



おやこで あそぼう

おうちでフラガ

vol.34

作成:杉並区子ども家庭部児童青少年課



1歳～4歳向け



～今回のテーマ～

おうちで遊園地

効果音やアナウンスをつけながら

遊園地で遊んでいる空想あそびを楽しもう♪

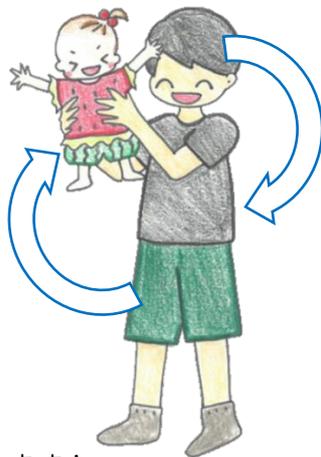
☆準備・・・けがをしないように、しっかりと準備運動やストレッチをしましょう。

☆遊ぶ時の注意点・・・ぶつからないように、周りに気を付けてあそびましょう！



★観覧車

両脇を抱えて
大きくゆっくりと
まわしてあげましょう！
スピードアップすると
フライングカーペット
にもなりますよ♪
横抱きやうつ伏せ等、
抱き方を変えても楽しめます！



★コーヒーカップ

手をつないで
くるくる回って
あそびましょう！
歌を歌いながら
まわると
一層雰囲気が出て
楽しいですね！



★ジェットコースター



膝の裏に手をまわし
お子さんがしっかり
大人の腕をつかめるように
してあげましょう！
大人の腕を安全バーに
見立てて、準備ができれば出発
です！足元に気を付けて
おうちの中を
動いてみましょう！

★メリーゴーランド



両腕の上（肘より）
にまたがらせて
しっかり親指を
握らせてください。
ゆっくりと
立ち上がり
歩いたり、上下に
動いたりして
楽しみましょう♪

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時（祝日・年末年始を除く）

ご紹介します♡



今回のおうちでフラガは
子ども・子育てプラザ下井草
の職員が作りました。

