



# プレパパプレママのみなさん



BABY HAS COME!

## 子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内させていただきます。ぜひお立ち寄りください。

1月のおすすめ  
プログラム

お気軽におこしく下さい♪



### 事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要です。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】  
平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00
- プレパパ・プレママのみ電話申込可能です。



### プラザしもたかのお正月あそび ～獅子舞がやってくる!～



19日(日) 14:00~15:30

伝統行事の獅子舞やお正月あそびを楽しみましょう。お獅子に噛まれると無病息災、1年を幸せに過ごせると言われています♪

- 対象■ プレパパ・プレママ、乳幼児親子、小学生
- 獅子舞出演■ 大宮前郷土芸能保存会
- 申込■ 当日 13:00 から窓口で受け付けます。



### おしゃべりプラザ! おしえて助産師さん SP ～卒乳断乳のお話～



20日(月) 10:15~11:00

今回はスペシャル回です。卒乳断乳をお考えの方、知りたい方、助産師さんと一緒にお話しませんか? ご興味のある方はぜひいらしてください♪

- 対象・定員■ プレパパ・プレママ: 3組  
乳幼児親子: 8組
- 申込■ 1月6日(月)~
- 講師■ 助産師 内田 綾子さん



### 施設のご案内



プラザ外観  
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム  
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば  
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール  
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することも可能です!  
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください♪



### お問い合わせ

- 住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6
- TEL 03-3304-0260
- 利用時間 平日 … 9:00~18:00  
土日 … 9:00~17:00
- 休館日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始



こちらからホームページをご覧いただけます!



### アクセス

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅前)「塚山公園」下車 徒歩10分

