



おやこで あそぼう

# おうちで児童館

vol.75

作成: 杉並区子ども家庭部児童青少年課



小学生向け

~今回のテーマ~

しらたま

# カラフル白玉だんご



☆用意するもの・・・白玉粉50g

すきなジュース（オレンジ、グレープ、野菜ジュースなど）大さじ3  
あんこ、なべ、おたま、ざる、おさら

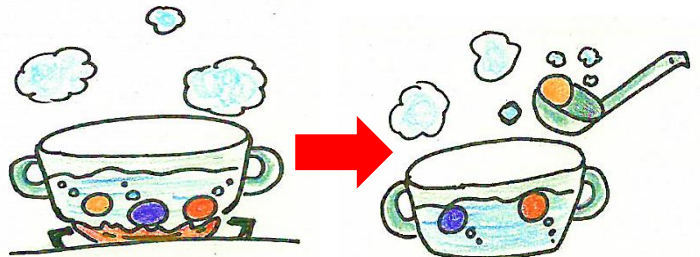
☆作る時の注意点・・・お湯をわかすので、やけどに注意！大人と一緒にゆでましょう！

- ① 白玉粉50gにすきなジュース大さじ3を入れて手でまぜる。手のひらで2cmくらい大きさに丸めよう！ジュースを変えていろいろな色のおだんごを作ろう！

かたいうならジュース、やわらかいうなら白玉粉をいれて調節！  
耳たぶくらいのかたさにしよう！

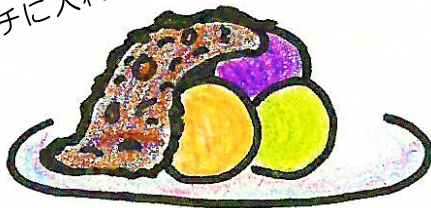


- ② 鍋にお湯をわかし、丸めた白玉をゆでる。

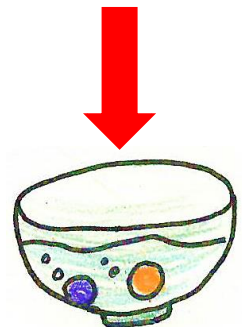


- ③ さめたら水気をきり、おさらへ！あんこをのせてできあがり！

きなこや黒蜜をかけたり  
フルーツポンチに入れても  
おいしいよ！



浮き上がって2~3分したらOK  
水を入れたボウルにうつしてひやそう！



## ゆうライン

ご紹介します♡

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。  
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時（祝日・年末年始を除く）



今回のおうちでプラザは  
子ども・子育てプラザ下井草  
の職員が作りました。

