5				
【健康状態別】														
よい	170	35.3	↓ 10.6	13.5	↑ 58.2	5.3	-	5.3	12.4	1.2				
まあよい	537	38.7	↓ 27.6	14.7	48.0	4.7	1.7	4.3	12.5	1.9				
あまりよくない	159	42.1	↑ 59.1	↑ 23.3	43.4	5.7	3.1	7.5	8.2	-				
よくない	31	41.9	↑ 83.9	↑ 45.2	↓ 29.0	9.7	3.2	12.9	3.2	-				
無回答	9	11.1	44.4	11.1	22.2	-	-	-	22.2	↑ 22.2				

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(〇はいくつでも)

	全 体	介 護 ・ 看 病 (等)	家 族 問 題 (家 族 関 係 の 問 題 等)	健 康 問 題 (自 分 の 病 気 の 悩 み 等)	事 業 不 振 、 負 債 、 失 業 (等)	経 済 生 活 問 題 (倒 産 、 失 業 等)	勤 務 問 題 (長 時 間 職 場 の 人 間 関 係 、 長 時 間 労 働 等)	男 女 問 題 (失 恋 、 結 婚 を め ぐ る 悩 み 等)	学 校 問 題 (い じ め 、 学 業 不 振 、 教 師 と の 人 間 関 係 等)	交 友 関 係 問 題 (友 人 と の 人 間 関 係 、 グ ル ー プ 活 動 で の 人 間 関 係 等)	そ の 他 (コ ロ ナ 禍 に よ る 制 限 他)	無 回 答
全 体	906	38.5	32.0	17.0	48.2	5.1	1.7	5.3	11.5	1.5		
【朝食摂取頻度別】												
ほぼ毎日食べる	678	41.2	33.6	15.0	45.1	↓ 3.4	1.6	4.0	12.7	1.3		
週4～5日食べる	52	↓ 21.2	↓ 19.2	17.3	57.7	5.8	1.9	9.6	7.7	3.8		
週2～3日食べる	68	39.7	38.2	25.0	57.4	8.8	2.9	↑ 11.8	↓ 1.5	2.9		
ほとんど食べない	100	32.0	23.0	↑ 25.0	↑ 59.0	↑ 14.0	1.0	7.0	10.0	1.0		
無回答	8	↓ -	37.5	12.5	37.5	-	-	12.5	↑ 37.5	-		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)
 問20-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い る	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	906	48.7	23.4	23.8	4.1
【性別】					
男性	336	47.0	26.2	23.2	3.6
女性	564	49.6	21.6	24.3	4.4
無回答	6	50.0	33.3	16.7	-
【年代別】					
20歳代	129	55.0	↓ 14.7	25.6	4.7
30歳代	144	49.3	22.2	23.6	4.9
40歳代	171	50.3	25.1	22.8	1.8
50歳代	166	51.8	27.7	↓ 16.9	3.6
60～64歳	68	↓ 33.8	↑ 39.7	20.6	5.9
65～69歳	59	↑ 64.4	18.6	15.3	1.7
70歳以上	160	↓ 39.4	20.6	↑ 33.8	6.3
無回答	9	33.3	11.1	↑ 55.6	-
【性別・年代別】					
男性20代	37	54.1	24.3	16.2	5.4
30代	64	59.4	↓ 12.5	23.4	4.7
40代	58	55.2	27.6	15.5	1.7
50代	63	49.2	30.2	15.9	4.8
60代	50	↓ 32.0	↑ 42.0	22.0	4.0
70歳以上	64	↓ 32.8	23.4	↑ 42.2	1.6
女性20代	92	55.4	↓ 10.9	29.3	4.3
30代	79	41.8	29.1	24.1	5.1
40代	113	47.8	23.9	26.5	1.8
50代	103	53.4	26.2	17.5	2.9
60代	77	58.4	22.1	15.6	3.9
70歳以上	95	44.2	17.9	28.4	↑ 9.5
無回答	11	27.3	27.3	45.5	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	199	42.2	22.6	28.6	6.5
夫婦のみ	204	47.1	23.5	24.5	4.9
親と子の二世帯世帯	408	51.2	24.8	21.1	2.9
親と子と孫の三世帯世帯	39	↑ 69.2	17.9	↓ 10.3	2.6
その他	46	47.8	19.6	30.4	2.2
無回答	10	30.0	20.0	50.0	-
【職業別】					
自営業	65	47.7	30.8	18.5	3.1
勤め人(パートを含む)	516	51.7	22.1	22.3	3.9
専業主婦	118	51.7	25.4	21.2	1.7
学生	30	63.3	16.7	↓ 6.7	↑ 13.3
無職	135	↓ 34.1	24.4	↑ 35.6	5.9
その他	33	42.4	24.2	30.3	3.0
無回答	9	33.3	22.2	44.4	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	118	46.6	25.4	24.6	3.4
普通(18.5以上25未満)	635	48.3	23.0	24.4	4.3
肥満(25以上)	132	49.2	25.8	22.0	3.0
無回答	21	66.7	9.5	14.3	9.5
(再掲)20以下	271	49.8	22.5	24.0	3.7
(再掲)25以上30未満	108	45.4	27.8	24.1	2.8
(再掲)30以上	24	66.7	16.7	12.5	4.2
(再掲)20以下(65歳以上)	50	46.0	18.0	28.0	8.0
(再掲)19以上25未満	591	47.0	23.9	24.9	4.2
【健康状態別】					
よい	170	↑ 65.9	17.6	↓ 11.8	4.7
まあよい	537	49.9	21.0	24.2	4.8
あまりよくない	159	↓ 33.3	↑ 33.3	↑ 32.7	↓ 0.6
よくない	31	↓ 12.9	↑ 48.4	38.7	-
無回答	9	44.4	11.1	22.2	↑ 22.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

	全 体	解 消 方 法 を 持 っ て い る	解 消 方 法 は な い	わ か ら な い	無 回 答
全 体	906	48.7	23.4	23.8	4.1
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	678	49.3	24.2	22.1	4.4
週4～5日食べる	52	50.0	17.3	28.8	3.8
週2～3日食べる	68	48.5	23.5	25.0	2.9
ほとんど食べない	100	42.0	23.0	32.0	3.0
無回答	8	75.0	-	25.0	-
【運動の回数別】					
週5回以上	116	51.7	23.3	18.1	6.9
週3～4回	75	56.0	16.0	26.7	1.3
週2回以下	114	↑ 64.9	18.4	↓ 12.3	4.4
運動していない	557	↓ 44.0	25.3	27.1	3.6
無回答	44	45.5	25.0	22.7	6.8
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	117	↑ 59.8	↓ 13.7	22.2	4.3
ほぼとれている	419	52.5	22.7	20.0	4.8
あまりとれていない	336	↓ 40.5	27.1	↑ 28.9	3.6
全くとれていない	25	32.0	↑ 40.0	28.0	-
無回答	9	77.8	-	22.2	-
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	109	52.3	25.7	17.4	4.6
以前は吸っていたが、今は吸っていない	229	42.4	27.9	26.2	3.5
吸ったことはない	565	50.3	21.2	24.2	4.2
無回答	3	100.0	-	-	-
【飲酒の状況別】					
毎日	167	47.9	23.4	25.1	3.6
週5～6日	65	50.8	24.6	21.5	3.1
週3～4日	76	46.1	23.7	28.9	1.3
週1～2日	132	↑ 58.3	18.9	16.7	6.1
月に1～3日	111	52.3	19.8	22.5	5.4
やめた(1年以上やめている)	18	27.8	↑ 44.4	27.8	-
ほとんど飲まない(飲めない)	331	45.9	24.8	25.1	4.2
無回答	6	16.7	33.3	50.0	-
【1日の飲酒量別】					
1合未満	218	53.7	21.6	21.1	3.7
1合以上～2合未満	131	49.6	21.4	24.4	4.6
2合以上～3合未満	154	51.9	22.1	21.4	4.5
3合以上～4合未満	17	52.9	23.5	23.5	-
4合以上～5合未満	16	43.8	25.0	25.0	6.3
5合以上	14	35.7	14.3	42.9	7.1
無回答	1	-	100.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	外 の 同 居 の 親 族 (家 族) 以	友 人	職 場 関 係 者	カ ウ ン セ ラ ー	医 師	保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	話 間 ボ ラ ン テ ィ ア の 電	そ の 他	無 回 答
全 体	906	25.3	37.9	13.5	37.4	18.0	3.0	7.8	2.4	0.4	1.8	5.2
【性別】												
男性	336	↑ 38.1	34.2	↓ 3.6	↓ 21.7	16.7	2.7	6.5	2.1	0.3	0.3	4.8
女性	564	↓ 17.6	39.9	↑ 19.3	↑ 47.2	18.6	3.2	8.7	2.7	0.5	2.7	5.5
無回答	6	33.3	50.0	16.7	-	33.3	-	-	-	-	-	-
【年代別】												
20歳代	129	9.3	38.0	14.0	↑ 58.9	26.4	6.2	5.4	3.1	2.3	-	8.5
30歳代	144	20.8	43.8	20.1	42.4	↑ 27.1	3.5	↓ 4.9	1.4	-	1.4	4.9
40歳代	171	22.2	38.6	13.5	45.0	22.2	1.8	9.4	1.8	-	0.6	2.3
50歳代	166	31.3	41.6	9.6	31.3	19.3	3.0	6.0	2.4	-	2.4	5.4
60～64歳	68	32.4	38.2	7.4	26.5	11.8	-	-	-	-	2.9	7.4
65～69歳	59	27.1	45.8	13.6	32.2	↓ 5.1	-	18.6	-	-	3.4	1.7
70歳以上	160	↑ 35.6	↓ 25.0	13.8	↓ 21.3	↓ 3.1	3.8	↑ 12.5	5.6	0.6	3.1	6.3
無回答	9	22.2	33.3	11.1	22.2	44.4	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】												
男性20代	37	21.6	29.7	2.7	45.9	18.9	5.4	-	-	-	-	10.8
30代	64	31.3	35.9	9.4	32.8	↑ 28.1	3.1	4.7	1.6	-	-	3.1
40代	58	31.0	39.7	↓ 3.4	↓ 31.0	22.4	1.7	5.2	-	-	-	-
50代	63	↑ 41.3	41.3	↓ 1.6	↓ 9.5	17.5	3.2	3.2	1.6	-	1.6	6.3
60代	50	↑ 48.0	↓ 38.0	↓ -	↓ 12.0	8.0	-	6.0	-	-	-	4.0
70歳以上	64	↑ 50.0	20.3	↓ 3.1	↓ 7.8	4.7	3.1	17.2	7.8	1.6	-	6.3
女性20代	92	↓ 4.3	41.3	18.5	↑ 64.1	29.3	6.5	7.6	4.3	3.3	-	7.6
30代	79	↓ 11.4	50.6	↑ 29.1	↑ 50.6	↑ 26.6	3.8	5.1	1.3	-	2.5	6.3
40代	113	↓ 17.7	38.1	↑ 18.6	↑ 52.2	22.1	1.8	11.5	↑ 2.7	-	0.9	3.5
50代	103	↓ 25.2	↑ 41.7	14.6	44.7	20.4	2.9	7.8	2.9	-	2.9	4.9
60代	77	18.2	44.2	↑ 16.9	40.3	9.1	-	10.4	-	-	5.2	5.2
70歳以上	95	26.3	27.4	21.1	↓ 30.5	↓ 1.1	4.2	9.5	4.2	-	5.3	6.3
無回答	11	27.3	36.4	9.1	18.2	45.5	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】												
一人暮らし	199	27.6	↓ 5.5	14.6	↑ 49.7	23.1	5.5	8.0	1.0	1.0	1.5	7.0
夫婦のみ	204	27.0	↑ 46.6	11.3	30.4	↓ 10.8	1.5	9.3	1.5	-	3.4	4.9
親と子の二世帯世帯	408	24.5	↑ 48.8	14.7	35.0	17.6	2.2	6.9	3.4	0.2	1.2	5.4
親と子と孫の三世帯世帯	39	↓ 15.4	↑ 59.0	15.4	33.3	17.9	2.6	5.1	-	2.6	-	-
その他	46	23.9	23.9	6.5	43.5	23.9	6.5	13.0	↑ 6.5	-	2.2	2.2
無回答	10	20.0	40.0	10.0	20.0	50.0	-	-	-	-	-	-
【職業別】												
自営業	65	↑ 29.2	32.3	7.7	32.3	↓ 10.8	3.1	9.2	3.1	-	3.1	1.5
勤め人(パートを含む)	516	23.8	39.3	12.8	41.7	↑ 27.7	2.9	5.0	1.2	0.4	1.2	5.6
専業主婦	118	19.5	↑ 52.5	↑ 22.0	35.6	↓ -	2.5	5.9	0.8	-	3.4	3.4
学生	30	3.3	30.0	3.3	70.0	10.0	3.3	-	3.3	-	-	13.3
無職	135	37.0	↓ 24.4	12.6	↓ 21.5	-	4.4	↑ 21.5	8.1	1.5	2.2	6.7
その他	33	33.3	36.4	18.2	27.3	15.2	-	9.1	3.0	-	3.0	-
無回答	9	22.2	33.3	11.1	22.2	55.6	-	-	-	-	-	-
【BMI別】												
やせ(18.5未満)	118	↓ 17.8	↑ 43.2	11.9	48.3	11.0	5.1	8.5	5.1	1.7	2.5	4.2
普通(18.5以上25未満)	635	26.6	35.7	14.3	35.9	20.0	2.7	7.4	1.9	0.3	1.9	5.5
肥満(25以上)	132	28.8	42.4	11.4	33.3	15.2	3.0	9.1	3.0	-	0.8	1.5
無回答	21	4.8	42.9	9.5	47.6	14.3	-	9.5	-	-	-	23.8
(再掲)20以下	271	↓ 20.7	36.5	↑ 15.5	↑ 43.5	13.7	4.1	7.0	3.0	↑ 0.7	2.2	5.2
(再掲)25以上30未満	108	↓ 28.7	43.5	↑ 12.0	↑ 30.6	13.9	2.8	8.3	1.9	-	-	1.9
(再掲)30以上	24	29.2	37.5	8.3	↓ 45.8	20.8	4.2	12.5	8.3	-	4.2	-
(再掲)20以下(65歳以上)	50	38.0	24.0	18.0	32.0	2.0	↑ 8.0	8.0	4.0	-	6.0	4.0
(再掲)19以上25未満	591	26.9	36.0	14.2	35.2	20.3	2.7	7.8	1.9	0.3	1.9	5.8
【健康状態別】												
よい	170	22.4	41.8	10.6	↑ 43.5	22.4	0.6	↓ 3.5	1.2	0.6	-	4.7
まあよい	537	25.7	37.4	14.2	39.3	18.1	2.0	6.3	1.5	-	1.7	5.8
あまりよくない	159	28.9	36.5	13.2	27.7	14.5	8.2	↑ 13.8	6.3	1.3	3.1	3.1
よくない	31	19.4	35.5	19.4	25.8	12.9	6.5	↑ 25.8	↑ 6.5	↑ 3.2	6.5	3.2
無回答	9	11.1	22.2	11.1	22.2	11.1	-	11.1	-	-	-	22.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問20で「おおいにある」「多少ある」と回答の方に)

問20-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	相 談 し た こ と は な い	同 居 の 親 族 (家 族)	外 の 同 居 の 親 族 (家 族) 以	友 人	職 場 関 係 者	カ ウ ン セ ー ー	医 師	保 健 所 等 の 公 的 機 関 の 相 談 員	民 間 ボ ラ ン テ ィ ア の 電 話 相 談 員	そ の 他	無 回 答
全 体	906	25.3	37.9	13.5	37.4	18.0	3.0	7.8	2.4	0.4	1.8	5.2
【ストレスや悩みなどの有無別】												
おおいにある	306	21.9	38.2	16.3	40.8	↑ 23.5	↑ 5.6	9.2	↑ 4.2	1.0	2.3	4.6
多少ある	597	26.8	37.9	12.1	35.7	15.2	1.7	7.2	1.5	0.2	1.5	5.5
あまりない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
全くない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
無回答	3	66.7	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-
【飲酒の状況別】												
毎日	167	↑ 32.3	35.9	9.0	↓ 24.6	18.6	0.6	4.2	1.2	-	1.2	7.8
週5～6日	65	26.2	41.5	6.2	36.9	18.5	4.6	3.1	-	1.5	-	4.6
週3～4日	76	34.2	34.2	18.4	36.8	25.0	-	6.6	1.3	-	-	2.6
週1～2日	132	23.5	37.1	10.6	44.7	21.2	3.0	6.8	1.5	-	1.5	4.5
月に1～3日	111	↓ 11.7	35.1	↑ 25.2	↑ 53.2	19.8	4.5	7.2	1.8	-	2.7	5.4
やめた(1年以上やめている)	18	16.7	50.0	22.2	27.8	5.6	↑ 11.1	↑ 27.8	5.6	↑ 5.6	-	5.6
ほとんど飲まない(飲めない)	331	25.4	39.6	13.0	36.6	15.1	3.3	10.6	↑ 4.2	0.6	2.7	4.5
無回答	6	16.7	33.3	-	33.3	-	↑ 16.7	-	-	-	-	16.7
【1日の飲酒量別】												
1合未満	218	22.0	40.4	17.9	39.4	19.3	1.8	6.9	2.3	-	0.9	4.6
1合以上～2合未満	131	30.5	29.8	15.3	32.1	15.3	3.1	5.3	0.8	0.8	2.3	5.3
2合以上～3合未満	154	26.0	36.4	9.1	41.6	26.0	1.3	5.2	0.6	-	1.3	5.8
3合以上～4合未満	17	35.3	41.2	5.9	41.2	17.6	5.9	-	-	-	-	5.9
4合以上～5合未満	16	25.0	43.8	-	37.5	12.5	-	6.3	-	-	-	↑ 18.8
5合以上	14	21.4	28.6	7.1	35.7	35.7	↑ 14.3	-	-	-	-	-
無回答	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問20-3で「カウンセラー」「医師」「保健所等の公的機関の相談員」「民間ボランティアの電話相談員」「その他」と回答の方に)

問20-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

	全 体	相 談 し て 解 決 し た	に か 相 談 し て も 解 決 し な か つ た が 、 気 持 ち は し 楽 な な	た 相 談 し た が 全 く 役 に た な か つ た	そ の 他	無 回 答
全 体	114	15.8	60.5	10.5	5.3	7.9
【性別】						
男性	36	11.1	52.8	↑ 22.2	2.8	11.1
女性	78	17.9	64.1	5.1	6.4	6.4
無回答	-	-	-	-	-	-
【年代別】						
20歳代	15	13.3	73.3	6.7	-	6.7
30歳代	14	7.1	64.3	21.4	7.1	-
40歳代	21	19.0	76.2	4.8	-	-
50歳代	16	12.5	50.0	12.5	6.3	18.8
60～64歳	2	-	50.0	-	-	↑ 50.0
65～69歳	12	↑ 41.7	41.7	16.7	-	-
70歳以上	34	11.8	55.9	8.8	11.8	11.8
無回答	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	2	-	50.0	50.0	-	-
30代	6	-	66.7	33.3	-	-
40代	5	40.0	60.0	-	-	-
50代	5	-	40.0	↑ 40.0	20.0	-
60代	3	33.3	66.7	-	-	-
70歳以上	15	6.7	46.7	20.0	-	↑ 26.7
女性20代	13	15.4	76.9	-	-	7.7
30代	8	12.5	62.5	12.5	12.5	-
40代	16	12.5	81.3	6.3	-	-
50代	11	18.2	54.5	-	-	↑ 27.3
60代	11	36.4	36.4	18.2	-	9.1
70歳以上	19	15.8	63.2	-	↑ 21.1	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	28	17.9	53.6	10.7	7.1	10.7
夫婦のみ	29	27.6	55.2	10.3	3.4	3.4
親と子の二世帯世帯	43	9.3	72.1	4.7	7.0	7.0
親と子と孫の三世帯世帯	4	-	50.0	25.0	-	25.0
その他	10	10.0	50.0	↑ 30.0	-	10.0
無回答	-	-	-	-	-	-
【職業別】						
自営業	9	↑ 44.4	↓ 11.1	↑ 33.3	11.1	-
勤め人(パートを含む)	46	13.0	63.0	8.7	4.3	10.9
専業主婦	14	28.6	57.1	-	14.3	-
学生	2	-	100.0	-	-	-
無職	39	10.3	64.1	12.8	2.6	10.3
その他	4	-	100.0	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	18	5.6	72.2	16.7	-	5.6
普通(18.5以上25未満)	78	17.9	60.3	9.0	5.1	7.7
肥満(25以上)	16	18.8	50.0	12.5	12.5	6.3
無回答	2	-	50.0	-	-	↑ 50.0
(再掲)20以下	36	11.1	66.7	11.1	-	11.1
(再掲)25以上30未満	11	18.2	36.4	18.2	18.2	9.1
(再掲)30以上	5	20.0	80.0	-	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	10	10.0	70.0	10.0	-	10.0
(再掲)19以上25未満	75	18.7	61.3	9.3	5.3	5.3
【健康状態別】						
よい	10	20.0	70.0	-	-	10.0
まあよい	56	25.0	53.6	7.1	7.1	7.1
あまりよくない	34	5.9	70.6	11.8	5.9	5.9
よくない	13	-	53.8	↑ 30.8	-	15.4
無回答	1	-	100.0	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問21 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	今 以 前 は 吸 っ て い な い が、	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,291	10.8	25.9	62.2	1.1
【性別】					
男性	506	↑ 17.8	↑ 42.9	↓ 38.7	0.6
女性	777	↓ 5.8	↓ 15.1	↑ 77.7	1.4
無回答	8	↑ 50.0	12.5	37.5	-
【年代別】					
20歳代	166	13.9	↓ 9.0	↑ 76.5	0.6
30歳代	177	14.7	↓ 16.9	67.8	0.6
40歳代	214	14.5	30.4	↓ 54.7	0.5
50歳代	222	7.7	25.7	65.8	0.9
60～64歳	88	14.8	↑ 36.4	↓ 48.9	-
65～69歳	100	11.0	31.0	57.0	1.0
70歳以上	313	↓ 5.1	↑ 32.9	59.4	↑ 2.6
無回答	11	18.2	18.2	63.6	-
【性別・年代別】					
男性20代	57	↑ 22.8	↓ 14.0	63.2	-
30代	79	↑ 20.3	22.8	55.7	1.3
40代	75	↑ 28.0	↑ 44.0	↓ 26.7	1.3
50代	85	12.9	↑ 41.2	↓ 45.9	-
60代	77	↑ 22.1	↑ 51.9	↓ 26.0	-
70歳以上	133	9.0	↑ 62.4	↓ 27.8	0.8
女性20代	109	9.2	↓ 6.4	↑ 83.5	0.9
30代	97	9.3	↓ 12.4	↑ 78.4	-
40代	139	7.2	23.0	69.8	-
50代	137	↓ 4.4	↓ 16.1	↑ 78.1	1.5
60代	111	6.3	20.7	↑ 72.1	0.9
70歳以上	179	↓ 1.7	↓ 11.2	↑ 83.2	↑ 3.9
無回答	13	↑ 30.8	15.4	53.8	-
【世帯構成別】					
一人暮らし	270	11.5	21.5	65.9	1.1
夫婦のみ	319	11.0	29.2	58.0	1.9
親と子の二世帯世帯	562	10.7	24.7	64.2	0.4
親と子と孫の三世帯世帯	68	5.9	35.3	57.4	1.5
その他	60	10.0	31.7	55.0	3.3
無回答	12	25.0	16.7	58.3	-
【職業別】					
自営業	99	↑ 18.2	32.3	↓ 49.5	-
勤め人(パートを含む)	664	↑ 13.7	23.8	61.6	0.9
専業主婦	192	↓ 1.0	↓ 15.1	↑ 83.3	0.5
学生	41	2.4	↓ 4.9	↑ 92.7	-
無職	241	7.5	↑ 41.5	↓ 48.1	↑ 2.9
その他	41	12.2	29.3	58.5	-
無回答	13	↑ 30.8	15.4	53.8	-
【BMI別】					
やせ(18.5未満)	151	9.3	↓ 13.9	↑ 76.2	0.7
普通(18.5以上25未満)	909	10.7	25.5	62.7	1.1
肥満(25以上)	200	13.5	↑ 37.0	↓ 48.5	1.0
無回答	31	3.2	25.8	67.7	3.2
(再掲)20以下	362	9.9	↓ 16.9	↑ 72.1	1.1
(再掲)25以上30未満	171	13.5	↑ 36.3	↓ 49.1	1.2
(再掲)30以上	29	13.8	41.4	44.8	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	5.7	21.6	68.2	↑ 4.5
(再掲)19以上25未満	854	10.7	26.2	61.9	1.2
【健康状態別】					
よい	313	9.6	↓ 20.4	↑ 69.6	0.3
まあよい	743	9.8	26.6	62.2	1.3
あまりよくない	189	↑ 16.4	30.2	↓ 52.9	0.5
よくない	33	12.1	33.3	51.5	3.0
無回答	13	7.7	38.5	46.2	↑ 7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問21 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ)

	全 体	現 在 吸 っ て い る	今 以 前 は 吸 っ て い て い な い が、	吸 っ た こ と は な い	無 回 答
全 体	1,291	10.8	25.9	62.2	1.1
【朝食摂取頻度別】					
ほぼ毎日食べる	995	↓ 7.9	26.1	64.8	1.1
週4～5日食べる	71	15.5	↓ 15.5	69.0	-
週2～3日食べる	82	↑ 19.5	30.5	↓ 48.8	1.2
ほとんど食べない	133	↑ 23.3	28.6	↓ 47.4	0.8
無回答	10	20.0	10.0	60.0	↑ 10.0
【野菜料理の摂取量別】					
5皿以上	74	↓ 2.7	23.0	73.0	1.4
4皿	115	7.8	24.3	67.0	0.9
3皿	380	↓ 7.4	24.7	66.8	1.1
2皿	332	11.4	28.3	59.6	0.6
1皿	310	13.9	26.8	58.1	1.3
ほとんど食べない	67	↑ 26.9	23.9	↓ 47.8	1.5
無回答	13	7.7	23.1	61.5	↑ 7.7
【継続的な運動の実施状況別】					
A群(している)	393	10.2	↑ 30.8	58.0	1.0
B群(週1回)	76	9.2	17.1	↑ 73.7	-
C群(健康に問題あり)	104	10.6	26.0	60.6	2.9
D群(健康に問題なし)	644	11.3	24.1	64.0	0.6
無回答	74	10.8	25.7	59.5	↑ 4.1
【普段の睡眠に対する意識別】					
充分とれている	262	9.2	24.4	65.6	0.8
ほぼとれている	603	10.0	27.2	62.0	0.8
あまりとれていない	384	12.5	26.3	59.6	1.6
全くとれていない	28	21.4	17.9	60.7	-
無回答	14	7.1	7.1	78.6	↑ 7.1
【ストレスや悩みなどの有無別】					
おおいにある	306	11.8	25.8	62.4	-
多少ある	597	12.2	24.8	62.5	0.5
あまりない	320	9.1	28.8	61.6	0.6
全くない	50	↓ 2.0	24.0	74.0	-
無回答	18	-	22.2	↓ 27.8	↑ 50.0
【生活習慣病のリスクを高める量の飲酒別】					
A群(している)	216	↑ 22.2	↑ 34.3	↓ 43.1	0.5
B群(していない)	1,067	↓ 8.4	24.5	↑ 66.1	1.0
無回答	8	12.5	-	62.5	↑ 25.0
【かかりつけ歯科医の有無別】					
いる	902	9.4	25.5	64.1	1.0
いない	368	13.9	27.2	57.9	1.1
無回答	21	14.3	23.8	57.1	4.8
【かかりつけ医の有無別】					
いる	609	8.7	↑ 30.4	59.1	1.8
いない	660	12.7	↓ 22.1	64.8	0.3
無回答	22	9.1	18.2	68.2	4.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問21で「現在吸っている」と回答の方に)

問21-1 吸い始めた年齢

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 歳 代 以 降	無 回 答
全 体	139	12.9	81.3	3.6	1.4	0.7
【性別】						
男性	90	16.7	80.0	2.2	-	1.1
女性	45	6.7	82.2	6.7	4.4	-
無回答	4	-	100.0	-	-	-
【年代別】						
20歳代	23	8.7	91.3	-	-	-
30歳代	26	3.8	84.6	7.7	-	3.8
40歳代	31	6.5	90.3	-	3.2	-
50歳代	17	11.8	82.4	5.9	-	-
60～64歳	13	15.4	76.9	7.7	-	-
65～69歳	11	↑ 36.4	↓ 54.5	9.1	-	-
70歳以上	16	↑ 31.3	62.5	-	6.3	-
無回答	2	-	100.0	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	13	-	100.0	-	-	-
30代	16	6.3	81.3	6.3	-	↑ 6.3
40代	21	9.5	90.5	-	-	-
50代	11	9.1	81.8	9.1	-	-
60代	17	↑ 35.3	64.7	-	-	-
70歳以上	12	↑ 41.7	↓ 58.3	-	-	-
女性20代	10	20.0	80.0	-	-	-
30代	9	-	88.9	11.1	-	-
40代	10	-	90.0	-	↑ 10.0	-
50代	6	16.7	83.3	-	-	-
60代	7	-	71.4	↑ 28.6	-	-
70歳以上	3	-	66.7	-	↑ 33.3	-
無回答	4	-	100.0	-	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	31	22.6	71.0	6.5	-	-
夫婦のみ	35	11.4	74.3	8.6	2.9	2.9
親と子の二世帯世帯	60	10.0	88.3	-	1.7	-
親と子と孫の三世帯世帯	4	25.0	75.0	-	-	-
その他	6	-	100.0	-	-	-
無回答	3	-	100.0	-	-	-
【職業別】						
自営業	18	27.8	66.7	5.6	-	-
勤め人(パートを含む)	91	8.8	86.8	3.3	-	1.1
専業主婦	2	-	50.0	↑ 50.0	-	-
学生	1	-	100.0	-	-	-
無職	18	22.2	72.2	-	5.6	-
その他	5	20.0	80.0	-	-	-
無回答	4	-	75.0	-	↑ 25.0	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	14	14.3	78.6	7.1	-	-
普通(18.5以上25未満)	97	12.4	81.4	3.1	2.1	1.0
肥満(25以上)	27	11.1	85.2	3.7	-	-
無回答	1	↑ 100.0	↓ -	-	-	-
(再掲) 20以下	36	11.1	83.3	5.6	-	-
(再掲) 25以上30未満	23	13.0	82.6	4.3	-	-
(再掲) 30以上	4	-	100.0	-	-	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	5	20.0	80.0	-	-	-
(再掲) 19以上25未満	91	13.2	80.2	3.3	2.2	1.1
【健康状態別】						
よい	30	6.7	83.3	6.7	3.3	-
まあよい	73	16.4	79.5	2.7	-	1.4
あまりよくない	31	12.9	87.1	-	-	-
よくない	4	-	50.0	↑ 25.0	↑ 25.0	-
無回答	1	-	100.0	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問21で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)

問21-2 吸い始めた年齢

	全 体	1 0 代	2 0 代	3 0 代	4 0 歳 代 以 降	無 回 答
全 体	335	13.4	77.3	1.2	2.1	6.0
【性別】						
男性	217	13.8	76.5	0.9	1.4	7.4
女性	117	12.8	78.6	1.7	3.4	3.4
無回答	1	-	100.0	-	-	-
【年代別】						
20歳代	15	6.7	93.3	-	-	-
30歳代	30	16.7	80.0	-	-	3.3
40歳代	65	15.4	80.0	1.5	-	3.1
50歳代	57	14.0	71.9	1.8	1.8	10.5
60～64歳	32	9.4	71.9	-	6.3	12.5
65～69歳	31	16.1	80.6	-	-	3.2
70歳以上	103	11.7	76.7	1.9	3.9	5.8
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	8	12.5	87.5	-	-	-
30代	18	11.1	88.9	-	-	-
40代	33	15.2	78.8	3.0	-	3.0
50代	35	14.3	71.4	2.9	-	11.4
60代	40	15.0	67.5	-	5.0	12.5
70歳以上	83	13.3	78.3	-	1.2	7.2
女性20代	7	-	100.0	-	-	-
30代	12	25.0	66.7	-	-	8.3
40代	32	15.6	81.3	-	-	3.1
50代	22	13.6	72.7	-	4.5	9.1
60代	23	8.7	91.3	-	-	-
70歳以上	20	5.0	70.0	↑ 10.0	↑ 15.0	-
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	58	12.1	79.3	1.7	1.7	5.2
夫婦のみ	93	17.2	74.2	1.1	2.2	5.4
親と子の二世帯世帯	139	10.8	79.1	0.7	2.9	6.5
親と子と孫の三世帯世帯	24	12.5	79.2	-	-	8.3
その他	19	15.8	73.7	5.3	-	5.3
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【職業別】						
自営業	32	18.8	68.8	-	6.3	6.3
勤め人(パートを含む)	158	12.0	80.4	1.3	-	6.3
専業主婦	29	6.9	75.9	-	↑ 10.3	6.9
学生	2	-	100.0	-	-	-
無職	100	16.0	74.0	2.0	2.0	6.0
その他	12	8.3	91.7	-	-	-
無回答	2	50.0	50.0	-	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	21	14.3	66.7	4.8	4.8	9.5
普通(18.5以上25未満)	232	11.2	79.7	0.9	2.2	6.0
肥満(25以上)	74	20.3	74.3	1.4	1.4	2.7
無回答	8	12.5	62.5	-	-	↑ 25.0
(再掲) 20以下	61	13.1	77.0	1.6	3.3	4.9
(再掲) 25以上30未満	62	19.4	77.4	1.6	1.6	↓ -
(再掲) 30以上	12	25.0	58.3	-	-	16.7
(再掲) 20以下(65歳以上)	19	10.5	73.7	5.3	↑ 10.5	-
(再掲) 19以上25未満	224	11.2	79.9	0.9	2.2	5.8
【健康状態別】						
よい	64	14.1	75.0	-	3.1	7.8
まあよい	198	11.1	79.3	1.5	1.5	6.6
あまりよくない	57	19.3	75.4	1.8	1.8	1.8
よくない	11	18.2	72.7	-	9.1	-
無回答	5	20.0	60.0	-	-	20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問21で「以前は吸っていたが、今は吸っていない」と回答の方に)
問21-3 吸わなくなってからの期間

