

おやこで あそぼう

# おうちで児童館

vol.②

作成：杉並区子ども家庭部児童青少年課

年少～小学校低学年向け

～今回のテーマ～

## 新聞紙で遊ぼう

☆用意するもの・・・新聞紙、テープ

### 空手チョップ！

おうちの方が広げた新聞紙を、空手チョップやパンチでやぶります。気合を入れて、元気いっぱいやぶりましょう！

紙をやぶる爽快感は格別！  
親子で思い切りビリビリ遊びを楽しみましょう。



### ホッケー

お片付けも遊びにしまえば楽ちん！

空手チョップでビリビリにした新聞紙を、レジ袋に詰めてボールにします。  
別の新聞紙一日分を丸めて、テープで止めて、棒にします。  
ボールを新聞棒で打ち合って遊びます。

セロハンテープでも大丈夫。  
ガムテープやビニールテープでぐるぐる巻きにすると、強度が増して長く遊べます。



遊び方のバリエーション

- ★お部屋の両端においた椅子をゴールに見立てて、その下にボールが入った回数を競う！
- ★コースを決めて、ボールを打ちながら進み、一周するタイムを競う！コースの途中にクッションなどを置いて障害物競走みたいにしても楽しいよ。

### ゆうライン

杉並子ども家庭支援センターの「子どもと家庭に関する総合相談窓口」です。  
お子さんのこと、子育てのこと、ご家族のことなど、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎5929-1901

月曜～土曜の午前9時～午後7時（祝日・年末年始を除く）

ご紹介します♡



今回のおうちで児童館は  
子ども・子育てプラザ  
天沼の職員が作りました。

