



東京都青梅市



み たけ さん
霊峰 御岳山

標高929mの山で頂上付近まで登れば、美しい星空を望むことができます。山頂には、行基がお堂を建て、蔵王権現を祀ったことに由来する武蔵御嶽神社があり、国宝をはじめとした貴重な物品が展示されています。

〒 青梅市シティプロモーション課
☎ 0428-22-1111



てくてくの葉

小澤酒造を見学して、澤乃井園でランチを楽しんだあとは、御岳渓谷遊歩道をお散歩。滝本駅からケーブルカーで御岳山駅へ移動し、武蔵御嶽神社を参拝。宿坊では、東京の静かな夜を体験できます。



東京の天空宿
御岳山の宿坊

20を超える宿坊では、歴史ある建築物や地元の食材を使った料理でもてなしてくれます。自然を感じながら、ゆっくり時間を過ごしたい方におすすめです。

〒 青梅市シティプロモーション課
☎ 0428-22-1111



小澤酒造

澤乃井の銘柄でおなじみの伝統ある酒造。施設内を見学できるほか、お食事処「清流ガーデン 澤乃井園」では、多摩川を眺めながら手作りの豆腐や湯葉を味わうことができます。

〒 小澤酒造株式会社
☎ 0428-78-8210



ユウスゲ公園

ユウスゲとは、国立公園特別地域の指定植物で、6月末から8月にかけて咲く黄色い花で、夕暮れに咲き、翌日の午前中に花が閉じます。ユウスゲの丘と夜空に広がる天然のプラネタリウムが織りなす風景は幻想的です。

〒 南伊豆町商工観光課
☎ 0558-62-6300



静岡県南伊豆町

弓ヶ浜
花火大会

白砂青松でも知られる弓ヶ浜海水浴場で、8月8日に開催されます。海上花火も打ち上がり、夏の夜空と海面に彩りを添える約900発の花火は絶景です。

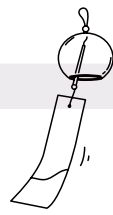
〒 南伊豆町観光協会
☎ 0558-62-0141



上賀茂
田舎暮らし
体験住宅

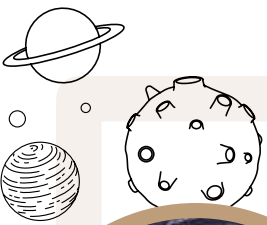
南伊豆町へ移住を検討している方が、滞在しながら生活体験や物件・仕事探しなどを行える施設です。町の中心部に位置する古民家で、杉並区民は1人1,000円で利用が可能です。

〒 南伊豆町企画課地方創生室
☎ 0558-62-1121



てくてくの葉

車での移動がおすすめ。ユウスゲ公園で夕日と星空を眺めつつ、時期によっては弓ヶ浜花火大会を楽しむことができます。南伊豆町の魅力をもっと知りたいという方は、「上賀茂・田舎暮らし体験住宅」を活用して移住生活を体験するのもアリ。



北海道名寄市

なよろ市立天文台
きたすばる

天文台には、国内最大級の望遠鏡や、一般の方も観望できる望遠鏡があります。併設されているプラネタリウムでは圧倒的な映像美と音響で夜空や宇宙についての理解を深めることができます。

〒 なよろ市立天文台きたすばる
☎ 01654-2-3956



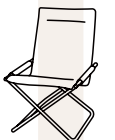
てくてくの葉

なよろ観光まちづくり協会のレンタサイクルを利用した、市内周遊がおすすめ。夜は、オートキャンプ場ではバーベキューを楽しんだり、天文台のプラネタリウムでは疲れた心を癒したりすることができます。旅の最後には、ぜひ「Clim」にお立ち寄りください。

森の休暇村
オートキャンプ場

天文台に隣接しており、四季を通じて「星の見えるキャンプ場」として北海道の大自然と星の世界を満喫できます。

〒 名寄市サンピラーパーク
森の休暇村 キャンプ場
☎ 01654-3-9555



ギフトショップ Clim

なよろ観光まちづくり協会が運営するギフトショップは、名寄市の特産品や農産品を販売しています。ランチにお困りの方にはうれしい「名寄ランチマップ」を配布しています。

〒 駅前交流プラザ「よーな」
☎ 01654-9-6711





福島県南相馬市

北泉海浜総合公園内 キャンプ場



農家民宿 いちばん星

農業体験や、牧場での動物の触れ合いなど自然を満喫できます。地元のお母さんたちが作る農家料理は絶品で、夜には、満天の星空を眺めながら、静かでゆったりとした時間を堪能できます。