	全 体	5 年 未 満	5 年 以 上 1 0 年 未 満	1 0 年 以 上 2 0 年 未 満	2 0 年 以 上	無 回 答
全 体	335	17.0	14.6	26.3	38.8	3.3
【性別】						
男性	217	15.7	13.8	24.9	41.5	4.1
女性	117	19.7	16.2	28.2	34.2	1.7
無回答	1	-	-	100.0	-	-
【年代別】						
20歳代	15	↑ 60.0	↑ 33.3	↓ -	↓ -	6.7
30歳代	30	↑ 36.7	↑ 36.7	26.7	↓ -	-
40歳代	65	15.4	↑ 24.6	↑ 41.5	↓ 16.9	1.5
50歳代	57	19.3	↓ 5.3	↑ 38.6	35.1	1.8
60～64歳	32	9.4	6.3	15.6	↑ 62.5	6.3
65～69歳	31	9.7	6.5	22.6	↑ 61.3	-
70歳以上	103	↓ 9.7	9.7	↓ 16.5	↑ 58.3	5.8
無回答	2	-	-	↑ 100.0	-	-
【性別・年代別】						
男性20代	8	↑ 50.0	37.5	-	↓ -	12.5
30代	18	↑ 38.9	↑ 38.9	22.2	↓ -	-
40代	33	18.2	↑ 27.3	↑ 42.4	↓ 12.1	-
50代	35	17.1	5.7	40.0	34.3	2.9
60代	40	7.5	5.0	15.0	↑ 67.5	5.0
70歳以上	83	9.6	8.4	19.3	↑ 56.6	6.0
女性20代	7	↑ 71.4	28.6	-	↓ -	-
30代	12	33.3	33.3	33.3	↓ -	-
40代	32	12.5	21.9	40.6	↓ 21.9	3.1
50代	22	22.7	4.5	36.4	36.4	-
60代	23	13.0	8.7	26.1	52.2	-
70歳以上	20	10.0	15.0	↓ 5.0	↑ 65.0	5.0
無回答	2	-	-	↑ 100.0	-	-
【世帯構成別】						
一人暮らし	58	↑ 29.3	8.6	32.8	27.6	1.7
夫婦のみ	93	16.1	15.1	18.3	47.3	3.2
親と子の二世帯世帯	139	12.9	17.3	26.6	39.6	3.6
親と子と孫の三世帯世帯	24	16.7	4.2	33.3	37.5	8.3
その他	19	15.8	26.3	26.3	31.6	-
無回答	2	-	-	↑ 100.0	-	-
【職業別】						
自営業	32	18.8	18.8	18.8	37.5	6.3
勤め人(パートを含む)	158	20.9	↑ 20.3	31.0	↓ 25.9	1.9
専業主婦	29	13.8	10.3	34.5	37.9	3.4
学生	2	50.0	-	-	-	↑ 50.0
無職	100	10.0	↓ 6.0	19.0	↑ 61.0	4.0
その他	12	25.0	16.7	16.7	41.7	-
無回答	2	-	-	↑ 100.0	-	-
【BMI別】						
やせ(18.5未満)	21	28.6	9.5	19.0	42.9	-
普通(18.5以上25未満)	232	15.9	13.4	25.9	41.8	3.0
肥満(25以上)	74	17.6	20.3	29.7	29.7	2.7
無回答	8	12.5	12.5	25.0	25.0	↑ 25.0
(再掲) 20以下	61	19.7	13.1	24.6	41.0	1.6
(再掲) 25以上30未満	62	16.1	22.6	27.4	32.3	1.6
(再掲) 30以上	12	25.0	8.3	41.7	16.7	8.3
(再掲) 20以下(65歳以上)	19	15.8	5.3	15.8	↑ 63.2	-
(再掲) 19以上25未満	224	15.6	12.5	26.8	42.4	2.7
【健康状態別】						
よい	64	15.6	18.8	26.6	34.4	4.7
まあよい	198	16.2	12.1	27.3	41.9	2.5
あまりよくない	57	21.1	19.3	24.6	33.3	1.8
よくない	11	18.2	18.2	27.3	27.3	9.1
無回答	5	20.0	-	-	60.0	↑ 20.0

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問22 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,291	94.4	3.5	2.1
【性別】				
男性	506	94.5	4.7	↓ 0.8
女性	777	94.5	2.6	3.0
無回答	8	87.5	12.5	-
【年代別】				
20歳代	166	96.4	3.0	0.6
30歳代	177	97.2	1.7	1.1
40歳代	214	96.3	3.3	0.5
50歳代	222	95.0	3.2	1.8
60～64歳	88	90.9	5.7	3.4
65～69歳	100	94.0	4.0	2.0
70歳以上	313	↓ 91.4	4.2	↑ 4.5
無回答	11	90.9	9.1	-
【性別・年代別】				
男性20代	57	94.7	5.3	-
30代	79	94.9	3.8	1.3
40代	75	92.0	6.7	1.3
50代	85	96.5	3.5	-
60代	77	89.6	↑ 7.8	2.6
70歳以上	133	97.0	3.0	-
女性20代	109	97.2	1.8	0.9
30代	97	99.0	-	1.0
40代	139	↑ 98.6	1.4	-
50代	137	94.2	2.9	2.9
60代	111	94.6	2.7	2.7
70歳以上	179	↓ 87.2	5.0	↑ 7.8
無回答	13	92.3	7.7	-
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	91.9	5.2	3.0
夫婦のみ	319	96.2	2.2	1.6
親と子の二世帯世帯	562	94.8	3.4	1.8
親と子と孫の三世帯世帯	68	94.1	1.5	4.4
その他	60	93.3	5.0	1.7
無回答	12	91.7	8.3	-
【職業別】				
自営業	99	↓ 89.9	↑ 8.1	2.0
勤め人(パートを含む)	664	95.8	2.6	1.7
専業主婦	192	94.8	1.6	3.6
学生	41	100.0	-	-
無職	241	92.1	5.0	2.9
その他	41	90.2	↑ 9.8	-
無回答	13	92.3	7.7	-
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	151	96.0	2.0	2.0
普通(18.5以上25未満)	909	94.9	3.2	1.9
肥満(25以上)	200	92.0	6.0	2.0
無回答	31	87.1	3.2	↑ 9.7
(再掲)20以下	362	94.5	3.3	2.2
(再掲)25以上30未満	171	91.8	5.8	2.3
(再掲)30以上	29	93.1	6.9	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↓ 85.2	6.8	↑ 8.0
(再掲)19以上25未満	854	95.1	3.0	1.9
【健康状態別】				
よい	313	94.2	4.5	1.3
まあよい	743	95.3	2.6	2.2
あまりよくない	189	94.7	4.8	0.5
よくない	33	87.9	6.1	6.1
無回答	13	↓ 61.5	7.7	↑ 30.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問22 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,291	94.4	3.5	2.1
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	139	96.4	3.6	-
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	95.5	3.9	0.6
吸ったことはない	803	94.6	3.4	2.0
無回答	14	↓ 35.7	-	↑ 64.3
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	57	93.0	7.0	-
5年以上10年未満	49	93.9	6.1	-
10年以上20年未満	88	97.7	2.3	-
20年以上	130	96.2	3.1	0.8
無回答	11	90.9	-	↑ 9.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問22で「はい」と回答の方に)

問22-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

	全 体	肺 がん	ぜん そく	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,219	97.1	62.0	70.4	42.7	41.2	14.8	58.8	32.3	39.2	53.7	0.1	0.5
【性別】													
男性	478	98.3	62.8	71.3	↑ 47.7	43.3	16.1	↓ 40.4	30.8	↓ 30.8	58.2	-	-
女性	734	96.5	61.4	69.6	39.4	39.8	13.8	↑ 70.8	33.1	↑ 44.6	50.8	0.1	0.8
無回答	7	85.7	71.4	85.7	57.1	42.9	28.6	57.1	57.1	57.1	57.1	-	-
【年代別】													
20歳代	160	98.1	58.1	63.8	↓ 30.6	↓ 30.0	9.4	↑ 74.4	↑ 51.9	↓ 28.8	↓ 43.1	-	-
30歳代	172	98.8	60.5	70.3	↓ 32.0	37.2	9.9	↑ 68.0	37.2	↓ 26.2	↓ 44.2	-	-
40歳代	206	98.1	57.8	67.5	38.8	40.3	14.1	↑ 71.4	35.4	40.3	51.9	-	-
50歳代	211	96.7	58.8	66.8	40.3	43.1	15.6	61.6	28.0	↑ 46.4	55.9	-	0.9
60～64歳	80	97.5	68.8	72.5	50.0	35.0	17.5	↓ 46.3	30.0	48.8	60.0	-	-
65～69歳	94	95.7	61.7	74.5	↑ 59.6	↑ 56.4	19.1	59.6	27.7	48.9	↑ 72.3	-	-
70歳以上	286	95.5	↑ 68.5	↑ 76.6	↑ 52.8	45.8	17.8	↓ 37.1	↓ 21.0	40.9	56.6	0.3	↑ 1.4
無回答	10	100.0	70.0	80.0	50.0	40.0	30.0	50.0	50.0	40.0	70.0	-	-
【性別・年代別】													
男性20代	54	96.3	68.5	70.4	38.9	35.2	11.1	↑ 74.1	↑ 53.7	31.5	50.0	-	-
30代	75	100.0	60.0	73.3	38.7	40.0	↓ 5.3	48.0	41.3	↓ 20.0	53.3	-	-
40代	69	100.0	56.5	65.2	37.7	42.0	13.0	55.1	37.7	↓ 26.1	53.6	-	-
50代	82	97.6	↓ 50.0	68.3	46.3	39.0	15.9	↓ 39.0	↓ 19.5	32.9	↑ 67.1	-	-
60代	69	98.6	69.6	72.5	↑ 63.8	44.9	↑ 24.6	↓ 34.8	27.5	37.7	65.2	-	-
70歳以上	129	97.7	69.8	75.2	↑ 54.3	↑ 51.2	↑ 21.7	↓ 17.8	↓ 20.2	34.1	57.4	-	-
女性20代	106	99.1	52.8	↓ 60.4	↓ 26.4	↓ 27.4	8.5	↑ 74.5	↑ 50.9	↓ 27.4	↓ 39.6	-	-
30代	96	99.0	61.5	68.8	↓ 27.1	35.4	13.5	↑ 83.3	34.4	31.3	↓ 37.5	-	-
40代	137	97.1	58.4	68.6	39.4	39.4	14.6	↑ 79.6	34.3	↑ 47.4	51.1	-	-
50代	129	96.1	64.3	65.9	36.4	45.7	15.5	↑ 76.0	33.3	↑ 55.0	48.8	-	1.6
60代	105	95.2	61.9	74.3	49.5	47.6	14.3	65.7	29.5	↑ 56.2	↑ 67.6	-	-
70歳以上	156	↓ 93.6	67.3	↑ 77.6	↑ 51.3	41.0	14.1	52.6	↓ 21.2	46.2	55.8	↑ 0.6	↑ 2.6
無回答	12	91.7	66.7	75.0	50.0	41.7	33.3	58.3	50.0	41.7	66.7	-	-
【世帯構成別】													
一人暮らし	248	96.0	61.7	68.5	41.1	41.1	12.5	61.7	36.3	36.3	52.4	-	-
夫婦のみ	307	96.7	63.8	69.1	↑ 50.5	46.6	18.2	56.0	28.7	42.3	52.8	0.3	0.7
親と子の二世帯世帯	533	97.7	60.2	71.1	39.0	38.5	13.7	60.6	33.0	39.4	55.3	-	0.6
親と子と孫の三世帯世帯	64	96.9	65.6	67.2	51.6	42.2	15.6	54.7	29.7	34.4	56.3	-	1.6
その他	56	98.2	64.3	80.4	32.1	37.5	10.7	50.0	28.6	35.7	44.6	-	-
無回答	11	100.0	72.7	81.8	45.5	36.4	↑ 36.4	54.5	45.5	54.5	63.6	-	-
【職業別】													
自営業	89	95.5	62.9	68.5	48.3	42.7	21.3	51.7	33.7	46.1	62.9	-	-
勤め人(パートを含む)	636	98.0	59.7	68.6	↓ 38.2	40.1	13.2	↑ 63.4	↑ 37.3	36.2	52.0	-	0.2
専業主婦	182	96.2	68.1	74.2	44.5	41.8	11.5	↑ 69.2	↓ 24.2	↑ 51.6	51.1	-	↑ 1.6
学生	41	97.6	58.5	75.6	34.1	29.3	7.3	65.9	↑ 53.7	34.1	46.3	-	-
無職	222	95.9	63.5	71.6	↑ 51.4	45.5	18.0	↓ 38.7	↓ 21.6	35.1	58.6	0.5	0.9
その他	37	97.3	62.2	70.3	51.4	40.5	24.3	62.2	21.6	40.5	48.6	-	-
無回答	12	100.0	66.7	83.3	58.3	41.7	33.3	50.0	41.7	50.0	66.7	-	-
【BMI別】													
やせ(18.5未満)	145	96.6	60.7	69.0	↓ 32.4	↓ 31.0	14.5	65.5	36.6	38.6	49.7	-	0.7
普通(18.5以上25未満)	863	97.1	61.3	70.2	42.8	40.9	14.5	59.3	32.6	39.5	53.9	-	0.3
肥満(25以上)	184	98.9	65.8	72.3	↑ 52.7	↑ 50.5	17.4	52.7	29.9	39.7	55.4	↑ 0.5	-
無回答	27	↓ 88.9	66.7	70.4	29.6	40.7	7.4	48.1	18.5	29.6	59.3	-	↑ 7.4
(再掲)20以下	342	96.2	59.6	69.0	↓ 34.2	↓ 35.4	14.0	↑ 65.8	34.5	40.4	49.1	-	0.9
(再掲)25以上30未満	157	98.7	65.0	71.3	↑ 52.2	↑ 51.6	17.2	↓ 50.3	29.3	40.8	55.4	↑ 0.6	-
(再掲)30以上	27	100.0	70.4	77.8	55.6	44.4	18.5	66.7	33.3	33.3	55.6	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	75	↓ 92.0	65.3	77.3	45.3	37.3	17.3	↓ 46.7	↓ 20.0	42.7	54.7	-	↑ 4.0
(再掲)19以上25未満	812	97.4	61.5	70.4	43.1	41.1	14.3	59.1	32.1	39.2	54.2	-	0.2
【健康状態別】													
よい	295	97.3	61.7	70.2	39.7	39.7	11.9	63.1	35.3	34.9	51.5	0.3	0.3
まあよい	708	97.3	61.4	70.9	42.1	41.7	15.3	59.0	31.4	41.0	52.3	-	0.6
あまりよくない	179	96.6	63.1	68.7	48.0	43.0	15.6	53.1	31.8	38.5	59.2	-	0.6
よくない	29	93.1	72.4	72.4	58.6	37.9	24.1	51.7	37.9	41.4	↑ 75.9	-	-
無回答	8	100.0	62.5	62.5	37.5	25.0	25.0	37.5	-	50.0	62.5	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

(問22で「はい」と回答の方に)

問22-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

	全 体	肺 がん	ぜん そく	気 管 支 炎	心 臓 病	脳 卒 中	胃 か い よ う	妊 娠 に 関 連 し た 異 常	歯 周 病 (歯 槽 の う ろ う な ど)	C O P D (慢 性 閉 塞 性 肺 疾 患)	動 脈 硬 化	知 っ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,219	97.1	62.0	70.4	42.7	41.2	14.8	58.8	32.3	39.2	53.7	0.1	0.5
【喫煙の状況別】													
現在吸っている	134	↓ 94.0	59.7	70.9	46.3	45.5	16.4	50.7	↑ 44.0	45.5	61.2	-	-
以前は吸っていたが、 今は吸っていない	320	98.1	65.9	↑ 76.3	↑ 49.7	↑ 47.2	↑ 19.4	↓ 48.1	33.8	36.6	58.4	-	-
吸ったことはない	760	97.2	60.8	67.6	↓ 39.1	37.9	12.6	↑ 65.0	29.9	39.2	50.4	0.1	0.8
無回答	5	100.0	60.0	100.0	60.0	40.0	-	20.0	-	40.0	60.0	-	-
【吸わなくなってからの期間別】													
5年未満	53	98.1	71.7	81.1	54.7	↑ 62.3	24.5	↑ 62.3	↑ 49.1	43.4	52.8	-	-
5年以上10年未満	46	97.8	58.7	78.3	45.7	37.0	13.0	58.7	43.5	34.8	54.3	-	-
10年以上20年未満	86	100.0	68.6	72.1	50.0	44.2	18.6	52.3	33.7	37.2	61.6	-	-
20年以上	125	97.6	64.0	75.2	48.8	44.8	19.2	↓ 36.0	↓ 21.6	34.4	59.2	-	-
無回答	10	90.0	70.0	90.0	50.0	70.0	30.0	40.0	60.0	30.0	70.0	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問23 あなたは、週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（○は1つだけ）

	全 体	毎 日	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	て や め た （ 1 年 以 上 や め て い る ）	ほ と ん ど 飲 ま な い （ 飲 め な い ）	無 回 答
全 体	1,291	18.8	7.0	8.1	13.9	11.3	2.3	37.9	0.6
【性別】									
男性	506	↑ 28.5	↑ 10.3	10.1	14.6	8.9	↑ 3.8	↓ 23.7	0.2
女性	777	↓ 12.5	↓ 4.9	6.8	13.5	13.0	1.4	↑ 47.0	0.9
無回答	8	25.0	12.5	-	12.5	-	-	50.0	-
【年代別】									
20歳代	166	↓ 6.0	4.8	8.4	↑ 23.5	↑ 27.1	↓ -	↓ 28.9	1.2
30歳代	177	↓ 9.6	9.6	9.0	↑ 20.3	15.3	2.3	33.9	-
40歳代	214	↑ 24.3	9.8	7.9	10.3	11.2	1.9	34.1	0.5
50歳代	222	↑ 24.3	7.7	8.1	14.0	9.0	0.5	36.0	0.5
60～64歳	88	↑ 27.3	10.2	10.2	13.6	5.7	3.4	29.5	-
65～69歳	100	24.0	5.0	8.0	12.0	8.0	2.0	40.0	1.0
70歳以上	313	18.5	4.5	7.0	↓ 8.3	↓ 5.1	↑ 5.1	↑ 50.5	1.0
無回答	11	36.4	-	-	18.2	9.1	-	36.4	-
【性別・年代別】									
男性20代	57	10.5	8.8	12.3	14.0	↑ 24.6	-	29.8	-
30代	79	13.9	11.4	10.1	↑ 25.3	13.9	1.3	↓ 24.1	-
40代	75	↑ 33.3	↑ 14.7	8.0	12.0	8.0	1.3	↓ 22.7	-
50代	85	↑ 32.9	10.6	12.9	15.3	5.9	-	↓ 22.4	-
60代	77	↑ 39.0	10.4	9.1	11.7	↓ 3.9	5.2	↓ 19.5	1.3
70歳以上	133	↑ 33.1	7.5	9.0	11.3	↓ 4.5	↑ 9.8	↓ 24.8	-
女性20代	109	↓ 3.7	2.8	6.4	↑ 28.4	↑ 28.4	-	↓ 28.4	1.8
30代	97	↓ 6.2	8.2	8.2	16.5	16.5	3.1	41.2	-
40代	139	19.4	7.2	7.9	9.4	12.9	2.2	40.3	0.7
50代	137	19.0	5.8	5.1	13.1	10.9	0.7	44.5	0.7
60代	111	16.2	5.4	9.0	13.5	9.0	0.9	45.9	-
70歳以上	179	↓ 7.8	↓ 1.7	5.6	↓ 6.1	↓ 5.6	1.7	↑ 69.8	1.7
無回答	13	30.8	7.7	-	15.4	7.7	-	38.5	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	270	↓ 14.1	5.9	6.7	↑ 20.0	↑ 15.2	1.1	36.3	0.7
夫婦のみ	319	21.0	9.1	9.4	11.9	8.2	2.2	38.2	-
親と子の二世帯世帯	562	20.8	6.9	8.9	12.1	10.0	3.0	37.7	0.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	19.1	1.5	2.9	16.2	17.6	4.4	38.2	-
その他	60	↓ 6.7	8.3	5.0	11.7	16.7	-	46.7	↑ 5.0
無回答	12	33.3	8.3	8.3	16.7	8.3	-	25.0	-
【職業別】									
自営業	99	↑ 28.3	8.1	11.1	↓ 5.1	↓ 5.1	3.0	38.4	1.0
勤め人（パートを含む）	664	19.6	↑ 9.0	8.9	16.6	↑ 14.5	1.2	↓ 30.0	0.3
専業主婦	192	↓ 13.0	4.7	↓ 3.6	10.4	↑ 6.8	1.6	↑ 59.4	0.5
学生	41	↓ -	-	9.8	24.4	↑ 34.1	-	31.7	-
無職	241	19.1	4.6	7.9	11.6	↓ 6.6	↑ 6.2	42.3	↑ 1.7
その他	41	24.4	4.9	9.8	9.8	2.4	2.4	46.3	-
無回答	13	30.8	7.7	-	23.1	7.7	-	30.8	-
【BMI別】									
やせ（18.5未満）	151	↓ 10.6	↓ 1.3	10.6	12.6	15.2	1.3	↑ 47.7	0.7
普通（18.5以上25未満）	909	20.5	7.8	7.3	14.9	11.0	2.2	36.1	0.3
肥満（25以上）	200	18.0	7.5	10.0	11.5	11.0	3.5	37.5	1.0
無回答	31	16.1	9.7	6.5	9.7	3.2	3.2	45.2	↑ 6.5
（再掲）20以下	362	16.0	↓ 2.2	8.6	13.3	13.5	1.4	↑ 44.8	0.3
（再掲）25以上30未満	171	18.7	7.0	9.4	11.1	9.9	4.1	38.6	1.2
（再掲）30以上	29	13.8	10.3	13.8	13.8	17.2	-	31.0	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	14.8	2.3	5.7	8.0	5.7	3.4	↑ 60.2	-
（再掲）19以上25未満	854	20.7	8.2	7.1	14.9	10.7	2.3	35.7	0.4
【健康状態別】									
よい	313	17.6	↑ 10.5	8.0	14.4	11.5	2.2	35.5	0.3
まあよい	743	19.4	7.0	8.9	14.8	11.8	1.6	36.2	0.3
あまりよくない	189	18.5	↓ 3.2	5.8	12.2	10.1	2.6	↑ 46.0	1.6
よくない	33	15.2	-	6.1	6.1	6.1	↑ 15.2	51.5	-
無回答	13	30.8	-	-	-	7.7	7.7	38.5	↑ 15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問23で「月に1～3日」以上と回答の方に)

問23-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(〇は1つだけ)

	全 体	1 合 未 満	1 合 以 上 ↙ 2 合 未 満	2 合 以 上 ↙ 3 合 未 満	3 合 以 上 ↙ 4 合 未 満	4 合 以 上 ↙ 5 合 未 満	5 合 以 上	無 回 答
全 体	764	40.6	24.0	26.8	3.7	2.6	2.1	0.3
【性別】								
男性	366	↓ 31.4	26.5	29.5	↑ 5.7	3.6	3.0	0.3
女性	394	↑ 49.2	21.6	24.1	↓ 1.8	1.8	1.3	0.3
無回答	4	25.0	25.0	50.0	-	-	-	-
【年代別】								
20歳代	116	35.3	23.3	27.6	6.0	2.6	4.3	0.9
30歳代	113	42.5	21.2	28.3	2.7	4.4	0.9	-
40歳代	136	↓ 27.2	24.3	↑ 34.6	5.1	2.9	↑ 5.9	-
50歳代	140	40.0	24.3	27.9	2.9	4.3	0.7	-
60～64歳	59	50.8	22.0	22.0	3.4	1.7	-	-
65～69歳	57	42.1	17.5	35.1	3.5	1.8	-	-
70歳以上	136	↑ 52.9	28.7	↓ 14.7	2.2	-	0.7	0.7
無回答	7	28.6	42.9	28.6	-	-	-	-
【性別・年代別】								
男性20代	40	30.0	25.0	27.5	↑ 10.0	2.5	5.0	-
30代	59	37.3	20.3	32.2	5.1	3.4	1.7	-
40代	57	↓ 15.8	22.8	36.8	↑ 8.8	5.3	↑ 10.5	-
50代	66	↓ 25.8	27.3	33.3	4.5	↑ 7.6	1.5	-
60代	57	33.3	26.3	29.8	7.0	3.5	-	-
70歳以上	87	41.4	↑ 33.3	20.7	2.3	-	1.1	1.1
女性20代	76	38.2	22.4	27.6	3.9	2.6	3.9	1.3
30代	54	48.1	22.2	24.1	-	5.6	-	-
40代	79	35.4	25.3	32.9	2.5	1.3	2.5	-
50代	74	↑ 52.7	21.6	23.0	1.4	1.4	-	-
60代	59	↑ 59.3	13.6	27.1	-	-	-	-
70歳以上	48	↑ 75.0	18.8	↓ 4.2	2.1	-	-	-
無回答	8	25.0	50.0	25.0	-	-	-	-
【世帯構成別】								
一人暮らし	167	34.1	28.1	28.7	3.0	2.4	3.6	-
夫婦のみ	190	41.1	24.2	26.8	3.7	3.2	1.1	-
親と子の二世帯世帯	330	43.3	20.3	26.7	4.5	2.7	1.8	0.6
親と子と孫の三世帯世帯	39	41.0	23.1	30.8	-	2.6	2.6	-
その他	29	44.8	34.5	13.8	3.4	-	3.4	-
無回答	9	33.3	44.4	22.2	-	-	-	-
【職業別】								
自営業	57	28.1	29.8	28.1	↑ 8.8	3.5	1.8	-
勤め人(パートを含む)	455	↓ 35.8	23.3	↑ 31.0	4.0	3.3	2.6	-
専業主婦	74	↑ 62.2	21.6	↓ 13.5	1.4	1.4	-	-
学生	28	39.3	21.4	17.9	3.6	7.1	7.1	↑ 3.6
無職	120	48.3	25.8	21.7	2.5	-	0.8	0.8
その他	21	↑ 61.9	14.3	23.8	-	-	-	-
無回答	9	33.3	44.4	22.2	-	-	-	-
【BMI別】								
やせ(18.5未満)	76	48.7	28.9	21.1	-	1.3	-	-
普通(18.5以上25未満)	558	42.8	21.7	26.7	4.1	2.5	1.8	0.4
肥満(25以上)	116	↓ 24.1	30.2	31.9	4.3	4.3	↑ 5.2	-
無回答	14	42.9	35.7	21.4	-	-	-	-
(再掲)20以下	194	↑ 49.0	20.6	24.2	2.1	2.1	2.1	-
(再掲)25以上30未満	96	↓ 26.0	30.2	29.2	3.1	5.2	↑ 6.3	-
(再掲)30以上	20	↓ 15.0	30.0	45.0	10.0	-	-	-
(再掲)20以下(65歳以上)	32	↑ 68.8	18.8	12.5	-	-	-	-
(再掲)19以上25未満	526	42.2	22.2	26.8	4.2	2.7	1.5	0.4
【健康状態別】								
よい	194	39.7	20.6	30.9	4.6	2.6	1.5	-
まあよい	460	41.5	24.8	25.0	3.7	3.0	1.5	0.4
あまりよくない	94	39.4	25.5	25.5	2.1	1.1	↑ 6.4	-
よくない	11	36.4	9.1	↑ 54.5	-	-	-	-
無回答	5	20.0	↑ 80.0	-	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問23 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	を ス ク A 群 を 高 め る 量 の 飲 酒 を し て い る	を ス ク B 群 を 高 め る 量 の 飲 酒 を し て い な い	無 回 答
全 体	1,291	16.7	82.6	0.6
【性別】				
男性	506	↑ 20.8	↓ 79.1	0.2
女性	777	14.3	84.8	0.9
無回答	8	-	100.0	-
【年代別】				
20歳代	166	15.7	83.1	1.2
30歳代	177	14.1	85.9	-
40歳代	214	↑ 28.0	↓ 71.5	0.5
50歳代	222	19.8	79.7	0.5
60～64歳	88	19.3	80.7	-
65～69歳	100	17.0	82.0	1.0
70歳以上	313	↓ 8.0	↑ 91.1	1.0
無回答	11	18.2	81.8	-
【性別・年代別】				
男性20代	57	15.8	84.2	-
30代	79	16.5	83.5	-
40代	75	↑ 36.0	↓ 64.0	-
50代	85	↑ 25.9	↓ 74.1	-
60代	77	23.4	75.3	1.3
70歳以上	133	12.0	88.0	-
女性20代	109	15.6	82.6	1.8
30代	97	12.4	87.6	-
40代	139	↑ 23.7	↓ 75.5	0.7
50代	137	16.1	83.2	0.7
60代	111	14.4	85.6	-
70歳以上	179	↓ 5.0	↑ 93.3	1.7
無回答	13	15.4	84.6	-
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	17.8	81.5	0.7
夫婦のみ	319	17.9	82.1	-
親と子の二世帯世帯	562	17.4	82.0	0.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	10.3	89.7	-
その他	60	↓ 6.7	88.3	↑ 5.0
無回答	12	16.7	83.3	-
【職業別】				
自営業	99	22.2	76.8	1.0
勤め人（パートを含む）	664	↑ 20.9	↓ 78.8	0.3
専業主婦	192	↓ 9.4	↑ 90.1	0.5
学生	41	7.3	92.7	-
無職	241	↓ 11.2	87.1	↑ 1.7
その他	41	12.2	87.8	-
無回答	13	15.4	84.6	-
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	151	12.6	86.8	0.7
普通（18.5以上25未満）	909	17.1	82.6	0.3
肥満（25以上）	200	19.0	80.0	1.0
無回答	31	12.9	80.6	↑ 6.5
（再掲）20以下	362	15.5	84.3	0.3
（再掲）25以上30未満	171	19.3	79.5	1.2
（再掲）30以上	29	17.2	82.8	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 6.8	↑ 93.2	-
（再掲）19以上25未満	854	17.0	82.7	0.4
【健康状態別】				
よい	313	20.8	78.9	0.3
まあよい	743	16.0	83.7	0.3
あまりよくない	189	14.8	83.6	1.6
よくない	33	12.1	87.9	-
無回答	13	-	84.6	↑ 15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問23 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしているか

	全 体	A 群（ 生活 習慣 病の 飲酒 を して いる）	B 群（ 生活 習慣 病の 飲酒 を して いない）	無 回 答
全 体	1,291	16.7	82.6	0.6
【朝食摂取頻度別】				
ほぼ毎日食べる	995	↓ 13.8	↑ 85.9	0.3
週4～5日食べる	71	21.1	77.5	1.4
週2～3日食べる	82	↑ 26.8	↓ 70.7	↑ 2.4
ほとんど食べない	133	↑ 31.6	↓ 68.4	-
無回答	10	-	80.0	↑ 20.0
【継続的な運動の実施状況別】				
続けて運動している	479	16.7	83.1	0.2
健康に問題があり運動していない	104	12.5	85.6	1.9
健康上以外の理由で運動していない	644	18.0	81.5	0.5
無回答	64	10.9	85.9	↑ 3.1
【運動の回数別】				
週5回以上	187	15.0	85.0	-
週3～4回	118	↑ 24.6	↓ 75.4	-
週2回以下	164	14.0	86.0	-
運動していない	748	17.2	82.1	0.7
無回答	74	9.5	86.5	↑ 4.1
【普段の睡眠に対する意識別】				
充分とれている	262	16.8	83.2	-
ほぼとれている	603	15.9	83.6	0.5
あまりとれていない	384	18.5	80.5	1.0
全くとれていない	28	14.3	85.7	-
無回答	14	7.1	85.7	↑ 7.1
【ストレスや悩みなどの有無別】				
おおいにある	306	16.7	83.0	0.3
多少ある	597	18.3	81.1	0.7
あまりない	320	15.3	84.7	-
全くない	50	10.0	90.0	-
無回答	18	11.1	72.2	↑ 16.7
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	139	↑ 34.5	↓ 64.7	0.7
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	↑ 22.1	↓ 77.9	-
吸ったことはない	803	↓ 11.6	↑ 87.8	0.6
無回答	14	7.1	78.6	↑ 14.3
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】				
10代	18	38.9	61.1	-
20代	113	35.4	63.7	0.9
30歳代以降	7	14.3	85.7	-
無回答	1	-	100.0	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】				
10代	45	33.3	66.7	-
20代	259	20.8	79.2	-
30歳代以降	11	9.1	90.9	-
無回答	20	20.0	80.0	-
【年代別】				
20歳代	166	15.7	83.1	1.2
30歳代	177	14.1	85.9	-
40歳代	214	↑ 28.0	↓ 71.5	0.5
50歳代	222	19.8	79.7	0.5
60歳代	188	18.1	81.4	0.5
70歳以上	313	↓ 8.0	↑ 91.1	1.0
無回答	11	18.2	81.8	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

① がん

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い 未 治 療 （ 診 断 さ れ た が ま だ 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	74.1	5.3	1.7	2.2	-	1.6	15.0
【性別】								
男性	506	71.7	6.5	1.6	2.0	-	2.0	16.2
女性	777	75.7	4.6	1.8	2.3	-	1.3	14.3
無回答	8	75.0	-	-	-	-	↑ 12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 89.8	↓ 0.6	-	-	-	↑ 4.2	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 93.2	2.8	-	↓ -	-	1.7	↓ 2.3
40歳代	214	↑ 86.9	↓ 1.9	0.9	1.4	-	2.8	↓ 6.1
50歳代	222	↑ 82.0	5.0	0.9	1.8	-	1.4	↓ 9.0
60～64歳	88	70.5	6.8	3.4	2.3	-	1.1	15.9
65～69歳	100	71.0	5.0	2.0	1.0	-	-	21.0
70歳以上	313	↓ 43.5	↑ 11.8	↑ 4.2	↑ 5.1	-	↓ -	↑ 35.5
無回答	11	54.5	-	-	↑ 18.2	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 89.5	1.8	-	-	-	↑ 5.3	↓ 3.5
30代	79	↑ 94.9	2.5	-	-	-	1.3	↓ 1.3
40代	75	80.0	2.7	-	-	-	4.0	13.3
50代	85	↑ 84.7	1.2	-	-	-	2.4	11.8
60代	77	67.5	5.2	2.6	2.6	-	1.3	20.8
70歳以上	133	↓ 39.8	↑ 17.3	↑ 4.5	↑ 6.0	-	-	↑ 32.3
女性20代	109	↑ 89.9	↓ -	-	-	-	3.7	↓ 6.4
30代	97	↑ 91.8	3.1	-	-	-	2.1	↓ 3.1
40代	139	↑ 90.6	↓ 1.4	1.4	2.2	-	2.2	↓ 2.2
50代	137	80.3	7.3	1.5	2.9	-	0.7	↓ 7.3
60代	111	73.0	6.3	2.7	0.9	-	-	17.1
70歳以上	179	↓ 45.8	7.8	↑ 3.9	↑ 4.5	-	-	↑ 38.0
無回答	13	61.5	-	-	↑ 15.4	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	75.6	3.0	1.5	2.6	-	0.4	17.0
夫婦のみ	319	72.1	6.6	1.6	3.8	-	1.3	14.7
親と子の二世帯世帯	562	76.7	5.3	2.0	1.4	-	2.0	12.6
親と子と孫の三世帯世帯	68	67.6	7.4	-	-	-	4.4	20.6
その他	60	65.0	8.3	3.3	-	-	1.7	21.7
無回答	12	58.3	-	-	8.3	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	66.7	6.1	2.0	4.0	-	-	21.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 86.3	↓ 2.6	↓ 0.3	↓ 0.6	-	2.3	↓ 8.0
専業主婦	192	↓ 64.6	↑ 8.9	2.1	↑ 4.7	-	1.0	18.8
学生	41	↑ 90.2	-	-	-	-	↑ 7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 51.0	↑ 10.8	↑ 5.4	↑ 4.1	-	↓ -	↑ 28.6
その他	41	65.9	7.3	2.4	-	-	-	24.4
無回答	13	53.8	-	-	7.7	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	78.8	6.0	1.3	2.0	-	1.3	10.6
普通（18.5以上25未満）	909	74.8	5.2	1.9	2.3	-	1.5	14.3
肥満（25以上）	200	69.5	5.0	1.5	2.0	-	2.5	19.5
無回答	31	61.3	9.7	-	-	-	-	↑ 29.0
（再掲）20以下	362	77.3	5.5	1.1	1.7	-	1.7	12.7
（再掲）25以上30未満	171	70.2	5.8	1.2	1.8	-	2.9	18.1
（再掲）30以上	29	65.5	-	3.4	3.4	-	-	27.6
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 44.3	↑ 13.6	2.3	3.4	-	-	↑ 36.4
（再掲）19以上25未満	854	74.7	5.3	1.8	2.5	-	1.5	14.3
【健康状態別】								
よい	313	↑ 82.1	3.5	0.6	1.3	-	↑ 3.2	↓ 9.3
まあよい	743	73.9	6.5	0.8	2.7	-	0.9	15.2
あまりよくない	189	↓ 67.7	4.8	↑ 5.3	1.1	-	1.6	19.6
よくない	33	63.6	-	↑ 12.1	6.1	-	-	18.2
無回答	13	↓ 15.4	7.7	-	-	-	7.7	↑ 69.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

