



おやこで あそぼう

おうちで児童館

vol.33

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



小学生向け

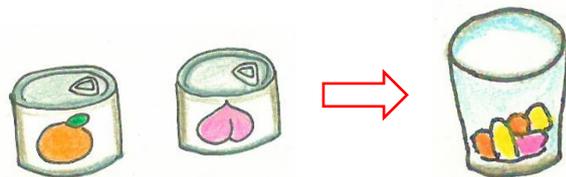
~今回のテーマ~

夏にぴったり! フルーツゼリー



- ☆用意するもの・・・オレンジジュース360cc、みかん・ももなど好きなフルーツ缶詰
(4人分) フルーツ缶のシロップ100cc、水40cc、粉かんてん3g、さとう小さじ1
- ☆作る時の注意点・・・火を使う時は、やけどに注意! 大人と一緒にやりましょう。

- ① フルーツを食べやすい大きさにきって、ゼリーの器に入れておく。



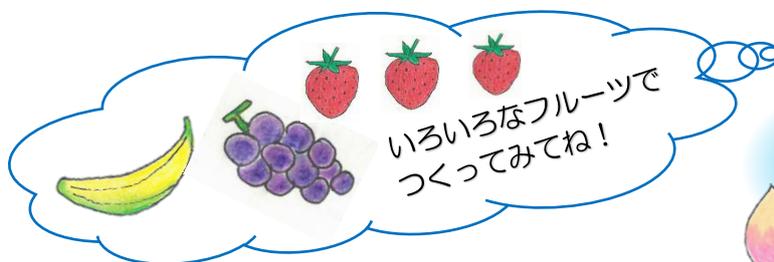
なま生のフルーツを入れてもOK!
透明の器をつかうと
中が見えてきれいだよ!

- ② なべにフルーツ缶のシロップと水、粉かんてん、さとうを入れ、火をかけながらよくとく。とけたら火からおろし、オレンジジュースを入れてまぜる。



粉かんてんはゼラチンよりすぐかたまるからかんたんね!!

- ③ できたオレンジゼリー液をフルーツの入った器に4等分して、冷蔵庫に入れる。



できあがり!



ゆうライン

ご紹介します♡

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時 (祝日・年末年始を除く)



今回のおうちで児童館は
子ども・子育てプラザ下井草
の職員が作りました。

