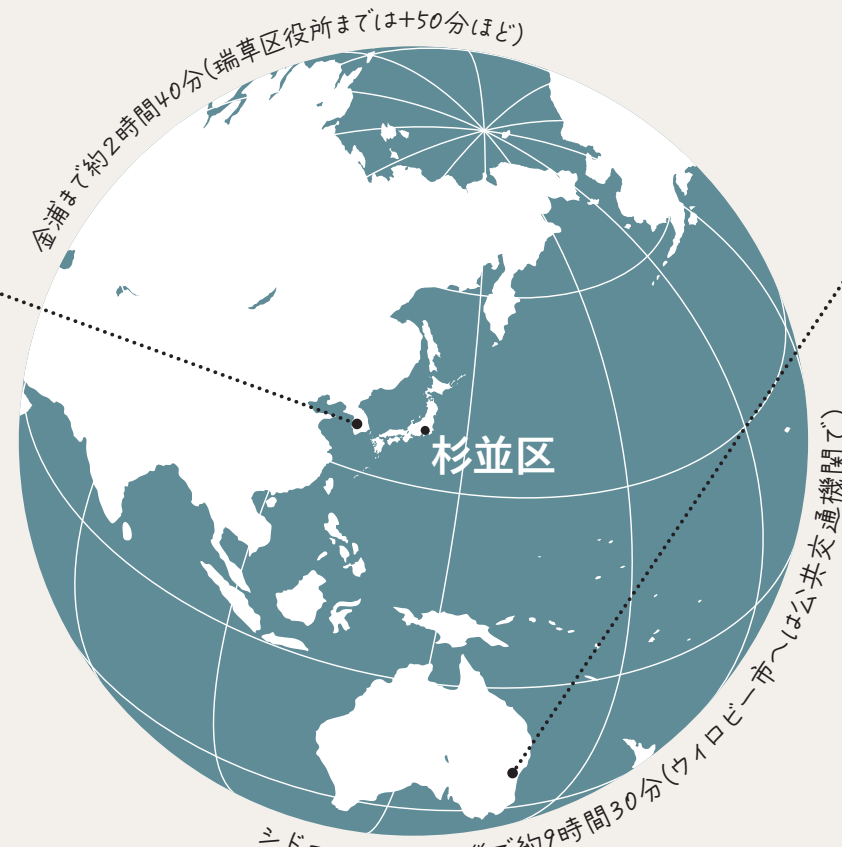
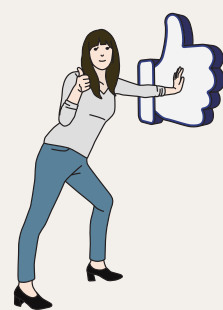


韓国 ソチョ 瑞草区

大韓民国ソウル特別市

人口：407,664人
面積：47.00km² (市605.18km²の7.8%)
杉並区との協定締結日：1991年12月9日
交流：職員派遣など

ソウル市を流れる漢江(ハンガン)の南にある都市で、都会ながら緑地面積は約60%を誇ります。韓国を代表する文化芸術機関があり、「文化芸術のメッカ」といわれています。



オーストラリア ウィロビー市

オーストラリア連邦ニューサウスウェールズ州

人口：81,189人 面積：22.43km²
杉並区との友好提携日：1990年5月11日
交流：中学生海外留学など

ウィロビー市は、シドニーの北部に位置し、シドニー中心から車、電車で約30分のところにある住宅都市です。



1 GO TO MALL

約880mのストリートに600軒以上の店が並ぶ、ソウル最大の地下街ショッピングセンターです。駅から直結のため天候に左右されず、韓国の服をお手頃な価格でゲットできると観光客にも人気なスポットになっています。



2 盤浦漢江公園

週末に漢江のほとりでラーメンやチキンを食べながら、ピクニックしたいときのおすすめスポットです！昼間はもちろん、夜に月光レインボー噴水のライトアップを眺めながらピクニックを楽しむこともできます。高速ターミナル駅から公園まで直結の地下道があるため、道に迷う心配が無いのも嬉しいポイントです。地下道は瑞草区にゆかりのある画家達によって描かれた壁画がずらりと並んでいて、眺めながら歩いていると退屈を感じません。あなたのお気に入り作品を探してみてくださいね。



2 三宝宮殿サウナ

長く地元の人に愛されているチムジルバン。韓国の伝統的なリラックスタイムを提供しています。複数の蒸し部屋(サウナ)で汗をかいたあとにお風呂に浸かることで、疲れた体を癒やしてくれます。

ソウル特別市瑞草区論峴路
☎02-589-0686
☎24時間 閑なし



チムジルバンをご存知ですか?