② 糖尿病（予備群含む）

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い 未 治 療 （ 診 断 さ れ た が ま だ 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	74.9	0.5	4.8	2.4	0.2	2.6	14.6
【性別】								
男性	506	71.5	0.6	↑ 7.7	2.0	0.2	3.4	14.6
女性	777	77.2	0.4	↓ 3.0	2.7	0.1	2.1	14.5
無回答	8	62.5	↑ 12.5	-	-	-	12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 89.8	-	↓ -	↓ -	-	4.8	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 96.0	-	↓ -	↓ -	-	2.3	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 88.8	-	↓ -	0.9	-	4.2	↓ 6.1
50歳代	222	↑ 82.4	1.4	4.5	1.8	0.5	1.4	↓ 8.1
60～64歳	88	69.3	1.1	9.1	2.3	-	1.1	17.0
65～69歳	100	69.0	-	7.0	5.0	-	1.0	18.0
70歳以上	313	↓ 44.1	0.6	↑ 11.8	↑ 5.8	0.3	2.2	↑ 35.1
無回答	11	63.6	↑ 9.1	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 87.7	-	-	-	-	↑ 7.0	↓ 5.3
30代	79	↑ 96.2	-	↓ -	-	-	2.5	↓ 1.3
40代	75	81.3	-	-	-	-	5.3	13.3
50代	85	74.1	↑ 2.4	↑ 10.6	2.4	-	2.4	8.2
60代	77	68.8	1.3	↑ 10.4	2.6	-	1.3	15.6
70歳以上	133	↓ 44.4	-	↑ 16.5	4.5	0.8	3.0	↑ 30.8
女性20代	109	↑ 90.8	-	↓ -	-	-	3.7	↓ 5.5
30代	97	↑ 95.9	-	↓ -	-	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 92.8	-	↓ -	1.4	-	3.6	↓ 2.2
50代	137	↑ 87.6	0.7	↓ 0.7	1.5	0.7	0.7	↓ 8.0
60代	111	69.4	-	6.3	4.5	-	0.9	18.9
70歳以上	179	↓ 43.6	1.1	↑ 8.4	↑ 6.7	-	1.7	↑ 38.5
無回答	13	69.2	↑ 7.7	-	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	77.4	0.4	5.2	1.5	-	0.7	14.8
夫婦のみ	319	71.2	0.3	6.9	3.1	-	3.1	15.4
親と子の二世帯世帯	562	↑ 78.8	0.5	3.7	2.1	0.4	2.5	11.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	66.2	-	2.9	2.9	-	5.9	22.1
その他	60	↓ 60.0	1.7	5.0	5.0	-	5.0	23.3
無回答	12	58.3	↑ 8.3	-	-	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	67.7	-	↑ 15.2	2.0	-	2.0	13.1
勤め人（パートを含む）	664	↑ 86.6	0.6	↓ 1.7	1.5	-	2.7	↓ 6.9
専業主婦	192	↓ 65.1	1.0	5.2	4.2	0.5	2.6	↑ 21.4
学生	41	↑ 90.2	-	-	-	-	7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 53.9	-	↑ 9.5	3.7	0.4	2.1	↑ 30.3
その他	41	63.4	-	7.3	4.9	-	-	24.4
無回答	13	53.8	↑ 7.7	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	↑ 84.1	-	2.6	0.7	-	1.3	11.3
普通（18.5以上25未満）	909	76.2	0.7	3.9	2.5	0.1	2.3	14.3
肥満（25以上）	200	↓ 64.5	0.5	↑ 10.5	3.0	0.5	4.5	16.5
無回答	31	↓ 58.1	-	6.5	3.2	-	6.5	25.8
（再掲）20以下	362	↑ 80.1	0.8	↓ 2.2	1.9	-	1.9	13.0
（再掲）25以上30未満	171	↓ 62.6	0.6	↑ 11.1	3.5	0.6	↑ 5.3	16.4
（再掲）30以上	29	75.9	-	6.9	-	-	-	17.2
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 45.5	1.1	8.0	↑ 6.8	-	-	↑ 38.6
（再掲）19以上25未満	854	76.3	0.5	4.1	2.5	0.1	2.3	14.2
【健康状態別】								
よい	313	↑ 82.7	0.6	2.6	1.0	-	3.5	↓ 9.6
まあよい	743	75.6	0.5	4.7	2.7	0.1	1.6	14.7
あまりよくない	189	↓ 65.6	-	7.4	2.6	0.5	4.8	19.0
よくない	33	60.6	-	6.1	↑ 9.1	-	3.0	21.2
無回答	13	↓ 15.4	↑ 7.7	↑ 23.1	-	-	7.7	↑ 46.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

② 糖尿病（予備群含む）

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	未 治 療 （ 診 断 さ れ た が、 ま だ 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	74.9	0.5	4.8	2.4	0.2	2.6	14.6
【朝食摂取頻度別】								
ほぼ毎日食べる	995	72.3	0.4	5.4	2.8	0.2	2.9	16.0
週4～5日食べる	71	↑ 93.0	-	1.4	-	-	1.4	↓ 4.2
週2～3日食べる	82	81.7	-	1.2	3.7	-	2.4	11.0
ほとんど食べない	133	↑ 85.0	1.5	3.0	-	-	0.8	9.8
無回答	10	↓ 20.0	↑ 10.0	↑ 20.0	-	-	10.0	↑ 40.0
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	645	↓ 69.3	0.6	↑ 6.7	2.9	-	3.3	17.2
週に4～5日	202	75.2	-	3.0	3.5	↑ 1.0	2.0	15.3
週に2～3日	235	↑ 81.7	-	3.8	0.9	-	2.1	11.5
ほとんどない	198	↑ 86.9	1.0	↓ 1.0	1.5	-	1.5	↓ 8.1
無回答	11	↓ 36.4	↑ 9.1	↑ 18.2	-	-	9.1	27.3
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	74	79.7	-	2.7	1.4	-	2.7	13.5
4皿	115	81.7	0.9	2.6	2.6	-	0.9	11.3
3皿	380	↓ 69.2	0.3	6.8	2.4	-	3.4	17.9
2皿	332	77.1	0.6	5.1	2.7	-	1.8	12.7
1皿	310	78.4	0.6	2.6	2.6	0.3	2.9	12.6
ほとんど食べない	67	74.6	-	3.0	1.5	-	3.0	17.9
無回答	13	↓ 15.4	↑ 7.7	↑ 30.8	-	↑ 7.7	7.7	30.8
【200g以上の果物の摂取状況別】								
食べている	128	↓ 60.9	-	7.8	3.1	-	-	↑ 28.1
半分くらい食べている	516	↓ 70.2	0.6	6.2	2.9	-	2.9	17.2
食べていない	639	↑ 82.2	0.5	↓ 2.8	1.9	0.3	2.8	↓ 9.5
無回答	8	↓ 25.0	↑ 12.5	↑ 25.0	-	-	12.5	25.0
【継続的な運動の実施状況別】								
A群（している）	393	75.8	0.5	6.9	2.3	-	2.3	12.2
B群（週1回）	76	76.3	-	3.9	1.3	-	2.6	15.8
C群（健康に問題あり）	104	↓ 55.8	-	6.7	2.9	-	2.9	↑ 31.7
D群（健康に問題なし）	644	↑ 80.1	0.6	↓ 3.1	2.2	0.2	3.0	↓ 10.9
無回答	74	↓ 50.0	1.4	6.8	5.4	↑ 1.4	1.4	↑ 33.8
【運動の回数別】								
週5回以上	187	73.3	0.5	↑ 8.0	2.1	-	2.7	13.4
週3～4回	118	77.1	0.8	5.9	0.8	-	1.7	13.6
週2回以下	164	78.0	-	4.9	3.0	-	2.4	11.6
運動していない	748	76.7	0.5	3.6	2.3	0.1	2.9	13.8
無回答	74	↓ 50.0	1.4	6.8	5.4	↑ 1.4	1.4	↑ 33.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

③ 高血圧症

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い が、 未 治 療 （ 診 断 さ れ た も ち も 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	66.5	1.4	15.3	2.5	0.3	2.4	11.6
【性別】								
男性	506	↓ 59.3	1.8	↑ 19.2	↑ 4.3	0.6	2.8	12.1
女性	777	↑ 71.2	1.2	↓ 12.9	↓ 1.3	0.1	2.1	11.3
無回答	8	62.5	-	12.5	-	-	12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 89.8	-	↓ 0.6	↓ -	-	↑ 4.8	↓ 4.8
30歳代	177	↑ 93.2	-	↓ 0.6	0.6	↑ 1.1	2.8	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 83.2	0.9	↓ 3.7	1.4	-	3.7	↓ 7.0
50歳代	222	↑ 75.7	0.5	↓ 9.9	2.7	-	3.6	7.7
60～64歳	88	↓ 53.4	2.3	↑ 25.0	4.5	-	-	14.8
65～69歳	100	↓ 52.0	↑ 6.0	↑ 28.0	5.0	-	-	9.0
70歳以上	313	↓ 29.1	2.2	↑ 37.1	4.2	0.6	↓ 0.3	↑ 26.5
無回答	11	72.7	-	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 89.5	-	↓ -	-	-	5.3	5.3
30代	79	↑ 91.1	-	↓ 1.3	1.3	1.3	3.8	↓ 1.3
40代	75	70.7	-	↓ 6.7	4.0	-	5.3	13.3
50代	85	67.1	1.2	14.1	↑ 5.9	-	4.7	7.1
60代	77	↓ 41.6	↑ 5.2	↑ 35.1	↑ 7.8	-	-	10.4
70歳以上	133	↓ 26.3	3.0	↑ 39.1	↑ 5.3	↑ 1.5	-	↑ 24.8
女性20代	109	↑ 89.9	-	↓ 0.9	-	-	4.6	↓ 4.6
30代	97	↑ 94.8	-	↓ -	-	1.0	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 89.9	1.4	↓ 2.2	-	-	2.9	↓ 3.6
50代	137	↑ 81.0	-	↓ 7.3	0.7	-	2.9	8.0
60代	111	60.4	↑ 3.6	20.7	2.7	-	-	12.6
70歳以上	179	↓ 31.3	1.7	↑ 35.2	3.4	-	0.6	↑ 27.9
無回答	13	69.2	-	7.7	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	69.6	0.7	16.3	↓ 0.4	0.4	1.5	11.1
夫婦のみ	319	↓ 59.2	2.2	↑ 21.6	3.1	0.6	2.2	11.0
親と子の二世帯世帯	562	↑ 71.0	1.6	↓ 12.3	2.5	0.2	2.3	10.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	↓ 54.4	-	13.2	↑ 8.8	-	5.9	17.6
その他	60	63.3	-	8.3	1.7	-	3.3	↑ 23.3
無回答	12	58.3	-	16.7	-	-	8.3	16.7
【職業別】								
自営業	99	↓ 51.5	1.0	↑ 28.3	5.1	-	3.0	11.1
勤め人（パートを含む）	664	↑ 80.9	0.9	↓ 7.2	2.0	0.3	2.9	↓ 5.9
専業主婦	192	↓ 59.4	2.6	16.1	1.6	-	1.6	↑ 18.8
学生	41	↑ 85.4	-	4.9	-	-	↑ 9.8	↓ -
無職	241	↓ 37.3	2.5	↑ 32.8	4.1	0.8	↓ 0.4	↑ 22.0
その他	41	58.5	-	19.5	2.4	-	-	19.5
無回答	13	53.8	-	15.4	-	-	7.7	23.1
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	↑ 81.5	1.3	↓ 4.6	-	-	2.0	10.6
普通（18.5以上25未満）	909	68.8	1.7	13.4	2.8	0.4	2.1	10.9
肥満（25以上）	200	↓ 47.0	0.5	↑ 30.5	3.5	-	4.5	14.0
無回答	31	51.6	-	25.8	-	-	-	22.6
（再掲）20以下	362	↑ 78.7	1.9	↓ 6.1	↓ 0.8	0.3	2.5	9.7
（再掲）25以上30未満	171	↓ 49.1	0.6	↑ 29.2	3.5	-	4.1	13.5
（再掲）30以上	29	↓ 34.5	-	↑ 37.9	3.4	-	6.9	17.2
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 44.3	↑ 4.5	21.6	2.3	1.1	-	↑ 26.1
（再掲）19以上25未満	854	68.4	1.6	13.8	2.8	0.5	2.0	10.9
【健康状態別】								
よい	313	↑ 75.7	1.0	↓ 7.7	2.2	0.3	3.8	9.3
まあよい	743	67.6	1.3	16.2	2.4	0.3	1.5	10.8
あまりよくない	189	↓ 54.5	2.1	↑ 21.7	3.7	0.5	3.2	14.3
よくない	33	↓ 45.5	-	↑ 30.3	-	-	3.0	21.2
無回答	13	↓ 7.7	7.7	23.1	-	-	7.7	↑ 53.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

③ 高血圧症

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	未 治 療 （ 診 断 さ れ た こ と も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	66.5	1.4	15.3	2.5	0.3	2.4	11.6
【主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度別】								
ほとんど毎日	645	↓ 60.5	1.6	↑ 19.4	2.8	0.5	2.0	13.3
週に4～5日	202	66.8	1.5	13.9	1.5	0.5	3.0	12.9
週に2～3日	235	↑ 73.6	0.9	↓ 10.6	3.4	-	3.0	8.5
ほとんどない	198	↑ 79.3	1.0	↓ 8.6	1.5	-	2.0	7.6
無回答	11	↓ 27.3	↑ 9.1	27.3	-	-	9.1	27.3
【野菜料理の摂取量別】								
5皿以上	74	62.2	4.1	13.5	↑ 6.8	-	2.7	10.8
4皿	115	67.0	1.7	↑ 22.6	1.7	-	1.7	↓ 5.2
3皿	380	64.7	1.3	13.2	2.6	0.3	2.6	↑ 15.3
2皿	332	66.6	0.9	16.9	2.7	0.6	2.1	10.2
1皿	310	71.6	1.0	13.2	1.6	0.3	2.6	9.7
ほとんど食べない	67	67.2	-	14.9	1.5	-	1.5	14.9
無回答	13	↓ 7.7	↑ 15.4	↑ 38.5	-	-	7.7	↑ 30.8
【減塩に対する意識別】								
積極的に取り組んでいる	175	↓ 50.3	2.3	↑ 28.6	2.9	0.6	0.6	14.9
少し意識している	603	64.3	0.7	16.3	3.6	-	3.2	11.9
あまり意識していない	388	↑ 72.7	2.3	↓ 10.8	1.3	0.8	1.8	10.3
まったく気にしていない	114	↑ 86.0	-	↓ 3.5	-	-	2.6	7.9
無回答	11	↓ 18.2	↑ 9.1	36.4	-	-	9.1	27.3

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

④ 脂質異常症

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い 未 治 療 （ 診 断 さ れ た こ と も な い）	無 回 答
全 体	1,291	68.6	0.8	6.4	4.1	0.3	3.6	16.3
【性別】								
男性	506	64.6	1.2	6.3	↑ 5.9	0.4	4.2	17.4
女性	777	71.2	0.5	6.4	3.0	0.3	3.1	15.6
無回答	8	75.0	-	-	-	-	12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 89.2	0.6	↓ -	↓ -	-	4.8	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 92.1	-	↓ -	2.3	-	4.0	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 84.1	1.4	↓ 0.9	4.2	-	4.7	↓ 4.7
50歳代	222	71.2	1.4	6.8	↑ 6.8	↑ 1.4	3.6	↓ 9.0
60～64歳	88	↓ 53.4	1.1	↑ 12.5	8.0	-	4.5	20.5
65～69歳	100	↓ 53.0	1.0	↑ 16.0	7.0	-	3.0	20.0
70歳以上	313	↓ 41.2	0.3	↑ 12.1	3.5	0.3	1.6	↑ 40.9
無回答	11	72.7	-	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 89.5	-	↓ -	-	-	5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 89.9	-	↓ -	2.5	-	6.3	↓ 1.3
40代	75	68.0	↑ 4.0	2.7	↑ 9.3	-	6.7	9.3
50代	85	64.7	2.4	9.4	↑ 9.4	↑ 2.4	2.4	9.4
60代	77	↓ 48.1	1.3	↑ 14.3	↑ 11.7	-	3.9	20.8
70歳以上	133	↓ 46.6	-	8.3	3.0	-	2.3	↑ 39.8
女性20代	109	↑ 89.0	0.9	↓ -	↓ -	-	4.6	↓ 5.5
30代	97	↑ 93.8	-	↓ -	2.1	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 92.8	-	↓ -	1.4	-	3.6	↓ 2.2
50代	137	75.2	0.7	5.1	5.1	0.7	4.4	↓ 8.8
60代	111	↓ 56.8	0.9	↑ 14.4	4.5	-	3.6	19.8
70歳以上	179	↓ 36.9	0.6	↑ 15.1	3.9	0.6	1.1	↑ 41.9
無回答	13	76.9	-	-	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	68.5	1.5	5.6	4.1	0.7	2.6	17.0
夫婦のみ	319	65.8	0.6	7.8	3.8	0.3	4.1	17.6
親と子の二世帯世帯	562	71.7	0.7	6.4	4.4	0.2	3.4	↓ 13.2
親と子と孫の三世帯世帯	68	66.2	-	2.9	4.4	-	4.4	22.1
その他	60	58.3	-	6.7	3.3	-	5.0	↑ 26.7
無回答	12	66.7	-	-	-	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	64.6	↑ 3.0	9.1	6.1	-	1.0	16.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 78.8	0.8	↓ 3.6	5.0	0.5	4.5	↓ 6.9
専業主婦	192	↓ 62.0	0.5	8.3	2.1	-	2.6	↑ 24.5
学生	41	↑ 90.2	-	-	-	-	7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 46.5	0.4	↑ 12.4	3.7	0.4	2.1	↑ 34.4
その他	41	56.1	-	7.3	2.4	-	2.4	↑ 31.7
無回答	13	61.5	-	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	↑ 80.1	-	↓ 2.0	2.0	-	3.3	12.6
普通（18.5以上25未満）	909	70.1	0.9	5.8	4.0	0.3	3.5	15.4
肥満（25以上）	200	↓ 55.0	1.0	↑ 11.5	↑ 7.0	0.5	4.5	20.5
無回答	31	58.1	-	9.7	-	-	-	↑ 32.3
（再掲）20以下	362	↑ 76.2	0.6	↓ 3.3	↓ 1.7	-	4.7	13.5
（再掲）25以上30未満	171	↓ 56.1	0.6	↑ 10.5	↑ 7.6	-	4.7	20.5
（再掲）30以上	29	↓ 48.3	3.4	↑ 17.2	3.4	↑ 3.4	3.4	20.7
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 42.0	1.1	11.4	1.1	-	4.5	↑ 39.8
（再掲）19以上25未満	854	69.9	0.9	6.0	4.0	0.4	3.5	15.3
【健康状態別】								
よい	313	↑ 77.6	1.0	↓ 2.9	3.5	-	4.8	↓ 10.2
まあよい	743	68.2	0.8	8.1	4.0	0.4	2.7	15.7
あまりよくない	189	↓ 61.9	0.5	5.8	5.3	0.5	4.2	↑ 21.7
よくない	33	↓ 51.5	-	6.1	6.1	-	6.1	↑ 30.3
無回答	13	↓ 15.4	-	-	-	-	7.7	↑ 76.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

⑤ 肝機能障害

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い 未 治 療 （ 診 断 さ れ た も の も な い）	無 回 答
全 体	1,291	75.6	1.3	1.1	2.9	0.1	2.6	16.4
【性別】								
男性	506	↓ 71.5	1.2	1.2	↑ 5.1	0.2	3.6	17.2
女性	777	78.2	1.4	1.0	↓ 1.5	-	1.8	16.0
無回答	8	75.0	-	-	-	-	12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 89.2	1.2	-	↓ -	-	4.2	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 95.5	-	-	0.6	-	2.3	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 83.6	1.4	-	3.3	-	4.2	↓ 7.5
50歳代	222	↑ 83.8	0.5	0.9	3.6	-	1.8	↓ 9.5
60～64歳	88	↓ 64.8	↑ 5.7	2.3	↑ 8.0	-	4.5	14.8
65～69歳	100	71.0	1.0	2.0	4.0	-	1.0	21.0
70歳以上	313	↓ 50.5	1.6	↑ 2.6	3.5	0.3	1.0	↑ 40.6
無回答	11	72.7	-	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 89.5	-	-	-	-	5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 94.9	-	-	1.3	-	2.5	↓ 1.3
40代	75	69.3	1.3	-	↑ 8.0	-	↑ 6.7	14.7
50代	85	78.8	-	1.2	↑ 7.1	-	3.5	9.4
60代	77	↓ 64.9	↑ 5.2	2.6	↑ 9.1	-	3.9	14.3
70歳以上	133	↓ 50.4	0.8	2.3	4.5	↑ 0.8	1.5	↑ 39.8
女性20代	109	↑ 89.0	1.8	-	-	-	3.7	↓ 5.5
30代	97	↑ 95.9	-	-	-	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 91.4	1.4	-	0.7	-	2.9	↓ 3.6
50代	137	↑ 86.9	0.7	0.7	1.5	-	0.7	↓ 9.5
60代	111	70.3	1.8	1.8	3.6	-	1.8	20.7
70歳以上	179	↓ 50.3	2.2	↑ 2.8	2.8	-	0.6	↑ 41.3
無回答	13	76.9	-	-	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	75.2	1.9	1.9	3.0	-	1.1	17.0
夫婦のみ	319	73.4	0.6	2.2	3.1	0.3	2.8	17.6
親と子の二世帯世帯	562	79.0	1.4	0.4	2.8	-	2.8	13.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	69.1	1.5	-	2.9	-	4.4	22.1
その他	60	66.7	1.7	-	3.3	-	1.7	↑ 26.7
無回答	12	66.7	-	-	-	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	70.7	2.0	3.0	5.1	-	1.0	18.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 84.5	1.1	0.8	3.3	-	3.2	↓ 7.2
専業主婦	192	70.8	1.0	-	↓ -	-	2.6	↑ 25.5
学生	41	↑ 90.2	-	-	-	-	7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 57.3	2.5	1.7	3.3	0.4	0.8	↑ 34.0
その他	41	63.4	-	↑ 4.9	7.3	-	-	24.4
無回答	13	61.5	-	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	↑ 84.8	0.7	-	0.7	-	1.3	12.6
普通（18.5以上25未満）	909	77.1	1.3	0.8	2.5	0.1	2.4	15.7
肥満（25以上）	200	↓ 63.0	2.0	↑ 3.5	↑ 7.0	-	4.5	20.0
無回答	31	67.7	-	-	-	-	-	↑ 32.3
（再掲）20以下	362	↑ 81.2	1.1	0.6	↓ 0.8	-	2.2	14.1
（再掲）25以上30未満	171	↓ 63.7	1.8	↑ 4.1	↑ 5.8	-	4.7	19.9
（再掲）30以上	29	↓ 58.6	3.4	-	↑ 13.8	-	3.4	20.7
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 53.4	2.3	1.1	1.1	-	-	↑ 42.0
（再掲）19以上25未満	854	77.0	1.3	0.7	2.7	0.1	2.5	15.7
【健康状態別】								
よい	313	↑ 83.7	↓ -	0.6	1.3	-	3.5	↓ 10.9
まあよい	743	75.6	1.5	1.5	2.8	0.1	2.2	16.3
あまりよくない	189	↓ 68.3	2.6	0.5	4.8	-	2.6	21.2
よくない	33	63.6	3.0	-	↑ 9.1	-	-	24.2
無回答	13	↓ 15.4	-	-	7.7	-	7.7	↑ 69.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

⑥ 胃・十二指腸かいよう

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と は な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	未 治 療 （ 診 断 さ れ た が、 ま だ 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	74.6	5.6	0.5	1.1	0.2	2.0	16.1
【性別】								
男性	506	72.5	6.1	0.6	1.0	0.4	2.8	16.6
女性	777	76.1	5.1	0.4	1.2	-	1.4	15.8
無回答	8	62.5	12.5	-	-	-	↑ 12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 89.2	↓ 0.6	0.6	-	-	↑ 4.2	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 93.8	2.8	-	-	-	1.7	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 85.5	3.3	-	0.9	-	3.7	↓ 6.5
50歳代	222	↑ 81.1	7.2	-	1.8	-	1.4	↓ 8.6
60～64歳	88	68.2	6.8	-	2.3	-	2.3	20.5
65～69歳	100	↓ 63.0	↑ 12.0	-	↑ 4.0	-	-	21.0
70歳以上	313	↓ 49.8	7.7	↑ 1.6	0.6	↑ 0.6	0.6	↑ 39.0
無回答	11	63.6	9.1	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 87.7	1.8	-	-	-	5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 94.9	2.5	-	-	-	1.3	↓ 1.3
40代	75	76.0	2.7	-	1.3	-	↑ 6.7	13.3
50代	85	77.6	7.1	-	↑ 3.5	-	2.4	9.4
60代	77	66.2	↑ 11.7	-	-	-	2.6	19.5
70歳以上	133	↓ 51.1	8.3	↑ 2.3	0.8	↑ 1.5	0.8	↑ 35.3
女性20代	109	↑ 89.9	↓ -	0.9	-	-	3.7	↓ 5.5
30代	97	↑ 92.8	3.1	-	-	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 90.6	3.6	-	0.7	-	2.2	↓ 2.9
50代	137	↑ 83.2	7.3	-	0.7	-	0.7	↓ 8.0
60代	111	↓ 64.9	8.1	-	↑ 5.4	-	-	21.6
70歳以上	179	↓ 48.6	7.3	1.1	0.6	-	0.6	↑ 41.9
無回答	13	69.2	7.7	-	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	74.4	5.6	0.7	2.2	0.4	0.4	16.3
夫婦のみ	319	73.0	6.9	0.6	0.9	0.3	1.9	16.3
親と子の二世帯世帯	562	77.9	5.0	0.2	0.5	-	2.3	14.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	66.2	7.4	1.5	1.5	-	4.4	19.1
その他	60	65.0	1.7	-	1.7	-	3.3	↑ 28.3
無回答	12	58.3	8.3	-	-	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	75.8	2.0	1.0	-	-	2.0	19.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 83.4	5.3	0.2	1.1	-	2.6	↓ 7.5
専業主婦	192	↓ 68.2	3.6	-	1.6	-	1.0	↑ 25.5
学生	41	↑ 90.2	-	-	-	-	↑ 7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 55.2	↑ 8.7	↑ 1.7	1.7	↑ 0.8	0.4	↑ 31.5
その他	41	63.4	↑ 14.6	-	-	-	-	22.0
無回答	13	53.8	7.7	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	80.1	4.0	1.3	0.7	-	1.3	12.6
普通（18.5以上25未満）	909	75.8	5.4	0.4	1.1	0.2	1.8	15.3
肥満（25以上）	200	↓ 66.5	8.0	-	1.0	-	↑ 4.0	20.5
無回答	31	64.5	3.2	-	3.2	-	-	29.0
（再掲）20以下	362	78.5	3.6	0.8	0.6	0.3	1.9	14.4
（再掲）25以上30未満	171	↓ 66.7	8.2	-	1.2	-	4.1	19.9
（再掲）30以上	29	65.5	6.9	-	-	-	3.4	24.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 46.6	6.8	↑ 2.3	-	↑ 1.1	-	↑ 43.2
（再掲）19以上25未満	854	75.6	5.6	0.4	1.2	0.2	1.8	15.2
【健康状態別】								
よい	313	↑ 82.7	3.8	-	1.3	-	3.2	↓ 8.9
まあよい	743	75.5	5.4	0.3	0.5	0.3	1.3	16.7
あまりよくない	189	↓ 64.0	8.5	↑ 1.6	↑ 2.6	-	2.6	20.6
よくない	33	63.6	9.1	-	-	-	-	27.3
無回答	13	↓ 7.7	7.7	↑ 7.7	↑ 7.7	-	7.7	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

⑦ 痛風（高尿酸血症）

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い 未 治 療 （ 診 断 さ れ た も 治 療 を あ ま り し て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	77.1	0.9	2.2	0.9	0.2	2.2	16.4
【性別】								
男性	506	↓ 71.3	↑ 2.0	↑ 4.7	↑ 1.8	0.6	3.4	16.2
女性	777	↑ 81.1	↓ -	↓ 0.6	0.3	-	1.4	16.6
無回答	8	62.5	↑ 12.5	-	-	-	12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 90.4	-	-	-	-	4.2	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 95.5	-	↓ -	0.6	-	2.3	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 86.9	0.5	2.3	0.9	-	3.3	↓ 6.1
50歳代	222	↑ 87.8	0.9	0.5	0.5	-	1.4	↓ 9.0
60～64歳	88	↓ 67.0	2.3	3.4	-	-	↑ 5.7	21.6
65～69歳	100	70.0	1.0	↑ 6.0	2.0	-	-	21.0
70歳以上	313	↓ 50.8	1.6	↑ 4.5	1.6	↑ 1.0	0.6	↑ 39.9
無回答	11	72.7	-	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 89.5	-	-	-	-	5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 94.9	-	-	1.3	-	2.5	↓ 1.3
40代	75	73.3	1.3	5.3	2.7	-	5.3	12.0
50代	85	83.5	2.4	1.2	1.2	-	2.4	9.4
60代	77	↓ 57.1	↑ 3.9	↑ 11.7	1.3	-	↑ 6.5	19.5
70歳以上	133	↓ 48.9	↑ 3.0	↑ 7.5	↑ 3.0	↑ 2.3	0.8	↑ 34.6
女性20代	109	↑ 90.8	-	-	-	-	3.7	↓ 5.5
30代	97	↑ 95.9	-	-	-	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 94.2	-	0.7	-	-	2.2	↓ 2.9
50代	137	↑ 90.5	-	-	-	-	0.7	↓ 8.8
60代	111	76.6	-	-	0.9	-	-	22.5
70歳以上	179	↓ 52.5	-	2.2	0.6	-	0.6	↑ 44.1
無回答	13	69.2	↑ 7.7	-	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	78.9	-	2.6	1.1	-	↓ 0.4	17.0
夫婦のみ	319	73.4	1.6	3.8	1.6	0.3	2.8	16.6
親と子の二世帯世帯	562	↑ 81.1	0.7	1.1	0.5	0.4	2.3	13.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	69.1	-	2.9	-	-	4.4	23.5
その他	60	↓ 65.0	1.7	3.3	-	-	3.3	↑ 26.7
無回答	12	58.3	↑ 8.3	-	-	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	↓ 68.7	1.0	↑ 6.1	2.0	-	3.0	19.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 87.0	0.6	1.4	0.8	-	2.9	↓ 7.4
専業主婦	192	72.4	-	1.0	-	-	1.0	↑ 25.5
学生	41	↑ 90.2	-	-	-	-	↑ 7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 57.3	↑ 2.1	↑ 5.0	1.7	↑ 1.2	0.4	↑ 32.4
その他	41	70.7	-	-	-	-	-	↑ 29.3
無回答	13	↓ 53.8	↑ 7.7	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	↑ 86.8	-	-	-	-	1.3	11.9
普通（18.5以上25未満）	909	78.2	0.7	1.7	1.0	0.3	2.1	16.1
肥満（25以上）	200	↓ 66.0	↑ 2.5	↑ 6.5	1.0	-	4.0	20.0
無回答	31	71.0	-	3.2	-	-	-	25.8
（再掲）20以下	362	↑ 82.6	0.3	↓ 0.3	0.6	-	1.9	14.4
（再掲）25以上30未満	171	↓ 66.1	↑ 2.9	↑ 6.4	1.2	-	4.1	19.3
（再掲）30以上	29	65.5	-	6.9	-	-	3.4	24.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 54.5	-	1.1	1.1	-	-	↑ 43.2
（再掲）19以上25未満	854	78.1	0.7	1.8	1.1	0.4	2.1	15.9
【健康状態別】								
よい	313	↑ 84.7	0.6	↓ 0.3	0.3	0.3	3.2	↓ 10.5
まあよい	743	77.5	1.1	2.4	0.8	0.3	1.7	16.2
あまりよくない	189	↓ 69.3	0.5	3.7	2.1	-	2.6	21.7
よくない	33	66.7	-	↑ 9.1	-	-	-	24.2
無回答	13	↓ 15.4	-	-	-	-	7.7	↑ 76.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

