



おやこで あそぼう



2歳～小学生向け

# おうちでフラガ

vol.72

作成:杉並区子ども家庭部児童青少年課

～今回のテーマ～

## ★にんじゃ修行



- ☆準備・・・けがをしないようにしっかりと準備体操をするでござる!
- ☆遊ぶ時の注意点・・・周りの人に気を付けるでござる!



### ①忍法! 変身の術

「忍法! ○○に変身の術」といって好きなものに変身するでござる!



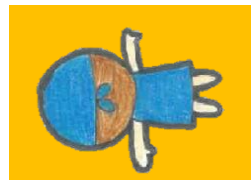
いし

しゃがんで丸くなるよ



かべ

かべにピタッとくっつく



ゆか

ゆかにくっつく



かかし

片足立ちでポーズ

### ②忍法! 忍者走りの術

めきあしさしあし  
しのびあし  
音を立てずに  
サササっとはしるよ



～アレンジ～

はしている途中に...

ピタッ!

てきかきた!  
とまれ!



忍法!  
変身の術



次はどんなものに変身する?

語尾を「ござる」返事は「にん!」、頭にバンダナを巻いたり、  
折り紙で手裏剣を作ったりなど、忍者になりきると楽しいでござる!

おふろですいとんの術、お片付けの術、など

オリジナルの忍術を作っても面白いでござる! にん!



### ゆうライン

ご紹介します♡  
杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。  
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、  
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時 (祝日・年末年始を除く)



今回のおうちでプラザは  
子ども・子育てプラザ下井草  
の職員が作りました。

