

プレパパプレママのみなさん



BABY
HAS
COME!

子ども・子育てプラザ下高井戸へ あそびにきませんか？



子ども・子育てプラザ下高井戸は、乳幼児親子が気軽に立ち寄れる施設です。プレママ・パパも参加できるイベントも毎月実施しています。初めての方も安心してご利用いただけるようにスタッフがご案内します。ぜひお立ち寄りください。

7月号

お気軽にお越しください！



事前申し込み方法について

- プログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申し込みが必要なものもあります。
- 申込受付時間【窓口・電話受付】
平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- プレパパ・プレママ向けのプログラムは電話申込可能です。



赤ちゃんと心地よくつながる 抱っこひも講座 13日(月) 10:15~11:15

赤ちゃんも大人も安心できる心地よい抱っこの仕方を学べます。使用している抱っこひもを快適に使えるようにしましょう。

■ 対象・定員 ■

プレママ・プレパパ、乳幼児親子 10組

■ 申込 ■ 6月29日(月)~

■ 持ち物 ■ 普段お使いの抱っこひも

■ 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん 白須 陽子さん



わらべうたであそぼう

10日(金) ①10:15~10:45
②11:00~11:30

親子でふれあいを楽しみながらわらべうたで遊びましょう。今回は年齢別プログラム内(たまごちゃんタイム・きんちゃんタイム)で行います。

■ 対象 ■ ①ねんねの赤ちゃん プレママ・プレパパ

②はいはいまでの赤ちゃん親子

■ 申込 ■ 直接プログラムへご参加ください

■ 講師 ■ 塚原 道子さん



相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



施設のご案内



プラザ外観
玄関の近くにベビーカー置き場があります



ベビールーム
赤ちゃん専用のお部屋です



プレイひろば
お庭での遊びを楽しめます♪



プレイホール
赤ちゃん専用のスペースがあります

随時見学することが可能です！
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りください



お問い合わせ

住所 〒168-0073 杉並区下高井戸 4-19-6

TEL 03-3304-0260

利用時間 平日 … 9:00~18:00
土日 … 9:00~17:00

休業日 毎月第1日曜日・祝日・年末年始
7月の休業日 5日(日) 20日(月)



アクセス

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車 徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すざ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分



こちらからホームページがご覧いただけます！