⑧ 骨粗しょう症

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い 未 治 療 （ 診 断 さ れ た こ と も な い ）	無 回 答
全 体	1,291	76.8	0.5	3.6	1.1	0.6	2.2	15.1
【性別】								
男性	506	78.1	-	↓ 0.8	0.4	0.2	2.8	17.8
女性	777	76.1	0.8	↑ 5.5	1.5	0.9	1.8	13.4
無回答	8	75.0	-	-	-	-	12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 90.4	-	↓ -	-	-	4.2	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 96.6	-	↓ -	-	-	1.7	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 89.7	0.5	↓ -	-	-	3.3	↓ 6.5
50歳代	222	↑ 87.8	-	↓ 0.9	0.5	-	1.8	↓ 9.0
60～64歳	88	71.6	-	1.1	1.1	1.1	2.3	↑ 22.7
65～69歳	100	72.0	-	6.0	1.0	1.0	-	20.0
70歳以上	313	↓ 45.0	↑ 1.6	↑ 12.1	↑ 3.5	↑ 1.9	1.6	↑ 34.2
無回答	11	72.7	-	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 89.5	-	-	-	-	5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 97.5	-	-	-	-	1.3	↓ 1.3
40代	75	81.3	-	-	-	-	5.3	13.3
50代	85	↑ 88.2	-	-	-	-	2.4	9.4
60代	77	72.7	-	2.6	-	-	2.6	22.1
70歳以上	133	↓ 56.4	-	1.5	1.5	0.8	1.5	↑ 38.3
女性20代	109	↑ 90.8	-	↓ -	-	-	3.7	↓ 5.5
30代	97	↑ 95.9	-	-	-	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 94.2	0.7	↓ -	-	-	2.2	↓ 2.9
50代	137	↑ 87.6	-	1.5	0.7	-	1.5	↓ 8.8
60代	111	71.2	-	4.5	1.8	1.8	-	20.7
70歳以上	179	↓ 36.3	↑ 2.8	↑ 20.1	↑ 5.0	↑ 2.8	1.7	↑ 31.3
無回答	13	76.9	-	-	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	78.9	-	3.3	1.1	-	0.7	15.9
夫婦のみ	319	74.0	0.9	4.7	0.9	1.3	2.2	16.0
親と子の二世帯世帯	562	↑ 80.8	-	2.5	0.7	0.5	2.7	12.8
親と子と孫の三世帯世帯	68	↓ 61.8	↑ 2.9	↑ 8.8	↑ 4.4	-	4.4	17.6
その他	60	↓ 65.0	1.7	5.0	-	1.7	1.7	↑ 25.0
無回答	12	66.7	-	-	↑ 8.3	-	8.3	16.7
【職業別】								
自営業	99	71.7	1.0	4.0	2.0	1.0	1.0	19.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 89.0	0.2	↓ 0.5	0.3	↓ -	2.6	↓ 7.5
専業主婦	192	↓ 63.5	0.5	↑ 8.9	2.1	1.0	2.1	↑ 21.9
学生	41	↑ 90.2	-	-	-	-	↑ 7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 56.0	1.2	↑ 9.1	2.1	↑ 2.1	1.2	↑ 28.2
その他	41	68.3	-	2.4	2.4	-	-	↑ 26.8
無回答	13	61.5	-	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	81.5	0.7	5.3	-	0.7	2.0	9.9
普通（18.5以上25未満）	909	77.9	0.4	3.4	1.4	0.6	2.1	14.2
肥満（25以上）	200	↓ 70.5	0.5	2.5	0.5	1.0	3.5	↑ 21.5
無回答	31	64.5	-	9.7	-	-	-	25.8
（再掲）20以下	362	79.3	↑ 1.4	4.7	0.8	0.3	2.5	↓ 11.0
（再掲）25以上30未満	171	70.8	0.6	2.3	0.6	0.6	4.1	↑ 21.1
（再掲）30以上	29	69.0	-	3.4	-	3.4	-	24.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 43.2	↑ 4.5	↑ 17.0	2.3	1.1	2.3	↑ 29.5
（再掲）19以上25未満	854	77.9	0.4	3.3	1.5	0.6	2.1	14.3
【健康状態別】								
よい	313	↑ 83.7	0.3	2.6	0.6	0.3	3.2	↓ 9.3
まあよい	743	77.7	0.5	3.8	0.9	0.7	1.2	15.2
あまりよくない	189	↓ 69.3	-	3.2	1.6	1.1	↑ 4.8	20.1
よくない	33	↓ 60.6	↑ 3.0	↑ 12.1	3.0	-	-	21.2
無回答	13	↓ 15.4	-	7.7	↑ 7.7	-	7.7	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

⑨ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い 未 治 療 （ 診 断 さ れ た が ま だ 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	79.2	1.2	0.7	0.5	-	1.8	16.6
【性別】								
男性	506	77.5	↑ 2.2	1.0	0.2	-	2.2	17.0
女性	777	80.4	0.5	0.5	0.8	-	1.4	16.3
無回答	8	75.0	-	-	-	-	↑ 12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 90.4	-	-	-	-	↑ 4.2	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 96.0	-	0.6	-	-	1.1	↓ 2.3
40歳代	214	↑ 90.2	-	-	-	-	3.3	↓ 6.5
50歳代	222	↑ 87.8	0.5	-	1.4	-	1.4	↓ 9.0
60～64歳	88	73.9	1.1	1.1	-	-	2.3	21.6
65～69歳	100	75.0	3.0	-	1.0	-	-	21.0
70歳以上	313	↓ 53.4	↑ 3.2	↑ 2.2	1.0	-	0.3	↑ 39.9
無回答	11	72.7	-	-	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	89.5	-	-	-	-	↑ 5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 96.2	-	1.3	-	-	-	↓ 2.5
40代	75	81.3	-	-	-	-	↑ 5.3	13.3
50代	85	↑ 88.2	-	-	-	-	2.4	9.4
60代	77	72.7	↑ 3.9	1.3	-	-	2.6	19.5
70歳以上	133	↓ 54.9	↑ 6.0	↑ 2.3	0.8	-	-	↑ 36.1
女性20代	109	↑ 90.8	-	-	-	-	3.7	↓ 5.5
30代	97	↑ 95.9	-	-	-	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 95.0	-	-	-	-	2.2	↓ 2.9
50代	137	↑ 87.6	0.7	-	↑ 2.2	-	0.7	↓ 8.8
60代	111	75.7	0.9	-	0.9	-	-	22.5
70歳以上	179	↓ 52.0	1.1	↑ 2.2	1.1	-	0.6	↑ 43.0
無回答	13	76.9	-	-	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	80.4	0.7	-	0.7	-	↓ -	18.1
夫婦のみ	319	78.1	1.9	1.6	0.6	-	1.6	16.3
親と子の二世帯世帯	562	82.2	1.1	0.7	0.2	-	2.1	13.7
親と子と孫の三世帯世帯	68	↓ 67.6	1.5	-	↑ 2.9	-	4.4	23.5
その他	60	↓ 68.3	-	-	-	-	3.3	↑ 28.3
無回答	12	66.7	-	-	-	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	73.7	3.0	1.0	1.0	-	2.0	19.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 89.2	↓ 0.2	0.5	0.3	-	2.3	↓ 7.7
専業主婦	192	↓ 71.9	-	1.6	0.5	-	1.0	↑ 25.0
学生	41	90.2	-	-	-	-	↑ 7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 61.0	↑ 4.1	0.8	1.2	-	↓ -	↑ 32.8
その他	41	68.3	2.4	-	-	-	-	↑ 29.3
無回答	13	61.5	-	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	↑ 86.1	-	-	-	-	1.3	12.6
普通（18.5以上25未満）	909	80.0	1.1	0.6	0.7	-	1.5	16.2
肥満（25以上）	200	↓ 72.0	2.5	↑ 2.0	0.5	-	3.5	19.5
無回答	31	71.0	-	-	-	-	-	29.0
（再掲）20以下	362	83.1	0.3	-	-	-	1.9	14.6
（再掲）25以上30未満	171	↓ 71.9	↑ 2.9	↑ 2.3	0.6	-	3.5	18.7
（再掲）30以上	29	72.4	-	-	-	-	3.4	24.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 54.5	1.1	-	-	-	-	↑ 44.3
（再掲）19以上25未満	854	80.0	1.2	0.6	0.7	-	1.5	16.0
【健康状態別】								
よい	313	↑ 85.6	0.6	0.3	-	-	2.9	↓ 10.5
まあよい	743	79.7	1.2	0.4	0.9	-	1.1	16.7
あまりよくない	189	↓ 72.0	2.1	↑ 2.1	-	-	2.6	21.2
よくない	33	75.8	-	3.0	-	-	-	21.2
無回答	13	↓ 15.4	-	-	-	-	7.7	↑ 76.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

⑩ 狭心症・心筋こうそく

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い が、 未 治 療 （ 診 断 さ れ た も ち も 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,291	78.4	0.8	1.9	0.9	0.1	2.2	15.7
【性別】								
男性	506	75.1	↑ 1.8	↑ 3.2	↑ 1.8	0.2	2.6	15.4
女性	777	80.6	↓ 0.1	1.2	0.4	-	1.8	16.0
無回答	8	75.0	-	-	-	-	↑ 12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 89.8	-	-	0.6	-	4.2	↓ 5.4
30歳代	177	↑ 96.6	-	-	0.6	-	1.1	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 89.7	-	↓ -	0.5	-	3.3	↓ 6.5
50歳代	222	↑ 87.4	0.5	0.5	0.9	-	1.8	↓ 9.0
60～64歳	88	72.7	1.1	1.1	-	-	2.3	22.7
65～69歳	100	75.0	-	4.0	-	-	1.0	20.0
70歳以上	313	↓ 51.1	↑ 2.6	↑ 6.1	↑ 2.2	0.3	1.0	↑ 36.7
無回答	11	63.6	-	-	-	-	↑ 18.2	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 89.5	-	-	-	-	5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 97.5	-	-	1.3	-	-	↓ 1.3
40代	75	80.0	-	-	1.3	-	5.3	13.3
50代	85	84.7	1.2	1.2	1.2	-	2.4	9.4
60代	77	↓ 68.8	1.3	↑ 6.5	-	-	2.6	20.8
70歳以上	133	↓ 50.4	↑ 5.3	↑ 7.5	↑ 4.5	↑ 0.8	1.5	↑ 30.1
女性20代	109	↑ 89.9	-	-	0.9	-	3.7	↓ 5.5
30代	97	↑ 95.9	-	-	-	-	2.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 95.0	-	-	-	-	2.2	↓ 2.9
50代	137	↑ 89.1	-	-	0.7	-	1.5	↓ 8.8
60代	111	77.5	-	-	-	-	0.9	21.6
70歳以上	179	↓ 51.4	0.6	↑ 5.0	0.6	-	0.6	↑ 41.9
無回答	13	69.2	-	-	-	-	↑ 15.4	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	80.0	0.7	1.9	1.1	-	↓ 0.4	15.9
夫婦のみ	319	76.2	1.3	2.2	1.6	0.3	2.8	15.7
親と子の二世帯世帯	562	81.5	0.4	2.0	0.5	-	2.1	13.5
親と子と孫の三世帯世帯	68	70.6	1.5	1.5	-	-	4.4	22.1
その他	60	↓ 65.0	1.7	1.7	1.7	-	3.3	↑ 26.7
無回答	12	66.7	-	-	-	-	8.3	25.0
【職業別】								
自営業	99	76.8	1.0	1.0	-	↑ 1.0	3.0	17.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 89.0	0.3	↓ 0.6	0.5	-	2.4	↓ 7.2
専業主婦	192	↓ 71.4	-	1.0	0.5	-	1.6	↑ 25.5
学生	41	87.8	-	-	2.4	-	↑ 7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 56.8	↑ 2.9	↑ 6.6	↑ 2.9	-	0.8	↑ 29.9
その他	41	65.9	-	4.9	-	-	-	↑ 29.3
無回答	13	61.5	-	-	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	84.1	-	0.7	2.0	-	2.0	11.3
普通（18.5以上25未満）	909	79.0	1.0	2.0	0.9	0.1	1.9	15.2
肥満（25以上）	200	↓ 72.5	-	2.5	0.5	-	4.0	20.5
無回答	31	71.0	3.2	3.2	-	-	-	22.6
（再掲）20以下	362	82.0	-	0.8	1.1	0.3	2.2	13.5
（再掲）25以上30未満	171	73.1	-	2.3	0.6	-	4.1	19.9
（再掲）30以上	29	69.0	-	3.4	-	-	3.4	24.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 53.4	-	3.4	2.3	↑ 1.1	-	↑ 39.8
（再掲）19以上25未満	854	78.9	1.1	2.1	0.8	-	1.9	15.2
【健康状態別】								
よい	313	↑ 85.3	1.0	↓ -	1.0	-	2.9	↓ 9.9
まあよい	743	79.0	0.4	2.3	0.4	-	1.3	16.6
あまりよくない	189	↓ 70.4	1.1	3.7	2.1	↑ 0.5	3.7	18.5
よくない	33	69.7	3.0	3.0	3.0	-	3.0	18.2
無回答	13	↓ 15.4	↑ 7.7	-	↑ 7.7	-	7.7	↑ 61.5

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問24 あなたは、過去に①から⑩の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。（①から⑩のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ）

⑩ 歯周病

	全 体	は 今 ま で 診 断 さ れ た こ と な い	現 在、 治 療 は 終 了	現 在、 治 療 中	現 在、 経 過 観 察 中	現 在、 治 療 は 中 断 中	受 け て い な い が、 未 治 療 （ 診 断 さ れ た も ち も 一 回 も 治 療 を 受 け て い な い）	無 回 答
全 体	1,291	66.7	5.3	4.6	4.1	1.4	2.9	15.0
【性別】								
男性	506	64.4	↑ 7.5	5.1	3.0	1.4	3.4	15.2
女性	777	68.3	4.0	4.0	4.9	1.4	2.4	14.9
無回答	8	50.0	-	↑ 25.0	-	-	12.5	12.5
【年代別】								
20歳代	166	↑ 84.3	↓ 1.2	↓ 0.6	1.2	1.2	↑ 5.4	↓ 6.0
30歳代	177	↑ 87.6	4.5	↓ -	↓ 1.1	2.3	2.8	↓ 1.7
40歳代	214	↑ 80.8	4.2	3.3	2.3	-	3.3	↓ 6.1
50歳代	222	↑ 74.8	5.4	2.7	5.4	0.9	2.7	↓ 8.1
60～64歳	88	↓ 46.6	9.1	↑ 10.2	8.0	3.4	4.5	18.2
65～69歳	100	↓ 53.0	6.0	↑ 9.0	↑ 10.0	2.0	1.0	19.0
70歳以上	313	↓ 40.3	7.7	↑ 8.3	4.8	1.6	1.3	↑ 36.1
無回答	11	63.6	-	9.1	-	-	9.1	18.2
【性別・年代別】								
男性20代	57	↑ 87.7	-	-	-	1.8	5.3	↓ 5.3
30代	79	↑ 88.6	5.1	-	-	3.8	1.3	↓ 1.3
40代	75	68.0	8.0	4.0	2.7	-	5.3	12.0
50代	85	75.3	5.9	2.4	4.7	-	2.4	9.4
60代	77	↓ 51.9	↑ 11.7	7.8	5.2	1.3	3.9	18.2
70歳以上	133	↓ 38.3	↑ 10.5	↑ 11.3	3.8	1.5	3.0	↑ 31.6
女性20代	109	↑ 82.6	1.8	0.9	1.8	0.9	5.5	↓ 6.4
30代	97	↑ 86.6	4.1	↓ -	2.1	1.0	4.1	↓ 2.1
40代	139	↑ 87.8	2.2	2.9	2.2	-	2.2	↓ 2.9
50代	137	74.5	5.1	2.9	5.8	1.5	2.9	↓ 7.3
60代	111	↓ 48.6	4.5	↑ 10.8	↑ 11.7	↑ 3.6	1.8	18.9
70歳以上	179	↓ 41.9	5.6	5.6	5.6	1.7	↓ -	↑ 39.7
無回答	13	61.5	-	15.4	-	-	7.7	15.4
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	68.5	4.8	5.2	3.7	1.5	1.1	15.2
夫婦のみ	319	63.9	6.9	4.4	4.4	1.6	2.5	16.3
親と子の二世帯世帯	562	69.4	5.0	4.8	3.7	1.2	3.7	12.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	61.8	4.4	1.5	5.9	1.5	4.4	20.6
その他	60	56.7	5.0	1.7	5.0	1.7	1.7	↑ 28.3
無回答	12	50.0	-	↑ 16.7	8.3	-	8.3	16.7
【職業別】								
自営業	99	65.7	6.1	5.1	1.0	2.0	2.0	18.2
勤め人（パートを含む）	664	↑ 77.1	4.2	3.0	4.4	1.1	3.2	↓ 7.1
専業主婦	192	↓ 57.8	6.3	4.2	4.7	1.6	2.1	↑ 23.4
学生	41	↑ 87.8	-	-	-	2.4	7.3	↓ 2.4
無職	241	↓ 45.2	7.5	↑ 8.7	5.0	2.1	2.1	↑ 29.5
その他	41	53.7	12.2	7.3	4.9	-	2.4	19.5
無回答	13	46.2	-	15.4	-	-	7.7	30.8
【BMI別】								
やせ（18.5未満）	151	↑ 74.8	5.3	1.3	2.0	2.0	2.6	11.9
普通（18.5以上25未満）	909	68.1	4.7	5.2	4.4	1.0	2.5	14.1
肥満（25以上）	200	↓ 55.5	↑ 8.5	5.0	3.5	3.0	5.0	19.5
無回答	31	58.1	3.2	-	9.7	-	-	↑ 29.0
（再掲）20以下	362	↑ 72.1	4.1	4.1	3.0	0.8	2.8	13.0
（再掲）25以上30未満	171	↓ 53.2	↑ 9.9	5.8	4.1	2.9	5.3	18.7
（再掲）30以上	29	69.0	-	-	-	3.4	3.4	24.1
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 45.5	4.5	6.8	4.5	1.1	-	↑ 37.5
（再掲）19以上25未満	854	68.0	4.7	5.0	4.4	1.1	2.6	14.2
【健康状態別】								
よい	313	↑ 73.5	5.1	3.5	4.2	0.3	3.5	↓ 9.9
まあよい	743	66.2	6.1	4.4	4.3	1.7	2.3	14.9
あまりよくない	189	63.0	4.2	5.8	2.6	1.6	4.2	18.5
よくない	33	57.6	-	9.1	9.1	3.0	-	21.2
無回答	13	↓ 7.7	-	7.7	-	-	7.7	↑ 76.9

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問25 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

	全 体	あ は、 正 し 糖 い 尿 病 予 防 と 運 動 習 慣	状 が な い こ と が 多 い 自 覚 症	糖 尿 病 に な つ て も 自 覚 症	も 尿 病 の 人 が い る と 家 族 に 自 分 糖	血 の つ な が つ た 家 族 に 自 分 糖	脂 肪 が 高 い 人 が 多 い 中 性	糖 尿 病 の 人 に は 、 血 液 中	に や せ て い る 人 で も 糖 尿 病	臓 心 軽 い 糖 尿 病 の 人 で も 、 狭 心 症 や 心 筋 梗 塞 な ど の 心	い 糖 尿 病 の 人 に は 血 圧 の 高	か り 糖 尿 病 の 人 は 歯 周 病 に か	い 療 中 の 人 の 原 因 で 最 も 析 治	腎 不 全 に な り 人 工 透 析 多	知 つ て い る も の は な い	無 回 答	
全 体	1,291	83.7	48.7	61.7	43.9	67.7	19.8	33.9	21.4	28.0	3.9	4.0					
【性別】																	
男性	506	83.4	44.7	↓ 52.6	43.1	↓ 61.3	19.0	31.6	↓ 17.6	24.9	4.7	3.8					
女性	777	84.4	51.6	↑ 68.0	44.7	↑ 72.1	20.3	35.5	23.9	30.1	3.0	4.1					
無回答	8	↓ 37.5	25.0	↓ 25.0	25.0	50.0	12.5	25.0	12.5	12.5	↑ 37.5	-					
【年代別】																	
20歳代	166	↓ 75.9	↓ 27.7	56.6	45.2	↓ 51.8	↓ 12.0	↑ 43.4	16.3	↓ 16.3	↑ 7.8	4.8					
30歳代	177	82.5	↓ 40.1	63.3	↑ 52.0	↓ 60.5	19.2	39.0	16.9	26.0	3.4	2.8					
40歳代	214	83.6	49.1	↑ 68.2	47.7	↑ 78.0	17.3	36.9	21.5	26.6	2.3	4.2					
50歳代	222	↑ 89.2	55.0	64.0	45.9	↑ 78.4	21.2	32.4	22.1	29.3	↓ 0.9	2.3					
60～64歳	88	89.8	↑ 68.2	65.9	39.8	73.9	17.0	↓ 21.6	27.3	26.1	1.1	4.5					
65～69歳	100	87.0	↑ 59.0	70.0	43.0	76.0	24.0	35.0	27.0	33.0	3.0	3.0					
70歳以上	313	82.7	51.8	↓ 54.3	↓ 36.4	↓ 61.3	↑ 24.6	↓ 28.4	22.7	↑ 34.2	5.8	5.4					
無回答	11	63.6	36.4	36.4	36.4	63.6	9.1	27.3	18.2	27.3	↑ 18.2	-					
【性別・年代別】																	
男性20代	57	↓ 70.2	↓ 19.3	50.9	35.1	↓ 47.4	↓ 7.0	38.6	19.3	17.5	↑ 10.5	7.0					
30代	79	89.9	38.0	53.2	↑ 55.7	↓ 50.6	11.4	38.0	13.9	21.5	3.8	1.3					
40代	75	80.0	↓ 37.3	57.3	50.7	66.7	17.3	41.3	16.0	18.7	2.7	4.0					
50代	85	↑ 91.8	56.5	57.6	48.2	↑ 81.2	22.4	31.8	16.5	27.1	1.2	1.2					
60代	77	79.2	↑ 61.0	58.4	39.0	63.6	20.8	23.4	22.1	28.6	3.9	5.2					
70歳以上	133	84.2	46.6	↓ 43.6	↓ 33.8	↓ 56.4	26.3	↓ 24.1	18.0	30.1	6.8	4.5					
女性20代	109	78.9	↓ 32.1	59.6	50.5	↓ 54.1	14.7	↑ 45.9	14.7	↓ 15.6	6.4	3.7					
30代	97	77.3	42.3	↑ 72.2	49.5	69.1	25.8	40.2	19.6	29.9	2.1	4.1					
40代	139	85.6	55.4	↑ 74.1	46.0	↑ 84.2	17.3	34.5	24.5	30.9	2.2	4.3					
50代	137	87.6	54.0	67.9	44.5	↑ 76.6	20.4	32.8	25.5	30.7	0.7	2.9					
60代	111	↑ 94.6	↑ 64.9	↑ 74.8	43.2	↑ 82.9	20.7	32.4	↑ 30.6	30.6	0.9	2.7					
70歳以上	179	81.6	55.3	62.0	38.0	64.8	22.9	31.3	25.7	↑ 36.9	5.0	6.1					
無回答	13	↓ 61.5	38.5	38.5	38.5	61.5	15.4	30.8	23.1	30.8	↑ 23.1	-					
【世帯構成別】																	
一人暮らし	270	80.0	49.3	60.0	44.1	64.4	20.0	34.1	22.2	25.9	5.6	5.2					
夫婦のみ	319	85.6	49.2	63.6	40.1	69.3	20.4	32.0	21.9	28.5	3.1	2.8					
親と子の二世帯世帯	562	84.9	50.0	63.7	47.7	68.9	20.1	35.2	22.2	27.8	3.4	4.1					
親と子と孫の三世帯世帯	68	85.3	↓ 33.8	51.5	33.8	63.2	11.8	30.9	↓ 10.3	27.9	4.4	4.4					
その他	60	81.7	50.0	55.0	41.7	68.3	21.7	36.7	20.0	35.0	1.7	3.3					
無回答	12	66.7	41.7	41.7	33.3	66.7	16.7	25.0	16.7	33.3	↑ 16.7	-					
【職業別】																	
自営業	99	86.9	52.5	59.6	36.4	65.7	20.2	30.3	24.2	25.3	2.0	3.0					
勤め人(パートを含む)	664	83.0	47.1	62.0	↑ 48.0	69.6	18.5	37.2	21.1	26.7	3.5	3.6					
専業主婦	192	↑ 91.7	↑ 62.0	↑ 75.5	46.9	↑ 77.6	19.8	32.8	23.4	33.3	↓ 1.0	3.1					
学生	41	82.9	↓ 26.8	61.0	39.0	61.0	14.6	↑ 48.8	19.5	14.6	7.3	-					
無職	241	79.3	45.2	↓ 51.5	↓ 35.7	↓ 57.7	22.4	↓ 26.6	20.7	29.9	↑ 7.1	↑ 6.6					
その他	41	82.9	48.8	63.4	39.0	65.9	29.3	26.8	17.1	34.1	2.4	4.9					
無回答	13	69.2	38.5	38.5	30.8	53.8	15.4	23.1	15.4	23.1	↑ 15.4	-					
【BMI別】																	
やせ(18.5未満)	151	83.4	41.7	62.3	47.0	65.6	15.2	35.1	21.2	25.8	3.3	4.6					
普通(18.5以上25未満)	909	83.8	48.5	60.7	44.4	67.4	19.8	34.4	21.0	28.4	3.9	3.6					
肥満(25以上)	200	83.0	55.5	64.5	39.5	72.0	23.0	31.5	24.5	28.5	5.0	4.0					
無回答	31	87.1	45.2	67.7	41.9	58.1	19.4	29.0	12.9	22.6	-	9.7					
(再掲)20以下	362	84.0	↓ 42.8	61.6	44.8	68.8	16.9	34.0	19.3	27.9	3.6	3.3					
(再掲)25以上30未満	171	83.0	53.8	67.3	38.6	71.9	22.8	29.2	24.0	29.8	4.7	4.7					
(再掲)30以上	29	82.8	65.5	48.3	44.8	72.4	24.1	44.8	27.6	20.7	6.9	-					
(再掲)20以下(65歳以上)	88	83.0	53.4	53.4	34.1	68.2	19.3	26.1	21.6	36.4	4.5	6.8					
(再掲)19以上25未満	854	83.6	48.6	60.8	44.5	67.3	19.6	34.5	21.0	28.2	3.5	3.7					
【健康状態別】																	
よい	313	82.7	45.4	62.0	46.0	68.7	19.2	34.8	↓ 16.6	25.9	3.2	4.2					
まあよい	743	84.9	50.2	61.9	42.8	68.1	20.1	33.1	21.8	28.4	3.6	3.5					
あまりよくない	189	82.0	47.1	63.5	44.4	67.2	19.0	36.5	26.5	29.1	5.3	4.2					
よくない	33	78.8	57.6	48.5	48.5	57.6	21.2	36.4	27.3	33.3	6.1	9.1					
無回答	13	76.9	46.2	46.2	38.5	53.8	23.1	15.4	23.1	23.1	7.7	7.7					

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問25 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。(〇はいくつでも)

	全 体	あ は、 正 し 糖 い 尿 病 予 防 と 運 動 果 が 慣	状 糖 尿 病 に な つ て も 自 覚 症	も 尿 病 の つ な が つ た 家 族 に 自 分 糖	血 脂 の 糖 尿 病 の 人 に は、 血 液 中	の 糖 尿 病 の 人 に は、 血 液 中	に や せ て い る 人 で も 糖 尿 病	臓 心 軽 い 糖 尿 病 の 人 に は、 血 圧 の 高	い 糖 尿 病 の 人 に は、 血 圧 の 高	か 糖 尿 病 の 人 は、 歯 周 病 に か	い の は 糖 尿 病 で あ る	腎 不 全 に な り 人 工 透 析 治	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,291	83.7	48.7	61.7	43.9	67.7	19.8	33.9	21.4	28.0	3.9	4.0		
【朝食摂取頻度別】														
ほぼ毎日食べる	995	85.2	50.7	63.7	43.2	68.7	20.4	32.9	21.8	28.9	3.4	3.3		
週4～5日食べる	71	80.3	38.0	↓ 49.3	52.1	64.8	23.9	↑ 45.1	26.8	23.9	4.2	4.2		
週2～3日食べる	82	82.9	47.6	51.2	52.4	64.6	20.7	42.7	20.7	29.3	4.9	7.3		
ほとんど食べない	133	↓ 75.2	40.6	60.9	39.8	64.7	↓ 11.3	31.6	15.8	23.3	6.0	6.0		
無回答	10	80.0	50.0	40.0	40.0	50.0	30.0	20.0	20.0	10.0	10.0	10.0		
【野菜料理の摂取量別】														
5皿以上	74	90.5	50.0	↑ 79.7	45.9	↑ 82.4	25.7	31.1	↑ 32.4	28.4	1.4	1.4		
4皿	115	89.6	↑ 60.0	↑ 74.8	48.7	75.7	↑ 27.8	33.9	↑ 32.2	↑ 40.0	3.5	↓ -		
3皿	380	↑ 87.9	52.9	64.7	44.5	72.4	19.5	33.4	22.4	29.7	2.6	3.2		
2皿	332	84.0	45.2	62.0	43.7	65.1	19.6	34.9	↓ 15.4	24.4	3.0	3.6		
1皿	310	↓ 79.0	45.8	↓ 53.5	44.8	63.9	18.1	36.5	22.3	28.1	4.2	↑ 6.1		
ほとんど食べない	67	↓ 67.2	37.3	↓ 43.3	↓ 29.9	↓ 47.8	10.4	25.4	↓ 10.4	↓ 16.4	↑ 16.4	6.0		
無回答	13	↓ 61.5	38.5	↓ 30.8	30.8	↓ 38.5	15.4	23.1	23.1	15.4	7.7	↑ 23.1		
【200g以上の果物の摂取状況別】														
食べている	128	86.7	↑ 57.8	67.2	39.1	66.4	22.7	32.8	25.0	↑ 35.9	4.7	1.6		
半分くらい食べている	516	85.5	50.6	61.8	42.1	68.6	20.9	31.2	22.3	28.5	3.5	4.7		
食べていない	639	81.8	45.4	60.7	46.5	67.4	18.2	36.6	19.9	26.3	3.9	3.8		
無回答	8	75.0	50.0	37.5	37.5	50.0	25.0	12.5	25.0	-	12.5	12.5		
【継続的な運動の実施状況別】														
続けて運動している	479	85.8	50.5	64.5	46.3	↑ 72.9	↑ 24.6	35.3	23.4	29.9	↓ 2.1	3.3		
健康に問題があり 運動していない	104	85.6	50.0	↓ 50.0	↓ 30.8	60.6	17.3	27.9	19.2	26.9	2.9	↑ 8.7		
健康上以外の理由で 運動していない	644	82.1	47.4	62.9	44.3	66.3	17.4	34.5	20.5	26.1	↑ 5.6	3.6		
無回答	64	81.3	46.9	↓ 46.9	43.8	↓ 54.7	10.9	28.1	18.8	34.4	1.6	4.7		
【運動の回数別】														
週5回以上	187	87.2	51.3	65.2	50.8	71.1	↑ 26.7	36.4	26.2	31.0	1.6	2.1		
週3～4回	118	83.9	48.3	63.6	44.9	75.4	25.4	36.4	16.9	30.5	3.4	4.2		
週2回以下	164	86.6	51.8	64.6	40.9	73.2	20.7	32.9	25.0	28.7	1.8	3.7		
運動していない	748	82.6	47.7	61.1	42.4	65.5	17.4	33.6	20.3	26.2	5.2	4.3		
無回答	74	79.7	45.9	↓ 48.6	47.3	↓ 56.8	14.9	29.7	18.9	32.4	1.4	5.4		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問26 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。(〇はいくつでも)

	全 体	定 期 的 に 歯 科 健 診 を 受 け て い る	歯 を 磨 く よ う に し て い る 一 日 一 回 は 十 分 な 時 間 を か け て	ラ ン デ ン タ ル フ ロ ス の 補 助 的 清 掃 用 ブ ラ シ を 使 用 し て い る	フ ッ ク 化 物 配 合 歯 磨 き 剤 を 使 用 し て い る	月 に 1 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 己 観 察 を し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,291	45.8	33.5	47.2	29.4	6.9	3.4	15.4	1.6
【性別】									
男性	506	↓ 38.1	33.0	↓ 36.4	26.5	5.5	3.2	↑ 21.5	1.0
女性	777	↑ 50.7	33.7	↑ 54.3	31.3	7.9	3.6	↓ 11.3	2.1
無回答	8	50.0	37.5	37.5	25.0	-	-	25.0	-
【年代別】									
20歳代	166	↓ 27.1	34.9	↓ 32.5	26.5	↑ 14.5	2.4	↑ 24.1	0.6
30歳代	177	↓ 37.9	30.5	48.0	30.5	5.6	2.3	17.5	-
40歳代	214	47.7	28.0	53.7	33.2	7.0	1.4	15.9	1.4
50歳代	222	51.4	33.8	↑ 57.7	35.1	5.0	4.5	14.0	0.5
60～64歳	88	45.5	38.6	47.7	25.0	4.5	2.3	11.4	3.4
65～69歳	100	↑ 57.0	34.0	52.0	30.0	3.0	3.0	↓ 8.0	1.0
70歳以上	313	51.1	36.4	↓ 41.2	24.6	6.7	↑ 5.8	14.1	↑ 3.5
無回答	11	54.5	27.3	36.4	27.3	9.1	-	9.1	9.1
【性別・年代別】									
男性20代	57	↓ 14.0	35.1	↓ 17.5	17.5	↑ 14.0	1.8	↑ 36.8	-
30代	79	↓ 27.8	36.7	40.5	32.9	5.1	2.5	19.0	-
40代	75	42.7	29.3	38.7	29.3	5.3	1.3	20.0	1.3
50代	85	43.5	29.4	50.6	32.9	3.5	3.5	21.2	-
60代	77	37.7	29.9	36.4	19.5	↓ -	-	19.5	2.6
70歳以上	133	48.9	36.1	↓ 31.6	24.8	6.8	↑ 6.8	18.8	1.5
女性20代	109	↓ 33.9	34.9	40.4	31.2	↑ 14.7	2.8	17.4	0.9
30代	97	46.4	25.8	54.6	28.9	6.2	2.1	15.5	-
40代	139	50.4	27.3	↑ 61.9	35.3	7.9	1.4	13.7	1.4
50代	137	↑ 56.2	36.5	↑ 62.0	36.5	5.8	5.1	9.5	0.7
60代	111	↑ 61.3	40.5	↑ 59.5	33.3	6.3	4.5	↓ 2.7	1.8
70歳以上	179	52.5	36.9	48.0	24.0	6.7	5.0	10.6	↑ 5.0
無回答	13	53.8	23.1	38.5	30.8	7.7	-	15.4	7.7
【世帯構成別】									
一人暮らし	270	↓ 37.0	29.3	↓ 41.1	27.4	7.8	3.7	↑ 20.4	2.2
夫婦のみ	319	48.6	↑ 39.5	↑ 55.8	28.5	7.2	4.7	11.9	2.2
親と子の二世帯世帯	562	48.8	31.0	45.9	31.5	5.9	2.1	14.9	1.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	48.5	33.8	42.6	23.5	5.9	5.9	16.2	1.5
その他	60	35.0	45.0	45.0	26.7	11.7	5.0	16.7	1.7
無回答	12	66.7	25.0	50.0	41.7	8.3	-	8.3	-
【職業別】									
自営業	99	37.4	35.4	41.4	23.2	9.1	↑ 8.1	↑ 26.3	2.0
勤め人(パートを含む)	664	↓ 40.2	30.7	49.2	30.9	5.9	↓ 1.5	16.4	1.4
専業主婦	192	↑ 63.5	37.5	↑ 62.0	34.9	6.8	5.7	↓ 7.8	2.1
学生	41	31.7	↑ 53.7	↓ 24.4	26.8	↑ 31.7	2.4	17.1	-
無職	241	51.5	34.9	↓ 39.8	24.5	5.4	5.0	12.9	2.1
その他	41	48.8	29.3	↓ 26.8	22.0	-	2.4	24.4	2.4
無回答	13	61.5	23.1	38.5	38.5	15.4	7.7	7.7	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	151	45.0	33.8	↑ 56.3	24.5	10.6	4.0	12.6	2.6
普通(18.5以上25未満)	909	47.0	34.5	47.9	31.0	6.5	3.4	14.9	1.4
肥満(25以上)	200	40.5	30.0	↓ 39.5	26.5	6.0	3.5	↑ 20.5	1.5
無回答	31	48.4	22.6	32.3	22.6	6.5	-	12.9	3.2
(再掲)20以下	362	48.3	35.1	↑ 55.0	28.2	9.1	4.4	13.0	1.7
(再掲)25以上30未満	171	42.7	30.4	↓ 39.2	24.6	5.8	2.9	20.5	1.8
(再掲)30以上	29	↓ 27.6	27.6	41.4	37.9	6.9	6.9	20.7	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	44.3	39.8	46.6	21.6	2.3	5.7	12.5	↑ 4.5
(再掲)19以上25未満	854	47.1	34.3	47.1	30.6	6.3	3.3	15.0	1.4
【健康状態別】									
よい	313	↑ 51.8	31.6	45.0	29.7	7.0	3.2	14.7	1.3
まあよい	743	46.6	33.5	↑ 51.3	31.4	6.7	3.0	13.1	1.5
あまりよくない	189	↓ 37.6	36.5	↓ 38.1	23.8	7.4	5.3	↑ 23.8	2.1
よくない	33	↓ 27.3	36.4	42.4	24.2	3.0	6.1	21.2	-
無回答	13	23.1	23.1	↓ 7.7	↓ -	15.4	-	30.8	↑ 15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問26 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。（〇はいくつでも）

