



おやこで あそぼう

おうちで児童館

vol.47

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



幼児～小学生向け



～今回のテーマ～

まぜて丸めて
焼くだけ!

おうち de クリスマス④

おやこで作ろう!

スノーボールクッキー

(直径3cm 15個分)



☆材料・薄力粉50g・粉砂糖20g・アーモンドプードル又はきな粉25g・食用油25g・塩1つまみ
オープン又はトースター・クッキングシート・ボウル・へら

☆遊ぶ時の注意点・オープン又はトースターを使う時はやけどに注意してください



★じゅんぴ★

- ・天板にクッキングシートをしいておく
- ・粉類は全て合わせてまぜる(ふるっておくとさらにおいしいよ)



①全ての粉類を入れたボウルに食用油を入れ、へらでまぜる



食用油はお好みのもの(サラダ油、ココナッツオイル、太白胡麻油等)を使ってくださいね

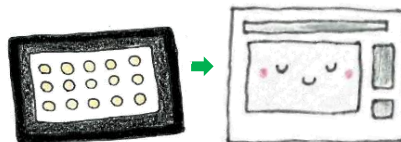
生地がまとまるまで、食用油をたしてください(プラス材料によって食用油の量がかわります)

②生地をまとめ、丸めて(直径2cm位)天板に並べる



生地は膨らむので間隔をあけて置いてください

③オープン又はトースターで15分位焼く



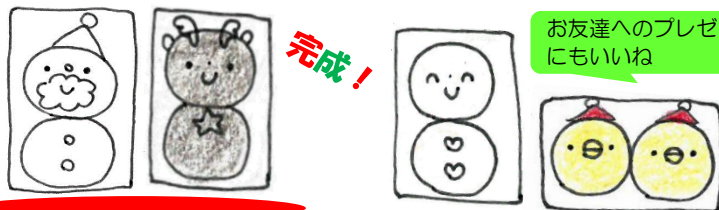
オープンによって加熱温度が違うので様子をみながら時間を調節してください

④粗熱をとり、粉砂糖をまぶす



焼きたては崩れやすいので粗熱がとれてから動かしてください

粉砂糖に、きな粉やココア、抹茶などをまぜてもいいね♪



お友達へのプレゼントにもいいね

完成!

- ・オープンは170℃に予熱して15分位焼く
- ・トースターは、始めの5分はそのまま焼き、残りの時間はアルミホイルをかぶせて焼くとこげません

⑤スノーボールクッキーを透明の袋に入れて袋にラッピング。袋に油性マジックで絵をかく

ゆうライン

ご紹介しませう

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時 (祝日・年末年始を除く)



今回のおうちでプラザは子ども・子育てプラザ下井草の職員が作りました。

