

令和6年度
フラザニュース
2月

○子どもの成長と子育てを応援します。
○乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ下高井戸
〒168-0073
杉並区下高井戸 4-19-6
TEL：03-3304-0260

【開所時間】
月～金 9:00～18:00
土・日 9:00～17:00
【休業日】
毎月第1日曜日・祝日・年末年始
2月休業日
2日(日)・11日(火)・23日(日)・24日(月)

**申込制
プログラム**

事前申し込み方法について
●事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、**事前に申し込みが必要**です。
●申込受付時間は平日午前 10:00～午後 6:00 土日午前 10:00～午後 5:00 です。受付窓口にて申込をお受けします。
●プレバパ・プレママのみ電話申込可能です。受付時間は窓口と同じです。

高三小学校地域子育てネットワーク事業 第41回 もちつき会 **2月1日(土)** 1部 1:30～2:30 2部 2:30～3:30

近隣町会や地域の方の協力で行うもちつき会です。当日はつきたてのおもちを食べられるほか、もちつき体験の写真が撮れます。

- 対象 ■ 乳幼児親子(おもち3歳から一人分を提供できます)・小学生・中学生・地域の大人の方
- 定員 ■ 1部・2部 各225食分となります(完全入替制)
- 申込 ■ 1月15日(水)～1月30日(木) 配布する申込用紙で、本人またはご家族がお申し込みください。

《共催》上町親交会、下高井戸仲町会、下高井戸二・三丁目町会、向陽町友会、天神山町会、翠親和会、下高井戸四丁目中央町会、下高井戸三丁目町会、浜田山町会、下高井戸下町会、下高井戸五丁目住宅自治会、さくら野町会、高三学童クラブ、高三小放課後等居場所事業、子ども・子育てプラザ下高井戸
《協力》下高永福民生児童委員協議会、主任児童委員、青少年委員、母親クラブふたば会、ゆうゆう下高井戸館、子どもの成長を護る杉並ネットワーク、下高井戸八幡神社、和泉をつなぐボランティア団体 ROPE

詳しくは申込用紙をご覧ください

わたしのこもりうた
5日(水) 10:30～11:30

お子さんだけのオリジナルこもりうたを作りませんか?最後にミニミニコンサートもあります♪

- 対象・定員 ■ 0歳～2歳児親子8組
- 申込 ■ 1月22日(水)～
- 講師 ■ DA/LEDA

**パパと一緒に!
親子で運動遊び**
8日(土) 11:00～11:30

大人気の潘先生の運動遊びのSP版!今回はパパと一緒に身体を動かしてあそびましょう。

- 対象・定員 ■ しっかり歩けるお子さん～入園前のお子さんとおパパ15組
- 申込 ■ 1月25日(土)～
- 講師 ■ 下高井戸運動場館長 潘鎮浩さん

バレトン
10日(月) 11:00～11:30

バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせた「バレトン」で体を動かしてリフレッシュしましょう。

- 対象・定員 ■ 首のすわったお子さん～1歳半までの親子15組
- 申込 ■ 1月27日(月)～
- 講師 ■ バレトンインストラクター・産後運動指導者 村林栄子さん

ほめるってどうするの?
～ほめて育てる育児のコツ～【全3回】
12日、19日、26日(水) 10:15～11:15

お子さんとのより良い関係づくりや子育てのアイデアを皆さんで共有する講座です!同室託児スペースもあります♪

- 対象・定員 ■ 杉並区在住 1歳半～3歳のお子さんの保護者
- ※3回連続参加が可能な方:6組
- 申込 ■ 1月29日(水)～
- 講師 ■ 臨床心理士 田崎美佐子さん

太郎先生の音楽であそぼう!
12日(水) ①14:15～14:45 ②15:00～15:30

- 対象・定員 ■ ①ねんね～はいはいの乳幼児親子:15組 ②よちよち～しっかり歩ける乳幼児親子:10組
- 申込 ■ 1月29日(水)～
- 講師 ■ 打楽器/ピアノ/幼児音楽教育 法島太郎さん

2月のハピハピ★バースデー
15日(土) 10:15～10:45

2月生まれのお友達集まれ!みんなで祝いをしましょう!