	全 体	定 期 的 に 歯 科 健 診 を 受 け て い る	歯 を 磨 く よ う に し て い る （ 1 日 1 回 は 十 分 な 時 間 を か け て ）	ラ デ ン ス の 使 用 し て い る 補 助 的 清 掃 用 ブ ラ シ な ど の フ ロ ス や 歯 間 ブ ラ シ な ど の フ ロ ス や 歯 間 ブ ラ シ な ど の フ ロ ス を 使 用 し て い る	フ ッ ク 化 物 配 合 歯 磨 き 剤 を 使 用 し て い る	月 に 1 回 、 歯 や 歯 肉 の 自 己 観 察 を し て い る	そ の 他	特 に 取 り 組 ん で い な い	無 回 答
全 体	1,291	45.8	33.5	47.2	29.4	6.9	3.4	15.4	1.6
【喫煙の状況別】									
現在吸っている	139	↓ 28.8	36.0	↓ 36.0	23.7	5.0	1.4	↑ 24.5	1.4
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	46.6	30.1	42.4	26.9	4.5	3.6	↑ 21.5	1.2
吸ったことはない	803	48.1	34.4	↑ 51.2	31.0	8.2	3.7	↓ 11.6	1.7
無回答	14	64.3	35.7	42.9	50.0	7.1	-	-	7.1
【吸わなくなってからの期間別】									
5年未満	57	35.1	26.3	36.8	24.6	7.0	5.3	29.8	-
5年以上10年未満	49	40.8	30.6	36.7	26.5	4.1	4.1	26.5	2.0
10年以上20年未満	88	52.3	33.0	40.9	29.5	5.7	3.4	17.0	3.4
20年以上	130	48.5	28.5	47.7	26.9	2.3	3.1	20.8	-
無回答	11	63.6	45.5	45.5	18.2	9.1	-	-	-
【1日の飲酒量別】									
1合未満	310	49.7	34.5	51.3	29.4	6.8	3.5	12.6	1.3
1合以上～2合未満	183	46.4	28.4	44.8	30.1	4.9	3.3	14.8	1.6
2合以上～3合未満	205	↓ 38.5	27.8	48.8	30.7	9.8	2.9	16.6	0.5
3合以上～4合未満	28	42.9	21.4	32.1	39.3	3.6	-	17.9	3.6
4合以上～5合未満	20	35.0	50.0	50.0	25.0	-	-	15.0	5.0
5合以上	16	56.3	50.0	31.3	↓ 6.3	6.3	-	31.3	-
無回答	2	100.0	50.0	50.0	50.0	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問27 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（〇は1つだけ）

	全 体	なん でも 噛ん で食 べる こと がで きる	あ る 一 部 噛 め な い 食 べ 物 が	噛 め な い 食 べ 物 が 多 い	き な い 噛 ん で 食 べ る こ と が で	無 回 答
全 体	1,291	84.3	12.3	1.6	0.2	1.5
【性別】						
男性	506	83.6	13.8	1.6	0.2	0.8
女性	777	84.8	11.3	1.5	0.3	2.1
無回答	8	75.0	12.5	↑ 12.5	-	-
【年代別】						
20歳代	166	↑ 92.8	↓ 4.2	1.2	↑ 1.2	0.6
30歳代	177	↑ 94.9	↓ 5.1	-	-	-
40歳代	214	↑ 94.4	↓ 4.7	-	-	0.9
50歳代	222	↑ 90.1	9.0	0.5	-	0.5
60～64歳	88	↓ 75.0	↑ 19.3	2.3	-	3.4
65～69歳	100	80.0	16.0	1.0	-	3.0
70歳以上	313	↓ 67.1	↑ 25.2	↑ 4.5	0.3	2.9
無回答	11	72.7	9.1	9.1	-	↑ 9.1
【性別・年代別】						
男性20代	57	93.0	5.3	1.8	-	-
30代	79	↑ 96.2	↓ 3.8	-	-	-
40代	75	↑ 96.0	↓ 2.7	-	-	1.3
50代	85	↑ 94.1	5.9	-	-	-
60代	77	↓ 74.0	↑ 20.8	2.6	-	2.6
70歳以上	133	↓ 63.9	↑ 30.8	3.8	0.8	0.8
女性20代	109	↑ 92.7	↓ 3.7	0.9	↑ 1.8	0.9
30代	97	↑ 93.8	6.2	-	-	-
40代	139	↑ 93.5	↓ 5.8	-	-	0.7
50代	137	87.6	10.9	0.7	-	0.7
60代	111	80.2	15.3	0.9	-	3.6
70歳以上	179	↓ 69.3	↑ 21.2	↑ 5.0	-	↑ 4.5
無回答	13	76.9	7.7	7.7	-	7.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	83.0	11.9	1.9	↑ 1.1	2.2
夫婦のみ	319	83.7	13.8	0.9	-	1.6
親と子の二世帯世帯	562	85.9	11.7	1.2	-	1.1
親と子と孫の三世帯世帯	68	85.3	8.8	4.4	-	1.5
その他	60	78.3	15.0	3.3	-	3.3
無回答	12	75.0	16.7	8.3	-	-
【職業別】						
自営業	99	80.8	16.2	3.0	-	-
勤め人（パートを含む）	664	↑ 91.1	↓ 6.9	↓ 0.5	-	1.5
専業主婦	192	87.5	9.4	1.0	-	2.1
学生	41	90.2	4.9	-	↑ 4.9	-
無職	241	↓ 63.9	↑ 28.6	↑ 4.6	0.4	2.5
その他	41	80.5	17.1	2.4	-	-
無回答	13	84.6	7.7	7.7	-	-
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	151	82.1	12.6	2.6	0.7	2.0
普通（18.5以上25未満）	909	84.8	12.3	1.3	0.2	1.3
肥満（25以上）	200	85.0	10.5	2.5	-	2.0
無回答	31	74.2	22.6	-	-	3.2
（再掲）20以下	362	84.5	11.0	2.2	0.6	1.7
（再掲）25以上30未満	171	83.6	11.7	2.9	-	1.8
（再掲）30以上	29	93.1	3.4	-	-	3.4
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 63.6	↑ 25.0	↑ 6.8	-	↑ 4.5
（再掲）19以上25未満	854	84.7	12.4	1.4	0.2	1.3
【健康状態別】						
よい	313	↑ 93.0	↓ 6.1	↓ -	0.3	0.6
まあよい	743	84.8	12.7	1.2	0.1	1.2
あまりよくない	189	↓ 73.0	↑ 18.0	↑ 4.8	0.5	↑ 3.7
よくない	33	↓ 69.7	↑ 24.2	↑ 6.1	-	-
無回答	13	↓ 46.2	↑ 30.8	7.7	-	↑ 15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問27 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。（○は1つだけ）

	全 体	なん がで でも 噛ん で食 べる	あ る一 部噛 めない 食 べ物 が	噛 めない 食 べ物 が多 い	噛 んで 食 べる こと がで き ない	無 回 答
全 体	1,291	84.3	12.3	1.6	0.2	1.5
【朝食摂取頻度別】						
ほぼ毎日食べる	995	82.9	13.7	1.8	0.1	1.5
週4～5日食べる	71	91.5	8.5	-	-	-
週2～3日食べる	82	91.5	7.3	-	1.2	-
ほとんど食べない	133	88.0	7.5	1.5	0.8	2.3
無回答	10	↓ 60.0	10.0	↑ 10.0	-	↑ 20.0
【適正な食事内容・食事量の認知別】						
はい	773	86.3	11.1	0.9	0.3	1.4
いいえ	507	81.9	13.8	↑ 2.8	0.2	1.4
無回答	11	↓ 54.5	27.3	-	-	↑ 18.2
【喫煙の状況別】						
現在吸っている	139	85.6	11.5	1.4	-	1.4
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	↓ 79.4	↑ 17.3	2.1	-	1.2
吸ったことはない	803	86.4	10.1	1.5	0.4	1.6
無回答	14	↓ 64.3	28.6	-	-	7.1
【かかりつけ歯科医の有無別】						
いる	902	85.8	12.1	1.6	-	↓ 0.6
いない	368	84.5	12.8	1.6	↑ 0.8	↓ 0.3
無回答	21	↓ 14.3	14.3	4.8	-	↑ 66.7
【歯科医院で受けている診療別】						
定期健診（年1回以上）	524	↑ 88.9	9.9	0.8	-	0.4
歯の清掃（歯石除去を含む）	607	88.5	10.4	0.8	-	0.3
ブラッシング指導	203	89.2	10.3	0.5	-	-
治療	510	83.9	13.9	1.8	-	0.4
※治療のみ	153	↓ 79.1	17.0	2.6	-	1.3
無回答	15	86.7	6.7	6.7	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問28 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,291	69.9	28.5	1.6
【性別】				
男性	506	↓ 62.5	↑ 36.4	1.2
女性	777	↑ 74.6	↓ 23.4	1.9
無回答	8	75.0	25.0	-
【年代別】				
20歳代	166	↓ 50.0	↑ 49.4	0.6
30歳代	177	↓ 49.2	↑ 49.7	1.1
40歳代	214	69.6	29.4	0.9
50歳代	222	73.9	25.7	0.5
60～64歳	88	72.7	23.9	3.4
65～69歳	100	↑ 83.0	↓ 14.0	3.0
70歳以上	313	↑ 84.7	↓ 12.8	2.6
無回答	11	63.6	27.3	9.1
【性別・年代別】				
男性20代	57	↓ 40.4	↑ 59.6	-
30代	79	↓ 39.2	↑ 60.8	-
40代	75	61.3	37.3	1.3
50代	85	67.1	32.9	-
60代	77	66.2	29.9	3.9
70歳以上	133	↑ 81.2	↓ 17.3	1.5
女性20代	109	↓ 55.0	↑ 44.0	0.9
30代	97	↓ 56.7	↑ 41.2	2.1
40代	139	74.1	25.2	0.7
50代	137	↑ 78.1	21.2	0.7
60代	111	↑ 86.5	↓ 10.8	2.7
70歳以上	179	↑ 87.2	↓ 9.5	3.4
無回答	13	69.2	23.1	7.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	↓ 63.0	↑ 34.8	2.2
夫婦のみ	319	↑ 76.5	↓ 22.3	1.3
親と子の二世帯世帯	562	69.4	29.0	1.6
親と子と孫の三世帯世帯	68	73.5	25.0	1.5
その他	60	65.0	33.3	1.7
無回答	12	75.0	25.0	-
【職業別】				
自営業	99	69.7	28.3	2.0
勤め人(パートを含む)	664	↓ 62.2	↑ 36.1	1.7
専業主婦	192	↑ 86.5	↓ 12.0	1.6
学生	41	↓ 53.7	↑ 46.3	-
無職	241	↑ 80.5	↓ 17.4	2.1
その他	41	70.7	29.3	-
無回答	13	69.2	30.8	-
【BMI別】				
やせ(18.5未満)	151	68.2	29.8	2.0
普通(18.5以上25未満)	909	70.0	28.4	1.7
肥満(25以上)	200	68.5	30.5	1.0
無回答	31	83.9	12.9	3.2
(再掲)20以下	362	71.3	27.1	1.7
(再掲)25以上30未満	171	67.3	31.6	1.2
(再掲)30以上	29	75.9	24.1	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	77.3	19.3	3.4
(再掲)19以上25未満	854	69.8	28.6	1.6
【健康状態別】				
よい	313	70.6	28.8	0.6
まあよい	743	70.1	28.5	1.3
あまりよくない	189	67.7	29.6	2.6
よくない	33	69.7	27.3	3.0
無回答	13	69.2	7.7	↑ 23.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問28 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,291	69.9	28.5	1.6
【喫煙の状況別】				
現在吸っている	139	↓ 61.2	↑ 36.7	2.2
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	68.7	29.9	1.5
吸ったことはない	803	72.0	26.5	1.5
無回答	14	64.3	28.6	7.1
【吸わなくなってからの期間別】				
5年未満	57	59.6	40.4	-
5年以上10年未満	49	61.2	38.8	-
10年以上20年未満	88	76.1	20.5	3.4
20年以上	130	69.2	29.2	1.5
無回答	11	81.8	18.2	-
【口腔の健康を保つために取り組んでいること別】				
定期的に歯科健診を受けている	591	↑ 95.9	↓ 4.1	↓ -
十分な時間をかけて歯を磨く	432	↑ 75.2	↓ 24.1	0.7
補助的清掃用具を使用している	609	↑ 80.8	↓ 18.4	0.8
フッ化物配合歯磨き剤を使用している	379	73.4	26.1	0.5
歯や歯肉の自己観察をしている	89	73.0	27.0	-
その他	44	70.5	27.3	2.3
特に取り組んでいない	199	↓ 38.2	↑ 61.3	0.5
無回答	21	↓ 14.3	19.0	↑ 66.7
【食べ物を噛むときの状態別】				
なんでも噛んで食べる	1,088	71.1	28.6	↓ 0.3
一部噛めない食べ物がある	159	68.6	29.6	1.9
噛めない食べ物が多い	21	66.7	28.6	4.8
噛んで食べることができない	3	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	20	↓ 25.0	↓ 5.0	↑ 70.0
【かかりつけ医の有無別】				
いる	609	↑ 84.6	↓ 14.8	0.7
いない	660	↓ 57.6	↑ 41.8	↓ 0.6
無回答	22	↓ 31.8	↓ 9.1	↑ 59.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問28で「いる」と回答の方に)

問28-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	上 定期 健診 (年 1回 以 上)	含 歯 の 清 掃 (歯 石 除 去 を 含 む)	ブ ラ ッ シ ン グ 指 導	治 療	※ 治 療 の み	無 回 答
全 体	902	58.1	67.3	22.5	56.5	17.0	1.7
【性別】							
男性	316	56.0	63.6	↓ 16.5	↓ 50.3	16.5	1.9
女性	580	59.1	69.3	25.5	59.7	17.1	1.6
無回答	6	66.7	66.7	50.0	83.3	33.3	-
【年代別】							
20歳代	83	51.8	63.9	31.3	56.6	18.1	-
30歳代	87	60.9	69.0	23.0	47.1	18.4	1.1
40歳代	149	63.1	69.1	22.1	53.7	14.8	2.7
50歳代	164	↑ 66.5	↑ 75.0	26.8	58.5	14.6	-
60～64歳	64	62.5	70.3	28.1	59.4	15.6	-
65～69歳	83	60.2	73.5	19.3	59.0	13.3	-
70歳以上	265	↓ 48.7	↓ 58.9	↓ 15.8	58.9	20.4	↑ 3.8
無回答	7	85.7	85.7	↑ 57.1	42.9	14.3	-
【性別・年代別】							
男性20代	23	56.5	↓ 43.5	21.7	43.5	26.1	-
30代	31	61.3	64.5	12.9	48.4	19.4	3.2
40代	46	63.0	63.0	15.2	↓ 34.8	8.7	4.3
50代	57	66.7	78.9	24.6	61.4	12.3	-
60代	51	52.9	62.7	17.6	49.0	15.7	-
70歳以上	108	↓ 47.2	60.2	↓ 12.0	53.7	19.4	2.8
女性20代	60	50.0	71.7	↑ 35.0	61.7	15.0	-
30代	55	61.8	72.7	29.1	45.5	16.4	-
40代	103	63.1	71.8	25.2	62.1	17.5	1.9
50代	107	66.4	72.9	28.0	57.0	15.9	-
60代	96	65.6	↑ 77.1	26.0	64.6	13.5	-
70歳以上	156	↓ 49.4	↓ 57.7	17.9	62.2	21.2	↑ 4.5
無回答	9	77.8	77.8	↑ 55.6	55.6	22.2	-
【世帯構成別】							
一人暮らし	170	52.9	66.5	22.4	57.6	20.0	1.2
夫婦のみ	244	57.8	68.4	23.0	58.6	15.2	1.2
親と子の二世帯世帯	390	59.5	68.7	21.3	55.4	16.2	2.1
親と子と孫の三世帯世帯	50	64.0	↓ 52.0	22.0	52.0	20.0	4.0
その他	39	53.8	66.7	25.6	59.0	20.5	-
無回答	9	88.9	77.8	↑ 55.6	44.4	11.1	-
【職業別】							
自営業	69	58.0	↓ 53.6	↓ 11.6	56.5	24.6	2.9
勤め人(パートを含む)	413	58.4	68.0	26.4	56.9	16.9	0.7
専業主婦	166	63.9	↑ 78.3	25.3	57.8	↓ 10.2	↑ 3.6
学生	22	54.5	↓ 45.5	22.7	45.5	31.8	-
無職	194	52.6	63.4	↓ 13.9	54.6	18.0	2.1
その他	29	51.7	65.5	20.7	69.0	20.7	-
無回答	9	88.9	77.8	↑ 66.7	44.4	11.1	-
【BMI別】							
やせ(18.5未満)	103	49.5	71.8	24.3	64.1	14.6	3.9
普通(18.5以上25未満)	636	59.3	68.2	23.3	56.0	17.0	1.1
肥満(25以上)	137	61.3	64.2	17.5	54.7	15.3	2.2
無回答	26	46.2	↓ 42.3	23.1	50.0	↑ 34.6	3.8
(再掲) 20以下	258	59.7	69.0	25.2	55.8	14.7	2.3
(再掲) 25以上30未満	115	64.3	66.1	19.1	57.4	14.8	2.6
(再掲) 30以上	22	45.5	54.5	9.1	40.9	18.2	-
(再掲) 20以下(65歳以上)	68	↓ 42.6	57.4	17.6	58.8	22.1	↑ 7.4
(再掲) 19以上25未満	596	59.2	68.1	22.8	55.5	17.1	1.2
【健康状態別】							
よい	221	63.3	71.5	24.0	54.8	14.5	1.4
まあよい	521	59.5	67.2	22.5	57.0	17.3	1.2
あまりよくない	128	50.8	66.4	23.4	57.0	16.4	↑ 3.9
よくない	23	↓ 26.1	↓ 39.1	8.7	60.9	↑ 34.8	4.3
無回答	9	33.3	55.6	11.1	55.6	22.2	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問29 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,291	69.0	9.1	20.4	1.5
【性別】					
男性	506	72.3	6.9	19.8	1.0
女性	777	66.9	10.6	20.6	1.9
無回答	8	62.5	-	37.5	-
【年代別】					
20歳代	166	↓ 55.4	↓ 4.2	↑ 39.8	0.6
30歳代	177	70.6	6.8	22.6	-
40歳代	214	72.0	↑ 13.1	↓ 14.0	0.9
50歳代	222	↑ 75.2	11.7	↓ 12.6	0.5
60～64歳	88	69.3	9.1	18.2	3.4
65～69歳	100	69.0	11.0	17.0	3.0
70歳以上	313	69.6	7.7	19.8	2.9
無回答	11	45.5	9.1	36.4	↑ 9.1
【性別・年代別】					
男性20代	57	↓ 50.9	7.0	↑ 42.1	-
30代	79	70.9	5.1	24.1	-
40代	75	↑ 82.7	2.7	13.3	1.3
50代	85	↑ 83.5	7.1	↓ 9.4	-
60代	77	71.4	9.1	15.6	3.9
70歳以上	133	69.9	9.0	20.3	0.8
女性20代	109	↓ 57.8	↓ 2.8	↑ 38.5	0.9
30代	97	70.1	8.2	21.6	-
40代	139	66.2	↑ 18.7	14.4	0.7
50代	137	70.1	↑ 14.6	14.6	0.7
60代	111	67.6	10.8	18.9	2.7
70歳以上	179	69.3	6.7	19.6	↑ 4.5
無回答	13	53.8	7.7	30.8	7.7
【世帯構成別】					
一人暮らし	270	73.0	↓ 5.2	18.9	3.0
夫婦のみ	319	69.6	9.7	19.4	1.3
親と子の二世帯世帯	562	67.4	10.3	21.4	0.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	76.5	10.3	11.8	1.5
その他	60	58.3	10.0	30.0	1.7
無回答	12	50.0	8.3	33.3	8.3
【職業別】					
自営業	99	↓ 58.6	↑ 19.2	22.2	-
勤め人（パートを含む）	664	↑ 76.2	↓ 6.8	↓ 15.7	1.4
専業主婦	192	↓ 62.0	12.5	22.9	2.6
学生	41	↓ 36.6	2.4	↑ 61.0	-
無職	241	67.6	7.9	22.0	2.5
その他	41	56.1	↑ 19.5	24.4	-
無回答	13	53.8	7.7	38.5	-
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	151	↓ 60.3	11.9	25.8	2.0
普通（18.5以上25未満）	909	71.6	8.0	18.9	1.4
肥満（25以上）	200	63.5	11.5	24.0	1.0
無回答	31	71.0	9.7	12.9	↑ 6.5
（再掲）20以下	362	65.5	↑ 12.2	20.4	1.9
	171	66.1	10.5	22.2	1.2
（再掲）25以上30未満	29	↓ 48.3	17.2	34.5	-
（再掲）30以上	88	69.3	11.4	13.6	↑ 5.7
（再掲）19以上25未満	854	72.0	7.6	19.1	1.3
【健康状態別】					
よい	313	73.8	6.7	18.8	0.6
まあよい	743	70.4	9.0	19.2	1.3
あまりよくない	189	↓ 60.8	11.6	25.9	1.6
よくない	33	↓ 39.4	↑ 21.2	33.3	↑ 6.1
無回答	13	69.2	-	7.7	↑ 23.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問29 あなたは、年1回定期健診（人間ドックを含む）を受けていますか。（○は1つだけ）

	全 体	1 年 に 1 回 受 け て い る	数 年 お き に 受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,291	69.0	9.1	20.4	1.5
【喫煙の状況別】					
現在吸っている	139	61.9	11.5	24.5	2.2
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	73.1	8.4	17.9	0.6
吸ったことはない	803	68.4	9.0	20.9	1.7
無回答	14	78.6	7.1	7.1	7.1
【吸い始めた年齢別（現在吸っている人）】					
10代	18	72.2	11.1	11.1	5.6
20代	113	61.1	11.5	25.7	1.8
30代以降	7	57.1	14.3	28.6	-
無回答	1	-	-	100.0	-
【吸い始めた年齢別（以前は吸っていた人）】					
10代	45	↓ 48.9	↑ 22.2	28.9	-
20代	259	78.4	6.2	14.7	0.8
30代以降	11	63.6	9.1	27.3	-
無回答	20	65.0	5.0	30.0	-
【吸わなくなってからの期間別】					
5年未満	57	68.4	↑ 15.8	15.8	-
5年以上10年未満	49	83.7	4.1	12.2	-
10年以上20年未満	88	69.3	10.2	18.2	↑ 2.3
20年以上	130	74.6	6.2	19.2	-
無回答	11	63.6	-	36.4	-
【飲酒の状況別】					
毎日	243	73.3	7.8	17.3	1.6
週5～6日	91	71.4	↑ 15.4	↓ 12.1	1.1
週3～4日	104	74.0	5.8	18.3	1.9
週1～2日	180	68.9	9.4	20.0	1.7
月に1～3日	146	69.2	6.2	24.7	-
やめた（1年以上やめている）	30	56.7	10.0	26.7	↑ 6.7
ほとんど飲まない（飲めない）	489	66.5	10.0	22.1	1.4
無回答	8	50.0	-	37.5	↑ 12.5
【1日の飲酒量別】					
1合未満	310	70.6	8.4	20.0	1.0
1合以上～2合未満	183	72.7	8.7	16.9	1.6
2合以上～3合未満	205	72.7	6.8	19.0	1.5
3合以上～4合未満	28	57.1	17.9	25.0	-
4合以上～5合未満	20	70.0	10.0	15.0	5.0
5合以上	16	81.3	6.3	12.5	-
無回答	2	50.0	↑ 50.0	-	-
【がん検診の受診状況別】					
胃がん検診（毎年）	423	↑ 87.0	7.6	↓ 5.0	0.5
肺がん検診（毎年）	269	↑ 89.2	7.4	↓ 2.6	0.7
子宮がん検診（2年に1回以上）	350	↑ 80.3	↑ 12.6	↓ 7.1	↓ -
乳がん検診（2年に1回以上）	350	↑ 82.0	12.0	↓ 5.7	0.3
大腸がん検診（毎年）	304	↑ 90.5	↓ 4.3	↓ 4.9	0.3
受けていない	546	↓ 52.6	9.0	↑ 38.5	↓ -
無回答	35	↓ 40.0	5.7	↓ 5.7	↑ 48.6
【かかりつけ医の有無別】					
いる	609	↑ 75.0	8.7	↓ 15.1	1.1
いない	660	↓ 64.8	9.5	↑ 25.6	↓ -
無回答	22	↓ 27.3	4.5	9.1	↑ 59.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問30 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	内 視 鏡 検 査 ・ 2 年 に 1 回	胃 が ん 検 査 (胃 部 、 エ ツ ク ス 線 検 査)	肺 が ん 検 査 (毎 年)	1 子 宮 が ん 検 査 (2 年 に 1 回)	乳 が ん 検 査 (2 年 に 1 回)	大 腸 が ん 検 査 (毎 年)	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,291	32.8	20.8	27.1	27.1	23.5	42.3	2.7	
【性別】									
男性	506	34.2	20.2	↓ -	↓ -	↓ 19.8	↑ 54.3	2.6	
女性	777	32.0	21.5	↑ 45.0	↑ 45.0	25.9	↓ 34.2	2.8	
無回答	8	12.5	-	-	-	37.5	62.5	-	
【年代別】									
20歳代	166	↓ 2.4	↓ 1.2	↓ 17.5	↓ 9.6	↓ 1.2	↑ 77.7	1.2	
30歳代	177	↓ 13.0	↓ 4.5	32.2	26.0	↓ 5.6	↑ 56.5	↓ -	
40歳代	214	↑ 42.1	19.2	↑ 41.1	↑ 41.1	20.6	↓ 34.1	1.4	
50歳代	222	↑ 47.3	↑ 28.4	↑ 36.9	↑ 41.4	↑ 32.9	↓ 29.7	1.4	
60～64歳	88	↑ 44.3	↑ 31.8	29.5	31.8	↑ 34.1	↓ 31.8	3.4	
65～69歳	100	↑ 50.0	↑ 34.0	32.0	35.0	↑ 38.0	↓ 29.0	4.0	
70歳以上	313	34.5	↑ 29.7	↓ 10.2	↓ 13.4	↑ 32.9	37.4	↑ 6.1	
無回答	11	36.4	-	36.4	27.3	36.4	36.4	9.1	
【性別・年代別】									
男性20代	57	↓ 1.8	↓ 1.8	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 96.5	1.8	
30代	79	↓ 13.9	↓ 5.1	↓ -	↓ -	↓ 2.5	↑ 86.1	-	
40代	75	41.3	13.3	↓ -	↓ -	↓ 12.0	50.7	2.7	
50代	85	↑ 49.4	25.9	↓ -	↓ -	28.2	42.4	-	
60代	77	39.0	26.0	↓ -	↓ -	24.7	41.6	3.9	
70歳以上	133	↑ 43.6	↑ 33.8	↓ -	↓ -	↑ 34.6	34.6	5.3	
女性20代	109	↓ 2.8	↓ 0.9	26.6	↓ 14.7	↓ 1.8	↑ 67.9	0.9	
30代	97	↓ 12.4	↓ 4.1	↑ 58.8	↑ 47.4	↓ 8.2	↓ 32.0	-	
40代	139	↑ 42.4	22.3	↑ 63.3	↑ 63.3	25.2	↓ 25.2	0.7	
50代	137	↑ 46.0	↑ 29.9	↑ 59.9	↑ 67.2	↑ 35.8	↓ 21.9	2.2	
60代	111	↑ 53.2	↑ 37.8	↑ 52.3	↑ 56.8	↑ 44.1	↓ 22.5	3.6	
70歳以上	179	27.9	↑ 26.8	↓ 17.9	23.5	↑ 31.3	39.7	↑ 6.7	
無回答	13	30.8	-	30.8	23.1	38.5	38.5	7.7	
【世帯構成別】									
一人暮らし	270	↓ 24.4	↓ 13.3	25.2	23.7	↓ 16.3	46.7	4.1	
夫婦のみ	319	↑ 39.2	↑ 27.3	27.0	29.2	↑ 29.2	↓ 36.4	2.2	
親と子の二世帯世帯	562	34.2	21.7	30.6	30.4	24.0	41.8	2.1	
親と子と孫の三世帯世帯	68	33.8	23.5	19.1	↓ 16.2	29.4	41.2	2.9	
その他	60	21.7	13.3	↓ 11.7	↓ 13.3	↓ 11.7	↑ 61.7	3.3	
無回答	12	33.3	-	33.3	25.0	41.7	33.3	8.3	
【職業別】									
自営業	99	34.3	↑ 30.3	19.2	19.2	26.3	43.4	4.0	
勤め人(パートを含む)	664	31.3	↓ 14.6	30.3	30.0	↓ 17.5	44.0	1.8	
専業主婦	192	↑ 41.1	↑ 31.8	↑ 47.4	↑ 47.4	↑ 40.6	↓ 26.0	3.6	
学生	41	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	
無職	241	34.0	↑ 31.5	↓ 11.6	↓ 13.3	28.6	40.7	4.6	
その他	41	36.6	9.8	17.1	14.6	22.0	43.9	2.4	
無回答	13	38.5	7.7	30.8	23.1	46.2	30.8	-	
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	151	↓ 23.8	16.6	↑ 37.1	33.8	19.2	44.4	4.0	
普通(18.5以上25未満)	909	33.3	21.9	28.3	28.4	24.6	41.7	2.6	
肥満(25以上)	200	36.5	18.5	↓ 14.0	↓ 15.5	21.5	45.5	1.5	
無回答	31	35.5	25.8	29.0	32.3	25.8	29.0	6.5	
(再掲)20以下	362	30.4	20.2	↑ 38.4	↑ 37.0	24.3	39.8	3.6	
(再掲)25以上30未満	171	39.2	19.9	↓ 14.0	↓ 15.2	23.4	43.3	1.2	
(再掲)30以上	29	20.7	10.3	13.8	17.2	10.3	58.6	3.4	
(再掲)20以下(65歳以上)	88	36.4	↑ 30.7	22.7	22.7	30.7	37.5	↑ 10.2	
(再掲)19以上25未満	854	33.5	21.7	27.4	27.5	24.2	42.2	2.5	
【健康状態別】									
よい	313	31.3	19.5	24.3	23.0	22.7	47.0	1.3	
まあよい	743	34.5	21.4	↑ 30.8	↑ 31.0	26.1	39.3	2.2	
あまりよくない	189	30.7	21.2	21.2	21.7	↓ 17.5	43.9	↑ 5.8	
よくない	33	21.2	15.2	12.1	18.2	12.1	↑ 60.6	3.0	
無回答	13	30.8	30.8	7.7	7.7	15.4	30.8	↑ 23.1	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問30 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(〇はいくつでも)

	全 体	内 視 鏡 検 査 ・ 2 年 に 1 回	ク ス 線 検 査 ・ 毎 年 、 エ ツ ツ 	胃 が ん 検 診 (毎 年)	肺 が ん 検 診 (毎 年)	1 子 宮 が ん 検 診 (2 年 に 1 回)	乳 が ん 検 診 (2 年 に 1 回)	大 腸 が ん 検 診 (毎 年)	受 け て い な い	無 回 答
全 体	1,291	32.8	20.8	27.1	27.1	23.5	42.3	2.7		
【喫煙の状況別】										
現在吸っている	139	27.3	18.7	↓ 12.9	↓ 11.5	17.3	↑ 56.8	4.3		
以前は吸っていたが、今は吸っていない	335	↑ 37.9	23.3	↓ 18.5	↓ 19.7	21.5	40.3	2.4		
吸ったことはない	803	31.4	20.2	↑ 33.4	↑ 33.3	25.4	40.6	2.5		
無回答	14	42.9	21.4	14.3	7.1	28.6	42.9	7.1		
【吸い始めた年齢別(現在吸っている人)】										
10代	18	33.3	16.7	11.1	-	27.8	44.4	11.1		
20代	113	26.5	18.6	13.3	14.2	15.9	58.4	3.5		
30代以降	7	28.6	28.6	14.3	-	14.3	57.1	-		
無回答	1	-	-	-	-	-	100.0	-		
【吸い始めた年齢別(以前は吸っていた人)】										
10代	45	28.9	22.2	17.8	20.0	15.6	48.9	-		
20代	259	41.7	24.3	19.3	20.1	22.0	37.5	1.9		
30代以降	11	18.2	27.3	18.2	27.3	45.5	27.3	↑ 18.2		
無回答	20	20.0	10.0	10.0	10.0	15.0	↑ 65.0	5.0		
【吸わなくなってからの期間別】										
5年未満	57	29.8	24.6	24.6	22.8	15.8	47.4	1.8		
5年以上10年未満	49	44.9	18.4	24.5	28.6	20.4	38.8	-		
10年以上20年未満	88	35.2	22.7	19.3	20.5	21.6	40.9	2.3		
20年以上	130	42.3	26.9	14.6	15.4	25.4	35.4	3.1		
無回答	11	18.2	-	-	9.1	9.1	63.6	9.1		
【飲酒の状況別】										
毎日	243	↑ 39.5	25.5	23.9	24.7	26.7	↓ 34.2	4.1		
週5～6日	91	↑ 44.0	18.7	22.0	23.1	20.9	45.1	1.1		
週3～4日	104	33.7	19.2	26.0	23.1	27.9	41.3	2.9		
週1～2日	180	32.2	19.4	28.9	26.7	20.0	38.3	3.9		
月に1～3日	146	↓ 22.6	15.8	28.8	28.1	17.8	↑ 53.4	0.7		
やめた(1年以上やめている)	30	26.7	23.3	23.3	20.0	16.7	46.7	-		
ほとんど飲まない(飲めない)	489	31.3	21.5	29.4	30.7	25.4	43.4	2.2		
無回答	8	↓ -	-	-	-	-	75.0	↑ 25.0		
【1日の飲酒量別】										
1合未満	310	35.2	21.9	30.6	↑ 31.0	24.5	39.7	2.9		
1合以上～2合未満	183	33.3	18.6	23.5	21.3	24.0	40.4	3.8		
2合以上～3合未満	205	32.7	21.0	24.9	23.9	21.5	42.0	2.4		
3合以上～4合未満	28	32.1	25.0	10.7	10.7	17.9	53.6	-		
4合以上～5合未満	20	45.0	10.0	25.0	30.0	15.0	35.0	5.0		
5合以上	16	37.5	18.8	12.5	6.3	18.8	50.0	-		
無回答	2	50.0	-	-	-	-	50.0	-		
【定期健診の受診状況別】										
1年に1回受けている	891	↑ 41.3	↑ 26.9	↑ 31.5	↑ 32.2	↑ 30.9	↓ 32.2	↓ 1.6		
数年おきに受けている	117	27.4	17.1	↑ 37.6	↑ 35.9	↓ 11.1	41.9	1.7		
受けていない	263	↓ 8.0	↓ 2.7	↓ 9.5	↓ 7.6	↓ 5.7	↑ 79.8	0.8		
無回答	20	↓ 10.0	10.0	↓ -	↓ 5.0	5.0	↓ -	↑ 85.0		
【かかりつけ医の有無別】										
いる	609	↑ 40.4	↑ 28.7	25.8	26.9	↑ 32.8	↓ 33.7	2.6		
いない	660	↓ 26.2	↓ 13.8	28.8	27.7	↓ 15.3	↑ 51.4	↓ 0.8		
無回答	22	18.2	13.6	13.6	13.6	13.6	↓ 9.1	↑ 63.6		
【健康指標に係る年齢・性別】										
40～69歳 全体	624	↑ 45.5	↑ 26.6	↑ 36.5	↑ 38.9	↑ 29.6	↓ 31.4	2.1		
40～69歳 男性	237	↑ 43.5	21.9	↓ -	↓ -	21.9	44.7	2.1		
40～69歳 女性	387	↑ 46.8	↑ 29.5	↑ 58.9	↑ 62.8	↑ 34.4	↓ 23.3	2.1		
20～69歳 女性	593	33.1	20.1	↑ 53.0	↑ 51.4	24.1	↓ 32.9	1.5		