「チムジルバン」は日本のスーパー銭湯や健康ランドのような施設のことで、韓国式サウナというイメージです。「スバ、サウナ」という名前で営業しているところもあり、サウナやお風呂、アカスリなどを楽しむことができます。観光や仕事で疲れた体をリフレッシュするのにおすすめです。



The Concourse Performing Arts Centre

コンコース パフォーミングアーツセンター

ノースショアの文化アート拠点として建設されたコンコースは、コンサートホール、劇場、コメディ劇場、ギャラリーや図書館を併せた大規模な舞台芸術施設で、活気溢れるライブアートやイベントが開催されています。



Northbridge baths

ノースブリッジバス

ノースブリッジバスは、ミドル・ハーバーの原生林に位置し、シドニー・ハーバーの美しい海岸沿いにある海水浴場です。週末には、バーベキューや日光浴を楽しむ地元の人々が賑わう人気スポットです。



Emerge Festival

エマージフェスティバル

毎年9月と10月にチャッツウッドで開催される春の祭りで、文化、アート、食、自然、学びをテーマにした50以上のイベントが用意されています。チャッツウッド・ストリートフェアや祭りジャパンフェスティバルといった大規模なイベント以外にも、舞台上ではパフォーマンスやミュージカルなどのステージ、またブッシュウォークや多国籍料理の実演を含むワークショップも開催されます。子どもに人気の乗り物コーナーやパペット劇場もあり、地域の人々が交流する場となっています。

Matsuri Japan Festival in Chatswood

祭りジャパンフェスティバル

ダイナミックな太鼓のリズムと伝統的な踊りがウィロビーの街を賑わせます。日本文化のワークショップでは、生け花、書道、折り紙などを体験することができます。



4 Multicultural cooking demo

多国籍料理実演コーナー

多様な国籍の人々が暮らす多文化国家オーストラリアならではの魅力として、韓国、日本、インド、ペルシャ、シチリア、台湾、マレーシアなど、さまざまな国の料理を楽しむことができます。



Chatswood Mall Markets

チャッツウッドモールマーケット

チャッツウッドの中心部で毎週開催される屋外マーケットです。日本、マレーシア、ギリシャ、トルコなど、多民族国家のオーストラリアらしい多種多様な料理やギフト、小売店が店出し、住民や観光客が訪れる憩いの場となっています。また、新進気鋭のミュージシャンによるライブ演奏も行われます。



園木・金・土

韓国グルメ紹介

スンデ

韓国式ソーセージをご存知ですか？これは豚の血やもち米、春雨、香味野菜などの腸詰めのごとで韓国の伝統料理です。おすすめの食べ方は蒸したものに唐辛子粉と塩を付ける方法です。レバー系の料理が食べられる方は一度挑戦してみてください(^^)。

カンジャンケジャン

生のワタリガニを醤油ベースのタレで漬け込んだ料理で、その独特の風味と甘みが魅力です。身が美味しいのはもちろん、カニ味噌にご飯を混ぜて韓国のご飯で包んで食べるのもおすすめです。ただし加熱していない料理なので、食中毒にはご注意ください！

ひとこと韓国語

밥(バン) 먹(モ) 었(ゴッ) 어(ソ) 요(ヨ)?

言葉の意味は「ご飯食べましたか?」です。この表現は韓国に来てからよく耳にします。ご飯をきちんと食べて元気になっているかを確認することで、相手に関心があることを伝えるという気遣いから来ているようです。日本でいう天気の話をする感覚で使います。

〇〇 주(チュ) 세(セ) 요(ヨ)

意味は「ください」です。商品が欲しい時や相手に何かをお願いする時に便利です。商品を指さしてイゴ(これ)を付けると、イゴチュセヨ(これください)になります。他にもケサネ(会計して)やムル(水)などを当てはめて使ってください！