☎ 農家民宿いちばん星
☎ 0244-26-9461



東日本大震災後、整備・新設されたキャンプ場で、海を眺めながらキャンプをすることができます。昼間は海や隣接する北泉海浜総合公園で遊ぶことができます。

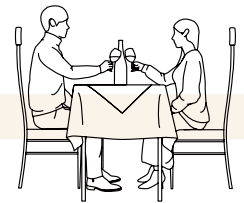
☎ 南相馬市都市計画課街路公園係
☎ 0244-24-5251



レストラン MADY

地元の食材を使った料理を楽しめるレストランです。駅からも近く、おいしい料理を堪能できます。

☎ Restaurant MADY
☎ 0244-41-9025



てくてくの葉

車での移動がおすすめ。MADYでランチをして、北泉海岸で海を満喫したら、農家民宿へ。地元料理に舌鼓をして、夜には里山の風景とともに星空を堪能できます。



山本山高原 山頂休憩所

季節ごとに菜の花畑やひまわり畑、そば畑などが見ごろとなり、夜には、満天の星空を眺めながら、静かでゆったりとした時間を堪能できます。

☎ 小千谷市役所にぎわい交流課
☎ 0258-83-3512



新潟県小千谷市

おちゃ〜る

(市民の家・小千谷信濃川水力発電館)

信濃川の雄大な景色を眺めることができる全面芝生張りのキャンプサイトや、合宿・団体旅行向けの宿泊棟を備えた複合施設です。

☎ おちゃ〜る
(市民の家・小千谷信濃川水力発電館)
☎ 0258-82-2478



そば処 わたや本店

創立100年の歴史あるそば屋で、看板商品は小千谷名物「へぎそば」。へぎそばとは、つなぎに布海苔を使い、コシの強さとしなやかな喉越しの良さが特徴のそばです。

☎ そば処わたや本店 ☎ 0120-155-848



てくてくの葉

車での移動がおすすめ。わたや本店で昼食をとったら、おちゃ〜るへ。キャンプを楽しんだり、夜には、山本山高原山頂ならではの夜景や星空を眺めたりと、ゆったりとした時間を過ごせます。

福島県北塩原村



休暇村裏磐梯

磐梯山の絶景を楽しめるリゾートホテルで、露天風呂や、会津郷土料理を楽しめます。星空観察や、ビアガーデンなど裏磐梯の自然を満喫できるほか、夜には、裏磐梯を舞台にした天然のプラネタリウムを鑑賞できます。

☎ 休暇村裏磐梯
☎ 0241-32-2421



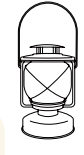
てくてくの葉

五色沼や中瀬沼など村内には23もの探勝路があるため、歩きながら自然を感じて過ごすことができます。レンタサイクルを利用すれば、ビュースポットやカフェなど裏磐梯を自由に周ることができます。「まるごと保養地協定」を使えば、杉並区内在住、在勤、在学者とその同行者は対象となる施設で割引のサービスが受けられます。

まるごと保養地協定とは？▶



東京都小笠原村



日本一の星空



©小笠原村観光局

人工的な光の影響をほとんど受けないため、「日本一星空が見える場所」に選ばれたことがあるほど、きれいな星空を眺められます。「雲かと思った白いもやがすべて星だった！」こんな体験をあなたもしてみませんか？

☎ 東京都小笠原村
☎ 04998-2-3111



山梨県忍野村

二重曲峠展望テラス SORA no IRO



「富士見百景」にも選出された忍野村屈指の人気スポット「二重曲峠」に展望テラスがオープン。約50m横に広がるウッドデッキにより、これまでになかった様々な角度からの富士山を楽しむことができます。

☎ 忍野村観光産業課
☎ 0555-84-7794