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問31 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。（○は1つだけ）

	全 体	い る	い な い	無 回 答
全 体	1,291	47.2	51.1	1.7
【性別】				
男性	506	46.4	52.6	1.0
女性	777	47.7	50.1	2.2
無回答	8	37.5	62.5	-
【年代別】				
20歳代	166	↓ 23.5	↑ 75.3	1.2
30歳代	177	↓ 19.8	↑ 80.2	-
40歳代	214	↓ 28.5	↑ 70.1	1.4
50歳代	222	48.6	50.9	0.5
60～64歳	88	53.4	42.0	↑ 4.5
65～69歳	100	↑ 68.0	↓ 29.0	3.0
70歳以上	313	↑ 79.2	↓ 18.2	2.6
無回答	11	27.3	63.6	9.1
【性別・年代別】				
男性20代	57	↓ 15.8	↑ 84.2	-
30代	79	↓ 19.0	↑ 81.0	-
40代	75	↓ 29.3	↑ 69.3	1.3
50代	85	45.9	54.1	-
60代	77	↑ 63.6	↓ 32.5	3.9
70歳以上	133	↑ 75.9	↓ 23.3	0.8
女性20代	109	↓ 27.5	↑ 70.6	1.8
30代	97	↓ 20.6	↑ 79.4	-
40代	139	↓ 28.1	↑ 70.5	1.4
50代	137	50.4	48.9	0.7
60代	111	↑ 59.5	↓ 36.9	3.6
70歳以上	179	↑ 81.6	↓ 14.5	↑ 3.9
無回答	13	30.8	61.5	7.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	↓ 39.3	↑ 58.9	1.9
夫婦のみ	319	↑ 55.5	↓ 42.0	2.5
親と子の二世帯世帯	562	45.6	53.0	1.4
親と子と孫の三世帯世帯	68	↑ 63.2	↓ 36.8	-
その他	60	36.7	61.7	1.7
無回答	12	41.7	58.3	-
【職業別】				
自営業	99	↑ 63.6	↓ 36.4	-
勤め人（パートを含む）	664	↓ 33.1	↑ 65.4	1.5
専業主婦	192	↑ 57.3	↓ 39.6	3.1
学生	41	39.0	58.5	2.4
無職	241	↑ 72.2	↓ 25.7	2.1
その他	41	48.8	51.2	-
無回答	13	46.2	53.8	-
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	151	44.4	53.6	2.0
普通（18.5以上25未満）	909	44.8	53.8	1.4
肥満（25以上）	200	↑ 59.5	↓ 39.0	1.5
無回答	31	51.6	38.7	↑ 9.7
（再掲）20以下	362	↓ 40.9	↑ 57.2	1.9
（再掲）25以上30未満	171	↑ 59.1	↓ 39.2	1.8
（再掲）30以上	29	62.1	37.9	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↑ 70.5	↓ 26.1	3.4
（再掲）19以上25未満	854	45.2	53.4	1.4
【健康状態別】				
よい	313	↓ 37.4	↑ 61.7	1.0
まあよい	743	49.0	49.8	1.2
あまりよくない	189	52.9	↓ 43.9	3.2
よくない	33	63.6	↓ 33.3	3.0
無回答	13	53.8	↓ 23.1	↑ 23.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問32 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。（○は1つだけ）

	全 体	あ る	な い	無 回 答
全 体	1,291	17.1	78.9	4.0
【性別】				
男性	506	↓ 13.6	↑ 83.6	2.8
女性	777	19.6	↓ 75.5	4.9
無回答	8	-	100.0	-
【年代別】				
20歳代	166	13.3	83.7	3.0
30歳代	177	20.9	77.4	1.7
40歳代	214	↑ 22.4	74.3	3.3
50歳代	222	19.4	78.8	1.8
60～64歳	88	18.2	77.3	4.5
65～69歳	100	16.0	81.0	3.0
70歳以上	313	↓ 12.5	79.6	↑ 8.0
無回答	11	-	90.9	9.1
【性別・年代別】				
男性20代	57	8.8	87.7	3.5
30代	79	12.7	86.1	1.3
40代	75	14.7	82.7	2.7
50代	85	10.6	↑ 88.2	1.2
60代	77	18.2	79.2	2.6
70歳以上	133	15.0	80.5	4.5
女性20代	109	15.6	81.7	2.8
30代	97	↑ 27.8	↓ 70.1	2.1
40代	139	↑ 26.6	↓ 69.8	3.6
50代	137	↑ 24.8	73.0	2.2
60代	111	16.2	79.3	4.5
70歳以上	179	↓ 10.6	78.8	↑ 10.6
無回答	13	-	92.3	7.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	21.1	↓ 73.7	5.2
夫婦のみ	319	15.4	80.6	4.1
親と子の二世帯世帯	562	15.5	81.5	3.0
親と子と孫の三世帯世帯	68	20.6	76.5	2.9
その他	60	23.3	↓ 68.3	8.3
無回答	12	-	91.7	8.3
【職業別】				
自営業	99	19.2	78.8	2.0
勤め人（パートを含む）	664	17.5	79.1	3.5
専業主婦	192	13.5	80.2	6.3
学生	41	14.6	85.4	-
無職	241	17.0	76.8	6.2
その他	41	↑ 31.7	68.3	-
無回答	13	-	100.0	-
【BMI別】				
やせ（18.5未満）	151	21.9	↓ 71.5	6.6
普通（18.5以上25未満）	909	16.4	79.8	3.9
肥満（25以上）	200	16.5	81.0	2.5
無回答	31	19.4	74.2	6.5
（再掲）20以下	362	18.0	76.8	5.2
（再掲）25以上30未満	171	16.4	80.7	2.9
（再掲）30以上	29	17.2	82.8	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	13.6	73.9	↑ 12.5
（再掲）19以上25未満	854	16.4	79.7	3.9
【健康状態別】				
よい	313	↓ 10.9	↑ 86.6	2.6
まあよい	743	15.3	80.6	4.0
あまりよくない	189	↑ 30.2	↓ 65.1	4.8
よくない	33	↑ 42.4	↓ 54.5	3.0
無回答	13	15.4	↓ 53.8	↑ 30.8
【かかりつけ医の有無】				
いる	609	14.8	↑ 83.1	↓ 2.1
いない	660	19.5	76.8	3.6
無回答	22	9.1	↓ 22.7	↑ 68.2

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

(問32で「ある」と回答の方に)

問32-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(〇はいくつでも)

	全 体	医 療 内 容 に つ い て	医 療 事 故 に つ い て	に 医 療 機 関 従 事 者 の 対 応 に つ い て	医 療 機 関 の 施 設 に つ い て	個 人 情 報 保 護 に つ い て	医 療 費 に つ い て	そ の 他	無 回 答
全 体	221	50.7	6.8	38.9	10.4	1.8	24.0	11.8	1.4
【性別】									
男性	69	47.8	8.7	29.0	8.7	1.4	20.3	15.9	1.4
女性	152	52.0	5.9	43.4	11.2	2.0	25.7	9.9	1.3
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【年代別】									
20歳代	22	40.9	13.6	40.9	4.5	-	36.4	13.6	-
30歳代	37	51.4	2.7	45.9	13.5	-	35.1	8.1	-
40歳代	48	43.8	4.2	47.9	14.6	↑ 6.3	20.8	10.4	2.1
50歳代	43	55.8	9.3	37.2	14.0	-	32.6	7.0	-
60～64歳	16	62.5	12.5	37.5	-	6.3	↓ -	18.8	-
65～69歳	16	43.8	-	18.8	6.3	-	↓ -	↑ 31.3	6.3
70歳以上	39	56.4	7.7	30.8	7.7	-	20.5	10.3	2.6
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】									
男性20代	5	60.0	20.0	20.0	-	-	40.0	20.0	-
30代	10	40.0	10.0	30.0	-	-	40.0	20.0	-
40代	11	45.5	-	36.4	9.1	9.1	18.2	18.2	-
50代	9	44.4	11.1	22.2	11.1	-	22.2	22.2	-
60代	14	57.1	7.1	21.4	7.1	-	↓ -	21.4	7.1
70歳以上	20	45.0	10.0	35.0	15.0	-	20.0	5.0	-
女性20代	17	35.3	11.8	47.1	5.9	-	35.3	11.8	-
30代	27	55.6	-	51.9	18.5	-	33.3	3.7	-
40代	37	43.2	5.4	51.4	16.2	5.4	21.6	8.1	2.7
50代	34	58.8	8.8	41.2	14.7	-	35.3	2.9	-
60代	18	50.0	5.6	33.3	-	5.6	↓ -	↑ 27.8	-
70歳以上	19	68.4	5.3	26.3	-	-	21.1	15.8	5.3
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	57	47.4	8.8	40.4	3.5	1.8	24.6	15.8	-
夫婦のみ	49	49.0	6.1	36.7	10.2	-	24.5	16.3	-
親と子の二世帯世帯	87	50.6	6.9	36.8	12.6	3.4	25.3	8.0	1.1
親と子と孫の三世帯世帯	14	50.0	-	28.6	↑ 28.6	-	21.4	-	↑ 14.3
その他	14	71.4	7.1	64.3	7.1	-	14.3	14.3	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【職業別】									
自営業	19	57.9	10.5	21.1	10.5	-	21.1	15.8	-
勤め人(パートを含む)	116	47.4	7.8	43.1	12.9	1.7	24.1	11.2	0.9
専業主婦	26	53.8	3.8	50.0	3.8	-	30.8	7.7	3.8
学生	6	50.0	-	33.3	-	-	33.3	16.7	-
無職	41	53.7	4.9	36.6	9.8	4.9	22.0	9.8	-
その他	13	53.8	7.7	15.4	7.7	-	15.4	23.1	↑ 7.7
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	33	48.5	9.1	48.5	12.1	-	27.3	3.0	-
普通(18.5以上25未満)	149	48.3	6.7	38.3	10.1	2.0	23.5	12.1	2.0
肥満(25以上)	33	66.7	3.0	27.3	6.1	3.0	24.2	21.2	-
無回答	6	33.3	16.7	66.7	33.3	-	16.7	-	-
(再掲)20以下	65	44.6	9.2	↑ 50.8	12.3	1.5	18.5	6.2	-
(再掲)25以上30未満	28	64.3	-	32.1	7.1	-	21.4	21.4	-
(再掲)30以上	5	80.0	20.0	-	-	↑ 20.0	40.0	20.0	-
(再掲)20以下(65歳以上)	12	75.0	16.7	25.0	-	-	-	16.7	-
(再掲)19以上25未満	140	49.3	6.4	35.7	10.0	2.1	25.0	12.1	2.1
【健康状態別】									
よい	34	47.1	8.8	23.5	↓ -	-	32.4	8.8	↑ 8.8
まあよい	114	49.1	6.1	46.5	11.4	1.8	22.8	11.4	-
あまりよくない	57	52.6	1.8	36.8	17.5	1.8	22.8	14.0	-
よくない	14	71.4	14.3	21.4	-	7.1	21.4	14.3	-
無回答	2	-	↑ 100.0	50.0	-	-	-	-	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問33 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(○は1つだけ)

	全 体	は い	い い え	無 回 答
全 体	1,291	24.5	73.9	1.6
【性別】				
男性	506	↓ 17.8	↑ 80.8	1.4
女性	777	↑ 29.1	↓ 69.1	1.8
無回答	8	-	100.0	-
【年代別】				
20歳代	166	↓ 7.8	↑ 91.6	0.6
30歳代	177	↓ 15.3	↑ 84.7	-
40歳代	214	29.4	69.6	0.9
50歳代	222	↑ 32.0	↓ 66.7	1.4
60～64歳	88	23.9	71.6	↑ 4.5
65～69歳	100	24.0	75.0	1.0
70歳以上	313	↑ 30.7	↓ 66.5	2.9
無回答	11	9.1	81.8	9.1
【性別・年代別】				
男性20代	57	↓ 5.3	↑ 94.7	-
30代	79	↓ 5.1	↑ 94.9	-
40代	75	↓ 13.3	↑ 85.3	1.3
50代	85	24.7	75.3	-
60代	77	23.4	72.7	3.9
70歳以上	133	25.6	72.2	2.3
女性20代	109	↓ 9.2	↑ 89.9	0.9
30代	97	23.7	76.3	-
40代	139	↑ 38.1	↓ 61.2	0.7
50代	137	↑ 36.5	↓ 61.3	2.2
60代	111	24.3	73.9	1.8
70歳以上	179	↑ 34.6	↓ 62.0	3.4
無回答	13	7.7	84.6	7.7
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	↓ 13.0	↑ 85.2	1.9
夫婦のみ	319	27.0	71.2	1.9
親と子の二世帯世帯	562	↑ 31.0	↓ 67.6	1.4
親と子と孫の三世帯世帯	68	20.6	79.4	-
その他	60	↓ 10.0	↑ 88.3	1.7
無回答	12	8.3	83.3	8.3
【職業別】				
自営業	99	25.3	74.7	-
勤め人 (パートを含む)	664	22.0	76.7	1.4
専業主婦	192	↑ 35.4	↓ 60.9	↑ 3.6
学生	41	↓ 7.3	↑ 92.7	-
無職	241	25.7	72.2	2.1
その他	41	24.4	75.6	-
無回答	13	15.4	84.6	-
【BMI別】				
やせ (18.5未満)	151	29.8	68.2	2.0
普通 (18.5以上25未満)	909	23.7	74.9	1.4
肥満 (25以上)	200	24.0	74.5	1.5
無回答	31	25.8	67.7	↑ 6.5
(再掲) 20以下	362	27.9	70.4	1.7
(再掲) 25以上30未満	171	24.6	73.7	1.8
(再掲) 30以上	29	20.7	79.3	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	27.3	70.5	2.3
(再掲) 19以上25未満	854	23.1	75.5	1.4
【健康状態別】				
よい	313	22.0	77.3	0.6
まあよい	743	27.5	71.2	1.3
あまりよくない	189	22.2	75.7	2.1
よくない	33	↓ -	↑ 97.0	3.0
無回答	13	7.7	61.5	↑ 30.8

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問34 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。（○は1つだけ）

	全 体	実 施 で 可 る	き な い	知 つ て い る が 、 実 施 は で き な い	ど の よ う な も の か 知 ら な い	無 回 答
全 体	1,291	21.3		69.6	7.8	1.3
【性別】						
男性	506	24.5	↓ 64.4		9.9	1.2
女性	777	19.2	↑ 73.1		6.3	1.4
無回答	8	25.0		50.0	25.0	-
【年代別】						
20歳代	166	↑ 39.2	↓ 54.2		6.0	0.6
30歳代	177	↑ 27.7		67.8	4.5	-
40歳代	214	20.1		70.6	8.4	0.9
50歳代	222	21.6		71.6	6.3	0.5
60～64歳	88	13.6		71.6	10.2	↑ 4.5
65～69歳	100	18.0		69.0	12.0	1.0
70歳以上	313	↓ 11.8	↑ 77.0		8.9	2.2
無回答	11	27.3		45.5	18.2	↑ 9.1
【性別・年代別】						
男性20代	57	↑ 45.6	↓ 45.6		8.8	-
30代	79	↑ 30.4		62.0	7.6	-
40代	75	25.3		61.3	12.0	1.3
50代	85	18.8		74.1	7.1	-
60代	77	20.8		61.0	↑ 14.3	↑ 3.9
70歳以上	133	17.3		71.4	9.8	1.5
女性20代	109	↑ 35.8	↓ 58.7		4.6	0.9
30代	97	25.8		72.2	↓ 2.1	-
40代	139	17.3		75.5	6.5	0.7
50代	137	23.4		70.1	5.8	0.7
60代	111	↓ 12.6		76.6	9.0	1.8
70歳以上	179	↓ 7.8	↑ 81.0		8.4	2.8
無回答	13	23.1		53.8	15.4	↑ 7.7
【世帯構成別】						
一人暮らし	270	21.1		68.9	7.8	2.2
夫婦のみ	319	18.8		70.5	9.1	1.6
親と子の二世帯世帯	562	23.1		69.2	6.8	0.9
親と子と孫の三世帯世帯	68	20.6		70.6	8.8	-
その他	60	18.3		71.7	8.3	1.7
無回答	12	25.0		58.3	16.7	-
【職業別】						
自営業	99	16.2		66.7	↑ 17.2	-
勤め人（パートを含む）	664	↑ 25.3		67.5	5.9	1.4
専業主婦	192	↓ 12.0	↑ 81.3		5.2	1.6
学生	41	↑ 53.7	↓ 43.9		2.4	-
無職	241	↓ 13.7		73.0	11.2	2.1
その他	41	22.0		65.9	12.2	-
無回答	13	30.8		53.8	15.4	-
【BMI別】						
やせ（18.5未満）	151	23.8		66.9	7.3	2.0
普通（18.5以上25未満）	909	21.3		70.1	7.5	1.1
肥満（25以上）	200	21.5		67.5	10.0	1.0
無回答	31	↓ 6.5		80.6	6.5	↑ 6.5
（再掲）20以下	362	20.4		71.3	6.9	1.4
（再掲）25以上30未満	171	19.9		68.4	10.5	1.2
（再掲）30以上	29	31.0		62.1	6.9	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 10.2		72.7	↑ 13.6	3.4
（再掲）19以上25未満	854	21.9		69.6	7.5	1.1
【健康状態別】						
よい	313	↑ 26.5		66.1	6.7	0.6
まあよい	743	19.9		72.4	6.6	1.1
あまりよくない	189	19.6		66.7	11.6	2.1
よくない	33	15.2		63.6	↑ 21.2	-
無回答	13	15.4		46.2	15.4	↑ 23.1

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問35 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。（〇は1つだけ）

	全 体	操 作 で 可 能	ど の よ う な も の 操 作 は で き な い	な い の よ う な も の 操 作 は し ら ず	無 回 答
全 体	1,291	26.1	65.4	7.4	1.1
【性別】					
男性	506	29.1	62.3	7.9	0.8
女性	777	24.3	67.4	6.9	1.3
無回答	8	12.5	62.5	25.0	-
【年代別】					
20歳代	166	↑ 47.0	↓ 48.2	4.2	0.6
30歳代	177	↑ 33.9	62.7	↓ 3.4	-
40歳代	214	28.0	68.7	↓ 2.3	0.9
50歳代	222	27.5	67.1	5.0	0.5
60～64歳	88	17.0	75.0	4.5	↑ 3.4
65～69歳	100	21.0	↑ 76.0	↓ 2.0	1.0
70歳以上	313	↓ 12.8	66.8	↑ 18.8	1.6
無回答	11	18.2	54.5	18.2	↑ 9.1
【性別・年代別】					
男性20代	57	↑ 54.4	↓ 40.4	5.3	-
30代	79	34.2	62.0	3.8	-
40代	75	30.7	64.0	4.0	1.3
50代	85	24.7	69.4	5.9	-
60代	77	20.8	71.4	5.2	2.6
70歳以上	133	21.8	60.9	↑ 16.5	0.8
女性20代	109	↑ 43.1	↓ 52.3	3.7	0.9
30代	97	34.0	62.9	3.1	-
40代	139	26.6	71.2	↓ 1.4	0.7
50代	137	29.2	65.7	4.4	0.7
60代	111	18.0	↑ 78.4	↓ 1.8	1.8
70歳以上	179	↓ 6.1	70.9	↑ 20.7	2.2
無回答	13	15.4	61.5	15.4	↑ 7.7
【世帯構成別】					
一人暮らし	270	25.6	64.1	8.5	1.9
夫婦のみ	319	23.5	67.7	7.5	1.3
親と子の二世帯世帯	562	28.5	64.6	6.2	0.7
親と子と孫の三世帯世帯	68	26.5	63.2	10.3	-
その他	60	21.7	70.0	6.7	1.7
無回答	12	16.7	58.3	↑ 25.0	-
【職業別】					
自営業	99	21.2	66.7	12.1	-
勤め人（パートを含む）	664	↑ 32.4	63.4	↓ 3.0	1.2
専業主婦	192	↓ 15.1	↑ 77.1	6.3	1.6
学生	41	↑ 56.1	↓ 43.9	-	-
無職	241	↓ 14.9	65.1	↑ 18.7	1.2
その他	41	24.4	63.4	12.2	-
無回答	13	23.1	61.5	15.4	-
【BMI別】					
やせ（18.5未満）	151	26.5	63.6	8.6	1.3
普通（18.5以上25未満）	909	26.5	65.2	7.3	1.0
肥満（25以上）	200	26.0	66.5	6.5	1.0
無回答	31	12.9	71.0	12.9	3.2
（再掲）20以下	362	25.4	65.7	7.7	1.1
（再掲）25以上30未満	171	26.3	64.9	7.6	1.2
（再掲）30以上	29	24.1	75.9	-	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	↓ 8.0	68.2	↑ 21.6	2.3
（再掲）19以上25未満	854	26.7	65.1	7.3	0.9
【健康状態別】					
よい	313	↑ 31.9	62.0	5.4	0.6
まあよい	743	25.2	67.4	6.5	0.9
あまりよくない	189	23.3	64.0	11.1	1.6
よくない	33	↓ 9.1	63.6	↑ 27.3	-
無回答	13	23.1	53.8	7.7	↑ 15.4

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問36 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（〇はいくつでも）

	全 体	改 善 の た め の 活 動	食 生 活 な ど の 生 活 習 慣 の 活 動	ス ポ ー ツ ・ 文 化 ・ 芸 術 に 関 係 し た 活 動	ま ち づ く り の た め の 活 動	子 ど も を 対 象 と し た 活 動	高 齢 者 を 対 象 と し た 活 動	防 犯 ・ 防 災 に 関 係 し た 活 動	活 動 自 然 や 環 境 を 守 る た め の 活 動	上 記 以 外 の 活 動	活 動 は し て い な い も の は な い ・ ボ ラ ン テ ィ ア も 無 回 答	無 回 答
全 体	1,291	1.1	4.6	1.9	5.1	4.0	3.0	2.7	2.4	73.3	9.5	
【性別】												
男性	506	1.2	4.9	2.6	4.7	3.6	↑ 4.7	3.0	1.8	75.5	7.9	
女性	777	1.0	4.5	1.4	5.4	4.4	1.9	2.6	2.7	71.7	10.7	
無回答	8	-	-	-	-	-	-	-	12.5	87.5	-	
【年代別】												
20歳代	166	-	4.2	3.6	4.2	1.2	2.4	4.2	3.0	↑ 80.7	↓ 1.8	
30歳代	177	2.3	2.3	1.1	4.5	1.7	1.1	1.1	1.1	↑ 85.3	↓ 4.5	
40歳代	214	0.5	4.2	0.9	↑ 9.3	2.3	4.7	3.3	1.9	75.2	5.6	
50歳代	222	0.9	3.6	0.9	3.6	2.7	1.8	2.3	2.7	↑ 79.3	7.2	
60～64歳	88	1.1	5.7	-	4.5	4.5	1.1	2.3	1.1	79.5	6.8	
65～69歳	100	2.0	4.0	1.0	3.0	7.0	1.0	3.0	3.0	69.0	14.0	
70歳以上	313	1.3	↑ 7.3	↑ 3.5	5.1	↑ 8.0	↑ 5.4	2.9	2.9	↓ 56.9	↑ 19.5	
無回答	11	-	-	-	-	-	-	-	9.1	63.6	↑ 27.3	
【性別・年代別】												
男性20代	57	-	3.5	5.3	5.3	-	3.5	5.3	1.8	80.7	↓ 1.8	
30代	79	1.3	1.3	-	1.3	-	-	-	-	↑ 93.7	3.8	
40代	75	1.3	5.3	2.7	5.3	4.0	↑ 9.3	4.0	1.3	73.3	6.7	
50代	85	1.2	2.4	2.4	2.4	3.5	2.4	1.2	2.4	82.4	7.1	
60代	77	1.3	3.9	1.3	3.9	2.6	2.6	3.9	3.9	71.4	13.0	
70歳以上	133	1.5	↑ 9.8	3.8	8.3	↑ 7.5	↑ 8.3	3.8	1.5	↓ 61.7	11.3	
女性20代	109	-	4.6	2.8	3.7	1.8	1.8	3.7	3.7	80.7	↓ 1.8	
30代	97	3.1	3.1	2.1	7.2	3.1	2.1	2.1	2.1	78.4	5.2	
40代	139	-	3.6	-	↑ 11.5	1.4	2.2	2.9	2.2	76.3	5.0	
50代	137	0.7	4.4	-	4.4	2.2	1.5	2.9	2.9	77.4	7.3	
60代	111	1.8	5.4	-	3.6	↑ 8.1	-	1.8	0.9	75.7	9.0	
70歳以上	179	1.1	5.6	3.4	2.8	↑ 8.4	3.4	2.2	3.9	↓ 53.1	↑ 25.7	
無回答	13	-	-	-	-	-	-	-	7.7	69.2	23.1	
【世帯構成別】												
一人暮らし	270	0.7	2.2	1.1	↓ 2.2	3.7	3.3	2.2	3.0	77.8	8.5	
夫婦のみ	319	1.3	↑ 7.2	1.3	4.4	4.4	3.1	2.5	1.9	70.2	11.9	
親と子の二世帯世帯	562	0.7	4.1	2.0	↑ 7.1	3.0	2.8	3.0	1.8	74.9	8.2	
親と子と孫の三世帯世帯	68	↑ 4.4	5.9	↑ 5.9	7.4	↑ 13.2	5.9	1.5	5.9	↓ 54.4	13.2	
その他	60	1.7	6.7	3.3	1.7	3.3	-	5.0	3.3	76.7	6.7	
無回答	12	-	-	-	-	-	-	-	8.3	66.7	25.0	
【職業別】												
自営業	99	2.0	6.1	3.0	7.1	6.1	3.0	4.0	3.0	70.7	11.1	
勤め人（パートを含む）	664	1.1	↓ 2.6	1.2	3.9	2.7	2.9	2.1	2.4	↑ 81.3	↓ 5.3	
専業主婦	192	1.0	↑ 8.3	1.6	7.8	5.2	1.6	1.6	1.0	↓ 64.6	↑ 15.6	
学生	41	-	↑ 12.2	↑ 7.3	↑ 12.2	-	2.4	7.3	4.9	65.9	2.4	
無職	241	1.2	5.4	2.5	4.1	↑ 6.6	3.7	4.1	1.7	↓ 63.5	↑ 15.8	
その他	41	-	7.3	2.4	7.3	2.4	7.3	2.4	↑ 7.3	↓ 56.1	14.6	
無回答	13	-	-	-	-	7.7	7.7	-	7.7	69.2	15.4	
【BMI別】												
やせ（18.5未満）	151	1.3	4.6	1.3	6.6	4.0	2.6	2.6	4.0	70.9	9.3	
普通（18.5以上25未満）	909	1.2	4.6	1.9	4.6	3.7	2.6	3.0	2.3	74.5	8.7	
肥満（25以上）	200	0.5	4.5	2.5	5.5	5.5	5.0	2.0	2.0	73.0	10.5	
無回答	31	-	6.5	-	9.7	3.2	3.2	-	-	↓ 51.6	↑ 29.0	
（再掲）20以下	362	1.7	3.9	1.4	4.7	2.5	2.2	1.9	3.9	74.3	8.3	
（再掲）25以上30未満	171	0.6	4.7	2.3	5.3	4.7	4.7	1.8	1.8	72.5	11.1	
（再掲）30以上	29	-	3.4	3.4	6.9	10.3	6.9	3.4	3.4	75.9	6.9	
（再掲）20以下（65歳以上）	88	2.3	2.3	-	2.3	3.4	3.4	1.1	↑ 5.7	69.3	↑ 17.0	
（再掲）19以上25未満	854	1.2	4.9	2.0	4.7	3.9	2.7	3.0	2.1	74.2	8.8	
【健康状態別】												
よい	313	1.9	5.4	2.2	6.7	4.5	3.8	3.5	1.3	73.8	↓ 5.4	
まあよい	743	0.5	5.0	1.9	5.4	4.2	2.6	2.7	3.0	72.7	10.0	
あまりよくない	189	2.1	3.2	1.6	2.6	3.2	4.2	2.1	2.1	77.8	8.5	
よくない	33	-	-	-	-	3.0	-	-	3.0	69.7	↑ 24.2	
無回答	13	-	-	-	-	-	-	-	-	↓ 38.5	↑ 61.5	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問37 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。（〇はいくつでも）

	全 体	いき る	調 理 で 換 気 扇 を 回 す と	室 の 乾 燥 に 努 め て い る	入 浴 後 は 窓 を 開 け て い る	温 度 計 や 湿 度 計 を 備 え て 利 用 し て い る	し け に い る 部 屋 の 乾 燥 に 配 慮 し て い る	家 に い る と き は 窓 を 開 け て い る	押 入 れ や ク ロ ゼ ツ を よ く し て い る	部 屋 の 掃 除 は こ ま め に し て い る	暖 房 器 具 を 使 用 し て い る と き は 換 気 に 注 意 し て い る	注 意 し て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,291	78.2	78.1	41.4	57.6	26.0	52.0	42.0	3.6	2.9			
【性別】													
男性	506	↓ 69.6	↓ 71.1	39.7	↓ 48.0	↓ 17.4	↓ 47.2	↓ 37.4	↑ 5.7	2.6			
女性	777	↑ 83.9	↑ 82.8	42.5	↑ 63.8	↑ 31.7	55.3	45.3	↓ 1.9	3.1			
無回答	8	62.5	62.5	37.5	50.0	25.0	25.0	12.5	↑ 25.0	-			
【年代別】													
20歳代	166	↓ 68.7	76.5	↓ 25.3	↓ 45.2	19.9	57.8	↓ 31.3	3.0	1.2			
30歳代	177	78.0	78.0	↓ 27.1	↓ 44.6	22.0	54.2	↓ 22.6	4.5	1.7			
40歳代	214	79.0	↑ 83.6	37.9	59.8	29.9	↑ 60.3	35.5	1.9	2.8			
50歳代	222	82.9	78.4	45.5	↑ 64.9	24.8	50.0	39.6	2.3	2.3			
60～64歳	88	80.7	78.4	47.7	59.1	22.7	43.2	↑ 53.4	4.5	2.3			
65～69歳	100	84.0	83.0	↑ 55.0	64.0	30.0	52.0	↑ 53.0	4.0	2.0			
70歳以上	313	77.0	73.8	↑ 51.8	62.6	29.4	46.6	↑ 58.8	4.5	↑ 5.4			
無回答	11	72.7	63.6	27.3	45.5	27.3	27.3	18.2	↑ 18.2	-			
【性別・年代別】													
男性20代	57	↓ 61.4	70.2	↓ 22.8	↓ 33.3	↓ 14.0	54.4	29.8	7.0	-			
30代	79	69.6	74.7	↓ 25.3	↓ 41.8	20.3	53.2	↓ 22.8	5.1	2.5			
40代	75	↓ 68.0	76.0	32.0	↓ 45.3	24.0	53.3	38.7	5.3	1.3			
50代	85	72.9	↓ 68.2	42.4	51.8	↓ 15.3	↓ 41.2	↓ 30.6	3.5	3.5			
60代	77	70.1	↓ 68.8	50.6	49.4	↓ 10.4	↓ 33.8	39.0	↑ 9.1	2.6			
70歳以上	133	71.4	↓ 69.9	↑ 51.9	56.4	18.8	48.9	↑ 51.9	5.3	3.8			
女性20代	109	72.5	79.8	↓ 26.6	51.4	22.9	59.6	↓ 32.1	0.9	1.8			
30代	97	85.6	80.4	↓ 28.9	↓ 47.4	23.7	55.7	↓ 22.7	4.1	1.0			
40代	139	84.9	↑ 87.8	41.0	↑ 67.6	33.1	↑ 64.0	33.8	↓ -	3.6			
50代	137	↑ 89.1	84.7	47.4	↑ 73.0	30.7	55.5	45.3	1.5	1.5			
60代	111	↑ 91.0	↑ 89.2	↑ 52.3	↑ 70.3	↑ 37.8	57.7	↑ 63.1	0.9	1.8			
70歳以上	179	81.0	76.5	↑ 51.4	↑ 67.0	↑ 36.9	45.3	↑ 64.2	3.9	↑ 6.7			
無回答	13	69.2	69.2	30.8	46.2	30.8	↓ 23.1	15.4	↑ 15.4	-			
【世帯構成別】													
一人暮らし	270	↓ 65.9	↓ 70.0	37.0	↓ 51.1	24.8	48.9	↓ 33.3	5.6	3.3			
夫婦のみ	319	↑ 83.1	78.4	↑ 48.9	59.6	↑ 31.7	55.2	46.4	3.1	2.5			
親と子の二世帯世帯	562	↑ 81.7	↑ 82.0	40.7	58.9	23.0	53.4	42.7	2.5	2.3			
親と子と孫の三世帯世帯	68	79.4	80.9	38.2	67.6	27.9	51.5	48.5	2.9	4.4			
その他	60	75.0	76.7	33.3	53.3	26.7	41.7	48.3	5.0	5.0			
無回答	12	66.7	58.3	25.0	50.0	33.3	25.0	16.7	↑ 16.7	8.3			
【職業別】													
自営業	99	75.8	↓ 69.7	44.4	61.6	23.2	50.5	45.5	5.1	4.0			
勤め人（パートを含む）	664	77.7	79.2	↓ 36.4	↓ 53.6	23.9	54.1	↓ 34.2	3.0	2.1			
専業主婦	192	↑ 93.8	↑ 84.9	↑ 53.1	↑ 69.8	↑ 33.9	↑ 60.4	↑ 57.8	1.0	3.1			
学生	41	68.3	75.6	↓ 17.1	48.8	14.6	41.5	41.5	-	-			
無職	241	↓ 70.5	73.4	↑ 48.5	58.5	29.0	↓ 44.4	↑ 51.0	↑ 6.2	4.6			
その他	41	73.2	82.9	43.9	56.1	17.1	43.9	36.6	4.9	4.9			
無回答	13	76.9	61.5	30.8	61.5	46.2	30.8	30.8	↑ 15.4	-			
【BMI別】													
やせ（18.5未満）	151	↑ 88.7	80.8	38.4	↑ 70.2	31.8	54.3	49.0	0.7	2.6			
普通（18.5以上25未満）	909	76.9	79.3	42.7	57.3	26.6	53.8	40.2	4.0	2.3			
肥満（25以上）	200	76.5	73.0	37.5	↓ 49.5	21.0	↓ 41.5	44.0	4.5	5.0			
無回答	31	74.2	↓ 61.3	41.9	54.8	12.9	54.8	48.4	-	6.5			
（再掲）20以下	362	↑ 83.1	79.8	40.3	↑ 64.6	↑ 30.9	↑ 58.6	41.4	2.2	2.2			
（再掲）25以上30未満	171	76.0	73.1	39.2	51.5	20.5	↓ 40.9	44.4	4.7	4.7			
（再掲）30以上	29	79.3	72.4	27.6	↓ 37.9	24.1	44.8	41.4	3.4	6.9			
（再掲）20以下（65歳以上）	88	77.3	73.9	48.9	65.9	↑ 38.6	50.0	↑ 53.4	3.4	5.7			
（再掲）19以上25未満	854	76.5	79.2	42.3	56.6	26.3	53.0	40.6	4.2	2.3			
【健康状態別】													
よい	313	76.0	77.0	38.7	59.1	28.4	↑ 60.4	41.5	3.8	1.3			
まあよい	743	80.2	79.7	42.8	59.2	26.5	52.6	44.1	3.0	3.0			
あまりよくない	189	77.8	78.3	41.3	↓ 49.7	22.8	↓ 42.9	↓ 34.4	3.7	2.1			
よくない	33	66.7	66.7	39.4	51.5	12.1	↓ 21.2	39.4	↑ 12.1	↑ 9.1			
無回答	13	↓ 46.2	↓ 38.5	30.8	53.8	23.1	↓ 23.1	46.2	7.7	↑ 30.8			

