



おやこで あそぼう

おうちで児童館

vol.43

作成:杉並区子ども家庭部児童青少年課



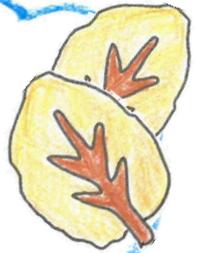
3歳~小学生向け

にんじんをいれて紅葉の木を作ろう。
栄養もバッチリ! 離乳食にもびったり!



秋の ~今回のテーマ~ お絵かき ホットケーキ木

☆用意するもの・・・口の細いドレッシングボトルまたはしぼり袋（厚手のビニール袋）
ホットプレート、ボウル、泡立て器、おたま、フライ返し、油など
ココア生地（ホットケーキミックス20g、ココア小さじ1、牛乳20~30ml）
にんじん生地（ホットケーキミックス180g、にんじん1/2本、牛乳160ml）
☆作るときの注意点・・・ホットケーキを焼くときには、やけどに気を付けてね。



①ボウルにココア生地の材料を入れて混ぜ、口の細いボトルに入れます。

※しぼり袋を使う場合は、牛乳を減らし生地を固めにします。ボトルの方が小さなお子さんには扱いやすいです。



②にんじんをすりおろします。別のボウルににんじん生地の材料を入れ混ぜます。

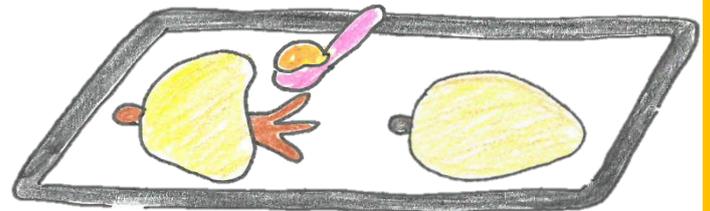


③ホットプレートを140~150℃に温め、油を薄く敷き、ボトルに入ったココア生地をホットプレートに枝を描きます。



ホットプレートは低温、フライパンで焼く場合は弱火で! こげちゃうと枯れ木になっちゃうので注意してね!

④ココア生地の表面が乾くまで待ち、にんじん生地を上を広げます。



⑤にんじん生地の表面がプツプツして、乾いてきたら裏返します。火が通ったら、完成です!



アイディア次第でいろいろ作れるよ!

ココア生地とにんじん生地でニコニコマーク



ココア生地とほうれん草生地でツリー



プレーン生地とココア生地で作るパンダ



ゆうライン

ご紹介します♡

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜~土曜の午前9時~午後7時 (祝日・年末年始を除く)



今回のおうちで児童館は子ども・子育てプラザ下井草の職員が作りました。

