



抱っこひも講座

～理学療法士さんに聞く、正しい抱っこひもの使い方～

11(土)10:30～11:30

赤ちゃんとのお出かけに欠かせない抱っこひも。正しくつけることで赤ちゃんもママ・パパも姿勢がきれいに整い、体の負担が軽くなります。正しい抱っこひもの付け方を学びましょう。

対象：乳幼児親子(おむね1歳まで)

妊娠中の方とそのパートナー

定員：15組程度(うち妊娠中の方・そのパートナー3組)

申込：6月26日(金)～

講師：大石裕子さん(理学療法士)



夏のファミリーコンサート

～楽しいつどいのひとときを～

26(日)10:30～11:30

子ども・子育てプラザ善福寺から皆様におくるコンサートです。井荻小学校音楽サークル「うらら」の合唱、プラザ善福寺のパパママ自主企画から生まれた「ウクレレ部」の演奏。かわいいキッズダンスの発表もあります。

対象：乳幼児親子・妊娠中の方とそのパートナー

定員：50組程度

申込：6月26日(金)～



助産師さんに聞いてみよう

10日(金)10:30～11:15

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳・離乳食についてなどを個別で相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組(うち妊娠中の方1組)

申込：6月26日(金)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

リサイクルバザー

14日(火)14:00～16:00

不用になった服や品物を持ち寄り、リユースしましょう。出品しなくても参加できます。

※バザー出品も募集中です。(130cmまでの衣類、絵本おもちゃ、ベビー用品。30cm以上の物品は寸法を測り写真でお持ちください。)

物品受付：6月26日(金)～7月11日(土)

対象：乳幼児の保護者、妊娠中の方とそのパートナー

定員：60組

申込：6月26日(金)～

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください。→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014>



申込受付時間 平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]
下車徒歩15分
- ・関東バス
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ・関東バス
(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)
[井草八幡宮]下車 徒歩3分

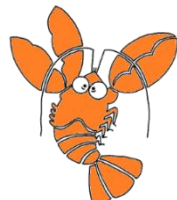


【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576



杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です

