



おやこで あそぼう

おうちで児童館

vol.69

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



2歳くらい~



~今回のテーマ~

お月見だんご



- ☆材料・粉(上新粉、米粉、白玉粉、だんご粉など): カップ1、水: カップ1/4~1/3、色を付ける場合は、食紅、煮かぼちゃ、ジャム、よもぎ粉、抹茶、カレー粉など
- ☆道具・ボウル、カップ、スプーン、鍋
- ☆注意点・作る前に手をきれいに洗ってください
食紅等を使用する際は衣服に色がつくことがありますので注意してください

だんごの作り方



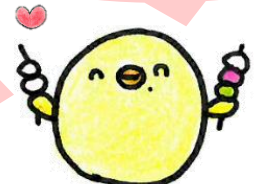
色を付ける場合



沸騰したお湯にだんごを入れ、3~4分ゆで、ひきあげ、皿に盛りつけて完成♪

爪楊枝や串にさしてもいいね♪

おだんごは、そのまま素材の味を楽しむもよし、しょうゆやきなこ、あんこ等お好みの味付けをしてもいいね♪



ご紹介します♡

ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜~土曜の午前9時~午後7時 (祝日・年末年始を除く)



今回のおうちで児童館は子ども・子育てプラザ下井草の職員が作りました。

