



○子どもの成長と子育てを応援します。
 ○乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます。

**申込制
 プログラム**

事前申し込み方法について
 ●事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
 ●申込受付時間は平日午前 9:00～午後 6:00 土日午前 9:00～午後 5:00 です。
 受付窓口にて申し込みをお受けします。
 ●プレパパ・プレママ向けのプログラムのみ電話申込可能です。受付時間は窓口と同じです。



4月のハピハピ★バースデー
19日(日)、20日(月) 10:15～10:45
 4月生まれのお友達集まれ！
 みんなでお祝いをしましょう！

- 対象 ■ ①4月生まれの乳幼児
 ②4月にハーフバースデーを迎える0歳児
- 申込 ■
 19日参加者：4日(土)～18日(土)
 20日参加者：4日(土)～19日(日)

ベビーマッサージ
13日(月) 10:15～11:00
 大好きなママの手で赤ちゃんのからだところ
 を育みます！*プログラム内でパッチテストを行います。

- 対象・定員 ■ ねんねの乳児親子 8組
- 申込 ■ 3月30日(月)～
- 参加費 ■ オイル代 100円
- 講師 ■ 佐野 奈々さん

英語であそぼう
**22日(水) ①10:15～10:45
 ②11:00～11:30**

親子で英語の歌を歌ったり、チャンツや絵本を
 楽しみましょう♪

- 対象・定員 ■ ①0歳～3歳親子 10組
 ②0歳～3歳親子 10組
- 申込 ■ 8日(水)～
- 講師 ■ 黒崎 晴子さん

春になりました。新しい年も
 よろしくお願ひいたします。

★当日参加プログラムのご案内★ 当日、開始時間までに会場にお越しください。

みんなみんなあつまれ～☆
**1日(水)～3日(金)
 11:30～11:45**

赤ちゃん、きょうだい児、お兄さんお姉さん、み～んなで体操や絵本などを楽しむ時間です。一緒にあそびませんか？

- 対象 ■ 乳幼児親子

パパとかんかんタイム
4日(土) 10:00～11:30

ホールで電車で遊ぶ時間です。
 ママの参加もできます。

- 対象 ■ 乳幼児親子

フラバンを作ろう！
**6日(月)～8日(水)
 14:30～15:30**

春休みにフラバンをつくりませんか？
 期間中一人1枚作れます。
 お子さんの手形・足形でもつくれます♪

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生

キラキラスライム♪
**9日(木)10日(金)
 14:30～15:30**

キラキラのスライムを作ってあそぼう！ひんやりきもちがいい、スライムができます。

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生

シャボン玉あそび
**14日(火)、21日(火)、28日(火)
 15:00～15:30**

プレイひろばでシャボン玉をしませんか？春のお庭であそびましょう♪

- 対象 ■ 乳幼児親子

※雨天中止です

**自分だけのスペシャルデザイン！
 オリジナル名札作り**
15日(水)
①10:00～10:45 ②11:00～11:45

フェルトでお子さんのオリジナル名札を作りましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 各回先着 12組
- 申込 ■ 各回 30分前～窓口受付

絵本ライブ

15日(水) 15:00~15:30

「対話式」絵本の読み語りの会です。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

■ 対象 ■ 乳幼児親子、小学生

■ 協力 ■ 井原 太一さん

(こどもの成長を護る杉並ネットワーク)



〈乳幼児親子と小学生の交流プログラム〉

みんなであそぼう！プラス

18日(土) 10:00~11:45

きょうだい児と一緒に遊びにきませんか？遊び場に困っている方、ぜひお待ちしております♪乳幼児親子と小学生が一緒におままごとやブラレールであそべます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

プレイタイム

毎週(金) 17:15~17:45

プレイホールでボールなどであそべます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子

プレイタイムプラス

25日(土) 11:00~11:30

土曜日にもプレイタイムを実施します！プレイホールでボールなどで遊べます。

■ 対象 ■ 乳幼児親子



小学生タイム

毎週木曜日

16:45~17:45

小学生がホールを使って遊ぶ時間です。ボールや一輪車などで遊べます。

(一輪車で遊ぶ時には上履きが必要です)



小学生タイムプラス

8日・22日(水)

17:00~17:45

ホール全面で遊ぶプログラムです。一輪車は使えません。



〈乳幼児親子と小学生の交流プログラム〉

プレイホールでみんなであそぼう！

毎週火曜日 16:00~16:45

乳幼児親子と小学生が一緒におままごとやブラレールであそべます。

14日・28日(火)の 16:30~16:45 はふれあい遊びになります。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生



年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください♪詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。プログラムの進行の関係で、開始10分経ちましたら受付を終了させていただきます。

たまごちゃんタイム

【金曜日】

17日・24日

10:15~10:45

【対象】

ねんねの赤ちゃん親子



きんちゃんタイム

【金曜日】

17日・24日

11:00~11:30

【対象】

はいはいの赤ちゃん親子



もくちゃんタイム

【木曜日】

16日・23日・30日

11:00~11:30

【対象】

歩きはじめ~しっかり歩くまで(おおむね1歳児)の親子



せいちゃんタイム

【火曜日】

14日・21日・28日

11:00~11:30

【対象】

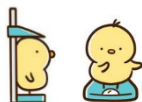
おおむね2・3歳児の親子



今月の計測の日は

24日(金) 11:35~12:00です。

協力：民生児童委員



パパも♪ぴよぴよタイム

26日(日) 15:00~15:20

日曜日にぴよぴよタイムがやってきました！お父さんと一緒にふれあい遊びや絵本を一緒に楽しみませんか？パパ大歓迎です♪

■ 対象 ■ ねんね~よちよちの赤ちゃん親子

相談予約ができます！

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください⇒

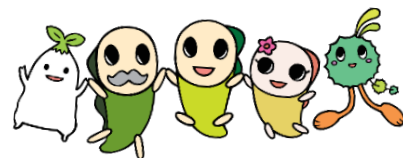
<https://logoform.jp/form/Y4gR/1385634>



知っていますか？

「杉並区子どもの権利に関する条例」

「すべての子どもが、自分らしく、安心して暮らすことができる地域社会」を目指してつくられた区の約束です。



条例の内容などを毎月掲載して紹介していきます！子ども家庭部子ども政策担当 区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



子ども・子育てプラザ下高井戸はこんな施設です。

★利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

★居場所事業~ほっと・つどろ・つながる~

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

★子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳~未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生

小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。



杉並区ホームページからプラザニュースをご覧ください。(毎月25日に更新)



【アクセス】

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分

