



おやこで あそぼう

おうちでプラザ

vol. ㉔

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



1歳～6歳児向け

自分で立てて、イラスト②の大人の膝から肩が出ない身長の子

～今回のテーマ～

お父さんとやってみよう!



ちゅうがえい飛行機

☆遊ぶ時の注意点・・周りにぶつかる物がないか確認しましょう。初めはお布団の上でやってみてください。慣れるまでは、もう一人大人が補助につくと安心です。



① まずは飛行機フーン

足首に
しっかり座って
スタート!



ゆっくり
離陸しまーす!

② 大人のひざとひじをくっつける

安全ベルト
装着!



③ 大人のひざから先をのぼして…

★慣れるまでは、
腰をおさえてから
子どもが回るように
しましょう。



④ こどもの腰を腕でしっかり支えます

くるりんっ

★子どもの体重を
大人のすねから腕に
受け渡すイメージで
やってみましょう。



⑤ 踏まれないようにそっと降ろす

お母さんとも
できるよ!



ぼん!!

⑥ 自立したのを確認して手を離す

やったね!
着地成功!



ゆうライン

ご紹介します♡

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時 (祝日・年末年始を除く)



今回のおうちでプラザは
子ども・子育てプラザ下井草
の職員が作りました。

