



おやこで あそぼう

おうちでプラザ

vol.24

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



2歳~小学生向け

~今回のテーマ~

レンジ de もこもこケーキ



- ☆用意するもの・・・ホットケーキミックス、牛乳、卵、サラダ油
耐熱性のマグカップや紙コップ、ラップ、電子レンジ等
- ☆遊ぶ時の注意点・・・電子レンジを使う時はやけどに注意してください。



① ホットケーキを作る分量で牛乳や卵を入れ混ぜる。サラダ油も少し入れる

ふかした（レンジでもOK）かぼちゃやさつまいも、チーズ、チョコチップなど入れてもおいしいよ！！



親子で一緒にやってみよう！

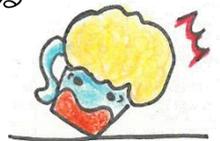
小さいお子さん向けの場合は、牛乳や卵を入れずに水でも作れます！
プラザ下井草では実際に、1歳児の集いで作りました！



② 耐熱性のマグカップや紙コップに入れるラップをふんわりかけて電子レンジでチン！



入れすぎると溢れるので注意！



③ ラップでふんわりかけて電子レンジでチン！

一個につき1分目安。竹串などで加熱されているか確認してください。



蒸し器でもOK！

④ 完成！そのままでも、トッピングしても美味しいよ！

そのままでもおいしいよ！

生クリームやフルーツ、チョコシロップなどトッピングするとスペシャルおやつに！！



ゆうライン

ご紹介します♡

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。お父さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時（祝日・年末年始を除く）



今回のおうちでプラザは子ども・子育てプラザ下井草の職員が作りました。

