

入手したい情報

1 ホームページから

杉並区トップページ

災害トピックス(総合)

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/> ▶



土のう置き場

区民の皆さんが持ち出せる土のう置き場一覧です。

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/shisetsu/bousai/dono/index.html> ▶



電子地図サービス すぎナビ

避難所開設情報(地図)

<http://www2.wagmap.jp/suginami/top/> ▶



スマートフォン向け 杉並区防災アプリ すぎナビ



避難所開設情報や避難経路など、災害時に有用な情報の入手、被害状況の投稿、報告ができます。



iOS版

Android版

アプリについて

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kyukyu/kouzui/1014700.html>

2 メールから

災害・防災情報メール配信サービス

事前登録が必要です。

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kyukyu/shuchi/1005255.html> ▶



3 テレビから

地上デジタル放送(dボタン)

気象庁発表の気象情報、避難勧告の地域



気象庁 気象警報・注意報

警報、注意報

<https://www.jma.go.jp/jp/warn/> ▶



杉並区 気象情報

気象情報: 天気予報、雨雲レーダー
河川の様子: 河川水位(数値)
リアルタイム画像
雨の様子: 雨量情報(数値)

<http://www.micosfit.jp/suginami-ku/> ▶



SNSから

杉並区公式ツイッター

https://twitter.com/suginami_tokyo/ ▶



杉並区公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/suginamikukohoka/> ▶



4 電話から

災害・気象情報電話通報サービス

事前登録が必要です。通報を受ける電話から下記へお問い合わせください。

区役所防災課

電話 03-3312-2111(区代表)

<http://www.city.suginami.tokyo.jp/anzen/saigai/1049149.html> ▶



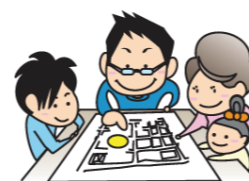
風水害に備えて情報の入手方法を確認しましょう。

確認できた方法に をいれましょう。

わが家の

水害 ハザードマップ

～ 名前を記入 **マイ・タイムライン編**



いざというときにあわてないように！

事前に自分の(家族の)行動計画を立てましょう。

「大型台風だ！！」「いきなり豪雨。ゲリラ豪雨だ！」

そんなとき考えている余裕ありますか？

安全、安心な行動は日頃からの備えが大切です。



マイ・タイムラインは台風、長引く大雨、急な豪雨からみなさんの命を守るツールです。

マイ・タイムライン作成のためのチェック項目

ハザードマップで想定される浸水深さを確認してみましょう。

自宅 浸水の深さを記入： _____ m以上～ _____ m未満（ _____ 色）

避難場所は？

自宅の2階以上 (親戚・友人) _____ の家 _____ 避難所



家庭状況のチェック

車 あり →車の避難が必要 必要 不要

ペット あり (※杉並区の避難所ではゲージ等に入れて一緒に避難ができます。)

持病薬 あり

避難に支援が必要な人(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦) あり



注意しておく情報

雨量 _____ 観測局 目安:20~30mm/時間 河川水位 _____ 観測局 目安:警戒水位・危険水位 河川カメラ _____ 観測局 その他 _____

Step 1 どのタイミングで！どこに避難しますか？ 下の時系列バーに書き入れてみましょう。

_____ ○ (避難場所) _____ ○ (避難場所) _____ ○ (避難場所)

Step 2 避難行動をするための準備をしましょう。

- テレビの天気予報を注意
- 雨の強さはどのくらい？
- 窓から雨の様子を見てみよう
- 今後の台風・雨雲を調べ始める
- 川の様子はどうか？

家族はどこにいる？今後の予定は？

- 携帯の充電
- 薬を病院に受け取りに行く
- 避難場所、避難手段を確認
- 避難する時に持っていくものを準備する
- 避難所の開設状況を確認

- 鉢植えなど風で飛ばされないようにしよう
- 家のまわりを掃除しよう
- さあ準備！土のうで水を防ごう
- 車を高台へ避難
- 急を要するときは土のうストッカーから持ち出す

- 自主的に避難開始
- 不安を感じたら行動を
- 避難完了

避難 with 新型コロナウイルス

- 在宅避難(自宅の2階以上)を検討しましょう
- 避難所へ行くときは感染対策をしましょう。
- 持ち物(マスク、ウェットティッシュ、体温計など)を確認
- 可能な限り「密集」とならないように気を付けましょう

- 支援をしながら安全に避難開始

- 早めの行動を心がける 明るいうちに行動を
- 避難完了

- 避難指示を受信 (区HP、メール、広報車など)

緊急には上階へ避難