



おやこで あそぼう

おうちでプラザ

vol.37

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



2歳~小学生向け



~今回のテーマ~

おうち de おまつり④ チョコバナナ

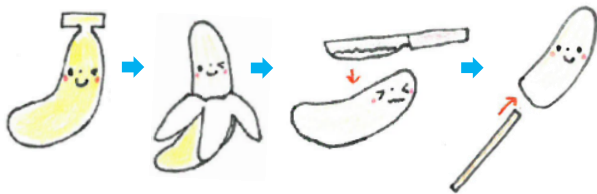


☆用意するもの・・・バナナ1本・板チョコ1列・トッピング(チョコスプレーなど)

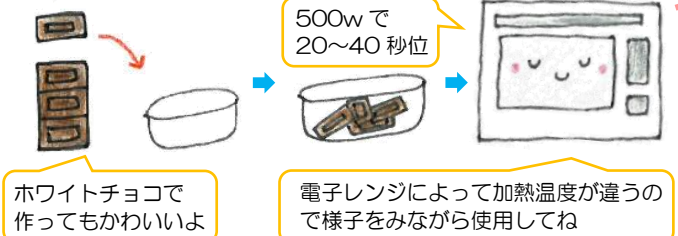
わりばし・耐熱容器・スプーン・クッキングシート

☆注意点・・・わりばしを持って歩くと危険です。気を付けて下さい。

①バナナの皮をむき、切り、わりばしをさす



②チョコを割り、容器にいれ、電子レンジで温める

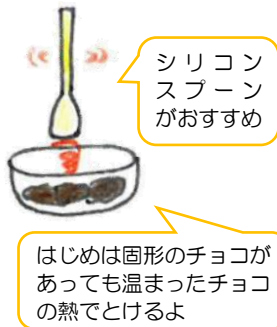


500wで
20~40秒位

ホワイトチョコで
作ってもかわいいよ

電子レンジによって加熱温度が違うので
様子をみながら使用してね

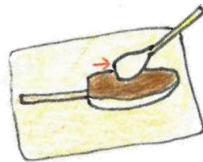
③チョコをレンジから
取り出しまぜる



シリコン
スプーン
がおすすめ

はじめは固形のチョコが
あっても温まったチョコ
の熱でとけるよ

④とкаしたチョコ
をバナナにぬる



チョコをぬるのは
バナナの上だけでOK

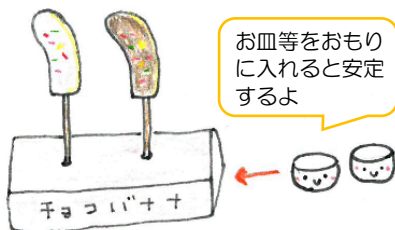
⑤お好みにトッピング(チョコスプレーなど)
をかける



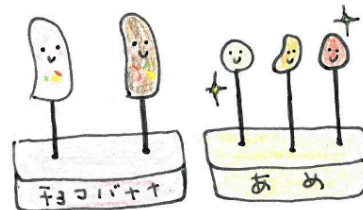
チョコが
固まったら
完成!

冷蔵庫で
冷やしても
おいしいよ

空箱に穴をあけて
チョコバナナを立
てると縁日のお店
みたい♪



お皿等をおもりに
入れると安定
するよ



チョコをあめに変えると
フルーツあめができるよ♪

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜~土曜の午前9時~午後7時 (祝日・年末年始を除く)

ご紹介します♡



今回のおうちでプラザは
子ども・子育てプラザ下井草
の職員が作りました。