- 対象 ■ ①2月生まれの乳幼児 ②2月にハーフバースデーを迎える0歳児
- 申込 ■ 2月3日(月)～14日(金)

**今のうちに聞いてみよう!
園長先生のはなし**
17日(月) 10:45～11:30

下高井戸子供園の五十嵐園長が乳幼児の初めての集団生活への不安や気になることなどをお話します。

- 対象・定員 ■ 乳幼児親子15組
- 申込 ■ 2月3日(月)～
- 協力 ■ 下高井戸子供園 五十嵐園長

**杉並で子育て中のパパFPが、こっそり教えます!!
ホンネで聞きたい!子育てと住まいのお金**
22日(土) 10:00～11:00

子どもにかかる教育費について、住まいは購入か賃貸か?等々子育てに「あんしん」をプラスし2025年の最新情報も盛り込んだ講座です。ぜひご参加ください。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ・乳幼児親子 8組
- 申込 ■ 2月8日(土)～
- 講師 ■ 杉並区で子育て中の現役パパ ファイナンシャルプランナー

**～子どもはみんな芸術家～
きっずアート
「雪だるまを作ろう♪」**
27日(木) ①15:00～15:25 ②15:30～15:55

きっずアートは幼児さん向けのお絵かきや工作の時間です。

- 対象 ■ 年少～年長の幼児親子
- 定員 ■ 各回5組
- 申込 ■ 2月13日(木)～

令和6年度フラザミーティング参加者募集
子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を今後のプラザの運営に反映していくため、「フラザミーティング」を開催します。
【開催日】2月6日(木) 10:45～11:45 <子ども・子育てプラザ下高井戸にて実施>
【申込・問合せ】子ども・子育てプラザ下高井戸 (03-3304-0260)

★当日参加プログラムののご案内★

当日、開始時間までに会場にお越しください。

【事前申込制】赤ちゃん絵本

7日(金) 10:45~11:00

生まれてくるお子さんの初めての絵本についてお話を聞きましょう。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ
- 協力 ■ 中央図書館
- 申込 ■ 1月21日(火)~2月4日(火)

*電話申込も可能です。
*期限内に申込がない場合、中止になります。

自分だけのスペシャルデザイン!

オリジナル名札作り

3日(月)

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

フェルトでお子さんのオリジナル名札を作りましょう。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 各回先着12組
- 申込 ■ 各回30分前~窓口受付



フレイタイム

毎週火・金曜日

15:00~15:30

プレイホールでボールなどで遊べます!

- 対象 ■ 乳幼児親子

絵本ライブ

19日(水) 15:00~15:30

「対話式」絵本の読み聞きの会です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生
- 協力 ■ こどもの成長を護る杉並ネットワーク

井原 太一さん



〈乳幼児親子と小学生の交流プログラム〉

フレイホールでみんなであそぼう!

毎週木曜日 16:30~16:45

乳幼児さんと小学生と一緒に遊ぶ時間です。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生

フレイタイムプラス

8日、15日(土)

15:00~15:30

土曜日にもフレイタイムを実施します!

- 対象 ■ 乳幼児親子

〈乳幼児親子と小学生の交流プログラム〉

フレイホールでみんなであそぼう!

SP コマ名人

20日(木) 16:30~17:15

色々なコマで遊べます。申込はいりません。初めての人もどうぞ!



小学生タイム

毎週木曜日 16:45~17:45

小学生がホールを使って遊ぶ時間です。ボールや一輪車などで遊べます。(一輪車で遊ぶ時には上履きが必要です)



小学生タイムプラス

12日・26日(水) 17:00~17:45

ホール全面で遊ぶプログラムです。一輪車は使えません。

※「小学生タイム」「小学生タイムプラス」中、乳幼児親子のホール利用はできません。ご理解・ご協力をお願いします。



年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます。当日、受付でお申し込みください。詳しいプログラム内容はプラザの掲示板をご覧ください。

プログラムの進行の関係で、開始10分経ちましたら受付を終了させていただきます。



たまごちゃんタイム

【金曜日】

7日・14日・21日

★28日

10:15~10:45

【対象】

ねんねの赤ちゃん親子

*14日は塚原先生のわらべうたあそびです。



きんちゃんタイム

【金曜日】

7日・14日・21日

★28日

11:00~11:30

【対象】

はいはいの赤ちゃん親子

*14日は塚原先生のわらべうたあそびです。
*21日は関口さんのキッスマッサージです。



もくちゃんタイム

【木曜日】

6日・13日・20日

★27日

11:00~11:30

【対象】

歩きはじめ~しっかり歩くまで

(おおむね1歳児)の親子



せいちゃんタイム

【火曜日】

4日・18日・★25日

11:00~11:30

【対象】

しっかり歩ける

(おおむね2・3歳児)親子

★のついている日のプログラムは計測の日です。手形・足形もとれます。 協力：民生児童委員

子ども・子育てプラザ下高井戸はこんな施設です。

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。



☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

●乳幼児親子

- ・0歳~未就学児親子
- ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

●これから子育てを始める方

(妊娠中の方とそのパートナー)

●小中高生

小中高生はマルチルームとラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合にはマルチルームをご利用ください。



定期的な危機管理訓練を行っています。

安心安全にご利用いただけるようご協力をお願いいたします。



【アクセス】

- ・京王井の頭線「西永福駅」南口下車徒歩15分
- ・京王線「桜上水駅」北口下車徒歩12分
- ・すぎ丸バス(浜田山駅⇄下高井戸駅間)「塚山公園」下車 徒歩10分