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問38 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（〇はいくつでも）

	全 体	うん にで しき れい る	調 理や 食 事 の 前 に は う け 石	お に ぎ り を 握 る と き は て	ラ ツ プ を 使 う よ う に し て	お に ぎ り を 握 る と き は て	魚 ま な 板 は 一 加 熱 用 の 肉 ・ そ の 他 用 に 使 い 分 け し て い	ま な 板 は 一 加 熱 用 の 肉 ・ そ の 他 用 に 使 い 分 け し て い	生 で 食 べ な い よ う に し て	牛 レ バ ー ・ 鶏 肉 な ど は 、	食 品 を 購 入 す る と き は 、 食 品 表 示 （ 賞 味 期 限 ・ 原 材 料 ・ 製 造 者 な ど ） を よ く 見 て 購 入 し て い る	心 が け て い る こ と は な い	無 回 答
全 体	1,291	77.3	47.4	30.3	71.4	66.5	3.4	3.1					
【性別】													
男性	506	↓ 71.1	↓ 28.7	↓ 21.9	↓ 58.9	↓ 59.5	↑ 5.9	3.4					
女性	777	↑ 81.5	↑ 59.8	↑ 35.8	↑ 79.9	↑ 71.4	↓ 1.5	3.0					
無回答	8	62.5	25.0	25.0	↓ 37.5	37.5	↑ 25.0	-					
【年代別】													
20歳代	166	75.9	52.4	↓ 22.3	69.3	↓ 53.6	4.8	1.2					
30歳代	177	80.8	49.7	26.0	66.1	↓ 54.8	4.0	1.7					
40歳代	214	↑ 83.6	↑ 56.1	32.7	70.1	65.0	1.9	2.8					
50歳代	222	79.7	49.1	30.2	72.5	↑ 73.9	2.7	2.3					
60～64歳	88	75.0	50.0	29.5	67.0	64.8	4.5	4.5					
65～69歳	100	82.0	40.0	33.0	↑ 81.0	75.0	3.0	2.0					
70歳以上	313	↓ 69.6	↓ 38.3	34.2	74.1	↑ 74.1	3.5	↑ 5.8					
無回答	11	63.6	36.4	45.5	63.6	54.5	9.1	-					
【性別・年代別】													
男性20代	57	66.7	42.1	22.8	64.9	61.4	7.0	-					
30代	79	75.9	↓ 35.4	22.8	↓ 57.0	↓ 50.6	5.1	2.5					
40代	75	85.3	↓ 30.7	24.0	↓ 52.0	↓ 53.3	4.0	1.3					
50代	85	69.4	↓ 21.2	↓ 20.0	↓ 58.8	67.1	7.1	3.5					
60代	77	70.1	↓ 19.5	20.8	↓ 54.5	↓ 53.2	↑ 7.8	5.2					
70歳以上	133	↓ 63.9	↓ 27.8	↓ 21.8	63.9	66.2	5.3	5.3					
女性20代	109	80.7	↑ 57.8	22.0	71.6	↓ 49.5	3.7	1.8					
30代	97	85.6	↑ 61.9	28.9	74.2	58.8	2.1	1.0					
40代	139	82.7	↑ 69.8	37.4	↑ 79.9	71.2	0.7	3.6					
50代	137	↑ 86.1	↑ 66.4	36.5	↑ 81.0	↑ 78.1	↓ -	1.5					
60代	111	84.7	↑ 62.2	38.7	↑ 88.3	↑ 82.0	0.9	1.8					
70歳以上	179	73.7	45.8	↑ 43.6	↑ 82.1	↑ 79.9	2.2	↑ 6.1					
無回答	13	61.5	38.5	38.5	53.8	53.8	↑ 15.4	-					
【世帯構成別】													
一人暮らし	270	↓ 72.2	↓ 38.9	↓ 20.7	↓ 58.9	↓ 57.0	↑ 6.7	3.3					
夫婦のみ	319	77.4	42.0	33.9	↑ 77.4	71.5	2.5	3.4					
親と子の二世帯世帯	562	79.9	↑ 53.7	33.5	74.2	67.1	2.1	2.5					
親と子と孫の三世帯世帯	68	77.9	54.4	26.5	73.5	75.0	1.5	2.9					
その他	60	76.7	50.0	28.3	71.7	71.7	6.7	5.0					
無回答	12	66.7	33.3	33.3	50.0	50.0	8.3	8.3					
【職業別】													
自営業	99	72.7	↓ 37.4	34.3	63.6	68.7	5.1	5.1					
勤め人（パートを含む）	664	79.1	48.0	↓ 25.3	↓ 67.3	↓ 60.5	3.6	2.1					
専業主婦	192	↑ 84.4	↑ 63.5	↑ 45.3	↑ 89.6	↑ 84.4	↓ 0.5	2.6					
学生	41	75.6	56.1	17.1	73.2	61.0	2.4	-					
無職	241	↓ 71.0	↓ 35.7	32.4	72.6	70.5	4.6	↑ 5.4					
その他	41	65.9	46.3	29.3	68.3	58.5	2.4	7.3					
無回答	13	76.9	46.2	38.5	53.8	61.5	7.7	-					
【BMI別】													
やせ（18.5未満）	151	↑ 85.4	↑ 60.3	35.1	77.5	73.5	0.7	2.6					
普通（18.5以上25未満）	909	78.0	46.6	29.8	72.5	67.4	3.6	2.6					
肥満（25以上）	200	↓ 69.5	42.0	29.5	↓ 64.5	↓ 59.0	4.5	5.0					
無回答	31	67.7	41.9	25.8	↓ 54.8	54.8	3.2	6.5					
（再掲）20以下	362	↑ 82.6	↑ 54.7	↑ 38.4	↑ 78.7	↑ 71.5	1.9	2.2					
（再掲）25以上30未満	171	↓ 68.4	42.7	28.7	↓ 64.3	↓ 57.3	5.3	4.7					
（再掲）30以上	29	75.9	37.9	34.5	65.5	69.0	-	6.9					
（再掲）20以下（65歳以上）	88	73.9	39.8	↑ 43.2	77.3	↑ 78.4	4.5	5.7					
（再掲）19以上25未満	854	78.3	46.6	28.8	72.1	67.1	3.6	2.7					
【健康状態別】													
よい	313	79.6	47.0	28.8	71.6	67.1	2.9	1.6					
まあよい	743	78.6	48.6	30.7	72.8	67.2	2.7	3.0					
あまりよくない	189	72.0	49.7	31.2	69.8	65.6	5.8	3.2					
よくない	33	66.7	↓ 24.2	27.3	57.6	57.6	9.1	↑ 9.1					
無回答	13	↓ 53.8	↓ 15.4	38.5	↓ 46.2	53.8	7.7	↑ 30.8					

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問39 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全 体	食 品 の 中 で 臭 い や 味 は 変 わ ら な い	食 品 を 冷 凍 し て も 細 菌 は 死 な な い	黄 色 ブ ド ウ 球 菌 は 、 手 指 な ど の 傷 に い る	賞 味 期 限 の 経 過 し た 食 品 は た だ ち に 食 べ ら れ な い わ け は た だ ち に 食 べ ら れ な い	賞 味 期 限 は 生 食 用 の 期 限 を 超 え て 食 べ る	卵 の 賞 味 期 限 は 生 食 用 の 期 限 を 超 え て 食 べ る	腸 管 出 血 性 大 腸 菌 O 1 5 7 や 少 量 の 菌 で 食 中 毒 を 起 こ す 力 を 持 つ て い る	腸 炎 に い る こ と が 多 く 、 海 魚 の 介 類 は や い	ノ ロ ウ イ ル ス 食 中 毒 は 、 生 食 力 が 弱 い こ と が 多 く 、 食 中 毒 を 起 こ す 力 を 持 つ て い る	保 健 所 の 食 品 衛 生 監 視 員 が 食 べ 物 の 衛 生 相 談 な ど に あ ら わ せ る	知 つ て い る も の は な い	無 回 答
全 体	1,291	28.4	46.6	34.5	85.0	53.4	47.9	22.6	50.9	9.3	4.3	3.6	
【性別】													
男性	506	↓ 23.7	43.7	↓ 28.1	85.0	↓ 43.5	↓ 40.7	↓ 17.4	↓ 43.9	9.3	5.9	3.2	
女性	777	↑ 31.7	48.9	↑ 39.1	85.3	↑ 60.2	↑ 53.0	↑ 26.3	↑ 55.3	9.4	3.0	3.9	
無回答	8	12.5	12.5	↓ -	↓ 50.0	↓ 12.5	↓ -	-	62.5	-	↑ 25.0	-	
【年代別】													
20歳代	166	25.3	↓ 35.5	↓ 22.3	81.9	47.0	↓ 37.3	↓ 13.3	47.6	10.2	7.2	1.8	
30歳代	177	22.6	↓ 39.0	↓ 25.4	87.6	53.7	↓ 39.0	17.5	54.2	6.8	2.3	1.7	
40歳代	214	24.8	46.3	↓ 28.0	87.9	50.5	47.7	↓ 15.0	55.1	9.3	3.7	2.8	
50歳代	222	↑ 37.8	51.4	↑ 45.9	89.2	55.4	↑ 58.1	27.0	54.1	12.6	2.3	2.7	
60～64歳	88	29.5	↑ 59.1	40.9	87.5	48.9	50.0	23.9	47.7	6.8	3.4	2.3	
65～69歳	100	35.0	48.0	37.0	89.0	62.0	↑ 62.0	↑ 36.0	51.0	6.0	1.0	3.0	
70歳以上	313	27.5	51.1	↑ 40.3	↓ 78.9	56.9	47.3	↑ 28.8	46.3	9.3	6.4	↑ 7.3	
無回答	11	9.1	↓ 9.1	27.3	↓ 63.6	↓ 18.2	↓ 18.2	-	54.5	18.2	↑ 18.2	-	
【性別・年代別】													
男性20代	57	29.8	36.8	29.8	87.7	↓ 40.4	35.1	↓ 10.5	47.4	3.5	7.0	1.8	
30代	79	↓ 16.5	↓ 30.4	↓ 19.0	84.8	46.8	↓ 31.6	↓ 11.4	46.8	5.1	3.8	2.5	
40代	75	↓ 14.7	42.7	25.3	85.3	↓ 37.3	↓ 34.7	14.7	48.0	9.3	6.7	1.3	
50代	85	34.1	41.2	27.1	85.9	↓ 40.0	49.4	16.5	45.9	↑ 17.6	4.7	3.5	
60代	77	24.7	49.4	28.6	87.0	↓ 41.6	48.1	22.1	42.9	6.5	5.2	3.9	
70歳以上	133	23.3	53.4	34.6	82.0	49.6	42.1	23.3	↓ 37.6	10.5	7.5	4.5	
女性20代	109	22.9	↓ 34.9	↓ 18.3	78.9	50.5	38.5	↓ 14.7	47.7	13.8	7.3	1.8	
30代	97	27.8	46.4	30.9	90.7	59.8	45.4	22.7	59.8	8.2	1.0	1.0	
40代	139	30.2	48.2	29.5	89.2	57.6	54.7	↓ 15.1	59.0	9.4	2.2	3.6	
50代	137	↑ 40.1	↑ 57.7	↑ 57.7	↑ 91.2	↑ 65.0	↑ 63.5	↑ 33.6	59.1	9.5	↓ 0.7	2.2	
60代	111	↑ 37.8	55.9	↑ 45.9	89.2	↑ 65.8	↑ 62.2	↑ 36.0	54.1	6.3	↓ -	1.8	
70歳以上	179	30.2	49.2	↑ 44.7	↓ 76.5	↑ 62.0	51.4	↑ 33.0	52.5	8.4	5.6	↑ 9.5	
無回答	13	15.4	↓ 15.4	23.1	↓ 61.5	↓ 23.1	↓ 15.4	-	61.5	15.4	↑ 15.4	-	
【世帯構成別】													
一人暮らし	270	↓ 21.5	↓ 40.0	29.6	84.8	58.9	↓ 40.7	18.1	↓ 43.0	9.3	4.8	4.1	
夫婦のみ	319	29.2	50.5	37.0	86.5	57.4	51.1	26.0	53.6	7.8	3.1	3.4	
親と子の二世帯世帯	562	↑ 33.3	49.3	35.8	86.3	50.7	50.7	23.0	↑ 55.2	10.3	4.4	3.0	
親と子と孫の三世帯世帯	68	19.1	42.6	41.2	79.4	47.1	52.9	32.4	44.1	8.8	2.9	2.9	
その他	60	23.3	41.7	28.3	76.7	46.7	38.3	15.0	40.0	6.7	5.0	6.7	
無回答	12	16.7	↓ 16.7	16.7	↓ 58.3	↓ 16.7	↓ 8.3	-	50.0	16.7	↑ 16.7	8.3	
【職業別】													
自営業	99	34.3	44.4	37.4	81.8	49.5	↑ 59.6	24.2	44.4	9.1	4.0	6.1	
勤め人(パートを含む)	664	27.1	44.9	31.3	87.2	52.1	44.7	19.6	52.1	8.7	3.5	2.3	
専業主婦	192	32.3	↑ 55.2	↑ 46.9	88.0	↑ 62.5	↑ 57.8	27.6	↑ 58.9	8.3	2.1	4.7	
学生	41	24.4	43.9	29.3	78.0	39.0	53.7	14.6	51.2	9.8	7.3	-	
無職	241	29.0	47.7	34.0	↓ 80.1	52.3	44.4	↑ 29.0	45.2	10.4	↑ 7.5	5.8	
その他	41	22.0	41.5	34.1	82.9	68.3	48.8	22.0	43.9	14.6	2.4	4.9	
無回答	13	15.4	30.8	23.1	69.2	30.8	↓ 15.4	-	46.2	15.4	↑ 15.4	-	
【BMI別】													
やせ(18.5未満)	151	33.8	47.0	37.7	81.5	↑ 61.6	49.0	26.5	51.0	6.6	5.3	3.3	
普通(18.5以上25未満)	909	28.9	46.9	33.4	86.4	52.4	48.2	21.0	51.7	9.1	4.0	3.0	
肥満(25以上)	200	24.0	44.0	37.0	82.5	50.0	44.5	24.5	47.0	11.5	5.5	6.0	
無回答	31	16.1	54.8	35.5	77.4	64.5	54.8	↑ 38.7	51.6	12.9	-	6.5	
(再掲) 20以下	362	31.8	46.1	34.0	86.5	56.9	51.7	21.0	54.7	8.0	3.9	3.3	
(再掲) 25以上30未満	171	↓ 21.1	42.7	37.4	82.5	49.7	46.2	24.0	48.5	11.1	5.8	5.8	
(再掲) 30以上	29	41.4	51.7	34.5	82.8	51.7	34.5	27.6	37.9	13.8	3.4	6.9	
(再掲) 20以下(65歳以上)	88	28.4	47.7	38.6	78.4	60.2	48.9	22.7	46.6	9.1	6.8	↑ 9.1	
(再掲) 19以上25未満	854	29.0	47.1	33.6	86.1	52.6	48.0	21.3	51.6	9.3	4.1	2.9	
【健康状態別】													
よい	313	↓ 22.4	50.2	30.7	87.2	50.8	48.6	20.8	52.1	8.0	3.5	1.9	
まあよい	743	↑ 32.7	45.6	36.2	86.8	55.7	50.1	23.6	52.9	10.0	3.1	3.6	
あまりよくない	189	23.8	46.6	36.0	↓ 78.8	49.2	41.8	23.8	45.0	7.9	↑ 9.5	2.6	
よくない	33	24.2	39.4	33.3	↓ 72.7	51.5	33.3	15.2	39.4	18.2	6.1	9.1	
無回答	13	7.7	38.5	15.4	↓ 46.2	46.2	30.8	15.4	↓ 23.1	-	7.7	↑ 38.5	

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問40 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。（〇はいくつでも）

	全 体	が 煙 に 得 ら れ る	栄 養 や 運 動 、 休 養 、 禁 煙	入 事 で 食 べ ら れ る 環 境 の 整 備	栄 養 バ ラ ン ス が 良 い 食 事	備 用 が 運 動 や ウ ォ ー キ ン グ	気 軽 に 運 動 し る 環 境	受 動 喫 煙 の な い 環 境	備 相 談 が 健 康 等 に 関 す る 場 所	各 種 健 診 の 充 実	地 域 で 健 康 づ き り を 進 め る 団 体 等 の 支 援	そ の 他	特 に な し	無 回 答
全 体	1,291	31.8	47.8	54.5	44.2	24.3	42.8	11.2	2.4	10.4	4.2			
【性別】														
男性	506	32.4	↓ 41.7	52.0	↓ 35.6	21.5	↓ 36.6	10.1	1.6	↑ 13.2	4.3			
女性	777	31.7	↑ 52.0	56.2	↑ 50.2	26.3	↑ 47.0	12.1	3.0	8.4	4.1			
無回答	8	12.5	25.0	37.5	12.5	12.5	25.0	-	-	25.0	-			
【年代別】														
20歳代	166	34.9	51.2	51.2	50.6	20.5	36.7	6.6	1.2	9.0	1.2			
30歳代	177	32.2	47.5	↑ 64.4	50.3	20.3	↑ 50.3	↓ 5.1	2.8	7.9	2.8			
40歳代	214	35.0	49.5	54.7	48.1	26.6	↑ 49.5	11.2	2.8	8.9	3.7			
50歳代	222	33.8	49.5	↑ 61.7	↑ 51.8	24.3	48.6	11.7	4.1	7.2	2.3			
60～64歳	88	25.0	46.6	59.1	39.8	20.5	35.2	11.4	2.3	13.6	3.4			
65～69歳	100	26.0	40.0	55.0	43.0	21.0	45.0	11.0	2.0	11.0	4.0			
70歳以上	313	30.4	47.0	↓ 43.8	↓ 31.3	↑ 29.4	↓ 35.1	↑ 17.3	1.6	↑ 14.7	↑ 8.6			
無回答	11	27.3	36.4	54.5	36.4	18.2	18.2	-	-	9.1	-			
【性別・年代別】														
男性20代	57	35.1	45.6	49.1	40.4	14.0	↓ 26.3	↓ 1.8	-	14.0	-			
30代	79	30.4	44.3	60.8	40.5	16.5	44.3	5.1	3.8	13.9	2.5			
40代	75	41.3	46.7	52.0	38.7	25.3	37.3	14.7	1.3	12.0	4.0			
50代	85	32.9	41.2	62.4	45.9	16.5	36.5	9.4	3.5	9.4	3.5			
60代	77	↓ 19.5	↓ 27.3	50.6	↓ 28.6	20.8	33.8	10.4	1.3	13.0	5.2			
70歳以上	133	34.6	44.4	↓ 42.1	↓ 26.3	29.3	37.6	14.3	-	↑ 15.8	7.5			
女性20代	109	34.9	54.1	52.3	↑ 56.0	23.9	42.2	9.2	1.8	6.4	1.8			
30代	97	34.0	50.5	↑ 68.0	↑ 58.8	23.7	↑ 55.7	5.2	2.1	↓ 2.1	3.1			
40代	139	31.7	51.1	56.1	↑ 53.2	27.3	↑ 56.1	9.4	3.6	7.2	3.6			
50代	137	34.3	54.7	61.3	↑ 55.5	29.2	↑ 56.2	13.1	4.4	5.8	1.5			
60代	111	29.7	54.1	61.3	50.5	20.7	45.0	11.7	2.7	11.7	2.7			
70歳以上	179	27.4	49.2	↓ 44.7	↓ 35.2	29.6	↓ 33.5	↑ 19.6	2.8	14.0	↑ 9.5			
無回答	13	23.1	30.8	53.8	30.8	15.4	↓ 15.4	-	-	15.4	-			
【世帯構成別】														
一人暮らし	270	26.7	45.6	52.2	40.7	25.6	39.3	8.9	3.3	11.5	4.8			
夫婦のみ	319	31.0	49.2	57.1	43.3	27.6	45.8	12.5	2.5	9.1	5.0			
親と子の二世帯世帯	562	34.5	47.7	55.0	47.0	21.5	44.5	11.0	1.8	11.0	3.2			
親と子と孫の三世帯世帯	68	39.7	48.5	50.0	44.1	22.1	32.4	16.2	1.5	8.8	4.4			
その他	60	26.7	53.3	51.7	43.3	31.7	43.3	13.3	5.0	8.3	5.0			
無回答	12	25.0	33.3	50.0	25.0	16.7	16.7	-	-	8.3	8.3			
【職業別】														
自営業	99	31.3	48.5	49.5	39.4	23.2	34.3	15.2	5.1	10.1	5.1			
勤め人（パートを含む）	664	31.2	45.8	58.1	46.4	↓ 20.8	45.6	↓ 8.6	2.6	10.2	3.0			
専業主婦	192	32.3	54.2	55.2	49.5	27.1	46.4	14.1	1.6	9.4	5.2			
学生	41	43.9	53.7	51.2	↑ 63.4	29.3	31.7	7.3	2.4	4.9	-			
無職	241	31.1	47.3	↓ 47.7	↓ 34.4	↑ 29.9	37.8	14.1	1.2	12.9	6.6			
その他	41	34.1	48.8	46.3	39.0	34.1	46.3	17.1	4.9	9.8	7.3			
無回答	13	30.8	38.5	53.8	30.8	23.1	23.1	15.4	-	7.7	-			
【BMI別】														
やせ（18.5未満）	151	31.1	55.0	49.7	49.0	25.2	43.0	10.6	4.0	7.3	5.3			
普通（18.5以上25未満）	909	32.9	46.6	57.5	44.3	24.6	43.7	10.9	2.2	10.3	3.4			
肥満（25以上）	200	28.0	46.5	↓ 46.5	40.5	24.0	39.0	14.5	2.5	12.5	6.0			
無回答	31	29.0	54.8	38.7	41.9	12.9	38.7	3.2	-	12.9	9.7			
（再掲）20以下	362	29.8	50.0	51.7	46.1	25.7	45.0	11.0	3.0	8.8	4.1			
（再掲）25以上30未満	171	26.3	44.4	48.5	41.5	24.6	42.1	14.6	2.3	12.9	5.8			
（再掲）30以上	29	37.9	58.6	↓ 34.5	34.5	20.7	↓ 20.7	13.8	3.4	10.3	6.9			
（再掲）20以下（65歳以上）	88	25.0	44.3	46.6	↓ 28.4	23.9	↓ 28.4	14.8	2.3	13.6	↑ 11.4			
（再掲）19以上25未満	854	33.0	47.0	↑ 58.2	44.0	24.2	43.2	10.7	2.2	10.3	3.5			
【健康状態別】														
よい	313	34.5	47.9	57.8	45.7	20.4	41.5	10.2	3.5	10.5	↓ 1.6			
まあよい	743	31.4	47.8	55.6	42.7	24.8	42.1	10.8	2.3	10.1	4.6			
あまりよくない	189	31.2	48.1	47.6	50.8	27.5	49.2	13.2	1.1	10.1	3.2			
よくない	33	27.3	51.5	48.5	42.4	36.4	39.4	18.2	3.0	15.2	9.1			
無回答	13	15.4	30.8	↓ 23.1	↓ 7.7	15.4	23.1	15.4	-	15.4	↑ 46.2			

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問41 あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

	全 体	男 性	女 性	無 回 答
全 体	1,291	39.2	60.2	0.6
【性別】				
男性	506	↑ 100.0	↓ -	-
女性	777	↓ -	↑ 100.0	↓ -
無回答	8	↓ -	↓ -	↑ 100.0
【年代別】				
20歳代	166	34.3	65.7	-
30歳代	177	44.6	54.8	0.6
40歳代	214	35.0	65.0	-
50歳代	222	38.3	61.7	-
60～64歳	88	48.9	51.1	-
65～69歳	100	34.0	66.0	-
70歳以上	313	42.5	57.2	0.3
無回答	11	↓ -	45.5	↑ 54.5
【性別・年代別】				
男性20代	57	↑ 100.0	↓ -	-
30代	79	↑ 100.0	↓ -	-
40代	75	↑ 100.0	↓ -	-
50代	85	↑ 100.0	↓ -	-
60代	77	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	133	↑ 100.0	↓ -	-
女性20代	109	↓ -	↑ 100.0	-
30代	97	↓ -	↑ 100.0	-
40代	139	↓ -	↑ 100.0	-
50代	137	↓ -	↑ 100.0	-
60代	111	↓ -	↑ 100.0	-
70歳以上	179	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	13	↓ -	38.5	↑ 61.5
【世帯構成別】				
一人暮らし	270	34.1	65.6	0.4
夫婦のみ	319	↑ 44.8	55.2	-
親と子の二世帯世帯	562	39.9	60.1	-
親と子と孫の三世帯世帯	68	38.2	61.8	-
その他	60	35.0	65.0	-
無回答	12	↓ -	41.7	↑ 58.3
【職業別】				
自営業	99	↑ 56.6	↓ 43.4	-
勤め人 (パートを含む)	664	↑ 43.7	↓ 56.2	0.2
専業主婦	192	↓ -	↑ 100.0	-
学生	41	46.3	53.7	-
無職	241	↑ 50.6	↓ 49.4	-
その他	41	43.9	56.1	-
無回答	13	↓ 7.7	38.5	↑ 53.8
【BMI別】				
やせ (18.5未満)	151	↓ 9.9	↑ 89.4	0.7
普通 (18.5以上25未満)	909	39.6	59.7	0.7
肥満 (25以上)	200	↑ 60.5	↓ 39.0	0.5
無回答	31	32.3	67.7	-
(再掲) 20以下	362	↓ 15.5	↑ 83.4	1.1
(再掲) 25以上30未満	171	↑ 61.4	↓ 38.0	0.6
(再掲) 30以上	29	55.2	44.8	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	↓ 21.6	↑ 78.4	-
(再掲) 19以上25未満	854	41.2	58.2	0.6
【健康状態別】				
よい	313	41.9	57.2	1.0
まあよい	743	37.0	62.7	0.3
あまりよくない	189	42.3	56.6	1.1
よくない	33	42.4	57.6	-
無回答	13	46.2	46.2	↑ 7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問42 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ)

	全 体	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 ～ 6 4 歳	6 5 ～ 6 9 歳	7 0 歳 以上	無 回 答
全 体	1,291	12.9	13.7	16.6	17.2	6.8	7.7	24.2	0.9
【性別】									
男性	506	11.3	15.6	14.8	16.8	8.5	6.7	26.3	↓ -
女性	777	14.0	12.5	17.9	17.6	5.8	8.5	23.0	0.6
無回答	8	-	12.5	-	-	-	-	12.5	↑ 75.0
【年代別】									
20歳代	166	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	177	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	214	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	222	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	88	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
65～69歳	100	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	313	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	11	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】									
男性20代	57	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	79	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	75	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	85	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	77	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 55.8	↑ 44.2	↓ -	-
70歳以上	133	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
女性20代	109	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	97	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	139	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	137	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	111	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 40.5	↑ 59.5	↓ -	-
70歳以上	179	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	13	-	7.7	-	-	-	-	7.7	↑ 84.6
【世帯構成別】									
一人暮らし	270	↑ 21.9	15.6	17.0	13.0	4.4	6.3	21.9	-
夫婦のみ	319	↓ 4.7	12.5	↓ 9.7	16.3	9.4	↑ 11.6	↑ 35.4	0.3
親と子の二世帯世帯	562	11.4	14.6	↑ 21.9	↑ 21.9	7.3	5.9	↓ 17.1	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	68	16.2	↓ 4.4	13.2	11.8	2.9	↑ 16.2	↑ 35.3	-
その他	60	↑ 28.3	16.7	8.3	↓ 6.7	5.0	3.3	31.7	-
無回答	12	-	-	-	-	-	-	16.7	↑ 83.3
【職業別】									
自営業	99	↓ 4.0	↓ 3.0	13.1	↑ 29.3	9.1	↑ 13.1	28.3	-
勤め人(パートを含む)	664	↑ 16.7	↑ 23.3	↑ 24.4	↑ 22.0	7.2	↓ 3.6	↓ 2.7	↓ -
専業主婦	192	↓ -	↓ 6.3	14.6	19.3	↑ 10.4	↑ 13.5	↑ 35.4	0.5
学生	41	↑ 97.6	↓ -	↓ -	↓ 2.4	-	-	↓ -	-
無職	241	↓ 2.9	↓ 1.2	↓ 2.1	↓ 2.9	↓ 3.3	↑ 14.1	↑ 73.4	-
その他	41	9.8	9.8	14.6	↓ 4.9	7.3	7.3	↑ 46.3	-
無回答	13	-	-	-	-	-	-	23.1	↑ 76.9
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	151	↑ 23.8	13.2	14.6	19.9	6.0	↓ 2.0	19.2	1.3
普通(18.5以上25未満)	909	13.0	13.9	16.4	16.7	6.5	8.4	24.3	0.9
肥満(25以上)	200	↓ 6.0	13.0	19.0	17.5	9.5	10.5	24.0	0.5
無回答	31	↓ -	16.1	16.1	16.1	3.2	-	↑ 48.4	-
(再掲)20以下	362	↑ 19.6	13.0	16.6	18.8	5.8	↓ 3.6	20.7	↑ 1.9
(再掲)25以上30未満	171	↓ 4.7	14.6	18.7	16.4	9.4	9.4	26.3	0.6
(再掲)30以上	29	13.8	3.4	20.7	24.1	10.3	17.2	10.3	-
(再掲)20以下(65歳以上)	88	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 14.8	↑ 85.2	-
(再掲)19以上25未満	854	12.8	13.9	16.4	16.5	6.8	8.4	24.4	0.8
【健康状態別】									
よい	313	↑ 17.9	↑ 18.8	15.3	18.5	5.8	5.4	↓ 17.6	0.6
まあよい	743	11.7	12.0	17.6	17.5	7.3	8.7	24.6	0.5
あまりよくない	189	10.6	13.2	16.9	16.9	6.9	6.3	27.0	2.1
よくない	33	9.1	12.1	9.1	↓ 3.0	6.1	15.2	↑ 45.5	-
無回答	13	-	-	-	7.7	7.7	7.7	↑ 69.2	↑ 7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問42 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ) 【男性】

	全 体	男 性 2 0 歳 代	男 性 3 0 歳 代	男 性 4 0 歳 代	男 性 5 0 歳 代	男 性 6 0 ～ 6 4 歳	男 性 6 5 ～ 6 9 歳	男 性 7 0 歳 以 上	無 回 答
男 性 全 体	506	11.3	15.6	14.8	16.8	8.5	6.7	26.3	-
【年代別】									
20歳代	57	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	79	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	75	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	85	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	43	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	↓ -	-
65～69歳	34	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	133	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【性別・年代別】									
男性20代	57	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	79	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	75	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	85	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	77	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 55.8	↑ 44.2	↓ -	-
70歳以上	133	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【世帯構成別】									
一人暮らし	92	16.3	18.5	15.2	17.4	6.5	4.3	21.7	-
夫婦のみ	143	↓ 4.2	13.3	10.5	14.7	9.1	10.5	↑ 37.8	-
親と子の二世帯世帯	224	11.2	16.5	17.4	20.5	8.9	5.4	↓ 20.1	-
親と子と孫の三世帯世帯	26	19.2	7.7	15.4	7.7	3.8	11.5	34.6	-
その他	21	↑ 28.6	19.0	14.3	↓ -	14.3	-	23.8	-
無回答	-	-	-	-	-	-	-	-	-
【職業別】									
自営業	56	3.6	↓ 5.4	8.9	↑ 28.6	↑ 16.1	10.7	26.8	-
勤め人(パートを含む)	290	11.7	↑ 25.5	↑ 22.4	↑ 23.1	9.7	↓ 3.1	↓ 4.5	-
専業主婦	-	-	-	-	-	-	-	-	-
学生	19	↑ 100.0	-	-	-	-	-	↓ -	-
無職	122	↓ 1.6	↓ 1.6	↓ 0.8	↓ 1.6	↓ 3.3	↑ 13.9	↑ 77.0	-
その他	18	-	-	22.2	-	11.1	11.1	↑ 55.6	-
無回答	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	15	6.7	20.0	13.3	6.7	-	-	↑ 53.3	-
普通(18.5以上25未満)	360	13.9	16.4	11.7	16.9	8.3	6.4	26.4	-
肥満(25以上)	121	↓ 5.0	14.0	↑ 25.6	17.4	9.9	9.1	19.0	-
無回答	10	-	-	-	20.0	10.0	-	↑ 70.0	-
(再掲)20以下	56	↑ 21.4	12.5	8.9	14.3	8.9	3.6	30.4	-
(再掲)25以上30未満	105	↓ 3.8	15.2	↑ 25.7	17.1	9.5	7.6	21.0	-
(再掲)30以上	16	12.5	6.3	25.0	18.8	12.5	18.8	6.3	-
(再掲)20以下(65歳以上)	19	-	-	-	-	-	10.5	↑ 89.5	-
(再掲)19以上25未満	352	13.4	16.5	11.9	16.8	8.5	6.5	26.4	-
【健康状態別】									
よい	131	16.0	↑ 22.9	14.5	15.3	6.9	5.3	19.1	-
まあよい	275	10.5	12.4	14.9	17.5	9.5	7.3	28.0	-
あまりよくない	80	8.8	15.0	17.5	18.8	7.5	5.0	27.5	-
よくない	14	-	21.4	7.1	7.1	7.1	↑ 21.4	35.7	-
無回答	6	-	-	-	16.7	16.7	-	↑ 66.7	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問42 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ) 【女性】

