



プレパパプレママのみなさん



BABY
HAS
COME!

子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

9月号

お気軽におこしください！



事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要なものもあります。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



乳幼児のための応急手当

AEDを知ろう

12日(土) 10:30～11:30

「もしも、家で子どもが倒れてしまったらどうしますか？」いざという時のために、乳幼児の心肺蘇生や異物除去の方法を体験したり AEDの使い方を学びます。

- 対象 ■ 乳幼児親子・プレパパ・ママ
- 定員 ■ 12組
- 申込 ■ 8月29日(土)～
- 講師 ■ 応急手当普及員杉並区救急協力員 小谷 好美さん



家族を守る！うちの防災

～建築士さんに聞いてみよう～

13日(日) 10:30～11:15

「丈夫な家ってどんな家？」「安全な家具の置き方は？」建築士さんから家族を守る住まいの工夫をわかりやすく教えてもらいます。わが家の防災について考えてみませんか？

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生保護者
プレパパ、プレママ
- 定員 ■ 6組
- 申込 ■ 8月30日(日)～
- 講師 ■ 一級建築士 渡邊 英治さん



HOW TO

～保育園入園手続き～

28日(月) 10:30～11:10

保育園入園をお考えの皆さん、杉並区の入園の流れをご存知ですか？保育園入園までの流れを資料をもとにお話します。

- 対象 ■ 次年度以降の保育園入園をお考えの保護者
- 定員 ■ 10組
- 申込 ■ 8日(火)～
- 協力 ■ 高井戸子どもセンター



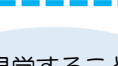
相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



施設のご案内



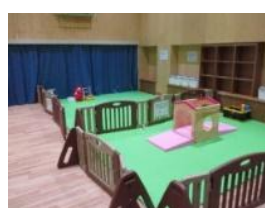
プラザ外観
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することが可能です！
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください



お問い合わせ

- 住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6
- TEL 03-3304-0260
- 利用時間 平日 … 9:00～18:00
土日 … 9:00～17:00
- 休業日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始
9月の休業日 6日(日) 21日(月)
22日(火) 23日(水)

こちらから
ホームページが
ご覧いただけます！



アクセス

- ・京王井の頭線
「西永福駅」南口下車
徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」
北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス
(浜田山駅⇄
下高井戸駅間)
「塚山公園」下車
徒歩10分

