



炊飯器でできる！

☆簡単ピラフ



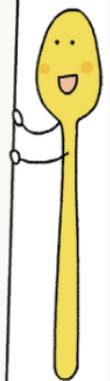
【材料】大人2人分、子ども1人分 【作り方】

米	2合	
A	人参	1/3本
	玉葱	1/4個
	コンソメ顆粒	小さじ2
	ベーコン	1パック
B	食塩	ひとつまみ
	(無塩バターの時) バター	小さじ1

- ①人参・玉葱は細かく切り、ベーコンは短冊切りにする。
- ②炊飯器に米を入れ、水を目盛りに合わせて入れる。
- ③②にAをすべて入れて炊飯する。(早炊きモード)
- ④炊きあがったらBをなじむように混ぜて出来上がり。



野菜は冷蔵庫にあるものでOK！
冷凍のみじん切り野菜を使うと包丁なしで作れます。
お好みで冷凍ブロッコリーを入れたり最後に上から乾燥パセリをかけると彩りがさらに良くなります♪



令和8年3月号