	全 体	女性 20 歳代	女性 30 歳代	女性 40 歳代	女性 50 歳代	女性 60 ～ 64 歳	女性 65 ～ 69 歳	女性 70 歳 以上	無 回 答
女性全体	777	14.0	12.5	17.9	17.6	5.8	8.5	23.0	0.6
【年代別】									
20歳代	109	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30歳代	97	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40歳代	139	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50歳代	137	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60～64歳	45	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-
65～69歳	66	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
70歳以上	179	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	5	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【性別・年代別】									
女性20代	109	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
30代	97	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
40代	139	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
50代	137	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
60代	111	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 40.5	↑ 59.5	↓ -	-
70歳以上	179	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	5	-	-	-	-	-	-	-	↑ 100.0
【世帯構成別】									
一人暮らし	177	↑ 24.9	13.6	18.1	↓ 10.7	3.4	7.3	22.0	-
夫婦のみ	176	↓ 5.1	11.9	↓ 9.1	17.6	↑ 9.7	12.5	↑ 33.5	0.6
親と子の二世帯世帯	338	11.5	13.3	↑ 24.9	↑ 22.8	6.2	6.2	↓ 15.1	-
親と子と孫の三世帯世帯	42	14.3	↓ 2.4	11.9	14.3	2.4	↑ 19.0	35.7	-
その他	39	↑ 28.2	15.4	↓ 5.1	10.3	-	5.1	35.9	-
無回答	5	-	-	-	-	-	-	20.0	↑ 80.0
【職業別】									
自営業	43	4.7	↓ -	18.6	↑ 30.2	-	16.3	30.2	-
勤め人(パートを含む)	373	↑ 20.6	↑ 21.4	↑ 26.0	21.2	5.4	↓ 4.0	↓ 1.3	-
専業主婦	192	↓ -	↓ 6.3	14.6	19.3	↑ 10.4	↑ 13.5	↑ 35.4	0.5
学生	22	↑ 95.5	-	↓ -	4.5	-	-	↓ -	-
無職	119	↓ 4.2	↓ 0.8	↓ 3.4	↓ 4.2	3.4	↑ 14.3	↑ 69.7	-
その他	23	17.4	17.4	8.7	8.7	4.3	4.3	39.1	-
無回答	5	-	-	-	-	-	-	20.0	↑ 80.0
【BMI別】									
やせ(18.5未満)	135	↑ 25.9	12.6	14.8	21.5	6.7	↓ 2.2	↓ 15.6	0.7
普通(18.5以上25未満)	543	12.5	12.2	19.7	16.8	5.3	9.8	23.0	0.7
肥満(25以上)	78	7.7	11.5	↓ 9.0	17.9	9.0	12.8	32.1	-
無回答	21	-	23.8	23.8	14.3	-	-	38.1	-
(再掲)20以下	302	↑ 19.5	13.2	18.2	19.9	5.3	↓ 3.6	19.2	1.0
(再掲)25以上30未満	65	6.2	13.8	↓ 7.7	15.4	9.2	12.3	↑ 35.4	-
(再掲)30以上	13	15.4	-	15.4	30.8	7.7	15.4	15.4	-
(再掲)20以下(65歳以上)	69	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 15.9	↑ 84.1	-
(再掲)19以上25未満	497	12.5	12.1	19.7	16.5	5.6	9.9	22.9	0.8
【健康状態別】									
よい	179	↑ 19.6	15.6	16.2	21.2	5.0	5.6	↓ 16.8	-
まあよい	466	12.4	11.8	19.3	17.6	6.0	9.7	22.5	0.6
あまりよくない	107	12.1	12.1	16.8	15.9	6.5	7.5	27.1	1.9
よくない	19	15.8	5.3	10.5	↓ -	5.3	10.5	↑ 52.6	-
無回答	6	-	-	-	-	-	16.7	↑ 83.3	-

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり(高位)、↓は5％水準で有意差あり(低位)】

問43 お宅の世帯構成は現在、次のどれにあたりますか。（○は1つだけ）

	全 体	一 人 暮 ら し	夫 婦 の み	親 と 子 の 二 世 代 世 帯	親 と 子 と 孫 の 三 世 代 世 帯	そ の 他	無 回 答
全 体	1,291	20.9	24.7	43.5	5.3	4.6	0.9
【性別】							
男性	506	18.2	28.3	44.3	5.1	4.2	↓ -
女性	777	22.8	22.7	43.5	5.4	5.0	0.6
無回答	8	12.5	-	↓ -	-	-	↑ 87.5
【年代別】							
20歳代	166	↑ 35.5	↓ 9.0	38.6	6.6	↑ 10.2	-
30歳代	177	23.7	22.6	46.3	↓ 1.7	5.6	-
40歳代	214	21.5	↓ 14.5	↑ 57.5	4.2	2.3	-
50歳代	222	15.8	23.4	↑ 55.4	3.6	↓ 1.8	-
60～64歳	88	13.6	↑ 34.1	46.6	2.3	3.4	-
65～69歳	100	17.0	↑ 37.0	↓ 33.0	↑ 11.0	2.0	-
70歳以上	313	18.8	↑ 36.1	↓ 30.7	7.7	6.1	0.6
無回答	11	-	9.1	↓ -	-	-	↑ 90.9
【性別・年代別】							
男性20代	57	26.3	↓ 10.5	43.9	8.8	↑ 10.5	-
30代	79	21.5	24.1	46.8	2.5	5.1	-
40代	75	18.7	20.0	52.0	5.3	4.0	-
50代	85	18.8	24.7	↑ 54.1	2.4	↓ -	-
60代	77	13.0	↑ 36.4	41.6	5.2	3.9	-
70歳以上	133	15.0	↑ 40.6	↓ 33.8	6.8	3.8	-
女性20代	109	↑ 40.4	↓ 8.3	35.8	5.5	↑ 10.1	-
30代	97	24.7	21.6	46.4	1.0	6.2	-
40代	139	23.0	↓ 11.5	↑ 60.4	3.6	1.4	-
50代	137	↓ 13.9	22.6	↑ 56.2	4.4	2.9	-
60代	111	17.1	↑ 35.1	37.8	8.1	1.8	-
70歳以上	179	21.8	↑ 33.0	↓ 28.5	8.4	↑ 7.8	0.6
無回答	13	7.7	7.7	↓ -	-	-	↑ 84.6
【世帯構成別】							
一人暮らし	270	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	-
夫婦のみ	319	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
親と子の二世帯世帯	562	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	68	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	-	-
その他	60	↓ -	↓ -	↓ -	-	↑ 100.0	-
無回答	12	-	↓ -	↓ -	-	-	↑ 100.0
【職業別】							
自営業	99	17.2	24.2	43.4	8.1	7.1	-
勤め人（パートを含む）	664	↑ 27.0	↓ 19.6	45.0	3.8	4.7	↓ -
専業主婦	192	↓ 4.2	↑ 38.5	49.5	6.3	↓ 1.0	0.5
学生	41	9.8	↓ 2.4	↑ 68.3	↑ 12.2	7.3	-
無職	241	21.6	↑ 33.2	↓ 32.4	5.8	7.1	-
その他	41	24.4	19.5	46.3	9.8	-	-
無回答	13	-	15.4	↓ -	-	-	↑ 84.6
【BMI別】							
やせ（18.5未満）	151	21.2	25.8	42.4	4.6	4.6	1.3
普通（18.5以上25未満）	909	21.7	23.7	43.8	5.5	4.4	1.0
肥満（25以上）	200	17.5	28.5	43.0	4.5	6.0	0.5
無回答	31	19.4	25.8	45.2	6.5	3.2	-
（再掲）20以下	362	22.1	20.7	45.0	3.6	6.6	↑ 1.9
（再掲）25以上30未満	171	16.4	30.4	42.1	4.7	5.8	0.6
（再掲）30以上	29	24.1	17.2	48.3	3.4	6.9	-
（再掲）20以下（65歳以上）	88	21.6	33.0	↓ 30.7	5.7	↑ 9.1	-
（再掲）19以上25未満	854	21.2	24.2	43.9	5.7	4.0	0.9
【健康状態別】							
よい	313	20.4	21.7	45.7	7.0	4.5	0.6
まあよい	743	20.5	27.1	42.9	4.6	4.2	0.8
あまりよくない	189	22.8	21.2	44.4	4.8	5.3	1.6
よくない	33	18.2	21.2	39.4	9.1	↑ 12.1	-
無回答	13	38.5	23.1	23.1	-	7.7	↑ 7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

問44 あなたの職業についてお答えください。(〇は1つだけ)

	全 体	自 営 業	勤 め 人 (パ ー ト を 含 む)	専 業 主 婦	学 生	無 職	そ の 他	無 回 答
全 体	1,291	7.7	51.4	14.9	3.2	18.7	3.2	1.0
【性別】								
男性	506	↑ 11.1	↑ 57.3	↓ -	3.8	↑ 24.1	3.6	0.2
女性	777	↓ 5.5	48.0	↑ 24.7	2.8	↓ 15.3	3.0	0.6
無回答	8	-	↓ 12.5	-	-	-	-	↑ 87.5
【年代別】								
20歳代	166	↓ 2.4	↑ 66.9	↓ -	↑ 24.1	↓ 4.2	2.4	-
30歳代	177	↓ 1.7	↑ 87.6	↓ 6.8	↓ -	↓ 1.7	2.3	-
40歳代	214	6.1	↑ 75.7	13.1	↓ -	↓ 2.3	2.8	-
50歳代	222	↑ 13.1	↑ 65.8	16.7	↓ 0.5	↓ 3.2	0.9	-
60～64歳	88	10.2	54.5	↑ 22.7	-	↓ 9.1	3.4	-
65～69歳	100	↑ 13.0	↓ 24.0	↑ 26.0	-	↑ 34.0	3.0	-
70歳以上	313	8.9	↓ 5.8	↑ 21.7	↓ -	↑ 56.5	↑ 6.1	1.0
無回答	11	-	↓ -	9.1	-	-	-	↑ 90.9
【性別・年代別】								
男性20代	57	3.5	59.6	↓ -	↑ 33.3	↓ 3.5	-	-
30代	79	3.8	↑ 93.7	↓ -	-	↓ 2.5	-	-
40代	75	6.7	↑ 86.7	↓ -	-	↓ 1.3	5.3	-
50代	85	↑ 18.8	↑ 78.8	↓ -	-	↓ 2.4	-	-
60代	77	↑ 19.5	48.1	↓ -	-	27.3	5.2	-
70歳以上	133	11.3	↓ 9.8	↓ -	↓ -	↑ 70.7	↑ 7.5	0.8
女性20代	109	↓ 1.8	↑ 70.6	↓ -	↑ 19.3	↓ 4.6	3.7	-
30代	97	↓ -	↑ 82.5	12.4	-	↓ 1.0	4.1	-
40代	139	5.8	↑ 69.8	20.1	↓ -	↓ 2.9	1.4	-
50代	137	9.5	57.7	↑ 27.0	0.7	↓ 3.6	1.5	-
60代	111	6.3	↓ 31.5	↑ 41.4	-	18.9	1.8	-
70歳以上	179	7.3	↓ 2.8	↑ 38.0	↓ -	↑ 46.4	5.0	0.6
無回答	13	-	↓ 7.7	7.7	-	-	-	↑ 84.6
【世帯構成別】								
一人暮らし	270	6.3	↑ 66.3	↓ 3.0	1.5	19.3	3.7	-
夫婦のみ	319	7.5	↓ 40.8	↑ 23.2	↓ 0.3	↑ 25.1	2.5	0.6
親と子の二世帯世帯	562	7.7	53.2	16.9	↑ 5.0	↓ 13.9	3.4	↓ -
親と子と孫の三世帯世帯	68	11.8	↓ 36.8	17.6	↑ 7.4	20.6	5.9	-
その他	60	11.7	51.7	↓ 3.3	5.0	28.3	-	-
無回答	12	-	↓ -	8.3	-	-	-	↑ 91.7
【職業別】								
自営業	99	↑ 100.0	↓ -	↓ -	-	↓ -	-	-
勤め人 (パートを含む)	664	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -
専業主婦	192	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	↓ -	↓ -	-
学生	41	-	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-	-
無職	241	↓ -	↓ -	↓ -	↓ -	↑ 100.0	↓ -	-
その他	41	-	↓ -	↓ -	-	↓ -	↑ 100.0	-
無回答	13	-	↓ -	-	-	-	-	↑ 100.0
【BMI別】								
やせ (18.5未満)	151	↓ 2.6	49.7	20.5	↑ 7.3	13.9	4.6	1.3
普通 (18.5以上25未満)	909	7.2	53.1	14.2	2.6	19.3	2.5	1.1
肥満 (25以上)	200	↑ 14.0	46.5	12.5	3.0	18.5	5.0	0.5
無回答	31	6.5	41.9	22.6	-	25.8	3.2	-
(再掲) 20以下	362	5.8	49.2	↑ 18.8	5.0	16.3	2.8	↑ 2.2
(再掲) 25以上30未満	171	↑ 12.3	47.4	12.9	2.9	18.7	5.3	0.6
(再掲) 30以上	29	↑ 24.1	41.4	10.3	3.4	17.2	3.4	-
(再掲) 20以下 (65歳以上)	88	5.7	↓ 4.5	↑ 28.4	-	↑ 53.4	6.8	1.1
(再掲) 19以上25未満	854	6.9	53.5	13.9	2.7	19.3	2.6	1.1
【健康状態別】								
よい	313	7.0	55.0	14.1	↑ 5.4	↓ 14.1	3.5	1.0
まあよい	743	7.0	53.4	16.2	2.6	17.2	2.8	0.8
あまりよくない	189	10.1	44.4	12.7	2.6	↑ 25.4	3.2	1.6
よくない	33	15.2	↓ 27.3	6.1	-	↑ 45.5	6.1	-
無回答	13	7.7	↓ 15.4	15.4	-	↑ 46.2	7.7	↑ 7.7

【単位：％。↑は5％水準で有意差あり（高位）、↓は5％水準で有意差あり（低位）】

V 調查票

杉並区生活習慣行動調査

日頃より、杉並区の保健福祉行政にご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、杉並区では、子どもから高齢者まで、全ての区民の皆様が生涯にわたって健やかでいきいきと暮らせるまちの実現のために、様々な取り組みを行ってきました。

その一環として、皆様の栄養・運動等の生活習慣、心とからだの健康状況等を把握するために「杉並区生活習慣行動調査」を3年ごとに実施しています。

この調査では杉並区内在住の20歳以上の区民の皆様のなかから、無作為に抽出した2,500人の方を対象とし、調査票をお送りしています。

この調査結果により、現状を把握し、今後の取り組みに活かして参ります。ご負担をおかけいたしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

なお、調査票は無記名でご回答いただくため、個人が特定されることはありません。

— ご記入に際してのお願い —

- 1) ご記入は宛名のご本人様にお願いします。
- 2) 回答は当てはまる番号を○で囲んで下さい。また「その他」の番号を選択した場合は、その横の()に具体的な内容をご記入ください。
- 3) ご記入は鉛筆、黒又は青のボールペンでお願いします。
- 4) ご記入は質問の番号に沿ってお願いします。
- 5) ○の数は、設問の最後にある(○は1つだけ)(○はいくつでも)といった()内の指示に合わせてつけてください。
- 6) 回答に迷う場合は、お気持ち・お考えに一番近いものを選んでください。

◎ 記入方法でわからない点などありましたら、次の問い合わせ先までお尋ねください。

問い合わせ先 杉並保健所健康推進課管理係

〔電話：03-3391-1355〕

ご本人を特定する住所や名前の記入は不要です。

ご回答いただきました調査票は、そのまま切手を貼らずに同封の返信用封筒に入れて、**10月31日(土曜日)**までにご投函ください。

《健康状態》

問1 さっそくですが、あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|------|--------|-----------|--------|
| 1 よい | 2 まあよい | 3 あまりよくない | 4 よくない |
|------|--------|-----------|--------|

問2 ロコモティブシンドロームを知っていますか。(○は1つだけ)

※ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害により要介護のリスクの高い状態になることです。運動器とは、骨・関節・筋肉・神経などの身体を支えたり動かしたりする組織・器官の総称です。

- | |
|-----------------------|
| 1 内容を知っている |
| 2 言葉は聞いたことがあるが内容は知らない |
| 3 知らない |

《食生活・栄養》

問3 あなたは、朝食を1週間にどの程度とっていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------------|------------|
| 1 ほぼ毎日食べる | 3 週2～3日食べる |
| 2 週4～5日食べる | 4 ほとんど食べない |

問4 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つだけ)

※「主食」とは、米、パン、めん類などの穀類です。
「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理です。
「副菜」とは、野菜や海草、きのこなどを使った料理です。

- | | |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 週に2～3日 |
| 2 週に4～5日 | 4 ほとんどない |

問5 朝食・夕食について、あなたは、ふだん誰と食事をすることが多いですか。

(○はそれぞれ1つずつ)

(1) 朝食 (○は1つだけ)

- | | | |
|------|--------|--------|
| 1 家族 | 3 職場の人 | 5 ひとり |
| 2 友人 | 4 地域の人 | 6 食べない |

(2) 夕食 (○は1つだけ)

- | | | |
|------|--------|--------|
| 1 家族 | 3 職場の人 | 5 ひとり |
| 2 友人 | 4 地域の人 | 6 食べない |

問6 あなたは、野菜料理を1日にどのくらい食べますか。野菜料理を皿数に換算してお答えください。(○は1つだけ) (※野菜ジュースは野菜料理に含みません)

※換算表 : 野菜料理1皿と同じ量として換算できるもの

- ・お浸し 1皿 (野菜70g前後)
- ・トマトなら(中くらいの大きさのもの) 半分位
- ・野菜がたくさん入ったスープ・みそ汁 1杯
- ・野菜サラダ大皿 1杯

野菜料理2皿と同じ量として換算できるもの

- ・煮物中皿 1皿
- ・野菜の炒め物中皿 1皿

- | | | | | | |
|---|------|---|----|---|----------|
| 1 | 5皿以上 | 3 | 3皿 | 5 | 1皿 |
| 2 | 4皿 | 4 | 2皿 | 6 | ほとんど食べない |

問7 あなたは、1日にくだものを200g以上食べていますか。(○は1つだけ)

※くだもの200gの目安は、

- ・もも2個(大きいものなら1個)
- ・りんご1個
- ・巨峰1/2房

- | | | | | | |
|---|-------|---|------------|---|--------|
| 1 | 食べている | 2 | 半分くらい食べている | 3 | 食べていない |
|---|-------|---|------------|---|--------|

問8 あなたは普段の食事において減塩を心がけていますか。(○は1つだけ)

- | | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| 1 | 積極的に取り組んでいる | 3 | あまり意識していない |
| 2 | 少し意識している | 4 | まったく気にしていない |

問9 あなたは、食品を購入するときや普段外食をするときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つだけ)

※栄養成分表示の一例(1個当たり)

エネルギー	33kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	1.7g
炭水化物	2.9g
食塩相当量	1.2g

- | | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| 1 | いつも参考にしている | 3 | あまり参考にしていない |
| 2 | ときどき参考にしている | 4 | 全く参考にしていない |

問10 あなたは普段外食をすることがありますか。(○は1つだけ)

※外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所での出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる場合とします。例えば、職場で市販のお弁当を買って食べた場合も外食とします。

- 1 毎日2回以上(週14回以上)外食をする
- 2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする
- 3 週2回以上7回未満外食をする
- 4 外食をしない、または週2回未満の外食をする → 問11へ

(問10で「1」～「3」と回答の方に)

▶問10-1 外食店を利用するとき、自分の健康を考えてどのようなメニューを選びますか。

(○はいくつでも)

- 1 栄養バランスの良いメニューを選ぶ
- 2 自分に足りていない栄養素を補うことのできるメニューを選ぶ
- 3 カロリーの少ないメニューを選ぶ
- 4 薄味のメニューを選ぶ
- 5 野菜が多いメニューを選ぶ
- 6 脂肪分(揚げ物や脂の多い肉など)の少ないメニューを選ぶ
- 7 特に健康のことは考えないでメニューを選ぶ

(全員の方に)

問11 あなたは、自分にとっての適正な食事内容や量を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問12 あなたは、「食育」に関心がありますか、それともありませんか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 3 どちらかといえば関心がない |
| 2 どちらかといえば関心がある | 4 関心がない |

問13 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1 よく知っている | 3 あまり知らない |
| 2 ある程度知っている | 4 ほとんど・まったく知らない |

→(問13で「1」「2」と回答の方に)

問13-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまるものすべてをお選びください。(○はいくつでも)

- | |
|-----------------------------------|
| 1 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する |
| 2 冷凍保存を活用する |
| 3 料理を作り過ぎない |
| 4 飲食店等で注文し過ぎない |
| 5 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する |
| 6 残さず食べる |
| 7 その他 () |
| 8 取り組んでいることはない |

《身体活動・運動》

(全員の方に)

問14 あなたは、1回30分以上の運動を1年以上続けていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|--------|
| 1 続けて運動している | } 問15へ |
| 2 健康に問題があり運動していない | |
| 3 健康上以外の理由で運動していない | |

(問14で「1」と回答の方に)

▶問14-1 1回30分以上の運動を、1週間に何回いたしますか。(回答欄に数字を記入)

週 () 回

(問14で「1」と回答の方に)

▶問14-2 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。(回答欄に数字を記入)
【正確でなくても結構です。】

() 時間 () 分

(問14で「1」と回答の方に)

▶問14-3 運動の強さはどのくらいのことが多いですか。(○は1つだけ)

- | | | |
|--------------|-------------|---------------|
| 1 かなり息の乱れる運動 | 2 少し息の乱れる運動 | 3 あまり息の乱れない運動 |
|--------------|-------------|---------------|

(全員の方に)

問15 あなたは日常生活の中で、室内の移動や散歩なども含めて、1日にどのくらい歩いていますか。歩数計を使用していない方は、以下の時間や距離を目安にお答えください。(○は1つだけ)

参考：1,000歩＝約10分・600～700m

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1 10,000歩以上 | 3 3,000歩以上7,000歩未満 |
| 2 7,000歩以上10,000歩未満 | 4 3,000歩未満 |

問16 あなたの身長と体重を記入してください。(回答欄に数字を記入)

【正確でなくても結構です。】

身長 () c m 体重 () k g

問17 あなたは現在、標準体重に近づけよう、あるいは標準体重を維持しようと心がけていますか。
(○は1つだけ)

※標準体重は、生活習慣病の、罹患率が低いなど、統計的に健康的な生活ができると考えられる理想的な体重のことです。

BMI (body mass index)法では、標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22 で算出されます。

1 はい

2 いいえ

《休養・こころの健康》

問18 あなたは、いつもとっている睡眠で休養が充分にとれていますか。(○は1つだけ)

1 充分とれている

3 あまりとれていない

2 ほぼとれている

4 全くとれていない

問19 あなたは、良質な睡眠をとるために何か工夫していることはありますか。(○はいくつでも)

1 定期的な運動をしている

6 ぬるめの入浴をしている

2 睡眠の問題で治療している

7 自分に合った寝具を使っている

3 アルコールを飲んでいる

8 その他 ()

4 コーヒー、紅茶を控えている

9 特に工夫していることはない

5 音楽、香り等でリラックスしている

問20 あなたは最近1ヵ月間に、ストレスや悩み、イライラなどを感じたことがありますか。
(○は1つだけ)

1 おおいにある	2 多少ある	3 あまりない	4 全くない
----------	--------	---------	--------

問21へ

(問20で「1」「2」と回答の方に)

▶ 問20-1 ストレスやイライラを感じたことはどのような事が原因ですか。(○はいくつでも)

1 家族問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)
2 健康問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み 等)
3 経済生活問題 (倒産、事業不振、負債、失業 等)
4 勤務問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)
5 男女問題 (失恋、結婚をめぐる悩み 等)
6 学校問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)
7 交友関係問題 (友人との人間関係、グループ活動での人間関係 等)
8 その他 ()

(問20で「1」「2」と回答の方に)

▶ 問20-2 ストレスやイライラを感じた時は解消方法がありますか。(○は1つだけ)

1 解消方法を持っている	2 解消方法はない	3 わからない
--------------	-----------	---------

(問20で「1」「2」と回答の方に)

▶ 問20-3 ストレスやイライラを感じた時、誰かに相談したことがありますか。相談した相手について、以下の中であてはまるもの全てに○をつけてください。(○はいくつでも)

1 相談したことはない	6 カウンセラー
2 同居の親族 (家族)	7 医師
3 同居の親族 (家族) 以外の親族	8 保健所等の公的機関の相談員
4 友人	9 民間ボランティアの電話相談員
5 職場関係者	10 その他 ()

(問20-3で「6」～「10」と回答の方に)

▶ 問20-4 相談機関に相談したことによって、解決できましたか。(○は1つだけ)

1 相談して解決した
2 相談しても解決はしなかったが、気持ちが楽になった
3 相談したが全く役にたたなかった
4 その他 ()

《喫煙》

(全員の方に)

問21 あなたは、タバコを吸っていますか。あるいは吸ったことがありますか。(○は1つだけ、該当するところには、あてはまる数字を記入)

1	現在吸っている	→	吸い始めた年齢 () 歳頃
2	以前は吸っていたが、今は吸っていない	→	吸い始めた年齢 () 歳頃
		↳	吸わなくなってからの期間 () 年
3	吸ったことはない		

問22 あなたは、喫煙が及ぼす健康被害について知っていますか。(○は1つだけ)

1 はい	2 いいえ → 問23へ
------	--------------

▶ (問22で「1」と回答の方に)

問22-1 喫煙が及ぼす健康被害について、あなたが知っているものをすべてお知らせください。
(○はいくつでも)

1 肺がん	7 妊娠に関連した異常
2 ぜんそく	8 歯周病 (歯槽のうろうなど)
3 気管支炎	9 COPD (慢性閉塞性肺疾患) ※
4 心臓病	10 動脈硬化
5 脳卒中	11 知っているものはない
6 胃かいよう	

※COPD (慢性閉塞性肺疾患) には慢性気管支炎や、肺気腫等が含まれます。

《アルコール》

(全員の方に)

問23 あなたは、週に何日くらいお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

(○は1つだけ)

1 毎日	4 週1～2日	6 やめた(1年以上やめている)
2 週5～6日	5 月に1～3日	7 ほとんど飲まない(飲めない)
3 週3～4日		→ 問24へ

→ (問23で「1」～「5」と回答の方に)

問23-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を選んでください。(○は1つだけ)

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶(約500ml)、ワイン2杯(約240ml)
焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)
チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)

1 1合未満	3 2合以上～3合未満	5 4合以上～5合未満
2 1合以上～2合未満	4 3合以上～4合未満	6 5合以上

《病歴》

問24 あなたは、過去に①から⑪の各病気について、病気であると診断されたことがありますか。もし診断されたことがあれば、現在の状況は、「治療は終了」、「治療中」、「経過観察中」、「治療は中断中」、「未治療」のどれですか。

(①から⑪のそれぞれについて、該当する番号に○は1つずつ)

	今までは 診断され ないこと は	現在、 治療は 終了	現在、 治療中	現在、 経過観 察中	現在、 治療は 中断中	受けてい ないが、 まだ一回 も治療 （診断さ れた）を 未治療
回答例 ⇒	1	2	3	4	5	6
① がん	1	2	3	4	5	6
② 糖尿病（予備群含む）	1	2	3	4	5	6
③ 高血圧症	1	2	3	4	5	6
④ 脂質異常症	1	2	3	4	5	6
⑤ 肝機能障害	1	2	3	4	5	6
⑥ 胃・十二指腸かいよう	1	2	3	4	5	6
⑦ 痛風（高尿酸血症）	1	2	3	4	5	6
⑧ 骨粗しょう症	1	2	3	4	5	6
⑨ 脳卒中（脳こうそく・脳出血）	1	2	3	4	5	6
⑩ 狭心症・心筋こうそく	1	2	3	4	5	6
⑪ 歯周病	1	2	3	4	5	6

問25 糖尿病について次のうち知っているものはどれですか。（○はいくつでも）

- | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> 1 正しい食生活と運動習慣は、糖尿病予防に効果がある 2 糖尿病になっても自覚症状がないことが多い 3 血のつながった家族に糖尿病の人がいると、自分も糖尿病になりやすい 4 糖尿病の人には、血液中のコレステロールや中性脂肪が高い人が多い 5 やせている人でも糖尿病になる 6 軽い糖尿病の人でも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすい 7 糖尿病の人には血圧の高い人が多い 8 糖尿病の人は歯周病にかかりやすい 9 腎不全になり人工透析治療中の人の原因で最も多いのは糖尿病である 10 知っているものはない |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

《歯科保健》

問26 あなたは、口の中の健康を保つために、どのようなことに取り組んでいますか。
(○はいくつでも)

- 1 定期的に歯科健診を受けている
- 2 1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて歯を磨くようにしている
- 3 デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助的清掃用具を使用している
- 4 フッ化物配合歯磨き剤を使用している
- 5 月に1回、歯や歯肉の自己観察をしている
- 6 その他()
- 7 特に取り組んでいない

問27 食べ物を噛む時の状態について、当てはまるのはどれですか。(○は1つだけ)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1 なんでも噛んで食べることができる | 3 噛めない食べ物が多い |
| 2 一部噛めない食べ物がある | 4 噛んで食べることができない |

問28 あなたには、「かかりつけ歯科医」がいますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|--------------|
| 1 いる | 2 いない → 問29へ |
|------|--------------|

(問28で「1」と回答の方に)

→ 問28-1 その歯科医院では、どのような診療等を受けていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|------------|
| 1 定期健診(年1回以上) | 3 ブラッシング指導 |
| 2 歯の清掃(歯石除去を含む) | 4 治療 |

《受診・受療行動》

(全員の方に)

問29 あなたは、年1回定期健診(人間ドックを含む)を受けていますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|--------------|--------------|----------|
| 1 1年に1回受けている | 2 数年おきに受けている | 3 受けていない |
|--------------|--------------|----------|

問30 あなたは、定期的に次のがん検診を受けていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------------------|----------------|
| 1 胃がん検診(胃部エックス線検査・毎年、
胃内視鏡検査・2年に1回) | 4 乳がん検診(2年に1回) |
| 2 肺がん検診(毎年) | 5 大腸がん検診(毎年) |
| 3 子宮がん検診(2年に1回) | 6 受けていない |

問31 あなたには、日頃から健康のことを相談できる「かかりつけ医」がいますか。(○は1つだけ)
(※かかりつけ歯科医は除いてお答えください)

1 いる	2 いない
------	-------

問32 あなたは、医療機関（医科・歯科を含む）を受診した際に困ったことはありますか。
(○は1つだけ)

1 ある	2 ない → 問33へ
------	-------------

(問32で「1」と回答の方に)

→ 問32-1 具体的に困ったことはどんなことですか。(○はいくつでも)

1 医療内容について	5 個人情報保護について
2 医療事故について	6 医療費について
3 医療機関従事者の対応について	7 その他 ()
4 医療機関の施設について	

(全員の方に)

問33 あなたは、杉並区急病医療情報センターを知っていますか。(○は1つだけ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

問34 救急救命方法（心臓マッサージ・人工呼吸等）を知っていますか。(○は1つだけ)

1 実施できる
2 どのようなものかは知っているが、実施できない
3 どのようなものか知らない

問35 自動体外式除細動器（AED）について知っていますか。(○は1つだけ)

1 操作できる
2 どのようなものかは知っているが、操作できない
3 どのようなものか知らない

問 36 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む。）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。（○はいくつでも）

※ボランティア活動は必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらうなど、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない

《住まいの衛生》

問37 あなたのお住まいでは、日頃どんなことに注意していますか。（○はいくつでも）

- 1 調理で煮たきをするときは、換気扇を回している
- 2 入浴後は窓を開けたり、換気扇を回して浴室の乾燥に努めている
- 3 温度計や湿度計を備え、室内環境の調整に利用している
- 4 家にいるときは窓を開け、部屋の乾燥に配慮している
- 5 押入れやクローゼットなどは詰め込まずに通気をよくしている
- 6 部屋の掃除はこまめにしている
- 7 暖房器具を使用しているときは、換気に注意している
- 8 注意していることはない

《食品衛生》

問38 あなたは（あなたの家庭では）、次のようなことを心がけていますか。（○はいくつでも）

- 1 調理や食事の前には石けんできれいに手を洗うようにしている
- 2 おにぎりを握るときはラップを使うようにしている
- 3 まな板は「加熱用の肉・魚専用」と「野菜・その他用」に使い分けしている
- 4 牛レバー・鶏肉などは、生で食べないようにしている
- 5 食品を購入するときは、食品表示（賞味期限・原材料・製造者など）をよく見て購入している
- 6 心がけていることはない

問39 あなたが、食品衛生について知っているものに○をつけてください。(○はいくつでも)

- 1 食品の中で食中毒を起こす菌が増えても、臭いや味は変わらない
- 2 食品を冷凍しても細菌は死なない
- 3 黄色ブドウ球菌は、手指などの化膿した傷にいる
- 4 賞味期限の経過した食品がただちに食べられないわけではない
- 5 卵の賞味期限は生食用の期限であり、賞味期限が過ぎたものは加熱調理して食べる
- 6 腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの食中毒菌は、少量の菌で食中毒を起こす力を持っている
- 7 腸炎ビブリオは夏場の近海魚介類にすることが多く、菌の増殖がはやい
- 8 ノロウイルス食中毒は、生カキや調理人の手を介して、食べ物から感染する
- 9 保健所の食品衛生監視員が食べ物の衛生相談などにのってくれる
- 10 知っているものはない

問40 自分の健康づくりを行っていくうえで、どんなことを期待しますか。(○はいくつでも)

- 1 栄養や運動、休養、禁煙について正しい情報が得られる
- 2 栄養バランスが良い食事を食べられる又は購入できる環境の整備
- 3 気軽に運動やウォーキングができる環境の整備
- 4 受動喫煙のない環境づくり
- 5 気軽に健康等に関する相談ができる場所の整備
- 6 各種健診の充実
- 7 地域で健康づくりを進める団体等の支援
- 8 その他 ()
- 9 特になし

ここまでご回答が終わりましたら、裏面にお進みください。

《あなたご自身について》

問41 あなたの性別をお答えください。(○は1つだけ)

1 男性	2 女性
------	------

問42 あなたの年齢をお答えください。(○は1つだけ)

1 20歳代	3 40歳代	5 60～64歳	7 70歳以上
2 30歳代	4 50歳代	6 65～69歳	

問43 お宅の世帯構成は現在、次のどれにあたりますか。(○は1つだけ)

1 一人暮らし	4 親と子と孫の三世代世帯
2 夫婦のみ	5 その他 ()
3 親と子の二世帯世帯	

問44 あなたの職業についてお答えください。(○は1つだけ)

1 自営業	4 学生
2 勤め人 (パートを含む)	5 無職 (年金生活を含む)
3 専業主婦	6 その他 ()

以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました。

杉並区生活習慣行動調査 報告書

令和2年度版
令和3年2月発行

登録印刷物番号

02-0057

発行 杉並区 杉並保健所健康推進課
東京都杉並区荻窪5丁目20番1号
電話 03-3391-1355

実施 株式会社 総合企画
東京都台東区浅草橋1丁目7番2号
岩崎ビル4階
電話 03-5829-6203
