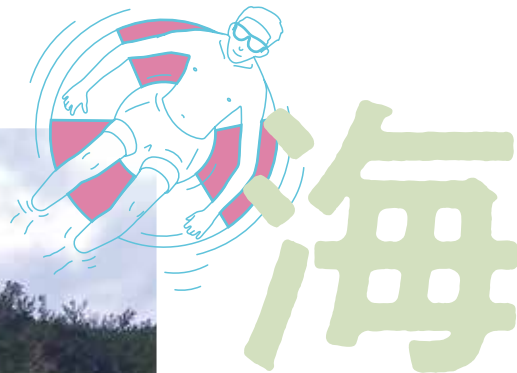


東京都 ^{おがさわら}小笠原村 1月1日
『日本一早い海びらき』

父島と母島では1月1日に「日本一早い海びらき」イベントを開催。海に入った方にはもちろん「初泳ぎ証明書」がもらえます。

このほかにも、海びらき宣言や郷土芸能の披露など楽しいイベントが盛りだくさん!

小笠原で新年の初泳ぎはいかがでしょうか。



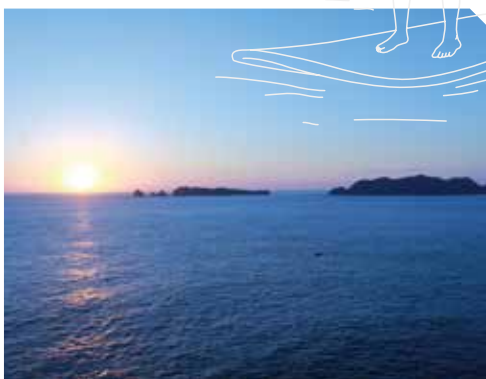
海は夏に行くもの! 交流自治体にはそんな常識を覆す冬にも楽しめる海があります。

冬に吹く風が立ち上げる良い波、冬にやってくる動物の親子、そしてまちを散策してみたり……。

ちょっぴり寒いけれどそこで見つかる新たな感動を交流自治体の海に探しに行ってみませんか。



小笠原村提供



日本一早い初日の出登山 (小富士登山) も!

海びらきと同日に母島で早朝4時30分から「日本一早い初日の出 (小富士登山)」に出発します。目指す先は、母島最南端に位置する「小富士」。

遊歩道を1時間程歩き標高約86mの小富士頂上から東の空を眺めます。

新年最初の思い出に日本一早い海びらきと初日の出、両方コンプリートしてみたいはいかがでしょうか。

※天候によっては初日の出を見ることができない場合があります。

東京都 小笠原村 12月~5月
『ホエールウォッチング』

12月から5月にかけて、小笠原村周辺海域にザトウクジラの親子が来遊します。特に2月から4月はホエールウォッチングのベストシーズン。

10mを超えるザトウクジラの大きさはまさに圧巻。胸ビレで海面を叩く音、ブロウ (潮を噴き上げる) の音は豪快で、時にはジャンプすることもあり、感動すること間違いなし。

※ザトウクジラ含む野生動物は天候や海況によって遭遇できない場合があります。

☎ 小笠原村観光協会 (父島)

電話番号 04998-2-2587

小笠原母島観光協会

電話番号 04998-3-2300

※新型コロナウイルスの感染状況によってイベント等は中止となる場合があります。



福島県 ^{みなみそうま}南相馬市 12月~3月
『北泉海岸』

北泉海岸は全国でも有数のサーフスポットで、大会も開催されるなどサーフィンの聖地とも呼ばれています。

サーフィンといえば春から夏のイメージがありますが、実は冬もおすすめの季節です。

太平洋側、特に南相馬市の北泉海岸などでは冬になると岸から海に向かう風が吹き、良い波が立ちやすくなります。



☎ 南相馬市観光交流課

電話番号 0244-24-5263

開庁時間 平日8:30~17:15



雪



冬の定番である雪。交流自治体では、雪の降らない東京では味わえない冬の体験ができます。寒い季節の大自然でしか見ることのできない景色、ユニークなレジャー・体験、寒くても思わず出かけたくなってしまうような、雪を活かしたとっておきの情報をお届けします。

きたしおばら
福島県 北塩原村 12月下旬～4月上旬
『スノーシュートレッキング』

スノーシューを履いて雪深い山道を歩くスノーシュートレッキング。凍つく寒さと自然の壮大さを全身で感じることができます。山を進んでいくと、磐梯山の噴火口壁からしみだす水が少しずつ凍ってできた大きな氷の滝「イエローフォール」が出現します。また、普段とは違った姿の五色沼や小野川不動滝なども見ることができます。訪れる際には、ガイドさんと一緒に行きましょう。
 ※自然状況により変化しますので、事前にお問い合わせください。

うらばんだいら
裏磐梯観光協会
 電話番号 0241-32-2349
 営業時間 9:00～17:00



イエローフォール (1月下旬～)
 夏には滝が無く、冬にだけ現れるイエローフォール。それゆえに幻の氷瀑とも呼ばれています。



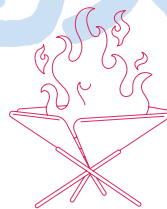
ごしきぬま
五色沼 (12月下旬～)
 真っ白な森の中にある五色沼はグリーンシーズンに比べて濃く深い色に見え、雪の色や淡い青空に映える絶景スポットになります。



おのがわふどうたき
小野川不動滝 (1月下旬～)
 滝の一部が凍り付き、滝を包み込むように凍った様子が美しい青色に輝くことから、ブルーアイスと呼ばれています。落差25mの滝の姿は迫力満点です。

体験

なよろ
北海道 名寄市 12月～3月
『雪上テントサウナ』



マイナス10℃を下回る雪上に設置されるテントサウナ。テントの中は、外気温に負けず通常のサウナと同様に100℃まで上昇し、しっかりと汗をかくことができます。サウナストーンに雪を乗せてロウリュを楽しむのもオススメ。十分に汗をかいたら、新雪ヘダイブ!身体を引き締めた後は、氷点下の外気浴で整えます。

テントの中は広々!
 5人まで入ることができます。



雪の中ヘダイブ!
 パウダースノーを超えるシルキースノーが降り積もる雪へとダイブ!雪で自分の型を取ってみよう!



名寄振興公社
 電話番号 01654-2-2131